

まちの「今」をお届けする行政情報誌

【町公式 HP】 www.town.shinanomachi.nagano.jp



広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

題字：小林一茶
『おらが春』より



元気よく、ハイ！

4月4日、信濃小中学校の入学式が行われました（詳しくは本誌15ページ）

May
2014
No.342

5



「婚活」を応援します！

晩婚化、未婚化が進む

近年、社会環境の変化に

よって、「結婚」に対する考え方が大きく変わってきています。いずれ結婚したいと考えている反面、まだ適当な相手に出会っていない、急いでいるわけではないという人も多く、町内も晩婚化が進み、未婚率も年々高くなってきています。

信濃町の未婚割合は？

は、国勢調査の結果を見ると増加傾向にあります（下表…右から1番目の表を参照）。特に男性では昭和55年と比較すると、30歳以上の未婚割合が非常に高くなっています。30歳代前半では、約半数以上が未婚者で、30歳代後半でも約4割が未婚者となっています。女性では25歳以上の未婚割合の上昇が顕著になっていきます。特に20歳代後半の未婚率は約4割にまで達しています。男女ともに結婚適齢期と言われる20歳代後半から30歳代前

半の未婚者割合が高いことがうかがえます。男女ともに未婚率は上昇傾向であり、今後未婚者は増えていくものと予想されます。

結婚願望を持っている人は多い

しかし、「結婚したくない」という若者が増えているわけではありません。未婚率が高く、結婚に対する考え方が変わってきたとしても、「いつかは結婚したい」という気持ちを持つている人は多くいます。

なぜ「出会いの場」が必要なのか？

では、なぜ結婚したいと思っている人が多いのに、晩婚化、未婚化が進むのでしょうか。ライフスタイルの変化や、労働環境の変化、文化的な変化などのさまざまな要因があります。しかし、同じ調査では25歳〜34歳の男女ともに結婚できない理由として、「適当な相手に巡り会わない」と回答する人が一番多くなりました。つまり、異性に出会う機会がないなどの理由で、結婚したくてもできない人が増えているのです（下表…右から3番目の表を参照）。

昔であれば、親戚やご近所さん、地域の世話役的な人の紹介などから「結婚」を意識した出会いが提供され、それをきっかけに結婚する人が多くいました。しかし、現在では世話役的な人も少なくなくなり、このような紹介は減ってきています。「結婚を意識した異性との出会い」そのものが希薄になってきています。そのため、結婚を意識した「出会いの場」の提供が今、

必要になっているのです。

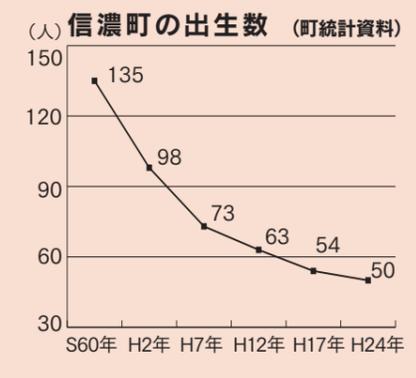
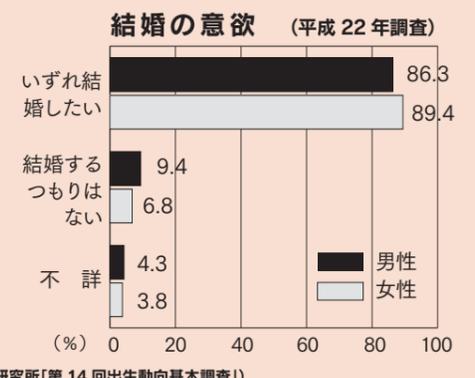
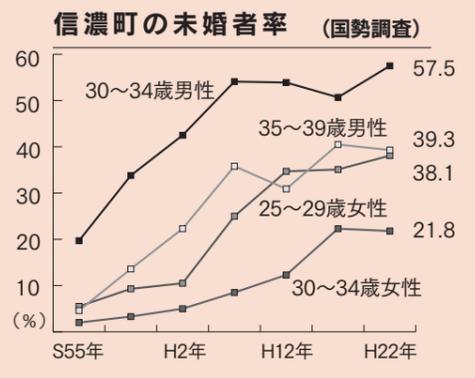
町が「婚活」を応援する意味とは？

本来、結婚は個人の判断や価値観によるものであり、町が関わることは賛否があると思います。しかし、結婚してない人の中には結婚したいと考えている人が多くいます。そのような人に出会いの場が提供され、結婚して幸せになってもらえる仕組みづくりを後押しすることで、少子化にも歯止めをかけたかったとの想いがあります。

町の出生数は年々減少しています（下表…右から4番目の表を参照）。少子化の原因は経済的・社会的要因、子育てに対する不安等さまざまな要因があります。しかし、出生数を高めるには、結婚する人が増えなければ最初の一步を踏み出すことができません。このようなことから、少子化対策の原点として、未婚化、晩婚化に歯止めをかけることを目的に「出会いの場創出事業」を創設して、婚活を応援します。

全国的な晩婚化や未婚化が進んでいる時代の中で、結婚に向けて積極的に活動することを「婚活」といいます。信濃町も今年度から「婚活」を応援するために「出会いの場創出支援事業」を始めます。なぜ、町が婚活支援を行う必要があるのか。今回は結婚事情を考え、町が取り組む婚活支援について紹介します。

統計から見る結婚事情



独身男女に「出会い」を提供してくれる団体や企業を募集 「出会いの場創出支援事業」をはじめます♡

地域で独身男女の「出会いの場」作りをしてみませんか？

「結婚を考えているけど異性に会えない・・・」「異性とどう接したらいいかわからない・・・」こんな悩みを抱える人に、地域の皆さんが中心になり、独身男女の出会いの場づくりや、異性とのコミュニケーションを学ぶセミナーなど企画運営をしてみませんか？

町では、出会いの場創出支援事業に取り組んでいただける企業や団体などを応援します。

圏総務課 まちづくり企画係
 ☎ (255) 5920
 メール kikaku@town.shinanomachi.nagano.jp

1. 補助対象者

町内の企業や団体など

2. 対象事業

独身男女が出会うための交流会やイベント開催や、魅力向上のための学習会やセミナー開催など

3. 補助金額

1事業 上限10万円（※ただし、対象経費から参加費用等を引いた額の範囲内）

4. 対象経費

会場使用料や借上げ料、参加者の飲食費、印刷費、消耗品費、燃料費、広告宣伝費、講師謝礼等

地域交流施設(古間支館) オープン!



地域交流施設は、交流や活動に
関する講座、研修会、集会等
の開催を促進し、学習の機会を提供
するとともに、活力ある地域社会の
形成に寄与することを目的とした施
設です。

子どもからお年寄りまで誰もが使
用できる施設を目指し、車いす対応
のエレベーター等バリアフリー化に
も努めています。また避難所として
の機能も備えている安心安全な施設
です。駐車場も整備をいたしました。
施設全体を見渡すと、廊下や壁、
フロアの一部は校舎であったときの
まま使っており、黒板やロッカーな
ども一部残している部屋もありま
す。学校の面影を感じさせる雰囲気
となっています。みなさん、地域交
流施設をぜひご活用ください。

概要

- 名称 地域交流施設(古間支館)
- 所在地 信濃町富濃 1945-2
- 開館時間 8時30分～22時00分
※施設の見学を希望される方は平日8時
30分～17時までにお越しください。
- 休館日 毎月第3月曜日(第3月曜日が
祝日の場合は翌火曜日)
- 電話番号 (255) 4127

第2会議室(フローリング)

広さ: 63㎡
収容人数: 約30人
用途: 会議・軽運動(体操・社交ダンス)等



利用の注意点

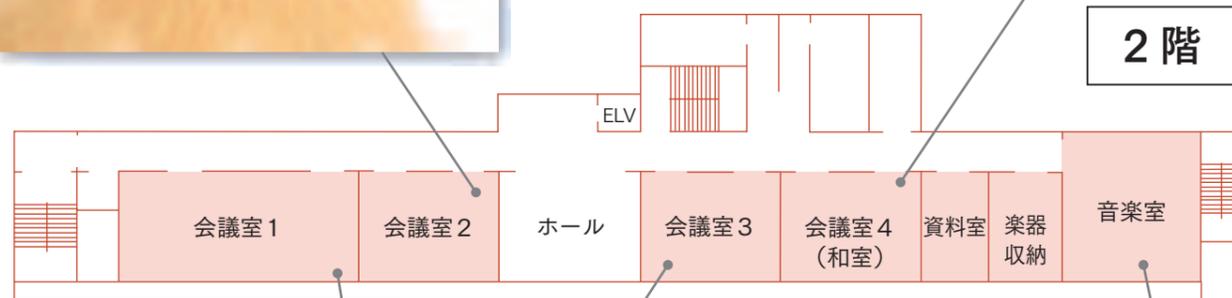
- ◆ごみは各自お持ち帰りください
- ◆各室を使用された方は使用後の清掃・施錠・ストー
ブの給油等をお願いします

第4会議室(畳)

広さ: 24畳
収容人数: 約20人
用途: 少人数での会
議や座談会、文化活
動(琴)等

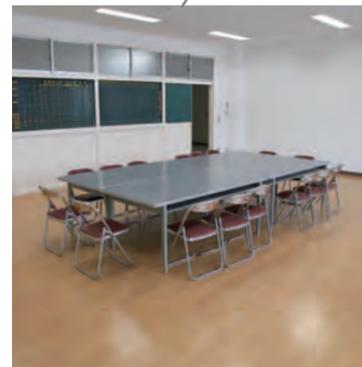


2階



第1会議室(フローリング)

広さ: 108㎡
収容人数: 約40人
用途: 会議・軽運動等



第3会議室(フローリング)

広さ: 63㎡
収容人数: 約30人
用途: 少人数での会議、文化活
動(手芸品・書道)等

音楽室

広さ: 85㎡
収容人数: 約30人
備付品: ピアノ1台



今年4月、旧古間小学校を改築して地域交流施設(古間支館)が、オープンしました。
健康の増進、文化教養の向上、レクリエーション、仲間づくりの場として、
また、社会福祉活動や地域交流の場として、地域交流施設をぜひご活用ください。

大会議室(フローリング)

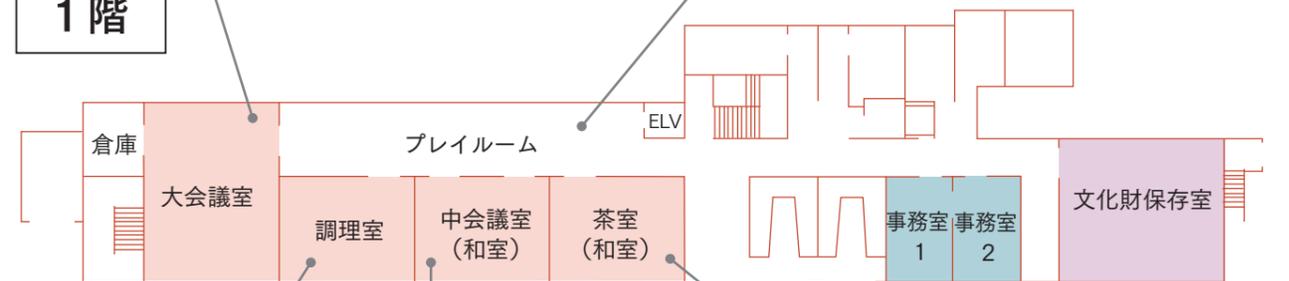
広さ: 108㎡
収容人数: 約40人
用途: 大人数での会議や軽運
動(体操・社交ダンス)等



プレイルーム(予約不要)

読書や地域の方々のお飲み場としてご
利用ください。寒い時期はペレットストー
ブがルーム内を暖めています。

1階



調理室

広さ: 63㎡
備付品: テーブル3か所、ガ
スコンロ3基、シンク5か所



中会議室(畳)

広さ: 63㎡
収容人数: 約20人
用途: 少人数での会
議や座談会、グルー
プのお茶会等



茶室(畳)

広さ: 63㎡
収容人数: 約20人
用途: 少人数の会議や座談会等

今夏から秋にかけて、黒姫高原で機関車風乗り物を運行 乗り物の名前を募集します

黒姫高原の自然と景色の魅力を存分に味わっていただきたいと、黒姫「黒姫童話館から匂花咲く黒姫高原(コスモス園)」との間で、機関車風乗り物を運行することになりました。(運行期間:7月26日～9月30日)町民の皆さまから乗り物の名前を募集します。たくさんのご応募をおまちしております。(募集期限:5月20日)詳しくは広報と一緒にお届けしたチラシをご覧ください。また運行の期間になりましたら、ご家族一緒にお出掛けください。

匂花咲く黒姫高原 ☎(255)3171
黒姫童話館 ☎(255)2250



4月25日缶から一茶記念館等で販売中です

「一茶さん」のフレーム切手ができました



昨年、小林一茶生誕250年を記念して誕生した、信濃町PRキャラクターの「一茶さん」。昨年の11月にお披露目をしてから、様々なイベントに参加し活躍しています。町では今春、「一茶さん」のキャラクターに、小林一茶の俳句と信濃町の風景を組み合わせたフレーム切手を作成しました。

4月25日缶から、一茶記念館・黒姫童話館・野尻湖ナウマンゾウ博物館で、1シート1,300円で販売しています。皆さんお楽しみに。町では今後も信濃町PRのために、PRキャラクターの「一茶さん」を活用して様々な取り組みを行っていきます。

一茶記念館 ☎(255)3741



各地区の第3期の実施状況をお知らせします

中山間地域農業直接支払事業の実施状況

本制度は、基準以上の傾斜がある農業生産条件が不利な地域に対して、集落が農地の管理方法や役割分担を取り決めた協定を結び、5年以上農業生産活動を継続する活動です。

集落協定名	協定面積	交付総額	集落協定名	協定面積	交付総額
仁之倉	95,213㎡	1,384,755円	下荒瀬原	97,024㎡	1,493,129円
高沢	30,078㎡	524,482円	板橋	88,986㎡	1,343,428円
菅川	57,303㎡	1,127,623円	柴津	187,088㎡	2,997,110円
戸草	22,623㎡	475,083円	高山	65,524㎡	1,286,850円
上荒瀬原	137,824㎡	1,711,473円	古間土橋	51,328㎡	853,084円

産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113



計画策定から4年、進捗状況进行评估

長期振興計画・行政改革大綱を検証

平成21年度策定の「第5次長期振興計画(平成22～31年度)」及び「第6次行政改革大綱(平成22～26年度)」の進捗状況について、町長の諮問を受けた行政改革推進委員会から、評価・検証結果が答申されました。

■評価・検証の方法

町職員による内部評価に対して、評価が適正か判断した上で、意見を付しました。

■主な付帯意見

◎全体について 昨年同様148項目について検証し、その内85項目(57.4%)が『概ね計画どおり進んでいる』という結果であり、評価するが、計画どおり進んでいない項目については更なる努力をすること

平成26年度に予定されている長期振興計画後期基本計画の策定では、前期基本計画の評価を適正に反映すること

◎長期振興計画について

- ・人口の流出を食い止めるための施策を充実されるとともに、移住者のための各種相談等を実施すること
- ・北しなの線の開業に向け、引き続き広報活動等を実施すること
- ・耐震性配水管の整備に努めること
- ・町のマスコットキャラクター「一茶さん」の活用方法を検討し、誘客促進に努めること

◎行政改革大綱について 地域医療充実のため、引き続き医師や看護師の安定確保に努めること

■各計画の進捗状況

全文をご覧になりたい方は総務課まちづくり企画係窓口まで

		概ね計画どおり	やや遅れている	かなり遅れている /目標達成困難	不明	合計
長期振興計画	重点プロジェクト					
	人口増PJ	16	0	1	-	17
	住民の健康PJ	6	3	1	-	10
	住民の交通PJ	6	0	0	-	6
	農業と観光と環境PJ	9	2	1	-	12
	合計	37	5	3	0	45
	施策指標	37	26	18	4	85
	行政改革大綱	11	3	4	-	18
	合計	85	34	25	4	148

販売価格と生産費の差額相当を交付

畑作物の直接支払交付金の受付開始

畑で対象の作物を作付けし、出荷・販売した場合は、交付金を受けることができます。交付金の要件を確認いただき、期限までに提出をします。

■対象作物 そば、大豆等

■対象者 対象作物を出荷・販売する農家

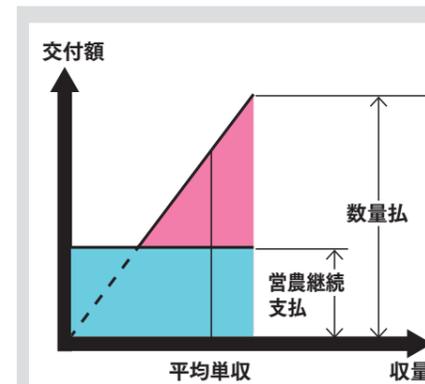
■平成26年度の変更点

昨年度同様に大豆は、農産物検査を受ける必要があります。今年度から、そばも検査の対象となりました。JA以外にそばを出荷販売される方は、登録検査機関にて、必ず検査を受けてください。

■交付金の手続き

交付金は、5月30日までに申請が必要です。数量払が基本となり、収穫後、収量に応じて支払われます。営農継続支払は、希望者のみ収穫前に支払われます。

申請を希望される方は、農林畜産係までご請求ください。



【畑作物の交付金の計算例】

①数量払のみ

◎収穫後: 交付単価×収量=交付金額(A)

②営農継続支払と数量払の組み合わせ

◎収穫前: 営農継続支払を計算し受給(B)

(前年の収穫実績から基準単収を用いて面積に換算)

◎収穫後: 数量払の交付金額(A)

— 営農継続支払(B) = 交付金額(C)

①・②いずれの方法でも交付金額は同額です
(※収量が極端に少ない場合は異なることがあります)

水道 水道メーター検針を再開します 冬期料金をご確認ください

町建設水道課 水道係 ☎(255)2962

例年12月から4月の冬期間は検針をせず、定額で上下水道料金を納めていただいています。5月の検針再開に伴い差額分の精算を行います。

■検針業務にご協力
メーターボックスの上に自動車やものを置かないでいただき、犬を遠ざけてください。また、周囲の除雪にご協力をお願いします。

■冬期間の漏水があった場合
宅内外の蛇口をすべて閉めてもメーターが回っている場合には、漏水の可能性がります。町指定水道工事店で至急修理してください。

■上下水道料金冬期精算通知書
5月のメーター検針後に、各ご家庭に送付します。届きましたら内容をご確認ください。

精算の結果、料金をいただきます。該当の場合には、当月以降の料金に充当させていただきますので、あらかじめご了承ください。

※精算通知書は請求書ではありませんので、ご注意ください。

■項目の説明

項目	区分
冬期間実使用料	冬期間に実際に使った水量(12～5月分)
認定使用料	冬期間の料金算定に使用した水量(12～4月分)
差し引き使用料	実使用量と認定使用量の差
冬期間実料金	冬期間に実際に使用した水量の金額(12～5月分)
認定料金	冬期間認定使用量の金額(12～4月分)
差し引き料金	実料金と認定料金の差(5月精算額)
精算料金	5月の精算請求額(冬期使用料金の不足分)
過納金	冬期間に余計に頂いた金額

元気 皆さんの思いを形にするためのお手伝い 地域発 元気づくり支援金第2次募集

町総務課まちづくり企画係 ☎(255)5920

長野県では、地域の皆さんの企画を支援するため、「地域発 元気づくり支援金事業」の2次募集を実施します。

■対象事業
自らの知恵と工夫により、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的で発展性のある事業(詳細はお問い合わせください)

■支援金交付額
◎ハード事業(道路・水路・建物等の建設や改修、1件10万円以上の備品取得など) ≧3分の2以内

◎ソフト事業 ≧4分の3以内(重点施策5分の4以内) 30万円以上

■対象団体：公共団体等(NPO法人・地域づくりを行うグループや協議会など)、市町村、広域連合、一部事務組合

■募集期間：5月30日(金)まで

■応募方法：詳しくは総務課まちづくり企画係にお問い合わせください

若者 若者の定住支援 若者への家賃補助制度を活用ください

町産業観光課癒しの森・企業誘致係 ☎(255)5925

町では若者の定住を目的とした空き家活用の賃貸住宅について、家賃補助を行っています。新規に希望される方は、お申し出ください。

■補助を受けるための条件
町に賃貸用の空き家として登録されている家(公営住宅は対象外)／月の家賃が3万円以上／主な所得者が世帯主が40歳以下／世帯合計収入額800万円以下／町に住所のある方

■補助の額
3万円を超えた部分で、単身者は1万円まで、その他の世帯は1万5千円まで5年間補助します。※現在補助を受けている方は、6月上旬に申請書を送付します。

料金 消費税率の引き上げに伴い 上下水道料金が変わります

町建設水道課 水道係 ☎(255)2962
町建設水道課 下水道係 ☎(255)3002

6月分として請求する上下水道料金から、消費税率8%を適用します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

消費税率が4月1日から8%に引き上げられました。町の上下水道料金につきましても、平成26年6月分として請求する料金から、新税率(8%)を適用します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※消費税率のみの変更であり、上下水道料金本体の改定はございません。

※上下水道料金等の詳細については町ホームページでもご覧いただけます。

■水道料金の比較(1ヵ月あたり)
◎メーター口径13mmの場合

使用水量	新料金(消費税8%込)	旧料金(消費税5%込)	差額
0～8㎡	970円	940円	30円
10㎡	1,250円	1,210円	40円
20㎡	2,650円	2,580円	70円
30㎡	4,050円	3,940円	110円
40㎡	5,460円	5,310円	150円
50㎡	6,860円	6,670円	190円
60㎡	8,380円	8,140円	240円

■下水道使用料の比較(1ヵ月あたり)

使用水量	新料金(消費税8%込)	旧料金(消費税5%込)	差額
0～8㎡	1,290円	1,260円	30円
10㎡	1,660円	1,610円	50円
20㎡	3,490円	3,400円	90円
30㎡	5,550円	5,390円	160円
40㎡	7,600円	7,390円	210円
50㎡	9,650円	9,380円	270円
60㎡	11,810円	11,480円	330円

耐震 万が一の時に備えて 住宅の耐震診断・耐震補強補助制度

町建設水道課建設係 ☎(255)5922

町では無料で耐震診断を実施しています。まだ診断されていない方で「耐震診断を受診してみたい」と思われた方はお問合せください。

■対象建物：昭和56年5月31日以前(耐震基準改正前)に建築された家屋で、木造1～2階建ての住宅(但し車庫や物置は対象外)

■精密耐震診断：建物所有者からいただく建築時の資料や住宅の实地調査などを元にして、正確な耐震性能を診断します。(※耐震補強工事を原則実施することを前提に受診ください。)

なお、耐震補強工事が必要な場合には、補助金や固定資産税の優遇制度もあります。

■耐震補強工事補助金対象条件

- ①診断基準
町が派遣した耐震診断士による精密耐震診断で総合評点1.0未満と診断された住宅が、補強工事実施で0.7以上かつ工事実施前を上回ること
- ②所得
・給与所得者の方：1,442万円以下
・その他の方：1,200万円以下

■補助金額
工事費の1/2(上限60万円)

■申込方法：建設水道課建設係へご連絡ください。申込書を送付します。

所得 町県民税の納付方法により発行開始日が異なります 平成26年度の所得証明を発行します

町総務課 税務係 ☎(255)5921

平成26年度所得証明(平成25年中の所得内容の証明)は、町県民税の納付方法により発行開始日が異なりますのでご注意ください。

■町県民税が勤務先の事業所等で給与天引きされている方
●開始日：5月9日(金)

■給与天引き以外の方法で町県民税を納めている方
●開始日：6月10日(火)



夢と希望を胸に初登校 信濃小中学校の入学式

信濃小中学校で4月4日、新小学1年生の入学式が行われました。新1年生は、真新しいランドセルを背負って、保護者と一緒に初登校。緊張した面持ちでしたが、次第にリラックスしていました。今年は、66人が夢と希望を胸に新たな生活をスタートしました。

楽しい保育園がスタート 町内4保育園で入園式

春は入園の季節。4月2日には柏原保育園と野尻保育園、4月3日には古間保育園と富士里保育園の町内4保育園で入園式が行われました。今年は、新入園児64人が、新たな保育園生活をスタート。柏原保育園では、31人の園児が一人ずつ名前を呼ばれて、手を挙げて元気にお返事をしました。その後、松木町長から、代表4名が黄色の交通安全帽をかぶせてもらい、立派に園児の仲間入りを果たしました。

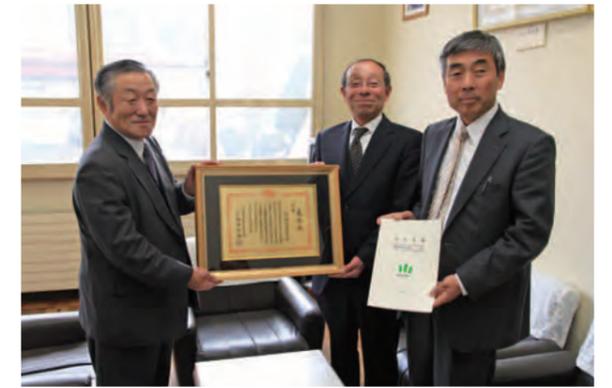


連携して協働事業に取り組む 清泉女学院大学・清泉女学院短期大学と協定

清泉女学院大学及び清泉女学院短期大学と町は、3月31日、連携協定を締結しました。今後、癒しの森事業と同大の強みである心理学などの知見を活かすことで、森林セラピーの科学的調査を進めていきます。また、教育分野においても信濃小中学校のより良い教育環境の整備や、子どもたちの支援へと繋がりたいと考えています。その他にも、様々な分野での連携を模索しつつ、それぞれの特色や強みを活かした協働事業に取り組むと考えています。

救急法でより安全なガイドを 日赤救急法救急員養成講座を開催

「日本赤十字社救急法救急員」の養成講座が、4月5日、6日、13日の3日間にかけて、信濃町役場で開催されました。今回の講座では、森林セラピーのガイドを行う「森林メディカルトレーナー」など、町民8名の方が救急法に関するトレーニングを受けました。講習で身につけた知識と技術は、森林セラピーのガイドが森の中でお客様を安全に案内するために活用されます。



全国優良土地改良区で金賞受章 信濃町土地改良区が受賞

信濃町土地改良区(理事長石田正一氏)が3月27日、全国優良土地改良区金章受章の報告のために役場を訪れました。この表彰は、全国土地改良事業団体連合会から運営の向上や農業生産基盤の整備開発に寄与した組織に贈られるものです。3月25日、東京都の旧砂防会館にて表彰を受けました。現在、24の維持管理組合のみなさんの協力により維持管理運営されています。

みんなで交通安全を呼びかける 春の全国交通安全運動 合同交通指導所

4月は「春の交通安全運動」の期間です。4月9日、古間地区の交差点で信濃町交通安全協会・長野中央警察署・信濃町交番・ヤマト運輸(株)信濃町支店・町が合同で、交通安全指導所を開設しました。佐藤博一副町長、長野中央警察署長谷川署長のあいさつの後、交差点付近で交通安全の啓発活動を行いました。今回は、信濃町のマスコットキャラクターの「一茶さん」や、県警のマスコットキャラクターの「ライポくん」も参加して、一緒に交通安全を呼び掛けました。



除雪支援に対して感謝の意 山梨県富士吉田市の堀内市長より感謝状を受領

山梨県富士吉田市の堀内茂市長が4月17日、信濃町の除雪支援に対して、感謝の意を伝えるため役場を訪れました。信濃町は2月21日～23日の3日間、大雪の災害応援要請により職員2名とロータリー車等を派遣し、除雪支援を行いました。堀内市長は「今回、除雪に関して助けていただき助かりました。市民の皆さんも信濃町に対して親近感を持ち、ありがたいという気持ちを持ちました。これをご縁に今後ともよろしく申し上げます」と感謝の意を表しました。松木町長も「私どもにも出来ることは、させていただきます。こちらこそ、よろしく申し上げます」と受けました。



みんな目指そう!!

「足もと」からの健康づくり

ウォーキングに最適な季節です!



足は「第二の心臓」

肺に吸い込んだ酸素は、心臓のポンプ作用で全身に送られます。ところが心臓から最も遠い位置にある足には、このポンプ作用が十分に及びません。そこで大切なのが「歩くこと」。歩行により足の筋肉が伸縮することで血管をしほるようにして血液を押し上げ、心臓に送り返しているのです。このことから足は「第二の心臓」といわれています。

足への負担は想像以上!

現代人は1日に平均6・5km(約7500歩)歩くといわれています。計算すると、一生のうち地球を4周もすることになります。

また歩行時、足には静止体重の1・2倍の負荷がかかると言われてます。例えば体重60kgの場合、1歩ごとに片足に72kgの重みがかかっていることになり、(速足では片足81kg)。1日に換算すると、両足延べ540トンの負荷がかかっていることになり、これはジャンボ機以上の重さです。

甘く見てはいけない! 足のトラブル

【靴ずれ・まめ】 足に合わない靴を履くことなどにより靴が擦れて、足の皮膚が破れたり、水ぶくれができる状態です。靴の大きさだけでなく靴の形や種類、また靴下の厚さにも注意が必要です。

【たこ・魚の目(鶏眼)】

どちらも皮膚が繰り返し圧迫され、皮膚の角質が増殖して厚くなった状態です。たこは皮膚の表面に向かって半球状に厚くなり、押ししてもあまり痛みがありません。魚の目は深部に向かって円錐状に入り込み、押すと痛みを感じる場合があります。両方ともむやみに削ったり、薬をつけたりすると出血や化膿する恐れがあります。また、たこはウイルス性いぼと区別がつきにくいいため、自己判断せず皮膚科を受診しましょう。

【水虫(白癬)】

足の指の間によく見られ、赤くジクジュクになって皮がむけたり、白くふやけたりします。それ以外にもかかとを中心に皮膚が厚くなり、ひび割れを起こす

タイプや、爪の厚みが増し爪の色が白濁したり、黄色みが濃くなってくる爪水虫(爪白癬)などもあります。水虫は完全に治療をしないと治りにくく、家族などにも感染するので、必ず皮膚科を受診し適切な治療を受けることが必要です。

【外反母趾】

足の親指の付け根が内側にせり出し、親指の先端が隣の第二趾に向かって曲がる病気で、出っ張った部分が靴に当たって痛むのが最初の症状で、進行するにつれ親指に力が入らず、「立ちにくさ」や「歩きにくさ」など足の機能に影響が出てきます。そのため足首や膝、腰など足と離れた部位に痛みが出ることもあります。

ヒールやパンプスなど足を圧迫する靴の影響もあり女性に多く発症しますが、最近では足の筋肉の未発達が原因で小学生など子どもの発症も増えてきています。

「外反母趾を予防する運動」

- ① 足でグーの形を作るように両足の指を閉じて丸める
- ② 次にバーの形になるよう指を広げる
- ③ 5秒間静止して、グーの形に戻す
- ④ ①③を繰り返す



靴の選ぶときのポイント

- ① 靴の長さ(靴先に余裕があり、運動時につま先が靴の先端に当たらない)
- ② 靴の幅(かかとから甲が足に合い、運動時に左右にずれない)
- ③ 靴先部分に足の指が十分に動かせるゆとりがある
- ④ 圧迫感や不快感がない
- ⑤ 足の指が曲がる位置で屈曲する
- ⑥ 足がしっかりと固定でき、かかとがずれたり前に足が移動しない(ひも靴やマジックテープでとめるタイプが望ましい)

家畜診療所通信

獣医師:清水達夫



春になったうれしさ(?)で、飛びまわる!

みなさんこんにちは、5月になりました。新緑のまぶしい季節です。牛たちも放牧を待ちわびています。皆さん知ってましたか?牛も、うれしいとはしゃぐのですよ!牛舎から外に出してあげるときや、牛舎の敷料を交換し新品の気持ちの良い牛床になると、牛は体全体を使ってうれしさを表現します。ロデオの牛のように飛び跳ねたり、盛られていいるおが粉(敷料)を振りまいたりして、まるで水遊びをする子供のようです。若い牛ほど喜びの表現力は豊かです。大人の牛になるほど、落ち着きます。人も

同じですね!

今回の家畜診療所通信は、「狂犬病」についてお話しします。

ワンちゃんの春の狂犬病予防接種は済みましたか?犬を飼われている方は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。これは法律で義務付けられているのですよ!

でも、なぜそこまでして狂犬病予防注射を受けなければならぬのでしょうか。「狂犬病」とは、インフルエンザなどと同じウイルスによる感染症です。名前こそ「犬が狂う病」ですが、人を含む哺乳類すべてに感染します。でも、人へ感染させる動物のほとんどが犬なのです。

インフルエンザウイルスは、くしゃみなどで感染が広がりますが、狂犬病ウイルスは、主に犬などの唾液腺でウイルスが増殖するため、唾液に多くのウイルスが入っています。噛まれたり、舐められたりして傷口ができて、その傷口にウイル

スが入ると感染してしまうのです。ウイルスが体に入っても、発症(症状が出る)する前に治療ができれば何とか助かる可能性があるのですが、もし発症してしまつと99・99%の人が死亡してしまつという恐ろしい病気なのです。

日本は1956年以來、国内での発生はありませんが、海外では多くありふれた病気なのです。世界では、年間5万人の方が狂犬病で亡くなっているのです。近年は人の交流や物流が盛んなので、いつ海外から狂犬病ウイルスが日本にはいてきてもおかしくない状況です。

でも、狂犬病ワクチンをワンちゃんに接種しておけば、もし狂犬病ウイルスが国内に入ってきたり、感染が拡大したり人に感染することが防げるのです。ワンちゃんを狂犬病から守り、犬を飼っている者としての社会に対する責務としても、必ず狂犬病予防接種を受けましょう。

北部衛生センターへ持ち込みされる皆さまへ 可燃ごみの持ち込み方法にご注意ください

北部衛生センターは、可燃ごみ、可燃性粗大ごみを受け入れる施設です。建築廃材などの産業廃棄物の受け入れはできません。

- 受入日 月曜日から金曜日の平日 5月6日(祝)、9月15日(祝)、12月29日は、休日でも受け入れします。
- 受入時間 午前9時~午後4時30分
- 受入料金 10kgにつき130円
- 受入ごみ ◎可燃ごみ 生ごみ、紙くず、皮革類、衣類、選定枝、紙おむつ(汚物は取り除く。)など ◎可燃性粗大ごみ カーペット、ふとん類、木製の家具・机・棚、畳などで金具や鏡は取り外してください。可燃性粗大ごみを持ち込む時は、事前に電話での連絡

をお願いします。 ■持ち込みできないごみ リサイクルされる資源物、容器包装プラ、新聞紙、ダンボール、雑誌、ペットボトル、発砲スチロールなどは、収集日に集積所へ出してください。/容器包装でない大きなプラスチック類は、枡形不燃物最終処分場に持ち込んでください。/農業用資材のビニールシート、マルチ、あぜシート、肥料袋、農薬容器は、ながの農協で春・秋の2回、有料で収集していますので、その機会にお出してください。





信濃小中学校だより そよげわか竹

つどえ！笑顔の5年生！！

昨年度、

初等部の
リーダーと

して活躍してきた5年生。初等部のた
てわり班をまとめ、秋桜祭の『げんきつ
子まつり』では、初等部をはじめ、高
等部やお家や地域の方々を楽しませる
お店をつくりあげました。学年みんな
でまとまったの米作りや収穫祭。収穫
したお米は、給食で全校にふるまわれ
ました。二分の一人成人式を成功させて
初等部を修了し、いよいよ高等部に仲
間入りし
ました。

始業式・
入学式が
行われた
四月四日
(金)。初
めての高
等部の生
活に不安
を抱きな
がらも、
初等部の
見本にな
るように



がんばっていききたいという決意をもつ
ている姿は頼もしい限りでした。午後
には、早速『5年生を迎える会』を高
等部の先輩方に開いていただきましたし



た。迫力の応援に「声が大きく
てびっくりした。」「うれしかっ
たし、委員会がんばろうと思っ
た。」など、先輩からのエール
をしつかり受け取りました。贈
り物もいただきました。新しく
始まる児童生徒会で使うファイ
ルです。このファイルにたまっ

ていく用紙の数だけ経験が増えていき
ます。先輩方に教えていただきながら、
がんばっていききたいと思います。

また、児童生徒会の一員となって活
動していくこと他にも、大きな変化
がいくつかあります。高等部となり、
授業時間は45分授業から50分授業にな
りました。今までより長く集中を保た
ねばならず大変です。今まで二校時の
後にあった長い休み時間も短くなりま
した。六時間授業の日も増えました。
授業は教科担任制になりました。教科
ごとに教わる先生が替わります。教室
を移動して授業を受けることも増えま
した。授業時間割は、スライドになっ



授業風景 (5年生1組・英語)



授業風景 (5年生2組・社会)



授業風景 (5年生1組・国語)

◇の授業」と決まっています。子
どもたちにとっては変化が大きくな
ります。でも、いろいろな先生から
学ぶことができ、子どもたちはなん
だか楽しそうにも見えます。この大

きな変化に慣れ、元気に活躍して
いってほしいです。

四月十一日(金)に学年集会を行い、
児童生徒会の委員会ごとに集まって
学年の代表を決めました。その中で、
委員会ごとに目標を発表し、各委員



授業風景 (5年生3組・理科)

もそれぞれでがんばりたいことを発表
しました。5年生も学年児童生徒会
を充足させ、気持ちのよい学校生活
を送れるように自主的に活動してい
きます。

新しいクラス、学級担任・副担任
の発表、新しい友達も加わりました。
とても元気のよい5年生ですが、皆
さんよろしくお願いします。



信濃町の石造文化財 信濃町教育委員会 馬頭観世音像・碑

馬頭観世音像・碑 (文字)

馬頭観世音像、碑 (文字) は信濃町では最も多い石仏。各集落、路傍に点々と見られ、親しまれている。

馬頭観音は観音菩薩の変化の一つとされ、頭上に戴く馬 (宝馬、馬頭) が四方を駆けて威力を発揮する強い仏という。馬頭から連想して、初め動物全般の、やがて馬の霊を供養する観音になった。「馬頭観音菩薩」ともいい、一般に「馬頭観音」とよばれるが文字碑と像がある。文字碑よりも像碑のほうが古い部類に属し、江戸中期頃のものには像が主であった。しかし、時代が下がるにつれ、像容を簡略化し、様式化してきている。例えば、本来は三顔忿怒相であるものが一顔で温和な観音像になっている。江戸後期になると、馬頭観音が増加し、文字が増えてくる。供養碑としての碑の建立は費用の点から像よりも簡単に刻める文字碑になり、飼育数の増えた明治以降、昭和30年代までは、動力源、堆肥源として農家のほとんどが飼育していたので、不幸馬に対しての霊を慰めるために碑を建て供養に努めた。

(信濃町石造文化財・鬼無里の石仏より)



古間・諏訪の原・道標と馬頭観世音碑



柏原・新町・馬頭観世音像



富士里・落影・馬頭観世音像



楽しかったね! 来年も頑張るぞ!!

3月20日(木)、野尻湖にて、児童・保護者の方を対象にわかさぎ釣教室を行いました。当日はどしゃぶりの悪天候でしたが、船の中では『どうしたら釣れるか』と工夫をしながら楽しく釣りを学習する事が出来ました。

わかさぎ釣教室 野尻湖支館



見て! 釣れたよ!



大寒の言葉通り、冷え込んだ朝です。歩く足元がパリパリと薄氷を割るような音がする。気をつけないと滑りそうな道をゆつくりと歩いて集合場所へ向かった。今日は今年初めての、村の女性軍が集まる「お茶っこの会」です。時間になつて村の通りに入るにあちこちの軒先から顔が出て、「今年もよろしく」と挨拶を交わしながら集まってきました。

今回は、天狗の館へ行きまして。送迎のバスがあるため気軽に参加できる事もあり、補助席が必要な程の人たちが集まり、にぎやかなスタートとなりました。

今年も元気な笑顔がそつと一服のお茶を飲み、お風呂にはいりました。寒い時期のお風呂は何よりのご馳走です。肩こりが治るかも。ゆつくり入つてから昼食を済ませ、横になつて話したり、輪になつてコーヒーを飲んだり皆で楽しいひと時を過ごしました。

二回目の「お茶っこの会」はお彼岸の頃に、皆さん手作りで味自慢の漬物や煮物、サラダなどを片手に村の公会堂に集まり、やしようま作りでした。

この村で何十年も暮らして、私も、こうして周りの人達と楽しくかかわつて、穏やかな毎日を送つて、年を捕つていくのでしょうか。これが幸せなのかな? 私は長生きするかもね。(笑)

気心の知れた人達と、お互いに体の事を気遣つたり、近況を報告し合つたりと、声を掛け合える、そんな仲間にも入れてもらえることが嬉しい。数日前に近所の幼稚園が「赤ちゃんがわかさぎを沢山捕つてきたから食べて」と持つて来てくれました。早速その日の夕食は天ぷらにしてご馳走になりました。子持ちで美味しかったです。

今日は、友達が冬越しの甘いスノーキャロットを「今掘つたから食べて」と、畑からそのまま持つて来てくれました。私の作った人参よりも大きくてサラダにしたり、カレーに入れたり美味しく感謝です。

私は、大阪で生活していましたが新築住宅であったため、顔も知らない人が多かったのですが、ここでは、人とかかわり方が違うようです。

日本総合研究所のデータによると、長野県に住んでいる人は、平均寿命が男女共に日本で一番長く、幸福度ラングンも日本で一番だといふ。長野県に住む人は、幸福を感じて毎日を過ごす、長生きをしているということになる。

第39回富士里地区文化展

3月1日(土)、2日(日)に富士里支館に於いて開催されました。色々な手作りの力作が並び、ステージ発表では舞踊、楽器演奏、ダンスや毎年恒例の皆さん楽しみにしています。演劇で多いに盛り上がりました。



茶さんとハイチーズ



かわいいカエル



太極拳で健康増進



石橋の獅子舞



フラワーアレンジメント



「あまちゃん」のダンスで大盛り



大物 釣れたよ!

2月16日(日)に野尻湖で、わかさぎ釣教室を行いました。当日はわかさぎだけでなく、ひめますなども釣れお家へのおみやげになりました。

やまびこ学級 古間支館



みんなニコリ

第4回くろひめ学級 柏原支館

3月1日(土)に高齢者の学習の場と仲間づくりを目的に須坂の「豪商の館田中本家博物館」と「湯っ蔵んど」へ行ってきました。日頃の疲れを癒し、有意義な時間を過ごしました。



みんなで懇親会



真剣に見ています



くろひめ学級の皆勤表彰

- ☆教場 長岡 弘樹
- ☆去年の冬、きみと別れ 中村 文則
- ☆聖なる怠け者の冒険 森見登美彦
- ☆とつぴんぱらりの風太郎 万城目 学
- ☆昨夜のカレー、明日のパン 木皿 泉
- ☆ランチのアッコちゃん 柚木 麻子
- ☆神様のカルテ3 夏川 草介
- ☆百瀬、こつちを向いて 中田 永一



平成26年度 公民館事業計画

柏原支館

- 人権教育／5月24日(土)
- くろひめ学級／年4回開催
12月5日(金) 1月10日(土)
2月7日(土) 3月7日(土)
- 夏休み工作教室／7月26日(土)
- わんぱく教室／9月6日(土)
- ウィンタースポーツ大会／1月25日(日)
- 手打ちそば講習会／12月13日(土)
- OB野球大会／6月29日(日)
- 第36回文化展／10月25日(土)・26日(日)

生涯学習 社会体育

- 第24回長野県市町村対抗駅伝競走大会
／4月29日(祝・火)
- 第11回町民スポーツフェスティバル
／10月12日(日)
- 第27回小学生マラソン大会／6月8日(日)
- 第34回町駅伝大会
- 県民スポーツフェスティバル2014／10月中旬
- 町民体カテスト会／7月中旬
- スポーツ推進杯ドッチボール大会
／3月上～中旬
- 各種スポーツ教室及び講師派遣
- 生涯学習フェスティバル／6月28日(土)

公民館貸衣裳委員会からのお知らせ

結婚式の貸衣裳を行っています。留袖、帯、草履・バッグ、モーニング等をお貸しします。希望される方は、電話で係員と日時等打ち合わせの上、お出掛け下さい。詳しいことは信濃町公民館までお問い合わせ下さい。

(電話255-3135)



本館

- 信濃町成人式／8月15日(金)
- やまなみ大学
／8月1日(金)・6日(水)・9日(土) (予定)
- 文化財探訪／6月・10月 (予定)
- 町PTA研究集会への協力・支援
- 人権組推進委員研修会／5月24日(土)
- 公民館報の発行／発行日…隔月初日
- 家庭教育支援講演会
- 各種グループの育成
- 公民館職員会・主事会
- 図書室の充実

古間支館

- おらが学級／年6回
6月3日(火)・7月12日(土)・8月2日(土)
9月17日(水)・10月7日(火)・11月15日(土)
- そば打ち／12月13日(土)
- 第37回文化祭／11月1日(土)・2日(日)
- 図書活動 各種集団育成
- 人権同和教育／5月24日(土)
- そば打ちしめ縄講習会／12月13日(土)
- やまびこ学級／2月中旬～3月上旬

富士里支館

- ふるさと学級／年6回 11講座
- 風の子学級／5月31日(土)・7月19日(土)
- 第39回きこの展／10月4日(土)・5日(日)
- 第40回文化展／2月28日(土)・3月1日(日)
- 各種講座・講習会(随時)
- 人権教育事業／5月24日(土)
- ふれあい学級／1月31日(土)

野尻湖支館

- 人権教育事業／5月24日(土)
- 野尻保育園交流事業／年3回
／7月12日(土)・13日(日)
- 第35回野尻湖キャンプ
- わかさぎ釣り教室／3月20日(金)
- 第36回文化祭／11月22日(土)・23日(日)
- 手打ち蕎麦こねこね教室／2月21日(土)
- 料理教室・出前講座／9月3日(水)
- 北信めぐり／10月16日(木)
- 野尻湖支館絵画教室／予定

平成26年度公民館事業を担う皆さん

人権教育指導委員

小林 裕
大澤 一郎
松村 修
須坂 昭雄



社会教育委員

駒村 久芳
宮川 ヒデ
山田 敏彦
田辺 洋介
中村 やよい
佐藤 武俊



信濃町公民館

○専門委員
八條 康子
中村 雄一
矢野 薫
湯澤 聡
中村 恵子
恒谷 美恵子



野尻湖支館

○副支館長
北村 秋敏
○専門委員
早川 廣子
上野 恵子
安田 智見
堀内 健次
下平 操子
大橋 初恵
佐藤 克治
佐藤 健治
宮川 健治



古間支館

○副支館長
関塚 正彦
○専門委員
小林 茂昭
西方 秀行
入岡 由美子
静谷 誠子
北田 裕子
北川 静子
羽入 初恵
小林 大徳子
小林 公子



スポーツ推進委員

小林 昭一
今井 正子
竹島 典子
福澤 慶子
岡田 あずさ
落合 侑希
佐藤 翔馬



- 信濃町公民館長
池田 昭二郎
- 柏原支館長(副館長)
黒田 美代子
- 野尻湖支館長(副館長)
松木 政衛
- 古間支館長(副館長)
雪入 勝彦
- 富士里支館長(副館長)
木村 勝美



柏原支館

- 副支館長
小林 邦夫
- 専門委員
中沢 亮一
外谷 洋子
竹内 尚子
丸山 善利
清水 内文
竹内 康久
小澤 林元
池田 由利子



富士里支館

- 副支館長
二本松 三男
- 専門委員
清水 岳美
相澤 道雄
出浦 智信
松坂 秀樹
小林 将登
レンティング 弘子
山口 利子
戸田 澄江
水沢 けさ江



各館担当主事

- 公民館本館 風間 睦男
- 野尻湖・柏原支館 渋沢 幸男
- 古間・富士里支館 風間 智明

社会スポーツ担当

- 総合体育館 永原 明



大物取り上げ成功



小学生も大活躍

発掘川柳

くわ入れの
願いを託し
成果待つ
薄紙を
剥ぐ発掘に
春の雪

野尻湖の
土砂跳ね削って
石器掘る

振り当てた
近所やとなり
皆集合

恒例の
湖底発掘
砂多し
発掘ガイド
黒田久作

○人類の知られていないこ
（小金井市・一般）

○少しづつ土を掘りおこし
ていく作業の中から、何万
年前もの世界が分かってく
ることはすごい仕事だと思
いました。

○とても近くから実際に発
掘しているところを見るこ
とができ、とても良い体験
をしたと思う。この場所だ
けたくさんナウマンゾウが
発掘されるのが不思議だと
思った。（埼玉県・学生）

○いっしょうけんめいに
ほっている姿にロマンをか
んじました！（中学生）



発掘地をのぞむ

○案内ガイドの説明でよく
理解できました。発掘参加
者が楽しく作業をしている
ことがわかり良かったです。
（信濃町・一般）

**見学された
皆さんの声**

○地そうがあさくてもいが
いとむかしの土だったのが
おどろきました。活動が50
年も続いている事がすごい
と思いました。（小学生）

○シカの足あとやホネをみ
れたのしかたです。さ
んかしたいです。
（長野市・小学生）

○1つ1ついねいにやって
いたから、大変そうだった。
（富士市・小学生）

とをいろいろとイメージし
ながら少しずつ分かってい
くということは本当に夢が
あつていいですね。知的欲
求心をくすぐられ、久しぶ
りにワクワクしました。
（岐阜市・一般）

○誰でも発掘できるという
のに驚きました。子供の頃
から野尻湖発掘のことは聞
いていましたが、実際は初
めてみました。
（新潟県・一般）

○発掘の現場では、皆一生
懸命に作業していて、一体
感があるなと感じました。
ナウマンゾウに親しみを持
つことができました。
（一般）

苗名滝探検
—信濃路遊歩道を歩く—

スキー場から苗名滝（地震滝）までを歩きます。黒姫に咲
いている花や野鳥などをみながら歩きましょう。あなたも自然
観察ハイキングに出かけませんか。歩くのはおよそ7kmく
らいです。ほとんどはなだらかな林道ですが、滝におりる道
は急な坂道ですので、くつは滑りにくいハイキング用の靴が
いいでしょう。帰りは苗名滝から黒姫スキー場まで車で戻り
ます。

- と き 2014年6月7日(土)
- と ころ 黒姫スキー場から苗名滝まで
- 集 合 午前9時 黒姫スキー場コスモプラザ前
- 解 散 午後3時ころの予定 黒姫スキー場コスモプラザ前
- もちもの リュックサック、ノート、筆記用具、タオル、お
弁当、水筒、雨具、持っている人は、双眼鏡やル
ーペがあると便利です。
- 服 装 汚れてもよいハイキングの服装。
- 費 用 100円（資料代+保険代）
- 人 数 20名（定員になり次第しめきります）
- 申し込み 6月6日(金)までに野尻湖ナウマンゾウ博物館
（電話026-258-2090）まで申し込ん
でください。小学校低学年の方は必ず大人の人と
一緒に参加してください。

雨天の場合は中止します。やるかどうかかわらない
場合は、当日朝8時頃に野尻湖ナウマンゾウ博
物館にお問い合わせください。

収蔵資料展
「ナウマンゾウとマンモスゾウのなかま展」

今までに博物館で収蔵・収集したナウマンゾウやマンモス
ゾウ、マンモスのなかまであるトロゴンテリゾウなどの化石
を展示します。

期 間 2014年4月26日(土)～6月30日(月)
会 場 野尻湖ナウマンゾウ博物館3階 特別展示室

5月連休・ミニ講座

博物館でゾウの骨にさわったり、昔の人が使ったのと同じ
ような石器をつくります。申込みは必要なく、この時間帯に
博物館前に来てください。

- 5月4日(日) アジアゾウの骨をしらべよう
 - 5月5日(月) アジアゾウの骨をしらべよう
—本物のアジアゾウの骨をつかって、
骨のしくみについて調べます。—
 - 5月6日(火) 石器づくり
—野尻湖人に挑戦しよう—
「地質の日関連行事」
- 時 間 午後1時～3時 場所：博物館まえ



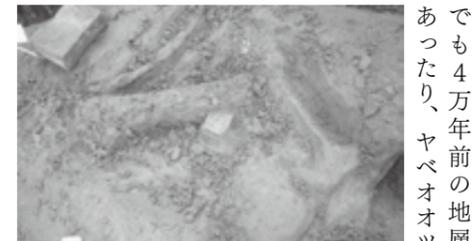
雪の降る中、くわ入れ式

野尻湖発掘は、
地元である野尻区
や信濃町と野尻湖
発掘調査団がとも
に進めてきた発掘
です。今回も地元
のみならずご協
力により無事に発
掘をおこなうこと
ができました。こ
の場を借りて、厚
く御礼言申し上げ
ます。



発掘のようす

「君の足跡は博物館で
見たナウマンゾウやヤベ
オツノシカの足跡み
たに、お母さん、お父さん
と一緒に行きたかった。学
校で習った、学齢前の男
の子。博物館に行つた後
で、ご両親の興味には付
きあいきれないと、発掘
現場に入ることを渋って
いました。湖底に下りて
も砂で遊んだり、石を拾っ
てみたりしていましたが、
そのときひとつのグリッ
ド（野尻湖の発掘現場で
は4メートル四方の発掘
区画）ではヤベオツノ
シカの角の一部分など大型
哺乳類の化石が続々と出
土しました。また石器と
みられる石も見つかりま
した。今回の発掘の成果
は2年後の第21次発掘の
前までにまとめられ、公
表される予定です。



大きな化石が出現しました



化石の出土位置の記録も大切だす

平成26年3月20日から
31日にかけて、第20次野
尻湖発掘が行われました。
全国の野尻湖友の会から
192名の会員が集い、
発掘が進められました。
今回の発掘は、「野尻
湖のキルサイト（狩り場）
の様子を明らかにしよう」
という目標のもとで行わ
れました。新たな発見へ

の期待が膨らむ中、発掘
が始まりました。発掘が
進むにつれ、ナウマンゾ
ウの肋骨やヤベオツノ
シカの角の一部など大型
哺乳類の化石が続々と出
土しました。また石器と
みられる石も見つかりま
した。今回の発掘の成果
は2年後の第21次発掘の
前までにまとめられ、公
表される予定です。

「君の足跡は博物館で
見たナウマンゾウやヤベ
オツノシカの足跡み
たに、お母さん、お父さん
と一緒に行きたかった。学
校で習った、学齢前の男
の子。博物館に行つた後
で、ご両親の興味には付
きあいきれないと、発掘
現場に入ることを渋って
いました。湖底に下りて
も砂で遊んだり、石を拾っ
てみたりしていましたが、
そのときひとつのグリッ
ド（野尻湖の発掘現場で
は4メートル四方の発掘
区画）ではヤベオツノ
シカの角の一部分など大型
哺乳類の化石が続々と出
土しました。また石器と
みられる石も見つかりま
した。今回の発掘の成果
は2年後の第21次発掘の
前までにまとめられ、公
表される予定です。

**博物館
の
ページ**

野尻湖
マウマンゾウ博物館

**野尻湖のキルサイトに迫る
第20次野尻湖発掘が行われました**
3月20日～31日

**発掘ガイドに
参加して**



足あとの化石が見つかりました

「君の足跡は博物館で
見たナウマンゾウやヤベ
オツノシカの足跡み
たに、お母さん、お父さん
と一緒に行きたかった。学
校で習った、学齢前の男
の子。博物館に行つた後
で、ご両親の興味には付
きあいきれないと、発掘
現場に入ることを渋って
いました。湖底に下りて
も砂で遊んだり、石を拾っ
てみたりしていましたが、
そのときひとつのグリッ
ド（野尻湖の発掘現場で
は4メートル四方の発掘
区画）ではヤベオツノ
シカの角の一部分など大型
哺乳類の化石が続々と出
土しました。また石器と
みられる石も見つかりま
した。今回の発掘の成果
は2年後の第21次発掘の
前までにまとめられ、公
表される予定です。

1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
5月9日(金) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)
4か月児 / 対象:平成25年11・12月生
7か月児 / 対象:平成25年9月生
10か月児 / 対象:平成25年6月生

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
5月16日(金) / 受付12:30~12:45
1歳半児 / 対象:平成24年9・10月生
3歳児 / 対象:平成23年3月生

3予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(木)・(金) / 受付14:00~15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

4よろず相談 子育て支援ルームなかよし
5月21日(金) / 10:30~11:30
子育ての相談・計測

5マタニティーセミナー 保健センター
5月22日(金)10:00~13:00 / 5月31日(金)13:30~15:30 / 対象:平成26年9~12月出産予定の方 / 安心して赤ちゃんをむかえられるように、2回コースで勉強します

6断酒会 総合会館
5月28日(金) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7精神保健相談 長野保健福祉事務所
5月9日(金) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

8母乳相談 子育て支援ルームなかよし
5月12日(金) / 26日(金) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9あそびの会 子育て支援ルームなかよし
5月29日(金) / 10:30~11:30 / 内容:ベビーマッサージ&わらべうた

10園庭開放 各保育園
5月26日(金) / 9:00~11:00

11ちびっこ集まれ 各保育園
野尻保育園:5月20日(金) / 柏原保育園:5月20日(金) / 古間保育園:5月14日(金) / 富士里保育園:5月20日(金)

▶問い合わせ先

- 1~2・4~6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

5月資源物収集

岡住民福祉課環境係 ☎(255)5924

1日(金) 埋立ごみ	24日(金) 新聞・チラシ(柏原・富士里)
7日(金) 容器包装プラスチック	27日(金) スチール類
8日(金) ビン(無色)	29日(金) ペットボトル
10日(金) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	31日(金) 新聞・チラシ(野尻・古間)
13日(金) 発泡スチロール・トレー	
15日(金) ビン(茶色)	
17日(金) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	
20日(金) アルミ類	
21日(金) 容器包装プラスチック	
22日(金) ビン(その他の色)	

5月25日(日)は、ごみゼロ運動

町内の一斉環境美化運動(ごみ拾い)を行います。皆様のご協力をお願いします。

- 集合時間:午前8時
- 集合場所:公民館各支館
- ※柏原地区は役場

「野鳥観察会」
～in黒姫高原・御鹿池付近～

芽吹きの時、新緑の森を歩きながら野鳥観察をしませんか。野鳥観察では静かな生態系の変化を感じることができます。学芸員の近藤さんの案内です。

- 日時 5月18日(日) (※雨天中止) 9時00分~12時00分(解散)
- 集合 黒姫スキー場コスモプラザ駐車場
- 費用 200円(保険料他)
- 持物 飲み物、敷物、あれば双眼鏡



お申し込みは5月16日(金)までに 産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925へ

第31回 一茶まつり

小林一茶生誕の日、こどもの日の恒例行事「一茶まつり」。今年も賑やかに開催します。

★当ロイイベント盛りだくさん
ストリートダンス / 華村流若竹会 / 黒姫龍神太鼓 / 北村優希ほか多数出演

★一茶の可憐めへんまつり
★第13回全国小中学校俳句大会

■パレード 9:00~
■ステージ 10:00~

岡一茶まつり実行委員会 (信濃町観光案内所内) ☎(255)3226

2014 野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープン

ボランティア募集!

皆様のご支援・ご協力により、2014 野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープンは7月6日(日)に開催します。本大会の運営を支えていただけるボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、大会事務局までご連絡ください。大勢の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



- 日程:7月5日(日)(前日準備)
- 7月6日(日)(大会)

岡野尻湖トライアスロン大会事務局 (産業観光課内) ☎(255)3114

中小企業・小規模事業の経営者の皆様へ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費等を残すことができるルールができました。

①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合等において個人保証が不要となること

②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を判断した際に一定の生活費等が残ることを定める[経営者保証に関するガイドライン]が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。

金融機関と相談したい方、詳しくは下記までご相談ください。

岡中小企業基盤整備機構 関東本部 ☎03(5470)1620

平成26年度の司法書士法律相談日程

毎年信濃町役場を会場に実施している司法書士による法律相談を、今年度は下記の日程で実施します。

■相談内容の一例
相続 / 贈与 / 多重債務 / 成年後見人制度に係る高齢者の財産管理 / 会社の設立 / 土地の売買に関する登記の相談など
※相談者のプライバシーは固く守られます。

■日程 6月12日(金) / 8月7日(金) / 12月11日(金) / 平成27年2月12日(金)

■時間 いずれの日も13時~15時

岡信濃町役場 総務課 庶務係 ☎(255)3143

人権擁護委員制度をご存知ですか

全国人権擁護委員連合会では、毎年、法務局での相談のほか、「全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所」を開設するなどして、地域住民に人権への理解を深めていただくための啓発活動に取り組んでいます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■相談所開設予定日
日時 5月14日(金) 9:00~12:00
場所 総合会館

岡長野地方務局 人権擁護課 ☎026(235)6634

小・中・高校生の夏休み海外派遣の参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、夏休み海外派遣の参加者を募集しています。体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。事前研修会で仲間作りから丁寧に指導いたしますので、安心してご参加ください。

■内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
■派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・セブ・フィジー

■日程 7月25日(金)~8月17日(金) (※派遣先により異なります)

■対象者 小学3年生~高校3年生

■参加費 25~65万円

■説明会 5月18日(金)13:30~15:00 / 松本市 松本駅前会館(予約不要・入場無料)

■締切 6月2日(日)及び6月9日(日)

岡(公財)国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721
http://www.kskk.or.jp

泌尿器科開設のお知らせ

信越病院では、4月から泌尿器科の診療を開始しました。町民の皆さま、ご利用ください。

■診療日 毎週水曜日
■受付時間 14時~16時30分

岡信越病院 ☎(255)3100

北信地区就職面接会

ハローワーク長野・篠ノ井・飯山・須坂では、学生及び若年求職者の就職支援を目的に、就職面接会を開催します。

■対象者
◎平成27年3月大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者

◎概ね卒業から3年以内の既卒者

■日時 5月30日(金)13:00~16:30 (受付:12時~16時)

■会場 メルパルク長野

■内容 主に北信地区で採用予定のある企業担当者と直接面接できます。 ※入場無料、事前参加申込不要

岡長野新卒応援ハローワーク ☎(228)0989

広報しなの4月号10ページ、農業委員会委員の名簿に、以下の誤りがありました。訂正してお詫言いたします。

正:須坂 昭雄
誤:須藤 昭雄

毎週火曜日は、時間外窓口を行います

受付 5月13日 / 20日 / 27日
午後5:15~午後7:00 【祝祭日除く】
◎税金・各種料金の支払い (※要納付書)
◎住民票 / 所得証明 / 戸籍関係の証明 / 印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません

オフワークしなの自主番組

月	26日	詩吟の時間
火	27日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	15日	消防だより
	22日	交番だより
土	10,24日	ふるさとの民話
	17日	学校だより
	31日	一茶ふるさと俳句(子供の日)

わたしの 夢

未来への輝く思い

信濃小中学校8年2組

たかはし
高橋 茉里



私の夢は音楽家です 音楽で恩返しをしたいです

私の夢は音楽家になることです。音楽家といってもいろいろな種類があり、どの道も険しい道です。

その中でも、私はトロンボーン奏者になりたいと思っています。それは現在、私が吹奏楽部でトロンボーンを吹いているからです。

私が音楽家になったら、音楽で町に恩返しをしたいです。仲間を集めてコンサートを開き、いつもがんばって働いている人や、お世話になった町民のみなさんに感謝の気持ちを伝えたいです。そして、実家である萬屋酒店でも、ミニコンサートをやりたいです。音楽活動で町おこしができればいいと思います。

町への感謝の気持ちを忘れず、夢に向かってがんばりたいです。

編集後記

◆今年度より広報2人体制になります。よろしくお願ひします。広報2年目となる水澤です。今回、4月の取材に臨み、去年、初めて取材や記事を手がけたことを思い出しました。1年経っても難しいものです。良い写真を撮るには被写体にもう一歩踏み込むことが大切だと聞きます。去年より1歩踏み込んで、みなさんに伝わる広報をお届けできればと思っています。(水)

◆町民の皆さん、はじめまして！この4月より広報担当になりました。服部です。生まれも育ちも信濃町で毎月、広報を見てきましたが、まさか自分が担当になるとは思っていませんでした。広報は初めてなので、信濃町の情報を上手に伝えられるか心配ではあります。が、いち早く一人前になれるよう日々勉強し、がんばっています。よろしくお願ひします。(はっとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町

「信濃町出身です」と誇れるふるさと