



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2017
No.380

7

まちの話題

町からのお知らせ

国民健康保険税の納入通知書を発送します／後期高齢者歯科健診を受けましょう

国民年金保険料の免除申請を受付けています／緊急放送時の音量について

健康の達人／はじめての一茶さん

そよげわか竹

Photo News

博物館のページ

公民館報



企業版ふるさと納税と地域活動支援交付金

まちづくりは、身近な取り組みから始まっています

企業版ふるさと納税を活用した取り組み

企業版ふるさと納税とは、町外の企業が、国から認定を受けた、信濃町の地方創生の取り組みに対し 10 万円以上の寄附をした場合に、国税や地方税の控除が受けられる仕組みです。

以前は寄附額の 3 割に対して減税効果がありましたが、これに加え、寄附額の 3 割に対して税額控除もされることになりました。減税効果の 3 割と税額控除の 3 割を合わせると、税負担の軽減効果が今までの 2 倍の 6 割になります。

信濃町では、国で認定された地方創生の事業のうち、「癒しの森環境整備事業」を寄附対象として企業からの寄附を募り、癒しの森「象の小径コース」の環境整備を行いました。

事業名	平成 28 年度事業費	平成 28 年度寄附額	寄附企業名
信濃町森と人との共生による暮らし育みプロジェクト	600,000 円	300,000 円	TDKラムダ株式会社

(寄附の条件など)

- ・寄附額の下限額は 10 万円（上限額なし）
- ・本社（税法上の主たる事業所または事務所）が信濃町に無い法人が対象
- ・寄附の代償として、企業へ経済的な利益を供与することは禁止

企業版ふるさと納税に関する詳しい内容は信濃町ホームページをご覧ください。



地域活動支援交付金の対象事業が決定！

この交付金は、地域の課題解決やより豊かな地域社会の実現のために、町民の皆さんが自主的・主体的に取り組む活動を資金面で応援するものです。

平成 29 年度の交付対象事業が決まりましたのでお知らせします。

申請団体名	事業名	事業内容	事業費	交付内示額
南町	秋祭り子どもみこし 法被購入事業	子ども用法被を購入し子ども達が地域の秋祭りで活用することで、地域住民間の交流につなげるとともに、次世代への伝統文化の継承を図る。	51,400 円	51,000 円
諏訪の原組	諏訪の原組・お祭り継承事業	伝統行事の存続に必要な備品を購入することで、芸能継承者の維持を図る。	42,000 円	42,000 円
富が原美化委員会	富が原遊歩道 整備事業	地域住民により整備された遊歩道へ新たにウッドチップを購入し自らで敷設することで、近隣の良い環境の維持を図る。	106,000 円	100,000 円
フェス実行委員会	夏フェス（交流事業）	地域の盆踊りに併せて子ども達が楽しめるイベントを行うことで、伝統行事への理解を深めるとともに地域の活性化を図る。	120,000 円	100,000 円
坂上神社芸能保存会	伝統文化の継承・ 保存に関する事業	法被を購入し地域の伝統行事や文化活動で活用することで、会員間の団結を図るとともに、地域の活性化を図る。	179,000 円	100,000 円
中島組	伝統文化の継承・ 保存に関する事業	伝統行事で使用する「のぼり旗」を支える基礎部分の整備に伴い、施設を含めた一帯の環境整備を行う。	100,230 円	100,000 円

信濃町消防団ポンプ操法大会開催

受け継がれてきた操法技術を披露

信濃町消防団ポンプ操法大会が6月18日に開催されました。ポンプ車操法の部5チーム、小型ポンプ操法の部4チームが、訓練の成果を競いました。優勝は、ポンプ車操法の部が第四分団、小型ポンプ操法の部が第三分団。優勝した2チームは、7月9日開催の長野協会大会に出場します。



■ポンプ車の部

順位	チーム名
優勝	第四分団
準優勝	第二分団柏原班
3位	第三分団
4位	第二分団仁之倉班
5位	第一分団

■小型ポンプの部

順位	チーム名
優勝	第三分団
準優勝	第四分団
3位	第一分団
4位	第二分団



ポンプ車の部優勝・第四分団



小型ポンプの部優勝・第三分団



ご協力をお願いします

ヘリコプターによる地質調査について

国による全国的な地熱調査のため、ヘリコプターを使った調査が行われます。調査期間中、約上空150mの位置をヘリコプターが飛行しますが、安全に十分注意して作業を行いますので、ご理解の程よろしくお願いします。

■飛行期間

平成29年7月から11月の間の数日程度（好天時のみ）

■時間帯

午前6時30分～午後6時30分まで（夜間の飛行はありません）

■お問い合わせ

（株）フグロジャパニー・中日本航空（株）

☎ 080-8805-2900

■発注者

（独）石油天然ガス・金属鉱物資源機構（経済産業省所管）

☎ 03-6758-8001 F A X 03-6758-8087

問総務課 庶務係 ☎（255）3143





国保

ご確認をお願いします

国民健康保険税の納入通知書を発送します

国民健康保険税の年税額が確定しました。納税通知書を7月中旬にお届けしますので、内容をご確認ください。

本年度の保険税率は据え置きですが、税制改正に伴い所得が一定以下の世帯に対する保険税の軽減が拡充されました。保険税は所得の申告（確定申告等）に基づいて算出していますので、未申告の方がいると軽減を受けられない場合があります。必ず税務会計課税務係へご相談ください。

国民健康保険は加入者全員の相互扶助で成り立っています。健全な運営のため、保険税の期限内納税にご協力をお願いします。

国民健康保険税の軽減判定所得の改正

◎ 7割軽減：基礎控除額（33万円）以下（据え置き）

◎ 5割軽減：基礎控除額（33万円）+ 27万円 × 被保険者数以下（0.5万円増）

◎ 2割軽減：基礎控除額（33万円）+ 49万円 × 被保険者数以下（1万円増）

※ 詳細はお問い合わせください

国民健康保険

高齢受給者証の更新のお知らせ

国保加入の70歳から74歳の方に交付している「国民健康保険高齢受給者証」は毎年更新しています。

現在交付されている「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は平成29年7月31日です。新しい受給者証を7月末までに郵送しますので、8月1日以降に医療機関を受診する方は、新しい受給者証を必ず提示してください。

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

後期

費用は無料です

後期高齢者歯科健診を受けましょう

お口の健康は笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないがお口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者

昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの被保険者
対象の方には、6月下旬に案内通知と受診券を送付しています。

■健診期間

平成29年7月1日（土）～平成29年12月30日（土）

■健診費用

無料（治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります）

■受診方法

対象医療機関へ直接ご予約ください。

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ (229) 5320

年金

7月1日から開始です

国民年金保険料の免除申請を受付けています

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料が免除される制度があります。

■免除を受けるための条件

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

■申請できる期間

過去2年（申請月の2年1か月前）までさかのぼって申請することができます。

例）平成29年7月に申請する場合、平成27年6月までさかのぼって申請できます。

■免除額と保険料

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,490円	12,370円	8,240円	4,120円
保険料	0円	4,120円	8,250円	12,370円

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

福祉

戦没者等のご遺族の皆様へ

第10回特別弔慰金の請求期限について

第10回特別弔慰金の請求期限は平成30年4月2日までです。

請求期限を過ぎてしまうと、弔慰金を受ける権利がなくなってしまうので、お早めにご請求をお願いします。

詳しくは、住民福祉課福祉係窓口までお問合せください。

問 住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

防災

防災行政無線「防災しなの」

緊急放送時の音量について

火災などの緊急放送は、放送の時間に関係なく、屋外放送及び各ご家庭の戸別受信機ともに、最大の音量でサイレンと災害に関する情報をお知らせしています。

普段、各ご家庭の戸別受信機の音量つまみをお好みの音量に調節してありましても、緊急放送時には自動で最大の音量が出ますので、あらかじめご承知ください。



問 総務課 庶務係 ☎(255)3143

貧血について知ろう



貧血ってどんな病気?

私たちの血液の中には、全身に酸素を運ぶ赤血球があります。「貧血」はその赤血球内のヘモグロビンが減少した状態のことをいいます。ヘモグロビンが減ると、身体のあらゆる部分に酸素不足が起こり、様々な症状が現れます。貧血の割合は男性が約11%、女性が約22%といわれており、女性の方が頻度が高く、特に30歳代から40歳の女性の4人に1人は貧血であるといわれています。

貧血の種類

「貧血」は、症状や原因によっていくつかの種類に分けられます。

■鉄欠乏性貧血

ヘモグロビンの主な材料である鉄が不足し、ヘモグロビンが作られなくなるために起きる貧血です。貧血の約70%を占めます。

■再生不良性貧血

血液をつくる骨髓の働きが低下するために起こる貧血。赤血球を含むすべての血球が作られなくなる病気です。

■悪性貧血

赤血球がつくられるときに必要なビタミンB12、葉酸が不足して赤血球が減少するために起きる貧血です。

■溶血性貧血

赤血球の寿命は約120日ですが、赤血球の膜がそれよりもはやく壊れてヘモグロビンが流出してしまふことで起こります。皮膚や目が黄色くなるのが特徴です。

何が原因で貧血の症状が起きているかは医師でないと判断できません。貧血の症状がある場合は必ず、かかりつけ医に相談しましょう。

【貧血の主な症状】

●脳の症状

・頭痛 ・めまい ・失神発作 ・耳鳴り

●全身の症状

・疲れやすい ・脱力感 ・ふらつき ・微熱 ・すぐに寒がる

●皮膚の症状

・顔色が悪い ・目の下や唇が蒼白 ・口角炎や舌が荒れやすい

●呼吸の状態

・息切れ

貧血を予防する食事のポイント

貧血は、鉄分やビタミン類が不足することで起こるケースがほとんどです。貧血の原因で最も多い「鉄欠乏性貧血」を予防する食事のポイントを紹介します。

■食事は1日3食規則正しく食べる

(インスタント食品の多食には注意しましょう)

■良質なたんぱく質を含む食品を選ぶ

(毎食主菜に取り入れるのがポイント!)

■鉄分を十分にとる

(たんぱく質やビタミンCと一緒に食べると吸収率アップ!)

■ビタミン類を十分にとる

(鉄分が身体で利用されるために必要不可欠)

貧血予防の食品は

これ!!



●良質なたんぱく質を多く含む食品

・魚介類 ・肉類 ・卵 ・大豆製品
・乳製品

●鉄分の多い食品

・レバー(豚・鶏) ・もも肉(豚・牛)
・かつお ・まぐろ ・あさり

●ビタミンB12を多く含む食品

・レバー(牛・豚) ・魚介類
・貝類 ・卵黄、チーズ

●葉酸を多く含む食品

・レバー(牛・豚) ・卵黄 ・大豆
・納豆 ・ほうれん草 ・ブロッコリー

ビタミンB12と葉酸は正常な赤血球をつくるために必要な栄養素です。

はじめての一茶さん

第14回 「一茶さんと葛飾派」

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

若き日の一茶さんは、溝口素丸をリーダーとする葛飾派で学びました。

葛飾派は山口素堂（1642～1716）（※）を祖とし、二代目の長谷川馬光（1685～1751）、に続き、馬光の門人で三代目の素丸が本格的に流派の勢力を広げました。流派の名前は、素堂が住んだ江戸深川を含む、葛飾地方（東京都の隅田川より東側、埼玉県、千葉県、茨城県にまたがる地域）に由来し、素丸の頃に常総方面へと広まりました。

その立役者の一人と考えられるのが、一茶さん2人目の師匠、森田元夢（1727～1800）です。利根川沿いの、布佐（千葉県我孫子市）または、対岸の布川（茨城県利根町）の出身で、俳諧を馬光、素丸に学びました。

一茶さんは、天明五年（1785）、23歳の頃には元夢の指導を受けていたのではないかと考えられています。元夢はこの年59歳。翌年、還暦を期に頭を丸めました。天明八年（1788）に元夢が編さんした「俳諧五十三駅」（※）には、一茶さんの別の俳号「菊明」で、左の句を含め12句も入集しています。

掛川 出代りや蛙も雁も啼別れ 菊明

元夢の門人は、前々回に触れた大川立砂のいた馬橋（千葉県松戸市）のほかに、小金（千葉県松戸市）、田川（茨城県川内町）、元夢の出身地布川



P.N. めぐるママ

などにみられ、後の一茶さんの俳諧指導の巡回コースと重なります。おそらく、若いころから一茶さんは、元夢につき従ってこれらの地方を巡り歩き、人脈を作っていたことでしょう。

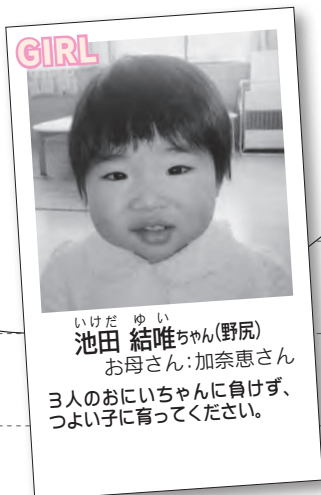
※1 目には青葉山ほととぎす初鰹の発句が有名
※2 「俳諧五十三駅」…今日庵安袋（元夢の別号）編、東海道五十三次の宿駅ごとに、その地の名物を詠み込んだ句を集めている。
本文中の句は、出替わり年季奉公の交代日である3月5日、同じ店で苦菜を共にした奉公人たちが、別れを惜しんで涙する情景、蛙（かえる）と雁（かり）を「帰る」にかけている。奉公時代の「一茶さん」にもこのような別れがあったのであろうか。一茶記念館で展示中。

お母さんの
メッセージ
付き！

ばんきっこ

Genkikko 7月

1歳半児健診に来てくれたおともだち



広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

DASH!

『～元気出して、声出して、それぞれそれぞれ～』

1 学年

1年生にとっては最初の運動会。学年種目の玉入れでは、自分のチームの勝利のために、子どもたちが自分なりに役割を見つけ、協力していく姿を見ることができました。思いっきりボールを投げ込んだり、落ちていたボールを集めていったり、ボールを内側に向かって投げ込み友だちが投げやすくしようしたり。ひとりひとりが、自分なりの頑張りをを見せてくれました。玉入れの合間に挟んだ「チェッチェッコリ」、休み時間や放課後、色々な場



「みんなでげんきにポンポンポン（玉入れ）」

所で子どもたちが口ずさみ、踊っていた曲です。1年生らしく全身で表現できていました。

児童生徒会

1～9年生をつなぐ種目として、児童生徒会が中心となって新たに企画・運営しました。縦割り班で競い合う種目のた



児童生徒会企画「異学年で協力して心玉SHをつなぎまSH!」

め、8年生班長がリーダーとなって各班を立派にまとめていました。種目内容は、異学年でチームを組み、協力しながら1個のボールをゴールまで送るものでした。上級生が下級生を気遣ったり、優しく教えたりする姿がたくさん生まれました。この種目の結果が、秋桜祭の企画に反映されます。この種目によって運動会～秋桜祭というつながりができました。

2 学年

2年生の表現「タイムアドベンチャー」は、図工で描いた「ふしぎなたまご」の絵から始まりました。「たまごから恐竜が生まれたらどんな感じだろう?」と想像を膨らませ、どんどん時を遡っていきました。時は地球誕生まで遡り、散り散りになっていた二年生たちが気持ちを一つにして地球を表現しました。さらに海に生物が出現。波を表現するのに声を揃えたり、海の生き物を想像しながらグラウンドを動き回ったりしました。そして、恐竜のたまご・・・生まれそうになるとびくびく動いたりぐらぐらしたりしながら表現し、恐竜は大きいことを表現しようと、大きくゆったり動きました。そして、信濃町と言えばナウマン象!長い鼻を振りながら、のっしのっしと地響きの音が聞こえそうな歩き方で動いていました。最後は、野尻湖人がいたらどんな感じかと思いを馳せながらダンスを踊りました。元気に楽しく踊って、見ている人たちにも楽しいタイムアドベンチャーをして欲しいと頑張りました。



「タイムアドベンチャー」

4学年

4年生は、豊作を祈って、「エイサー～信濃小中の宝」をみんなで踊りました。「大きくかっこよく見えるよう手足をしっかりと伸ばそう」「イーヤーサッサのかけ声を思いきり出そう」というめあてに向って頑張りました。みんなの気持ちが一つになり気持ちよく踊れました。お家の方にも褒めていただきました。田んぼまで願いが届いたかな？パーランクルー（太鼓）は手作りでした！



「エイサー～信濃小中の宝～」

3学年

「人間風車」では、一本の竹をチームで協力して運び、自分の位置の役割を果たし、うまくコーンを回ることができました。赤も白も歯を食いしばって真剣そのもの！手に汗握るレースを見せてくれました。カーブかけっこでは初めてのカーブもなんのその。コースをしっかりと守って全力疾走！成長した走りに自信とたくましさを感じました。



「人間風車」

7学年

7学年「ザ・綱引き」では、紅組仲田知弘さん、白組小林愛莉さんをリーダーに円陣を組み、心を1つにして、自分たちが今できることに精一杯取り組むことができました。今年は、競技以外にも、一生懸命に声を出して応援したり、縦割り交流の種目で小学生を支えたりと裏方としても輝ける場面がたくさんありました。来年度は、リーダーとして、この運動会を引っ張っていく立場として活躍してくれることを期待しています。



「ザ・綱引き」

5・6学年

私たち5・6年生は今年から騎馬戦に挑戦しました。最初は「騎馬戦って何？」「騎馬ってどうやって組むの？」という状況でした。初めて



「とってとられてとりかえせ」

騎馬を組んだ日。「痛い！〇〇さん、そこ乗らないで！」「先生！△△さん、落ちてくるんだけど！」という悲鳴や苦情が相次ぎました。でも、練習を重ねるうちにみんなの心がひとつになっていき、そして本番。競技名「取って取られて取り返せ」の言葉通り熱い戦いを繰り広げることができました。

9学年



「魂～新たな闘いを今～」

練習ではルールを把握し、作戦を立て、どのようにしたらたくさん玉が入るのか、コツをつかむまで時間がかかり、動きが遅い場面も見られました。しかし、本番ではキビキビした動きや真剣に競技に取り組む姿があり、また片付けまで素早く行う最上級生らしい姿に感動しました。

9年生は「魂～新たな闘いを今～」と題し、今までとは違う種目をしたいという生徒たちの願いから、ひと味違った玉入れをしました。

8学年

8年生は「誰が走るの？『8年でしょ!?!』」と題して4種目のリレーを行いました。ABCDの4チームに分かれてハードル、手押し車、サッカーのドリブル、二人三脚を行うこと、それぞれの種目の距離については学年の正副ルーム長が話し合って決めました。作戦会議で分担を決めた次の日の練習から運動会本番まで、すべてスムーズに流れました。ペアの友だちと肩寄せ合って二人三脚をしたり、どちらが足を持つのか考えて手押し車をしたりすることで、クラスを越えた学年の仲間との絆が深まりました。



「誰が走るの？『8年でしょ!?!』」

ご多用の中、多くの方々にご来校いただき、児童・生徒の活躍をご覧いただきました。有難うございました。



爽やかに駆け抜ける



第26回障害者スポーツ大会が5月27日、長野運動公園で開催されました。

この大会は障がい者の方が、スポーツを通じて体力の維持増強と社会活動への参加を推進するとともに、県民の障がい者に対する理解と認識を深めることを目的に開催されています。参加者の方々は楽しみながら競技に参加していました。

ストライダー教室が開催されました



今、ブームとなっているストライダー。ストライダーとはペダルのない2輪車のことで、足を使って、進んだり、ブレーキをかけたりします。

6月12日、13日の2日間、信濃町の各保育園でストライダー教室が行われました。プロの講師の方が、安全に楽しく乗れるように指導を行いました。

ストライダーの乗り方を学んだ園児たちは、楽しく笑顔でストライダーを楽しみました。

手話で日常会話



飯綱町と信濃町共同で手話奉仕員養成講座が開催されています。この講座は、平成28年度に参加者を募り、平成29年から講義がスタートしました。

聴覚障がい者の生活や関連のある福祉制度などについて理解と認識を深めながら、日常会話に必要な手話表現技術等の取得を目標としています。受講を希望された23名の皆さんは、平成29年・30年の2年間、80時間の実技・講義を受けて手話表現の技術を取得していきます。

またおいで 一農山村生活体験一



信濃町農山村生活体験受入の会は5月から10月まで農山村の生活体験をする子どもたちの受け入れを行っています。

6月8日、大阪府松原中学校の生徒198人が信濃町を訪れ、町内50軒の家庭で農村生活の体験を行いました。

総合体育館で、受け入れ家庭の方と中学生が対面し、各家庭3～5人に分かれ一泊。自然とのふれあいや農作業など、信濃町のありのままの生活体験をしました。この体験がきっかけとなり、また信濃町で会えることを楽しみにしています。

今年も始まりました!ドッグラン



皆さん、ドッグランをご存じですか?愛犬を自由に運動させられる専用の広場のことをいいます。

昨年9月にオープンした「黒姫高原ドッグラン」は黒姫高原ブランド倶楽部が手がけている施設で、利用無料です。黒姫高原スキー場の下に開設されているので、見晴らしが良く、広大ですので、愛犬の健康づくりに利用してみたいいかがですか?

開設期間:11月30日まで

開設時間:午前8時～午後5時(全日)

詳しくは黒姫高原ブランド倶楽部事務局 ☎ 255-3114 まで
(商工観光・癒しの森係内)

第32回特別展開催のお知らせ

運ばれてきた黒曜石 —野尻湖遺跡群から出土した黒曜石製の石器展—

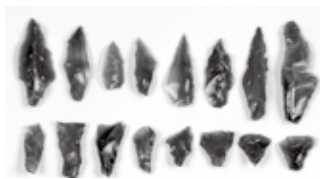
こくようせき
黒曜石。黒くてガラスのような天然の石。この石は野尻湖周辺では手に入らない石ですが、石器時代の遺跡からはこの石を素材とした石器がたくさん見つかります。この石の産地は諏訪湖の北東側の一帯で、野尻湖からは直線距離で80kmも離れています。つまり、野尻湖周辺の遺跡で見つかる石器は石器時代に運ばれてきたもので、こうした石器の動きから人々の移動などを推定することができるのです。

黒曜石の原石に触れることができるコーナーも用意します。原産地の黒曜石と、数万年前に運ばれてきた石器を見ながら、遠いむかしの人々の暮らしを考えてみてください。

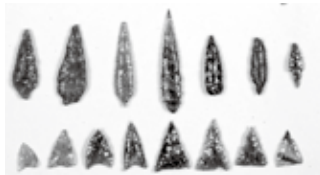
期 間 平成29年7月15日(土)～9月3日(日)

会 場 博物館3階特別展示室

展示品 黒曜石の原石、野尻湖遺跡群(仲町遺跡、照月台遺跡、上ノ原遺跡、東裏遺跡など)から出土した石器



照月台遺跡の石器(旧石器時代)



仲町遺跡の石器(縄文時代)

博物館
の
ページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

学習会の報告
遺跡めぐり
—小菅神社(飯山市)と
根塚遺跡(木島平村)—

信濃町をとびだし、近

高山が良く見えました。小菅神社里社、講堂、文化財収蔵庫、観音堂、護摩堂などをめぐり、地域のみなさんが守り伝えてきた文化を感じ取ることができました。

しました。最後に飯山市のふるさと館でサメの線刻のある縄文土器などを見学し帰途につきました。

■参加者の感想■

○信濃町からすぐ近くの飯山市に戸隠の様な修験所(小菅神社)があったとは知らず、見学でき有意義でした。機会がありましたら奥の院まで行ってみたいと思います。木島平村の根塚遺跡も、文化の伝来は西の方からとばかり思っていました。木島平にしかない鉄剣にもびっくりしました。遺跡も時代と共に新し

い発見があり、夢を感じる楽しさがあるように思えてきました。○遺跡や史跡等は普段なかなか敷居が高く訪ねにくいのですが、今回、学芸員の方に説明いただいたて、大変理解しやすく、勉強になりました。○とても良かったです。こんどは個人で来て、奥の院まで登りたいと思っています。

○遠く異国にオーダーメイドした宝剣にはびっくりしました。当時の力関係についてはドラマチックなものがあつたのでしょうか。



講堂の前で記念撮影

最初に飯山市の小菅の里に行き、地元の望月武さんの案内で、半日、集落内を見学しました。中世に修験所として栄え、かつて37の僧坊、10の末院がありましたが、戦国時代に消失し、江戸時代に再興された後は、庶民の霊場として信仰を集めました。当日は好天に恵まれ、集落の中央を通る参道の延長上に見える妙



根塚遺跡で説明を聞く

午後は根塚遺跡に行き、木島平村教育委員会の室正一さんの案内で見学をしました。水田の中に島状にある塚は発掘調査によって弥生時代の大きな墓であることがわかり、ここから鉄剣やまが玉、ガラスの首飾りが見つかりました。特にうず巻き模様の付いた鉄剣は成分の分析によって朝鮮半島でつくられたことが判明し、ここには相当大きな権力をもった有力者がいたと考えられています。現地見学の後は農村交流館内の展示室で鉄剣などの貴重な遺物を見学

第3回体験教室のお知らせ
骨のペンダントづくり

牛の骨のかけらに石器のドリルでひもを通す穴をあけ、ザラザラした石で骨の表面をみがいて骨のペンダントに仕上げます。

期 日 7月8日(土)

受付時間 午後1時～3時

場 所 博物館まえ

費 用 300円



骨のペンダント

ホタルの学習会

「ホタルをしらべよう」のおしらせ

芋川用水のゲンジボタルをみんなで観察し、ホタルの調べ方を解説します

みなさんのご参加をお待ちしています（申し込み不要）

日 時 7月9日 日曜日 19:00～20:00
（小雨なら実施）

場 所 信濃町古間戸草 戸草公会堂まえ集合

参加費 100円（保険料等） 子供は無料

主 催 信濃町はたるの会



野尻湖花火大会イベント

「ゾウの骨にさわってみよう」のおしらせ

野尻湖花火大会にて体験イベントを開催します。博物館で収蔵している本物のゾウの骨を展示します。ほんものの骨をさわってみながら、大きさや重さをたしかめてみましょう。

日 時 7月29日（土）午後2時～午後3時30分

会 場 旧野尻湖小学校校庭

※参加費無料・申し込み不要です。

氷河時代たんけん隊2017のおしらせ

主催 野尻湖発掘調査団・野尻湖ナウマンゾウ博物館

野尻湖のまわりを散策して、氷河時代についてしらべましょう。黒姫山や妙高山の噴火の痕跡を探したり、いもり池で氷河時代から残る植物などを観察します。

日 時 8月11日（金）午後1時～

12日（土）午後2時

受 付 8月11日（金）12時30分～

博物館駐車場

費 用 一般6,000円、大学生5,600円、

高校生以下5,400円

※費用には保険料・資料代・宿泊費（1泊3食付）などが含まれます。

持 ち 物 リュックサック、筆記用具、タオル、飲み物、雨具、軍手、おやつなど

服 装 汚れてもよいハイキングの服装、歩きやすいくつ、ぼうし

定 員 25名（定員になりしだい締め切ります）

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX、メールまたは郵送にて博物館までお申し込みください。申込用紙は博物館の窓口またはホームページで入手できます。

申込締切 7月28日（金）

備 考 町内にお住まいの方は宿泊なしでの参加も可能です。お申し込みの際にご相談ください。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258—2090

学習会の報告 初夏の自然観察会 野尻湖のひみつをさぐる

6月10日（土）に初夏

の自然観察会をおこないました。参加者は5名でした。野尻湖のまわりを歩きながら、野尻湖の地形や地層を観察し、野尻湖の生い立ちを探りました。また湖や川の生きものを観察しました。野尻湖では、スジエビやコイ、ブラックバスの稚魚などの生きものが観察できま

した。池尻川ではタニシやカワニナのほか、マツカサガイが観察できました。マツカサガイは氷河時代から野尻湖にいたと考えられている二枚貝です。このほかにも、ドジョウやアカハライモリ、カエル、トンボやガムシなどの多様な生きものを観察することができました。

参加者の感想

○ゆつくりと半日をすごせました。水の中の動物や地質などをゆっくりとしたスケジュール

の中でお話しを聞けて良かったと思います。日常と異なった角度で自然を見せていただきしました。

○スジエビが採れてうれしかったです。

○ドジョウをつかまえて楽しかった。



川の生きものを観察

野尻湖プロジェクトイベントのおしらせ

国立公園野尻湖で遊ぼう!!

～石器づくりと水上スポーツ体験～

湖上でのカヌー体験や湖にすむ生きものを観察して、野尻湖に親しみましょう。石器づくりにも挑戦できます。作った石器でお肉を切って、おいしいバーベキューを食べましょう。

日 時 7月17日（月・祝）午前9時～午後1時

場 所 野尻湖 緑・水・風の空間

集 合 午前9時 博物館まえ

費 用 大人700円、子ども300円（保険代、資料代、昼食代）

持ち物 昼食（おにぎり）、飲み物、タオル、雨具、軍手、筆記用具、着替え、おやつなど

※当日BBQを行います。おにぎりやパン等はありません。おにぎり等の軽食はご用意ください。

服 装 動きやすい服装、帽子

※カヌー等の水上スポーツを予定しています。濡れることがありますので、着替えをご用意ください。

定 員 30名（定員になり次第締め切ります）

申込み 7月7日（金）17時までに博物館までお電話で

※荒天の場合は、中止します。やるかどうかかわからない場合は、当日朝8時ごろに博物館までお問い合わせください。

主 催 野尻湖と親しむプロジェクトチーム

共 催 野尻湖ナウマンゾウ博物館

後 援 信濃町商工会、野尻湖漁業協同組合、長野森林組合、環境省戸隠自然保護官事務所

館報

第487号

一茶句碑の紹介⑧

父ありて

明ぼの見たし

青田原

柏原大久保の杉山保雄さん旧宅の庭にあるこの句碑の胸像は、平成三年に清水哲氏の揮毫により建立され、この句は『父の終焉日記』の最後に記されている俳句です。

日記は一茶が長い西国の旅から帰省して三年目になる三十九歳の春、父弥五兵衛が病気で倒れた享和元年四月二十三日からその臨終・初七日を迎える五月二十八日まで

の出来事を書きとめておき、後の文化六年頃までに寛政十二年刊の天地庵我泉の書いた歳旦帳の裏面に物語風に書きまとめたものだそうです。この草稿が、明治の世になつてから東松露香によって『父の終焉日記』と名付けられ、大正十一年に露香の校訂本が荻原井泉水によって刊行され、原本は高山村の「一茶ゆかりの里一茶館」に保管されています。それ以降、『七



一茶句碑

番日記』や『おらが春』と並んで一茶の三大作品の一つとして高く評価され今日に至っています。因みに日記の最後に書かれている初七日の記述を現代語訳で紹介します。

二十八日 初七日です。父が生きていらつしやつた時、私に妻を迎えて故郷に留まるようにさせようと人にも言い、私にも言つて聞かせましたが母や弟は、それを聞かぬふりをしていました。本

に欲の深い連中なので父の遺言に従うかどうか。いや、従うことはないでしょう。か

父ありて明ぼの見たし青田

原

(父がこの世にいて一緒にこの曙の空の下で、輝く青田の景色を眺めることができた、どんなにうれしいことだろう)

参考文献

一茶ゆかりの里一茶館発行

「一茶ものがたり」

新着図書

劇場

又吉 直樹

かくしごと

住野 よる

万次郎茶屋

中島たい子

諦めない女

桂 望実

ライオン・ブルー

呉 勝浩

信州の相撲人

雷電から御嶽海まで

京須 利敏

追想の探偵

月村 了衛

最愛の子ども

松浦理英子

ホライズン

小島 慶子

ラブ・ミー・テンダー

【東京バンドワゴン】

小路 幸也

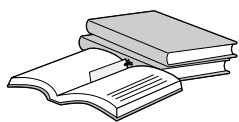
日本文学全集27

近現代作家集II

武田 泰淳・他

木足の猿

戸南 浩平



やまなみ

結婚して十七年。主人の仕事の関係で転勤を繰り返しながら今は信濃町の実家に落ち着いています。長野市・伊那市・飯田市・須坂市の4つの市の中で、家族三人での引越しを数回、主人一人で単身赴任を一度経験してきました。現在はここ信濃町から小一時間かけて通勤してもらっています。

この十七年間、たくさんのママ友達ができました。そこで、息子が小学一年生の頃から続いている「ママランチ」についてお話しします。きっかけは、ママ友から授業参観に行く前にランチしてから学校へ行かないかと誘ってもらい、町内の美味しい処を授業参観の度、計画・実行してきました。少ない時は二人、多い時は十人位だったでしょうが、たくさんのママ友トクが飛び交います。育児の事・勉強の事・友達関係の事・それぞれ心配な事、この話し合いがとても勇気付けにもなるし励みにもなります。そのママランチ、現在も続いてまして、かれこれ十一年になります。今では町内行き尽くしてしまつて、ある時は上越市へ美味しい海の幸を求めて行き、せっかくだからと閉館間際だった上越市立水族博物館へも足を延ばし懐かしさで大はしゃぎしてきました。(もはやママランチに止まらずショッピングや観光もしますね)子供達が高校生になり成長のおかげで親は時間に余裕ができたと言う事です。昨年末は、軽井沢のアウトレットでショッピングやランチ。今年に入つては、善光寺界限で体験学習が出来る所をリサーチしてもらい、トンボ玉というガラス細工で作るネックレス作りを体験しました。ここは是非また行きたい所です☆四月には、人生初の小諸市懐古園へお花見に行き、広い城跡をゆっくり散歩してきましたし、先月は中野市のバラまつりへ。これからも月に一度、都合のつくママ友達であちこち散策や美味しいランチ巡りをしながら歳を重ねていきたいと思つてます。白髪のお婆ちゃんになったら温泉巡りになるのかな☆高2の息子も近くの友達や遠距離の友達がたくさんいます♪夏休みや大型連休になると伊那市から友達家族が遊びに来てくれるのが楽しみです。(Y)

風の子学級

富士里支館

5月27日(土)に子供20名を含む計48名が参加して、風の子学級を実施しました。今回は、富士里地区内の施設見学を行い、富士里浄化センター、パワフル健康食品さんを見学してもらいました。まずは、富士里浄化センター。



富士里浄化センターへ到着



職員さんの説明へえ～そうなんだ



パワフル健康食品での説明会

次に、パワフル健康食品。施設の概要やどんなことをしているのか丁寧に説明していただきました。工場で作っているゼリーやジュースをいただきました。



中田社長さんを囲んで



春の風の子学級へ出発だ!



たけのこ汁「おかわりもう一杯」

昼食はふれあい広場に移動して、タケノコ汁をいただきました。昨年に引き続き大人気でおかわり続出となりました。午後からは、竹馬、ひも相撲などのレクを楽しみました。



「竹馬」うまく乗れるかなあ～

7・8月

公民館事業計画

7月8日(土)

おらが学級②

古間支館

7月15日(土)

絵手紙教室①

柏原支館

野尻湖レクリエーション

野尻湖支館

貸衣裳展示会

本館

7月22日(土)

風の子学級②

富士里支館

8月3日(木)

やまなみ大学①

本館

8月5日(土)

夏休み工作教室

柏原支館

おらが学級③

古間支館

やまなみ大学②

本館

8月7日(月)

やまなみ大学③

本館

8月15日(火)

信濃町成人式

本館

8月26日(土)

やまびこ学級①

古間支館

公民館貸衣裳委員会

からのお知らせ

7月15日(土) 10時～15時まで信濃町総合会館大会議室に於いて結婚式用貸衣裳の展示・試着会を開催致します。

町民の皆様より貸衣裳に対するお問い合わせもたくさんいただいております。種類や品質等を知っていただきたく虫干しに併せ、留袖・帯、草履・バッグ、モニングなどの展示・試着会を行います。サイズも各種取り揃えておりますので是非、この機会にご覧になって、ご利用いただきたいと思っております。

- ・花嫁打掛け一式 三万円
- ・花婿羽織袴一式 一万円
- ・留袖 一式 一万円
- ・モーニング 五千円
- ・帯のみ 三千円
- ・長襦袢、帯揚げ、帯締め 等一式 三千円
- ・草履、バッグセット 三千円

貸衣裳に関するお問い合わせは総合会館までお願い致します。

心のバリアフリー

社会教育委員 黒田 美代子

先日、信濃毎日新聞の投稿欄に「いつも当たり前に隣の家には明かりが灯るのに、気が付いたら数日間明かりが灯らなくなつてしまっている、妙な胸騒ぎと不安を感じ、結局は自ら知人に連絡を取り、隣人の入院を知ることができた。数か月後に、また以前の様に隣の家に明かりが灯る。当たり前日常が戻ったことに安堵した」と綴ったものがありました。幸いにも信濃町には、まだまだこのような地域コミュニティがあります。隣人どうしが無意識にお互いの暮らしを見守り合ひ、確認し合うことが当たり前に行われているのです。

私たちが、日々安心して暮らすためには、たくさんの約束事は必要ですが、それ以上に隣人や職場の仲間、家族を認め合い共に生きる社会を作っていく意識を持たなければなりません。私自身を考えても、己の考えが本当に正しいのかなど、知り得ることなどと

コミュニティの中で暮らしています。必ず役割を持っています。私たちが勝手な思い込みを捨て、より柔軟に周りの人たちを温かく受け入れることができれば、より身近に共に生きていく意識が持てるようになるのではないのでしょうか。色々な価値観をそれぞれが持っていますが、多くの人と触れ合い、話をする事で自分の考えだけが全てではなく、自分の知らない環境もある。自分が経験できることには残念ながら限界があるのですから…。

また、これから成長していく大切な子どもたちに、大人のつまらない差別意識を捨て、信頼関係を築き、子どもたちの笑顔を守らなければなりません。

子どもたちに信頼の意味と大切さを教え、どんな話や相談にも耳を傾けて安心できる環境を与えていかなければなりません。

心をバリアフリーに、未知の世界を知り、広い視野と自由で柔軟な意識を持つて、人生をより楽しく、充実した日々を過ごしたいと思いませんか。

信濃町人権フォーラム



「ニコッと笑顔で挨拶」が人権のもと 三浦講師

でした。

講演内容

笑顔で挨拶できるのは子供が出来ても大人になると出来なくなる。挨拶は根本的なスタートです。笑顔があると脳の中のストレスを排除できます。脳の中から健康になります。笑顔はとても大事です。

大げさに相槌を打って聞いてあげると相手の人権を尊重することになります。

相手のことも自分のことも大切に尊重していくのが人権の基だとおもっています。障がい者の方に水泳を教えていて感じたことは私たちの感覚は人それぞれ違っています。それぞれが尊重されるべきなのです。

偏った相手の関わり方をしたいいけない。逆に気を使いきすぎてもいけない。スポーツは結果をだすために頑張るのではなく、それをやっている事に価値がある。生涯にわたって生かしていくことに気づいてほしい。

周りに感謝をするということに気づくと相手にあり

がとうと言える。人としての関わり方が変わっていく。まずはニコッと笑顔で挨拶すること。大人が子供の鑑になっているから大人がきちんとやらなければいけない。週3回位でも運動をするとやる気が出ます。

とにかく体を動かす運動さえしておけば脳にも体にもいいです。

小さい子供がこれから未来を作っていくには皆さんが見本となり鑑となることです。ごく大事。にこやかで朗らかな笑顔で過ごしている空間が子供たちの心を育てていき、皆さんの人権を守っていくことになる。



絶対おすすめ「手足をブラブラ〜」

平成29年度

平成9年4月2日～平成10年4月1日生

成人式 8月15日(火) 9:30～ 信濃町総合会館にて

祝 成人

《柏原地区》

柄澤 有紀
佐藤 拓真
竹田 万希子
堀田 朋希
大川 彩也香
平塚 慎也
杉山 智輝
小林 千夏
長安 茉穂
青山 友香
深澤 拓海
森 由香
芝田 利彩
徳武 杏佳
徳武 飛鳥
中村 知奈実
外谷 昌範
高木 滉貴
柿崎 小春
中谷 春風
前田 政大
菊田 晴香
石川 ひかり

小林 祐斗

徳武 悠馬
坂本 真美

《野尻地区》

藤本 宏二郎
池田 正汰
田辺 慶太郎
小出 彩乃
小林 さくら
ベネディクト・リア・メイ
米林 小春
志原 のぞみ
松木 駿
渡部 卓
鎌田 和音
竹島 利一郎
有江 晃平
北村 晶
水田 晴南
《古間地区》
徳竹 由紀
伊藤 優太

青柳 伶奈

加藤 忍
中山 喜美子
中山 廉
佐藤 紗弥
風間 美紀
岡田 吉弘
林 茜
岩井 綾
山縣 瑠衣
佐藤 裕人
佐藤 圭純
丸山 奈々
諏訪戸 駿
笠原 康平
竹内 悠太郎
吉川 友莉
福澤 拓人
福澤 日々葵
澤田 武
竹内 裕哉
大森 勇吾
酒井 祐慶

《富士里地区》

寺尾 唯加
小林 樹
雲野 ウェンディー
横山 陽葉
金子 広哉
水澤 夏紀
竹内 佑介
土屋 木香
竹内 美和
岡田 淳奈
赤松 英
松本 瑞穂
三澤 綾乃
井上 はな
山口 響
木田 絵里香
早川 竜也
齋藤 葉月



この名簿に漏れ落ちや、信濃町出身で町外に居住されている場合でも信濃町の成人式に出席を希望される方は、大至急、信濃町公民館へ住所・氏名・生年月日をお知らせ下さい。

☎ 255-3135

コニスタ

学校運営協議会だより
～学校と地域の連携・交流～

地域ぐるみで義務教育 9 年間の学びを支える

○学校・家庭・地域の協働体制の基盤としての
コミュニティスクール

子どもたちの「生きる力」は、多様な人々と関わり、様々な経験を重ねていく中で育まれるものであり、学校のみで育めるものではありません。地域社会とのつながりから、絆を育みながら成長することで、たくましさが生まれます。信濃町の次代を担う子どもたちの成長は、町全体の夢であり、希望でもあります。学校を核として、地域と共に活動していく中で、互いに自立し、助け合い、より良く成長していくことで地域コミュニティが活性化すると考えられます。

○小中一貫教育と地域との関係

小中一貫教育の良さは、義務教育 9 年間の全体像を理解した上で、その系統性・連続性に配慮して教育に組織めること、町全体で子どもたちの 9 年間の学びを支えられることなどがあります。

学校運営協議会では、学びを支える仕組みの現状課題を整理し、小中一貫教育のカリキュラムに地域の特色を活かし、地域の皆さんが学校運営に参画し、教育活動にどう関わっていただけるかを考え、地域ぐるみで支える取り組みを広げていきたいと思っています。皆様のご支援をお願いします。

おはなしファミリー劇場

心をはぐくむおはなしの世界

7月15日(土)・16日(日) 11時～14時～



出演：美咲蘭と長野県「語り・おはなし・朗読」の会連盟

美咲蘭さんは、松本を拠点に、読み聞かせの指導を 20 年以上続けておられ、30 を超える団体が県内各地で本の魅力伝える活動をしています。当館で 10 年以上定期発表を続けており、映像とすてきな音楽、織りなす言葉やハーモニーをお楽しみください。

11 ぴきのねこと馬場のぼるの世界展情報

8月5日(土)の13時と14時30分の2回にわたりこぐま社編集長の関谷裕子氏によるギャラリートークの開催が決定しました。絵本の制作の様子など、作品の裏側を知る貴重な機会です。

— 黒姫童話館からイベントのご案内 (7 月) —

7月8日(土) 物語の中の香りたち②

7月17日(祝) ピアノコンサート「森の情景Ⅷ」

7月30日(日) モコ&シドロモドロフのおもしろおはなしマイム

7月9日(日)、22日(土) おはなしの日、23日(日) 紙芝居の日



立里話の本棚
便利

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
福祉の職場説明会 就職面接会	8月4日(金) 受付11時30分から	メルパルク長野	福祉、介護の施設や仕事等の説明や面接が受けられます。	長野公共職業安定所 ☎ 026-228-1300
多重債務相談	平日 8時30分～12時 13時～16時30分	長野財務事務所 多重債務相談窓口 (お電話で受付)	ローンやクレジットの返済にお悩みの方、お気軽にご相談ください。相談は無料です。	長野財務事務所 多重債務相談窓口 ☎ 026-234-2970 (直通)

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



7月4日 / 11日 / 18日 / 25日

午後5:15～午後7:00【祝祭日除く】

- 税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- 住民票/所得証明/戸籍関係の証明
印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていない。

一茶ふるさと俳句



一茶ふるさと俳句の募集は休止中です。

1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
 7月20日(金)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
 4か月児／対象:平成29年2月・3月生
 7か月児／対象:平成28年11月・12月生
 10か月児／対象:平成28年8月・9月生

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
 7月7日(金)／受付:12:30～12:45
 3歳児／対象:平成26年6月生

3予防接種外来(予約制) 信越病院
 毎週月～金／受付14:30～15:00
 ※希望日の3日前までに予約してください。
 ※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

4よろず相談 木育ルームなかよし
 7月10日(金)／10:00～11:30 子育ての相談

5こころの健康相談 保健センター
 7月27日(金)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

6断酒会 総合会館
 7月26日(金)／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7母乳相談 木育ルームなかよし
 7月3日(金)／5日(金)／10日(金)／12日(金)／18日(金)／19日(金)／24日(金)／26日(金)／31日(金) 9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

8あそびの会 木育ルームなかよし
 7月20日(金)／10:30～11:30／内容:パネルシアター

9発達相談 木育ルームなかよし
 7月11日(金)／10:00～11:00
 20日(金)／10:30～11:30

10お誕生日会 木育ルームなかよし
 7月14日(金)／10:30～11:00
 対象:7月生まれのお子さん

11園庭開放 各保育園
 7月4日(金)／18日(金)／8月1日(金) 9:00～11:00

12ちびっ子集まれ 各保育園
 野尻:7月13日(金)／柏原:7月25日(金)／富士里:7月19日(金)／古間:7月12日(金)

13就労相談 木育ルームなかよし
 7月21日(金)／10:00～11:00
 ※相談は、女性就業支援員(090-1617-1832)へ電話予約してください。

▶問い合わせ先

1～2・4～6 保健予防係 ☎(255)3112
3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
7・8・10 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
9 教育委員会事務局 ☎(255)5923
11・12 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

7月資源物収集

岡住民福祉課環境係
 ☎(255) 5924

1日(金) 新聞・チラシ(柏原・富士里)	19日(金) 包装容器プラ
4日(金) ビン(無色)	20日(金) アルミ類
5日(金) 容器包装プラ	22日(金) ダンボール(柏原・富士里)
6日(金) ペットボトル	25日(金) ビン(その他の色)
8日(金) 新聞・チラシ(野尻・古間)	27日(金) スチール類
11日(金) ビン(茶色)	29日(金) ダンボール(野尻・古間)
13日(金) 埋立ごみ	

生ごみ処理機
 購入費用の補助受付中!

生活習慣病の予防にはこの料理!!



すこやか料理教室

地元の食材を使った料理～夏野菜～

- 日 時 7月27日(木)
午前9時45分から午後1時30分まで
- 場 所 保健センター
- 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
- 参加費 500円

お申し込みは 住民福祉課 保健予防係まで! ☎(255)3112



ひとときの会からのお知らせ

草木染体験会～庭先で楽しむお手軽染め～

道端や裏庭、畑にいつの間にか根付いている外来種のハルジオン、ヒメジョオンを抜き、それを使って草木染め(手ぬぐい)を楽しみましょう!

- 日 時 7月9日(日)
9時30分から12時30分
- 場 所 地域交流施設(旧古間小学校)
- 費 用 300円(布など材料費と保険代)
- 持ち物 タオル・ゴム手袋・軍手・ポリ袋・エプロンなど
- 定 員 10名

汚れても良い服装でご参加ください。染める布(手ぬぐい)はご用意します。

お申し込みは 7月6日(金)までに 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

夏の交通安全やまびこ運動

7月22日(土)～31日(月)

交通安全

事故の無いように楽しい夏をお過ごしください。 信濃町・交通安全協会・信濃町交番

自分の運転能力を測定!

チャレンジ号がやってくる! 日時:7月25日(金) 午後2時から午後4時
 場所:信濃町役場 正面駐車場

第94回

野尻湖 花火大会

特大スターメインなど／雨天決行
弁天島大鳥居ライトアップ／魚のつかみ取り／癒しの森
金管アンサンブル（予定）／能登弥栄太鼓演奏／他多数

【★シャトルバス運行 片道大人 200 円・小学生以下無料（随時運行予定）】

道の駅⇨長電バス榊野尻仲町里宮前往復 17:00～21:30

黒姫駅⇨長電バス榊野尻仲町里宮前往復 13:00～21:30（駅発最終 19:30）

7月29日土

◎花火打上（予定）19:30～

編集後記

◆6月18日に消防団のポンプ
操法大会が行われました。私
達のチームは5月の中旬ころ
から練習を始め、チーム内で
あーだ、こーだ言いながら操
法技術を高めて、うまいこと
やるぞーといった感じで大会
に臨みました。

そして、私、知恵熱出ました。
本当に前日に出るんですね。
急に体調が悪くなり、節々が
痛くなったと思ったら、寒
気に襲われました。9時間
の睡眠をとり、大会当日には
節々の痛みや寒気は治まって
いました。一安心です。

首、寝ちがえてましたけど。
色んな事があった今年の操法
大会では、惜しくも負けてし
ました。皆さんもごぞ
といつときの体調管理はしつ
かり行いましょう。そして、
楽しい夏を過しましょう。
（はつこり）

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町

自然の恵みを「信濃町出身です」と誇れるふるさと