

まちの「今」をお届けする行政情報誌

【町公式 HP】 www.town.shinanomachi.nagano.jp



広報しなの

Shinano Town Informations Magazine



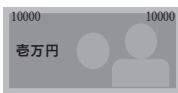
雪遊びでおおはしゃぎ

2月12日、富士里保育園で雪遊びに夢中の園児たち

Mar
2016
No.364

3

地域内乗数効果とは？



町内で多く買い物をすると、町外で多く買い物をすると、10,000 円で買い物をした場合、町内への経済効果はどのくらいになるのでしょうか？



8,000 円	1 巡目	2,000 円
6,400 円	2 巡目	400 円
5,120 円	3 巡目	80 円
4,096 円	4 巡目	16 円

33,616 円 4 巡目で約 2.7 倍の経済効果

12,496 円

ポイント！ 地域内乗数効果の考え方

1 万円の買い物をすると、町内で買い物をすると、2 割の人たちと 8 割の人たちでは、1 巡目に地域に残るお金は 2,000 円と 8,000 円になります。そのお金を受け取った人が、また同じ割合でお金を使っていた場合、4 巡目には約 2.7 倍の経済効果の差が生じます。経済循環することで投資されたお金が行き渡ると、元の金額以上の経済効果を地域にもたらす可能性があります。



た従来型の取組だけでなく、地域内でお金がしっかりと回る仕組みづくりが重要です。それが「地域内経済循環」という考え方です。地域内経済循環は、観光・農業・林業などの地域資源の付加価値を高めて、外貨を町内に呼び込み、地域内で何回も循環する仕組みのことです。それと併せて、町外に出て行くお金をできるだけ防ぐ工夫も大切です。多くの業種が相互につながり経済循環が活発であれば、小さな経済規模でも地域内消費を伸ばし経済効果を上げていくことは可能です。（上図を参照）

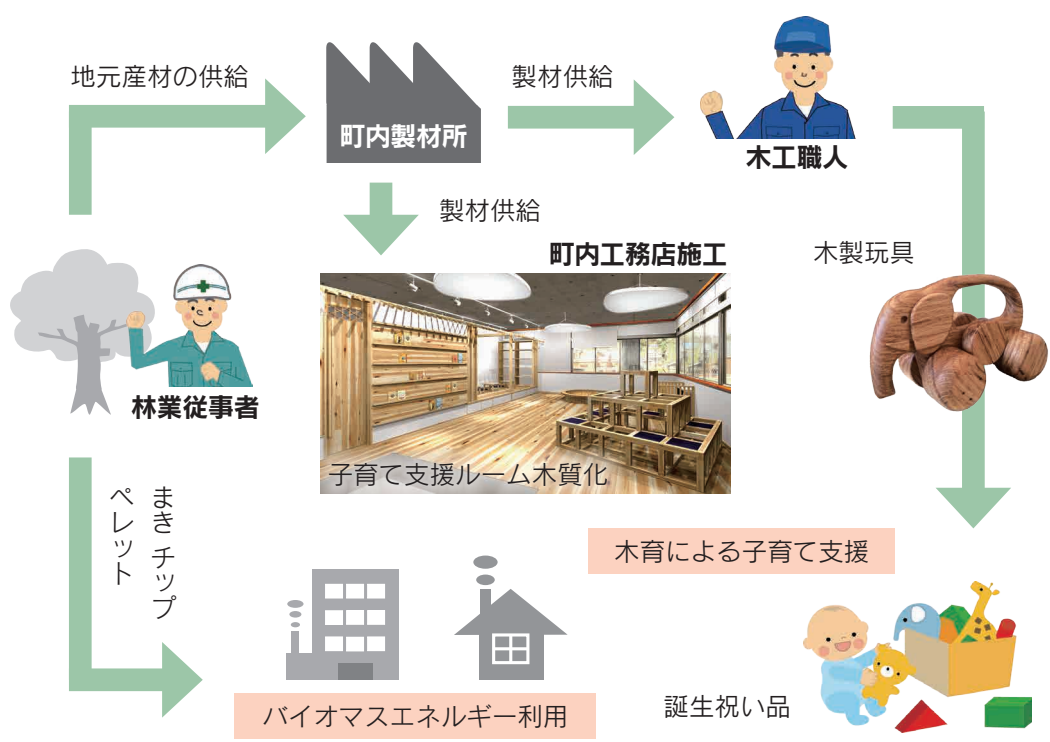
町では観光と農業に加えて、森林も地域資源と考え、循環的に活用できるような取組を進めています。町内産材を原材料に木工製品を作ることができれば、製品のお金は町内の木工業者に支払われ、製材事業者、伐採事業者、そして森林所有者などにお金が循環することで、雇用が増えていく可能性があります。

そして、地域で安心できる潤いのある暮らしを営むための所得確保であることを忘れずに進めていくことが大切だと考えています。

地域内循環を進める地方創生の取組

地域を豊かにする森林資源

森林資源の循環活用によるまちづくり



今、国を挙げて地方創生の取組が進められています。私たちの町の地方創生の取組の一つを紹介します。

これまでと異なる取組

戦後、続いてきた人口増加が一転し、日本は世界の国々が経験したことのない程の急速な人口減少時代を迎えています。経済活動も縮小していき、地方では少子化と若年層の転出による労働力不足が始まっています。そのため、これまでと異なる地域の活性化が求められています。町でも昨年10月に「信濃町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、戦略に基づいた取組を進めています。

現実的には、若者が町外へ進学や就職をして町を出て行くことは止められないかもしれません。しかし、町を出て行ったまま戻らないという状況は工夫次第で止められ、子どもを産んでも子育ての負担を支え合う地域をつくれば、出生率の低下は止まる可能性があります。

基本は地域内経済循環

人口と経済が縮小していく地域で豊かに暮らすためには、一人ひとりの経済水準の維持が大切です。公共事業や企業誘致といっ



関教育委員会 子ども支援係 ☎ (255)5923

完成イメージ図

地元木材の利用と地元の職人の手により

子育て支援ルームが木育ルームとしてリニューアルします



なかよし相談員 静谷 孝子先生

木のおもちゃで親子が楽しく遊べます。子育ての相談もできますので、気軽に来てください。

子育て支援ルーム「なかよし」が、日本グッドトイ委員会の監修により、地域の木と地域の職人さんの手による内装の木質化、木製遊具・玩具の作製により、木育ルームとしてリニューアルします。今回のリニューアルに合わせて、利用されるお母さんたちにご協力をいただき、子育て支援ルームの名称の募集・投票を行った結果、「木育ルームなかよし」に決定しました。木育ルームは、3月29日㈫にウッドスタート宣言と併せてオープンします。

「木質ルームなかよし」の見学会を行います。ぜひ、お越しください。 ■日時 3月29日㈫ 13:00～15:00

お母さんたちのご意見

Interview



大澤 恵さん
晴ちゃん

子育てグループ
キッズ21 連絡員

今、木育は注目されています。信濃町の特長を活かし木に触れることで、子どもたちの感性が豊かになればいいと思います。そして、木の質感で見た目も温かい雰囲気になるなど、子どもたちが遊びやすい環境になることを期待しています。木育ルームになるのをきっかけに、いろいろな人が来てにぎわう場所になればいいと思います。



渡邊 啓子さん
とうと
桃悟ちゃん

子育てグループ
たんぽぽ 連絡員

木育ルームの検討会に出席したときに、信濃町を表現して野尻湖をイメージした木のボールプールや黒姫山をイメージしたジャングルジムなどのイメージ図を見せてもらったとき、温かそうで明るい雰囲気を感じました。本のラックができるのも利便性が良くなるのでうれしいですね。木育ルームを積極的に利用していきたいと思っています。

計画的な伐採を行い、製材や合板として供給

町内の木材を町内で利用できる環境整備を進めます



あらゆる地形条件で作業ができる先進的機械

信濃町の約7割は森林であり、その多くが大きく成長し、木材として利用できるようになっています。計画的な伐採が行われ製材や合板として利用されていますが、町内の製材所等に販売されることは少なく、多くは町外へ販売されています。今後、町内での利用を進めるため、先進的林业機械の稼働実験を実施するなど、効率的・安定的に供給できる体制を検討しています。

また、森林には製材として利用することが難しい立木や枝葉などの利用価値の低い木材も存在し、現在、地域で木材を循環させる仕組みの一環として、バイオマス燃料として利用する試みも進めています。

長野森林組合 森林づくり推進課長 赤松 玄人さん

あかまつ はると

育った木を適材適所に振り分けるのが森林組合の大事な仕事です。地元木材の町内利用を進めることで、将来、信濃町産の木でできた製品がほしいとなるかもしれません。そして、今までは使えなかった枝などの部分を町内で利用し、みんなが必要とする熱や電気として利用できれば、石油代として外国に流れていたお金が地域に回るようになります。みなさんと力を合わせて、町内利用を進めていければと思います。

林業従事者の視線 Interview



生まれた赤ちゃんへ誕生祝い品

地元木材で地元の木工職人が作成した木製玩具を贈ります

町では、赤ちゃんに地元木材で作製した木製玩具を誕生祝い品としてプレゼントする事業を始めるにあたり、「ウッドスタート宣言」を3月29日に行い、子どもたちの木育を進めます。幼児期から木との関わりを深める木育を行うことで、信濃町の自然に親しみを持った次世代の人材育成を行うとともに、町内の木工産業の活性化、木製玩具作製の人材養成を行っていきます。子育て支援の枠組みだけではなく、地場産業支援にもつながる好循環を作り出していきます。

今後、4か月健診時の赤ちゃん全員に、地元木材で地元の木工職人が作製した木製玩具をプレゼントしていきます。



ナウマンゾウをモチーフにした木製玩具（試作品）



木育ルームのジャングルジムを作成している中村さん

木工職人の想い Interview

株式会社 中村木工所 中村 聡さん

やっぱり、地元で使うのであれば、地元の木が一番いいですよ。木製玩具を見たときの子どもたちの喜ぶ姿が楽しみです。最近、私の子どもも生まれたこともあり、木工職人としての想いだけではなく、親としての想いも込められたらと思います。

それと地域で仕事をしているので、地域の人たちに喜んでもらえる仕事ができるのがうれしいです。町の木材を使う機会が増え、地元の木を手にする人がこれから広がっていけばと期待しています。

5月1日頃から供用を開始

新斎場「北信斎場たびだちの森」の供用が始まります



現在、北信保健衛生施設組合が中野市大字豊津地籍に建設中の新斎場「北信斎場たびだちの森」が、5月1日頃から供用を開始します。

なお、新しい斎場の供用開始に伴い、長野市豊野町川谷地籍の現在の斎場は、4月30日曜で閉鎖となります。

- 施設概要 【所在地】 中野市大字豊津 3854 - 1
- 【主な設備】 火葬炉3基、告別室2室、収骨室2室、待合室3室、授乳室、トイレ など
- 休業日 1月1日と組合長が定める日(詳しくは、組合事務局へお問い合わせください)
- その他 供用開始後も6月末までは外構工事を行いますので、ご不便とご迷惑をお掛けします。

区分	使用料	
	斎場関係市町の住民	斎場関係市町の住民以外
12歳以上	12,000円	40,000円
12歳未満	9,000円	30,000円
死産児	6,000円	20,000円
死産児未満ほか	6,000円	6,000円

北信保健衛生施設組合 事務局
☎0269(38)5060



ペット飼育のルールとマナー

犬のフンは飼い主が責任を持って持ち帰りましょう



キレイに
あと片付け
してね

小林さん宅(古間)
きなこちゃん
(3歳)

犬のフンに関する苦情が多く寄せられています。動物の飼育については、長野県の「動物の愛護及び管理に関する条例」で、「動物が、公共の場所若しくは他人の土地若しくは建物等を損傷し、又は汚物、毛、羽毛等で汚さないようにすること」と定められています。

冬期間の散歩での犬のフンは、雪をかぶせると見えなくなりますが、春に雪解けて地表に出てきてしまいます。道路は多くの人利用している場所です。散歩時は必ず、スコップやビニール袋などのフンを取る道具を携帯し、フンを放置したり雪の中に埋めたりせずに持ち帰りましょう。

快適な生活環境をつくるために、飼い主一人ひとりの自覚と責任ある行動をお願いします。

岡住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

「里山資本主義」の著者、藻谷浩介さんをお迎えして

「里山の恵みが織りなす信濃町のみらい創生」講演会開催



撮影:「家の光協会」(JAグループ)

日本の里山は、昔から地元の資源を循環させていこうというシステムが備わっています。日本の里山をうまく活用した暮らしは「SATOYAMA」として世界的にも注目を集めています。北信五岳に囲まれた信濃町もそんな里山のひとつ。本講演では実際に信濃町にある資源とは何なのか、その資源をどのように活用し、循環させていくのかを「里山資本主義」の著者、藻谷浩介さんをお迎えし信濃町の可能性について考えます。

- 日時 3月12日 18:10 ~ (開場 17:45)
- 場所 信濃町総合会館2階 大ホール
- 講師 (株)日本総合研究所 主席研究員 藻谷 浩介 氏

山口県生まれの51歳。平成合併前3,200市町村のすべて、海外2ヶ国をほぼ私費で訪問し、地域特性を多面的に把握。2000年頃より、地域振興や人口成熟問題に関し精力的に研究・著作・講演を行う。2012年より現職。

参加料は無料ですが、
事前申込みが必要です

申込み先:総務課 定住促進係 ☎(255)1007 申込み方法:電話・町ホームページ登録フォーム

認知症講演会を開催します

講演会「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」

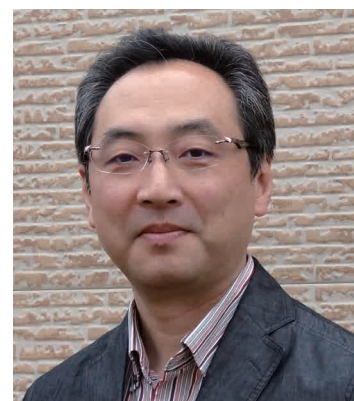


認知症は、一昔前まで、ごく一部の人がなる病気という考え方がされてきましたが、現在の高齢社会では、誰もがなり得る病気と認識されています。

認知症について知り、認知症になっても地域で暮らせるまちづくりを目指し、みんな考えてみましょう。

- 日時 3月14日 14:00 ~ 16:00
- 場所 信濃町総合会館2階 大ホール
- その他 参加料無料/申込み不要 どなたでも参加いただけます。
- 講師 中澤 純一 氏 / NPO 法人 やじろペー代表(日本認知症ケア学会代議員)

岡住民福祉課 地域包括支援センター係 ☎(255)4214



3月26日より新しい運行時刻に

しなの鉄道の列車運行時刻が変わります



しなの鉄道では、3月26日曜にJR線の時刻変更に伴うダイヤ改正を行います。詳しい内容については、しなの鉄道豊野駅へお問い合わせいただくか、しなの鉄道ホームページをご覧ください。なお、新しい時刻表は3月下旬に新聞折り込みのほか、役場窓口でも配布いたします。

- しなの鉄道豊野駅 ☎026(257)2034
- しなの鉄道(株)ホームページ <http://www.shinanorailway.co.jp/>

岡商工観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

転出

3月は転勤・就職など、引っ越しの季節

町外への引っ越しには転出届が必要です

■**転出届の提出**

就職や転勤などで引っ越しをする場合は、転出届を出していただくようお願いします。

②本人から委任された代理人（※代理人申請の場合は委任状が必要です）

■持ち物

◎印鑑

◎本人確認書類 写真付き身分証明書1点（運転免許・写真付き住民基本カード等）、または写真無し身分証明書2点（健康保険証・年金手帳または証書・介護保険証など）

◎委任状（代理人申請の場合）

①本人・同一世帯員

変更

就職・退職などで保険証が変わった方はお忘れなく
「福祉医療費受給者証」の変更手続

■**転出ができる人**

福祉医療費受給者証をお持ちの方は、確認をお願いします。

福祉医療費受給者の対象になっていて、就職・退職などで保険証が変わった方は、内容変更の手続が必要です。対象の方は、福祉係の窓

■手続きに必要なもの

口で内容変更の手続きをお願いします。

税金

軽自動車、小型二輪、原付、トラクターなど
軽自動車などの廃車・変更は3月中に

■**軽自動車の納税証明書を郵送**

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。所有していない場合も、廃車の手続をしない限り、引き続き課税されます。

譲渡や廃車をした方は、4月1日までに廃車の手続をしてください。また、町外へ転出した場合は、住所変更等の手続をお願いします。

◎原付・小型特殊…町税務係
 ◎軽二輪・軽四輪…軽自動車協会長野事務所 ☎050(3816)1854
 ◎小型二輪…長野陸運支局登録課 ☎050(5540)2042

広告

地元企業のみならず、企業PRにご活用ください
町ホームページのバナー広告を募集中

■**掲載場所** 信濃町ホームページのトップページ下側

町ホームページに掲載する有料広告を事業者から募集します。

町ホームページは今年度、1月末で約42万ページビュー（ホームページ全体の延べ訪問回数）を記録しています。

事業者は3千円）
 ■**掲載期間** 平成28年4月～6月
 ■**募集締切** 平成28年3月18日
 ■**その他** 詳しいことは信濃町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

国保

進学・就職・退職をされたみなさんへ

国民健康保険の手続をお忘れなく

■**進学される方**

3月は進学・就職などで異動が多い時期です。国民健康保険の資格を喪失したり、新たに加入したりする場合は、手続が必要です。

進学のため転出される（住所を異動する）場合は、国民健康保険の窓口へ届出をお願いします。届出がないと、信濃町国民健康保険の資格を喪失する場合があります。また、修学を終えたら、その旨の届出も必ず行なってください。ただし、住所の異動がない方は、届出の必要はありません。

◎手続に必要なもの
 国民健康保険証／印鑑／職場の健康保険証／通知カード／年金手帳

■退職された方

退職して職場の健康保険の資格を喪失された方は、国民健康保険の加入手続が必要になります。

ただし、①再就職先が確定している、②家族の扶養になる、③任意継続をされるなど―の理由により、他の健康保険に加入される場合には、国民健康保険の加入手続は必要ありません。

◎手続に必要なもの
 健康保険離脱証明書／印鑑／通知カード／年金手帳（※60歳未満の方）

国民健康保険資格の取得および喪失手続は、自動では行われません。必ず窓口に来て、ご自身で届出してください。

届出

建物を壊した場合はお忘れのないように！
家屋に関する届出のお願い

■**就職される方**

就職して職場の健康保険に加入された方は、住民国保年金係の窓口で国民健康保険の資格喪失手続が必要です。

引き続き国民健康保険に加入となります。ただし、町外に転出する方、大学などを卒業した方で既に町外に転出している方は、国民健康保険の資格喪失手続を行い、転入

固定資産税の家屋は毎年1月1日現在の家屋（補充）課税台帳に基づき賦課されます。家屋を壊した場合など届出が必要です。



取り壊した家屋については、翌年度から課税されませんが、未登記の家屋などは届出がないと誤って課税される場合があります。適正な課税の基礎となる評価額を算出するため、職員が現地調査に伺います。次の場合にも必ずお知らせください。

◎家屋を新・増築した場合
 ◎納税義務者が亡くなった場合
 ◎未登記家屋の所有者名義を変更した場合

協力

平成28年経済センサス活動調査のお知らせ
調査にご協力をお願いします

■**掲載期間** 平成28年4月～6月

経済センサスは商工業の事業所を対象とする統計調査です。5月末までに調査員が調査に回りますので、ご協力をお願いします。

経済センサス活動調査は、従業員数や開設時期、売り上げなどを基に地域の産業や商業の活性化政策などに役立てられます。町内事

業所を対象に、調査員が調査に回りますのでご協力をお願いします。

■**実施時期** 6月1日
 ■**調査対象** 全ての事業所・企業



涙、なみだ、ナミダ。感動の秋桜祭（9年：文化祭閉幕式後）



「悔しい」けど「全力出し切った！」
（8年：体育祭）



9年生に向けて「ありがとう」の「あ」！
（7年：9年生を送る会）

はいつも笑い声が絶えません。やんちゃが過ぎて、たまに怒られてしまいますが、それをバネに進化していきます。3組です。そして、やるべきはやりまします。まず、授業。授業中のつぶやき、発言も多く、どの生徒も生き生きと授業を受けています。先生方からも「3組で教えるのは楽しい。」そんな



泣いて笑った体育祭（9年）

三組

仲間たち。9年3組です。クラスで

言葉をしていただきました。そして、行事。本番に強い3組なのです。8年生の時の体育祭では奇跡の総合2位。9年生の時の大縄跳びでは、クラス最高記録を叩き出し、優勝。合唱祭では全身を使って歌いあげました。コッソリがんばってきたことを大事なときに開花させられるのも3組の強みです。そして、勝っても負けても、誰かを責めることなく、仲間を讃え合うことを忘れません。どんなときも全力投球。やる時はやる。担任はこの3年間の皆さんの大きな成長を感じます。これからも

きです。最もそれを感じたのは文化祭が終わった日の帰りの学活時です。それぞれが「ありがとう」の想いを友だちにぶつけました。担任、そして2組の生徒全員が友だちの話を聞いて涙を流し合える2組が大好きです。

言葉をしていただきました。そして、行事。本番に強い3組なのです。8年生の時の体育祭では奇跡の総合2位。9年生の時の大縄跳びでは、クラス最高記録を叩き出し、優勝。合唱祭では全身を使って歌いあげました。コッソリがんばってきたことを大事なときに開花させられるのも3組の強みです。そして、勝っても負けても、誰かを責めることなく、仲間を讃え合うことを忘れません。どんなときも全力投球。やる時はやる。担任はこの3年間の皆さんの大きな成長を感じます。これからも

す進化を遂げ、みなさんを育ててくれたふるさと信濃町に貢献できるような青年になつてくださね。



伝説のはじまり（7年）



愉快な仲間たち：元気と笑顔がいっぱい（8年）

School Correspondence

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

巣立つ9学年 クラス紹介



学級目標の「Swimmy」（スイミー）になった日（9年）



初めて団結した運動会でいっしょ！（7年）



元気を分け合って見事登頂！（8年）

一組

「いざ」という時は団結力があそう言っていた9年生の4月。確かに、運動会などでは全員が熱くなります。でも、「いざ」という時以外は……と思っています。しかし、

☆「1組っていつも教室きれい」と他クラスの生徒が言ってくれます。係の生徒が机を整頓して帰ります。ステキな掲示物を作ります。係ではなくても、気付いたら机を整えます。人知れず動く生徒たちがいます。☆休み時間は元気よくはしゃいでいますが、実は廊下歩行などのルールはちゃんと守る生徒たちです。

二組

☆受験も団体戦で立ち向かえます。☆大縄跳びの練習では、全員で参加し、全員がうまく飛べるように動いた仲間たちがいました。最後には涙を流した人々たちも。1組は、一見ばらばらに動いているように見えても、遠くから見ると、絵本「スイミー」に出てくる魚のように団結した一匹のお魚さんの形になって泳いでいます。卒業後、進路はばらばらですが、お魚さんの形はいつまでも変わりません。大きな大きなお魚さんになるだけです。

「食べる」クラス。2組の子どもたちは食べることが大好きです。給食が余ることはほとんどありません。男子も女子も（担任も）おかわりジャンケンに参加します。8年生の時には、育てたカボチャでパーティーをしました。担任は、昔話に出てくるような山盛りのご飯を、楽しそうに食べる2組が大好きです。「話し合うクラス」2組の子どもたちは話し合うのが大好きです。社会の授業では様々な問題について話し合ってきました。自分の意見を言うだけでなく、友だちの意見もしっかり聞いて受け止めることもできます。担任は、信濃町の未来、そして日本の未来について語り合う2組が大好きです。「一緒にいることの幸せを感じる」とができるクラス。2組の子どもたちは、みんな一緒にいることが大好き



全国大会に向け練習に励む鴨井悠輔さん(左)、勝澤佑人さん(右)



ポアルース長野のメンバー

フットサルで全国に挑む！

信濃町在住 2 選手がフットサルで活躍

信濃町在住の勝澤佑人さん、鴨井悠輔さんが所属するフットサルチーム、ポアルース長野が、北信越大会で2冠を達成し、2月と3月に行われる全国大会に北信越代表として全国に挑みます。勝澤さんは「全国大会出場が目標だったのでうれしいです。プロ選手と対戦する機会もあるので肌で感じてきたいです」、鴨井さんは「多くの方に支援してもらっているの、いい結果を報告できるように頑張ってきます」と意気込みを語りました。詳細はポアルース長野のホームページをご覧ください。

韓国から視察団が来町

森林セラピー先進地の信濃町を視察

信濃町の森林セラピー事業の視察に1月28日、韓国の江原道(カンウォンド)の三陟市(サンチョクシ)から、市長など13名の視察団が来町しました。

同市は豊富な森林資源を活用したまちづくりを模索しており、その一つとして近年、韓国国内でも注目が高まっている森林セラピーを取り入れようと、信濃町へ研修に来ました。町内では林業に携わる事業所なども見学し、翌日は長野県庁の中島副知事を表敬訪問するなど、森林県である長野県の林業政策を視察しました。



訪問を歓迎する横川町長(左上)と韓国三陟市の市長(右から1人目)



4月から新しい学校生活

信濃小中学校 4 年生の初等部修了式

信濃小中学校 4 年生の初等部修了式が2月15日に行われました。4月には5年生に進級し高等部となり、下級生たちの見本となる立場になります。また、クラブ活動が始まったり、授業も専門の先生に教わるようになるなど、新しい学校生活が始まります。

修了式では4年生52人が、校長先生より修了証書を受け取り、一人ずつ目標を発表。「苦手なことにも挑戦したいです」「あきらめない心をつくりたいです」など、新年度に向けて気持ちを新たにしていました。

疾風のごとく駆け抜ける

第62回レルヒ記念杯スキー大会が開催

黒姫高原スノーパークで2月7日、第62回レルヒ記念杯スキー大会が開催されました。

レルヒ記念杯スキー大会は、日本に初めてスキーを伝えたことで有名なオーストリア軍人テオドール・フォン・レルヒ少佐が信濃町で初滑りしたという伝承があり、これを記念した大会です。参加した選手たちは、雪が降る中でも勢いよく斜面を滑走し、迫力ある滑りを見せていました。



上り坂を力強く駆け上る

第36回黒姫高原クロスカントリースキー大会

第36回黒姫高原クロスカントリースキー大会が1月23日、黒姫高原・童話の森スノーウェーブで開催されました。

曇り空でときどき雲の合間から太陽の光が差し込む天候の中、選手たちは力強い滑りを見せていました。小学生1・2年生の部からシニアの部までの部門があり、子どもからシニア世代まで幅広い年齢層が参加。コースの脇に応援に駆けつけた家族や関係者は、選手たちが通るたび大きな声援をかけていました。



元気いっぱい「おには〜そと」

柏原保育園で節分の豆まき

節分の豆まきが2月3日、町内4つの保育園で行われました。節分とは、冬と春の季節の変わり目には邪気が生じると考えられ、豆で邪気を払う行事です。

柏原保育園を訪れると、子どもたちは、先生から節分について教わり、年の数の豆を食べた後、豆まきを行いました。手作りのお面をかぶったかわいい鬼たちが元気よく豆をまいて、園庭に鬼を追い払い、保育園に福を呼びました。



地域を守る新しい消防車

第二分団仁之倉班の車両を更新

消防団第二分団仁之倉班の消防車両が1月27日、役場に納入され、横川町長から第二分団長に引き渡されました。今回導入の車両は、真空ポンプを2基搭載し、河川、消火栓等の水利からより強力な放水を行い、速やかに消火活動ができるものです。

今まで使用していたポンプ車は、平成9年購入で更新から18年が経ち老朽化が進んでいたため、今回、新しいポンプ車の更新となりました。新たな消防車両は、地域の災害時に活躍します。



心のメンテナンスをしていますか？

まずは、うつ病を知ろう

うつ病は誰でもかかる可能性がある病気です

うつ病は小さなきつかけでかかる身近な病気です。5人に1人がかかるといわれ、自分の努力だけで治すのは難しい病気ですが、早期に治療を開始することで、良くなる病気です。

まじめな人ほどうつ病になりやすい

うつ病にかかりやすいのは、まじめで、頑張り屋、周りに気を使うタイプの方です。また女性の方が男性の2倍程度、うつ病になりやすいという調査結果もあります。

うつ病のきつかけには、①身体的な不安、②悲しみ、喪失体験、③生活上の大きな変化があります。生活上の大きな変化には、離婚、死別、リストラなどの他、時には昇進やマイホーム購入、結婚、出産などの喜ばしい出来事であっても、本人にはストレスになることがあります。

最近増えている「自殺」はうつ病と深

く関係しています。警察庁の発表によれば、自殺者の半数はうつ病を含む健康問題を抱えていました。自殺は家族や周りへの影響も大きく、深刻な問題を残します。

最近、続いていますか？

- いつもより早く目がさめる
- 朝起きた時、陰気な気分がする
- 朝いつものように新聞、テレビを見る気にならない
- 服装や身だしなみに、いつものように関心がわかない
- 仕事にとりかかる気にならない
- 仕事にとりかかっても続かない
- 決断がなかなかできない
- いつものように気軽に人に会うことができない
- なんとなく不安でイライラすることがよくある
- これから先やっていく自信がない
- 「いつこの世から消えたい」と思うことが最近よくある
- テレビがいつものように面白くない
- さびしくて誰かにいてほしいと思う

ことが最近よくある

- 涙ぐむことが多い
 - 夕方になると気持ちが楽になる
 - 頭が重かったり痛んだりする
 - 性欲が最近落ちてきている
 - 食欲も最近落ちてきている
- これらの状況が2週間以上続き、それまでできていた家事や仕事ができずに、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性が高いと考えられます。

うつ病は「通院・服薬」が効果的な病気です

うつ病を治すためには、①医療機関を受診して服薬する、②ゆとり休養する、この2つが不可欠です。うつ病は、糖尿病や高血圧などにかかった時と一緒に、気合で治そうとしたり、自然に治るのを待っても治りません。うつ病もきちんと医療機関を受診して服薬することで、早く回復します。つらい状況を放置するほど、病気の回復も時間がかかりますので、おかしいと思ったらできるだけ早く、心療内科や、精神科を受診しましょう。



講演会情報！信濃町心の健康を考える講演会

「ストレスと上手に付き合うには」

日時 3月19日(土) 18時30分～20時

会場 総合会館 2階大ホール

その他 参加料無料／予約不要

講師 北信圏域こころの相談センター
精神保健福祉士 小巻 佳人氏



講師プロフィール 北海道苫小牧市生まれ。障がい者施設、高齢者施設、病院ソーシャルワーカー勤務を経て、社会福祉法人高水福祉会に入職。幼児から高齢者までの心の不調・心の病気に関わる相談支援を行っている。

家畜診療所通信

獣医師：清水達夫



これから積極的に診療を行っていきます！

皆さんこんにちは、3月になりました。今年は花粉が飛び量が多いそうですが、皆さんはどうですか？定かではありませんが、牛を飼っている酪農家さんや小さい頃から犬や猫と暮らしている人は、花粉症になりやすいのだとか。花粉症は人間が自分を守るようにする作用が強すぎるために起こります。動物を飼っていると普段は接触しない細菌に感染しやすい、自分の免疫で細菌をやっつけることを繰り返します。これが適度に免疫に作用し、

過剰に反応すること、を防いでいるのかもしれない。今回の診療所通信は、シカ熱についてお話をします。昨年のデング熱からまだ時間が経っていないのに、また新たなウィルスの話題が出ています。シカウィルスとは、どのようなウィルスなのでしょう？デング熱ウィルスと何が違うのか見ていきましょう。実はこの両者、とても良く似ています。シカウィルスはデングウィルスと同じフラビウィルス科に属し、ヤブ属の蚊によって媒介される感染症です。症状もデング熱によく似ていて、軽度の発熱や発疹、関節痛や筋肉痛など、いわゆる風邪の症状が見られます。症状はデングウィルスよりも軽い症状です。感染した人の8割の人は、発症せず自然治癒します。ですので、予後の症状は比較的良い感染症です。しかし、妊娠中の女性が感染した場合、胎児に影響が及ぶ可能性があります。そのため、世界で警戒されています。実はまだ良くわかっていないことも多く、胎児への影響については、今後、解明されていくと思います。

現在、日本にはシカウィルスは入ってきていません。しかし、海外との貿易や人の出入りが多く、いつ日本に入ってきたとしてもおかしくありません。日本に入ってしまった場合、感染者から別の人へ感染が広がる可能性があります。ヒトスジシマカによる吸血です。ヒトスジシマカは秋田県や岩手県より南に生息しています。また、5月から10月下旬までが活動時期です。しかしヒトスジシマカは冬を超えて生息できません。そのためデング熱と同様、日本に定着することはなく、また地域も限定しての感染形態をとるものと思われまます。ウィルス感染症は非常に怖い病気ですが、正しい知識で迎え撃てば余計に怖がる必要はないのですよ！

ばんきっこ
Genkikko
1歳半児健診に来てくれたおともだち

3月

GIRL

ひらさかの 平坂帆紀夏ちゃん(古間)
お父さん：誠さん
笑顔で元気におおきくなってね♡

GIRL

おおさわ はる 大澤 晴ちゃん(富濃)
お母さん：恵さん
大好きなお兄ちゃんのマネばかりの晴。これからも兄妹仲良く元気に過ごしてね。

GIRL

いしだ かのん 石田 華暖ちゃん(野尻)
お母さん：美和さん
今日まで元気に育ってくれてありがとう。ママは華暖のことが大好きです♡

信濃町の民俗資料

今号では年中行事について前号の続編として紹介いたします。

二月三日は節分となり豆まきを行います。「豆まき」は今でも神社や仏閣で盛大に行われています。焙烙(ほうろく)で大豆や黒豆などを炒って各部屋へ「鬼は外、福は内」と唱えながら撒き、後で拾って自分の年齢の数だけ食す習慣となっていました。また節分の晩にことさら人の影が薄いとその人は年内に他界するという迷信もありました。

節分の翌日は「立春」にあたりますが信濃町は雪で覆われた厳寒の中にあり、春の気配は微塵にも感じ得ないところです。

二月九日は「山の神」で昔から山仕事に携わっている人は、この日は絶対に山の木を伐らないとして「山餅」を作って食しました。粳米を炊いて潰して作るもので、炭焼きの人などは山

の炭焼小屋で作ったとも云われ、同日は「荒れ日」とも言われていました。

二月初めの午の日は「初午」といい稲荷の祭りとして油揚げや天ぷらを供え団子を作ることもありました。また午の日は十二日毎に回ってきますが、立春後その日が早く来る年は火事が多くなると云われ火災には特に気を付けるようになります。

二月一七日は大工職人達の神様といわれた聖徳太子を祭る行事として「太子講」があります。職人の人たちはこの祝日に集まって、この年の日給を決めたりしました。一日の給金のことを、「日揃え」と言って大工が中心でこれを基準に左官、石工、屋根職などの日当が決まり、農作業の作日料も決められたとのことでした。

三月は気温も上がり季節的には春になりますが、信濃町はまだ雪の中で寒い日

が続きます。

三月三日は女の子の節句「雛祭り」が行われ節句の餅が撒かれました。またこの時にあられ餅を撒くこともあり、おやつ用として重宝されました。

節句の頃を目安に田んぼへ「肥料糞」(こやしぞり)で堆肥の運搬をする作業が始まるのが慣わしでした。糞も用途によって大きさや作り方も異なり、山から材木を運びだすときは「大糞」を作って何人かで引張るときもあり、少量物の運搬には手糞を使い、子供の遊びには小糞、箱糞などが作られました。

三月一五日は釈迦の命日で、粳米の粉に大豆を入れた「ヤシヨシマ」を作り供えました。一八日頃にはお彼岸になるので彼岸団子が作られました。彼岸は七日間あるので、入り・中日・明けとある。中日は「お中日」と言い、戦前は「春季皇霊祭」と言い、その後「春分の日」と改め祝祭日になり、仏教的行事として先祖の霊に供物することが行われています。

(参考史料は北村道治著「古海の郷より」)

人権の窓

「今、信濃小中学校では」

人権教育指導委員 羽入田トミエ

昨年度全国の小中学校で起きた「いじめ」のうち把握できているものが、前年度に続き過去最多を更新した(『信濃毎日新聞』平成二十七年十月二十八日朝刊)という記事がありました。

まさにその平成二十七年二月に川崎で起き、テレビ・新聞等で連日報道された、不登校の中学生がグループによる暴行を受け死亡するという、大変痛ましい事件が発生しました。不登校だったこの生徒に対し、担任の先生は電話を三十四回、家庭訪問を五回という対応をしました。しかし、この間一度だけ直接本人と電話で会話が実現するも、生徒から苦痛を打ち明けることはありませんでした。他のグループの友人たちには状況を話していましたが、本人と同様、誰一人として先生や大人たちに伝えることはしなかったそうです。その頃ちょうど信濃町に農山村生活体験に来ていた同年代の子供たちに、このよ

うな場合の行動について問いかけてみると、やはり「先生には話さない」ということでした。

そこで、閉ざしている子供の心を少しでも開かせるための方策について、信濃小中学校に質問させていただきました。学校では毎年六月に二週間、十一月に四週間、人権教育旬間および月間を設けています。その時期に合わせて、参観日を設けて、道徳、差別・部落差別問題、いじめ等について考え話し合う学習(児童自身が問題を解決しているという気持ちで育てる学習)を公開しているとのことでした。また、状況に応じて全生徒と担任が一对一で個別面談を行い、九年生は主に進路の内容の三者面談(生徒・家族・担任)の中でいじめられていないかなど聞き取る場合がありますが、子供によってはいじめられていたとしても全てを話そうとしないことが多いそうです。本人以外から知る方法としては、「いじ

3月4月 公民館事業計画

◇第41回富士里支館文化祭
3月5日(土)
3月6日(日)
富士里支館

◇第4回くろひめ学級
3月5日(土)
柏原支館

◇わかさぎ釣り教室
3月18日(金)
野尻湖支館



お知らせ(忘れ物)

総合会館に忘れ物が多くあります。
管理の都合上、引き取り手のない物品については、3月末日に処分させていただきます。
お心当りの方は総合会館までお願いします。

との希望者には、それぞれに対応しています。
このようにきめ細かな対策組織が整っており、先生方の熱意と愛情によって育まれた結晶たちを陰ながら見守り応援したい思いでいっぱいでございます。



★死んでいない者 滝口 悠生

★異類婚姻譚 本谷有希子

★つまをめとらば 青山 文平

★謀略監獄 ヘレンギルトロウ

★ユートピア 湊 かなえ

★桜ぼうさら 宮部みゆき

★鳥は主を選ばない 阿部 智里

★掟上今日子の挑戦状 西尾 維新

★ペコロスの母の贈り物 岡野 雄一

★獅子吼 浅田 次郎



我が家には、猫のクロ2号が同居しています。

クロ1号は、両親が飼っていた時の真つ黒な猫で、父がいつも膝に入れて抱き、とても可愛がっていました。
人間が好きで撫でられ、いじられることを好み、とても猫とは思えない人懐っこい猫でした。

そんなクロがいつの間にか、両親の家と我が家を行き来するようになり、何度か父は、夜遅くなると「クロ来てるかや」と我が家に心配して探しに来ていました。懐かしい思い出です。

両親が高齢になってくると我が家にいることも多くなり、結局我が家の猫クロ1号となってしまうました。とても良い猫で、主人と二人で可愛がりましたが、3回ほどの点滴の末、精一杯生きて私たちを癒してくれて天国に行きました。

老いてゆくことの淋しさ、悲しさ、苦しさを目の前で見、胸が痛み、もう生き物を飼うのは止めようと主人と話をしたものでした。

ところが、その後、2年程して、捨て猫を手術して何匹も世話をしている奇特な

従妹から「猫を買ってよ」と言われ、断り切れず、雌の成猫1匹を譲り受けクロ2号となりました。

捨て猫の期間が長かったのでしょう、以前の猫とは大きく異なり、近寄られたり、触られることを嫌いました。どのような状況の中、これまで生きて人間と関わってきたのでしょうか、私達から3m離れた一定の距離を保ってグルグルと回っていました。

そんな時期が何か月も続きました。でも、徐々に2mが、50cm、40cmとなり、1年程してから、やっと撫でることができるようになりました。

今では、いつの間にか夜は主人の腕の中で、朝方は私と一緒に気持ち良さそうに安心して一緒に寝るようになりました。人間不信も解消して、私たち夫婦の間で良い役目を果たす、とても可愛い猫に大変身しました。

犬は、飼い主に従順ですが、猫は人間を教育するそうです。

確かに、我々を見て鳴きながらその目は何かを訴えてきます。御飯が欲しい、外に出たい、遊びたい等、したい事が分かるようになり、いつもクロの言いなりになっています。

結局、クロ2号が我が家の大将、私たちが家来となっています。「まあ、可愛いからこれでもいいか!笑」(H)

本・支館事業から

第1回くろひめ学級

柏原支館



肩たたき上手だね



一茶さんとパチリ



うまくつかめるかな?



孫のような園児達と

第5回くろひめ学級

富士里支館



そば切りは慎重に



上手く伸ばせた～

昨年12月12日(土)に信濃町婦人会手打ちそばグループの皆さんを講師に手打ちそば講習会を行いました。信濃町特産のそば粉を使い、技法を学び、初心者からベテランまで伝統の味づくりに楽しく挑戦しました。

手打ちそば講習会 柏原支館

本・支館事業から



おいしいかなあ？

昨年12月12日(土)にそば打ちは須坂昭雄さん、しめ縄は小林一行さんを講師に迎え開催されました。そば打ちでは雑談等も交えながら分かりやすく教えていただき、打ったそばは昼食兼試食を行いおいしくいただきました。しめ縄作りでは神棚、玄関、リースの3種類のうち各々作りたい物を選んで製作しました。



最初が肝心

そば打ち・しめ縄作り講習会 古間支館



みんな上手に出来ました



ここをこうやって



なかなか難しいなあ



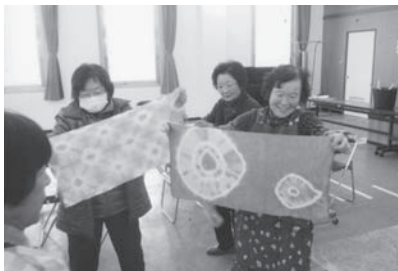
お手玉作りなつかしいわ

1月9日(土)に第2回くろひめ学級が行われました。初めての試みで男性は料理教室を、女性はお手玉作りをそれぞれJAながの女性部の皆さんを講師に行われました。午後は服部県議の講話をお聞きました。



男の手料理

第2回くろひめ学級 柏原支館



しぼり染ステキ！



囲碁ボールナイスパット！

1月16日(土)に全6回のふるさと学級最終回が行なわれました。午前中は囲碁ボールで楽しみ、午後は工作教室で竹を使った工作やさらしを染色し個性豊かな作品を作りました。その後閉講式において皆勤者12名の表彰がなされ、続いて懇親会が行われました。

第6回ふるさと学級 富士里支館



参加者全員で記念撮影

1月23日(土)に野尻湖でワカサギ釣り教室を行いました。例年2月中旬に実施していましたが、釣果が良くないということで実施日を早めました。その結果、参加者21名で550匹程度釣ることができました。好天にも恵まれ、身近にある信濃町の自然の醍醐味にふれあうことができました。



ハイ、ピース！

第1回やまびこ学級 古間支館



雪なげて鬼倒し!!



ソレツソレツFight!!



風船フワフワ〜♪



そり宅急便競争♪



雪積み競走

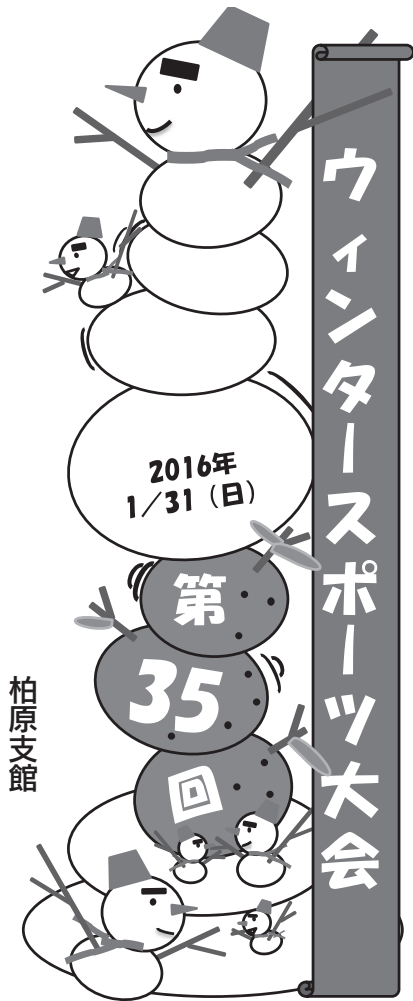
高く高くなあれ!!



みんな良く頑張った!



おいし〜い!!



柏原支館

2016年
1/31(日)

第
35
回

ウィンタースポーツ大会

1月31日(日)柏原保育園の園庭において、柏原地区の方々と子供達が集い、ウィンタースポーツ大会が開催されました。雪の豊富な信濃町ならではの雪遊びを通じて、親睦が更に深まりました。今年は例年よりも雪が少なくて行われるか間際まで心配しましたが、「待ってました!!」と言わんばかりに雪とふれあい、楽しい一日になりました。最後に振舞われる豚汁も美味しかったです。

シナノキプロジェクト 活動紹介

昔から、シナノキという植物から繊維をとりだし、布や織物をつくっていたようです。

シナノキに興味をもったメンバーが集まり、シナノキプロジェクトを設立しました。信濃町に生ずるシナノキから繊維を取り出し、縄や布をつくる実験をおこなっています。縄文時代から現代までの布の歴史を学びながら、実際に地域の活性化に役立てている先進地にも行ってきました。去年はようやく繊維がとれましたので、今年はこの繊維を使った活用を考えていきます。興味がある方は、博物館まで連絡ください。春ごろから活動を再開する予定です。



作業の様子

新刊紹介 野尻湖ナウマンゾウ博物館研究報告第24号

平成26年3月におこなわれた第20次野尻湖発掘の研究報告書です。野尻湖発掘調査団の地質、哺乳類、人類考古などの各専門グループによる研究成果がまとめられています。第20次発掘ではナウマンゾウなどの化石が多数見つかるなど、ゾウの狩り場の謎にせまる多くの成果が得られました。

また、平成25年3月におこなわれた野尻湖・大崎での地質調査の成果報告なども掲載されています。

◆価格 1000円（税込）

研究報告は博物館売店にて販売しております。研究報告バックナンバーは博物館ホームページ（<http://nojiriko-museum.com/>）から無料でご覧いただけます。こちらでも活用ください。

野尻湖ナウマンゾウ博物館は3月20日より通常通り開館します

第21次野尻湖発掘実行委員会が開催されました

1月30日（土）に野尻湖支館にて第21次野尻湖発掘実行委員会が開催されました。野尻湖発掘は、地元の野尻区と信濃町、野尻湖発掘調査団が実行委員会をつくり、進められています。実行委員会の委員長に早川野尻区長が選出され、副委員長に野尻湖発掘調査団の赤羽団長、竹内教育長が選ばれました。実行委員会では、今回の発掘の目標や発掘場所が報告されました。発掘期間中に配布する野尻湖新聞の配布方法についても検討され、前回同様、地元総代さんをお願いし、各戸に配布していただくことに決まりました。

また第20次発掘の研究が終了したため、野尻湖発掘調査団から信濃町へ出土した化石や遺物の管理の移管がおこなわれました。今後は博物館で保管され、研究や展示に活用されます。



赤羽調査団団長から横川信濃町町長に管理移管証がわたされました

野尻湖発掘ぞくほう展 3月20日（日）～

第20次野尻湖発掘にて発掘され、このたび、町に管理移管されたナウマンゾウやオオツノジカの化石などの出土品を展示します。また

野尻湖発掘地より南の大崎の湖底から発見されたナウマンゾウの臼歯化石も展示します。その他、新収蔵資料も展示します。初公開となりますので、ぜひこの機会に博物館におこしください。

3月19日からおこなわれる第21次発掘期間中には博物館ロビーで速報展示も予定しています。

◆期間 平成28年3月20日（日）～7月3日（日）

◆場所 野尻湖ナウマンゾウ博物館
3階特別展示室・2階ロビー



第20次野尻湖発掘風景

第21次野尻湖発掘はじまる 発掘見学におこしください！

第21次野尻湖発掘実行委員会

平成28年3月19日から28日まで野尻湖の湖底にて第21次野尻湖発掘がおこなわれます。「野尻湖のキルサイト（ゾウの狩り場）のようすを明らかにしよう」というのが発掘の大きな目標です。信濃町内の小中学生を含めて、全国から200名以上の方がたが参加し、キルサイトの解明に向けて発掘を進めます。今回発掘する場所は前回の第20次発掘と同じく小松屋ホテルさんの前の湖底です。

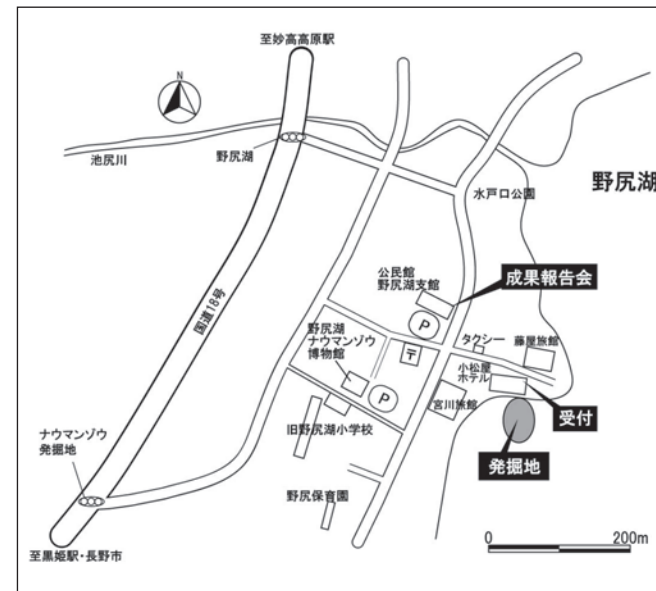
発掘期間中は毎日見学できます。見学を希望される方は、発掘現場入り口にて受付をしてから、ご見学ください。

◆発掘場所 信濃町大字野尻 野尻湖 立が鼻遺跡

◆発掘期間 平成28年3月19日（土）～27日（日）

◆見学時間 午前9:30～11:30 午後13:30～16:00

※9日（土）は午後からです。午後1時よりくわ入れ式をおこないます。
27日（日）は午前までです。



第21次発掘 見学地図

◆駐車場について

お車は野尻湖ナウマンゾウ博物館または公民館野尻湖支館のいずれかに駐車してください。発掘現場周辺には駐車できません。

3月27日は成果報告会！！

（参加費無料・申込み不要）

第21次発掘の成果をいち早く地元の皆様にご報告します。どなたでも参加できますので、お気軽におこしください。

◆日時 平成28年3月27日（日）

午後6時45分～午後7時30分

◆会場 公民館野尻湖支館2階大会議室

※報告会終了後には同会場にて懇親会も予定しています。お時間に都合のつく方は、こちらあわせてご参加ください。懇親会の会費は1000円です。

野尻湖発掘に関するお問合せはこちら

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090

ナウマンゾウの頭の化石はとても重要なのですが、日本でまとまって発見されている化石は5標本もありません。そのうち2標本が野尻湖から見つかったものです。野尻湖の発掘地のうち1区と呼ばれる場所、肋骨がたくさん見つかったところから西南西に20mほどのところで、頭の骨（頭蓋）の付け根の部分の骨（骨鼻口…こつびこう）を中心に、牙の入る骨（切歯骨…せつしこつ）やわずかに頭の隆起のある部分（前頭骨…ぜんとうこつ）などが確認できます。この化石の周りには、頭の骨のかけらがいくつも見つかったとい



野尻湖で発掘されたナウマンゾウの頭の化石

ました。興味深いことに、北東へ50cmのところにヤリの形をした木質遺物があり、北西の50cmの位置からは大きな石が見つかったいます。これらの産状からこの場所、ナウマンゾウを解体したのではないかと考えられています。まだ十分な証拠が見つかっていませんので、第21次発掘では、この近くを発掘して、ゾウ狩りをしていた確実な証拠を見つけることが大きな目標になっています。

野尻湖発掘
キーワード

ナウマンゾウの頭骨群
こつびこう



暮らしの情報

3月資源物収集

2日(日)	容器包装プラスチック
16日(日)	容器包装プラスチック

※枳形不燃物最終処分場への搬入は11月末で終了しています。

☎ 住民福祉課環境係 ☎(255) 5924

①乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
3月24日(日)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:平成27年10・11月生
7か月児／対象:平成27年7・8月生
10か月児／対象:平成27年4・5・6月生

②幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
3月18日(日)／受付12:30～12:45
1歳半児／対象:平成26年8月生
3歳児／対象:平成25年1・2・3月生

③予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(日)・(日)／受付14:00～15:00
※希望日の3日前までに予約してください。
※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

④よろず相談 地域交流施設
3月14日(日)／10:30～11:30 子育ての相談・計測

⑤マタニティセミナー 保健センター
3月5日(日)13:30～15:30／対象:平成28年5～8月出産予定の方
安心して赤ちゃんをむかえられるように、2回コースで勉強します。

⑥精神保健相談 長野保健福祉事務所
3月11日(日)／13:30～／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

⑦母乳相談 地域交流施設
3月7日(日)／14日(日)／9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
※3月18日(日)～28日(日)の間、「なかよし」はお休みします。

⑧あそびの会 地域交流施設
3月10日(日)／10:30～11:30／内容:おたのしみかい

▶問い合わせ先

①～②・④～⑤ 保健予防係 ☎(255)3112
③ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
⑥ 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
⑦・⑧ なかよし相談員 ☎090(4382)6832

ひとときの会からのお知らせ

スノーシューや山スキーで



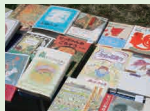
楽しい袴岳ハイク!

雪面が歩きやすくなる時期、1人では行きにくい人気の袴岳にスノーシューハイキングに行きましょう。山頂では素晴らしい眺望が待っています。帰りはロングコースの尻滑りで楽しい下りです! ※悪天候時は中止

■日時 3月10日(日) 9:00～14:00頃
■集合場所 9:00 道の駅「しなの」駐車場
■費用 500円(保険料、車乗代ほか)
■持ち物・服装 昼食(軽食)／飲み物／休憩用敷物／スノーシュー・ストック(スノーシューレンタル300円)／スキーウェアに準じた防寒(体温調整が可能)／サングラス・手袋・帽子・リュック



お申込みは3月9日(日)までに商工観光・癒しの森係 ☎(255) 5925



第3回 黒姫高原一箱古本市

出店者を募集しています!

春を迎える高原で体を癒やし、古本市で本の楽しさを感じて心を癒やすことを目的に、古本市を開催します。現在、出店者を募集中。プロ・アマ問わず、どなたでも参加いただけます。

■日時 5月3日(祝) 10:00～15:30
■場所 黒姫童話館周辺(強風中止)
■募集数 40店(先着順)
■参加料 無料
■申込期限 3月31日(日)必着(定員になり次第、募集を終了します)



【お問い合わせ・お申し込み】 黒姫童話館 ☎(255) 2250
◆ホームページ <http://douwakan.com>

朝・夜7時に屋外スピーカーで警戒を呼びかけます

火の用心

◆全国春の火災予防週間
3月1日(日)～7日(日)

☎ 総務課庶務係 ☎(255)3143

緊急情報メール配信 利用者募集中!!

○災害／防犯／有害鳥獣／非常勤職員
の各情報を配信中
○登録は下記URLに空メールを送信、またはQRコードからアクセス

regist@info.town.
shinanomachi.
nagano.jp



☎ 総務課 庶務係 ☎(255)3143

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

☎ 総務課 定住促進係 ☎(255) 1007

第3回 長谷川先生との おしゃべり会を開催

信越病院小児科の長谷川医師による第3回おしゃべり会を開催します。子どもの病気や子育てのこと、日頃のお子さんの様子など、気軽にお話ししてみませんか。(参加無料で事前申込は不要)

■日時 3月16日(日) 13:00～15:00
■場所 地域交流施設
■講師 長谷川 京子 先生(信越病院小児科)

☎ 教育委員会 子ども支援係 ☎(255) 5923

司法書士による借金・多重 債務無料電話相談

長野県司法書士会では、自殺対策強化月間である3月に合わせて、借金・多重債務無料電話相談を実施します。経済・生活問題に悩み苦しむ人に対して、「借金の問題は必ず、解決できる」と伝えるとともに、問題の解決、生活の再建のための電話相談を実施します。

■日時 3月26日(日) 10:00～17:00
■専用電話番号 0120(448)788
■相談料 無料
■相談例 借金の支払いができない／借金の支払いをすると生活費がなくなってしまうなど

☎ 長野県司法書士会 ☎(232)7492

国税専門官の採用試験

国税局や税務署で税のスペシャリストとして働く国税専門官を募集します。

■受験資格
◎昭和61年4月2日～平成7年4月

1日生まれの人

◎平成7年4月2日以降に生まれ、大学を卒業または平成29年3月までに卒業見込み、またはそれと同等の資格があると人事院が認める者

■試験の程度 大学卒業程度

■申込方法 原則インターネット申込み
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
にアクセスし入力(※インターネット申込みができない場合、郵送・持参も可)
■受付期間 4月1日(日)～4月13日(日)
■試験の日程と場所

◎第1次試験:5月29日(日)／高崎市・さいたま市・松本市・新潟市ほか

◎第2次試験:7月12日(日)～20日(日)の間の指定日／さいたま市ほか

■合格発表 1次試験6月28日(日)／最終8月22日(日)

☎ 人事院人 材局試験課 ☎03(3581)5311
☎ 関東信越国税局 人事第二課試験係 ☎048(600)3111

国家公務員の採用試験

人事院は平成28年度中に下記の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページで確認できます。詳しくはお問い合わせください。

■総合職試験(院卒者試験、大卒程度)
◎試験案内の掲載開始日 2月1日(日)
◎受付期間 4月1日(日)～4月11日(日)
◎第1次試験日 5月22日(日)
■一般職試験(大卒程度)
◎試験案内の掲載開始日 2月1日(日)
◎受付期間 4月8日(日)～4月20日(日)
◎第1次試験日 6月12日(日)
■一般職試験(高卒者試験、社会人)
◎試験案内の掲載開始日 5月9日(日)
◎受付期間 (インターネット)6月20日(日)～6月29日(日)

(郵送・持参)6月20日(日)～6月22日(日)

◎第1次試験日 9月4日(日)

☎ 人事院 関東事務局

☎048(740)2006～8

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

JICAボランティア募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国で活躍する青年海外協力隊や、シニア海外ボランティアなどの春の募集説明会を行います。

【長野市で説明会を開催】

■日程 4月9日(日)

■時間 14:00～16:00

■場所 長野市 ToiGo (生涯学習センター)第3学習室

■その他 参加費無料・申込不要

【一日体験入隊】

■日程 4月24日(日)

■時間 10:00～17:00

■場所 JICA 駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

■その他 参加予約と昼食代500円が必要になります。

☎ JICA 駒ヶ根 募集担当

☎0265(82)6151

自衛官を募集

■一般幹部候補生

幹部候補生学校へ入校し約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

◎資格 大卒程度:22歳以上26歳未満の者／大学院卒で修士課程修了者等:20歳以上28歳未満

◎受付 3月1日(日)～5月2日(日)

◎試験 1次:5月14日(日)・5月15日(日)

☎ 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎(235)6026

オフ・トークしなの自主番組

月	28日	詩吟の時間
火	22日	税務署だより
水	2,9,16,23日	保健だより
木	10日	消防だより
木	17日	交番だより
	31日	一茶ふるさと俳句(彼岸)
土	12,26日	ふるさとの民話

わたしの夢

未来への輝く思い

信濃小中学校9年1組

なかむら
中村実咲
みさき



人生が楽しくなるような夢をもちたい

私は、3月、信濃町小中学校を卒業します。清掃をいつもより徹底して行うなど、その時が来るまで、この学校に精一杯の恩返しをしていきます。

そして、私にはまだ「絶対にこれ!」という夢はありません。だからこそ、4月からの高校生活を充実させたいです。高校生活で専門的な知識や楽しい事を学んでいく中で、自分に合った夢を見つけ出したいです。これからの人生をより楽しんでいけるような、素敵な夢をもちたいです。

編集後記

3月は卒業の季節です。最後のページに掲載している「私の夢」は、今回、9年生です。卒業まで1か月を切るこの季節、信濃小中学校での生活も残りわずかです。3月、充実した日を送ってほしいなと思います。◆ところで、「私の夢」の撮影は、いつも、下校時間の合間に撮らせてもらっています。この撮影がなかなか悩みます。撮影の時間や撮影する場所が少ないという理由もありますが、その中で、笑顔で、そして、作文の内容に合った写真や季節感があるような写真をなんとか撮りたいと悩んでいます。できるだけ粘って多くの写真を撮るので、子どもたちにも苦勞をさせています。ですが、その時の子どもたちの思いと姿が記念に残ればいいなと思って撮影に臨んでいます。◆9年生たちは青空に向かって、大きく羽ばたいてください。(水)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふるさと