

**1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター**  
5月9日(金) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)  
4か月児 / 対象:平成25年11・12月生  
7か月児 / 対象:平成25年9月生  
10か月児 / 対象:平成25年6月生

**2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター**  
5月16日(金) / 受付12:30~12:45  
1歳半児 / 対象:平成24年9・10月生  
3歳児 / 対象:平成23年3月生

**3予防接種外来(予約制) 信越病院**  
毎週(金)・(土) / 受付14:00~15:00  
※希望日の4日前までに予約してください  
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

**4よろず相談 子育て支援ルームなかよし**  
5月21日(金) / 10:30~11:30  
子育ての相談・計測

**5マタニティーセミナー 保健センター**  
5月22日(土)10:00~13:00 / 5月31日(金)13:30~15:30 / 対象:平成26年9~12月出産予定の方 / 安心して赤ちゃんをむかえられるように、2回コースで勉強します

**6断酒会 総合会館**  
5月28日(金) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

**7精神保健相談 長野保健福祉事務所**  
5月9日(金) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

**8母乳相談 子育て支援ルームなかよし**  
5月12日(土) / 26日(金) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

**9あそびの会 子育て支援ルームなかよし**  
5月29日(土) / 10:30~11:30 / 内容:ベビーマッサージ&わらべうた

**10園庭開放 各保育園**  
5月26日(土) / 9:00~11:00

**11ちびっこ集まれ 各保育園**  
野尻保育園:5月20日(金) / 柏原保育園:5月20日(金) / 古間保育園:5月14日(金) / 富士里保育園:5月20日(金)

▶問い合わせ先

- 1~2・4~6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

5月資源物収集

岡住民福祉課環境係 ☎(255)5924

1日(金) 埋立ごみ	24日(金) 新聞・チラシ(柏原・富士里)
7日(金) 容器包装プラスチック	27日(金) スチール類
8日(金) ビン(無色)	29日(金) ペットボトル
10日(金) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	31日(金) 新聞・チラシ(野尻・古間)
13日(金) 発泡スチロール・トレー	
15日(金) ビン(茶色)	
17日(金) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	
20日(金) アルミ類	
21日(金) 容器包装プラスチック	
22日(金) ビン(その他の色)	

5月25日は、ごみゼロ運動

町内の一斉環境美化運動(ごみ拾い)を行います。皆様のご協力をお願いします。

- 集合時間:午前8時
- 集合場所:公民館各支館
- ※柏原地区は役場

「野鳥観察会」  
〜in黒姫高原・御鹿池付近〜

芽吹きの時、新緑の森を歩きながら野鳥観察をしませんか。野鳥観察では静かな生態系の変化を感じることができます。学芸員の近藤さんの案内です。

- 日時 5月18日(日) (※雨天中止) 9時00分~12時00分(解散)
- 集合 黒姫スキー場コスモプラザ駐車場
- 費用 200円(保険料他)
- 持物 飲み物、敷物、あれば双眼鏡



お申し込みは5月16日(金)までに 産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925へ

第31回 一茶まつり

小林一茶生誕の日、こどもの日の恒例行事「一茶まつり」。今年も賑やかに開催します。

★当日イベント盛りだくさん  
ストリートダンス / 華村流若竹会 / 黒姫龍神太鼓 / 北村優希ほか多数出演

★一茶の可憐めへんまつり  
★第13回全国小中学校俳句大会

■パレード 9:00~  
■ステージ 10:00~

岡一茶まつり実行委員会 (信濃町観光案内所内)  
☎(255)3226

2014 野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープン

ボランティア募集!

皆様のご支援・ご協力により、2014 野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープンは7月6日(日)に開催します。本大会の運営を支えていただけるボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、大会事務局までご連絡ください。大勢の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



- 日程:7月5日(日)(前日準備)
- 7月6日(日)(大会)

岡野尻湖トライアスロン大会事務局 (産業観光課内) ☎(255)3114

中小企業・小規模事業の経営者の皆様へ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費等を残すことができるルールができました。

①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合等において個人保証が不要となること

②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を判断した際に一定の生活費等が残ることを定める[経営者保証に関するガイドライン]が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。

金融機関と相談したい方、詳しくは下記までご相談ください。

岡中小企業基盤整備機構 関東本部 ☎03(5470)1620

平成26年度の司法書士法律相談日程

毎年信濃町役場を会場に実施している司法書士による法律相談を、今年度は下記の日程で実施します。

■相談内容の一例  
相続 / 贈与 / 多重債務 / 成年後見人制度に係る高齢者の財産管理 / 会社の設立 / 土地の売買に関する登記の相談など  
※相談者のプライバシーは固く守られます。

■日程 6月12日(金) / 8月7日(金) / 12月11日(金) / 平成27年2月12日(金)

■時間 いずれの日も13時~15時

岡信濃町役場 総務課 庶務係 ☎(255)3143

人権擁護委員制度をご存知ですか

全国人権擁護委員連合会では、毎年、法務局での相談のほか、「全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所」を開設するなどして、地域住民に人権への理解を深めていただくための啓発活動に取り組んでいます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■相談所開設予定日  
日時 5月14日(金) 9:00~12:00  
場所 総合会館

岡長野地方務局 人権擁護課 ☎026(235)6634

小・中・高校生の夏休み海外派遣の参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、夏休み海外派遣の参加者を募集しています。体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。事前研修会で仲間作りから丁寧に指導いたしますので、安心してご参加ください。

■内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など  
■派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・セブ・フィジー

■日程 7月25日(金)~8月17日(金) (※派遣先により異なります)

■対象者 小学3年生~高校3年生

■参加費 25~65万円

■説明会 5月18日(金)13:30~15:00 / 松本市 松本駅前会館(予約不要・入場無料)

■締切 6月2日(金)及び6月9日(金)

岡(公財)国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721  
http://www.kskk.or.jp

泌尿器科開設のお知らせ

信越病院では、4月から泌尿器科の診療を開始しました。町民の皆さま、ご利用ください。

■診療日 毎週水曜日  
■受付時間 14時~16時30分

岡信越病院 ☎(255)3100

北信地区就職面接会

ハローワーク長野・篠ノ井・飯山・須坂では、学生及び若年求職者の就職支援を目的に、就職面接会を開催します。

■対象者  
◎平成27年3月大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者

◎概ね卒業から3年以内の既卒者

■日時 5月30日(金)13:00~16:30 (受付:12時~16時)

■会場 メルパルク長野  
■内容 主に北信地区で採用予定のある企業担当者と直接面接できます。 ※入場無料、事前参加申込不要

岡長野新卒応援ハローワーク ☎(228)0989

広報しなの4月号10ページ、農業委員会委員の名簿に、以下の誤りがありました。訂正してお詫言いたします。

正:須坂 昭雄  
誤:須藤 昭雄

毎週火曜日は、時間外窓口を行います

受付 5月13日 / 20日 / 27日  
午後5:15~午後7:00 【祝祭日除く】  
◎税金・各種料金の支払い (※要納付書)  
◎住民票 / 所得証明 / 戸籍関係の証明 / 印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります  
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません

オフワークしなの自主番組

月	26日	詩吟の時間
火	27日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	15日	消防だより
	22日	交番だより
土	10,24日	ふるさとの民話
	17日	学校だより
	31日	一茶ふるさと俳句(子供の日)