

まちの「今」をお届けする行政情報誌

【町公式 HP】 www.town.shinanomachi.nagano.jp



広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine



みんなでついたお餅は最高

12月3日、古間保育園でおもちつき会が行われました。(関連記事は本紙15ページ)

Jan
2016
No.362

1

横川正知町長の年頭あいさつ

活気あるまちづくりに向けて

諸課題への的確な対応と長期的視野に立った
まちづくりを行っていきます

新年あけましておめでとうござい
ます。

皆様におかれましては、ご健勝で健
やかな新年をお迎えのこととお慶び申
上げます。

信濃町は、昭和31年9月30日に町制
施行以来、今年で60周年という節目の
年を迎えました。この間、歴代理事者
議員各位、行政委員会の皆様、また町
民の皆さまのご努力により、当町も着
実な発展を遂げてまいりました。関係
各位のご努力に對しまして改めて深甚
なる敬意と感謝を申し上げます。

さて、近年、国内では少子化の進行
と、首都圏への人口一極集中により、
地方の人口が減少していく状況が顕著
となつてきており、地方経済の縮小等、
将来様々な影響を及ぼすことが心配さ
れています。このような状況を受け、
昨年、政府も地方創成を柱に「まち・ひ
と・しごと創成本部」を設置し、課題解

決への対策に本腰を入れ、地方共々取
組を始めたところであります。

ご承知のように、当町も例外でなく、
昭和35年の13、703人をピークに
減少し続け、「国立社会保障・人口問題
研究所」（社人研）の人口推計では、25
年後には5、297人まで減少すると
推計されています。人口減少は地域経
済の縮小を招き、住民の経済力の低下
にもつながり、結果として地域社会の
様々な基盤を維持することが困難な状
況へと進んでまいります。

当町も、国の地方創成政策と連動し
て、昨年6月に町内外、各界各層の皆
様方にお願ひし「信濃町みらい創成会
議」を立ち上げ、将来の「信濃町人口ピ
ジョン」と、今後5か年にわたる「信濃
町まち・ひと・しごと総合戦略」につい
てご議論いただき、昨年10月末にその
内容をまとめ、発表したところであり
ます。

人口につきましては、減少が及ぼす
様々な影響を真剣にご議論いただき、
社人研の推計より2、209人多い7、
506人を目標に努力目標と設定させ
ていただきました。また、信濃町まち・

ひと・しごと総合戦略では①「元気産
業」のまちづくり②「快適環境」のまち
づくり③「子ども」が輝くまちづくり
④「生涯健康」のまちづくりの4つ
の柱で様々な施策を展開していくこと
にしました。人口ビジョンをはじめ、
いずれも大変厳しい努力目標でありま
すが、課題に真剣に向き合い成果を求
めて、着実に推進してまいりたいと思
います。このような厳しい環境下です
が、私自身も、「町の人口減少は最重要
課題」として位置づけ、また、「町民の
皆様との対話を重視」し、積極的に懇
談する機会をいただき、地域の皆様や
各種団体の皆様からも貴重なご意見を
伺う一年でありました。

昨年は、出産時のすくすく子育て支
援金制度、保育料の減額、義務教育に
おける保護者負担の解消、高校生等の
鉄道通学定期代の補助等々の教育子育
て支援対策、移住体験施設や単身者用
雇用住宅の建設などに取り組ませてい
ただき、移住定住に向けての施策も進
めているところであります。また、信
濃町がしっかりと歩み続けていくため
にも、地域のコミュニティが重要との認

識で、地域活動を支援する制度も創設、
町民の皆様の願いである信越病院の建
設に向けての新基金増設を含め、まち
づくりに向けての着実な一歩を進めて
いるところであります。

町民の皆様の一層のご理解とご協力
がなければ、将来のまちづくりへ向け
ての、それぞれの目標達成はできませ
ん。住んでいる住民が「この町の素晴
らしさに」もう一度目を向け、町民の
皆様が、町外に向けて町の素晴らしさ
を情報発信していただくことも大変重
要なことと思います。

また、長年、町民の皆様をはじめ妙
高・上越地域の皆様も心配されており
ました野尻赤川地区での産業廃棄物処
理場建設計画につきましても、事業者
との幾度かの協議の末、事業者が計画
を断念するということになり、予定地
約14鈔を町に寄付いただき決着するこ
とができました。

基幹産業であります観光、農業につ
きましても厳しい状況が続いておりま
すが、当面の課題対応と、長期的視野
でまちづくりを進めてまいりたいと思
います。

町民の皆様には、町政に対する一層
のご理解ご協力をお願い申し上げます
とともに、本年が皆様にとりまして輝
かしい年でありますようご祈念申し上
げ、新年のごあいさついたします。



2016年
謹賀新年 **申**

信濃町長 横川 正知



新基金を増設し信越病院の建設に向け
て、着実な一歩



地域活動支援交付金を活用して地域行
事が行われ、地域の交流が促進



信濃町みらい創生会議で策定された総
合戦略により様々な施策を展開

平成 28 年 1 月から行政手続きでの利用がスタート

各種申請・更新の際には「個人番号」が必要となります



番号法（マイナンバー）施行に伴い国民健康保険、介護保険、障がい者福祉、児童福祉等の申請には個人番号を記載する欄が追加されます。平成 28 年 1 月から役場での各種手続きで使用する

ので、手続きの際には、通知カード・個人番号カードの持参をお願いします。これまで転入してきた際の各種申請時には前住所地の所得証明が必要であったり、障害福祉サービスの申請、更新には年金振込通知書の写しが必要であったりしましたが、平成 29 年 7 月を目途に個人番号を利用することで各種証明書、振込通知の写しが不要となります。

申請・更新の際に個人番号が必要となる手続き

■ 国民健康保険分野		■ 児童福祉分野	
国民健康保険被保険者の資格取得、高額療養費の支給申請	住民国保年金係 ☎(255) 6820	特別児童扶養手当の支給申請、現況届 障害児福祉手当の支給申請、現況届 特別障害者手当の支給申請、現況届 児童扶養手当の認定申請、現況届 児童手当の認定申請、現況届 福祉医療の認定申請、現況届	福祉係 ☎(255) 1179
■ 後期高齢者医療分野			
期高齢者医療保健被保険者の資格取得、高額療養費の支給申請	住民国保年金係 ☎(255) 6820		
■ 障がい福祉分野		■ 介護保険分野	
障害福祉サービスの支給申請、更新 身体障害者手帳の交付、更新 精神障害者健康福祉手帳の交付、更新 自立支援医療の支給申請、更新	福祉係 ☎(255) 1179	介護保険被保険者の資格取得、高額介護サービス費の支給申請	介護支援係 ☎(255) 4214

申請書の記入例（自立支援医療費の場合）

自立支援医療費（育成・更生・精神通院）支給認定申請書（新規・再認定・変更）※1											
障害者・児	フリガナ	コウロウ ハナコ				生 年 月 日					
	受診者氏名	厚労 花子				性別	男・女	年齢	7 歳	明治 太正	〇〇 年 △△ 月 ×× 日
	フリガナ	トウキョウト チョダク カスミガセキ				障がい者・障がい児の個人番号を記入					
	受診者住所	東京都千代田区霞ヶ関〇ー△ー×				電話 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇					
受診者が18歳未満の場合	個人番号	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
	フリガナ	コウロウ ハナオ				受診者と					
	保護者氏名	厚労 花男				父					
	フリガナ	トウキョウト チョダク カスミガセキ				保護者の個人番号を記入					
	保護者住所※2	東京都千代田区霞ヶ関〇ー△ー×				※2 〇3-△△△△-〇〇〇〇					
	保護者個人番号	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

個人番号カードを希望される方は申請してください

一人に一つ。「マイナンバー」は届きましたか？



「マイナンバー」は、住民票を持つすべての人に割り当てられ、税や福祉の分野で活用します。平成 28 年 1 月から、国の機関や市町村などへの各種申請の際に個人番号が必要となります。一生使う大切なものです。無くさないように大切に保管してください。

また、手続などで提供する場合をのぞき、むやみに他人には教えないようにしましょう。

まだ「通知カード」が届いていない方は

郵便局の保管期限を経過したなどの理由により、通知カードを受け取れなかった場合は、役場に戻っている可能性があります。住民国保年金係窓口で受け取れますのでお問い合わせください。【住民国保年金係☎(255)6820】

○受け取れる方 世帯主、同一世帯の方または代理人

○必要書類 本人確認書類(写真付の場合は1点、その他は2点)

※代理人の方が受け取る場合は、本人および代理人の本人確認書類と委任状が必要です。

希望する方に「個人番号カード」を交付します

「個人番号カード」は、プラスチック製の写真付きのカードです。個人番号の確認に利用できるほか、写真付きの身分証明書としても利用できます。希望される方は申請してください。初回発行手数料は無料です。

次に該当する方は、申込みをされることをおすすめします。

○写真付きの身分証明書（運転免許証やパスポートなど）をお持ちでない方

○所得税の電子申告(e-Tax)などをご利用の方



マイナちゃん

「個人番号カード」申請書類の郵送先

〒 219-8650

■住所

日本郵便株式会社 川崎東郵便局
郵便私書箱第 2 号

■宛名

地方公共団体情報システム機構
個人番号カード交付申請書受付センター

①個人番号カードを申請する

「通知カード」に同封の交付申請書に必要な事項を記入・押印し、返信用封筒に入れて郵便ポストに投函してください。
※申請書には、申請日、氏名などを記載し、写真を貼付してください。



②お知らせ通知が届く

「個人番号カード」が完成した人へハガキでお知らせします。ハガキ、運転免許証等の本人確認書類、「通知カード」を持って住民国保年金係までおいでください。また、住基カードをお持ちの方は、一緒にお持ちください。



③個人番号カードを受け取る

本人確認のうえ、暗証番号を設定して「個人番号カード」を交付します。「通知カード」「住基カード」は返納していただきます。
※暗証番号は 2 ～ 4 つ、設定が必要になります。



町議会議員として、3期12年間、町政発展に尽力されました
故 松木 照武氏 旭日単光章叙勲の栄に浴す



去る8月にお亡くなりになられた松木照武さん(野尻)が、永年の功績を認められて、旭日単光章を受章されました。12月17日、ご自宅において、横川町長からご遺族に伝達されました。松木さんは、平成元年から3期12年の長きにわたり信濃町議会議員として町政発展にご尽力されました。その間、平成9年から2年間は議長として議会の円滑な運営に尽力されたことや信濃町国民健康保険運営協議会委員長などを務められ、町の発展にご尽力をいただいたほか、町政の様々な分野でご活躍をいただきました。

移住者を増やすために全国に情報発信
移住促進ウェブサイトがオープン！



移住促進ウェブサイト「ありえない、いなかまち。」がオープンしました。町内在住者のみなさんも情報発信にご協力ください。

■コンセプト

若者訴求型で、田舎暮らしのデメリットをあえて隠さずに出しつつ、その裏にある「ありえない」楽しさや面白さを伝えていきます。そんなコツを地元の人たちから聞いて、移住希望者へ情報発信をしていきます。

■ホームページの内容

- ①ありえない信濃町通信として、「仕事」「住まい」「暮らし」「町民」の記事をブログ方式にて発信
 - ②夏は「野尻湖」、冬は「黒姫・斑尾」を中心にライフスタイル提案型の動画を作成
- ホームページ <https://shinanomachi-iju.jp/>



■ブログ記事の取材協力者を募集中 企業や団体で変わった取り組みや社員の募集など、地域や個人で面白い地区行事や暮らしについて、情報を発信してみませんか。ご協力いただける方は総務課定住促進係☎(255)5920にご連絡ください。

電源立地地域対策交付金で保育園運営を支援



「電源立地地域対策交付金」を活用しています



町内に発電用施設が立地することで、公共用施設の整備など住民の利便性向上のための事業や地域の活性化を目的とした事業を支援する「電源立地地域対策交付金」の助成制度があります。信濃町では、中部電力の鳥居川発電所、東北電力の高沢発電所、池尻川発電所などが稼働しています。

町は、今年度、保育園運営費(保育士等の人件費)に本交付金(交付金額:8,308,000円)を充当して保育サービスの提供を行いました。今年から町内4園の開園時間を延長して、保護者の利便性や利用率の向上に努めてまいりました。写真:(野尻保育園の園児たちと地域の人たち)

長野市を中心とした連携中枢都市圏構想



新たな広域連携に向けて検討しています

連携中枢都市圏構想は、相当の規模と中核性を備えた中心都市(長野市)が、近隣市町村と連携協定を締結し、以下①～③の事業に取り組むことで、人口減少社会になっても、一定の圏域人口を有し、活力ある地域経済を維持していくことを目的としています。

①経済成長による圏域の経済活性化

圏域内の多様な資源・企業・人材を動員し、連携中枢都市が成長のエンジンとなり、産学金官民が連携して地方の経済を牽引します。(地域資源を活用した地域経済の裾野拡大／戦略的な観光施策など)

②高度な都市機能の集積・強化

圏域全体に対する高度・専門的なサービスを提供し、グローバルな人材が集まってくる環境を構築します。(高度な医療サービスの提供／高度な中心拠点の整備・広域的公共交通網の構築／高等教育・研究開発の環境整備など)

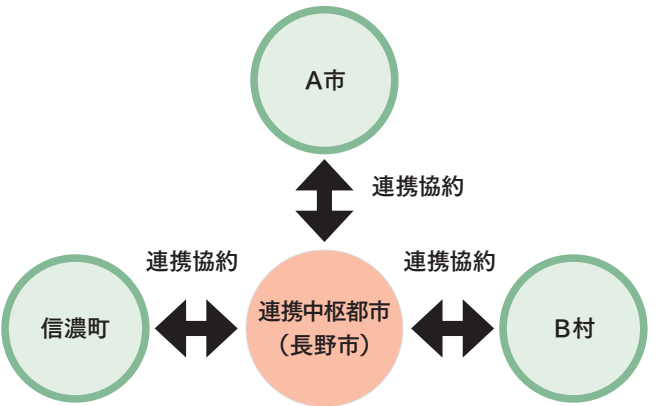
③住民に対するサービスの向上

圏域全体の利便性を向上し、近隣市町村の住民のニーズにも対応します。(生活機能の強化／結びつきやネットワークの強化など)

■連携中枢都市圏・連携協約とは

平成26年5月に成立した改正地方自治法に盛り込まれた、新たな広域連携のための制度で、中心都市と近隣の市町村が、連携して取り組む事業を1対1で柔軟に取り決め、それぞれの議会の議決を経て連携協約を締結します。中心都市が複数の市町村と「連携協約」を締結することにより形成される圏域を「連携中枢都市圏」といいます。

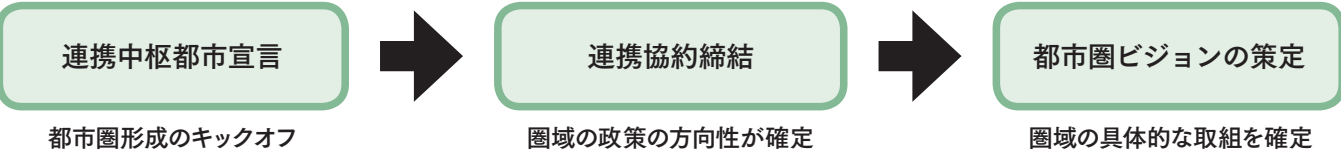
連携中枢都市と連携市町村の取組には、国から必要な財政措置が講じられます。



■連携を予定する市町村

市町村	人口(人)	長野市に対する通勤・通学割合	市町村	人口(人)	長野市に対する通勤・通学割合
長野市	381,511	0.96	高山村	7,563	0.32
須坂市	52,168	0.34	信濃町	9,238	0.30
千曲市	62,068	0.31	小川村	3,041	0.51
坂城町	15,730	0.11	飯綱町	11,865	0.50
小布施町	11,072	0.29	合計	554,256	—

■連携中枢都市圏形成のための手続



長野地域の3市4町2村では、長野地域における連携中枢都市圏構想を推進するため、平成27年7月に各市町村長を構成員とする「長野地域連

携推進協議会」を設立しました。同協議会では、今年度中に長野市とそれぞれの市町村が連携協約を締結することを目指して協議を進めています。

図総務課 まちづくり企画係 ☎(255)5920

申告

日程をご確認ください
所得税・町県民税の申告相談

閏総務課 税務係 ☎ (2555) 5921

2月16日(火)～3月15日(火)の間、申告相談を実施します。下表にある対象地区を優先します。できるだけ指定の日時にお越しください。

◆申告相談が必要な方

- 事業 営業、農業、不動産などの収入があった方
- 給与 申告が必要になるのは、次に該当される方
 - ①パートなどで働き、勤務先から町へ給与支払報告書が未提出である。
 - ②複数箇所から給与収入がある。
 - ③年の途中で退職し、年末調整を行っていない。
 - ④給与の収入金額が2,000万円を超えている。
 - ⑤給与の支払を受ける際に所得税を源泉徴収されていない。
 - ⑥給与収入が年間103万円以下で源泉徴収されている など。
- 年金 公的年金の収入額が400万円を超える方
- 土地・建物等の譲渡所得があった方
- 配当所得があった方
- 各種控除を受ける方
- ①医療費控除、寄付金控除、扶養控除などの適用を受ける。
- ②住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける。

③年末調整で受けられる控除が漏れていた など。

◆申告相談が不要な方

- 給与 年末調整済の給与支払報告書が町へ提出され、給与以外に所得がない方
 - 年金 公的年金の収入額が400万円以下で、年金以外に所得がない方
- ただし、源泉徴収票に記載されていない生命保険料、医療費、扶養等の控除の適用を受ける場合は、住民税申告をする必要があります。
- 収入なしまたは障害者年金や遺族年金などを受給されている方
- 申告相談は必要ありませんが、税務係まで「収入なし」と電話でご連絡ください。連絡をいただかないと、非課税証明などが必要とき、すぐに交付することができず、また、国民健康保険税や児童手当などの判定に、支障が出る場合があります。できるだけ、1月4日～2月15日にご連絡をお願いします。

募集

民間活力によりサービスの向上と経費節減
施設の指定管理者を募集します

閏総務課 庶務係 ☎ (2555) 3143

指定管理制度により、次の4つの施設の指定管理者を募集します。
希望者は1月25日までに申込みください。

- 地方自治法の一部改正により「公の施設」の管理について、民間活力を取り入れ、住民サービスの向上と経費節減を図ることを目的として指定管理者制度を導入しています。
- 町では、平成28年4月からの指定管理者を募集します。
- 信濃町ひだまりセンター（更新）
 - 信濃町平岡223番地の1
 - 信濃町矢保利の館（更新）
 - 信濃

- 町野尻1200番地45
 - 信濃町ふれあい広場しなの（更新）
 - 信濃町平岡223番地の1
 - 信濃町ふるさと移住体験施設（新規）
 - 信濃町富濃3772番地1
 - 応募者説明会 1月8日(金)
 - 申込期限 1月25日(月)
- ※応募資格等は、町ホームページまたは総務課窓口で配布する募集要項をご覧ください。

行革

長期振興計画・行政改革大綱の検証にみなさんのご意見を
信濃町行政改革推進委員を募集します

閏総務課 まちづくり企画係 ☎ (2555) 5920

長期振興計画・行政改革大綱の検証を行うため委員を募集します。

- 業務内容 学識経験者・各種団体代表など町選任の委員と共に、町の行政改革推進施策を調査、審議します。任期は3年間です。
- 応募資格 町内在住/20歳以上／町の他の審議会等の委員になっていない方

- 募集人数 2名
- 募集期間 1月4日(月)～15日(金)
- 選考方法 書類選考
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、まちづくり企画係に提出（応募用紙は町ホームページまたは総務課窓口から入手できます）

日 程	午前 8:45～(受付 11:00 まで)	午後 1:00～ (受付 4:00 まで)
2月16日(火)	水穴 / 戸草 / 本道	町17 / 古海2 / 野尻土橋 / 赤川
2月17日(水)	黒姫団地 / 中村 / 辻屋	小古間 / 東町 / 町11
2月18日(木)	町15 / 町19 / 多町	野尻3・6・7
2月19日(金)	野尻1 / 太平 / 町4	落合
2月21日(日)	税務署開設日（長野市若里市民文化ホール）※役場での申告は休みです	
2月22日(月)	仲町 / 野尻2 / 野尻4	甲上町 / 上島
2月23日(火)	熊倉 / 町13	板橋 / 町14
2月24日(水)	船岳上 / 船岳下	仁の倉5 / 柏原 / 黒姫
2月25日(木)	町8-1・町8-2	高山 / 町7
2月26日(金)	熊坂 / 柄山 / 原	上荒瀬原 / 下荒瀬原
2月27日(土)	役場開設日	※役場での午後の申告は休みです
2月28日(日)	税務署開設日（長野市若里市民文化ホール）※役場での申告は休みです	
2月29日(月)	稲付 / 町2	町16-2 / 町9-1
3月1日(火)	吹野 / 古海4	石橋 / 町5
3月2日(水)	赤渋 / 町1	町6-1・6-2・6-3
3月3日(木)	柴津西 / 柴津東	町12 / 中島
3月4日(金)	町3 / 菅川	黒姫保養地 / 瑞穂
3月7日(月)	御料 / 長水	諏訪の原 / 針の木
3月8日(火)	富が原 / 貫の木	落影 / 町9-2
3月9日(水)	上町 / 旭町	町16-1 / 仁の倉4
3月10日(木)	町18 / 古海1・3	山桑 / 古海8
3月11日(金)	南町 / 南仲町	仁の倉1・2
3月14日(月)	北信 / 宮の腰 / 町10	仁の倉3 / 古海5・6・7
3月15日(火)	六月 / 深雪	野尻5 / 高沢

所得税・町県民税

申告相談日程表

■会場：役場2階 第1・2会議室

❑ 夜間の申告相談の日程

- ◎2月17日(火) 17:00～19:00
- ◎2月23日(火) 17:00～19:00
- ◎3月4日(金) 17:00～19:00

❑ 休日の申告相談の日程

- ◎2月27日(土) 8:45～11:00

❑ 信濃町青色申告会員の方は、申告会から別途通知がありますので、その日程により申告をお願いします。

❑ 長野税務署の申告受付は、長野市若里市民文化ホールで実施

- ◎日程：2月15日(月)～3月15日(火)
- ◎時間：9:00～16:00
- (2月21日・2月28日以外の土日祝日は、お休みです)

償却

変更がない場合も申告は必要です
償却資産の申告をお願いします

閏総務課 税務係 ☎ (2555) 5921

毎年1月1日現在で事業用に所有している償却資産は、2月1日までに所有状況を申告していただく必要があります。

- 申告が必要な方 町内に事業用の償却資産を所有されている個人または法人／償却資産を他の事業者へ貸し付けている方
- 提出書類 償却資産申告書（償却資産課税台帳）／種類別明細書

- (増加資産・全資産用)／種類別明細書（減少資産用）
- ※前年度と変更がない場合は、償却資産申告書のみ提出ください。
- 提出期限 2月1日(月)
- ※早めの提出をお願いします。

地域

皆さんの地域づくりに対して支援します
地域発 元気づくり支援金の事業募集

閏総務課 まちづくり企画係 ☎ (2555) 5920

長野県では、皆さんの地域に対する思いを形にするお手伝いとして、「地域発 元気づくり支援金」平成28年度事業を募集します。

- 対象事業 自主的・主体的に取組む地域の元気を生み出す、モデル的で発展性のある事業で補助金額が30万円以上のもの
- 支援金交付額
- ◎ハード事業（道路・水路・建物等の建設や改修、1件10万円以上の備品取得など）≧2／3以内
- ◎ソフト事業（ハード事業以外）≧3／4以内、ただし、所定の条件を

- 満たす事業は4／5以内
- 対象団体 公共的団体等（NPO法人・地域づくりを行うグループや協議会など）
- 募集期間 1月4日(月)～2月1日(月)
- 応募方法 応募書類をまちづくり企画係に提出してください。応募書類など詳細はお問い合わせください。



信濃町

農業者の代表として、地域の農業を守り、育てる

農業委員会だより 第48



お米の検査の様子



年頭のご挨拶

農業委員長 須藤照雄

町民の皆様におかれましては、
一家だんらんして新年をお迎えに
なれたこととお慶び申し上げます。
また、私たち農業委員が願うこ
とは、本年も農家の皆様方が健
康で事故のない一年であってほ
しいことです。併せて農家を取
り巻く環境も生産物の品質向上
や収穫量の増産に連動して所得
が向上し、持続的な農産物の再
生産と農業機械と施設の更新価
額が補填されることです。また、
営農活動が次の世代に安心して
引き継がれる仕組みです。

ですので、地域住民だけの処分は
許されません。役場の産業観光
課にご連絡をお願いします。

有害鳥獣関係では昨年、人
的な被害はなく、目立つものは
「猪」が住宅地の近辺に出没しま
したことです。この際にも「猟友
会」の皆様にお力添えをいただき
ました。農業委員一同も農家の
皆様と共に感謝しています。例
年「猿」の情報がない地区でも出
没がありました。猿害対策では、
地域住民一丸となって威嚇し続
け追い払い、住宅地と農地に侵
入を許さない団結が必要です。
「カモシカ」も出没しており、小
職は死骸の処理を経験しました。
ご承知の通り国の天然記念物で

二代農業委員会では、見分を
広め信濃町に還元できる内容を
早く共有したいとの思いから、3
年に1回の県外研修を中間年に
当たる昨年に実施し、秋田県の
農業法人施設を視察いたしました。
また、草刈作業を軽減し、農
業経営年数の長期化を目的とし
て、飯山市戸狩地区の実践農家
を訪ね圃場と景観を観察いたし
ました。平成28年度末には、お
知らせできると思います。

農業人口は減少の一途をたど
り、5年前と比べ51万6千人減
の就業人口は209万人、県内
では1万7千人減の8万3千人
弱となりました。県内の昭和60
年の就業が21万6千人強でした
から、いかに高齢化が進んだか
ということ、その平均年齢は5
年前と比べて1.1歳上昇の67.9歳
となりました。中山間地でも押
しなべて人口減少が顕著になり、
担い手の高齢化と減少が進み耕
作条件の悪い所から荒廃農地が
増えています。

活性化すべき農地を早急に明ら
かにするために農地台帳の整備、
農地集積対策への支援強化、高齢
化、人口減少の実態を踏まえ農村
の活性化対策の推進、鳥獣被害対
策の強化、担い手、経営対策の充
実などとなりました。

本年度から荒廃畑の山際から
意向調査と「農地転用」通知を地
権者の皆様方に送ることとして
おります。農地パトロールをす
る農地の多くは放置されたまま
の荒廃地であり、微増の傾向に
あり通知発送と事務処理に時間
を要すると思います。

田圃場等の賃借料については、
一昨年の米価下落と昨年の作柄
不良（主食用米収量は9月と比
べ2万3千トン低かった）から検
討を深めさせていただきます。
また、本年産の主食米生産目標
は743万トンとし、昨年目標か
ら8万トン減とのことです。

「農地パトロール」で前後の事
情を聴き取りできない不在地主
も散見される事態となっていま
いました。このことは相続手続
きにも影を落とし、不明地主を
生じさせる事態でもあります。
その農地が遊休荒廃地となり、
隣接地農家に迷惑をかけること
となります。農地を守るには農
地台帳に正しく反映することが、
必須の条件です。ご協力をお願
いします。

TPPについては、重要5品目
関連の影響については、自民党農
林部会で徐々に示されてまいり
ました。自民党農政部会長は、
中長期的な対策に要する財源措
置に注文が付けられております。
私見ですが、国民の目線では世
界経済情勢の視点から経済成長
に向けての明るい兆しと観て取
れます。農民と中山間地住民目
線では、ばらまき交付金によつて
済まず、将来ビジョンを示して
いただき、その上で短期的な緊急
対策、中期的な対策、継続的で長
期的な緩和対策と全体像を明ら
かにつまびらかにすることを望
みます。今月からの通常国会の
審議に最大の注視と、農村社会
の再構築政策に期待します。

また、遊休農地への課税強化
の報道がなされ心配しています。
政府が検討している内容は、固
定資産税を概ね現行の1.8倍に
するとのこと。現行の農地
に対する評価は売買価格の55%
に設定されています。課税強化
の検討内容は食料生産等の公共
性がなければ、遊休農地に対し
てはこの緩和比率をはずすとい
うものです。農地を効率的に利
用する意識の低い所有者に対す
る税負担は、従前の軽減を撤廃
する意向とのこと。

限界集落が顕現化し、集落機
能が崩壊し、廃集落に追い込ま
れる事態となれば、農業の重要
5品目が原点であったと悔悟の
念で語ることとなりましょう。
中山間地集落の中に農業や種々
の業務に携わり就業される人々

長野県農業委員大会が開催される

第61回長野県農業委員大会が
平成27年11月5日、上田市交流
文化センターにて1,500名を
超える各市町村の農業委員が参
加し開催されました。

今大会の特徴は、①農業委員
会法の改正法案が昨年8月に成
立し、本年4月1日から施行され
ることとなったこと②平成27年
10月にTPP（環太平洋連携協
定）交渉が大筋合意され内容が明
らかに、影響緩和策等の検討
が進められているものの不安が頂
点に達していること――などの時期
の開催となりました。

新たな農業委員会制度の 円滑な運用に向けて

法改正により農業委員の選出
方法が公選制から任命制に変わ
ります。

永原 邦徳

さらに農業委員会は、農業委
員と農地利用最適化推進委員に
よつて構成され、連携強化を諮り
ながら、それぞれの任務を最大限
に果たしていくことが重要になつ
てきます。そのために、農業委員
会が適切に業務を遂行できるよ
う十分な活動予算を確保するこ
となどを盛り込んで要請事項に
しました。

TPP交渉の大筋合意を受けて

二つ目の議案は、基本農政の確
立とTPP対応です。
農業者が誇りと自信を持つて
農業に取組めるよう、中山間地農
業の進行を含めて持続性ある一
貫した基本農政の確立を強く求
めることとしました。

数多くある重要項目の中で、特
に農地の確保と有効利用、そして



さらにTPP交渉については、
大筋合意の情勢を受け、その内容
の検証と農業および国民生活に
与える影響について、政府は万全
な対策と情報提供を速やかに行
い国民の不安解消のため、先が見
えるよう十分な説明を求めるこ
とを決議いたしました。

上水内農業委員会協議会総会と研修会報告

永原 邦徳



情報交換、連携の強化の場として、小川村農業委員長、飯綱町農業委員会、そして信濃町農業委員会、3町村による協議会総会が昨年11月5日に開催されました。今回から協議会総会の開催方法が変更され、県農業委員大会終了後の開催となりました。

総会では、事業報告、事業計画、役員の選出を行い短時間のうちに閉会となりました。引き続き研修会に移りました。「長野県の農政について」と題し、長野地方

事務所農政課長の若林秀行様より講演を受けました。

特に講演の中で農業者の減少等、時代の大きな転換点を迎えている中で、県として農業、農村の振興をどう追求していくべきなのか、目指すべき姿を描きながら持続性のある農業、農村構造への転換などを中心に講演をいただきました。

今後このような機会を持つ必要性を確認し、閉会いたしました。

農地パトロール実施

徳武 清

農業委員会では毎年、農地の利用状況調査（農地法第30条）を行い、遊休荒廃化しつつある農地の解消を進めています。近年、高齢化が進む中、農業の継続が困難になってきています。農業委員会に相談して、農地中間管理機構に貸付を依頼して行くことにより、担い手に有効活用されるよう進めています。

調査の結果、農地から宅地に変更した地籍、山林化しつつある地籍、その他、雑種地等に変わりつつある地籍なども確認しました。

今回も継続実施している農地パトロールでは、違反転用農地および荒廃農地の再確認を重点に行いました。農業委員会では確認した農地の利用の意向について、担当する地区の農業委員が各地権者のお宅に伺い、意向調査確認を進めています。



また、町外者につきましては、郵送等により通知をして進めていきます。今後、農地が有効利用されますよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

町内の作況状況は

小林 輝吉

信濃町農業委員会は昨年9月10日に長野農業改良普及センター普及員の指導をいただき、例年どおり町内10圃場で穂数および籾数調査を実施いたしました。

平成27年度の町の気候は4月下旬から8月上旬まで平年を上回る平均気温となりましたが、8月中旬以降、低温状態・日照時間不足・秋の長雨と非常に悪い条件が重なってしまいました。実施日の結果は、野尻2圃場、古間3圃場中2圃場で一昨年比、プラス状況でしたが、古間の1圃場、富士里3圃場、柏原2圃場ではマイナス状況でした。

関東農政局長野地域センターの9月3日現在の予測では、早生種は平年並み。晩生種、出穂が遅かった種は、未熟粒や充実不足が懸念されるということです。併せて気象データ前（1か月）も低温多雨・日照時間不足と嫌な予想ばかりでしたが、農業委員会での作況検分結果については、「平年並み」と判断しました。

なお、当報告書を作成している10月15日現在の作況概況では、北信地区は96の「やや不良」の発表がありました。本当に太陽の偉大さを感じさせられた1年であったと思います。報告とします。

作況調査を実施して

外谷 延則

9月10日、町内10か所の水稲作況調査を行いました。毎年同じ水田での調査、一圃場5か所で1株の穂数、その内、1穂の籾数を数え平均をとっています。

例年データから今回の数値を見ると、「平年並み」の作況検分結果となりました。しかし8月中旬から9月中旬の天候不順でコシヒカリはやや不良です。出穂の時期が8月10日を境

に、あきたこまちとコシヒカリの違いが出たようです。

また、ソバにおいては、花おさまりが悪く大変な減収となりました。毎年、自然相手の農業とはいえ、農家にとっては大変厳しい年でした。

太陽の恵みをもらっての農業なので、自然には感謝をして今年の農業に希望を持って進んで行きたいと思えます。



老後の備えは農業者年金で安心です

◎少子高齢化時代に強い積立方式の年金です／◎保険料の額は自由に決められます／◎終身年金で80歳までの保証付き／◎保険料の全額社会保険料控除等、税制面の優遇有

お申込み 信濃町農業委員会 ☎(255)6822
お問い合わせは… ながの農協信濃町支所 ☎(255)3030

農業者年金の年金額の試算（平成27年11月現在）				
加入年齢	納付期間		年金試算額（年額）	
			保険料月額 2万円の場合	保険料月額 6万7千円の場合
20歳	40年	男性	89万円	299万円
		女性	76万円	253万円
30歳	30年	男性	58万円	194万円
		女性	49万円	165万円
40歳	20年	男性	34万円	113万円
		女性	28万円	95万円
50歳	10年	男性	15万円	49万円
		女性	12万円	42万円

この試算は過去12年間の平均運用利回り、年3.0%で試算

編集後記

戦後農政の柱の一つである、農業委員会は昭和26年に農業委員会法の制定によって、農地改革等の業務のほか、農業・農民の代表機関としての地位が与えられ活動してきました。

平成27年8月28日に改正農業委員会法と併せ改正農協法、改正農地法が成立しました。

改正農業委員会法は、農業委員の公選制の廃止、農業委員の選出方法を公選制から、市町村長が議会の同意を得て任

命する制度にするとされています。また耕作放棄地の発生防止や担い手への農地集積を進めるため「農地利用最適化推進委員」を新設するとしています。

今後とも、農業委員は食料の自給率向上のため適正な農地行政に努めますのでよろしくお願い申し上げます。

【編集委員】
石川 清孝／徳脇 準一
小林 恵子／出川 善治

公表（平成27年4月～平成27年9月）

■利用権設定件数及び面積

区 分		設定別	件数	筆数	面積㎡
田	新規	賃 貸 借	8	18	35,015
		使用貸借	5	10	17,208
	再設定	賃 貸 借	24	55	95,308
		使用貸借	3	7	13,528
	合計		40	90	161,059
畑	新規	賃 貸 借	4	6	16,888
		使用貸借	6	6	15,114
	再設定	賃 貸 借	1	3	52,626
		使用貸借	2	4	5,308
	合計		13	19	89,936
新規	賃 貸 借	12	24	51,903	
	使用貸借	11	16	32,322	
再設定	賃 貸 借	25	58	147,934	
	使用貸借	5	11	18,836	
合 計			53	109	250,995

■農地法第3・4・5条申請件数及び面積

	3条		4条		5条	
	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡
4月	4	7,888				
5月			1	262	2	970
6月	1	725			3	1,087
7月	2	17,688			1	416
8月	1	125			1	272
9月	2	2,111			1	5,601
合計	3	28,537	1	262	8	8,346

■農地法第4・5条転用目的別件数及び面積

	宅地等		工場・資材置場		植林その他		計	
	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡
4条	1	262					1	262
5条	6	2,329	1	416	1	5,601	8	8,346
合計	7	2,591	1	416	1	5,601	9	8,608



みんなでつくったおもち

町内4保育園でおもちつき

古間保育園では12月3日、おもちつきを行いました。園児たちが臼と杵の周りに集まり、お餅つきを体験。今年は、食育の面から自分たちでついたおもちを、その場できなこやごまを自分たちでまぶして、昼食としていただきました。おかわりをする園児が多く、たくさんつくったおもちは瞬く間になくなりました。「おもちおいしいね」と、友だちと話す園児たちは、楽しい体験をしました。

ダンゴを食べて知恵を授かる

富士里 中村集落の「知恵のダンゴなげ」

富士里の中村集落では12月6日、昔、僧庵として使われ現在は集落の人たちから「寮」と呼ばれている家で、「知恵のダンゴなげ」を行いました。

「知恵のダンゴなげ」は、12月のはじめに大人や子どもたちが集まり、お米の粉で作った小さなダンゴを仏様にお供えし、お経の後でダンゴをみんなになげる行事です。お釈迦様が難行苦行の末、旧暦の12月8日に悟りを開かれた、その知恵にあやかっただけです。中村集落では、昔から引き継がれ、集落の連帯感にもつながっています。



信濃町をギュギュと詰めたお弁当

第32回信濃町味の研究会

信濃町生活改善グループ連絡協議会、信濃町農村生活マスター、JAながの女性部信濃町支部による「第32回信濃町味の研究会」が12月2日、総合会館で開催されました。今回のテーマは「ギュギュとしなの町 蕎麦当」で、信濃町の野菜などをふんだんに使ったお弁当を作りました。

「信濃町には美味しい野菜がたくさんあることを地元だけではなく、町外へも発信が必要との思いで作ったお弁当です」と大草裕子さん。ギュギュと詰まったボリュームのあるお弁当をみんなで味わいました。

おいしい旬のリンゴが園児たちに

ききよらい 帰去来農園からリンゴをいただきました

長野市川中島にある帰去来農園の岡沢由往さんから12月7日、採れたてのりんごを9箱いただきました。

岡沢さんは毎年、震災の被災地などにリンゴを提供する活動を行っています。今回は、以前から一茶記念館の事業にご協力いただいているご縁から、当町にご提供いただきました。いただいたリンゴは、町内の4つの保育園で、園児たちがおいしくいただきました。



障がい体験し、障がいを考える

第8回トン汁フォーラムを開催

北部地区障害者自立支援協議会主催による「第8回トン汁フォーラム」が11月28日、飯綱町の飯綱町民会館で開催されました。トン汁フォーラムは、信濃町・飯綱町の合同イベントとして「障がいがある人もない人も誰もが暮らしやすいまちづくり」を目的に取り組んでいるものです。

今年は「障がいを疑似体験してみよう」という目的で、視覚障がい、聴覚障がい、発達障がい、車イス体験コーナーを用意。聴覚障がいのコーナーでは、体験者は遮音用のヘッドフォンをして、口の動きで言葉を読み取りました。



地域を豊かにする宝くじ

コミュニティ助成事業で消防団の防火服を整備

「コミュニティ助成事業」を活用して、町消防団の防火服30着を購入いたしました。「コミュニティ助成事業」は、宝くじの収益金を財源として、地域のコミュニティ活動の充実を図ることにより、地域社会の健全な発展などを目的として行われています。今回は、(公財)長野県市町村振興協会が実施する事業を活用して整備。購入した防火服30着は、消防団各分団に配備され、有事の際に活用されます。



忙しい時期こそ、ゆとりの運転を

年末交通安全指導所の開催

12月1日から1か月間、「年末の交通安全運動」の期間になります。年末は夕暮れが早く歩行中・放談中の事故が増えるほか、飲酒機会の増加による飲酒運転や積雪・凍結による道路環境の悪化による事故の発生が懸念されます。

このことから、12月5日、信濃町交通安全協会は長野中央署・長野交通安全協会・交番と合同で交通指導所を実施。ドライバーに交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけました。



新年から気持ちのいい朝を迎えよう

習慣を変えて快眠！

すっきり眠れていますか？

夜中に何度も目が覚めたり、日中にうたた寝したり。誰しも年齢を重ねると、若い時のような深い眠りが少なくなる傾向があります。一方で、ひどい不眠は日常生活への支障が出てきます。不眠はうつ病など他の病気が関係していることもあり、日中に疲労感や眠気が続く不眠は、病院へ早期の受診が必要です。

日本人の成人、約2万8千人を対象にした調査結果によれば、約20%が睡眠による問題を抱えていると言われています。全ての年代に共通していたのは「寝つきが悪い」との回答で、全体の2割を占めました。一方、「夜中に目が覚める」「朝早く目が覚める」という人の割合は40歳代以降で多くなり、60～70歳代では約30%に達します。

年齢を重ねることで「浅い眠り」が増えるのは自然なこと

人間の睡眠は、脳の活動が低下する「ノンレム睡眠」と、脳は活動していて首から下の体が休んでいる「レム睡眠」と

で構成されています。

年齢を重ねるにつれて、健康な人でもだんだん深いノンレム睡眠が少なくなっていくきます。これは年を取ることに伴う自然な変化です。60歳代や70歳代では、生活のリズムを作る体内時計が1時間ほど早まり、早寝早起きになります。ところが、それ以上に早く起床に入ると、年とともに必要な睡眠時間は減っているのに、起床にいる時間が大幅に増え、眠れずに起床にいる時間が長くなります。これが不眠の悪循環の1番の要因です。

「午後10時に起床に入って、2～3時間間で目が覚め、トイレに行く。また、1時間ほどで目が覚め、何とか寝付いたものの、1時間後にまた目が覚め、後は朝になるまでうつらうつら・・・」

こういったことは60歳代を過ぎると多くの人が経験するものです。しかし、眠りに対するこだわりが強いと、不眠で苦しむことになってしまいます。

「8時間寝なければ・・・」は誤り？

かつて不眠の診断では「夜中に何回

目が覚めたか」

「何時間眠れたか」が不眠の診断で重視されてきました。しかし、現在では不眠で日中にどれくらい気分や体調にダメージを受けているかが重要視されています。睡眠は個人差が大きいため、8時間寝なければダメということはなく、日中に眠けや疲労感といった問題がなければ、自分に見合った睡眠時間と考えられます。

知っておきたい寝酒のこと

飲酒は寝つきを良くするものの、眠りが浅くなり、夜中に目が覚める回数が増えます。結果的には睡眠の質を低下させます。さらに寝酒を続けていると、次第に同じ量では効果がなくなり、飲酒量が増えてしまいます。寝酒によって快眠を得ることはできないのです。

こうすれば快眠！

- ①眠くなった時だけ寝床につく
- ②寝床は眠りのためだけに
- ③眠気が無ければ寝床を離れる
- ④眠れそうになるまで寝床には戻らない



- ⑤10分経っても眠れなければ他の部屋へ移動する
- ⑥それでも眠れない時は①～⑤を繰り返す
- ⑦平日も休日でも必ず同じ時刻に起床する
- ⑧日中は眠くなくても昼寝をしない ※どうしても眠いときの昼寝の目安は、午後3時前に20分程度を目安に
- ⑨お風呂の温度は38度から40度、就寝2時間前に入る
- ⑩寝る前2時間は少食が基本
- ⑪目標は30分！太陽の下で体を動かす

家畜診療所通信

獣医師：清水達夫



生まれたばかりのかわいい子牛たちです

みなさんあけましておめでとございます。今年はお猿さんです。でも、干支の漢字は「猿」ではなく「申」です。干支はもともと農業を表す言葉でしたが、庶民が覚えやすいように動物を当てたそうです。もともと「申」という漢字は、稲妻を表していたそうで電の原字だそうです。稲妻は曲がりながら飛来しますが、曲がったものを手てまっすぐにすると意味から伸ばすになり、果実が成熟して固まっていく状態を表していると考えられています。

申年は賢く器用で臨機応

変て機敏だそうです。また災いが去る（申）良い年になるそうです。昨年は、世界中で悲しいニュースがありました。今年はそんなニュースが去ることを望みます。そういつことで、干支の申にちなんで二ホンザルを調べてみました。人間と二ホンザルは、哺乳綱、霊長（サル）目までは一緒ですが、人間はヒト科であり、二ホンザルはオナガザル科になります。チンパンジーやオランウータンなどはヒト科まで一緒なので人に近いのですが、二ホンザルなどのオナガザル科は人からちょっと離れた「サル」になります。

体重は、10～20*ほど、体長も50～60*ほどです。人よりもかなり小さいことがわかります。基本的に昼行性で群れて生活します。食性は、雑食ですが果物等植物食中心です。そのため畑を荒らしたりして、ちょっと困ることもあります。また北アルプスではライチョウを捕食する姿が目撃されており、ライチョウにとって脅威になりつつあるようです。

繁殖形態は秋季から冬季にかけて交尾を行います。妊娠期間は161日～186日、人間が290日なので人の半分ちょっとです。ちなみに二ホンザルにもつわりのような症状があるようです。生まれる頭数は1頭がほとんどです。生まれた子の性成熟は5～7年で、野生化での寿命は25年以下、餌付け環境下では30年を超える個体もいるそうです。牛や犬、猫の性成熟は1年ほどなので、二ホンザルの成長は人に似たゆつくりタイプです。

二ホンザルの歯は子供の乳歯20本、永久歯32本で人と同じです。目は人と同様前を向いていてものを立体的に見ることができそうです。

また、人と同じように親子や兄弟で顔が似ているそうです。猿同士が家族や仲間を見分けるのも外観で判断しているそうですよ。なんか人間みたいです！

町民の皆様のご理解とご協力をお願いします

冬期間の公共交通のお知らせ

公共交通は、高齢者の移動手段や、小中学校の児童や高校生・大学生の通学、会社員の通勤のためにも欠かすことが出来ない重要なものです。しかし、冬期間は積雪の影響で遅延等ご不便をおかけすることもあります。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

① 冬期間は運行遅れが予想されます

積雪の影響による道路・路線の状況悪化などにより、路線バス・ふれあいコスモス号・しなの鉄道の運行に遅れが生じる可能性がありますので、ご了承ください。

② 12月29日～1月3日の間、バスが運休します

路線バス・ふれあいコスモス号ともに運休になります。また、ふれあいコスモス号は、年明け大変込み合うことが予想されます。お早目にご予約をお願いします。

※しなの鉄道北しなの線フリー切符の販売が妙高高原駅でも始まりました。是非ご利用ください。

園産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)5925

Topics





草取りの後、大豆畑でハイポーズ！



鍬は重いな～（うね作り）

鳥対策、土寄せや草取りの世話。家の人や聞いた本で調べたりした情報をみんなで共有し合い、一つひとつ問題を解決していきます。紫色の可憐な花を見て喜び合ったのも束の間。台風の影響を受け、半数近くの枝が倒れるハプニング。「大豆が死んじゃう。」すぐさま持っている知恵や道具を持ち寄って応急処置です。時間を忘れ処置している姿から、大豆への

七月二十一日から、三組は、やぎのはずみちゃんと生活しています。はずみちゃんの得意技は、頭つきと首回し。おやつのお食いも得意です。座って口をもぐもぐしているのは、リラックスしている合図です。はずみちゃんといくと楽しいことがたくさんあります。



まって～はずみちゃん。一緒に走ろう！

三組といえは『はずみちゃん』

思いを感じました。その後、枝豆として一つ目のメニューをいただき、現在、二つ目の大きな工作に向けて準備を進めています。『大豆を育てる』学習を通し、友だちや家族・地域の方との関わりが広がっています。



どうやってロープをはろうか（鳥よけ作り）



こんなにとれたよ、桑の葉。でもすぐ食べちゃうね

えびの山

干し草、桑の葉、くずの葉、大根の葉やキャベツ、豆ガラにニンジン、



さむくないようにしてあげるね

ちひつ子大工さん

柵を作ったり小屋を作ったり、冬囲いをしたり。とんかちものこぎりも使えます。釘抜きだってできちゃいます。ベンチや遊び場も作っちゃいました。

大好き わたしたちははずみちゃんが好きです。ついにはずみちゃんの所に遊びに行つてしまします。ついにはずみちゃんのことを考えてしまします。十一月二十八日、はずみちゃん結婚しました。元気な赤ちゃんを産んでもらえるように、今日からはずみちゃんの所に行つてきます。



体重をはかるよ。そのままじっとしてね

はずみちゃんをよく食べます。冬もおいしいえさが食べられるように、ご近所の方をお願いしたり自分たちで何度も採りに行つたりしました。あちこちから大根の葉を山のように届けていただきました。

二年生は、それぞれの学級が、『学級の中心となる活動』をもっています。



信濃町には魅力的な自然がいっぱい！触ったり、木に登ったり…

季節の散歩で見つけた「ふきのとう」や「つくし」、「のびろ」や「いなご」などを料理して味わってきました。秋には「お月見」に因んで「お月見団子」を作って味わいました。「お月見」にはどんなことをするのか、どんな願いが込められているのかも学習しました。今は、ハロウィンから発展して「かぼちゃの煮物」に取り組んでいます。よく見ている「ふきのとう」や「つくし」などを、食べたことがない子もいて、「どんな味がするんだろう」と毎回楽しみにして作りました。作り方

一組といえは『季節の料理』

「〇組といえは、くだよね」といった活動です。子どもたちはお互いに、「〇組さんすごいよね」と認め合うことができている。それぞれの学級の活動を、のぞいてみましょう。



初めて使った包丁。最初は恐る恐るでしたが、今では持ち方、切り方も自然にできます。

や行事に込められた願いなどを、お家の方から聞き取り、図書館で見つけたりして調べてきました。かぼちゃ料理では、お家の皆さんや地域の方からたくさんかぼちゃをいただき、何度も料理して、一人で作る体験もしました。最初は、包丁を持つことやガスを点火することが怖くて恐る恐るやっていた子どもたちが、今は手順を覚えて味見をしながら「美味しかぼちゃの煮物」にしようと取り組んでいます。



いなご…どんな味なんだろう？

二組といえは『大豆』

散歩に出ると、「これは食べられるかなあ。」「どんな味かなあ。」と手を伸ばしてみます。「面白いもの見つけたよ。」「きれいだよ。」と次々に教えてくれます。以前より積極的に自然に働きかけている子どもたちです。



固い殻で覆われた大豆をまじまじ見つめ、「大豆って、こんなに小さいんだ。」「よく見ると、面白い模様があるよ。」まずは、大豆のベット作り。大豆の気持ちになり、慣れない鍬やスコップを使い畝を作り、これらの学習への期待が高まります。芽が出て生長を観察し始めると、害虫・害



こんなに小さいの（大豆の観察）

信濃町の民俗資料

今号では年中行事とされている新春の正月行事について紹介いたします。

一月一日は元旦と言い、正月の三ヶ日の朝は雑煮餅を食べるのが一般的であり、胡桃やいくさに砂糖を混ぜて挿ったノタ（ぬた）等をかけて食します。

また、元旦の朝一番に水（若水）を汲んで天神様に供え、この水で墨を擦り書き初めをする字が上手くなると言われています。初詣も早ければ早いほど利益があると言われています。

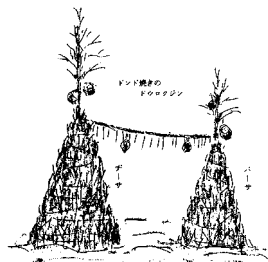
二日は「仕事始め」と言い、土間の隅に埋めてある定伏石（ジョウベシ）で藁叩きをして苗手藁を作ったり、コンゴ（藁長靴）を作る人もいた。子供は天筆と言って、書初めを行った。商家では初荷として初売りをし景品を出し客寄せしたり、祝い酒を出したりする景気づけもありました。

ラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの春の七草粥を食べると厄払いになると言われていますが、雪で七草は採れないので野菜粥か雑煮餅を食べていました。

十一日は「蔵開き」でこの朝早く土蔵や物置の戸を開けると金が増えると言われ、どこの家でも早起きし、特別のことがない限り、この日まで蔵の戸を開けないことになっていました。また地区の初寄合もこの日に行われることが慣例になっていたそうです。

十四日は、ドンド焼きの準備で道陸神（どろくじん・道録神）を立てる作業（地区によっては十五日）を行っていました。現在では秋の集落共同作業時（道普請など）に併せ実施している地区が多くなっています。

「道陸神」は山から檜などの生木を伐ってきて、爺・婆の大小二体を立てて、子供たちが近所の家からしめ縄やダルマの用済みになったものを集めてきて飾り付けを行い、地域の悪霊を打ち払う行事として十五日の晩に焼く行事であり、地区の総代さんが火をつけて開始され、火の勢いが盛んになると子供たちは竿の先につけた天筆（書初め）を燃やし火のついた紙が高く舞い上がれば上がるほど字が上手になると言われています。また、残り火で焼いた餅やスルメを食すと一年中風邪をひかないとも言われ多くの人が集まりますが、少子高齢化の昨今は成人の日の祝日変更や火災警戒に伴う消防団の都合上、地区によって異なる日程で実施されているのが現状であり、昔の光景からすると時の流れと一抹の寂しさを感じざるを得ません。（参考史料は北村道治著「古海の郷より」）



道陸神

1~3月 公民館事業計画

- ◇第2回 くろひめ学級
1月9日(土) 柏原支館
- ◇ウインタースポーツ大会
1月31日(日) 柏原支館
- ◇第3回 くろひめ学級
2月6日(土) 柏原支館
- ◇第4回 くろひめ学級
3月5日(土) 柏原支館
- ◇手打ち蕎麦こねこね教室
2月20日(土) 野尻湖支館
- ◇子供わかさぎ釣り教室
3月18日(金) 野尻湖支館
- ◇第6回 ふるさと学級
1月16日(土) 富士里支館
- ◇第41回 富士里支館文化祭
3月5日(土) 富士里支館
3月6日(日)
- ◇やまびこ学級
1月23日(土) 古間支館
- ◆第36回 黒姫高原クロスカントリースキー大会
1月23日(土) 黒姫童話館・本館共催
- ◆第36回 黒姫高原クロスカントリースキー大会
1月23日(土) 黒姫童話館・本館共催



新年あけましておめでとうございます。
本年も公民館報をご愛読いただきますよう、宜しくお願いします。

今年は申年です。
年賀状はたくさん届きました。最近のニュースではメールでのやりとりが多くなってきたなんて聞きますが、一年に一度の年始のあいさつはやっぱり年賀状をもらうとうれしいものです。以前、冬に山ノ内町の野猿公苑へ写真を撮りに行った事がありました。その時は申年に年賀状に使えればいいなと思っていましたが、いざ今年の年賀状に使おうと思ったら写真が見つからない……。5年分も見直しやつのことで見つけることができました。

あとお正月といえば初詣ですね。私はここ数年、元旦に戸隠の奥社までお参りに行っています。信濃町も雪は多いですが戸隠はさらに多いです。まずはじめに鳥居をくぐると参道ですが、除雪はしてありません。

ので長靴でないと大変です。ですが、参拝者の中には都会の方もいらつしやるせいか手袋もせず軽装でスニーカー履きの人もいます。参道は少し踏み固まっていますが狭いです。お参りを終えた方とすれ違いますが、その時に「おめでとうございます」とお互いに挨拶します。なんだか登山の時のあいさつと似ています。また信濃町から近いせいか参道では町内の方とお会いすることもあります。少し進むと随神門があり、そこからは大きな杉並木です。パワースポットに近付いているせいかだんだんと空気が張り詰めていくような感じになり清々しい気分になります。そこを過ぎると上り坂になり、息も荒くなります。スニーカーだと滑ってしまい、せつかく来たのにこれ以上登れないなんてこともあります。やっとのこと奥社に着いて二礼二拍手一礼と手順に則り「今年もいい年になりますように……」とお参りします。

住復で約1時間ぐらいでお参りを済ませ、昨年は帰りにお蕎麦をいただいて帰りました。(N)

歴史めぐり

野尻湖支館

昨年度まで「北信めぐり」と題して行ってきた支館事業を今年度は「歴史めぐり」として、10月15日(木)に上田市まで足を延し、「真田氏歴史館」や「生島足島神社」など真田家・武田信玄にゆかりのある場所めぐり学んで来れました。また、昨年は戦後70年の節目という事で「無言館」Ⅱ戦没した当時の画学生らの遺作・家族に送られた手紙等を鑑賞して来ました。沢山、学ぶ事ができた歴史めぐりでした。



北向観音にも行きました。 日差し温かく良い旅に♪

第3回ふるさと学級

富士里支館



真剣に見ちゃう

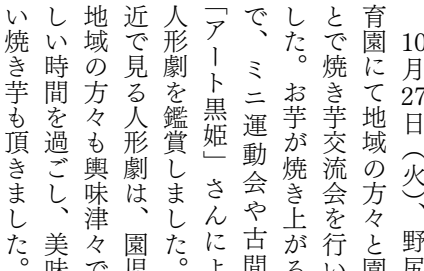
10月24日(土) 第3回ふるさと学級が37名の参加で行われました。年に一度のバスによる社会見学で、今回は糸魚川市のフォッサマグナミュージアムと上越市の岩の原葡萄園に行きました。糸魚川構造線の仕組みやワインの作り方など有意義な一日でした。



ワイン樽って大きいな

保育園交流事業

野尻湖支館



10月27日(火)、野尻保育園にて地域の方々と園児とで焼き芋交流会を行いました。お芋が焼き上がるまで、ミニ運動会や古間の「アト黒姫」さんによる人形劇を鑑賞しました。間近で見える人形劇は、園児も地域の方々も興味津々で楽しい時間を過ごし、美味しい焼き芋も頂きました。



焼き芋じゃんけん!! じゃんけんぽん♪



人形劇っておもしろい◎

親子でアイス

クリーム作り

黒姫童話館・本館共催

11月7日(土)に黒姫童話館において、親子でアイスクリーム作りを行いました。当日は土屋牧場の土屋さんを講師にお迎えし、作り方を教えていただきました。アイスクリームが固まるまでの間、童話館にて、大学生が制作した、黒姫物語を鑑賞しました。その後、皆で完成したアイスクリームをいただきました。なめらかで、濃厚な味に皆んな大満足、家に帰って作りたいと、話していました。



講師の説明に耳を傾けて



泡立ては大変だあ！



アイスクリーム完成です！



おいしいで～す

新着図書



- ★世界から猫が消えたなら 川村 元気
- ★千日のマリア 小池真理子
- ★山月庵茶会記 葉室 麟
- ★我が家のヒミツ 奥田 英朗
- ★チャップリンとヒトラー 大野 裕之
- ★ゆるすいっち おのころ心平
- ★夜と霧 V. E. フランクル
- ★掟上今日子の備忘録 西尾 維新
- ★掟上今日子の推薦文 西尾 維新





茶道教室の皆さん



息もぴったり



私も欲しいな！



声高らかに吟じて



土人形の絵付けに挑戦



美しく咲きました。

第38回古間支館文化祭

10月31日(土)・11月1日(日)

雨の予報でしたが、2日目は好天に恵まれ、来場者数は昨年より上回り、各サークルの出品も色々ありステージ部門も盛り上りました。



力強い響きです



寅さんになりきって



ひだまりセンターの作品



力作揃いです



リズムに乗って♪

総合会館において、日ごろより活動をしている団体・サークルの一年間の学習成果の発表がありました。展示作品は887点あり二日目のステージは皆さんが楽しんで発表されていました。



軽やかなステップ



昔なつかしい わら細工



ハーモニカの方々



タップダンス♪



すばらしいパッチワークの作品



大盛況 フリーマーケット

第37回野尻湖支館文化祭

11月21日(土)・22日(日)

日ごろから活動が続けている団体や個人の発表がありました。支館前で開いたフリーマーケットが大盛況、ママカフェも大好評でした。



がんばってます！

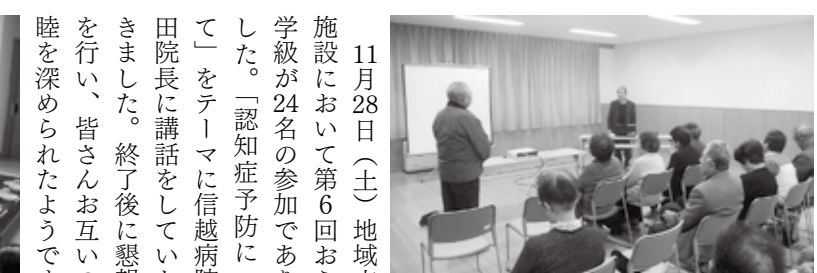


先生 これで良いですか？

11月21日(土) 陶芸家の山中恵介さんを迎え陶芸講座が開かれました。ビール瓶を使用して成形し簡単な絵付けをして、それぞれにマグカップを作りました。作品は先生が持ち帰り、上薬をかけて焼いてできあがりです。楽しみです。



これから乾杯！



ためになるなあ～

第4回ふさと学級

富士里支館

第6回おらが学級

古間支館

野尻湖支館絵画教室

野尻湖支館

10月22日(木) 今年度最後の絵画教室を行いました。6月から始まり計10回の教室に11人の生徒さんが通われ、講師の小林登志夫先生のもと熱心に取り組まれて来ました。11月には黒姫の「童話の森ギャラリー」において開催されていた信濃町民作品展への出展も果たし、12月2日(水)には、上田市の信濃デッサン館と無言館へ行き、絵画・作品に出会い、多くのものを学んで来ました。



絵画は楽しい♪



平成27年12月5日、6日に野尻湖発掘調査団第103回運営委員会がおこなわれました。全国から26名が参加しました。会議では主に、今年の3月におこなう第21次野尻湖発掘について話し合われ、運営体制や日程、参加の受付方法について確認されました。今後の調査団の活動についても議論が交わされました。5日の会議の前には野尻

野尻湖発掘に向けた会議がおこなわれました



地層のはぎとり標本を観察

湖底の地層のはぎとり標本の観察会がおこなわれました。このはぎとり標本は、平成24年の第19次野尻湖発掘の際に観察した湖底の地層を一部保存したものです。参加者は並べた地層の標本をじっくり観察していました。

今年度も多くの小学生・中学生が来館されました。博物館見学や体験の感想をいただきましたので一部をご紹介します。

★柏崎市立新道小学校5年生の皆さんより★

- ・ナウマンゾウは本当に大きくてビックリしました。氷河期にこんなものがあったなんて、すごいなあと思いました。

宮田 果歩

博物館見学の感想をいただきました

★燕市立分水小学校6年生の皆さんより★

- ・ナウマンゾウの歯の化石を実際にさわることができ、おもしろかったです。
- ・ナウマンゾウの実物の大きさをのけいを見て、予想していたより大きくてびっくりしました。博物館にはたくさん化石があつてすごいいました。

竹内 光

★新潟市立小針小学校6年生の皆さんより★

- ・石器作り体験では、石をたたくのはむずかしかったですが、石器作りをするこ



新道小学校5年生の皆さんより

帰って、野菜を切ったら、とてもきれいに切れました。また、ナウマンゾウの化石などのつくつ体験に興味がありました。

寺尾 隼一

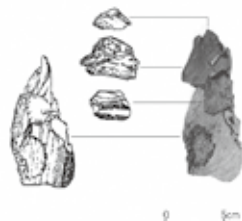
野尻湖発掘キーワード

キルサイト その2

野尻湖の発掘地でキルサイト（狩り場）ではないかと思われる場所があります。野尻湖畔の小松屋ホテルさんから30mほど南の湖底を掘り下げたところ、およそ4.3万年前の地層の中です。ここからはたくさんのナウマンゾウの骨の化石が見つかりました。よく見ると化石の分布は頭骨群、肋骨群、前肢群の3カ所のまとまりに分けられ、おそらく1頭のナウマンゾウの骨がそのように散らばったと思われます。そして肋骨がたくさん散らばったところ（肋骨群）の間から、ナウマンゾウの骨を素材にして作ったクリーヴァー（ナタ状の道具）など骨器3点が出土しました。また、いくつかの割れた骨と骨がくつつく（接合する）発見がありました。このくつついた骨の割れ口を見ると石などでたたいて割ったような特徴が見られたことから、ヒト（野尻湖人）が割った骨が4万

年の時を経て、ピタッとくつついたと考えられるのです。このようなたくさんの骨の散らばりと骨器の出土、骨と骨の接合などから、野尻湖人がナウマンゾウを狩りし、解体し、骨を割って骨器をつくっていたのがこの場所で、ここをキルサイトだと推定したのです。

この3月におこなわれる発掘でも、このようなキルサイトと推定できる場所が見つかることを期待しています。



4つの骨のかけらがくつついた

野尻湖支館の文化祭にあわせて博物館で体験イベントを開催しました。

◆化石のレプリカ作り◆

21日（土）は化石のレプリカ作りをおこないました。13名の参加がありました。ナウマンゾウやオオツノジカなど、用意した5種類の化石の中から気に入った化石を1つ選んでいただき、レプリカ作りを体験してもらいました。



化石のレプリカ作りに挑戦



つくった縄文ペンダント

の体験をしてもらい、それを電気グリルで焼いてできあがり。小さい土器や土偶づくりに挑戦する方もいて、楽しく縄文体験ができました。

「絵をかいてみませんか」 作品紹介

博物館では展示室で「絵をかいてみませんか」と呼びかけをしています。展示室の実物大のナウマンゾウやオオツノジカを見ながら描いても良いですし、4万年前のゾウ狩りのようすを想像して描いても良いです。描いていただいた絵はしばらく博物館のロビーで展示させていただき、そのあと作者へお送りしています。今年度は4月から61名の方に描いてもらいました。みな力作ばかりで、これらの絵は来館者を楽しませてくれています。



ロビーで展示中



「オオツノジカ」
西山 葵（長野県・年長）



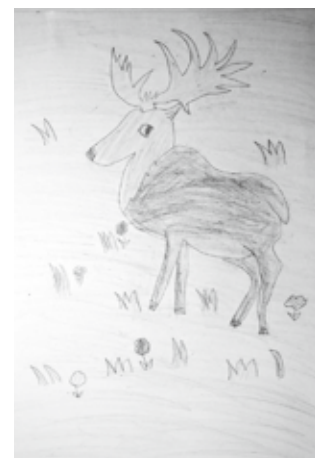
「ナウマンゾウとオオツノジカ」
富田喜一（兵庫県・小学1年）



「ぼくのすきなナウマンゾウ」
小林大喜（新潟県・小学2年）



「草原のヘラジカ」
川瀬陽彰（愛知県・小学3年）



「オオツノジカ」
米満裕子（大阪府・小学2年）



「ナウマンゾウのかり」
坂井 誠（千葉県・小学4年）



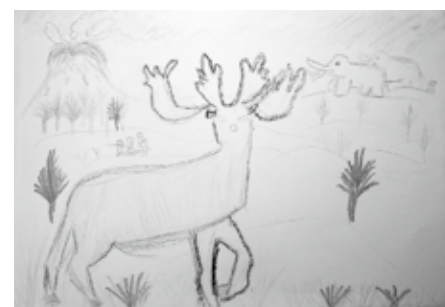
「月と星」
米満藍子（大阪府・小学5年）



「狩りをする野尻湖人」
久保田杏子（東京都・小学5年）



親子3人で絵を描いています

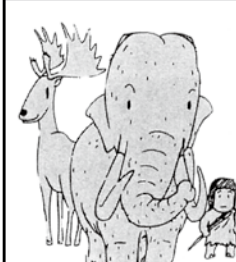


「オオツノジカ・ナウマンゾウたちの暮らし」
加藤美樹（宮城県・小学6年）



「ナウマンゾウ」
久保田桜子（東京都・小学4年）

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館



❶乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
1月21日(金)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:平成27年8・9月生
7か月児／対象:平成27年5・6月生
10か月児／対象:平成27年2・3月生

❷幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
1月8日(金)／受付12:30～12:45
1歳半児／対象:平成26年6月生
3歳児／対象:平成24年10月生

❸予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(月)・(金)／受付14:00～15:00
※希望日の3日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承ります。(予約)

❹よろず相談 子育て支援ルーム「なかよし」
1月12日(金)／10:30～11:30
子育ての相談・計測

❺すこやか料理教室 町保健センター
2月4日(金)／9:45～13:30／行事食・調理の基本～たのしく・おいしく・腹八分目～

❻断酒会 総合会館
12月～3月まではお休みとなります／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

❼精神保健相談 長野保健福祉事務所
1月15日(金)／13:30～／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

❸母乳相談 子育て支援ルーム「なかよし」
1月5日(木)／12日(木)／19日(木)／25日(金)／9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

❹あそびの会 子育て支援ルーム「なかよし」
1月28日(金)／10:30～11:30／内容:パネルシアター

❿園庭開放 各保育園
1月8日(金)／9:00～11:00

⓫ちびっ子集まれ 各保育園
野尻保育園:1月19日(金)／柏原保育園:1月19日(金)／古間保育園:1月13日(金)／富士里保育園:1月13日(金)

▶問い合わせ先

❶～❷・❹～❻ 保健予防係 ☎(255)3112
❸ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
❼ 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
❸・❹ なかよし相談員 ☎090(4382)6832
❿・⓫ 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

1月資源物収集

町住民福祉課環境係
☎(255)5924

6日(金) 容器包装プラスチック	2月3日(金) 容器包装プラスチック
20日(金) 容器包装プラスチック	

※枳形可燃物最終処分場への搬入は11月末で終了しています。

※積雪状況により、収集車が集積所周辺へ近寄れないなど収集業務に支障が出ますので、除雪にご配慮をお願いします。

ひとときの会からのお知らせ

スノーシューで御鹿池付近を



冬の森をお散歩♪

一面、白い雪に覆われた明るい森で動物の足跡を探したり、冬だけ歩ける湿原や坂道での尻滑りなど、ワクワクする冬の楽しみがたくさんあります。初めての方のご参加も大歓迎です。 ※悪天候時は中止

■日時 1月29日(金) 9:30～12:00頃
■集合場所 9:20 黒姫童話館冬季駐車場
■費用 300円(保険料ほか)
■持ち物・服装 飲み物／休憩用数物／スキーに準じた防寒(防寒着・手袋・帽子)／スノーシュー・ストック(スノーシューレンタル300円)



お申込みは1月28日(金)までに商工観光・癒しの森係 ☎(255)5925

平成28年度

非常勤職員募集のお知らせ

◆受付期間 平成28年1月27日(金)～2月12日(金)

町では、平成28年4月から勤務していただく非常勤職員の募集を上記の日程で行います。募集職種および人数は、1月27日(金)に決定となります。勤務条件等、詳しくはホームページをご覧ください。

※障がいのある方の雇用については配慮しますので、応募の際にはお申し出ください。

町総務課 庶務係 ☎(255)3143

緊急情報メール配信 利用者募集中!!

○災害／防犯／有害鳥獣／非常勤職員の各情報を配信中
○登録は下記URLに空メールを送信、またはQRコードからアクセス

regist@info.town.shinanomachi.nagano.jp



町総務課 庶務係 ☎(255)3143

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

町総務課 定住促進係 ☎(255)5920

農業法人等就業フェア開催

長野県新規就農相談センターでは、農業法人や農家に就職を希望している方と求人募集をしている農業法人・農家との就職面接会を開催します。

■日程 1月31日(日)
■時間 10:30～15:30
■場所 長野県農協ビルアクティホール
■その他 将来独立して就農を考えている方への就農相談も行います。詳しくは、長野県農業担い手育成基金のホームページをご覧ください。1月上旬に出展する法人、農家名を掲載します。入場無料、予約不要です。

町長野県新規就農相談センター事務局
☎(231)6222
http://www.nagano-ninaite.or.jp

55歳からの 生涯現役セミナーを開催

長野県高齢者生活協同組合では、長野労働局からの委託事業として、55歳以上の方々を対象にいきいきと生涯現役で暮らしていくためのセミナーを開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

■日時 1月15日(金)13:30～16:30
■内容 地域の雇用情勢と再就職ポイント、資格と仕事おこし等
■日時 1月16日(土)13:30～16:30
■内容 年金などの社会保障制度、定年後の生活設計等
■会場 中野勤労者福祉センター
■その他 受講料は無料です。／セミナー修了後、これからの暮らしについてのご相談も受付します。

町長野県高齢者生活協同組合
☎(217)3601

放送大学4月入学生募集

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがい作りなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学ぶことができます。

詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。ホームページでも受け付けています。

■出願締切 2月29日(日)

町放送大学 長野学習センター
☎0266(58)2332
http://www.ouj.ac.jp

借入の返済にお困りの方 ご相談ください

長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済にお悩みの方からの相談を受け付けています。必要に応じて法律の専門家を紹介します。相談は無料で、匿名でも構いません。まずは、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

■受付 平日8:30～12:00／13:00～16:30
■問合せ先 多重債務相談窓口 ☎234-2970(直通)

町財務省関東財務局 長野財務事務所
☎(234)2970

1月18日は「118番の日」

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上における事件・事故など次のような場合に通報してください。

■海難や人身事故に遭遇した、または

目撃した

■油の排出等を発見した

■見慣れない船、不審な船を発見した

■密航・密輸事犯等の情報を得た

※「いつ」「どこで」「何があった」などを簡潔に落着いて通報してください。

町第九管区海上保安本部 総務課
☎025(285)0118

整形外科で土曜日診療実施

信越病院の整形外科では、診療を下記の期間、平日の他に土曜日も行います。どなたでも受診できますので、受診希望の方は時間内にお越しください。

■期間 12月26日～3月26日までの毎週土曜日(※1月2日は休診です)
■受診時間 8:30～11:30

町信越病院 総務係
☎(255)3100

自衛官候補生の採用試験

自衛隊の第一線で技能と体力を一心に磨く任期制自衛官を募集します。

■種目 自衛官候補生

■資格 18歳以上27歳未満の者

■受付期限 1月22日(金)

■試験日 2月7日(日)

町自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所
☎(235)6026

中部電力からのお願い

停電等で中部電力へお問合せいただく場合は、0120(984)510へお掛けください。別のお客さま宅への間違い電話が頻発しております。お掛け間違いのないようお願いいたします。

町中部電力株式会社 長野営業所
☎0120(984)510

毎週火曜日は、時間外窓口を行います

受付



1月5日／12日／19日／26日
午後5:15～午後7:00 【祝祭日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)
●住民票／所得証明／戸籍関係の証明／印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていない。

オフ・トークしなの自主番組

月	25日	詩吟の時間
火	26日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	14日	消防だより
	21日	交番だより
土	9,23日	ふるさとのお話
	16日	学校だより
	30日	一茶ふるさと俳句(松の内)

わたしの
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校5年2組

やまはら りゅうせい
山原 隆 晟



ゲームクリエイターになり 未来の子供に夢を届けたい

ぼくは大人になったらゲームクリエイターになるという夢をもっています。ゲームは現実の世界ではできないことができます。そんなゲームをとっても楽しいと思っています。しかもゲームをやっている中で色々な夢を見つけることができました。だからそんな面白いゲームを未来の子供にも知って楽しんで夢を見てほしいと思います。それが楽しいゲームから夢をもらったぼくの役目だと思います。

編集後記

あけましておめでとうございます。本年も広報しなのをよろしく願います。◆白い湯気が立つ蒸したもち米が運ばれてきて、待っていた園児たちは、ひときわにぎやかになりました。毎年恒例になっている保育園のおもちつきが始まる一場面です。私は毎年、取材に行かせてもらっています。臼と杵を使ったおもちつきは昔ながらで、今ではなかなか体験できないものです。自分たちの体ほどの大きい杵を精一杯、持ち上げて「ベッタン」。◆今年から、食育の観点から、つきたてのおもちを昼食で食べています。食べ始めると、すぐに「先生、おかわりしてもいい」と聞き、多くの子どもたちがおかわりをしていました。たくさんあったおもちはずいぶんなくなり、やっぱり自分たちでついたおもちの味は違うのかなと感じました。(水)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふるさと