

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2017
No.383

10

平成 28 年度決算報告

町からのお知らせ

10月16日から22日は「行政相談週間」です/ダンスに眠っている古着、ありませんか?
2017 信州ねりんピック作品募集のお知らせ/平成 30 年度保育園入園説明会を行います
映画「一茶」公開延期について

Photo News

健康の達人/はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢



古間保育園運動会より

元気な子どもたちの明日のために
様々な事業に皆さんの税金が活用されています



スポーツフェスティバルで元気に駆ける子どもたち

平成28年度

一般会計／特別会計
／公営企業会計

決算報告

町では毎年、皆さんの納めた税金がどのように使われているかをお知らせしています。

今回は、議会定例会 9 月会議で認定された平成 28 年度決算の概要や、町の財政状況をお伝えします。

決算状況及び財政状況の詳細は、
町ホームページでも詳しく公表しています

■ 総務課 財政係 ☎ (255) 5920

予算と決算の意義

1年間、町に入るお金や使い道を予定することを「予算」と言います。その予算に対して、実際にどのくらいのお金が入ったのか、何にお金を使ったのかをまとめて確定するのが「決算」です。町の決算は、年度終了後、監査委員の審査を受けたうえで、町議会に認められて初めて確定します。その結果が次の年の予算の基準になります。

歳入と歳出

会計には「歳入」と「歳出」があります。

■ 歳入（入ってくるお金）…税金、借入金、国・県から配分されたお金、手数料など

■ 歳出（使うお金）…道路などの整備、医療・福祉にかかる費用、借入金の返済、国民健康保険の運営や病院経営への補助など

3種類の財布（会計）

■ 一般会計 福祉や教育、道路整備など町政運営の基本となる会計

■ 特別会計（9会計） 国民健康保険、下水道事業など特定の事業について、その収支を明確にするために一般会計と分けて設置する会計

■ 公営企業会計（2会計） 独立採算が原則で、民間の企業会計と同じ方式をとっている会計

特別会計・公営企業会計で資金に不足が生じた場合、国の基準に沿って一般会計のお金を繰り出しており、各会計は密接な関係にあると言えます。次ページから、各会計の決算状況、主要事業の実施状況をお知らせします。

1

一般会計歳入・歳出

Check!!

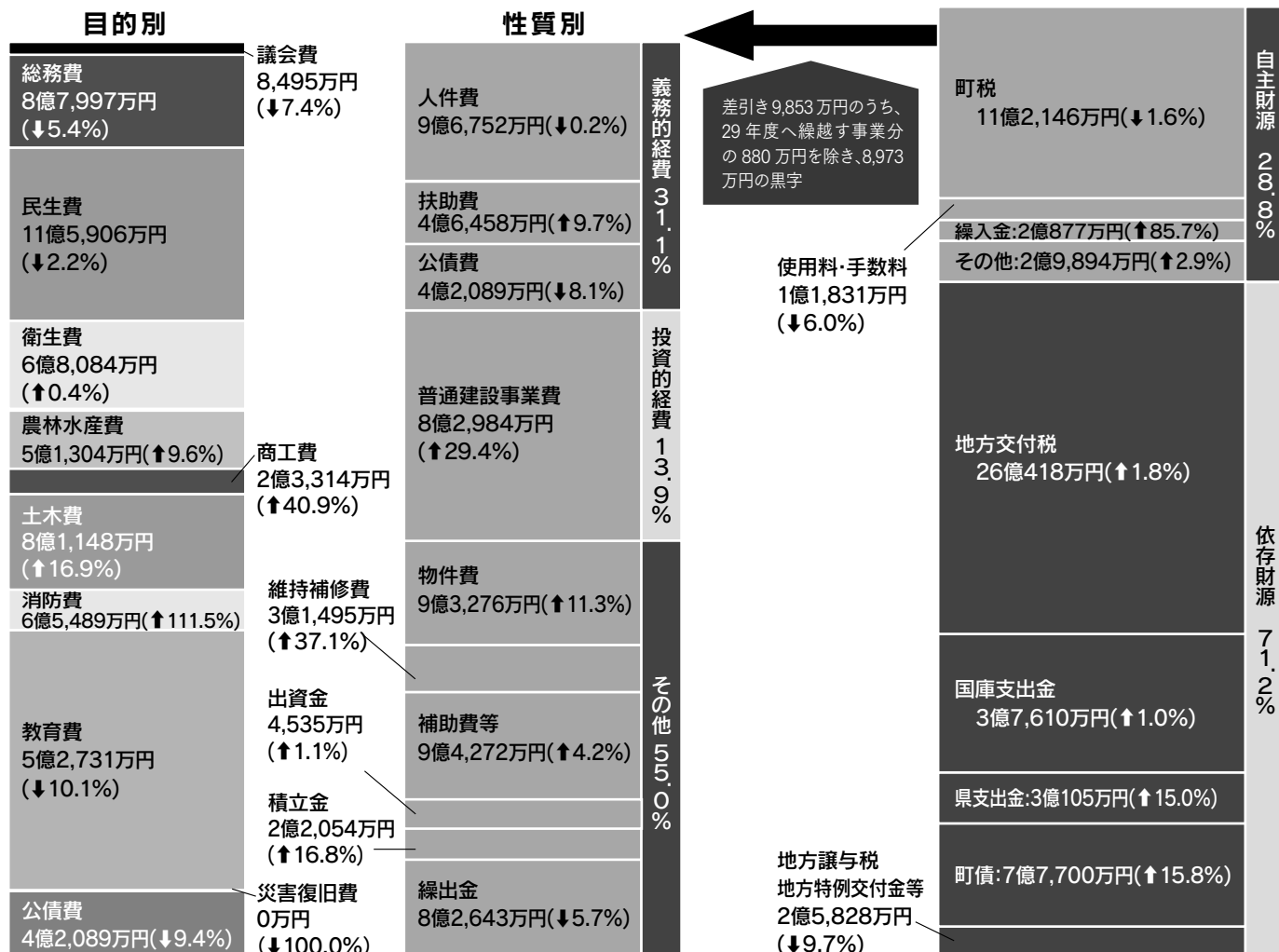
町政運営の基本となる会計

歳出: 59 億 6,556 万円

前年度比 3 億 4,511 万円 (6.1%) 増

歳入: 60 億 6,409 万円

前年度比 2 億 4,515 万円 (4.2%) 増



■グラフの見方 ①↑↓は対前年度比の増減率を示します／②金額は 1 万円未満を四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

一般会計決算の状況

歳入 60 億 6,409 万円から、歳出 59 億 6,556 万円を引いた額は、次年度繰越分 880 万円を除き 8,973 万円の黒字となりました。

■歳入は依存財源の割合が 71.2%

歳入のうち、町独自の収入(自主財源)は、町税が 11 億 2,146 万円(全体の約 18.5%)で、前年度比 1,857 万円(△1.6%)の減となっています。自主財源全体では、7 億 8,535 万円(4.7%)の増となりました。

町の独自収入以外の収入(依存財源)には、主に地方交付税、国や県からの補助金、町債(借入金)などがあります。これら依存財源が歳入全体に占める割合は、昨年度から 1 億 6,662 万円(4.0%)の増となり、歳入全体に占める依存財源の割合は、約 71.2%です。

■歳出は普通建設事業費

物件費、維持補修費が増加

性質別では、普通建設事業費は、防災行政デジタル無線整備工事などの完了により 1 億 8,859 万円(29.4%)の増、セキュリティ対策、地方創生加速化交付金事業(地域型住宅モデル構築、インバウンド対策等)の実施により、物件費が 9,482 万円(11.3%)の増、大雪による除排雪経費の増額により維持補修費が 8,515 万円(37.1%)の増となりました。

目的別では、地方創生加速化交付金事業の取り組みにより商工費が 6,771 万円(40.9%)の増、防災行政デジタル無線整備工事により消防費が 3 億 4,531 万円(111.5%)の増となりました。

2

特別会計

Check!!

特定の事業を行うための9会計。全会計黒字を達成するも、一般会計からの繰入金も多い

国民健康保険	歳入:15億3,383万円	歳出:14億7,848万円	差引: 5,535万円
	自営業の方や他の医療保険に加入されていない方のための医療保険給付、特定健診の実施 ●被保険者: 2,749人(1,605世帯) / ●保険給付状況: 9億318万円 / ●一般会計繰入金: 1億840万円 ※歳入には前年度繰越金1億122万円が含まれています。それを除く単年度経常収支は4,587万円の赤字です。また、平成28年度末の給付準備基金の残高は1億30万円で、6,010万円を積み増しました。		
介護保険	歳入:9億220万円	歳出:8億8,044万円	差引:2,175万円
	介護予防、または介護が必要となった方への保険給付、介護サービスの提供、介護保険の運営 ●第1号保険者数: 3,477人 / ●保険給付状況: 7億8,566万円 / ●一般会計繰入金: 1億1,496万円		

その他の特別会計

会計区分	歳入額	歳出額	差引額	会計区分	歳入額	歳出額	差引額
後期高齢者医療	1億285万円	1億132万円	153万円	農業集落排水事業	2億2,269万円	2億1,779万円	490万円
古海診療所	474万円	464万円	11万円	特定環境保全 公共下水道事業	1,266万円	1,142万円	124万円
簡易水道事業	3,035万円	2,888万円	146万円	個別排水処理施設 整備事業	1,072万円	1,007万円	66万円
下水道事業	3億5,858万円	3億4,892万円	966万円				

※万単位で表示しているため、差引額が合わないことがあります。

※簡易水道事業は、平成28年度決算をもって水道事業会計(公営企業会計)へ統合されました。

3

公営企業会計

Check!!

独立採算の2会計。病院、水道事業共に経営赤字となる。

病院事業会計

総収益	13億2,056万円(↓2.2%)
総費用	14億328万円(↓2.3%)
経常利益	△8,273万円(-)
純利益	△8,273万円(-)
累積欠損金	△10億3,747万円(↑8.7%)
資金残高	1億4,663万円(↓46.8%)
一般会計繰入金	3億582万円(↑21.1%)

信越病院:業務量の推移

	入院			外来		
	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入
26年度	27,553人	75.5人	20,588円	56,421人	231.2人	7,699円
27年度	26,925人	73.6人	21,388円	62,056人	255.4人	6,814円
28年度	24,789人	67.9人	20,890円	63,107人	259.7人	6,319円

経営分析数値等の推移

	病床利用率	費用構成の比率		
		職員人件費	薬品費	その他材料費
26年度	76.3%	65.6%	12.2%	5.4%
27年度	74.3%	65.6%	11.1%	6.5%
28年度	68.6%	70.7%	9.6%	7.0%

水道事業会計

事業収益	1億7,055万円(↑3.1%)
事業費用	1億7,592万円(↑1.4%)
経常利益	△536万円(-)
純利益	△536万円(-)
繰越利益剰余金	2,461万円(↓45.7%)
積立金現在高	1億7,888万円(↑9.4%)

【業務状況】

年度末給水人口: 8,279人(↓114人)
 配水量: 3,509 m³/日(↑152 m³/日)
 有収水量: 2,710 m³/日(↑85 m³/日)
 1日最大配水量: 5,834 m³(↑265 m³/日)
 供給単価: 164.54円/m³(↑1.19円/m³)
 給水原価: 176.88円/m³(↓2.45円/m³)



4

平成28年度に実施した主な事業



平成28年度に実施された事業の一部をご紹介します。



公共交通の維持対策
1億1,970万円

デマンドタクシーとバスの運行維持費、黒姫駅運営業務委託や利用促進イベント実施



防災行政無線整備事業
3億8,186万円

同報系の防災行政デジタル無線を整備



移住・定住の促進事業
1,906万円

信濃町体験ツアーや移住相談会等の都市圏イベント、移住生活体験施設の運営など



誘客宣伝事業（線越分）
2,774万円

インバウンド用パンフレット作成や観光バス運行、海外商談会の補助など



行政ホームページ改修事業
544万円

使いやすい、見やすいホームページへ更新（障がい者や高齢者等の利用しやすさに配慮）



防犯灯設置・地区集会所改修
815万円

集落内防犯灯の設置・LED化、集会所の改修・非常警報装置の設置に補助



一茶旧宅整備事業
1,030万円

土蔵・弟屋敷の屋根修理工事を実施



除排雪事業
3億1,151万円

除雪ロータリー購入や除雪、排雪を実施

その他の事業(抜粋)

事業	金額	内容
フォレストスタイルしなの構築事業	2,501万円	事業者参加型の地域型住宅受注システムの構築
地域おこし協力隊事業	951万円	地域おこし協力隊3名の事業(活動経費)に要した費用
臨時福祉給付金	4,976万円	消費税増税に伴う低所得高齢者等の負担軽減のための臨時給付(H27線越分含む)
母子保健事業	511万円	乳幼児健診や産前産後ケア、育児用品等の購入補助
長野広域環境推進費負担金	1,088万円	長野広域連合のごみ処理施設建設に係る負担金(H31.3月より広域処理開始)
多面的機能支払交付金	4,015万円	農業・農村の有する多面的機能の維持、発揮を図るための地域の共同活動を支援(22組織)

特別会計の状況

特別会計は、特定の事業を行うための会計で、主に保険税や、各事業を利用する皆さんに納めていただく使用料などで賄われています。今年度も全ての特別会計で収支は黒字となりました。しかし、保険税や使用料のみでは運営が困難なため、各会計とも不足分は一般会計からの多額の繰入金で賄われています。

公営企業会計の状況

公営企業会計は、「地方公営企業法」が適用される会計で、事業を運営するための収益的収支、施設の建設などを行う資本的収支に分かれます。資金不足ではないものの、決算ではいずれの会計も赤字となりました。

水道事業においては、今後も健全で持続可能な事業運営を行うため、水道料金の改定を行いました。また、非耐震管である石綿セメント管の敷設替えを最優先とした布設替工事を実施しました。

病院事業においては、医師・看護師確保を最重要課題と位置づけて招へい活動を行い、看護師3名を確保しましたが退職した医師1名分の確保ができず、人員確保の面でいまだ厳しい状況です。また、施設整備では、X線テレビシステムや超音波検査機器等の導入を図り、地域医療の確保と診療体制の強化を図りました。

借金残高は一般会計で過疎債等の発行により増加、特別会計は新規発行抑制により減少

基金残高 31 億 8,605 万円

借金残高 99 億 6,426 万円

基金の詳細 (平成 28 年度末現在)

基金名	残高	増減
財政調整基金	11億3,500万円	△5,800万円
減債基金	4億2,500万円	1,000万円
公共施設等整備基金	6億5,400万円	△3,700万円
ふれあい地域福祉基金	2億円	0円
農業振興公社設立準備基金	4,122万円	6万円
土地開発基金	1億80万円	20万円
堆肥センター施設等整備基金	1,396万円	93万円
地域医療介護等総合確保基金	3億6,000万円	1億9,000万円
奨学資金貸付基金	2,200万円	600万円
ふるさと信濃町応援基金	447万円	178万円
小林一茶資料整備基金	600万円	200万円
国民健康保険給付準備基金	1億30万円	6,010万円
介護保険支払準備基金	1億2,110万円	3,520万円
簡易水道事業経営基金	0円	△622万円
その他	220万円	0円

※企業会計の積立金などは含まれていません。

※簡易水道事業は、平成 28 年度決算をもって水道事業会計（公営企業会計）へ統合されました。

町有財産の状況 (平成 28 年度末現在/一般会計分のみ)

①公有財産

土地	4,871,053㎡
建物	木造 9,844㎡
	非木造 64,976㎡
山林	面積
	町有林 2,528,864㎡
	分収林 96,499㎡
	立木の推定蓄積量
	町有林 10,696㎡
物件	地上権 4,815.45㎡
無体財産権	商標権 4件
	有価証券 44万4千円
	出資による権利 8,686万円

②重要物品:建設機械・車両・備品など……………219 点

③債権:子育て支援資金融資預託金…………… 3,000 万円

一般会計

48 億 1,122 万円 (うち臨時財政対策債 24 億 7,991 万円) (↑8.7%)

特別会計

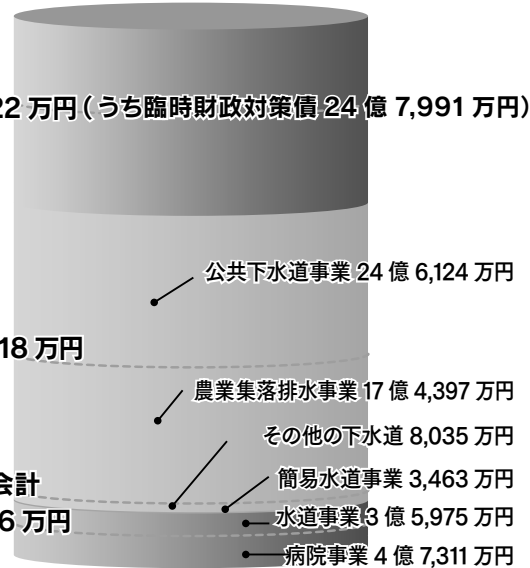
43 億 2,018 万円

(↓6.1%)

公営企業会計

8 億 3,286 万円

(↓2.5%)



町債の種類と主な使途 (平成 28 年度一般会計)

◇臨時財政対策債: 1 億 8,320 万円

過◆町道改良工事: 3,840 万円

過◆除雪車ロータリー購入: 2,850 万円

過◆野尻湖町有棧橋調査: 1,990 万円

緊◆広域消防高機能消防指令システム整備: 2,740 万円

緊◆防災行政デジタル無線整備: 3 億 8,810 万円

※「過」は、過疎対策事業債、「緊」は緊急防災・減災事業債

【臨時財政対策債】本来、地方交付税で国が交付すべきものを、町が代わりに一時的に借入して賄っているもの。返済分は、次年度以降の地方交付税で補填されます。

町債は将来にわたって費用を分担する仕組み

「町債」は、道路や下水道など、長い年月使用する施設の整備に使われています。これらの施設は、建設に多額の費用がかかるため、建設したときの町民だけが負担するのではなく、「分割払い」にして、建設後に利用する町民にも公平に負担してもらう仕組みです。地方交付税で補てんされる種類の借金を行うよう心がけており、現在の町債残高の約7割は、今後地方交付税として補てんされます。

町民一人あたりの借金残高は「114万円」

平成28年度決算の借金(債)の残高は、一般会計・特別会計・公営企業会計合わせて99億6,426万円です。町債残高を町民一人あたりに換算すると、約114万円になり、平成27年度決算時の一人あたり換算額の111万円と比べ3万円増となりました。(H29年3月31日現在人口:8,759人で算出)

資金不足の備え「基金」

「基金」は経済の急激な変化で大幅な税収減に見舞われる、あるいは災害が発生するなどといった思わぬ支出、多額の経費がかかる公共施設の整備や国民健康保険の保険給付費の不足に備えるためなど、特定の目的をもって積み立てる「貯金」です。平成28年度は、公共施設等整備基金を3,700万円取崩しましたが、病院の更新に備え地域医療介護等総合確保基金へ1億9,000万円を積み立てました。特別会計も含めた基金全体では、経費節減などにより2億505万円の積み増しができました。

6 指標で見る町の財政状況



全ての指標で基準をクリア。交付税措置の有利な起債発行により実質公債費比率が年々減少

財政健全化法の指標

指標	信濃町	早期健全化	財政再生
実質赤字比率 一般会計等の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	H 28	—	15.0%
	H 27	—	
	H 26	—	
連結実質赤字比率 全会計の合計が赤字の場合算出される、財政運営の深刻度をみる比率	H 28	—	20.0%
	H 27	—	
	H 26	—	
実質公債費比率 借金の返済額などの大きさから、資金繰りの危険度を見る比率	H 28	7.9%	25.0%
	H 27	8.0%	
	H 26	8.4%	
将来負担比率 一般会計等の負債の残高から、将来の財政への圧迫度を見る比率	H 28	26.1%	350.0%
	H 27	30.9%	
	H 26	39.2%	
資金不足比率 公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	H 28	—	20.0%
	H 27	—	
	H 26	—	

「**実質公債費比率**」が18%を超えると、起債の発行に県知事の許可が必要になり、25%を超えると、一部の起債発行が制限されます。

信濃町の実質公債費比率は、対前年比0.1ポイント減少しました。これは、過去に行った大規模事業などへの投資に係る地方債の元利償還金が終期を迎えたことと、公営企業の起債に係る元利償還金へ充当した繰出金も減少したことなどにより好転したものです。

「**将来負担比率**」が高くなるということは、将来の借金返済額等が増加していることを示しており、今後の財政運営が圧迫される可能性があります。

平成28年度は、対前年比4.8ポイント減少しました。これは、借金の返済予定額、一部事務組合などの負担金、退職手当といった将来にわたって負担することが見込まれる額が減少し、充当可能な財源が増加したことによります。町財政の負担は大幅に改善されたと言えます。

経常収支比率 平成28年度決算 県内町村の平均 = 79.5%

平成28年度	90.5%
平成27年度	87.8%
平成26年度	88.5%

財政構造の弾力性を判断するための指標です。町税・普通交付税のような、用途が特定されず毎年度経常的に収入される財源が、人件費・扶助費・公債費のように毎年度経常的に支出される経費（経常的経費）に充当された割合です。比率が高いほど財政構造の硬直化が進行していることを示します。

信濃町は比較的高い数値で推移しています。一般会計から下水道事業や病院事業会計への繰出金が多いこと、また、町税等が減少したことも要因となっています。

財政力指数 平成28年度決算 県内町村の平均 = 0.33

平成28年度	0.342
平成27年度	0.351
平成26年度	0.354

※数値は3か年の平均

地方公共団体の財政力を示す数値です。指数が低いほど自主財源（自ら調達できる財源）の割合が少なく、国への依存度が高いこととなります。

この数値が1.00を超えるとことは、自立して自主的に財政運営ができることを示し、普通交付税の交付を受けない、いわゆる「不交付団体」となります。

平成28年度現在、不交付団体は全国で76市町村。県内では、軽井沢町が不交付団体です。



「財政健全化法」とは

「財政健全化法」では、財政破綻を未然に防ぐことを目的に、財政悪化を、「早期健全化」と、「財政再生」の2段階でチェックしています。

また、地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするため、特別会計や企業会計を併せた連結決算から財政状況を分析する、5つの指標が用いられています。指標が基準を超えた場合、ペナルティーが科せられる仕組みです。

■**早期健全化団体になると**
財政健全化計画を策定して健全化に取り組まなければならない、県の関与もあります。

■**財政再生団体になると**
財政破綻しているとみなされ、財政再生計画を策定します。総務大臣の同意を得られなければ地方債を発行することができなくなります。また、税金や公共料金の増額、住民サービスの見直しをせざるを得なくなります。

「健全化判断比率」 信濃町は全てクリア

平成28年度の信濃町の決算では、上記のようにいずれの指標も「早期健全化基準」を下回りました。



相談

お気軽にご利用ください

10月16日から22日は「行政相談週間」です

「行政相談」とは、住民の皆さんから国や県・市町村の仕事（国の仕事の関係）などに関する意見・要望をお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度及び運営の改善に生かしていく制度です。

信濃町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員の中村洋一さん（柏原）が相談に応じています。10月は、信濃町人権擁護委員による「心配ごと相談所」と合同で相談所が開設されますので、お気軽にご相談ください。

また、弁護士、司法書士、税理士などの専門家が民事に関する相談をお受けする「長野一日合同行政相談所」も開設されますので、ご利用ください。なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

行政相談所（心配ごと相談所）

- 日時 10月13日 午前9時～正午
- 場所 信濃町総合会館1階 和室
- 申込み 不要（事前予約は不要です）
- 相談員 中村洋一行政相談委員
信濃町人権擁護委員

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143
総務省 長野行政監視行政相談センター
☎(235)5566

長野一日合同行政相談所

- 日時 10月25日 午前10時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)
- 場所 長野市生涯学習センター4階
(長野市大字鶴賀問御所町：トイーゴウエスト4階)
- 申込み 不要（事前予約は不要です）
- 相談機関 法務局、県、弁護士会、司法書士会、行政書士会
税理士会、土地家屋調査士会など
- その他 混雑状況により、受付を早目に締め切る場合があります。

収集

10月15日に古着を収集します

タンスに眠っている古着、ありませんか？

町では可燃ごみ減量対策の一環としてタイヤ・バッテリーの収集と併せ、古着の収集を行います。対象品目、注意点をご確認の上、お持ちください。

- 収集日時 10月15日 雨天決行 午前9時～午前10時30分
- 場所 役場 正面駐車場
- 料金 タイヤ、バッテリーは1個あたり500円～1,000円／古着は無料



古着収集の内容

■対象品目 Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子ども服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

■注意点 ポリ袋またはナイロン袋に入れてお持ちください。収集した古着はリユースしますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、カビや臭いのあるものは避けてください。／布団、枕、毛布、カーテン、靴、靴下、バッグ、帽子は対象外です。

☎住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

募集

ご応募お待ちしております

2017 信州ねんりんピック作品募集のお知らせ

12月1日(金)から3日(日)まで駒ヶ根総合文化センターで信州ねんりんピック長野県高齢者作品展が開催されます。皆さんの魅力あふれる作品を応募してみませんか？

- 資格 長野県内在住で60歳以上のアマチュアの方
- 部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門
- 申込締切 平成29年10月27日(金)
- 申込方法 長野県高齢者作品展出展票(所定用紙)に必要事項を記入し、お申込みください。
- 申込先 住民福祉課 福祉係 ☎255-1179
募集案内及び出展票が必要な方はご連絡ください。
- お問合せ (財)長野県長寿社会開発センター ☎226-3741



保育

保育園ってどんなところ？

平成30年度保育園入園説明会を行います

平成30年4月1日以降に保育園に入園を希望される保護者の方を対象に、次の日程で説明会を行います。

- 日程 1回目：11月6日(日) 午後6時～午後7時30分
2回目：11月7日(月) 午前9時30分～午前11時
- 会場 総合会館

説明会では入園に必要な書類をお配りします。また、託児室を設けますので、ご利用ください。

☎教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923



映画

もう少しお待ちください

映画「一茶」公開延期について

今秋に公開を予定していました、映画「一茶」は公開延期になることが決定しました。一茶制作委員会によると、来年中に公開を予定しているとのことです。公開スケジュール等が決定しましたら、広報や町ホームページでお知らせします。

引き続き映画「一茶」への暖かいご支援をよろしくお願ひします。

☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

目の病気を知ろう!

10月10日は目の愛護デーです。これは、10・10を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからだとす。

○失明につながる目の病気って?

- 1位：緑内障
- 2位：糖尿病性網膜症
- 3位：網膜色素変性症

緑内障は、眼圧の上昇が原因ですが、詳しい要因はわかっていません。網膜色素変性症は、遺伝が原因といわれています。糖尿病性網膜症は、糖尿病が原因で、予防することができます。

○糖尿病網膜症とは

糖尿病網膜症は、糖尿病になることで引き起こる合併症の一つで、国内の患者数は約300万人。このうち、毎年3000人以上の方が失明しています。原因は高血糖になった血液です。目の網膜には動・静脈血管や光、色を感じる神経細胞が多数存在します。網膜の血管は細いので、高血糖が続くと、血管が損傷を受け、徐々に血管が詰まったり、変形したり、出血を起こすようになります。これが糖尿病網膜症です。糖尿病にかかっている人の40%の人に起こっています。

○症状

煙のすすや小さな虫(蚊)の様なものが見えたり、黒いカーテンがかかったように薄暗く見えます。最悪の場合は失明してしまいます。

○予防のためには

最初は自覚症状がありません。症状が出る頃には網膜症がかなり進行していることが多いです。「血糖」をきちんとコントロールすることで、網膜症の進行を抑えることができます。手遅れになる前に健診を受け、血液データの確認をしましょう。

お菓子、いらない?

今、お菓子類は控えてるんだ。



○日常生活で出来ること

1 肥満を改善する

お腹周りの脂肪からは、インスリンを効きにくくする物質が出ているといわれています。そのため、体重が重い方は減量すればインスリンの効きが良くなります。決まった時間に体重を測る、食事の内容を見直すなど、できるところから始めてみましょう。

2 食事の時間と順番に気をつけよう

食事の欠食やまとめ食いは、インスリンの無駄遣いにつながります。糖分は活動することで消費されるため、活動量の多い朝・昼はしっかりと主食を摂り、活動量の少ない夕方は主食を控えるにしましょう。また、食物繊維の多い野菜、海藻は、糖の吸収を穏やかにして血糖値の上昇を抑えてくれるので、食事の一番最初に食べるのがオススメです。

3 お菓子・お酒・甘味飲料は控える

お菓子やお酒、甘味飲料は、血糖値を急激に上げてしまうので、なるべく空腹時は避け、どうしても食べたい時は食後に摂るようしましょう。



健診を受けたい、血液検査の結果の見かたを知りたいなど、信濃町役場の保健師・栄養士に気軽にご相談ください。

住民福祉課 保健予防係 255-3112

はじめての「茶」さん

第17回「一茶さんの俳号①」

これまで、「一茶さんの別の俳号として、「圀橋」、「菊明」を紹介しました。他にも「垂堂」、「一茶園雲外」なども使いましたが、どれも若いころのもので、徐々に「一茶」という俳号に統一されていきました。今回はこの俳号について少し整理したいと思います。

「俳号」とは、いわばペンネームのようなもので、俳人としての名前です。書家、画家、作家、詩人、学者など、「文人」と呼ばれる人々が名乗った「雅号」の一種です。雅号はもともと中国の文人たちの文化が輸入されたものです。松尾芭蕉（宗房）も、与謝蕪村（谷口信章）も、正岡子規（升）も、みな俳号です。明治の文豪夏目漱石（金之助）や森鷗外（林太郎）も、伝統を継いで雅号を使用しました。

この他に、「庵号（堂号・齋号・亭号等々）」というものもあります。これも雅号の一種ですが、こちらは名字の代わりのような使い方もされました。有名なものと、落語の「三遊亭」や「笑福亭」、「桂」などは江戸時代からある「庵号」です。

俳諧師の場合は、自分の居室を「〰庵」「〰齋」などと呼び、それを庵号としても用いることが多かったようです。一茶の師溝口素丸は「其日庵」や「渭浜庵」、小林竹阿は「二六庵」、森田元夢は「今日庵」と

名乗っています。「其日庵」は葛飾派のリーダーが代々継承する庵号でした。

一茶さんは晩年に庵号「俳諧寺」を名乗りました。「寺」と付くのも、自分の職業の「俳諧」をそのまま使ったのも、とても珍しいもので、異彩を放っています。現在一茶記念館の裏に建つ「俳諧寺（俳堂）」の名前の由来でもあります。



芭蕉＝松尾宗房



蕪村＝谷口信章



一茶＝小林弥太郎



子規＝正岡升

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

ばんきっこ

Genkikko 10月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き!

GIRL

おとまる さくらこ
乙丸 桜子ちゃん(平岡)
お母さん:麻衣子さん
いつも元気なさっちゃん。
その元気で笑顔でこれからも
周りのみんなを楽しませて
ね♡

BOY

こばやし えいと
小林 瑛登ちゃん(柏原)
お母さん:みゆきさん
お兄ちゃんのマネをするのが
楽しいえいと。これから
も、元気いっぱいニコニコ
のえいとでいてね☆

BOY

おおもり ひなた
大森 陽太ちゃん(柏原)
お母さん:満希さん
元気に大きくなってね!

GIRL

なかむら りお
中村 里緒ちゃん(柏原)
お母さん:広美さん
いつも笑顔の明るく元気な
子になってね!!

BOY

わたなべ とうご
渡邊 桃悟ちゃん(柏原)
お母さん:啓子さん
元気いっぱいやんちゃな
うご♡にっこり笑顔がかわ
いくて大好きだよ♡元気に
大きくなあれ♪

高原に響く、夏の音



8月27日、シナノフェスが開催され、約1,000人の来場者で賑わいました。今年は黒姫童話館周辺が会場となり、フェスには欠かせない飲食ブースはもちろん、ヨガや雑貨の販売などのブースもありました。ステージイベントでは、9組のアーティストが出演し、ポップス、ロックなどの様々な音楽で会場を盛り上げました。黒姫童話館から見える壮大な景色と一緒に信濃町の夏を飾りました。



第7回癒しの森コンサートが開催されました



9月3日、総合体育館で、第7回癒しの森コンサートが開催されました。このコンサートは、町の進めている「癒しのまち」づくりの一環として、音楽文化による癒しの提供を目的に開催しています。

信濃小中学校吹奏楽部の生徒たちが、東京音楽大学の学生と共演し、会場全体に響き渡る、素晴らしいハーモニーを奏でました。「東京音楽大学シンフォニーオーケストラ」による演奏も行われ、美しい音の響きに観客は一気に音楽の世界へ引き込まれました。いつまでも鳴り止まない盛大な拍手でこの年のコンサートは幕を閉じました。

災害時の備えはできていますか？



9月3日、古間地区を重点とした総合防災訓練が行われました。

土砂災害を想定した訓練内容で、住民や関係機関への情報伝達訓練や避難訓練を行いました。

避難場所となった小中学校の体育館では、地区ごとに分かれ、自分たちの暮らしている地域の危険箇所を地図へ書き込み、避難経路を考えたり、危険箇所の再確認を住民皆で考える訓練をしたりしました。

災害はいつやってくるかわかりません。日頃からの準備を心掛けましょう。

野尻湖を調べる！クリーンラリー



8月30日、小中学校5年生の皆さんが野尻湖クリーンラリーを行いました。

野尻湖クリーンラリーは県が主体となって、環境保全に関心をもってもらうと行っている取り組みです。

5年生の皆さんは船に乗り込み、野尻湖の水溫調査、プランクトンの採取を行いました。プランクトンは目で確認でき、「いっぱいいる！」「すごい動いてる！」など驚きの表情を見せていました。その後、野尻湖体育館に移り、信濃町に生息する水生生物や生活排水、下水処理などを学び、身近な野尻湖を知り、信濃町の環境について学ぶ良い機会となりました。

