

の 信 報 広

Shinano Town Public Relations Magazine

題字：小林一茶
『おらが春』より

未来へはばたく――

マナーを守ってみんなが 気持ちのよい運転をしよう

歩いているとき、車を運転しているとき、車の運転マナーが悪いと感じたことはありませんか。運転マナーの悪さは常にルール（法令）違反と結びつき、事故につながる危険性も含んでいます。私たち一人ひとりが交通マナーを守る意識を持つことで、信濃町が安全・安心で気持ちのよい町になります。

あなたの運転マナーは大丈夫？

信 濃町での交通マナーについて聞いてみると、意外とルールやマナーが悪いと感じている方は多いようです。歩行者や自転車、車のそれぞれが、安全・安心に通行するためには、なんといっても、お互いに思いやりの心を持ち、譲り合う気持ちが大切です。交通マナーは一人ひとりのちよつとした心がけからです。

**運転マナーの基本は
交通ルールを守ること**

マナーの悪い運転としてよく見られるのが、歩行者が横断歩道にいても停止しない行為、車間距離を詰めて前の車を圧迫する「あおる」行為、方向指示器を出すと同時に強引に割り込む行為などです。これらの行為は、マナーが悪いという以前に、交通ルールに違反する行為です。マナーの良い運転をするためには、まずは、交通ルールを守ることが基本になります。

マナー、ルール違反の体験談

- ◆横断歩道にいても、車が止まってくれない
- ◆方向指示器を出すのが遅いまたは出さない
- ◆店の駐車場から出るとき、入れてくれない
- ◆交差点で直進しているのに、対向車が無理矢理曲がってきた
- ◆信号が黄色や赤色でも突っ切ってくる
- ◆あおられることがよくある
- ◆携帯電話をしながら運転している



◆運転の基本ルール！

1. 横断歩道は歩行者優先

運転手は横断歩道で歩行者を見たら必ず「止まる」ことが義務付けられています。歩行者の通行を妨げてはいけません。



2. スピード出し過ぎに注意

法定速度だけではなく、その時の状況に応じて、スピードを落としましょう。適切な速度を守ることでも心に余裕もできます。



3. 一時停止は赤信号と同じ

見通しの良い一時停止の交差点では、停止せずに進みがち。でも、一時停止の標識は赤信号と同じ。必ず一時停止をしましょう。



4. 一定の車間距離を保持

前方の車が急に停止したときでも、追突するのを避けるために必要な距離を空ければいいけません。「あおる」行為はもってのほか！



5. 黄色信号で止まる勇気を

黄色、赤色での突入に注意。黄色になったら加速していませんか？黄色信号は「もうすぐ赤になるから止まる準備をしましょう」という意味です。残された右折車の身にもなりましょう。



みなさん、交通ルールを守りましょう！

信濃町交番 古澤 慶次郎 所長

運転中の怒りの感情は危険

渋滞で「イライラ」したり、相手の車が強引に割り込んできて、怒りの感情がわき起こったことはありませんか。もし、怒りの感情が高ぶっている状態で車を運転したら、運転が荒くなり、周囲に注意を払うことも難しくなります。運転マナーどころではなく、思わぬ事故を引き起こす可能性があります。

感情をコントロールするためには

「感情的になっているな」と思ったら、まずゆっくり深呼吸をし、「相手にも何か事情があるのかもしれない」と、そのときの状況を振り返る余裕を持つことで、「イライラ」したり、「ムッ」した感情をコントロール

トロールできるようになり、冷静な運転につながります。

マナーとは相手への思いやりです

マナーというのは、挨拶、身だしなみのように最低限のものはありますが、それだけ行えば大丈夫というものではありません。相手の状況を考えて、一人ひとりが自分の判断で行うべき行為です。よく言われることですが、「自分がされて嫌なことは他人にもしない」ように心がけましょう。

相手への思いやりのある運転とは？

自分優先の意識を抑え、「自分中心」から「相手中心」の運転を心がけ、状況に応じて相手に譲ることが「思いやり運転」です。歩行者や他のドライバーを自分の運転を妨げる邪魔者だと思いう意識からは、「思いやり」の気持ちは生まれず、歩行者が横断歩道にいても停止しなかったり、合流したがつている相手を入れないといった運転になりがちです。

例えば、5分早く出発することで、心に余裕ができて、歩行者に気配りでき、他のドライバーとの譲り合いもできるなど、思いやり運転が生まれます。

一人ひとりが交通ルールを理解し、マナーを向上させることで、信濃町を安全・安心で気持ちのよい町にしましょう。

思いやり運転のポイント！

待ってあげる／譲ってあげる／
止まってあげる／よけてあげる

思いやり運転に「ありがとう」 の気持ちを返そう！

会釈／手でお礼

年間優秀句

＊特選＊

手の平に淡雪の花受けにけり

＊秀逸＊

初空に凜と五岳の雪景色
一面の薫りを乗せて青田風
緑蔭の木漏れ日映し湖光る

赤濱 池田 栄子
山桑 松木 増美
柏原 黒田 久作
柴津 中田 博人



前列右から、受賞者の松木さん、池田さん、中田さん
後列右から、選者の仁科さん、松木町長、(黒田さんは都合により欠席され、後日、表彰状をお渡ししました)

オフトークしなのでは、自主番組「一茶ふるさと俳句」を企画し、毎月みなさまからの俳句を募集しています。平成 25 年は、年間で 442 句もの俳句をお寄せいただきました。3 月 14 日、選者の仁科文男さんにより、年間優秀句の表彰が行われました。

各月の特選句

一月の題「初空」
初空に凜と五岳の雪景色
一片の雲一つなき初御空
山桑 松木 増美
柏原 木村 秀夫

二月の題「寒灯」
寒灯の光夜霧に吸ひ込まれ
寒灯に浮きでて淋し無人駅
柴津 中田 博人
柏原 小林 房男

三月の題「淡雪」
手の平に淡雪の花受けにけり
淡雪や門出の朝の肩に舞う
赤濱 池田 栄子
穂波 須藤とく江

四月の題「風ひかる」
風ひかる校舎の中のシンフォニー
我町よ一茶の生誕風ひかる
山桑 松木 増美
柏原 佐藤チヨ子

五月の題「母の日」
母の日や形見の野良着色褪せし
母の日の形見の着物風通し
古間 高遠香代子
柏原 佐藤チヨ子

六月の題「青田風」
一面の薫りを乗せて青田風
青田風水面揺らぎて陽のしぶく
山桑 松木 増美
柏原 飯島和一郎



七月の題「緑蔭」
緑蔭の木漏れ日映し湖光る
緑蔭や太古の湖を抱きよせる
大井 宮澤ゆたか
柴津 中田 博人

八月の題「滝」
裏見滝頭の上でとどろけり
山間の森に木霊し滝の音
古間 平坂けい子
山桑 松木 増美

九月の題「月」
山よりの月が出る間の静けさよ
月光に包まれ星の深眠り
穂波 池田恵美子
古間 高遠香代子

十月の題「秋の空」
魚千す海の香眩し秋の空
水かがみ深く見えてる秋の空
柏原 飯島和一郎
柏原 諏訪戸幸江

十一月の題「紅葉」
晴れ渡り古刹色どる紅葉山
落暉今湖金色に紅葉山
古間 平坂けい子
穂波 須藤とく江

十二月の題「木枯・風」
木枯に木々飄飄と荒れすさむ
終電を降り木枯らしの中に入る
穂波 須藤とく江
古間 平坂けい子

平成
26
年度

野尻湖ナウマンゾウ博物館／一茶記念館／黒姫童話館

3館、年間のスケジュール

各館では、今年も企画展、各種講座やイベントを計画して、皆様のご来館を心よりお待ちしております。広報しなの 4 月号と一緒に「町民無料招待券」をお配りしますのでぜひご利用ください。

野尻湖 ナウマンゾウ 博物館



【収蔵資料展】
「ナウマンゾウとマンモスゾウ」
4月29日☖～6月30日☖

【特別展】
「長野県のステゴドン」
7月19日☖～11月30日☖

【博物館ミニ講座】
5月4日☖～6日☖／8月8日☖～17日☖

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎ (258) 2090

一茶記念館



【企画展】
♣一茶新資料『柏原雅集』と妻さく宛の手紙
3月21日☖～7月13日☖

♣猫と犬と一茶
7月18日☖～9月28日☖

♣一茶俳句板画展
10月1日☖～平成27年3月20日☖

【一茶記念館イベント】
・第31回一茶まつり
第13回全国小中学生俳句大会表彰式 5月5日☖
・小林一茶188回忌全国俳句大会 11月19日☖

一茶記念館 ☎ (255) 3741



黒姫童話館 童話の森ギャラリー

★お得な「シーズンパスポート」販売中!!

年間 1,000 円で、童話館・童話の森ギャラリーに何度でも入館できます。お申込みは身分証をご持参のうえ、童話館受付まで。

【黒姫高原連携事業】
♣子どもに大人気!トロッコ電車風の巡回バス運行
7月26日☖～9月30日☖

【童話の森ギャラリー】
♣桜井誠の童話の世界①
4月5日☖～6月1日☖

♣大友康夫の新所蔵作品展
6月4日☖～7月23日☖

♣～ナバーランドへようこそ～
なばたとしたか絵本原画展（仮称）
7月26日☖～9月28日☖

♣桜井誠の童話の世界②
10月1日☖～11月30日☖

黒姫童話館 ☎ (255) 2250

【特別会計】下水道は黒姫駅西地区を工事

国保・介護保険の予算額は、給付費の増加に伴い伸び続けています。下水道事業においては、昨年度に引き続き黒姫駅西地区の工事を予定しています。

※1万円未満を四捨五入しています

会 計 名		予算額※()は前年度比
国民健康保険		12億1,503万円(+2.9%)
後期高齢者医療		10,300万円(+10.8%)
介護保険事業		8億4,648万円(+3.8%)
古海診療所		502万円(-19.1%)
水道事業		886万円(+9.4%)
下水道事業		4億8,325万円(+0.7%)
農業集落排水事業		2億560万円(+1.8%)
特定環境保全公共下水道事業		1,160万円(-2.1%)
個別排水処理施設整備事業		1,098万円(-1.2%)
公営企業	水道事業(収益的收入)	1億8,667万円(+0.8%)
	病院事業(収益的收入)	14億1,854万円(+2.1%)

【町債残高】過疎対策推進により残高が増加

一般会計においては、町債（借金）の新規発行を元金償還額の範囲にとどめ、残高の縮減に努めてきましたが、国の地方財政計画により、臨時財政対策債（※）の多額の発行を余儀なくされており、町債残高が増加しています。平成26年度において臨時財政対策債の発行額はほぼ同額ですが、過疎対策事業等の推進に伴う起債の積極的活用で、新規発行額が増え、地方債残高が引き続き増加します。今後も、事業費削減による町債発行額の抑制や過疎債など地方交付税措置のある有利な地方債の発行に傾注することで、実質的な地方債残高の縮減に努めていきます。

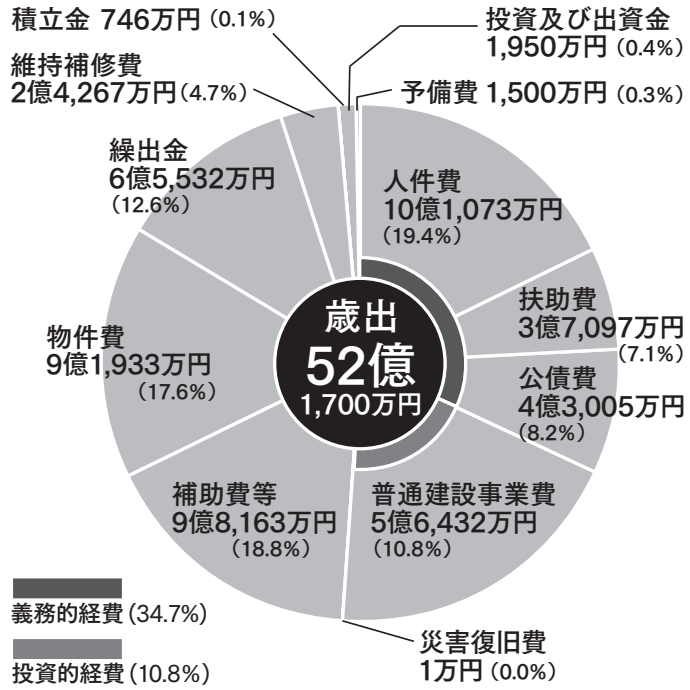
特別会計・企業会計については、公債費負担の軽減を図り、町債残高は着実に縮減しています。

地方債残高の状況(見込額)			
区 分	24年度末	25年度末	26年度末
一般会計	38億1,686万円	39億9,792万円	41億6,317万円
特別会計	53億3,499万円	50億9,716万円	48億9,106万円
企業会計	8億77万円	7億4,720万円	8億2,186万円

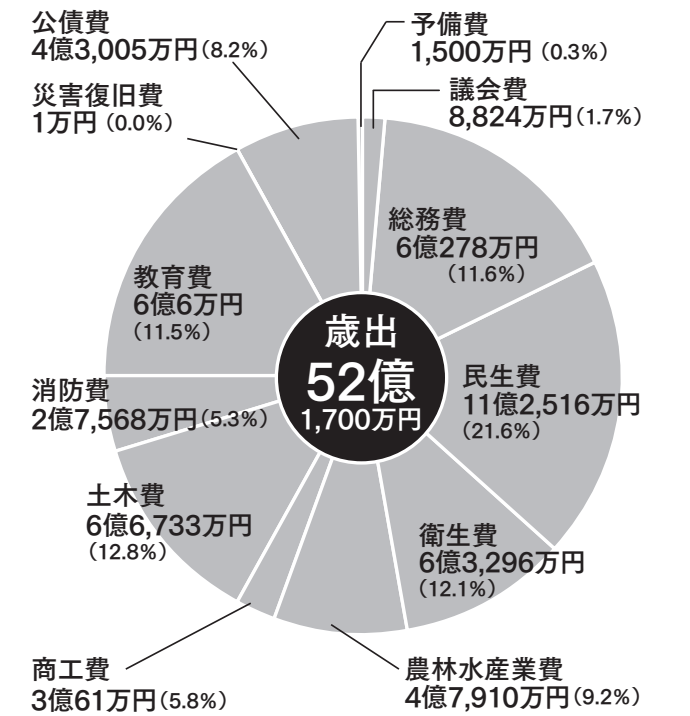
【基金】雇用促進住宅、斎場建設事業などに充当

平成26年度は、北信保健衛生施設組合で行う斎場建設事業に係る負担金と長野広域消防で行う消防無線デジタル化整備事業の負担金、町で行う道路橋梁維持修繕事業や雇用促進住宅建設費等へ充てるため公共施設等整備基金から4,830万円、財政調整基金から3,000万円、減債基金から1,500万円、その他、学校建設整備基金を廃止し、それぞれ繰入れします。

基金残高の状況(見込額)			
区 分	24年度	25年度	26年度
財政調整基金	8億7,500万円	9億3,100万円	9億2,200万円
減債基金	4億7,700万円	4億7,900万円	4億6,700万円
公共施設等整備基金	5億2,300万円	4億9,330万円	4億6,700万円
学校建設整備基金	1億2,100万円	9,600万円	0万円
その他基金	4億2,714万円	3億5,640万円	3億5,523万円
合 計	24億2,314万円	23億5,570万円	22億1,123万円



一般会計 歳出 ↑性質別 ↓目的別



の見込みとなり、自主財源の確保に苦慮しています。

また、社会保障関係費の自然増及び、公共施設の改修事業及び維持管理費などにより財源不足が生じ、基金を取り崩さざるを得ない厳しい財政状況となっています。

今後も、「入りを量りて出づるを制す」という理念の下、収支が均衡した財政構造への転換を目指した財政の健全化や、継続する大規模事業の資金需要を踏まえ、基金の取り崩しを可能な限り抑制し、町債(借金)の発行も必要最小限に抑え、地方交付税措置のある有利な地方債に限定することとしています。

平成26年度当初予算のより詳しい内容は、信濃町ホームページで、ご覧いただけます。



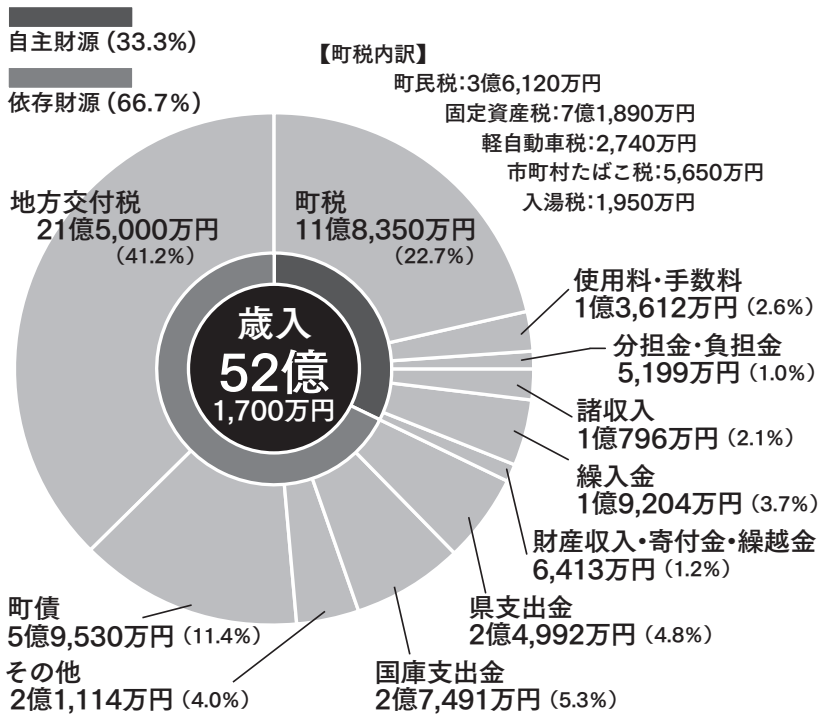
平成26年度

一般会計 52億1,700万円

(前年度比2億6,300万円／4.8%減)

一般会計 歳入

※金額は表示単位以下を四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。



今後の財政見通し

国の平成26年度地方財政計画において、地方税、地方交付税等の一般財源総額について、実質的に25年度と水準を確保する一方、当町においては、地方交付税を同程度見込んでいる。町税は、経済対策の効果がいまだ所得の反映に至らず、減少

◎生活環境基盤の着実な整備

◎教育環境及び子育て支援の充実

◎人口増に繋がる施策の推進

◎地域資源を活かした誘客活動の展開

◎公共交通機関の利用促進と充実

◎国保会計の財政健全化と地域医療の充実

に配分しました。

◎優先施策」に対して財源を優先的に配分しました。

推進に向け、施策を厳選し、6つの「優先施策」に対して財源を優先的に配分しました。

「選択と集中」を徹底し事業を厳選、過疎対策を推進

「第5次長期振興計画前期基本計画」で設定された、5年間で重点的に取り組むべき「重点プロジェクト」の着実な推進と、平成22年度に策定した「過疎地域自立促進計画（過疎計画）」に基づく、過疎対策の推進に向け、施策を厳選し、6つの「優先施策」に対して財源を優先的に配分しました。

「選択と集中」を徹底し事業を厳選、過疎対策を推進

す。そのほか安全・安心の確保や身近な社会資本の整備を中心に事業量を確保いたしました。

「景気は、緩やかに回復しつつあり、景気の回復基調が続くことが期待される。また、消費税率引上げに伴う駆け込み需要及びその反動が見込まれる」と月例経済報告で発表されているものの、依然として停滞感 は根強く、景気の先行きは不安定な状況です。

援・人口増施策を推進

保学連携による子育て支援

このような中、町では町内企業及び町民の経済活動の安定化を図り、町民の暮らしを守るため、厳しい財政状況の中ではありますが、国・県の補助事業などを積極的に活用して各種事業を実施してまいりました。

平成26年度当初予算においては、子育て支援に向けた施策の展開として保学連携や放課後子ども教室の設置等を計画し、人口の増加対策では賃貸住宅等の整備を計画しておりま

長期振興計画の着実な推進に加え、過疎対策を重点的に推進

主要事業

「第5次長期振興計画前期基本計画」で設定された「重点プロジェクト」の推進に向けて施策を厳選し、編成された今年度の主要事業をご紹介します。

福祉と子育て支援を推進

自立支援事業・・・1億7,999万円
障害者自立支援法による障がい福祉サービス

医療給付費事業・・・5,743万円
老人・障がい者・子ども・ひとり親家庭等への医療費給付

地域生活支援事業・・・806万円
障がい者の生活を支援。相談事業、病院への通院などの外出支援事業

臨時福祉給付金事業・・・4,190万円
消費税引上げに伴い町民税非課税の方に給付金を支給

子育て世帯臨時特別給付金事業・・・1,192万円
消費税引上げに伴う、子育て世帯への影響緩和を図るため、給付金を支給

子ども・子育て支援事業・・・284万円
子育てに関する支援計画を策定するための事業費



保育園運営経費・・・1億12万円
4保育園の維持管理費（正規職員人件費を除く）

児童クラブ事業・・・1,356万円
小学校3年以下児童に授業終了後の生活の場を提供

学校教育・生涯学習を推進

子育て支援事業・・・562万円
発達障害等のある子どもや保護者への相談及び支援

心の教室相談員設置事業・・・149万円
学校内に心の相談委員及びカウンセラーを設置

特別支援教育支援員設置事業・・・2,148万円
学習支援員6名・介助員4名を配置

小中一貫教育推進事業・・・4,180万円
小中一貫教育推進に対応するため講師を配置

通学対策費・・・1,982万円
スクールバス3台・スクールタクシーの運行／通学路に安全対策看板・防犯灯を設置

放課後子ども教室事業・・・262万円
小学4～6年生の児童を対象とし、放課後や週末に学習活動や地域住民との交流事業等を開催

健康づくりと環境対策

予防接種事業・・・2,217万円
予防接種法に基づく予防接種の費用負担

健康増進事業・・・1,160万円
基本健診／人間ドック／健康相談／健康教室

がん検診推進事業・・・202万円
がんの早期発見を目的に、無料がん検診を実施

北部衛生施設組合負担金・・・8,999万円
可燃ごみ焼却、し尿処理を飯綱町との共同運営

北信保健衛生施設組合負担金・・・6,778万円
近隣6市町村で運営する斎場事業の経費負担

再資源化事業・・・644万円
収集した資源物（金属・瓶・ペットボトル・プラスチック等）を中間処理業者に委託しリサイクル

可燃物・不燃物収集処理費・・・1,984万円
家庭から排出される各種のごみを収集し処理場へ運搬

信越病院事業会計繰出金・・・2億6,868万円

商工業・観光業を振興

移住・定住促進事業・・・9,091万円
若者世帯の家賃の一部を補助／雇用促進住宅の建設工事を実施



企業誘致事業・・・121万円
町内における雇用の場拡大のため、企業誘致を推進

地域振興券・・・700万円
地域活性化を目的としたプレミアム商品券発行への補助

誘客宣伝費・・・3,555万円
ポスター、パンフレット、イベントへの補助、広告掲載料

起業等人材育成支援事業・・・1,000万円
起業や新規事業展開を検討の方に、起業講座等を開催

黒姫運動施設整備事業・・・9,670万円
黒姫陸上競技場のトラックを全天候走路に整備

信濃町商工会補助金・・・1,000万円
観光協会補助金・・・1,400万円

農業・林業の振興

農業振興事業・・・354万円
町農業の振興を図る各種補助金の交付

新規就農・経営継承支援事業・・・324万円
新たに農業を始める青年就農者や経営を引き継ぐ方に給付金を支給

担い手育成・支援事業・・・293万円
経営の改善を進める農業者に対し重点的に支援



多面的機能支払交付金事業・・・525万円
農業施設の管理や農村景観を守る地域活動を支援

中山間地域直接支払事業・・・1,383万円
中山間地域での農業経営や環境基盤整備を支援

有害鳥獣駆除事業・・・516万円
野生鳥獣による農作物被害防止／駆除／捕獲檻整備／電気柵整備・補助

国土調査事業・・・2,935万円
富濃地区で国土調査事業を推進

健康と癒しの森推進事業・・・771万円
森林の癒し効果を活用した新産業の構築

官学連携癒しの町づくり事業・・・402万円
癒しの森コンサートを東京音楽大学と連携し実施

救急・消防に係る経費

消防団施設備品購入費・・・1,058万円
老朽化した消防車両1台（第三分団小型動力ポンプ付積載車）を更新

長野広域消防負担金・・・21,384万円
長野市消防局への事務委託費等（消防無線デジタル化整備費を含む）

町政全般の事務事業

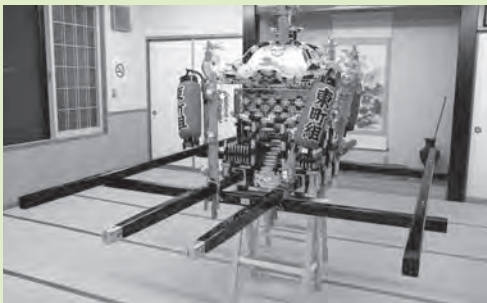
鉄道維持対策事業・・・504万円
並行在来線存続・利用促進のイベント、平成26年度末にしなの鉄道へ移行する準備費

バス運行事業・・・1億1,723万円
より便利で効率化された新しい公共交通システムで、路線バスとデマンドタクシーを運行

出会いの場創出支援事業・・・50万円
独身男女の出会いの場を創出する事業を行う団体に対して補助

長期振興計画費・・・7,761万円
第5次長期振興計画の後期基本計画を策定

コミュニティ助成事業・・・250万円
住民が主体的に行う、コミュニティ活動の促進を図る活動に必要な設備等への助成



道路や住環境の整備

道路維持修繕・改良事業・・・918万円
町道全般の維持修繕や改良

町道除雪業務委託・・・1億8,575万円
冬期間の町道除雪

社会資本整備総合交付金事業・・・4,260万円
国の社会資本整備総合交付金を活用し、町道の改良および凍結防止剤散布車を購入

住宅リフォーム支援事業・・・2,002万円
町内業者に依頼など補助要件を満たす工事に補助

都市計画基礎調査・マスタープラン・・・1,260万円
都市計画の調査及びマスタープランの見直し

信濃町の移住の取り組みについて

「NPO 法人ざいごう」が長野県知事と意見交換

移住希望者へ田舎暮らしのサポートする「NPO 法人ざいごう」が 3 月 13 日、県庁にて阿部知事と会談を行いました。「ざいごう」は信濃町で田舎暮らしの体験施設を運営し、移住を希望する方へ信濃町の環境の周知、空き家の情報紹介、移住後のサポートなど一貫して移住者への相談や支援を行っています。阿部知事は「ざいごう」が行っている活動を高く評価し、町内だけに関わらず長野県への協力も依頼されました。町も県・民間団体との連携を強化し、スムーズな受け入れ態勢を整え、移住促進を進めていきたいと考えています。

図産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255) 5925



Topics

信濃町の素晴らしい農村環境を将来に残していくために

多面的機能支払で農地を守ろう！



農業者等で構成される活動組織が農地を維持していくために行う地域活動や、地域住民を含む活動組織が行う地域資源の質的向上を図る活動に交付金を交付します。地域の取組みにご活用ください。

■農地維持支払

多面的機能を支える共同活動を支援します。

例：農地法面の草刈、水路の泥上げ、農道の砂利補充等の保全活動等

■資源向上支払

農地、水路、農道等の質的向上を図る共同活動を支援します。

例：水路、農道、ため池の軽微な補修等／農地周りの農業用排水路、農道などの施設の長寿命化のための活動

図産業観光課 農林畜産係 ☎(255) 3113

Topics

信濃町役場庁舎耐震補強及び改修工事により

住民が安全・安心に利用できる庁舎に生まれ変わりました

役場庁舎は昭和 48 年に建設されて以来、約 40 年にわたり町の中心施設として利用してきました。今回、災害時など防災拠点施設の耐震化を目的に、昨年 6 月から行われていた役場庁舎耐震補強及び改修工事が住民の皆様のご協力により平成 26 年 3 月に無事完了しました。

また、耐震補強工事と併せ 1 階及び 2 階のトイレ改修を行いました。耐震補強により、住民の皆様が安心して利用いただける庁舎となりました。

図総務課 財政係 ☎(255) 5920



Topics

大雪の災害応援要請により職員 2 名とロータリー車、ハンドロータリーを派遣

山梨県、富士吉田市へ除雪支援

信濃町は 2 月 20 日、山梨県富士吉田市へ除雪支援のために、職員 2 名、大型除雪機のロータリー車とハンドロータリーを派遣しました。2 月 14、15 日にか



けて、本州南岸はかつてない記録的な大雪となり、関東甲信各県で観測史上 1 位となる降雪を記録しました。富士吉田市では 143cm を記録するなど、大雪による住民の生命及び身体に危害が及ぶため、山梨県内 21 市町村に災害救助法が適用されました。なかでも、道路交通網においては、全域にわたり交通麻痺となり、一時的に市民生活が停止しました。

除雪作業が、大雪でなかなか進まない状況であるため、信濃町は除雪支援を行うことを決定し、20 日に現地に入り、21 日より 23 日までの 3 日間、主な幹線道路を中心に除雪作業を行いました。今回の支援により、富士吉田市長より感謝の言葉や富士吉田市の市民の方からも感謝の電話を頂きました。

Topics

新しい農業委員会委員が委嘱されました。任期は平成 29 年 3 月 31 日までの 3 年間で

新しい農業委員会委員が決定しました

3 月 18 日に告示された「農業委員会一般選挙（定数 12 名）は、定数通りの立候補者数だったため、立候補者 12 人全員が 3 月 18 日に無投票で当選しました。3 月 23 日に役場で選挙管理委員会の石川委員長から当選証書が手渡されました。

農業委員会は、農地の権利の設置や移転の許可、農地転用の協議、遊休農地の調査など行う機関です。

今回の委員の任期は、平成 26 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日までの 3 年間で



Topics

農業委員会一般選挙で選ばれた委員（届出順）

区分	氏名	党派	区分	氏名	地区
新人	大澤 和明	無所属	新人	徳脇 準一	無所属
現職	須藤 照雄	無所属	新人	徳武 清	無所属
新人	石川 清孝	無所属	新人	小林 輝吉	無所属
新人	永原 邦徳	無所属	新人	羽入田 貞夫	無所属
新人	池田 富幸	無所属	新人	羽入田 正信	無所属
新人	櫻井 博一	無所属	新人	外谷 孝司	無所属

町議会及び関係団体から推薦された委員

区分	氏名	区分	氏名
町議会	外谷 延則	町議会	須坂 昭雄
町議会	小林 恵子	土地改良区	原山 美基夫
町議会	宮尾 花子	ながの農協	須之原 信一

図産業観光課 農業委員会
☎(255) 6822
図総務課 選挙管理委員会
☎(255) 3111



笑顔の中学生生活を胸にはばたく

信濃小中学校卒業証書授与式

信濃小中学校の卒業証書授与式が3月19日に行われ、多くの来賓・保護者に見守られる中、卒業生69名に卒業証書が手渡されました。卒業生代表の佐藤聖梨奈さんは「今日ともに卒業するこの仲間がいなかったら、こんなに充実した日々を過ごすことも、楽しい思い出を作ることでもできませんでした。この信じられないほど素敵な中学校生活を、これからの未来を切り開く勇気とし、それぞれの選んだ道を力強くはばたいていきます」と力強く宣言して、69名の卒業生は新たな一歩を踏み出しました。



立派に成長した姿を見せる

信濃小中学校六力年修了式

信濃小中学校で、3月18日、6年生の修了式が行われました。小学校の卒業式の代わりとなる行事です。新しい制服に袖を通した6年生たちは、来賓・保護者を前に一人ひとり、峯村校長から修了証書を手渡され、「6年間に頑張ったこと」「中学生になって頑張りたいこと」を発表しました。その後、呼びかけや合唱を行い、6年生たちは決意を新たにしていました。



思い出のつまった園から巣立つ

古間保育園卒園式

3月24日、古間保育園で卒園式が行われ、19名が卒園しました。園児たちは、卒園証書を受け取るとお母さんの許へ行き、感謝の気持ちを伝えました。続いてお別れの歌を歌った卒園児たちの歌声に、参列した保護者の皆さんは、我が子の成長した姿に目を潤ませていました。町内4保育園の卒園児は合計64人。思い出のつまった保育園から巣立ち、4月からは信濃小中学校の1年生です。



東日本大震災から学び考える

平成25年度信濃町消防団員研修会

信濃町消防団員研修会を3月9日に総合会館で行い、約70名の団員が研修を受けました。前半の研修は、消防団活動の資本である自分の体の健康について、保健師、栄養士からビデオを交えて学びました。後半の研修は、NGO日本警察消防スポーツ連盟の志澤公一事務局長から「大規模災害発生時に求められるボランティアの役割」と題して講演いただきました。東日本大震災で実際に7カ月間支援した経験などの話しに、団員は真剣に耳を傾け、災害時での対応について学び考えました。



第20次野尻湖発掘はじまる

第20次野尻湖発掘くわ入れ式

水位が下がった野尻湖の小松屋ホテル付近の湖底で3月21日、第20次野尻湖発掘のくわ入れ式が行われました。調査団顧問の小林忠夫氏から「4万年前、キルサイト、野尻湖人、掘るぞ」と、参加者全員で拳を空に突き上げました。その後、参加者代表と松木町長、小林町議会議長ら来賓でくわ入れを行い、発掘の成功を祈りました。今回の発掘では「野尻湖のキルサイト(狩り場)の様子をあきらかにしよう」という目標に200名以上が参加して、3月30日までの間行われます。

施設

平成26年度の体育施設の予約抽選を実施します

社会体育施設・運動施設等抽選会

社会体育施設 間総合体育館 ☎ (255) 5566
運動施設 間黒姫管理棟 ☎ (255) 2188

社会体育施設（教育委員会管理）・運動施設（産業観光課管理）の、平成26年度の予約抽選会を開催します。

■対象者 町内の宿泊業者の方
■予約期間 7～9月分
■抽選日 4月17日（日）午前9時～
■会場 総合会館2階大ホール
■対象施設 黒姫運動広場／黒姫陸上競技場／黒姫高原テニスコート

／総合体育館／古間グラウンド／ふれあい広場／旧5小学校グラウンド・体育館

※抽選の要項は町ホームページ、またはお問い合わせください

肥料

農業集落排水で発生する汚泥を農地へ還元

汚泥乾燥発酵肥料を無料配布しています

3カ所の農業集落排水施設で発生する汚泥を、移動式汚泥脱水乾燥車で乾燥させ自然発酵させた肥料を無料配布しています。

肥料取締法に基づき肥料登録済みで、有機質に富んでおり、やせた土地の地力を高めるなどの農地還元剤として効果があります。有害な重金属などの成分は含まれておりません（植害試験にて実証済み）ので安心して使用できます。

■利用方法
各処理場敷地内の倉庫に土嚢袋（約10kg）に入れて保管してありますので、肥料持出簿に必要事項をご記入の上ご使用ください。（※在庫が無い場合は、お待ちいただく場合もありますのでご容赦願います。）

■建設水道課 下水道係 ☎ (255) 3002

飼犬

犬の飼い主の皆さまへ

犬の登録・予防注射はお済みですか？

法律により、飼い主には犬の登録と狂犬病予防注射実施が義務付けられています。

狂犬病は、人間に感染し発病するとほぼ100%死亡する感染症です。アジア地域をはじめ世界各地で発生がみられ、毎年4～5万人が死亡しています。日本では半世紀以上発生していませんが、海外の人や物の交流が盛んな現在、いつどのような形で侵入してくるかわかりません。狂犬病への危機感が薄い飼い主もいるようですが、発生すれば犬を飼育していない方の命にも関わります。犬の登録と、予防注射で犬の免疫力を高め、狂犬病の発生・まん延、人への感染を防ぎましょう。

■犬の登録
犬を飼い始めたから30日以内に町へ登録し、交付された鑑札を装着することが義務付けられています。

■登録方法
環境係窓口にて登録用紙を記入
登録手数料：3,000円

■鑑札や注射済票の装着を
迷子札の役割もありますので、必ず装着しましょう。（※未装着の迷い犬は原則保健所へ移送されます。）また、未登録、未接種の犬の情報がありましたら、環境係までお知らせ下さい。

■犬の登録数と接種率

	長野県	信濃町	
	H 24	H 24	H 25
登録数	124,633頭	677頭	670頭
未接種数	8,027頭	41頭	48頭
接種率	93.6%	93.9%	92.8%

※平成25年度は2月28日現在

健診

自分の体を知るため年に1度は健診受診を

4月から基本健診がはじまります

健康診断は、年に一度自分の体を知り、早期発見・治療に結びつける重要な検査です。ぜひ受診してください。

今年の基本健診は、春の部4月と秋の部9月に実施いたします。

各地区の受診希望者数をもとに、なるべく待ち時間に差が出ないように割り振らせていただいています。できるだけ指定の日時に受診いただきますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。詳細については保健予防係までお問合せください。

■日程

【春の部】
野尻湖支館 4月10日（日）／富士里支館 4月11日（金）／総合会館 4月14日（月）・15日（火）・16日（水）

【秋の部】
古間支館 9月4日（日）・5日（金）／古海集会所 9月11日（日）（午後）／総合会館 9月12日（金）

■公開
4月より「町立病院あり方検討委員会」を公開
検討委員会の会議を傍聴できます

■信越病院 総務係 ☎ (255) 3100

固定

4月1日～6月2日の間

固定資産に関する「縦覧」「閲覧」

町内に土地や家を所有している方は、土地や家の縦覧・閲覧をすることが出来ます。

■縦覧制度
固定資産税の納税者が、他の土地や家屋と比較して、自分の土地、家屋の評価額が適正かどうか確認することができます。

■閲覧制度
納税者自身が所有する資産について課税台帳に登録された内容を確認することができます。

■縦覧・閲覧の期間
4月1日から6月2日までの通常業務時間内に総務課税務係窓口において無料で行っています。

■縦覧・閲覧の期間
4月1日から6月2日までの通常業務時間内に総務課税務係窓口において無料で行っています。

■縦覧・閲覧の期間
4月1日から6月2日までの通常業務時間内に総務課税務係窓口において無料で行っています。

改正

2年ごとの見直しで平成26年度から

後期高齢者医療制度の保険料が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費の推計を基に2年ごとに見直されます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成26・27年度の保険料率は、前回と比べ医療費などの増加が見込まれることから、下記のとおり改正します。

保険料の通知は所得の確定後になりますので、納付書・口座振替の場合は8月、年金天引きの場合は9月に発送を予定しています。

改正前		改正後	
均等割	38,239円	均等割	40,347円
所得割	7.29%	所得割	8.10%
限度額	550,000円	限度額	570,000円



つらい季節を乗り切ろう！

花粉症対策

年々増加中！花粉症

わが国では1960年代に「ブタクサ花粉症」、次いでスギ花粉症、イネ科の花粉症などが報告されており、その後は年々増加傾向にあります。

現在のところ、約60種類の花粉アレルギーが報告されており、症状の出る季節によって原因となる花粉を推定することができ、耳鼻咽喉科など専門の医療機関で検査を受けることで、原因花粉を特定することができます。

こんなときは特に注意！

- 「花粉の多い日」
 - 晴れて、気温が高い日
 - 空気が乾燥して、風が強い日
 - 雨上がりの翌日や、気温の高い日が2～3日続いたあと
 - 「花粉の多い時間帯」
 - 昼前後と日没後
- スギ林から飛び出した花粉が数時間後に都市部に到達するため、上空に上がった花粉が日没後、地上に落下してくるためと考えられています。

予防のためのセルフケア

- 「花粉をつけない」
 - 外出時はマスクやメガネをする（花粉症用メガネも販売されていますが、通常のメガネでも花粉量を半分以上に減らせます）
 - 表面がすべすべした素材の洋服や帽子を着用する
 - 飛散が多い時は外出を控え、窓や戸を閉めておく
- 「ついた花粉を落とす」
 - 帰宅時は洋服などをよく払ってから入室する
 - 手洗いは、うがい、洗顔をし、鼻をかむ
 - こまめに掃除をする（電化製品や床を濡れた布巾等で拭く）
- 「免疫力を高める」
 - 睡眠を十分とる
 - 規則正しい生活を心がける
 - バランスのとれた食事をする
 - 飲酒を控える（適量を守る）
 - タバコを控える（粘膜を傷つけるため）

家畜診療所通信

獣医師：清水達夫

みなさんこんにちは、今年度になりました。早いもので、私が獣医師の免許を取ってから15年が過ぎています。長いようないい感じです。4月は新入学、新入社員等フレッシュな顔ぶれが見られます。私も「初心忘れるべからず」の精神で今年度も頑張ろうと思います。

みなさんは、冬場などに毛が抜けて皮膚がぼろぼろになってしまったタヌキを見たことはありませんか？一見タヌキに見えないほどぼろぼろになってかわいそうなのですが、この原因は、疥癬タニ（シヨクヒヒゼンタニ）という顕微鏡で見ないと見えないくらい小さいダニが原因です。ダニが皮膚の中に入り、皮膚炎をおこしかさぶた（痂皮・カヒと言います）になってしまっているのです。

タヌキの疥癬は、猫ちゃんにはうつらないと言われていますが、タヌキはイヌ科なので、ワンちゃんには疥癬がうつる可能性があります。また、タヌキの疥癬は

人間には感染しませんが、人が疥癬を運んでしまうことはあります。野生のタヌキがいても、触らないようにしましょう。野生のタヌキは自分を守ろうと攻撃してくるので噛まれたり引っ掻かれたりして怪我をする恐れもありますからね。もし、ワンちゃんを飼われている方で、ワンちゃんの近くに頻りにタヌキが入り込んでいて疥癬に感染する心配がある場合は、動物病院にご相談ください。もし感染してしまっても、治療すれば治ります。

実はこの疥癬タニ、牛さんにもうつります。しかもタヌキは結構牛舎に入り込んでいることがあり、牛さんのおはんを一緒に食べているなんてこともありません。牛さんがこのタニに感染すると、しっぼの付け根に症状が出ます。しっぼの付け根にかさぶたができてしまいます。牛さんは、かゆいのでしっぼを頻りに振ったりして落ち着かなくな



子牛に引っ付いている黒猫

インナーマスクで花粉をカット！

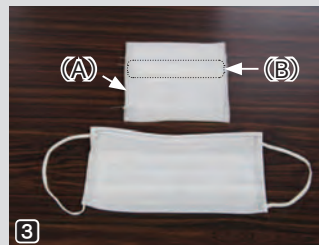
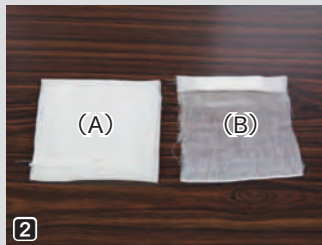
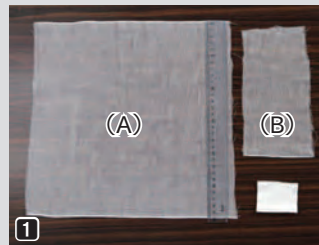
マスクの装用は吸い込む花粉のおよそ3分の1から6分の1を減らし、花の症状を軽くする効果があります。性能の良いマスクでは95%以上の花粉をカットできるものもありますが、大事なことは顔に

フィットするものを選ぶことです。マスクの内側にガーゼを当てること（インナーマスク）で、さらに鼻に入る花粉が減少することがわかっています。

【インナーマスクの作成方法】

花粉症環境保健マニュアルを参考に作成
材料：市販のガーゼと化粧用コットン、不織布マスク

- ①縦横 30 cm程度のガーゼ (A) と、縦 20 cm・横 10 cm程度のガーゼ (B) を用意する
- ②化粧用のコットンを丸めて (B) のガーゼでくるむ
- ③ (A) のガーゼを縦横 10 cm程度になるように折り畳み、市販の不織布マスクにあてる
- ④鼻の下に②を置き、③のマスクを着用する
※②は鼻にフィットするよう、厚さを調節して下さい。



げんきっこ

Genkikko

1歳半児健診に来てくれた
おともだち

4月

お母さんの
メッセージ
付き！



GIRL
やざわ ゆず
矢沢 柚ちゃん(富濃)
お母さん：宏美さん
矢沢家のアイドルゆずさん
☆いっぱい食べて遊んで
大きくなってね！



BOY
さとう ゆうた
佐藤 由太ちゃん(熊坂)
お母さん：美由紀さん
お兄ちゃん達と沢山遊んで、
沢山食べて大きくなって
ね！



GIRL
はらやま なお
原山 夏緒ちゃん(平岡)
お母さん：恵さん
いつも元気いっぱい夏の夏緒。
これからも、お姉ちゃんと
仲良くあそんでね。

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

大輪 ～繋がれ、輝け、全校の絆～

私の目指す児童生徒会

児童生徒会長 小出 郁弥

私の目指す児童生徒会は、役員だけではなく、全校児童生徒皆で学校を作り上げていくことのできる児童生徒会です。ですがそのためには、まず最初に学校を動かす中心となる児童生徒会役員が心を一つにしていかなければいけないと思います。そして最終的には全校の皆さんと心を一つにして笑顔と挨拶があふれる学校を創っていききたいと思っています。

私の目指す代議員会

議長 小林 志織



私の目指している代議員会は、「クラス、学年の『柱』となる」ということです。私は、よりよい学校はよりよいクラス・学年からできると 생각합니다。なので、そのためには、代議員一人ひとりが「自分がク

ラスを引っばっていくぞ。」という自覚を持ち行動できるような活動を考えていきたいです。

私が目指す生活委員会

生活委員長 鴨井 謙

僕が目指すのは、全校が学校の規則を守りながらも、楽しい生活が送れるようにすることです。例えば、ろう下歩行を守れば、けがもなくなり安全に過ごすことができます。また、あいさつではいつもとは違う工夫をすることで、楽しく、しかも誰にでもあいさつができるようになると思います。全部じゃなくても、何か改善されればいいと思います。

僕が目指す清美委員会

清美委員長 阿部 竜政

僕が目指す清美委員会は、伝統を引き継いでいくことです。一言に伝統と言っても先輩たちがやってきたことはとても多いです。その全てを引き継ぐことはできません。ですが、企画や呼びかけをこまめにやり、少しずつでも全校に伝えていきたいです。そして、自分たちのやってきたことが伝統になるように努力していきます。

私が目指す保健給食委員会

保健給食委員長 田中 智弥

私が目指す保健給食委員会は、学校の先頭に立って保健面に気を付けていく委員会です。体調を崩したり、けがをしたりせず健康・安全な生活が身につくような活動を、工夫して行っていきたいと思っています。

また、私たちの健康を考え給食を作って下さる給食センターの皆さんに、感謝の気持ちを大切にする活動を行っていこうと思います。



自分が目指したい体育応援委員会

体育応援委員長 古澤 優輝

体育応援委員会は「声」を出すのがメインの仕事なので、普段からあ

いさつの面でも、「明るいあいさつ」「元気なあいさつ」を委員の人たちに心がけてもらいたいと思っています。体育応援委員会が中心となり、全校のあいさつを盛り上げていきたいです。



私が目指す図書委員会

図書委員長 小林 詩歩

私は、全校のみなさんと本をつなぐ橋渡しができる図書委員会を目指しています。そのために、読書旬間などの企画や図書だよりの内容を充実させ、少しでもみなさんが本に興味を持ってもらえるようにしていきたいです。これらのことを実現するために、後期に行った活動や企画の反省点を生かしていきたいと思っています。

私の目指す放送委員会

放送委員長 堀田 莉紗

私の目指す放送委員会は、全校のみなさんが朝から気持ちのよいスタートが



きれるような放送をしたり、遅れずに聞きやすい声で放送していく委員会です。企画の面では、全校

私が目指す広報委員会

広報委員長 帯刀 愛佳

を巻きこみ、絆が生まれるように計画していきたいです。この二つのことを達成できるようにがんばっていききたいです。

私が目指す広報委員会は、皆さんの情報をわかりやすく伝えていく委員会です。広報委員会は情報を集めて、形にし、発信していくことが仕事です。ものを作る過程は地味で目立たない仕事ですが一つ一つの過程をていねいにこなしていきたいです。委員の皆さんと力を合わせて頑張ります。

自分が目指す緑化委員会

緑化委員長 佐藤 謙

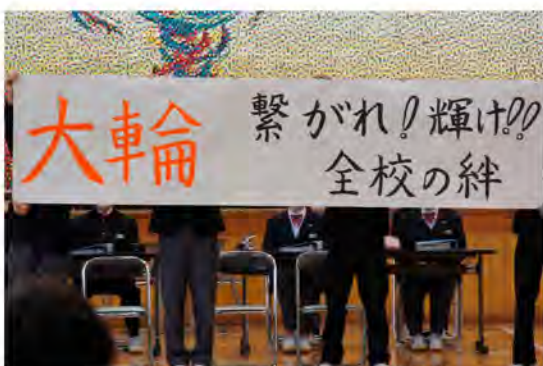
自分は、どんなに地味な作業でも毎日忘れずに続けることのできる委員会にしていきたいです。花を育てるということは、同じことを何回も繰り返すことだと思っています。だからこそ、きれいな花が咲いた時、それだけ達成感があると思います。夏に花壇を見て、委員全員が達成感を感じられるように毎日

僕が目指す福祉・交流委員会

福祉・交流委員長 須藤 立樹

努力を続け花壇を作ることを楽しみたい。

僕が目指している委員会は、「自分たちから動く委員会」です。委員会の名前でもある「福祉」、「交流」、この2つに共通することは、自分から動くことだと思います。例えば「福祉」の一斉回収Weekでは、自分たちが先に行動して、全校を巻きこんでいったり、「交流」活動では輪に入るのが苦手な人へ自分から話しかけたりできる委員会にしていきたいです。



夏休み 博物館ミニ講座

今年の夏休みも、博物館の前で、ミニ講座を開催します。昆虫化石を探したり、ゾウの骨に触ったり、鯨物を探したりします。氷河時代のことを調べてみましょう。

日 程 2014年8月8日（金）～8月17日（日）
時 間 午後1時～3時まで
場 所 博物館まえ



火山灰の
鯨物しらべ

昆虫化石を
さがします



春の野尻湖自然観察会

—ゾウの小道を歩こう—

毎年恒例の野尻湖の自然観察会を行います。春の野尻湖にさいている花や野鳥などをみながらゾウの小道を歩きましょう。春の休日、自然観察ハイキングにでかけませんか。歩くのはおよそ7kmくらいです。

と き 2014年5月3日（土）
と ころ 野尻湖周遊道路～ゾウの小道
集 合 午前9時 野尻湖ナウマンゾウ博物館
解 散 午後3時ころの予定 野尻湖ナウマンゾウ博物館
もちもの リュックサック、ノート、鉛筆、消しゴム、タオル、お弁当、水筒、雨具、もっているひとは双眼鏡やルーペがあると便利です
服 装 よごれでもいいハイキングの服装。
費 用 100円（資料代+保険代）
入 数 25名（定員になりしだいしめきります）
申し込み 5月2日までに野尻湖ナウマンゾウ博物館（電話026-258-2090）まで申し込んでください。小学生の低学年のかたは大人のひとといっしょに参加してください。

雨の場合は中止します。やるかどうかかわからない場合は、当日朝8時ころに野尻湖ナウマンゾウ博物館までお問い合わせください。

5月の連休博物館ミニ講座

博物館で本物のゾウの骨をさわって、骨の学習をおこないます。また火山灰のなかから鯨物を採集します。

申し込みは必要ありません。参加ご希望のかたは、時間までに、博物館入口に集合してください。

5月4日（日） アジアゾウの骨をしらべよう
5月5日（月） アジアゾウの骨をしらべよう

信濃町 野鳥を見る会

戸隠植物園の野鳥を観察します。
持っている方は、双眼鏡を持ってくるください。博物館でも貸し出します。

と き 4月27日（日） 午前9時
集合場所 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ
費 用 100円
申し込み 26日までに野尻湖ナウマンゾウ博物館まで申し込んでください。

ナウマンゾウ・一茶を紹介した新しい本

「ナウマンゾウの狩人をもとめて・展示解説（二版）」

博物館の展示解説の第2版ができています。10年まえの初版以降に、野尻湖の地層名と年代が大きく変わりました。また、石器の名称も変わってきました。このような最新の情報に書きかえられた展示解説ですので、野尻湖の成果をご紹介いただく場合は、こちらが参考になります。

今まで化石が一番出る地層を「下部野尻湖層ⅢB層」といっていましたが、「立が鼻砂部層のT2～T3ユニット」という地層の名称になり、年代も4.1万年前から4.4万年前というように少し古いことがわかりました。
販売：350円（ナウマンゾウ博物館のみ）

「ナウマンゾウと一茶 - 北国街道とそれ以前の道 -」

野尻湖周辺には、ナウマンゾウの歩いた道（狩人の道）、古代の東山道（支道）、近世以降の北国街道、そして国道18号線…と昔からの道筋が重なっています。これらの道を通ったナウマンゾウの狩人や縄文人、東山道の沼辺駅（ぬのへのうまや）、川中島合戦の野尻城の取り合い、宇佐美貞行伝説、野尻宿、柏原宿、古間宿、そして一茶の江戸から柏原までの旅の様子などを詳しく紹介しています。

長野市民新聞社の連載記事「北国街道400年 - 人と旅 -」の原稿などを再編集し、最新の写真を盛り込んだわかりやすい解説書です。3月末の新刊です。
販売：500円（ナウマンゾウ博物館と一茶記念館）

2014年度 野尻湖ナウマンゾウ博物館 行事案内 今年度のイベント情報

第30回特別展「長野県のステゴドン」

長野県には、ナウマンゾウのほかにステゴドンというたいへん貴重なゾウ化石が産出しています。とくに東御市の千曲川の河床からは、現在でも、ゾウ化石が産出しており、たいへん注目されています。長野市戸隠や信州新町からもステゴドンのなかまが発見されています。ステゴドンとナウマンゾウとの比較をしてもらうことによって、長野県がゾウ化石の宝庫であることを知っていただくために特別展を開催します。

期 間 2014年7月19日（土）～11月30日（日）
展示する内容（予定）
ステゴドンのなかま
ミエゾウ
1）戸隠標本 2）中条標本
アケボノゾウ
1）東御市標本 2）上田市塩川標本 3）飯山市涌井標本



アケボノゾウ



ミエゾウ

収蔵資料展「ナウマンゾウとマンモスゾウのなかま展」

いままでに博物館で収蔵・収集したナウマンゾウやマンモスゾウ、マンモスのなかまであるトロゴンテリゾウなどの化石を展示します。

期 間 2014年4月26日（土）～7月6日（日）
会 場 野尻湖ナウマンゾウ博物館3階 特別展示室



上田市のナウマンゾウ

学 習 会

今年度も地域の自然をよく知ってもらうために、テーマ別に自然関係、環境関係、化石関係の学習会を行っています。日程については、変更することもありますので、直前の広報などで確かめてください。

4月27日（日） 戸隠植物園
5月 3日（土） 野尻湖探検隊 野尻湖とゾウの小道
生物が活発に動く早春の野尻湖の自然を観察します。
6月 7日（土） 苗名滝探検 信濃路自然歩道を歩く
黒姫山山麓の自然を観察しながらハイキングをします。
7月 5日（土） 笹ヶ峰自然観察会
笹ヶ峰の湿地帯の自然観察を行います。
8月 9日（土）～10日（日） 親子地層観察会
信濃町でみられるいろいろな地層を観察します。
9月20日（土） 水族館で学ぶ進化
水族館でみられるいろいろな魚から進化を考えます。
10月25日（土） 貝化石採集会
長野市戸隠で貝の化石をみつけます。



自然観察会

❶乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
5月9日☎／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:平成25年11・12月生
7か月児／対象:平成25年9月生
10か月児／対象:平成25年6月生

❷幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
5月16日☎／受付12:30～12:45
1歳半児／対象:平成24年9・10月生
3歳児 / 対象:平成23年3月生

❸予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週☎・☎／受付14:00～15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

❹よろず相談 子育て支援ルームなかよし
4月23日☎／10:30～11:30
子育ての相談・計測

❺断酒会 総合会館
4月23日☎／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

❻精神保健相談 長野保健福祉事務所
4月11日☎／13:30～／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

❼母乳相談 子育て支援ルームなかよし
4月7日☎/14日☎/22日☎/28日☎/9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

❽あそびの会 子育て支援ルームなかよし
4月24日☎／10:30～11:30／内容:おたのしみ♡

▶問い合わせ先

- ❶～❷・❹～❺ 保健予防係 ☎(255)3112
- ❸ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- ❻ 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- ❼・❽ なかよし相談員 ☎090(4382)6832

朝・夜7時に屋外スピーカーで警戒を呼びかけ

火の用心

◆信濃町春の火災予防週間4/6日～12日

☎総務課庶務係 ☎(255)3143

交通安全

◆春の全国交通安全運動 4/6日～15日

☎総務課庶務係 ☎(255)3143

4月資源物収集

☎住民福祉課環境係 ☎(255)5924

2日☎ 容器包装プラスチック

5日☎ 新聞・チラシ(柏原・富士里)

12日☎ 新聞・チラシ(野尻・古間)

16日☎ 容器包装プラスチック

17日☎ スチール類

19日☎ ダンボール(柏原・富士里)

22日☎ ペットボトル

24日☎ アルミ類

26日☎ ダンボール(野尻・古間)

5月1日☎ 埋立ごみ

枅形不燃物最終処分場

4月18日☎から受入開始

搬入には「搬入許可証」が必要です。
住民福祉課環境係窓口で、お手続きください。

癒しの森の健康講座 ～おらが町の先生に聞いてみよう～



「認知」とは?! 第2弾

参加無料

こことからだのつながり～笑いは痛みをなくす

自分のこことからだの状態を意識することは、あらゆる予防につながります。からだの状態をリハビリの視点で知ること、ご自分にあったセルフケア・元気になる仕組みを学びましょう。

■講師:信越病院 理学療法士

■日程:4月16日☎

黒岩 治樹氏

■時間:19:00～20:30

■場所:総合会館1階教室

☎産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255) 5925

KUROHIME KOUGEN BOOK BOX

第1回 黒姫高原 一箱古本市

コブシ・リュウキンカの見頃を迎え、スイセンも咲き始めるGW後半、黒姫童話館周辺を会場に「一箱古本市」を開催します。手作り作品の販売や体験コーナーもありますので、ご家族、お友達を誘ってお出掛けください!!

■日時 5月6日(祝) 10:00～15:30

■場所 黒姫童話館周辺(雨天は館内で開催)

☎黒姫童話館 ☎(255)2250

一茶のふるさと案内人募集

一茶についてもっと知りたいと思っている方、ふるさとを大切にしたいと思っている方などなど……講座を受けて、ボランティアガイドを楽しんでみませんか。

ボランティア講座を開催

日程:4月12日☎・26日☎ 13:30～15:30

場所:一茶記念館

内容:案内人の心構え／一茶記念館の展示や本物の資料を見ながら学ぶ／小丸山公園など現地を見学／一茶の俳句を詩吟で等



お申し込みは4月11日☎までに一茶記念館 ☎(255)3741へ

癒しの森の推進委員を募集

癒しの森を通じたまちづくりを考える、癒しの森事業推進委員を募集します。森林の癒しの機能を活用して、多様な産業を活性化しつつ、健康と環境を考える癒しの森事業を、町内の方々と共に協議し、円滑に推進するために委員会を設置しています。癒しの森事業を通じた、まちづくりに意欲をもっている方の応募をお待ちしております。

■活動内容 癒しの森事業についての協議および推進

■応募条件 信濃町の住民または町内勤務者である方／平日の昼間に開催する会議に参加できる方

■募集人数 若干名

■任期 2年間

■応募方法 産業観光課 癒しの森・企業誘致係備え付け、または信濃町役場ホームページ掲載の応募用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください。

■応募締切 4月16日☎

☎産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255)5925

信濃町分署普通救命講習会

鳥居川消防署信濃町分署主催で普通救命講習会を開催します。

■日程 4月13日☎

■時間 9時～13時

■場所 鳥居川消防署 信濃町分署

■定員 20人(申し込み順)

■料金 無料

☎鳥居川消防署 信濃町分署

☎(255)5119

年金の学生納付特例申請

平成25年度に学生納付特例が承認さ

れた方で、平成26年度も引き続き同じ学校等に在学予定の方には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。このハガキに必要事項を記入して返送されると、平成26年度も学生納付特例の申請ができます。この場合は在学証明書等の添付が不要です。

また、平成26年度は学生納付特例制度を利用せず保険料の納付を希望される場合には、納付書を送付いたしますので、年金事務所にご連絡ください。※平成26年度の国民年金保険料は月額15,250円です。

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255) 6820

小児科診療時間変更のお知らせ

信越病院小児科では4月より診療時間が下記のように変わります。

■午前の一般診療(月～金)の開始時間が15分遅くなり、8時45分からになります。受付時間は変わりません。
■火曜日の午後の一般診療(15時～15時30分)がなくなり、相談外来が増設されます。

赤ちゃんの世話の仕方や予防接種の疑問、幼児の言葉や運動発達の遅れの心配、学童の不登校や心の問題についてご相談ください。

■小児相談外来 毎週 火・水曜日 13時～15時30分(完全予約制)

☎信越病院 小児科

☎(255)3100

文化庁「伝統文化親子教室」

次代を担う子どもたちに、伝統文化・生活文化に関する活動を体験・修得できる機会を提供する団体に対し、文化庁

が支援をおこないます。

■申請団体の要件 伝統文化・生活文化の振興等を目的とする団体

■補助対象の分野 小中学生を対象とした民俗芸能、工芸技術、邦楽、日本舞踊、茶道、華道、地域の年中行事、郷土食等

■申請書類 申請書類を2部、平成26年4月7日☎までに、教育委員会事務局(役場2階)又は公民館野尻湖支館へご提出ください。

■募集案内等 詳しい内容は文化庁のホームページでご確認ください。また、申請書類の書式もそこからダウンロードしてください。

☎教育委員会 文化財担当(野尻湖支館) ☎(258)2113

<http://www.bunka.go.jp/bunkazai/oyako/index.html>

第67回全国植樹祭大会 テーマ募集

平成28年春季に第67回全国植樹祭を長野県で開催することになり、大会にふさわしいテーマを募集します。

■大会テーマの内容 長野らしさを広く全国に伝える標語形式の短文

■応募方法 はがき、封書、電子メール、FAX(234-0330)に大会テーマ、作品への思い、郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)を記入し応募してください。

■応募期限 平成26年5月8日☎

■その他 詳しい内容は「第67回全国植樹祭」でホームページを検索して、ご覧ください。

☎長野県 林務部森林づくり推進課

☎(235)7276

オフ・トークしなの自主番組

月	28日	詩吟の時間
火	22日	税務署だより
水	2,9,16,23日	保健だより
	30日	一茶ふるさと俳句(春の朝)
木	10日	消防だより
	17日	交番だより
土	12,26日	ふるさとの民話

わたしの夢

未来への輝く思い

信濃小中学校 平成25年度卒業生

酒井 麻絵 さかい まえ



私は、人と関わるのが好きです。相手が笑顔になってくれたり、自分がしたことで、喜んでもらえることが私にとって幸せなことです。ですので、私が今一番興味を持っているものは、接客業です。両親が自営で貸別荘を経営していて、小さい頃から、両親の働く姿を見てきました。お客さん達の笑顔も見てきて、私も誰かを笑顔にさせたいと思ったことがきっかけです。接客について、もっと深く広く知るために、高校へ行ってたくさん勉強していけたらいいなあと、今は漠然と思っています。

「将来の夢」は「職業」と考えると思いますが、私はそれより、自分がどんなところで幸せを見つけないことができるか、が大切だと思います。今はまだ、自分の将来は、はっきり見えていません。ですが、人を笑顔にしたいという目標を持っているので、それに向かって、たくさん努力していきたいと思っています。自分に足りない力を見つけ、身につけるために、たくさん勉強して、努力をしていきたいです。努力をする人は、夢に近づくことができると思っています。叶えることができなくても、将来は幅広い未来への可能性があると思います。私はこの学校で、たくさんの笑顔と出会いました。その笑顔は私を幸せにしてくれました。今度は私が夢を叶えて、たくさんの人に「ありがとう」や笑顔をもらえるようになりたいです。

編集後記

春の足音が聞こえはじめる3月は別れの時期です。そして、新たな出発の時期でもあります。3月19日、信濃小中学校9年生の卒業式がありました。この信濃町で育ち、保育園、小学校、中学校と一緒に遊び学んできた多くの友達との別れの時です。◆今回、取材で卒業式ではなく、卒業生を撮りたいなと思いつき取材しましたが、涙の式にはなりませんでした。しかし、式が終わった後、緊張感から解放されたのか教室や先生の離任式では、卒業生たちが笑顔を見せ、そして涙を流していました。◆卒業生たちの表情から「みんな最後の一日を最高の一日にしよう」という気持ちが伝わってきて、充実した中学校生活だったのかもしれないと感じ、不覚にも目頭が熱くなってしまいました。改めて卒業式はいいものだと思いき、清々しい気持ちになった一日でした。(水)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふるさと