

# 小児科ニュースレター



山に雪が降り始め、本格的な冬を迎える季節となりました。

気候の変化で体調を崩しやすいので、十分注意しましょう。

11月20日現在、長野県ではインフルエンザが流行期に入ったとの情報がありました。

インフルエンザの蔓延を防ぐためにも、ワクチン接種を行いましょう。また、予防接種を行っても気を抜かず、手洗い、マスクの着用などで感染を予防しましょう。

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

小児科では予約制でインフルエンザの予防接種を行っています。(高校生以下) 接種期間は、12月20日(金)までとなっております。(ワクチンがなくなり次第) 希望される方は、4日前までに電話にてお申し込みください。



平日	月～金曜日	13時30分～14時00分
時間	水・木曜日	15時00分～16時30分

**12月14日(土)は休日予防接種です。**  
受付時間:8時45分～11時30分  
予約制です。電話にてご予約ください。

## LINE公式アカウント

## 小児科LINE情報配信のお知らせ

小児科からの診療案内、予防接種、流行の感染情報、町役場と連携した子育て情報などLINEでお届けするサービスです。

### <登録方法>

- ①LINEの友だち追加からQRコードを読み取りください。
- ②ID検索「@715mwkhj」からご登録ください。



## 長野県内の感染症届出情報

(11月18日～11月24日)

感染症数の届出が多い順に掲載しています。

- 1 インフルエンザ
- 2 感染症胃腸炎
- 3 A群溶連菌咽頭炎
- 4 手足口病

## 栄養満点！料理レシピ

◇カツオの竜田揚げ◇

秋のカツオは栄養豊富です。

<材料>

カツオ、片栗粉、大葉、レモン、揚げ油

詳しい調理方法は、ホームページ小児科をご覧ください。

## 診療時間のご案内(森澤医師)

受付時間		月	火	水	木	金
午前	8時15分～11時30分	○	○	○	○	○
午後	13時30分～14時00分	各種予防接種(予約)				
	15時00分～16時00分	○	○	○	○	○

## <休診日>

12月11日(水)午後

12月23日(月)

<年末年始>

12月28日～1月5日まで