

まちの「今」をお届けする行政情報誌

【町公式 HP】 [www.town.shinanomachi.nagano.jp](http://www.town.shinanomachi.nagano.jp)



# 広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

題字：小林一茶  
『おらが春』より



## 鋭いターンで駆け抜ける

2月9日、第60回レルヒ記念杯スキー大会が行われました（詳しくは本誌12ページ）

Mar  
2014  
No.340

# 3

# 子育てママたちの「きもち」

## 子育ての立場で、家族・地域・町はどく映っているのどくよじか？



子育てを家族、地域、町で支えることは重要なことです。しかし、支えるためには、子育ての中心となる子育てママの「きもち」を知ることが大切ではないでしょうか。まずは、知ることがスタートです。

### 子育てで大変なことは？

「子どものオムツトレーニングが大変です。お漏らししてしまうことがあります」「病氣したときですね。仕事が休めないなど。急なことで難しいです」

「親と世代が違うから子育てが違います。口移しであげたり、着せろ着せろといわれます」

「子育てサークルにも、おじいちゃんとおばあちゃんが来てくれればいいと思います。情報交換もでき、お嫁さんには聞けないけど、他のお嫁さんなら聞く事もできると思います。今はそれが普通なんだと、思うこともあると思います」

「うちは仲がいいし、分かってくれて気も遣ってもらえるので、やりやすいですね」

### お父さんの子育て参加は？

「私が寝込んだときなどは、夫がご飯を

作ってくれます。普段はお風呂を入れたり、子どもの相手をしてくれますね」

「平日、夫は帰りが遅いので、子どもの世話は難しいです。休みの日はその分朝から晩まで相手をしてくれるので、ありがたいです。平日、あてにできるのは、ちょっとうらやましいです」

「私はあてにしないで、ありがとうと思うように心がけています。夫は仕事が忙しいので、基本的に子育ては日曜日だけしてくれまます。仕事もあって仕方ないかなと思うけど、下の子のおむつを一度も替えたことがないです」

全員、「えー」

「子どもがおじいちゃん、おばあちゃんの方に慣れて、お父さんに慣れなくなつて。せめて、お風呂と一緒に入ってコミュニケーションを取ってもらっています」

### 地域とのつながりは？

「散歩をしていると、畑仕事をしているおじいちゃん、おばあちゃんが声をかけてくれるので、つながりはあると思います」

「私の地域は、夏に地域全体でバーベキューをやりまます。おじいちゃん、おばあ

ちゃんと子どもたちが交流できます」

「地域との交流は、小学校に上がらないとありませんよね。もつと、小さい頃から交流があればいいですね。保育園に入つて、初めて知り合うお母さんも多いですよ。子育て広場に行くお母さんとは知り合えるけど、その他のお母さんとは接点がありません」

「子育てサークルに行つてまますが、参加者が少ないです。来る人は決まっています。結構、1人目のときは1回も来たことがなかったというお母さんがいますよね。きっかけがないんですよ。上の子どもが保育園に上がることによって、きっかけができて、来るようになるお母さんがいます。初めての所に行くのは、ちょっと勇気がいらまますよね」

### 地域の課題は何ですか？

「遊びに行ける公園のようなところが少ないです。最近公園に行つても、遊具は危ないということ、あまりありません」

「小学校の庭ぐらいたと思ひまますが、遊具は壊れたままで、遊ぶには危ないですね。園庭開放で保育園に行きまますが、冬

になるとやらないので、冬もやってくれればいいのと思ひまます」

### 町の子育て支援の利用は？

「ながの子育て家庭優待パスポート」はよく使ひまますが、店で利用できると大きくアピールしてもらわないと、使えるのか分からないですね」

「一時保育」は1日預けると、結構な額になります。考えてしまひまますね」

「一時保育」をやつてるところは古間保育園だけです。古間の人は預けやすいですけど、古間以外の人は預けづらひと思ひまます。はじめてだとなかなか使えないですね。前日に予約が必要なのも、難しいときがあります」

「私はうまく使わせてもらつています。上手に使える人は使えるんだけど、知らない人は全然知らない。『一時保育』を知らない人は結構いますね」

### 子育てをする上で信濃町は？

「病院もあるし、買い物も車で長野市などに行けまます。適度にぎやかで、適度に自然があつて、子どもを育てるには、

いい場所かなと思ひまます。ここで子育てしたくて、ここに引越してくる人も出てくるようになったら、いいなと思ひまます」

「車がないと買い物に行けないです。かかりつけが長野市の病院なので、ちょっと不便です。夏は過ごしやすくすごく好きですが、冬になると実家に帰らたくありません。でも、子どもを育てるには、自然が多くて子どもは虫を捕まえて喜んでいるので、どつちがいいのかなと思ひまます」

「長野市と比較すると、未満児保育は安く設定されてお思ひまます。長野市は朝8時から無料ですが、基本料金が高いと長野市の友達に聞きました。あと、予防接種が他より早く無料化したので、そういうところは、がんばつてお思ひまます」

### 魅力的な町にするためには？

「任意の予防接種に対してもう少し補助してほしいです。補助があれば受けやすくなりまます」

「土曜保育を古間保育園のみやつていますが、土曜日だけ違う園に行くのは、先生や友達も変わつてしまひ切ないです。働くお母さんの負担にもなるので、土曜日各保育園でやつてもらひたいです」

「子どもが違う保育園に行くのをイヤがります。人数が少ないというのはわかりまます。子どもはやっぱり慣れておる保育園に見てもらひたいです」

「小中学校の駐車場が足りないです。病院の駐車場もそうですが、なんとかして

もらひたいですね」

「飯綱町では『なかよし広場』というのをやつています。おじいちゃん、おばあちゃんも孫を連れてきて、人形劇や紙芝居もあり、みんなでお弁当を広げて食べて、すごく良かったです。おじいちゃん、おばあちゃんいろいろな地域の人たちと交流ができます。楽しいコミュニティの場づくりも参考にしたいと思ひまます」

### 役場や広報については？

「以前、お昼に行つたら誰も出てきてくれなくて。お昼休みで自席で寝ている人がいました。呼んでも全然聞こえていないように。呼んでいる方が恥づかしになりました」

「広報の写真が楽しみです。広報は情報が多いですが、月1回なので日々の情報が伝わつてきまません。保育園に入る前の子の親には、意外と情報が来まません。広報でお知らせしましたと言われても、広報だけでは、情報は得られないですね」

「防災無線はエコーがかかり聴き取れないです。子どももいるので、万が一のときに聞き取れないのは困ります。緊急情報メールも、不審者情報が前々日ぐらいの情報が入つてきて、どうしてあんなに遅いのかと思ひまます」

「他にも色々なお話を伺うことができまました。今回のお話も踏まえて、第2弾として広報で子育て特集を考えていきまます。ご協力ありがとうございます」



参加者：写真の左から、小坂園枝さん（古間）／戸田佐和子さん（富士里）／斉藤里美さん（富士里）／片山房枝さん（柏原）／武前麻衣さん（野尻）／常田香織さん（野尻）／聞き手：住民福祉課 保健予防係 保健師 小池恵理奈



# 信濃小中学校だより そよげわか竹

## 「そして伝説へ…」

### 平成23年度

信濃中学校としては、最後の入学生として迎えられた現在の九年生。入学当初は、新たな環境、新たなクラス、メイトの中で、とまどいや不安を抱えていた生徒もいたかもしれない。しかし、初の学年行事となる戸隠キャンプを通して、学年、クラスの団結が深まっていきました。ご飯はしっかりと炊けるかな？カレーはスープになってしまわないかな？と心配しながら、みんなで協力して作ったカレーライスの味は絶品でした。そして、冬には信濃小中学校開校に向けて、引越越し作業を経験しました。お世話になった旧校舎の教室や廊下の汚れを徹底的に磨き上げ、



### 平成24年度

旧校舎への感謝の気持ちを表しました。最後に旧音楽室にて、学年で記念撮影をしました。旧校舎との別れを惜しみながらも、新校舎での生活に向けて、期待に胸を膨らませていく姿がみられました。

この年から小中一貫校がスタートしました。生徒も職員も初めての経験。どんな生活が始まるのかワクワクしながら迎えた入学式でした。この年の学年目標は「石垣」。初めての小中一貫校で、初代九年生が多額の試行錯誤を繰り返しながら児童生徒会を創り、運営していく。きつとわからないことだらけで、今までと同じでは通用しないことも多いだろう。その大



変さを少しでも軽減するために、真つ先に協力するのがこの学年。九年生が創る児童生徒会は、城に例えるなら「本丸」にあたる。その本丸を基礎から支える土台「石垣」になろうという思いが込められた学年目標でした。この年の宿泊学習は唐松岳登山。「一人の登山だったから辛い状況でも、集団登山であれば乗り切れる。全員が登頂するために、学年の団結を大切にしよう。」という思いを大切にしました。当日は見事な快晴で、ご来光もバッチリ見ることができました。標高の高いところでの直射日光による暑さ、山頂の厳しい寒さ、きつい登りを淡々と歩くつらさ。様々な苦しみを団結



力と持ち前の明るさでのりきり、また一つ成長しました。その成長を生かしつつ迎えた児童生徒会の引き継ぎ。見事な第一回秋桜祭を創り上げた九年生から「本気で取り組む」ことを教わり、それを受け継ぎながらよりよいものを創ろうと頑張りました。大切にすることは、「役員だけが頑張る児童生徒会ではなく、学年全員が役員のもりで臨む児童生徒会。学年全員で創りあげる。」ことでした。その一端が小中一貫校初の「九年生を送る会」に向けての準備や当日に見ることができました。朝読書前に集まって取り組んだコサージュ作り、九年生に感謝の気持ちと今後の意気込みを伝

### 平成25年度

現九年生にとって義務教育最後の年を迎えました。入学時からどんな時も向上心をもって取り組み、常に最高の状態を目指してきたこの学年が、最後の一年間の学年目標として掲げたものは、『神走』でした。信濃小中学校の二代目卒業生として、これから信濃小中学校を築いていく全ての後輩たちの「伝説」の存在になること。「神」という存在は、何事においても最高値であり、手が届かない存在。それにプラスして、どの学年よりも先を走り、礎を築く存在。この三つを合わせて『神走』という学年目標にしました。そこからが大変でした。まずは四月の修学旅行。伝説の修学旅行って何だろうか。一人ひとりが考えた結果、学年全員69名で行くことが最低条件だと考え、全員が仲間を声をかけ、一人も欠席することなく当日



を迎えることができました。次に、全員が楽しむ修学旅行を考えました。楽しんでる人だけが楽しんでもただの旅行。69名全員が「楽しかった。」「行って良かった。」と思える修学旅行にすることを考えました。バスの中では全員で歌を歌い、奈良・京都ではみんなで楽しみながら学びました。そして、修学旅行で最高の学習をしていくこと。学習する時は本気で学ぶ。修学旅行中、バスガイドさんやタクシーの運転手さんが説明をしてくださる時は一人ひとりが鋭い目つきで真剣に聴いていました。耳だけでなく、目や心を使って。また、教えてくださる人、泊めてくださる旅館にも感謝



を形にすることも学びの一つだと考え、常に清潔に、常に感謝の思いをもって行動することができました。そのたびに聞こえてきたのは、「初めてです。こんなに真剣に学び、こんなに気持ち良く仕事（関わり）をさせて頂いたのは：信濃小中学校の生徒と出会えて良かった。」という声でした。九年生が今まで培い、九年生の全てにつながる心が、この言葉に表されていると思えました。時は流れ、児童生徒会の集大成となる文化祭の時期が来しました。秋桜祭も九年生が目指すのは「伝説」。今年度の児童生徒会は、どの活動も全校が笑顔になることを考えてきました。その

集大成だから、秋桜祭のテーマも「咲く笑え！それが全ての原点」であり、全校が笑顔になることを最大の課題としました。そこで考えたことは、一年生から九年生まで全員が学べる、心から笑い会える感動の場面を築くことでした。小学生も中学生もいるという難点を、利点に変えようとした。こうしてできあがった秋桜祭は、開祭式から小学生でも楽しめる、高学年になれば楽しみながら考える、学べる場面をとりいれた活動がたくさん見られました。その結果、生まれたのが全校の笑顔だけでなく、それを越えた感動の涙でした。常に最高を追い求め、チャレンジしてきた九年生。この中学三年間で学んだ「最高のものを目指し、努力をすれば、想像した以上のことを成し遂げることができる。」ということ。この経験を胸に、信濃小中学校二代目としての誇りをもち、ここを巣立った後の長い人生も「常に最高」を目指し、向上心をもって生活していった下



さい。「この学校しかできないことがある。その可能性は無限だが、成し遂げることが困難である。でも、その困難にあえて立ち向かう志こそ、我が信濃小中学校の誇りである。」そんな思いを感じながら歩んできた九年生の姿が「伝説」として語り継がれ、後輩たちが最高の学び舎を築いてくれることを願っています。後輩や保護者の方、地域の方、先生方、お世話になった全ての方々、ありがとうございました。今後の活躍を期待していただきます。

土曜窓口を廃止し、平日夜間窓口で再開

### 4月から一時休止していた時間外窓口を再開します



4月から一時休止していた時間外窓口を再開いたします。再開にあたり土曜窓口を廃止して、平日の夜間窓口に変更させていただきますので、ご注意ください。

- 延長日 毎週火曜日（祝祭日を除く）
  - 延長時間 午後7時まで
  - 取扱業務 ◎印鑑登録／印鑑証明書／住民票／戸籍証明書／戸籍の附票◎所得証明書／固定資産課税台帳（名寄帳）／評価額証明書／公課証明書／軽自動車車検用納税証明書／各種納税証明書／各種納税
- ※住民異動届に伴うものは取扱いできません。  
◎詳細についてはお問合せください。

図住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820 総務課 税務係 ☎(255)5921

都市部団体と信濃町の交流事業

### 癒しの森サロンを東京で開催しました



今年で4回目となる「癒しの森サロン」を東京において開催しました。癒しの森事業では、都市部の企業や大学等と協定を締結し、研修や保養の受け入れを行っています。サロンは提携団体間の情報交換の場、そして町民と提携団体が直接交流することを目的に、町から郷土食などを東京へ持ち込んで開催しています。今年も提携団体等から29団体55名の参加があり、町からは町長を始めとして20名が参加しました。参加者は「癒しの森」という共通の話題を元に各団体間での情報交換や、今後の町での取り組みなどについて意見を交わしました。



### ソチオリンピック、クロスカントリースキーリレー代表のレンティング陽選手 信濃町に大きな夢と元気をありがとう！



ソチオリンピックでクロスカントリースキー男子リレー代表のレンティング陽選手を応援するため、レース当日の2月16日にパブリックビューイングを開催しました。会場には約120人もの多くの皆さんが集まりました。

レンティング陽選手が出場したクロスカントリースキー男子リレーは、日本の第3走者の成瀬野生選手が周回遅れとなり、最終走者のレンティング陽選手はスタートすることができませんでした。結果、日本はタイムなしの最下位16位に終わりました。



母の弘子さんは「日本チームはワックスや板のストラクチャーがあわなかったのかと思います。上位に行く実力はあったのですが、クロスカントリースキーの難しさをイヤと言うほど、思い知らされました。陽は滑ることもなく、終わってしまって、本当に残念ですが、次の韓国のオリンピックを目指して頑張ってくれると思います。本当にありがとうございました」。会場からは、会場いっぱいに大きな拍手が送られました。

レンティング陽選手は最終走者としてスタートをすることができないという残念な結果となりましたが、これまでの努力は、私たちに夢と元気を与えてくれました。

今後、ワールドカップやトレーニングを頑張ってください、4年後のオリンピックで、元気で力強い滑りが見られることを楽しみにしています。今後の更なる活躍を町民みんなで応援しましょう！！

#### 後輩からレンティング陽選手へメッセージ

「陽さんと同じ飯山北高校のクロスカントリーの後輩です。尊敬している選手の陽さんの記録を目標に頑張っています。高校1年の自分も陽さんを目指して頑張りたいです。（飯山北高校 鎌田和音さん）／信濃町

クロカン部員は尊敬している陽さんを全力で応援しています。誇りを胸に頑張ってください。（信濃小中学校クロカン部部长 鹿住朝陽さん）／陽さんは私にとって、憧れの人です。カッコイイ姿を見せて欲しいです。（信濃小中学校クロカン部副部长 小林志織さん）

**BOY**

こばやし きつぺい  
小林 桔平ちゃん(古間)  
お母さん:楓さん  
たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね。

**GIRL**

たけうち ゆい  
竹内 優生ちゃん(富濃)  
お母さん:萌美さん  
お姉ちゃん大好きな優生ちゃん。沢山遊んで元気いっぱい大きくなってね！！

**BOY**

いけだ たつみち  
池田 龍康ちゃん(野尻)  
お母さん:加奈恵さん  
元気に大きく、優しい強い子になってね。

**BOY**

やなぎさわ らいと  
柳澤 来音ちゃん(古間)  
お母さん:寛乃さん  
お姉ちゃんとお兄ちゃんにもまれながら、元気にたくましく育ってね

**BOY**

みやがわ ゆうせい  
宮川 雄星ちゃん(野尻)  
お父さん:慶太郎さん  
素直に、元気に大きくなってね！

**BOY**

こばやし かいと  
小林 海斗ちゃん(柏原)  
お母さん:弥生さん  
いつもニコニコお姉ちゃん大好きかいとくんたくさんたべて大きくなれ！！

げんきっこ  
**Genkikko**  
1歳半児健診に来てくれた  
おともだち  
お母さんのメッセージ付き！  
**3月**

**改正**

消費税率の引き上げにより  
**4月1日から使用料などを改正します**

☎ 信濃町役場代表 ☎ (255)3111

4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられます。これにより、4月1日から町の使用料などを改正します。

町では、消費税率の引き上げにより、文化・体育施設などの公共施設、道路などの使用・占用に伴う使用料、ゴミ処理などに伴う手数料、指定管理者導入施設の利用料金、その他水道料金や下水道使用料などを改正します。

**なぜ消費税増税で改正なの？**

公共施設の使用料などは、消費税の課税対象で、消費税を含んでいる扱いとなっています。今回の改正は、各種証明手数料など非課税扱いとなるものなどの一部を除き、消費税率の増税分3%を転嫁するものです。

**どの料金が変わるの？**

【転嫁するもの】  
公共施設の使用料・利用料・一部の手数料や水道料金、下水道使用料など（下表を参照ください。）

【転嫁しないもの】  
各種証明手数料など非課税扱いとなるものなど

**問合せ先**  
改正後の使用料など詳細は、各施設や担当係へお問合せください。

対象	問い合わせ/電話
ふれあい広場しなの いこいの家・スポーツ施設の使用料	教育委員会 生涯学習係 255-5923
総合体育館・地区体育館・グラウンド・テニスコート使用料・電灯使用料	
公民館(野尻湖支館・古間支館・富士里支館・柏原支館)使用料	
総合会館使用料	教育委員会 総務教育係 255-5923
信濃小中学校施設使用料・電灯・暖房使用料	
地域交流施設使用料	建設水道課 建設係 255-5922
公共物使用料	
道路の占用料	建設水道課 水道係 255-2962
水道料金	
給水装置新設負担金	建設水道課 下水道係 255-3002
下水道使用料	
農業集落排水処理施設使用料	
特定環境保全公共下水道使用料	住民福祉課 環境係 255-5924
個別排水処理施設使用料	
一般廃棄物 処理手数料(し尿等処理手数料)	産業観光課 商工観光係 255-3114
黒姫陸上競技場使用料	
スポーツ施設・農村広場施設使用料	産業観光課 家畜診療所 255-6822
家畜診療所手数料	
堆肥センター利用料等	産業観光課 農林畜産係 255-3113
牧場預託料	
信越病院(文書料・診断料・面談料・個室使用料・付添人寝具使用料・自動車使用料・松葉杖使用料)	信越病院 255-3100

**消費税の適正な転嫁**

今回の消費税の引き上げに対し、消費税の円滑かつ適正な転嫁をサポートするため、「消費税転化対策特別措置法」が施行されました。

- ❑ 禁止事項  
買ったたき/減額/商品購入、役務利用又は利用提供の要請
- ❑ 消費税の転嫁を阻害する表示の禁止
- ❑ 「総額表示義務」に特例措置

**【消費税の転嫁に関する相談窓口のご案内】**  
総務課 税務係  
☎ (255) 5921

**国保**

国民健康保険に加入する70歳から74歳の方へ  
**医療費の自己負担割合が変わります**

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255)6820

平成26年4月から、あらたに70歳になる人で所得区分が現役並み所得者以外の人の窓口負担が2割に変更になります。

**自己負担割合について**

70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担になっていました。平成26年度からより公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たり、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、負担割合の変更を次のように段階的に実施することとなりました。

平成26年4月から、あらたに70歳になる人で所得区分が現役並み所得者以外の人の窓口負担が2割に変更になります。

ただし、既に70歳になっている人の窓口負担は1割から2割に変更される予定でしたが、引き続き1割に据え置かれます。

**高齢受給者証の送付**

4月1日までに70歳になる方は、新しい高齢受給者証を3月末までにお送りします。4月2日以降に70歳になる方は、誕生日の月末までにお送りします(翌月から窓口負担が2割になります。)

所得区分	対象となる人	窓口負担
一般・低所得 I・低所得 II	昭和19年4月1日までに生まれた人 (4月1日現在70歳になっている人)	1割
	昭和19年4月2日以降に生まれた人 (あらたに70歳になる人)	2割
現役並み所得者	同じ世帯に課税所得145万円以上で70歳から74歳までの国保被保険者がいる人	3割

**高校**

高等学校の授業料の制度が改正されます  
**授業料が不徴収から原則徴収へ**

☎ 教育委員会 総務教育係 ☎ (255)5923

高等学校の授業料の制度が改正され、平成26年4月に入学する生徒から適用となります。

現行制度の不徴収による授業料原則無償から、授業料の原則徴収に変わります。新制度でも、収入が一定額未満の世帯には、国から支給される「就学支援金」により実

質無償となります。現在、高等学校に在学している生徒の授業料は、引き続き現行制度(公立高等学校については原則無償)が適用されます。

☎ 公立高等学校授業料の問合せ先・長野県教育委員会事務局 高校教育課 総務係 ☎ (235)7428 / ☎ 私立高等学校就学支援金制度の問合せ先・長野県総務部 情報公開・私学課私学係 ☎ (235)7058

**募集**

「赤十字救急法救急員」養成講習会を実施  
**養成講習会の受講者を募集します**

☎ 産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎ (255)5925

「赤十字救急法救急員」は日本赤十字社による技術認定資格であり、日常生活だけでなく災害時や緊急時のボランティア活動にも役立ちます。ぜひご参加ください。

- 日時【3回、全て参加が必要です】  
第1回 4月5日(土) 9時~16時  
第2回 4月6日(日) 9時~16時  
第3回 4月13日(日) 9時~12時
- 場所 町役場 第1・2会議室
- 受講資格 満15歳以上の者
- 受講費用 3,000円
- 募集期間 3月3日(日)~3月20日(日)
- 募集定員 30名

転出 転勤・就職など、引っ越しのシーズン 町外への引越しには転出届が必要です

町住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

転出届は引越しをする前に出していたくようお願いします。

■転出届の提出

転出届は引越し予定日の約2週間前から受け付けています。手続きの際に提出する転出証明書は引越し先の市区町村にご提出ください。

住民基本台帳カード(※有効期限内)をお持ちの方は、転出証明書をお渡ししない代わりに、転入手続きの際「住基カード」を持参する必要があります。

■届け出ができる人

届け出は、①本人・同一世帯員、

②①の人から委任された代理人ができます。(※代理人申請の場合は委任状が必要です)

■持ち物

- ◎印鑑 ◎本人確認書類 写真付身分証明書(運転免許・パスポート・写真付住基カード等) 1点、または写真無身分証明書(健康保険証・年金手帳又は証書・預金通帳・介護保険証など) 2点 ※町から交付された国保保険証等

変更 「福祉医療費受給者証」の内容変更手続き

町住民福祉課 福祉・男女共同参画係 ☎(255)1179

福祉医療費受給者証をお持ちの方は、ご確認をお願いします。

就職・退職などで保険証が変わられた方はお忘れなく

男女共同参画係の窓口にて内容変更の届出の手続きをお願いします。 ■手続きに必要なもの お使いの保険証/印鑑

料金 平成26年4月から総合会館・各支館で 暖房費など一部の方に負担いただきます

町教育委員会 生涯学習係 ☎(255)5923

受益者負担の原則により、総合会館・各支館を使用される一部の方には暖房費等を負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

平成26年4月1日から総合会館・各支館を使用される一部の方には、暖房費、電気器具、ガス代を負担いただきます。

- 対象施設 総合会館・各支館 ■徴収費 暖房費、電気器具、ガス代

■その他 公的・公共的団体、社会教育関係団体等、公的及び公共的機関に關係する事業等(育成会、老人会、婦人会等)に該当する場合は、引き続き使用料、暖房費、電気器具、ガス代等の負担はいたしません。

広告 地元企業の皆様のPRにご利用ください 町ホームページ有料バナー広告を募集

町住民福祉課 国保介護保険係 ☎(255)4214

地域産業の振興と財源確保対策の一つとして、町ホームページに掲載する事業者のみならず、町外からの有料広告を募集します。

町ホームページは今年度、1月末で約38万ページビュー(ホームページ全体の延べ訪問回数)を記録しており、町内8件、町外8件の掲載実績があります。

- 掲載料 1か月2千円(町外事業者は3千円) ■掲載期間 平成26年4月~6月(最長で平成27年3月まで延長可) ■募集締切 平成26年3月10日(詳細は、信濃町ホームページをご覧ください) ■掲載場所 信濃町ホームページのトップページ下側

国保 進学・就職・退職をされた皆様 国民健康保険の手続きをお忘れなく

町住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

進学、就職などで異動が多い春。国民健康保険の資格を喪失したり、新たに加入したりする場合は、手続きが必要です。

進学される方

進学のため転出される(住所を異動する)場合は、国保の窓口へ届出をお願いします。届出がないと、信濃町国保の資格を喪失する場合があります。また、修学を終えたらその旨の届出も必ず行なってください。なお、住所の異動がない方は、届出の必要はありません。

- 手続きに必要なもの 国民健康保険証/印鑑/学生証の写しまたは在学証明書

就職される方

就職して職場の健康保険に加入された方は、国保の窓口で国保資格喪失手続きが必要です。 ◀職場に健康保険が無い場合 引き続き国保に加入となります。ただし、町外に転出する方、大学などを卒業した方で既に町外に転出している方は、国保資格喪失手続きを行い、改めて転入先市区町村で国

- 手続きに必要なもの 健康保険離脱証明書/印鑑/年金証書(※65歳未満で厚生年金を受給している方)/年金手帳(※60歳未満の方)

退職された方

退職して職場の健康保険の資格を喪失された方は、国保の加入手続きが必要になります。ただし、再就職先が確定している、家族の扶養になる、任意継続をされるなどで、間断なく他の健康保険に加入される場合には、国保の加入手続きは不要ありません。

税金 手続きをお忘れなく 軽自動車の廃車・変更は3月中に

町総務課 税務係 ☎(255)5921

軽自動車税は、4月1日現在の所有者(名義人)に課税されます。使っていない場合も、廃車の手続きをしない限り、引き続き課税されます。

現在登録されたまま使用していない軽自動車は、4月1日までに廃車の手続きをしてください。また、町外へ転出した場合は、住所変更等の手続きをお願いします。

■軽自動車納税証明書を郵送 口座振替の方や証明書を紛失された方で、車検(継続検査)を受け方には、納税証明書を郵送します。ご希望の方はお知らせください。

- ◆原付・小型特殊…町総務課 税務係 ☎(244)4563 ◆軽二輪・軽四輪…軽自動車協会 長野事務所 ☎(244)4563 ◆小型二輪 …長野陸運支局 登録課 ☎(540)2042

育児 「ながの子育て家庭優待パスポート事業」 パスポートカードが新しくなります

町住民福祉課 福祉・男女共同参画係 ☎(255)1179

現在お持ちのパスポートカードは、3月31日を過ぎたら破棄して、4月1日から新しいパスポートカードをご利用ください。

現在お持ちのパスポートカードは、有効期限である平成26年3月31日を過ぎると、使用できなくなります。4月以降に使える新しいパスポートカードを3月下旬に対象家庭へ郵送でお届けします。古いパス

ポートカードは3月31日を過ぎたら破棄していただき、4月1日からは新しいパスポートカードをご利用ください。 ◎協賛店も随時募集しています



### クラス一丸となり対抗リレー 5・6年生の町学童クロカンスキー教室

黒姫高原童話の森スノーウェブで2月7日、信濃小中学校5・6年生による「町学童クロスカントリースキー教室」が行われました。午前はそれぞれの体力・技術に応じた距離での記録会が行われ、午後はクラス対抗リレーで、児童たちが歯を食いしばってがんばる姿、一生懸命応援する姿と、クラスが一丸となって頑張っていました。

### 保育園年長児の1日体験入学

1年生が年長さんに学校生活を紹介

町内4つの保育園の年長さんが2月4日、信濃小中学校で1日入学体験を行いました。園児たちが到着すると、1年生の代表が玄関でお出迎えして、体育館まで誘導しました。体育館では、1年生全員で学校の勉強や生活を紹介します。その後、名札を一人ひとりにかけてあげて、フラフープやボール遊びなどを一緒に楽しみ、続くジャンケンゲームでは、1年生も年長さんもみんなで体育館内をはしゃぎまわりました。最後に、年長さんは1年生からプレゼントをもらい、喜んでいました。



### 全国の舞台上で健闘

全中スキー大会で町選手4名が活躍

2月2日から5日の4日間、群馬県で第51回全国中学生スキー大会が開催されました。信濃小中学校からは、アルペン競技に高田晟太郎さん(9年生)、雲野チエルシーさん(8年生)、若月新さん(8年生)、クロスカントリー競技に外谷涼太さん(8年生)の4名が、長野県選手団の一員として出場しました。アルペン競技では、若月新さんが女子回転4位、女子大回転7位で入賞したのをはじめ、それぞれが、全国の舞台上で健闘を見せました。(写真:若月新さんが4位で表彰)

### 元気いっぱいの豆まきで福がくる

野尻保育園で節分の豆まき

節分の豆まきが2月3日、町内各保育園で行われました。野尻保育園を訪れると、子どもたちは、始めに先生から節分について教わり、年の数の豆を食べました。その後、鬼グループと豆まきグループに分かれ、「おには～そと！」手作りのお面をかぶったかわいい鬼たちに元気よく豆をまいて、園庭に鬼を追い払いました。元気いっぱいの豆まきで保育園に福を呼びこびました。



### 学校PRと町の文化振興に貢献

東京音大の学生がPRビデオのBGM提供

東京音楽大学で2月12日、BGMを提供いただいた学生、岩城直也さん(写真:一番右)らに感謝状を贈りました。信濃小中学校のPRビデオへ同大の作曲コースの学生に音楽を付けていただきました。同大はこれまでもNHK大河ドラマの音楽を手掛ける作曲家を輩出するなどしています。今回選ばれた岩城直也さんも今後のご活躍が期待されます。(動画は「信濃小中学校探訪」と検索してください)

### 華麗な和太鼓演奏が黒姫を飾る

黒姫高原スノーフェスティバル

黒姫高原スノーパークで2月8日、「黒姫高原スノーフェスティバル(レレヒ前夜祭)」が開催されました。黒姫スキー学校インストラクターによるたいまつ滑走、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会、「童話の森イリュージョン」と題した花火などが行われ、中でも和太鼓奏者郷戸了氏による黒姫スペシャルが華麗に演奏され、会場が大いに盛り上がりました。信濃町観光PRキャラクター「一茶さん」と黒姫高原スノーパークのキャラクター「コスモツクル」も登場し、町内外から集まった多くの方々を楽しませていました。



### 吹雪の中、迫力ある滑降

第60回レレヒ記念杯スキー大会

黒姫高原スノーパークで2月9日、第60回レレヒ記念杯スキー大会が開催されました。小学生からシニアまで、全国から175人の選手が集まり、部門別到大回転種目に挑みました。あいにくの吹雪の中での大会でしたが、選手たちは勢いよく斜面を滑走し、吹雪に負けない迫力ある滑りを見せていました。町内選手としては、中学生女子の部で鷗沢小夏さん、小学生5・6学年男子の部で木村勇斗さんの2名が優勝するなど、町内選手10名が入賞する大活躍をしました。

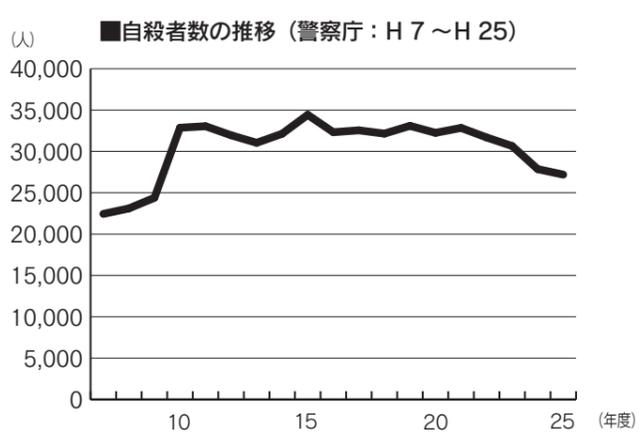




# 3月は自殺対策強化月間 いのちを守る

## 自殺者数の推移

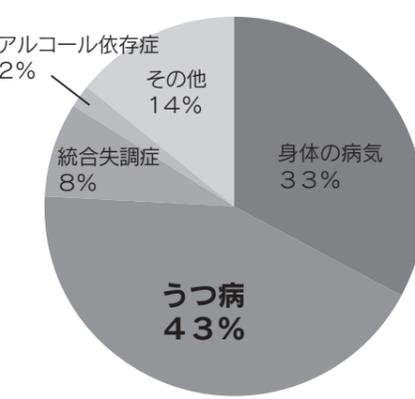
国内の年間自殺者数は平成10年に急増して以降、14年連続で3万人を超えて推移していました。平成24年は15年ぶりに3万人を下回り、平成25年は27,195人(速報値)と減少傾向にあるものの、依然として多くの人が自殺で亡くなっていることに変わりありません。



## うつ病と自殺の関係

警察庁の調べによると、自殺で亡くなった人の約半数は健康問題によるものであり、その中でもうつ病は40%以上を占めていることがわかっています。このことからうつ病は、死にかかわる病気であると言えます。

原因・動機別自殺者数 (警察庁：H 25)



## うつ病の症状について

次の症状のうち少なくとも2つが2週間以上続いている場合は、うつ病が疑われます。

- いつもと違う悲しい気持ちが消えない
- 以前は楽しめていた活動が楽しめず、興味が持てない
- エネルギーの欠如、疲れやすい
- その他、うつ状態にみられる症状
  - 自分に自信が持てない、自分を大切に思えない
  - 現実には失敗していないのに罪悪感がある
  - 死にたいと思う
  - 集中したり、物事を決めるのが困難
  - 動きが緩慢になったり、興奮してじつとしていられないことがあつたりする
  - 眠れない、または眠りすぎる
  - 食事に興味があかない、食習慣の変化によって体重の増減が目立つ

## 家族や仲間の変化に気づく

「眠れない」「食欲がない」「口数が少なくなった」など、身近な人の様子がいつもと違うと感じたことはありませんか。そのような場合は何か悩みを抱えているかもしれません。借金、死別体験、過重労働、配置転換、昇進、引越、出産など生活等の「変化」は悩みの大き



な要因となります。一見、幸せそうに見えることでも本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

## まずは「声かけ」

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみましょう。

- 「眠れてますか？」
- 「なんだか辛そうだけど大丈夫？」
- 「何か悩んでる？よかつたら話して」
- 「元氣なさそうだから心配してたんだ」
- 「何か力になれることはない？」

## <相談機関>

- ころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556
- いのちの電話 (長野) 223-4343
- 長野県精神保健福祉センター 227-1810
- 長野保健福祉事務所 225-9045
- 信濃町役場住民福祉課 255-3112

# 家畜診療所通信

獣医師：清水達夫



牛舎専用白衣と長靴

みなさんこんにちは、まだまだ寒い日が続いていますね。インフルエンザなどにかかっていますか？  
むかし、バカは風邪をひかない！と言った人がいます。何を言ってバカとするかは別として、何があってもへこたれず、うるさくらい元気な人は風邪をあまりひかなかつたからとも言われています。「病は気から」というように、気分が落ち込むと免疫も低下し、病気になるやすいというデーターもあるようです。寒くても、元気でいたいですね！

(感染症) なのです。  
牛にはインフルエンザはありませんが、冬場に流行るウイルス感染症があります。どのような症状かと言いますと、だいたい下痢を主症状としているものが多いです。1頭が下痢をし始めると、次々に牛群に下痢が広まり、約1週間で牛舎にいる牛ほぼすべてが下痢になります。下痢を始めてから約1週間で通常は治ります。この時、牛は食欲がなくなり、牛乳を出す量も減ってしまいます。  
人間はインフルエンザに感染しないように、うがい、手洗い、マスクが基本ですが、牛はマスクをしたり手を(足を?)洗ったりしないので、牛舎にウイルスが入って1頭でも感染してしまつと、感染拡大を防ぐ方法はなかなかありません。ですので、牛舎にバイ菌(ウイルスなど)を入れないことが最も重要です。

つては、牛のうんちやおしっこよりも人間の方が汚いのです。ですので、牛舎にはむやみやたらと入ってはいけません。もちろん獣医師も例外ではなく、入る時は写真のように牛舎専用の長靴に履き替え、牛舎専用の白衣を着ます。これらは、「家畜衛生学」と言っており、獣医師は必ず勉強し、家畜にとつてなくてはならないものなのです。  
【お知らせ】  
家畜伝染病予防法により家畜の所有者は、年1回飼養頭数などを県に報告しなければなりません。報告対象者は次のとおりです。  
① 牛・水牛・馬を2頭以上飼育  
② 鹿・綿羊・山羊・豚・猪を6頭以上飼育  
③ 鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥を100羽以上飼育  
④ だちょうを10羽以上飼育です。  
対象となる方は、役場産業観光課家畜診療所もしくは、長野県畜産保健衛生所までお問い合わせください。

## 広報しなの平成25年12月号が長野県市町村広報コンクールで総合1位を受賞 「広報しなの」が2年連続で総合1位を獲得

長野県と長野県広報協会が主催する、長野県市町村広報コンクールの結果が、2月4日に発表され、「広報しなの」平成25年12月号が、広報紙の部門で長野県の総合1位となりました。昨年の12月号に続き、2年連続の総合1位となります。



同号は、認知症をテーマにした特集記事を始め、信濃小中学校の修学旅行や博物館の記事についても高い評価をいただきました。取材にご協力いただいた町民の皆さまを始め、たくさんの方々のご協力により、今回の受賞できたことを深く感謝いたします。今後も、住民の皆さまに興味を持って、読んでいただける広報を目指していきたく思いますので、よろしくお願いたします。

同号は、役場玄関に配置してお配りしているほか、町ホームページの広報バックナンバーでもご覧いただけます。

図総務課 庶務係 ☎(255)3143 【信濃町ホームページ】 <http://www.town.shinanomachi.nagano.jp/>

# 館報

第467号

信濃町教育委員会

## 信濃町の石造文化財

狛犬

### 狛犬

神社の前の鳥居の周辺に守護と装飾を兼ねて置かれている一対の神獣像である。狛犬は、高麗犬とも書かれる。昔、朝鮮半島の高麗の国から伝えられたものといわれ、悪魔を除く力があると信じられている。向かって右側が口を開いた角なしの「阿像」、左側が口を閉じた角ありの「吽像」で狛犬です。

(信濃町の石造文化財より)



▲ 柏原地区 諏訪神社



▲ 古間地区 針ノ木神社



▲ 柏原地区 諏訪神社



▶ 柏原地区 熊倉神社

### 贈書 子どもたちを抱きしめて

信濃町「癒しの森事業推進委員会」委員長の関塚賢一郎様より「子どもたち抱きしめて」マ先生の歩んできた道」著者、松戸南保育園長・倉田裕子さん、文藝春秋企画出版部を寄贈していただきました。平成19年社会福祉功労者表彰20年厚生労働大臣表彰24年瑞宝単光章を受章されています。倉田さんがこのように活躍されているのは、母方の実家のある信濃町(古間村)へ昭和18年夏疎開し二期から「分校場」と呼ぶ地元元の国民学校(スルスギ分教場)へ通いました。昭和25年中学を卒業すると「集団就職」で名古屋へと。本の中で、もし疎開していなかったら、私は弱虫のまま大人になり、社会に出てからうまく人間関係を結べなかったに違いありませんと書いてあります。蔵書として皆さんに読んでいただきたいと思います。



ご縁があり昨年春からこの『館報』に携わることになりました。それまで広報というものにまったく興味を持たず、読まずに来てしまいました。今では楽しみに隅から隅まで読んでいます。その中の4ページ分、『館報』での知る情報をこれからも楽しんでいただけたらと思います。

十八歳で信濃町を離れ、七年前に夫の転勤を機に実家の隣に家を建て移り住みました。(現在も夫は単身赴任中です)

当時、息子は六歳。入学式の準備でわくわくドキドキしていました。引越して来たばかりで友達を一人も知らない状態で入学式は、不安もとても大きかったと思います。しかし、入学式が始まり来賓の方々の祝辞をいただいている中、最前列で堂々とコクリコクリと居眠りをしていた息子の姿を見て、私たち親は「こりや大丈夫だ」と安心した

事を覚えていきます。小中一貫校になり、この春から八年生になります。いろいろな地区の友達が増え、家にも遊びに来てくれるので嬉しいです。

最近では、薪ストーブの薪割りや薪運びなど男手が必要な事も進んで手伝ってくれるのでとても助かります。

その薪ストーブ…。家を建てるときに夫が唯一希望した物で、我が家一つしかない暖房器具です。JOTUL (Eツール) EOODイツ製でかなり惚れ込んだ薪ストーブです。火がつくと時間が止まったかのように静かな空間になります。ビールやワイン片手にゆらゆら揺れる炎を見つめてその場から離れませんが、炎に癒し効果があるようです。ぽかぽかと暖かくしながら、うつらうつら寝てしまいます。

薪の作業は一年を通して、真夏も真冬もあるのでとても大変です。年を重ねる度、作業をする手も重く感じて来ますが、それ以上に息子が手伝ってくれるようになったので男手は二倍になり、本当におかげです。



## 近ごろ感じること

### 人権の窓

社会教育委員 田辺 洋介

この頃こんな話しを耳にします。自分の子供に「うちには給食費を支払っているから頂きますは言わなくていいから」と話すのだそうです。頂きますという言葉は、食物となる動植物又それらを生産し、また調理してくれた方々に対して感謝の気持ちを現す言葉という事はだれもが知っている事です。一家団らんの際に頂きますは言う必要はないからと言うのと、食べ物などに対して感謝の意味がある言葉を話すのと子供達の教育にはどちらが適切でしょうか。私は後者だと思えます。

この家庭だけが給食費を支払っている訳ではなくほとんどの家庭は支払っている訳ですから、これを権利と言うのはどうでしょうか、これから成長して行く子供達に、のびのびとした心と気持ちを持って生きていくってほしいと思います。

時々報道されるニュースに、いじめのニュースがあります。子供が自殺しその後には自殺をほめかす遺書

が見つかり学内でいじめがあったのではないかと、周りの関係者はそれに気付いていなかったのかとマスコミなどの報道があります。その後には、教育評論の方々のお話し、でもなかなかこれといった解決策が見つからずに、話されるのは、この子の普段からの様子、性格等いつもの答え、なぜもつと早く気がつかなかったのかなど報じられます。思うのですが、報道されるのは、いじめられた本人の事が多く、いじめた側の話はあまり出て来ません。まだいじめと言う言葉が出てくる前は、学校には必ずいじめっ子といわれる子供が居たものです。「中には言葉だけでなくたたかれたりした子供も、けっこう居たものです。」親からうちの子がA君にいじめられたなどと先生方に連絡が入ります。先生はA君になぜこんな事になったのかを聞き、その話をするとA君は頭をベコッと下げて反省をする。中には元気な子

どもたちがいて、いじめられると「A君なんにいじめの謝りなさいよ」とつめ寄る。するとA君は後退りして何も言えなくなり気まずい顔してそれで終る。昔のいじめは今のいじめと異なり一人対一人、一人が複数をもたれた複数対複数というケースでした。今は複数で一人をという場合がほとんどです。しかもいじめられているという事がまわりからはほとんど解らない事が現状です。自分に対するまわりへの人の態度がいつもと違う事でいじめにあっている事がわかり相談する相手も少なく、しいては思い込んで。本当に悲しい事です。なぜわからないのか、評論家の人の話しによるとそこには今では誰もを持っていないケータイが関係している場合が多いのだそうです。メールのやりとりでいじめが広がって行くのでまわりからはほとんどわからないという事です。大変便利な物ですが、ゲームなどで多額の利用料を請求されたとか、変なサイトに入ってしまったニュースが多く報じられています。社会人になつて人又仕事に使う人達とは違い、まだ学校に通う子供達にはあまり必要

のない物の様に思います。それから人は誰でも一つや二つ人に知られたくない事や気にしている事など必ずあるものです。よくある事で「会議があるんだけど車が故障しちゃって会場に行く足がないんだよ、誰か乗っけてつてくれないかなあ」。これは足に障害のある人に対する差別の言葉だそうなんです。なにげなく使う言葉で知らないうちに傷つけている言葉があるのです。そんな事で学校、グループ又会社内で人間関係に微妙な影響が出る事もなきにしもあらずと思います。話しは前に戻りますが「いただきます」は日本の国だけだそうなんです。日本人は礼儀正しく、親切で人を思いやる心を持った人が多い国だそうなんです。権利を守り権利を主張する事はもちろん大切な事ですが、本当の意味と違った権利が増えてくると思いやりのある国から「あの国は何でも有りの国だからしょうがないよ」なんて言われるようになるかもかもしれません。そんな事にならないように、家庭内での教育また社会での教育について皆で考えていこうではありませんか。

## 新着図書

- ☆ミヒヤエル・エンデが教えてくれたこと 時間・お金・ファンタジー 池内 紀ほか
- ☆共震 相場 英雄
- ☆問いのない答え 長嶋 有
- ☆何のために 生まれきたのか? 希望のありか 100年インタビュー やなせたかし
- ☆翔ぶ少女 原田 マハ
- ☆ひまわりのおか ひまわりをうえた 八人のお母さんと 葉方 丹
- ☆穴 小山田浩子
- ☆恋歌 朝井まかて
- ☆炎凍る 樋口一葉の恋 瀬戸内寂聴
- ☆オレの宇宙は まだまだ遠い 益田 ミリ
- ☆幸福な生活 百田 尚樹
- ☆パパの電話を待ちながら ジャンニ・ロダリー 著 内田 洋子 訳
- ☆スーパの国のお姫様 樋口 直哉
- ☆ジョン・マン 波濤編
- ☆ジョン・マン 大洋編
- ☆ジョン・マン 望郷編
- ☆ジョン・マン 青雲編
- 山本 一力



**しめ縄づくり講習会 古間支館**



心を込めて熱心に

平成25年12月14日(土)古間の南仲町公会堂において、小林一行さんご指導のもと『しめ縄づくり講習会』が行われました。今回は参加者19名で神棚用を主につくりました。



完成!!

**第5回ふるさと学級 富士里支館**

平成25年12月11日(水)に第5回ふるさと学級が行われました。午前中は富士里保育園児との交流があり園児からはダンスの発表、ふるさと学級の皆さんからは歌の合唱と素敵なプレゼントがありました。園児の皆さんからは肩たたきをしてもらって気持ち良いふれあいもありました。

午後は信越病院リハビリ科片山さんから「貯筋のすすめ」と題し健康講座がありました。



新聞紙を使つての運動



肩たたき ありがとね

**第6回ふるさと学級 富士里支館**

1月18日(土)に第6回ふるさと学級が行われました。午前中は囲碁ボールを通して心身の活性化と受講生の交流を図り、午後はジョージ北村さんのステージショーによる笑いと歌で楽しみました。「気持ちが明るくなった」「ふるさと学級が楽しかった」との声がありました。

閉講式で、今年は7名の方が皆勤賞の表彰を受けられました。続いて懇親会を行いました。来年度のふるさと学級へも多くの方のご参加をお待ちしています。



股旅姿で親分登場



皆勤賞でニコリ



みんなで歌うと楽しいね♪



リラックスしましょう

**第2回く3ひめ学級 柏原支館**

1月11日(土)に4名の講師の方を迎えて学級を開催しました。静谷教育長の講話、須坂ひとみさんの軽運動、服部県議の講話、須坂昭雄さんのうたごえ喫茶があり有意義な時間を過ごしました。



いい音色です!

**第3回く3ひめ学級 柏原支館**

2月1日(土)に総合会館大ホールにて行われました。

町議会議長の講話、信濃町交番所長の警察出前講座、信濃町分署長の消防出前講座、田部以久子さん指導による軽体操を行いました。最後にトゥモロウの皆さんによるハーモニカ演奏で楽しく終了しました。



詐欺には気を付けて!



ネットが髪に〜



当たれ!!



割れないなあ



アンパン食べたい



よ〜いスタート



こんなにたくさん景品もらったよ!



雪の中で流山市のみなさんと全員集合!

第33回

ウィンタースポーツ大会 支館 柏原

1月26日(日)に柏原保育園の庭において、柏原地区の子供達と流山市の子供達が交流するウィンタースポーツ大会が開催されました。当日はちよつと天候が悪かったけれど、元気がいっぱい260余名の子供達の歓声が響きました。競技終了後のカレーライスがとてもおいしかったです。

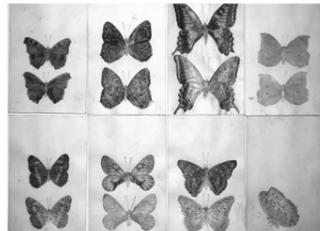


野尻上町にお住まいだった池田寅之助さんは、杉久保遺跡の最初の発見者として、日本の考古学史にも記録が残る方です。上田市在住のご子息・大久保洋さんから、寅之助さん作成のタバコ入れやチョウのはがき、また多くの研究者からの年賀状など、36点を寄贈いただきました。

千葉県市川市の三谷恵美子さんから、長年、野尻湖発掘にいられていた夫・豊さん

**大久保洋様  
三谷恵美子様  
川村喬一様より**

**標本・図書などを  
ご寄贈いただきました。**



池田寅之助作品  
上) タバコ入れなど  
中) チョウのはがき  
下) 年賀状 (大久保洋さん)

地球の鉱物コレクション  
120点セット (川村喬一さん)

三谷豊図書とカニ標本  
(三谷恵美子さん)

の遺品の図書やカニの標本、ゾウの化石など309点、および6箱の図書(未整理)を寄贈くださいました。

町内の川村喬一さんからは、鉱物標本120点と説明本をいただきました。

た。いずれも大変貴重なもので、これからの博物館の研究教育に大いに役立つものです。この場を借りて、厚く御礼申し上げます。

**第20次野尻湖発掘がはじまります  
見学においでください!**

2014年3月21日から30日まで、野尻湖の湖底で第20次野尻湖発掘がおこなわれます。信濃町から参加する小中高生を含め、全国から210名の方がたが発掘に参加し、ナウマンゾウの化石や旧石器時代の石器などをさがします。今回発掘する場所は小松屋ホテルさんの前の湖底です。野尻湖人がゾウ狩りをしていた証拠がたくさん見つかることを期待しています。どうぞお気軽に見学においでください。

**■見学を希望される方へ**

発掘の期間中、毎日、見学できます。受付をしてから見学してください。午前9時30分から11時30分までと、午後1時30分から4時までは、案内係が付いて現場の中に入ることができます。



第20次発掘 見学地図

**■成果報告会(無料)**

発掘の成果を、スライドを使ってわかりやすくご報告します。どなたでもご参加できますので、お気軽におこしください。

日時: 2014年3月30日(日)  
午後6時45分~

会場: 公民館野尻湖支館2階

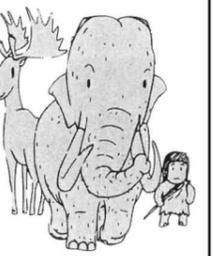
**■懇親会(会費1000円)**

報告会終了後、全国から来られている発掘参加者のみなさんと地元のみなさんの懇親会を予定しています。

日時: 2014年3月30日(日) 午後7時30分~  
会場: 公民館野尻湖支館2階

◎野尻湖発掘に関するお問い合わせは、  
**野尻湖ナウマンゾウ博物館(電話258-2090)**までお願いします。

**博物館  
の  
ページ**



野尻湖  
ナウマンゾウ博物館

**旧野尻湖小学校の校舎の利用開始**

旧野尻湖小学校の校舎を野尻湖ナウマンゾウ博物館が管理することになり、博物館の第2収蔵庫としての利用が始まりました。

これまで博物館では、標本や図書、野尻湖発掘のための資料などが大量にあり、博物館の建物だけでは入りきらない状態でした。そのため、柏原小学校、野尻湖支館、古間支館などの空き教室を借りて、仮収納していました。野尻湖の校舎があいたため、5月からそれらの標本や資料の引っ越しをはじめ、これまでに移動できるものの大半を運び込むことができました。



全国の報告書が並べられた図書室



町内各地の遺跡出土の遺物が整理された4年生教室 報告書に載せられた石器・土器が箱ごとに入っています。貸出が多い重要石器は、博物館の方にあります。

主な収蔵場所は、2階図書室に遺跡の報告書や野尻湖発掘に関する書籍、保存文書類、パソコン室が印刷された図書置場、3年生教室が博物館の資料や植物の材化石、4年生教室が遺跡から出土した石器・土器、1階の1年生教室が水草調査関係の資料、2年生教室が野尻湖発掘資料、保健室に石材標本、廊下に野尻湖の地層標本などが入っています。

第2収蔵庫の性格上、一般公開にはなりません。博物館にお問い合わせいただき、関係資料が必要な時にはご案内するという利用形態になると思います。

**信州大学附属特別支援学校  
あんぎん編みがうまくなりました!**

附属特別支援学校高等部では、あんぎん編みを夏から秋の授業に取り入れ、大変教育効果が大きかったとのこと。7月29日に先生方がやり方を教わりに来られ、編み器も貸し出しました。立派に展示もできたそうです。

(生徒の感想)

縄文編布編みのコースターに取り組みました。染色した麻紐と綿紐を使い、結びめにはビーズを通して、カラフルでかわいいコースターが出来ました。一本一本編みめが揃うように編み進めました。



高等部での実習の様子



きれいにできあがった縄文あんぎんのコースター

**第20次野尻湖発掘実行委員会が  
開催されました**

2月1日(土)、野尻湖支館で第20次野尻湖発掘の実行委員会が開催されました。野尻湖発掘は、地元の野尻区と信濃町そして野尻湖発掘調査団が実行委員会をつくり、この実行委員会で発掘がすすめられています。第20次発掘の実行委員会は、早川野尻区長が実行委員長に選出され、副実行委員長に、赤羽調査団団長と静谷教育長が選ばれました。

実行委員会では、発掘場所や今回の発掘の目標などが報告された後、発掘に必要な資料の確認や発掘期間中に発行される野尻湖新聞の配布方法などを議論しました。今回も前回同様、野尻湖新聞は各地域の総代さんにお願いして、野尻地区の各戸に配布していただくことにしました。

今回の発掘場所はこれまでで行ってきたところより、やや北側で、ナウマンゾウの骨が密集して産出した近くを掘ることになります。野尻湖がナウマンゾウの狩り場ではないかと考えられている場所であり、大きな成果があがることが期待されます。

前回の第19次発掘で産出した化石や遺物は研究が終了したので、野尻湖発掘調査団から信濃町に管理が移管されました。移管された化石・遺物は野尻湖ナウマンゾウ博物館で収蔵され、展示や研究に活用されることになります。



赤羽調査団団長(右)から松木信濃町町長に第19次発掘の出土品の管理移管証がわたされました。

**発掘現場でガイドをしませんか!?**

ただいま発掘ガイドのボランティアさんを募集中です。ガイドの皆さんは発掘現場に自由に入る特権があり、専門のことがわからなくても、少しも困りません。自分のことばで、見学に来るお客さんをグリッドに案内していただくのが仕事内容です。

発掘の時にだす手刷りの「野尻湖新聞」(主に学生や子供さんたちが2日に1回つくる)を読んだり、毎日の仕事はじめのミーティングでは、成果が出ている場所をご案内しますので、そのことを話していただければつとまりません。直前には、短時間のガイド説明会を行います。ぜひ、お願いします。

- 日程 3月21日(金)~30日(日) AM
- 時間 9:00~11:30、13:00~16:00
- 分担 希望の日程を選んでください。都合がつく方は、できるだけ多くの日数をやってください。
- 申込 **3月14日(金)まで**  
**野尻湖ナウマンゾウ博物館 電話 258-2090**  
**第19次野尻湖発掘実行委員会**

3月資源物収集

5日 容器包装プラスチック
19日 容器包装プラスチック

※枳形不燃物最終処分場への搬入は11月末で終了しています。

☎ 住民福祉課環境係 ☎(255)5924

**1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター**  
3月27日 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)  
4か月児 / 対象:平成25年10月生  
7か月児 / 対象:平成25年8月生  
10か月児 / 対象:平成25年5月生

**2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター**  
3月7日 受付:12:30~12:45  
1歳半児 / 対象:平成24年8月生  
3歳児 / 対象:平成23年2月生

**3 予防接種外来(予約制) 信越病院**  
毎週 受付:14:00~15:00  
※希望日の4日前までに予約してください  
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

**4 よろず相談 保健センター**  
3月26日 受付:10:00~11:30  
※子育て相談は10:30~ / 健康や子育ての相談

**5 マタニティセミナー 保健センター**  
3月1日 13:30~15:30 / 対象:平成26年5~8月出産予定の方  
安心して赤ちゃんをむかえられるように、2回コースで勉強します

**6 精神保健相談 長野保健福祉事務所**  
3月14日 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

**7 母乳相談 子育て支援ルームなかよし**  
3月3日 10:00 / 10日 18:00 / 24日 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

**8 あそびの会 子育て支援ルームなかよし**  
3月13日 10:30~11:30 / 内容:おたのしみ

▶ 問い合わせ先

- 1~2・4~5 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 6 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 7・8 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

北信越地域の列車の旅を楽しもう!

北信越スタンプラリー2014

長野県から新潟県の、北信越地域の列車の旅を楽しめるスタンプラリー。区間内の主要駅にあるスタンプを集めると抽選で素敵な賞品が当たります。

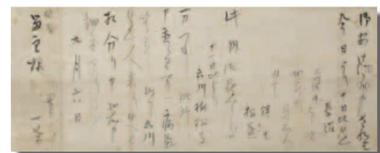
【日時】4月1日 9:00~9月28日 18:00

【実施区間】信越本線 長野駅~黒姫駅~直江津駅~柿崎駅~柏崎駅~長島駅 / ほか北陸本線・大糸線・ほくほく線・佐渡航路(番外編)

【応募方法】実施区間内の22駅や沿線の協力施設等に設置してあるスタンプを3つ応募はがきに押しつけて応募してください。詳しくは主要駅にあるガイドブックをご覧ください。



☎ 北信越マイレール事業実行委員会 ☎025(526)9326



一茶の時代を讀んでみよう!  
一茶と学ぶ古文書教室

一茶記念館には一茶の時代を含む江戸時代の古文書が多数保管されています。これらの資料を活用して、古文書を解読する初心者向けの学習会を行います。中村家文書や古間区有文書、また一茶の作品を使って、ふるさとの歴史を学びましょう。(全3回)

- 日程 3月22日 9:00 / 29日 10:00 / 4月5日 10:00 の計3回
- 時間 13時30分~15時30分
- 会場 一茶記念館2階 研修室
- 資料代 300円
- ★ 前日までに一茶記念館へ電話などでお申し込みください。

☎ 一茶記念館 ☎(255)3741

ひとときの会からのお知らせ スノーシューでお散歩第2弾!!



スノーシュー(西洋かんじき)をはいて、落葉した明るい森をどこまでも歩きましょう。野尻湖の展望が広がることも未来の森から象の小径を気の向くままお散歩をして冬のピクニックに出掛けましょう。(初心者歓迎) ※悪天候の場合は中止します

- 日時 3月22日 午前9時30分~お昼頃
- 集合 中央大学野尻湖セミナーハウス駐車場
- 費用 300円(保険料ほか)
- 持物 スキーに準じた防寒(手袋・帽子) / 温かい飲み物 / 休憩用敷物 / スノーシュー(レンタル有500円) / アルペンストック(無料レンタル有)



お申し込みは3月20日までに 産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925へ

JICAボランティア募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国で活躍する青年海外協力隊や、シニア海外ボランティアなどを募集しています。

【長野市で説明会を開催】

- 日程 3月29日 10:30~12:30
  - 時間 ①シニア海外ボランティア 10:30~12:30 / ②青年海外協力隊 14:00~17:00
  - 場所 長野市TOiGO(生涯学習センター)第一・第二会議室
  - 内容 JICAボランティア概要説明・体験談・個別相談会
  - ※ 申込不要、入場無料、途中入退場可
- ☎ JICA駒ヶ根 募集担当 ☎0265(82)6151

長野県の最低賃金は713円

平成25年10月19日より、長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも雇用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、「713円」に改定されています。この機会に賃金をご確認ください。なお、特定の産業で働く労働者には、それぞれの特定(産業別)最低賃金が適用されます。

☎ 長野労働局 労働基準部賃金室 ☎(223)0555

国税専門官採用試験

- 平成27年4月採用の国税専門官を募集します。
- 受験資格
- ◎ 昭和59年4月2日~平成5年4月1日 生まれ
- ◎ 平成5年4月2日以降生まれで、大

学を卒業または平成27年3月までに卒業見込み、またはそれと同等の資格があると人事院が認めるもの

- 試験の程度 大学卒業程度
- 申込方法 原則インターネット申込 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> にアクセスし入力(※ネット申し込みができない場合、郵送・持参可)
- 受付期間 4月1日 9:00~4月14日 18:00
- 試験の日程と場所
- ◎ 第1次:6月8日 10:00 / さいたま市・松本市・新潟市・高崎市ほか
- ◎ 第2次:7月15日 10:00~23日 18:00 間の指定日 / さいたま市ほか
- 合格発表 1次7月1日 10:00 / 最終8月20日 18:00

☎ 人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311  
☎ 関東信越国税局 人事第二課試験係 ☎048(600)3111

自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1ヶ月前から受験できますので、なるべく2月中旬に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

☎ 北陸信越運輸局 長野運輸支局 ☎050(5540)2042 【登録】 ☎(243)5525 【検査】

信濃町消防団 団員募集

信濃町消防団では、一緒に地域を守る消防団員を募集しています。

- 資格 町内在住及び町内に勤務する満18歳以上で、消防団員として活動できる方

4月より時間外窓口を再開します



平成25年8月17日 国から、役場庁舎耐震補強及び改修工事に伴い、来庁者の危険防止のため、土曜窓口を休止させていたのですが、4月より時間外窓口に変更して再開いたします。詳細については、7ページをご覧ください。

住民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をいただきますようお願い致します。

オフ・トーク! しのの自主番組

月	24日	詩吟の時間
火	31日	一茶ふるさと俳句(余寒)
水	25日	税務署だより
木	毎週	保健だより
土	13日	消防だより
	20日	交番だより
	8、22日	ふるさとの民話



## 理想とする信濃小中学校へ

私には、理想とする信濃小中学校の姿があります。その理想とは、学校中が笑顔と挨拶であふれ、1～9年生の壁がなく、全校が楽しく毎日学校に通いたいと思える学校です。

私が児童生徒会長になろうと思ったのは、私なら、その理想の信濃小中学校を創り上げる事ができる、創り上げたい、という強い気持ちがあったからです。ですがその理想を実現するにはどうしたらいいか……。それは、まず最初に学校を動かす中心となる児童生徒会役員が心を一つにしていかなければいけないと思います。学校をより良いものにしようとしても、学校を支える軸がしっかりしていなければ理想を実現することは不可能です。

さらに、児童生徒会役員だけではなく、児童生徒会全体が協力して、一歩でも理想に近づける努力をしないといけないと思います。そうすることで、その努力に全校のみなさんが応えてくれると思います。こうして、理想の信濃小中学校が現実になると思います。

私は児童生徒会そして、全校と心を一つにして、最高の信濃小中学校を創り上げて行きます。

人口9,230人 男4,517人 女4,713人 世帯数3,425世帯 (2月1日現在)

信濃小中学校 8年1組

こいで  
ふみや  
小出  
郁弥

### 編集後記

「今年は雪が少なくいいね」という声をよく耳にしていたところに、2月中旬、ドカッと大雪が日本列島を襲いました。上雪だったようで関東甲信地域に交通麻痺が起これ、この信濃町のスーパーやコンビニにも食品などが入ってこない状態となりました。その深刻さを感じると同時に交通網のもろさも感じました。信濃町も山梨県富士吉田市へ除雪援助のために人員と機材を派遣しました。困ったときは、お互い様です。少しでも、現地の力になればと願っています。◆今回、子育てママの特集をしました。子育てに奮闘しているお母さん達の声を聞いてみようというのが趣旨です。身近なことです、改めて聞く機会は少ないのかなと思います。まずは聞くことが大切ではないでしょうか。多くの人がその声に耳を傾けていただければいいなと思います。(水)

### 町の将来像

美しい  
おいしい  
安心豊か  
楽しむ町  
自然の恵みを

「信濃町出身です」と誇れるふるさと