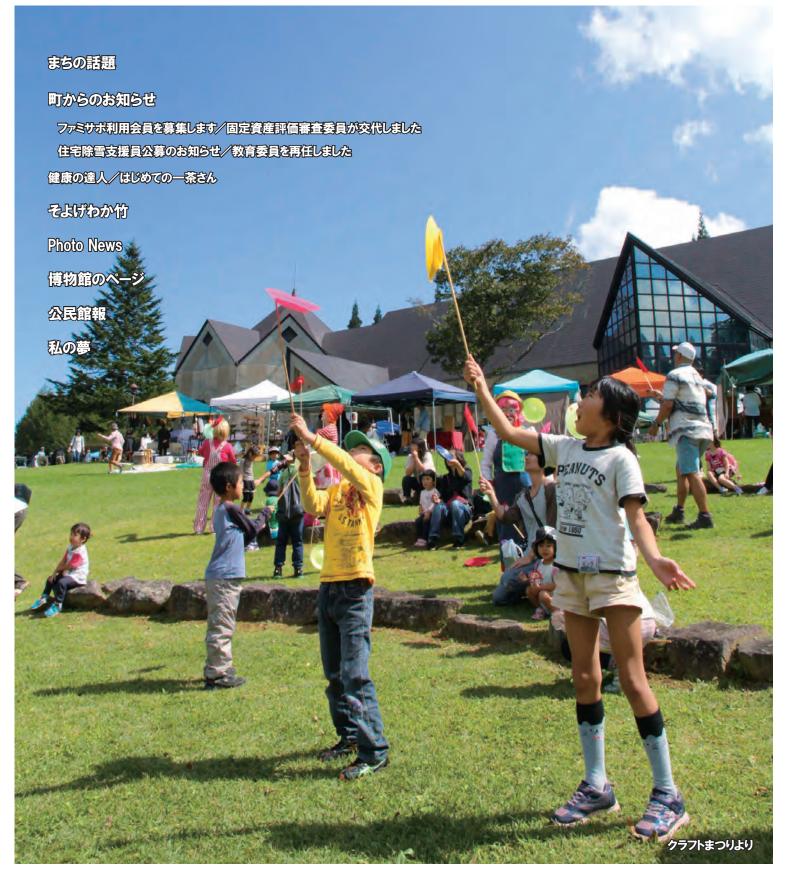
追 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

[町公式 HP] www.town.shinano.lg.jp

2017 No.384





ごみ処理広域化計画

信濃町のごみ処理が変わります

長野広域連合管内の8市町村(長野市・須坂市・千曲市・坂城町・高山村・信濃町・飯綱町・小川村)は、長野市と千曲市 にごみ焼却施設、須坂市に最終処分場を建設して、ごみ処理事業の広域化事業を進めています。

現在、私たちの家庭などから排出される可燃ごみは、北部衛生クリーンセンターで焼却されていますが、平成 31 年 3 月からは、長野市に建設中の新しい施設で焼却される予定です。

現在

長野市清掃センター

稼働開始・・・昭和 57 年 1 月 (長野市)

須坂市清掃センター

稼働開始・・・昭和 54 年 4 月 (須坂市)

葛尾組合焼却施設

稼働開始・・・昭和 54 年 7月 (千曲市・坂城町)

北部衛生クリーンセンター

稼働開始・・・平成9年4月 (信濃町・飯綱町)

長野広域連合 A 焼却施設 (長野市) 稼働予定・・・平成 31 年 3 月 〈搬入市町村〉

長野市・須坂市・高山村・<u>信濃町</u>・飯綱町・小川村

長野広域連合 B 焼却施設 (千曲市)

稼働予定・・・平成 33 年 4月

〈搬入市町村〉 千曲市・坂城町・長野市の一部

長野広域連合最終処分場(須坂市)

稼働予定・・・平成 32 年 10 月

埋立期間・・・15 年間

※上記焼却施設から排出された、資源化できないものが対象です

広域化計画

平成31年3月から随時稼働

できることからコツコツと -ごみ減量-

平成 28 年度に町内から出た可燃ゴミは約 2,000 トン。一人あたり約 230 キロ排出している計算になります。ごみ処理が広域化になると、施設建設費や運営費はごみの排出量に応じて市町村が負担することになります。負担金を抑えるには、ごみの減量が必要となりますので、皆さんのご協力をお願いします。

無駄な物は買わない!

買い物に行く前に冷蔵庫の中や消 費期限を確認して、必要なものだ けを買うようにしましょう。



生ごみは水気を切ってから

生ごみは多くの水分を含んでいます。 捨てる前のギュッとひとしぼりで悪臭・ 腐敗防止、"かさ"が減ってごみ袋の 節約にもなります!



生ごみ処理容器等の購入費補助受付中! 詳しくは環境係へ!!

閻住民福祉課 環境係**☎**(255)5924

電源立地地域対策交付金で保育園運営を支援

「電源立地地域対策交付金 |を活用しています

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の立地地域で行われる、公 共施設の整備、住民福祉の向上のための事業に対して交付金を交付す ることで、地元の理解促進等を図ることを目的とした制度で、信濃町で は、中部電力の鳥居川発電所、東北電力の高沢発電所、池尻川発電所 などが稼働しています。今年度、保育園運営費(保育士等の人件費)に この交付金を使用して保育サービスの提供を行いました。開園時間を延 長するなど、保護者の利便性の向上や保育の充実に努めています。

交付金額: 7,995,000円



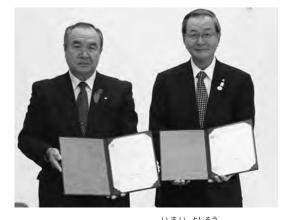
写真:やきいも会(柏原)

東白川村と信濃町が協定を結ぶ

災害時に互いに助け合う

岐阜県東白川村と町は、10月10日、「災害時における相互応援に関す る協定」を締結しました。この協定により、災害時に自治体単独では十分 な対応ができない場合に、食料、生活必需品、医療物資等の提供、職員の 派遣や被災者の受入などを行います。自治体との応援に関する協定は、流 山市、富士吉田市、軽井沢町に次いで4つ目となります。

今後は、お互いが助け合い、被害の軽減、住民生活の安全確保につなげ ていきます。



ら井 俊郎 村長 横川 正知 町長

圖総務課 庶務係☎(255)3143

一茶のふるさと魅力再発見事業

「一茶のふるさと巡りガイドマップ」が完成しました

今年、町では「一茶のふるさと魅力再発見事業実行委員会」 を組織して、一茶のふるさとをPRする様々な取り組みを行って います。その一環として、7月から、ガイドボランティア「一茶 のふるさと案内人会」の方々と、一般公募のメンバーによるワー クショップを立ち上げ、学芸員による入門的指導、現地見学会、 4回のワークショップ行い、一茶のふるさとを紹介するガイドマッ プを作成しました。広報11月号と一緒に各戸にお配りしており ますので、ぜひご覧いただき、お知り合いの方にもPRをお願い いたします。



問─茶記念館 ☎(255)3741



^{育児を互いに助け合う} ファミサポ利用会員を募集します

ファミサポ(ファミリー・サポート・センター)とは、「育児の援助を受けたい方」と「育児の援助を行いたい方」が会員となり、

育児の助け合い(相互援助活動)を有償で行う会員組織です。

- ■応募受付開始 11月17日(金)から
- ■募集会員の種別と要件

おねがい会員

(育児の援助を受けたい方)

町内若しくは※長野地域連携中枢都市圏内に住所がある、または信濃町に勤務している町外在住の方で、生後満6か月から小学校6年生までのお子さんをお持ちの方

まかせて会員

(育児の援助を行いたい方)

町内に住所があり、心身共に 健康で自宅において育児に係 る援助を提供できる方



どっちも会員

(おねがい会員とまかせて会員を兼ねる方)

おねがい会員とまかせて会員 の要件両方に該当する方

※長野地域連携中枢都市圏とは、信濃町・長野市・千曲市・須坂市・飯綱町・小布施町 坂城町・小川村・高山村の9市町村です。

■報酬の基準

区分	時間	報酬
平日(月曜日から金曜日まで)	午前8時~午後5時	1時間あたり400円
	上記以外の時間	1時間あたり800円
日曜日、土曜日、祝日、年末年始 (12月28日から翌年1月4日まで)	午前8時~午後5時	1時間あたり800円
	上記以外の時間	1時間あたり1,200円

■ファミサポ利用説明会 ◎日にち 11月17日(金)

〈1回目〉

○ 時間 午前 10 時 30 分~午前 11 時 30 分

○ 場所 総合体育館

〈2 回目〉

○時間 午後7時00分~午後8時00分

○場所 総合会館

詳しい内容は、教育委員会子ども支援係までお問い合わせください。

間教育委員会 子ども支援係**☎**(255)5923

子育てや家族の大切さをアピール 11月19日は「いい育児の日」

長野県では、家族や家庭を大切にするライフスタイルや、子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運を高めるため、11月19日を「いい育児の日」と定めました。この日をきっかけに、家族と過ごす時間を大切にし、子どもの成長と子育て家庭を企業や地域で応援し、子育てしやすい環境作りを推進していきます。

詳しくは長野県ホームページ「いい育児の日」をご覧ください。





長野県ホームページ ほいい育児の日」

町からのお知らせ



任期は平成 29 年 10 月 1 日から 3 年間 固定資産評価審査委員が交代しました

固定資産評価審査委員は、固定資産課税台帳に登録された評価に関する不服を審査決定するために設置された機関で、委員は議会の同意を得て、町長が選任します。定数は3名です。

この3名のうち、若月照彦さんが任期満了により退任され、小林敏明さんが新しく選任されました。また、中村富夫さんが再任されました。

TIPAL LI AZ

小林敏明氏(67歳)



中村富夫氏(64歳)

間税務会計課 税務係☎(255)5921

募集

皆さんの力をお貸しください 住宅除雪支援員公募のお知らせ

冬期間、高齢者世帯や身体に障がいがある方などが住んでいる住宅の屋根の雪降ろしを支援するため、作業していただける住宅除雪支援員を公募します。住宅除雪支援事業とは、豪雪地帯において必要と認める世帯に対し、住宅除雪支援員を派遣し、事故防止、生活の安全を確保することを目的として行われている事業です。

■対象者 信濃町内に在住する方で 20 歳以上の方・雪降ろし経験のある方

■委嘱期間 平成 29 年 12 月~平成 30 年 3 月

■作業内容 屋根の雪降ろし及び屋根から降ろした雪の必要最小限の排除

■作業賃金 1 時間 2.125 円程度

■申込み方法 地区の民生委員さんに相談していただくか、福祉係へお問合せください。

■その他 申込者を対象として 12 月に説明会を開催します。

間住民福祉課 福祉係**☎**(255)1179

教育

任期満了に伴い

教育委員を再任しました

教育委員の定数は4名です。そのうち佐藤惠明委員が任期満了となり、 議会の同意を得た上で再任されました。よろしくお願いします。

任期:平成 29年 10月 1日から平成 33年 9月 30日

間教育委員会 ☎(255)5923



佐藤 黒師 氏



よいよ食欲の秋

い

もしれません。ここにひっそり隠れているの てお家でまったりしたい・・・そんな時期か 皆さん、 「肥満への道」です。 秋は旬の食べ物がいっぱい・・ いよいよ食欲の秋がやってきま ・寒くなっ

のことです。体重が重くても脂肪ではなく 筋肉や骨の割合が多い人は肥満ではありませ (食事) エネルギーが消費エネルギー

)肥満になる理由は身近に

(運動など)より多いと肥満になります。 肥満は、体内に脂肪が過剰にたまった状態

特に内 血栓を

①BMIを計算

肥満度がわかる

す。

【①BM-】 【②体型】 【③腹囲】 の3つの

険な脂肪といえます。

それがりんご型肥満で

が増え、生活習慣病にもつながりやすく、

危

できやすくしたりする働きをもつ物質の分泌

臓脂肪は、血圧や血糖値を上げたり、 肪と皮膚の間につく皮下脂肪があり、

ポイントから判断できます。

身長と体重のバランスと病気 のリスクとの関係を分析した ものです。肥満の程度を示す 体格指数として用いられてい ます。

BMI=体重÷身長÷身長

例 体重 55kg・身長 160cm の場合 BMI = 21.48体重55kg ÷ 身長 1.6m ÷ 身長 1.6m や せ・18.5未満 18.5以上 正常域• 定 25.0未満 肥 満・25.0以上

BMI が 22 にあたる体重が最も病気 にかかりにくい「適正体重」です。

②体型を観察

○危ない肥満。それは

「りんご型

脂肪には、

主に内臓のまわりにつく内臓脂

肥満のタイプがわかる

脂肪のついている場所がお 腹周りか、お尻か太ももか、 チェックしてみましょう。

お尻や太ももに多い

洋ナシ型肥満 (皮下脂肪型肥満)



③腹囲を測る

内臓脂肪の量の目安に

腹囲が、男性85㎝、女性 90 cm以上の場合は、内臓脂 肪型肥満(内臓脂肪面積が 100 cm) と判断します。



できたらチェックしてみましょう!

忙しい毎日でも、工夫次第で減量できます。食欲の秋を健康的に過ごしましょう!

「歩く・動く」

- □通勤、買い物などはできるだけ歩く
- □階段を使う
- □電車やバスではなるべく立つ

「体重・腹囲を測る」

- □毎日決まった時間に体重測定
- □週に一回、腹囲測定

食はバランスと量を意識

- □腹八分目!
- □いつもより5回噛む回数を増やす
- □食べる順番は

野菜、肉•魚、炭水化物!

にうろたへ東にさすらひ、

るに足らない存在という

粒の泡のような、

抹茶の表面に浮ん

来たのかはっきりしませ

茶」という字がどこから

「|茶さんの俳号②|

第18回

いて紹介します。 ものか紹介しました。 「一茶」という俳号の由来につ 前回は、俳号とはどういう 今回は、

たのが由来と言われます。 芭蕉の庵の庭に植えられてい の名前ですが、この木が、 松尾芭蕉の「芭蕉」は、バナサックルサルングックリをあります。例えば、ている例もあります。例えば、 その大半は、 くさんの俳号が存在します。 ナによく似た中国原産の植物 わかりませんが、よく知られ たくさんの俳人がい (東京都江東区) にあった 由来がはっきり て 深

茶さんの場合は、 (詳細は 俳号の

Z

の文だけ読むと、

以下のようにあります。 後日紹介予定です。)の冒頭に さん29歳の時の作品 かまた言語き残しています。 『寛政三年紀行』という、一茶かんせいさんねんきこう

> 6 どり 上が一 ず、 総が所に不 て、 不 た 喰。住 名を一茶坊といふ。 つ ひ、 0 泡のきえやす Ġ 狂 夕に 波 0 有。 いよるべ は は武蔵にや 旦点 を ้เ ŧ は

る。 りと、波が寄せては返すよう 上総 乗っている. であるため、 ころの定まらない狂人がいる。 泡のようなはかない存在 にふらふらと暮らしてい (東京都・埼玉県) 食ったかと思えば、 西 立ってはすぐ消える (千葉県中部) 東へと放浪し、 一茶坊と名 で寝泊ま 夜は武蔵 で昼食を 住むと

います。 大胆で潔い姿であると褒めて杯の小さな茶碗に投げ込む、 後援者となった人物。 この世のすべてを、 と述べ、 ※夏目成美 (1749-1816) : | 森羅万象を一切 また、夏目は また、夏目は ないに解釈されて みづから一茶と名のりて」、 一茶という俳号を、 金が成っての美でいま 、ます。 茶 に 放 下 げ は たった

韓人』という作品の序文に出てくる。 家と称された。 この一節は一茶さんの出版した『三 俳諧において、江戸の三大 茶さんの師、

茶記念館 【文責】 学芸員 渡辺 洋

> お母さんの メッセージ 付き!

※原文をそのまま掲載していますので、一部不適切な表現があります。ご了承ください。

げん €

P.N.めぐるママ

1歳半児健診に来てくれたおともだち



ながはら のぞみ **永原 希海**ちゃん(穂波) お母さん:美菜さん はなる事が大好きなのぞ み。もうすぐお姉ちゃんに なるね。元気いっぱい遊ん で大きくなってね。



さとう たいち **佐藤 太一**5やん(古海) お母さん:幸絵さん 好奇川旺盛なたいちゃん。 元気いっぱいのびのびと 育ってね!!



_{み き} **美姫**ちゃん(古間) Tらしま **寺嶋** お母さん:理恵さん みきちゃん、生まれて本くれてありがとう。ねえねと仲良く、すくすく元気に育ってね♡



^{やまかわ} けんと **山川 健斗**ちゃん(古間) お母さん:美智子さん お兄ちゃん大好き健斗くん。 3人仲良くすくすく育って ね!いつまでもみんなの癒 しでいてね♡



信濃小中学校だより そよげ わかてて

第6回

~無限に広がる可能性~|

と新げ能さはれしえに常秋げが先は役かでなは 性を広 てした桜で創輩歴代 たと な を 発 き り た の ち ま き た の ち だけ た。 5 な 可 でそ

勇者狩野に力を送る!

全校の力で魔王を倒す!

まんが交えとど等営おりきんが流まのも部す店をのしたののしまたのをでいる。 れさ姿いほち子初運て



ドキドキなじゃんけん

リー

然たれタ なってしまったくさん!が知っていまった。 ~と笑顔 班 れる交になる。自ない。 れ る

倒れないで!!

7月から「コスモコレクトチャ

勇者狩野が魔王を倒す

間に、 どの縦 を立てることができるか 8年生が班長の縦割り班で練習 作戦を立てたりしてきました。 割り 2学期から集会の 聞 時

げてきた秋桜祭を4年生の頃から5回

·年の9年生は、先輩たちが創り上

を掲げて全校で協力して取り組み、見合唱、あいさつ」の5つの活動に目標

チャレンジクリア!

スモコレクト

体験してきました。

普通の中学校で

いに開祭式で魔王を倒し、無事、秋事にすべてのチャレンジをクリア!

元気っ子まつり

4事が分担され、 んでくれ の高等部招待タイムでは、 分の仕事をが が開かれました。月から計画・準備 ・準備をしてきた12のお んばっていました。 それぞれの持ち場で 1~4年生全員に しんと、は一生懸命 午

遊後自仕店

司会をしながら進めました。 よう」「発表のいいところを見 ぼくたちわたしたちの :ら聞こう」という目標で、 見ている人に伝わるように と題して学校探検をした時の 2 年 1年生は 小中学 **元つけな** 発 十生が

り組んでいることも りと発表し、 の学年・クラスも大きな声ではっき めぐりで学んだことも劇で発表。 の生涯を劇とクイズでまとめ、 えながら発表。 話を劇や歌で発表し、 見終わった後の感想交 「お笑い」を交 帰りの会で取 小林一茶 地域 ど

て、

は、合唱組曲『山と湖水の町から

たちの成長につながること、

9 年生

これからに

け

も

かりでき まし た。

年がどん な勉強を ラスや学

かってよ る のかわ

まくできてよかった。」 足そうでした。 .分の発表はどきどきしたけどう とみんな満



長いセリフも覚えたよ(2年)

6 年生の が担当し図書委員

の対応など、上手に進められていま ました。6学年図書委員長のあ つや、感想発表者へマイクを持って いさ

えがあり 伝えてい また、司 見ごた とて

ました。

必殺!こちょこちょ農法! (4年)

発表もありました。

から制作してきたアニメーションの た最後に、美術部の皆さんが夏休み ることをそれぞれ発表しました。ま を未来につなぐために取り組んでい

(7~9年生)

表者が身振り手振りを交えながら War or love」について熱く語りま 英語のスピーチでは、 他にも、 7年生は 9年生の 「妙高キャ



こと、

や手作りの道具を見せながら、

後

唱は全校の憧れの的でした。

まう姿もあり、

やっぱり9年生の合

ず初等部の皆さんが後ろを向いてし

9年生が歌

い始める場面で思わ

自

分たちが体験し学んだ事をパネル ついて発表しました。どの学年も、

に

に

ついて発表。

6年生は、

鳥居川

0)

年

査活動など『野尻湖クリーンラリー

5年生は、

野尻湖の歴史や今年の調

農機具など『米作り』について発表。

年生は、田の土作りから草取

0

(4~6年生)

魅力や水質調査活動など『鳥居川

後輩たちに伝えたい想い(9年)

水の

か 湖

の『山と 校で歌う した。 ばかり しい合 も素晴ら



「山と湖水の町から」

合唱組曲

み、自ら で取り組 セージを を広げて いうメッ いこうと 可能

宇宙のように…。 残してくれました。 能性もまだまだ広がりそうです。 信濃小中学校の

未来に向かって、飛べ! (初等部)



も、日本

れ

肩を組んでの大合唱で閉幕!(高等部)

たことで、 スもありました。 く上回ってクリアするクラスや学年 練習を重ねてきました。目標を大き クラスや学年で回数の目標を設定し コ 自信をもって発表できるように スモコレクト 100回も歌いこんだクラ 本番でも力を発揮 たくさん練習し チ ヤ ンジで する

とも、

も、 の時のよも秋桜祭 なこと 何 事

も全力で 可能性を無限に広げるには、 会長は、「全校の皆さんを見ていて、 祭式で児童 取り 組むことが大事 生徒 会長の狩 何事 野 だ

閉

9

仲間との絆を深めた共同生活









信濃小中学校の4年生と6年生合わせて36名が10月9日から14日まで地域交流施設で合宿生活をしました。子どもたちは、家族と離れ、食事や掃除などの身の回りのことを自分たちで行いました。最初は不安な表情を浮かべていましたが、5泊6日の共同生活で、仲間との絆も深まり、最終日には一回り大人に近づいたたくましい表情になっていました。

合宿生活を支えるため、多くの地域の方々にご 協力いただきました。ありがとうございました。

クラフトまつりが開催されました









9月23日、24日に黒姫童話館前で第9回クラフトまつりが開催されました。

会場の黒姫童話館は、晴天に恵まれ家族連れなどで賑わいました。今年は130ものブースが並びました。その中の体験ブースでは、様々な作品作りができ、体験していた子どもたちは、出来上がった作品を手に、友達と嬉しそうにしている姿が印象的でした。



手話奉仕員への道はまだまだ続く



平成29年5月から飯綱町・信濃町共同開催の手話奉仕員 養成講座が9月までは地域交流施設で行われていましたが 10月からは会場を飯綱町民会館に変えて行われています。

講座日程は今年度分の6割の講義が終りましたが、受講されている23人の皆さんは1人も欠けることなく、熱心に手話を学んでいます。この先、1年半ほど講義が続きます。手話奉仕員への道を一歩一歩確実に歩み、頑張っています。



秋晴れの中、スポーツを楽しむ



第17回障害者スポーツ大会が9月10日、松本平広域公園陸上競技場で開催されました。

この大会は障がい者の方が、競技等を通じスポーツの楽しさを体験するとともに県民の障がい者に対する理解を深め、 障がい者の社会参加の促進に寄与することを目的として行われています。

参加者は、楽しみながら競技をしていました。

セブンの森調印式が行われました



9月27日、やぼりの館において、町と株式会社セブン &アイ・ホールディングス、一般財団法人セブンーイレブン記念財団、長野森林組合の4者で「長野セブンの森」整備・保全協定を締結しました。

この協定は町有林である「やすらぎの森」を「長野セブンの森」として定め、10年間整備・保全活動を行っていくものです。整備・保全活動では県内外のセブンーイレブン店舗従業員やセブン&アイ社員の皆さんが植樹や除伐、下草刈りを長野森林組合の協力により行います。

協定締結後は記念植樹として、やすらぎの森オートキャンプ場内へオオヤマザクラ7本を植樹しました。

博物館入館パンフレットに新しく英語版・ 韓国語版・台湾語版ができました

入館パンフレットは常設展示の概要を紹介したもので、当館に来館された方にお渡し

しています。文化庁の補助事業「地域の核となる美術館・歴史博物館支援事業」を活用して、今回新たに英語版・韓国語版・台湾語版ができました。これまでは日本語版の他に英語版、中国語版がありました。昨年日本語版パンフレットを新しいデザインにしましたので、今回はこのデザインにあわせて新たに製作しています。

海外の方にも展示をより楽しんでいただけるように、来年3月のオープンに向けて、展示にも外国語表記を加えるなどリニューアルを進めています。



入館パンフ(左より英語・韓国語・台湾語)



今年の野尻湖の水質を調べました 第25回野尻湖クリーンラリー

8月30日に平成29年度の野尻湖クリーンラリーが行われました。これは野尻湖がいつまでもきれいな湖であるために、長野地域振興局が中心となって、信濃小中学校の5年生を対象に行っている野尻湖の環境学習会です。環境省、長野県の研究機関、信濃町の住民のみなさん、野尻湖ナウマンゾウ博物館など、日ごろ野尻湖の環境保全活動をおこなっているメンバーがあつまり、遊覧船にのって、小学生といっしょに野尻湖の透明度や水温、プランクトンなどを調査しました。遊覧船の調査のあとは、旧野尻湖小学校の体育館にあつまって、それぞれの専門家から、野尻湖の水草や魚、水生昆虫などの生き物のことや、国立公園のこと、水質のこと、下水道によって水をきれいに

することなどを学習しました。今年は開催された日が例年に比べて遅く、また気温が低かったのですが、ワカサギのえさとなる多くのプランクトンを採集することができて、透明度も8m近くあってきれいな湖が保たれていることがわかりました。



遊覧船で野尻湖の環境を調査しました



野尻湖の体育館で、プランクトンを調べました

秋桜祭で化石のレプリカを 展示しました

9月29日~30日に信濃小中学校でおこなわれた「秋桜祭」に化石のレプリカ(複製品)を展示させていただきました。展示したのはナウマンゾウの臼歯、オオツノジカの肩甲骨、ニホンジカの角、人が作った骨の道具(骨器)などのレプリカ8点です。これらを見て、ナウマンゾウや発掘に興味をもってもらい、来年の3月に予定されている第22次野尻湖発掘に信濃小中学校から大勢参加してもらいたいと願っています。



博物館サークル シナノキプロジェクト 紹介 No.5

信濃の語源とも言われるシナノキ。そんなシナノキを使っ て、古来人々が工夫を重ねて繊維を採っていた体験を、自分 達もやってみようと始まった活動がシナノキプロジェクトで す。作業としてはシナノキの伐採→樹皮を剥ぐ→水に漬けて 柔らかくする→外皮を剥ぎ、繊維層を薄く剥いでいく→灰

汁で煮たり、ぬかに漬け て晒す→細く裂く、とい う段階を経て、現在は繋 ぎ合わせ (績む) 、細糸 や細縄に綯う→織るまた は編むと進んでいる所で す。試行錯誤の連続です が、それもまた楽し♪安 曇野や戸隠の作家さんを 訪ねたり、十日町市博物 館を見学と称して体験会 に参加したり、少しずつ の時間の積み重ねが徐々 に形になっていくのは嬉 しいものです。





第2回野尻湖ナウマンゾウ博物館 サークル交流会の報告

博物館では信濃町の自然や歴史について研究、調 査、学習するグループにサークル登録をしていただ き、博物館を利用して活動してもらっています。現 在までに登録されているのは信濃町星空研究会、信 濃町コケの会、野尻湖水草復元研究会、信濃町ほた るの会、シナノキプロジェクトの5グループです。

10月7日(土)に第2回博物館サークル交流会を 開催したところ、全グループから出席者があり、総 勢11名にご参加いただきました。各グループの今年 の活動紹介の後、活動報告の方法や、博物館との共 催事業・共同研究などについて有意義な話し合いが できました。



尻 支 館 文 化

「出張博物館」のお知らせ

公民館野尻湖支館の文化祭で、「出張博物館」をおこない ます。展示のほかに、体験コーナーもあります。ぜひ博物館 展示ブースにお立ち寄りください。25日はあんぎん編み体 験、26日はほねのはくぶつかんをおこないます。申し込みは 不要、参加無料です。時間内にいつでもおこしください。

場 所 公民館野尻湖支館2階

「あんぎん編み体験」

縄文時代におこなわれていた布づ くりの方法でコースターづくりに挑 戦してみませんか。無料で体験でき ます。作ったコースターはお持ち帰



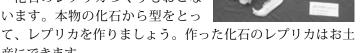
りいただけますで、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時 平成 29 年 11 月 25 日(十) 午後 1 時~ 4 時

「ほねのはくぶつかん」

信濃町に生息する動物たちの生 態をさぐろう。博物館で集めた骨 を展示します。

化石のレプリカづくりもおこな います。本物の化石から型をとっ



日 時 平成 29 年 11 月 26 日(日) 午前 10 時~午後 2 時

本道を訪れるチョウたち

信濃町野尻本道に在住の小林力さんより今年も チョウの写真をご提供いただきました。小林さんの 自宅のまわりにやってくるチョウたちを写真でご紹 介します。

上の写真はウラギンシジミです。8月中旬に撮影 されたもので、小林さんは本道で初めて確認したと のことです。

下の写真はアサギマダラです。例年この時期に福 島県からやってきているようですが、今年も9月下

旬に確認された そうです。フジ バカマの花にと まっているよう すです。はねに 福島県のスキー 場名が書かれて いました。

皆さんも家の 周りで見られる 生きものなど 気になるものが あったらぜひ博 物館にご一報く ださい。





産にできます。

信濃町公民館

茶句碑 の紹介 10

母恋し

母恋しと

蝉も聞ゆらん

意を表した句です。 るのだろう。と深い哀悼の し」「母恋し」と聞いてい さえ雲居の泣き声を「母恋 普段はやかましく鳴く蝉

11月25日 (土)

おらが学級⑥

11 月 25 日 26 日

(士・日)

古間支館

第39回野尻湖支館文化祭

野尻湖支館

しばらくは 湖一ぱいの 玉火哉

12月9日(土)

そば打ち・しめ縄講習会

古間支館

母恋しと

蝉も聞ゆらん

関前の庭にドドーンと建立 ポーツホテル花屋さんの玄 氏の揮毫で野尻湖畔のス る句で、平成五年、清水哲 国紀行書込』に記されてい されています。 この句は寛政年間の『西

はす向かいにある故杉山浩

柏原上町の一茶記念館の

母恋し

宅庭にあるこの句碑は、



聞いているのでしょう。

母恋し、母恋し」と蝉も

句の内容を直訳すると

玉城 参考文献 司 訳注『一

しばらくは 湖--ぱいの 玉火哉

居の心情を思って読んだ句 門人で母を亡くした小林雲

に記されています。 として『文化六年句日記 見寺に泊まった時、

古間の

りに帰郷する際、浅野の正

二十一日、一茶が父の墓参

この句は文化六年、五月

により建立された胸像句碑 平成三年に清水哲氏の揮毫

茶句集

公民館事業計 画

この世の春

11月4日~5日 (土・日)

第40回古間支館文化祭

この世の春

希望が死んだ夜に 移植医たち 志穂

め屋さん、お面屋さん、

私が子どもの

頃は綿

おもちゃ屋さんなど屋台

東芝の悲劇 院長選挙 アナログ 十三階の女 ビートたけし 久坂部 大鹿 靖明 英梨 羊

古間支館

戦国、夢のかなた カシス川 盤上の向日葵 柚月 裕子 荻野アンナ

千夜と一夜の物語

12月16日 (土)

手打ち蕎麦講習会

柏原支館

ざんねんないきもの事典

ざんねんないきもの事典 文恵 明子 忠明 文恵

続

茶

きりえ

フクイサチョ

(文庫) 一 北国街道柏原宿訴訟始末 茶の相続争い

日本文学全集04 源氏物語 (上) 角田 光代 訳

新

上

宮部みゆき 宮部みゆき

終わりました。

今年も秋祭り

が無事

涼

がたくさん神社に出て、

祭り当日は朝からそわそ とても賑やかでした。

と吹ける様になってくる と下手なりにもだんだん

わして、学校が終

心わると

ホワイトラビット 伊坂幸太郎

12月1日(金)

くろひめ学級①

柏原支館

けつけたものです。

私は神楽に所属して

です。

にはまだ数年かかりそう 一人前に吹ける様になる ので楽しいです。しかし

目散に友達とお宮へ駆

岡本さとる 英之 状態が続いています。獅子 獅子舞の練習をします。 お祭りの前は約1ヵ月間 ですが、ずっと人手不足の

戦していますが、歳をとっ それを機に今では笛にも挑 鼓のみの練習だったのが、 やっと4年前に新人さんが 欠けてしまうと獅子舞が出 てからの手習いなのでとて な状態も数年有りました。 来ないような綱渡りのよう 一人入ってきてくれて、少 し余裕ができ、それまで太 笛・太鼓には獅子舞

が二人だけとか、一人でも 舞が二人、笛が一人、太鼓 いで15年以上前に入ったの 神楽には近所の方のお誘 良かったです。 男が誕生したので舞って 獅子舞に挑戦し、 もらったのですが、 もしました。自宅でも長 本番では無事にデビュー にも喜んでもら いか覚えも早く、 今年はその新人さん いとても 家族 いせ

男女どなたでも大歓迎で るよりもやはりやった方 が楽しいと思います。 つつありますが、 減ってしまい寂しくなり す。ひと声かけてい しでも興味があれば老若 最近のお祭りは観客も 見てい ただ 少

伝統芸能を残して 是非後世にも信濃 いけたの

لح

 \widetilde{N}

し)、それから神

(どうちゅう

の 窓

不思議なことばかり

人権教育指導委員 小林

裕

ていく。「有ったものを無かっ 任もないがしろにする、そし 義」自分たちが多数派だとい 達を思い出し、少年時代を懐 鼓の夢ん中」故郷・柏原の友 便りがあった「宵宮の笛や太 えてきます。 たことにする」どこの国のこと て歴史から客観的事実を消し う自信から情報公開も説明青 数ならそれでいいのか民主主 かしく想い、慰め合いました。 ちらから笛と太鼓の音が聞こ 皆さん何かおかしいと思い 秋の季節に入り、あちらこ 先日、新聞の「川柳」に「多 新潟の友達から

間に対して、 環境を悪化させる行為をいう 的苦痛を与える、 な範囲を超えて精神的・身体 嫌がらせをして、業務の適正 性、上司から部下へのいじめ がパワーハラスメントを受け ります。広告会社の新入社員 忘れることができない事があ ラとは? て自殺した事件です。パワハ 八間関係などの職場内の優位 私にとって月日が過ぎても 同じ職場で働く仲 職務上の地位や または職場

精神的な攻撃・侮辱・暴言・ 八間関係から仲間外し、無視 た当時24歳の女性社員で 身体的な攻撃・暴行・傷害 能力や経験

ス残業は毎日、当たり前のこ 協定もありましたが、サービ 働くことでした。若い時は36 として尊重してなかったので う。自分の部下を一人の人間 日返上で働いたことでしょ は会社にとって無駄だ」と言 ていたそうです。また企業か 時間を超える時間外労働をし す。報道によると亡くなる頃 個の侵害、私的な事に対し過 とでした。最近のはやり言葉 に日常の生活のシフトは全て た頃もそうでした。 われたそうです。おそらく休 らは「君の残業時間の20時間 は業務が大幅に増え月100 度に立ち入る、こんなことは とかけ離れた仕事を命じる。 求、過小な評価、 不要なことや不可能な事の要 過大な要求、業務上明らかに ことでしょう。私が勤めてい いつも会社優先に考えていた しょうね。日常の生活の中で、 いのです。希望に燃えて入社 人間として許すことはできな 企業優先

> どう思いますか? 中で良いのだろうか?皆さん を後回しにする、こんな世の の実現をめざして全て「効率」 重しながら「共生」する社会 生活の中で、人格と個性を尊 体障がい者も健常者とも日常 美徳だと教えられて今日まで 勉という価値観を生み出し、 に仕事をこなす、これこそ勤 他の民族より勤勉だと言われ 切ですよね、日本人は世界の われています。その前に安心 にのみ重点をおき、「共生」 きました。知的障がい者・身 して働き続けられる環境が大 てきました。決まった時間内

働力は企業の経費ではないの ですから。 とができるよう望みます。 を制定して、安心して働くこ 働基準監督署にも与えられて ても、改善を促す強制力は労 ワハラを繰り返す職場があっ どこにもないそうです。 きが難しいとのことです。そ 曖昧で、業務上の指導の線引 たことがあると答えたそうで 過去3年間にパワハラを受け いないそうです。はやく法律 た、行政の指導に従わずにパ して防ぐための明確な規定 す。パワハラに関する定義が 企業で働く3人に一人が、 「物」ではないのです。 労働に関する「法令」の

本 支館 事業から

推進功労者表彰公民館活動

「同一労働同一賃金」と言

第1回やまびこ学級 (キッズクッキング教室) 古間支館

なピザに仕上りました。ま 具材をトッピングし個性的 作りました。自分の好きな 教室が行われました。23名 びこ学級キッズクッキング 施設において、第1回やま て作り、 たオリジナルサラダも併せ の参加で、ピザを生地から でした。 8 月 26 日 試食もして大満足 (土) 地域交流



まーるくなーれ!



おいしぃ~!



先生のをよく見てね!

Raisin.H

対し「公民館活動推進功労 永年の公民館活動の尽力に 者」として、前古間支館長 長)の主催者挨拶に続き、 ました。開会式の小林公子 文化会館 におめでとうございます。 彰を受けられました。本当 員・八條康子氏の両名が表 雪入勝彦氏と前本館専門委 会長(長野市立芋井公民館 名の参加のもとに開催され 野県公民館大会が約440 協議会主催による第65回長 に於いて長野県公民館運営 9 28 日 (レザンホー (木)、 塩尻市 ル



よくできました

本

第1回ふるさと学級

富士里支館

されました。好評であった 第一回ふるさと学級が開催 小学校体育館において 26 日 (土) に旧富士

中さんが講師をされました。 陶芸教室として、今年も山

今回は蕎麦皿とおちょ

をして独自性のある作品を

薬味入れを、

各自工夫





ら交流もできました。

制作を通じて楽しみなが

手元が震えるぜ~



ていねいに!

ザ・ミニトマトとふわふわ

料理作りを体験しました。

この日のメニューは、ピ



皆さんの作品 出来映えはどうかな〜

包丁は慎重に



トッピング!



おいしいです。



ができました。できあがっ が楽しい時間を過ごすこと

た料理はどれもおいしく

すべて完食しました。

方の指導のもと、

スムーズ

に料理作りが進み、

チェでした。JA女性部の

ーくのばして

を中心に34名の参加者で、 わんぱく教室 月2日 柏原支館

ピザ生地をこねて

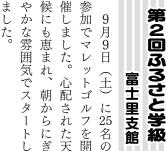


むずかしぃ~



オリャー

條氏に依頼し、 ゴルフをグループごとに楽 けて頂きました。参加者も しんで実施する事が出来ま 選手宣誓、競技説明を八 快く引き受





やりました。



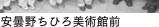
やったぜ!



ねらうぜホールインワン

野尻湖支館

荘アトリエの説明など興にもゆかりのある黒姫山 ろ美術館」を見学、 9 月 12 日 史を学習してきまし 「安曇野ちひ 信濃町





大王わさび農場



を施設見学しました。

午後は「大王わさび農場

史及び施設概要を学習し 副支館長の案内のもと歴

「穂高神社」

で堀内

味深い話を聞くことがで

田智恵美さんに講演をして

口の健口から」と題し、 前中は「からだの健康はお

岡

いただきました。

午後はマレットゴルフや

意義な一日でした。

皆さん和気あいあいと有

そんな歴史があるんだね~



すてきな山荘

が学級が行われました。

29名の参加者が有り、

午

広場において

第4回おら

9 月 13 日

第4回おらが学級

第2回

心手紙教室

柏原支館



みんなで輪になって







ナイスショット



緊張しちゃうね



館・絵手紙教室が行われま

第2回柏原支

9 月





みなさん真剣ですね!



素敵なひととき



28日と29日の柏原支館文化

展に展示されます。

体験の方も是非この教室に

場にもなり、楽しく交流が

できました。作品は、

10 月

良い時間であること。また、 参加でき、絵手紙にふれる

初めての方でも気軽に この教室の楽しい事

参加者同士での意見交換の

どれどれ



楽しい!!

みんな上手!!

後手に 胸を張って…

△△△ 暮らしの情報



コミスク

学校運営協議会だより ~学校と地域の連携・交流~

信濃小中学校では10月16日から来年2月16日まで、冬日課となります。

登校時間は変わりません

徒歩通学の児童は午前7時30分から午前8時頃までの間に学校へ到着するように登校しています。バス通学では、部活動のある生徒は午前6時台、部活動の無い児童生徒は7時台のバスを利用しています。

これから迎える冬期の通学にあたり

できる範囲のことで、子どもたちを見守りいただけると大変助かります。

- ○出勤中の車内から見守り
- ○登校時間に合わせた雪かき
- ○「おはよう」「いってらっしゃい」の声がけ

少しの工夫が大きな力になります。登下校でお気づきのことがありましたら、学校へご連絡をお願いします。

下校時間が変わります

下校時間は全員午後3時30分になります。部活動のある生徒は午後4時30分です。

クロカン学習の支援いただける方を募集しています

クロカンスキーの学習支援をいただける方を探しています。学校職員で不足する部分を支援いただけると幸いです。詳しくは信濃小中学校コーディネーター

へお問い合せください。☎255-2373

童話の森は絵本の森



10月1日(日)に森の中で絵本と紙芝居の読み聞かせと森の散策をしました。初めての試みでしたが、参加していただいた皆さんにとても楽しんでいただきました。来年も開催を予定しますので、お楽しみに!

愛空里江ラスはり



童話館では入館者を対象 に外で読む絵本の貸し出し をおこなっています。是非 ご利用ください。

童話の森ギャラリーでは、 黒姫に山荘のある大友康夫 先生の絵本『ハワイ島のボン ダンス』(福音館書店)の原 画展を開催しています。 11 月からはミュージアムショッ プでクリスマス特集も始まり ます。



※12月1日から冬期休館に入ります。

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
みんなの輝く 未来にむかって	12月1日園 午後5時30分から 午後7時30分まで	信濃小中学校 地域交流ホール	不登校などの色々な事情を 抱えた子どもたちをどう支 えていくか等の講演会です。	講師:清水由佳氏 (祥雲高等学院明達館SNEC長野センター長) 信濃小中学校 ☎026-255-2373
すこやか料理教室	12月1日園 午前9時45分から 午後1時30分まで	保健センター	クリスマスに向け、ピザ作りに挑戦!開催3日前までにお申込みください。	参加費500円 住民福祉課保健予防係 ☎026-255-3112

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



11月7日/14日/21日/28日

午後5:15~午後7:00【祝祭日除〈】



- ●税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- ●住民票/所得証明/戸籍関係の証明印鑑証明の発行
- ※内容によっては発行できない場合もあります。
- ※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

オフトーク機器回収について

平成 29 年 2 月に終了した、オフトーク放送機器の回収を行っています。

(回収機器は、本体・スピーカー・電源)

回収には、信濃町の名札を付けた町内業者が伺います。

- 茶ふるさと俳句の募集は休止中です。

11乳児健診(4·7·10か月児) 保健センター

11月30日困/受付:12:30~12:45(7・10か月 児)/12:45~13:00(4か月児)

4か月児/対象:平成29年6月・7月生 7か月児/対象:平成29年3月・4月生

10か月児/対象:平成28年12月 平成29年1月生

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

11月17日 全分:12:30~12:45 1歳児半/対象:平成28年4月•5月生 3歳児/対象:平成26年10月生

3予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週月~ | 木/受付14:30~15:00 ※希望日の3日前までに予約してください。 ※※予防接種は一般外来でも承りますが、そ の場合も予約が必要です。

4こころの健康相談 保健センター

11月16日困/17:00~20:00 ※1週間前まで に予約してください。

5断酒会

総合会館

れない方、断酒を続けている方、ご家族の方 のお酒についての相談、学習

6母乳相談 木育ルームなかよし

11月1日函/6日月/8日函/13日月/21日図 /22 日函 /27 日月 /29 日函 /9:00 ~ 13:00 母乳育 児の相談、乳房マッサージ、体重測定

7あそびの会

総合会館

11月12日回/10:00~12:00/内容:映画 「うまれる」/定員 100 名(先着順) /子ど も同伴入場可(託児は事前申込制)

8発達相談 木育ルームなかよし

11月17日 全/29日 水 10:00~12:00

❷お誕生日会 木育ルームなかよし

11月28日四/10:30~11:00 対象:11月生まれのお子さん

四就労相談 木育ルームなかよし

11月29日丞/10:00~11:00 ※相談は、女性就業支援員(090-1617-1832) へ電話予約してください。

ੰ□園庭開放

各保育園

11月6日月/27日月9:00~11:00

四ちびっ子集まれ

各保育園

野尻:11月14日四/柏原:11月21日四/富士 里:11月14日四/古間:11月15日函

▶問い合わせ先

11~2.4~5 保健予防係 ☎(255)3112

- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 6・7・10 なかよし相談員☎090(4382)6832
- 8 教育委員会事務局 ☎(255)5923
- 11・12野尻保育園 ☎(258)2345/柏原保育

園 ☎(255)3740/古間保育園 ☎(255)2201/富士里 保育園 ☎(255)3416

11月資源物収集

間住民福祉課環境係 **2**(255) 5924

1日丞 容器包装プラ

4日 ダンボール(柏原・富士里)

7日灰 ビンその他の色

9日困 埋立ごみ

11日 ダンボール(野尻・古間)

14日火 アルミ類

16日 スチール類

18日 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)

21日灰 ペットボトル

22日丞 容器包装プラ

25日 雑誌・雑がみ(野尻・古間)

枡形不燃物最終処理場 今年度の最終受入日

生ごみ処理機 購入費用の補助受付中!



第6回 親睦コンサート

響け・ふるさとの空に

■出演

コールファンタジー

トゥモロー 野尻湖うたごえ喫茶 大人のピアノ教室

黒姫こども太鼓 他全11グループ ■日時 12月3日回

■場所 信濃町総合会館 大ホール

■開場 12時30分

■開演 13時

入場無料



主催:親睦コンサート実行委員会

後援:信濃町教育委員会・信濃町・信濃町公民館



痛しの素コース

ひとときの会からのお知らせ

晩秋、枯紅葉の静けすの中、落葉で見晴らしが良くなった 7 キロのロングコース 55 メートル落下の大瀑布を上から見下ろす迫力の眺望です。



■日 時 11月8日函

9時15分~13時30分

■集 合 黒姫第2駐車場トイレ前

■費 用 200円(保健代等)

■持ち物 飲み物・軽食・雨具・敷物・軍手・リュック

帽子・履きなれた靴

お申込みは 11 月 7 日図までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

消防主任のひとくちメモ 11 周編

一災害に備えて家庭内備蓄をしましょう そのの

災害は、地震、土砂災害、雪害などがあります。災害が発生して、 家が無事でも、電気・水道が止まる場合もあります。

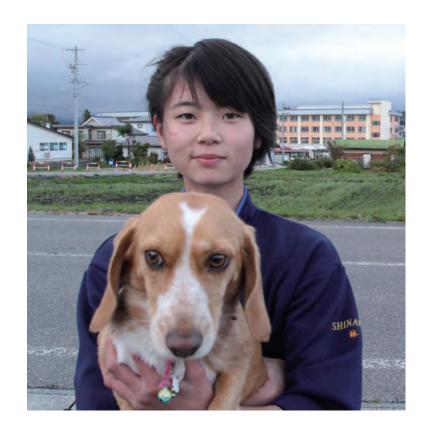
あらゆる災害に備え、日頃から食料・飲み水の3日分を目安に家庭 内備蓄をしましょう。災害への備えの第一歩として家庭内備蓄を行い、 いざというときに備えましょう。

総務課 庶務係☎(255)3143



未来への輝く思い

信濃小中学校8年3組



大きな目標を叶えたい

の夢はトリマーになることです。小さい頃から動物が大好き で、小学生の頃、担任の先生と話していたときに「トリマーと いう仕事もあるよ。」と教えていただきました。自分なりにこの仕 事について調べてみると、動物たちもそれぞれ事情をかかえている ことを知りました。それからは自分が犬や猫をいやしてあげたい という気持ちが大きくなりました。多くの犬や猫に出会うために もたくさんの資格をとれるように勉強していきたいです。そのた めにも、毎日の時間を大切にし、目標に向かって努力していきたい です。

安心豊か

「信濃町出身です」と誇れるふるさと



らしていく方向で、生活を見 リーに愛されているため、こ

険です。一時、食事や運動でプはリンゴ型なので、もう危 的に体重が戻りました。カロ で痩せたので、その後、爆発 11キロ痩せました。 短期集中 しいです。私の肥満のタイ 事の中にもありましたが、リ うとうこのときが来たかと思 の始まりが来た感じです。 日々が続いていましたが、こ ンゴ型の肥満はとても危険ら いました。肥満特集です。 ただきましたでしょうか。 とても暖かく、過ごしやすい こに来て、信濃町らしい寒さ ▼今回の健康の達人をご覧い ▼寒いです。10月の上旬