

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2018
No.392

7

町からのお知らせ

まちの話題

健康の達人／はじめてのー茶さん

そよげわか竹

Photo News

博物館のページ

公民館報

信濃町消防団ポンプ操法大会



募集

ご応募お待ちしております

北信保健衛生施設組合職員募集のお知らせ

北信保健衛生施設組合では、平成 31 年 4 月 1 日採用予定の職員採用試験を行います。

- 募集職種 プラント運転・維持管理、事務 若干名
- 受験資格 昭和 62 年 4 月 2 日から平成 13 年 4 月 1 日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有する者
- 住所要件 申し込み現在で中野市、山ノ内町、長野市、信濃町、飯綱町、小布施町に住民登録があり、居住している者、または進学、就職等により他に居住しているが、採用後に上記市町に居住することが確実な者
- 試験科目 教養・作文・一般性格診断検査・職場適応性検査
- 試験日 平成 30 年 9 月 16 日（日）
- 試験会場 中野市豊田文化センター会議室（中野市豊津 2509 番地）
- 申込期間 平成 30 年 7 月 18 日（水）から平成 30 年 8 月 17 日（金）まで

お申し込み・お問い合わせ先

北信保健衛生施設組合事務局（中野市豊津 2508 番地）

☎ 0269（38）5060

住民福祉課 環境係 ☎（255）5924

年金

7 月 1 日から開始です

国民年金保険料の免除申請を受け付けています

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料が免除される制度があります。

■免除を受けるための条件

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

■申請できる期間

過去 2 年（申請月の 2 年 1 か月前）まで、さかのぼって申請することができます。

例）平成 30 年 7 月に申請する場合、平成 28 年 6 月まで、さかのぼって申請できます。

■免除額と保険料

	全額免除	4 分の 3 免除	半額免除	4 分の 1 免除
免除額	16,340 円	12,250 円	8,170 円	4,080 円
保険料	0 円	4,090 円	8,170 円	12,260 円

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎（255）6820

健診

お口の状態を確認しませんか？

後期高齢者歯科健診を受けましょう

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。）を起こすことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者

昭和 17 年 4 月 1 日～昭和 18 年 3 月 31 日生まれの被保険者

※対象の方には、6 月下旬に案内通知と受診券を送付しています。

■健診期間

平成 30 年 7 月 2 日（月）～平成 30 年 12 月 29 日（土）

■健診費用

無料 ※ただし、治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

■受診方法

対象医療機関へ直接ご予約ください。



☎長野県後期高齢者医療広域連合 ☎(229)5320 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

募集

公募方式で行います

看護小規模多機能型居宅介護事業者の募集のお知らせ

町では今年度、第 7 期信濃町介護保険事業計画に基づき、平成 31 年度に整備を計画している看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）事業者の募集を予定しています。事業者の募集については、サービスの質や継続性の確保、さらには事業者の選定に公正性と公平性を確保する観点から、公募方式で行います。募集期間等詳細については、改めてお知らせいたします。

募集内容

- サービス種類 看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）
- 施設数 1 施設
- 定員 29 人以下

* 内容等お問い合わせは、住民福祉課介護支援係までお願いいたします。

☎住民福祉課 介護支援係 ☎(255)4214



平成 30 年度国民健康保険税率改正のお知らせ

市町村の国民健康保険は、平成30年4月1日から県を財政運営の責任主体とし、安定的な財政運営と効率的な事業展開を行うこととなりました。これまでは市町村で必要な医療費などを推測して国民健康保険税（以下、国保税）率等を定め、賦課徴収を行ってきましたが、平成30年度以降は、県が算定した事業費納付金を支払うために、それぞれ国保税率等を定めて賦課徴収する仕組みへ変わりました。

今回の制度改正に伴い信濃町では、賦課方法について見直しを行い、資産割を賦課しない3方式へと変更し税率を決定しています。

01 平成 30 年度の税率について

国民健康保険税は、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の合計額です。

なお、介護分は40歳以上64歳以下の方（介護保険第2号被保険者）が対象となります。

県が示す信濃町の事業費納付金の確定により、国保税率は右の表のとおり改正します。過度に負担増となる世帯が著しく増加しないよう、基金の取り崩しなどを行い、負担増の抑制に努めています。

所得割	世帯内の加入者一人ひとりについて計算 前年の所得から基礎控除(33万円)を引き、税率をかけます
均等割	世帯内の加入者数に応じて計算
平等割	一世帯につきいくら、と計算

区分		平成30年度	前年度比
医療給付費分 (課税限度額:580,000円)	所得割	6.8%	-0.1%
	資産割	【廃止】	-4.3%
	均等割	20,800円	+300円
	平等割	20,800円	+300円
後期高齢者支援金分 (課税限度額:190,000円)	所得割	2.4%	+0.4%
	資産割	【廃止】	-1.5%
	均等割	7,200円	+1,200円
	平等割	7,100円	+1,100円
介護納付金分 (課税限度額:160,000円)	所得割	2.2%	+0.2%
	資産割	【廃止】	-2.0%
	均等割	6,700円	-300円
	平等割	6,500円	+500円

※所得に、退職金・遺族年金・障害年金・雇用保険等は含まれません。

02 納税通知書は必ずご確認ください

平成30年度の年間保険税額が確定しましたので、7月から3月分の納税通知書を7月中旬に送付します。

4月から6月までに納付いただいた金額と、7月以降の金額に差が生じる場合がありますが、今回の税率改正の影響だけではなく、一人ひとりの所得状況等でも変わってきますので、通知が届きましたら必ず内容をご確認いただきますようお願いいたします。

国民健康保険は、加入者全員の相互扶助で成り立っています。健全な運営のため、保険税納期限内に納入のご協力をお願いいたします。

年間の保険税額

－

4月から6月の保険税額

＝

7月から3月の保険税額

選挙管理委員会からのお知らせ

第1投票所の会場が変わります

信濃町立総合会館改修工事のため、第1投票所が信濃町保健センターに変わります。

平成30年度中に行われる選挙においては、信濃町保健センターが第1投票所となりますので、お間違えのないようお願いします。

なお、改修工事が終わりましたら、第1投票所は信濃町立総合会館へ戻ります。

■投票所

第1投票所 信濃町保健センター（信越病院横）

※平成30年度中のみ変更

■対象者

第1投票区

（町1～18、おらが庵、黒姫団地にお住まいの皆さん）



信濃町選挙管理委員会 ☎(255)3143

長野地域9市町村が協力しています

長野地域連携中枢都市圏から地域を元気に！

長野地域9市町村では、平成27（2015）年度から「長野地域連携中枢都市圏」を形成し、地域活性化や人口減少対策に向けて、経済活性化、インフラ整備、住民の利便性向上等に協力して取り組んでいます。

■連携中枢都市圏とは？

人口減少、少子・高齢社会にあっても、住民の皆さんが安心して快適な暮らしを営んでいけるよう、中心都市と、近隣の市町村が個別に協約を結び、連携した取り組みを行う活気ある圏域の実現を目指すための政策です。

目指す姿

元気な森「長野地域連携中枢都市圏」
～2040年の目標人口 476,000人～



総務課 まちづくり企画係 ☎(255)5920



からだのメンテナンス 受けていますか？がん検診



がんは国民病

昭和56年以降、がんは日本人の死因第1位であり、2人に1人がかかる病気であることから「国民病」であるとされています。

がんの部位別にみると男性の死因第1位は肺がん、女性の第1位は大腸がんとなっています。

がん検診とは

職場や学校、医療機関等で定期的を受ける「健康診断（健診）」は対象の病気を定めず、体に異常がないかを調べるものです。それに対し、がん検診等の「検診」は、特定の病気を絞って調べます。がんを発見するためには健診だけでなく、がん検診を受けることが重要です。また検診の対象となるのは、症状のない健康な人です。症状がある場合は、体の状態に応じた検査や治療があるため医療機関を受診する必要があります。がん検診は、早期に発見し、適切な

な治療をすることで、がんによる死亡を減らすことが目的であり、単に多くのがんを発見することが目的ではありません。

メリット・デメリット

検診には、メリットだけでなく、デメリットもあります。検診を受ける際は、デメリットについてもよく理解したうえで受診することが重要です。現在、受診を推奨されているがん検診は、検診によりそのがんによる死亡を確実に減らせること、安全性が高いこと、発見されたがんに対する治療法があること、総合的にみてメリットがデメリットを上回ることなどがわかっています。

●メリット（良い点）

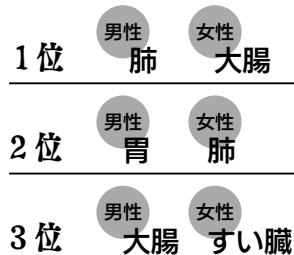
がん検診の最大のメリットは、早期発見、早期治療による救命の効果です。症状があつて医療機関を受診した場合よりもがんの進行が早期の段階で発見することができます。早期のがんはその多くが治り、比較的軽い治療で済むことが多くあります。

また検診では、がんになる前の病変を発見することもでき、それを治療することでがんを予防することができます。

●デメリット（悪い点）

検診で100%がんを発見できるわけではありません。がんの大きさや形、場所によっては見つけないこともあります。また検診によってがんの疑いがあり精密検査を受けた結果、がんではない場合（偽陽性）があつたり、本来命に影響のない微少で進行しないがんを発見する場合（過剰診断）があつたりします。偽陽性の場合には精密検査を受けなければ状態はわかりませんが、過剰診断についても進行するものか、そうではないかを区別することができないため、結果的に不必要な検査や治療を受けることもあります。

死亡数が多い部位（2016年）



国立がん研究センター

検診名	対象年齢	検査方法	料金	実施日
大腸がん検診	35歳以上	便潜血反応検査(検便2回)	500円	6/28～7/10 8/30～9/6
胃がん検診	35歳以上	バリウムによるX線検査	1,500円	8/20～8/24
乳房検診	40歳以上 西暦偶数年生まれ	マンモグラフィーと視触診	1,500～ 2,000円	6/1～H31/3/15
子宮頸がん検診	20歳以上 西暦偶数年生まれ	子宮頸部細胞診	1,000円	8/31、9/19、10/12
肺がん検診※	40～74歳	胸部レントゲン撮影(医師の二重読影)	500円	7/26、7/27
結核検診※	65歳以上	胸部レントゲン撮影	無料	7/31～8/3

※ 65～74歳の方はいずれか一方

詳細は、平成30年度健康カレンダーをご覧ください。保健予防係までお問い合わせください。☎255-3112

はじめての「茶」さん

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

第26回「不思議な一夜（寛政三年紀行の旅⑦）」

寛政3年4月11日、一茶さんは中仙道を熊谷宿（埼玉県熊谷市）まで、1日で47kmも歩きました。翌12日は北上して、中瀬の渡し（埼玉県深谷市）で利根川越えて、群馬県伊勢崎市に入り、日光例幣使街道を通じて五料の渡しで再び利根川を渡っています。その辺りで日が暮れ始め、一茶さんは道を歩いていた老人に一夜の宿を頼みます。

なくなってしまう、老婆に頼まれて仏壇で冥福を祈ることとなりました。

香を捻り、りんをならして、

称名（※2）高声にたむけぬ。

去りし仏の法名と見へて、夏月短養信士、安永三年午四月十四日、没年十二才、俗名弥太郎としるしぬ。つくづく指おりかぞへみるに、我と同年、幼名もまた我とおなじ。あまりのいぶかしさに、生まれし月日を聞けば、五月五日といふ。是又同日也。

帰郷にあたり、家族との縁を思い起こす象徴としてはさんだのかもしれない。

※1 雲水姿・修行僧の姿のこと（月旦参照）

※2 称名・念仏を唱えること

※3 「昔話稲妻表紙」は読本（よみほん）というジャンルの小説の一種。位牌の話は、同年月日に殺された女のたりの逸話として出てくる。

この本は文化3年（1806）刊行なので、「寛政三年紀行」もそれ以降に成立したと考えられる。

着いた家では、よぼよぼの老婆が蚕の世話をしています。老婆は一茶さんの雲水姿（※1）を見て僧侶と思い込み、身の上話を始めます。大切に育てていた一人息子が亡くなってしまい、年老いても養蚕を続けなければ生活ができません。涙ながらに話す老婆に同情した一茶さんは、自分は僧侶ではないと言いつつ