元気いっぱい！運動会！



9月15日、16日、町内4つの保育園で運動会が行われました。

取材を行った古間保育園では、沢山の保護者の皆さんが見守る中、園児たちは元気いっぱいでグラウンドへ入場。かけっこや綱引き、組み体操などが行われ、この日のために練習した成果を十分に発揮しました。

保護者が参加するリレーも行われ、園児たちは一生懸命応援していました。会場全体が笑顔に包まれた運動会となりました。

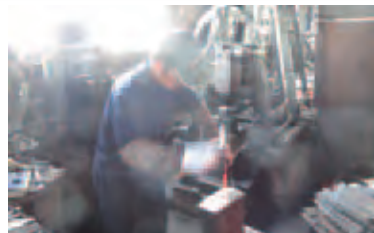


信濃小中学校だより そよげわか竹

3学年：地域探検（町内5地区を探検しよう!）

今年の三年生は、ふるさと学習の中で、「自分たちが住んでいる信濃町を目で見て、足で歩いて実感しよう。」をテーマに、四回にわたって町内五地区を探検しました。各地区のテーマを、古間が「刃物」、柏原が「小林一茶」、古海・野尻は「観光」、富士里が「農業」「畜産業」というように決め、事前学習を進めながら探検に出かけました。

どもたちから歓声があがりました。プロの職人さんを見近で見ると感動はとてもしっかりとよかったです。その後、古間商店街や地域交流施設（旧古間小学校）を見



寺田さんが真っ赤に焼けた鋼を打つ様子は迫力満点でした

古間では、まず「信州打刃物工業協同組合」を見学し、寺田組合長さんの鎌作りの技術を見せていただきました。真っ赤にやけた鋼（はがね）を手作業でたたいて延ばしていく様子は迫力満点で、子

〔1. 古間〕



地域交流施設（旧古間小）にはたくさんの鎌が展示してありました



鎌ってこうやって作るのかあ

満点で、子

お墓等々、子どもたちは、夢中になって探し回ります。汗びっしょりで疲れた顔も、全部クリアすると「ヤッター!」と笑顔に。その後、町役場を訪問し、役場の仕事



小丸山公園でオリエンテーリング「一茶さん見つけた!」

柏原のテーマは小林一茶です。この日は、学校を出発し、黒姫駅、柏原小学校と歩いた後、本日のメインイベント「ミニオリエンテーリングin小丸山公園」です。一茶の句碑をはじめ、一茶堂、一茶像、

〔2. 柏原〕

学しました。信州鎌が、地域が誇る伝統産業であることを知る事ができた一日でした。「かじやさんががんばっていることがよく分かりました。本物のかまをさわれてよかったです。かまを作る人があんなにくらうしているなんてすごいと思いました。」

の説明をお聞きし、町長室にも入らせていただきました。町長席や、天皇皇后両陛下がすわられた席にもすわって、子どもたちは大喜びでした。最後は一茶旧宅で、晩年の一茶をしのびました。「小林一茶さんは、どんなつらいことやかなしいことがあっても、やさしい心はずっとえいえんにつづいていてすごいなと思いました。65年間で、22000ものはいくを作っています。すごいなとかんしんしました。」「役場では197人の人がはたらいているなんてすごいなと思いました。町長さんのへやに入れてうれしかったです。」一茶の偉業を知り、役場の仕事にも目を向ける事ができた一日でした。



役場で町長さんのいすにすわらせていただきました

〔3. 古海・野尻〕



近藤先生に野尻湖のことを
教えていただきました

この日は、まず古海小を見学した後、野尻湖へ向かいました。ナウマンゾウ博物館の近藤先生の案内で、野

尻湖ナウマンゾウ博物館、野尻湖小学校と見学しました。野尻湖が国際色豊かな別荘地になっていること、バスツアーなどの観光スポットになっていることなどを学び、続いてナウマンゾウの発掘地へ。近藤先生の「人骨が見つければ歴史が変わる。」というお話に、子どもたちの目が輝き



こんなに大きなナウマンゾウが
昔信濃町にいたなんて不思議だな



御鹿池へ行く道でクワグミをとって食べました。
あまくておいしかったよ

ました。「ぼくの地くでいっぱい化石が発くつされるのなら、ぼくもさんかして人間の化石を発くつしてみたいです。」後半は、黒姫童話館を見学し、近くの御鹿池でモリアオガエルの卵を見たり、甘酸っぱいクワの実を味わったりと、自然豊かな信濃町の環境も体験しました。

〔4. 富士里〕

富士里では、「農業」「畜産業」をテーマに、まず落影農場で広大な水田や畑を見学しました。はるかに続く水田、その向こうにそびえ立つ雄大な黒姫山の景色は今までとひと味違う信濃町の景色です。農場の斉藤さんから、この水田で育ったお米を給食で食べている、とお聞きし、目の前の稲がぐっと身近に感じられま

富士里では、「農業」「畜産業」を



100mも続くトウモロコシ畑にびっくり!



この田んぼでできたお米が給食で
食べられるなんてすごい!

した。カエル、タニシ、ドジョウなど田んぼの生き物もたくさん見つけて大満足。その後、ふれあい広場で遊具で楽しんだ後、丸山牧場の見学です。乳牛の飼育の様子を見たり、搾乳体験をさせていただいたりしました。たくさんのお牛たちが並ぶ牛舎、牧羊犬アイリッシュユールフハウンドの大きさ、乳搾りの温かな感触など、子どもたちにとっては特別な体験になりました。

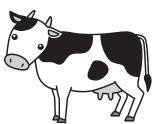
四日間の見学、ふるさと信濃町を知るとても良い機会となりました。



丸山牧場ではたくさんの乳牛を飼育していました



初めて牛のお乳をしぼったよ



博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

氷河時代たんけん隊2017をおこないました

8月11日(金)から12日(土)にかけて野尻湖発掘調査団と合同で「氷河時代たんけん隊」をおこないました。野尻湖友の会会員の方をはじめ、長野市周辺や関東から58名の方が参加されました。2日間をかけて、野尻湖のまわりの歴史や自然を学びました。11日の夜から12日の午前中にかけては、激しい雨が降り、悪天候の中での活動になりましたが、なんとか予定通り実施することができました。

1日目は博物館のまわりのいくつかのチェックポイントを歩いてまわりながら、野尻湖発掘や水

河時代について学びました。2日目は妙高のいもり池で湿原の植物を観察したり、苗名滝で溶岩を洗って鉱物を顕微鏡で見たりと盛りだくさんの内容でおこないました。○1日目の水をすくって、顕微鏡で見たのが楽



仲町の発掘地を見学



3万年前の火山灰さがし



ケイソウの観察に挑戦



昆虫化石さがし



火山灰の鉱物観察

しかったです。ネクイハムシとゴミムシの化石が見つかって、他にも植物の化石や火山灰など、いろいろな体験ができてうれしかったです。(東京都・小学生)

○野尻湖周辺の散策では、ボーリング調査やプランクトンの観察を通して、野尻湖の形成や地形の変化について知ることができ、とても貴重な体験となりました。(長野県・高校生)

○昔は湖の底だったということがあると印象に残っています。また発掘地を見た時は、自分達の足元、それも数m下には太古の地面があるということを知って、不思議な



苗名滝で溶岩観察

○昆虫の化石を見つけたときは、想像もつかないくらい遙か昔の生きものたちが生きていた証拠が今もこうして残っているのが素晴らしいと思えました。実際に触って氷河時代のことがわかり良かったです。(長野県・高校生)

○強く心に残ったのは氷河時代は今から5、6度くらい気温が低いということと氷河が存在しているの、現在も氷河時代

○川原の石を比べる体験ができなくてちょっと残念でした。でも顕微鏡で鉱物を見ることができて面白かったです。地学はあまり勉強していないのでとても有意義に過ごせました。(東京都・一般)



いもり池の散策

野尻湖のナウマンゾウ化石が各地で展示されました

今年の夏に石川県埋蔵文化財センターと茨城県の^{かみす}神栖市歴史民俗資料館において野尻湖のナウマンゾウ化石が展示、紹介されました。

石川県埋蔵文化財センターでは7月14日（金）から9月3日（日）まで、第19回いしかわの発掘展「遺跡が語る part1 発掘20年の歴史～旧石器から古墳時代編～」が開催されました。石川県内での発掘調査の成果を紹介する展示の中で、旧石器時代の道具と共にこの時代を代表する動物としてナウマンゾウが紹介され、野尻湖産の白歯化石が展示されました。

神栖市歴史民俗資料館では7月15日（土）から8月31日（木）まで第42回企画展「氷河時代の動物たちー茨城にナウマンゾウがいたころー」が開催されました。展示ではナウマンゾウを中心に氷河時代に生息していた様々な動物たちが紹介されました。茨城県各地では70点あまりのナウマンゾウ化石が発見されており、これらの化石と共に野尻湖産のナウマンゾウ化石も多数展示されました。野尻湖発掘のようすや月と星の化石についても紹介されました。

仲町丘陵で地層の調査をおこないました

野尻湖でナウマンゾウを狩りしていた“野尻湖人”のキャンプ地を探すことなどを目的として、野尻湖発掘調査団の地質グループと人類考古グループが合同で、8月5日～10日に野尻の仲町遺跡で発掘調査をおこないました。大学生2名を含む21名の参加者によって、4×4mの範囲を発掘し、石器8点などが見つかりました。発掘した穴の壁面や底で約3万年前に九州から飛来した火山灰層が確認できたほか、黒姫山、妙高山から噴出したスコリア層がバラバラのブロック状になったものが含まれる地層も見られました。ブロック状のスコリア層を含む地層は、仲町丘陵の地殻変動によってできたものである可能性があり、石器の出土状況もふまえ、今後詳しく検討していく予定です。



（野尻湖地質グループ 竹下欣宏）

秋の戸隠で化石や水晶をさがそう 「秋の地層観察会」のお知らせ

戸隠で地層観察会をおこないます。300万年前の昔、長野県の北部はまだ海の底でした。戸隠ではこのころにたまった地層から貝やサメ、カイギュウなどの化石が見つかっています。紅葉の山を歩きながら、太古の海に思いをはせてみませんか。地層を観察した後は戸隠地質化石博物館の見学をおこないます。

- 日 時** 平成 29 年 10 月 29 日（日）
午前 9 時～午後 3 時（予定）
- 場 所** 長野市戸隠、戸隠地質化石博物館
- 集 合** 午前 9 時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ
- 解 散** 午後 3 時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ
- 持ち物** リュックサック、軍手、筆記用具、お弁当、飲み物、タオル、雨具
- 服 装** 歩きやすい服装、はきなれた靴、帽子
- 費 用** 大人 600 円、小中学生 400 円
（入館料+資料代+保険代）
- 定 員** 20 名（定員になりしだい、しめきります）
- 申込み** 10 月 27 日（金）までにお電話で博物館までお申込みください。
荒天時は中止します。やるかどうか不明の場合は当日午前 8 時までには博物館までお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎（258）2090

博物館サークル 紹介 No.4

信濃町ほたるの会

古間の戸草地区を流れる芋川用水では、平成12年の調査で約3000匹のゲンジボタルが観察されました。ちょうどその頃、用水路の改修工事が計画され、それを知った有志が県・旧三水村・用水組合・信濃町に働きかけて、結果的にホタルに配慮した工法が採用されることになりました。コンクリート3面張りをやめて自然に近づけた部分では、昔から続けてきた泥揚げや草刈が毎年欠かせない作業として残ることになりました。

信濃町ほたるの会は、この作業に協力する形で平成13年9月に設立されました。それ以来、毎年欠かさず作業とホタルの保護活動を続けています。その甲斐あって、近年、改修工事前と同水準まで生息数が回復しました。

その他の活動としては、調査や学習会、見物に訪れる方への案内等を行っています。会員数は20数名で、東京の方もおられます。年齢を問わず、随時会員を募集しています。個人会員は年会費500円で、1名分で家族全員が加入出来ます。宿泊業等施設単位での入会も歓迎いたします。

用水を止めて行う作業の際には、水生生物の観察ができ、時には魚つかみなどのおまけもあります。ご入会をお待ちしております。



泥あげ作業



学習会のようす



コミスタ

学校運営協議会だより
～学校と地域の連携・交流～

美麻小中学校オープンスクールに参加

先月、美麻小中学校のオープンスクールに学校運営協議会委員が参加しました。美麻小中学校は大町市美麻地区にある小中一貫教育校で、長野県2校目の「義務教育学校」です。美麻コミュニティ・スクールを地域づくり会議等の地域団体が支援し、全国から山村留学生を受け入れているのが特徴です。

学校運営については義務教育学校ですので、信濃小中学校と同じ部分がたくさんありましたが、昔から小中学生が同じ校舎で生活している学校であったため、自然体の一貫教育を目の当たりにすることができ、学ぶところが多くありました。

信濃町でも学校・家庭・地域が一体となり、信濃小中学校の小中一貫教育を充実させ、学校の応援団・学校づくりのパートナーとしての「学校運営協議会」を継続して機能させるにはどうしたらよいかを美麻の学校づくりを参考にしながら、今後検討していきます。

クロカン学習の支援いただける方を募集しています

スポーツの秋を過ぎると「クロカンの冬」がきます。クロカンスキーの学習支援をいただける方を探しています。学校職員で不足する部分を支援いただくと幸いです。詳しくは信濃小中学校コーディネーターへお問い合わせください。☎255-2373

紅葉の黒姫高原にお越しく下さい!



黒姫高原も紅葉のシーズンをむかえます。童話館では今年、250本のコキアを育ててきました。これから赤く色づいていきますので、紅葉と合せて足をおはこびください。



第2回
森の音楽祭
10月15日(日)
午後1時から

今年も童話の森ホールで開催できることに感謝し、今年は9組のグループをお迎えして音楽祭を開催します。

— 黒姫童話館からイベントのご案内 (10月) —

2日(月) 休館日

7日(土) 映像と語りでつづる「信濃伝説」

8日(日) ことたま座 舞台「異聞・姫の泣き石」

9日(祝) モコ&シドロモドロフのおもしろおはなしマイム

14日(土) 童話館をもっと楽しもう「紙芝居の日」

15日(日) 第2回森の音楽祭

22日(日) ミヒヤエル・エンデ講座(受講募集中)

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
すこやか料理教室	11月2日 午前9時45分から 午後1時30分まで	保健センター	郷土料理「山もち」を作ろう!開催3日前までにお申込みください。	参加費500円 住民福祉課保健予防係 ☎026-255-3112
多重債務者 無料相談会	10月25日 午前10時から 午後5時まで	長野県 北信消費生活センター	借金に関するトラブルの相談を弁護士・司法書士が無料でお受けします。(要予約)	ご予約・お問合せは 長野県北信消費生活センターへ ☎026-223-6777

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

10月3日 / 10日 / 17日 / 24日 / 31日

午後5:15～午後7:00【祝祭日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

オフトーク機器回収について

平成29年2月に終了した、オフトーク放送機器の回収を行っています。

(回収機器は、本体・スピーカー・電源)

回収には、信濃町の名札を付けた町内業者が伺います。

10月は古間・柏原地区の回収を予定しています。

一茶ふるさと俳句の募集は休止中です。

1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
 11月30日(日)／受付:12:30~12:45(7・10か月児)／12:45~13:00(4か月児)
 4か月児／対象:平成29年6月・7月生
 7か月児／対象:平成29年3月・4月生
 10か月児／対象:平成28年12月
 平成29年1月生

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
 10月13日(日)／受付:12:30~12:45
 1歳児半／対象:平成28年2月生
 3歳児／対象:平成26年9月生
 10月27日(日)／受付:12:30~12:45
 1歳児半／対象:平成28年3月生

3予防接種外来(予約制) 信越病院
 毎週(日)～(金)／受付14:30~15:00
 ※希望日の3日前までに予約してください。
 ※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

4こころの健康相談 保健センター
 10月19日(日)／17:00~20:00 ※1週間前までに予約してください。

5断酒会 総合会館
 10月25日(日)／19:00~21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

6母乳相談 木育ルームなかよし
 10月2日(日)／4日(日)／10日(日)／11日(日)／17日(日)／18日(日)／23日(日)／25日(日)／30日(日) 9:00~13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

7あそびの会 木育ルームなかよし
 10月12日(日)／10:30~11:30／内容:親子で一緒にクラフト体験

8発達相談 木育ルームなかよし
 10月13日(日)／17日(日) 10:00~12:00

9お誕生日会 木育ルームなかよし
 10月20日(日)／10:30~11:00
 対象:10月生まれのお子さん

10就労相談 木育ルームなかよし
 10月25日(日)／10:00~11:00
 ※相談は、女性就業支援員(090-1617-1832)へ電話予約してください。

11園庭開放 各保育園
 10月10日(日)／23日(日) 9:00~11:00

12ちびっ子集まれ 各保育園
 野尻:10月16日(日)／柏原:10月17日(日)／富士里:10月17日(日)／古間:10月12日(日)

▶ 問い合わせ先

- 1~2・4~5 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 6・7・10 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 8 教育委員会事務局 ☎(255)5923
- 11・12 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

10月資源物収集

岡住民福祉課環境係
 ☎(255)5924

3日(日)	ペットボトル
4日(日)	容器包装プラ
5日(日)	乾電池・ライター
7日(日)	雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
12日(日)	蛍光管
14日(日)	雑誌・雑がみ(野尻・古間)
17日(日)	埋立ごみ

18日(日)	容器包装プラ
19日(日)	発砲スチロール・トレイ
21日(日)	新聞・チラシ(柏原・富士里)
26日(日)	ビン無色
28日(日)	新聞・チラシ(野尻・古間)
31日(日)	ビン茶色

生ごみ処理機
 購入費用の補助受付中!

消防主任のひとくちメモ 10月編

「アラート」全国瞬時警報システム

8月29日の早朝に北朝鮮から弾道ミサイルが発射され、アラートが機能したのは記憶に新しいと思います。

アラートとは国が発信する緊急情報で、それを受信すると防災行政無線と登録制緊急情報メールが自動的に流れるのです。

なお、弾道ミサイル発射に伴う落下物は有害物質が付着している可能性がありますので、近づかないようにしましょう!

総務課 庶務係 ☎(255)3143

2つのジャンボ同時発売 笑いが止まらない2つのジャンボ!

5 ハロウィンジャンボ 5億円

5 ハロウィンジャンボミニ 5千万円

10月11日(水) 発売

2017年新市町村振興宝くじ

発売期間:10月11日(水)~10月31日(火)
 抽せん日:11月9日(木)

売り切れしだい発売終了!
各1枚300円

●1等前後賞合わせて5億円(1等3億円/前後賞各1億円)
 ●1等前後賞合わせて5千万円(1等3千万円/前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。 一般財団法人 新市町村振興会

わたしの

夢

未来への輝く思い

信濃小中学校4年3組

志原 しまら

大地 だいち



コックさんになりたい

ぼくは、しょう来コックになりたいと思っています。理由は、料理が好きだからです。家でもミニピザやアイスクリームやいもちやニラせんべいなどいろいろな料理をお母さんやお姉ちゃんに手伝ってもらって作りました。作ってみたい料理は自分でタブレットを使って調べます。料理は、自分で作ったり焼いたりするのができて楽しいです。できた料理はおばあちゃんや家族に食べてもらいます。おばあちゃんに「おいしい」と言ってもらったり、お母さんに「たくさん作っているからコックさんになれるね」と言ってもらってうれしかったです。

しょう来、ぼくはみんなにおいしいと言ってもらったり、幸せな気持ちになれるような料理が作れるようになりたいです。そのために、たくさん練習してもっとおいしいものが作れるようになりたいです。

編集後記

◆9月10日行われた、スポーツフェスティバルへ取材に行きました。会場は総合体育館で、体育館ではドッジボールや玉入れ、グラウンドではパン食い競争や宝ひろいなど様々な競技が行われました。その中でも、すこやかヘルスコーナーに目がとまり、さっそく体験してみること。健康測定器で測定開始。ほつちやりネタで知られている私ですので、結果が気になります。測定器では筋肉量、体脂肪率などが測定でき、グラフで見ることが出来ます。

体脂肪率・肥満
BMI：肥満1
内臓脂肪レベル：やや過剰
体脂肪率、筋肉量による体型判定：☆肥満型
ここまでは、知っていることです。更にたたみかけます。
体内年齢・54歳
：私、まだ20代なんですけど。(はっとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふるさと