

1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
5月9日(金) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)
4か月児 / 対象:平成25年11・12月生
7か月児 / 対象:平成25年9月生
10か月児 / 対象:平成25年6月生

2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
5月16日(金) / 受付12:30~12:45
1歳半児 / 対象:平成24年9・10月生
3歳児 / 対象:平成23年3月生

3 予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(木)・(金) / 受付14:00~15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

4 よろず相談 子育て支援ルームなかよし
4月23日(金) / 10:30~11:30
子育ての相談・計測

5 断酒会 総合会館
4月23日(金) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

6 精神保健相談 長野保健福祉事務所
4月11日(金) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

7 母乳相談 子育て支援ルームなかよし
4月7日(日) / 14日(日) / 22日(日) / 28日(日) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

8 あそびの会 子育て支援ルームなかよし
4月24日(日) / 10:30~11:30 / 内容:おたのしみ♡

▶ 問い合わせ先

- 1~2・4~5 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 6 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 7・8 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

4月資源物収集

信濃市福祉課環境係 ☎(255)5924

2日(金) 容器包装プラスチック	24日(金) アルミ類
5日(金) 新聞・チラシ(柏原・富士里)	26日(日) ダンボール(野尻・古間)
12日(金) 新聞・チラシ(野尻・古間)	5月1日(金) 埋立ごみ
16日(金) 容器包装プラスチック	
17日(金) スチール類	
19日(日) ダンボール(柏原・富士里)	
22日(金) ペットボトル	

枡形不燃物最終処分場
4月18日(金)から受入開始
搬入には「搬入許可証」が必要です。
住民福祉課環境係窓口で、お手続きください。

癒しの森の健康講座 ~おらが町の先生に聞いてみよう~

「認知」とは?! 第2弾 参加無料
こことからだのつながり~笑いは痛みをなくす

自分のこことからだの状態を意識することは、あらゆる予防につながります。からだの状態をリハビリの視点で知ること、ご自分にあったセルフケア・元気になる仕組みを学びましょう。

■講師:信越病院 理学療法士 ■日程:4月16日(金)
黒岩 治樹氏 ■時間:19:00~20:30
■場所:総合会館 1階 教室

信濃市産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255) 5925

KUROHIME KOUGEN BOOK BOX

第1回 黒姫高原 一箱古本市

コブシ・リュウキンカの見頃を迎え、スイセンも咲き始めるGW後半、黒姫童話館周辺を会場に「一箱古本市」を開催します。手作り作品の販売や体験コーナーもありますので、ご家族、お友達を誘ってお出掛けください!!

■日時 5月6日(祝) 10:00~15:30
■場所 黒姫童話館周辺(雨天は館内で開催)
☎黒姫童話館 ☎(255)2250



一茶のふるさと案内人募集

一茶についてもっと知りたいと思っている方、ふるさとを大切にしたいと思っている方などなど……講座を受けて、ボランティアガイドを楽しんでみませんか。

ボランティア講座を開催
日程:4月12日(金)・26日(日) 13:30~15:30
場所:一茶記念館
内容:案内人の心構え / 一茶記念館の展示や本物の資料を見ながら学ぶ / 小丸山公園など現地を見学 / 一茶の俳句を詩吟で等



お申し込みは4月11日(金)までに一茶記念館 ☎(255)3741へ

癒しの森の推進委員を募集

癒しの森を通じたまちづくりを考える、癒しの森事業推進委員を募集します。森林の癒しの機能を活用して、多様な産業を活性化しつつ、健康と環境を考える癒しの森事業を、町内の方々と共に協議し、円滑に推進するために委員会を設置しています。癒しの森事業を通じた、まちづくりに意欲をもっている方の応募をお待ちしております。

- 活動内容 癒しの森事業についての協議および推進
- 応募条件 信濃町の住民または町内勤務者である方 / 平日の昼間に開催する会議に参加できる方
- 募集人数 若干名
- 任期 2年間
- 応募方法 産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ホームページ掲載の応募用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください。
- 応募締切 4月16日(金)

信濃市産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255)5925

信濃町分署普通救命講習会

鳥居川消防署信濃町分署主催で普通救命講習会を開催します。

- 日程 4月13日(日)
- 時間 9時~13時
- 場所 鳥居川消防署 信濃町分署
- 定員 20人(申し込み順)
- 料金 無料

信濃市鳥居川消防署 信濃町分署 ☎(255)5119

年金の学生納付特例申請

平成25年度に学生納付特例が承認さ

れた方で、平成26年度も引き続き同じ学校等に在学予定の方には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。このハガキに必要事項を記入して返送されると、平成26年度も学生納付特例の申請ができます。この場合は在学証明書等の添付が不要です。

また、平成26年度は学生納付特例制度を利用せず保険料の納付を希望される場合には、納付書を送付いたしますので、年金事務所にご連絡ください。※平成26年度の国民年金保険料は月額15,250円です。

信濃市福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

小児科診療時間変更のお知らせ

信越病院小児科では4月より診療時間が下記のように変わります。

- 午前の一般診療(月~金)の開始時間が15分遅くなり、8時45分からになります。受付時間は変わりません。
- 火曜日の午後の一般診療(15時~15時30分)がなくなり、相談外来が増設されます。

赤ちゃんの世話の仕方や予防接種の疑問、幼児の言葉や運動発達の遅れの心配、学童の不登校や心の問題についてご相談ください。

■小児相談外来 毎週 火・水曜日 13時~15時30分(完全予約制)

信越病院 小児科 ☎(255)3100

文化庁「伝統文化親子教室」

次代を担う子どもたちに、伝統文化・生活文化に関する活動を体験・修得できる機会を提供する団体に対し、文化庁

が支援をおこないます。

■申請団体の要件 伝統文化・生活文化の振興等を目的とする団体

■補助対象の分野 小中学生を対象とした民俗芸能、工芸技術、邦楽、日本舞踊、茶道、華道、地域の年中行事、郷土食等

■申請書類 申請書類を2部、平成26年4月7日(金)までに、教育委員会事務局(役場2階)又は公民館野尻湖支館へご提出ください。

■募集案内等 詳しい内容は文化庁のホームページでご確認ください。また、申請書類の書式もそこからダウンロードしてください。

信濃市教育委員会 文化財担当(野尻湖支館) ☎(258)2113
<http://www.bunka.go.jp/bunkazai/oyako/index.html>

第67回全国植樹祭大会 テーマ募集

平成28年春季に第67回全国植樹祭を長野県で開催することになり、大会にふさわしいテーマを募集します。

■大会テーマの内容 長野らしさを広く全国に伝える標語形式の短文

■応募方法 はがき、封書、電子メール、FAX(234-0330)に大会テーマ、作品への思い、郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)を記入し応募してください。

■応募期限 平成26年5月8日(金)

■その他 詳しい内容は「第67回全国植樹祭」でホームページを検索して、ご覧ください。

信濃市長野県 林務部森林づくり推進課 ☎(235)7276

4月より毎週火曜日、時間外窓口を行います

受付

4月1日 / 8日 / 15日 / 22日

午後5:15~午後7:00【祝祭日除く】

- 税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- 住民票 / 所得証明 / 戸籍関係の証明 / 印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません

オフ・トークしなごの自主番組

月	28日	詩吟の時間
火	22日	税務署だより
水	2,9,16,23日	保健だより
	30日	一茶ふるさと俳句(春の朝)
木	10日	消防だより
	17日	交番だより
土	12,26日	ふるさとの民話