不思議なことに、亡くなったこの家の一人息子は、一茶さんと同じ名前、同じ生年月日だったというのです。

偶然にしてもできすぎた話ですが、実



山東京伝(1761~1816)当時の人気戯作者

げんきっこ

Genkikko 7月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き！



とだ のぞみ
戸田 希ちゃん(柏原)
お母さん:裕美さん

家族みんなを幸せな気持ちで
いっぱいにしてくれる希。い
つも明るく、優しく、元気で
いてね。



ふじもと ゆりの
藤本 悠梨乃ちゃん(柏原)
お母さん:さおりさん

ぶっくりほっぺとニコニコ笑
顔に毎日癒されています。笑顔
のステキな優しい女の子に
育ってね♡

白熱！～君の本気をみせてくれ～

1 学年

玉入れとかけっこ、大玉送り。1年生はこの三種目に参加しました。また、全校リレーで学年代表四人が参加しました。

玉入れではダンス「シオカラ節」を間で踊っては玉入れ競技を行いました。ダンスを元気に踊り、上手に玉を入れていきました。

かけっこでは、一位を取りたい気持ちをもって精いっぱい走っていました。

大玉送りでは、玉の下で砂埃だらけになりながら、必死に玉を送る姿が印象的でした。

応援練習でも大きな声で応援していました。



2 学年

2年生の表現、「わたしたちの一茶さん」は、地域の方々に一茶音頭を教えていただいたことから始まりました。一茶音頭に加えて、二つの自由表現で創り上げました。

「田んぼ音頭」では、信濃町の田植えの様子を一人一人が思いのままに表現しました。息が合ったダンスや自由な表現などに取り組みました。「一茶ダンス」では、五つの俳句を自分たちなりに捉え、表現しました。見て

いる人たちにも笑顔になってほしいと頑張りました。



3 学年

3年生が取り組んだ「竹取物語」は、長い竹の棒を自分の陣地にたくさん運べた方が勝ちという競技です。スタートの合図で、どちらの組も竹に向かって猛ダッシュし、竹を引き合いました。陣地に竹を持ってきた後も、すぐに次の竹を取りに向かい、友だちと協力し、何とか一本でも多く竹を持ってこようと力を出し切る姿が見られました。大きな声であいさつをしたり、竹の数を数えたりするところまで、精一杯できた3年生でした。



4 学年

4年生の表現「豊作祈ってしなのソーラン！」では、4年が育てている稲の「大量」収穫を祈り、「南中ソーラン」を踊りました。練習は五月に入ってからスタート。はじめて手本の映像を見た時に「難しそう」という感想を漏らした子どもも、大きな声と大きな動きを目標に毎日練習を重ね、自信を持ってかつよく踊れるようになりました。本番では各クラスで作ったクラス旗や入退場の和太鼓もキラリと光りました。



5 学年

5年生は初めてでドキドキの騎馬戦でした。5年生は、まず騎馬の組み方から。手の組み方が左右逆だったり、騎手を乗せる前に馬が立ち上がったとみたりと失敗の連続でしたが、なんとか騎馬を作って走れるまでになりました。6年生は、もう相手の帽子を取る気満々で臨戦態勢ばっちりです。6年生の大将児童がチーム

のみんなに作戦を授けて、いよいよ戦いの火蓋が切って落とされました。突っ込んでいく5年生、それを待ち構える6年生。正面からの一騎打ち、かと思えば後ろに回り込んでの挟み撃ち。紅白両軍一歩も引かず、白熱した騎馬戦になりました。



6 学年

6年生にとっては二年目の騎馬戦。今年は騎馬のメンバーを組む段階から子ども達の話し合いで決めました。騎馬戦で勝敗を分ける大切なポイントとは三回戦。大将騎馬の帽子取りです。大将の騎馬を

いかに守るか、どのタイミングで打って出るか。6年生では朝の時間などを利用して話し合い、作戦を立てて臨みました。本番は勝ち負けこそありましたが、駆け引きのある、見所いっぱい



7 学年

今年の7学年の種目は、「かけっこ」と「大玉送り」でした。生徒の生活記録には、「100m走の結果はいまひとつでしたが、全力で走れたのでよかったです。他の学年の競技では応援を大きな声でしっかりできませんでした。委員会の仕事も、遅れずにしっかりできたのですっごく楽しかったです。」と書かれています。

来年は、リーダーとしてこの運動会を引っ張る立場になります。自分たちも楽しみながら、まわりの人たちが全員が楽しめる運動会を創り上げてくれることを期待しています。



8 学年

今年の運動会は、各児童生徒会で8年生がリーダーとして運営にかかわった運動会でした。当日も朝早く登校し係活動をしたり、委員に指示を出したりして活躍する姿がたくさん見られました。また、8学年種目の短距離走では、一生懸命走る姿が

昨年よりもいっそう迫力が感じられるものでした。一人ひとりが後輩たちの見本として自分たちの役割を果たしたことがこれから部活動や児童生徒会を引き継いでいくときに生かされることを期待しています。



9 学年

信濃小中学校生として最後の運動会。9年生は、事前に準備をしたり、当日も率先して係活動を行ったりすることで、他の学年が楽しく、気持ちよく競技に打ち込めるように働くことができました。その姿はまるで、これまで楽しい思い出を作ってくれた運動会に對して恩返しをしているようでした。また、本気で声を出し競技を盛り上げる姿、8年生と共に運営を行う姿など、どれも信濃小中学校の9年生にふさわしい姿でした。



代表リレー

運動会の新たな種目として、19年生代表リレーを取り入れました。体育科が中心となり本番に向けて朝や休み時間を使ってバトンパスの練習を行いました。1年生から9年生へとバトンをつないでゴールする。信濃小中学校でしかできない運動会の種目です。学年を背負って全力で走る代表選手、そして代表選手を全力で応援する各学年の姿がとても印象的でした。

した。下級生は上級生に憧れを抱き、上級生は下級生を引っ張っていくという自覚が芽生えた代表リレーでした。





操法技術を披露



ポンプ車の部優勝 第三分団 柏原班



小型ポンプの部優勝 第三分団

信濃町消防団ポンプ操法大会が6月17日に開催されました。ポンプ車操法の部5チーム、小型ポンプ操法の部4チームが、訓練の成果を競いました。優勝は、ポンプ車操法の部が第二分団 柏原班、小型ポンプ操法の部が第三分団。優勝した2チームは、7月8日開催の長野協会大会に出場します。

マンドリンの美しい音色



6月10日に、童謡「一茶さん」マンドリン演奏会を開催しました。演奏した「プレットロ・ロマンティコ」の皆さんは、名古屋市を中心に活躍されている合奏団で、「一茶さん」の作曲家 中野二郎氏のご子息、中野雅之さんの指揮のもと活動しています。今回は、「一茶さん」のほか、「夜更けのオルゴール」、「赤い鳥小鳥」、「ふるさと」などの名曲を、マンドリンの音色と、美しい歌声で演奏し、観客を楽しませていただきました。

交通安全を再確認



5月30日、信濃小中学校で交通安全教室が行われました。1・2年生は道路での安全な横断、歩行の仕方について、3・4年生は自転車の安全な乗り方について学びました。

道路を横断するときは、左右の確認はもちろん、十字路などでは後方の確認をしっかりとすることや、自転車は左側走行、歩行者は右側通行などの、基礎的なルールも学びました。

事故を起こさない、巻き込まれない様にルールを守って、楽しい夏を迎えましょう！

熱戦が繰り広げられました



第27回長野地区障がい者スポーツ大会が5月26日、長野運動公園で開催されました。

この大会は障がい者の方が、スポーツを通じて体力の維持増強と、社会活動への参加を推進するとともに、県民の障がい者に対する理解と認識を深めることを目的に行われています。パラリンピックの正式種目になったボッチャなどのニュースポーツも体験することができ、参加者は、楽しみながら各種目に参加していました。

農村振興局長賞を受賞されました



農村振興局長賞を受け取る、ファームかずと代表取締役の竹内寿斗さん（左側）

5月30日、東京文京シビックホールで開催された全国農業委員会会長大会において、農業生産法人株式会社ファームかずとさんが、第10回耕作放棄地発生防止・解消活動表彰の農村振興局長賞を受賞しました。

ファームかずとさんは、建設業から農業参入され、土木建築の経験を活かし、25haの耕作放棄地を再生しました。自家製の堆肥製造、収穫したフルーツコーンの加工・冷凍貯蔵を行い、年間を通じた出荷体制を整え、さらに自社レストラン開業による6次産業化に取り組み、地域の農業振興、活性化を目指した取り組みが高く評価されました。

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

学習会の報告 遺跡めぐり

―池尻川発電所と立が鼻遺跡・杉久保遺跡―

遺跡や遺物を見学して、地域の歴史や文化について理解を深めてもらう企画で、これまで近隣の市町村へ出かけていましたが、今回は信濃町の中をめぐりました。5月30日(水)におこない、参加者は21名でした。今年3月に第22次野尻湖発掘がおこなわれましたが、発掘がおこなわれた場所が立が鼻遺跡で、最初にそこを訪ねました。小松屋ホテルさんの前で、最初にナウマンゾウの歯の化石が小松屋さんのご主人によって野尻湖で初めて発見されたことや、池尻川発電所による水力発電の落水によって水が減り、3月に湖底を発掘できることなどを説明しました。次に野尻湖北岸の町営駐車場に行き、そこが杉久保遺跡であること

や、ここで拾われた石器が昭和28年に杉久保型ナイフ形石器と名付けられたことなどを説明しました。

その後徒歩で移動し、池尻川発電所の水の取り入れ口へ行き、東北電力の方のご案内で、水をくみ上げるポンプ室を見学させていただきました。さらにバスで赤川の池尻川発電所に行き、発電所の外と中で説明をしていただきました。



発電所の前で説明を聞く

池尻川発電所は日本初の揚水式発電所です。野尻湖の水は1～3月に発電で落水し、4～5月の関川の雪解け水を野尻湖へ揚水して戻すということなどを、

ポンプの説明とともに聞くことができました。お昼に博物館に戻り、新しくなった博物館の内部をじっくりと見学していただき、杉久保遺跡出土の石器を間近に見てもらいなどして、信濃町の遺跡について理解を深めていただきました。



展示室で記念撮影

■参加者の感想■

○町内に住んでいて、こんなに遺跡があることがわかり、勉強になりました。東北電力の方には、普段は入れない地下にも入れてもらい、とても良かったです。

○初めての参加でしたが、70年も住んでいて、新しい発見ができ、たいへん良かったです。また参加したいと思います。

○野尻湖で育ちましたが、なにも良く知らず、今回は野尻湖の大切な部分を知ることができ、本当に勉強になりました。

ナウマンゾウのモニュメントを探しに行こう！ ーパンフレットができましたー



「モニュメントを探しに行こう」パンフレット

野尻湖の湖畔に、ナウマンゾウのモニュメントがたくさんあるのをご存知でしょうか。現在、34基のモニュメントがあります。国際村に別荘をお持ちのジャンセン茜さんがデザインされ、野尻湖と親しむプロジェクトのみなさんが設置されたものです。この春、このモニュメントのある場所がわかる地図と、モニュメントの写真を入れたパンフレットができました。モニュメントは全部ちがうデザインで、それぞれに物語があります。タイトルからそれぞれの物語を想像するととても楽しいと思います。パンフレットは博物館などに置いてあり、無料で配布しています。英文のものもありますので外国の方にもぜひご紹介ください。このパンフレット持って、モニュメントを探しに湖畔へ出かけてみませんか。

リニューアルのポイント紹介②

ショップとカフェ (無料スペース)



ショップとカフェ

博物館の受付が1階に移ったのに合わせ、ショップ(売店)を1階に移し、カフェ(自動販売機のある休憩スペース)を新設しました。ショップには地場産品も置くことにし、信州打刃物の包丁や鎌なども置いています。カフェスペースの白い壁には野尻湖の周辺の絵を描きました。とても不思議な絵で、現在の街並みにナウマンゾウや野尻湖人がまぎれ込んでいます。ショップとカフェは入館料なし(無料)で入れますので、お気軽にご利用ください。

第33回特別展開催のおしらせ

ヤベオオツノジカとヘラジカ

野尻湖発掘を代表する動物といえば、もちろんナウマンゾウですが、ヤベオオツノジカをはじめシカのなかまの化石がたくさん見つかっています。第21次野尻湖発掘では割れたヤベオオツノジカの上腕骨の化石が見つかるなど、最近でも重要な発見が続いています。2008年には今は北極圏にしか生息していないヘラジカの化石が見つかり、氷河時代の野尻湖の動物たちに加わりました。ヤベオオツノジカとヘラジカは全く別の種類のシカで、特に注目して見比べてほしいのが角の形です。いずれのシカも立派な角を持っています。野尻湖からは色々な形をしたヤベオオツノジカの角の化石が見つかっています。いったいヤベオオツノジカの本当の姿はどのようなものだったのでしょうか。岐阜県や群馬県で発掘されたヤベオオツノジカやヘラジカの化石と比べながら、謎に包まれた太古のシカの姿にせまります。



ヤベオオツノジカ



ヘラジカ

期 間 平成30年7月14日（土）～11月30日（金）

会 場 博物館3階特別展示室

展示内容 岐阜県熊石洞産ヤベオオツノジカ化石、ヘラジカ化石、群馬県上黒岩産ヤベオオツノジカ化石、野尻湖産ヤベオオツノジカ化石ほか

ホタルの学習会 「ホタルをしらべよう」のおしらせ

芋川用水のゲンジボタルをみんなで観察し、ホタルの調べ方を解説します

みなさんのご参加をお待ちしています

（申し込み不要）

日 時 平成30年7月8日（日） 19：00～20：00

（小雨なら実施）

場 所 信濃町古間戸草 戸草公会堂まえ集合

参加費 100円（保険料等） 子供は無料

主 催 信濃町ほたるの会 ☎（255）4736

野尻湖花火大会イベント 「ゾウの骨にさわってみよう」のおしらせ

野尻湖花火大会にて体験イベントを開催します。博物館で収蔵している本物のゾウの骨を展示します。骨をさわってみながら、大きさや重さをたしかめてみましょう。

日 時 平成30年7月28日（土）

午後2時～午後3時30分

会 場 旧野尻湖小学校玄関前

※参加費無料・申し込み不要です。

氷河時代たんけん隊2018のおしらせ

野尻湖のまわりを散策して、氷河時代についてしらべましょう。黒姫山や妙高山の噴火の痕跡を探したり、黒姫の御鹿池で氷河時代から残る植物などを観察します。

日 時 平成30年8月11日（土）13：00～12日（日）14：00

受 付 8月11日（土）12：30～ 博物館駐車場

費 用 一般6,000円、大学生5,600円、

高校生以下5,400円

※費用には保険料・資料代・宿泊費（1泊3食付）、茶話会費を含みます。

持 ち 物 リュックサック、筆記用具、タオル、飲み物、雨具、軍手、おやつなど

服 装 汚れてもよいハイキングの服装、歩きやすいくつ、ぼうし

定 員 25名（定員になりしだい締め切ります）

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX、メールまたは郵送にて博物館までお申し込みください。申込用紙は博物館の窓口またはホームページで入手できます。

申込締切 7月27日（金）

備 考 町内にお住まいの方は宿泊なしでの参加も可能です。お申し込みの際にご相談ください。

主 催 野尻湖発掘調査団・野尻湖ナウマンゾウ博物館

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎（258）2090

館報

第493号

一茶句碑の紹介⑭

うつくしや

障子の穴の

天の川

義仲寺へ

いそぎ候

はつしぐれ



障子の穴から空を眺めると天の川が見える、美しいのう。文化十年一茶は病気で床につく時間が多かったのではないでしようか。そんな時、障子の穴から見た満天の星空の天の川はさぞかし美しく見えたことでしょう。障子の穴からのぞいた天の川のうつくしさに感激する意訳です。



この句は寛政7年(1795)10月12日、九州、四国京大阪などの旅をしていた折に、琵琶湖のほとりにある義仲寺(ぎちゅうじ)で催された芭蕉忌の時雨会の誹諧興業で詠んだ句です。

富濃戸草の山森光男さん庭に平成8年建立されています。

戸草公会堂に掲額されている文書に、木曾義仲は小玉坂を登って戸草に来たと記され、その義仲が芭蕉といっしょに義仲寺境内に眠っていることから、この句を選んだそうです。

ゆうぜんと
して山を見る

蛙哉

一茶は蛙の俳句を総計二百十七句詠んでいます。ずいぶん多いようです、その鳴き声が凄まじい。人を圧倒する生き物として受け取っているのです。

この句碑は平成九年、野尻山桑のあすなろさんの入口駐車場に福地枝玉氏の揮毫により建立されています。あすなろさんのニジマス池に漬かり雄大な黒姫山を見ているひき蛙たち、とも意識されそうです。



参考文献

集英社新書

「小林一茶」宗左近・書

角川ソフィア文庫

「二茶句集」玉城司 訳注



7・8月 公民館事業計画

◇避難所模擬宿泊

野尻湖支館

8月10日～11日(金・土)

◇夏休み工作教室

柏原支館

8月4日(土)

◇おらが学級

古間支館

7月14日(土)

8月4日(土)

◇やまびこ学級

古間支館

8月25日(土)

◇風の子学級

富士里支館

7月21日(土)

◇ふるさと学級

富士里支館

8月25日(土)

◇やまなみ大学

本館

8月1日(水)

8月6日(月)

8月10日(金)

◇成人式

(富士里支館にて)

8月15日(水)



小説禁止令に賛同する
いとうせいこう
崩れる脳を抱きしめて
知念実希人
雲上雲下
朝井まかて
赤猫
柴田 哲考
レッドリスト
安生 正
ディレイ・エフエクト
宮内 悠介
罪の名前
木原 音瀬
罪人が祈るとき
小林 由香
イザベルに薔薇を
伊集院 静
引き抜き屋①鹿子小穂の冒険
雪井 脩介
引き抜き屋②鹿子小穂の帰還
雪井 脩介
編集長の条件
長崎 尚史
卑弥呼の葬祭(天照暗殺)
高田 崇史
湖畔の愛
町田 康
山の霊異記
ケルンに語らず
安雲 潤平
敵の名は、宮本武蔵
木下 昌輝
虚談
京極 夏彦
魔力の胎動
東野 圭吾
青くて痛くて脆い
住野 よる

○総合会館休館中の図書のご利用について

場所 地域交流施設(古間支館)

1階プレイルーム内

時間 午前8時30分～午後7時15分

※公民館休館日はご利用できませんのでご注意ください。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

風の子学級

富士里支館

今月号より、本館専門委員が、各支館におじやまをして、取材をさせていただくようになりました。初回は、富士里支館の春の風の子学級です。

5月26日(土)、気持ちのよい天気恵まれました。小学生低学年の子の参加が多くてびっくりしました。高学年の参加が少なくてちょっと残念。



野尻湖ナウマンゾウ博物館の渡辺学芸員による低学年の子供たちにもわかりやすい説明がところどころに入り、楽しみながら歩くことができました。

昼食は、専門委員の方たちが前日から準備してくれた竹の子汁が大好評でかわりする子が続出しました。2才の子がふだんは小食なのに、たくさん食べたとお母さんがびっくりされていました。



おかわりしてね



おいし〜♪



スラックライン

昼食後、専門委員を中心にレクを実施。スラックライン・竹パチンコで子供たちも大喜びでした。



竹パチンコ



「とても楽しかった」とか「まだ歩けるからもう一回行こう」とか「昔の人ってすごいなあ」という子供たちの感想が聞かれました。保護者の方も「二年生になって初めて参加したが、こんなに楽しいものならまた参加したい」と言っていました。

富士里支館専門委員の皆さんが早いうちから歩くルートやレクなど打ち合わせを行ない実施していることを、参加させていただき知ることができました。事故もなく、無事に終わることができ良かったと思います。

私も初めて北国街道を飯綱町小玉まで歩きました。歴史の重みがあるすばらしい所が信濃町にあるって素敵なことです。

第1回

おらが学級

古間支館

6月1日(金)に高齢者と園児の皆さんでさつま芋の苗を植えその後園児の皆さんが歌の発表をしてくれました。今年も未満児のお友達が見学に来てくれて、楽しく作業が出来ました。

午後は、町住民福祉課の大川いづみ保健師による「健康について」の講話がありました。



上手に歌えたぞ〜!



さつま芋も早く食べれるといいな〜



健康が一番



平成30年度

平成10年4月2日～平成11年4月1日生

成人式 8月15日(水) 9:30～ 信濃町公民館富士里支館

祝 成人

《柏原地区》

青木菜々子
池田 三奈
内山 裕智
小林 紀裕
小林奈々美
小林 雅弥
酒井 麻絵
関口 昂
高橋 雪那
仲田 和生
盛田このみ
森 美佳
市川 実花
太田 景将
大森 玲奈
風間 智弥
鹿島なな子
北村さくら
佐藤 彩音
佐藤聖梨奈
篠崎 瑠
高橋 薫

高橋 奈月
中村 文音
中村 美月
宮本 涼平
若月 陸央
カンラビア
吉富 沙羅

《野尻地区》

有江 哲平
小山紗莉佳
佐藤 実季
志原 悠介
竹内 朱莉
徳竹 梨絵
松木 さち
丸山 大樹
青柳 颯馬
酒井 翔真
酒井 美紀
榊 蒼生
松木 萌
山川 汐莉

《古間地区》

木田 元春
小泉明香里
瀧澤 玲雄
平井こころ
福澤 優奈
宮島 良太
山崎 大地
和田 幸歩
菰田 珠紀
石田 貴大
大澤 廉
棚橋 和也
羽入田知也
柳澤 実佑
山川 美咲

《富士里地区》

佐藤 希衣
佐藤 稜
篠崎 貴郁
棚橋杏太郎
外谷 萌花

原山 涼也
鵜澤 小夏
沓掛百栄子
高田晟太郎
竹内 啓真
平木 優
吉田 一城



この名簿に漏れ落ちや、信濃町出身で町外に居住されている場合でも信濃町の成人式に出席を希望される方は、大至急、信濃町公民館・地域交流施設へ住所・氏名・生年月日をお知らせ下さい。

☎ 255-4127

信濃町人権フォーラム

飯綱町 阿弥陀寺住持
久遠 肇 氏



多才な久遠講師

講演内容

6月2日(土) 信濃町総合会館において地区の総代をはじめ100名程の参加により開催されました。今年飯綱町の阿弥陀寺の「サクスを吹く住職」こと久遠肇志(ひさとおみねし)さんを講師としてお迎えしました。久遠さんは元飯綱町立三水第一小学校校長で現在は飯綱町社会教育委員長を務めています。またジャズオーケストラバンドのメンバーでもありサクスを演奏されています。「ともに生きる社会」私の歩む道と題してご講演頂きました。出する3つ! 声を出す(話す、歌う)、汗を出す(体を動かす)、顔を出す(公民館に来て友達を作る)をモットーに楽しい音楽やトークを交えた講師と会場が一体となった講演会でした。

- ① サックス演奏「あざみの歌」
- ② スーパーで試食品を持ち帰る老人の話。
- ③ 障がいを持つ児童に対する学校教育の変化。以前の特殊教育から特別支援教育までの流れ。これからはインクルーシブ教育で障がいの有無に関わらず一緒に地域の学校で学ぶことが出来る。例えばクラスにお金の計算が出来ない子がいたら、どうしたらいいか皆で一緒に考える。共に成長していくことが大事。子供の立場に立つてみる教育に変わってきている。
- ④ 老人ホームや家庭での耳が遠くなってきた話
- ⑤ 老人の話に関する作文の紹介
- ⑥ サックス演奏「圭子の夢は夜ひらく」
- ⑦ ともに生きる社会:「共生」という考え方について。
- ⑧ 経済アナリスト森永卓郎氏の新聞記事の紹介
日本はあいまいな優しい社会、長野県ではあいまいな優しいさが根付いている。見て見ぬふり許容する社会 ちよつとした気遣い。痛み分けでお互いに傷つけない。
- ⑨ 目を閉じて後方の人が支えることを信頼し倒れるデモンストレーション
- ⑩ 絵本「ひび割れ壺」(作者不詳) インドの水汲み人足の話を紹介。私たちは皆ひびわれ壺どんな種をまくかが重要
- ⑪ サックス演奏「川の流れるように」など



一般の方も多く来場しました

人権の窓

喫煙者の人権を考えてみませんか

社会教育委員 佐藤 武俊

昨今、タバコの値上げ、喫煙所の減少、分煙の強化、条例の制定等で、一昔前に比べると喫煙者はずいぶん少なくなっている。見て見ぬふり許容する社会 ちよつとした気遣い。痛み分けでお互いに傷つけない。

私も数十年前来の喫煙者ですが、最近の喫煙者を排除しようとする風潮が非常に強くなってきたように感じます。

喫煙させたいなどと誰も思っていないし、分煙にも協力しています。誰にも迷惑をかけずタバコを楽しむことも許さないことは人権をまったく考慮しない人種差別のようなものだと思います。

健康被害については、理解しています。やめたくてもなかなかやめられないのも現実です。しかし誰もがわかっていなくてもかわらなく、合法的に国が販売を行い、そのうちの6割が税金です。それだけの税金を取りながら行政は喫煙所を減らす一方で、規制ばかり先行させようとしています。

最近のニュースでは、厚生労働省は今国会に提出を目指している受動喫煙対策強化案の中で、子どもや外国人が来る可能性のある飲食店について、屋内を禁煙とする骨子案を固め、対象にはレストランだけでなく居酒屋や焼き鳥店なども含まれるそうです。また、東京都の「都民ファーストの会」は、先鋭的な受動喫煙対策を打ち出しました。公共施設や飲食店の屋内を原則禁煙とするだけでなく、家庭内や自家用車内での喫煙を規制する条例を制定するといふものです。

喫煙者は非喫煙者に受動喫煙を被るという理

健康被害については、理解しています。やめたくてもなかなかやめられないのも現実です。しかし誰もがわかっていなくてもかわらなく、合法的に国が販売を行い、そのうちの6割が税金です。それだけの税金を取りながら行政は喫煙所を減らす一方で、規制ばかり先行させようとしています。

なぜ、このように喫煙者は社会悪のような扱いをされるのでしょうか。一部のコンビニでは、大量にタバコを販売しているにもかかわらず、雨風もしのげないような場所に灰皿が、ぼつんとおいてあります。高速のサービスエリアでは遙か彼方に灰皿があります。公共施設では敷地内全禁煙です。

喫煙者は少なくなる一方で、喫煙者としては不満なことばかりです。確かに以前は、ポイ捨て、歩きタバコ、公共の場での喫煙等、マナー違反が、たくさんありましたが、現在では社会的な要求もあり大分改善されてきたように感じます。

喫煙の自由は、憲法三条の保障する基本的人権の一に含まれるものです。ただし、公共の福祉に反しない上でとの条件付です。愛煙家は非喫煙者に配慮をし、マナーを守った上でもつと声を上げてほしいのではないかと思います。世間はもつと喫煙者にやさしくなっ



立
童
話
館
の
森
ホ
ール
便
り

「森の音楽会」出演者募集



童話の森ホールを使って、信濃町から音楽の魅力をお届けする「森の音楽会」も3回目となります。

町内で音楽活動をしている皆さんのご参加をお待ちしています。

※詳しくは、黒姫童話館へお問い合わせください。

ー黒姫童話館からイベントのご案内(7月)ー

- 7月 7日(土)「物語のなかの香りたち」②
- 7月 8日(日) 童話館を楽しもう!(紙芝居の日)
- 7月14日(土) おはなしファミリー劇場 心はぐくむおはなしの世界
- 7月15日(日) おはなしファミリー劇場 心はぐくむおはなしの世界
- 7月16日(祝) コンサート森の情景 IX
- 7月21日(土) 童話館を楽しもう!(おはなしの日)
- 7月22日(日) 童話の森は絵本の森
- 7月28日(土) 童話館を楽しもう!(紙芝居の日)
- 7月29日(日) モコ&シドロモドロフのおもしろ大道芸

★イベントのお知らせ★

パンフレットでご紹介しているイベント企画の他に、夏の企画としてトークイベントが決まりましたので、ご案内いたします。町民の皆さまのご参加をお待ちしております。

いわさきちひろ生誕100年

「松本 猛さんトークイベント」(定員200名)

開催日: 8月19日(日) 13:00~14:30

参加料: 当日入館券が必要です。

会 場: 黒姫童話館童話の森ホール

募集期間: 7月1日~8月10日まで(先着順)

上橋菜穂子と〈精霊の守り人〉展 特別企画

「上橋菜穂子さんトークイベント」(定員200名)

開催日: 8月26日(日) 13:00~14:30

参加料: 当日入館券が必要です。

会 場: 黒姫童話館童話の森ホール

募集期間: 7月1日~8月17日まで(先着順)

※講師の都合によりイベントが中止になる可能性がございますのでご了承ください。

お申込みは、黒姫童話館へ! ☎ 255-2250

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
信濃町社協 心配ごと相談所	7月13日 午前9時から 午後0時まで	地域交流施設	日常生活での様々な心配ごとや悩みの相談を受け付けます。相談は無料です。	予約不要 信濃町社会福祉協議会 ☎ 026-255-5926
自衛隊 募集のお知らせ	募集期間 7月1日から 9月7日まで	-	航空・一般曹・自衛官の候補生を募集します。	自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎ 026-235-6026
すこやか料理教室	7月26日 午前9時45分から 午後1時30分まで	町保健センター	テーマは「地元の食材を使った料理」です。参加費は400円です。	事前にお申込みをお願いします。役場住民福祉課保健予防係 ☎ 026-255-3112
相続登記特別相談	8月3日~10日 (土・日曜日は除く) 午前9時から 午後4時まで	県内各司法書士事務所	相続や登記名義人変更・遺産分割等について相談できます。相談は無料です。	ご希望の方はお近くの司法書士事務所へお問い合わせください。

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



7月3日/10日/17日/24日/31日

午後5:15~午後7:00【祝祭日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合があります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っておりません。

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

閩総務課 定住促進係 ☎ (255) 1007

一茶ふるさと俳句の募集は休止中です。

1 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

8月8日(金)／受付:12:30～12:45
1歳半児／対象:平成28年12月生
平成29年1月生
3歳児／対象:平成27年6・7月生

2 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(月)～(金)／受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

3 よろず相談 木育ルームなかよし

7月9日(月)／10:00～11:30 子育ての相談

4 こころの健康相談 保健センター

7月17日(金)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

5 断酒会 富士里支館

7月25日(金)／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

6 母乳相談 木育ルームなかよし

7月2日(月)／4日(水)／9日(月)／11日(水)／17日(金)／18日(土)／23日(金)／25日(日)／30日(金)／9:00～13:00
母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

7 あそびの会 木育ルームなかよし

7月12日(金)／10:30～11:30
内容:幼児安全法講習会

8 発達相談 木育ルームなかよし

7月5日(金)／10:00～12:00

9 お誕生会 木育ルームなかよし

7月20日(金)／10:30～11:00
対象:7月生まれのお子さん

10 園庭開放 各保育園

7月3日(金)／17日(金)／9:00～11:00

11 ちびっ子集まれ 各保育園

野尻:7月12日(金)／柏原:7月24日(金)／富士里:7月24日(金)／古間:7月11日(金)

お問い合わせ先

- 1・3～5 保健予防係 ☎(255)3112
- 2 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 6・7・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 8 教育委員会事務局 ☎(255)5923
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

7月資源物収集

岡田福祉課環境係
☎(255)5924

3日(金) スチール類	19日(金) ビン(茶色)
5日(金) ペットボトル	21日(土) ダンボール(柏原・富士里)
7日(土) 新聞・チラシ(柏原・富士里)	24日(金) ビン(その他の色)
10日(金) 埋立ごみ	25日(金) 容器包装プラ
11日(金) 容器包装プラ	26日(金) アルミ類
12日(金) ビン(無色)	28日(土) ダンボール(野尻・古間)
14日(土) 新聞・チラシ(野尻・古間)	31日(金) スチール類

生ごみ処理機
購入費用の補助受付中!



ひとときの会からのお知らせ

アフアの森でホタル観察会

アフアの森は、たくまんの生き物が暮らせる森にするため、放置され荒れてしまった森を、C.W. ニコルマンが中心になり約30年かけて甦らせました。

現在は、多くの生きものが暮らすようになり、長野県の絶滅危惧種58種が確認されるまでになりました。生き物たちのための森での特別な町民向け観察会です。

ナイトハイク中、運が良ければフクロウの鳴き声も聴こえるかも♪

- 日にち 7月11日(水)※雨天中止
- 時間 19時30分 アフアの森(森の入り口駐車場) 集合
20時30分頃解散予定
- 装備 夜の森を歩く服装・履物、虫よけ、懐中電灯、天候状況で傘など(森の中なので、履物は長靴がおススメ!)
- 参加費 200円(保険代)
- 定員 15名

お申込みは10日(火)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

消防主任のひとくちメモ 7月編

緊急地震速報の情報伝達について

緊急地震速報は、気象庁が発表するもので、携帯電話、スマートフォンのほか、全国瞬時警報システムを介し全国の市町村に配信されます。

町は、震度5弱以上の緊急地震速報が発表された場合に、防災行政無線と緊急情報メールを自動起動して住民の皆様へ内容を伝達しています。

7月は、緊急地震速報の情報伝達訓練を行います。伝達内容や避難行動などについて確認しましょう。

【防災行政無線による情報伝達訓練】

- 日 時 平成30年7月5日(木) 午前10時頃
- 放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」×3回
このほか、訓練の告知と緊急地震速報チャイム音などを放送します。

野尻湖 花火大会

第95回

7月28日土

◎花火打上(予定) 19:30 ~

特大スターマインなど/雨天決行
弁天島大鳥居ライトアップ/魚のつかみ取り/はたらくく
るまでスーパーボールすくい/能登弥栄太鼓演奏/他多数

【★シャトルバス運行 片道大人 200 円・小学生以下無料(随時運行予定)】
道の駅⇨長電バス株野尻仲町里宮前復 17:00 ~ 21:30 (道の駅発最終 19:30)
黒姫駅⇨長電バス株野尻仲町里宮前復 13:00 ~ 21:30 (19:30 以降も随時運行)

編集後記

◆日に日に日差しも強くなり、夏の雰囲気が出てきた。夏の準備は出来ていますでしょうか。私は夏の良いところは「暑さ」はもちろんですが、日が長くなるのも良いところだと思っています。冬場は、仕事中に昼間、夕方が過ぎ、帰る頃には、完全な夜です。一方夏場は、帰る時間になっても「昼間」感がまだ残っています。明るいです、ワクワクが止まりません。私は、徒歩で通勤していますので、外が明るい、少し遠回りしてみようかな、ここの道で行ってみようかな、とちょっとした冒険心みたいなものが芽生えます。結果的には、最短距離で帰り、家でゴロゴロしているんですけどね。良い夏を迎えて、楽しく過ごしましょう！
(はつとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふさと