

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2019
No.399

2

職員数と給与状況

町からのお知らせ

地域包括支援センターだより

Photo News

健康の達人／はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢

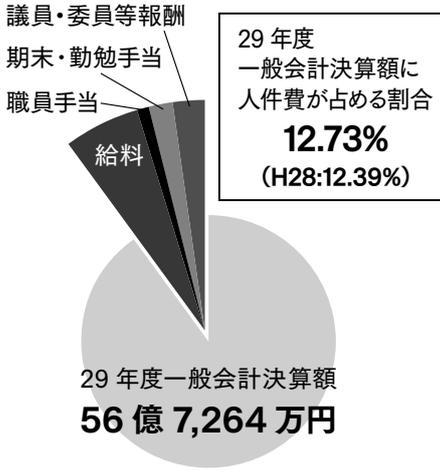


効率的な人員配置と、給与水準の適正化を図ります

【公表】

職員数と給与状況

給与の状況



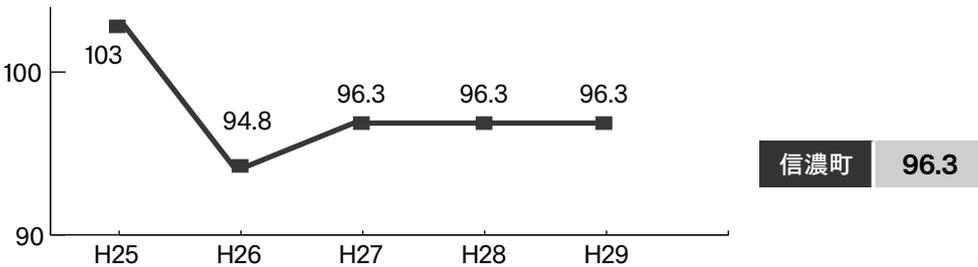
■ 職員の給与の状況

平成29年度一般会計決算額		56億7,264万円
うち人件費総額		7億2,214万円
給与費	給料	3億7,288万円
	職員手当	6,405万円
	期末勤勉手当	1億4,116万円
議員・委員等報酬		1億1,408万円
特別職		2,995万円

■ 一人当たりの平均給与 **530万円**
(28年度: 541万円)

■ ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

国家公務員と地方公務員の給与水準を比較する方法として、ラスパイレス指数があります。国家公務員の給与を100とした場合、町の職員の給与がどのくらいかを示したものです。



※ 25年は、国家公務員給与が大震災復興財源として平均7.8%削減されていました。
※ラスパイレス指数が未公表のため、H31.1.31現在を掲載

職員数の状況

■ 部門別職員数の推移

	一般行政部門			特別行政部門					公営企業等会計部門				
	議会	総務	税務	農林	商工	土木	民生	衛生	教育	病院	水道	下水	その他
29年度 202人	3	19	8	9	7	8	29	11	14	83	4	2	6
30年度 203人													

■ 定員管理の数値目標の年次別進捗状況 (病院・水道を除く)



※各年のカッコ内は、対前年比の増減数です。

職員の給与(給料・手当)は、地方公務員法に定める給与決定の原則に基づき、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業の給与などを参考にして定めています。給与の基本的な事項は、議会の議決を経た「一般職の職員の給与に関する条例」などで定められています。

職員数については、第7次行政改革大綱に基づき、適正な人員の配置を行っていきます。

☎ 総務課 庶務係
(255) 3143

■ 特別職の報酬等の状況
(30年4月1日現在)

区分	給料月額・報酬等
町長	696,000円
副町長	577,000円

区分	給料月額・報酬等
議長	278,000円
副議長	202,000円
議員	180,000円

区分	期末手当
町長	6月分:1.575月分 12月分:1.775月分
副町長	
議長	
副議長	
議員	

■ 平均の年齢・給料・給与（一般行政職 未公表のため31年1月31日現在を掲載）

【平均給与月額（比較）】

給料月額のほか、扶養手当、地域手当など全ての手当額を合計したものだ。ただし、比較のため国家公務員と同じ条件で再計算。（国家公務員の平均給与月額には手当等が含まれていないため）

【平均給料月額】

基本給から算出したもの

	信濃町	国
平均年齢	40.3歳	43.6歳
平均給与月額	326,710円	410,719円
平均給料月額	302,500円	330,531円

■ 経験年数別・学歴平均給料月額の状況（一般行政職 30年4月1日現在）

	初任給	経験10年	経験15年	経験20年
大学卒	179,200円	268,800円	311,700円	352,800円
高校卒	147,100円	225,500円	274,700円	321,700円

■ 職員の手当の状況

【期末手当・勤勉手当】

一人当たり 平均支給年額(29年度)	132.0万円
29年度支給割合	期末手当:2.6月分 勤勉手当:1.8月分

【住居手当】

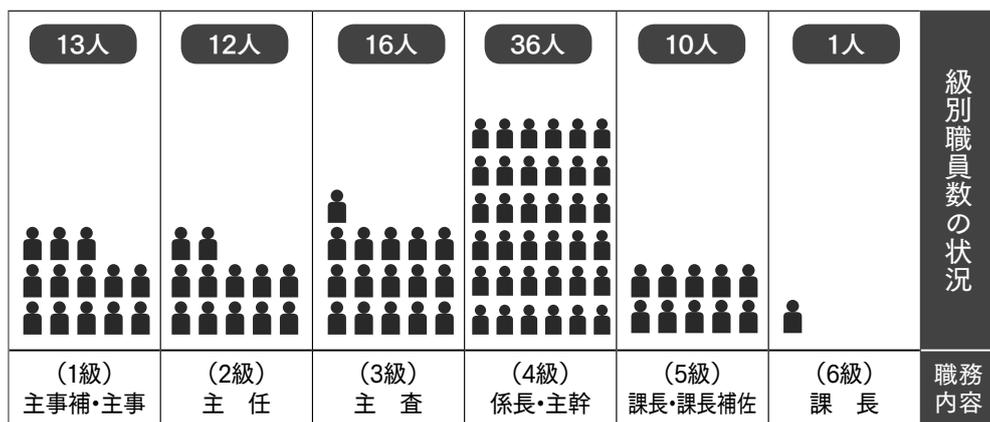
借家	12,000円を超える場合27,000円を限度に家賃の半額を支給
----	----------------------------------

【扶養手当】 29年度

配偶者	6,500円
子等の扶養親族	子:10,000円 子以外:6,500円 満15歳以上22歳まで加算5,000円

【通勤手当】

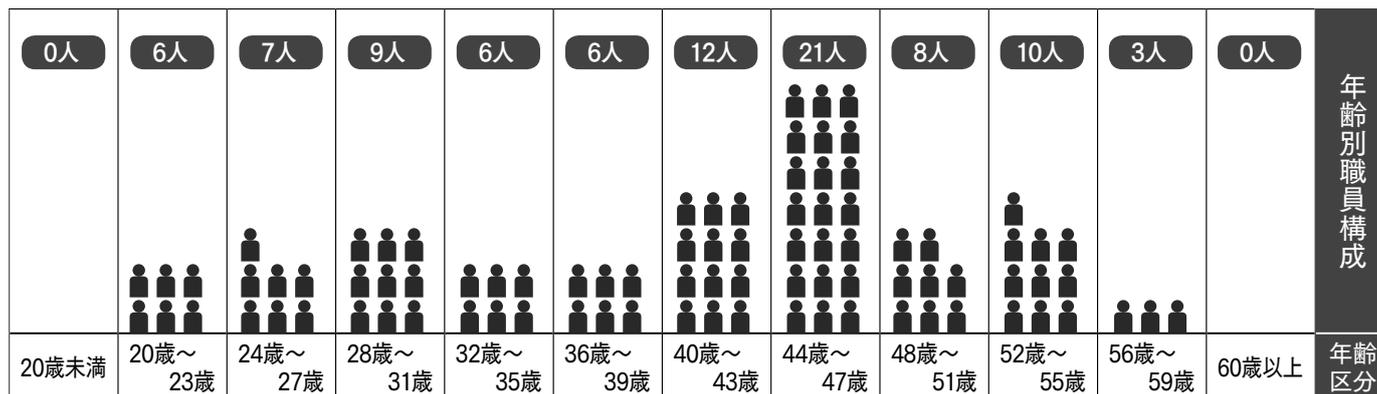
乗用車等使用	2km以上距離に応じて3,140円～17,810円
電車・バス利用	45,000円まで全額。それを越える部分は5,000円を限度に半額支給



一般行政職
88人

(30年4月1日現在)

この表は、税務職・医師・薬剤師・医療技術職・看護師・保育士・企業職・技能労務職に該当する職員を含んでいません。





環境

平成31年3月可燃ごみ広域焼却施設

「ながの環境エネルギーセンター」稼働に伴う説明会を開催します

3月1日に広域可燃ごみ処理施設の「ながの環境エネルギーセンター(長野市大豆島地区)」が本稼働し、信濃町から排出される可燃ごみの焼却が本格的に始まります。これにより、現在稼働中の北部衛生クリーンセンターは平成31年2月末日で閉鎖となります。

北部衛生クリーンセンターの閉鎖に伴い、自己搬入する可燃ごみの処理方法などが変更になりますので、次のとおり説明会を開催します。

① 2月7日 午前10:00～午前11:30 地域交流施設(古間地域)

② 2月7日 午後2:00～午後3:30 富士里支館(富士里地域)

③ 2月7日 午後7:00～午後8:30 信濃町役場会議室(全町)

④ 2月8日 午前10:00～午前11:30 信濃町役場会議室(柏原地域)

⑤ 2月8日 午後2:00～午後3:30 野尻湖支館(野尻地域)

※()内は、対象地域を想定していますが、都合が悪い場合は、他の会場にお越しください。

説明会内容

①可燃性粗大ごみの処理等

- ・拠点回収の(春・秋)実施予定について
- ・ながの環境エネルギーセンターへの自己搬入と料金等について

②広域化後の可燃性一般廃棄物の処理方法

- ・地域の集積所等を利用している方
- ・地域の集積所等を利用されていない方(別荘居住者等)

※事業者の皆さんが排出する可燃ごみについては、事業主の責任において、今までどおり適正なごみ処理をお願いします。

お知らせ - 3月1日以降のごみ処理方法 -

- 可燃ごみを地区集積所等に出す場合は、分別方法・収集曜日(月曜・金曜)・ごみ袋などは、今までどおり変更はありません。
- 不燃物・資源物の収集方法は今までどおり変更ありません。
- 枅形不燃物処分場の運営に変更はありません。

協力

国保加入の40歳から74歳の皆さんへ

健診等検査結果の提供にご協力ください

40歳～74歳の方は、信濃町国民健康保険が実施している特定健診の対象です。町で実施している集団健診や個別健診、信越病院での人間ドックは受けず、個人的に人間ドックを受けられた方、かかりつけ医で検査を受けられた方は、町に検査結果の提供をしていただくと健診を受けたことになります。健診等の検査結果を提供いただいた方にはお礼として町指定のごみ袋を差し上げています。

健康で長生きするためには病気が重症化する前に病気のリスクがないか健診で確認することが大切です。ご協力をお願いします。

なお、平成30年4月以降検査結果をご提供いただいた方は、再度の提供は不要です。

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820 保健予防係 ☎ (255) 3112

申告

平成30年分から

配偶者控除・配偶者特別控除の基準が変わりました

新

配偶者控除

給与の支払いを受ける人（所得者本人）の合計所得金額が1,000万円以下で、生計を一にする配偶者の合計所得金額が38万円以下の場合、控除額は、その給与の支払いを受ける人（所得者本人）の合計所得金額に応じて最高38万円（老人控除は最高48万円）となります。

新

配偶者特別控除

給与の支払いを受ける人（所得者本人）の合計所得金額が1,000万円以下で、生計を一にする配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下の場合、控除額は、その給与の支払いを受ける人（所得者本人）の合計所得金額と配偶者の合計所得金額に応じて最高38万円となります。

配偶者控除
配偶者特別控除

控除額一覧表

☎ 税務会計課 税務係 ☎ (255) 5921

			給与所得者本人の合計所得金額 (給与所得だけの場合の給与所得者本人の給与等の収入金額)			
			900万円以下 (1,120万円以下)	900万円超 950万円以下 (1,120万円超 1,170万円以下)	950万円超 1,000万円以下 (1,170万円超 1,220万円以下)	1,000万円超 (1,220万円超)
者の給与等の収入金額 配偶者の合計所得金額	38万円以下 (103万円以下)	配偶者控除額 (老人控除)	38万円 (48万円)	26万円 (32万円)	13万円 (16万円)	0円 (0円)
	38万円超 85万円以下 (103万円超 150万円以下)	配偶者 特別控除額	38万円	26万円	13万円	0円
	85万円超 123万円以下 (150万円超 201万6千円未満)		3万円～ 36万円	2万円～ 24万円	1万円～ 12万円	0円

申告 2月18日～3月15日の間、役場で申告相談を実施
申告相談に必要な書類

マイナンバーと本人確認ができる書類を必ずお持ちください！

マイナンバー確認書類
マイナンバー通知カード・マイナンバーが記載された住民票のいずれか一つ
+
本人確認書類
運転免許証・パスポート・健康保険証等いずれか一つ

マイナンバーカードをお持ちの方は・・・

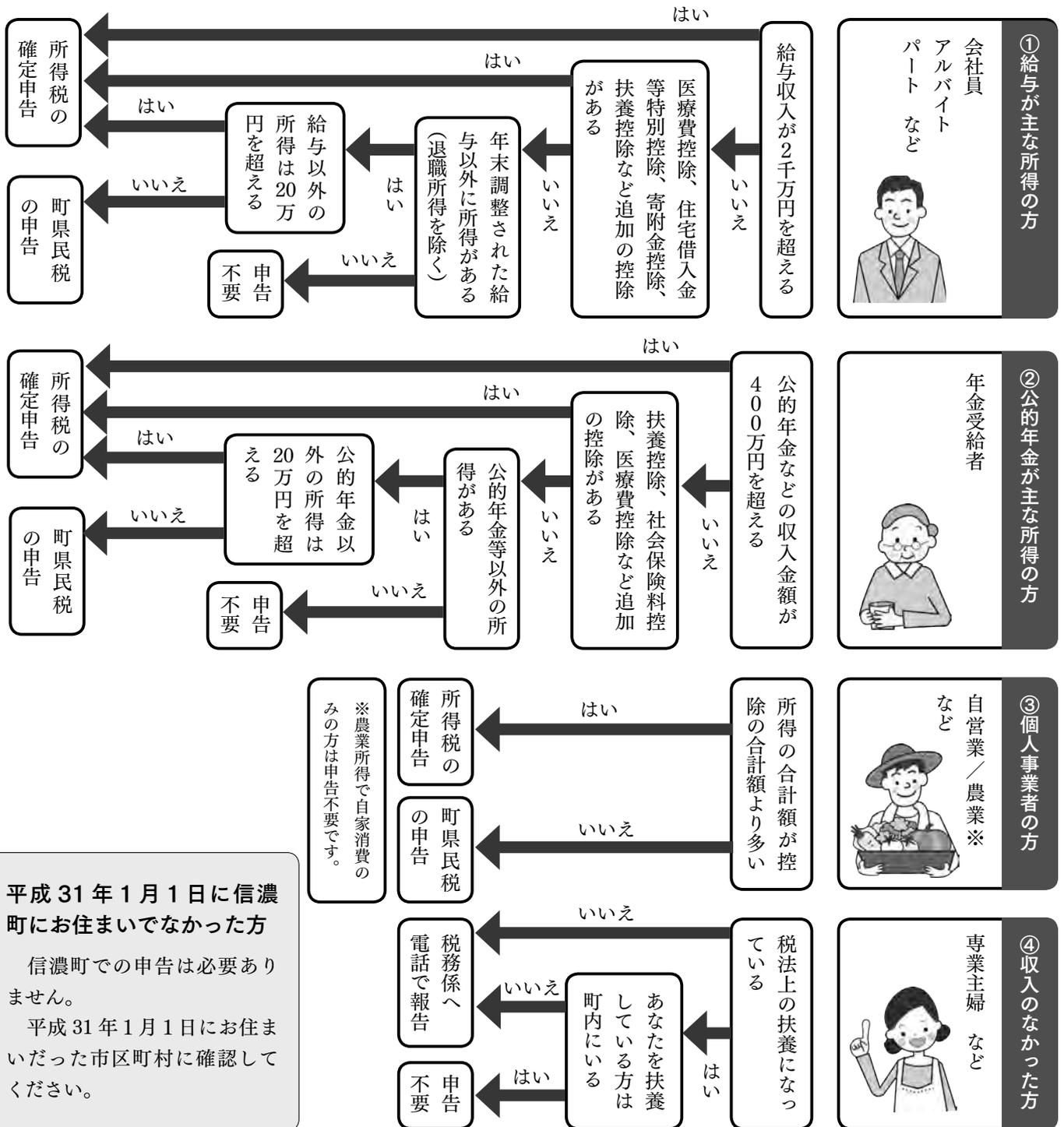


マイナンバーカードだけで、本人確認ができますので、免許証や保険証等は不要です。

全ての方	■マイナンバーカード ■申告者名義の金融機関口座番号 【マイナンバーカードが無い場合は下記の①②の両方をお持ちください】 ①通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票 ②運転免許証、パスポート、健康保険証等	
持っている方のみ	確定申告のお知らせハガキ	
該当する方	給与・年金所得者	源泉徴収票の原本
	事業所得者	営業・農業・不動産所得の収支内訳書
	雑損控除	領収書等
	配偶者控除・扶養控除	配偶者・扶養者の所得金額がわかる書類
	社会保険料控除	社会保険料控除証明書
	生命保険・地震保険料控除	生命保険・地震保険料控除証明書
	医療費控除	医療費控除の明細書
	セルフメディケーション税制控除	■セルフメディケーション税制の明細書 ■定期健康診断・予防接種等受診証明書
	寄附金控除	寄附の証明書
	住宅借入金等特別控除	■住宅借入金年末残高証明書 ■住宅借入金等特別控除額の計算明細書 (最初の年は、家屋の登記事項証明書なども必要です)
	障害者控除	■障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳 ■障害者控除認定書(一定の基準有り。介護支援係で発行)

▷▷ 所得税の確定申告／住民税の申告はお早めに

☑ チェック！申告が必要なのをご確認を！



平成31年1月1日に信濃町にお住まいでなかった方
 信濃町での申告は必要ありません。
 平成31年1月1日にお住まいだった市区町村に確認してください。

※このフローチャートは簡易に判断するものです。ご不明な場合は税務係にお問い合わせください。

「④収入のなかった方」とは

- 病気などで収入がなかった方のほか、障害者年金や遺族年金などの非課税所得のみの受給者も該当します。
- 上記のフローチャートで「税務係へ電話で報告」の方は、連絡をいただかないと、所得証明・非課税証明書などが必要ときにすぐ交付することができず、また、国民健康保険税や児童手当などの判定に、支障が出る場合があります。2月15日までにご連絡ください。

地域包括支援センターだより

—高齢になっても信濃町で元気に暮らしていくために—



介護予防サポータースキルアップ教室より

町の65歳以上人口は、全人口の約4割を占めています。今後はさらに増加し、平成32年に最もピークを迎える見込みです。

また、介護や支援が必要になると言われる75歳以上の人口が最も多くなるのは、平成42年頃と推計されています。(国立社会保障人口問題研究所より)

地域包括支援センターでは、さまざまな機関と連携し住民の皆さんが安心して暮らしていけるように、高齢者の健康づくりと、「お互いさま」の支え合い活動を推進しています。

健康づくりに取り組む!編



「はつらつ体操教室&はつらつの会」

今年も6月から8月まで、「はつらつ体操教室」を開催しました。20名を超える参加者が、いきいき体操などの運動や口腔機能向上のプログラムに取り組みました。

体操教室終了後は昨年度の終了者と合同で、はつらつの会「あおぞら」「ひまわり」に分かれて健康づくりに取り組んでいます。



「^よ寄^やってけ家事業」

第2・4木曜日に活動している「寄ってけ家」では、各自が実践できるボランティア活動をしています。布巾を縫い保育園や道の駅に寄贈したり、ペットボトルキャップの仕分け作業を行いました。参加者同士で話合ったり、軽い体操も行いながら健康づくりに取り組んでいます。

認知症初期集中支援チーム

ご本人やご家族などから認知症に関する相談に応じ、必要なサービスなどを一緒に考え、支援をしていくチームです。地域包括支援センターに専門チームを設置しています。

出前講座!!「いきいき体操」

地区のサロンや介護予防事業などで、町民体操「いきいき体操」を行っています。この体操は下肢筋力やバランス機能向上のための体操です!出前講座をご希望の方は、地域包括支援センターへ気軽にご連絡ください!

支え合い活動を考える!編 「介護予防サポータースキルアップ教室」



平成 27 年度から 3 年間開催してきた「介護予防サポーター養成講座（全 7 回）」修了者を対象にスキルアップ教室を開催しました。7 回コースで開催し延べ 75 名が参加され、自身の健康づくりについて学びながら、地域の高齢者を支える住民主体の活動を考えました。何度も話し合いを重ねた結果、来年度からは新たな活動の仕組みが生まれることになりました。介護予防サポーターの皆さんが地域の力となっていくことを期待しています！

“サポーター”
募集します!!

新しいボランティアの仕組みが誕生します 「しなのまち助け合い事業」

新規事業

「あったかサポート」(有償)

食事作り・掃除・洗濯・買い物代行・お話相手・ゴミの分別など

※高齢者や障がいがある方などが、日常生活でちょっと困った時に、身近な地域の方が『お互いさま』の気持ちで助け合う活動です。社会福祉協議会のコーディネーターが窓口になり、利用者と“あったかサポーター”を繋いでいきます。

ボランティア活動(無償)

ボランティア

お弁当の配達やサロンや介護予防事業のサポート

ちょこサポ

ごみ出しの支援

おたっしゃかい

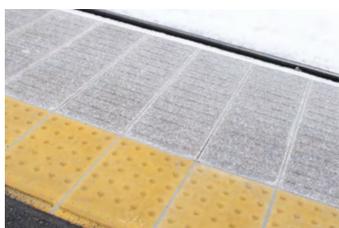
一人暮らしの高齢者宅の訪問事業

社会状況の変化により介護保険サービスのみで安心して暮らし続けることが難しくなることが予想されます。これまでも「ちょこサポ」「おたっしゃかい」などのボランティア活動がありましたが、新たに有償活動の「あったかサポート」が加わり、「しなのまち助け合い事業」が始まる予定です。

「高齢になり買い物が大変になってきた」「ゴミ出しに困っている」など日常生活にお困りの方はお気軽にご相談ください。



ホームの高上げ工事が完了しました



平成 30 年 6 月から黒姫駅、古間駅で行われていた、ホームの高上げ工事が終了しました。

電車とホームの間に大きな段差があった両駅ホームでしたが、平成 31 年度から導入される新型車両の高さに合わせ 18cm 程度高上げされました。この他、黒姫駅の中も改修工事が行われ、リニューアルしています。

クロスカントリースキー大会が開催されました



第 39 回黒姫高原クロスカントリースキー大会が 1 月 20 日、黒姫高原・童話の森スノーウェーブで開催されました。

一般、シニア、小中学校それぞれの部門があり、県内外から総勢 432 人がエントリー。大粒の雪が振る中、選手たちは力強い滑りを見せました。時に苦しい表情を浮かべる選手たちでしたが、コース脇からの応援を力に変えて、一生懸命に滑走していく姿がとても印象的でした。

フォレスタイルしなの断熱材・構造見学会が行われました



12月26日、フォレスタイルしなので建築中の住宅で断熱材・構造見学会が開催されました。

今回の見学会は住宅建築関連事業者を対象に行われ、住宅構造、フォレスタイルしなの独自の省エネ基準、断熱性能などについて、実際に建築中の住宅を見ながら施工業者の方から説明を受けました。

フォレスタイルしなので建築した住宅は、寒さ厳しい当町でも暖かく快適に過ごすことができ、建築したお客さんからもご好評をいただいています。

施工実績や詳しい内容はホームページをご覧ください。



無病息災を願う「どんど焼き」



新春の伝統行事「どんど焼き」が1月13日、多くの地域で行われました。

各地区ともに大きなやぐらが生まれ、点火されると大きな火柱が勢いよく昇っていきました。地区の皆で火を囲み、書き初めやお餅を焼いて、新たに始まった1年の健康と安全を願いました。

交通事故にご注意を



12月1日から31日までの1ヶ月間、「年末の全国交通安全運動」が開催されました。

信濃町交通安全協会では、啓発用の旗の設置や商店、飲食店などで交通事故防止、飲酒運転の防止についての啓発を行いました。

まだまだ信濃町の冬は続きます。交通ルールとマナーを守って、交通事故防止にご協力をお願いします。



節分の落花生も注意！

誤嚥・誤飲に要注意！

【誤嚥】
ごえん
食べ物などが誤って
食道ではなく気管に
入ってしまうこと。

【誤飲】
ごいん
食べ物以外の物を
誤って口から食道へ入
れてしまうこと。



誤嚥や誤飲により食
べ物などがつまってし
まったら、肩甲骨の間
を強く叩きましょう。

高齢者と乳幼児はハイリスク

【高齢者の特徴】

高齢者は一般的に、かむ力や飲み込む力が弱くなり、だ液の分泌量も減少します。また食べ物がつまりかけた際、咳をする反応が弱くなるなどの理由により窒息事故が発生しやすくなります。食品を小さく切ったり、急いで飲み込まないようにするなどして予防しましょう。

【乳幼児の特徴】

乳幼児は主に臼歯が無く、食べ物をか

んですりつぶすことができないことや、食べながら遊ぶ傾向にあるため、窒息事故が発生しやすくなっています。誤飲しやすいものとしてタバコ、硬貨、電池、医薬品、化粧品、洗剤、文具などが多くなっています。乳幼児の手の届かないところに置くなどして、普段から気にかけることが大切です。

こんな食べ物に注意

窒息事故の原因となる食品は餅、菓子類（団子やマッシュマロ、ゼリー、アメなど）、果物（リンゴやブドウなど）、パン、チーズなどがあります。またピーナッツやアーモンドなどのナッツ類で乳幼児が窒息を起こす事例もあります。ピーナッツは水分を含むと膨らむため気管を傷めたり窒息を起こしやすくなります。レントゲンにも写らないため診断が難しく、固くて滑るため取り除くのも困難になります。そのため乳幼児には与えない方が良くとされています。節分で落花生を撒くこともあるかと思いますが、乳幼児がいる家庭では特に注意が必要です。

"誤飲" 事故が起こったときは

「意識がない」「けいれんを起こしている」などすでに重い症状がある時は直ちに救急車を呼びます。意識があり、呼吸や脈拍に異常が無い場合は「何を」「どのくらいの量」誤飲したのか、また誤飲してから「どのくらい時間が経っているか」を確認し医療機関等へ相談しましょう。

家庭で無理に吐かせると、吐いたものが気管に入ってしまうことがあります。牛乳や水を飲ませて薄めると良いものもありますが、飲ませると良くないものもあるので注意が必要です。



<牛乳や水を“飲ませた方がよい”もの>

- 「酸性」「アルカリ性」製品（漂白剤、カビ取り剤等）
- 界面活性剤を含む製品
（洗濯用洗剤、食器用洗剤、シャンプー、石けんなど）
- 石灰乾燥剤
- 除湿剤など

<牛乳や水を“飲ませてはいけない”もの>

- 石油製品（灯油、マニキュア、液体の殺虫剤など）
- 防虫剤（樟脳、ナフタレン、パラジクロルベンゼン）
- たばこ（葉、吸殻、加熱式含む）

<吐かせてはいけないもの>

- 石油製品（灯油、マニキュア、液体の殺虫剤など）
- 「酸性」「アルカリ性」製品（漂白剤、カビ取り剤等）
- 防虫剤（樟脳）

判断に困ったときは・・・中毒110番

☎072-727-2499 (365日24時間対応)

はじめての一茶さん

第33回「寛政句帖③」

前回に引き続き「寛政句帖」から一茶さんの足取りを追っていきます。寛政4年(1792)夏、一茶さんは京都に到着。次のような句を詠んでいます。

塔ばかり見えて東寺は夏木立
川中に床几三ツ四ツタすゞみ
みやこ哉東西南北辻が花(※)

とても語呂がよい東寺の句は前回も紹介しました。次の句は、現在でも京都名物の鴨川の河床の様子、その次の句は、どこへ行っても「辻が花染」のきらびやかな着物の女性を目にする街の絢爛な様子です。いずれもいかにも古都京都らしい句です。

父親から頼まれた西本願寺への代参もこの時しているはずですが、「寛政句帖」には、

それになつわる俳句が出てきません。ちよつと不可解です。続いて、大坂から淡路島へ渡ったようです。

涼しさや只一夢に十三里
新町(※)や我くも眼の夕すゞみ

淡路
魂迎見ぬ世の人を松穂かた(※)

十三里は、京都〜大坂間の距離を言う当時の慣用句。眠って夢を見ていたら大坂まで着いてしまったということで、淀川を舟で下ったのでしょうか。三句目の「魂迎」はお盆の季語なので、旧暦の7月中旬には淡路島にいたことになり、大坂はほとんど通り過ぎただけのようです。その大坂で遊郭の美しい女性を見て眼が涼やかであるという表現は、なかなか味わい深いものがあります。

さて、「寛政句帖」では、なぜかここではたりと地名が出てこなくなってしまう。この後四国に渡っていることが判っているのですが、そのことは次回で紹介しましょう。

※1：辻が花は染め物の一種。室町時代に誕生し流行したが、江戸中期に、より洗練された友禅染の技法が確立すると、急速に廃れた。
※2：大坂新町遊郭は、江戸の吉原、京都の島原と並び当時の三天遊郭に数えられた。
※3：松穂渦、淡路島最北端の岬周辺で、古代から多くの歌人に詠まれた歌枕の地



一茶も利用した淀川の川舟。手前は物売りの小舟。淀川は近世初期から京都大阪間の主要な交通ルートだった。
「京都名所之内 淀川」歌川広重 (国立国会図書館蔵)

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

第29回長野県市町村対抗駅伝競走大会 参加者大募集!!

第15回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

開催日:平成31年4月27日(土)

場所:松本平広域公園陸上競技場



■参加対象者

【一般】中学生～社会人(平成31年4月現在)

【小学生】小学校4年生～6年生(平成31年4月現在)

■詳細について

1月22日以降に募集チラシを公民館と総合体育館に設置します。

また、小中学生には学校を通じてチラシを配布しますのでご覧ください。

■申し込み方法

募集チラシ裏面にあります応募用紙に記入いただき、大会事務局(総合体育館内)へ申し込みください。

また、小・中学生は応募用紙を学校の担任の先生に提出してください。

■募集締め切り 平成31年2月19日(火)まで

信濃町総合体育館 ☎255-5566
担当:中村・徳竹



信濃小中学校だより そよげわか竹

～4年生 米づくりをふりかえって～



稲ちょうだい～「Hand me!」



並んで田植え



こちょこちょ農法



クログワイとったど～



足場悪いから…稲リレー

田植えの感想

小林 椋鈴

5月31日、緑の葉っぱが出てきたいねを、わたしたちの手で田んぼに植えました。

田んぼにはハイソックスで入りました。田んぼはどろどろしていて、靴下で入ると気持ち悪かったです。さらに、靴

下がぬげそうになつたり、泥にはまって抜けなくなったりして大変でした。バランスを崩して、せつかく植えた稲を踏みそ

うになつたこともありましたが、嬉しかったお米がちゃんと育ってくれて、嬉しかったです。

大変だった草取り

池内 汐逢

田の草取りを3回やりました。やはり方は、かきまぜて草をうかせる「コチョコチョ農法」です。でも、草が大きくなると、イネのかげにかくれてしまい見つけるのが大変でした。みんなで協力してクログワイ退治をしました。私は「コツをつかまないと出来ないな。」と思いましたが、なぜなら、足がはまり、服がよごれたり転んだりするからです。いやだなと思う時もあったけど、ぬき終わったあとは達成感がありました。

大変だった稲刈り

森 悠音

10月2日、大きく育った稲を鎌で刈り取って、ひもでしばって、はぜかけをしました。

大変だったことは、直前に台風が来て、田んぼの中がぐちゃぐちゃになっていたことでした。田んぼに長靴で入ると、長靴が泥にうまって足がぬげなくなりしました。泥から出るのもとても大変でした。泥にうまらないようにするために、稲を刈ったところに足を乗せて移動するように気をつけました。

だっこく

武前 蒼

11月5日、新旧3台の機械を使ってだっこくをしました。はじめは足ぶみだっこく機です。手が引き込まれそうになってこわかったけど、コツをつかむと楽しかったです。次は千歯こきです。一度にとれる量は少ないけど、一番安全でした。こしがいたくなりそうでした。最後はハーベスタです。3つの中で一番きけんですが、あつという間に作業が進みました。昔の人は千歯こきで時間がかかるし、つかれたと思います。ハーベスタを考えた人間の知恵はすごいなと思いました。



はぜに稲束がたくさん並びました

しゅうかく祭

竹内 優月

最初はもちつきをしました。きねは重くて、つくのが大変でしたが、皆と協力し合いながらつきました。次はついたおもちの味付けをしました。あんこ、ごま、きなこの三種類です。もちが手に付いて大変でしたが楽しかったです。そしていよいよ会食です。自分たちで育てた米だと思おうと、いっそうおいしく感じられました。その後、感謝の会をし、最後に田島さんが作成してくださったDVDを見ました。わたしにとって忘れることはない思い出になりました。



千歯こきで脱穀

みんなで楽しいしめ縄作り

田島 にと

12月のはじめ、私たちの稲のわらでしめ縄を作りました。講師の先生が「しめなわ作りは力勝負だ!」と言っていました。確かに、ごぼうじめを作るときに力を使って、大変でした。でも力を使うから、友達にわらを押さえてもらったり、教えあったりして、協力してできました。さらに、完成したときの達成感があつて、とても楽しかったです。



もちつきよいしょ!

ています。今年はALTの先生も作業に参加し、青空英語教室も行いました。みんなの忘れられない思い出になりました。学んだことをしっかりと生かして、高等部に向かってGO!



両手両足でしめ縄作り



おもちの出来上がり

「サテライトミュージアムが増えました」

博物館を拠点として活動する野尻湖周辺活性化事業実行委員会が実施しているサテライトミュージアム事業は、町内の宿泊施設や店舗にナウマンゾウ化石などのレプリカ（複製品）を展示してもらい、興味をもっていただくという取り組みです。11月20日に3名の方にレプリカの着色体験のワークショップに参加していただき、完成品を展示していただきました。また、ほかに6ヶ所の店舗等からレプリカ設置の申し込みがありましたので、今年度は9ヶ所のサテライトミュージアムが増えました。昨年度に設置されたものと合わせて、合計で36ヶ所にレプリカが展示されていますので、これを話題にさせていただいて、博物館をご案内いただければたいへんありがたいです。よろしくお祈りします。

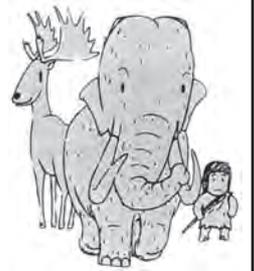


店舗等に展示されているレプリカ



ナウマンゾウ白歯レプリカ着色中

博物館
の
ページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

野尻湖発掘調査団 専門グループ活動報告

野尻湖発掘調査団の各専門グループは年末年始に野尻湖ナウマンゾウ博物館で研究会をおこなないました。それぞれの集会の様子をご紹介します。

◆野尻湖哺乳類グループ◆

哺乳類グループは昨年12月22～25日に研究会をおこなないました。参加者は10名でした。今回の集会では、第22次野尻湖発掘で見つかったナウマンゾウの化石を壊れないように補強する作業や、破片になったものを接着する作業をおこなないました。また、過去の発掘で見つけた化石で、詳細が記録されていない化石を整理し、リストにする作業を進めました。

◆野尻湖人類考古グループ◆

野尻湖人類考古グループは人類や考古学の分野を研究するグループです。1月12～14日に博物館を会場に、大阪、千葉、長野の各地から集まった8名で研究会をおこなないました。2018年3月に実施された第22次発掘の成果のまとめの作業や、収蔵庫の遺物の整理などをおこなないました。

◆野尻湖地質グループ◆

野尻湖地質グループは1月12～14日に研究会をおこなないました。参加者は12名でした。野尻湖周辺でおこなった地層の調査のデータを整理して、地図にまとめる作業をおこなないました。およそ7万年前の間に湖の形や川の流れなど環境がどのように変化してきたのかを調べています。また、野尻湖ができる前の地層について、試料に含まれる鉱物を分析した結果を整理して、報告書にまとめる作業もおこなないました。



哺乳類グループ集会



人類考古グループ集会



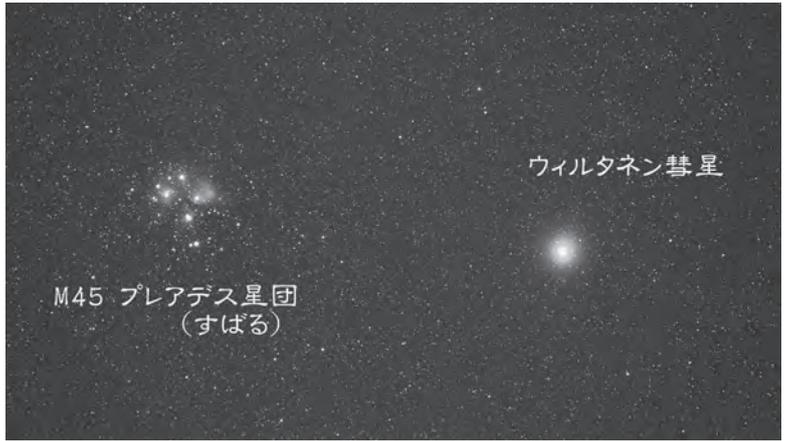
地質グループ集会

信濃町星空研究会 活動紹介

ウィルタネン彗星

信濃町星空研究会では、昨年(2018年)の12月13日と14日にウィルタネン彗星の観望会を計画しましたが、残念ながら天候が悪く見る事ができませんでした。天候の回復により、15日から16日にかけて、メンバーの小林さんが彗星を撮影しましたので紹介します。

ウィルタネン彗星は1948年にカール・ウィルタネンが発見した彗星で、太陽と木星軌道間を5.4年の周期で回っている小さい彗星です。今回は地球に大接近し、日本で観望するには大変条件がよい彗星ということで注目されていました。尾がないのでわかりにくいかもしれませんが、M45プレアデス星団(すばる)の近くで青くボーっとみえました。ちなみにウィルタネンさんが彗星を見つけた年に野尻湖でナウマンゾウが発見されました。



ウィルタネン彗星

信濃小中学校 理科クラブ の報告



スライム作り

黒姫山に生えているユキツバキの葉から薬品を使っ

「葉脈標本づくり」
第3回 7月2日
第4回 7月23日
石こうで溶岩のもとを作り、山型の模型の上をどのように流れるかを実験しました。石こうの量を変えて、流れ方がどのように変わるのかを観察しました。

信濃小中学校4年生から6年生が対象のクラブ活動で、今年度も博物館では「理科クラブ」を担当しました。
第1回 5月28日
「スライム作り」
スライム作りをおこないました。薬品をよく混ぜ合わせることで、伸びるスライムができました。
第2回 6月18日
「火山を作ろう」
石こうで溶岩のもとを作り、山型の模型の上をどのように流れるかを実験しました。石こうの量を変えて、流れ方がどのように変わるのかを観察しました。



シャボン玉作り



火山を作ろう

第6回 9月25日
「綿あめづくり」
アルミ缶を使って綿あめ装置を作りました。ザラメから綿あめ作りをおこないました。

て、葉脈だけを取り出す実験をしました。取り出した葉脈はしおりにしました。
第5回 9月3日
「シャボン玉を作ろう」
洗剤と洗濯のりを混ぜてシャボン液を作り、混ぜる量を変えて溶液を作り、シャボン玉のでき方に違いができるか実験しました。

放課後子ども教室 の報告



コケのテラリウム作り

「コケのテラリウム作り」
信濃町コケの会の皆さんと一緒にテラリウム作りをおこないました。用意した4種類のコケの中から好き

古間の地域交流施設でおこなっている放課後子ども教室で昨年10月の自然教室を担当しました。
10月2日 「自然観察」
地域交流施設の周りで植物や動物などを観察しながら歩きました。
10月16日 「化石のレプリカ作り」
アンモナイトの化石から型を取り、石こうでレプリカを作りました。化石をよく観察しながら、本物とそっくりになるように色をつけました。

10月30日 「火山灰の鉱物観察」
飯縄山や黒姫山が噴火したときに積もった火山灰を洗い、中に含まれている鉱物を観察しました。火山灰ごとに入っている鉱物が変わるので、その違いを見比べました。



火山灰の鉱物観察

野尻湖ナウマンゾウは
冬期も開館しています

開館時間 9:00 ~ 17:00
2月の休館日 2月28日(木)



立寄り話の便利

坪田譲治と信濃町②

先月に続き、坪田譲治をご紹介します。野尻湖畔でどのような生活をしていたのでしょうか？



野尻湖畔の坪田宅の前で (一九七二)
(左) 坪田譲治 (右) 松谷みよ子

「私はこの六、七年、毎年のように五、六月と十月頃に信州野尻湖へ行って、まる一か月ほとんど一日の休みもなしにハヤを釣っていた。もっともあそこへ釣りに行くのではなくて一行くときはいつも自分でそう考えるのであったが一仕事をしに行くことにしていた。」(『故郷のともしび』より 1950 泰光堂)とあります。坪田 49 歳の 1939 年(昭和 14 年) 4 月、初めて野尻湖を訪れ、以降毎年のように訪れました。湖畔の家は、1945 年(昭和 20 年) 4 月野尻に疎開した際に購入したようで、8 月の終戦



『ぬま池のつり』直筆原稿
(黒姫童話館蔵)
ぬま池は現在の斑尾高原 希望湖

もここで迎えました。無事に帰ってきた息子たちと正月を野尻湖で祝い、生涯に一度のめでたい正月だったようです。(坪田譲治全集 12 巻 1954 新潮社)

1946 年の夏には、女学校時代の友人からの手紙で、中野市に疎開していた松谷みよ子が、自身の作品を手に初めて野尻湖を訪ねたときも、坪田は釣りに出かけていて会うことができず、後日改めて連絡をし、作品を渡したことは童話館でもご紹介しているエピソードです。坪田譲治の釣り好きは相当のようで、野尻湖だけでなく、近隣の釣り場にも足を運んでいたことが伺える作品「ぬま池のつり」という作品も残っています。

釣りにまつわるエピソードばかりでしたが、もちろん仕事もしています。どうも夏休みの宿題のように、東京に帰る時期になって(釣りに満足して)机にむかっていたようです。来月はどんな作品を残されているかご紹介したいと思います。

4 月からの総合会館利用申込みについて

総合会館改修工事に伴う休館によりご不便をおかけしております。現在、4 月からの通常利用再開に向け改修工事を進めております。再開後の利用申込みを次の通り開始します。

予約開始:平成 31 年 2 月 1 日(金)から / 予約場所:地域交流施設(255-4127) / 予約方法:電話予約または窓口予約

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
長野県シニア大学 長野学部学生募集	募集開始 2月1日(金)から	-	50歳以上の方で、積極的に地域活動を目指す方を募集します。(一般・専門コース)	詳しくは・・・ 長野県シニア大学本部 ☎026-226-3741
猫の飼い方教室	2月16日(土) 午後1時30分から 午後3時まで	戸倉創造館 3階小ホール (千曲市大字戸倉2305-1)	人と猫とのより良い関係を作るための講習会です。テーマは「猫の飼い方について」「地域猫活動について」です。	長野県長野保健福祉事務所 食品・生活衛生課 ☎026-225-9065(直通)

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

2月5日 / 12日 / 19日 / 26日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

圃総務課 定住促進係 ☎(255) 1007

①乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

2月28日(金) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)

4か月児 / 対象:平成30年 10月生

7か月児 / 対象:平成30年 7月生

10か月児 / 対象:平成30年 4月生

②幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

2月6日(金) / 受付:12:30~12:45

1歳半児 / 対象:平成29年 6・7月生

3歳児 / 対象:平成27年 12月生

平成28年 1月生

③予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(月)~(金) / 受付13:30~14:00

※希望日の4日前までに予約してください。

※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

④よろず相談 木育ルームなかよし

2月12日(金) / 10:00~11:30 子育ての相談

⑤こころの健康相談 保健センター

2月26日(金) / 14:00~17:00 ※1週間前までに予約してください。

⑥母乳相談 木育ルームなかよし

2月4日(日) / 6日(金) / 12日(金) / 13日(金) / 19日(金) / 20日(金) / 25日(金) / 27日(金) 9:00~13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑦あそびの会 木育ルームなかよし

2月14日(金) / 10:30~11:30 / 内容:親子で楽しむ紙芝居と絵本

⑧発達相談 木育ルームなかよし

2月28日(金) / 10:00~12:00

⑨お誕生日会 木育ルームなかよし

2月26日(金) / 10:30~11:00

対象:2月生まれのお子さん

⑩園庭開放 各保育園

2月12日(金) / 9:00~11:00

▶問い合わせ先

①・②・④・⑤保健予防係 ☎(255)3112

③信越病院小児科外来 ☎(255)3100

⑥・⑦・⑨なかよし相談員 ☎090(4382)6832

⑧教育委員会事務局 ☎(255)5923

⑩野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

2月資源物収集

圃住民福祉課環境係 ☎(255)5924

2日(日) ダンボール(柏原・富士里)

6日(金) 容器包装プラ

9日(日) ダンボール(野尻・古間)

16日(日) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)

20日(金) 容器包装プラ

23日(日) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)

北部衛生センター受入最終日 2月28日(金)

ごみ処理広域化に伴い、2月28日にごみの受入を終了する予定です。粗大ごみ等は受入最終日を見据え、計画的に搬入をお願いします。

生ごみ処理機
購入費用の補助受付中!

ひとときの会からのお知らせ

第2弾スノーシュートレッキング!

癒しの森・苗名滝コース入口付近を満喫しましょう

気ままに遊歩道を離れ、沢沿いへ。空を押し上げる大きなサワグルミを真下から眺めながら、間伐で出来たパノラマビューン広大な遊び場を目指します。途中折り返しで、平坦な歩きやすいルートです。

■日 時 2月26日(火) (荒天中止)

午前9時~午後0時

■集 合 黒姫町営駐車場トイレ前

■持ち物 リュック、飲料、汗拭きタオル、着脱可能な防寒装備、帽子、手袋、サングラス等※あれば一人用ソリもしくはシート、スノーシュー、アルペンストック(スノーシューレンタル有り 300円)

■参加費 500円(保険料込)



お申込みは2月25日(月)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

ながの獅子舞フェスティバル 参加団体募集!!

次世代への伝統文化の継承と世代や地域を越えた交流を目指し、第3回「ながの獅子舞フェスティバル」が長野市で開催されます。

地域で獅子舞の活動をしている参加団体を募集します!

■開催日時 2019年5月3日(金・祝)

午前10時から午後4時まで(小雨決行)

■会場 善光寺表参道(中央通り)、長野駅善光寺口駅前広場

■申込期限 2019年2月12日(火)必着

※詳細については、長野市ホームページまたは町ホームページをご覧ください。

ながの獅子フェス

問 まちづくり企画係 ☎(255)5920

わたしの

夢

未来への輝く思い

信濃小中学校3年1組

北村 きたむら

潤 じゅん



きょうりゅう学者になりたい

ぼくのゆめはきょうりゅう学者になることです。なぜかという

と、きょうりゅうのことが大好きで、くわしいからです。きょうりゅう学者になったらしてみたいことがあります。それは、きょうりゅうを生き返らせたいということです。きょうりゅうの血えきを見つけて鳥に入れたら生き返るかもしれません。生き返らせることができたなら、きょうりゅうパークを作ったり、ハイブリッドのきょうりゅうを作ったりしたいです。ぼくの家は古海なので、自ぜんゆたかな古海にきょうりゅうパークを作りたいです。

他には、新種のきょうりゅうを発くつしたり、日本のきょうりゅうを見つけたりしたいです。きょうりゅうの本当のすがたをふくげんしたり、よくりゅうや水生はちゅうるいを見つけたり調べたりもしたいです。

編集後記

◆最近、映画、ドラマや音楽などで、リメイクやカバーものが多くなってきました。私はTVゲームが好きで、今でも少しやっています。そんな中、私が10歳の頃にやり込んだゲームがなんとリメイクされ、発売されました！ソウジなどの敵を倒しながら封鎖された町から逃げるといった怖いゲームです。今のゲームはかなり描写が綺麗になり、実写と見間違えるほどです。今回リメイクされた作品も格段に綺麗になり、ソウジもかなりフレッシュ(？)な感じでリアルになりました。10歳の私に見せてあげたいほどです。10歳の私に見せれば、恐らく「やらせて」「コールが止まらないはずですよ。そして「めっちゃ太ってんじゃん」と容赦なく言うでしょう。幼い自分と会えば、ゲーム以上の恐怖を味わうことになりそうです。

(はつとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを楽しむ町

「信濃町出身です」と誇れるふるさと