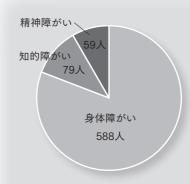




町の約13人に1人は何かしらの障がいを持っています。 しかし、障がいがある人とない人が、普通に接する機会はほ とんどありません。

誰もが共に暮らせる地域になるためには、お互いにどのよう な一歩を踏み出すべきなのでしょうか。



障がいとは?

障がいのある人は、身体障がい、知的障が い、精神障がい、その他身体の機能に障がい がある人で、社会的障壁によって日常生活や 社会生活が困難な人です。外見から分かる障 がいと、外見からは分かりづらい障がいがあ ります。障がいの種類は多種多様で、障がい の状況も一人ひとり違ってきます。

信濃町の障がい者数

障害者手帳を持っている 726 人のうち、約81%の588 人は身体に障がいがあ ります。そして、約 11%の 79 人に知的障がい、残りの約 8%の 59 人に精神障が いがあります(上図を参照)。身体障がいの約50%は身体麻痺で、脳梗塞などの 病気や交通事故が原因の人も多く、誰もが障がいを持つ可能性があります。

誰もが共に暮らせる地域とは

障がいがあ<mark>る人への支</mark>援をしている信<mark>濃町ひだまりセンターでは、お買い物サロンでコーヒーを販売。佐藤克彦さんがお客</mark>

さんにコーヒーを提供すると、お客さんが「かっちゃん、ありがとうね」と話しかけ、お互いにふれあう姿がありました。

障がいがあっても 社会の正常な姿

しかし、誰もが地域で普通に と願っているはずで

共に向き合い考える ある人とない人が接する機会も 会が少なくなりました。そして、 点が置かれてきました。 その **減させることが重要だと考えら** 障がい者が福祉施設と自宅 がある人を見かけ 地域に出る機 障が

がある人たちがた

いによる負担を軽

726人。人口の約8・2%の害者手帳を持っている人の数は が住んでいます。 八に何かしらの障がいがあるこ そのうち、

障がい者の現状

うことなく接することができる いがある人と接するとき、 い者」という言葉を聞いて、 しょうか。もし、あなたが障が ようなことを思い浮かべるで あなたは「障がい」



障がいがあっても人生は楽しい

あなたは障がいに対してどのようなイメージを持っていますか。 「車いすのギタリスト」として知られている川崎昭仁さん。体が不便でも、人一倍、 努力して、自分の音楽で人を感動させたいと音楽活動を続けてきました。 川崎昭仁さんに自身の歩みや思いについて、お聞きしました。



世の中は楽しい

「自分のやりたいことをずっ

になって、音楽仲間もできまし 自分の技術が上達していくのが り、どんどん世界も広がりまし たから、人とのつながりも広が た。そういう仲間と環境があっ して、ギターにのめり込むよう わかるので楽しかったです。そ

校や中学校などで、障がいにつ

いての講演会も精力的に行って

世界もあると思ってもらいたい

じてもらい、障がいが関係ない たちに自分の姿を見て何かを感 子どもができたことで、子ども

です」と言う川崎さんは、

小学

ればするほど、

成果が出ます

でした。でもギターは練習をす が目に見えることはありません ハビリをしてきましたが、結果

> 若い人たちにもつなげていきた とやってきましたが、それを

いと思っています。特に結婚し

法人ヒューマンネットながの』 ことがあります。 で働くことで、 を支援する『特定非営利活動 「世の中にはたくさん楽しい 障がいがある人 障がい者

> だけで、生き方には何の不自由 大きな目標を持って、これから ピックで演奏をしたい』という めしたいです。『東京パラリン てみると世の中は意外とやさし 段々と変わって来ています。出 じていたら、自分が思い込んで もありません。もし、あると感 な人と言いますが、体が不便な 身体障がい者を、体が不自由 しいと思っています。例えば、 も人生を楽しめると気づいてほ いと、私は思います。 いるだけだと思います。社会も 私ももつと自分の可能性をた

も頑張りたいと思います」

かわさき あきひと 川崎 昭仁さん プロフィール

東御市生まれ。幼少の頃、原因不明の発熱により手足がま ひする。以後、車いすでの生活を余儀なくされ、3歳の時に 治療のため茅野市に引っ越す。好奇心旺盛な性格で、絵を描 いたり、パソコンでゲームを作るなど、創作することが好きだっ た。高校生になってギターを始め、音楽に没頭するようになる。 高校卒業後には上京し、バンドを結成。帰郷後もライブハウ スを中心に精力的に活動を続け、音楽に対し貪欲に取り組み、 そして楽しんでいる。

こうした活動が認められ、1996年には障がい者の社会参加 功労者として長野県知事賞を受賞。2010年からは「特定非営 利活動法人ヒューマンネットながの」で障がい者の社会参加 促進の一役を担い、取り組んでいる。現在、長野市に在住。

体が不便なだけで、 生き方に何の不自由も ありません

子どもの頃から車いす

物心ついた頃にはこの体でし 通学校に行きました。みんなの た」と話す川崎昭仁さん の時から手足がまひしました。 「学校は小学校、中学校は普 「1歳の時に高熱が出て、

足どうしたの』と聞いてきます。 治ると思っていたときは、『今 に思い『なんで車いすなの』『

姿を見て『どうして、自分だけ

走ることができないんだろう』

は治ると思っていたました。だ すの生活なんだと-ショックでした。ずっと、車い から、治らないと知ったときは 時は風邪が治るように、 と思っていました。でも、 子どもは、車いす姿を不思議

筆をみんなに自慢したくなり 必死でやり、きれいに削れた鉛 す。ナイフで鉛筆を削る練習を をくれました。うれしかったで 誕生日プレゼントで父がナイフ 嫌になりました。そんなとき、 した。そして、学校に行くのが からは、返す言葉がなくなりま せましたが、 治らないと知って

は病気だけど直るよ』と言



ギターへの思い

うになりました」と、川崎さん

は子どもの頃を話します。

つできたことで、前向きな気持

ました。自分の得意なことが一

ちになり、また、学校に行くよ

したり、 て、新聞やテレビで取り上げら テーマソングを任されたりと活 れ、24時間テレビなどに出演 「車いすのギタリスト」とし 長野パラリンピック

躍している川崎さん。 指もあります。やっぱり、普通 は拘縮して、うまく動かせない と思いました。しかし、私の手 『ギターを足で弾けるのなら』 で見て衝撃を受けたからです。 でギターを演奏する姿をテレビ きっかけは、両腕がない人が足 「ギターをやろうと思っ

努力した日々を振り返ります。 自の方法を編み出しました」と、 うしてもかっこよくギターを弾 でも諦められませんでした。ど のようには弾けませんでした。 きたいと思い、自分が弾ける独 「音楽に出会ったとき、







り良く生きることにつながって

がある

1. 音楽祭の最後、障がいがある人もない人も一緒になって演奏/2. 演奏後、音楽への思いを笑顔で語る身体障がいがある堀内宗義さん街/3. キー き語りを披露し音楽との出会いを話す精神障がいがある平形アナさん街/ 4. 精神障がいがある石坂好恵さんが練習の成果を披露

るそうです

「『楽しいおもちゃがあるから

うやって子どもは仲良くなりま

あるから一緒に食べよう』、そ

一緒に遊ぼう』『おいしい物が

会ったときに笑顔になります は、人は人と生きてこそ、 なと思っています。 す。大人だってそれでい んだと思います。 もが仲良くなっていければい います。年齢や障がいの有無に 今まで続けてきて感じること イベントを通して誰 人は人と出 いと思



ハピスポひろば 2016

共有し一緒に楽しむことができ に関係なく、誰もが同じ時間を

イベントでは、障がいなどに

年齢や障がいの有無に関係なく、同じ場所で体験を共有し、「共につながる喜 びを広く伝えたい」という目的で、体験型交流イベントを開催します。

で、世界は広がっていくと思い 多くの人とつながっていくこと ではなくて2人、

2人が3人と

がかなうかもしれません。

ではできないこともあります

人でできないことが みんなに言えば願い

- 6月19日 10:30~16:00
- 長野市ビッグハット
- ■内容 障がいを持つ方と一般の方のコラボステージ/障がい者の「生きづ らさ自慢」(予定)/高齢者が輝くステージ企画/各種遊びの体験コーナー等

みんなの笑顔があふれる場所

「障がいがある人など、様々な人が人との関わりの中で笑顔になれる場所を作りたい」 と活動しているハッピースポットクラブ。

> 誰にも言えませんで 介護施設で働き始

活動のきっかけ

代表の高山さや佳さんから、共につながる大切さを聞きました。

帰る場所もなく施設に1人でい 寄りたちが本当に優しくしてく た」と当時を振り返る高山さん。 ステージでダンスをする子ども した。80年以上、生きてきて も『死にたいな』とよく言いま れましたが、そのお年寄りたち した。そのとき、認知症のお年 したが、精神科に通っていまし 「生きるのが嫌になっていま

れました。うれしかったです」 やっと会えたね』と、言ってく に来たとき、笑って手を握り『 がある男の子がすっと自分の所 そして、帰り際に知的障がい

やってほしいとの声から生まれ

ベントは、みんなのやりたい

ハッピースポットクラブのイ

その光景を見てすごく心が熱く なり、『生きる道がまだあるの よ』と。そのとき、幸せだと思 をしたりして、『また来るんだ い』と毎日、思っていたのに、 い合えるのは、単純なことなん お互いに握手をしたり話し

かも』と思いました。

ば」には、障がいの有無に関係 り、笑顔があふれる場所になり なく3、000人もの人が集ま 福祉イベントの「ハピスポひろ て、昨年6月に開催した体感型 クラブを立ち上げました。そし 作りたいと、ハッピースポット がり幸せを感じるような場所を 知った高山さん。みんながつな 人と人がつながり笑顔に

プロフィール

長野市生まれ。7年前より介護福祉士として福祉施設に従 事。5年前に福祉ボランティア団体「Happy Spot Club」 を立ち上げる。福祉を明るく発信するため、イベントや勉 強会などの活動を続けている。

を笑顔で発表しました。 露。その後、音楽に対する思い 障がいがある人たちが一生懸命 れました。身体や精神などに によるハピスポ音楽祭が開催さ ハッピースポットクラブの主催 「サンアップル」で2月13日、 に、そして楽しそうに演奏を披 その隣で一緒に笑うハッピ 長野市にある障がい者施設

人は人と生きてこそ人 人の幸せは人とつながること で生まれると思います

ながることで希望が生まれると

Happy Spot Club (ハッピースポットクラブ) 代表 高山 さや佳さん

SHINANO 2016.4.1





一緒にいると楽しい

声が部屋中に響きます をしている大下雅則さんの笑い 孝之さんと、一緒に部屋の清掃 知的障がいがある小林孝之 真新しいシーツを広げる小林

掃の仕事に来ることを楽しみに せんでしたが、今は上手になり しています。 い」と言う小林さん。土日、 しています。「来ていると楽し 大下さんの所で、清掃の仕事を 大下さんは「小林さんは最 シーツ交換が上手にできま

だちです」という大下さん。 と、「小林さんは私にとって友

缶をきれいにつぶしてく

れます。 自分が任されていることをうれ て、できるようになったね」と、 す。小林さんも「教えてもらっ 完全に任せられます」と話しま

でいます」

一緒に外でご飯を食べたり

友だちとして共に生きる

2人の関係から見えてくるものがあるのではないでしょうか。

になるためには何が必要なのでしょうか。

障がいの有無に関わらず、誰もが普通につながりを持ち、共に歩んでいく地域

仕事以外のことも2人で楽しん

話をして笑いながら作業をして 話しをしていることが多いか そんな2人の関係を聞いてみる あいあいとした雰囲気の2人。 終わります」と大下さんも言い いると、あっという間に仕事も な」という小林さん。「2人で 「仕事をやっているときも 仕事中も休憩中も和気

しそうに話します。 1人でも黙々とやり

もしますけどね」と笑う大下さ 「もちろん、たまにはケンカうれしいです」と話します。 す。でも、何よりも2人で楽し もやったね」と笑顔を見せます 小林さんは「夏はバーベキュー もらうと、忙しい時は助かりま 一緒にスキーや温泉に行ったり く仕事や遊ぶことができるのが 「小林さんは忘れ物をしたり 大下さんは「小林さんに来て 土日を楽しく過ごす2人。

多いです。それが原因でケンカなくし物をしたりすることが



「一緒に仕事したり、ご飯 を食べたり、お風呂に入 りに行くことが楽しいね」

1. 仕事中、笑顔がこぼれる小林さん/ 2. 小林さんと 大下さんが協力してベッドのシーツを交換/3.仕事 が終わり、ひと休み/4.仕事中も会話が弾み、笑い 合う2人



必要とし信頼している2人はす ることもありますが、お互いを ずく小林さん。ときにはぶつか よ」と大下さんは思い出して笑 にカチンとくることもあります になることがあります。さすが 「そうだね」と笑顔でうな

友だちとしてつながる 小林さんと大下さんの関係

りました。 く普通のきっかけで友だちにな を食べたのがきっかけです。ご 小林さんと大下さんの出会い 係ではなく、 は、障がい者と健常者という関 いるという友だちの関係です。 大下さんは「誰もが友だちの 温泉で出会って一緒にご飯 楽しいから一緒に

緒に仕事をしているときが楽し 寂しいもんな」と話すと、 さんが「1人でいると、お互い そう」と笑顔の小林さん。大下 と話します。 しいですかと聞くと、「そう ようになればいいと思います」 ね」と小林さんはニコニコと 大下さんと一緒にいるのは楽

ような普通のつながりが持てる

接したらいいと思う友だちと同じ感覚で

から一緒にいます。 仕事というより、 人で黙々と仕事

ぐに仲直りをするそうです。

覚で接したらいいと思っ り合いや友だちと同じ感 映画を見に行ったりでき う感覚は持っていないで 私が助かっています。だ 気持ちが楽になります。 をしているより、 たらいいと思います。 とご飯食べに行ったり も、普通にいろいろな人 から、支援しているとい 小林さんがいてくれて、 んに来てもらった方が 私は障がいを持った人



家族と一緒に生活したい 先天的な内部



地域で共に暮らしたい

いを持っていましたが、

リハビリ中の加藤健さんは、住み慣れた自宅に戻って、家族と一緒に 暮らしたいと願っています。家族や地域の人たちへの思いを聞きました。

よくなりました。リハビリ室や いですが、ただ、人付き合いは

る健さんは「家族の支援はあり

「基本的に倒れてからほ

が変わったということは特にな 自然に対応している健さん。 が乗り込もうとしたときに、エ さんはすれ違う人にあいさつを 「障がいを負うことで人生観 エレベーターに車いすの人 ーターが閉まらないように 冗談を言い合います。 内を移動したとき、健

ビリに励む日々です。

身に麻痺が残る状態になりま 半前に脳出血を起こして、

現在は長野県総合リ ションセンターで、

と一緒の生活に戻りたいという

ことです。あと、多少でも就労

したいです」と話します。

ハビリを日々、

頑張ってい

で目標にしていることは、

家族

健さんは「リハビリをする上

ぐらいですね」と笑います。 面を支えていると思います」 地域で関係を築きたい に接してくれるので、うれしく て行ったりします。でも、 「わざと突進したり、 れます。逆に気を使ってという ちは普通にパパとして接してく しいです」と笑顔になります。 してくれることが、本当にうれ 健さんも「子どもが普通に接 妻の早苗恵さんは「子どもた 杖を持つ ーション 言って、夫婦で笑い合いました。 だろうね」と健さんが冗談を 「どこか一本ネジがとれたん

かは子どもたちとキャッチボーが野球をやっているので、いつ 今後の夢を聞くと、「子ども

せてもらっています。昔はどち あいさつもしますし、積極的に いろいろな方と仲よくさ

思っています。精神面では家族の助けはこれからも必要だと

どもたちの存在は、

自分の精神

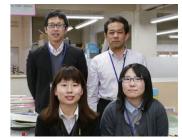
の存在が大きいです

早苗恵さんも「社交的になり

思いに寄り添ったサポートを

加藤さん家族との関わりは、健さんが倒れて間もない頃、早苗恵さんからの 相談が始まりでした。その後、病院を退院して、長野県総合リハビリテーショ ンセンターでのリハビリを開始し、現在まで福祉サービスの調整を行ったり 相談に乗ったりしています。

健さんは自宅に戻り地域で暮らすことを望み、毎日リハビリを頑張っていま す。その思いに寄り添ったサポートをしてきたいと思っています。



住民福祉課 福祉係

気付かせてくれる

外のその人の人柄や良さ だからこそ、お互いにふ の側面しか見てもらえな 障がいがあると、障がい を持っています。 の多くは「できることも を見てしまいがちです れあうことで、障がい以 いと感じているようです。 ありますよ」と言います。 というマイナス面ばか 見た目などで「かわい ることがない私たちは な人」「支援が必要なー 障がいがある人と接す 出会った当事者 人は多くの側面 しかし、

つながることで、

そして、様々な人たちが

た世界が見えてきます。 でみれば、きっと、違っ ないでしょうか。

お互いに一歩踏み込ん

を知ることが必要なの

ラス面に気付くことで新 す。そして、お互いのプ

しい関係が始まるのでは

SHINANO 2016.4.1

SHINANO 2016.4.1

でした」とうなずきます。 ましたね。昔はおとなしい感じ

ればと思います」 す。そういう関係を築いていけ を持っていきたいと思っていま いろいろな人たちとつながり 「自宅に戻っても、心機一転、

は温かい眼差しになりました。

ルをしたいですね」と、健さん

(4.7%)

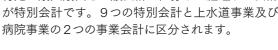
地方特例交付金等

2億7,944万円

地方譲与税

【特別会計】繰入金の総額は約10.6億円

特定の歳入歳出を一般会計と区分して経理する会計





一般会計繰入金とは何ですか? 事業収入の不足分を補うお金

一般会計と特別会計等の間で行われる予算の相互充

用で、各特別会計等で事業収入を充てることができ ない経費や不足分等を補うための一般会計からの繰 入金です。

閻総務課 財政係 ☎(255)5920

当初予算の概要は、町ホームページをご覧ください。

連の 一体的に編成平成27年度補正予算と 倒 当初予 Ĺ 成28年度当初予 算

算に

使用料·手数料 1億3.586万円

2億4,069万円

2億2,438万円 (3.8%)

(2.3%)

繰入金

(4.1%)

負担金他

携や行政防災無線施設整備、される産業および商工業の連は、森林資源を核として創出して、地域力の向上について 防犯灯 等の整備費補助事業を計画 当初で予定して 成27年度3月補正予算と併せ、 対策に係る交付金や 正予算で措置され 体的に編成しま は、国の平成27年度 補助金等 0 上することに LED化、 の具体的 を財源として、 11 た事業を前 た地方創 衆を計画し な特 より、 い色 月お 平 関

投資的経費15.2%

*

 \Box

内数値は構成比

町税

(19.1%)

地方交付税

(41.8%)

国庫支出金

24億5,000万円

3億1,124万円(5.3%)

県支出金:2億8,485万円(4.9%)

町債:8億2,000万円(14.0%

一般会計:歳入

58 億 6,600 万円

10億5,912万円

11億1.954万円

加に向け W 魅力あるまちづ ま た施策 および交流 や空 か L た誘客 人口 として 家対の展開

人件費

扶助費

公倩費

(15.2%)

物件費

補助費等

操出金

合 計

10億2,102万円(17.4%)

3億9,351万円(6.7%)

4億2,652万円(7.3%)

9億6,909万円(16.5%)

10億276万円(17.1%)

7億3,680万円(12.6%)

一般会計:歳出

58 億 6,600 万円

普通建設事業費· 災害復旧費 8億9,124万円

活動の推進に係る施策の と移住定住 は、観光資源を活

維持補修費

(4.4%)

出資金

(0.7%)

積立金他

(2.1%)

1億2,747万円

4,020万円

2億5,739万円

対 事業を計画して 策• 人 口増対策 ٧١ ま **ഗ**

策等

0)

推過

進疎

【基金残高】道路改良事業などへ充当

安全な町づくりの数50円の次・減災対策によ

よる安心

充実
⑥公共交通機関の利用促進と

組地域に根ざし、

た

医

療

介

護

計画に基づく事業や継続して行っている公共工事等へ過疎 対策事業債を活用することで、将来の大規模事業等への資 金需要に対応するため基金への積み増しを行っています。

③地域資源を活

か

L

た誘客・交

流活動の展開

境の

整備

②安心して子育て

が

できる環

移住·定住等

口増施策の推進

配分しま

進」を大きな柱として、

4」を大きな柱として、6つ人口増につながる施策の

の推

予算編成方針の優先施策

優先施策」に財源を優先的に

基金名	26年度末	27年度末	28年度末
財政調整基金	11億1,900万円	11億6,300万円	10億3,900万円
減債基金	4億6,500万円	4億1,500万円	3億6,700万円
公共施設等整備基金	7億2,300万円	6億9,100万円	6億3,400万円
学校建設整備基金	0万円	0万円	0万円
その他基金	3億7,100万円	5億2,700万円	6億6,400万円
合 計	26億7,800万円	27億9,600万円	27億400万円

安心と言われる基金残高の目安は?

般的には標準財政規模の 10 ~ 20%

財政調整基金の基金残高目安は、一般的に標準財政規模の 10~20%と言われています。信濃町の財政調整基金残高 比率は31%を確保。しかし、社会保障関係費等に係る費用 の増加と公共施設等の維持管理や将来に計画している事業 への財源として、決算の状況に応じて積み増ししています。 ※平成 27 年度:標準財政規模 36 億 4.947 万円

予算を「家計簿」に置き換えると?

一般会計の予算を、年間の収支が586万円の家計に置き換え てみました。みなさんのお宅の家計と比べてどうでしょうか?

しなの一家・1年の家計簿

IJΔ λ

	12 /	
	給与	476万5,307円
	預貯金の取り崩し (繰入金・繰越金)	28万693円
	銀行からの借入金(町債)	82万円
•	計	586万6,000円

時財政対策債の発行と、過疎対策事業の推進に伴う過疎対 策事業債の積極的な活用により町債残高は増加

会計名	26年度末	27年度末	28年度末
一般会計 (臨時財政対策債)	39億9,165万円 (23億7,668万円)	44億7,760万円 (24億4,915万円)	49億628万円 (24億8,070万円)
特別会計	48億7,743万円	46億128万円	43億4,649万円
企業会計	8億9,886万円	8億5,456万円	8億4,417万円
合 計	97億6,794万円	99億3,344万円	100億9,694万円

位置付けました。

に掲げた人口増施策を厳選し ち・ひと・しごと創生総合戦略. と創生法に基づく「信濃町

「平成28年度予算編成方針」

実質的な町負担は軽減

いずれの起債(借金)も元利償還金に対して交付税措置の ある有利な起債(借金)を活用しているので、実質的な町 負担は軽減されます。

※臨時財政対策債の交付税措置率は元利償還金の 100% ※過疎対策事業債の交付税措置率は元利償還金の70% ※公営企業債の交付税措置率は事業内容により異なります。



支 出

39万3,510円
42万6,520円
102万1,020円
197万1,850円
114万8,630円
77万7,000円
12万7,470円
586万6,000円

国の地方財政計画により、地方交付税の振替財源である臨

【町債残高】過疎対策推進により残高が増加

立促進計

画」に基づく

各種過

疎対策事業とまち・ひと・しご

目標達成に向け、

「過疎地域自

重点的に取り組むべき施策 本計画」において設定され

 \mathcal{O}

「第5次長期振興計画後期基

た

会計名	26年度末	27年度末	28年度末
一般会計 (臨時財政対策債)	39億9,165万円 (23億7,668万円)	44億7,760万円 (24億4,915万円)	49億628万円 (24億8,070万円)
特別会計	48億7,743万円	46億128万円	43億4,649万円
企業会計	8億9,886万円	8億5,456万円	8億4,417万円
合 計	97億6,794万円	99億3,344万円	100億9,694万円

借金が増え続けているけど心配ないの?

特別会計名 一般会計繰入金 予算額 国民健康保険 13億9,141万円 9,699万円 後期高齢者医療 9,874万円 3,485万円 介護保険事業 8億9,982万円 1億2,315万円 459万円 150万円 古海診療所 水道事業 3,064万円 547万円 下水道事業 4億1,825万円 2億7,180万円 農業集落排水事業 2億2,982万円 1億7,950万円 特定環境保全公共下水道事業 1,334万円 980万円 760万円 個別排水処理施設整備事業 1,092万円 (収益的収入) 1億8,269万円 0万円 水道事業 (資本的収入) 4,540万円 0万円 (収益的収入) 13億8,195万円 2億8,826万円 病院事業 (資本的収入) 9,514万円 4,020万円

48億271万円

SHINANO 2016.4.1

SHINANO 2016.4.1

13

福祉と健康づくりを推進

■ 障害者自立支援法による障がい福祉サービス

1億9,184万円 5.515 万円 ■ 老人・障がい者・子ども・ひとり親家庭等への医療費給付

■ 障がい者の生活を支援。通院などの外出支援事業

■ 町民税非課税の方に臨時給付金を支給

■ 予防接種法に基づく予防接種の費用負担

■ 基本健診・人間ドック・健康相談等を実施

■ がんの早期発見のため、がん検診の実施



未来を考えた環境づくりを推進



■ 小学生の環境学習会/花とふれあうまちづくりを推進 919 万円

677 万円

2,988 万円

2.248 万円

1,346 万円

544 万円

9,665 万円 ■ 2 町で運営する可燃ごみの焼却、し尿処理の運営費

■ 近隣6市町で運営する斎場事業の経費負担 2.577 万円

■ 収集した資源物(金属・瓶・ペットボトル・プラスチック等)を中間 処理業者に委託しリサイクル 946 万円

■ 家庭ごみを収集し処理場へ運搬 2,119 万円

■ 合併処理浄化槽の設置補助で河川等の水質改善を促進 1.115 万円

634 万円 ■ごみ運搬計画策定事業

■ ごみ集積所建設/生ごみ処理機購入補助 180 万円

子育て支援と学校教育を推進

■ 乳幼児健診等を実施。妊婦健診の費用を公費で負担

9.692万円 ■ 4保育園の維持管理費(正規職員人件費を除く)

■ 児童クラブ・放課後子ども教室

1,328 万円 2.298 万円 ■ 特別支援教育充実のため、学習支援員・介助員を配置

4,039 万円

■ 小中一貫教育推進に対応するため講師を配置

1,692 万円 ■ スクールバス・スクールタクシーの運行費

604 万円 ■ 大学等への就学希望者に無利子で奨学金を貸付

■ 鉄道を利用する高校生等の通学定期運賃を一部補助 637 万円

867 万円 ■ 子育て支援事業



活力ある産業・にぎわう観光の振興



■ 新たに農業を始める青年就農者等に給付金を支給

767 万円

■ 自らの創意工夫で経営改善を進める農業者を支援

807万円 6.704 万円

■農業施設の管理や農村景観を守る地域活動を支援 ■ 野生鳥獣による農作物被害防止/駆除/電気柵補助

787 万円

■ 森林の癒し効果を活用した新産業の構築

776 万円

256 万円

■ ポスター等作成、イベント補助により誘客を図る

■ 経済変動の影響を受けた中小企業者に対して補助

4,369 万円

■ 観光施設/公衆トイレ整備・維持管理費

5,614 万円

長期振興計画の着実な推進に加え、過疎対策と 「信濃町 まち・ひと・しごと創生総合戦略」を重点的に推進

平成 28 年度



主要事業

町政全般の事務事業

■ 地域おこし協力隊事業

1,286 万円

■集会所等改修事業補助金

230 万円

■ しなの鉄道(株)北しなの線の駅運営業務委託や鉄道の利用促進 1.285 万円 イベントを開催

■ より便利で効率化された新しい公共交通システムで、路線バスとデ

マンドタクシーを運行

1億2,084万円

■ 住民が主体的に行う、コミュニティー活動への助成

250 万円

106 万円 ■ 町政施行 60 周年記念事業



人を呼び込む移住定住の推進

300万円

746 万円

276 万円

7.166 万円

80万円



■ 移住・定住を促進するための交流イベントを開催 145 万円 100 万円 ■ 住民の方の豊かな地域づくりに対して補助

■ 若者世帯の家賃の一部を補助

■ 町内における雇用の場拡大のため、企業誘致を推進 186 万円

■ 起業や新規事業を検討の方に、起業講座等を開催

■ ふるさと移住体験施設維持管理費

■ 勤労者等住宅資金利子補給事業

■ 空き家の実態調査と改修に対する補助 642 万円

地域の防災力を強化

■ 次世代情報通信システム(防災行政無線)整備事 4億649万円

■ 長野市消防局への事務委託費等

2億1,887万円

■ オフトーク放送を行うための費用

■ 防火水槽整備事業(2か所)

1.709万円

565万円

■ 消防団員の活動費・消防車両等の維持管理費

1,318 万円

■防犯灯のLED器具交換に対して補助及び維持管理費

1.400 万円



住みよい住環境の整備



■ 町道全般の維持修繕や改良

1億9,732万円 ■ 冬期間の町道除雪

■ 国庫補助事業による町道改良・ロータリ除雪車購入 1億623万円

■ 住宅リフォーム等を行う方に対して補助 2.002 万円

■ 富濃地区で国土調査事業を実施 2,193 万円

332 万円 ■ 個人住宅の耐震補強工事等を推進

■町有菅川桟橋整備事業 2.561 万円









い出す学校での日々 信濃小中学校卒業式

信濃小中学校、9年生の卒業式が3月17日に行わ れました。峯村校長から80名の卒業生たちに卒業証 書が手渡されました。

答辞では卒業生代表の水澤かな子さんが、児童生徒 会をまとめられたこと、保護者や先生への感謝の言葉 を述べました。9年生たちは、仲間や先生との別れに 寂しさを感じながらも、大きく羽ばたいていきました。

年間の思いを胸に新たな出発 信濃小中学校六力年修了式

信濃小中学校6年生の修了式が、3月16日に行われ ました。

保護者が見守る中、6年生たちは、校長先生より修了 証書を受け取りました。その後、一人ひとりが6年間で 学んだことや7年生に進級してがんばりたいことなど を発表。真新しい制服を着て決意を発表する姿は、とて も頼もしく見えました。





■ 年、ありがとうございました

竹内千恵子心理士へ感謝状を贈呈

3月18日に行われた幼児健診後、竹内千恵子心理士 に横川町長より感謝状が贈呈されました。

平成9年から町の幼児健診や保育園訪問等の子育て 支援事業でご指導いただいた竹内心理士。子育て中の 親に寄り添い、安心して子育てできるよう相談にのって いただきました。15年間の長きにわたり、町の母子保 健事業にご尽力いただき、ありがとうございました。

日内 日への一歩を踏み出す 野尻保育園卒園式

野尻保育園の卒園式が3月25日に行われ、8名が卒 園しました。

園児たちは、横川町長から卒園証書をもらった後、お父 さん・お母さんに「今まで育ててくれてありがとう」など、 感謝の気持ちを伝えました。親御さんは、我が子の立派に 成長した姿に、何度も涙をぬぐっていました。在園児、先 生たちも、卒園する園児たちとの別れに涙を流し感動の 卒園式になりました。園児たちは、4月から小学1年生。 新しい一歩を踏み出しました。





日山、信濃町の可能性を聞く

里山資本主義の著者、藻谷浩介氏の講演会

里山資本主義などの著者、藻谷浩介氏による「里山の恵 が織りなす信濃町のみらい創生」と題した講演会を、3月 12日に総合会館で開催しました。

講演の中で、「多くの人は、現実を調べずに思い込んで いることが多い」と、指摘をする藻谷氏。実際に、全国の 市町村のデータから、信濃町の高齢化率や少子化率を示 していただき、そして地域循環の重要性を説きました。来 場者は、藻谷氏の話しに聞き入り、今、信濃町に何が必要 なのかを学んだのではないでしょうか。

📤 国の舞台で活躍

全中スキー大会に町内選手4人が出場

2月2日から6日の間、北海道で第53回全国中学校 スキー大会が開催されました。信濃小中学校からは、ア ルペン競技に若月夕果さん(8年生)、高田隼之介さん (8年生)、クロスカントリー競技に笠原芽生さん(9年 生)、沓掛隼士さん(7年生)の4名が、長野県選手団の 一員として出場しました。若月夕果さんが2位に入る など、全国の舞台で信濃町の力を見せました。(写真:中 央4人、左から笠原芽生さん、沓掛隼士さん、若月夕果さ ん、高田隼之介さん)





2年間、乳児健診にご尽力

藤森克之医師へ感謝状を贈呈

4月より、町の乳幼児健診を担当する小児科医が、藤森 小児科医院の藤森克之医師から信越病院小児科の長谷川 京子先生に交代します。

藤森先生には、昭和49年から42年の長きにわたりご 尽力いただきました。親子2代にわたり藤森先生に見て いただいた町民の方も多く、ベテランの先生ならではの 安心感のある診察に、元気をもらった保護者も多くいま した。3月24日に行われた乳児健診で花束の贈呈と、感 謝状が贈られました。長年、ありがとうございました。

■総合事業の内容

訪問型サービス

訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、介護予防を目的と した日常生活上の支援(入浴等の身体介護を 含む)を行います。

【自己負担額の目安】

週1回程度利用	1か月 1,168円
週2回程度利用	1か月 2,335円
週3回程度利用	1か月 3,704円

健康支援ヘルパー

ホームヘルパーなどが訪問し、介護予防を目 的とした日常生活上の支援(身体介護を含ま ない)を行います。

【自己負担額の目安】

1回30分利用	1回 110円
1回60分利用	1回 220円

通所型サービス

通所介護

デイサービスセンターや宅老所へ通い、介護 予防を目的とした介護や機能訓練を受けます。

【自己負担額の目安】	(食費は別途必要)
週 1 回程度利用	1か月 1,647円
週2回程度利用	1か月 3,377円

お元気クラブ

介護施設など通い、生活向上の支援を受けます。

【自己負担額の目安】

		X			
	1			900円	
(内記	R.	利用料 360	円、	食費 540 円)	

いきいき教室

専門職により運動機能向上や栄養改善など目的 とした支援を受けます。

【自己負担額の目安】

1 🗇	250 円
(材料費等は別途、	自己負担あり)



置づけ、 外のサ 訪問型サービス・通所型サービス以 ることになります。 簡単な手続きでサービスが利用でき な介護認定をする必要がなくなり する方については、これまでのよう ビスと通所型サービスのみを利用 きるサービスの提供方法を確立して を町独自の 防通所介護」 が利用していた「予防訪問介護・予 保険サービスで要支援1・2認定者 自の「健康支援サービス」と、 いきます。これにより、 訪問看護や福祉用具貸与など ービスは、 本人の状態に柔軟に対応で 「総合事業」として位 を統合します。 訪問型サ これ

保険のサー ビスとして提供されます これまで通り介護

ます。

ご相談は 地域包括支援センター

保険サービスの利用を含め、 の状態に合わせて総合事業や介護 地域包括支援センターでは、 介護予

ランの作成を行い、 防を実現するための提案をしていき の支援をします。 併せて事業者の調整やケアプ 健康的な生活

その他の業務として の早期発見と被害防止 ■権利擁護 虐待や悪質商法被害

抱える生活全般の悩みの相談に応 高齢者のみなさんが

■総合相談

生活を安心して続けられるように 以上の業務を行っています ように各機関との連携 ■包括的・継続的ケアマネジメン 住み慣れた地域で、その人らし 解決のための支援 充実したサービスが提供できる

改正前の要支援1・2認定者と基本

に関する質問) チェックリスト 総合事業の利用対象者は、 (心身や生活の状態 に該当された健康 制度

支援高齢者です。 (右図を参照)

ので、 ります。 利用には介護認定が必要にな

65 歳以上の

みなさんへ

事業(総合事業)とは?介護予防・日常生活支援総合

で体操を

総合事業で何が変わるの?

信濃町では、これまで健康支援高

ていきます。

にならないように介護予防を推進し

現するものです。 参画し、多様なサ

また、

介護が必要

ービスの提供を実

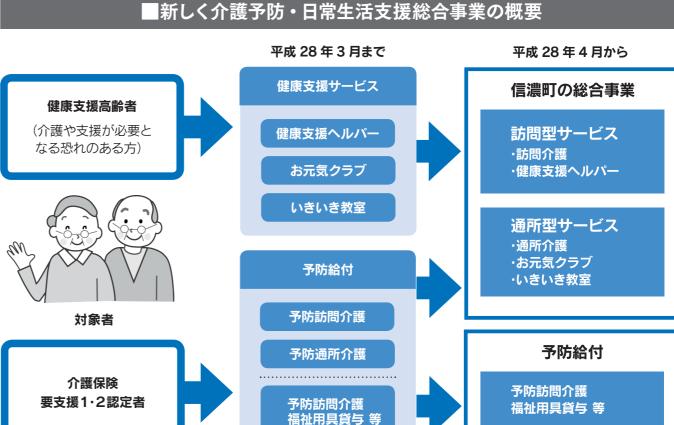
住民ボランティアや民間企業なども

が中心となり地域の実情に応じて、通の介護サービスではなく、市町村

市町村

総合事業とは、これまでの全国共

65歳以上の方)に提供していた町独 介護や支援が必要となる恐れのある 齢者(介護認定まではいかないが、



SHINANO 2016.4.1

保健師・社会福祉士・主任ケアマネ

がご相談に応じます

新

日常生

支援総合事業がスタ

高齢者が住み慣れた地域で暮

総合事業」が始まります。

に「介護予防・日常生活支援 らし続けられるように、新た

年金生活者等支援臨時福祉給付金

高齢者向け給付金の通知をお送りします

億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい高齢者の方を支援するた め、高齢者を対象に給付金を給付します。給付金を受け取るためには、申請が必要です。 対象者には4月下旬に通知書を発送いたしますので、手続きをお願いします。

■支給対象者(2 つの要件を満たす方) 平成 29 年 3 月 31 日までに 65 歳以上になる方/平 成27年度分の住民税が課税されない方(課税者の扶養になっている方は対象になりません)

■支給額 30.000円(1人につき)







お母さん のメッセー

Genkikko

1歳半児健診に来てくれた おともだち

月



神農 琥珀 ちゃん(柏原) お母さん:美咲さん いつも笑顔を与えてくれて ありがとう。みんなに愛されて幸せだね。ママも琥珀 が大スキだよ。



渡邊 お母さん: 啓子さん お姉ちゃんのマネが大好き な珠樹。これからも仲良く 元気に遊んでね♡ニコニコ 珠樹だぁいすき♡



片岡 雅ちゃん(穂波) お母さん:愛さん 歌とダンスが好きな雅ちゃ ん。いつも笑顔に癒やされ ています。これからの成長 も楽しみにしているね。



^{ゆっょ} **結真**5ゃん(大井) お母さん:晴香さん にぃにと同じ事をするのが大好 きな結真くん。けんかもするけど、仲良くすくすく育ってネ。



ふみゃ **郁弥**ちゃん(柏原) お母さん:薫さん いつも元気なふうちゃん。 きょうだい仲良くすくすく 育ってね。これからもよろ しくね。



りん **凛**ちゃん(大井) 戸田 お母さん:実弓さん お兄ちゃんお姉ちゃんが大 好きでいつも元気な凛ちゃ ん♡これからも健康に育っ



_{まあや} **茉綾**ちゃん(富濃) お母さん:史子さん お姉ちゃんの真似っこが大 好きな茉綾♡これからも姉 妹で仲良く素直な女の子に

育ってね♪



^{こう} **功**ちゃん(大井) 菊池 お母さん:直美さん のりもの大好き功くん。の りものの名前や音をたくさ ん覚えて、元気に遊んでね。

若い世代が選挙に関わるために

選挙権年齢を 18 歳以上に引き下げます





ノノ、子高齢化、人口減少時代の中で、日本の未来を担う若い世代に、政治に **プ**関わってほしいという考えから公職選挙法が改正され、選挙権年齢が 18歳以上に引き下げられました。今年の夏に実施される参議院議員選挙 (予定:公示6月23日、投票日7月10日)から適用になる見込みです。

■選挙 選挙で投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必 要です。選挙人名簿への登録は、住民票がある市区町村で行われます。投 票日に投票をするのが基本ですが、投票日に都合がつかない場合は、期日前 投票や不在者投票をすることができます。

■期日前投票 投票日に学校行事や仕事、旅行などの予定があり選挙に行 けない方は、期日前投票ができます。信濃町の場合は、公示の翌日から、投 票日前日まで信濃町役場に期日前投票所を設けています。

■不在者投票 仕事や旅行で選挙期間中に名簿登録地以外の市区町村に滞在 している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

不在者投票の流れ



①投票用紙などの請求

②投票用紙などを交付

信濃町 選挙管理委員会

③必要書類を 持参して投票

新住所地の 選挙管理委員会

④記入済み投 票用紙を郵送

■投票所の統廃合を検討中

現在、信濃町には15の投票所がありま す。投票日当日は、15の投票所のうち、 名簿に登録された投票所で投票ができ ます。しかし、人口の減少や、役場職員 数の削減から、立会人の選任や選挙事 務従事者の確保など投票所の運営が難 しくなってきています。また、期日前投 票の利用も増えていることから、投票所 の統廃合について検討をしています。

圖信濃町選挙管理委員会 ☎(255)3143

起業等人材育成支援事業を活用

「起業塾」を受講して起業や事業拡大しました!



ます。 業等人材育成支援事業の一環として、 商工会が実施している「起業塾」では、 町内で新しい事業を起こす起業家、または既 存の経営の改善・変革となる「第二の創業」を 目指す経営者などの育成のために、経営者と しての心構えから経営計画作成までを学ぶ機 会を提供し、支援を行っています。

昨年度、起業等人材育成支援事業を通じ て、6名の方が起業や事業拡大しました。

圖総務課 定住促進係 ☎ (255)1007

事業主	店名	所在地
^{やまざき のぶさだ} 山崎 順禎さん	和食居酒屋「庫料理やまざき」	古間 47
サザき ぁさと 鈴木 亜里さん	鍼灸治療院「りんもく鍼灸舎」	大井 875-2
ラネミにレ かつゆき 上西 克幸さん	割烹料理宿「京オーベルジュ ごはんのお宿 ほっこり」	野尻 3884-39
水野 理恵子さん	高原のパン工房「へっぽこぐるまん」	野尻 3884-766
^{なかだ きょうこ} 仲田 恭子さん	ペンション「ロッジ森のなか」	野尻 3884-381
^{きぬがわ ひろし} 衣川 洋さん	ペンション「風のうた 足湯」※	野尻 3884-546

※既存事業の事業拡大になります。

教育

健診

配布

汚泥乾燥発酵肥料を無料配布します

農業集落排水で発生する汚泥を農地へ還元

圓住民福祉課 保健予防係☎(255)3112

今年度も4月と9月に基本健診を実施します。まだ申込み可能です 毎日の健康づくりに健診をお役立てください

■対象者 74歳で国保加入の方/75歳以上 20歳~39歳の方/40歳

基本コー

ス

Town Information

信濃町役場 ☎ 255-3111 http://www.town.shinanomachi.nagano.jp/

※65歳~74歳の特定健診対象者は 液検査・尿検査・問診・診察 ■申込期限 心電図検診を含みます。 ■検査内容 身体測定・血圧・血

各受診日前日まで

検診

歯と口の健康を保つために!

歯周疾患検診をご利用ください

圓住民福祉課 保健予防係☎(255)3112

■日程【春の部】

4月15日金 4 月 22 日 金 野尻湖支館 富士里支館

に富み、

農地の地力を高めるなどの

く肥料登録を行っています。

有機質

この肥料は、肥料取締法に基づ

■使用したい方は

乾燥車で乾燥・自然発酵させた肥料を無料配布します。

町内3か所の農業集落排水施設で発生する汚泥を、移動式汚泥脱水

圓建設水道課下水道係☎(255)3002

効果が期待できます

9 月 1 9月8日本 古海集会所(午後) 2日金 地域交流施設

4 月 12 日 灭 (14日本 総合会館

含まれていませんので安心して使用

また有害な重金属などの成分は、

いただけます。

ご容赦ください。

さい。在庫がない場合もありますが

持出簿」に記入の上、

お持ちく

で保管しています。倉庫内ある倉庫に、約10キ入り

お持ちくだ りの土嚢袋の をのうなくる の土嚢袋

る倉庫に、約10キ入りの土嚢農業集落排水処理場の敷地内

9月9日金 総合会館

■日程【秋の部】

税金

固定資産税の対象となる土地や家屋

土地や家屋の評価額を確認できます

圓税務会計課 税務係☎(255)5921

町内に土地や家屋を所有している方は、 町の土地や家屋の縦覧・閲

■縦覧制度

覧をすることができます。

になる方が対象となります。

4月1日金~平成29年3

■検査内容

歯周疾患検診、

歯科

歯周疾患検診は平成28年度中に満30歳、

40 歳

50 歳

60 歳

70 歳

家屋の評価額が適正かどうか確認 地や家屋と比較して、自分の土地、 することができます。 固定資産税の納税者が、 他の土

■閲覧制度

納税者自身が、

確認することができます。 ついて課税台帳に登録された内容を

■縦覧・閲覧の期間

通常業務時間内に税務会計課税

務係の窓口で行っています。

方は無料 ■検診料金 入の歯科医院 ■実施機関

上水内歯科医師会加

■受診方法

事前に歯科医院への

相談(治療は保険診療になります)

5

0 円

※70歳の

ますのでご確認ください。

は、対象者に案内通知をお送り 電話予約が必要です。詳しい内容

所有する資産に

■その他

手数料は無料です。

圓総合体育館☎(255)5566

教育委員会が管理している社会体育施設の平成28年度の予約抽選会 を開催します。

※詳細については、各施設でいます。【☎(255)9 ついては、 上競技場/黒姫高原テニスコー ■その他 抽選会を行 **黒姫運動広場/黒姫陸** 各施設へお問 いません。 受け付 予

狂犬病予防注射の実施 6月末までに接種してください

や動物病院での接種も可能ですの 都合が付かない方は、指定外の会場

■狂犬病予防接種

i 回

録と予防注射をすることで、

大の登

~5万人が死亡しています。

病の発生・まん延、

人への感染を防

みの方には、

ハガキを送付します。

ラウンド

、旧小学校グラウンド

合わせください。

■対象施設

総合体育館/古間グ

で集合注射を実施します。

登録済

町では4月から、町内の公民館等

■会場

総合体育館 相談室

抽選日

4月15日金

午前9時~

世界各地で発生がみられ、

毎 年 4

■予防注射の実施方法

れています。

注射済票の装着が義務付けら

■対象者

町内外の宿泊業者の方

■予約期間

7

9月分

狂犬病は人間に感染し発病する

ています。動物病院や4月の集合注射で予防接種を受けましょう。

犬の飼い主には狂犬病予防注射の実施が義務付けられ

圓住民福祉課 環境係☎(255)5924

法律により、

飼犬

世界各地で発生している狂犬病を防ぐため

狂犬病予防接種を必ず受けましょう

施設

町内外の宿泊業者の方へ

社会体育施設の予約抽選会を行

います

ほぼⅢ%死亡する感染症です。

学校教育法の改正により

信濃小中学校を義務教育学校

^

移行

圓教育委員会 総務教育係☎

(255) 5923

め、 いる小中一貫教育の更なる充実のたた。町では平成24年4月から行って 教育学校へ移行します。 学校」という学校の種類ができまし 学校教育法に新しく「義務教育 信濃小中学校を4月から義務

Apr

新しい学校の種類です。 ■義務教育学校とは 国が定めた 義務教育

小中一貫教育の更なる充実を図るため義務教育学校へ移行します。

育ができる学校です 合わせた教育課程の編成により教 の9年間を一貫して、 地域の実情に

校の学校への支援をお願いします。ます。全町民の参画により「日」 式に信濃町立信濃小中学校となり 小学校・信濃中学校でしたが、 ■学校の正式名称 今までは信濃 正

改正

2年ごとの見直しで平成28年度から

後期高齢者医療制度の保険料を変更

込まれることから、下記のとおり改前回と比べ医療費などの増加が見 平成28・29年度の保険料率は、 40,347円 8.10% 月

見直されます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費の推計を基に2年ごとに

圓住民福祉課 住民国保年金係☎(255)6820

570,000円
+
改正後
40,907円
8.30%
570,000円

場合は9月に発送を予定しています。 正します。なお、限度額については、 年金天引きの 納付書・口座 改正前 均等割 所得割

今回、

改正はありません。

振替の場合は8月、

保険料の通知は、

限度額 |



ピロリ菌を知って胃がん予防

ピロリ菌はいませんか?

ピロリ菌が胃が んの原因に

染症によるがんのうち、もっとも多いの6%より高いことが分かっています。 感 がピロリ菌による胃がんです。 25%程度あります。 が、日本人の場合は感染症によるがんが 喫煙や生活習慣、遺伝などがあります 原因がはっきりわかれば手を打てる場合 もあります。がんの原因には感染症の他、 がんの予防は簡単ではありませんが 米国の10%、欧州の

ピロリ感染によるものです。ピロリ菌は することが分かりました。 けでなく胃潰瘍や十二指腸潰瘍にも関連 982年に発見され、その後、がんだ 日本人のかかる胃がんのうち、9%は

ピロリ菌ってどんなもの?

性炎症であり、症状がでない場合も多く 胃の粘膜が炎症を起こします。これは慢 発するアンモニアや毒素などによって、 す。ピロリ菌に感染すると、ピロリ菌が ま胃の中に定着し、ほぼ一生持続しま 度、ピロリ菌に感染すると、菌はそのま ヒトの胃の粘膜にすみつく細菌で、

> ます。 と進行するのです。 縮性胃炎という胃酸の出ない状態に陥り さらに、このうち1割が胃がんへ

感染するの?ピロリ菌はどのように

感染しにくいと言われます。感ち歳くらいまでの乳幼児期で、 考えられています。 ますが、昔の衛生状態が関係していると 以上の年代で8割以上の方が感染して 感染と考えられています。日本では60歳 を子どもに食べさせるなどの口を介した 多くは口うつしや、親が噛み砕いたもの ピロリ菌に感染するのは免疫力が弱 感染経路の 大人では

ピロリ菌除去の保険対象は

や十二指腸潰瘍の再発率が低くなり、胃 療です。ピロリ菌を除去すると、胃潰瘍 斑病の他、早期胃がんの内視鏡切除の治 ているのは、胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃M 現在、ピロリ菌除去が保険で認められ リンパ腫・特発性血小板減少性紫

あります。この状態になると、8割が萎 がんの発症が少なくな ることが知られています。

ピロリ菌除去は8割が成功

ピロリ菌がいるかどうかの検査は、 胃の粘膜の一部

養を行う ■内視鏡検査 し、PH指示薬で反応を見たり、組織 を採取

しよう。 除去するかどうかは症状にもよりますの 通り1週間飲めばよく、痛みもなく入院 で、まずはかかりつけの医師に相談しま をやり直すことができます。ピロリ菌を 割です。一度失敗しても、別の薬で除菌 かを確認しますが、除菌の成功率は約8 も必要ありません。その後、除菌できた がとられます。除菌は基本的に薬を指示 ピロリ菌が見つかれば除菌などの方法

以 受診も欠かせません。 ピロリ菌と胃がんの関係につ したが、胃がん予防には定期的な検診ヒロリ菌と胃がんの関係について触れ

■尿素呼気検査 薬を飲んでから吐いた 培

有無を調べる 息を調べる検査 ■抗体検査 血液や尿を採取し、抗体の

■便中抗原検査 れるかどうかを調べる 便中にピロリ菌が含ま

自分の状態をチェ胃検診を受けて ッ

ぼ治癒が可能です。 が高くなり、その段階で治療すれば、 受けていると、早期に発見される可能性 めています。症状のないうちから検診を は問診と胃のX線検査を受けることを勧 胃がんの一次検診について、国の指針 ほ

の状態(病変の大きさや形、色、出血の有査で所見があった場合、その部分の粘膜 ②内視鏡検査(胃力メラ) ①胃バリウム検査 検査の前に発泡剤と 無など)を直接観察する検査です。 病巣の位置や進行度を確認できます。 十二指腸の状態を見ることができます。 ります。胃全体の大きさや、食道~胃~ の向きを変えながらX線写真を数枚と バリウムを飲み、撮影台の上に乗り、 バリウム検 体

前列左から、飯島和一郎さん、平坂けい子さん、佐藤なか子さん、 静谷和子さん、後列左から、選者の仁科文男さん、横川町長 プトークしなのでは、自主番組「一茶ふるさと俳句」で、 平成 37 年代 (1) と俳句」で、平成 27 年は 434 句もの俳句を お寄せいただきました。3月15日、年間優秀句の 表彰が行われました。 明け易し山菜採りの靴揃へ 短夜や畑の見回り生甲斐に 陽炎やゆらめく先に善光寺 残雪の光りかがやくふきのよ 妙高山に襞深かぶかと残り 六月の題「短夜」 はかなくも陽炎のごと人の浙 五月の題「陽炎・かげろる 四月の題「残雪」 春眠や雨音静か子守り 春眠や寝過ごす朝の日が眩

夕党の里曲の灯影野辺の路はかなくも陽炎のごと人の逝く

荒瀬原

静谷 平坂けい子

和子

山裾や厳寒の外身の縮む 厳寒や釣り舟進む山上湖 二月の題「厳寒」

柏原

飯島和一郎

三月の題「春眠」

歌

灯影野辺

厳寒や釣り

舟進む山上湖

*

秀逸*

大枯野道一筋に天を突

<

柏原

佐藤なか子

髪染めて心和むや初鏡

山桑

一月の題「初鏡」

振袖着はたちを祝う初鏡

*

特選

*

年間

優秀句

平成

各 月 の特選 つ

1
h

七月の題「茂り」	
	七月の題「茂り」

			•	く 図	<u>ふ</u>	j	雪			î					
古間	山桑		柏原	荒瀬原		柏原	柏原		大井	山桑		穂波	古間		柏原
平坂	松木		相澤	静谷		小林	小林		宮澤	松木		池田東	平坂		荒井
平坂けい子	増美		恵美	和子		栄	和代		宮澤ゆたか	増美		池田恵美子	平坂けい子		園子
行く年や万感胸に八十路生き	ゆく年を白寿で送る穏やかさ	十二月の題「汗く年」	群れ鳥入日眩しき枯野かな	大枯野道一筋に天を突く	十一月の題「枯野」	秋深し錦織りなす四方の山	秋深し滝もにしきの衣着る	十月の題「秋深し」	水の音のさやか夕暮れ棚田風	爽やかに髪を梳く風子らの笑み	九月の題「変やか」	夕焼の向こうの星に憧れて	夕焼の里曲の灯影野辺の路	八月の題「夕焼」	枝茂り岩上の祠水の神
柏原	柏原		柏原	柏原		柏原	柏原		柏原	富濃		柏原	柏原		柏原
小林	北村		飯島	佐藤		小林	諏訪		飯島	河野		小林	飯島		小林
稧	北村ムツ子		飯島和一郎	佐藤なか子		积	芦幸江		飯島和一郎	河野いづみ		享	和郎		积
SHI	NAN	O 201	6.4.1												

25

受けましょう!

胃検診を



9年生を送る会 思いを扉に込めて…



9年生を送る会 9年生への思いを劇に②



引き継ぎ後、初めての委員会



先輩との児童生徒会引き継ぎ会



同じ目線で… 縦割り交流会



インフルエンザのため、放送で児童生徒総会を実施



互いの姿から学ぶ縦割り清掃

によって育った9年 いくことも必要だら のうちに自覚してい のうちに自覚してい な新しい花を咲かせ を新しい花を咲かせ でからどんな種が生 いくのか。平成28年



信濃小中学校だより そよげ わか ケケ

超越を目指して…児童生徒会の挑戦



9年生を送る会 9年生への思いを劇に



9年生にプレゼントするアルバムの製作



9年生を送る会に向けてムービー作り

トではなく、小とない、 ** となんてない をもって示して をもって示して をもって示して がるからです。 ときから がるからです。 でメで きリき なッて年9なそ身い

担験初でちみ童年 いしめくがな生生信

いました。ハンには、中学校があるというました。これました。これました。これました。これました。これました。これました。これました。これました。これは、小中学校があるというました。ハウボ

そに一時知一開

中学校を創りませた。 一はないでしょうか。開校した年の1 一はないでしょうか。開校した年の1 一はないでしょうか。開校した年の1 一はないでしょうか。開校した年の1 一はないでしょうか。開校した年の1 一はないでしょうか。開校した年の1 一はないでしょうか。開校した年の1 一はないからさな種ごそが、今年度の児童生たちが、今年度の1 一はないかと考えています。今年度の1 一はないかにことがで超える、今までの歴史(一位なかったことがで超える)、今までの歴史(一個担定ではないからではないからではなく、これまでのの1 一はないか、というではなく、これまでのです。 一点上していくには、様々な活動をもっとができるようにない。 一点上していくには、様々な活動をもっとでができるようになれた。 一点上していくには、後々な活動をもっとでができるようになれた。 一点上していくには、様々な活動をもっとでができるようになれた。 一点上していくには、一般学年との選生生たちができるようになれた。 一点上していくには、一般学年との選生生たちが、一般学年との選生生たちができるようになれた。 一点上していくには、一般学年とのです。 一点上していくには、一般学年とのの1 一点上していくには、一般学年とのの1 一点上していくには、実に8 一点上しているのは、他学年とのの1 一点上しているのは、他学年との2 一点上しているのは、他学年との2 一点上しているのは、他学年との2 一点上しているのは、他学年との2 一点上しているのは、他学年との2 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年度の児童生たちの1 一点上しているのは、他学年との2 一点上しているのは、他学年との2 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年度の1 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているの1 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、他学年との3 一点上しているのは、1 一点上しているいるのは、1 一点上しているのは、1 一点上しているのは、1 一点上しているのは、1 一点上しているのは、1 一点上しているのは、1 一点上しているのは、1 一点

SHINANO 2016.4.1

氷河時代体験ミニ講座

博物館来館者を対象に、5月の連休と8月の夏休みに体 験学習を中心としたミニ講座を開催します。事前にお申込 みの必要はありません。参加費も不要です。参加をご希望 の方は開催期間中に博物館まえへおこしください。

時間 午後1時~3時

場 所 博物館1階 玄関まえ

内 容 火山灰の鉱物しらべ、昆虫化石 さがし、石器づくり、アジアゾ ウの骨をしらべよう ※内容は日替わりです。

日 程 5月3日(火)~5月8日(日) 8月6日(土)~8月16日(火) 8月20日(十)~8月21日(日)



昆虫化石さがし

アジアゾウの骨を

5月連休のミニ講座の予定

骨をしらべよう

5**341**(13) アジアゾウの アジアゾウの

骨をしらべよう

昆虫化石 さがし

5**5**6**1**(£)

石器づくり

石器づくり

5**373(43)**

578E(E)

火山灰の 鉱物しらべ

学習会のお知らせ ゾウの小径を歩こう

春の野尻湖で自然観察をおこないます。ゾウの小径のお よそ7kmの道のりを歩きながら、野尻湖に咲いている花や 野鳥を観察しましょう。

時 4月30日(土) 午前9時~午後3時

午前9時 博物館まえ

散 午後3時 博物館まえ

100円(資料代+保険代)

服 装 汚れてもよいハイキングの服装、歩きやすいくつ、 帽子

持ち物 リュックサック、筆記用具、タオル、昼食、飲み物、 雨具、持っている人は双眼鏡やルーペ

定 員 25名(定員になりしだい、しめきります)

申込み 4月29日(金)までに博物館までお申し込みくだ さい。

※雨天の場合は、中止します。やるかどうかわからない場 合は、当日朝8時ころに博物館までお問い合わせください。

* お申し込み・お問い合わせ先*

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090

体験教室のおしらせ

遠い昔の人々の技術をちょっと体験してみませんか。い ずれも20~30分で体験できます。下記によりおこないま すので、ぜひ、ご参加ください。

受付時間 午後1時~3時

所 博物館まえ

用 300円

◆第1回体験教室 「あんぎん編み」

4月29日(祝日): 縄文時 代におこなわれていた布づ くりの方法でコースターを



あんぎん編みのコースター

作ろう!作ったコースターはお持ち帰りいただけます。

◆第2回体験教室

「縄文のペンダントづくり」 5月1日(日): 粘土をこ ねて平らに薄く延ばし、 表面に縄文土器のような 羅の模様をつけてもらい ます。電気コンロで焼いた らできあがりです。

縄文のペンダント

平成28年度 野尻湖ナウマンパウ博物館 イベント情報

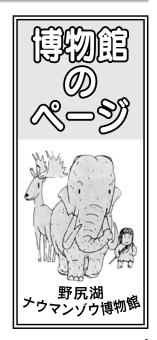
第31回特別展 氷河時代の野尻湖

一氷河時代の記録の宝庫・地層をさぐる一

野尻湖の「立が鼻遺跡」では50年以上にわたり、野尻湖発掘調査団による湖底発掘がおこな われてきました。発掘では、ナウマンゾウやオオツノジカの化石、石器や骨器などのほかにも様々 な資料が得られ、およそ4万年前の氷河時代の野尻湖のようすがしだいに明らかになってきま した。ナウマンゾウがいたころの野尻湖はどのような場所だったのでしょうか。本特別展では、 記録の宝庫である「地層」を手がかりに氷河時代の野尻湖にせまります。

平成28年7月16日(土)~11月30日(水)

博物館3階特別展示室





収蔵資料展「野尻湖発掘そくほう展」開催中!

第20次野尻湖発掘出土のナウマンゾウやオオツノジカの化石、野尻湖大崎で発 掘されたナウマンゾウの臼歯化石などを展示しています。ぜひこの機会にご覧ください。

3月20日(日)~7月3日(日)

場 所 博物館 3 階特別展示室

博物館学習会 全9回

平成28年度も信濃町や周辺の地域の自然や歴史をテーマに学習 会をおこないます。日程や内容は変更になる場合があります。詳 細が決まり次第、広報などでお知らせしますので、ご参加ください。

◆4月30日(土) ゾウの小径を歩こう 野尻湖・ゾウの小径

○6月 5日(日) 遺跡めぐり(春)

◆6月18日(土) 古池・種池たんけん隊

◆7月2日(土) 苗名滝たんけん隊

◆8月6日(土)~7日(日) 氷河時代たんけん隊2016 野尻湖発掘調査団共催

黒姫·信濃路自然歩道

上越市立水族博物館

◆9月24日(土) 水族館で学ぶ進化

◆10月 1日(土) キノコの学習会

○10月2日(日) 遺跡めぐり(秋) ◆10月22日(土) 貝化石採集会

戸隠地質化石博物館





■乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

4月28日困/受付:12:30~12:45(7・10か月 児)/12:45~13:00(4か月児)

4か月児/対象:平成27年12月生 7か月児/対象:平成27年9月生 10か月児/対象:平成27年6月生

②幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

5月20日 () 受付12:30~12:45 1歳半児/対象:平成26年9月生 3歲児 /対象:平成25年3・4月生

3予防接種外来(予約制)

信越病院 毎週月• | 木/受付14:00~15:00 ※希望日の3日前までに予約してください。 ※※予防接種は一般外来でも承りますが、そ の場合も予約が必要です。

4よろず相談 木育ルームなかよし 測

5 断酒会

総合会館 4月27日丞/19:00~21:00/お酒をやめら

れない方、断酒を続けている方、ご家族の方 のお酒についての相談、学習

6精神保健相談 長野保健福祉事務所 人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の 相談を精神科医がお受けします。(要予約)

7母乳相談 木育ルームなかよし

4月4日月/11日月/19日灰/25日月/9:00 ~ 13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサー ジ、体重測定

8あそびの会 木育ルームなかよし 4月21日困/10:30~11:30/内容:牛乳 パックのイス作り

▶問い合わせ先

1 ~ 2 • 4 ~ 5 保健予防係 ☎(255)3112

3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100

6 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045

7・8 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

6日 容器包装プラスチック

9日 新聞・チラシ(野尻・古間)

16日田 ダンボール(柏原・富士里)

19日火 ペットボトル

20日 容器包装プラスチック

2日 新聞・チラシ(柏原・富士里)

4月資源物収集

21日 オアルミ類

23日田 ダンボール(野尻・古間)

26日火 スチール類

枡形不燃物最終処分場

4月22日益から受入開始

搬入には「搬入許可証」が必要です。 住民福祉課環境係で手続きください。

ひとときの会からの お知らせ

閰住民福祉課環境係

2(255) 5924

春を告げるカタクリの群集。春の息吹を感じながら、象の小径コースの小枝を 拾って楽しくクリーンウォークしましょう! (雨天中止)



- ■日時 4月23日 9:30~12:00頃
- ■集合 野尻 中央大学セミナーハウス横
- 200円(保険料他)
- ■持物 軍手、飲み物、おやつ、レジ袋1枚、 敷物用シート

お申し込みは 4月22日 録までに 商工観光・癒しの森係 ☎ (255)5925へ

一茶のふるさと案内人を募集中!

一茶についてもっと知りたいと思っている方、故郷を大切にしたいと思っている 方など、一緒にボランティアガイドを楽しんでみませんか。

ボランティア講座を開催

- ■時間 10:00 ~ 11:30
- 一茶記念館
- ■内容 ①一茶のふるさとについて学ぶ /②一茶の生涯を作品から学ぶ



お申込みは4月15日 公までに一茶記念館 ☎(255)3741 へ

朝・夜7時に屋外スピーカーで警戒を呼びかけ

火の用心

●信濃町春の火災予防週間4/10 目~ 16 日

間総務課庶務係 ②(255)3143

交通安全

◆春の全国交通安全運動 4/6 丞~15 益

問総務課庶務係 ☎(255)3143

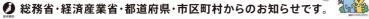
日本経済の未来は、あなたの調査票から。 経済センサス 活動調査 全国すべての事業所・企業の













障がい者スポーツ大会の 参加者を募集します

長野地区(上水内郡•須坂市•千曲市•埴 科郡・上高井郡)に在住する障がい者が スポーツを通じ体力の維持増強を図り、 社会活動への参加を促進するとともに、 県民の障がい者に対する正しい理解と 認識を深めることを目的とします。

- ■日程 5月28日田
- ■時間 9:00 ~ 15:00
- ■会場 長野市営 長野運動公園
- ■参加資格 町内に居住する障がい者 (児)・その家族
- **■募集期限** 4月15日金

間住民福祉課 福祉係 2(255)1179

信濃町分署普通救命講習会

鳥居川消防署信濃町分署主催で普通 救命講習会を開催します。

- ■日程 4月10日日
- ■時間 9:00 ~ 13:00
- ■場所 鳥居川消防署 信濃町分署
- ■講習内容 成人に対する心肺蘇生法、 AED の取り扱い方など
- ■定員 20人(申込み順)
- ■料金 無料

圆鳥居川消防署 信濃町分署 **2**(255)5119

事業主の方へ退職金のこ とを考えてみませんか?

中退共制度は中小企業のための国の退 職金制度です。中退共制度をご利用に なれば、安全・確実・有利で、しかも管 理が簡単な退職金制度が作れます。

■「中退共」の退職金制度なら

①国の掛け金助成を受けられます ②掛け金は全額非課税

③社外積立だから管理が簡単! ※パートのための特例掛金月額も用意

間(独)勤労者退職金共済機構 **2**03(6907)1234

http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を開催 いたします。売買、交換、相続、借地、 賃貸借等に係る不動産評価の相談に不 動産鑑定士がお答えいたします。お気 軽にお出かけください。

- ■日時 4月7日困 10:00~12:00 $/13:00 \sim 16:00$
- ■場所 長野市役所 第2庁舎10階 圆(一社)長野県不動産鑑定士協会 **2**(225)5228

歌会始のお題と詠進

宮内庁から平成29年歌会始のお題およ び詠進歌の詠進要領をお知らせします。

■平成 29 年歌会始のお題

「野」。「野」の文字が詠み込まれていれ ば差し支えありません。

■詠進歌の詠進要領

詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短 歌で1人1首とし、未発表のものに限 ります。

■詠進の期間

お題発表の日から9月30日盈までとし、 郵送の場合は、消印が9月30日 金ま でのものを有効とします。

■郵便のあて先

「〒100 - 8111 宮内庁」とし、封筒に 「詠進歌 | と書き添えてください。詠進 歌は、小さく折って封入して差し支え ありません。

■問い合わせ先

直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、 住所、氏名を書き、返信用切手を貼っ た封筒を添えて、9月20日灰までに問 い合わせいただくか、宮内庁ホームペー ジを参照ください。

圆宫内庁 式部職儀式第二係 **2**03(3213)1111

http://www.kunaicho.go.jp

癒しの森事業推進委員を 墓集します

町では、森林の癒しの機能を活用して、 多様な産業を活性化し、健康と環境を 考える癒しの森事業を町民の方と共に 協議・推進するため、「癒しの森事業推 進委員|を募集します。癒しの森事業を 通じた、まちづくりに意欲のある方の 応募をお待ちしています。

■応募条件 ①町民または町内勤務者 /②癒しの森事業に興味・関心を持ち、 事業を通じたまちづくりに積極的に参 画する意欲のある方/③平日の会議に 参加できる方/④農林水産業・商工業 に関係する団体に属し推薦を得られる 方または癒しの森事業の知見・資格等 を有する方

■募集人数 若干名

- **■任期** 平成 28 年 5 月~平成 30 年 3 月 31 日
- ■活動内容 癒しの森事業についての 協議と推進
- ■応募方法 産業観光課商工観光・癒 しの森係に備え付けの応募用紙、また は町ホームページ掲載の応募用紙に必 要事項を記入の上、提出してください。
- ■応募締切 4月18日月

間産業観光課 商工観光・癒しの森係 **2**(255)5925

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



4月5日 / 12日 / 19日 / 26

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

午後5:15~午後7:00

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明/ 印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。 ※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

→	月	25日	詩吟の時間
オフトークしなの自主番組	火	26日	税務署だより
	水	毎週	保健だより
	木	14日	消防だより
		21日	交番だより
	±	9,23日	ふるさとの民話
		30日	一茶ふるさと俳句(春暁)
	水木	毎週 14日 21日 9,23日	保健だより 消防だより 交番だより ふるさとの民話

SHINANO 2016.4.1

SHINANO 2016.4.1

野尻湖ナウマンゾウ博物館/一茶記念館/黒姫童話館

3 館、年間の企画展

町民のみなさんが3館へ足を運んでいただける ように、11月30日まで自由に人場できる町民パ スポートを 1,000 円で販売します。3 館と教育委 員会窓口で受付していますので、ご利用ください。



第20次野尻湖発掘風景

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎(258)2090

【収蔵資料展】野尻湖発掘そくほう展

3月20日■~7月3日■

【特別展】氷河時代の野尻湖

―氷河時代の記録の宝庫・地層をさぐる―

GW と夏休みに「氷河時代ミニ講座」を開催します。



昭和 32 年柏原国道 18 号線舗装工事

一茶記念館 ☎(255)3741

【企画展】

- ♣四季の一茶 なつかしいふるさと 4月16日 2~7月3日 3
- ♣一茶の江戸暮らし
- 7月8日鈕~9月11日■
- ♣千代女の里俳句館交換展示「加賀の千代女」
 - 9月16日益~11月27日■

【一茶記念館イベント】

・第15回全国小中学生俳句大会

5月5日本

· 小林一茶 190 回忌全国俳句大会

11月19日■



紙芝居『のばら』(童心社)より 画:桜井誠

黒姫童話館 ☎(255)2250

【夏の企画展】

♣絵本の国のぬいぐるみ展

~絵本から飛び出したキャラクターたち2~

【童話の森ギャラリー】

♣桜井誠の童話の世界

4月5日▼~5月29日■/10月1日■~11月30日▼

♣大友康夫絵本原画展 6月1日 32~7月20日 32

安心豊か

「信濃町出身です」と誇れるふるさと

多くの方にご協力いただきま くとする子どもたちの姿を見 感謝いたします。 がある人と接したりしま です。卒業式や卒園式の取 れ、そして新たな出発の季 た。みなさんの温か ました。私自身が取材を通 、爽やかな気持ちになりま やはり、接することで インタビューでも直 ◆今回の特集でも、 ◆3月は