

⑨ まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2019
No.404

7

町からのお知らせ

まちの話題

健康の達人 / はじめての一茶さん

Photo News

そよげわか竹

博物館のページ

公民館報





福祉

非課税対象者①と子育て世帯主②を対象

プレミアム付商品券を販売します！

10月に予定されている消費税率の引き上げに伴う低所得者・子育て世帯の消費に与える影響緩和の一つとして「信濃町プレミアム付商品券」1冊 5,000円分(500円×10枚)を4,000円で販売します。

商品券は5回に分けて5冊まで購入ができ、対象者には、後日案内を郵送します。

住民税非課税者①

平成31年度分の住民税(均等割)非課税者
・課税基準日：平成31年1月1日
※住民税が課税されている方に扶養されている方、(生計を一にする配偶者・扶養親族等)生活保護を受給されている方は除きます。

申請必要

対象となる方へ信濃町から申請書等を7月下旬に送付します。

【申請受付及び提出先】

令和元年7月下旬から住民福祉課福祉係へ郵送または持参をお願いします。

子育て世帯主②

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子のいる世帯主
※お子様1人につき5冊購入できます。

申請不要

9月中旬以降順次、対象者に購入引換券が届き、10月から商品券の購入ができます。

※利用店舗は現在募集中です。

問 住民福祉課 福祉係 ☎ (255) 1179

■ 購入場所・・・町内のゆうちょ銀行窓口(予定)

■ 販売期間・・・令和元年10月1日～令和2年2月28日まで(土日祝祭日は除く)

商品券の利用は、令和元年10月1日～令和2年3月10日まで

福祉

大事なお知らせ

福祉医療費給付制度対象の皆様へ

福祉医療費給付制度の対象になっている方のうち、障がい者、母子、父子資格の方は、現在お使いの受給者証の有効期間が7月31日までとなっております。

所得などの確認を行い、8月以降も対象になる方には、7月中旬に町から新しい受給者証を郵送で配布しますので、有効期間の7月31日を過ぎましたら古い受給者証は、破棄していただくようお願いいたします。

問 住民福祉課 福祉係 ☎ (255) 1179

健診

お口の状態はいかがですか？

後期高齢者歯科健診を受けましょう

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者

昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの被保険者

※対象の方には、6月下旬に案内通知と受診券を送付しています。

■健診期間

令和元年7月1日（月）～令和元年12月30日（月）

■健診費用

無料 ※ただし、治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

■受診方法

長野県歯科医師会所属の歯科医院へ直接ご予約ください。



☎長野県後期高齢者医療広域連合 ☎(229)5320 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

年金

7月1日から

国民年金保険料の免除申請の受付を開始しました

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料が免除される制度があります。

■免除額と保険料

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,410円	12,310円	8,200円	4,100円
保険料	0円	4,100円	8,210円	12,310円

■免除を受けるための条件

前年所得が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

条件の詳細は住民国保年金係までお問合せください。

■申請できる期間

過去2年（申請月の2年1か月前）までさかのぼって申請することができます。

例）令和元年7月に申請する場合、平成29年6月までさかのぼって申請できます。

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820



地域おこし協力隊 2 名が配属

信濃町の魅力を多くの皆さんへお届け！

6 月 1 日付けで吉村妙子さん、村松浩介さんが地域おこし協力隊として配属になりました。信濃町の産業への協力や地域活動の参加などを通じて、町の活性化のために信濃町の魅力を発信していきます。みなさんよろしくお願いします。



よしむら たえこ
吉村 妙子
(神奈川県鎌倉市出身)
配属:総務課 定住促進係



むらまつ こうすけ
村松 浩介
(東京都練馬区出身)
配属:産業観光課 農林畜産係

はじめまして！6 月から信濃町に来させていただいて、きれいで壮大な山々を毎日見ることができる環境に感動しています。定住促進係では、私自身の移住者としての日々の暮らしから見つけた信濃町の魅力をたくさんの方にお伝えし、一人でも多くの方に「信濃町に住んでみたい！行ってみたい！」と思ってもらえるように頑張っていきたいと思っています。

トレードマークは、特にスポーツをやっていないのに一年中日焼けしている地黒の肌と、たまに出てしまう関西弁。特技は、英会話といつでもどこでも寝られることです。もし私をお見かけくださったら、ぜひお気軽に声をかけてください！信濃町のことをたくさん教えていただけるとうれしいです。よろしくお願いします。

信濃町の豊かな自然に魅せられてやって参りました、村松と申します。

協力隊として農林畜産係に着任させていただきましたが、町のこと、皆さんのこと、農林畜産のこと、そしてこの町でのくらしのこととわからないことばかりです。日々勉強し、いち早くこの町と皆さんのお役に立てますよう精進して参ります。まだまだ勉強不足ですので、町中で見かけた際はお声がけいただき、色々と教えていただけたら幸いです。

自らが楽しみながら、町の良さを町内外に発信していければと思います。

これからどうぞよろしくお願いします。

ご応募お待ちしております

2019 信州ねんりんピック作品大募集！！

9月20日（金）から22日（日）まで飯山市公民館において信州ねんりんピック長野県高齢者作品展を開催します。
みなさんの魅力あふれる作品を募集しています。

- 資格 長野県内在住で 60 歳以上のアマチュアの方
- 部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の 6 部門
- 申込締切 令和元年 8 月 23 日（金）
- 申込方法 長野県高齢者作品展出品票（所定用紙）に必要事項を記入し、お申込みください。出品規格等詳細については、募集案内をお取り寄せください。

★募集案内（出品票）請求・申込先 住民福祉課 福祉係 ☎255-1179
詳しくは、(財)長野県長寿社会開発センター ☎226-3741へお問合せください。

令和元年 7 月 21 日施行

参議院議員通常選挙のお知らせ

私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。

大切な一票をムダにしないよう必ず投票に出かけましょう。

公示日 令和元年 7 月 4 日 (木)

投票日 令和元年 7 月 21 日 (日)



期日前投票

期間：令和元年 7 月 5 日 (金) ～ 7 月 20 日 (土) まで

時間：午前 8 時 30 分から午後 8 時まで

場所：役場 2 階 第 7 会議室

投票用紙の書き方

参議院議員通常選挙では、2 種類の投票を行っていただきます。書いていただく内容が異なりますので、ご注意ください。

①長野県選挙区の投票

「候補者 1 名の氏名」を記載します。

②比例代表の投票

「候補者 1 名の氏名」もしくは「政党名等を 1 つ」記載します。

★今回の参議院議員通常選挙から、比例代表の投票に「特定枠」という制度が設けられました。各投票所に掲示される氏名掲示の「特定枠」には各政党等が優先的に当選させたい候補者の氏名と順位が記載されてます。「特定枠」に記載された氏名を投票用紙に記載し投票した場合は、政党等の有効投票と見なされます。

信濃町の福祉に携わってみませんか？

信濃町地域福祉計画第 4 期策定委員を募集します

「信濃町地域福祉計画」は、地域で暮らすすべての人々が共に支えあい、安心して暮らせるまちづくりを推進するために策定した計画です。平成 26 年度に策定した地域福祉計画（平成 27 年度から令和元年度）について、これまでの内容を検証・評価し、新たに第 4 期の計画を策定します。この計画の策定にあたり、内容や素案について検討を行っていただく「信濃町地域福祉計画策定委員」を募集します。委員会は、町長が委嘱する 10 名以内の委員で構成され、今回公募する委員の皆さんのほか、学識経験者、保健医療福祉関係者等で構成されます。

■募集期間 令和元年 7 月 8 日 (月) ～ 7 月 22 日 (月)

■募集人員 2 名

詳しい申し込み方法は、住民福祉課福祉係にお問い合わせください。

☎住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179



ご確認をお願いします

国民健康保険税の納税通知書を発送します

平成 31（令和元）年度の年間保険税額が確定しましたので、7 月から 3 月分の納税通知書を 7 月中旬に送付します。内容をご確認ください。

本年度の保険税率は据え置きですが、税制改正等に伴い下記についてそれぞれ見直しがされました。

該当する世帯については、所得の申告（確定申告等）に基づいて保険税を算出しています。なお、未申告の方がいると軽減を受けられない場合がありますので、必ず税務会計課税務係へご相談ください。

国民健康保険は加入者全員の相互扶助で成り立っています。健全な運営のため、保険税の期限内納税にご協力をお願いします。

1 賦課限度額の見直し

- ◎医療分:61 万円(3 万円増)
- ◎支援分:19 万円(据え置き)
- ◎介護分:16 万円(据え置き)
- ◎上記合計限度額:96 万円

2 軽減制度の拡充

軽減判定所得の改正

- ◎ 7 割軽減:基礎控除額(33 万円)以下(据え置き)
- ◎ 5 割軽減:基礎控除額(33 万円) + 28 万円(0.5 万円増) × 被保険者数以下
- ◎ 2 割軽減:基礎控除額(33 万円) + 51 万円(1 万円増) × 被保険者数以下

3 旧被扶養者の保険税減免制度の見直し

後期高齢者医療制度の創設に伴い、被用者保険から 75 歳になり後期高齢者医療制度に移行することにより、当該者の被扶養者であった方(65 歳以上)が国民健康保険の被保険者(以下、「被扶養者」という。)となり、新たに国民健康保険税を負担することに対する激変緩和として、国民健康保険税の軽減措置が講じられています。

後期高齢者医療制度において、今年度以降均等割額に係る保険税軽減措置について、資格取得日の属する月以降 2 年を経過する月までの間に限り実施するよう見直しがされ、国民健康保険においても同様の見直しをされることになりました。

	平成30年度まで	平成31(令和元)年度以降	
均等割額	当分の間(特例) ⇒ 5 割軽減	国保加入後 2 年を経過する 月まで⇒ 5 割軽減	国保加入後 2 年を経過した 翌月⇒軽減なし
平等割額	当分の間(特例) ⇒ 5 割軽減	国保加入後 2 年を経過する 月まで⇒ 5 割軽減	国保加入後 2 年を経過した 翌月⇒軽減なし
所得割額	当分の間(特例)⇒全額減免		

※平等割額について、旧被扶養者のみで構成される世帯に限って上記軽減適用あり。

※既に国保加入後 2 年を経過する月を経過している場合は、平成 31（令和元）年度から免除されなくなります。詳細はお問い合わせください。

長野税務署様から

感謝状が贈呈されました



町では確定申告期間中に所得税等の確定申告書を e-tax により税務署へ送信するデータ引継ぎを行っています。

平成 30 年分の確定申告から積極的にデータ引継ぎを利用したことが認められ、長野税務署様から感謝状が贈呈されました。

より多くの皆さんへ森林セラピーを

「癒しの森協定」の締結記念式典が開催されました



6 月 17 日、トッパングループ健康保険組合様、しなの町 Woods-Life Community（ウッズライフコミュニティ）様、長野県と信濃町で「癒しの森協定」を結びました。

この協定は、信濃町としなの町 Woods-Life Community 様と協働で進めている癒しの森事業を活用し、健康保険事業を手掛けるトッパングループ健康保険組合様の組合加入者と扶養家族に町内の宿泊施設や、森林セラピーをご利用いただき、組合加入者の健康を保持、増進することを目的としています。

信濃町指定天然記念物

「戸草・芋川用水のホタル」案内看板完成と記念観察会開催のお知らせ

この度、昨年 10 月に町の文化財に指定された「戸草・芋川用水のホタル」の案内看板が完成しました。

ホタルが生息できる素晴らしい自然環境をこれからも残していけますように、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、当日は「信濃町ほたるの会」様による記念観察会が予定されていますので、是非ご参加ください。

■日時 7 月 6 日(土) 記念観察会 18 時 40 分～

■場所 戸草地区公会堂周辺

○ホタルの正しい観察方法

- ・ホタル生息地(芋川用水側道)への夜間車両乗り入れはしないでください(地元車除く)
- ・ホタルは光を嫌います。車のライトや懐中電灯で照らさない。
- ・当地のホタルは町の天然記念物に指定されています。持ち帰らないでください。



問教育委員会 生涯学習係 ☎(255)3135



大切なお知らせです

後期高齢者医療保険料の見直しについて - その1 -

75 歳以上で年金が 80 万円以下の皆様へ

これまで後期高齢者医療保険料が 9 割軽減となっていた方
(年金収入 80 万円以下) はご確認をお願いします。

1

所得の低い高齢者の方の介護保険料は今年度、
保険料の負担が更に軽減されます。
これにより納付額は**月平均 345 円軽減**されます。(注 1)

2

所得の低い年金受給者の方へは、今年 10 月から、
年金生活者支援給付金の制度が始まります。
基準額月 5,000 円が支給されます(注 2)

今年の年金額は、昨年度に対して **0.1%の増額**

3

高齢者医療保険料は今年度、
保険料均等割が 9 割軽減から 8 割軽減に変わります。
納付額は、**月平均で 340 円から 680 円**になります。(注 3)

(注 1) 実際の金額は保険者ごとに異なります。

(注 2) 金額は保険料を納めた期間等によって異なります。

(注 3) 平成 30 年度・令和元年度の長野県の保険料率より算出。

○保険料均等割額の軽減措置の見直しのワケ

後期高齢者医療制度発足時における激変緩和措置として予算措置により実施されてきた保険料軽減措置について、制度の持続性を高めるとともに、世代間・世代内の負担の公平を図るため、軽減特例の見直しが行われます。

これまで保険料均等割額が 9 割軽減となっていた方(年金収入 80 万円以下)は、令和元年度は 8 割軽減となります。

保険料を年金引き落としにしている皆様へ

年度の前半(4～8月)は前年度の 2 月引き落とし額と同額となり、後半(10～2月)で年間の保険料を調整します。

後期高齢者医療保険料の見直しについて - その2 -

○被用者保険の被扶養者であった方の均等割軽減措置の見直しについて

後期高齢者医療制度に加入する前日に、被用者保険(協会けんぽ等)の被扶養者であった方は保険料が軽減されております。(国民健康保険・国民健康保険組合の加入者だった方は対象となりません)

これまで特例措置として、軽減を受けられる期限を設けず均等割額が5割軽減されていましたが、令和元年度以降は、加入後2年を経過する月までの期間(加入した月から24カ月までの期間)に限り5割軽減となります。

詳細につきましては、長野県後期高齢者医療広域連合より6月末頃郵送されましたリーフレットをご覧ください。

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料の一部を軽減します

消費税率の改定(8%から10%へ)に伴い、住民税非課税世帯の経済的負担の軽減を目的として、国、県、市町村が必要な費用を負担し、介護保険料の軽減を実施します。

変更の対象は、住民税非課税世帯となる(介護保険料所得段階)第1段階、第2段階、第3段階で、それぞれ平成31年度の介護保険料が変更となります。

	平成30年度 保険料		平成31年度 (軽減後)保険料
第1段階	24,840円	▶	20,700円
第2段階	41,400円		34,500円
第3段階	41,400円		40,020円

* 軽減後の額は平成31年度のみ適用となります。

* 保険料段階第4段階から第9段階(住民税非課税世帯以外)の軽減はありません。

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

☎ 住民福祉課 介護保険係 ☎ (255) 4214

家の外でも中でも

熱中症に気をつけましょう

毎年、夏が近づくと話題になる熱中症ですが、今年は5月の時点で高温が続くなど、近年は真夏でなくても熱中症の危険を耳にする機会が増えていきます。

皆さんは日頃、どのような熱中症対策をしていますか？

熱中症の予防



室内外に関わらず、涼しい服装で体温の上昇を防ぎましょう。農作業や運動をする時は帽子を利用し、日陰での休養をこまめに入れましょう。水分・塩分補給も喉の渇きを感じる前に、こまめにしましょう。ただしスポーツドリンクは糖分が多く500ml飲むと成人の一日あたりの糖分摂取量を超えてしまう物もあります。塩分も摂りすぎは血圧上昇の原因になるので、自分の体の状態に合った補給を心がけましょう。

熱中症の予防

① 涼しい場所へ移動
風通しのよい日陰や涼しい室内へ移動する。

② 衣服の調整と冷却
ベルトやネクタイなどをゆるめ、風通しを良くする。皮膚に濡れタオルをあて、うちわなどで仰ぐ。冷たいペットボトル飲料やビニール袋に入れた氷などを首の付け根や両脇、太ももの付け根などにあて、体温を下げる。

③ 水分・塩分補給
呼びかけに回答があり、意識がはっきりしている時は冷えた水やスポーツドリンクを飲ませる。吐き気の訴えがあったり、実際に吐いてしまう場合はすぐに病院へ行く。

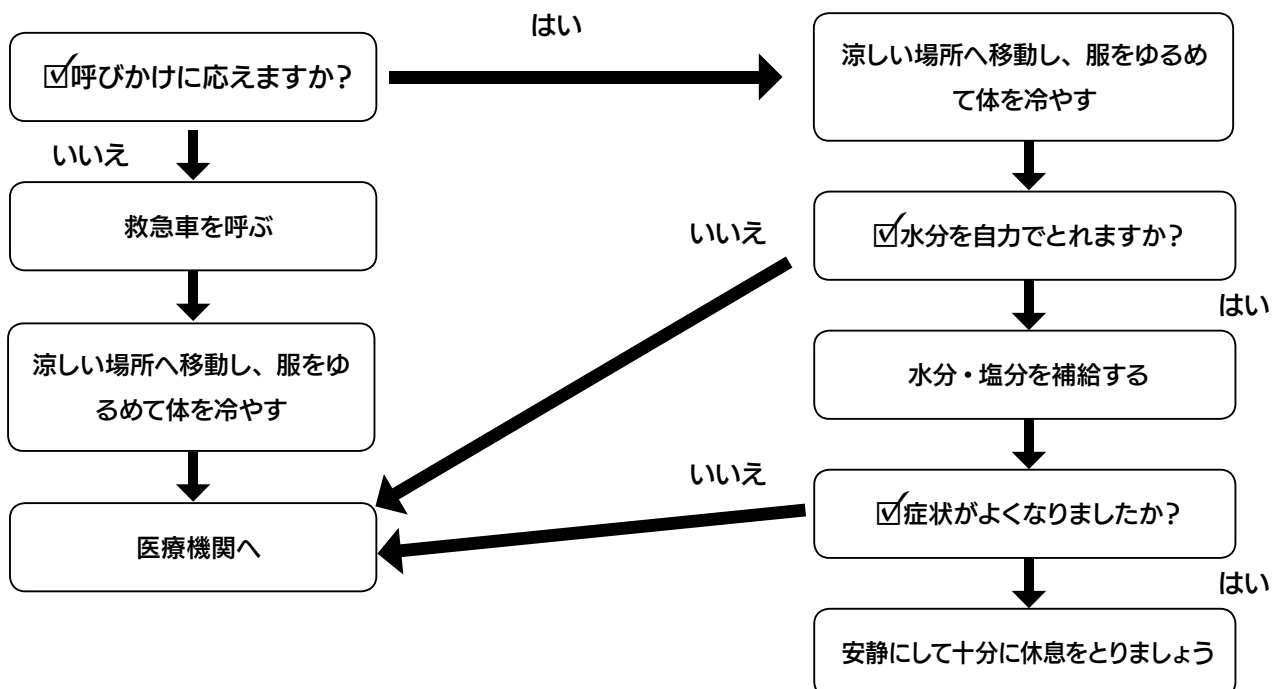


熱中症
フローチャート

(環境省熱中症予防情報サイト参考)

☑熱中症を疑う症状がある

(めまい、頭痛、倦怠感、不快感、吐き気、嘔吐、意識障害、大量の汗、筋肉の硬直、高体温、手足の運動障害など)



はじめての「茶」さん

第37回「旅先でふるさとを思う」

寛政7年（1795）の正月を専念寺（香川県観音寺市）で迎えた一茶さんは、東へ30kmほどの所にある名所「讃岐富士」（飯野山 香川県丸亀市）を見物に行きました。この辺りは四国八十八カ所霊場巡りのルート上なので、あちこちにお遍路さんの姿を見かけています。（※1）

讃岐富士を見た一茶さんには、ある感情が生まれたようで、それを俳句ではなく漢詩にしています。一茶さんの漢詩は珍しいので紹介します。

春日向東北 眼前有富士
拳頭望残雪 頻淚破袖攢
何日罷漂泊 古園到富山

（一行目）春の日、東北の方角を眺めれば、目の前に富山（富士山＝讃岐富士）がある

（二行目）頭を上げ山頂の残雪を見ると、涙がたくさんあふれ出て、まくった袖を破くほどだ（三行目）いつになったら旅から旅への生活をやめて、故郷にある富士山へたどり着くことができるだろうか

全く知らない西日本の各地を一人旅する生活のなかで、一茶さんは故郷柏原を思う気持ちが強くなったようです。前年の正月を迎えた長崎でも、「初夢に古郷を見て涙哉」と詠んでいます。

漢詩では、讃岐富士と「故郷の富士」を対比させています。この「故郷の富士」は「信濃富士」という異名（※2）がある黒姫山ではないかと思えます。この時一茶さんは、讃岐富士に故郷柏原から見る黒姫山の面影を重ね、懐かしさとさみしさで思わず涙したのでしょう。



㊤讃岐富士（飯野山）／㊦黒姫山（一茶記念館より）

飯野山は標高421m余、整った円錐形で富士山に似ていることから讃岐富士と呼ばれるが、火山ではなく浸食によって現在の形になった。黒姫山とも似ている。

※1 四国遍路は中世には確立。江戸前期にはガイドブックも生まれて、一茶さんが訪れた頃にはすっかり庶民に定着していた。
※2 黒姫山が江戸時代から「信濃富士」と呼ばれていたのは調べることができず、調査を継続中。

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

ご協力をお願いします

ヘリコプターによる地質調査について

国による全国的な地熱資源評価のため、ヘリコプターを使った調査が行われます。調査期間中、上空約150mの位置をヘリコプターが飛行しますが、安全に十分注意して作業を行いますので、ご理解の程よろしくをお願いします。



■飛行期間

令和元年8月から9月の間（好天時のみ）

■時間帯

午前6時30分～午後6時30分まで（夜間の飛行はありません）

■お問い合わせ

（独）石油天然ガス・金属鉱物資源機構

☎ 03-6758-8000 F A X 03-6758-8008

閩総務課 庶務係 ☎ (255) 3143



ノマドワークセンターが誕生しました



5月30日、矢保利の館が都市圏のIT系の先進技術を活用する企業がテレワーク等のリモートワークを行える施設「ノマドワークセンター」として新しく蘇りました。

ノマドワークセンターは、一般的な会議室やホール、ワークスペースに加え、3Dプリンターや中型ロボットの整備ガレージなどが整備されており、首都圏のIT企業の参加や地元の若者等を中心とした創業希望者の拠点となることが期待されます。

洗練された操法技術を披露



信濃町消防団ポンプ操法大会が6月16日に開催されました。ポンプ車操法の部5チーム、小型ポンプ操法の部4チームが、訓練の成果を競いました。優勝は、ポンプ車操法の部が第二分団柏原班、小型ポンプ操法の部が第三分団です。

約2か月間にわたる練習の成果を惜しみなく発揮しました。

■ポンプ車の部

順位	チーム名
優勝	第二分団柏原班
準優勝	第二分団仁之倉班
3位	第三分団
4位	第四分団
5位	第一分団

■小型ポンプの部

順位	チーム名
優勝	第三分団
準優勝	第一分団
3位	第二分団
4位	第四分団

AC長野パルセイロパートナープレイヤーバナーが贈呈されました



1月の新体制発表会にて、各ホームタウンをPRするホームタウンパートナープレイヤーが決定され、選手が掲載されたホームタウンバナーが贈呈されました。バナーは信濃町総合体育館に飾ってありますので、ぜひご覧ください。週末は南長野のスタジアムに足を運び、AC長野パルセイロを応援しましょう！

■信濃町パートナープレイヤー

トップ：遠藤元一 選手／山田陸 選手

レディース：野口美也 選手

熱戦が繰り広げられました



第28回長野地区障がい者スポーツ大会が6月1日、長野運動公園で開催されました。

この大会は障がい者の方が、スポーツを通じて体力の維持増強と、社会活動への参加を促進するとともに、県民の障がい者に対する理解と認識を深めることを目的に行われています。ポッチャの体験教室、パン食い競争なども行われ参加者は、楽しみながら参加されていました。

はたやまじゅうきち

畑山充吉氏が表敬訪問しました



6月13日、瑞宝単光章^{ずいほうたんこうしょう}を授与された畑山充吉氏が信濃町長を表敬訪問しました。

畑山氏は信州鎌、職人用そば包丁などの製造を行っています。製造工程での技術を残していくため、研修指導にあたり、後継者の人材確保に尽力されています。また、信州打刃物工業協同組合の副理事、理事長を歴任し、産地振興の発展に尽くされた功績が認められ、今回の受章となりました。

おめでとうございます！

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

元気いっぱい一年生！

～信濃小中学校での生活がスタートしました～



ドキドキそわそわ、広いなあ、大勢いるなあ…（入学式にて）

4月に入学した1年生39名。違う保育園のお友だちとの出会い。保育園よりずっと大きな校舎。そして大人みたいに大きなお兄さんお姉さんたち…。いろいろな環境の違いに初めは戸惑ったり、緊張したり。でも、3ヶ月が過ぎた今では、すっかり1年生の生活にも慣れて、立派な信濃小中学校児童として、毎日元気いっぱいに学校生活を過ごしています。そんなピッカピカの1年生の学校生活の様子をご紹介します。



5年生に手をつないでもらって、さあ入場だ！

お兄さんお姉さんたちが、学校のきまりや、大切なことを楽しく教えてくれました。ゲーム



楽しいよ、ジャンケン列車！

一年生を迎える会

4月25日、4年生が『1年生を迎える会』を開いてくれました。5年生に手をつないでもらって体育館に入場し、一番前の特等席にすわりました。

ムではジャンケン列車。初等部みんなで仲よく遊ぶ楽しさを初めて知りました。最後に1年生の発表の番です。『パプリカ』をみんなで歌いました。上級生もよく知っていた歌なので途中から自然に手拍子が起こり、とても盛り上がりました。終わった後、「楽しかった。」「もう一回あればいいのになあ。」などの声が聞かれました。



パプリカの大合唱。初等部みんなに届け！

運動会

5月17日は初めての運動会。1年生は『かけっこ』『玉入れ』ですが、加えて玉入れの時に『パプリカ』のダンスを発表しました。この日のために練



ゴール目指して全力でがんばったかけっこ

習を重ね、整列や行動も1年生とは思えないほどきちんとできました。かけっこも玉入れも力いっぱい、ダンスも大きな動きで元気いっぱいおどり、1年生のさわやかパワー全開でがんばりました。



音楽室でパプリカのダンスの練習をしたよ



白チームも投げるのなら負けないぞ



赤チームの団結力でたくさん入れるぞ



校長先生は、ぼくたちの質問にやさしくこたえてくれたよ

生活科で学校探検の勉強をしました。いろいろな教室の見学にわくわくしながら、1階〜3階まで見ていきました。校長室では、校長先生にいろいろな質問して、興味津々の子どもたちでした。学校中を探検して、お兄さんお姉さんが勉強している様子もよく分かりました。学校にはたくさんのお部屋があることが分かり、これからの学校生活がますます楽しみになってきたようです。

学校探検



早く芽が出て、きれいな花が咲きますように

にしながら、マルチを敷き、サツマイモやキュウリなどの苗を植えました。植物の成長や収穫を楽しみにしながら、1年生のみんなも大きく成長していこうね！



畑仕事は大変だけどがんばってまーす

生活科では、朝顔の栽培や畑での野菜作りにも取り組んでいます。「芽が出たよ！」「早く花が咲くといいな。」とうれしそうに毎日水やりをしています。畑では手をどろだらけ

あさがおさんと畑

第34回特別展

運ばれてきた黒曜石 Part2 - 黒曜石の石器からヒトの動きをさぐる -

黒曜石は黒色でガラス質の岩石で、鋭い割れ口が鋭い刃物として使えることから、旧石器時代の人々が石器の材料として使いました。この石は野尻湖周辺からは産出ませんが、遺跡からは黒曜石製の石器が大量に見つかります。諏訪地方から持ち込まれたこの石器の動きから、旧石器時代の人々の活動のようすをさぐってみたいと思います。



黒曜石の原石



黒曜石製の石器

期 間 2019年7月13日(土)～12月1日(日)

会 場 野尻湖ナウマンゾウ博物館 3階特別展示室

展示内容 原産地の黒曜石原石、野尻湖遺跡群の黒曜石製石器

(仲町遺跡、照月台遺跡、上ノ原遺跡、貫ノ木遺跡ほか)

博物館
の
ページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

学習会の報告
遺跡めぐり
— 霊仙寺跡と
戸隠神社信仰遺跡 —



戸隠神社奥社の杉並木

遺跡や遺物を見学して、地域の歴史や文化について理解を深めてもらう学習会ですが、今回は山を信仰した遺跡をめぐりました。講師に豊野中学校教諭の遠藤公洋先生をお迎えし、先生に解説していただきながら遺跡をめぐりました。5月19日におこない、参加者は19名でした。

戸隠神社は現在も多く参拝客を迎える有名な神社ですが、明治時代初頭に神仏分離がされるまでは戸隠山顕光寺という寺があり、奥社参道周辺には多数の院がありました。今でも参道に沿って、石積みによって区画され

た平らな場所(平場)を見るのができます。この参道から離れた奥の林の中にもいくつもの平場があり、平場と平場の境界には杉の巨木の列が見られました。これらは江戸時代よりも古い中世の頃に建物があった場所ということでした。



林の中にある杉の巨木

午後には信濃町大井の霊仙寺地区にある長野県指定史跡の霊仙寺跡を見学しました。霊仙寺は中世に栄えた山の信仰の地でしたが、戦国時代に武田方に焼かれ、その後、上杉方によって再興されましたが、明治時代になって神仏が分離されて神社となり、明治時代末に高山神社に合祀されたため

屋敷後、富士里支館で山の信仰についての学習会をおこなっていたとき、県内外の類似した遺跡などを紹介していただきました。



霊仙寺跡講堂跡の礎石

現在残っている参道とは別の道があって、それが巨石群へと続いていたのでは、といったお話を聞きました。身近なところに貴重な遺跡が残されていることを再認識し、また、地元の霊仙寺遺跡保存会のみなさんによって清掃等がおこなわれていることも、たいへんすばらしいことだと感じました。

遺跡の最上部に奥ノ院跡があり、その横には苔むした巨石群が広がっていて、その迫力に圧倒されます。遠藤先生の調査によって、これまで知られていなかった平場がいくつも発見されていて、現在残っている参道とは別の道があって、それが巨石群へと続いていたのでは、といったお話を聞きました。身近なところに貴重な遺跡が残されていることを再認識し、また、地元の霊仙寺遺跡保存会のみなさんによって清掃等がおこなわれていることも、たいへんすばらしいことだと感じました。

参加者の感想
○昔の人の山への信仰の気持ちがかかるようになりたいと思います。
○興味をひいたのは杉の大木の並びから遺構を判断することで、信仰の対象は何かを知ることが大事だと知り、大変勉強になりました。
○まだまだ信濃町は知らないことだらけです。霊仙寺の奥社の巨石群には圧倒されました。
○思ったよりも歩いたので疲れました。しかし、勉強になりました。個人で来たことはあるけれど、今日はガイド付きの説明があり、良かったです。



霊仙寺跡巨石群の前で記念撮影

した。

日本科学未来館で マンモス展が開催されています



ロシアのサハ共和国で発見された冷凍マンモスのほぼ完全な頭部を、そのままの形でみるができます。この展示会のためにロシアと日本の合同発掘調査隊が去年みつけた、冷凍の子馬やマンモスの毛皮、数年前に見つかったたいへん珍しいマンモスの鼻の先端など、世界初公開の資料が多く展示されています。また、冷凍マンモスから採取された細胞からマンモスを復活させる実験も紹介されています。マンモスの過去、現在、そして未来を紹介する展示会です。古生物部門で野尻湖ナウマンゾウ博物館が監修をおこないました。ぜひご覧ください。

期 間 2019年6月7日（金）～11月4日（月）

場 所 日本科学未来館（東京お台場）

<https://www.miraikan.jst.go.jp/guide/route/>

信濃町ほたるの会からお知らせ 町天然記念物指定記念ホタル観察会

芋川用水のゲンジボタルをみんなで観察し、ホタルの調べ方も解説します

みなさんのご参加をお待ちしています（申し込み不要）

日 時 7月6日（土曜日）19：00～20：00

（小雨なら実施）

場 所 信濃町古間戸草 戸草公会堂前集合

参加費 100円（保険料等） 子供は無料

主 催 信濃町ほたるの会



ホタル観賞についてのお願い！

6月下旬よりホタルが見られるようになります。戸草地区芋川用水での観察適期は、6月25日頃から7月10日頃です。

マナーを守り、ホタルの幻想的な光をお楽しみください。

☆車は戸草トンネルを抜けて突きあたりT字路を先頭に、左側に順に詰めて縦列駐車して下さい。T字路より先へは進入しないでください。（厳守）

☆危険回避時を除き、懐中電灯等の灯りの使用はご遠慮下さい。

☆ホタルをつかんだり、持ち帰ったりしないようにしましょう。

☆観察場所・駐車場所・マナーについての案内看板がトンネル手前とT字路角に立っています。ご確認ください。

信濃町ほたるの会

お詫びと訂正

2019年6月発行の広報しなの6月号博物館のページに誤りがございました。深くお詫び申し上げ、下記の通り訂正いたします。

『広報しなの2019年6月号No.403』P.17「春の野鳥観察会の報告」誤）エゾヒシクイ →正）エゾムシクイ

学習会 の報告

長野県の地質と大地の生き立ち —岩石鑑定入門—

信州大学教育学部准教授の竹下欣宏氏を講師にお招きして、長野県の地質と河原の石ころについて学ぶ講演会をおこないました。参加者は18名でした。岩石にはたくさんの種類がありますが、大きくは火成岩、堆積岩、変成岩の3つのグループに分けられます。それぞれの岩石の典型的な標本を観察しながら、特徴を確認しました。目をならししたところで、犀川の河原で集め



講演会のような様子

た石の標本を見ながら、どの種類の岩石なのかを考えていただきました。

岩石の種類を一度で覚えるのは難しいですが、身近にある石に興味をもっていただく良い機会になりました。

野尻湖花火大会イベント

「ゾウの骨にさわってみよう」のお知らせ

野尻湖花火大会にて体験イベントを開催します。博物館で収蔵している本物のアジアゾウの骨を展示します。ほんものの骨をさわってみながら、大きさや重さをたしかめてみましょう。

日 時 7月27日（土）13：30～15：00

会 場 町営野尻湖第二駐車場

※参加費無料・申し込み不要です。

氷河時代たんけん隊2019のお知らせ

主催 野尻湖発掘調査団・野尻湖ナウマンゾウ博物館

ナウマンゾウがいた氷河時代はどのような環境だったのでしょうか。氷河時代をテーマに、野尻湖周辺の地層や自然観察をおこないます。

日 時 8月11日（日）午後1時～12日（月）午後2時

費 用 一般6,500円、大学生6,300円、

高校生以下6,100円

※保険料・資料代・宿泊費、茶話会費を含む

持 ち 物 筆記用具、タオル、飲み物、雨具、軍手など

定 員 25名（定員になりしだい締め切ります）

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、博物館までお申し込みください。申込用紙は博物館の窓口またはホームページで入手できます。

申込締切 7月26日（金）

備 考 町内にお住まいの方は宿泊なしでの参加も可能です。お申し込みの際にご相談ください。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258—2090

館報

第499号

本・支館事業

風の子学級

富士里支館

5月25日(土)、快晴のもとに富士里支館の春の風の子学級が開催されました。

今年は町営富士里牧場と富が原配水池まで約5.5kmのハイキングです。

途中2度の休憩をはさみ1時間30分程で牧場に到着。



牧場の牛はとても人なつこく、到着するや遠くからぞくぞくと集まってきた。

ました。中には駆けて来る牛もいて、子供達も大興奮



舌の長さは50センチ



牛に群がる人 人に群がる牛



仲よし!5年生



大盛りでお願い〜

(走る乳牛を初めて見ました)。

牛舎内を見学し、役場畜産係の谷本さんに施設の説明をしていただきました。子供ならではの予想もしない質問攻めにたじたじの場面も。

屋食は専門委員さん特製の竹の子汁(豆腐と豚肉が入り富士里流?)。とっても美味しくいただきました!

昼食後は水道係の外谷さんと和田さんに信濃町の水道の仕組みを分かりやすく説明していただきました。その後、普段は入る事のできない貯水タンクに登り遠く荒瀬原まで見渡せる絶景と、数百メートルから汲み上げた地下水をためてある貯水槽の中を見せて貰いました。

社会科見学の後はお待ちかねの自由時間。この頃になると引率の大人は少々ぐったり気味ですが、子供達はまだまだ元気。用意されたレクリエーショングッズで最後まで目一杯遊びました。



おいしいね♪



- ・ビジョントレーニング 北出勝也/監修 「賢い子」を育てる「どうして?」クイズ1000 瀧 靖之/監修
- ・1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365 デイビッド・S・キダー、ノア・D・オッペンハイム、小林朋則/訳
- ・世にも奇妙なストーリー 黒 史郎他
- ・3分間ミステリー 黒 史郎
- ・僕は絶対ひっかからないたちまちクライマックス委員会/編
- ・5秒後に意外な結末 桃戸 ハル
- ・蔵人直伝 日本酒つまみ 酒GO委員会
- ・世界一美味しい手抜きごはん はらぺこグリズリー
- ・子どもがよく遊ぶキャラクターのおべんとう 稲熊 由夏
- ・きせつで楽しいみんなのおりがみ 新宮 文明
- ・漫画 君たちはどう生きるか 原作・吉野源三郎 漫画・羽賀 翔一
- ・スイート・マイホーム 神津 凛子
- ・麦本三步の好きなもの 住野 よる
- ・魔眼の匣の殺人 今村 昌弘
- ・死にがいを求めて生きていくの 朝井リョウ
- ・人工知能 幸田 真音
- ・陰陽師女蛇ノ巻 夢枕 獏
- ・メモの魔力 前田 裕二
- ・老けない人はこれを食べている 牧田 善二
- ・必修すぎる文学作品をだいた
- ・い10ページくらいの漫画で読む。 ドリヤス工場 チーズはどこへ消えた? スペンサー・ジョンソン
- ・読破できない難解な本がわかる本 富増 章成
- ・鹿の王 水底の橋 上橋菜穂子
- ・そして、バトンは渡された 瀬尾まいこ
- ・とめどなく囁く 桐野 夏生
- ・カゲロボ 木皿 泉
- ・泣くは研修生 中山祐次郎
- ・ノースライト 横山 秀夫
- ・もういちどベートーヴェン 中山 七里
- ・機捜235 今野 敏
- ・【絵本・児童書】
- ・ほんやのポンチョ にしのあきひろ
- ・世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ くさばよしみ/編 中川学/絵
- ・食物アレルギーの秘密 工藤ケン/漫画 オフィスハル/構成
- ・こども大百科
- ・小学館の図鑑NEO 動物
- ・小学館の図鑑NEO 昆虫
- ・小学館の図鑑NEO 鳥恐
- ・小学館の子孫たち
- ・小学館の図鑑NEO 宇宙
- ・小学館の図鑑NEO 地球
- ・小学館の図鑑NEO 恐竜
- ・小学館の図鑑NEO 花
- ・黒姫ものがたり
- ・文/いぶき彰吾 絵/北原 志乃
- ・ミニオンズ 澁谷 正子
- ・かいけつゾロリ大図鑑キャラクタ大全 原 ゆたか
- ・ぼくらの秘密結社宗田 理
- ・ファンタスティックビーストと黒い魔法使いの誕生 J・K・ローリング

第一回おらが学級

古間支館

5月31日（金）に園児8名高齢者20名の皆さんでさつまいもの苗を植えました。今年も保育園の年中、年少、未満児の22名が作業見学に来てくれました。作業前に年長さんと一緒に歌の発表がありました。昼食休憩では、参加者に味噌汁を振る舞いました。午後は住民福祉課保険予防係の外谷係長よりACEプロジェクトの説明と三島保健師による健康づくりの講話を聞きました。参加者からは血圧や食生活の改善を実践する等の声が聞かれ有意義な1日となりました。



園児の皆さんよく聞いてます。



しっかり植えるぞ



さあ出来るかな



おもしろい！



健康一番



食生活改善するぞー！

信濃町公民館貸衣裳委員会では町民の皆様には貸衣裳を知っていただくため着物、小物等の展示会を開催します。この機会に是非ご覧ください。

【展示品】 留袖・帯・バッグ・草履・モーニング
※試着ができます。
【日時】 7月13日(土) 10:00 ~ 15:00
【会場】 信濃町総合会館 1F 大会議室

【貸衣裳料金のご案内】

・留袖一式	10,000円
・帯のみ	3,000円
・長襦袢、帯あげ、帯締め等一式	3,000円
・草履、バッグセット	3,000円
・モーニング（大きいサイズあり）	5,000円

【不要になった貸衣裳をお譲りします】

テーブルのセンタークロス・壁掛け・パッチワークの素材にご利用ください

【着物のお手入れは大丈夫？】

当日のみ、着物の洗濯・染め替え・寸法直し受け付けます

お問い合わせ・ご相談はこちらまで

信濃町公民館 貸衣裳委員会

TEL 255-3135

信濃町公民館

2019. 7.13

貸衣裳 展示会



サークルグループ紹介 菊づくり友の会



菊栽培の愛好家が、丹精込め古間支館の文化祭に合わせて、毎年育てている同好会が菊づくり友の会です。

現在会員は9人おり、黒田邦雄さんの指導のもと、栽培の節目毎（年5回）に講座を開き会員同士の情報交換や、生育、栽培状況を確認しアドバイスをしたりして栽培技術の向上を図っています。

もし興味がありましたら会員を常に募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

菊づくり友の会
代表・渡辺

電話 255-4626

信濃町人権フォーラム

6月8日(土)信濃町総合会館において、地区の総代をはじめ170名程の参加で開催されました。



申し訳ない。
④鈴木先生が教えてくださった詩
パブロ・カザルス作
「君はキセキ」 朗読
演奏「鳥の歌」
スペインの民謡
サイパンの慰霊祭で弾いている曲だが、サイパンは今も穏やかで美しいキレイな所だが大変な戦いがあり、たくさんの方が命を落とされたという悲しみとともに胸を締め付けられるおもいである。平和な日本で命をいただけて、生きていくことはありがたいことだと強く思う。

～講演内容～
演奏「夏はきぬ」ドヴォルザーク
《ユーモレスク》
自己紹介
①母の幼稚園へのおたよりの朗読
②中島ゆき作詞「糸」朗読
演奏「糸」
③鈴木先生のことば
「音にいのちあり、姿なく生き

て」
心を変えようとなれば、音が変わる。
音を変えようとなれば、心が変わる。優しい気持ちで演奏すれば、自分も楽しいし周りも幸せな気持ちになれる演奏ができるという先生の教えに近づけるように頑張りたい。

バイオリンは人間の声に近い楽器で弾く人の話し方に音が似てくる。もともと高音がキレイな楽器なのに、牧さんの声が低いために低音が得意な楽器になってしまい、楽器に

奏してみなさいとおっしゃっていた。今でも森の中で弾いたりしている。昔、うるさいセミの声に負けじと強めに弾いてみたが、ぜんぜんやまなかった。
ふと優しく弾いてみたらどうだろうと優しい曲を弾いたら、とても静かになってびっくりした。鈴木先生はおっしゃっていたことはこういうことかと子供心に思った。
演奏「チエルダッシュ」
⑦水を結晶化して写真を撮り作った写真集
「水からの伝言」
水に言葉や音楽を聞かせ変化が出るのかという研究をすすめる写真集にしたが、ウソではないかと思うほど、結晶に変化があった。
この中に、「G線上のアリア」と「川の流れるように」を聞かせた時の水の結晶の写真がある。
演奏「G線上のアリア」
詩「ありがとう ありがとう」
朗読
演奏「川の流れるように」
⑧ひび割れ壺のお話 朗読
演奏「アイネクライネ ナハトムジーク」
ある時、作曲の先生が「茶の俳句に曲をつけてみようという課題が出されたことがあり、作ったことがある。
⑨自分の名前の由来とこれからへの希望
二二六事件で目の前でお父さんを殺害された経験をもつキリスト教のシスター渡辺和子置かれた場所でおきなさい」
朗読
「青竊 作詞「ハナミズキ」 朗読
演奏「花は咲く」

講演会後、質問の時間があつたのですが二人の方が「愛の挨拶」をリクエストし、隣に座って弾いてくださいました。

まず人権とは、その人らしく、安心して暮らせる権利、自信をもって暮らせる権利、自由に生きて暮らせる権利をいいます。ちなみに町でも昭和54年に差別発言の発生がありました。

法律は「部落差別」の名称を初めて冠した時限立法ではない法律です。基本理念の中では国民一人一人の理解を深め差別のない社会を実現することを旨として、行われなければならないとあり、行政的法的根拠が明確化されています。具体的政策として教育及び啓発の推進、実態の調整、相談体制の充実があげられています。このような法律ができたことは、まだまだ差別の問題が後を絶たないことを意味するものだと思います。いじめや差別のことを自らの課題としてもう一度考えていただければと思っています。

窓の人権

いじめや差別を 自らの課題として

人権教育指導委員 村松 修

5月平成に終わりをづけ、令和となりましたが、平成とおなじように戦争がなく平和な令和となるよう心から願っています。昨年平成30年度の人権教育実践力スキルアップ講座(北信教育事務所主催)を受けることができたので若干紹介をしてゆきたいと思います。趣旨としましては、人権問題を自らの課題として解決し、人権を尊重する社会を築いていくための知識、技能、態度を総合的に活動に取り組むことができるリーダー(指導者)育成ですが、この趣旨からゆきますと私などたいへんおこがましく、はずかしい訳ですが、少しでもお役にたてればと思っております。

権利をいいます。平成28年度に、3つの個別の人権課題にかかわる法律が施行されました。障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法) 4月施行、また本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法) 6月施行、そして部落差別の解消の推進に関する法律(部落差別解消推進法) 12月施行です。ここでは部落差別解消推進法についてもう少し詳しく説明します。明治4年に解放令がでて身分差別が廃止されました。昭和40年の同和対策審議会答申で国民的課題とされました。44年に特別措置法ができ、その後平成14年に地対財特法が期限切れとなっていました。人権擁護推進審議会答申にもあるように差別は「依然として根深く存在している」なかで今回の法律が施行されて

お知らせ

古間支館専門委員に、大内佳子さんが、新たに任命されました。



令和元年度

平成11年4月2日～平成12年4月1日生

成人式 8月15日(木) 9:30～ 信濃町総合会館

祝 成人

《柏原地区》

石川 峻也
鹿住 朝陽
黒澤ゆうか
小林 志織
小林 聖奈
吉田 睦月
池田 晴香
帯刀 愛佳
小林 聖
外谷 葵
中澤 宏哉
長原 彩香
服部 亜美
古澤 優輝
渡辺 陽祐
小林 詩歩
酒井 颯弥
清水 拓哉
霜鳥 花菜
高木 翔
中村 蓮

堀田 莉紗

宮崎 大地

山崎 汐晶

《野尻地区》

川田 真之

小出 郁弥

清水 勇太

山藤菜々子

横川 翔大

若月 新

池田 麻也

小林 勇斗

須藤 立樹

マクガバン晏岳

安藤 秋恵

井澤 直也

小林 典龍

《古間地区》

鴨井 謙

佐藤 謙

鶴田 結衣

平塚 菜

平塚 大地

平林 晴海

丸山 桃花

山崎 大河

吉川 雄平

伊藤 琉那

大澤 彩加

大澤 佑季

北田 大己

小林 可奈

小林 陸門

田中 智弥

大内 真生

黒田 朱音

佐藤 一稀

高橋 楓太

寺田 榛華

中山 春佳

中山 陸

西方 祐奈

椎名 成花

《富士里地区》

青山 未夢

上原 卓真

原田穂乃花

松村 恵吾

三澤 朋輝

金子 葵

斉藤 七海

土屋 息吹

外谷 涼太

原山 悠河

阿部 壺政

雲野チエルシー

小林 恭也

小林 源希

中田優太郎

この名簿に漏れ落ちや、信濃町出身で町外に居住されている場合でも信濃町の成人式に出席を希望される方は、大至急、信濃町総合会館へ住所・氏名・生年月日をお知らせ下さい。

☎ 255-3135

公民館事業計画

7・8月

◇夏の自然体験

野尻湖支館

8月上旬

◇夏休み工作教室

柏原支館

8月4日(日)

◇宇宙の話聞こう!

柏原支館

7月28日(日)

◇おらが学級

古間支館

7月13日(土)

8月3日(土)

◇やまびこ学級

古間支館

8月24日(土)

◇風の子学級

富士里支館

7月20日(土)

◇ふるさと学級

富士里支館

8月24日(土)

◇やまなみ大学

本館

8月2日(金)

8月6日(火)

8月8日(木)

◇成人式

8月15日(木)



立里話の森 便利

森のおはなし会

童話や絵本には、おはなしに彩りを添える動物や植物、お料理などが登場します。身のまわりにあるものが登場することで想像しやすく、おはなしがより身近になるのだと思います。そんな自然とおはなしを一度に楽しめる森のおはなし会を開催しています。



春のおはなし会を5月26日(日)に開催したところ、おとな11名、子ども10名が参加してくれました。森を散策しながら、絵本2冊と紙芝居2本を上演。途中モリアオガエルの卵を見つけたり、イタドリで笛をつくったりちょっとした冒険気分を味わい、子どもたちは大興奮!! 8月3日(土)には、夏のおはなし会を開催! 現在申込受付中です。



森のとしょかん

黒姫童話館展示室「本と人形の部屋」では約2000冊の童話や絵本を読むことができます。また、入館者を対象に豊かな自然のなかで絵本を読む「森のとしょかん」を進めています。120冊の屋外持ち出し専用の絵本を用意しています。町の子どもたちは中学生まで入館無料なので、天気の良い日に是非ピクニックもかねてご家族でお出かけください。



ー黒姫童話館からイベントのご案内(7月)ー

- 7月13日(土) おはなしファミリー劇場心はぐくむおはなしの世界
- 7月14日(日) おはなしファミリー劇場心はぐくむおはなしの世界
- 7月15日(祝) コンサート森の情景X
- 7月20日(土) 第3回 ながの紙芝居まつり①
- 7月21日(日) 第3回 ながの紙芝居まつり②
- 7月27日(土) 童話館を楽しもう!(おはなしの日)
- 7月27日(土)・28日(日) 手づくり絵本巡回展
しかけ絵本づくり教室

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
すこやか料理教室	7月19日(土) 午前9時45分から 午後1時30分	町保健センター	内容は「夏野菜を使った料理」です。参加費は400円です。	事前にお申込をお願いします。 役場住民福祉課保健予防係 ☎026-255-3112
公共職業訓練10月開講 コース受講者募集	7月29日(土)から 募集開始	—	電気設備技術科、ビル設備サービス科それぞれ15名を募集します。	詳しくは ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856
福祉の職場説明会 就職面接会	8月2日(土) 午後1時30分から 午後3時30分まで	メルパルク長野 1階 ホール	福祉を学んでいる方や福祉の職場に関心のある方は是非ご参加ください。	詳しくは 長野県福祉人材センター ☎026-226-7330
相続登記 特別無料相談会	8月5日～9日 午前9時から 午後4時まで	県内 各司法書士事務所	ご相談のある方は、お近くの司法書士事務所にお問合わせの上、お出かけください。	詳しくは 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

7月2日/9日/16日/23日/30日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

企画総務課 定住促進係 ☎(255) 1007

①乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
 7月18日(日)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
 4か月児／対象:平成31年2・3月生
 7か月児／対象:平成30年11・12月生
 10か月児／対象:平成30年9月生

②幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
 7月24日(日)／受付:12:30～12:45
 1歳半児／対象:平成29年11・12月生
 3歳児／対象:平成28年5・6月生

③予防接種外来(予約制) 信越病院
 毎週(日)～(金)／受付13:30～14:00
 ※希望日の4日前までに予約してください。
 ※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

④よろず相談 木育ルームなかよし
 7月8日(日)／10:00～11:30 子育ての相談

⑤こころの健康相談 保健センター
 7月17日(日)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

⑥断酒会 総合会館
 7月24日(日)／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑦母乳相談 木育ルームなかよし
 7月1日(日)／3日(日)／8日(日)／10日(日)／16日(日)／17日(日)／22日(日)／24日(日)／29日(日)／31日(日) 9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑧あそびの会 木育ルームなかよし
 7月12日(日)／10:30～11:30／内容:乳幼児安全講習

⑨発達相談 木育ルームなかよし
 7月16日(日)／29日(日)10:00～12:00

⑩お誕生日会 木育ルームなかよし
 7月23日(日)／10:00～10:30
 対象:7月生まれのお子さん

⑪園開放 各保育園
 7月26日(日)／9:00～11:00

⑫就労相談 木育ルームなかよし
 7月10日(日)／10:00～12:00
 ※相談は、女性就業支援員(080-9542-8948)へ電話予約してください。

▶問い合わせ先

①・②・④～⑥保健予防係 ☎(255)3112
③信越病院小児科外来 ☎(255)3100
⑦・⑧・⑩なかよし相談員 ☎090(4382)6832
⑨教育委員会事務局 ☎(255)5923
⑪野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

7月資源物収集

岡田市民福祉課環境係
 ☎(255) 5924

2日(日) スチール類	18日(日) ビン(茶色)
4日(日) ペットボトル	20日(日) 新聞・チラシ(柏原・富士里)
6日(日) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	23日(日) ビン(その他の色)
9日(日) 埋立ゴミ	24日(日) 容器包装プラ
10日(日) 容器包装プラ	25日(日) アルミ類
11日(日) ビン(無色)	27日(日) 新聞・チラシ(野尻・古間)
13日(日) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	30日(日) スチール類

生ごみ処理機
 購入費用の補助受付中！

ひとときの会からのお知らせ



アファンの森でホタル観察

アファンの森は放置され荒れてしまった森を C.W. ニコル氏が中心となり約30年かけて甦らせました。

森には現在多くの生きものが暮らすようになり、長野県の絶滅危惧種58種が確認されるようになりました。普段は環境保全のため一般公開されていない森で、今回町民向けとして特別にナイトハイクとホタル観察の案内をさせていただきます。(雨天中止)

- 日 時 7月8日(月) 午後7時～午後8時30分頃
 - 集 合 アファンの森入口駐車場
 - 持ち物 虫除け、水筒、防寒着など必要と思われるもの
 - 参加費 120円(保険代)
 - 定 員 20名
- 長袖・長ズボン・歩きやすい靴でお越しください。

お申込みは7月5日(金)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

サマージャンボ宝くじ 7月2日(火) サマージャンボミニ 発売開始!!

今年の『サマージャンボ宝くじ』は1等・前後賞合わせて7億円！
 1等 5億円×20本
 前後賞各 1億円×40本
 ※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合

『サマージャンボミニ』は、1等・前後賞合わせて5,000万円！
 1等 3,000万円×40本
 前後賞各 1,000万円×80本
 ※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

野尻湖 花火大会

第96回

特大スターメインなど／雨天決行
弁天島大鳥居ライトアップ／魚のつかみ取り／ロケット組
立教室／能登弥栄太鼓演奏／他多数

【★シャトルバス運行 片道大人 200 円・小学生以下無料（随時運行予定）】
道の駅⇨長電バス（株）野尻仲町里宮前往復 17:00～21:30（道の駅発最終19:30）
黒姫駅⇨長電バス（株）野尻仲町里宮前往復 13:00～21:30（19:30以降も随時運行）

7月27日土

◎花火打上（予定）19:30～

編集後記

◆6月16日に消防団のポンプ
操法大会が行われ、私も選手
としてポンプ車の部に出場し
ました。ポンプ車チームに
つき選手は全部で5人。補助
員を含めると6人です。その
中で私は、3番員を務めまし
た。3番員はホースを持つ
たり、号令を掛けたりするの
で、そこそこ走ります。完全
な運動不足ですので、膝や関
節を心配していましたが、異
常が出ることなく、大会を迎
えることができました。操法
中にタイムを計測する箇所が
ありますので、私は必死に走
りました。音速で走っている
つもりでしたが、どうやら
周りからみると、ジョギング
程度の速さしか出ていなかった
みたいです。運動は定期的
に、そして体重管理を適切に
しようと、心に決めました。
体についた余計な肉も揺れて
いたと教えてもらいました
し。

（はつこり）

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふさと