

⑨ まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2018
No.393

8



町からのお知らせ

まちの話題

Photo News

健康の達人／はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢

野尻湖クリーンラリーより



募集

ご応募お待ちしております

平成31年度4月1日採用の新規職員を募集します

◆一般行政・保育士〈一次試験〉

○試験日 9月16日回

○場所 信濃町役場

◆理学療法士・作業療法士〈一次試験〉

○試験日 9月3日回から18日回のうち1日

○場所：信越病院（実務試験）

◆申込期限 8月15日（必着）

※詳細については、町総務課庶務係までお問い合わせいただくか、町のホームページをご覧ください。

◆採用人数・受験資格

◎初級行政・・・若干名

高等学校卒業以上または平成31年3月までに卒業見込みの者で、昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者

◎中級行政・・・若干名

短大卒業以上または平成31年3月までに卒業見込みの者で、昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者

◎保育士・・・若干名

保育士の資格を有する、または平成31年春までに資格取得見込みの者で、平成11年4月1日までに生まれた者

◎理学療法士・・・若干名

◎作業療法士・・・若干名

理学療法士または作業療法士の資格を有する、または平成31年春までに資格取得見込みの者で、平成2年4月2日以降に生まれた者

問 総務課 庶務係 ☎ (255) 3143

募集

信濃町第6次長期振興計画

住民ワークショップの参加者を募集します

町では、2020年度からスタートする信濃町第6次長期振興計画（計画期間：2020年度～2029年度）の策定に取り組んでいます。

「長期振興計画」とは、住民生活に密接に関わる各種施策・計画の基礎となる「まちづくりの羅針盤」となる計画です。新たな長期振興計画の策定にあたり、町の現状や課題、将来像などを町民の皆さんと話し合い、計画的に反映させていただくため、住民ワークショップ※を開催します。

参加申込方法は詳細が決まり次第、町ホームページでお知らせいたしますが、個別にお知らせすることもできますので、ご関心のある方は、総務課まちづくり企画係までお気軽にお問い合わせください。

※ワークショップとは、参加メンバーがテーマに沿って課題や情報を共有し、お互いの立場や多様な意見を尊重・理解しながら交流することにより、解決策や提案をまとめていくという参加・体験型の検討作業の場です。

■日 時 平成30年9月1日（土）午後1時30分～午後4時30分

■場 所 地域交流施設 大会議室

■対象者 信濃町の将来のまちづくりについてご関心をお持ちの方
お子様連れでの参加も歓迎します（託児有り）

総務課 まちづくり企画係 ☎ (255) 5920

売却

一般競争入札を行います

公有財産売却のお知らせ

町では、行政改革の一環として町の財源確保を図るため、今後、利用計画のない財産を一般競争入札により売却します。売却予定物品等の詳細は、町ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。入札参加を希望される方は関係書類の提出が必要となりますので、詳しくは総務課財政係までお問い合わせください。

○掲載予定日 8月3日（金）から

○売却予定物品等

- ◆町有地（野尻字海端） 1筆 ◆町有地（野尻字城婦） 1筆 ◆町有地（古海字城ノ腰） 1筆・1棟
 ◆ロータリ除雪車 1台 ◆消防車両 2台 ◆マイクロバス 1台

☎総務課 財政係 ☎(255)5920

募集

公募方式で行います

看護小規模多機能型居宅介護事業者の募集のお知らせ

平成31年度に開設を希望する看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）整備事業者を募集します。提出書類等、詳しくは町ホームページをご覧ください。住民福祉課介護支援係までお問い合わせください。

募集内容

- サービス種類 看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）
 ○施設数 1施設
 ○定員 29人以下
 ○募集期間 8月10日（金）から10月10日（水）（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）
 ○スケジュール 建設地視察及びプレゼンテーション 10月下旬（予定）
 事業者決定 11月中旬（予定）

☎住民福祉課 介護支援係 ☎(255)4214

国保

有効期限をご確認ください

国保高齢受給者証が更新されます

国保加入の70歳～74歳の方に交付している「高齢受給者証」は、年に1度更新しています。

現在交付されている「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は平成30年7月31日となっています。

更新後の新しい受給者証を郵送していますので、8月1日以降に医療機関を受診する際は、新しい受給者証を必ず提示してください。

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820



国民健康保険制度 後期高齢者医療制度 — 改正のお知らせ —

① 70 歳以上の方の高額介護合算療養費制度について

「高額介護合算療養費制度」とは、1 年間の医療費が高額になった世帯に「介護保険の受給者」がいる場合で、医療保険と介護保険の年間の自己負担額の合算額が限度額を超えた場合に、申請によりその超えた分が支払われる制度です。

なお、高額療養費が支給されている場合は、その額を差し引いた額になります。また、該当される方は、個別に通知を行います。

現 在

区分	医療保険 + 介護保険 世帯単位の自己負担限度額
現役並み所得者 (課税標準額 145 万円以上)	67 万円
一般	56 万円
低所得者II	31 万円
低所得者I	19 万円

平成 30 年 8 月から

区分		医療保険 + 介護保険 世帯単位の自己負担限度額
現役並み所得者	課税標準額 690 万円以上	212 万円
	課税標準額 380 万円以上 690 万円未満	141 万円
	課税標準額 145 万円以上 380 万円未満	67 万円
一般		56 万円
低所得者II		31 万円
低所得者I		19 万円



2 70 歳以上の方の高額療養費制度

「高額療養費制度」とは、医療機関の窓口において医療費の自己負担を支払っていただいた後、月ごとの自己負担限度額を超える部分について、後日、保険者から償還払い（払戻し）される制度です。

70 歳以上の方の限度額について、平成 30 年 8 月から変更されます。

なお、70 歳未満の方につきましては、変更はありません。制度の継続性、負担の公平を求める観点から、皆様のご理解とご協力をお願いします。

現 在			平成 30 年 8 月から		
所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	57,600円	80,100円+（医療費−267,000円）×1% 〈44,400円〉※1	課税所得 690 万円超	252,600円+（医療費−842,000円）×1% 〈140,100円〉※1	
一般	14,000円 （年間14.4万円上限）※2	57,600円 〈44,400円〉※1	課税所得 380 万円以上 690 万円未満	167,400円+（医療費−558,000円）×1% 〈93,000円〉※1	
低所得者II	8,000円	24,600円	課税所得 145 万円以上 380 万円未満	80,100円+（医療費−267,000円）×1% 〈44,400円〉※1	
低所得者I		15,000円	一般	18,000円 （年間14.4万円上限）※2	57,600円 〈44,400円〉※1
			低所得者II	8,000円	24,600円
			低所得者I		15,000円

課税所得・・・「基礎控除後の総所得金額等」にあたります

現役並み所得者・・・住民税課税所得 145 万円以上の方で、医療費の自己負担割合が 3 割の方

一般・・・住民税課税世帯で、医療費の自己負担割合が 2 割または 1 割の方

低所得者II・・・住民税非課税世帯で、低所得者I 以外の方

低所得者I・・・住民税非課税世帯で、世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに 0 円となる方

低所得者I・IIの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」により、あらかじめ窓口での負担を限度額までに抑えることができます。認定証は、住民国保年金係の窓口で新規申請または更新手続きいただくことにより取得できます。

※1 金額は過去 12 か月に 3 回以上高額療養費の支給を受けた場合の 4 回目以降の限度額（多数該当者）

※2 年間上限額は、8 月から翌年 7 月までの累計額に対して適応



平成 30 年 8 月 5 日施行

長野県知事選挙のお知らせ

私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。

大切な一票をムダにしないよう必ず投票に出かけましょう。

投票日 平成 30 年 8 月 5 日 (日)



期日前投票は8月4日(土)まで、毎日午前8時30分から午後8時まで役場2階第7会議室で行っています。

★第 1 投票所の会場が変わっています。お間違えのないようご注意ください。



■投票所

第 1 投票所 信濃町保健センター (信越病院横)
※平成 30 年度中のみ変更

■対象者

第 1 投票区
(町 1 ～ 18、おらが庵、黒姫団地にお住まいの皆さん)

問信濃町選挙管理委員会 ☎(255)3143

水稻共済・被害届の受付を開始します

自然災害などで被害はありませんか？

自然災害、害虫病などにより耕地ごとに3割を超える減収が見込まれる場合は被害届の提出をお願いします。

■被害調査 8月下旬から順次行います。また、坪刈りを実施する場合があります。

■提出方法 各戸配布の損害通知書に必要事項を記入し提出してください。

■提出場所 長野県農業共済組合 (北信地域センター)・役場産業観光課・アグリサポート信濃町
(届出用紙は、各提出先に設置しています)

■締め切り 9月5日(水)

※取りまとめは行いませんので、必ず収穫前にご自身で申し出をお願いします。このほか詳しい内容は長野県農業共済組合
☎026-219-2892へお問い合わせください。

飼主の義務と責任

犬の飼育にはマナーを守りましょう

犬の飼育には、周囲に迷惑をかけない飼い方が求められます。

最近、「犬のフンが道路に放置されている」、「散歩中フンを片付けない飼い主がいる」「放し飼いをしている人がいる」という相談が多く寄せられています。

飼い犬のフンを片付けること、放し飼いをしないことは、飼い主の最低限のマナーであり、一部の心ない飼い主のため、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまいます。

飼育している犬について、長野県「動物の愛護及び管理に関する条例」により「公共の場所もしくは他人の土地もしくは建物等を損傷し、または汚物、毛、羽毛等で汚さないようにすること」「飼い犬を常に係留しておくこと」が定められています。人間社会の中で人と犬がよりよく生活していくために、飼主はマナーを守った飼育をお願いします。

問 住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

警戒・対策をお願いします

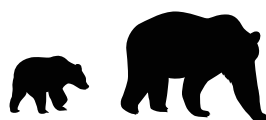
クマ出没にご注意ください！

トウモロコシをはじめ野菜の収穫期となり、クマの出没が多くなる時期となりました。また今年は、4年に1度のクマ出没が多いと予想される年でもあります。より一層の警戒をお願いします。

里に下りてくるクマを少しでも減少させるためにも、遊休農地や、農地と森林との間にある藪を刈り払い、見通しを良くすることが重要です。クマは身を隠す場所がないことで警戒するようになります。また、野菜の廃棄を残さないことや、電気柵等の設置も有効です。電気柵は、電流、漏電のチェックを必ずしましょう。

町では電気柵購入の補助を行っています。補助金額は、購入金額（税抜）の20%、上限2万円です。詳しくは、産業観光課農林畜産係までお問い合わせください。

問 産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113



選手をサポートしませんか？

信越五岳トレイルランニングレースボランティア募集！

国内トップクラスのレースで、選手をサポートするボランティアを募集します。

■大会日 平成30年9月16日（日）

■募集人数 10人程度

■活動内容 エイドステーション設営・撤収と、選手への給水や食べ物の提供などのサポート

■応募締切 8月17日（金）

※氏名、住所、年齢、性別、電話番号、Tシャツサイズ（XS、S、M、L、XL）をFAXまたはメールで事務局へお送りください。

■申込先 信越五岳トレイルランニングレース事務局 FAX：0255-75-0602 Eメール：info@sfmt100.com

問 産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)5925

長野消防協会大会、長野県大会が開催

必死に繋いだ、ポンプ操法の夏

第51回長野消防協会ポンプ操法大会が7月8日、長野市の消防学校で、7月22日には大桑村で長野県大会が開催されました。

信濃町からは町大会を勝ち抜いた2チームが協会出場し、小型ポンプの部では第三分団が5位、ポンプ車の部では第二分団柏原班が優勝しました。

長野県大会の切符を手に入れた、第二分団柏原班は、県大会で4位入賞というすばらしい結果を残しました。



第三分団（協会大会）



第三分団（協会大会）



第二分団（県大会）



第三分団（協会大会）



第二分団（県大会）



第二分団（県大会）

野尻湖の熱いレース

2018 野尻湖トライアスロン in 信州信濃町

7月8日、野尻湖周辺を会場に29回目の「2018 野尻湖トライアスロン in 信州信濃町」が開催されました。

全国各地から約300名のアスリート達が野尻湖に集結しました。連日降り続いた豪雨の影響で大会の中止も心配されましたが、大会当日は、丁度良い気温の中競技が行われました。力強いアスリートたちのレースが野尻湖で繰り広げられ、沿道からの声援を力に変えた選手達がとても印象的でした。

開催にあたりご協力いただきました410名のボランティアスタッフに心より感謝を申し上げます。



■個人の部

順位	選手氏名	総合記録
1	渡邊 哲也	2:23:30
2	杉山 太一	2:23:36
3	藤井 雅之	2:26:00
1	野口 ななみ	2:44:15
2	根本 玲奈	2:50:17
3	直下 典子	2:53:25

■町内選手の活躍（個人の部）

順位	選手氏名	総合記録
104	平塚 隆	3:14:13
150	清水 達夫	3:28:13
157	渡部 高久	3:30:00
240	堀井 健司	4:06:44

■町内選手の活躍（リレー）

順位	選手氏名	総合記録
4	信越病院 G team with L	3:08:22

本大会は、スポーツ振興くじ(toto)助成金を活用しました。

生ごみの水切りにご協力ください

ルールを守ってごみを出しましょう！

近頃、ごみを出す時間や曜日、分別方法が守られていない集積所が見受けられます。収集が終わった後にごみが出されていたり、収集日ではないごみが出されている場合があります。分別のルールを守り、ごみは収集日の午前 8 時までに出してください。

気温が高い季節となり、生ごみが含まれている可燃ごみは、悪臭や害虫の発生原因となります。生ごみには約 80% の水分が含まれているため、水分を減らすことで、腐敗や悪臭防止に役立つとともに、ごみの減量につながります。ごみ減量化の第一歩として、生ごみの水切りにご協力をお願いします。

また、可燃ごみ処理の広域化が平成 31 年 3 月 1 日から開始される予定です。広域化に伴い北部衛生クリーンセンターは平成 31 年 2 月 28 日でごみの受け入れを終了する予定となっています。粗大ごみなどの受け入れ終了予定日を見据えて計画的に搬入するようにお願いします。

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

ご協力をお願いします

信濃町立総合会館の改修工事が始まります

総合会館は、昭和 59 年に完成し建築後 34 年を迎えました。建物の老朽化による屋根の雨漏、外壁のヒビ割れや、耐用年数を超過したエレベーターや暖房器具等のメンテナンスに伴う部品の調達が困難な状況です。このため、施設の長寿命化を目的に屋根および外壁の改修工事を行うと共にトイレの洋式化や照明の LED 化を進める改修工事を行います。

工事期間中は、工事スペース確保のため駐車場の利用制限や騒音等で住民の皆様にご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



☎ 地域交流施設（古間支館） ☎ (255) 4127

5 年に一度の統計調査です

住宅・土地統計調査にご協力ください

統計法に基づき、住宅・住宅以外の建物の実態を把握する、住宅・土地統計調査が行われます。9 月から調査対象となった 8 地区に、統計調査員が伺いますので、調査にご協力をお願いします。

◆対象地区

- ①熊倉地区 ②町 3 地区周辺 ③山桑地区一部 ④野尻 3 地区周辺
⑤小古間地区 ⑥上荒瀬原地区 ⑦御料地区 ⑧高山地区

◆調査期日 10 月 1 日

※ 9 月から統計調査員が調査に伺います。

☎ 総務課 庶務係 ☎ (255) 3143



信濃町の若い力が全国へ



ながはら あやか
永原 朱夏さん



いけだ わたる
池田 航琉さん



ながはら りお
永原 璃桜さん

全国高等学校総合体育大会 100 m×4 人リレーに出場の^{ながはらあやか}永原朱夏さん、ウェイクボード世界選手権大会 2018 に出場の^{いけだわたる}池田航琉さん、全日本中学校陸上競技選手権大会砲丸投げに出場される^{ながはらりお}永原璃桜さんが町を表敬訪問しました。

8 月から全国各地で大会が開催されます。たくさんのプレッシャーと緊張を感じながら、自己ベストを更新するなど優秀な成績を収めている皆さんですので、大会では、伸び伸びと競技に臨んでほしいと思います。健闘を祈ります！

身近な野尻湖を探る！



7 月 5 日、信濃小中学校の 5 年生が「野尻湖クリーンラリー」を行いました。

クリーンラリーでは、遊覧船に乗り、野尻湖の水質調査をしたりプランクトンを採取したりしました。その後、野尻湖体育館で採取したプランクトンや、野尻湖に住む水生生物などを観察するなど、野尻湖の環境や歴史を勉強します。

身近にある、野尻湖をより深く知ることができる、貴重な体験となりました。

皆で考えよう「この町でずっと暮していくために」



6月15日地域交流施設で、上田市の高齢者総合福祉施設アザレアンさなだの施設長の宮島渡先生を講師に迎え講演会を開催しました。

地域全体を屋根のない特別養護老人ホームととらえ、施設を個室化して自宅と同様にプライバシーを保持できれば、地域全体がまるで老人ホームのようになり、その人らしい生活が最期まで送ることができるのお話に、聴講者40余名は感銘を受けました。

夜は、おらが庵で町内の医療介護福祉関係者の研修会を開催し、91名が参加。昼夜の2本立てで共に考えました。

子ども達の安全を願って



大阪北部地震で起こった痛ましい事故を受け、通学路沿いにある、ブロック塀の安全確認をご依頼したところ、柏原諏訪神社のブロック塀の補修工事を氏子総代様のご厚意により、自主的に行っていただきました。

全長約98m、高さ150～180cmのブロック塀が、約高さ約50cmに補修され、児童生徒が安心して通学できるようになりました。

引き続き、老朽化しているブロック塀の耐震確認をしていただき、通学路の安全確保にご協力いただきますようお願いいたします。

生涯学習フェスティバル開催



6月23日に富士里支館において、野菜ソムリエの綿貫みどりさんを講師に、「野菜の魅力から学ぶ人とのつながりー人とのご縁は五縁からー」と称した講演が行われました。

綿貫さんが出会った、5つの大きな「縁」をテーマに、ユーモアを交えながら、縁の不思議さや、大切さ、縁を結んで繋いでいく楽しさをお話いただきました。また、ちょっとした野菜クイズや、野菜を美味しくそうに写真に撮る体験なども行い、会場が一体となって熱心に聴講されていました。



今こそ受けよう！肝炎検査



肝炎とは

肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が破壊される病気です。その原因にはウイルス、アルコール、自己免疫等がありますが、日本においては肝炎ウイルスによる肝炎が多くを占めています。ウイルス性肝炎にかかると肝臓の機能が徐々に失われていき、肝硬変や肝がんに至ることもあります。

肝炎ウイルス

肝炎ウイルスにはA型、B型、C型、D型、E型などがあります。国内ではB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスが多くを占めており、感染者が210～280万人いると推測されています。（2011年時点）また、感染者の9割以上が40歳以上の人ですが、近年は若い世代のB型肝炎ウイルス感染も増加しています。

肝炎ウイルスに感染しても早めに医療機関で適切な治療を受けることで肝硬変やがんといった深刻な症状に進行するのを防ぐことができます。

そのためには、ウイルス性肝炎についての正しい知識を持ち、検査を受けることで早期発見することが重要です。

肝炎ウイルスの種類

【A型肝炎ウイルス】

主に水や食べ物を介して感染。日本では衛生状態の改善により減少。衛生状態の悪い国において感染、もしくは輸入食品による感染が多い。慢性化することは少ない。

【B型肝炎ウイルス】

主に血液・体液を介して感染。以前は母子間（垂直感染）が主な感染ルートだったが、昭和61年にB型肝炎の母から生まれてきた子に対し、ワクチン接種が開始されて以降は激減。近年では輸血や医療行為による感染はほとんどなくなっている。健康な人が感染しても慢性化しやすい欧米型のB型肝炎（ジェノタイプA）が性的接触等により増加している。ワクチン接種により予防が可能。（平成28年4月以降生まれた全小児に対し定期接種が実施されている）

【C型肝炎ウイルス】

主に血液を介して感染。以前は輸血による感染が非常に問題となっていたが、現在はほぼなくなった。性的接触による感染は少ないが、覚せい剤等の注射の回し打ち、入れ墨（タトゥー）等の針の使いまわし、不衛生なピアス処置などにより感染する。C型肝炎ウイルスに感染した人のうち約70%が慢性肝炎を発症。その後、肝硬変、肝がんと進行することもある。国内の肝がん患者の70%はC型肝炎感染者である。

【D型肝炎ウイルス】

血液等を介して感染するが、B型肝炎ウイルスに感染している人へのみ感染する。D型肝炎ウイルスの重症感染により肝炎が憎悪することがある。

【E型肝炎ウイルス】

主に水や食べ物を介して感染。近年では豚、イノシシ、シカのレバーや加熱不十分な肉の摂取によりE型肝炎を引き起こした例が報告されている。慢性化することはないが、妊婦が感染した場合、重篤な経過をとることがある。

対象者を拡大！ぜひこの機会に受けましょう！

〈対象者〉 平成30年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる皆さん

〈実施日・会場〉

8月30日(木)	9月4日(火)・5日(水)	9月6日(木)
古海集会所	地域交流施設	柏原体育館

〈受付時間〉

受付時間（肝炎検査のみ受診）	受付時間（基本健診と同時受診）	人間ドック
8:50～9:00／12:50～13:00 （古海会場のみ13:20～13:30）	9:00～11:00／13:00～14:30 （古海会場のみ13:30～15:00）	信越病院（予約制） オプションの肝炎検査を無料で受診できます。



はじめての「茶」さん

第27回「妙義山登山（寛政三年紀行の旅⑧）」

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

不思議な一夜を過ごした翌日、寛政3年4月13日（※1）、一茶さんは中仙道へ復帰し、松井田宿から妙義神社の門前町へと向かいました。そして翌日、妙義神社を参拝してから、山頂の御神体を目指して登山を行っています。

現在「石門」として有名な、穴の開いた奇岩を眺めながら三里（12km）ほど歩くと、小さなお堂（※2）があり、ここで荷物を預けて身を清めてから、頂上を目指しました。

先達の跡にすがりて、鳶をかなぐり、雲をふみ、頭を地につけて歩むこと十八丁（※3）とかや、（中略）手をかける石は、降らぬ雨のしたぐりに潤ひ、闇にやみを探る思ひして、とりつくべき使りもなく、今こそともかくもなりなん（※4）と、肝

冷え魂氷りて、たゞ弥陀の御名ばかりをちからに、髭指岩といふ岩の上に登るに、大黒天立せ給ふ。おのおの此仏ををがまんとして、死をも惶れず参りぬるに、手はふるへて合せがたく（中略）誠に大風来らば一吹に飛されんと、はやく戻らんことのみねがひて、又もとの所を下る。（中略）すでに月東に上り、日は西に沈むころ、皆みな麓の堂に入て、漸安堵の思をなしぬ。

妙義山は見た目の通り切り立った岩場の連続です。現在の登山道には鎖が整備されていますが、当時はどうだったでしょう。足を踏み外せば死に直結する危険な登山で、頂上の大黒様を見ても喜ぶどころではなく、恐怖心かられた様子を書いています。



木曾路名所図会（文化2年（1805））妙義山の図

ではなく、先達Ⅱ案内人がいて、何人もの登山客と一緒に登っていることが判ります。妙義山は、寛政六年に「上州妙義詣」という旅行ガイドが出版されるなど、すでに人気の観光地になっていました。

※1・原本には14日とある。

※2・距離や風景の記述から、中之嶽神社から中之嶽山頂へ登ったものと考えられる。

※3・18町Ⅱ2km弱

※4・恐怖でどうにかなりそうだと、といった意味

東京音楽大学シンフォニーオーケストラ
信濃小中学校吹奏学部

癒しの森コンサート

-Concert in Healing Forest 8th-

2018年8月26日（日） 会場：信濃町立総合体育館

開場：13時／開演：13時30分

入場無料

スリッパなど上履きをお持ちください

■ チケットお申し込み

必要事項をご記入の上「往復はがき」にて下記の宛先までお申し込みください。返信はがきに整理券を印刷して返送します。（役場窓口での直接申し込み可）＜必要事項＞郵便番号／住所／氏名／電話番号／来場方法（車・電車）／人数（1申込最大5名）

【申込期限】8月1日（日）～8月21日（日）まで（期限前に整理券配布を終了する場合があります）

【来場方法】車の場合：看板・誘導員に従って旧古間支館・総合体育館グラウンドに駐車ください。

電車の場合：しなの鉄道古間駅からシャトルバスが運行します。

【お問合せ先】〒389-1392 長野県上水内郡信濃町大字柏原 428-2 産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎（255）3114



信濃小中学校だより

そよげわか竹

14歳の挑戦～職場体験学習～



柏原保育園 かわいい園児に囲まれました

7月3日（火）～5日（木）の3日間の職場体験学習が終わりました。信濃町を中心に35力所（町内では21力所）の事業所で大変お世話になりました。体験を通し、働くことのたいへんさや喜び等を実感することができました。学んだことを生活面で活かし、挑戦していく力にしていきたいです。お世話になった事業所のみなさま、本当にありがとうございました。

生徒の体験記①

・1日目は初めてで、まだガタガタでうまく声を出せなくて辛かったです。2日目になると園長先生から、「伝えることが大切」という言葉を聞いて緊張がほぐれて子ども達と仲良くなっていったことが嬉しかったです。3日目は最終日だったので少し悲しかったけど、子ども達が自分のところに寄って来てくれたことが嬉しかったです。

生徒の体験記②

・レストランでのサービスでは人と接することが最初は苦手でしたが、最後はたくさんのお客様と話すことができてとても楽しかったです。



斑尾東急リゾート レストランサービス

生徒の体験記③

・お客さんのことを考え、少しでも便利なコンビニにしている店員さん達を見て、沢山あるコンビニでもどこにもないコンビニを店員さん達は目指していることが分かりました。自分がレジに立つと余裕がないのに、店員さん達はお客さん達と話しながらもテキパキ仕事をする姿にすごいと思いました。



セブンイレブン古間店 初めてのレジ打ち



第一スーパー 品出し頑張りました!



しまむら 丁寧に商品を陳列します



信越放送 ラジオに特別出演



長野市消防局鳥居川消防署信濃町分署
救急車内見学



まつりや きれいに
あんを詰めました



Booze Shelter 『はい、どうぞ!』



信濃町役場
一茶記念館にて展示替え

生徒の体験記⑤

・動物たちの小屋などの掃除はとても体力がいり、力を入れて磨いたり汚れ落とし残りがいないか見たりするのは大変だと思いました。大変なことが多く「やりたくないな」と思うこともありましたが、「大切な動物のために」と思って働くとやる気が出て頑張ろうという気持ちになりました。



C.W. ニコル・アフンの森財団 生物調査



長野市城山動物園 動物の世話をしました

生徒の体験記④

・この3日間はとても驚きの連発でした。森の中にある植物には人間の様に脳はないけれども、どのようにして厳しい自然界を生きてきたかなどの工夫がされ続けてきたことが知れたので楽しかったです。森や林、木が生きているということに改めて感動しました。

生徒の体験記⑥

・患者さんとお話をするとき、自分の言いたいことが伝わっても相手は何回も聞き返してくることがありました。相手に合わせて返事をしてあげることが難しかったけど、笑ってくれたり「お疲れ様」「ありがとう」という言葉をかけてもらったりして元気が出ました。本当の看護師さんのようなケアはできなかったけど、手を握ってくれたり話しかけたりしてもらって患者さんからも元気をもらいました。この3日間でさらに看護師になりたいという気持ちが強くなりました。



信越病院 お年寄りとお話

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

特別展開催中!! 初公開!!

野尻湖で見つけた

多様なヤベオオツノジカの角

現在、開催中の特別展では野尻湖産のヤベオオツノジカの化石を多数展示しています。今回が初公開となる角の化石もあります。ヤベオオツノジカの角は額の骨から角幹と呼ばれる幹のように太い角のび、その先に掌状角とよばれる手のひらを広げたような形をした部分があります。角幹から枝分かれして前の方へは眉枝と呼ばれる枝角のびます。野尻湖では、角は完全な形で見つかることはまれで、各部分がばらばらになつて見つかることがほとんどです。角幹と呼ばれる幹状の部分に注目すると、太さが様々である事がわかります。この太さの違いは

シカの成長を表しているのではないかと考えられています。野尻湖では、若いシカから大人のシカまで幅広い年齢のシカがいたことがわかります。特に太い角幹は野尻湖発掘の象徴にもなっている「月と星」の星とも呼ばれているヤベオオツノジカの掌状角につながります。ヤベオオツノジカは国内の各地で見つかっていますが、1か所ではこれほど多様な化石を見ることができるところはありません。野尻湖はナウマンゾウだけで



展示中のヤベオオツノジカの角



若いヤベオオツノジカの角幹

なく、ヤベオオツノジカの研究でも、とても貴重な場所となっています。

期間 平成30年7月14日(土)
～ 11月30日(金)
会場 博物館3階特別展示室

予告 特別展関連学習会 「オオツノジカとヘラジカ」

特別展「ヤベオオツノジカとヘラジカ」にあわせて、学習会をおこないます。氷河時代に生きたシカの世界にせまります。

講師 樽野博幸さん(元大阪市立自然史博物館 学芸員)

日時 平成30年9月22日(土) 13:30～15:30

場所 博物館2階多目的室

北部高校地域学習がおこなわれました

4月から7月にかけて6回にわけて北部高校の1年生を対象とした地域学習が当館でおこなわれました。発掘地の見学、館内の見学、そして火山灰を洗って中に含まれる鉱物の観察などの実習を通して、今住んでいる地域の大地の生い立ちや歴史について考えてもらいました。



地域学習のようす

リニューアルの
ポイント紹介③

体験ミュージアム



体験ミュージアム

かつての博物館は珍しいものを見せる場所という印象があったと思いますが、最近は触ったり、組み立てたりと、いろいろなことを体験してもらうコーナーを設ける博物館が増えてきました。当館も今回これを取り入れ、①発掘体験、②ナウマンゾウの骨格パズル、③骨割り実験、④「野尻湖人」になって写真を撮ろう、⑤シカ角合わせ、⑥ナウマンゾウの折り紙、の6つのメニューができる体験ミュージアムを1階につくりました。2階、3階の展示をご覧いただいた後、ここで体験しながら、楽しく学んでいただきたいと思います。

夏休み!! 氷河時代体験ミニ講座のお知らせ

夏休みに博物館来館者を対象に、体験学習を中心としたミニ講座を開催します。氷河時代の自然や暮らしにふれてみましょう。事前にお申込みの必要はありません。参加費も不要です。参加をご希望の方は開催期間中に博物館へおこください。

アジアゾウの骨をしらべようは特別展にあわせたスペシャルバージョン! シカの角や骨もしらべてみましょう。

時 間 午後1時～3時

場 所 博物館2階多目的室ほか

内 容 火山灰の鉱物しらべ、昆虫化石さがし、石器づくり、アジアゾウの骨をしらべよう
※内容は日替わりです。

日 程 8月4日(土)～8月5日(日)
8月10日(金)～8月19日(日)



骨をしらべよう



昆虫化石さがし

ミニ講座の予定

石器づくり

4日(土)
11日(土)
12日(日)
17日(金)

火山灰の鉱物しらべ

10日(金)
16日(木)
19日(日)

昆虫化石さがし

5日(日)
15日(水)
18日(土)

アジアゾウの骨をしらべよう

13日(月)
14日(火)

ペルセウス座流星群観望会のお知らせ (「長野県は宇宙県」参加イベント)

信濃町星空研究会(事務局:野尻湖ナウマンゾウ博物館)

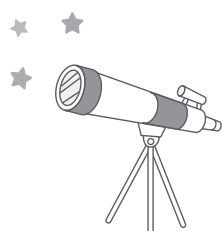
信濃町星空研究会では、下記の日程でペルセウス座流星群観望会を行います。

参加ご希望の方は、当日の17時までに野尻湖ナウマンゾウ博物館まで申し込んでください。天気が悪く中止の場合には電話でお問い合わせください。

日 時 8月12日(日) 20時～24時(延長も可)

会場名 黒姫高原コスモプラザ駐車場
上水内郡信濃町野尻3807

参加費 100円(保険料として)



お問い合わせ・申込み電話番号

026-258-2090 (野尻湖ナウマンゾウ博物館)

2018年野尻湖クリーンラリーが開催されました

2018年野尻湖クリーンラリーが7月5日(木)に信濃小中学校5年生のみなさんが参加して行われました。あいにくの雨模様でしたが、遊覧船で野尻湖の湖心近くまで行き、そこで、透明度調査、水温調査、プランクトン調査を行いました。今年の透明度は平均すると7.5mと比較的高い値で、とてもきれいでした。水深20mの水を取ると水温が9度ととても冷たくみんな驚いた様子でした。遊覧船の調査のあとで、野尻の体育館で、採取したプランクトンを顕微鏡で観察したり、パックテストで水質を調べたり、水草やブラックバス、水生昆虫、国立公園、下水道のことなどを専門の方からお聞きして、学習しました。野尻湖がいつまでもきれいな湖でいられるにはどうすればいいかを、みんなで考えるとても充実した環境学習ができました。



野尻湖の深い場所の水温を体感



立
童
話
館
の
便
り

上橋菜穂子と〈精霊の守り人〉展開幕！



上橋菜穂子と〈精霊の守り人〉展が、7月21日よりスタートいたしました。NHK大河ファンタジー「精霊の守り人」で使用された衣装が入口で皆さんをお出迎えています。

この度の展覧会では、代表作〈精霊の守り人〉シリーズの関連資料を中心にお楽しみいただけますが、作家上橋さんの執筆の様子がうかがえる多くの資料が魅力です。その卓説した物語がどのように生み出されているのか、是非お楽しみください。

上橋さんのお母さんが信濃町出身ということで、祖母が暮らす野尻に子ども時代に毎夏過ごされていたそうです。童話館にも何度か訪れてくださっていますが、信濃町にゆかりのある童話作家として、町民のみならずのご来館をお待ちしています。夏の企画展は9月30日(日)まで開催。

★イベントのお知らせ★

いわさきちひろ生誕100年

「松本 猛さんトークイベント」(定員200名)

開催日：8月19日(日) 13:00～14:30

参加料：当日入館券が必要です。

会 場：黒姫童話館 童話の森ホール

募集期間：7月1日～8月10日まで(先着順)

－黒姫童話館からイベントのご案内(8月)－

8月 4日(土) 童話館を楽しもう！(おはなしの日)

8月 5日(日) 「音楽が見える、動き出す」アトクシガ 2018 in 童話館

8月10日(金)・11日(土) パックマンのハッピータイム

8月12日(日) ことたま座【異聞】姫の泣き石

8月13日(月) 映像と語りをつづる「信濃の伝説」

8月14日(火)・15日(水) モコ&シドロモドロフのおもしろ大道芸

8月19日(日) 松本猛さんトークイベント

8月26日(日) 上橋菜穂子さんトークイベント

8月28日(火) 映像で偲ぶミヒヤエル・エンデの人と作品

イベント中止のお知らせ

8月29日に予定をしておりました東京音楽大学による童話の森ピアノコンサートは大学の都合により、開催中止となりました。

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
司法書士法律相談	8月9日 困 午後1時から 午後3時まで	信濃町役場	日常生活での様々な心配ごとや悩みの相談を受け付けます。相談は無料です。	予約不要 総務課庶務係 ☎026-255-3143
全国一斉養育費相談	9月8日 困 午前10時から 午後4時まで	－	養育費に関する電話相談会です。相談は無料です。	長野県司法書士会 ☎026-232-7492 相談窓口 ☎0120-567-301
長野労務局による相談会のお知らせ	午前8時30分から 午後5時15分まで (土・日・祝日は除く)	－	職場におけるセクハラ・パワハラ・マタハラについて相談を受け付けます。	長野労務局雇用環境・均等室 ☎026-227-0125 ☎026-223-0551(パワハラについてはこちらへ)
いのちの電話 電話相談員募集	募集締切 9月10日 困	－	電話を通じ、不安や悩みを持った方を援助する相談員になりませんか？	詳しくは 長野いのちの電話事務局 ☎026-225-1000

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

8月7日/14日/21日/28日

午後5:15～午後7:00【祝祭日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合があります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っておりません。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

岡総務課 定住促進係 ☎(255) 1007

一茶ふるさと俳句の募集は休止中です。

1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

8月23日(金)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)

4か月児／対象:平成30年 3月生

7か月児／対象:平成29年12月生

平成30年 1月生

10か月児／対象:平成29年 9月・10月

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

8月8日(金)／受付:12:30～12:45

1歳半児／対象:平成28年12月生

平成29年 1月生

3歳児／対象:平成27年6・7月生

3予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(金)／受付13:30～14:00

※希望日の4日前までに予約してください。

※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

4よろず相談 木育ルームなかよし

8月6日(金)／10:00～11:30 子育ての相談

5こころの健康相談 保健センター

8月28日(金)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

6断酒会 富士里支館

8月22日(金)／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7母乳相談 木育ルームなかよし

8月1日(金)／6日(金)／8日(金)／20日(金)／22日(金)／27日(金)／29日(金)／9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

8発達相談 木育ルームなかよし

8月20日(金)／10:00～12:00

8月29日(金)／14:00～16:00

9お誕生日会 木育ルームなかよし

8月28日(金)／10:30～11:00

対象:8月生まれのお子さん

10園庭開放 各保育園

8月6日(金)／20日(金)／9:00～11:00

11ちびっ子集まれ 各保育園

野尻:8月9日(金)／柏原:8月23日(金)／富士里:8月22日(金)／古間:8月22日(金)

12就労相談 木育ルームなかよし

8月21日(金)／10:00～12:00

※相談は、女性就業支援員(080-9542-8948)へ電話予約してください。

▶問い合わせ先

1～2・4～6 保健予防係 ☎(255)3112

3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100

7・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

8 教育委員会事務局 ☎(255)5923

10・11 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

8月資源物収集

岡田福祉課環境係
☎(255)5924

2日(金) ペットボトル

7日(金) 埋立ごみ

8日(金) 容器包装プラ

9日(金) 発泡スチロール・トレ

18日(金) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)

21日(金) ビン(無色)

22日(金) 容器包装プラ

23日(金) ビン(茶色)

25日(金) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)

28日(金) ビン(その他の色)

30日(金) アルミ類

生ごみ処理機 購入費用の補助受付中!



ひとときの会からのお知らせ

黒姫山を正面にヨガしましょ

童話館ギャラリー体験室から雄大な夏の山々を眺めながら、夏を過ごした体と心はフォーカスして、自分をねぎらうためにヨガの呼吸とポーズを使います。体と心を緩めたいので、きついポーズは有りません。初めての方、身体の固い方、お子さんでも大丈夫です。

■日にち 8月17日(金)

■時間 10時から11時30分頃

■場所 童話館ギャラリー体験室(室内で行います)

■持ち物 ヨガマット、飲み水、フェイスタオル、大き目バスタオル各1枚とブランケットなど(身体に掛けられるもの)

■参加費 500円+100円(会場費)
ヨガマットレンタル有:200円

■定員 10名

お申込みは15日(水)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

消防主任のひとくちメモ 8月編

一家庭内備蓄で食料品や生活必需品を備えましょう一

西日本を中心に全国的に広い範囲で記録的な大雨となった平成30年7月豪雨は、信濃町のアメダス観測所で7月5日24時間降雨量で124mmを記録しています。信濃町でも用水の溢水や土砂崩落等が一部で発生しました。

ひとたび災害が発生すると電気、ガス、水道等のライフラインの寸断や、輸送経路寸断による食料品や日用品の物資不足なども懸念されます。

災害への備えのため、各ご家庭で、普段使用しているものを少し多めに購入して、3日間程度の日常備蓄を行いましょう。

【日常品の備え】

少し多めに購入して、古い物から使用しましょう。

・飲料水・食料品関係:お水やレトルト食品、缶詰など

・日用品:ティッシュ、トイレトペーパー、マスク、軍手、ラップ、乾電池など

わたしの夢

未来への輝く思い

信濃小中学校9年1組

田原 ちはら

一樹 とき



より良い生活空間を作る仕事をしたい

私の夢は、皆が快適に過ごすことのでき、落ち着きを持てる家を設計・建築する建築家になることです。自分が好きな物作りを社会に役立てることで、多くの人の生活が豊かになると考えたからです。それを実現するため、建築業に就くために必要な、数学や理科以外にも、英語や国語、社会などを中途半端にせず、高校、大学に行けるだけの学力を身につけていこうと思います。また、他人の意見を受け入れて、柔軟な考え方や想像力を身に付けていきたいです。

編集後記

◆「信濃町ですよね」と思うほど暑い日が続いていますね。現在、一時的ではありますが、仕事の都合で、2階にある別室で広報を作成しています。めちゃくちゃ暑いですが、風の通りが悪く、熱がこもっている状態です。500ミリのペットボトルをたくさん買い、熱中症にならないようたくさん飲みながら、編集しています。冷えた状態の飲み物も、あつという間に暖まってしまい、ペットボトルは結露して、びしょびしょです。今回は、コーラだけでなく、スポーツ飲料やお茶なども飲んでいきますので安心してください。貴重な信濃町の夏を肌と感じたことは良いことです。ただ、扇風機を強にしていますが、少し動けば汗だくです。すさまじい結露具合です。

(はつとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふるさと