

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2019
No.400

3

町からのお知らせ

まちの話題

健康の達人／はじめての一茶さん

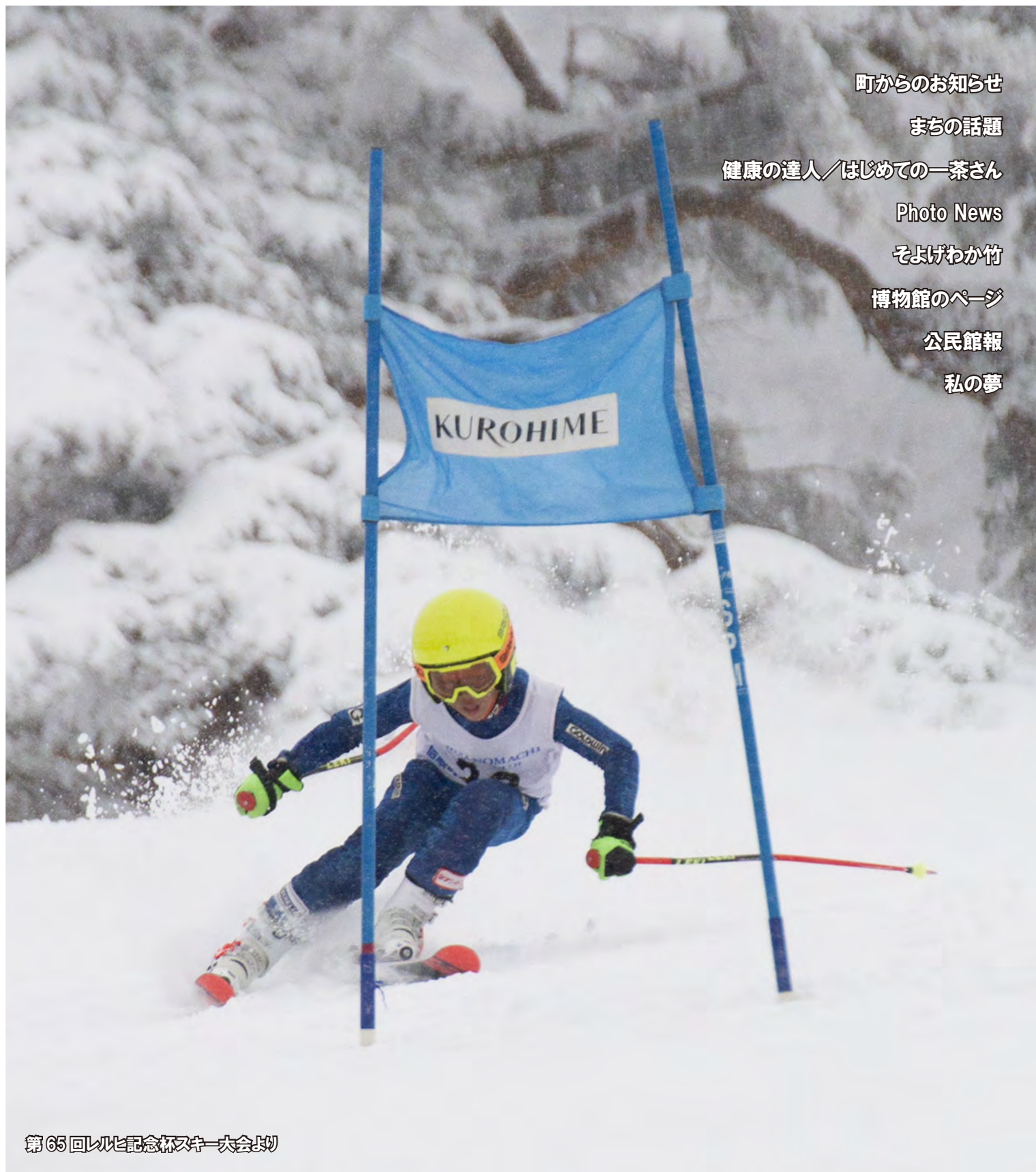
Photo News

そよげわか竹

博物館のページ

公民館報

私の夢





国保

進学・就職・退職をされる皆さんへ

国民健康保険の手続きをお忘れなく！

3月は進学・就職などで異動が多い季節です。国保の資格の取得・喪失手続きは自動では行われませんので、必ず手続きをお願いします。

■進学される方（引き続き信濃町国保に加入となります）

進学のため転出される（住所を異動する）場合は、国民健康保険の窓口へ届け出をお願いします。届け出がないと、信濃町国民健康保険の資格を喪失する場合があります。また、修学を終えたら、その旨の届け出も必ず行ってください。ただし、住所の異動がない方は、届け出の必要はありません。

◎手続きに必要なもの

- 国民健康保険証 ●印鑑
- 学生証の写しまたは在学証明書
- 通知カード（マイナンバーがわかるもの）

■就職される方

就職して職場の健康保険に加入された方は、住民国保年金係の窓口で国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。

【職場に健康保険が無い場合】

引き続き国民健康保険に加入となります。ただし、町外に転出する方、大学などを卒業した方で既に町外に転出している方は、国民健康保険の資格喪失を行い、転入先の市町村で国民健康保険の加入手続きを行ってください。

◎手続きに必要なもの

- 国民健康保険証 ●印鑑
- 職場の健康保険証
- 通知カード（マイナンバーがわかるもの）
- 年金手帳（60歳未満の方）

■退職される方

退職して職場の健康保険の資格を喪失された方は、国民健康保険の加入手続きが必要になります。ただし、再就職先が確定している、家族の扶養になる、任意継続をされるなどの理由により、他の健康保険に加入される場合は、国民健康保険の加入手続きは必要ありません。

◎手続きに必要なもの

- 健康保険離脱証明書 ●印鑑
- 通知カード（マイナンバーがわかるもの）
- 年金手帳（60歳未満の方）

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

福祉

就職・退職などで保険証が変わった方はお忘れなく

「福祉医療費受給者証」の変更手続き

福祉医療費受給者の対象になっていて、就職・退職などで保険証が変わった方は、内容変更の手続きが必要です。対象の方は、福祉係の窓口で内容変更の手続きをお願いします。

◎手続きに必要なもの

- 使用している保険証 ●福祉医療費受給者証 ●印鑑

☎ 住民福祉課 福祉係 ☎ (255) 1179

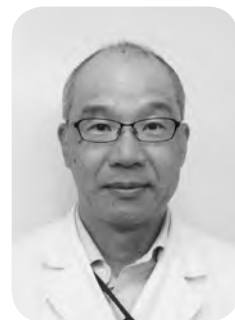
健康

健康について考えてみませんか？

健康づくり講演会開催のお知らせ

演題 「健康長寿を楽しむコツ」

皆さんは健康で最期まで寝たきりにならずに生活できる自信がありますか？
 病気になりたくないと思っていてもどうやって自分の身体を守ればよいのでしょうか？
 信越病院副院長の田中荘一先生に健康長寿を楽しむコツについてお話いただきます。
 皆さんのご参加お待ちしております。



信越病院 副院長
田中荘一先生

- 開催日時 平成31年3月9日(土) 午後1時30分～午後3時
- 開催場所 富士里支館 1階会議室
- 講師 信越病院 副院長 田中荘一先生
- 参加料 無料(事前の申し込みは必要ありません)
- 駐車場 富士里支館駐車場が満車の場合は、富士里保育園の駐車場をご利用ください。

☎住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

福祉

気持ち良い汗を流しましょう！

平成31年度長野地区障がい者スポーツ大会参加者募集

長野地区(須坂市・千曲市・埴科郡・上高井郡・上水内郡)に居住する障がい者がスポーツを通じ体力の維持増強を図り、社会活動への参加を促進するとともに、県民の障がい者に対する理解と認識を深めることを目的とします。

- 開催日時(予定) 平成31年6月1日(土)
- 会場 長野市東和田 長野運動公園総合運動場
- 参加資格 町内に居住する12歳以上の障がい者手帳所持者及びその家族(レクリエーション及び体験教室については年齢制限はありません。)
- 募集期間 平成31年3月31日(日)まで
- 応募 住民福祉課 福祉係まで

☎住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179



募集

事業者のみなさん、PR に是非ご活用ください

町ホームページと公用封筒に広告を載せてみませんか？

地域産業の振興策の一つとして、町ホームページおよび公用封筒に掲載する有料広告を事業者の皆さんから募集します。

■掲載場所等の概要

	バナー広告	公用封筒(長形3号)	公用封筒(角2号)
掲載場所	町HPトップページ下部	封筒裏面	
掲載料金	町内業者:2,000円/月	町内業者:40,000円 上記以外:50,000円	町内業者:10,000円 上記以外:20,000円
掲載期間または作成枚数	平成31年4月～9月 最長平成32年3月まで延長可	20,000枚	5,000枚
規格等	縦60ピクセル×横160ピクセル 8KB以内 GIF形式またはJPEG形式	縦80mm×横100mm	
募集枠数	制限なし	最大2枠	最大4枠

■募集締切 平成31年3月15日(金)

詳細は、下記までお問い合わせください。

問総務課 まちづくり企画係 ☎ (255) 5920

税金

軽自動車、小型二輪、原付、トラクターなど

軽自動車などの廃車・変更は3月中に

軽自動車税は、毎年4月1日現在の名義人に課税されます。所有していない場合も、廃車の手続きをしない限り、引き続き課税されます。

譲渡(名義変更)や廃車をする、した方は、3月中に手続きをお願いします。また、町外へ転出した場合は、住所変更等の手続きをお願いします。

◎原付、農耕作業車等：税務会計課税務係

☎ 255-5921

◎軽二輪車(126～249cc以下)：軽自動車協会長野事務所

☎ 026-243-1967

◎小型二輪(250cc以上)：長野陸運支局

☎ 050-5540-2042

◎四輪軽自動車：軽自動車検査協会長野事務所

☎ 050-3816-1854

工事

休館によりご不便をおかけしております 町立総合会館の改修工事について

建物の長寿命化を目的に、屋根や外壁の改修工事を行っている町立総合会館は、4月1日からの再開に向け、内部工事の最終工程に移っています。

工事によりご不便をおかけしますが、再開までもうしばらくお待ちください。



アスベスト除去や亀裂補修を行った外壁



葺き替えを終えた屋根

総合会館リニューアルオープンイベント 親子会 記念落語会開催についてのお知らせ

- 3月31日（日）に開催の記念落語会「親子会」は、大好評につき定員を超えるお申し込みをいただきました。既に申し込みは締め切りとなっており、厳正な抽選のうえ、当選者には入場券となるハガキを送付します。
- 当日は、入場券を必ずお持ちになり会場へお越しください。入場券をお持ちで無い方は、入場できませんのでご注意ください。
- 当日券等の配布予定はありません。
- 会場駐車場には限りがありますので、乗り合わせ等でお越しいただきますようご協力をお願いします。

飼育

飼い主の義務と責任

犬の飼育にはマナーを守りましょう

近年、犬の飼育には周囲に迷惑をかけない飼い方が求められています。「犬のフンが道路に放置されている」、「放し飼いをしている人がいる」という相談が多く寄せられています。

飼い犬のフンを片付けること、放し飼いをしないことは飼い主の最低限のマナーであり、一部の心ない飼い主のために、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまいます。

人も犬もみんなが快適に暮らせるよう、飼い主はマナーを守った飼育をお願いします。

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924





忘れずにお手続きをお願いします

引っ越しをしたら住民票を移しましょう

住民票は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。

進学、就職などで引っ越しをする場合は、住所異動の手続きを忘れずにしてください。

町外からの転入や町内での転居は、住み始めてから 14 日以内に届出をする必要があります。町外への転出届は、住み始める予定の日のおよそ 2 週間前から受け付けています。

信濃町から
就職・進学
などで転出する



届け出は住民国保年金係へ!

転出の届け出

- ご本人・同一世帯員の方
 - もしくは、ご本人・同一世帯員から委任された代理人の方（必ず委任状が必要です）
- が届け出できる方です。
受理後、転出証明書が発行されます。

転入先へ届け出

転入日から 14 日以内に届け出をしてください。
※転出証明書を必ずお持ちください。

町外から
就職・移住
などで転入する



届け出は住民国保年金係へ!

転入の届け出

- ご本人・同一世帯員の方
 - もしくは、ご本人・同一世帯員から委任された代理人の方（必ず委任状が必要です）
- が届け出できる方です。

転入時に必要な物

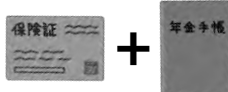
- 転出証明書
- マイナンバーカード
（マイナンバーカードがない方は、通知カードか住民基本台帳カードをお持ちください）

共通して必要な物（転入・転出共通）

- 印鑑
- 写真付身分証明書 1 点（運転免許・マイナンバーカード等）

※写真がついていない身分証
の場合は 2 点必要です

例



（健康保険証、年金手帳、マイナンバー通知カード等）

左記のほか

- 国民健康保険証
- 介護保険証
- 後期高齢者保険証
- 印鑑手帳

等もご用意ください

お手続き・相談窓口

住民福祉課 住民国保年金係

☎ 026-255-6820

住民票の異動は、住民基本台帳法に基づき行われています。正当な理由がなく住民票の異動の届け出をしない場合、5 万円以下の過料に処されることがあります。

平成 31 年 4 月 7 日施行

長野県議会議員一般選挙のお知らせ

私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。

大切な一票をムダにしないよう必ず投票に出かけましょう。

告示日 平成 31 年 3 月 29 日 (金)

投票日 平成 31 年 4 月 7 日 (日)



期日前投票

期間：平成 31 年 3 月 30 日 (土) ～4月 6 日 (土) まで

時間：午前 8 時 30 分から午後 8 時まで

場所：役場 2 階 第 7 会議室

転入・転出をされる皆様へ

平成 31 年 4 月 7 日に執行される長野県議会議員一般選挙は、県内の市町村の選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

お仕事や進学などで、信濃町から転出し、県内の他の市町村へ転入される方は、転入・転出の時期によって、投票できる場所が異なりますので、お間違えの無いようにしてください。

また、県外へ転出された場合は、投票することはできませんので、ご注意ください。

	平成30年12月28日以前に 転入届をされた方	平成30年12月29日以降に 転入届をされた方
長野県内の他の市町村から 転入された方	新住所地で投票できます	旧住所地で投票できます※
他の都道府県から転入 された方		投票できません

※旧住所地で投票する場合は、「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」の掲示等により、引き続き長野県内に住所を有することの確認を受ける必要があります。「期日前投票」「不在者投票」を行う際にも必要です。

この証明書は、最寄りの市役所、町役場で交付を受けることができます。

信濃町選挙管理委員会 ☎(255)3143

気持ちを新たに

立志式が開催されました



2月6日、信濃小中学校で、8年生の立志式が開催されました。

立志式は、古来の元服にならって、15歳を迎える前の8年生の時期に「志」をたて、自分の将来を見つめていこうという儀式です。

9年生になる決意、なりたい自分、これからの夢などをクラスメイト、保護者の皆さんが見守る中、一人ひとり発表しました。

それぞれが熱い気持ちを胸に、これから大きく成長していきます。

※元服・・・成人になったことを示す儀式のこと

自然環境・体験が働く人の脳に与える影響を実験

脳波測定の実証実験報告会が開催されました

信濃町と特定非営利活動法人「Nature Service」が2016年から行ってきた「脳波測定による自然体験が寄与する企業経営課題解決への実証実験」の最終報告会が2月13日に東京都内で開催されました。この実験は、信濃町の自然環境、自然体験が働く人の脳に与える影響を調べたもので、報告会には都市部の企業を中心に200名以上の方が参加しました。

信濃町で働くことで仕事の生産性上がるという結果に、多くの方が関心を寄せていました。



BOY



まきの るい
牧野 類 ちゃん(古間)
お母さん:美恵さん

いつも家族みんなを笑顔にしてくれるるい。これからも一緒に成長していこうね!

GIRL



さとう のぞみ
佐藤 希 ちゃん(柏原)
お母さん:志津枝さん

いつもお兄ちゃんと一緒に家族を楽しませてくれてありがとう!これからもよろしくね♡

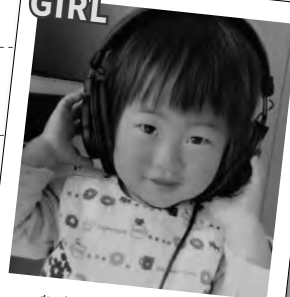
BOY



くぼ そうたろう
久保 颯太郎 ちゃん(柏原)
お母さん:恵未さん

車が大好きな颯太郎。優しい笑顔は皆の宝物です。沢山食べて沢山遊んで、健やかに育ってね!

GIRL



ながの かな
長野 叶奈 ちゃん(柏原)
お母さん:優希さん

幸せをいっぱい運んでくれてありがとう。これからも沢山一緒に笑おうね。

平成 31 年 1 月 1 日から

副町長に高橋博司氏が就任しました



平成 30 年 12 月に開催された信濃町議会で、副町長の選任に関する議案が同意され、高橋博司氏の就任が決定しました。

高橋副町長は、昭和 58 年に信濃町に入庁し、北部衛生施設組合所長、住民福祉課長、総務課長を務めました。今後、横川町長の補佐役として、町の発展のために町政運営の遂行にあたります。

信濃町の冬遊び尽くす

黒姫高原スノーフェスティバル開催



1 月 26 日、27 日の 2 日間、黒姫高原スノーパークで「黒姫スノーフェスティバル」が開催されました。

スノーフェスティバルでは、ストライダー大会、ゆきやまフラッグ合戦や雪像づくりなど雪を遊びつくせる様々なイベントが行われ、多くのお客様が集まりました。

中でも、ストライダー大会は、親子一緒になって競技に臨んだ熱気のある大会となりました。

げんきっこ

Genkikko 3月

1 歳半児健診に来てくれたおともだち



お母さんの
メッセージ
付き!

健康の達人

守ろう大切な命

「こころのサインを見逃さないで！」

交通事故死の約6倍

全国の自殺者数は、平成29年で約2万1千人と年間2万人以上の方が自ら命を絶っているという現状があります。この数は、交通事故死の約6倍で、まだまだ多くの尊い命が失われています。

自殺の原因として「健康」「経済」「家庭」の問題が多く挙げられています。その中で最も多いのが「健康」の問題です。健康の問題では特にうつ病を発症している人が多いことが分かっています。

自殺は「個人の問題」と捉えられがちですが、その多くが「追い込まれた末の死」といわれています。自殺を考えている人も、一方では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、不眠や体調不良など自殺につながるサインを示しています。こうしたサインに周囲が気づき、支援の手を差し伸べる事で、多くの自殺は防ぐことができます。



うつ病のサイン

次のような症状が2週間以上続く場合はうつ病の可能性があります。

心

こころ

〈憂うつ感〉

- 気分が落ち込んでいる。何事にも悲観的になる。

〈おっくう感〉

- 何事にも興味が持てない。何をやるにもおっくうだ。

〈焦り、不安感〉

- イライラして落ち着きがない。不安だ。

動

行動

〈遅刻・欠勤〉

- 会社で遅刻することが増えた。欠勤することが増えた。

〈会話〉

- 口数が減る。「自分はダメな人間だ」など否定的な発言が増える。

〈日常生活〉

- 新聞やテレビを見なくなった。人との接触を避けるようになった。

体

からだ

〈睡眠〉

- 朝早く目が覚めてしまう。夜中に何度も目が覚めて眠れない、寝つきが悪い。

〈食欲・体重〉

- 食欲がない、食べてもおいしくない。体重が減った。または食欲が急に増した。体重が増えた。

〈疲労〉

- 朝からぐったりと疲れきっている。疲労感がぬけない。

〈その他〉

- 頭が重い。肩・首が重い。下痢や便秘が続く。

こころの健康相談

日時：3月19日(火)

午後2時～午後5時

※1件あたり30～60分程度2～3人まで

場所：保健センター

受付：予約制

保健予防係 255-3112

料金：無料

まずは専門家に相談しましょう。専門家のいるところは総合病院の精神科や心療内科、精神科専門のクリニックですが、どこに行けばいいかわからない時は自分のことをよく知っているかかりつけ医に相談したり、役場保健師にご相談ください。また、町では精神保健福祉士によるこころの健康相談を月に1回開催しています。仕事、健康、人間関係、経済問題などによる様々な悩みや不安、こころの病気についてご相談に応じます。ご自身のことだけでなく、家族や友人のことにについてのご相談でも構いません。秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。

あてはまるかな?と思ったら

はじめての「茶」さん

第34回「寛政句帖④」

寛政4年（1792）お盆の淡路島来訪以降、寛政6年

いっぱいの間、一茶さんの足取りを記した資料はほとんど残っておらず、「寛政句帖」からは断片的なことしか判りませんが、淡路島の後には四国を経て九州へと渡ったよう

です。この年の年末、一茶さんは熊本県八代市の正教寺に滞在し、寛政5年の正月を迎えたようです。

寛政五年元日

肥後八代正教寺にありて

花じゃぞよ我もけさから卅九

この俳句は、晩年の俳文集「浅黄空」などに出てきます。

一茶さんは実際にはこの年31歳なのですが、研究によって、当時のやり歌の一節「三十九じゃもの春じゃもの」を取り

入れて作った俳句ということが判っています。

正教寺の言い伝えでは、寛政4年12月25日に一茶が来訪し、菜の花の咲く頃まで滞在したといひます。一茶さんを暖かく迎え入れた正教寺の住職文暁とは晩年まで交友が続きました。

九州では八代のほかに、熊本や長崎、小倉といったあたりを訪れたようです。俳句としては次のものが時期と場所をある程度絞れる内容です。

阿蘇一見急ぎ候やがて神無月

長崎

君が世やから人も来て年ごもり

前の句は、阿蘇山を早く見に行かないと神無月10月になってしまうという意味で、旧暦の9月に詠んだものでしょう。次

の句は貿易のため来航している清国人（※1）が、大晦日に「年籠り（※2）」をしている様子です。このように寛政5年はずっと九州各地を巡っていたようです。

※1貿易港長崎では、オランダ人は「出島」に、清国人は「唐人屋敷」に隔離されていた。オランダ人が原則外出不可なのに対し、清国人は、長崎市内にある彼らの菩提寺（唐寺）への集団参拝などで外出が許されていた。

※2年籠り、大晦日の夜に寺に籠もり、眠らずに新年の年神を迎える古来からの風習。この句は清国人が「唐寺」に参拝する様子を見たものか。



一茶さんが逗留した正教寺。このとき書き残したと推定される自筆の短冊が現在も遺されている。

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

一茶さんをもっと身近に

一茶かるたが贈呈されました



一茶さんをもっと身近に触れてもらおうと、毎年、一茶記念館学芸員が各保育園に行って一茶かるたの遊びを教えています。

一茶かるたは、一茶さんが作った俳句が読み札になっており、絵札は、俳句からイメージしたイラストが載る一茶記念館オリジナルの商品です。

今年から、保育園だけでなく、ご家族みんなで一茶さんに触れてもらいたいという気持ちを込めて、一茶かるたの贈呈を年長児全員に行いました。



信濃町から羽ばたく白銀のアスリート達！



第56回全国中学校スキー大会の男子クラシカル、男子リレーに出場した信濃小中学校9年生の宮下大征さんが町を表敬訪問しました。

全国中学校スキー大会は2月2日から7日まで新潟県十日町市で行われました。

長野県代表として第2走として臨んだ男子リレーでは見事優勝を果たしました。おめでとうございます！



アルペンジュニア世界選手権、第29回ユニバーシアード冬季競技大会に出場する若月新さんが町を表敬訪問しました。

アルペンジュニア世界選手権は、2月18日から27日までイタリアで開催され、第29回ユニバーシアード冬季競技大会は3月2日から12日までロシアで開催されます。世界の舞台での健闘を祈ります！

イベント「真っ白な雪国でトレジャーBBQ！」が開催



2月2日、3日の2日間、イベント「真っ白な雪国でトレジャーBBQ！」が開催されました。

このイベントは信濃町の魅力を町内外の人に発信するため、信濃町に在住の方が考案したツアーです。

除雪が大変な雪も信濃町が持つ魅力の一つです。参加された皆さんには、雪を使った競技や、雪像づくり、雪中バーベキューなどを通じて、信濃町の雪、信濃町の冬を存分に楽しんでもらえるツアーとなりました。



まめまきで無病息災を祈りました



2月1日、信濃町の4保育園で豆まきが行われました。保育園には大きな赤鬼、青鬼がやってきました。鬼たちの迫力は圧倒的で、園児たちは、部屋の隅に追いやられてしまっています。

怖い顔をした鬼を見て、泣き出す子もいましたが、園児達は怖い鬼に負けず、「鬼はそと！」と大きな声で豆まきを行いました。

レルヒ記念杯スキー大会開催！



2月9日、黒姫高原スノーパークで第65回レルヒ記念杯スキー大会が開催されました。

レルヒ記念杯スキー大会は、日本に初めてスキーを伝えたことで有名なオーストリア軍人テオドール・フォン・レルヒ少佐が信濃町で初滑りをしたという伝承があり、それを記念した大会です。

雪が降る中、大会が行われましたが、選手達は斜面を勢いよく滑走して、迫力のある滑りを見せていました。



広報版

信濃小中学校だより

そよげわか竹

「9学年 卒業に向けて」

9年1組

私たちのクラスは「YDK」です。「YDK」とは、あの有名な「やればできる子」のことです。9年1組はやる時は本気で取り組みます。それが特に分かるのは歌のときです。学活時には本気で歌ってくれない人もいました。「本番、これで大丈夫なの!？」と思うこともありました。しかし、本番が近くにつれて全員の心が揃いはじめ、音楽祭では練習以上のクオリティにすることができました。また、男女の仲も良く、気軽に話せるクラスです。



「法隆寺を背景に記念撮影」

そんな9年1組の学級目標は「我武者羅」です。この目標は中学校生活最

後の年で、受験生ということでは悔いの残らないように全力で取り組もうという思いからこの目標になりました。この1年は修学旅行から始まり、運動会、秋桜祭、そして勉強と、どれも本気で取り組みたいと思います。最近では、友達同士で面接練習をしたり、分からないところを教えあったりする姿がありました。そんな努力が必ず報われると信じています。



雲より高いところから
「はいチーズ」



運動会にて
「良い波のってるね」

気がつく、みんなと過ごせる時間もあとわずかです。これからは自分の夢に向かってそれぞれの道を歩むことになります。これから先、現実から

9年2組

目を背けたくなくなることもあるでしょう。そんな時はこの3年間のことを思い出してください。一緒に過ごした時間が消えることはありません。過去の思い出が助けてくれると思います。そして、いつかまた逢いましょう

まず、このクラスで三年間を過ごすことができてよかったという思いでいっぱいです。何かするときには協力できる、みんなが本気になる、だから楽しかったのだと思います。これまで、キャンプや登山、修学旅行があつて、



「鳥居の数に圧倒された伏見稲荷大社」

その一つ一つにとっても楽しかった思い出がたくさんあります。ただ、そういう特別な時ではない、普通の毎日もとても充実していました。「どんなときでも楽しく過ごせるクラス」というのが、このクラスの良いところの一つだと思います。また、このクラスにはいろいろな面において切磋琢磨できる仲間がいます。勉強面では、互いに教え合ったり、テストや受験について語ったり、競い合ったりできる友がいました。技能教科でも、驚くようなアイデアや独創的な発想でいつも僕の一步前をゆく友がいました。今考えてみると、このクラスの全ての人が何らかの形で

自分と関わりをもち、お互いに高め合うことができたように思います。益友ばかりに囲まれて三年間を過ごせたからこそ、今の自分がいると思います。今の僕でいられるのは、半分は自分のおかげ、もう半分はみんなのおかげだと思っています。三年間があつという間だったのは楽しかった証拠。楽しい時間ほど、時間が過ぎるのは早いです。このクラスでよかったと思えるのは当たり前のことかもしれないけど、そう思うことができて嬉しいです。これからみんなそれぞれの場所で、それぞれの個性を生かして活躍してください。三年間ありがとう。

9年3組



「THE 青春」



「文化祭って
やっぱ楽しー!!」

私たちのクラスは元気にぎやかなクラスです。休み時間になれば友達と遊んだり、会話をしたりして楽しく過ごしています。ですが、いざとなれば団結することができません。七年生での体育祭での大縄跳びでは、練習ではすぐに引っ掛かり、他のクラスよりも回数が少なかったけど、

本番では声をそろえて、疲れても励まし合い、見事学年一位を獲得することができました。九年生のリレーは本番、二人三脚の紐が取れるというトラブルが起きてしまい、結果は二位でした。でも、決してその人たちを責めずに笑顔で終えることができました。



9年修学旅行 北野天満宮にて

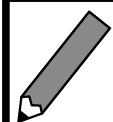
そんな私たちに卒業の日が近づいてきました。年が明けてから休み時間に勉強したり、面接練習をしたりと受験生らしい生活が見られます。クラスにはもう受験を終え、合格した人も少しずつ出てきました。その人達も全員が合格することを願って、これから受験の人と一緒に勉強や面

接練習をしています。「受験は団体戦」という言葉は本当なのだと感じています。受験生は受験生らしく、そして合格した人には拍手で喜びを分かち合うということが私のクラスはあり、まさに全員で受験しているようなものです。高校に入っても頑張れるよう、常に前を向いて勉強しておくことが大切だと思います。また、後期選抜の人達のためにも、嫌な空気は出さずに生活しています。この学校の卒業をクラス・学年が笑顔で迎えられよう、団体で合格という勝利を掴み取りたいと思います。

8年唐松岳登山
八方池にて

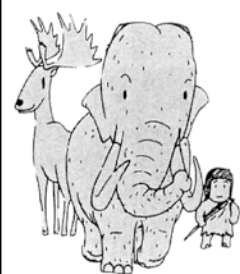


9年秋桜祭
プチ体育祭にて



「絵をかいてみませんか」作品展

博物館 の ページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館



野尻湖ナウマンゾウ博物館では館内で「絵をかいてみませんか」と呼びかけています。展示室のナウマンゾウやオオツノジカの実物大模型を見ながら描いてもらったり、氷河時代の野尻湖でナウマンゾウを狩りしていた人々のことを想像して描いてもらったりと、クレヨンや色鉛筆を使って自由に描いてもらっています。絵は博物館の廊下や階段の壁面などにしばらく展示した後、作者へ返却しています。

今年は191点もの絵が集まりました。ここに描いていただいた絵を一部ご紹介します。



「オオツノジカ」
安食伶音さん（山梨県・年長）



「ナウマンゾウとオオツノジカと人間」
丸山穂積さん（新潟県・小1）



「ナウマンゾウといっしょにおでかけ」
金子薫さん（埼玉県・年長）



「ナウマンゾウ」
金子真さん（埼玉県・年長）



「ナウマンゾウと人間」
坂井大和さん（神奈川県・小1）



「ナウマンゾウと狩人」
鹿田健太さん（長野県・小6）



「人とナウマンゾウ」
村田俊輔さん（長野県・小6）



「肉を食べるぞう」
池田望美さん（兵庫県・年中）



「狩るか狩られるかの戦い」
中尾隆斗さん（神奈川県・小6）



「ナウマンゾウと野尻湖人の死闘」
土井天慥さん（神奈川県・小5）



「ナウマンゾウと人類」
矢代凌也さん（京都府・小1）



「トマトとカボチャとバナナとナウマンゾウ」
鈴木珠帆さん（長野県・年中）

博物館に来館された皆さんの感想紹介

博物館に来館された皆さんから感想をいただきましたので、一部をご紹介します。

△吉田南小学校5年生▽

・一番楽しかったのは、ペンダント作りです。ひもで形をつけたり、水をつけて、やわらかくしたりして、昔の人は、すごいと思いました。ゾウのこと、昔の人のこと、いろいろなことがわかって良かったです。

・4万年も前なのに人がいたことにびっくりしました。ナウマンゾウの肉を

食べてみたいとおもいました。ゾウをどくやわなで殺すと知って、昔にどくがあつたんだとはじめて知りました。昔の野尻湖人は頭がいいと思いました。

△吉田北小学校5年生▽

・実物大のナウマンゾウの復元されたものを見て、すごく大きくておどろきました。

・野尻湖で見つかったナウマンゾウの化石が多

るほどやわらかいこと、他には昔の人は肉や骨まで使われていたことなど、いろいろなことがわかりました。

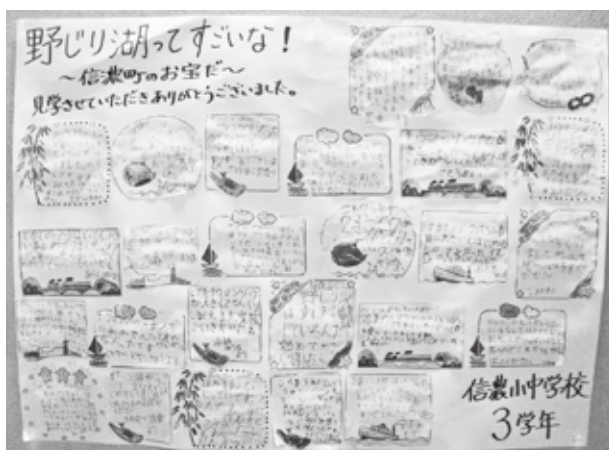
・ナウマンゾウは私が思っていた以上に大きいことがわかりました。

・ナウマンゾウの声をきいて、とてもはく力があつてすごいと思いました。ナウマンゾウの本物の歯の化石をさわってみたら、ゴツゴツしていてなんでもかみくだけけそうだとおもいました。

△渋谷教育学園

幕張中学校2年生▽

・黒曜石の細工は今まで教科書でしか見たことのないもので、それを昔と同じように鹿の角を使って加工していくというのはめったにできない経験だと思いました。また、その後の博物館見学でも、博物館の学芸員の方の丁寧な説明もあつて、実際の発掘の様子やナウマンゾウの特徴等についてのネットでは得られないような具体的な知識を得ることができたと思います。



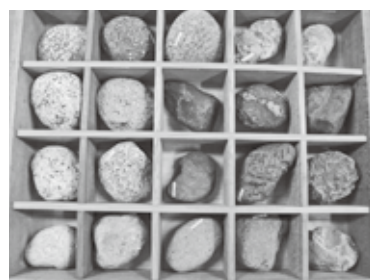
信濃小中学校3年生からいただいた感想文

・骨は大きい石で割れ

≡ 春期企画展のお知らせ ≡

「石ころ大冒険」

何の変哲もなく、河原に転がっている石ころ。地味でありふれている石ころですが、その小さなかたまりの中に大地の歴史を伝えるたくさんの情報が残されています。石ころはどこで生まれて、どのように河原までやって来たのでしょうか。



日本列島を横切る大きな断層。噴火を繰り返す火山。山々に囲まれた長野県はかつては海の底でした。個性的な石ころの生い立ちを知れば、私たちの生活している大地がどんな歴史をたどってきたのかを知ることができます。思いがけない発見があるかもしれません。石ころの世界に触れてみませんか。

【期間】 平成31年3月20日（水）～ 6月30日（日）
【場所】 野尻湖ナウマンゾウ博物館3階特別展示室

2019年春の野尻湖地質調査をおこないます

主催：野尻湖発掘調査団、共催：野尻湖ナウマンゾウ博物館

野尻湖のゾウの狩り場(キルサイト)のようすを明らかにするために、2018年3月に第22次野尻湖発掘をおこないました。今年は発掘を行いませんが、昨年、発掘した場所の地層を観察する地質調査を、3月21日から24日まで立が鼻遺跡にておこないます。参加申込みは締め切りしましたが、当日の見学は可能ですので、ぜひおこしください。

【調査場所】 信濃町野尻 野尻湖・立が鼻遺跡

【調査日時】 平成31年3月21日（木）13:00～16:00

22日（金）8:30～12:00・13:00～16:00

23日（土）8:30～12:00・13:00～16:00

24日（日）8:30～12:00

【駐車場】 野尻湖ナウマンゾウ博物館または公民館野尻湖支館の駐車場をご利用ください。調査現場周辺には駐車できません。

【お問合先】

野尻湖ナウマンゾウ博物館

☎258-2090



館報

第497号

一茶句碑の紹介(18)

本々のおのおの
名乗り出たる
本の芽かな
おらが世や
そこらの草も
餅になる

木々がそれぞれ、おれだ
よわたしよ、と名乗り出た
ような木の芽だよ。寛政元
年の作。
木々が芽吹く季節を迎え
た喜び。木々は雪国の春を
冬を耐えて花を咲かせ、や
がて若葉の候を迎える。ブ
ナやナラばかりか名も知ら
ない雑木が、いっせいに芽
吹く様子を擬人化した。
この句碑は平成十三年、
古海小学校入り口に三沢正
照氏の揮毫により建立され
ています。



旧古海小学校



小丸山公園

参考文献
角川ソフィア文庫
玉城司 訳注

めでたい春の世だなあ。
そこらに生えている草も餅
になるのだ。文化十二年の
作。「おらが世」や「おら
が春」などは方言を用いた
一茶の造語。「わが世の春」
のパロディで貧しくとも自
足して生きることと言うの
だろう。草餅は雛祭りに備
える餅とすることが多いの
で娘がいなくても草餅を見
ると雛祭りまで思い出され
てしまう。この句碑は平成
十年、柏原の小丸山公園に
建立されています。



(オリンピック聖火リレー)
昭和39年10月3日
写真：柏原町区様ご提供

平成の時代も残すところ
あと僅かとなりました。少
子高齢化の社会構造の変化
とともに我が町の様子も
様々に移り変わって参りま
した。一方、高度経済成長
の昭和の時代には、我が信
濃町にもボウリング場や映
画館など活力溢れた町並み
がありました。
そこで、新企画として「
ALWAYS 昭和の信濃町
懐かしの町並み写真」と
題して当時の写真を募集さ
せていただき、館報で掲載
していきたいと思ひます。
お家のアルバムにある懐か
しい「信濃町の風景」をお
近くの公民館へお持ち下さ
い。ぜひご協力をお願いし
ます。(お預かりした写真
は大切に管理し、使用後に
返却させていただきます)

新企画
「ALWAYS
昭和の信濃町」
懐かしの町並み写
真を大募集!



- ・自衛隊防災BOOK
自衛隊OFFICIAL
熱帯 森見登美彦
乗客ナンバー23の消失
セバスチャン・フィツェック／
酒寄 進一 訳
- ・天才脳をつくる！
メンタルナゾトキ
Daigo&松丸 亮吾
「発達障害」という個性
大坪 信之
府中三億円事件を計画・実
行したのは私です 白田
ベルリンは晴れているか 深緑 野分
- ・ホモ・デウス(下)
ユバル・ノア・ハワリ／
柴田 裕之 訳
- ・プラタモリ⑩
NHK「プラタモリ」制作班
けいさつのおにーさん①⑤
からけみ
- ・祭火小夜の後悔
秋竹サラダ
・宝島 真藤 順丈
・地元がヤバイ...と思つたら
読む凡人のための地域再
生入門 木下 斉
- ・地球星人 村田沙耶香
- ・エースの遺言 久和間 拓
- ・ラストレター 岩井 俊二
- ・帰去来 大沢 在昌
- ・おウチde俳句夏井いつき
- ・地理女子が教えるご当地
グルメの地理学
尾形希莉子／長谷川直子

手打ちそば こねこね教室

2月17日(日)に野尻湖
支館で行われました。
今回、講師には駒村公民
館長にご指導していただき
ました。

初めての方も多く、丁寧
に分かりやすく教えてもら
い参加者の皆さんからは、
「楽しく学ぶことができた
し、試食会では自分達で
打った手打ち蕎麦を美味し
くいただきました。」ご家
族にも手打ちそばを食べて
もらいたいのので良い勉強
になりました。



手打ちそばに挑戦



力を入れてこねます。



おいしいそばができました。



細く切れるかな。



均等にのばします

3月公民館 事業計画

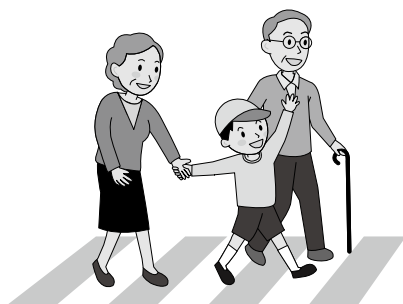
- ◇3月2日(土)
くろひめ学級② 柏原支館
- ◇3月2日(土)～3日(日)
第44回文化展 富士里支館
- ◇3月18日(月)
わかさぎ釣り教室 野尻湖支館

第4回 ふるさと学級

富士里支館

12月15日(土)に46名が参加し午前は長野中央警察署の小賀坂さんを講師に「交通安全教室」を行いました。町内でも昨年2件の大きな交通事故があり、高齢者の事故ばかりが取り上げられるが実際には年齢に関係なく事故が発生していること。事故は交通ルールを守るだけでなく、思いやりも事故防止には不可欠である等の説明がありました。

午後は「防災のはなし」として町総務課の小林主幹から災害時についての説明や信濃町出身で災害ボランティアとして全国の被災地で活躍されている吉村誠司さんを講師に勉強会を行いました。



生き残る術は…



つきたてはおいしいね～



お昼は餅つき



思いやりも大事

第5回 ふるさと学級

富士里支館

1月12日(土)に第5回ふるさと学級が行われました。4チームに分かれ囲碁ボール大会を開催しました。大会を通して楽しい交流の場になりました。優勝・準優勝チームには賞品を贈呈し盛り上がりしました。閉講式終了後、懇親会を行い、今回初めての取り組みとして大抽選会を開催し参加者皆さんに喜んでいただきました。



難しい！



行くぞ～！



良かった！



何だろう！



懇親会です。



やったよ～！

第2回 やまびこ学級

古間支館

1月26日(土)に野尻湖でワカサギ釣り教室が22名の参加で行われました。子供達も最初はエサを付けることができませんでしたが、お昼過ぎには自分で付けられるようになり、釣りを楽しんでいました。急激な冷え込みで湖の水が対流し釣れにくかったようで、釣果は多い人で30匹程度、平均で10～20匹程度でした。



みんなでパチリ



釣れたあ!!



貴重な一匹



なかなか引きが無いなあ～

親子でSweetsを作ろう！ 本館

2月2日（土）に地域交流施設において、午前と午後の部に分かれて、小学一年生から六年生までの親子を対象に親子でスイーツ作りが開催されました。

午前の部は野尻湖畔「舟小屋」の加藤さんに「スタンドグラスクッキー」を教えていただきました。生地作りやアメの量が難しかったようですが、工夫をこらして、きれいなクッキーをいろいろ作ることができました。

午後の部は富士里地区落影「たねCafe」の大日向さんに「しっとり濃厚ブラウニー」を教えていただきました。ヨーグルトを入れることでしっとりしたブラウニーができあがりました。

親子のコミュニケーションを持ちながらスイーツ作りをして、楽しく有意義な時間を過ごすことができました。



たねCafe
大日向さん



舟小屋
加藤さん



みんなそろって
キラキラ！



きれいに
できたでしょ



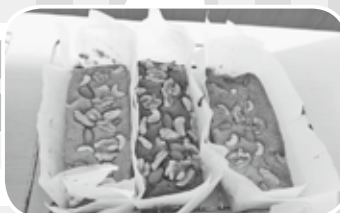
スタンドグラスクッキーのできあがり



しっかり
まぜまぜ！



材料しっかり
計りました！



ブラウニーの焼きあがり！



パパと仲良く！



ホワイトチョコで
飾りつけ



みんなそろってにっこり!!



第1回 くろひめ学級 柏原支館

2月2日(土)くろひめ学級が開催されました。総合会館改修工事のため、野尻湖ナウマンゾウ博物館と野尻湖支館での開催となりました。午前はリニューアルしたナウマンゾウ博物館見学と折り紙体験、午後は田部以久子先生によるイスを使った軽体操を行いました。高齢者の方に合わせて体操だったので、参加された皆さんが楽しそうに取り組んでいました。



リニューアルしました！



ナウマンゾウの折り紙をつくりました



体だけ前に。



バランスをとって。



手を大きく広げて。

人権の窓

柔軟な見方や考え方を養う

社会教育委員 勝野 学

信濃小中学校では、毎年十一月が人権教育月間です。月間中の人権講話で、私は、次のような話をしました。

信濃小中学校では、毎年十一月が人権教育月間です。月間中の人権講話で、私は、次のような話をしました。

この前、「一 二 三 五 八 □、□に当てはまる数はいくつでしょうか。」という問題を出しました。いくつだと思えますか。私は、ずっと、「十三」だと思っていましたが、二年生のある子が、「八」と言いました。その子に理由を聞いてみると、なるほどなあと納得しました。

今、三つのお話をしましたが、私たちは、一度こうだと思いつくと、なかなかその見方や考え方から抜け出せないときがあります。こういうのを思い込みと言います。思い込みは、いろいろな見方や考え方をできなくしてしまいます。人に對して思い込むと、その人の本当の姿を見えなくしてしまうときがあります。思い込みを一度取り去って、本当の姿を見ることを思い直しと言います。ぜひ、まわりの友達に對して、思い直しをして、新たなその友達の良さを発見できると思います。

思い直して、自分の良さを見つめ直しましょう。「自分には、悪いところしかない」と思い込んではいけません。全ての人には、必ず神様からの素晴らしい贈り物があるはずです。以上で話を終わります。

と夢や目標を聞く。
小林一茶の俳句の中から気に入ったものを選んで書き、気に入った理由も書きなさい。
大昔、信濃町には「野尻湖人」という人が住んでいたという話があります。「野尻湖人」の好きな食べ物を予想して書きなさい。
美しいと思うものを十個書きなさい。
持っているりんごは手を離すと下に落ちます。しかし、空にある「月」は下に落ちてきません。なぜか。副校長にわかるように説明しなさい。
あやとりで「東京タワー」を副校長の前で作りたい。

(下の絵を提示し)この人は、若い人に見えますか。それともおばあちゃんに見えますか。(しばらく絵を見てもらう)この絵は、見方によっては、どちらにも見える絵なのです。



また、自分に対して思い込みをしていないでしょうか。
(絵本「神様からのおくりもの」を読む)
自分に対して、もう一度

人は、どうしても自分の都合の良い見方や考え方で物事を見てしまうことがあります。さらに、自己肯定感が低いときには、一方的な見方や考え方を人に押し付けてしまうこともあります。ぜひ、子ども達には、柔軟な見方や考え方で物事を見て、より公平公正な思考力判断力を高めてほしいと思います。

「しまうま」は、なぜ、黒と白の模様になっているのか。あなたの考えを書きなさい。
お友達、家の人、先生の中で、思い直しをして、新しい発見をした人を書きなさい。
まずは、私自身が研鑽し、柔軟な見方や考え方ができる人になりたい。

「鬼」と聞いて皆さんは、どんなイメージを持ちますか。「怖い」「意地悪」等、

「鬼」と聞いて皆さんは、どんなイメージを持ちますか。「怖い」「意地悪」等、

【副校長ミッション出題例】
・学校に来たお客様の名前



立寄り話の本

便利

坪田譲治と信濃町③

○童話

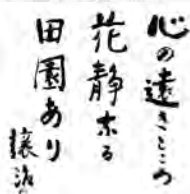
- ・『野尻少女』S15.6.20『村は晩春』（河出書房）
- ・『山のみずうみ』S18.8.18『七人の子供』（東亜春秋社）
- ・『山のみずうみ』S22.3.20『善太と三平』（童話春秋社）
- ・『山の湖』S22.8.25（桐書店）
- ・『野尻湖にて』S23.1.10『一人の子供』（小峰書店）
- ・『山の中のサルの家』S24.12.01『かりうど話』（広島図書）

○随筆

- ・『故郷の鮎』S15.12.25（協力出版社）
「湖上の秋」「湖畔吟」
- ・『ふるさと』S18.11.25（実業之日本社）
「野尻雑記」
- ・『故郷のともしび』S25.11.10（泰光堂）
「野尻湖まつり」

ところで、近頃少しずつ心の遠くにイメージのようなものが生まれかけて居ります。生まれかけているというより、それは昔からあったものかも知れません。その第一は吾が故郷。（中略）もう一つのイメージは、信州上水内郡、信濃尻村野尻です。つまり野尻湖という湖水の沿岸です。小さい湖水ですが、まわりに高山が聳えていて。冬は五尺の雪に埋もれます。春は湖畔に藤の花が咲き、カッコウが遠い谷間で鳴いているというところ。そこにここ十年、春や秋に一月くらいずつ通っているうち、漸く、心の奥にそこが作品の舞台におさまって来たようです。時々、サルやキツネや、ウサギやイワナを書こうとすると、その形式がそれらの主人公と共に、イメージとなって浮かんで来るのです。この本の半分の作品は、その湖畔を舞台としております。（『坪田譲治全集』（新潮社）7巻「あとがき」より）

坪田のこの思いを慕った信濃町の人びとは左記の詩を愛したのだと思います。3回にわたり紹介いたしました坪田譲治これにて終了します。また、童話館横に松谷みよ子らで建てた坪田譲治の詩碑があります。



第29回 童話実作入門教室受講生募集

童話を書いてみたいと思っている方のための、やさしい入門教室です。

■募集定員 12名（18歳以上の方）※先着順

■日程 4/14（日）、5/12（日）6/2（日）、7/7（日）

■時間 13時～15時（4回通しての受講が原則） ■費用：2400円

■申込：2019年3月29日（金）

黒姫童話館 TEL 255-2250 〒389-1303 信濃町大字野尻 3807-30

封書送付による詐欺が発生しています！

改元による銀行法改正を口実にしたオレオレ詐欺が多数発生しています。

この詐欺は、全国銀行協会をかたる封書が届き、銀行法改正に伴い「個人情報記入書類の変更・新規作成」「キャッシュカードの紛失・盗難によるATMの不正操作防止」等のためという理由で、銀行名、口座名、暗証番号等を記入させ、キャッシュカードをだまし取るといった内容です。

詐欺防止のお願い

全国銀行協会がキャッシュカードを送付させることは絶対にありません。そういった文書が届いたら、詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。

長野県警察本部生活安全企画課 特殊詐欺抑止対策室 ☎026-233-0110

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

3月5日 / 12日 / 19日 / 26日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い（※要納付書）

●住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合があります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

閤総務課 定住促進係 ☎(255) 1007

3月資源物収集

6日(木) 容器包装プラスチック

27日(木) 容器包装プラスチック

※3月1日からごみ処理広域化になります。
直接ごみを搬入する場合は、長野市大豆島の
長野広域連合ごみ焼却施設へお願いします。

**生ごみ処理機
購入費用の補助受付中！**

詳しい内容は住民福祉課環境係まで ☎(255) 5924

①幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

3月13日(木) / 受付:12:30~12:45

1歳半児 / 対象:平成29年 8月生

3歳児 / 対象:平成28年 2月生

②予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(木)~(金) / 受付13:30~14:00

※希望日の4日前までに予約してください。

※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

③よろず相談 木育ルームなかよし

3月11日(木) / 10:00~11:30 子育ての相談

④こころの健康相談 保健センター

3月19日(木) / 14:00~17:00 ※1週間前までに
予約してください。

⑤母乳相談 木育ルームなかよし

3月4日(木) / 6日(木) / 11日(木) / 13日(木) / 19日(木)
/ 25日(木) / 27日(木) 9:00~13:00 母乳育児の相談、
乳房マッサージ、体重測定

⑥あそびの会 木育ルームなかよし

3月22日(金) / 10:30~11:30 / 内容:親子で楽し
む人形劇

※小学校低学年のお子さんまで楽しめる内容で
す。

⑦発達相談 木育ルームなかよし

3月13日(木) / 10:00~12:00

⑧お誕生日会 木育ルームなかよし

3月12日(木) / 10:30~11:00

対象:3月生まれのお子さん

▶問い合わせ先

①・③・④・保健予防係 ☎(255)3112

②信越病院小児科外来 ☎(255)3100

⑤・⑥・⑧なかよし相談員 ☎090(4382)6832

⑦教育委員会事務局 ☎(255)5923

ひとときの会からのお知らせ

第3弾スノーシュートレッキング!

斑尾希望湖~毛無山 歩きごたえ十分ロングトレッキング♪

小まな山越えで、希望湖へ。湖上を歩き、珍しい八重皮樺を見ましょ
う。ゆっくりと杉林の急登~緩斜面を登り、毛無山の山頂へ。

ランチは眺望抜群のポイントで。晴れていると、飯山市内、千曲川、
野沢スキー場方面が一望でき、帰路の急斜面の尻滑りも楽しみの一つ
です。

皆さんのご参加お待ちしております。

■対 象 スノーシュー経験者でゆっくり4~5時間程度歩ける方

■日にち 3月19日(火) (雨天・荒天中止)

■集 合 午前9時 道の駅しなの駐車場 午後3時頃解散予定

■持ち物 リュック、飲料、着脱可能な防寒装備、帽子、手袋、サン
グラス等※あれば一人用ソリもしくはシート、スノーシュー、
アルペンストック(スノーシューレンタル有り 300円)

■参加費 1,000円(保険料込)

※昼食の持参をお願いします。



お申込みは3月18日(月)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

古い消火器ありませんか?

消火器のリサイクル

次のような消火器は点検または破棄・リサイクルをおすすめします。

- 「耐用年数」を過ぎている消火器
- 錆びたり腐食している消火器
- 大きなキズや変形した箇所がある消火器

破棄・リサイクルをするには・・・

消火器リサイクル推進センター
☎03-5829-6773

消火器リサイクル窓口



火の用心

信濃町消防団

火の後始末はしっかりと!

交通安全

信濃町・交通安全協会・信濃町交番

ルールを守って、楽しいドライブを!

わたしの 夢

未来への輝く思い

信濃小中学校7年2組

はっとり
服部

ゆいな
結南



成長を見守っていける保育士に

私は、将来保育士になりたいと思っています。そう思うようになったのは、両親が仕事で留守のときに弟たちの面倒を見ることが多かった私に、父が「お前は子どもの面倒を見ることが上手だから、そういう関係の仕事に就けるといいね」と言ったことからでした。このことをきっかけに自分が保育園に通っていたときにお世話になった先生のことを思い出し、将来は保育士になりたいということを、より強く考えるようになりました。

もし保育士になれたら、子どもたち同士が仲良くするだけでなく、自分も子どもたちと仲良くし、一人ひとりの成長を見守っていけるような先生になりたいです。

編集後記

◆私の靴には今、大きな穴が開いています。しかも靴底です。通勤、取材、雨の日、雪の日も関係なく、今の靴を履いていたため、穴が開いてしまっていました。恐らく、歩き方に問題があるのでしょうか。かかとに穴が開いていますから。穴が確認されてから半年は経ちます。新しいものに替えようかと何度も靴屋さんに行きましたが、購入に踏み切れませんでした。なぜなら、穴が開いて困る時は雨の日だけだからです。雨の日に歩くとかかとが地面の水分を吸い上げ、靴全体に広がっていきまふす。そこで思いついたのは、つま先で歩けば良いということとです。そうして問題が解決され、今に至っています。あとは、ずっと履いてきた靴なので愛着もあります。話は変わりますが、今月で「広報しなの」は400号になりました。

(はっとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふるさと