

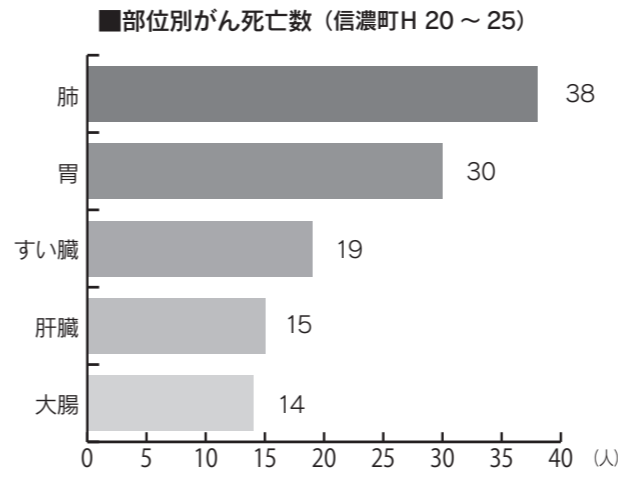


タバコを吸う人も、吸わない人も・・・ あなたの肺は大丈夫？

死亡数「肺がん」がトップ

近年、肺がんは日本人のがんによる死亡原因のトップになっており、年間5万6千人が亡くなっているといわれています。

信濃町においても平成20～25年の部位別がん死亡者数をみると、肺がんが第1位となっており、決して他人事とはいえない状況です。



「タバコ」との関係

欧米では喫煙者の肺がんリスクが、非喫煙者の20倍以上とされています。一方、日本人を対象とした研究では、喫煙者の肺がんリスクが男性4.8倍、女性3.9倍の結果が出ています。欧米よりは少ない数値ですが、やはり肺がんリスクとタバコは切り離して考えることはできないといえます。

またタバコから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す煙にもニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれており、受動喫煙(本人は喫煙しなくても、身の回りの喫煙者の煙を吸うこと)による健康被害も問題となっています。

進行が早く、転移しやすい

肺がんは初期にはほとんど症状が無く、進行してから発見される人が半数以上ともいわれています。

がん細胞は血液やリンパ液を介して全身に広がります。肺の内部でガス交換を行う肺胞の表面が毛細血管で覆われていることや、気管支の周囲にはたくさんの

リンパ節があることから、肺がんは他のがん比べて進行が早く転移しやすいです。同時に、他の部位から肺への転移も多いことがわかっています。

「肺がん」を見逃さないために

進行が早い肺がんですが、早期発見して治療を始めれば根治も可能になっています。初期症状がほとんどないことから、定期的に検診を受けることが重要といえます。

肺がんは発生する場所により、発見できる検査の方法が異なります。

○中心型肺がん

肺の入り口に近い太い気管支にできるがん。痰の中にがん細胞がないか調べる「喀痰検査(喀痰細胞診)」が有効です。

○抹消型肺がん

肺の奥の方にできるがん。「胸部エックス線検査」「胸部CT検査」が有効です。胸部エックス線検査は2センチ程度の大きさであれば発見ができます。CT検査ではエックス線検査で写らないがんの発見が可能ですが、被曝量が増すなどの問題があります。

「肺がん検診」を受けましょう

町では平成24年から肺がん検診を実施しています。早期発見のためにもぜひ受けましょう。

「平成26年度 肺がん検診」

- 対象年齢 40～74歳
- 検査 胸部レントゲン撮影
- 料金 500円 オプションで喀痰検査(1,000円)もできます。
- 場所 総合会館
- 日程 8月1日(金)～8月4日(日)
- 受付時間 午前10時～12時/午後1時～3時

「ここが違う！」

肺がん検診と結核検診

違い① 医師の二重読影

結核検診では医師1名による読影診断ですが、肺がん検診は医師2名によって読影されるため、より正確な診断が受けられます。

違い② 経年評価

肺がん検診を毎年受けていただくことで、前年度との比較で診断をすることもできます。

家畜診療所通信

獣医師:清水達夫



写真① 典型的な毛虫の様のマイマイガの幼虫

みなさんこんにちは、梅雨はじとジメジメしていても、動物や植物にとっては恵みの雨なのです。

今回の家畜診療所通信は、虫の大発生について考えてみます。皆さんも「存じだとは思いますが、写真①の毛虫が信濃町で大発生して町中のいたるところにいますね。口から糸を吐き木にぶら下がって風に乗り、長距離を移動するそうです。なぜこんなに大発生したのでしょうか?通常虫達は、生態系の底辺近くに位置しています。一番の底辺は植物などです。その植物などの葉っぱが虫などに食べられて、その虫を今度食へます。その鳥やカエリをタヌキやキツネ

ネが食べ、タヌキやキツネの糞が土にかえり、植物の糧になります。これが生態系の食物連鎖で絶妙なバランスで成り立っています。もしこの生態系のバランスが崩れると、生態系の底辺にいるものが大発生する傾向にあります。例えば、カエルや鳥が激減すると虫は捕食されなくなり、生存率が高くなります。生存率が低いことを見越して虫は、一つの親から大量の子供を作ります。その中の数%が生き残り遺伝子を残し種を維持しています。そのため多くの子どもが捕食されないと大発生するという現象が起きます。



写真② 何羽いるかわかりますか? 9羽もいますよ!

このウィルスのメカニズムも実はよくわかっていないそうです。不思議なことにウィルスにより激減してもゼロになることはなく、必ず生き残る個体がいマイマイガの遺伝子は継承されていきます。

大発生が続くと植物が食い荒らされ、植物がいなくなってしまうが、ウィルスが植物の絶滅を食い止めているのです。科学では解明できない神の手のような言いようがありません。自然の世界は不思議ですね。ところで、先日ご紹介したシジユウカラたちが無事に巣立って行きました。この写真の二日後に、何も言わないうつていきました。シジユウカラさん元気だね!

げんきっこ Genkikko

1歳半児健診に来てくれたおともだち

7月

お母さんのメッセージ付き!

GIRL

ときだ ねね **常田 寧々ちゃん(野尻)**
お母さん:恵理さん
まねっこが上手な甘えん坊の寧々。これからいっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね。

BOY

たかはし しゅうが **高橋 秋篤ちゃん(野尻)**
お母さん:寛子さん
電車が大好きな秋篤くん♡お兄ちゃんと沢山ケンカして遊んで仲良く保育園に通ってね!

BOY

えいたか そら **永高 蒼空ちゃん(柏原)**
お母さん:由衣さん
元気いっぱい成長してくれて、ありがとう!みんな、蒼空のこと大好きだよ!