

2 一般高齢者実態調査結果

○調査方法等

調査対象者	調査基準日において、要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の者。
調査方法	郵送法又は留置法による悉皆調査
調査実施数	100人
有効回答数	63人（回答率63%）

○回答者の概況

①性別 (人)

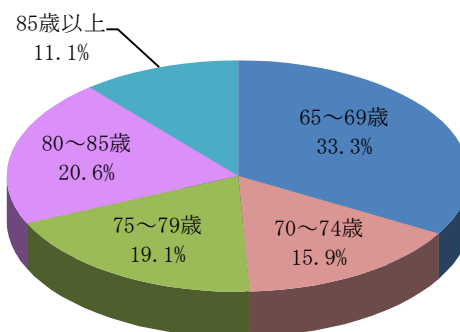
男性	33
女性	30
合計	63

②年齢区分

区分	人数
65～69歳	21
70～74歳	10
75～79歳	12
80～85歳	13
85歳以上	7
合計	63

※40～64歳は第2号被保険者

年齢の区分割合



③記入者 (人)

あて名ご本人が記入	41
ご家族が記入	3
無回答	19

問1 家族構成

世帯区分	人数
一人暮らし	7
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	25
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	1
息子との2世帯	13
娘との2世帯	4
その他	12
無回答	1

問1-1 家族構成(5択)

(人)

一人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	子どもとの2世帯	その他	無回答
16	4	6	1	6	1

問2 (同居以外で) おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族

(人)

子	孫	兄弟・姉妹	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
34	4	11	20	11	2

問3 近所付き合いの程度

(人)

人がいる （電話をくれる）	常に自宅の様子を見に来てくれる	お互いに訪問し合っている	困った時に気軽に頼める人がいる	話をいさつ、立ち回す程度の人がいる	付き合いはない	無回答
3	17	14	26	1	2	

問4 普段の生活で介護・介助を必要としているか

(人)

介護・介助は必要ない	52
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	5
現在、何らかの介護・介助を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	3
無回答	3

問4-1 介護・介助が必要になった主な原因

(人)

脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	1	腎疾患(透析)	0
心臓病	1	視覚・聴覚障害	1
がん(悪性新生物)	1	骨折・転倒	2
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	1	脊椎・脊髄損傷	1
関節の病気(リウマチ等)	1	高齢による衰弱	3
認知症(アルツハイマー病等)	1	その他	0
パーキンソン病	0	わからない	1
糖尿病	0	無回答	1

問4-2 主な介護・介助者

(人)

(夫・妻) 配偶者	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービス のヘルパー	その他	無回答
3	0	0	1	0	0	1	0	3

問5 経済的にみた現在の暮らしの状況

(人)

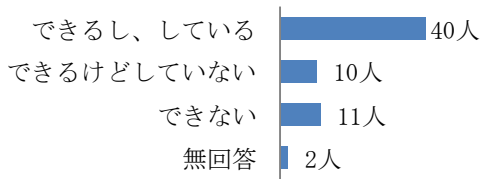
大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
4	12	40	5	0	2

問6 住まいの種類

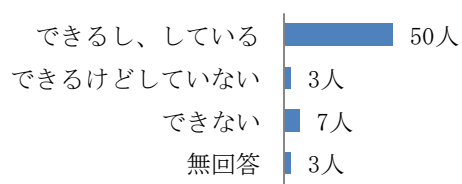
(人)

持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅 (一戸建て)	民営賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
62	0	1	0	0	0	0	0

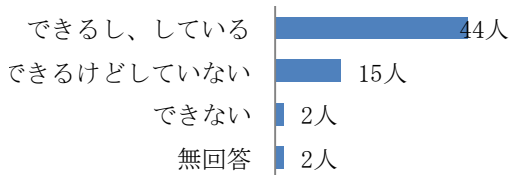
問7 ①階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか



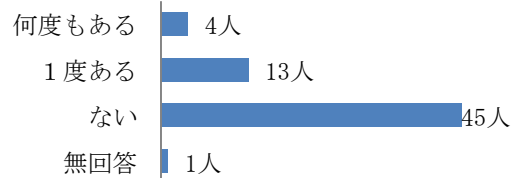
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか



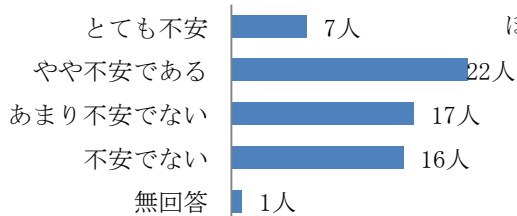
③15分位続けて歩いているか



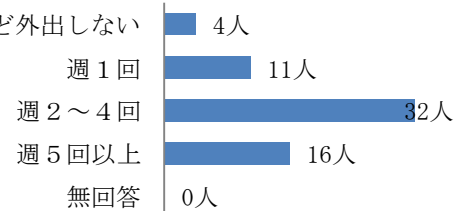
④過去1年間に転んだ経験があるか



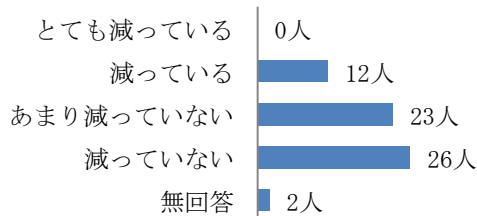
⑤転倒に対する不安は大きいか



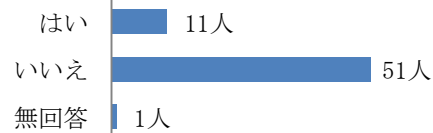
⑥週に1回以上は外出しているか



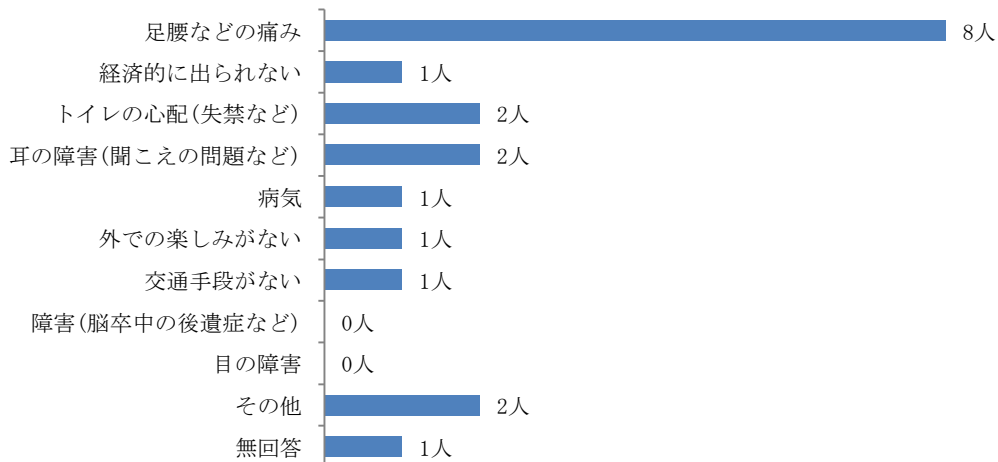
⑦昨年と比べて外出の回数が減っているか



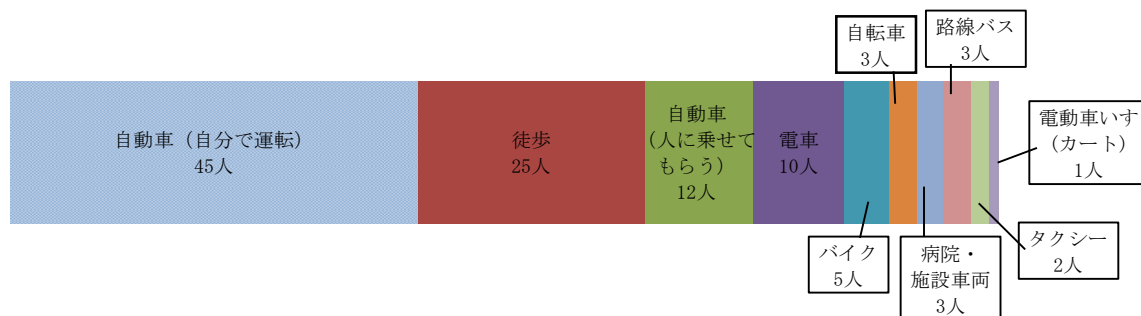
⑧外出を控えているか



⑧-1 外出を控えている理由

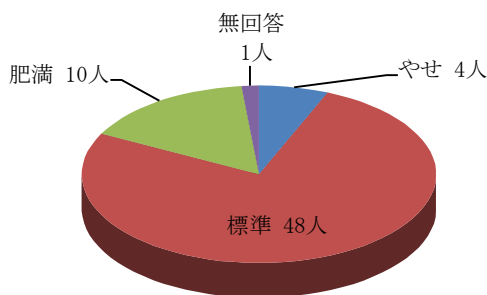


⑨外出する際の移動手段

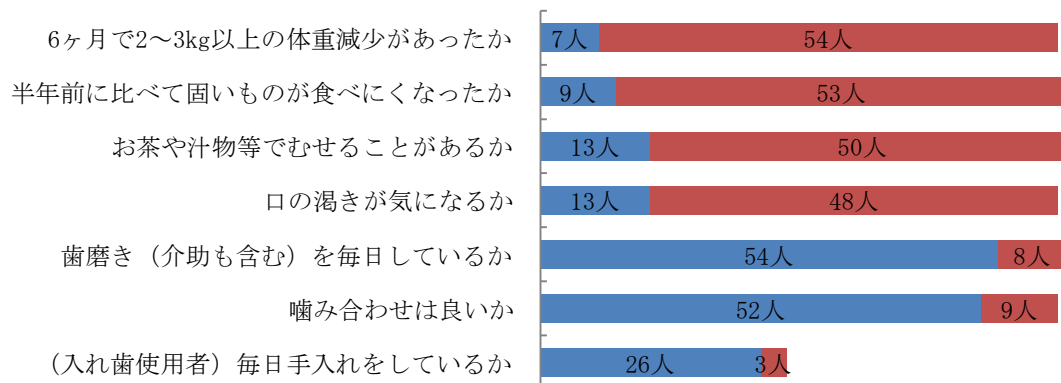


問8 口腔・栄養について

①BMI（身長・体重から算出）



■ はい ■ いいえ



②歯の数と入れ歯の利用状況

(人)

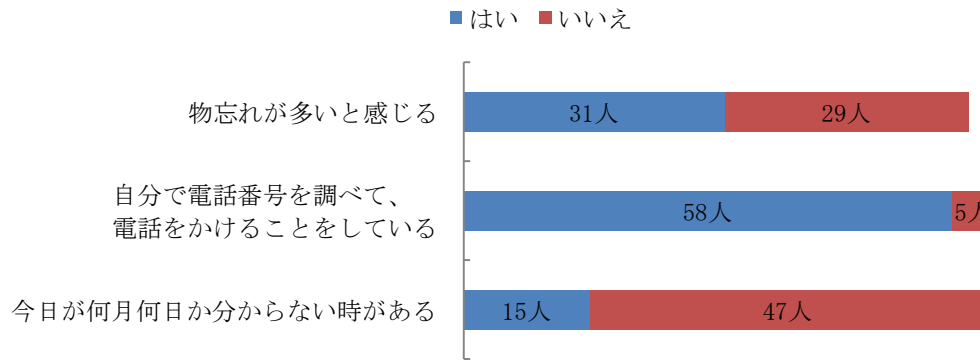
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	14
自分の歯は20本以上、入れ歯を利用なし	23
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	16
自分の歯は19本以下、入れ歯を利用なし	7
無回答	3

問9 誰かと食事をとる頻度

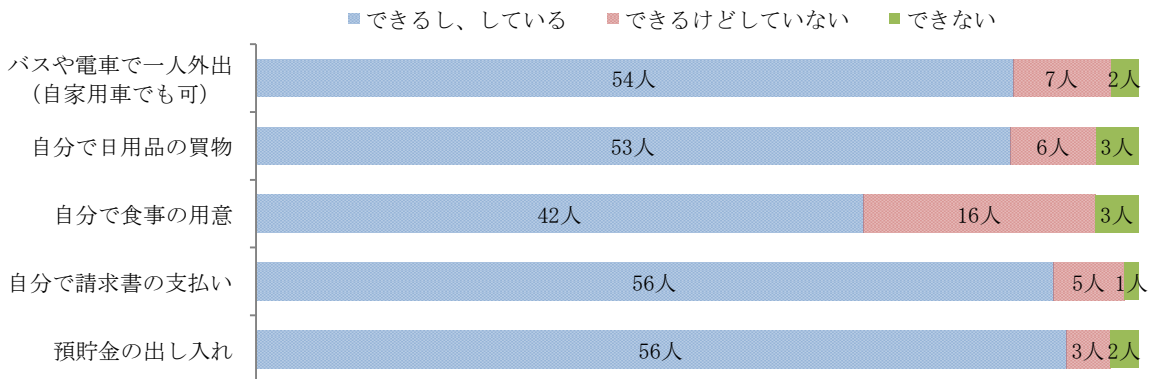
(人)

毎日ある	41
週に何度かある	3
月に何度かある	6
年に何度かある	7
ほとんどない	3
無回答	3

問10 物忘れについて

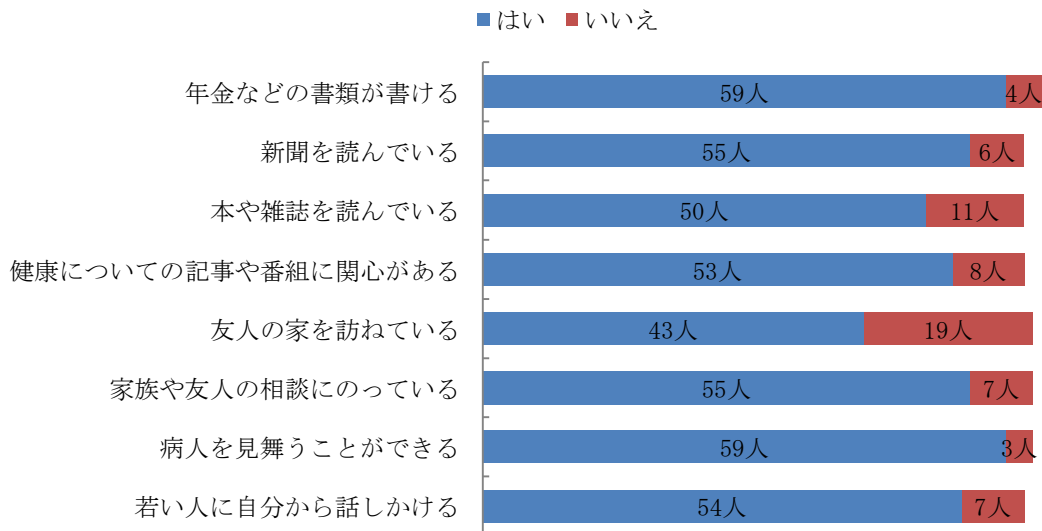


問11 日常生活について

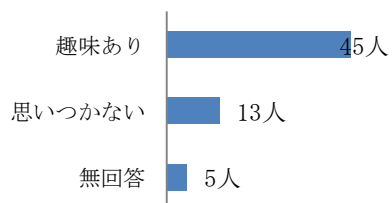


問12

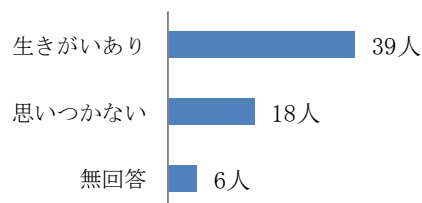
①社会参加について



②趣味について

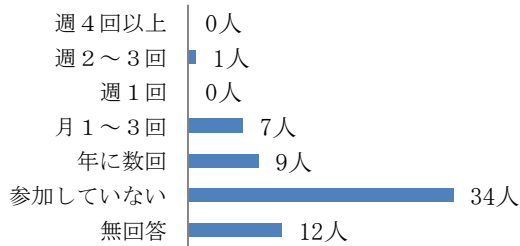


③生きがいについて

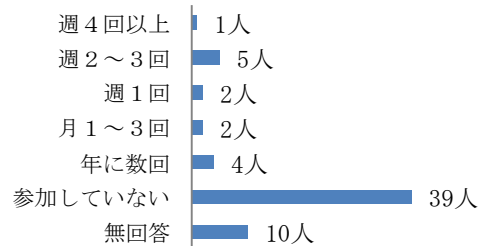


問13 社会参加頻度について

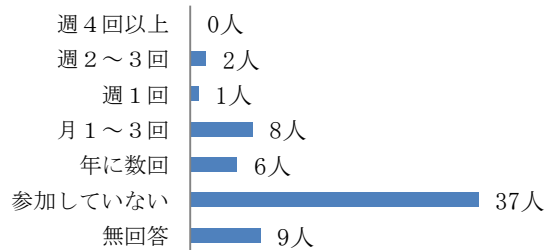
①ボランティアのグループ



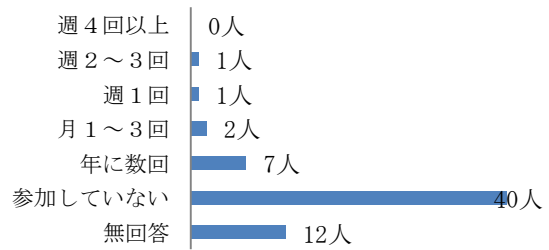
②運動やスポーツ関係のグループやクラブ



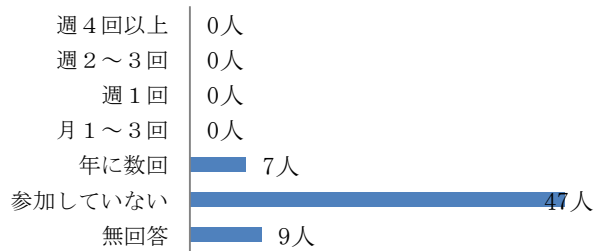
③趣味関係のグループ



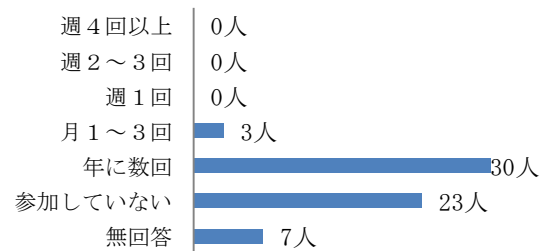
④学習・教養サークル



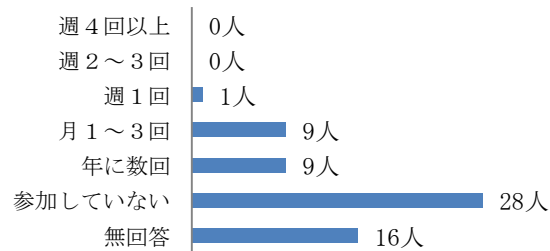
⑤老人クラブ



⑥町内会・自治会

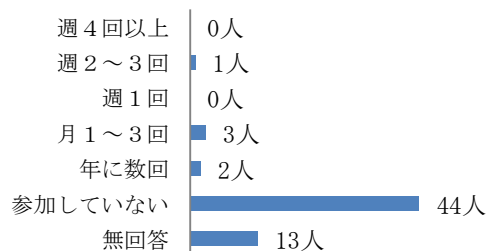


⑦その他の団体や会

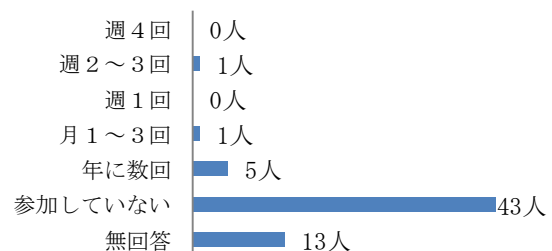


問14 社会参加頻度（活動）について

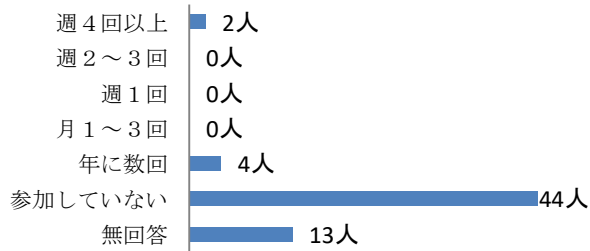
①見守りが必要な高齢者を支援する活動



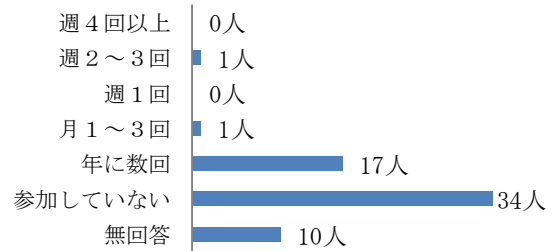
②介護が必要な高齢者を支援する活動



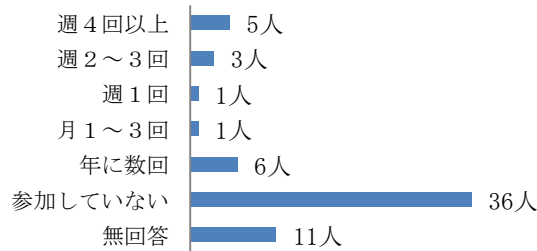
③子どもを育てている親を支援する活動



④地域の生活環境の改善(美化)活動



⑤収入のある仕事



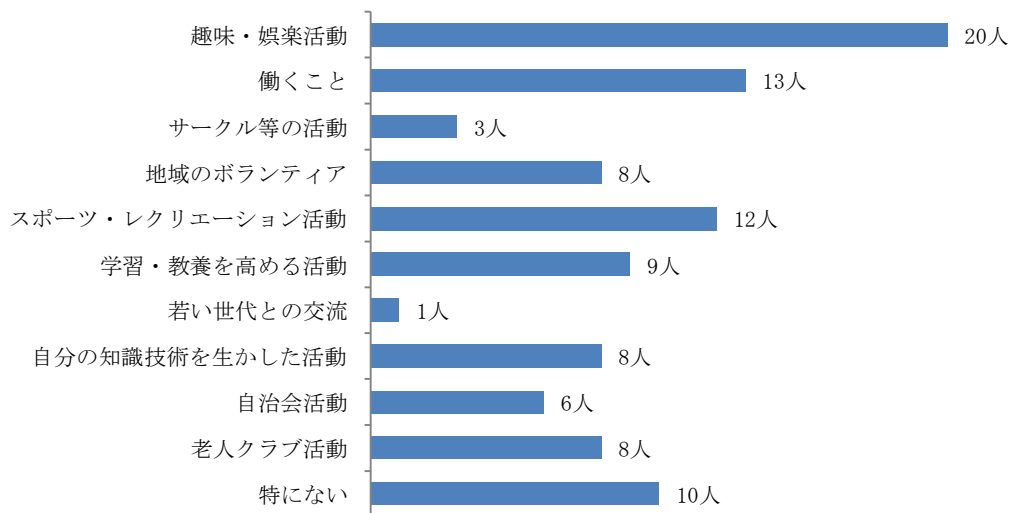
問15 いきいきした地域づくりへの参加意向 (参加者として)

(人)			
是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
6	40	13	4

問16 いきいきした地域づくりへの参加意向 (企画・運営(お世話役)として)

(人)			
是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
0	23	35	5

問17 参加したい活動



問18① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人 (人)

配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫親兄弟・姉妹・・	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
42	13	23	14	14	21	1	1	2

問18② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人 (人)

配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫親兄弟・親戚・姉妹・親・	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
37	14	22	22	20	20	0	7	2

問18③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人 (人)

配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫親兄弟・親戚・姉妹・親・	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
42	21	15	5	2	3	0	3	3

問18④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてあげる人 (人)

配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫親兄弟・親戚・姉妹・親・	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
46	22	16	9	1	3	0	6	3

問19 家族や友人・知人以外で、何があったときに相談する相手 (人)

ブ会自治会・老人・クラ	社会福祉協議会	ケアマネジャー	医師・看護師・歯科	地域センター・包括支援	その他	いない	無回答
1	24	3	17	17	2	17	6

問20 友人・知人と会う頻度 (人)

毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
2	24	17	12	6	2

問21 この1か月に会った友人・知人の数 (人)

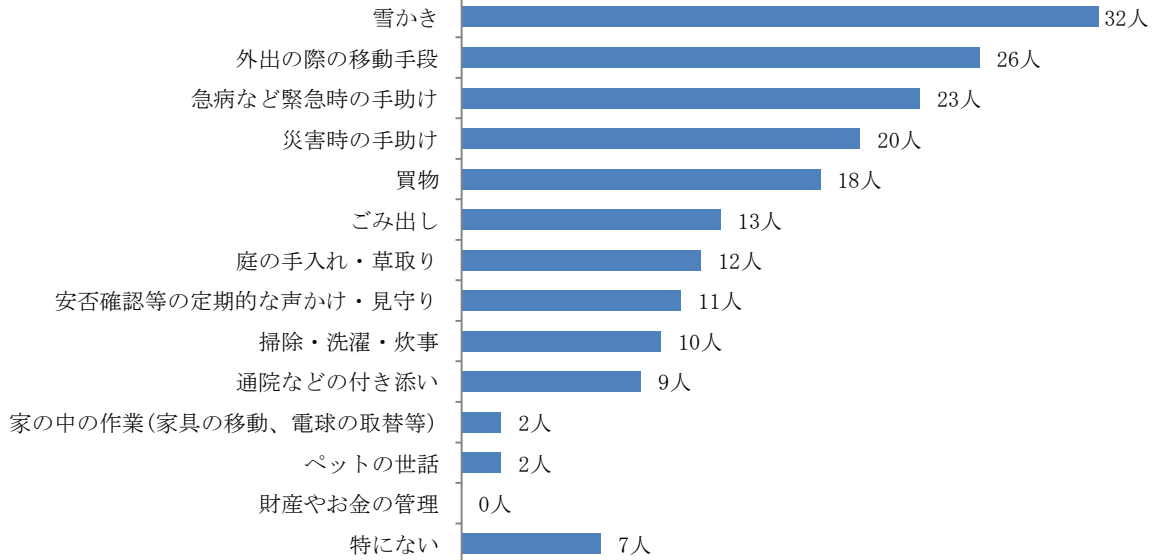
0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
4	7	21	8	22	1

問22 よく会う友人・知人

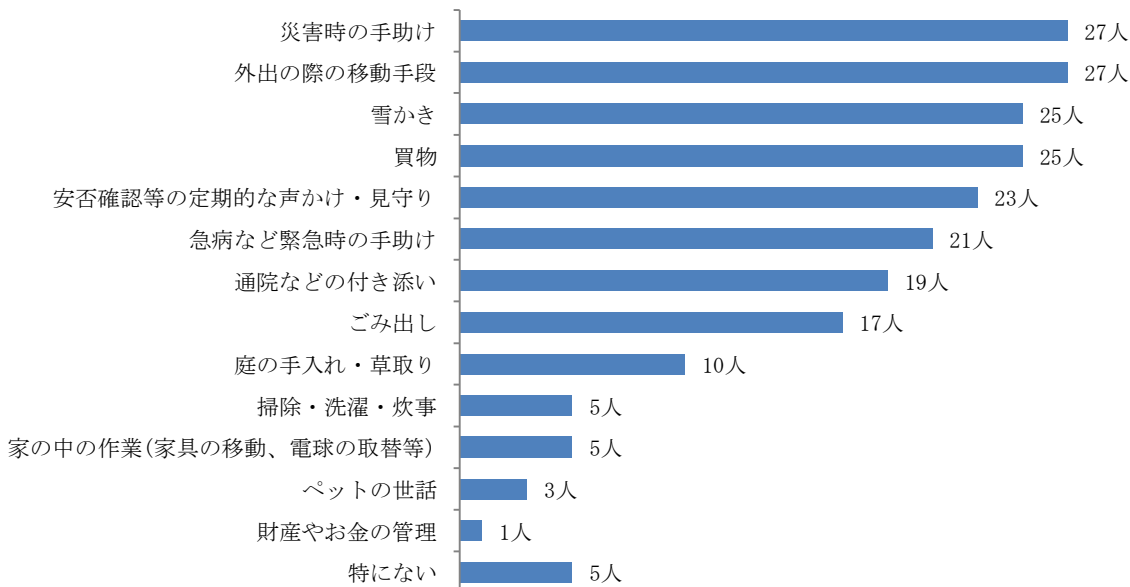
(人)

地域所の・人同じ	幼なじみ	友人学生時代の	僚仕・事元で同僚同	が趣味じゃ友人関心	でアボの等ラン人活動イ	その他	いない	無回答
43	11	5	16	25	5	3	3	1

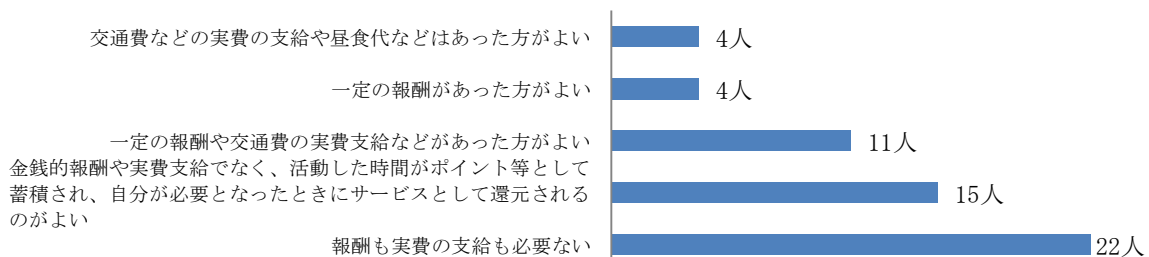
問23 日常生活上の支援が必要になったとき、地域の人にしてほしい支援



問24 とおり近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、できる支援



問25 支援を行う場合、報酬や費用(実費)について

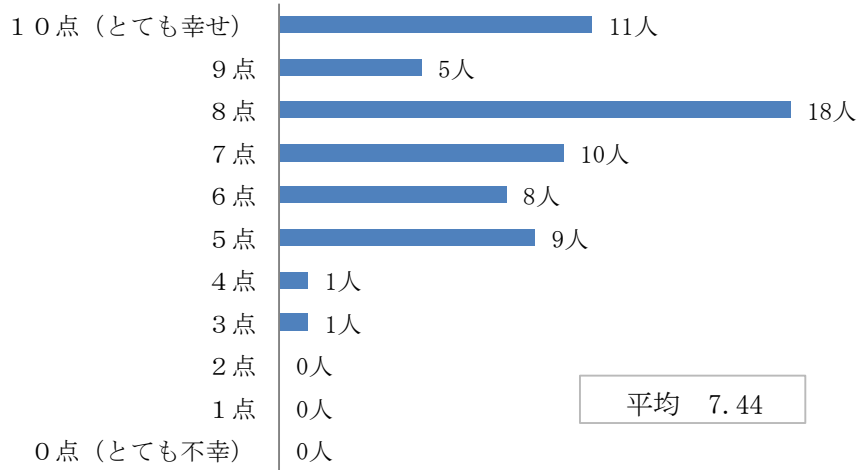


問26 自分の健康について（主観的健康観）

(人)

とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
7	46	6	2	2

問27 幸福度



問28 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか

(人)

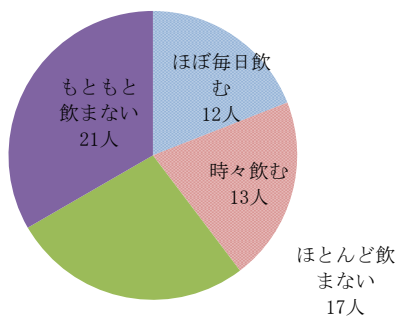
はい	いいえ	無回答
24	37	2

問29 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか

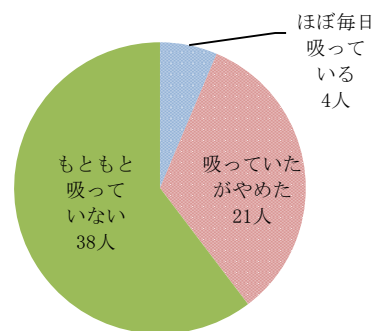
(人)

はい	いいえ	無回答
12	50	1

問30 飲酒状況



問31 喫煙状況



問32 かかりつけ医の有無

(人)

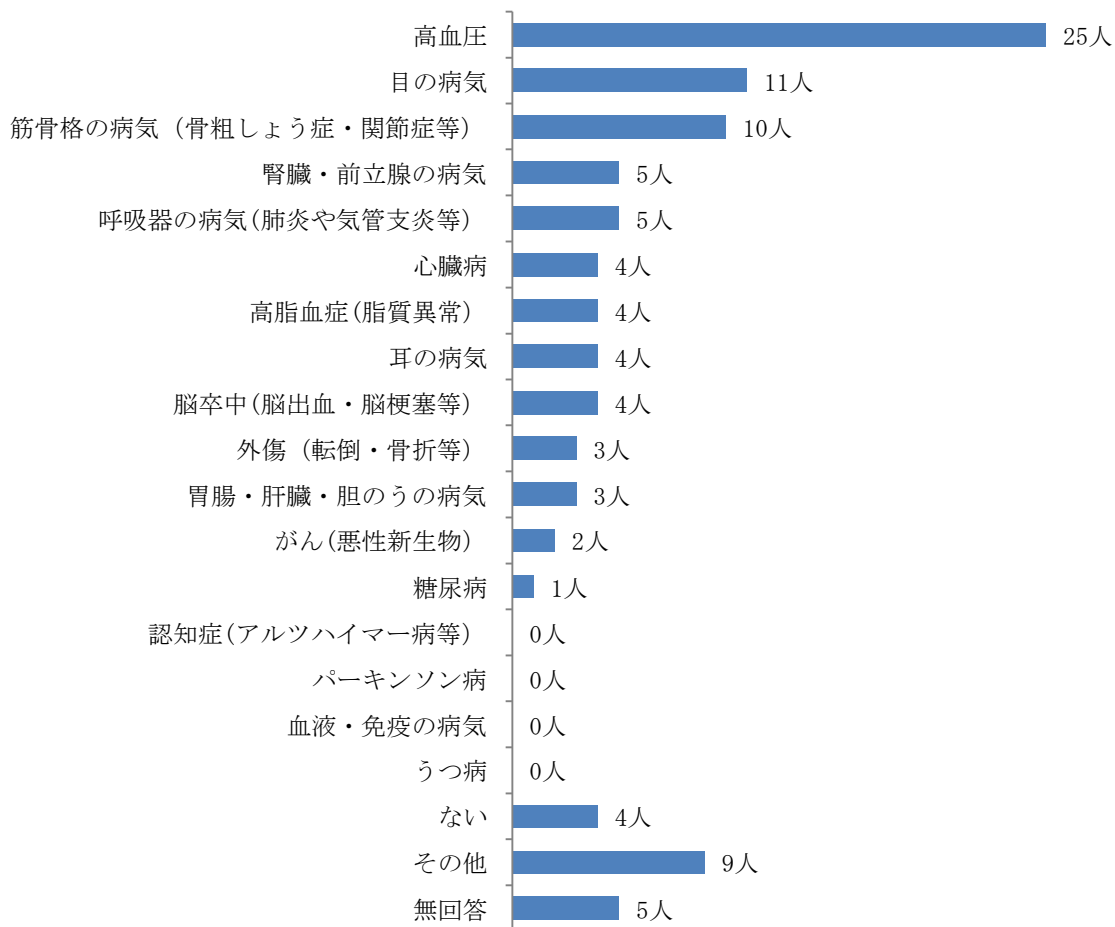
いる	いない
50	13

かかりつけ医の機関

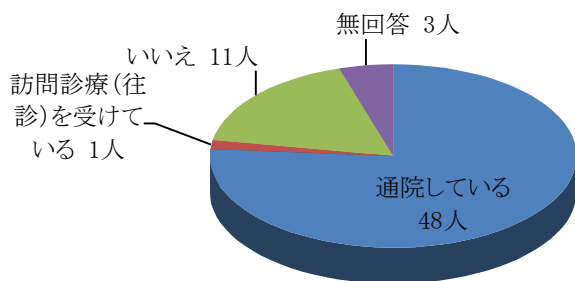
(人)

病院	診療所 (医院・クリニック)
45	7

問33 現在治療中、または後遺症のある病気



問34 通院・訪問診療 (往診) の状況



問34-1 通院・訪問診療 (往診) の頻度

週1回以上	2
月2~3回	5
月1回程度	20
2か月に1回程度	9
3か月に1回程度	9
無回答	4

問34-2 通院における介助 (付き添い) の必要性の有無 (人)

はい	いいえ	無回答
3	39	6

問35 介護予防への取り組み状況について

(人)

意識して取り組んでいる	21
体力が落ちてきたら取り組みたい	9
もう少し歳をとってから取り組みたい	4
きっかけがあれば取り組みたい	6
興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	9
その他	3
興味・関心は特にない	7

問36 今後参加してみたい介護予防事業

(人)

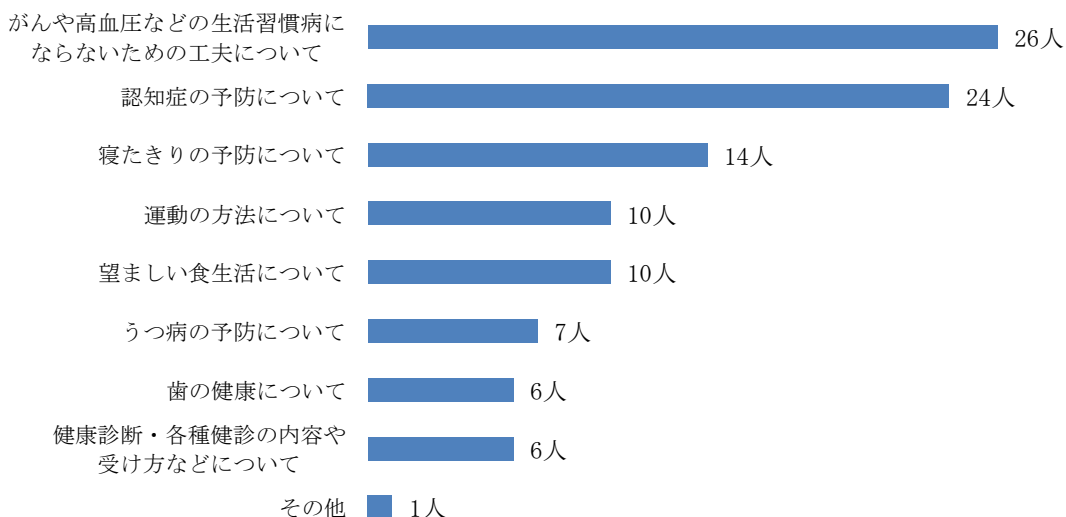
運動機能向上のための教室（ストレッチ運動、筋力向上トレーニングなど）	24
栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習	9
お茶や汁物でむせることを防ぐための口の中の清潔保持や顔・口回りの運動	2
家の中に閉じこもらないために、公民館等に集まったのゲームや会食	10
認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室	11
うつ状態になることを予防するための教室や保健師などによるご自宅への訪問ケア	4
その他	3
参加してみたいことは特にない	23

問36-1 参加してみたいことが特にない理由

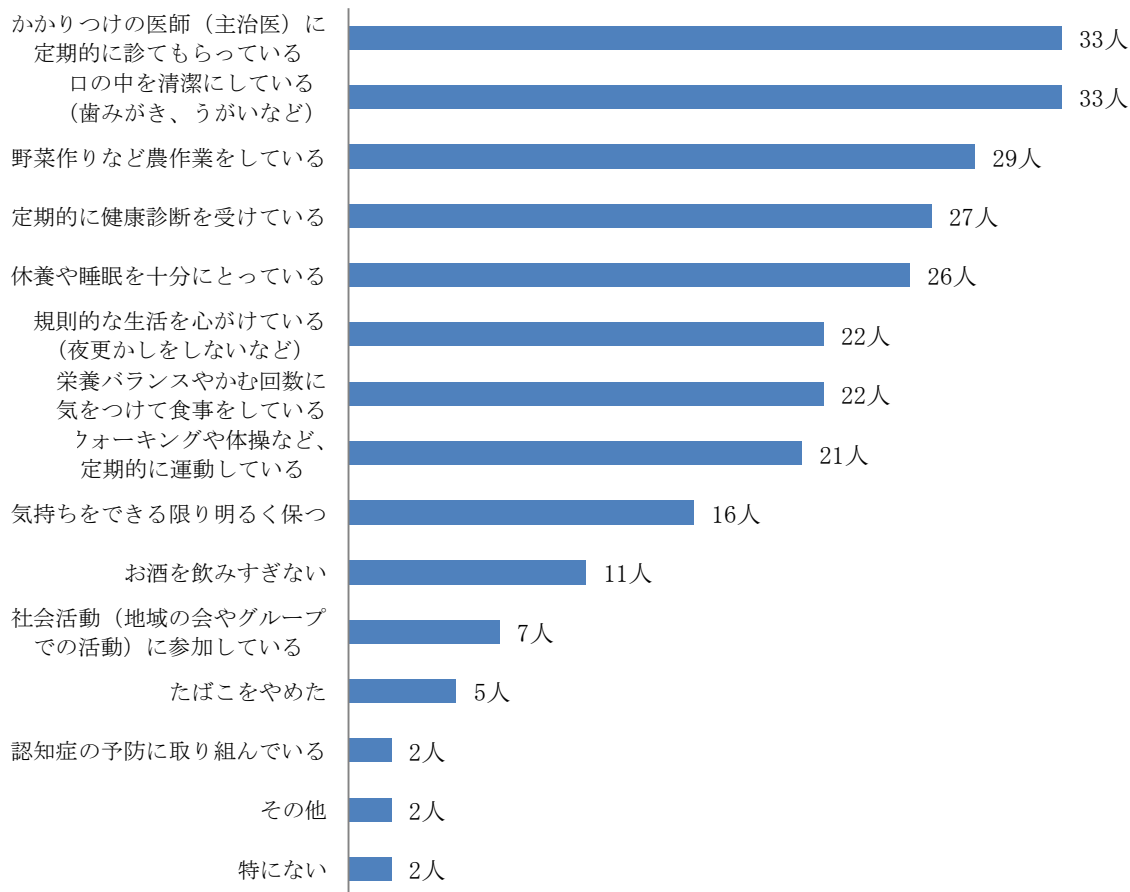
(人)

普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから	14
まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから	5
介護予防事業に出掛けていくのが面倒だから（送迎がないから）	4
介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから	4
スポーツジムなどの民間の健康づくり活動に参加しているから	0
その他	2

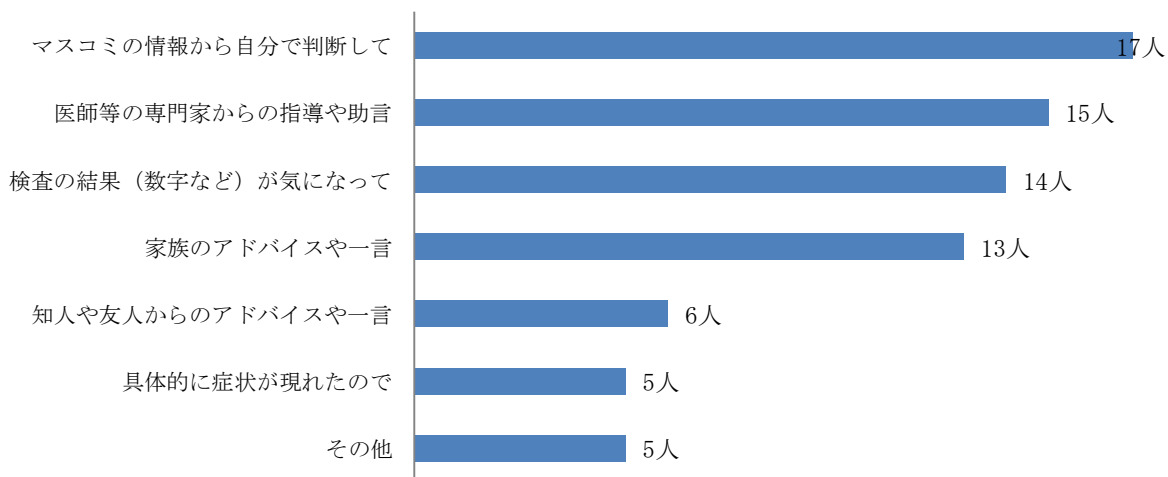
問37 健康について知りたいこと



問38 普段から健康や介護予防のために気をつけていること



問38-1 取り組むこととなった主なきっかけ



問39あなたに介護が必要になった場合、介護を受けたい場所
(人)

できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい	24
自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）して生活したい	16
今のところ、よくわからない	19
無回答	4

問39-1 自宅で介護保険サービスを利用したい理由

(人)

住み慣れた自宅で生活を続けたいから	20
施設で他人の世話になるのはいやだから	3
他人との共同生活はしたくないから	1
施設に入るだけの金銭的余裕がないから	6
施設では自由な生活ができないから	2
在宅で十分な介護が受けられると思うから	1
その他	1

問39-2 自宅で利用したい介護保険サービス

(人)

家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい	12
ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい	10
ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい	1
その他	0
家族だけに介護されたい（介護保険制度のサービスは利用しない）	0

問39-3 施設等への入所（入居）を希望する理由

(人)

家族に迷惑をかけたくないから	11
自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	5
家族は介護の時間が十分にとれないから	2
自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから	7
在宅で介護サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	0
住宅の構造に問題があるから	1
自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	1
家族がいないから	2
その他	1

問39-4 もっとも希望する「施設」や「住まい」の形態

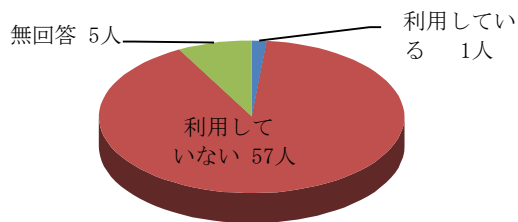
(人)

常時介護が受けられる大規模な施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設	1
住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気のある個室の施設	5
常時介護が受けられる大規模な施設で、個室に比べて利用料金が比較的低額な相部屋の多い施設	0
一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設	2
主に高齢者を入居者とし、希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅	2
その他	2
特になし（施設や住まいの形態は問わない方を含む）	1

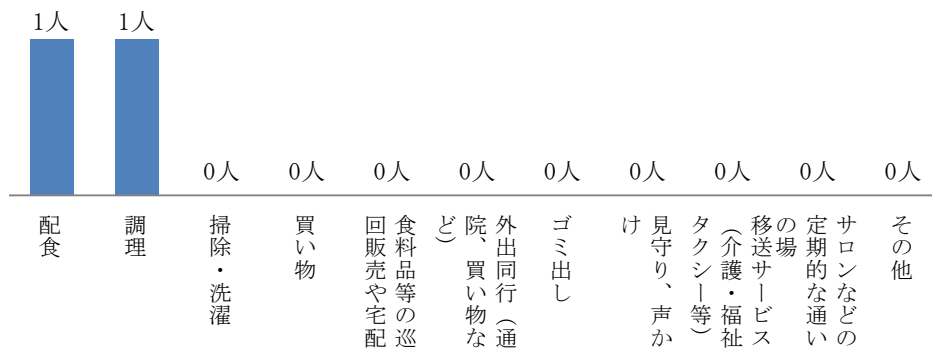
問40 家族に介護が必要となった場合、介護したい場所

なるべく家族のみで、自宅で介護したい	9
介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら自宅で介護したい	31
特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅などの施設に入所させたい	12
その他	1
わからない	2
一人暮らしのため、家族はいない	4

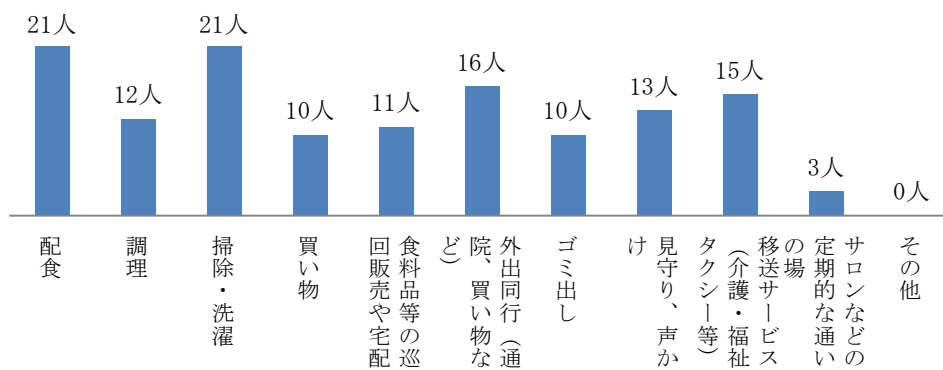
問41 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況



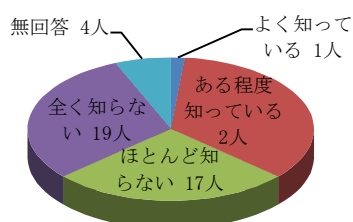
問41-1 利用している支援・サービス



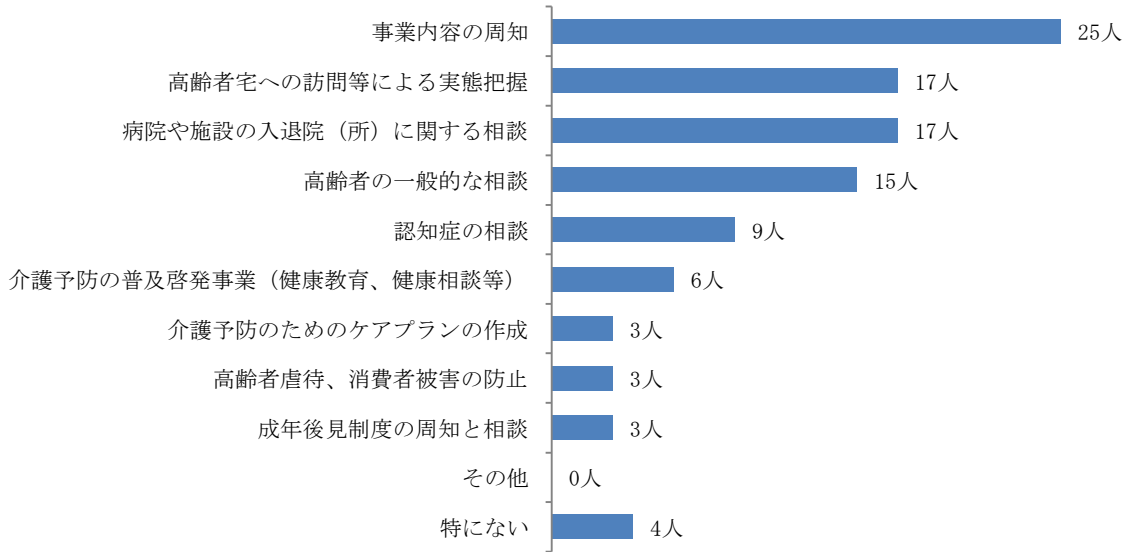
問42 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス



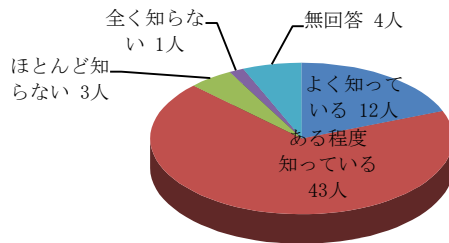
問43 地域包括支援センターの認知状況



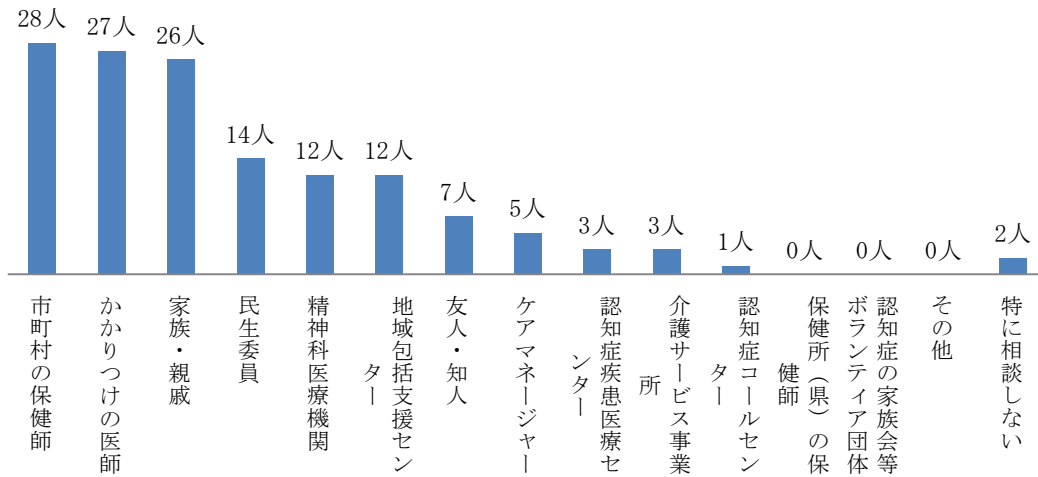
問44 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業



問45 認知症という病気の認知状況



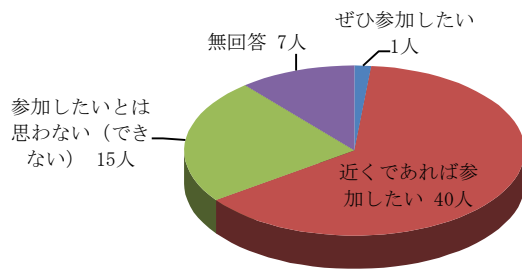
問46 身近な方に認知症の疑いがあるときの相談先



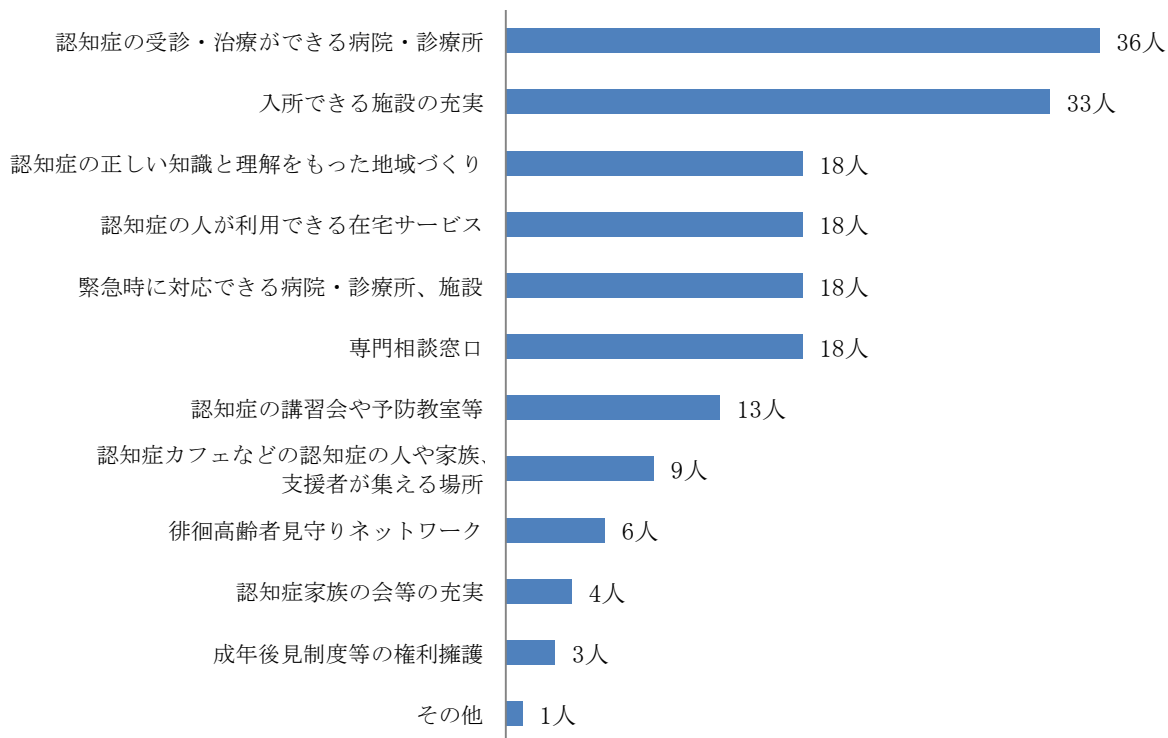
問47 認知症について関心のあること

関心のあること	(人)
認知症の介護の仕方	24
認知症の医学的な情報	17
認知症の予防	43
認知症の人や家族を支えるボランティア活動	12

問48 認知症サポーター養成講座への参加意向



問49 充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思うこと



問50 一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担を2割とする制度改正に対する考え

考え	(人)
一定の自己負担の増はやむを得ない(仕方ない)	24
介護保険サービスが削減されても、利用者負担は増えない方がよい	7
介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい	15
わからない	10
無回答	7

問51 今後の介護保険料に対する考え

考え	(人)
現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもやむを得ない(仕方ない)	22
介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くならない方がよい	11
公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くならないようにする方がよい	13
わからない	7
無回答	10

問52 今後、介護や高齢者に必要な施策

(人)

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備	25
29人以下の特別老人ホームや認知症グループホームなど、小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	25
ケアハウス・有料老人ホームなど、必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	11
自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	17
自宅での生活が継続できるよう、通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などの通所系在宅サービスの充実	17
自宅での生活が継続できるよう、24時間対応の在宅（訪問介護・訪問看護）サービスの充実	12
自宅での生活が継続できるよう、短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実	17
自宅での生活が継続できるよう、福祉用具貸与・住宅改修の充実	14
認知症の人が利用できるサービスの充実	14
介護に関する相談や介護者教室の充実	5
介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	16
外出支援（公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど）	10
生活支援	4
健康づくりのための教室、健康相談の充実	10
健康診断や歯科健診などの充実	3
隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	7
生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備	9
世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり	3
認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	6
無回答	8