

まちの「今」をお届けする行政情報誌

【町公式 HP】 www.town.shinanomachi.nagano.jp



の し 報 広

Shinano Town Public Relations Magazine

夏の
夜空を
彩る
花火



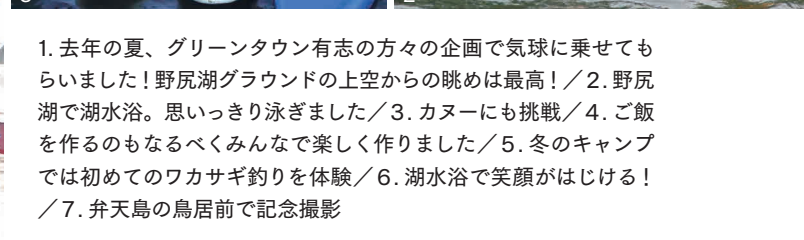
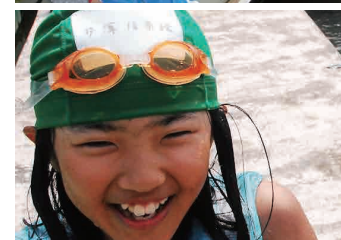
7月26日、第91回野尻湖灯ろう流し花火大会が行われました。

Sep
2014
No.346

9



8. ほとんどの石巻っ子たちはスキー初体験。信濃町の子もが石巻の子どもに教える場面も／9. 毎回、夜のお楽しみ会では、子どもたちが思いっきり歌い踊り笑い合って絆を深めます／10. 手作りハンバーガー。お母さんたちの愛情がつまっています！／11. 74人が亡くなった大川小学校で、信濃町の子もたちも手を合わせる／12. 石巻の海でビーチ清掃活動／13. 信濃町在住の音楽家によるミニコンサートは心地よい時間



1. 去年の夏、グリーントウン有志の方々の企画で気球に乗せてもらいました！野尻湖グラウンドの上空からの眺めは最高！／2. 野尻湖で湖水浴。思いっきり泳ぎました／3. カヌーにも挑戦／4. ご飯を作るのもなるべくみんなで楽しく作りました／5. 冬のキャンプでは初めてのワカサギ釣りを体験／6. 湖水浴で笑顔がはじける！／7. 弁天島の鳥居前で記念撮影

石巻っ子を笑顔に。 つながり続ける絆

東日本大震災から3年。被災した宮城県石巻市の子どもたちとキャンプを通して交流。かけがえのない絆ができました。

野尻湖に宮城県石巻市の子どもたちの笑顔と歓声があふれました。

「石巻と信濃町の子ども交流キャンプ実行委員会」が冬と夏にキャンプを企画して今年で3年目を迎えます。3年間で石巻市の子どもたち延べ約80人を招待。

7月26日から28日に行われたキャンプでは、野尻の子どもたちと一緒に花火大会、湖水浴、バーベキューなどを楽しみ、思う存分、信濃町の自然を満喫、野尻の子どもとの交流も深めました。

キャンプ開催のきっかけは、「震災の子どもたちのために、野尻の子どもたちとできることをしよう」と考え、はじめは野尻地区の育成会でバザーを実施しました。そのような時、被災地に入り災害支援を行っていた野尻在住の吉村誠司さんは、被災地の子どもたちの居場所づくりと信濃町の子どもたちとの交流ができないかと考えていました。

「宮城県の牡鹿半島は漁村の子どもが多い場所です。震災から1年経った頃は

プログラムを組みました。最初は大人たちが何か用意してあげないといけないのかなと思いましたが、子どもたち同士で遊ぶのが一番楽しそうだと気づきました。回を重ねることで子どもたちも会えるのが楽しみになっていきました」

「それは私たちサポーターする大人もうれしいことでした」
このキャンプの良さは被災地の子どもたちと地元の子どもたちが友達になっていくことです。

「今回、大人がいないときに子どもたち同士で『震災の日の話』が出たようです。星空がきれいな夜に寝転び空を見上げていたとき、『震災の日も星がすごくきれいだったよ』と。震災で周りが真っ暗の中、倉庫で一晩明かしたので星がよく見えたそうです。家族を亡くしたその子は、流れ星のような大きな星が落ちてきたのを見たという話をしてくれたそうです。それを聞いて、きっと子ども同士だから自然とできた話なのかなと思いました」

信濃町の子どもたちが石巻市へ

信濃町の子どもたちが反対に石巻市へ行き、ボランティア活動などもしています。被災した小学校を見学したり、仮設住宅でお年寄りから災害の話を聞いたたり。同行した吉村まきさんは「子どもたちにも津波がきたんだよ。津波で何もかもがなくなってしまう場所も見ました。その場を子どもたちは静かに

ワカメ漁を再生できるかどうか大変だった時期です。まだ被災地はガレキなどもたくさん残り、子どもたちの居場所はありませんでした。育成会へ相談をしたところ、バザーで集まった資金などでキャンプを開催することになりました。

キャンプに来る子どもの中には、津波で学校全部を飲み込まれてしまった子どももいます。津波で学校が飲み込まれるのを見た子どもたちは心にショックを受けていて、海や地震などをすごく怖がります。その子どもたちが夏の野尻湖にきて、一番楽しかったのは湖で泳いだことでした。水の中に飛び込めるということ

は震災後、はじめてでした。
「海で遊べない」「海が怖い」。そういう子どもたちが一緒になって、大はしゃぎしたそうです。

子どもたちが友達になっっていく

メンバーの吉村まきさんと山川裕美さんは笑顔で話します。「最初はいろいろ

見ていました」と話します。
信濃町の子どもたちがビーチ清掃をするときに、石巻の子どもも一緒に参加してくれました。最初は車や丸太で浜が埋め尽くされていたところです。それを子どもたちはザルでこして清掃をしました。

今回2回目と同じ場所を見に行った子どもが「変わったね」と、被災地を見つめていたそうです。

思いが繋がる

メンバーの小林大剛さんは「子どもたちには自分たちの思いを押しつけるつもりはありません。ただ、この経験は月日が経っても忘れないと思います。この経験が子どもたちのこれからの人生に生きていくのが楽しみです」と言います。

そして、この取り組みはキャンプ参加者だけで行っているわけではありません。町内をはじめ、多くの人たちに支えられていくからできるのです。
メンバーのひとりが「それぞれの人たちが被災地を思う。その思いがさまざまな形でつながったからできたのかな」と話すと、全員がうなずきました。

このキャンプは被災した子どもたちにも勇気と希望を与えました。それと同時に信濃町の子どもたち、そしてそれをサポートした大人たちも同じだけの勇気と希望をもらいました。

この絆はきっとこれからもつながり続けていくことでしょう。

長野県信濃町とうもろこしナイター開催

プロ野球公式戦で信濃町のとうもろこしをPR！



長野県信濃町とうもろこしナイター（プロ野球公式戦 東京ヤクルトスワローズ VS 阪神タイガース）が8月7日、東京の明治神宮球場で開催されました。オープニングセレモニーでは信濃町の少年野球チームと信濃町観光応援ガールによる贈呈式が行われ、松木町長の始球式でプロ野球選手たちの熱戦の火ぶたが切られました。

「とうもろこしナイター」と併せて東京のJR 信濃町駅では「長野県信濃町産直市」を実施。とうもろこしや霧下そば、ルバーブジュースなどの信濃町の特産品を販売しました。会場では多くの方が足を止め、用意した200本のトウモロコシは完売。東京各所で信濃町を大きくPRすることができました。



1 オープニングセレモニーでとうもろこしと花束を選手たちに贈呈／2 始球式、松木町長がキャッチャーめがけて投球／3 JR 信濃町駅でにぎわう信濃町の産直市



第56回長野県消防ポンプ操法大会

伝統の信濃町消防団の操法を見せる



長期練習の成果を披露する第3分団



個人賞を受賞、2番員の足助周太郎さん

第56回長野県消防ポンプ操法大会が7月27日、大町市の大町市運動公園で開催されました。ポンプ車操法の部には、信濃町代表として、町大会、長野協会大会を勝ち抜いた、第三分団のチームが出場。全県から選抜された出場12チームと、早さ、正確さ、士気といったポンプ車操法の技術を競い、10位の成績をおさめました。長期にわたる早朝練習に取り組んできた、選手、団員の皆さんお疲れ様でした。

電話やダイレクトメールで「必ず儲かります」「買い取ります」の勧誘が来ていませんか？

未公開株、社債、ファンドの危ない勧誘に注意！



高齢者を中心に悪質な業者による詐欺的な投資勧誘が急増しています。「必ず儲かります」「被害を回復します」「未公開株を買い取ります」と言われたら、それは詐欺です。「私だけは大丈夫」と思わないで、おかしいな？と思ったら、迷わず相談してください。

◎被害にあわないために

電話勧誘等にすぐ応じない

もうけ話を安易に信じない

よくわからない商品には手を出さない

一人で悩まず早く相談



国財務省関東財務局 ☎048(613)3952 金融庁 金融サービス利用者相談室 ☎(0570)016811

黒姫駅・古間駅を多くの皆さんに利用いただくことを目指して活動しています

鉄道利用促進のための魅力体験ツアーを開催しました！



平成27年3月の北陸新幹線金沢延伸開業に伴い、長野以北のJR信越本線はしなの鉄道「北しなの線」として経営を引き継ぎます。地域の貴重な路線を将来に残していくため多くの皆さんに鉄道を利用してもらうことが重要です。

町と「信越本線 黒姫駅・古間駅応援！ファン倶楽部」では、鉄道の利用促進の一環として、7月26日の野尻湖花火大会にあわせて町の魅力体験ツアーを開催しました。応募いただいた120名の参加者の皆さんは、鉄道で黒姫駅に集合いただき、とうもろこしの収穫・食味体験、黒姫童話館・ナウマンゾウ博物館などを観光した後、花火大会を観覧しました。参加された皆さんは信濃町の魅力にふれ楽しんでいました。今後も地域の鉄道を将来に残す活動を、皆さんと協働で進めていきたいと思っています。

1 長野県観光PRキャラクター「アルクマ」が黒姫駅でお出迎え、子どもたちに大人気／2 家族で楽しくとうもろこし収穫体験／3 黒姫童話館ではロコトレインに乗車して高原の景色を楽しみました

信濃町から新たに1事業が採択されました

長野県元気づくり支援金の第2次募集採択



地域に元気を生み出すために、地域の熱意で自主的・自発的に実施する事業を、長野県が支援する「元気づくり支援金」。今年度の第2次募集で、信濃町からは新たに1つの事業が採択されました。春の第1次募集と合わせて、信濃町では計5事業が採択され、総事業費1,059.9万円に対して、長野県からの支援額は727.8万円となりました。

図総務課 まちづくり企画係 ☎(255)5920

ナウマンゾウの応援隊事業

～ベチカ燃えろよ！ホットな信濃町～



信濃町商工会
■事業費 1,417,000円
■助成額 1,051,000円

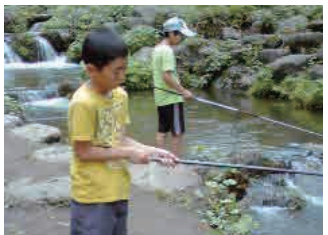
信濃町の地域環境を活かした新産業構築を目的に、専門家の講演会を開催するとともに、展示会や体験ツアー・研修会も実施し、地域資源活用のための意識の醸成を図ります。

富士里大井地区育成会で夏のイベント

夏休みの楽しい思い出が増えました！



富士里大井地区育成会が8月10日、「フィッシングランドはなおか」で、ニジマス釣りとバーベキューを行いました。大井地区の子どもたち20人と保護者が参加。みんなでニジマス釣りをした後、バーベキューを楽しみました。大いに盛り上がり、子どもたちは夏休みの楽しい思い出が増えました。



「精霊の守り人」「獣の奏者」などの人気作品で知られる作家 上橋菜穂子氏の講演会を開催します

Topics

野尻湖ナウマンゾウ博物館は今年で開館 30 周年をむかえました。それを記念して講演会を行います。講演をしていただくのは「守り人シリーズ」や「獣の奏者」の作者、上橋菜穂子先生です。「児童文学のノーベル賞」と言われる「2014 年国際アンデルセン賞」作家賞の受賞も決定。今回、「野尻湖の夢、私の夢一遙かな人々に思いを馳せてー」を演題に講演いただきます。

■日時 9 月 28 日 14:00 ～ 16:00 (開場 13:00)

■場所 信濃小中学校 第 1 体育館

■定員 500 人・小学生以上 (申込は 8 月 31 日で締め切りましたが、定員に達していない場合は追加申込みを行います。詳しくはナウマンゾウ博物館へ)

■参加費 高校生以上 500 円／小中学生は無料



岡野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎ (258) 2090 ホームページ <http://www.avis.ne.jp/~nojiriko/>

第 7 回トン汁フォーラム開催のお知らせ

障がいのある方と地域のことを語り合いましょう！

Topics



北部地区障害者自立支援協議会では、信濃町・飯綱町の障がい者団体など健常者が、障がいがあっても住みやすい地域づくりについて話し合い、交流をする「トン汁フォーラム」を開催します。みなさんとトン汁を食べながら、地域や生活、福祉のことを語り合いましょう。今年は申込みが必要です。参加希望者は 9 月 19 日までに申込先までご連絡ください。

■日時 10 月 4 日 午前 10 時 20 分～

■場所 信濃町地域交流施設 (古間支館)

■日時 先着 100 名

■申込先 北事務局:NPO 法人 SUN (たんぼぼ) ☎ (253) 1455

岡風民福祉課 福祉係 ☎ (255) 1179

信濃町、長野市、飯綱町、妙高市、4 市町の連携イベント

信越高原フォトポイントラリー開催中！

Topics



岡産業観光課 商工観光係 ☎ (255) 3114

信濃町、長野市、飯綱町、妙高市の 4 市町が連携して信越高原エリアの「見どころ」「味どころ」「楽しみどころ」を楽しんでもらうイベントを開催中です。

■期間 8 月 1 日～ 10 月 31 日

■内容 あらかじめ設定されたフォトスポットを巡って写真撮影をしていただき、各スポットの点数の合計により、抽選で商品をプレゼントします。

■その他 フォトスポットの場所や応募方法などの詳細については、イベント公式サイト (<http://www.shinetsukogen.com>) でご確認ください。

一茶記念館、2014 秋イベントのご案内

俳人小林一茶や俳句への理解を深めてみませんか

Topics

■一茶記念館講座 一茶記念館の入館料で聴講できます

日時 9 月 6 日 14:00 ～ 16:00

講座③「一茶晩年の生き方 ～精神の円熟～」

作新学院大学 人間文化学部教授 渡邊 弘 氏

■一茶ゆかりの地を訪ねて 《千曲市》

月の名所おぼすては多くの俳人が訪れたところ、一茶も数度訪れています。

主催 一茶のふるさと案内人会・一茶記念館

日時 9 月 25 日 8:30 出発～ 16:00 到着予定

集合場所 一茶記念館

参加費 1,500 円 入館料・保険料 (昼食は別途各自支払)

定員 20 名

行き先 月の名所おぼすて (おぼすて文学館・長楽寺・おもかげ塚など) / あんずの森板画館 / 森將軍塚古墳館と森將軍塚古墳

申込み方法 9 月 18 日までに一茶記念館にお申し込みください。定員になり次第締め切ります。



■千代女全国俳句大会【セミナーの部】参加者募集

期日 10 月 11 日 6:30 出発～ 20:00 記念館到着

集合場所 一茶記念館

参加費 2,500 円 (大会参加費・昼食代・保険料など)

定員 20 名

日程 一茶記念館出発 / 千代女の里散策 / 記念講演 片山由美子氏 / 一茶記念館到着

申込み方法 10 月 5 日までに、一茶記念館にお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

岡一茶記念館 ☎ (255) 3741 ホームページ <http://www.issakinenkan.com/>

第 6 回黒姫高原クラフト祭りを開催

黒姫高原でクラフト作品と出会う 2 日間

Topics



黒姫童話館周辺を会場に「黒姫高原クラフト祭り」を開催します。黒姫高原の澄んだ青空と緑の木々の中で、人のぬくもりが伝わるクラフト作品と出会いませんか。木工・陶芸・ガラス工芸・織物など様々なジャンルの作品が一堂に会し、展示販売を行います。手作り作品の販売や体験コーナーもありますので、ご家族、お友達を誘って出掛けください!!

■日時 9 月 27 日、28 日 10:00 ～ 15:30

■場所 黒姫童話館前芝生広場 (雨天決行、大雨強風中止)

■内容 100 のブースがみんなを待っています。(木工、ガラス、陶器、布子物、羊毛、フェルト、草木染、アクセサリ、革小物、食べ物などを多数)



岡黒姫童話館 ☎ (255) 2250 ホームページ <http://www.avis.ne.jp/~dowakan/>

健診

早期発見で重症化を防ぐ

基本健診のお申込みはお済みですか？

町では、次の内容で検診を実施します。まだお申込み可能ですので、年に1度の町の検診を、健康づくりにご活用ください。

子宮がん検診

- 対象者 20歳以上の女性で、生年が西暦で奇数年の方
- 受診料 1,000円
- 検査内容 子宮頸部細胞診
- 日程 9月2日(木) 総合会館
9月18日(木) 総合会館
10月3日(金) 総合会館
- 受付時間 13時～13時30分
- 検査機関 長野県健康づくり事業団
- 町民福祉課保健予防係 ☎(255)3112

特定健診（信越病院）

- 対象者 40～74歳の国保加入者
- 実施場所 信越病院(完全予約制)
- 実施日程 1月23日(金)
(毎週月・水・金曜日)
- 料 金 1,000円
- 受診方法 電話で予約が必要です。当日は問診票のほか、保険証、「特定健診受診券」を必ずご持参ください。



乳がん検診

- 対象者 40歳以上の女性で、生年が西暦で奇数年の方
- 受診料と検査内容 ④0～49歳 マンモグラフィ12方向＋視触診／2,000円
⑤0歳以上 マンモグラフィ1方向＋視触診／1,500円
- 日程と時間 平成27年3月31日までの(木)～(金) 8時30分～10時30分(完全予約制)
- 検査機関 信越病院(要予約)
- ★10月19日は「日曜検診」を行います(詳しくは本誌P23)
- 特定健診・乳がん検診の予約 ☎(255)3100 信越病院

申請

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金

臨時給付金の申請期限は10月8日まで

町民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金の申請書の受付をしています。申請期限の10月8日までに提出をお願いします。

臨時福祉給付金

■申請方法

- ①申請書へ必要事項の記入と押印をしていただき、②添付書類として口座番号等がわかる部分の預金通帳かキャッシュカードの写しと、③本人確認のできる免許証、保険証などの写しを一緒に、④役場福祉係までお持ちいただくか、同封の返信用封筒で送付してください。

※すでに郵送で提出された方で、本人確認書類、預金通帳の写しなどを添付されていない方は、福祉係までお持ちください。

■支給（不支給）の決定について

申請を受けた後、平成25年度中の所得等受給資格や扶養状況（課税者に扶養されている方は対象外）について審査を行い、支給または不支給の決定をします。支給が決定

された方には指定の口座に振り込みをします。

子育て世帯臨時特例給付金

■申請について

- ①申請書に必要事項を記入、押印のうえ、②同封の返信用封筒で郵送していただくか、役場福祉係までお持ちください。

児童手当の振込口座と異なる口座を希望される方は、預金通帳の写しと本人確認のできる書類を添付してください。

※公務員の方は申請書と職場より発行された児童手当受給状況証明書をご提出ください。

■支給（不支給）の決定について

申請を受けた後、児童手当の受給状況、所得、臨時福祉給付金の受給資格など審査を行い、支給または不支給の決定をします。

手続きについてご不明な方は、申請書・印鑑・通帳またはキャッシュカード・本人確認のできる免許証・保険証等をお持ちいただき、役場住民福祉課福祉係までお越しください。

訓練

全国規模の緊急情報をお知らせする訓練です

全国瞬時警報システム全国一斉放送試験

町総務課 庶務係 ☎(255)3143

全国瞬時警報システム（Jアラート）で、9月10日(木)に全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

信濃町では、オフトークと屋外スピーカーから試験放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

- 試験実施日 9月10日(木)
- 試験実施時間 11時00分～

国保

「国民健康保険証」一斉更新の時期です

10月からは新しい保険証の提示を

町民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

国民健康保険証の更新を行います。9月下旬に新しい保険証をお送りしますので、10月1日以降は新しい保険証を使用してください。

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は9月30日です。新しい保険証が届きましたら、記載事項を確認ください。

■新しい保険証の色

- ◎一般国保の方：藤色→水色
- ◎退職国保の方：黄色→ピンク色

■古い保険証の取り扱い

現在の保険証は、9月30日を過ぎたら、各自で必ず処分してください。

■健康保険の異動があったとき

- ◎職場の健康保険に加入したときは、14日以内に役場に国保の保険証を返却してください。その際、職場の健康保険の保険証か、職場で発行された、加入したことを証明する書類をお持ちください。
- ◎職場の健康保険をやめたときは、14日以内に役場で国保の保険証の交付を受けてください。その際、職場で発行された、離職を証明する書類をお持ちください。

広告

地元企業の皆様のPRにご利用ください

ホームページへの有料バナー広告募集

町総務課 まちづくり企画係 ☎(255)5920

地域産業の振興と財源確保対策の一つとして、町ホームページに掲載する事業者のみなさまからの有料広告を募集します。

- 掲載場所 信濃町ホームページのトップページ下側
- 掲載料金 1か月2,000円
(町外事業者は3,000円)
- 掲載期間 平成26年10月～12月
(最長で平成27年3月まで延長可)

■募集締切 9月10日(木)

具体的な掲載スペース、掲載基準などの詳細については、信濃町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

年金

過去10年間に納め忘れがある方へ

国民年金の後納制度をご利用ください

町民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

平成27年9月30日まで特例により、国民年金保険料未納分を、10年間さかのぼって納められます。

国民年金保険料の後納制度は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を平成27年9月30日まで特例により納付することができ、後納制度を利用することで、年金額が増える場合や、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を取得で

きる場合があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度を利用いただけません。国民年金保険料は後納制度の納付分も含め、全額が社会保険料控除の対象となります。



計に絡まってしまったり、複雑になってしまったりと、解くのが難しく大いに盛り上がりました。アスレチックは、班ごとタイムを競い合うという内容でした。どの班も協力しながら体を上手く使ってアトラクションをクリアできました。



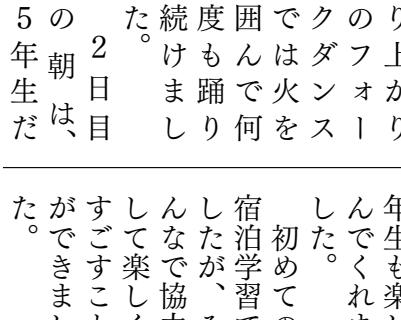
で行う小天狗の森でのレクリエーション。5年生が考えたレクで楽しく活動しました。人間知恵の輪では、全員で案を出して解決の方向へ持っていくた

5年生は、まず野尻湖湖の透明度を測ったり、プランクトン採集をしたりするなど環境調査を行いました。後半は展示学習です。色々なブースで話を聞いた見たり

今後の学校生活の中でも、その経験を活かすことができればと思います。普段の生活とかけ離れたキャンプでの体験。テントで寝るのは体が痛かったけれど、仲間と2日間過ごし、協力して食事を作ったり、全員で歌やダンスで盛り上がりたりすることを通して、7学年としての絆も深まったキャンプとなりました。



触ったりして学習しました。活動を通して野尻湖の環境について知ることができました。キャンプ場に移動し、7年生と夕食作りです。7年生に教えてもらいながら、おいしいカレーライスとサイドメニューを作ることができました。5年生のキャンプファイヤーではクラスの出し物を楽しみました。



の朝食作りです。夕食づくりで教えてもらったことを生かして、おいしいごはんのみそ汁、さらに1品(2品以上の班も)作ることができました。「7年生がいた方が楽しかった。」と7年生の偉大さを感じました。朝食後は、7年生と一緒に5年生が企画したアスレチックとグループゲームです。7

戸隠キャンプ



1日目のお昼は、戸隠そばを堪能しました。午後は奥社へ行き、戸隠キャンプの成功を戸隠の神様にお祈りしました。奥社までの行き帰り、観光で来ている方に、元気よく挨拶をして

1日目の午前中、学校を出発して、まずは戸隠地質化石博物館へ行きました。そこでは、学芸員の方にお話を伺いながら館内の見学をしました。戸隠や信濃町一帯は太古の昔は海だったということや、戸隠で発掘された化石などをたくさん知ることができました。続いてそば打ち道場とんくるりんへ。とんくるりんの方に、「お水がおいしいところは、そばもおいしいよ」ということをお聞きし、「なるほど!」と思った生徒も多くいたことでしょう。そばが身近にある信濃小中学校の生徒にとつて、そば打ちはお手のもの!?こねる作業では、体全体を使って力を入れてこねる姿や、班で協力しながら打つ姿が見られました。切る作業では、職人さんのように細く切るのとはとても難しく、「きしめんみたい!」「細くうまく切れた!」と、楽しそうな声が飛び交っていました。自分たちで打ったそばの味は、もちろん格別。

7学年



いる生徒の姿がさわやかでした。

準備です。夕食は、昨年度同様に5年生と7年生の合同グループでカレーを作り、審査員の先生方に食べくらべをしていただく、カレーコンテストを行いました。どんな具材を入れるのか、ルーの種類はどうするか...5年生と事前に相談をして、各グループオリジナルカレーを作りました。火おこしをしたり材料を切ったり、5年生をリードしながら協力してカレーを作ることができ、「何度いただきますって言うてもいいくらい美味しい!」「こんなに美味しいなんて幸せ!」と言う声も聞こえ、5年生も7年生も大満足の夕食のカレーが出来上がりました。夕食後はキャンプファイヤーです。



キャンプファイヤーは、5年生と分かれて7年生だけで行いました。クラスの出し物のために、クラスごと歌やダンスの練習を繰り返し行ってきた。全員大盛り上がりで、火の神様からいただいた大きな火を囲んで楽しい時間を過ごすことができました。キャンプ2日目は、5年生と一緒に朝の会からスタート。7年生が先頭に立って行ったラジオ体操では、朝のさわやかな空気をたくさん吸って、気持ちの良い1日がスタートできました。朝食は7年生だけで、班ごと決めたメニューを作ります。サンドイッチやおにぎり、スープなどの朝食が多く、賑やかな朝食となりました。5年生主体2日目のメイン活動は、5年生主体



屋台も花火大会の楽しみのひとつ。



湖水に浮かび上がる華

野尻湖灯ろう流し花火大会

野尻湖周辺を会場に 7 月 26 日、伝統の第 91 回野尻湖灯ろう流し花火大会が開催されました。今年は晴天に恵まれ、絶好のコンディション。約 2000 発の花火が大音響と共に打ち上げられ、夏の野尻湖畔を彩りました。多くの観光客や地元の方が詰めかけ、夜空に打ち上げられる花火が鮮やかに開く瞬間を見上げていました。

夏の風物詩、盆踊りを楽しむ

古間地区の盆踊り

各地区では 8 月 14 日、15 日、お盆の夏祭りが開催されました。古間地区では、古間商店街を歩行者天国にして盆踊りが行われました。屋台や輪投げ、金魚すくい、消防車展示などもあり、たくさんの人たちが訪れ楽しんでいました。盆踊りは古間音頭保存会を中心にやぐらを囲んで踊り始め、途中から子どもたちも踊りの輪に加わって、みんな楽しそうに踊っていました。



和やかにみんなで句会体験

俳句教室「神野紗希の俳句入門」を開催

NHK 講座等で活躍されている、若手女流俳人の神野紗希^{こうのさき}さんを講師にお招きして 8 月 3 日、初心者の方を対象とした俳句教室を開催しました。はじめに、俳句の穴埋め問題に挑戦し、実例を通して、取り合わせや季語の持つイメージといった、俳句作りの基本を学びました。神野さんのにぎやかで丁寧なリードによる和やかな雰囲気の中、中学生から年配の方まで広い年齢層の皆さんが俳句にふれあう機会となりました。

ミニスーパーが開店しました！

信濃町社会福祉協議会の「買い物支援事業」

信濃町社会福祉協議会が 8 月 6 日、古間の地域交流施設でミニスーパーを開店しました。ミニスーパーとは食料品や日用品の販売をするとともに、お茶飲みや催しものを楽しむものです。第 1 回目となる今回は、早川百貨店、雪ん子会が販売を行いました。今後は順次、充実を図っていく予定です。毎月 2 回、実施しますので、みなさんも参加してみたいかがでしょうか。



プロチームの技術を学ぶ

AC 長野パルセイロがサッカー部を指導

信濃小中学校サッカー部の 17 名がサッカーチーム AC 長野パルセイロのチーム関係者から 8 月 6 日、サッカー指導を受けました。この取り組みは長野広域連合の「出張スポーツ交流事業」により行われたものです。リフティング、ドリブル、パスの指導を受けた後、一緒に紅白戦を行いました。サッカー部の酒井瑠星^{さかいりゅうせい}キャプテンは「チームに足りないものを教えていただきました」と感謝の言葉を述べました。

爽やかな高原を車窓から

ロードトレイン「ファイブスターズ黒姫」運行

旬花咲く黒姫高原～黒姫童話館をつなぐロードトレイン「ファイブスターズ黒姫」が 7 月 26 日から運行を始めました。運行開始の 26 日は天候にも恵まれ快晴。黒姫童話館前でセレモニーを行った後、来場者は 3 両ある車両へ乗り込み、高原の爽やかな風を感じながら旬花咲く黒姫高原との間を往復しました。9 月 30 日まで運行します。期間中はお得な特典や星空トレイン「銀河鉄道黒姫」の運行（期間限定）も予定しています。「コスモス・ダリア祭」、「なばたとしたか絵本原画展」を見学の際にはご利用ください。



奇妙で不思議な世界を体感

なばたとしたか絵本原画展

童話の森ギャラリーで 7 月 26 日から、「なばたとしたか絵本原画展」が始まりました。初日は副町長、議長、教育委員長、教育長、童話館長と、町内の保育園の園児を招待して、童話の森ギャラリー内でテーブルカットが行われました。絵本作家なばたとしたかさんの絵本「こびとづかん」は、子どもから大人まで幅広い層から人気を集めています。来場したみなさんは、原画、フィギュアなどを見ると笑顔が浮かべていました。9 月 28 日まで開催中。みなさんもこびとたちの不思議な世界を感じてみませんか。



夏から秋の体調管理をしましょう

季節の変わり目はご用心

季節の変わり目は「秋バテ」に注意

9月は、猛暑の日も徐々に減り始め、秋の足音が少しずつ聞こえ始める季節です。秋になると過ごしやすと感じる人も多いと思いますが、実は秋になつてから「体がだるい」「胃の調子が悪い」など体の不調を感じる人も少なくありません。体調不良の原因を知り、元気に秋を過ごしましょう。

季節の変わり目による体調不良の原因

9月の体調不良の原因には、次のようなものが考えられます。

①気温の急激な変化

夏から秋の季節の変わり目は、日中と夜間の温度差が激しいのが特徴です。また、日中の気温も日によって異なり、その気温差に体が対応しきれない

ことで自律神経のバランスが乱れ、体調が崩れやすくなります。

②夏の生活習慣が抜けない

初秋は夏気分が抜けきれず、肌寒い日でもビールを飲んだり、夜も薄着のまま過ごしてしまったり、シャワーだけで湯船に浸からなかったりと夏の生活習慣を続けてしまいがちです。そのため、身体が対応しきれず、疲れが出やすくなります。

元気に秋を過ごすポイント

①食事の内容を見直す

夏は、食事を抜いてしまったり、冷たい簡単なものでもまかせてしまうことが多くなりがちで、中にはお祭りやビアガーデンで飲み過ぎ食べ過ぎを経験した人もいたかもしれません。このような食事のとり方は、知らず知らずのうちに胃に負担をかけてしまう原因になっていた可能性があります。

そのため、暑さで消耗した体力を取り戻し、弱った胃の働きを整えるためにも次のようなことに気を付けてみましょう。

◆その1 食事の基本は「1日3食」「規則正しい時間に」「バランスよく」

◆その2 冷たいものはなるべく控え、温かいものをゆつくりよく噛んで食べる

◆その3 どうしても食欲のない時も少量で栄養バランスのよい

い食事をする

②入浴する温度に気を付ける

1日の疲れを取り、リラックスして眠りにつきやすくなるためには、37℃から39℃のお湯で入浴するのがおすすめです。ぬるめのお風呂にゆつくりつかることで、体が睡眠モードに切り替わります。

また、冷房などによって冷えてしまった体を温め、体力の回復、胃腸の回復を助けてくれます。

③涼しい時間帯には運動をする

夏は、暑さから外に出て、運動をするということが減る季節でした。しかし、秋はまだ暑い日もありますが、朝夕は涼しい時間がだんだんと増えてきます。

そんな涼しい時間帯はウォーキングや軽い運動をし、適度に汗をかくことがおすすめです。適度に汗をかくことで血行がよくなり、体内にたまっていた疲れをとることができます。

まだ間に合います！
健診で自分の体の
状態をチェック

基本健診では、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、内科診察を行います。

9月の集団健診は、20歳39歳の方、40歳74歳で国保加入の方、75歳以上の方が対象です。健診は古間支館、古海集会所、総合会館で行いますが、野尻・富士里地区の希望者も受けていただくことができます。

集団健診のお申し込みがまだお済みでない方は、健診最終日9月12日の前日まで受け付けをしていますので、ぜひこの機会に健診受診をご検討ください。

保健予防係(255)3112



家畜診療所通信

獣医師：清水達夫



小さいカエルも生態系を支える大きな存在！

みなさんこんにちは、9月に入りました。まだまだ暑い日が続いています。暑さが苦手な牛たちも、もう少しの辛抱と頑張っています。

県のリットデータブックに載っている希少種や環境省の指定植物になっている在来種も確認されたそうです。

外来生物は、なぜいけないのでしょうか？外来種が何らかの方法で日本に入ってきてしまっても、その全てが日本に定着して野生化できるわけではありません。そのほとんどは、日本の気候に合わずに生育できずに枯れてしまったり、餌がなかったりして生育や繁殖ができずに絶滅してしまっています。中には日本の気候を克服して繁殖してしまっている種もあります。セイヨウタンポポやヒメジオンがまさにその典型例です。

日本のような島国では、他の生物が入りにくい環境のため、生態系に変化が起こりにくく、特異的な生態系を形成しています。そこに日本よりも過酷な生態系で進化してきた外来種が入り込んで環境に適合して天敵もいなければ、外来種は捕食されず生態系の頂点に苦勞せずに君臨してしま

ます。生態系の頂点にいるということは、その下が全て餌なので、在来種を食べ尽くして、絶滅させてしまうのです。動物でも、植物でも、同じことが起こります。もし、外来植物が在来植物を駆逐してしまい、在来植物がいなくなってしまうと、その在来植物を食べたり、住処にしたりしていた昆虫などが減ってしまいます。すると、昆虫によって受粉していた在来種は、さらに減り、昆虫を餌としていた小動物(カエルなど)もエサがなくなってしまうようになってしまいます。このように本来あった在来種の生態系が、外来種によって簡単に壊れてしまう可能性があるのです。

富士山など他の地域の自然観察や観光に行くのは、普段見られない自然を満喫できて素晴らしいのですが、その土地に足を踏み入れる前に泥を落とすとして出発するなど、なるべく落し物をしないようにしたいことが自然にやさしいことです。

地域を豊かにする宝くじ

コミュニティ助成事業で盆踊りの備品を整備



1 櫓を中心に盆踊りが行われました。／2 屋台広場ではコミュニティ助成事業で購入したテントが活躍 3 浴衣姿の来場者も多くいました

宝くじの収益金を財源として、地域コミュニティの健全な発展のために活用されている「コミュニティ助成事業」。今年度は、古間区で盆踊りに使用するテント・照明などの新調に対して、(財)自治総合センターが実施する「一般コミュニティ助成事業」が活用されました。8月14・15日の2日間に行われたふるま盆踊りでは新調した備品をさっそく活用。訪れた多くの人が盆踊りを楽しんでいました。



本・支館の事業から

野尻湖キャンプ 7月12～13日 野尻湖支館



楽しい思い出 いっぱいだ～！

おらが学級(第2回) 7月12日 古間支館



サツマイモ畑の草とり お疲れ様です

第33回 やまなみ大学

8月2日(土) 総合会館



「聖母マリアと聖遺物」

京都ノートルダム女子大学 名誉教授 五十嵐節子 先生

キリスト教美術はローマ帝国によって迫害を受けていた当時から、すでに存在し、4世紀に国教となつてからは、皇帝の後ろ盾を得て、一気にローマ帝国領内に広まってきました。16世紀の宗教改革以降、プロテスタント教会では音楽以外の芸術は等閑にされたが、カトリック教会はそれとの対抗上、芸術はますます輝きを増し、さまざまに展開しています。カトリック教会芸術で特別な聖母マリアと聖遺物容器の表現を、2014年6月20日から29日までアーヘンで行われた聖遺物御開帳にまつわる行事を中心に話されました。なお、この御開帳は1349年来7年ごとに開かれています。

8月5日(火) 総合会館



「地域社会圏と経済学」

大阪大学全学教育推進機構大学院 横断教育部門准教授 松行 輝昌 先生

経済学の研究者として建築家山本理顕氏の地域社会圏研究に参画し、集合住宅のデザインによるコミュニティやケア、地域経済の制度設計の構想を行っています。本講演では空間デザインにより相互扶助を行うコミュニティを生み出す地域社会圏構想の紹介をしました。また、建築家との共同研究を契機に始まった建築と経済学という新たな学際融合分野についても話されました。

8月8日(金) 総合会館



「信濃町で進める小中一貫教育の可能性」

信濃小中学校 校長 峯村 均 先生

信濃町に校舎一体型の小中一貫教育校が開校して3年目を迎えました。公立学校としては、長野県初の小中一貫校です。1年生から9年生までが同じ校舎に学び、日々の生活を共に過ごす。そして、様々な活動や学校行事とともに創り上げることを通して、これまでの小学校や中学校には見られなかった子どもたちの育ちが見えてきました。また、初等部への手厚い支援員の配置によるチーム支援システム、5年生からの教科担任制の導入、町独自のリソームルーム(学習障害、発達障害、不適當の通級教室)の配置、日常的な外部支援者による協力体制、地域講師の積極的な活用等、信濃小中学校独自の様々な取り組みを進めています。一体型の校舎で小中一貫教育を進めることで、子どもたちのどんな育ちが期待できるのか。2年間の実践を振り返りながら、信濃小中学校の可能性について話されました。

風の子学級 7月19日 富士里支館



にじます おいしかったよ！

おらが学級(第3回) 8月2日 古間支館



真田宝物館にて

信濃町の石造文化財 神社碑

信濃町教育委員会

神社碑

神社碑は各村の神社名を刻んだもので、位置を示したり格付けを記したものである。訪れる人のためのその宮を示す標識であり、道標の役も務める。したがって神社碑そのものは神格化されてはいない。



柏原地区 仁之倉神社碑



野尻地区 六月、八幡宮の神社碑



野尻地区 弁天島、宇賀神社碑 (信濃町の石造文化財より)

高田開府400年を記念して、信濃町になじみの深い高田藩や高田城下の寺院等を散策しました。

高田公園(高田城三重櫓・小林古径邸・上越総合博物館)を見学しました。

上越総合博物館では、榊原家のれきし絵巻を記念企画展として展示してありました。

五智国分寺では、指定有形文化財の上杉景勝朱印状を展示してありました。

埋蔵文化財センターでは、謙信公の春日山城展を開催しており、上杉おもてなし武将隊が迎えてました。国道8号線の加賀街道を通って有名な松の木を見学してきました。



高田城をバックに

9・10月 公民館事業計画	
◇9月4日(木)	料理教室・健康講座 11日(木)
第2回野尻湖支館 絵画教室	野尻湖支館
◇9月6日(土)	わんぱく教室 柏原支館
◇9月17日(水)	10月7日(火)
おらが学級 古間支館	
◇9月6日(土)	10月25日(土)
ふるさと学級 富士里支館	
◇10月4日(土)・5日(日)	きのこ展 富士里支館
◇10月8日(水)	第2回保育園交流事業 9日(木)
第3回野尻湖支館 絵画教室 16日(木)	北信めぐり 野尻湖支館
◇10月25日(土)・26日(日)	文化展 柏原支館

大暑を迎え暦どおりの暑い日が続いている。以前東京都市に住んでいたころは、梅雨明けと同時に体にまとわりつくような猛烈な暑さが襲ってきたものだ。連日35度以上の猛暑日も多く、最低気温が25度以下に下らない熱帯夜が、何十日も続く年もあった。9月中旬頃まで暑く、うんざりしたものだ。

故郷に戻り、冬の積雪は大変だが、夏の朝晩の涼しさは快適で、あの寝苦しさからも解放された。

今年はマイマイガが大発生し、いたるところに現れ、我が家の庭木の葉もかなり食べられてしまった。しかしマイマイガよりもはるかに衝撃を覚えたのは、上京したばかりの20数年前の事だ。

東京神田の書店で遭遇したそれは、黒光りしてカサカサと音をたて走りまわる害虫だ。信濃町には、いなし活字にすることさえも嫌なものだ。

7月中旬の連日、我が家の横を流れる小さな用水路

ぞいに数匹だがホタルが飛んでいた。

用水路は以前は生活排水が流れ込み汚れていたが、今は下水道も整備されて大分きれいになり、ホタルの幼虫の餌になるカワニナも多く見かけるようになった。来年はもっとたくさんホタルが見たくなった。

山々を眺めると「ふるさとの山に向いて言ふことなしふるさとの山はありがたきかな」とつぶつた石川啄木の詩の一節を思い出すときがある。

よく晴れた日には、はるか遠くに志賀高原の山々も見えるが、山の名が分からず、あれは横手山？その東方にあるのは草津白根山？などと思いつながら地図を確認している。

北信五岳の山なみを眺め、今度はその山頂から眼下に広がる故郷を見たくなった。黒姫山には小中学生の頃に2回登ったが、30年ほど経ってしまった。ハイマツが自生する山頂付近や天狗の麦飯のある場所にも行ったが、かなり記憶も薄れてしまった。

秋になったら黒姫山にまた登ろう。そしてその次は妙高山だ。

(Y)

日本国憲法に感動

人権教育指導委員 須坂 昭雄

集团的自衛権行使容認の「閣議決定」には、非常に驚きました。昨年暮れに強行成立された「特定秘密保護法」に続き、ダブルパンチという感じです。

突然、私たちの前に現れ、内容を私たちに十分知らされず、国民的議論が不十分なまま、あれよあれよという間に成立させられました。また、憲法解釈が、こんなにも簡単にひっくり返ることへの驚きでもありました。

その暮れの国会で、私たちが秘密保護法に気が取られている間に、そつと生活保護法の改定がされていました。私は後で知りませんでした。きわめて短かい審議時間だったそうです。この改定により、生活保護を受けることが、いっそうむずかしくなりそうです。

さらに「共謀罪法案」のことが、首相の口から出ました。これは怖さを感じる法律です。六〇〇以上の犯罪について共謀罪の適用が考えられているそうです。農業協同組合、農業委員会、教育委員会、労働基準法等々、いろいろな制度の

解体、改革が提言されています。非正規雇用も拡大されました。TPPも私たちの生活を破壊しかねないと思います。

なぜ、こんなにいろいろと書いたかというと、このまま進むと、私たちの生活は、いっそう困難になり、あらゆる自由、基本的人権が著しく制限されてくるのではないかと思えたからです。そして、地域の人間関係を壊し、あたりに差別と偏見が生み出されるのではないかと心配です。

「日本国憲法」を読み直した。恥ずかしながら、ちゃんと全部読むのは初めてでした。まず、憲法の前文に感動しました。

「日本国民は、正当に選挙された国会における代表者を通じて行動し、われらとわれらの子孫のために、諸国民との協和による成果と、わが国全土にわたって自由のもたらす恵沢を確保し、政府の行為によつて再び戦争の惨禍が起ることのないようにすることを決意し、ここに主権が国民に存することを宣言し、この憲法を確定する。(中略)」

日本国民は、恒久の平和を念願し、人間相互の関係を支配する崇高な理想を深く自覚するのであつて、平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して、われらの安全と生存と保持しようと決意した。(後略)」

この憲法の中で、基本的人権に関する条文が、かなりの項目をしめていました。

読んで、心が熱くなるのを感じました。時代遅れという意見も聞きますが、とんでもない、世界の平和をリードする憲法だと思います。

「憲法を暮らしに生かそう」という話しを友人からよく聞きましたが、その意味が私なりに理解できたように思います。

昔からの差別や偏見を無くしていくには、日常の生活、社会、職場、教育等々のいろいろな所に、憲法の精神を生かしていくことが大事だと思います。

憲法は日本社会の土台だとあらためて気づいた次第です。一家に一冊、そしてたまに読んでみるのが良いのではと思いました。

第46回OB野球大会

柏原支館

6月29日(日)雨天のためソフトボール大会に変更になりました。種目は変更となりましたが皆さんいい汗をかかれたようです。



夏休み工作教室

柏原支館

8月3日(日)総合会館で41名の参加で開催されました。親子でふれあいながら物を作る楽しさを体感できました。



第二回野尻湖支館絵画教室

野尻湖支館



▲的確なアドバイス

8月7日(木)に第一回野尻湖支館絵画教室を行いました。小林登志夫さんを講師に、年4回の計画で行います。第一回目は、木炭を使いデッサンと色見本作りをしました。絵画に集中できる時間はとても充実していました。



▲皆で作品を眺めます



★山女日記 湊 かなえ

★虚ろな十字架 東野 圭吾

★破門 黒川 博行

★僕はこう考えて生きてきた 弘兼 憲史

★揺れ惑いおり、妻逝きて 池上 敏也

★水軍遥かなり 加藤 廣

★まさき君のピアノ 橋本 安代

(お詫びと訂正)

7月号の館報、成人者名簿のなかでお名前に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

誤 小林 恵子さん
正 小林 恵子さん

祝・成人

信濃町成人式
2014年8月15日
総合会館

◎対象者…男性38名 女性49名 合計87名
◎出席者…男性32名 女性36名 合計68名



成人者代表あいさつ



平成26年8月15日
成人者代表 中村 遥さん

本日、このような式典を挙行され、私たちの門出をお祝い下さいまして誠にありがとうございます。

また、先ほど松木町長をはじめ、ご来賓の皆様から、温かいお祝いとお言葉をお聞かせいただき、新成人一同を代表して心よりお礼申し上げます。私たちの中には、既に実社会入りして働いている者もいれば、学業を継続している者もいます。置かれている状況に違いはあれ、今日から大人の一員です。自覚を持ち、責任ある行動を心がけていきたいと思っています。

そして今まで育てて下さった両親や先生方、地域の方々、私たちに関わる全ての人々に感謝し、この自然豊かな信濃町で、素晴らしい仲間と共に学んだことを生かして、沢山のことに挑戦し、努力して参りたいと思います。

しかし、私たちはまだまだ未熟者です。これから皆様方のご指導・鞭撻をお願い申し上げます。簡単ではございますが、代表の挨拶の言葉とさせていただきます。



☆式典欠席の方で集合写真をご希望の方は総合会館まで連絡下さい。(H26年9月8日まで)

県文化財保護審議会史跡・考古資料部会が 町内の遺跡と出土品を視察し、町長と面会

7月31日に長野県文化財保護審議会史跡・考古資料部会の会田進部会長、小野昭委員、笹澤浩委員の3名と、県教育委員会の文化財担当者3名が視察のために信濃町を訪れました。信濃町は旧石器時代の遺跡が集中する地域で、研究者の間では有名な遺跡がいくつもあります。こうした遺跡や出土品の中から、将来、県史跡や県宝にすべき候補を調べるのがねらいで、野尻の杉久保遺跡、仲町遺跡、柏原の上ノ原遺跡を視察し、杉久保遺跡から出土した石器約700点を見学しました。また、松木町長と面会し、委員からは「文化財の活用が大切で、地域おこしにもつながる。信濃町の遺跡や遺物の県指定についてサポートしていきたい」といった発言がありました。



第22回 野尻湖クリーンラリーが行われました

7月16日（水）に野尻湖と旧野尻湖小学校体育館にて野尻湖クリーンラリーが行われました。信濃小中学校5年生を対象に、野尻湖や周辺の森林・河川などを観察し、きれいな水環境を守ることの大切さを知ってもらうために開催され、今年で22回目を迎えました。6月に2回の事前学習を行い、野尻湖の歴史や湖上での調査方法について学びました。クリーンラリー当日は遊覧船に乗り、野尻湖で最も深い場所まで行き、水温や透明度の調査、プランクトンの採取を行いました。遊覧船で移動中には野尻湖の歴史や自然について学びました。その後、場所を旧野尻湖小学校体育館に移して、班ごとに分かれ展示コーナーを見学しました。野尻湖周辺の水生生物の観察、水の汚れを調べるテスト、下水処理の方法などについて学びました。



班ごとにブースをまわりました



湖上で調査をしました

博物館学習会のお知らせ 水族館で学ぶ進化

上越の水族館に行って、魚について調べます。いろいろな魚の形やおよぎ方、くらし方などを観察しましょう。特に水族館の裏側にも入らせていただき、飼育の現場も見せてもらう予定です。

と き	2014年9月20日（土）
ところ	上越市立水族博物館
集 合	午前9時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ
解 散	午後4時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ
持ち物	リュックサック、ノート、鉛筆、消しゴム、お弁当、水筒、タオル
服 装	汚れてもいいハイキングの服装
費 用	大人1,000円 子ども500円（入園料+保険代）
人 数	20名（定員になりしだい締め切ります）

博物館からバスで水族館まで移動します。水族館でお昼を食べて、館長さんに水族館の裏側もご案内していただく予定です。

申し込み 9月19日（金）までに野尻湖ナウマンゾウ博物館（電話026-258-2090）まで申し込んでください。小学校低学年の方は必ず大人の人と一緒に参加してください。

放課後こども教室を行いました

6月に古間の地域交流センターにて放課後こども教室を行いました。博物館では6月3日と6月24日の2回を担当し、自然観察などを行いました。6月3日は水生生物を採取し、観察を行いました。専用のネットを使い、プランクトンの採取も行いました。採取した生物は室内に持ち帰り、同じ種類ごとに水槽に分けました。顕微鏡を使いプランクトンの観察も行いました。顕微鏡下で動き回る生物に子供たちは興味津々の様子でした。6月24日は段ボールを使って空気砲を作り、空気の流れについて学習しました。煙の動き方を見ることによって、空気がどのように流れているのかを観察することが出来ました。ダンボールの大きさや穴の形を変えたとどのような違いがあるのかも観察しました。



煙の動きを見てみよう



池の中には何がいるかな？

氷河時代たんけん隊

—2014年親子地層観察会— 8月9日（土）～10日（日）

野尻湖発掘調査団と野尻湖ナウマンゾウ博物館との共催で8月9日から10日にかけて氷河時代たんけん隊が行われました。参加者は52名でした。台風のため、安定しない天候の中での開催となりましたが、野外に出かけて野尻湖周辺の地層観察などを行いました。9日は斑尾へ向かい、袴岳林道で約15万年前からナウマンゾウのいた4万年前までの地層を観察しました。その後、沼の原湿原へ移動し、氷河時代にもあったミツガシワなどの植物を観察しました。また、野尻湖発掘でも見つかるスモモの種探しなども行いました。昔の野尻湖の様子に思いをはせながら、湿原を散策しました。夜は月や星についての学習会を行い、長野西高校天文班が企画したクイズにも挑戦しました。10日も野外に出かけ、昆虫や植物の化石が含まれる泥炭層という地層の採集を行いました。その後、野尻湖畔に移動し、地形観察をしながら野尻湖がどのようにできたのかなどを学びました。博物館では、採集した火山灰の鉱物観察や泥炭層からの化石探しを行いました。



昆虫化石を探しました



湿原の植物などを観察しました



地層を観察しました



静岡県 小学3年生

○親子観察会ということだったので簡単な観察会かと思っていきましたが、かなり高度で専門的な内容だったので、大人も楽しめました。きれいな地層が見られて、感動しました。現在の植物や湖の地形と昔の様子との比較が面白かったです。

長野市 一般



松本市 小学6年生

○袴岳林道の地層を見に行き、正直、今まで地層を気にして見た事はなかったので、地層から歴史や火山の事などを知るすこいものなんだ！と子供以上に私自身のとてもいい勉強となりました。

静岡県 一般

○化石と言え、固い岩盤をたたいて発掘するものと考えていましたが、野尻湖では泥炭層を採取して、素手で見つけていく事から、新鮮で本当に面白かったです。

静岡県 一般

○天候が少し悪かったものの貴重ないろいろな場所に入らせていただき、ありがとうございました。泥炭層の化石発掘は初めてでしたので楽しかったです。

神奈川県 一般

氷河時代たんけん隊に
参加して

○いろいろなこうぶつや地層や化石が見つかったうれしかったです。
信濃小中学校4年 青木福多朗

○思いもよらなかった緑色の羽の虫の化石を見つけてうれしかったです。
長野市 小学3年生

○九州などとても遠い所から火山灰がとんでくるとして、とてもびっくりしました。地層がうがしましまでおどろきました。はじめてみた地層は、とても大きくてすごかったです。
静岡県 小学5年生

○地層の観察や湿原の散策をやって、おもしろい地層の名前を知ることができたし、昔ナウマンゾウがいたことを想像しながら歩けたので楽しかったです。
松本市 小学6年生

❶乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
10月16日**困**／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:平成26年5・6月生
7か月児／対象:平成26年2月生
10か月児／対象:平成25年11・12月生

❷幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
9月26日**困**／受付12:30～12:45
1歳半児／対象:平成25年1月生
3歳児 / 対象:平成23年7月生

❸予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週**四・困**／受付14:00～15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

❹よろず相談 子育て支援ルームなかよし
9月17日**困**／10:30～11:30
子育ての相談・計測

❺すこやか料理教室 保健センター
9月3日**困**／9:45～13:30／内容:行事食と季節の食材を使った料理／申し込み:3日前まで

❻断酒会 総合会館
9月24日**困**／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

❼精神保健相談 長野保健福祉事務所
9月12日**金**／13:30～／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

❸母乳相談 子育て支援ルームなかよし
9月1日**困**/8日**困**/16日**困**/22日**困**/29日**困**
9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

❹あそびの会 子育て支援ルームなかよし
9月25日**困**／10:30～11:30／内容:新聞紙であそぼう

❿園庭開放 各保育園
9月26日**金**／9:00～11:00

⓫ちびっ子集まれ 各保育園
野尻保育園:9月18日**困**／柏原保育園:9月20日**金**／古間保育園:9月13日**金**／富士里保育園:9月20日**金**

▶問い合わせ先

❶～❷・❹～❻ 保健予防係 ☎(255)3112
❸ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
❼ 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
❸・❹ なかよし相談員 ☎090(4382)6832
❿・⓫ 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

9月資源物収集

岡住民福祉課環境係
☎(255)5924

2日 四 スチール類	25日 困 埋め立てごみ
3日 四 容器包装プラスチック	27日 金 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
4日 困 ペットボトル	30日 四 ビン(その他の色)
6日 金 新聞・折込チラシ(柏原・富士里)	【粗大ごみ回収日】
11日 困 ビン(無色)	直接搬入が出来ない方を対象に、ご家庭まで粗大ゴミの回収に伺います
13日 金 新聞・折込チラシ(野尻・古間)	■日程:9月9日 四 (時間指定はできません)
17日 四 容器包装プラスチック	■料金:1個1,000円～
18日 困 ビン(茶色)	■申込:9月1日～9月5日に環境係へ

信濃町星空研究会協力 ひとときの会からのお知らせ

ナイトウォーク～星空観察会

星空観察にぴったりの新月。五感を研ぎ澄ませて真っ暗な夜の森をお散歩して、童話館前の芝生で寝そべり広い空を見上げましょう。ナウマンゾウ博物館、近藤学芸員の星の物語をお聞きし、時空を超える星のロマンをご一緒に。

■日時 9月24日**困**(※雨天中止)
■時間 19時～
■集合 黒姫童話館前
■費用 120円(保険料)
■持物 レジャーシート、懐中電灯、防寒着など

お申し込みは9月23日**四**までに 産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925へ

2014年 10月19日

多忙な平日を
お過ごしの方の女性の皆様へ

日曜日に乳がん検査を受けられる日です

当施設は認定NPO法人J.POSHが(日本乳がんピンクリボン運動)が推進するジャパン・マンモグラフィ・サンデー(JMSプログラム)賛同医療機関です。
認定NPO法人J.POSH http://www.j-posh.com

■受付時間 9時～16時(事前予約が必要)
■検査内容 マンモグラフィのみ
■検査費用 3,240円(無料クーポン可)
健診対象者以外の20代、30代の方、平日忙しい方にもおすすすめします。是非、この機会に！
(町の乳房健診もこの日に受診することができます)

岡信越病院 外科外来 ☎(255) 3100

保育園運動会のお知らせ

園児が楽しく元気に運動する様子を見に、地域の皆さまもご自由にお越しください。

開催日 (時間:9:00～12:00)
○古間保育園 9月13日 **金**
○野尻保育園 9月18日 **困**
○柏原保育園 9月20日 **金**
○富士里保育園 9月20日 **金**



岡教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

千曲川地域ブランドフェアの開催

川上村を源流に栄村まで流れる大河「千曲川」。流域30市町村自慢の農産物・ご当地ブランドやグルメなどの食が大集合!! 将来の「千曲川ブランド」を夢見ながら「第3回千曲川地域ブランドフェア」を開催します。

当日は、そば打ち名人による手打ちそばの振る舞いやアルクマをはじめとするご当地キャラクター大集合、bjリーグブレイブウォーリアーズのサイン会など盛りだくさん。もちろん、試食・試飲もOK! あなたの知らなかった「千曲川」に出会えます。

■日時 9月28日**金** 10:00～16:00
■会場 千曲市戸倉体育館(千曲市磯部1406-1)
入場無料／詳細は千曲市ホームページをご覧ください

岡千曲市役所 経済部 産業振興課
☎(272)1056

JICAボランティア募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国で活躍する青年海外協力隊やシニア海外ボランティアなどを募集しています。

【長野市で説明会を開催】
■日程 9月27日**金**
■時間 14:00～17:00
■場所 長野市 TOiGO 大学習室2
■内容 JICA ボランティア概要説明・体験談・個別相談・特別企画(小林フィデアさんの体験談)
※申込不要、入場無料、途中入退場可

岡JICA駒ヶ根 募集担当
☎0265(82)6151

不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を開催いたします。売買、交換、相続、借地、賃貸借等に係る不動産評価の相談に不動産鑑定士がお答えいたします。お気軽にお出かけください。

■開催日時及び会場
10月2日**困**／10:00～16:00／須坂市役所3階303会議室
10月6日**金**／10:00～16:00／長野市役所第2庁舎10階17会議室
岡(一社)長野県不動産鑑定士協会
☎(225)5228

障がい者就職面接会の開催

障がいをお持ちの方で就職をご希望の皆さん。就職面接会を開催しますのでお出かけください。事務所の方と面接ができます。

■日時 9月25日**困** 受付12:30～13:20／事前説明会13:20～13:40／面接会13:40～16:00
■場所 メルパルクNAGANO1階ホール
岡ハローワーク長野 専門援助部門
☎(228)1300

B型肝炎訴訟説明会の開催

平成23年に全国B型肝炎訴訟で国と原告団が合意書に調印しました。締結された基本合意書は全国の被害者に適用されることになっています。県内の弁護士でB型肝炎訴訟長野県弁護団を結成し、相談を受け付けています。

■日時 10月5日**金** 10:00～
■場所 飯山市民会館 第1会議室
■内容 弁護団の弁護士が訴訟の要件について説明します。

■その他 予約不要／参加無料
岡B型肝炎訴訟長野県弁護団事務局
☎(234)7754

全国一斉！法務局休日相談所を開催

長野地方法務局では、行政サービスの向上を目的として、日頃、仕事等の都合でなかなか法務局を利用になれない方の相談をお受けするために、休日に相談所を開催いたします。

■日時 10月5日**金** 9:30～15:00
■場所 長野地方法務局 本局
■相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士など
■内容 土地・建物、会社・法人などの登記手続／土地の境界問題／遺言・相続に関するもの／いじめ・虐待などの人権問題に関すること／離婚／成年後見制度など
■その他 相談は無料ですが、予約が必要です。相談の予約は10月3日**金**までにご連絡ください。

岡長野地方法務局 総務課
☎(235)6611

オータムジャンボ宝くじ販売！

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■賞金 1等・前後賞併せて3.9億円
■発売期間 9月19日**金**～10月10日**金**
■抽選日 10月17日**金**

岡(公益)長野県市町村振興協会
☎(234)3611

毎週火曜日は、時間外窓口を行います

受付



※内容によっては発行できない場合もあります。
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていない。

9月2日 / 9日 / 16日 / 30日
午後5:15～午後7:00 【祝祭日除く】
●税金・各種料金の支払い(※要納付書)
●住民票／所得証明／戸籍関係の証明／印鑑証明の発行

オフワークしなの自主番組

月	22日	詩吟の時間
火	23日	税務署だより
	30日	一茶ふるさと俳句(露)
水	毎週	保健だより
木	11日	消防だより
	18日	交番だより
土	20日	学校だより
	13.27日	ふるさとの民話



わたしの
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校4年1組

まつき
松木 優真
ゆうま



大人になったら、
リハビリを助ける人にな
りたいです。

大人になったら、リハビリを助ける人になりたいです。足や
手が動かなくなったり、言葉が出なくなったりした人を、
ちょっとずつでも治したいです。

お年よりでも元気にしたいです。お年よりでも元気だったら家
族もよろこぶからです。

編集後記

◆今年の花火大会の日は、快
晴でとても暑い日でした。午
前中からイベントの取材があ
り、汗が流れるように出まし
た。暑さに比較的強い方だと
思っていました。日中の時
点で疲労困憊となっていました。
しかし、日が沈むと
幾分か涼しくもなり、花火を
見に来た浴衣姿の人たちや屋
台の活気を見ていると気力も
復活。やっぱり、仕事でも花
火大会はワクワクします。く
たくたになりましたが、充実
した1日でした。(水)

◆最近、コンビニやスーパ
ーで激辛ラーメンや激辛焼きそ
ばをよく見かけませんか？激
辛ブームなのでしょう。同
期の職員に激辛ラーメンを
もらったので試みに食べてみ
ました。自分は辛いものには
強いと勝手に思っていました
が、二口食べたところであま
りの辛さに泣きました。一度
はご賞味あれ。(はつとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
自然の恵みを**楽**しむ町
「信濃町出身です」と誇れるふさと