

こころの健康相談のご案内

仕事・健康・人間関係・経済問題などによるさまざまな悩みや不安、またこころの病気（うつ病、アルコール依存、ひきこもり、不登校など）について精神保健福祉士が相談に応じます。ご自身のことだけでなく、家族や友人のことについてのご相談でも構いません。秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。



相談日：2019年 4月17日（水）
5月15日（水）
6月12日（水）
7月17日（水）
8月21日（水）
9月18日（水）

相談時間：午後5時～午後8時
（1件あたり30～60分程度、1日2～3人まで）

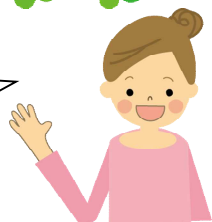
場所：保健センター（信越病院横）

相談料：無料

相談方法：個別面談方式（精神保健福祉士による）

相談受付：予約制

まずは話してみませんか？



<お申込み・お問い合わせ>

信濃町役場住民福祉課
保健予防係 電話：255-3112