

広報

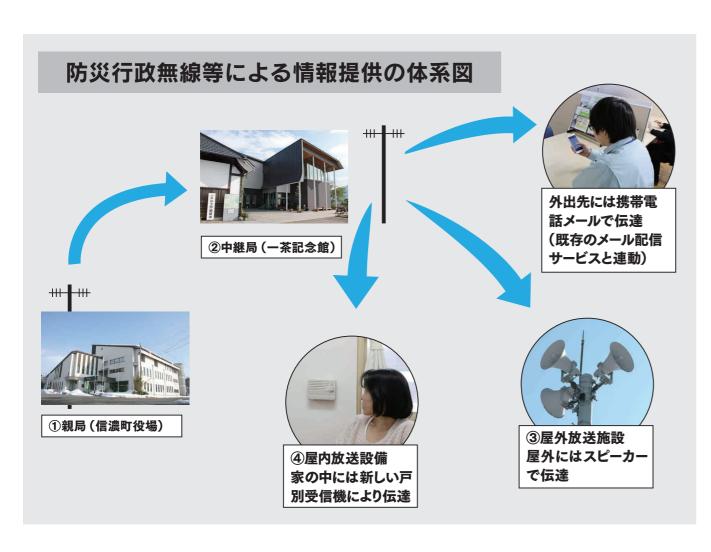
オ
の

ano Town Public Relations Magazine

燃え上がる炎に新しい年をみつめる

1月10日、各地区でどんど焼きが行われました。(関連記事は本紙12ページ)

Feb 2016 No.363



■整備する施設の概要

①親局 1か所(役場庁舎内)

②中継局1か所 (一茶記念館)

③屋外放送施設 既存の屋外放送施設を利用する。

④屋内放送設備(戸別受信機) 全戸(住民)、公共施 設等(避難所、各集会所、病院、駅等)約4.000か所 ⑤戸別受信機の受信用アンテナ

- ① ダイポールアンテナ 約4,000 か所のうち約8
- ② 3 素子八木アンテナ 10 世帯程度
- ③ ロッドアンテナ 約 4,000 か所のうち約 2割

■工事期間

平成 27 年度~平成 29 年度の 3 か年

■今後のスケジュール

2月中旬頃 住民説明会日程通知および設置申込書 送付

3月~4月頃 住民説明会(全世帯対象)

7月~12月頃 戸別受信機設置および調整(申込者) 平成 29 年

1月~3月 戸別受信機の調整等

難しい面もありますが、

せて郵送により全世帯へお知らせします。

ては、受信機設置申込書(仮称)

さんに工事の概要やスケジュール等をお

住民説明会の日時につい

今後は住民説明会を開催し、

町民のみな

討を実施しました。音響については、 ご意見を参考とし、

聞こえづらい」などの過去にいただい 更新します。スピーカ設備についてもよ 53か所の施設を有線設備から無線設備に り聞こえやすい物に変更します。 屋外放送施設は、既存の屋外放送施設 ーが遠くて聞こえない」「音が反響して ーカーの音響については、「屋外スピ (自動車)等の環境に左右 電波調査と併せ再検 また

議会で可決されたことで、業者と正式に

者が決まりました。平成28年1月12日の

防災行政デジタル無線の契約予定業

契約を締結しました。このことにより、

内容については、 限り現行のオフト 平成27年12月28日に一般競争入札によ 防災行政無線の目的の範囲内となり 無線の免許申請の過程で可能な 電波法による規制があ ーク放送と同様になる

いずれかの方法になります。(次ページ参

事業のあり方について(答申)■平成29年2月以降の情報通信

防災行政無線の整備内容

防災行政無線は、「地域防災計画」に基づき、

世帯あたり1台を申込制で無償貸与しま す。この戸別受信機の受信方法は、 屋内放送は、戸別受信機とし、 町民1 お住

波の受信状況を確認しました。 要なもので、併せて屋内放送施設等の電 は、信越総合通信局への免許申請等に必 電波調査を実施しました。この電波調査

地区ごとに情報伝達ができる施設を検討いただきたい。

防災上からも全戸に受信できる設備が必要と考える。

また、戸別受信機については無償で貸与し、公共的施

②屋内(戸別)放送の必要性について

③情報提供の手段について

設や民間事業所等へも配布していただきたい。

併せて、平常時には一般行政事務に使用できる無線となります。

平成 29 年 2 月でオフトーク放送が終了

平成27年7月からは、全町を対象とした 放送が可能な施設の整備を決めました。 タル)とし、屋内放送、屋外放送、地区 へ情報伝達が可能な防災行政無線(デジ 町は、この答申を踏まえ、 多くの町

地域における防災、応急救助、災害復旧に関する業務に使用することを主な目的としています。

委員会から答申を受けました。(下図を 事業のあり方」について諮問を行いまし た。平成27年5月には情報通信事業検討 に対し、「平成29年2月以降の情報通信 の農協、消防団長、住民の代表等で組織) 情報通信事業検討委員会(商工会、 なが

図ることが必要となっていました。 43・6%となっており、防災上の観点か 大災情報、行政情報をお知らせして らも早急に新しい情報通信体制の整備を 了が決まっています。 月にNTT東日本によるサ 月時点でのオフト このことから、町は平成26年5月に、 ク放送は、平成29年 また、 ク放送加入率は、 平成27年 -ビスの終

①地区(コミュニティ)放送の必要性について 性も高いため無線系の施設整備が必要と考える。

町からの 緊急情報です!

現在は地区ごとに情報伝達を行っている地域があり、 ④提供する情報の種類について 今後も地区ごとに放送できる施設を必要としています。

現在のオフトーク通信の放送内容が、今後整備する情 報伝達手段に係る法規則にできるだけ反しない情報内 容となるように考慮されたい。なお、加入率を高めるた めにも受信料については、無償とされたい。

⑤その他、上記検討内容において必要となる事項

平成26年11月の神城断層地震で信濃町は震度5 強を観測しました。今後いつこれ以上の大規模な災害 に見舞われる可能性もありますので、早急に情報通信

SHINANO 2016.2.1

3種類の方法の

新たに町内全域に有線を敷設するには、多額の費用と 時間が必要となり、大規模地震の際には破線の可能 体制の整備を図るよう要望いたします。

SHINANO 2016.2.1

説明をいたしますので、恕置工事の詳細については、 加をお願いいたします。 戸別受信機やアンテナの申 都合をつけて参 住民説明会で

きます)

なら設置可能な①ロッドアンテナ **受信機の付属アンテナ)で受信が可能で** 、ナで受信できない地域に設置します。 残りの約2割は、 ③3素子アンテナ (2台目以降は実費を負担いただ 電波の安定する場所 んはダイポー 町が負担し ルアン 戸

別

②ダイポ 場所が固定されます) 3種類になります。 のアンテナを取り付け、 ります。 ルを配線します。 るもので、 電波調査により、 このアンテナは、 ルアンテナを設置する必要が 取り付け、受信機までケー屋根の下屋に長さ15m程度 町民世帯の約8割は (戸別受信機の設置 屋外に設置

アンテナは、 ルアンテナ (3)3素子ア

①ロッドアンテナ 外観は下図を参照く ノンテナの **②**ダ

類のアンテナになるのか、 電波の受信状況により、 る受信機器のエリア お住まいの地域がどの種 図である右ページの 信濃町におけ ナの種類

ため、

役場の親局や一茶記念館の中継局からの 伝達するために、 を素早 く確実に町民のみなさんに災、有害鳥獣に関する情報 0) 別受信 信濃町

各家庭に設置する 戸別受信機・アンテナ

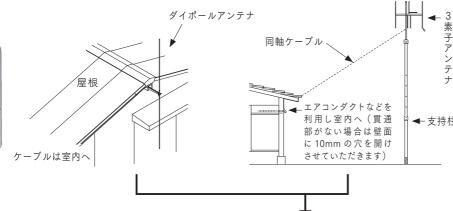
現在ある有線のオフトーク機器から、新しい無線の戸別受信機に切り 替わります。無線の受信状況により、3種類のアンテナのいずれかの 設置が必要になります。町民のみなさんの家庭に設置が必要となる戸 別受信機・アンテナの詳細について、お伝えします。

①ロッドアンテナ(戸別受信機)

②ダイポールアンテナ

③3素子アンテナ

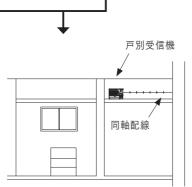
3種類のアンテナの概要



■戸別受信機・アンテナの設置の流れ

①戸別受信機設置申込書(仮称)によりお申し込みください。 ※アンテナの種類により、アンテナ設置場所、戸別受信機設置場所 を決める必要があります。

- ②工事受託事業者から工事日程について連絡があります。
- ③工事日時に屋外工事(アンテナ設置)、屋内工事(配線)を行い、 戸別受信機の設置がされます。
- ※電波の状況を確認し設置します。
- ④オフトーク放送機器の撤去、オフトーク廃止申請書を記入します。 (加入者のみ)



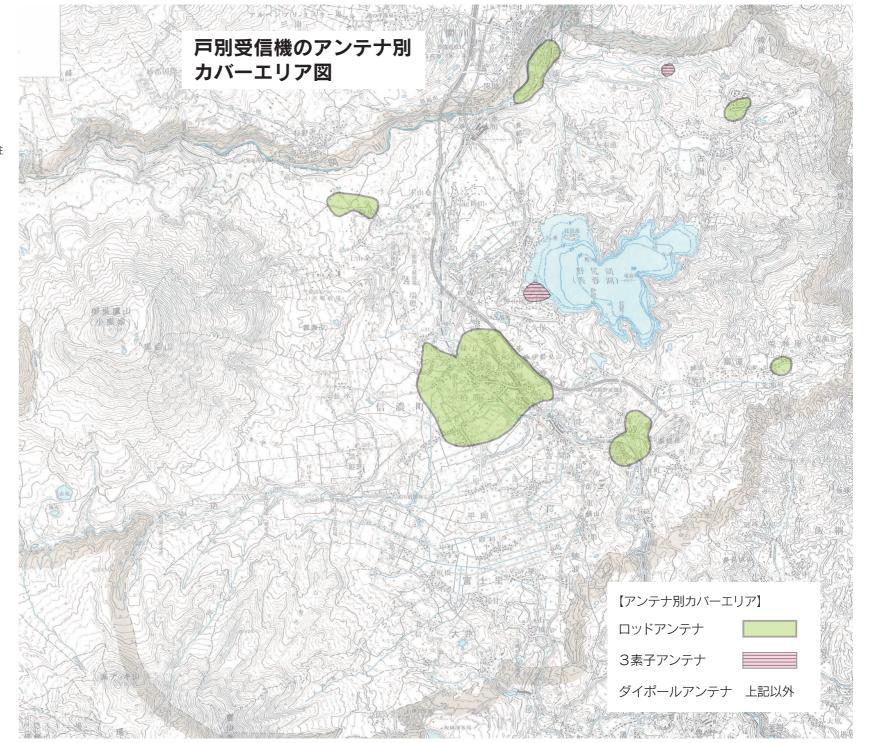
戸別受信機取付図

「住民説明会を開催します」

この説明会は、町と工事受託業者が共催し、 工事概要、戸別受信機の設置までの流れ、戸 別受信機設置手続き等について説明を行いま す。4~6会場で開催を予定しています。

時間や会場については、広報折込チラシまた は、郵送等によりお知らせします。





SHINANO 2016.2.1 SHINANO 2016.2.1

区分	給料月額•報酬等
議長	278,000円
副議長	202,000円
議員	180,000円

区分	期末手当
町 副議 副議 議	6月分:1.475月分 12月分:1.625月分

※平成25年4月から平成26年 12月まで、町長・副町長の期末手 当については支給していません。

■ 平均の年齢・給料・給与(27年4月1日現在)

【平均給与月額】

給料月額のほか扶養手当、地域手当、住居手当、 時間外手当など全ての手当額を合計したもの

【平均給与月額(国ベース)】

国家公務員の平均給与月額には時間外手当、特殊勤務手当等が含まれていないことから、比較のために国家公務員と同じベースで再計算したもの

	信濃町	国
平均年齢	41.5歳	43.5歳
平均 給与月額	377,980円	_
平均 給料月額	319,100円	334,300円

■ 経験年数別・学歴平均給料月額の状況(一般行政職・27年4月1日現在)

	初任給	経験10年	経験15年	経験20年
大学卒	174,200円	248,400円	283,100円	313,300円
高校卒	142,100円	-	240,700円	287,300円

■ 職員の手当の状況

【期末手当・勤勉手当】

一人当たり 平均支給年額(26年度)	129.2万円
平成26年度支給割合	期末手当:2.6月分 勤勉手当:1.5月分

【扶養手当】

配偶者	13,000円
子等の	6,500 円
扶養親族	満15歳以上22歳まで加算5,000円

【住居手当】

借家	12,000円を超える場合27,000円 を限度に家賃の半額を支給
----	--------------------------------------

【通勤手当】

乗用車等使用	2km以上距離に応じ て3,800円~19,100円
電車・バス利用	45,000 円まで全額それ を越える部分は 5,000 円を限度に半額支給

■ 職員の給与の状況



職員数の状況

■ 一人当たりの平均給与

(H 25:500 万円)

527 万円

■ ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

平成 26 年度一般会計決算額

53 億 4,067 万円

一般会計決算額に

人件費が占める割合

13.70%

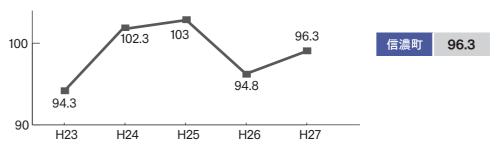
(H25:11.66%)

議員•委員等報酬

期末・勤勉手当

職員手当~

国家公務員と地方公務員の給料水準を比較する方法として、ラスパイレス指数があります。 国家公務員の給料を100とした場合、町の職員の給料がどのくらいかを示したものです。

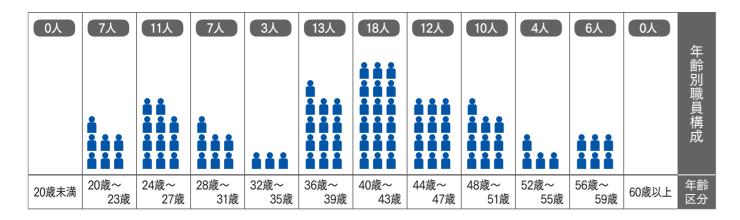


※平成 24 ~ 25 年の間、国家公務員給与が、大震災復興財源として平均 7.8%削減されていました。

2人 17人 7人 28人 29人 8人 級別職員数の状況 (1級) (2級) (3級) (4級) (5級) 職務 (6級) 主 査 内容 主事補•主事 主 任 係長•主幹 課長•課長補佐 課長

一般行政職 **91**人

この表は、税務職・医師・薬剤師・医療技術職・看護師・保育士・企業職・技能労務職に該当する職員を含んでいません。



■ 部門別職員数の推移

		一般	行政	部門		特別行	「政部 「	門	公	営企業	等会	計部門	
26年度 204人			95	认			17人			92	2人		
27年度 198人			96	込			16人			86	入		
								_					
部門	議会	総務	税務	農林水	商工	土木	民生	衛生	教育	病院	水道	下水	その他
人数	3	20	7	11	8	9	27	11	16	74	5	2	5

■ 定員管理の数値目標の年次別進捗状況(病院・水道を除く)

平成26年	三:119人		5人	4.2%		平成3	1年:114人
	H26 計画前年	H27 (1 年目)	H28 (2年目)	H29 (3年目)	H30 (4年目)	H31 (5年目)	5年間の合計 (進捗率)
	119	119(±0)					0(△100%)

※各年のカッコ内は、対前年比の増減数です。合計欄は、5年間の累計と、目標数値に対する進捗率を示しています。

【公表】

率

的

な

人員配置

給与水準の

適正化を図ります

順員数 e 給与状況

東美国の給与は、地方公務 東大学員法に定める給与決定 の原則に基づき、生計費、国 や他の地方公共団体の職員の 給与、民間事業の従業者の給 与などを参考にして定めており、 給与の基本的な事項は、議会 の議決を経て「一般職の職員 の給与に関する条例」などで 定められています。

職員数については、第7次 行政改革大綱に基づき、適正 な人員の配置を行っていきま す。

問 総務課 庶務係☎ (255) 3143

7 SHINANO 2016.2.1 SHINANO 2016.2.1

町議会議員として、3期12年間、町政発展に尽力されました 北村利明氏 旭日単光章叙勲の栄に浴す





十十利明氏 (古海) が永年の功績を認められて、旭日単光章を受章されました。12月25日、ご自宅において、横川町長から勲章が伝 達されました。

北村氏は、昭和48年から3期12年の長きにわたり信濃町議会議員 として町政発展にご尽力されました。その間、昭和52年から4年間は 監査委員として適正かつ厳正な監査を行い、健全な町財政運営の推進に ご尽力をいただいたほか、町の発展のために町政の様々な分野でご活躍 をいただきました。



Genkikko

1歳半児健診に来てくれた おともだち

月



楓詩ちゃん(柏原) お母さん:彩音さん いつもにこにこ笑っていて くれるうた。元気に大きく なってね。



お母さん

のメッセー

げんた **弦太**ちゃん(古間) お母さん:あゆみさん 良く食べ、良く笑い、とて も元気な弦太くん。お姉ちゃ んと仲良く、すくすく大き くなってね。



たけだ り な **竹田 莉菜**5ゃん(富濃) お母さん:三津子さん いつも元気いっぱいの莉菜 ちゃん。これからもお兄ちゃ ん達と一緒に元気にすくす く育ってね。



たいよう **大耀**ちゃん(大井) お母さん:百恵さん いつも風邪っぴきの大耀君。人 なつっこく皆をいやしてくれま す。大きくなってくれてありが



佐藤 航太_{5ゃん(古海)} お母さん:文子さん これからも航太のペースで すくすく育っていってね♡



ゅぇん **悠音**ちゃん(富濃) 波田 お母さん:美沙さん いつも元気で自由な悠音。 これからたくさん楽しいオ シャベリができるのを楽し みにしています。



さとう ま ゆ **佐藤 茉優**5ゃん(大井) お母さん:礼子さん お姉ちゃんと遊ぶのが大好 きなまゆ。たくさん食べて たくさん遊んでおおきくお

おきくなぁーれ!



須之原煌晃ҕゃん(平岡) お母さん:由紀さん 元気いっぱいの煌晃クン、 のびのび大きくなってくだ さい。これからも楽しみです。

町議会議員として、4期16年間、町政発展に尽力されました 山川昭二氏 旭日単光章叙勲の栄に浴す





▶川昭二氏(柏原)が永年の功績を認められて、旭日単光章を受章さ ┸┩れました。12月25日、ご自宅において、横川町長から勲章が伝 達されました。

山川氏は、昭和44年から4期16年の長きにわたり信濃町議会議員 として町政発展にご尽力されました。その間、昭和56年から4年間は 議長として議会の円滑な運営に尽力されたことや北部衛生施設組合議会 議長などを務められ、町の発展にご尽力をいただいたほか、町政の様々 な分野でご活躍をいただきました。

豊かな自然環境を守り、次世代へ引き継いでいくために

信濃町第2次環境基本計画を策定しました



√/ 成 27 年度から平成 36 年度までを見据え、環境に関する施策を総合 ■ 的・計画的に推進するため、「信濃町第2次環境基本計画」を策定しま した。新しい計画では、現行計画の枠組みを継承しつつ、目指すべき望まし い環境像を定め、5つの基本目標を重点的に推進しています。

町の環境づくりは、住民、事業者、各種団体のみなさんと行政が一体とな り、進めていくことが重要になります。一層のご理解とご協力をお願いしま す。計画の内容は、町ホームページや全戸配布する概要版をご覧ください。

横川町長に答申する環境審議会の間瀬会長(右)

望ましい環境像

次世代にバトンタッチ 誇れる自然 信濃町

行政の主な施策

美しい自然と共生するまち

5つの環境目標

自然環境

1. 豊かな自然を育む

2. 自然と人とのふれあいを確保する

うるおいとやすらぎに満ちたまち

快適環境

1. みどりあふれる身近な空間を創造する

2. 信濃町らしい景観を保全・創造する

良好な生活環境のまち

生活環境

1. きれいな空を守る

2. ポイ捨て、不法投棄を防ぐ

地球温暖化防止と循環型社会を 目指すまち

地球温暖化. エネルギー

1. 地域環境問題への取り組みを進める

2. ごみを減らして適正に処理する

共に環境保全に取り組むまち

環境保全 活動の推進

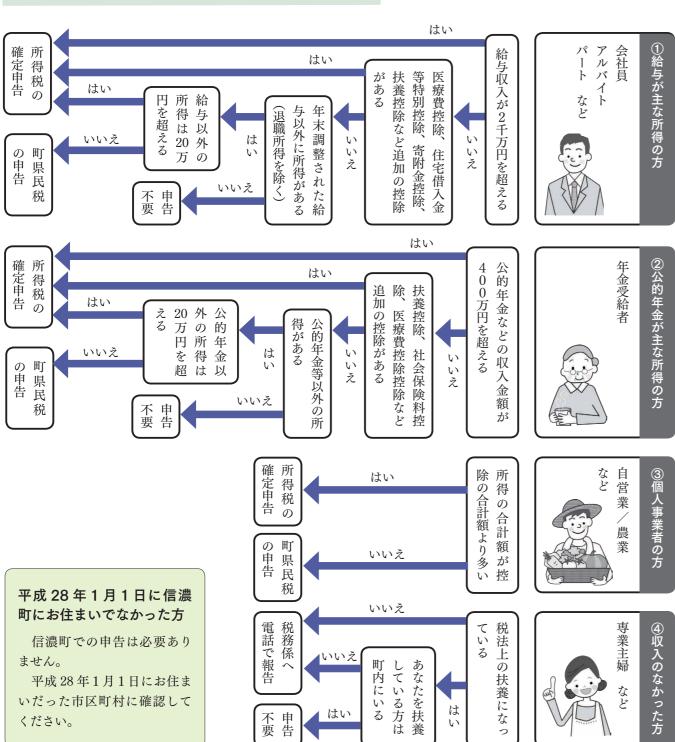
1. 環境教育・環境学習を進める

2. 環境保全活動を進める

間住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

- ◆申告が円滑に行えるよう、事業所得の「収支内訳」や医療費控除の「領収書」は事前に集計しておきましょう。
- ◆申告書に添付する必要がある給与・年金所得の源泉徴収票や各種控除の書類は大切に保管しておきましょう。

☑ チェック!申告が必要なのかご確認を!



※このフローチャートは簡易に判断するものです。ご不明な場合は税務係にお問い合わせください。

「④収入のなかった方」とは

病気などで収入がなかった方のほか、障害者年金や遺族年金などの非課税所得のみの受給者も該当します。 上記のフローチャートで「税務係へ電話で報告」の方は、連絡をいただかないと、所得証明・非課税証明書など が必要なときにすぐ交付することができず、また、国民健康保険税や児童手当などの判定に、支障が出る場合が あります。できるだけ、2月15日までにご連絡ください。

圓総務課税務係☎(255)5921

なるべく指定の日時にお越

2 月 16 日 町県民税の申告相談 3月15日の間、 役場で申告相談を実施

申告

所得税·

申告に必要な書類をお持ちのうえ、 しください。 申告相談日程表は広報1月号をご覧ください

申告に必要な書類

■平成27年中の所得が分かる書類 営業・農業・不動 源泉徴収票 (原本) 源泉徴収票

(原本)

◎扶養控除

配偶者・

扶養者に所得があっ

所得金額が分かるも

◎社会保険料控除

国民年金保険料などの控除証明書

◎医療費控除 詳細が分かる資料や領収書等) 産所得の収支内訳書(収支・経費の ■各種控除の書類 の方を除く 領収書など

①社会保険・ 要がありますので、 等で補填された金額を差し引く必 ※支払った医療費の金額から保険 ちください 共済等から給付を受け 次の書類もお持

たもの ありますのでご注意ください。 ☆医療費控除の対象とならない経費が 医療保険金・入院給付金等 受けたもの ②生命保険・ (例)高額療養費等 (例)損害費用保険金· 損害保険等から給付を

防接種料・文書料・補聴器代等

紙がある方は、その申告書

控除の対象となります

する家族のために支払った医療費が 中に本人や生計を一に

> ◎障害者控除 申告時にお申 ◎寡婦(夫)控除

し出ください

◎雑損控除

領収書など

生命保険料等の控除証明書 **◎生命保険・地震保険等控除**

神障害者保健福祉手帳/

◎住宅借入金等特別控除 ◎寄附金控除 援係に確認してください) の障害者控除認定書(事前に介護支 を受けている方は、 住宅借 寄附した団 (最初の年は、 入金の年末残高証明書な 体からの受領書など 介護支援係発行 /介護認定 家屋

登記事項証明書なども必要です) ■税務署から送られてきた申告用 ■申告者名義の金融機関口座番号 住民票、

長野税務署の確定申告会場

所得税/贈与税/ 個人事業者の消費税・地方消費税

2月15日月~3月15日火(土日祝日除く) 午前9時~午後4時

期間中は、長野税務署庁舎で の申告相談は行っていません

長野県庁 ◉ 国道 19 号 若里市民文化ホール ● 県民文化会館 信大工学部● ビッグハット● 上 バス停 **バス停** 日赤 ビッグハット前 丹波島橋 【長野大橋

- 2月21日回/2月28日回は、休日受付 を行います。
- △混雑状況により受付の締切時間を繰り上 げさせていただく場合があります。
- ◇会場は大変交雑するため、長時間お待ち いただく場合がございます。
- ▲国税庁ホームページ「確定申告書等作成 コーナー」を利用いただくと、自宅で確定 申告書が作成できます。印刷して送付や e-Tax で送信(事前準備が必要)ができます。
- ■申告や会場についてのお問い合わせは 長野税務署 ☎(234)0111

(自動音声案内につながります)

SHINANO 2016.2.1 SHINANO 2016.2.1











精 根駅伝で力走! ※ 根野原でが

正月の風物詩となっている箱根駅伝が、1 月2.3日に行われ、今年も熱戦を繰り広げま した。今年は信濃町出身の酒井雅喜さんが、 城西大学の4区として出場し力走を見せまし た。酒井さんは1月6日、役場を訪問して、横 川町長に箱根駅伝出場を報告。「来年はもつ と頑張って1~3区を走りたいです」と、今後 の抱負を話す酒井さんは、現在、大学2年生。 今後の更なる活躍が期待されます。

★正月、元気におもちつき

道の駅「天望館」で親子もちつき大会

道の駅「天望館」で1月10日、新春のおもちつきが行わ れました。大勢の親子連れが訪れ、おもちつきに参加しま した。「おもちつきをしたい人は手を挙げてね」と言われる と、元気よく手を挙げる子どもたち。自分の順番になると、 小さな子どもは、お父さんやお母さんと一緒に大きな杵を 振り上げて、おもちつきを楽しみました。出来上がったお もちは親子でおいしそうに食べていました。





球温暖化を抑制する社会へ

町は電気自動車用の急速充電器を道の駅「しなの」に設 置しました。次世代自動車の電気自動車が安心して使え る環境の整備を目的に設置。電気自動車の環境整備をす ることで、二酸化炭素の排出量を抑え地球温暖化を抑制 できる社会につなげていきます。急速充電器を使用には、 「充電用カード」か「エコ Q 電」(スマートフォンとクレ ジットカードが必要)の利用が必要になります。

銀 土食づくりを体験! 放課後子ども教室で「すあまづくり」

放課後子ども教室は、信濃小中学校が終わった後の子 どもたちの居場所づくりのために行っているものです。

1月15日、この日は郷土料理教室で「すあま」をみん なで作りました。「すあま」は、米粉に砂糖を混ぜて練っ たお菓子です。子どもたちは、米粉に少しずつ砂糖をま ぜてはこねる作業を繰り返しました。ちょうどよい甘さ になったところで、棒状に伸ばし完成。先生の片山のり 子さんが、最後に棒状の「すあま」を糸できれいに切り分 け、みんなで味見をしました。





★いしい減塩料理で健康長寿

信濃町は県の「信州 ACE プロジェクト」とタイアップ し、地産地消の推進や町民の減塩等の健康増進運動を促進 するため、「信濃町地産地消・地域の健康運動推進事業」を 実施しました。

健康教室プログラムとして、ウォーキング体験、健康講 座、料理実習の全3回の講座を開催。1月14日は総合会 館で、3回目の「楽チン健康 / クッキング」に20名が参加 し、講師のフードディレクター寺脇加恵(写真:左から3人 目) さんから、おいしく減塩できる料理方法を学びました。

ストルなで無病息災を願う 各地区で行われた伝統行事「どんど焼き」

新春の伝統行事「どんど焼き」が1月10日、多くの地 域で行われました。例年ではこの時期、多くの雪に覆わ れる信濃町ですが、少雪のため、どんど焼きの周囲には 雪がない珍しい年となりました。

古間地区の舟岳と南町団地では、大きなやぐらが組ま れ、点火されると大きな火柱が勢いよく昇っていまし た。やぐらがくずれると、火を囲み、繭玉やマシュマロ などを焼いて食べてる地域の人たち。新たに始まった1 年の健康と安全を願いました。





全国の強豪に4人が挑む 全国中学校スキー大会に4人が出場

1月17日~19日にかけて飯山市で行われた、第54 回長野県中学校総合体育大会スキー競技会において、好成 績を収めた信濃小中学校の生徒4名が全国大会への出場 を決めました。

第53回全国中学校スキー大会は、2月2日~2月6 日にかけて北海道の富良野市、名寄市のスキー場で行われ ます。写真左からアルペンスキーの部の高田隼之助さん、 若月夕果さん、クロスカントリースキーの部の笠原芽生さ ん、沓掛隼士さんが、全国の強豪に挑みます。

■敷金

家賃の3か月(入居時に

■申込資格

退去時に還付)

■入居者の決定

申込書類を審査

人居希望者が多数の場合は、

(公開

街灯の電気料、 ■共用費

外の水道料)の実費

■申込期間 をご覧ください。 ご連絡いただくか、

2月15日月~

Ź 月 24

室3.8畳/車庫1. ■建物の設備

台分

明書(扶養している方)

申込書は建設水道課建設係窓口

町ホ、

ムページ

していない方)

,納税証明書/

/所得課税扶養証/所得証明書 (扶養

36 m² 水道完備

27年建)

■建物の概要

木造2階建(平成

■所在地

信濃町柏原26

9

者でないこと

■申込書類

入居申込書

住民票

や暴力団員であることが疑われる ⑦入居者とその同居者が暴力団員

家賃

所得区分により1

か月

00円~

0

共同部分(階段、通路、

個人番号カードの交付が始まります

交付

交付手続きには予約が必要です

除雪

雪下ろし、

除雪機の作業は安全に

作業中の事故に十分ご注意ください

圓住民福祉課住民国保年金係☎(255)6820

予約をして暗証番号を考えた上で、 個人番号カー 人番号カ ドの申 ドの申込みをして「交付通知書」を受け取った方は、 込みをした 役場窓口へお越しください。

方には、 ※個人番号カードの交付手続きに 口で受け取りください 内で予約の上、 交付通知書に記載されている期間 「交付通知書」をお送りします 人当たり30分ほどかかります 交付準備ができ次第、 住民国保年金係窓 町

てください。(下図を参照) ※あらかじめ暗証番号を考えてき ので、 ■受け取れる方 余裕をもってお越しください。 本人または法定

権の証明書類と代理人自身の本人※法定代理人の方は、加えて代理 確認書類が必要です。 または健康保険証、 本台帳カード、 持ちの方のみ)/本人確認書類(運 ■必要書類 学生証、 住民基本台帳カー 旅券、 交付通知書/通知 在留力、 預金通帳など2点) 写真付き住民基 年金手帳、 -ド 等 お

が困難な場合は、任意代理人に由により本人が窓口での受け取 ※病気や身体的な障がいなどの理 任意代理人によ

> 知カー 金係へお問い合わせください レットをご覧になるか、住民国保年 - ドに同封されていたパンフ

る受け取り ができます。

類	暗証番号の文字数						
E明書用	英数字6字以上16文 ※英字と数字を1文字以上を						
電子証明書	数字4桁	②③④は同					
長事務用アプリ	数字4桁	じ暗証番号 にすること					
1補助用アプリ	数字4桁	ができます					

は必ず雪が落下した後に作業する ◎雪が落下する構造の屋根の下で では、転倒や転落に特に注意する ◎傾斜している所や段差のある場所

◎暖かい日や雨の降った日

などは、

近所に知らせてから行う

◎一人での雪下ろしは避け家族や隣

◎緊急停止スイッチなど除雪機の

◎はしごは倒れないよう固定する

◎命綱や滑り止めをつける 滑りやすいので特に注意する

①署名用電子証 ②利用者証明用 ③住民基本台帳 4)券面事項入力

は必ずエンジンを止める

◎機械に詰まった雪を取り除く際

■除雪機を使う時

安全装置を確認する

■屋根の雪下ろしをする時

働ですので、十分な休息を取り安全に作業を行いましょう。

除雪中の事故が多発する時期です。除雪作業は寒い野外での重労

詳細は通

支援

平成27年度寡雪対策資金利子補給制度 雪不足の影響を受けた中小企業を支援

産業観光課 商工観光・癒しの森係☎(255)3114

金利用者に予算の範囲内で、 雪不足によって、 著しい影響を受けた中小企業者に対して、 借入金の利子補給を行います。

次の資

(借入金の限度額は750万円) ■利子補給対象者 ■利子補給の内容 の利子補給を行います。 借入金の年

でに受けた者。

濃町支店、 ■取扱い金融機関 信用金庫黒姫支店 八十二銀行信

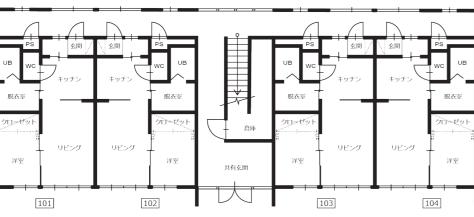
制度の運転資金の融資を平成28年 転資金または長野県中小企業融資 所を置き、日本政策金融公庫の運 信濃町に事務

2月8日から平成28年5月31日ま

補給関係】商工観光・癒しの森係 商工会 (255) ■問い合わせ【融資関係】信濃町 4 3 1 【利子

■お問合わせ先

建設水道課 建設係 **2**(255)5922 FAX (255) 4470 Eメール kensetu@ town.shinanomachi nagano.jp



または母(父)子世帯の入所計8戸の町外から転入する単

の入所者を

出できる方

3月より入居可能な合

⑤税を滞納して ある方は対象外)

いないこと

人居申込み時に必要書類等を提

営住宅を建設し、

昨年12月に竣工

を図るため、

黒姫駅西口において町

④住宅に困窮している方(持ち家の に住所を有することのできる方

若者の定住促進と地域の活性化

ための町営住宅を建設しました。

現在、

黒姫駅西口から徒歩約1分の場所に、

単身者や母(父)子世帯の 入居者を募集しています。

定住

若者の定住促進を図るため

黒姫西口町営住宅の入居者募集

圓建設水道課 建設係☎(255)5922



②月額所得が10万円を超える方ま

子世帯も含む)

する40歳以下の単身者

()

父

抽選には本人の参加が必要です) 公開抽選により決定します。

■抽選日等

2月26日金

18 時か

役場第3会議室

から信濃町に転入

たは見込みの方

入居決定後、

15日以内に信濃町

■入居可能日

3月1日火(

SHINANO 2016.2.1

15

圓総務課庶務係 ☎(255)3143

脳卒中の予防をしよう

16

圧コント 口

で、年間死亡者13万人、4分に1 脳卒中は日本人の死亡原因の第3位 人が亡

中によるものです。 の原因の第1位、約3分の1の方が脳卒ることが多いのも特徴です。「寝たきり」 ヒ、歩行障害や言語障害など後遺症の残 卒中で亡くなっており、約2万7千人の 方が治療を受けています。 長野県内では、年間3,500人が脳 いったん重い症状が回復しても、 また脳卒中 $\overline{\forall}$

卒中の前触れインを見逃さない

変に早い段階で気づくことが、脳卒中防 発症するケースもありますが、小さな異 つかの症状があります。もちろん、突然、 止のとても大切なポイントです。 意外と知られていませんが、脳卒中に 「前触れ発作」と呼ばれている、いく

- ●突然激しい頭痛に見舞われる

●急に片方の目が見えなくなる

●立てない、歩けない

)片方の手足、顔半分のマヒ

専門病院に受診しますぐに救急車を呼び しょう

血圧自己測定今日からはじめよう

くなっている計算になります。

緒に病院へ付き添います。

身近な人に発作が起きたとき、冷静にか つ迅速に対応するよう心掛けてくださ たく症状が残らないケースもあります。 よっては、軽い後遺症ですんだり、まっ し、発作が起きてからの素早い対応に んでしまうと、元には戻りません。 しか 脳卒中の発作によって神経細胞が死

が最大のポイント!卒中予防、血圧コン **|** 口

ル脳

救急隊に伝えます。こうであるのかを分頃からどのような症状が出たのかを

れます。脳卒中で到れよいようです。高血圧の場合、脳卒中のリスクがです。高血圧の場合、脳卒中のリスクが よる急激な血圧変化を招かない生活を 日の血圧のチェックと、温度変化などに 心掛けましょう。 脳卒中の予防に特に重要なのが血圧

で高い値が続くようであれば、医師に相しい血圧を測ってみてください。 測定ます。 自宅でリラックスした状態で正Hgほど上がってしまうと言われてい血圧は緊張した状態だと、30~40mm 談しましょう。

起床後、1 時間以内に測定します。 1日2回

朝

の直後はさけます。

夜

○家庭での血圧測定 ら測定します。 基準値は(高血圧

血圧の薬は忘れず正しく飲みましょう。 高血圧の方はキチンと服薬

血圧を正常に保つことが重要です。

○測定は朝・夜 正しい血圧の測り方 ポイント

を飲む前がベストです。 トイレを済ませた後、朝食を食べたり薬 寝る前に測定します。 入浴や飲食

○椅子に座ってから、 ~2分経ってか

治療ガイド2009)

65歳以上の方:135未満/85未満6歳未満の方:125未満/80未満

講演会情報!健康づくり講演会を開催します

「生活習慣病、その予防と健診の意義」

ながさき医院 長崎忠悦 院長

(日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医) 日時 平成 28 年 3 月 6 日回 14 時~ 15 時 30 分

総合会館 大ホール

その他 参加費無料/予約不要

脳神経外科専門医の長崎先生の講演会です。脳や心臓など大切な臓器をいか にして守るか、生活習慣病予防の基本、健康診断を受けるメリットなど、わか

や肝臓から出る熱で体温を ものなのです。 もの湯たんぽがあるような の繊維を分解する過程で発 養を取り出しています。 第一胃の中の微生物たちに お腹の中に200リットル 酵熱が発生します。 ているのかと言いますと、 この繊維を分解し栄 つまり

牛舎に風よけのシートがつるされています

様

子 写真

のように

きな湯たんぽがあるのでが、実は牛はお腹の中に大

の牛舎の く

ることはありません。です

生命が危険にな

から、気温マイナス0度付

ます。

上の写

回ると生産性が落ちてしま さすがにマイナス10度を下 に暑さには弱いです。でも のため寒さは平気です。

うと思い

いう疑問 の ?

> ほど厳しくはありません 海洋性気候の影響で北海道

比較的涼しい地域出身

Z

逆

に答えよ

口座振替を利用して前納すると便利でお得です 国民年金保険料の早割制度

座振替で前納すると、現金納付による前納よりも割引額が大きくお得です。 前納をご希望の場合は、2月末までに申し込みください。間に合わなかった 場合は、通常の翌月末振替となることがあります。 ※お手続きの際には、通帳とお届け印をお持ちください。

割引額(平成27年度の目安)







獣医師:清水達夫

今年の冬は雪が少なく暖

月が経ちました。

いもので今年も、

もう1

みなさんこんにちは、

トで風をよける程度の簡

・牛は4つの胃を持って

この4つの中の1

そして昼間

番目の胃(焼肉屋さんでは

の部分になります)

冬だね-

という声が聴かれ

ますね。今年は本当に暖冬

ってしまうと空気が汚くな

上もあります。家庭用お風 は容積が200リット

肺炎などになってしま

を優先しています。

閉め切

解放できる扉は開放し換気 は扉を閉め切ったりせず、

です。

この暖冬の原因は、

エルニーニョ現象です。

います。

私たち人間から見

ほどですので、その大きさ 呂の湯量が200リットル

が想像できます。

この第一胃の中では膨大

るとちょっと寒そうです

実は牛は寒さにはとて

ヨ現象は、

2014年の夏

り正常に戻るようですよ

平均気温は東京よりも2度

分解できない繊維をどうし

ほど低い気温です。

寒さは

さて今回の家畜診療所通

「牛は寒さに強い

象も2015年末にピーク でも、このエルニーニョ現 から続いているそうです。

ンダは、

北海道よりも北に

はオランダ原産です。 表的な種のホルスタイン種

オラ

ません。食物の繊維は、

4

今後は勢力が弱ま

位置しており、

夏冬通して

きないのです。

ては

この

自身の消化酵素では分解で

そのままでは牛も吸収でき

す。牛が食べた草は、実は な数の微生物が住んでいま 期にわたり平均を上回る現 平洋の赤道上の海水温が長

今回のエルニーニ

も強い動物なのです。

乳牛の中で白黒模様の代

りやすい内容となっています。みなさんの参加をお待ちしています。 **圕住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820**

SHINANO 2016.2.1 SHINANO 2016.2.1

信濃小中学校だより そよげ わか ケケ 米作りを終えて

行った活動ですが、 昨年度の4年生も





方を指導していただいた子どもたち。 稲刈り 事前に服部さんに稲の縛り どんどん稲を刈っていきまし

表すと泥遊びですが、子どもたちは本 当に楽しそうな表情でした。特に、

の泥と徹底的に親しみました。一言で

穀・精米をしてみようとい そのあと自分たちで脱 ルを使ったり、

いよいよ稲刈り

自分たちでつ 食することが る姿がありま いたお餅を会 した。最後は、

満足感に浸れることでし う。田んぼの活動を通して 時、頑張ったことやお世話 ことになります。 たちの田んぼの近くを滑る これからの生活でます の授業で自分 そんな

まで丹念に取り組んでいる子ども

柳本さんがしきりにおっ

また、終わった後の落穂ひろい

しゃっていた「米一粒を大切に」と

子どもたちの中に確か

に生きていると実感しました。

服部さんのご厚意により、

での脱穀も体験させていただき

ニークな方法で挑戦

安全に効率よく脱穀ができ るありがたさも実感できま

ました。時代が豊かになり

り組みました。計画か という目標のもとに取 で今までお世話になっ た方々をご招待しよう の運営まで、 主的に行動す から何まで自

出来ました。 これからの季節は、

千歯扱き体験

ます大切になってきます。

田んぼに

も

関わったこれらの経験を糧に、 うすぐ高等部への進級を迎える



豊作を祝って太鼓演奏



SHINANO 2016.2.1

ごろの学校生活でとても大人しい子も

遂げました。

参観で挙手をして自分の意見を述べる

くさん見せてくれるようになり

授業

れぞれの活動を振り返ってみたいと思 しく活動をすることができました。そ 風間さん、

どろもへっちゃら

見つけるたびに感嘆の声をあげていま 子どもたちは、 生物の観察を行いました。「無農薬で 姿がたくさん見られました。 まってくるんだ」ということを、アファ こんなにもたくさんの水中生物が集 育てているからこそ、この田んぼには も協力いただいて、 生き物観察 アファンの森の方々に 絶滅危惧種の貝などを 田んぼの中の水中



できるようになりました。

自分の列が

え始めるなど、子どもたちの自主的な

まだ終わっていない列を植

自分から田んぼに入ってどんどん活動

に抵抗があった子も、この頃になると、 田植え どろりんピックの時には泥

水中生物の観察

集会をおこないまし

発掘で産出した脊椎動物 化石の報告書の原稿作

集会を開き、

とができました。

がわ

か

色々とわかったの

のことも

でよかったです

小林

者は8名でした。 おこなわれました。

第20次 参加

を研究するグル

ープで

月9~

日に研究

25~28日に研究集会が

化石について研究する 哺乳類グループは哺乳

ループです。

昨 年 の 12

進められ、 掘の資料をもとに検討が ているのかを確認しま なども合わせて、 い発掘可能な地層が残っ な発掘場所が決められま あとどれくら



地質グループ 10月調査のようす



化石の記録作業



人類考古グループ 集会のようす

物の学習の 野尻湖での水生生 ○橋の下にエビが 生の皆さんより ただきました。 感想を



信濃小中学校3

関川で川の学習(5年生)

野尻湖発掘に向けて、 3月にせまった第2次 専門 グル 野 活動報告

数見つかっており、 の良い哺乳類の

発掘り

などがおこなわれました。

長野の各地から集

感

想

紹

介

20次発掘では保存状態

化石が多

野尻湖発掘調査団

検討されました。 の調査の予定についても また第21次発掘以降

★野尻湖哺乳類グループ★

尻湖発掘調査団専門グ

おこなわれました。各専

ープの集会が博物館で

プは また第21次発掘に向けた とめがおこなわれました。 録したデー 補強作業や記録作業がお 降の集会でこれらの化石 準備も進められました。 こなわれてきました。 ★野尻湖人類考古グループ★ 尻湖人類考古グル 人類や考古学の分野 -タをもとにま

てきて、 発掘の見通しを立てるこ 作業をおこない、 おこなわれているため、 よそ40年前に発掘調査が で掘る場所の周りではお 次発掘の目標を検討した チェックをしたり、 のようなものが周辺から りしました。第21次発掘 3月におこなわれる第21 た報告書の 尻湖発掘の成果をまとめ まった10名で、 一時書かれた図面を出 土しているかを調べる 過去の発掘でど 原稿 第20次野 0) この 最終

まった話を聞いた時はと

上流でクマが流されてし

事を教わりました。特に

中流・下流でさまざまな

感想をいただきました

○関川の学習では、上流・

皆さんより関川

一の学習の

信濃小中学校5年生の

ることも教えてもらいま した。 はがけから岩が崩れてく ました。それから上流で ても驚きました。 ーションを初めて知り の学習でインブリ 外谷 林さくら 英慈

○関川の学習では、 り つやすか った 説明 0) でした。 を食べて、 はすみっこににげこんで ○スジエビをとっても多 くとりました。スジエビ いました。楽しかったで

スジエビの

しおあげ

とてもおい

ビをまたつりに行きたい ○スジエビのいる所を教 と思いました。 たことです。 あみでスジエビをすくっ した。楽しかったことは、 ったのでびっくり 笠原 野尻湖にエ 晴

ました。 えてもらって勉強になり スジエビがこん

なにいるとは思いません 愛花

あんなにいるとは思わな

第21次野尻湖発掘実行委員会

平成28年3月19日から28日まで野尻湖にて第21次野尻湖発掘がおこなわれます。「野 **尻湖のキルサイト**(ゾウの狩り場)のようすを明らかにしよう」というのが発掘の大きな 目標です。全国各地から子どもさんや愛好家・専門家の皆さんが発掘にやってきます。地 元の野尻区と信濃町教育委員会、そして野尻湖発掘調査団では、野尻湖発掘実行委員会を つくり、発掘に向けて準備を進めています。

第21次野尻湖発掘「発掘ガイド」を募集します!

今回の発掘でも、全国から見学に訪れる方々をご案内いただく「発掘ガイド」を募集し ます。「発掘ガイド」は発掘を見学に訪れる方と発掘調査をする調査団の方たちとの間を つなぐ重要な係で、地域の皆様にお願いしたい大切な仕事です。専門的な知識がなくても かまいません。発掘直前にガイド養成講座(事前説明会)をおこないます。また、発掘期 間中に発行される「野尻湖新聞」を読んでいただき、見学者の方々に自分の言葉でお話し てくだされば大丈夫です。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- 平成28年3月19日(土)~27日(日)
- ◆時間 午前 9:00 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:00 ※19日(土)は午後から、27日(日)は午前までです。
- ◆分担していただく日時

半日を1コマとして希望の日時をお選びください。都合がつく方は できるだけ多くご参加いただけますとありがたいです。

◆特典

発掘現場には発掘参加者以外、自由に入れませんが、発掘ガイドの方 は特別に入ることができます。また期間中に発行される野尻湖新聞を差

し上げます。専門家の方々と交流でき、野尻湖発掘の最新の研究成果を知ることができます。

◆事前説明会

はなく、

たので

らばって 規則に散

お申込みいただいた方には、事前説明会をおこないます。昼・夜の日程で複数回開きますので、都合のつく時 必ずご参加ください。説明会は1時間程度です。詳細はお申し込みいただいた方に直接ご連絡します。

◆申込み方法 野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎ 258-2090 までお電話ください。

ました。

右肋骨 左肋骨

椎骨

○ 短骨

頭骨片

■■ 肋骨の椎側方向

番号は肋骨の部位

第20次発

◆申込み締め切り 3月14日(月)

た。この

かりまし

肋骨は不

※第21次野尻湖発掘の参加申込みは締め切りました。

本か見つ 掘でも何

ナウマンゾウ肋骨の分布(野尻湖哺乳類グループ 1990 より)

るものは、 ち1頭分だと考えられ 40本になります。このう 揃っていれば38本から ありますので、 は12対ありますが、ナウ ています。 が散らばって見つかっ のナウマンゾウの肋骨 前の湖底でほぼ1 この場所は、 た場所を発掘しました。 は、第6次発掘(1 ンゾウは19から20 が集中して見つかっ にナウマンゾウの 9

肋骨はヒトで 25本見つか 小松屋さん 全部が 頭分 対

> うに集中 布して 年 分 湖の発掘地ではこ O今からおよそ4 なっ の肋 岸 死んでそ 骨 ました。 して で ほぼ 、ます な

所はほかにありません。 沖 0) まえの時代の野尻湖 辺にナウマンゾウ 合 いに集中 岸線 がみつかる から のまま化石 万3千 して分 30 野尻 0) 場 50 頭





第 20 次発掘のようす



第2次野尻湖発掘で

5

ナウマ ンゾウの肋骨群

で終了しています。

17日函 容器包装プラスチック ※枡形不燃物最終処分場への搬入は11月末

間住民福祉課環境係 ☎(255)5924

■乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

3月24日困/受付:12:30~12:45(7・10か月 児)/12:45~13:00(4か月児)

4か月児/対象:平成27年10・11月生 7か月児/対象:平成27年7・8月生 10か月児/対象:平成27年4・5・6月生

②幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター 2月12日 全 一 受付12:30~12:45 1歲半児/対象:平成26年7月生 3歳児 /対象:平成24年11・12月生

3予防接種外来(予約制)

信越病院

毎週月•困/受付14:00~15:00 ※希望日の3日前までに予約してください。 ※予防接種は一般外来でも承ります。(予約)

4よろず相談 子育て支援ルーム「なかよし」 2月1日月/10:30~11:30 子育ての相談・計測

⑤マタニティーセミナー 保健センター ~8月出産予定の方 安心して赤ちゃんをむ かえられるように、2回コースで勉強します。

6 すこやか料理教室 町保健センター 本~たのしく・おいしく・腹八分目~

7精神保健相談 長野保健福祉事務所 人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相 談を精神科医がお受けします。(要予約)

子育て支援ルーム「なかよし」 2月1日月/8日月/16日四/22日月/29 日月/9:00~13:00/相談、乳房マッサージ ※8日以降は地域交流施設で行います。

りあそびの会 地域交流施設 2月25日困/10:30~11:30/内容:ベビー ヨガ

10 園庭開放

各保育園

2月8日月/9:00~11:00

▶問い合わせ先

1 ~ 2 · 4 ~ 6 保健予防係 ☎(255)3112

3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100

7 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045

8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

10 野尻保育園 ☎(258)2345/柏原保育 園 ☎(255)3740/古間保育園 ☎(255)2201

/富士里保育園 ☎(255)3416

ひとときの会からのお知らせ

冬の黒姫山麓を散策しよう



氷瀑「幻の大滝

冬だからこそ通れるルートで童話館から氷瀑に向かいます。この機会にぜひ一緒に いきませんか。神秘的な雰囲気、ものすごく癒やされるスポットです!! スノーシュー でもクロカンの板でも参加可能です。※悪天候時は中止

■日時 2月15日 9:30 ~お昼前後

■集合場所 9:00 童話の森スノーウェーブ 駐車場に集合(夏季は童話館駐車場)

■参加費 300円(保険料ほか)

■持ち物・服装 飲み物/おやつ/スノーシュー かクロカン(スノーシューレンタル 300円) /ストッ ク/スキーに準じた防寒/リュック



古紙の収集

古紙の収集を行います。出し方をご 確認の上お持ちください。なお、例 年混雑しますので、駐車場での事故 にご注意ください。

■収集日:2月14日目 ■時 間:午前9時~11時

■場 所:役場正面駐車場 ※地区集積所では収集しません

毎年、古紙以外の混入が見受けら れますので、きちんと分別をお願 いします。(プラスチック製ファイ ル/ファイルの綴じ金具/メール 便・封筒などのプラスチック製窓 枠/付録等のCD・DVDなど)



ダンボール 雑誌・雑がみ

出し方 種類別に紐で十字 に束ねてください





新聞紙・折込チラシ (一緒に束ねてもよい)

Will have

リサイクル使用済・小型

間住民福祉課 環境係 **2**(255) 5924

小型家電の収集

小型家電の収集を行います。料金はかかりません。お 持ちの際は、電池・バッテリーを外してください。また、 個人情報が含まれる製品は消去をお願いします。

○対象品目:携帯電話/カメラ/ DVD デッキ/ゲーム 機/電子レンジ/掃除機/電気炊飯器/ファンヒーター /電動式時計/プリンター/パソコンなど

○収集できないもの:テレビ/洗濯機/冷蔵庫/乾燥 機/冷凍庫/エアコン/充電式バッテリー/電池など

■場 所:役場正面駐車場

※地区集積所では収集しません

間住民福祉課 環境係 **2**(255) 5924

ご家庭で使用した家電製品が広 く対象となります。詳しくは環 境係にお問合せください。

北信地区合同就職面接会

ハローワーク長野・篠ノ井・飯山・須 坂では、学生および求職者の就職支援 を目的に、就職面接会を開催します。

■対象者

- ◎平成28年3月大学•短大•高専•専修 学校等卒業予定者(卒業後概ね3年以 内の既卒者含む)
- ◎概ね45歳以下の一般求職者
- ◎ U•I ターン就職希望者
- ■日時 2月19日金13:00~16:00
- ■会場 メルパルク長野
- ■内容 約80社の採用予定のある企 業人事採用担当者と直接面接できます。 詳細はハローワーク長野のホームペー ジをご覧ください。

※入場無料、事前の参加申込不要

週ハローワーク長野 学生就職支援室 **2**(228)0989

福祉の職場説明会を開催

福祉の職場に関心のある方や就職を希 望している方のために、職場説明会・ 就職面接会(事業所や仕事・資格の説明、 就職面談)を行います。

- **■開催日** 2月13日王
- ■会場 メルパルク長野
- ■就職活動ワンポイントセミナー 時間 12:30 ~ 13:20

就職活動のポイントのアドバイス

■福祉の職場説明会・就職面接会

時間 13:30 ~ 15:30 福祉事業所の方と直接面談ができます。

間ハローワーク長野 **2**(228)1300

長野県シニア大学学生募集

今まで培った知識や経験を活かし、交

友の輪を広げ、積極的に地域活動をし てみませんか。

Living information

- ■対象者 概ね60歳以上の県内在住者 で、学習意欲が旺盛であり地域活動を目 指す方
- ■学習期間 2年間 60時間/年(年 間 15 日×4 時間)
- ■授業料 年額 10,000 円予定(他に教 材費等の自己負担あり)
- ■申込期限 2月29日月

申込書は住民福祉課福祉係にあります。 期限までに持参または郵送(2月29日 消印有効)してください。

間住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

子育て支援を目的とした 講演会を開催します

信濃町教育委員会では、子育て支援の ために講演会を開催します。「心身の発 達に大切な生活習慣」と題して、「睡眠 リズム」「生活習慣」などと心身の発達 との関連についての講演になります。

- ■日時 3月3日末 17:30~19:00
- ■場所 信濃小中学校 地域交流ホール ■講師 上越教育大学 准教授 学校教
- 育研究科 山本 隆一郎 氏
- ■その他 申込不要/託児ルームあり

固信濃町教育委員会 事務局 **2**(255)5923

「こころ元気に生きる知恵」 講演会を開催します

長野精神保健福祉協議会•長野保健福 祉事務所では、ストレスに負けずに元 気に暮らすためのヒントを提示し、み なさんの心の健康づくりを進めるため に講演会を開催します。

- ■日時 3月3日末 14:00~15:30
- ■場所 ホクト文化ホール 2 階小ホー ル(長野県県民文化会館)

2016

- ■講師 こころの元気研究所 所長 鎌田 敏(かまた びん)氏
- **■定員** 250 人(事前申込制)
- ■申込方法 ※電話・はがき・FAX・ メールで申込みください。※定員にな り次第、締め切ります。

問長野県保健福祉事務所 **2**(225)9045 FAX (223)7669 Eメール nagaho-kenko@pref.nagano.

県営住宅 県下統一募集

長野県住宅供給公社では、県内の県営 住宅の募集内容を2月10日頃に決定し、 長野県ホームページで発表する予定で す。募集する県営住宅や応募方法など の詳細な内容については、お問い合わ せください。

■受付期間

2月17日丞~2月26日金 (期間中の土日も受付をします)

圆長野県住宅供給公社 県営住宅課 **2**(227)2322

自動車の登録・検査手続き はお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録 申請が多く、窓口が大変込み合います。 車検の手続きは、1か月前から受検で きますので2月下旬までに。廃車・名義 変更等の手続きは、3月中旬までに申 請されるようお願いします。

圆長野運輸支局 登録 2050(5540)2042

検査 ☎(243)5525

毎週火曜日は、時間外窓口を行います



2月2日/9日/16日/23日

午後5:15~午後7:00 【祝祭日除く】 ●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明/ 印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。 ※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

オラトークしなの自主 A 29日 一茶ふるさと俳句(東風) 火 23日 税務署だより 水 毎週 保健だより 水 11日 消防だより で番だより	-	才 月	22日	詩吟の時間
人 23日 税務署だより 水 毎週 保健だより	2	А	29日	一茶ふるさと俳句(東風)
ク 水 毎週 保健だより	i L	火	23日	税務署だより
	し	水	毎週	保健だより
な の 木 11日 消防だより	なの	なの。	11日	消防だより
自 ホ 主 18日 交番だより	自主	水	18日	交番だより
番 13,27日 ふるさとの民話	番組	т.	13,27日	ふるさとの民話
20日 学校だより		工	20日	学校だより

SHINANO 2016.2.1

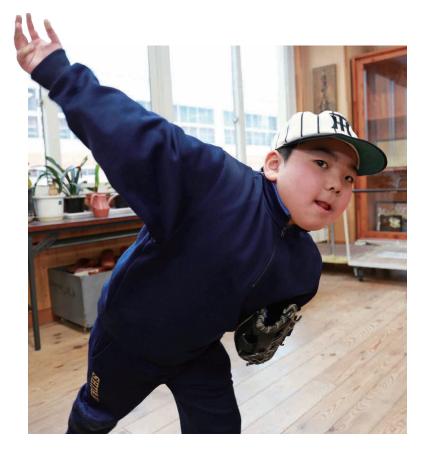
SHINANO 2016.2.1



未来への輝く思い

信濃小中学校1年1組

一武前 蒼 たけまえ あおい



ゆめはプロやきゅうせん手

ようのゆめは、プロやきゅうせん手になることです。プロやきゅう名かんも、2012ねんのせん手名かんを見のがしてしまっただけで、11ねんから15ねんまであります。ぼくは、日本のエース、おおたにしょうへいせん手のライバル、ふじなみしんたろうせん手がいる、はんしんタイガースがすきです。ぼくのおとうさん、おかあさんも、そのチームがすきで、おじいちゃん、おばあちゃん、ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃんもすきで、ぼくのうちではむかしの人たちからうけつがれてきたチームだとおもいます。いまはこんなすがただけど、いつか、せがたかくしっかりしたすがたでゆめのピッチャーマウンドで、ふじなみせん手やおおたにせん手みたいになって、みんなをおどろかせて、バッターではホームランをうちたいです。

美しいおいしい安心豊か自然の恵みを楽しむ町

「信濃町出身です」と誇れるふるさと

ルニーニョ現象が関係しているそうですが、地球の温暖化もきっと影響しているのではもきっと影響しているのではないでしょうか。◆そんな少雪の中の1月10日、多くの地ないでとんど焼きが行われました。果まってきた人たちもいつもと勝手が違ったようでいつもと勝手が違ったようでいつもと勝手が違ったようでいつもと勝手が違ったようでいつもと勝手が違ったようでいつもと勝手が違ったようでいつもと勝手が違ったようであると感じました。(水)

スキー場に足を運びたいと 大一場などを考えると、これ キー場などを考えると、これ 大一場などを考えると、これ が配になります。私も年に が配になります。私も年に が配になります。私も年に が配になります。私も年に だけ雪が降らないとさすがに だけ雪が降らないとさすがに でしまいます。しかし、ス サーが年間の唯一の運動とな るため、その機会がなくなっ るため、その機会がなくなっ

人口 8,942 人 男 4,373 人 女 4,569 人 世帯数 3,405 世帯 (1月1日現在)

思っているところです。◆と