



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2017
No.379

6

国民健康保険制度
後期高齢者医療制度改正のお知らせ

まちの話題

信濃町消防団ポンプ操法大会

町からのお知らせ

軽自動車税の減免について／臨時福祉給付金（経済対策分）提出期限のお知らせ

国民年金保険料免除・納付猶予制度について

Photo News

健康の達人／はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢



国民健康保険制度

後期高齢者医療制度

— 改正のお知らせ —

- 1 65歳以上の方が療養病床に入院したときの居住費(2回に分けて改正)
- 2 70歳以上の方の高額療養費制度(2回に分けて改正)
- 3 保険税の軽減判定所得(平成29年7月から)
- 4 入院中の食事代の標準負担額(平成30年4月から)
- 5 高額介護合算制度(平成30年8月から)

③・④・⑤につきましては、順次、広報でお知らせします。

1 65歳以上の方が療養病床に入院したときの居住費

65歳以上の方が療養病床に入院したときは食費と居住費(生活療養標準負担額)を自己負担しますが、このうち居住費について平成29年10月と平成30年4月の2回に分けて変更されます。

平成29年9月まで		平成29年10月から 平成30年3月まで		平成30年4月から	
区分	居住費	区分	居住費	区分	居住費
医療区分Ⅰ (Ⅱ・Ⅲ以外の方)	320円/日	医療区分Ⅰ (Ⅱ・Ⅲ以外の方)	370円/日	医療区分Ⅰ (Ⅱ・Ⅲ以外の方)	370円/日
医療区分Ⅱ・Ⅲ (入院医療の必要性の高い方)	0円/日	医療区分Ⅱ・Ⅲ (入院医療の必要性の高い方)	200円/日	医療区分Ⅱ・Ⅲ (入院医療の必要性の高い方)	
難病患者			難病患者	0円/日	難病患者

療養病床・・・一般病床が主に短期間の治療に対し、療養病床は長期間の治療になります。

2 70歳以上の方の高額療養費制度

高額療養費制度とは、家計に対する医療費の自己負担が過重なものとならないよう、医療機関の窓口において医療費の自己負担を支払っていただいた後、月ごとの自己負担限度額を超える部分について、事後的に保険者から償還払い（払戻し）される制度です。

70歳以上の方の限度額について、平成29年8月と平成30年8月の2回に分けて変更されます。

なお、70歳未満の方につきましては、今回変更はありません。制度の継続性、負担の公平を求める観点から、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

平成29年7月まで			平成29年8月から平成30年7月まで		
所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400円	80,100円+（医療費-267,000円）×1% 〈44,400円〉	現役並み所得者	57,600円	80,100円+（医療費-267,000円）×1% 〈44,400円〉
一般	12,000円	44,400円	一般	14,000円 （年間14.4万円上限）	57,600円 〈44,400円〉
低所得者II	8,000円	24,600円	低所得者II	8,000円	24,600円
低所得者I		15,000円	低所得者I		15,000円

- 現役並み所得者**・・・住民税課税所得145万円以上の方で、医療費の自己負担割合が3割の方
- 一般**・・・・・・・・・・住民税課税世帯で、医療費の自己負担割合が2割または1割の方
- 低所得者II**・・・・・・・・住民税非課税世帯で、低所得者I以外の方
- 低所得者I**・・・・・・・・住民税非課税世帯で、世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる方

低所得者I・IIの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」により、あらかじめ窓口での負担を限度額までに抑えることができます。認定証は住民国保年金係の窓口で新規申請または更新手続きいただくことにより取得できます。

〈 〉の金額は過去12か月に3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目の限度額（多数該当者）

平成30年8月から		
所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
所得 901万円超	252,600円+（医療費-842,000円）×1% 〈140,100円〉	
所得 600万円超 901万円以下	167,400円+（医療費-558,000円）×1% 〈93,000円〉	
所得 210万円超 600万円以下	80,100円+（医療費-267,000円）×1% 〈44,400円〉	
一般	18,000円 （年間14.4万円上限）	57,600円 〈44,400円〉
低所得者II	8,000円	24,600円
低所得者I		15,000円

所得・・・「基礎控除後の総所得金額等」にあたります



700MHz（メガヘルツ）帯の周波数を利用した携帯電話サービスが開始されます

テレビ受信障害対策について

携帯電話事業者が新たに700MHz帯の周波数を利用した携帯電話サービスを開始するにあたり、その電波がテレビアンテナで強く受信されると、地上デジタルテレビ放送の映像が「乱れたり」「映らなくなる」などの受信障害を起こすおそれがあります。

携帯電話4社（株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、沖縄セルラー電話株式会社、ソフトバンク株式会社）による一般社団法人700MHz利用推進協会では、受信障害を防止するためテレビブースターの交換等の対策工事を無償で実施することになりました。

各家庭への対策について

■事前工事が必要なご家庭への対策について

5月中旬からチラシが各家庭へ配布されます。後日、作業員が訪問して作業内容を説明し、ご了承をいただくなかで、無償で対策工事を行います。作業は、テレビの受信状況の確認やブースターの交換等を行います。



■影響が出るおそれのあるご家庭への対策について

7月上旬から、チラシがダイレクトメールにより送付されます。

テレビ映像に影響が生じた場合は、無償で回復工事を行いますので、コールセンターへお問い合わせください。



悪徳商法や詐欺行為にご注意ください

事前工事や回復工事に**費用は一切かかりません**。また、**作業員が費用を求めることはありません**。作業員は、顔写真入りの「テレビ受信障害対策員証」を携帯していますので、不審に思われた場合にはご確認のうえ、コールセンターまでお問い合わせください。

お問合せ先

一般社団法人 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
<http://www.700afp.jp/>

電話 0120-700-012

（IP電話等で上記電話番号につながらない場合には、050-3786-0700へお掛けください。）

受付時間 午前9時から午後10時（土日・祝祭日及び年末年始を含む）

この機会に是非ご相談ください

巡回児童相談開催のお知らせ

長野県中央児童相談所職員が管轄地域へ出張し、主に児童の発達や障がいに関わる相談に応じます。長野市内にある長野中央児童相談所まで出掛けられない方も、身近な場所（信濃町役場）で行われますので、この機会にご相談ください。

■日 時 平成29年7月27日（木）

午前10時～午後4時

■場 所 信濃町役場 第5会議室

■相談担当者 児童心理司 1～2名

■ご利用方法 相談は原則予約制となります。（7月7日（金）締切）

相談をご希望の方は、下記まで連絡をお願いします。相談時間の配分などについては、希望者の人数により調整させていただきます。

☎ 住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

講演会のお知らせ

テーマ「年を重ねても安心して暮らせる地域づくり」

支え合いの気持ちづくり、地域づくりについて、飯綱町の取り組み等もお聞きしながら、皆で一緒に考えてみませんか？講演会の申込みは不要ですので、直接会場へお越しください。皆様のご参加をお待ちしています。

■日 時 平成29年6月13日（火） 午後2時～午後4時（受付は午後1時30分から）

■場 所 総合会館2階大ホール

■講 師 飯綱町社会福祉協議会 事務局長 沖弘宣氏

☎ 地域包括支援センター ☎(255)4214

信越病院の部局の訂正のお知らせ

広報しなの5月号で、信越病院の各部局ごとに職員配置を掲載しましたが、診療部の中に医療技術部が含まれているような表記になっておりました。正しくは下記のとおりです。

診療部

診療部長：椎葉 昌史

総合診療科／内科／脳神経外科／外科

整形外科／小児科／眼科

医療技術部

医療技術部長：小林 正人

放射線科／検査科／リハビリテーション科

眼科（視能訓練士）／栄養科



信濃町消防団 ポンプ操法大会

平成29年

6/18日
信濃町役場
北側駐車場

開会式 9時00分～

ポンプ車操法の部 9時20分～

- 第一分団 ○第二分団柏原班
 - 第二分団仁之倉班 ○第三分団 ○第四分団
- (出場順番は6月3日に抽選で決定します)

小型ポンプ操法の部 11時30分～

- 第一分団 ○第二分団西部班
 - 第三分団 ○第四分団 ○小川村消防団
 - 飯綱町消防団
- (出場順番は6月3日に抽選で決定します)

結果発表・閉会式 14時00分～

インフォメーション

仕事のかたわら「自分たちが地域を守る」という精神で、日夜、地域の消防活動を行っている団員が、日頃の訓練成果を発表するとともに、消防団の規律および技術の向上と士気の高揚を図ることにより、地域防災体制を強化することを目的とした操法大会が開催されます。

ポンプ操法とは

ポンプ操法とは、各分団に配備されているポンプを使って、準備→消火→撤収までの作業を、審査員がそれぞれ審査し、減点形式で採点します。競技は「ポンプ車操法」と「小型ポンプ操法」の2種目により競い合います。

火点(火元となる標的)を倒すまでの時間、各団員の動作の正確さや素早さや声の大きさなども厳しく審査されます。総合的に一番減点の少なかったチームが優勝し、次の大会へと進みます。

これが、消防団だ。



信濃町消防団女性消防隊 SFFIX-スフィックス- 入隊者募集

信濃町消防団の女性消防隊を募集中です。消防団の活動は消火だけではなく、女性消防隊は、地域における防災活動として、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。一人暮らし高齢者宅への防火訪問、応急手当の普及指導などの活動を行います。

皆さんのお力をお貸しください。

SFFIX・・・Shinano Female Fire Extinguishers

自分たちの家族や地域は自分たちで守る 自主防災組織 結成してみませんか？

自主防災組織とは、「自分たちの家族や地域は自分たちで守る」という考えに基づいて自主的に結成される組織で、近所の人々と力を合わせて災害による被害を防止し、軽減するための活動を行います。

結成手順はたくさんありますが、区や集落(組)の組織をそのまま自主防災組織とする方法が1番の近道です。

皆さんの地域でも災害に備えて、自主防災組織を結成みましょう。



税金

ご確認をお願いします 軽自動車税の減免について

身体障害者手帳等をお持ちの方で、表の等級と減免要件に該当される方は、軽自動車税の減免対象となります。ただし、既に別の車両（普通自動車含む）で減免を受けている方は対象となりません。

◆減免要件（いずれかひとつ）

■障がい者本人が所有する軽自動車の場合

- ①本人が運転する場合
- ②本人と生計を共にする方が障がい者本人のために運転する場合
- ③障がい者のみで構成される世帯の方のために日常的に介護する方が運転する場合

■障がい者と生計を共にする方が所有する軽自動車の場合

- ①障がい者本人が満 18 歳未満または、知的・精神障がい者本人のために運転する場合

◆申請に必要なもの

郵送された納税通知書／障害者手帳等／納税義務者の通知カード及び個人番号カード／運転者の運転免許証／車検証／印鑑

◆申請場所：税務会計課 税務係

◆減免の申請期限

6月28日（水）まで（軽自動車税納期限の2日前）

◆減免の継続

すでに減免の継続を受けている方で、軽自動車の買換え等で昨年と状況が異なる場合は再度申請が必要となります。必要なものをお持ちのうえご申請ください。

■減免対象となる障がい等級

		運転者の区分		
		本人	本人以外	
身体障がい者	視覚	1～4級		
	聴覚	2・3級		
	平衡	3級		
	音声	3級※	—	
	上肢	1・2級		
	下肢	1～6級	1～3級	
	体幹	1～3級 ・5級	1～3級	
	脳原性	上肢	1・2級	
		移動	1～6級	1～3級
	心臓／じん臓／呼吸器／膀胱／直腸／小腸		1級・3級	
免疫／肝臓		1～3級		
知的障がい者		総合判定 A		
精神障がい者		1級		

※咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る

軽自動車税の納入通知書を郵送します

納期限 6月30日（金）

お支払いをお願いします。

☎税務会計課 税務係 ☎(255)5921

福祉

申請はお済みでしょうか？

臨時福祉給付金（経済対策分）提出期限のお知らせ

臨時福祉給付金（経済対策分）の提出期限は6月13日（火）までです。
給付金を受けるためには申請が必要です。対象となる方には、3月中旬に申請書を発送していますので、お手続きをお願いします。

■申請方法（同封の返信用封筒にてご返送いただくか、役場窓口までお持ちください）

①前回も受給された方

申請書へ必要事項を記入の上、本人確認のできる運転免許証、保険証等の写しを同封してください。

②前回受給されなかった方

①の書類の他に口座番号が必要です。必要事項を記入の上、預金通帳の写しも同封してください。

■支給対象者

平成28年度（前年）分の住民税が非課税の方（課税者の被扶養者や生活保護の受給者等を除きます）

■支給金額

1人につき1万5千円

**提出期限 平成29年6月13日（火）**

☎住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

年金

まずはご相談ください！

国民年金保険料免除・納付猶予制度について

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料免除・納付猶予を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されるほか、病気や事故で障がいが残ったときの障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格要件の対象期間にも算入されます。

保険料を納められないときは、未納のままにせず、まずはご相談ください。

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

地域の安全を守るために



信濃町交通安全協会の皆さんは、町民の皆さんが日常、道路の横断や車の運転が安全にできるよう、薄くなった道路の白線や、カーブミラーの清掃を毎年行っています。4月から5月にかけて信濃町の各地区で作業が行われました。地区の交通安全協会の皆さんが協力して、冬場の除雪作業やチェーン走行によって消えかかった白線の引き直し、カーブミラーの清掃、点検などを行いました。

出陣！出初式



毎年恒例となっている信濃町消防団の出初式が4月29日に挙行されました。今年は天候に恵まれ、晴天の中、市中行進と式典が行われました。式典では新入団員宣誓や表彰式が行われ、永年消防団活動に尽力されている団員へ表彰状が贈られました。消防団員は、町の安全・安心を守るため、決意を新たにしました。今年も一年、災害のないこと、団員の皆さんにケガのないことをお祈りします。

創業 18 周年フェアが開催されました



4月23日に道の駅しなのにて、「創業18周年フェア」が開催されました。

道の駅しなのがオープンして、早18年。創業18周年を記念し、もちつきやゲーム大会、そして多くの出店が並びました。また、信濃小中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏も披露され、会場に爽やかな音楽が響き渡りました。

一茶まつりが開催されました



第34回一茶まつりが5月5日に開催されました。晴天のなか、一茶さんを先頭に黒姫駅から一茶記念館までパレードが行われました。会場の一茶記念館では第16回全国小中学生俳句大会の表彰式が行われ、全7,970句の中から特選に選ばれた方々が表彰されました。一茶記念館の外では、ステージイベントや、たくさんの出店が並び、たくさんのお客さんと賑わいました。

みんなで力を合わせて



信濃小中学校で5月19日、運動会が開催されました。清々しい青空が広がった校庭は1年生から9年生の熱気にあふれていました。紅組、白組にわかれ、短距離走や綱引き、大玉おくりなどの競技が行われました。白熱した戦いとなり、各組の応援もより一層熱を増していたように感じます。学年の垣根を越え、児童生徒全員の心がひとつとなった、熱い運動会となりました。

百害あって一利なし

知っておきたいたばこのこと

日本人の喫煙率は年々減少傾向

健康への関心の高まりや近年のたばこの値上がりなどの影響で喫煙率は年々減少しています。平成27年は10年前と比べると男性で約10%、女性で約3%減少しています。喫煙者の皆さん、この機会に禁煙について考えてみませんか？

影響するのは肺だけではない

たばこというと肺がんを思い浮かべる人が多いかもしれませんが、実はたばこは肺がんだけでなく、全身のがんやがん以外にも心筋梗塞や脳卒中、糖尿病、高血圧、メタボリックシンドロームなど様々な病気に深く関わっていることが分かっています。また、たばこを吸わない人でも周囲にたばこを吸う人がいれば嫌でもたばこの煙を吸うこととなります。このように他人のたばこの煙を吸うことを「受動喫煙」といいます。

たばこの先から立ち上がる煙（副流煙）には喫煙者が吸い込む煙（主流煙）の何倍もの有害物質が含まれています。ニコチンは主流煙の2.8倍、タールは3.4倍、一酸化炭素は4.7倍、アンモニアにいたって

は46倍にもなります。たばこの煙は本人が吸っている煙よりも周囲の人が吸わされている煙の方が有害なのです。

【受動喫煙が引き起こす疾患】

- 大人
 - ・鼻刺激
 - ・冠動脈疾患
 - ・肺がん
- 妊婦と胎児
 - ・低出生体重児
- 子ども
 - ・中耳疾患
 - ・呼吸器症状
 - ・肺機能低下
 - ・乳幼児突然死症候群 (SIDS)

【非喫煙者と比較した喫煙者の死亡率(男性)】

- がん
 - ・口腔・咽頭がん: 3倍
 - ・食道がん: 2.2倍
 - ・胃がん: 1.4倍
 - ・膵臓がん: 1.6倍
 - その他の病気
 - ・クモ膜下出血: 1.8倍
 - ・虚血性心疾患: 1.7倍
- ・喉頭がん: 32.5倍
 - ・肺がん: 4.5倍
 - ・肝臓がん: 3.1倍
 - ・膀胱がん: 1.6倍
 - ・肺気腫: 2.2倍
 - ・胃潰瘍: 1.9倍

今日から禁煙を始めよう!

禁煙には強い意志と決意が必要です。何度も禁煙にチャレンジしても挫折してしまう人は少なくありません。禁煙を決めたらまず3つのステップを踏みましょう。



ステップ1: 禁煙の開始日を決定する



ステップ2: 喫煙グッズは処分



ステップ3: 禁煙の理由を確認して宣言

○ひとりで禁煙するのが難しい方へ

特に喫煙期間が長い方やニコチンの離脱症状が重い人にとって禁煙はつらく厳しいものです。今は一定の要件を満たせば禁煙治療に健康保険が適用されますので、禁煙外来を設けている病院などを受診してみましょう。

はじめての「茶」さん

第13回「俳諧師一茶の誕生」

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

江戸で奉公先を転々とし、時に住む家にも困るような環境のなかを一生懸命生きぬいた弥太郎少年は、いつしか青年に成長し、俳諧の道へと入っていきました。

それは恐らく20歳を少し過ぎたころと考えられています。そして、天明7年（1787）、「真左古」※1という俳書に、当時25歳の一茶さんの名前と俳句が初めて現れます。

是からも未だ幾かへりまつの花
涓浜庵執筆 一茶

生涯に2万句以上の俳句を詠んだ一茶さんの、現存最古の作品です。句の意味は、百年に一度、千年に十回咲くという伝説を持つ松の花が、何度も咲く位、これからも長生きしてくださいという、長寿

のお祝いです。

さて、ここで注目は、一茶さんの肩書です。まず、「涓浜庵」とは、溝口素丸（1713〜1795）という人物を指しています。次に「執筆」とは、

師匠の家に住み込んで、師匠の身の回りの世話などをしながら俳諧を学ぶ内弟子のことです、弟子の中でも特に優秀で、将来「業俳」（プロの俳諧師）を目指すものが抜擢されました。つまり、一茶さんが素丸門下の将来有望な内弟子だったことが判ります。

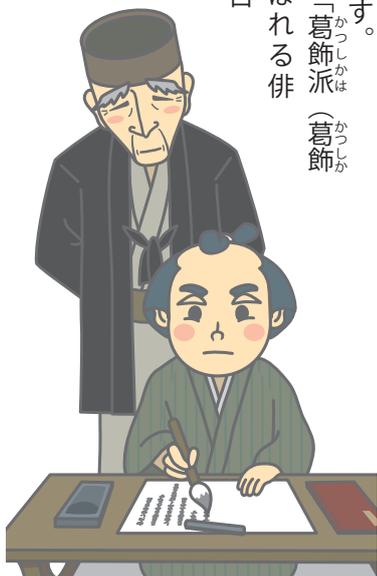
溝口素丸は、「葛飾派（葛飾蕉門）」と呼ばれる俳諧流派の3代目のリーダーです。五百石取りの旗本で、葛飾派の勢力を大きく拡大

した人物です。一茶さん25歳のこの頃、78歳（※2）と、かなりの高齢ですが、葛飾派の最高顧問として依然重きをなしていたことでしょう。

今回は、若き日の一茶さんと、葛飾派について詳しくご紹介いたします。

※1「真左古」…海瀬（南佐久郡佐久穂町）の新しい海目的が、父米翁の米寿を祝って刊行した俳書。素丸は佐久地方と元々関係があり、この本に序文を寄せている。その縁に加え、同じ信州出身でもあることから、一茶の句も入集したと考えられる。

※2「真左古」序文に書かれた年齢だが、通説の生没年と合致しない。



P.N. めぐるママ

ばんきっこ

Genkikko 6月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き!

GIRL

とよだ ゆうゆ
常田 優宥ちゃん(野尻)
お母さん: 恵理さん

お姉ちゃんたちが大好きな優宥。何でもまねをしておしゃべりしたり、歌ったりも上手になったね。

BOY

さとう あゆむ
佐藤 歩ちゃん(柏原)
お母さん: 志津枝さん

あゆむ君いつも元気で家族を幸せな気持ちにしてくれてありがとう! 成長していく姿が楽しみだよ!

BOY

たかはし りゅうせい
高橋 龍世ちゃん(柏原)
お母さん: 秀美さん

いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう!! これからもスクスクと元気に成長してね!!

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

きらきらの生活 始まりました

4月6日、入学式を迎えた52人の1年生。緊張した様子で迎えた入学式でしたが、元気に学校生活をスタートしました。



1年生をむかえる会 元気に歌ったよ

1日のスタートはあいさつから。入ってきた玄関では、友だち同士で「おはよう！」と声を掛け合います。教室に入ってくるときも元気に「先生！おはよう！」と気持ちのいい朝が始まります。かばんをかたづけけるや否や、「先生、庭に行ってくるよ」と外に飛び出



お兄ちゃん、大好き!



友だちといっしょに作ろうね

していく子どもたち。雲梯や滑り台とあった遊具での遊びに加えて、「氷鬼ごっこ」などの遊びが大人気です。最

初は友だちの名前もよく分からなかった子どもたちが、遊んでいる内に、どんどん仲良くなってきました。「今日は〇〇さんと遊んだよ」「友だちになったよ」という声が子どもたちから聞こえてきます。

雨の日に人気なのは、「学校たんけん」。友だち同士で声をかけながら、2階や3階へ上がっていき、高等部のお兄ちゃんお姉ちゃんとお話したタイム



教科書っておもしろいね



姿勢もいいね

です。逆に高等部の子どもたちが1年生の教室を訪れてくれることも多くあり、小中一貫校ならではの微笑ましい光景が広がります。
学習と遊びが一体になっているのも1年生の特徴です。数字を使ってものを数える「算数」やあいいうえおを上手に書いていく「国語」も、子どもたちにとっては楽しい時間です。できるようになった喜びが、休み時間の遊びの時と同じような



給食最高!!

真剣で嬉しそうな子どもたちの表情を生んでいます。「生活」の学習では、学校の中や外へにかけて、たくさん発見をしていきます。大人が見逃してしまいそうな、春の息吹や、生き物の姿をどんとんと見つけていきます。
がんばった子どもたちを待っているのがおいしい給食。子どもたちの顔が一段と輝く時間です。食べる量やスピードは千差万別ですが、「今



おそうじもがんばっているよ

日のこんだて、なあに?」「ランチレターが楽しみ」「おいしくて食べ過ぎちゃう」等々、たくさん感想が聞こえてきます。
金曜日、お休みを前にして学校から帰るときには「先生、お休み終わったら元気になるから待ってね」「また、みんなで遊ぼうね」といった声を担任にかけてくれました。1年生との生活がこれからも楽しみです。



元気に「さようなら」



博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

学習会の報告

春の野鳥観察会

4月22日(土)に戸隠森林植物園にて野鳥観察会をおこないました。参加者は17名でした。信濃町では雨が降っており、天候が心配でしたが、戸隠に入ると晴れ間が見え、野鳥観察に適した天候になりました。今年には雪解けが遅く、まだ園内にも多くの雪が残っていましたが、除雪の終わった木道を一周しながら、野鳥を観察しました。観察を始める前に、講師の菊田康衛さんから野鳥観察の方法として正しい双眼鏡の使い方から説明していただきました。道具を正しく使うことで格段に見えやすくなるので、参加者も確認して驚いているようでした。まだ夏鳥は少なかつたので

が、戸隠で冬を越した鳥たちの姿を観察することができました。また姿だけでなく、いろいろな鳥の鳴き声を聞いたり、キツツキのドラミングの音を聞くことができました。園内を一周したところで、この日のまとめをおこないました。姿が確認できた鳥、鳴き声が聞こえた鳥をすべて確認していき、全部で23種類の鳥が観察できました。

観察できた野鳥…①オシドリ、②カルガモ、③キンクロハジロ、④ノスリ、⑤キジバト、⑥アカゲラ、⑦コゲラ、⑧キセキレイ、⑨ミソサザイ、⑩アカハラ、⑪ヤブサメ、⑫エゾムシクイ、⑬エナガ、⑭コガラ、⑮ヒガラ、⑯シジュウカラ、⑰ゴジュウカラ、⑱アオジ、⑲カワラヒワ、⑳イカル、㉑ニユウナイ

◆参加者の感想◆

スズメ、㉒カケス、㉓ハシブトガラス

・時期がやや早かったにもかかわらず、講師の菊田さんがたくさん鳥をみつけてくださったので、詳しい解説とあいまって、とても充実感のある内容でした。最後の鳥合わせも初めてやりましたが、いいまとめになりました。一般
・今まで見たことがない鳥も見られました。また、違う季節など開催していただければ嬉しいです。一般



双眼鏡の使い方を確認

学習会の報告

ギフチョウ観察会

4月30日(日)に大学村の黒姫サンクチュアリにてギフチョウ観察会をおこないました。黒姫サンクチュアリを管理する田中さんにご説明いただきながら、ギフチョウについて学びました。今回の学習会は、日本昆虫協会長野支部の会員の方にも参加を呼びかけ、11名が参加しました。今年は昨年よりも雪の量が多かつ

たためか、昨年と比べると羽化の時期なども遅いようでした。サクラやカタクリ、ウスバサイシンの花が咲いている斜面をオスのギフチョウが飛んでいるようすを観察することができました。田中さんは、その年のギフチョウの初見日の予想をしており、どのような方法で予想を立てているかを解説していただきました。この他にもギフチョウの一生についてのお話しをお聞きしたり、サナ

・双眼鏡の使い方から始まり、細やかな解説も都度お話しくださり、楽しい野鳥観察会でした。20種以上の鳥を見ることができ、それぞれの鳥にまつわるエピソードなどでその種に対する理解も深まりました。一般
・雨と寒さで心配しましたが、現地は少し寒かったが、楽しい観察ができました。野鳥は難しいため、説明があると本当によくわかりました。一般
・探鳥の初歩的なこと(双

眼鏡の使い方など)から教えていただき、楽しい始まりでした。天候もよくなり鳥の説明もわかりやすく、今後の鳥の観察が楽しみにになりました。一般
・深呼吸すると身体の奥まで入ってくる澄みきった空気、耳にはイカルのさえずり、残雪の早春の森、たくさんの野鳥に出会えました。今年も出会えたミソサザイは日本で小さな鳥2種の一つとか、ノスリの特長のお話しなど楽しい時間でした。一般

ギからかえったばかりのチョウたちをゆっくり観察することができました。



観察会のようす



野鳥を観察

博物館改修工事の進捗状況

現在、設計をおこなっていて、6月20日に設計業務が完了する予定です。今回の改修のポイントは、現在2階にある受付や売店、事務室を1階へ移すこと、1階にお茶の飲める休憩スペースを設けること、1階に楽しく体験できるコーナーを新設すること、エレベーターを改修することなどです。1階からお客様を迎え入れることとなりますので、その入口部分を増築する計画になっています。

文化庁補助事業

「野尻湖周辺を活性化する博物館活動事業」が始まります

文化庁の補助事業（平成29年度地域の核となる美術館・歴史博物館支援事業）の申請が通り、224万円の補助金をいただいて、次の3つの事業をおこなうことになりました。①サテライトミュージアム設置事業、②多言語化による国際発信事業、③氷河時代案内人（地域学芸員）育成事業。これらの事業は博物館と野尻区、野尻湖と親しむプロジェクトチーム、環境省戸隠自然保護官事務所、野尻湖発掘調査団、表参道の会、野尻保育園の保護者、信濃町教育委員会、信濃町産業観光・癒しの森係で構成された「野尻湖周辺活性化事業実行委員会」が実施していきます。今後、ワークショップなどを計画してお知らせしますので、ぜひ、ご参加いただきたいと思っております。

学習会のお知らせ

初夏の自然観察会 野尻湖のひみつをさぐろう

野尻湖のまわりではどんな動物や植物が観察できるのでしょうか。博物館を出発し、野尻湖のまわりの自然を観察したり、湖の生き立ちについて調べてみましょう。歩きやすい服装でご参加ください。

日時 平成29年6月10日（土）午前9時～午後3時

集合 午前9時 博物館まえ

解散 午後3時 博物館まえ

費用 100円（保険代、資料代）

服装 汚れてもよいハイキングの服装、歩きやすいくつ、帽子

持ち物 リュックサック、筆記用具、色鉛筆、タオル、飲み物、昼食、雨具、お持ちの方は双眼鏡やルーペ

定員 20名（定員になり次第締め切ります）

申込み 6月9日（金）17時までに博物館までお電話で

※雨天の場合は、中止します。やるかどうかわからない場合は、当日朝8時ころに博物館までお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090

博物館 サークル 紹介

No. 2

信濃町コケの会

当会はコケ好きの人たちが集まりコケの観察や情報交換をし、コケに親しんでいこうという会です。学術的な会ではなく主な活動は

①近隣に生息するコケの名前や性質を知る

②コケスポットにコケを見学

に行く（チャツボミゴケ、ヒカリゴケ等）

です。近年、コケブームで地球上のあらゆる環境で生息する足元の小さなコケ達に注目が集まっています。またコケの持つ癒しの効果にも関心がもたれて、コケ玉やコケ盆栽が作られ、販売されています。目立たず忍耐強く生きるコケから学ぶことは多々あります。



猫の寝た迹もつかぬ苔の花



コケ庭



ヒノキゴケ

ホタル観賞についてのお願い！

6月下旬よりホタルが見られるようになります。戸草地区芋川用水での観察適期は、6月25日頃から7月10日頃です。マナーを守り、ホタルの幻想的な光をお楽しみください。

☆車は戸草トンネルを抜けて突きあたりT字路を先頭に、左側に順に詰めて縦列駐車して下さい。T字路より先へは進入しないでください。

☆危険回避時を除き、懐中電灯等の灯りの使用はご遠慮下さい。

☆ホタルをつかんだり、持ち帰ったりしないでください。

☆観察場所・駐車場所・マナーについての案内看板がトンネル手前とT字路角に立っています。ご確認ください。

信濃町ほたるの会

体験教室開催のお知らせ

第2回「あんぎん編み」

縄文時代におこなわれていた布づくりの方法でコースターづくりに挑戦してみませんか。作ったコースターはお持ち帰りいただけます。

期 日 平成29年6月3日（土）

受付時間 午後1時～3時

場 所 博物館まえ

費 用 300円



あんぎんコースター



コミスタ

学校運営協議会だより
～学校と地域の連携・交流～

今年度の学校運営協議会委員

会長 土屋 誠
副会長 風間 睦男
委員 柳本 裕史 外谷 政子 小林 元太郎
佐藤 武俊 早川 千昭 外谷 延則
今井 正 宮澤 好一

〔以下、平成 29 年度より〕

須藤 正敏(民生児童委員)
中村 忠洋(柏原町区長)
中山 幸男(古間区長)
青柳 拓志(PTA会長)
志原 正昭(PTA副会長)



キーワードは「連携」

地域の皆様に支えられ開校 6 年目を迎えました。

学校では、様々な課題解決に向けて、職員同士や家族との連携を大切にして活動しています。学校運営協議会でも「連携」をキーワードに、これまでの 5 年間で振り返り、運営の充実を検討していきます。

また、今年度の学校教育目標の一つに「地域と共に歩む学校」が掲げられています。地域との「連携」により、教育活動が更に充実するよう、ご指導・ご支援をお願いします。

森の図書館

はじめました。



童話や絵本の物語を彩る要素の一つに植物があります。物語に登場するような自然の中で絵本を読むことができれば、とても楽しくゆったりとした時間をすごせるのではと、童話館で『森の図書館』を企画しました。ぜひご利用ください。(童話館入館者対象)

【利用方法】

展示室入口に『森の図書館』(絵本150冊)を設置。貸出カードに必要事項を記入して、童話館受付に提出してご利用ください。

※森での読書を目的として行うので、童話館営業時間内で当日返却となります

—黒姫童話館からイベントのご案内(6月)—

- 6月4日(日) 童話館をもっと楽しもう(おはなしの日)
- 6月11日(日) つかはらしげゆきの紙芝居の楽しみ方
- 6月24日(土) スタインウェイ・ピアノリレーコンサート
- 6月25日(日) スタインウェイ・ピアノリレーコンサート



立
里
話
の
木
林
便
り

相談会・講習会等	日時	資格	内容	その他
自衛官募集【航空学生】	受付 7月1日～9月8日	高卒(見込み含む) 21歳未満の者(空自) 23歳未満の者(海自)	高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コース	自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎ 235-6026
税務職員採用試験	申込 6月19日～6月28日	お問い合わせください	税務署や国税局で、税のスペシャリストとして勤務する税務職員を募集	関東信越国税局 人事第二課試験係 ☎ 048-600-3111

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

6月6日 / 13日 / 20日 / 27日

午後5:15～午後7:00【祝祭日除く】

- 税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- 住民票/所得証明/戸籍関係の証明
印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。



一茶ふるさと俳句



一茶ふるさと俳句の募集は休止中です。

1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

6月29日(日) / 受付: 12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)
 4か月児 / 対象: 平成29年2月生
 7か月児 / 対象: 平成28年11月生
 10か月児 / 対象: 平成28年8月生

2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

6月2日(日) / 受付: 12:30~12:45
 1歳半児 / 対象: 平成27年10・11月生
 3歳児 / 対象: 平成26年5月生

3 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(月)~(日) / 受付: 14:30~15:00
 ※希望日の3日前までに予約してください。
 ※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

4 よろず相談 木育ルームなかよし

6月12日(日) / 10:00~11:30 子育ての相談

5 ハローベビークラス

6月1日(日) 10:00~12:00 / 6月3日(日) 13:30~15:30 / 対象者へは個別に案内通知を送ります。

6 こころの健康相談 保健センター

6月22日(日) / 17:00~20:00 ※1週間前までに予約してください。

7 断酒会 総合会館

6月28日(日) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

8 母乳相談 木育ルームなかよし

6月5日(日) / 7日(日) / 12日(日) / 14日(日) / 20日(日) / 21日(日) / 26日(日) / 28日(日) / 9:00~13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9 あそびの会 木育ルームなかよし

6月22日(日) / 10:30~11:30 / 内容: お母さんのための心と身体のケア講座

10 発達相談 木育ルームなかよし

6月2日(日) / 10:00~11:00
 15日(日) / 14:30~15:30

11 お誕生日会 木育ルームなかよし

6月29日(日) / 10:00~10:30
 対象: 6月生まれのお子さん

12 園庭開放 各保育園

6月5日(日) / 19日(日) 9:00~11:00

13 ちびっ子集まれ 各保育園

野尻: 6月14日(日) / 柏原: 6月20日(日) / 富士里: 6月13日(日) / 古間: 6月7日(日)

▶ 問い合わせ先

1~2・4~7 保健予防係 ☎(255)3112

3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100

8・9・11 なかよし相談員

☎090(4382)6832

10 教育委員会事務局 ☎(255)5923

12・13 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201

／富士里保育園 ☎(255)3416

6月資源物収集

岡住民福祉課環境係
 ☎(255)5924

1日(日) 蛍光管	17日(日) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
3日(日) ダンボール(柏原・富士里)	20日(日) ビン(茶色)
7日(日) 容器包装プラ	21日(日) 包装容器プラ
8日(日) 埋立ごみ	22日(日) アルミ類
10日(日) ダンボール(野尻・古間)	24日(日) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)
13日(日) ビン(無色)	27日(日) ビン(その他の色)
15日(日) 乾電池・ライター	29日(日) スチール類

生ごみ処理機
 購入費用の補助受付中!

お互いのお下がりをお有効活用しよう!!

信濃町子育てグループバザー開催!

子育てグループたんぼぼでは、子ども用品を持ちよって、バザーを開催します。みなさんお気軽にお出かけください。



■日時: 6月8日(木) 10:00~12:00

■場所: 総合会館 1階大会議室

■出展品: 服や小物、育児用品、本、おもちゃなど(ぬいぐるみはご遠慮ください)

主催: 子育てグループたんぼぼ 岡住民福祉課保健予防係 ☎(255)3112



ひとときの会からのお知らせ

アファンの森でホタル観察会

人の手により約30年かけて甦らせ方アファンの森。たくさんの生き物たちが森に暮らすようになりまし。静かな夜の森を散策しホタルを見に行きましょう。

■日時 6月28日(水)
 19時30分(雨天中止あり)

■集合 アファンの森入口駐車場

■費用 200円(保険代)

■定員 15名

協力: (一財)C.W.ニコル・アファンの森財団

次回予定 7月9日(日) 摘み草草木染め~ヒメジオン・ハルジオン~



お申し込みは6月27日(日)までに 商工観光・癒しの森係へ ☎(255)3114

目の前で大切な人が倒れたら、あなたは**何**をしてあげられますか?

普通救命講習会

「救急車が来るまでの数分間」その時が命を救う最も大切な時間だといわれています。心肺蘇生法・AEDの取り扱いを中心に講習会を行います。

■日時: 6月16日(金) 午前9時から午後1時

■場所: 鳥居川消防署信濃町分署 2階会議室

■定員: 20名(定員になり次第受付終了)



お申し込みは鳥居川消防署信濃町分署まで ☎(255)5119

わたしの

夢

未来への輝く思い

信濃小中学校2年2組

小林 こばやし

颯奏 ささな



バスケットボールの選手になりたい

わ たしのゆめはバスケットボールせん手になることです。おにいちゃんおねえちゃんがやっていて、たのしそうでわたしもやってみたいなあとおもいました。

プロのしあいをみて、とおくからのシュートがなん本も入っていてすごかったです。かっこよかったのでわたしもシュートをいっぱい入れてエースになりたいとおもいました。だから今、ミニバスでれんしゅうしています。ドリブルが上手になってきました。

たくさんはして、シュートもたくさん入るようになれんしゅうしてがんばります。

編集後記

◆今月号は写真の切り抜きがとて多くなりました。フォトショップというパソコンのソフトを使って作業をしています。写真に映った人物だけを切り抜きしたり、色を変えたりといった加工ができます。操法大会の告知のページだけで13枚の写真が加工しています。最初の1、2枚は手間取りましたが、枚数を重ねるとスムーズに作業が行えるようになったので、切り抜きの技術が向上したかなと思います。来月号でもどこかまでたやってみようと思います。

◆健康診断、皆さんは受診されましたか？先日結果が届きました。4月の編集後記では、ウエスト90センチとお伝えしましたが、健康診断の結果は、ウエスト94センチ。・・・。肥満になる技術も向上しています。痩せます。(はつこり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを

「信濃町出身です」と誇れるふるさと