

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

[町公式 HP] www.town.shinano.lg.jp

2019
No.405

8



町からのお知らせ

まちの話題

Photo News

健康の達人 / はじめての一茶さん

そよびわか竹

博物館のページ

私の夢



税務

事業者向け消費税軽減税率制度説明会

軽減税率制度の基本が学べる説明会が開催されます

消費税の引上げが10月に予定されています。消費税引上げと同時に、軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度は、全ての事業者の方に関係があります。

長野税務署では、軽減税率制度の説明会を次のとおり開催します。各会場先着順となっており、事前予約不要です。

また、軽減税率制度のご相談は消費税軽減税率電話相談コールセンター（軽減コールセンター）で受け付けています。

| 日程 | 開催時間 | 開催場所 | 定員 | 留意事項 |
|----------|------------------------------|------------------------------------|-----------|---|
| 8月20日(火) | 午前11時～午前11時30分 | ホクト文化ホール 2階小ホール (長野市若里1-1-3) | 40名 | — |
| 8月27日(火) | 午後1時～午後2時30分 午後3時～午後4時30分 | 長野税務署 別館2階会議室 (長野市西後町608-2) | 各回 40名 | 駐車スペースは10台程度と限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。 |
| 8月28日(水) | | | | |
| 8月29日(木) | | | | |

【消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）】

電話：0120-205-553（フリーダイヤル・無料）

受付時間：9時から17時まで（土日祝除く）

※消費税の軽減税率制度に関する一般的なご質問やご相談を受け付けています。

【インターネット検索】

国税庁 軽減税率

🔍 検索

問 税務会計課 税務係 ☎ (255) 5921

国保

有効期限をご確認ください

国民健康保険高齢受給者証が更新されます

国保加入の70歳～74歳の方に交付している「高齢受給者証」は、年に1度更新しています。

現在交付されている「高齢受給者証」の有効期限は令和元年7月31日となっています。

更新後の新しい高齢受給者証を郵送していますので、8月1日以降に医療機関を受診する際は、新しい高齢受給者証を必ず提示してください。

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

福祉

申請をお忘れなく！

8月からプレミアム付商品券の購入申請書の受付を開始！

商品券購入対象の平成31年度住民税非課税者の方には予め申請書を送付しましたので、必要箇所を記入のうえ住民福祉課福祉係へ提出をお願いします。（平成31年1月2日以降に転入し住民税非課税者の方は、前住所地での申請となります）

申請書提出後、扶養等の審査を行い、購入引換券を送付します。

なお、8月28日までに申請書を提出した方の購入引換券の発送は、9月中旬です。10月から商品券を購入し、町内の協力店舗でご利用いただけますので、早目の申請をお願いします。

転出を予定されている方は、予め信濃町で申請していただき、引換券の入手をお願いします。その後、転出先の市町村で交換してください。



購入対象とならない方

- ・住民税非課税者であっても、課税されている方に扶養されている方
- ・生活保護を受けている方など

☎住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

募集

公募方式で行います

看護小規模多機能型居宅介護事業者の募集のお知らせ

町では今年度、第7期信濃町介護保険事業計画に基づき、令和2年度に整備を計画している看護小規模多機能型居宅介護整備事業者を募集しています。事業者の募集については、サービスの質や継続性の確保、公正性と公平性を確保する観点から、公募方式で行います。

提出書類等、詳しくはHPをご覧ください。か、住民福祉課介護支援係までお問い合わせをお願いします。

募集内容

- サービス種類 看護小規模多機能型居宅介護
- 施設数 1施設
- 定員 29人以下
- 募集期間 令和元年7月22日（月）から令和元年10月25日（金）まで
（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

☎住民福祉課 介護支援係 ☎(255)4214



飼主の義務と責任

犬の飼育にはマナーを守りましょう

犬の飼育には、周囲に迷惑をかけない飼い方が求められます。

最近、「犬のフンが道路に放置されている」、「散歩中フンを片付けない飼い主がいる」「放し飼いをしている人がいる」という相談が多く寄せられています。

飼い犬のフンを片付けること、放し飼いをしないことは、飼い主の最低限のマナーであり、一部の心ない飼い主のために、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまいます。

飼育している犬について、長野県「動物の愛護及び管理に関する条例」により「公共の場所もしくは他人の土地もしくは建物等を損傷し、または汚物、毛、羽毛等で汚さないようにすること」「飼い犬を常に係留しておくこと」が定められています。人間社会の中で人と犬がよりよく生活していくために、飼主はマナーを守った飼育をお願いします。

☎ 岡住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

警戒・対策をお願いします

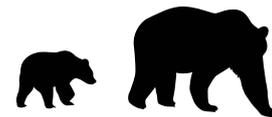
クマ出没にご注意ください！

トウモロコシをはじめ野菜の収穫期となり、クマの出没が多くなる時期となりました。

また、今年もクマ出没が多いと予想される年です。より一層の警戒をお願いします。

里に下りてくるクマを少しでも減少させるためにも、遊休農地や、農地と森林との間にある藪を刈り払い、見通しを良くすることが重要です。クマは身を隠す場所がないことで警戒するようになります。また、野菜の廃棄を残さないことや、電気柵等の設置も有効です。電気柵は、電流、漏電のチェックを必ずしましょう。

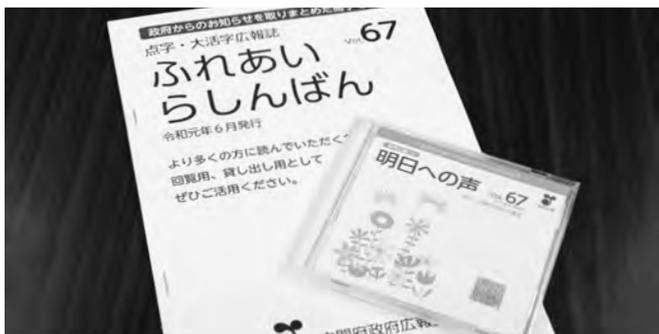
町では電気柵購入の補助を行っています。補助額の基準は、購入金額（税抜）の3分の2までで、上限額を5万円としています。詳しくは、産業観光課農林畜産係までお問い合わせください。



☎ 産業観光課 農林畜産係 ☎ (255) 3113

点字・大活字広報誌

「ふれあいらしんばん」を貸し出します



政府の政策やお知らせをまとめた、音声広報CD「明日への声」と点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」をご希望の方に貸し出します。インターネットでもご覧いただけますので、どうぞご利用ください。

☎ 岡住民福祉課 福祉係 ☎ (255) 1179

よろしくお願いします

なかいあさみ

人権擁護委員に中井朝美氏が再任しました



中井朝美氏が人権擁護委員に再任をされました。期間は令和元年7月1日から令和4年6月30日までです。

人権擁護委員は、国民の基本的人権の侵犯を監視し、その救済措置を講じるとともに、人権思想の普及高揚を図ることを使命としています。

人権についてお困りの方はお気軽にご相談ください。

☎ 住民福祉課 福祉係 ☎ (255) 1179

| | |
|-------------|---------------------|
| みんなの人権110番 | 0570-003-110 (全国共通) |
| こどもの人権110番 | 0120-007-110 (全国共通) |
| 女性の人権ホットライン | 0570-070-810 (全国共通) |

雨にも負けず、成果を披露

長野消防協会ポンプ操法大会が開催されました



第52回長野消防協会ポンプ操法大会が6月30日に旧野尻小学校グラウンドで開催されました。

信濃町からは第一分団、第二分団柏原班、第三分団が出場しました。

小型ポンプの部では第一分団が2位、第三分団が9位、ポンプ車の部では第二分団柏原班が優勝しました。

大会当日は、あいにくの雨模様でしたが、天候に負けず、素晴らしい操法を披露しました。



5年に一度の統計調査です

経済センサス基本調査が行われています

統計法に基づき、工業、商業などの事業所の実態を把握する、経済センサス基本調査が行われています。

調査員が外観等から事業所の活動状態などを確認させていただきます。また、新たに把握した事業所などには必要に応じて調査票を配布していますので、回答にご協力をお願いします。

今後の統計調査について

令和2年2月1日現在で、2020年農林業センサスが予定されています。農林業センサスは、5年ごとに農林業を営んでいる全ての農家、林家や法人が対象となる統計調査です。

統計調査員選出のため、各地区調査員等に調査員の依頼をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143

オリンピックに参加してみませんか？

東京 2020 オリンピック聖火ランナー募集中！！

東京2020オリンピック・パラリンピック長野県実行委員会では、2020年4月2日、3日に県内を通過する聖火ランナーを募集しています。多くの方のご応募をお待ちしています。

- 応募締切 8月31日(土)まで
- 応募方法 専用ホームページ (<http://www.to2020-naganolegacy.jp>) もしくは、応募用紙でご応募ください。
(応募用紙は、信濃町総合体育館、お近くの地域振興局企画振興課に配置されています)
- お問合せ 長野県聖火リレーコールセンター
☎0570-018081 (平日、午前9時～午後6時まで)

聖火リレーのパンフレットなどは県のホームページに掲載されていますので、そちらもご覧ください。

自然を体感！

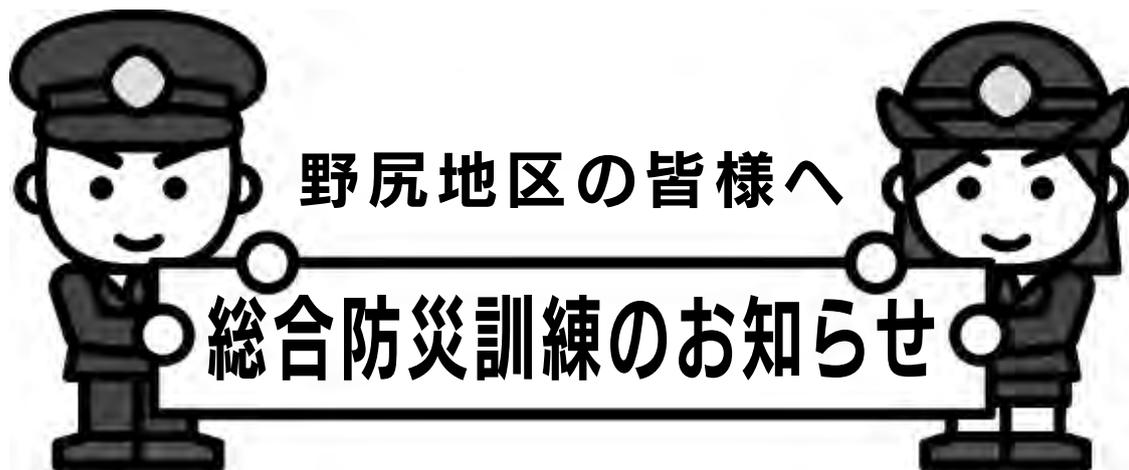
SEA TO SUMMIT が開催されました

7月21日、妙高市・信濃町を会場に シー・トゥ・サミット SEA TO SUMMIT 2019 が開催されました。

SEA TO SUMMIT は自然の循環を体感する環境イベントとして始まりました。野尻湖からスタートし、カヤック、バイク、バイクの3つのステージを進み、ゴールの火打山を目指します。

天候にも恵まれ、参加者は信濃町の自然を満喫しながら、さわやかな表情で大会を楽しんでいました。





地震や水害などにおける防災意識の高揚と地域防災力の向上を図るため、今年は、野尻地区を重点に防災訓練を開催します。災害はいつでもどこで起こるかわかりません。「もしも」に備えて地域の皆様、是非ご参加ください。

■日 時 令和元年 9 月 1 日 (日) 午前 9 時から
(荒天等で中止の場合は、午前 7 時 30 分に防災無線でお知らせします。)

※当日は、午前 9 時に避難勧告発令の屋外放送、防災無線放送、エリアメール (携帯電話)、消防車両による呼びかけをしますので、戸締り、火の元を確認して、隣近所の皆さんと声を掛け合って訓練を開始してください。

また、野尻地区以外の皆さんは、実際の避難勧告とお間違えの無いようお願いします。

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143

注意をお願いします

野外焼却は法律により原則として禁止されています

最近、違法な野外焼却による火災や、近隣からの臭い等の苦情が寄せられています。

ごみの野外焼却は、一部の例外を除き、法律により禁止されていますので注意しましょう。

【例外】

- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な焼却
例) どんど焼きなど
- ・農業、林業等を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
例) 畔の草および下枝の焼却

※上記の例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となりますので、燃やす量や風向き、時間帯を考えて周りに迷惑 (煙や臭いなど) をかけないよう必要最小限とするようお願いします。

☎住民福祉課 環境係 ☎(255)5924



-Concert in Healing Forest-



東京音楽大学シンフォニーオーケストラ
信濃小中学校吹奏学部

癒しの森コンサート IX 9.1

2019年9月1日(日) 会場:信濃町立総合体育館
開場:13時/開演:13時30分

入場無料

スリッパなど上履きをお持ちください

■ チケットお申し込み

必要事項をご記入のうえ「往復はがき」にて下記の宛先までお申し込みください。返信はがきに整理券を印刷して返送します。(役場窓口での直接申し込み可) <必要事項> 郵便番号/住所/氏名/電話番号/来場方法(車・電車) /人数(1申込最大5名)

【申込期限】 8月1日(日)～8月27日(日)まで (期限前に整理券配布を終了する場合があります)

【来場方法】 車の場合:看板・誘導員に従って旧古間支館・総合体育館グラウンドに駐車ください。

電車の場合:しなの鉄道古間駅からシャトルバスが運行します。

【お問合せ先】 〒389-1392 長野県上水内郡信濃町大字柏原 428-2 産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255) 3114

毎週水曜日に「在宅医療・介護連携連絡会」を開催しています。今年度は広報しなの偶数月に連絡会の活動や関係機関を紹介していきます。



居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)紹介

可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ケアマネジャーが、利用者の心身の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用するためのケアプランを作成します。そして、そのプランに基づいて適切なサービスが利用できるよう、関係機関との連絡・調整を行います。「要支援」に認定された方は地域包括支援センターが、「要介護」に認定された方は多羅尾事務所、信濃町社会福祉協議会、おらが会の3つの事業所から1事業所を選択します。



信濃町地域包括支援センター
(住民福祉課内) ☎ 255-4214

ケアプラン作成の他、健康づくりや介護予防、認知症に関することなどの総合相談窓口です。安心して暮らしていける町づくりを目指します。



多羅尾事務所
☎ 255-3119

事務所は柏原大平地区にあります。ケアマネジャーは3名おり、より良い支援ができるよう勉強会を行いお互いを高め合っています。



信濃町社会福祉協議会
☎ 255-6263

社協は役場のすぐ隣です。ケアマネジャーは1名ですがヘルパー、宅老所こころ、地域福祉の専門職らと共に介護を幅広く支えています。



おらが会
☎ 255-6600

2名の職員体制で法人の理念である優しい笑顔と優しい言葉で接するよう日々心がけています。お気軽にご相談ください。

住民福祉課 地域包括支援センター
☎ 255-4214

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮していくための応援者です

第30回記念大会 2019 野尻湖トライアスロン大会が開催



7月7日、野尻湖周辺を会場に「第30回記念大会 2019 野尻湖トライアスロン in 信州信濃町」が開催されました。

全国各地から約320名のアスリート達が野尻湖に集結しました。大会当日は、気温が低く、また強風の影響もあり、競技への影響が心配されましたが、無事に競技が行われました。力強いアスリートたちのレースが野尻湖で繰り広げられ、選手達は沿道からの声援を力に変えていました。

開催にあたりご協力いただきました387名のボランティアスタッフに心より感謝を申し上げます。

■個人の部

| 順位 | 選手氏名 | 総合記録 |
|----|--------|---------|
| 1 | 杉山 太一 | 2:23:52 |
| 2 | 渡邊 哲也 | 2:27:58 |
| 3 | 下野 善弘 | 2:28:18 |
| 1 | 野口 ななみ | 2:38:15 |
| 2 | 上條 奏 | 3:01:12 |
| 3 | 竹内 美翔 | 3:04:41 |

■町内選手の活躍(個人の部)

| 順位 | 選手氏名 | 総合記録 |
|-----|-------|---------|
| 94 | 平塚 隆 | 3:18:39 |
| 110 | 清水 達夫 | 3:26:39 |
| 160 | 渡部 高久 | 3:40:22 |

■町内選手の活躍(リレー)

| 順位 | 選手氏名 | 総合記録 |
|----|-------------|---------|
| 7 | 信越病院 雪遊部 | 3:15:52 |

本大会は、スポーツ振興くじ(toto)助成金を活用しました。

生涯学習フェスティバルが開催されました



6月29日、町立総合会館で、子どもとメディア信州代表の松島恒志さんを講師に「ネット、スマホと上手に付き合うには？」と題した講演が行われました。

県内の小中学生のスマホ所持率は全国でダントツに低いものの、実際は家族のスマホを利用しており、「生活の乱れ」「学力の低下」が懸念されてることや、スマホ等のLEDディスプレイから出るブルーライトの光は、眼病の原因になると警告されました。また、iPhoneなどを開発したアップル社の創業者スティーブジョブズ氏でさえ、家族のスマホなどの使用時間を制限し、人と人が直接触れ合うことを大事にしていたという話をされ、便利さとは別の大切なものは何かを考えさせられる内容の濃い講演となりました。

野尻湖の生態を観察



6月28日、信濃小中学校の5年生が「野尻湖クリーンラリー」を行いました。

クリーンラリーでは、遊覧船に乗り、野尻湖の水温や透明度を測ったりプランクトンを採取したりしました。その後、野尻湖体育館で採取したプランクトンや、野尻湖に住む水生生物などを顕微鏡を使って観察するなど、野尻湖の環境や歴史を勉強します。

身近にある、野尻湖をより深く知ることができる、貴重な体験となりました。

森林整備・保全活動が行われました



6月29日、長野セブンの森(野尻地区やすらぎの森)において、森林整備・保全活動が行われました。

当日は長野県・山梨県のセブンイレブンオーナーや従業員、セブンイレブン本部社員、ボランティアグループ「花仲間」、長野森林組合から過去最多の160名が参加しました。

第4回となる今回の活動では、伐採跡地へオオヤマザクラ、ヤマボウシ、コブシを計150本植樹した後、第1回に植樹したブナの木周辺を中心に下草刈りを行いました。

尿もれを気にせず楽しい生活を!



8月はお盆があり、比較的遠出をする方も多いのではないのでしょうか。そんな遠出をするときに心配なのが尿もれです。尿もれが気になると外出する機会が少なくなったり、人との交流が減るなど生活の質を低下させることもあります。尿もれには様々な症状があり、大きく分けると4種類に分けられます。



①腹圧性尿失禁

重い物を持った時、せきやくしゃみをした時など、おなかに力が入ったときにおこる尿もれです。通常は腹圧がかかる尿道が締まって尿はもれないのですが、骨盤底の筋肉がゆるむと尿道をうまく締められなくなり、腹圧がかかったときに耐えきれなくなります。女性は出産により骨盤底の筋肉が傷ついため、このタイプの尿もれが多いです。加齢や便秘、肥満、喫煙も骨盤底の筋肉がゆるむ原因です。

②切迫性尿失禁

急に尿がしたくなり、我慢できずにもれてしまう尿もれです。多くの場合、特に原因がないのに膀胱が勝手に収縮してしまうことで起きますが、脳血管障害などにより排尿のコントロールがうまくいかない場合もあります。男性では前立腺肥大症、女性では膀胱瘤や子宮脱などの骨盤臓器脱も原因となります。

③溢流性(うっせつせつ)尿失禁

自分で尿を出したいのに出せない、

しかし尿が少しずつもれ出てしまう尿もれです。この尿もれの場合、尿が出ていくくなる排尿障害が必ず前提にあり、排尿障害を起こす代表的な疾患として前立腺肥大症があります。そのためこの尿もれは男性に多く見られます。

④機能性尿失禁

排尿機能は正常にもかかわらず、身体運動機能の低下や認知症が原因で起こる尿もれです。たとえば、歩行障害のためトイレまで間に合わない、あるいは認知症のためトイレで排尿できないといったケースが当てはまります。

日常生活の工夫

尿もれの原因に病気がある場合は、その病気を治療することが尿もれ改善への近道です。今回は、尿もれの原因に病気がない場合、日常生活の中でできることについて紹介します。

肥満を解消する

おなか回りの過剰な脂肪は膀胱を圧迫します。ウォーキングなどの運動で肥満解消をしましょう。



便秘を防ぐ

便が膀胱を圧迫すると腹圧性尿失禁の一因になるといわれています。適度な運動、食物繊維の多い食事を心がけましょう。

からだを冷やさない

からだを冷やすと膀胱の筋肉が寒さで縮みやすくなり、トイレに行きたくなります。保温性の高い下着や靴下、ひざ掛けなどで冷えを防ぎましょう。

たばこをやめる

喫煙により全身の血管が収縮、血流が悪化すると、膀胱に少し尿がたまるだけで尿意を感じる神経が働き、トイレにいきたくなります。

下腹部を締めつけない

下着などで下腹部を締めつけすぎると、膀胱を圧迫し、骨盤底の筋肉に負担をかけます。また、血流も悪くなり冷えにつながります。

はじめての「茶」さん

第38回「門前払い」

寛政7年（1795）正月、讃岐富士を見物した一茶さんは、今度は西に向かい、龍穩寺（愛媛県松山市）の「十六日桜」（※1）を見に出かけました。

1月8日に専念寺を出発、途中の名所を眺めながら旅をしました。1月13日、難波村（愛媛県松山市）で日が沈んできたので、宿泊を頼むため、師二六庵竹阿の門人であった最明寺の住職茶来を訪ねました。

風早難波村、茶来を尋ね訪ひ侍りけるに、已に十五年迹に死きとや。後住西（最）明寺に宿り乞に不許。前路三里、只かれをちからに来つるなれば、たよるべきよすがもなく、野もせ庭もせ（※2）をたどりて
 朧くふめば水也まよひ道

百歩ほどにして五井を尋当て、やすくと宿りて
 月朧よき門探り当たるぞ

なんと、あてにしていた茶来は15年も前に亡くなっていました。竹阿が西国を行脚したのは、宝暦12年（1762）から明和4年（1767）頃のことです。およそ30年前。無理もないことかもしてません。代替わりした住職は一茶を冷たく突き放したようです。路頭に迷った心境を、季語「朧（※3）」を使って巧みに俳句にしているのはさすが一茶さんといったところです。

この一節は一茶さんの書籍や小説で必ず出てくる場面です。色々考察されていますが、住職は、みずぼらしい修行僧の格好をした一茶さんを怪しんで追い払ったものと思われまます。きつと旅中に似たような苦労をたく

さんしたことでしょう。しかし、捨てる神あれば拾う神あり。すぐ近所の庄屋の家の主人高橋五井は俳諧をたしなんでいて、一茶さんをすんなり泊まらせてくれました。

※1十六日桜：旧暦1月16日頃に咲く早咲きで有名だった桜。枯死して当時の木は現存しない。
 ※2野もせ庭もせ：野原や庭一面という意味。
 ※3朧：春は水蒸気が多く、風景がぼんやりとみえ、この状況を昼は「霞（かすみ）」、夜は「朧（おぼろ）」と呼び、春の季語になっている。



最明寺は臨濟宗の寺院。現在は一茶さんが宿泊を断られた際に詠んだ句碑が立っている。

【文責】一茶記念館
 学芸員 渡辺 洋

げんきっこ

Genkikko 8月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
 メッセージ
 付き!



せき まさよし
 関 真慶 ちゃん(古間)
 お母さん: 康代さん

好奇心旺盛でいつも元気いっばいの真慶。これからも沢山の事に興味をもって学んでいこうね!

広報版

信濃小中学校だより

そよげわか竹

信濃町は“すごい”がいっぱい

3年生は、ふるさと学習で信濃町について学習しています。信濃町には、子どもたちが目を輝かせる「すごい」がいっぱいです。

すばいぞ信濃町の鎌

4月から5月にかけて学校から歩いて通える神社や古間商店街を何回か見学するうち、3年生の子どもたちは信濃町には古い歴史があることを知り、特産品が鎌であることに興味を持ちました。先生が商店街で買い求めた古間鎌を手にして「古間鎌ってこんなに軽いのにどうしてよく切れるの?」という



「鎌作り、匠の技にびっくり」

児童のつぶやきが学習の始まりでした。そこで、6月、寺田福治郎鎌製作所におうかがいして、信濃町を代表する産業である鎌作りの様子を見せていただくことになりました。バーナーで

真つ赤になった鉄が、寺田さんがたくみに操作する機械でみるみる鎌の刃の形に広げられていきます。作業場はとても熱かったのですが、子どもたちは、真剣に匠の技を見つめます。寺田さんが作った鎌は、千葉県や茨城県、福井県などにも送られているというお話に、子どもたちはびっくりしていました。戦国時代に始まり、江戸時代・明治時代に大きく発展し、全国的にも



「鎌作りの音におっかなびっくり」

広く知られるようになった信濃町の鎌。今回、鎌が信濃町にとって大切な産業であることをはじめて知った子どもたちも多く、信濃町のことをもっと知りたくなったようです。

一茶さんは、すごい有名人

3年生の国語の教科書に「俳句を染しもう」という教材が出てきます。そこには、芭蕉、蕪村とならんで一茶さんの「雪とけて：」「痩せ蛙：」の二句が掲載されています。子どもたちは、かるたなどを通して、一茶さんのこともこの句のことも知ってはいましたが、教科書に載るほど有名な人だとは知らなかったようで、一茶さんへの興味が一気に高まり、ぜひ一茶記念館を見学したいということになりました。

一茶記念館では、昨年度もお世話になった一茶記念館学芸員の渡邊洋先生から、一茶さんや柏原宿にまつわるいろいろなお話を、展示品を通して教えていただきました。「一茶さんがこんなに有名な人だっちはじめて知った」とは、子どもたちの素直な感想です。館内見学後は、外へ出て、一茶さんの

お墓にもおまいりに行きました。ここでは背の高い石碑や大きなお墓のことも教えていただき、びっくりすることがいっぱいでした。渡邊先生



「一茶さんに見つめられて」



「一茶さんのお墓の前で」

からは、一茶さんや俳句のお話のほかに、信濃町の鎌のお話もお聞きしましたが、明治になってたくさんの鎌を運ぶために黒姫駅（柏原駅）が大きな駅として建てられたということです。

そんなお話をお聞きしてから、黒姫駅の駅舎や今では貴重な転車台の見学もしました。今回の見学で、子どもたちは一茶さんや一茶さんの俳句がますます好きになったようです。また鎌の一大産地であった信濃町が、歴史的にとっても豊かな土地であるということも感じ取れたと思います。

すばしく楽しい 黒姫高原

一茶記念館の見学の後、子どもたちからは黒姫童話館が、どうしてあの場所にできたのか知りたいという声が上がってきました。そこで、7月には、黒姫山麓の二つの施設を見学することにしました。はじめの見学場所の黒姫和漢薬研究所はえんめい茶などをつくっている工場です。日本だけでなく世界中から送られて

くるおよそ300種類の原料を、高い温度で焙煎したりブレンドしたりしておいしいお茶ができていきますが、徹底した衛生管理が行われていることにおどろかされました。社長さんのお話の中で、工場の設立に戦後の開拓の歴史があることも知りました。

黒姫童話館では、まず館長さんから童話館がこの地にできた理由などをおうかがいしました。よく図書館でご本を目にする松谷みよ子さんの別荘があったことが童話館建設のきっかけなのだそうです。子どもたちは班行動で楽しく館内展示を満喫し「読みたい本がいっぱいあった」



黒姫童話館「11匹のネコとやんちゃ小僧」

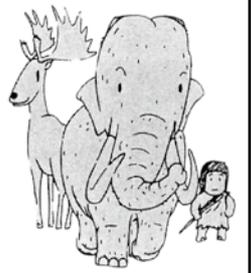
「いろいろなしかけが楽しかった」「みんなで本を読むと楽しい」「何回でも行きたい」といった感想をもちました。その後、童話館と美術館の移動の途中、広い広い芝生の坂を見つけた子どもたちは、走ったりころがったりして、黒姫高原の大自然も満喫していました。今回の見学でもあらためて信濃町のよさを実感できたのではないのでしょうか。

今後、見学はナウマン象博物館と野尻湖、さらに二学期には「はたらく人とわたしたちのくらし」の単元にあわせて、農家やお店の様子も見学し、信濃町の「すばい」をもっともっと感じていく予定です。



黒姫童話館「いい子で読書・すてきな時間」

博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

野尻湖周辺活性化事業実行委員会 第2回 氷河時代案内人 養成講座を開催しました。

野尻湖周辺活性化事業実行委員会主催で、6月23日に第2回氷河時代案内人養成講座を開催しました。地域と協働する博物館を目指して、博物館の活動をサポートしていただく人材育成のための講座で、昨年度から実施しています。

前半では、野尻湖発掘、ナウマンゾウなどの哺乳動物化石、地層や古環境、遺跡・人類のそれぞれのテーマについて講座をおこないました。

講座に続いて、講演会をおこないました。講師になにわホネホネ団長で、大阪市立自然史博物館外来研究員の西澤真樹子氏をお迎えし、「市民が育てる博物館」なにわホネホネ団15年

の活動から」と題して、博物館を拠点とした市民サークルの活動の意義や活動事例をご紹介いただきました。なにわホネホネ団は鳥や哺乳類をはじめとする脊椎動物の死体を貴重な資料として収集し、標本を製作するサークルです。大阪市内にとどまらない活動を展開していて、標本を用いた研究や教育普及のための

ワークショップを開催するなど、多岐にわたる活動についてお話しをお聞きすることができ、講演会に来られた皆さんにも大いに刺激となったことと思います。長時間の講座となりましたが、36名の方が「氷河時代案内人養成講座修了証書」を受け取られました。新たに氷河時代案内人に認定させていただき、前回修了された方を含め案内人は59名、ジュニア案内人1名となりました。すでに博物館のイベントのサポートなどでも活動していただいている方もいます。今後も、イベントや団体案内のサポート、収蔵資料の整理作業など、当館の活動に関わっていただく予定です。



講座の様子



西澤真樹子氏の講演の様子

日本科学未来館 マンモス展 見どころ紹介

6月7日から日本科学未来館で「マンモス展」が開かれています。今回のマンモス展の見どころを紹介しましょう。今回の「マンモス展」では、「ユカギルマンモス」が再度来日します。マンモスの頭部としては最も保存がよい完全な標本で、大きくねじれたキバと小さな耳など冷凍標本ならではの迫力ある標本です。顔や目の表情まで伝わってきます。また32,700年前の鼻の先端の化石はぜひ見てほしい標本の1つです。鼻の表面には毛がびっしりと生えていて裏面には毛がありません。いままでこのように保存されている鼻の先端は見つかっていません



ユカギルマンモス ほぼ完全な頭部の冷凍標本

は、色が生々しく残っています。この近くには下顎骨や椎骨、四肢骨などが散乱して、そのときの様子を見ることもできます。ケナガマンモスが生息していた4〜3万年前のシベリアにはケサイヤホラアナグマ、バイソン、ノウマなど草原に住む動物たちがいっしょに生活していました。これらの動物の骨の標本も見どころです。おすすめはケサイの全身骨格。大きなツノをもったケサイの標本はめったにみるできません。41,000〜42,000年前の仔ウマの冷凍標本も貴重です。いままで発見されてきた冷凍標本のなかで最高の保存状態だそう。4万年前と



マンモスの鼻の先端 まだ表面は凍結している状態。

いえば、まさに日本の野尻湖でナウマンゾウが闊歩していた時代です。その時代のウマがそのまま見つかり、私たちの目の前にいるのです。9,300年前のバイソンも冷凍標本で展示されています。また2015年に発見された仔イヌの冷凍標本も見逃しません。冷凍マンモスから取り出した細胞核をマウスの卵子に埋めこんだら、動き出したという驚くべき研究が紹介されています。このまま研究が続けば、マンモス復活も夢ではありません。しかし、絶滅したマンモスを復活させていいのでしょうか。ちょっと立ち止まって考えてみようという問題が投げかけられている。展示会でもあります。見どころいっぱい、考えることいっぱいの世界最大規模のマンモス展です。



仔ウマの完全な冷凍標本

夏休み!

氷河時代体験ミニ講座のお知らせ

夏休み期間中、体験学習を中心としたミニ講座を開催します。氷河時代の自然や暮らしにふれてみましょう。自由研究にもおすすめです。

事前にお申込みの必要はありません。参加費も不要です。入館料は別途必要となりますが、信濃町の小中学生は入館も無料です。参加をご希望の方は開催時間内に会場へおこしてください。内容は日替わりですので、ご注意ください。

- 時 間：13:00～15:00
- 場 所：博物館2階多目的室
- 内 容：火山灰の鉱物しらべ、昆虫化石さがし、石器づくり、アジアゾウの骨をしらべよう。
※内容は日替わりです。
- 日 程：8月3日(土)、8月4日(日)
8月10日(土)～8月17日(土)



昆虫化石さがし



アジアゾウの骨をしらべよう

～ミニ講座の予定～

石器づくり

- ・4日(日)
- ・11日(日)
- ・12日(月)

火山灰の 鉱物しらべ

- ・10日(土)
- ・14日(水)

昆虫化石さがし

- ・3日(土)
- ・13日(火)
- ・15日(木)

アジアゾウの骨を しらべよう

- ・16日(金)
- ・17日(土)

～「長野県は宇宙県」参加イベントのお知らせ～

「木星土星観望会・ ペルセウス座流星群観望会」

信濃町星空研究会(事務局:野尻湖ナウマンゾウ博物館)

信濃町星空研究会では、下記の日程で木星土星観望会およびペルセウス座流星群観望会を行います。参加希望の方は、下記まで申し込んでください。天気が悪く星が見えない場合には中止します。電話でお問い合わせください。

木星土星観望会

- ◆日 時：8月4日(日) 19時30分～24時
- ◆場 所：古間地域交流施設 グラウンド

ペルセウス座流星群観望会

- ◆日 時：8月12日(月・祝) 20時～24時(延長も可)
- ◆場 所：黒姫高原コスモプラザ駐車場

観望会参加方法

- ◆参加費：100円(保険料として当日お支払いください。)
- ◆申込み：当日の17時までに野尻湖ナウマンゾウ博物館まで連絡してください。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090

～特別展関連講演会のお知らせ～

「野尻湖遺跡群と黒曜石」

第34回特別展「運ばれてきた黒曜石Part 2—黒曜石の石器からヒトの動きをさぐる—」開催にあわせて、講演会をおこないます。

- ◆講 師：大竹憲昭氏(長野県埋蔵文化財センター)
- ◆日 時：9月8日(日) 13:30～15:30
- ◆場 所：博物館2階多目的室

～イベントのお知らせ～

「アクションペインティングin野尻湖」

野尻湖周辺活性化事業実行委員会主催

アートでナウマンゾウ! 全身を筆がわりにして、ナウマンゾウになりきって歩いたり、転げまわって、10m×10mの紙の上に物語を描きます。

- ◆プロモーター：山下裕子氏(美術家)
- ◆日 時：8月6日(火) 12:30～15:30
- ◆場 所：野尻湖ナウマンゾウ博物館北側広場
※雨天の場合は、旧古海小学校体育館でおこないます。

※参加申込みは締め切りましたが、見学はできます。



立
童
話
館
の
木
材
便
り

五味太郎作品展「絵本の時間」3 スタートしました。



五味太郎作品展「絵本の時間」3が、7月20日よりはじまりました。オープニングには町の子どもたちにも参加いただきテープカットがおこなわれ、午後には五味さんと一緒に絵本をつくってこられた、メディアリンクス・ジャパンの穂積保さんのギャラリートークも開催されました。

五味さんの展覧会は、長野県では初開催で、作品はすべてカラーインクで描かれています。色の発色がとても綺麗ですが光に弱く、強い光を当てると退色してしまう恐れがあります。原画をご覧いただけるたいへん貴重な機会です。ぜひ足をお運びください。

今回の展覧会では、絵本7作品116点を見ることができます。「くじらだ!!」(岩崎書店)は1978年の出版で初期の作品で、2015年の「きをつけて!」(童心社)まで、作品の変遷も見ることができます。また、絵だけでなくことば使いの巧みな五味さんの絵本も読むことができ、絵と言葉とリズムが一体となった五味太郎さんの唯一無二の絵本ワンダーランドをお楽しみください。

五味太郎さんの絵本やグッズの特設ショップもオープン!! 童話館ミュージアムショップでは「オバケ」の絵本特集も始まりました。



黒姫童話館からイベントのご案内(8月)

- 8月3日 森のおはなし会
- 8月4日 音楽が見える、動き出すアケガク2019 in 童話館
- 8月10日 11日 バックマンのハッピータイム
- 8月12日 ことたま座 黒姫ものがたり
- 8月13日 映像と語りでつづる「信濃の伝説」
- 8月14日 15日 モコ&シドロモドロフのおもしろ犬道芸
- 8月18日 童話館を楽しもう(おはなしの日)
- 8月25日 童話館を楽しもう(紙芝居の日)
- 8月28日 映像で偲ぶミハエル・エンデの人と作品
- 8月31日 しかけ絵本づくり教室

| 相談会・講習会等 | 日時 | 場所 | 内容 | その他 |
|-----------------------|------------------------------|----|---|---|
| いのちの電話 電話相談員募集 | 応募締め切り 8月26日(日) | — | 人が持つ様々な悩みに寄り添い、援助する相談員になりませんか? | 詳しくは 長野いのちの電話事務局 ☎026-225-1000 |
| 防衛大学・医科大学 生徒募集 | 9月5日(日)から 受付開始 | — | 防衛大学校、防衛医科大学校 医学科、看護学科の生徒を募集します。 | 詳しくは 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026-235-6026 |
| 無料電話相談会 全国一斉養育費相談会 | 9月7日(日) 午前10時から 午後4時まで | — | 養育費に不払いや増額減額等についての相談会です。専用ダイヤルへお電話ください。 | 長野県司法書士会 専用ダイヤル(当日のみ) ☎0120-567-301 |
| 放送大学 生徒募集 | 受付中 9月20日(日)まで | — | テレビ、ラジオを使って授業を行う通信制の大学です。 | 詳しくは 放送大学長野学習センター ☎0266-58-2332 |

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

8月6日 / 13日 / 20日 / 27日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

問総務課 定住促進係 ☎(255) 1007

1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

8月22日(木) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)

4か月児 / 対象:平成31年4月生

7か月児 / 対象:平成31年1月生

10か月児 / 対象:平成30年10月生

2 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(木) / 受付13:30~14:00

※希望日の4日前までに予約してください。

※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

3 よろず相談 木育ルームなかよし

8月5日(木) / 10:00~11:30 子育ての相談

4 こころの健康相談 保健センター

8月21日(木) / 17:00~20:00 ※1週間前までに予約してください。

5 断酒会 総合会館

8月28日(木) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

6 母乳相談 木育ルームなかよし

8月5日(木) / 7日(木) / 19日(木) / 21日(木) / 26日(木) / 28日(木) 9:00~13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

7 あそびの会 木育ルームなかよし

8月23日(木) / 10:30~11:30 / 内容:お母さんのための心と身体のケア講座

8 発達相談 木育ルームなかよし

8月5日(木) 10:00~12:00

29日(木) 14:00~16:00

9 お誕生日会 木育ルームなかよし

8月6日(木) / 10:00~10:30

対象:8月生まれのお子さん

10 園開放 各保育園

8月23日(木) / 9:00~11:00

11 就労相談 木育ルームなかよし

8月5日(木) / 10:00~12:00

※相談は、女性就業支援員(080-9542-8948)へ電話予約してください。

▶ 問い合わせ先**1・3・5** 保健予防係 ☎(255)3112**2** 信越病院小児科外来 ☎(255)3100**6・7・9** なかよし相談員 ☎090(4382)6832**8** 教育委員会事務局 ☎(255)5923**10** 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園

☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201

/ 富士里保育園 ☎(255)3416

8月資源物収集圏住民福祉課環境係
☎(255)5924

| | |
|---------------------|-----------------------|
| 1日(木) ペットボトル | 21日(木) 容器包装プラ |
| 3日(木) ダンボール(柏原・富士里) | 22日(木) ビン(茶色) |
| 6日(木) 埋立ゴミ | 24日(木) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里) |
| 7日(木) 容器包装プラ | 27日(木) ビン(その他の色) |
| 8日(木) 発泡スチロール・トレー | 29日(木) アルミ類 |
| 10日(木) ダンボール(野尻・古間) | 31日(木) 雑誌・雑がみ(野尻・古間) |
| 20日(木) ビン(無色) | |

**生ごみ処理機
購入費用の補助受付中!****ひとときの会からのお知らせ****リラックスヨガ for yourself!**

夏に疲れたカラダ(心身)のため、そして眠りの質を高めるために、ヨガの呼吸とポーズで深くリラックスして、心と体の休息を実感してみませんか?

講師 間瀬 理江 氏

全米ヨガアライアンス認定 RYT200 登録インストラクター

■日 時 8月22日(木) 午後7時~午後8時30分

■会 場 町立総合会館 大会議室

■持ち物 ヨガマット、バスタオル、フェイスタオル、飲料
(ヨガマットレンタル有り 200円)

■参加費 500円

■定 員 10名



お申込みは8月21日(水)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

**全国一斉
「子どもの人権110番」強化週間
8月29日(木) ~ 9月4日(水)**

友だちからいじめられている...

SNSに悪口を書き込まれた...

学校や家、その他のことで悩みがある...

法務局の職員または人権擁護委員がお話を聞いて、悩みを持つ皆さんと一緒にどうしたらいいか考えます。一人で悩まずお電話ください。

全国共通 フリーダイヤル**0120-007-110**

平日:午前8時30分~午後7時 土日:午前10時~午後5時

わたしの

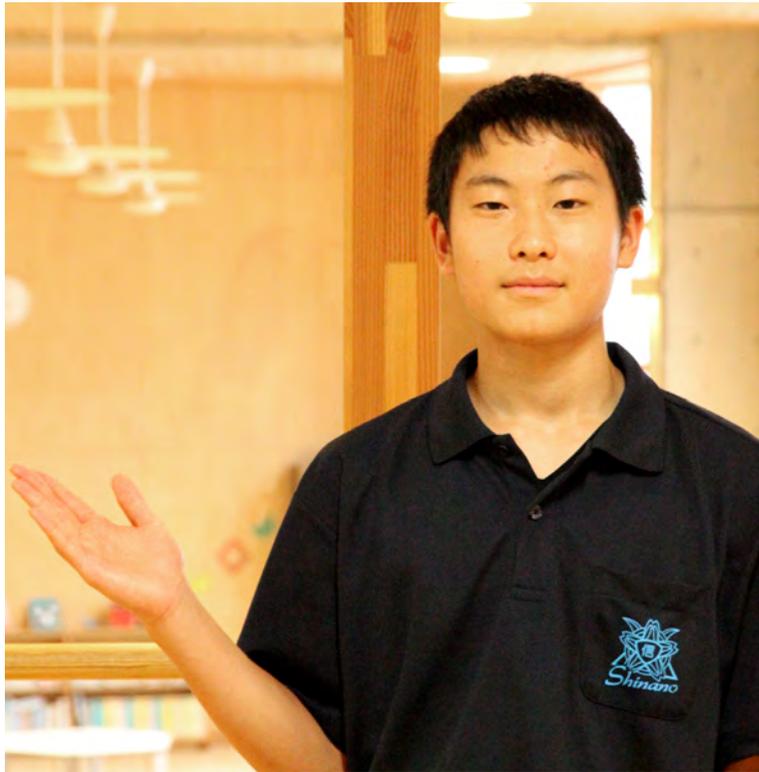
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校9年1組

三沢 みさわ

天音 てんと



人を喜ばせたり、人の役に立つ 仕事をしたい

私の夢は、ディズニーランドのキャストになることです。なぜかという、毎日、人を楽しませたり、喜ばせたりしているところがとても素敵だなと思うし、困っている人に親切に対応しているところも素晴らしいと思うからです。また、そこで清掃をしている人もただきれいに掃除をしているだけではなく、ほうきで絵を描いたり、閉園後には、普段、目につかない場所まで清掃をしていたりしてかっこいいと思います。自分も将来はそのように人を喜ばせたり、人の役に立ったりする仕事がしたいです。

編集後記

◆夏はメロン、スイカの季節です。皆さんはメロン派、スイカ派どちらでしょうか。私は断然スイカ派です。両方の前に出されても、迷わずスイカですね。

◆さて、最近の仕事は、パソコンは必須です。広報しなのだけでなく、他の仕事も全てパソコンを使用しています。人間が文字を打ち込んでいますので、どうしても誤字、誤変換があります。例えば、今回の記事では、「競技」が「協議」に、「連絡会」が「連絡階」になったりします。他にも「広報誌なの」「よろしく尾根ギア比舞うす」などなど多種多彩なバリエーションがあります。パソコンは正直に打たれたものを変換しているだけです。私もそのように正直に生きていきたいと思っています。メロンとスイカ両方出てきたら、どちらもお腹いっぱい食べますが、スイカ派です。(はつくり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふるさと