

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2020
No.410

1



横川正知町長の年頭あいさつ

町からのお知らせ

まちの話題 / 信濃町地域おこし協力隊通信 Vol.2

災害の記録と危険雨量の目安

農業委員会だより

Photo News

健康の達人 / はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

公民館報

私の夢

古間保育園餅つき会より

謹賀新年

10月の消費税率の改定も踏まえ、その効率的執行を基本に、可能な限り前倒し執行し、財源の有効活用に努めてきました。今年度事業では、しなの鉄道の車両更新計画によりトイレ付きの全く新しい車両を今後数年間かけて行っていく事業の負担金や、地方創生事業を活用して住宅のサブリース物件改修工事（民間の空き家を改修し貸し出す事業で国の交付金を活用した事業）にも着手し、他事業とともに人口減少対策にも引き続き対応しているところでもあります。また、信濃町の鉄道の玄関口として、黒姫駅の公衆トイレの老朽化に伴い改築事業なども実施しております。さらに町内道路舗装の劣化が進んでいることから、新たな国の助成制度に基づき、町道6路線の舗装工事の計画等も行つ



ております。農業分野では鳥獣被害が増大していることを踏まえ、電気柵に対する補助率も大幅に引き上げ、また、将来への農業基盤の確立を目的に、仁之倉、穂波地区などの農業競争力強化基盤整備事業もスタートしているところです。

病院の改築に向けては、昨年厚生労働省が唐突に発表された「地域医療構想」に伴い、再編・統合が必要な病院として全国424の公立・公的病院名が報道され、信越病院や飯綱病院もその公表に含まれました。町民の皆様も不安に思っておられると思いますが、信越病院は町内唯一の医療機関であり、町民の皆様のアンケート結果からも、なくてはならない医療機関であると思っております。

現施設の老朽化に伴い数年前から検討を始めていますが、時代に合った病院計画を、様々な角度から検討を深めているところであり、医療体制構築に向け引き続き努力をしていく覚悟です。皆さんのご理解をお願いします。

人口減少や長引く土地評価の下

落などの歳入の減少、一方で扶助費など福祉的歳出予算等々が増加しており、多額の基金を取り崩しての予算編成となっております。また、人口13,000人台の人口時代から、現在8,200人台へと推移し、40%近く減少してきている状況のなか、現実を踏まえた行財政運営も求められる時代でもあります。「歩み続けられるしなのまち、安心して暮らせるしなのまち」のまちづくりに一層努力してまいりますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆様にとりまして、また、信濃町にとりましても素晴らしい年となりますようお祈り申し上げ、新年のあいさついたします。

信濃町長 横川 正知



申告

2月17日(月)～3月16日(月)

所得税・町県民税の申告相談が始まります！

申告必要

サラリーマン等の給与所得者の場合

- 年収が2,000万円を超える方
- 年の途中で退職し、年末調整を行っていない方
- 複数箇所から給与所得がある方
- 給与以外の所得が20万円以上ある方 など

事業所収入がある場合

- 営業、農業、不動産等の収入がある方
- ※農業収入の方で自家消費のみの方は申告不要です。

年金受給者の場合

- 公的年金収入額が400万円を超える方

各種控除を受ける場合

- 医療費控除・寄付金控除・扶養控除等を受ける方
※必ず「医療費控除の明細書」を作成し、お持ちください。
- 住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける方 など

その他の収入がある場合

- 土地・建物等の譲渡所得があった方
- 配当所得があった方



収入の状況によって上記以外にも申告が必要な場合があります。ご不明な点は税務係までお問い合わせください。

申告不要

- 年末調整済の給与支払報告書が町へ提出され、給与以外に所得がない方
- 公的年金の収入額が400万円以下で、年金以外に所得がない方
- 収入がない方、障がい者年金や遺族年金を受給されている方

※申告の必要はありませんが、1月6日(月)から2月14日(月)までに税務係へ「収入なし」と電話でご連絡ください。
連絡がない場合、非課税証明書の交付、国民健康保険税、児童手当などの判定に支障が出る場合があります。

所得税・町県民税

申告相談日程表

場 所

役場2階 第1・2会議室

受 付

- ・午前8時45分～午前11時
- ・午後1時～午後4時

■ 夜間の申告相談の日程

◎3月3日(火) 午後5時～午後7時

■ 休日の申告相談の日程

◎2月29日(土) 午前8時45分～午前11時

★重要★

対象地区の方を優先的に受け付けしますので、対象地区外の方は長時間お待ちいただく場合があります。

☎ 税務係 ☎ (255)5921

日 程	午前8時45分～午前11時	午後1時～午後4時
2月17日(月)	吹野・東町・戸草	針の木・諏訪の原・緑の村・水穴
2月18日(火)	仲町・南仲町	甲上町・多町・小古間
2月19日(水)	野尻1～3・本道	上町・上島・旭町
2月20日(木)	野尻4～7・土橋・深雪	町1～4
2月21日(金)	舟岳・南町	町5～7
2月25日(火)	柴津・荒瀬原	町8・9
2月26日(水)	瑞穂・黒姫保養地	町10～12
2月27日(木)	六月・山桑・高澤	町13～15
2月29日(土)	土曜日開設(地区指定なし)	お休み
3月2日(月)	古海1～6・菅川	町16
3月3日(火)	古海7・8・熊坂・柄山・赤川	町17～19
3月4日(水)	黒姫・大平・貫の木・黒姫団地	仁之倉1～5
3月5日(木)	辻屋・中島・落影	赤渋・熊倉・長水
3月6日(金)	落合・原	御料・中村・宮の腰
3月9日(月)	高山・北信・富が原	石橋・稲附・板橋
3月10日(火)～13日(金)	【到着順受付】対象地区指定なし (混雑状況により受付終了時間を早める場合があります)	
2月24日(月)	休日の申告相談会	
3月1日(月)	会場：長野市若里市民文化ホール 主催：長野税務署	

募集

他から給付を受けている学生も貸付の対象 信濃町奨学金奨学生を募集します

◎奨学金説明会

日時：1月16日（木）午後7時から
場所：総合会館 1階教室

◎信濃町奨学金募集要項

■令和2年度の募集受付期間

1月17日（金）～3月2日（月）

■貸付対象者

5名以内（選考委員会により選考します。）

■資格の要件 以下の条件を全て満たしていること。

- ①本人または本人と生計を一にする者が、町内に1年以上居住している者で、町税などの滞納がないこと。
- ②学校教育法の規定に基づく大学（夜間、通信による学部を除く）、短期大学、高等専門学校（第4・5学年に限る）および専修学校（専門課程に限る）に在学または在学を予定する者
- ③人物・学力ともに優れ、健康であって、かつ学費の支弁が困難と認められる者
- ④在学または出身学校長が推薦した者であること。
- ⑤日本学生支援機構等から学資の貸付けを受けていないこと。

■貸付の条件

- ①大学、短期大学および専修学校等に在籍する者に対して、年額60万円を年4回に分けて貸付けをする。
- ②貸付期間は、令和2年4月から最短修学年限の卒業期までとする。
- ③貸付利子は無利子とする。

■返済の方法

- ①卒業した日の属する月の翌月から起算して12か月経過した後から、貸付金の総額を18万円で除した年数（小数点以下切り上げ）以内に月賦、半年賦または年賦で返済しなければならない。ただし、全額または一部を繰り上げ償還することができる。
- ②卒業後、町内に居住してからの貸付金の償還期間が10年を経過し、引き続き町内に居住する場合、最高で60万円の償還未済額を免除することができる。

※このほか、詳しい内容は子ども支援係へお問い合わせください。

☎教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

環境

長野県×中部電力

カテエネ省エネチャレンジしてみませんか？

長野県では、電力需要が高まる冬の節電・省エネ対策として、中部電力の家庭向けWEBサービス「カテエネ」とコラボした取り組みを実施しています。省エネに取り組んだ方には抽選でカテエネポイント100Pやグッズが当たります。

無理せず、かしこく節電・省エネに取り組みましょう！

■応募期間 令和2年1月31日（金）まで

■対象者 カテエネ会員

■内容 令和2年1月分の電気使用量を前年同月比（カテエネ入会1年未満の場合は前月比）で5%以上削減した応募者の中から、抽選で1,050名の方にカテエネポイント又はカテエネグッズが当たります！

■応募方法 「カテエネ」の応募専用フォームからお申込みください。

カテエネトップページ <https://katene.chuden.jp/index.html>

■問合せ 信州省エネ大作戦実行委員会（事務局：長野県環境部環境エネルギー課）

電話：026-235-7209（直通）





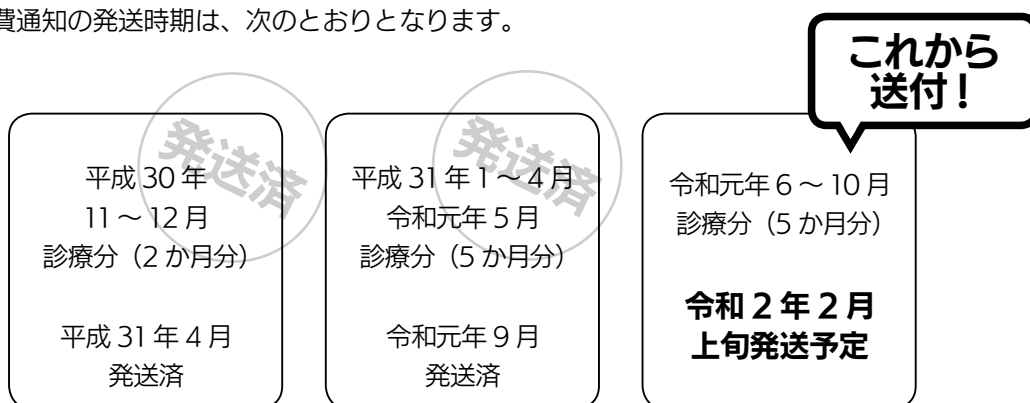
国民健康保険・後期高齢者医療

医療費通知を発送します

国民健康保険

信濃町では、国民健康保険財政の健全な運営を目的として、国民健康保険加入者の皆様にご自身の治療等にかかった自己負担相当額等を記載した医療費通知を年に3回、発送しています。医療費通知がお手元に届きましたら、受診先や医療費総額等をご確認いただき、医療費の適正化へのご協力をお願いします。また確定申告の期間中に、医療費控除の申告をされる際は、令和元年9月、令和2年2月上旬にお送りする医療費通知と併せて、11月及び12月診療分の医療機関等からの領収書を使用して申告してください。

令和元年度 医療費通知の発送時期は、次のとおりとなります。



※令和元年11月、12月診療分については、令和2年4月以降に送付となります。

後期高齢者医療

後期高齢者医療保険については、特別な事情がある場合を除き、その前年に医療を受けた全ての被保険者に対し、令和2年1月下旬及び3月下旬に、長野県後期高齢者医療広域連合から医療費通知を送付いたします。

なお、医療費通知は、前年1月から前年10月までの受診分については、1月下旬に、前年11月及び前年12月受診分は、3月下旬の年2回に分けて送付いたします。確定申告の期間中に、医療費控除の申告をされる際は、1月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11月及び12月診療分の医療機関等からの領収書を使用して申告してください。

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

一緒に町の仕事をしませんか？

会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します

令和2年4月から採用予定の会計年度任用職員（非常勤職員）の募集を行う予定です。
詳しい職種などについては防災行政無線やホームページなどで決まり次第お知らせします。

募集期間

令和2年1月15日(火)から2月14日(土)まで

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143





あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。

私たちが地域おこし協力隊に着任してからはや6ヶ月が経ちました。信濃町で初めての冬を迎え、「寒さはどう？」「雪は大丈夫？」といろんな方からご心配の声をいただき、とてもありがたく感じています。想像以上に寒い！！というのが正直な感想ですが、ウィンタースポーツが楽しみでもあり、ワクワクしながら雪を待っています。新年を迎え、気持ちも新たに頑張ってみますので、引き続きよろしくお願いします。

スタディーツアー開催



協力隊通信 vol.1 で企画中とお知らせしていたスタディーツアーが、10月下旬に開催されました。信濃町の森と親しみ、森の遊び場をつくるという企画のもと、丸太や枝を切ったり、組み立てたり、動植物について学んだりし、普段できない体験に、大人も子どもも熱中している様子でした。ツアー終了後も、SNS などを通じて、参加者の信濃町への再訪を促す取り組みを継続しています。

赤いルバーブ作りに挑戦



前号でも記載しましたが、赤いルバーブの栽培試験を11月から始めました。約1坪サイズの温室を製作し、町の皆様からお譲りいただいたルバーブを中心に栽培試験を実施しております。室温調節をすることで、12月にも関わらずピンク色の新芽が出始めております！詳細につきましては、本誌の農業委員会だよりに寄稿しておりますので、併せてご覧いただけますと幸いです。

東京にて移住セミナー開催



11月24日東京にて、移住セミナーを開催しました。今回のセミナーはヒーリング（癒やし）がテーマ。参加者は信濃町で撮影した自然の映像と音が流れる会場で、ヨガを体験しました。その後の交流・相談会では、信濃町の自然環境や働き方について多くの質問をいただきました。実際に信濃町へ行ってみたいというお声もいただいたので、町内のイベント情報の配信など、継続的な働きかけを行いたいと思います。

鮭の遡上見学とイクラ作り



Farmstay しなのさんと黒姫高原ログペンション樹ららさんが提供する「鮭遡上見学とイクラ作り」体験ツアーに参加しました。私は信濃町に来るまで、季節に則した営みや食事等に触れる機会がなかったため、このような体験を含め、信濃町での「日常生活」がとても新鮮で、貴重なものを感じています。信濃町では当たり前の生活こそ、地域が持つ一番の魅力かもしれません。その様な魅力を磨き上げ、多くの方に伝えていきたいと思っています。

お問い合わせ： 信濃町役場 総務課 定住促進係 / 産業観光課 農林畜産係 電話 :026-255-3111

☆協力隊のFacebook 更新中  @shinanomachi2019 ぜひお気軽にフォロー＆コメントしてください！



発行・編集： 信濃町地域おこし協力隊 村松・吉村

被害写真(一部抜粋)



古海浄化センター
流入室天井の高さまで水没



荒瀬原地区
田の法面崩落



古海地区
河川が氾濫し田へ流入



斑尾林道
林道崩落

10月12日に発生した台風19号により、多くの被害が各地で発生し、強風による倒木で電線が切れるなど広範囲で停電が発生しました。

近年、集中豪雨による被害が毎年起きています。日頃から家族や地域で防災について話し合ひましょう！

概算復旧費

65,592,000 円

詳細

住宅被害・・・床下浸水	5 棟
屋根等破損	23 棟
道路・・・通行止め	国道 1 箇所 県道 1 箇所 町道 5 箇所
林道・・・林道崩落・路肩崩落・碎石流出等	13 箇所
農道・・・路肩崩落	1 箇所
河川・・・土砂等推積・石積崩落・護岸崩壊等	35 箇所
農業用水・・・土砂流入・崩落による水路埋塞	2 用水
農地・・・法面崩落	22 箇所
下水道施設・・・古海浄化センター非常用エンジンポンプ水没等	
公共施設・・・教員住宅シャッター、小中学校体育館屋根破損等	

災害危険雨量

— 早め早めの行動を —

台風や集中豪雨により警報・注意報が発表された場合は、早めの防災行動を取る必要があります。その目安として、日雨量と時間雨量があります。それぞれ危険雨量がありますので、防災行政無線や天気予報などで得た情報を元に早め早めの行動を心がけましょう。

過去に起こった災害を見てみると、どの災害も危険雨量を超えていたことが分かります。

危険雨量の目安

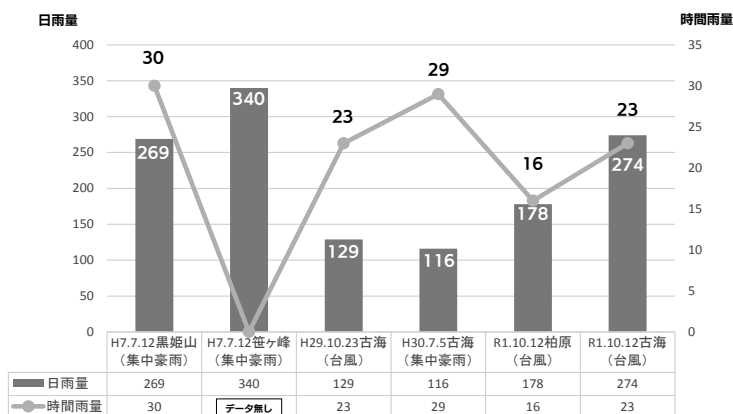
日雨量

80 ミリ以上

時間雨量

20 ミリ以上

過去の災害の日雨量と時間雨量 (mm)



※台風 19 号の予報では、日雨量が 250mm と予報が発表されました。

警戒レベルと避難勧告

災害の危険性は、5つの段階に分けられています。レベルが上がるにつれ、危険性も増していきます。

警戒レベル	災害に関する情報が発令(警報や注意報)	住民の皆さんが取る行動
警戒レベル 5	大雨特別警報(土砂災害)	命を守る行動を取る
警戒レベル 4	土砂災害警戒情報	指定避難場所へ避難
警戒レベル 3	大雨警報(土砂災害)	高齢者等は避難を開始 その他の者は自主的な避難をする
警戒レベル 2	大雨注意	避難に備え準備
警戒レベル 1	災害に注意	災害に注意

※今回の台風 19 号は、二重線で囲った警戒レベル 3 でした。

気象情報は下記のサイトでもご覧いただけます。

【長野県河川砂防情報ステーション】 URL: www.sabo-nagano.jp

【気象庁ホームページ】 URL: www.jma.go.jp

防災行政無線 一定期的な電池交換をー

今回、台風 19 号により長期間の停電が発生しました。停電の原因の多くは倒木によるものです。今後も倒木による長時間の停電が多く発生することが懸念されています。

防災行政無線は、常時はコンセントから給電し稼働していますが、停電時は内蔵の電池で稼働する仕組みになっています。電池稼働できる時間が決まっていますので、長期の停電に備え、電池交換、予備の電池の準備をお願いします。

使用できる電池	電池のみの稼働時間
単 1 単 1	約65時間
単 2 単 2	約30時間(標準)
単 3 単 3	約9時間

使用可能電池: アルカリ電池

必要数: 2 個

(単 1 ~ 単 3 に対応) ※マンガン電池使用不可

単1電池の使用をオススメします!

電池カバーの開け方



農業委員会だより 第56号



道の駅しなの収穫祭より

年頭のご挨拶

農業委員長 永原 邦徳

年頭にあたり、皆様方のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年の10月12日土曜日、週末を襲った台風19号は、当初大型で非常に強い台風から大型で強い台風に変わりましたが、大雨特別警報が発表され、県内に最接近し想定を超えた風雨量となりました。

当町においては台風通過後、建物の被害、道路・河川の法面そして農地畔の崩落の状況等報告がありました。農地の関係についても早期の営農再開にむけて行政としての対応をしていただいていところとす。

一方、千曲川流域に関係する北信地域の各市町村においても、被害を中心に広範囲に被害が発生しました。特に長野市において堤防の決壊という最悪の事態になり大規模な水害になりました。住宅、農地等への土砂の流入はもとより、水稲、果樹、野菜など春から大切に育ててきた農作物を失い、生活基盤が大きく崩れてしまい甚大な被害を受けてしまいました。国、県、市町村の対応は

もとより多くの人達による支援活動を継続させていくことが必要だと思ひます。

台風発生一ヶ月後の11月11日に「長野県農業委員会大会」が上田市にて開催されました。市内に入り別所線の千曲川に架かる鉄橋の落下現場を見ながら会場に向かいました。参加者約1,500名全員で、今回の台風被害対応について万全の措置が講じられるよう要請活動を強化することとし、確認しました。更に11月24日曜日、北信地域の各市町村農業委員長と国会議員の皆様との懇談会が開催され、農地及び農家への支援を強く要請いたしました。

最後になりましたが農業・農村を取り巻く状況は、多くの課題に直面しており、一層厳しさが増しています。本年度以降の重要課題として農地利用の最適化を具体的に強化することとし、行政と連携して「人・農地プラン」の取り組みを継続する仕組みを作り、関係機関と連携をはかりながらすすめていきたいと思ひます。

教えて！農地のあれこれ！

Q & A

Q 「農地」って具体的にどのようなもの？

A 「耕作の目的に供される土地」が「農地」です。
農地法では、「耕作の目的に供される土地」を「農地」と定義されています。具体的にいいますと、耕うん、整地、播種、施肥等を行い、作物が栽培される土地のことであり、田、畑はもちろん、果樹園、牧草採取地、わさび田等も農地ということになります。また、登記地目が田・畑でなくても耕作に供されている土地であれば農地とみなされます。

Q 下限面積ってなに？

A 農地を取得する際に必要な最低限の耕作面積のことです。
農地を耕作目的で取得するには、農地法第3条の許可を得る必要がありますが、その際、要件の一つとして、「申請地の場所により譲り受ける人が最低限耕作しなければならない面積を満たしている」必要があります。ここで言う「最低限耕作しなければならない面積」が、いわゆる下限面積です。

Q 農地を転用するってどういう行為なの？

A 農地を農地以外の用途に変えて使用する行為のことです。
農地を転用するとは、農地を農地でなくすること、すなわち農地を住宅、工場の敷地にしたり、山林等の用地に変える行為のことをいいます。畑をそのまま駐車場や資材置場として使用する場合も農地転用に該当します。

Q 自分の農地に農業用倉庫を建てたい！許可は必要？

A 農地法では、農地を転用する場合及び転用するために所有権、賃借権等の権利の設定または移転する場合は、原則として県知事の許可を受けなければならないこととされています。
ただし、自己所有の農地を農業経営上必要な施設に転用する場合、転用する農地の面積が2アール（200平方メートル）未満のものについては、町への届出が必要になります。

第3回長野県農業委員会大会開催

佐藤 俊正

令和元年11月11日に標記大会がサントミューゼ（上田市交流文化芸術センター）大ホールで開催されました。

「地域農業を考え、農地等の利用の最適化を進める長野県運動」に基づく取り組みを進めてきている中、県内の農業委員、農地利用最適化推進委員及び県農業会議会員が一同に介して全体

で約1,500名の大会となりました。主催者として会長挨拶、各種功績・功労者等の表彰、来賓祝辞・第3回決議処理経過報告がありました。続いて議長団が

選任され協議となり「台風19号による農業被害対策に関する要請決議（案）」の緊急議案が提出されました。10月12日に本県に

最接近した台風による災害は、水稲や果樹、野菜の農作物の被害に加え、農業者の生活基盤への被害が大きく、日常生活の復

旧も喫緊の課題となっていることから次の内容の要請がありました。

①生活基盤の再建に向けた支援
②被災農業者の救済と営農再開に向けた支援
③共同利用施設や農地・農業用施設の早期復旧に向けた支援
④災害に強い体制づくり等の要請が全員一致で決議されました。

第1号議案「農地利用最適化に関する要請決議（案）」として
①人・農地プランの実質化を推進する担い手・農地対策の強化の支援
②農地中間管理事業一本化に伴う支援
③「生かすべき農地」の維持・確保のための条件整備の促進
④遊休農地の解消対策の支援強化
⑤新規参入の促進
⑥農地利用の最適化を進める農業委員会等の体制強化
⑦有害鳥獣被害対策の強化
⑧国産農作物の輸出促進
⑨輸入農産物等の検疫の強化と食の安全性確保
⑩国際貿易協定の拡大に伴う国内農業への対策強化等々多くの決議が採択されました。

第2号議案「農業委員活動の強化に関する申し合わせ決議

（案）」については、①人・農地プランの実質化に取り組もう②農地利用意向調査の徹底による遊休農地の発生防止・解消に取り組もう③新たな担い手となる新規就農・新規参入の支援活動に取り組もう④農業者年金の普及定着と加入目標達成に取り組もう⑤農業・農村の実態と農業委員会活動を積極的に周知する情報提供活動を強化しよう等の申し合わせ事項が決議されました。

続いて、長野県内77農業委員会全てが昨年、新体制への移行を完了し、地域の代表として農地利用の最適化に向け、組織をあげて取り組みを強化して、計画的かつ具体的な活動が強く求められている。今後、農業委員及び農地利用最適化推進委員は、共に新たな役割を認識し、互いに連携しあい、「人と農地」がもつと効率的な結びつきとなるよう、3力年計画の中間年に当たり、農地利用の最適化に向けた活動を積み上げ、より一層、積極的な展開を図り、地域農業の振興に尽くすことを宣言して大会を終了しました。

公表（平成31年4月～令和元年9月）

■利用権設定件数及び面積

区分	設定別	件数	筆数	面積㎡
田	新規	賃貸借	7	15
		使用貸借	8	20
	再設定	賃貸借	10	19
		使用貸借	1	1
	合計	26	55	105,091
畑	新規	賃貸借	1	1
		使用貸借	5	8
	再設定	賃貸借	3	4
		使用貸借	2	3
	合計	11	16	36,750
新規	賃貸借	8	16	28,736
	使用貸借	13	28	42,659
再設定	賃貸借	13	23	56,169
	使用貸借	3	4	14,277
合計		37	71	141,841

■農地法第3・4・5条申請件数及び面積

	3条		4条		5条	
	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡
4月	1	960			2	479
5月	3	1,874			1	417
6月	2	8,180			1	3,183
7月	1	1,059			2	10,315
8月	4	8,691			1	534
9月					2	774
合計	11	20,764			9	15,702

■農地法第4・5条転用目的別件数及び面積

	宅地等		工場・資材置場		植林その他		計	
	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡
4条								
5条	4	1,627	2	13,332	3	743	9	15,702
計	4	1,627	2	13,332	3	743	9	15,702

地域おこし協力隊としての活動事例

村松 浩介

6月に着任してから、早くも半年が経過しました。この半年は、課題やアイデアを見つける期間として活動してきましたが、これからは「行動」に移す期間として、精力的に活動していきます。

既に行動に移した事例を紹介しましょう。11月より「ホットハウスルバーブ」の栽培試験に着手しました。ホットハウスルバーブとは、冬期に暗温室で栽培したルバーブのことです。英国にて17世紀初頭から続く伝統的な栽培手法になります。当手法により露地栽培した場合よりも味・食感共に柔らかく、色彩は赤またはピンクに育つ可能性があるので、本件に着手した理由としては、

①市場競争力(単価)の高い赤系ルバーブが生産できる
②国内のルバーブ市場に伸び代があることに加え、冬期の流通量が極小である。

③信濃町の生産活動が制限される冬期の事業になりうる

等が挙げられます。収穫は2月を予定しています。期待している結果が得られるか、今から楽しみです。

最後に、日々多くの方々からご指導・ご協力いただきまして本当に感謝しております。いち早く皆様に恩返しできる様、頑張りますので、引き続きご指導のほどよろしくお願い致します。

ホットハウスルバーブ
栽培中！



農業者年金で生涯所得の確保を！

あなたの老後生活への備えは十分ですか？年金は一人ひとりについて準備することが大切です。若手農業者の方、夫婦で経営されている方は夫婦それぞれで、自分の老後を守るために農業者年金への加入をご検討ください。

農業者年金の特徴

- 1 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます(月額2万円から月額6万7千円)
- 2 積立方式・確定拠出型の年金です
- 3 終身年金。80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金があります
- 4 保険料の全額が社会保険料控除の税制措置が受けられます

詳しくは、農業者年金で検索！

農業者年金



独立行政法人農業者年金基金(電話 03-3502-3199 相談員)、JA、農業委員会事務局

編集後記

第22代農業委員会も残すところ後3ヶ月となりました。この間、編集委員会として農業委員会の活動内容を皆さんに報告するため、活動してまいりましたが、私たちの活動をご理解いただけたでしょうか。

かなり前に、農業委員を3期務めたことがありましたが、そのころの農業委員会は国や県・町に対して政治的なことも含めて建議をしていました。今、国は農業委員会法を改正したために建議ができなくなりまし。もし建議ができるなら、今、国が推し進めようとしている日米貿易協定などは絶対にすべきでないと建議したいところですが、それが出来ません。

今、農業委員会は許可認可の審査をしているだけでとても私的には残念でした。

それはともかく、3年間ありがとうございました。

(荒井)

【編集委員】

荒井 賢蔵 井澤 準一
徳脇 準一 風間 昭一
出浦 洋子



安全で安心な町を目指して



信濃町青少年育成町民会議では、町が青少年にとってより安全で安心な環境になるよう、11月の子ども若者育成支援強調月間と12月の年末特別警戒期間にあわせて、長野中央少年警察ボランティア、信濃町防犯協会、青少年サポーターなどの方々にご協力いただき、11月28日に有害環境チェックと防犯パトロールを行いました。

2班にわかれて柏原、古間、富士里地区の商店、飲食店など47店舗を回り、青少年健全育成へのご協力をお願いしました。

年末の交通安全運動が実施されました



12月1日から31日までの1ヶ月間、「年末の全国交通安全運動」が開催されました。

信濃町交通安全協会では、啓発用の旗の設置や商店、飲食店などで交通事故防止、飲酒運転の防止についての啓発を行いました。

長野県内では、未だ死亡事故が多発しています。通り慣れた道でも、スピードを出しすぎない、一時停止をしっかりとするなど、交通事故を起こさないようにしましょう。

ぺったんこ！ぺったんこ！おいしいお餅に！



12月5日、古間保育園でお餅つき会が行われました。

園児たちは臼と杵と蒸かした餅米に興味津々！

先生達が交代でお餅をつき、餅米が次第にお餅になっていく姿を見ると園児たちからは、大きな歓声が飛び出しました。その後、園児たちは大きな杵で一生懸命おもちをつきました。

お餅つきの後は、ついたお餅をきなこやゴマを自分たちでまぶして、美味しくいただきました。

信濃町長期振興計画審議会から町長へ答申が行われました



信濃町第6次長期振興計画の策定にあたり、平成30年6月26日に横川町長からの諮問を受け、信濃町長期振興計画審議会において7回にわたる審議が行われてきました。

審議の結果、取りまとめられた計画について、12月9日に松村会長と佐藤会長代理から横川町長に対して答申書が提出されました。

今回答申された計画は、12月議会で報告され、来年度から本計画に基づいた町政運営が進められます。

未来へ羽ばたけ！



いけだわたる
池田航琉さん

さとうしゅんや
佐藤駿也さん

11月21日、信濃小中学校8年生の池田航琉さん、佐藤駿也さんが信濃町長を表敬訪問しました。

池田航琉さんは、兵庫県芦屋市で行われた第28回全日本ウェイクボード選手権に出場し、佐藤駿也さんは、神奈川県川崎市で行われた第50回ジュニアオリンピック陸上競大会に出場されました。

長年の感謝を込めて～表彰状・感謝状を贈呈～



11月29日、10年以上公民館専門委員をお務めいただいた方へ長野県公民館運営協議会からの表彰状と、6年以上に渡り社会教育委員や公民館専門委員としてご活躍された前委員の皆さんに町から感謝状を贈呈しました。

各委員の皆さまには、多年にわたり町生涯学習の推進並びに地域文化の普及高揚にご尽力いただきました。

【県公民館運営協議会表彰】

西方秀行様、中澤亮様、中村雄一様、関塚正彦様、小林茂昭様

【町感謝状】

中村やよい様、西方秀行様、北村秋敏様、中澤亮様、相澤道雄様
中村雄一様、丸山尚子様、関塚正彦様、小林茂昭様、羽入田初恵様
山口利子様、戸田澄江様、水沢けさ江様

(※順不同並びに欠席された方を含む)



減塩生活でおいしく健康に！



寒いこの時期、暖かいこたつにあたり、お茶を飲みながらみかんや漬け物を食べるのは冬の楽しみのひとつではないでしょうか。

今回はこの時期においしい漬け物にも含まれる塩分についてお伝えしたいと思います。

近年は「減塩〇〇」と表示のある塩分を抑えた調味料や加工品を目にすることが多くなりました。少し前までは一般的な物に比べると若干高いイメージのあった減塩製品ですが、最近是一般の物とあまり値段が変わらない物も出てきています。

ここまで減塩製品が普及し始めているのはなぜでしょうか。

塩分が体に及ぼす影響

塩分が私たちの体の中に入ると、体は「塩分濃度を一定にしよう」と血液の中に水分をとりこみ、血液量を増やします。心臓は血液を全身に送り出す働きをしているので、血液量が増えるだけ負担も大きくなります。心臓が頑張って全身に血液を送るにあたり、血

液の通路になるのが血管です。血管の壁は血液が通るときに圧力を受けるので、血圧は上がります。血圧が高い状態が続くと血管や心臓にかかる負担は大きくなり、血管が傷みやすくなります。血管の傷みは脳血管疾患や心筋梗塞など命に関わる病気を引き起こす危険因子にもなります。

塩分量のめやす

厚生労働省が推奨している塩分摂取量のめやすは1日あたり男性8g未満、女性7g未満です。高血圧の人にに向けた目標値はさらに少なく、男女とも1日6g未満と示されています。しかし、2013年の国民栄養・健康調査では成人の1日平均食塩摂取量は10.2gというもので目標値には届いていません。

何気なく取っている塩分

まずは普段何気なく食べている物を確認してみましょう。
・カップラーメンやインスタントラーメンには一杯5g以上塩分が入っている

る物もあります。汁まで全部飲んでいませんか？

・加工食品には塩分が多く含まれています。ハム・ベーコン・ソーセージ・ちくわ・かまぼこなどが常備されていて食べる機会が多くありませんか？

・とろみのついた料理（カレー、麻婆豆腐、あんかけ焼きそば等）をよく食べますか？これらは汁のように残すことなく、とろみごと食べるので塩分が多くなります。

・主食にパン・麺を食べることは多いですか？パンや麺自体に塩分が含まれている物が多いので、塩分を含まないご飯よりも塩分が多くなります。

・減塩していても量をたくさん摂っていませんか？量をたくさんとってしまうと減塩の意味が無くなってしまいます。

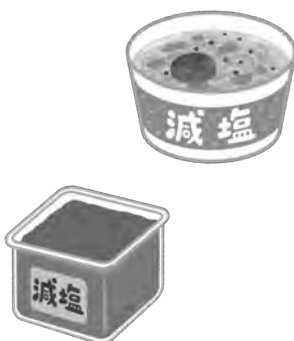
おいしく続ける減塩の工夫！

・素材のおいしさを感じる新鮮な食材を用いる。
・香辛料や香味野菜を使う。
・減塩調味料を使う。
・外食や加工食品を控える

・漬け物や塩気のあるつまみ等は量を減らして食べる
・麺類の汁を残す
・味付けを確かめてから、しょうゆやソース等の調味料を使う。

生野菜、海藻、果物にはナトリウムを排出する作用がある物があります。病気の関係で制限されている方は主治医の先生に相談が必要ですが、このような物を普段の食事に取り入れることもおすすめです。

減塩が良いとは分かっていても、おいしさが損なわれるのはちょっと...という方もいらっしゃるでしょう。おいしくて長く続けられる減塩方法を日常の食事から工夫してみましょう。



はじめての「茶」さん

第43回 『たびしうゐ（旅拾遺）』の出版

寛政7年（1795）秋、一茶さんはこの年の後半を京都、大阪、兵庫周辺で過ごしています。これは、『たびしうゐ』と名付けられた、俳諧撰集を出版するためでした。

「俳諧撰集」は、交流のある俳人や、流派の一門の仲間、門人などの俳句を集めて一冊の本にまとめたものです。

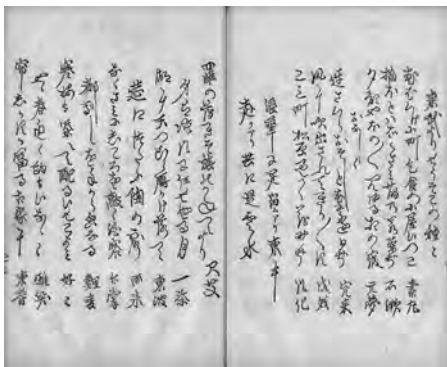
本の出版にはお金がかかりますが、この方法だと、俳句を掲載する人に本を配布する前提で作るので、本の代金を先にもらっておくことで、事前に出版資金をある程度用意する事ができます。

一茶さんの出版した『たびしうゐ』は、寛政4年から続けた西国の旅での、俳人たちとの交流のまとめともいえる内容です。「句々道順に任す」と題した一章を見ると、寛政

5年正月に訪れた正教寺（熊本県八代市）の文晁上人の句から始まり、熊本県↓山口県↓北九州↓岡山県↓四国各地↓岡山県↓兵庫県↓広島県↓大阪府↓広島県↓兵庫県↓京都府 という順番で、交流のあった俳人たちの句が地名とともに掲載されています。一茶さんの旅路が全くこの通りであったかはわかりませんが、これにより、日記が残っていない時期に、どこでどんな人々と交流していたかが判ります。

ここには、これまで紹介してきた、松山の栗田樗堂や、山中時風、叟念寺の梅五といった四国の人々、大阪の俳人たちもみな名前が出てきます。『たびしうゐ』の出版費用は、集めたお金だけで全てまかなえたのでしょうか。それ以前に、そもそも一茶さんはこれ

といった拠点もなく、旅から旅の生活している無名の若手俳諧師という立場です。そんな状況でどうやって本の出版を成し遂げられたのかは、大いなる謎と言えます。



『一茶叢書別編第貳』 信濃教育会編 昭和2年より

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

ばんきっこ

Genkikko 1月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き！



こばやし ひまり
小林 陽万里ちゃん(富濃)
お母さん:多真美さん

いとこのお姉ちゃんが大好きなひまりちゃんこれからたくさん遊んで大きくなってね！



たかはし たつき
高橋 竜輝ちゃん(柏原)
お母さん:薫さん

元気いっぱい、優しい子になってね。



さあ、種まきだ！大きく育ってね



いい匂いだね



魚、いるかなあ...



ひゃあ～冷たいねえ



たくさん採って美味しいお団子つくるぞ！

い芽の部分を探りました。最初は、よもぎがよくわからず、「先生、これそう？」と聞いていた子どもたちでしたがだんだんと覚えて自分たちでどんどん採ることができました。自分たちで作ったよもぎ団子は格別の美味しさでした。

また、信濃町の特産であるとうもろこしも育てました。

信濃町の豊かな自然の中で

春には、よもぎ採りに出かけ、よもぎ団子を作りました。たくさん生えている草花の中からよもぎを見つけ、柔らか

畝を作り種をまき、水やりや草取りを頑張りました。夏休み後の畑は草との闘いで、根を張ったしぶとい草を手や顔まで真っ黒にして頑張りました。しかし、作った焼きとうもろこしは香ばしく、プレゼントした先生方からも好評でした。

夏には、鳥居川で水遊びをしました。魚捕りに夢中になったり、泳いでみたり、面白い形の石を集めてみたり、いろいろな遊びで楽しみました。水はちょっと冷たかったけれど、箱めがねで見る水の中の世界は魅力的だったようです。小さいカジカも捕れましたが皆で見た後はそっと川に戻して帰ってきました。



「茶さんの故郷で

今年も、地域の皆さんのお力をお借りして「一茶音頭」を教わり、一茶まつりや運動会で踊りました。「花が咲いて♪」「そば

こねて♪」など、動きと意味を合わせて覚えしました。運動会では広いグラウンドでも動きがわかるように「大きく動くこと」を意識して踊りました。

さらに、国語でも一茶記念館の渡辺先生に来ていただき、俳句を楽しんだり作り方を教わったりしました。渡辺先生の俳句クイズでは、俳句の面白さを感じた子どもたちです。また、「もったいない俳句」として重複表現や観念的な言葉の羅列が入った俳句を示してもらったり、作り方のポイントとして「よく観る」「なりきってみ



俳句を作るにはよく観て自分だけの発見をしてみよう



花が咲いて～♪一茶音頭を教わりました



さあ、とるぞお！



俳句クイズ、
「○の中は何の言葉が入るのかなあ」

る」「自分だけの発見をしよう」など教わり、俳句作りへの意欲をかき立てられた子どもたちです。

また、冬の遊びとして一茶カルタもやりながら一茶さんの俳句に親しんでいます。

自分たちの力で

子どもたちは、去年の2年生の様子を見て、「自分たちも、自分たちで計画をたててみんなで出かけたい」という願いを持っていました。まず、どこに行くのか、それぞれの希望とそれぞれの目的地の魅力を伝え合い、自分たちで行くことが可能か考え合い、目的地を決めました。それから、行き方、費用、持ち物など、お家の人に聞いたり資料を持ち寄ったり、インターネットで調べたりしながら必要なことを決めていきました。2組は少年科学センターと城山動物園に行ってきました。「お金がない！」などトラブルもありましたが自分たちで考えてどうするか決め、乗り越えました。この原稿を書いている今(12月上旬)、1組は計画実行のための準備を進めています。この号が発行される頃には計画はどこまで進むでしょうか？楽しみです。



やったあ！長野についたぞお



リスさんのお家、あつたいた！

博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

氷河時代案内人交流会を

おこないました

氷河時代案内人は当館の活動をサポートしてくださるみなさんと、現在、小学生1名（ジュニア案内人）を含む60名に登録していただいています。このみなさんに集まっていたとき、案内人同士の交流と、来年に向け、博物館の活動にどのように関わっていただくか話し合っていたため、11月30日土曜日に氷河時代案内人交流会をおこない、21名の案内人のみなさんにご参加いただきました。

講演会

交流会に先立ち、近藤館長による講演会をおこないました。演題は「マンモス展を監修してーマンモス研究からわかることー」です。近藤館長は6月から



講演会のようす

11月まで東京の日本科学未来館でおこなわれていたマンモス展の監修をしていて、展示にかかわった人にかかわらない裏話などを紹介していただきました。マンモス展で使われたモノクロのポスターについては、これをつくるのに6カ月間議論をして、死んでいるか生きてい



講演する近藤館長

るかにしたと、初公開のマンモスゾウの鼻には「世界に一つだけの鼻」というタイトルでうまく宣伝していたこと、マンモスだけでなく、毛サイヤ、子馬、犬などいっしょに展示されていて、それらがとても貴重で、見る価値が高いというお話などを聞きました。1月末の真冬に極寒のロシアのヤクーツクにあるマンモス博物館に化石の借用に行つた際の話では、悪天候で予定された空港に降りられず、別の空港でしばらく足止めされたことや、マイナス40度の中、マンモスの観察を1時間以上おこなっていたら、顔が凍傷になりかけたことなど、エピソードを楽しく話していただきました。



交流会のようす

氷河時代案内人交流会
講演会の後、会場内で輪になって座り、交流会をおこないました。
最初に自己紹介や近況報告など、一人ひとこと発表をしていただき、その後、来年度の博物館での活動などについて意見交換をしました。案内人のみなさんからは、研修会を開いて欲しい、子どもたちを対象とした案内人養成ができないか、といった意見などが出されました。今度の3月には野尻湖の発掘が予定されていますので、博物館からは発掘の参加やガイドでかわって欲しいというお願いなどをして会を終了しました。

野尻湖支館文化祭 出張博物館を おこないました

11月24日（日）の野尻湖

支館文化祭で出張博物館をおこないました。博物館サークルの信濃町コケの会の皆さんにご協力いただき、コケのテラリウム作りの体験をしました。2種類のコケを組み合わせて、思い思いのテラリウムを作ってもらいました。短い時間で簡単に作れるので、2個、3個と作ってお土産にされる方もいました。およそ50名の方にご参加いただきました。コケの会の皆さんが作成したコケのテラリウムやコケ玉も展示しました。身近なコケを楽しむ展示の方法などをご紹介します。

また、博物館サークルのシナノキプロジェクトでは、活動の様子を紹介する展示をおこないました。シナノキから繊維をとって、アンギン編みにするまでの工程を実物を交えてご紹介しました。

野尻湖で発掘されたナウマンゾウやヤバオツノジカの化石のレプリカなども展示しました。



コケのテラリウム作り



シナノキプロジェクトの展示

第23次野尻湖発掘参加者募集のお知らせ ナウマンゾウと野尻湖人のなぞに挑戦しよう

主催 野尻湖発掘調査団

後援 信濃町教育委員会

野尻湖発掘調査団では、3月に第23次野尻湖発掘をおこないます。「野尻湖の狩り場（キルサイト）のようすを明らかにしよう」という目標のもと発掘をおこないます。野尻湖の発掘は、ナウマンゾウの化石や野尻湖人の残した石器などを発掘しますが、これは日本の大切な宝（文化財）です。今回は多くのナウマンゾウの化石などが発見されている発掘地北側の地域を調査して、化石などの資料を集めます。

野尻湖発掘は参加者全員で運営します。楽しく、安全に発掘をおこなうために、案内をよく読み、決まりを守って、氷河時代の謎解きに挑戦しましょう。

1. 発掘場所 信濃町野尻 立が鼻遺跡（野尻湖底）
2. 発掘期間 令和2年3月19日（木）～3月30日（月）
 - 3月19日（木）先発隊（準備）
 - 3月20日（金）くわ入れ式・発掘開始、夕方：結団式
 - 3月20日（金）～29日（日）午前まで発掘
 - 3月29日（日）午後～30日（月）午前：埋め戻し、後片付け
 - 3月29日（日）夜：地元報告会・懇親会
 - 3月30日（月）午後：解散式



3. 費 用

○参加費 一般 5,000円 小学生～大学生 2,500円、乳幼児 1,000円

※参加費は参加日程に関係なく一律です。発掘現場の設営資材や、資料の印刷代、国内旅行傷害保険料、おやつ代など発掘に必要な費用にあてられます。

○宿泊費 1泊5,500円（1泊3食付）※町内の方は日帰り参加も可能です

○コンパ費 一般800円 大学生400円 高校生以下200円

※コンパは発掘期間中におこなう懇親会です。20日（金）結団式、28日（土）大コンパ、29日（日）地元報告会懇親会に参加される方はコンパ費が必要です。

4. 申込み方法 発掘の詳細なご案内と参加申込書は野尻湖ナウマンゾウ博物館にご用意していますので、お問い合わせください。お申込みの際は案内をよく読み、参加申込書に必要事項をご記入の上、野尻湖ナウマンゾウ博物館までお申込みください。

5. 申込み締め切り 令和2年1月31日（金）

6. お申込み・お問合せ先 野尻湖ナウマンゾウ博物館

〒389-1303 上水内郡信濃町野尻287-5 ☎ 258-2090 FAX 258-3551

E-mail nojiriko@avis.ne.jp URL <http://nojiriko-museum.com>

野尻湖周辺活性化事業実行委員会主催ワークショップのお知らせ 「住」のイベント イグルー作りのワークショップ

雪の家 イグルー作りに挑戦します。雪を楽しむ体験をおこないます。野外で活動しますので、防寒対策を十分にしてお参加ください。

日時：2月16日（日）13：00～15：30（予定）

会場：野尻湖ナウマンゾウ博物館駐車場

講師：坪井洋人さん

服装：スキーウェア、帽子、手袋 持ち物：飲み物、筆記用具 参加費：300円

定員：20名（小学3年生以下は保護者同伴。定員になり次第、締め切ります。）

申込：2月14日（金）17時までに野尻湖ナウマンゾウ博物館までお電話でお申込みください。

お問合せ・お申込み 野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎ 258-2090

野尻湖ナウマンゾウ博物館は冬期も通常通り開館しています

開館時間 9：00～17：00

1月の休館日 1日（水）～3日（金）、27日（月）～31日（金）

1月4日から
開館しています

館報

第502号

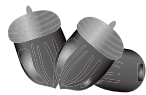
第40回 柏原支館文化展

10月26日(土)・27日(日)

総合会館において、2年ぶりに柏原支館文化展が開催されました。令和初に合わせたの展示や様々なステージ発表がありました。台風の影響が心配される中でしたが、大勢の参加があり盛大に行われました。



楽しいマジック！



大作 令和



リズムにのって



美しいアレンジ



しぶい



朗読劇 迫力ありました



完成しました



どんな物が出来るかな？



講師の山中さん

11月16日(土)に38名が参加し開催されました。山中工房の山中恵介さんを講師に迎え、大小2つのマグカップを作成しました。各自が工夫して独自性のある作品が出来上がりました。

第3回
ふるさと学級
富士里支館



ありがとう！



一茶さんといっしょに！

12月6日(金) 保育園児49名を含め91名で開催されました。園児との交流会で高齢者の方の笑顔があふれていました。
午後は最新介護用品等の紹介や説明、むすび野薬局の村山先生に講演をしていただき好評でした。

第1回
くろひめ学級
柏原支館

・女はいつも四十雀



- ・三体 林 真理子
- ・鬼人幻燈抄 劉 慈欣
- ・むらさきのスカートの女 中西トモオ
- ・営繕かるかや怪異譚 今村 夏子
- ・落日 小野不由美
- ・チンギス紀 絶影 湊 かなえ
- ・チンギス紀 遠雷 北方 謙三
- ・罪の轍 奥田 英朗
- ・渦 大島真寿美
- ・夜の谷を行く 桐野 夏生
- ・がん消滅の罟 岩木 一麻
- ・教団X 中村 文則
- ・こども孫子の兵法 斉藤 孝
- ・あの世レストラン 怪談レストラン 編集委員会
- ・魔界レストラン 怪談レストラン 編集委員会
- ・七不思議レストラン 怪談レストラン 編集委員会
- ・店長がバカすぎて どうしても生きています 早見 和真
- ・歪んだ波紋 朝井リョウ
- ・廃墟の白墨 塩田 武士
- ・ツナグ 想い人の心得 遠田 潤子
- ・祝祭と予感 辻村 深月
- ・Iの悲劇 恩田 陸
- ・カッティング・エッジ 米沢 穂信
- ・ジェフエリー・ディーブアー 僕たちは、宇宙のことぜんぜんわからな 米沢 穂信
- ・ダニエル・ホワイトソン 罪の声 ジョージ・チャム
- ・南極ではたらく 塩田 武士
- ・上野千鶴子のサバイバル語録 綿貫 淳子
- ・とことん板谷バカ3代 上野千鶴子
- ・ゲッツ板谷 小泉 武夫
- ・獅師の肉は腐らない

第42回古間支館文化祭

11月2日(土)・3日(日)

今年も両日好天のもと、大勢の方が来場されました。日ごろの練習の成果をステージ発表や展示等でお披露目され、一年の集大成となりました。お昼には、いなり寿司セットの他に専門委員の方々によるお味噌汁や天ぷら、漬物など振舞われ皆さんに大変喜ばれました。

一年の集大成



信濃中吹奏楽部



受継がれる 藤工芸



どれも皆さん素敵です!!



第6回

おらが学級

古間支館

11月23日(土)に31名が参加し開催されました。今回もNPO法人1億人元気運動協会認定インストラクターの田部以久子さんによるイスを使った円心ストレッチを行いました。その後、信越病院理学療法士常田亮介先生による「健康寿命をのばそう運動のお話」の講話をしていただきました。



健康寿命をのばすには…



体を動かしましょう

手打ちそば講習会

柏原・古間支館合同事業

12月14日(土) 総合会館にて42名が参加し手打ちそば講習会が開催されました。講師は信濃町婦人会グループの諏訪戸裕子さん、片山のり子さん、風間タミ子さん、黒田美代子さんです。

最初は先生が練りから伸ばして切るまでの作業をお手本として見せてくれました。そばは、そば粉800g、強力粉200gの二・八そ



上手に伸ばしています！



講師の方々



おいしいねえ～



切るのもコツがあります

第41回野尻湖支館文化祭

11月23日(土)・24日(日)

14団体が日頃の練習の成果を発表し、自慢の作品も313点が展示されました。



いい笑顔！



好評！ママカフェ



名演技ですね



気持ちをひとつに



おいしそうです



うまくだるかな

10月22日(火)に17名が参加し、カラーリングを楽しむ「野尻湖星空ギャラクシーゼリー」作りを開催しました。舟小屋の加藤美央さんを講師に迎え楽しく交流しながら最後は「インスタ映え」を狙った写真撮影をしました。

料理教室

野尻湖支館



齊藤絵美先生

11月30日(土)、長野県男女共同参加センターとの共同事業として「家族ではじめるお片付け講座」が行われました。町内外43名の参加がありました。講師に整理収納アドバイザーで一級建築士の齊藤絵美さんを迎えお話ししていただきました。

家族ではじめるお片付け講座

「男女共同参画セミナー」

本館



「今すぐに片付けたい所は？」

片付けは苦手という人が大勢いましたが、齊藤先生はわかりやすく整理収納の基本を教えてくださいました。「整理収納」とは、モノを溜め込まず、増やさず、今の自分に必要なものに囲まれると暮らしをめざすこと。何を捨てるかではなく、何を残し快適に暮らすかということであるとのことでした。

受講者からは、「すごくおもしろかったし、ためになった」とか「参考になった。さっそくやってみる」とか「帰ったら女房に話して、夫婦でやれることからやってみる」といった感想がありました。

人権の窓

いじめについて

野尻湖支館 支館長 堀内 健次

いじめという言葉が世の中全体に浸透し、それを原因とする自殺や事件が学校現場を中心に繰り広げられている。また、それによる遺族や関係者に与える影響は想像を絶するものがある。近年のいじめの傾向は年々陰湿化している。

たとえば金銭を要求するもの。あるいはグループで組織的に行われていたり、複雑でしかも時間をかけてじっくりと話し合わないで解決の糸口が見つからない内容のものまでと様々である。

いじめというと、とかく学校現場ばかりがクローズアップされている傾向があるが、実際の世の中では至る所でその実態例は多い。なぜならば、学校現場ばかりが取り沙汰される背景には保護者と教育関係者との間の深刻な問題もあり、それが苦情へと発展したり、モンスターペアレント等が発生する要因と密接な関係があるからだ。何か問題があると学校へは苦情を上げやすいし、また保護者等が気軽に相談をしやすい環境

が十分に整っている。にも関わらず小中高生の自殺や事件が後を絶たない原因は一概には明言できないが、背景として関係者間で十分な話し合いが行えない深刻な状況が存在することも事実としてあるようだ。

では学校等、教育関係以外の場所でのいじめというと、その事例は様々である。それは、私たちの生活圏のすべてがいじめの温床にあるといっても過言ではない。

例えるならば、家庭内における高齢者に対する冷遇であったり、地域における障害者や弱者に対する差別意識もある。細部にわたっては嫁姑の問題もまたその範疇にあるかもしれない。また職場内でも陰湿ないじめというものは実態化しており、それが人事異動等にも反映され、不当な人脈を基に派閥化した動きも実際にはあるものだ。それが原因で不当な利益を被る人々が生きようとする気持ちに對してのモチベーションが著しく低下すること。これ

が世の中全体の深刻な問題となっているのが現状ではないだろうか。いじめは、虐待やハラスメントとも全く無関係とはいえない。

ではいじめが起きる原因は何なのか？はつきりは分からないが、いじめが起る背景に井戸端会議があったり他者への悪口が存在している。「あの人が嫌だ。あの行動が気に入らない」。

人間には相性というものもあるし、人である以上こんな気持ちも当然起こりうる。社会全般が豊かになり、欲しいものは何でも手に入るようになった。スマホや携帯を持つていない人などほとんどない。ネットを使つて物の売買も日常的に行われる。その背景で忘れられていた事柄も数多い。

その代表的なものとは他者への思いやり。人と話すことが全般的に少なくなつており、挨拶もできなくなつていくのが現状ではないかと拝察される。実際、私も職場内でのいじめを目の当たりにしたことがある。それは言葉では言い表せないほどで、その人が近くにいただけで無視をする。挨拶は一切しない。まさに目を覆いたくなる光景であった。私もつい先日大いに反省させられたことがあった。

一人の職員が「お先に失礼します」と言つて退勤した。その時自分はパソコンに向かったままで、その人の方には向かずに言葉だけで退勤する姿を見送つた。もし自分が挨拶される立場だったらどうだろう。大いに反省させられた場面であった。実はこの体験は私以外の職員も数多く持つていた。

決して問題解決にはつながらないかもしれない。しかし、できることから始められることと言えば、他者に対する配慮。具体的には温かい挨拶。そして、その次の一言だ。「おはようございます」で終わつてしまふのが世間一般。しかしその後「今日は雨が降りそうかね？」「台風は心配ないかね？」のような差しさわりのない会話でもよい。また、「畑、だいぶ実がついてきたね」「よく稼ぐね」といった相手を思いやる言葉もよい。ちなみに私は相手を褒めるようにしている。それによつて向き合う相手と自分自身のモチベーションを高めようとする気持ちがあるからだ。

人間関係のトラブルの解消は、相手を理解しようとする意識から始まると信じている。

サークル紹介

やまぶき会

大草智恵子先生の後を引きつぎ平成25年6月より、踊りの大好きな仲間7人でやまぶき会を設立致しました。

週一回 先生に習つた基本を忘れない様皆で練習しております。



年20回位ボランティア活動もして、皆様によるこばれております。会の踊りの衣裳も二百枚位あります。着物の心配はいつさい有りません。

踊りをやって見たい方、大感激で入会をお待ちしております。

名取名を取られた方もいらつしやるのでいろいろ教えて下さいますので、皆さんで和気あいあいに楽しんでいます。



1・2月 公民館 事業計画

◇1月11日(土)

くろひめ学級

柏原支館

◇1月18日(土)

ふるさと学級

富士里支館

◇2月中

やまびこ学級

古間支館

◇1月26日(日)

ウィンタースポーツ大会

柏原支館

◇2月1日(土)

大人の社会見学

本館

◇2月8日(土)

くろひめ学級

柏原支館

◇2月中旬

手打ちそばこねこね教室

野尻湖支館



立寄り・木材・便利

いわさきちひろ黒姫山荘

童話館で見ることができる移築された山荘は2階建てですが、1966年に完成した山荘は平屋造りでした。残念ながら当時の写真は当館にはありませんが、ちひろは山荘を建てる前に現地を訪れた時、遠くに野尻湖を望むことができたことに感激し、石垣を積んで野尻湖が見える高さまで床を上げることにしました。しかし、木々が成長し、山荘が建ったときには湖を見ることはかなり難しく、数年後に2階を増築し画室を設けますが、木はさらに成長しており、結局は湖を望むことはできなかったそうです。

山荘の造りに注目するとその窓の多さと大きさに驚きます。外から見ると四面全てに窓があり、中から見ると、お風呂場を含め全ての部屋から外の景色を眺められる造りになっています。エッセイなどには山荘からみる風景や出来事について書かれたものも残っていて、ちひろの黒姫での生活を知る人々からは、草花や風景をスケッチするために高原を散策する姿をよく見かけたと聞いています。子どもの姿といっしょに草花も数多く作品に描かれていることから、黒姫での生活がいかに重要だったかを想像することができます。



猪谷式薪ストーブ



1階の様子 ゆっくり景観を楽しめるようになっています

作品「ストーブに薪をくべる少女」に登場するストーブは、山荘で実際に使っていた猪谷式薪ストーブがモデルです。ちひろはこのストーブを使って料理もしていたそうですよ。

1974年に亡くなるまで、画家として充実した時間をこの山荘で過ごしました。数多くの絵本や作品が山荘から生まれています。次回は作品と黒姫の植物についてお伝えしたいと思います。

マイナンバーカードを作りましょう！



マイナンバーカードの申請をお手伝い！

インターネットを利用したオンライン申請のお手伝いをします！写真撮影、書類の記入は役場で行い、申請はその場で完了！

■持ち物

- 身分証明書(免許証など)
- 個人番号カード交付申請書
(通知カードに同封されています)



事前に電話予約をお願いします！

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

マイキーID 設定もお手伝い

■マイキープラットフォームとマイキーID

マイキープラットフォームとはマイナンバーカードの電子証明書機能を利用して、インターネットで各種サービスを受けることができる仕組みです。この機能を利用するには、マイキーIDの設定が必要です。

■設定方法

公的個人認証サービス対応スマートフォン、PC、ICカードライターが必要です。町では、設定の支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



1月7日 / 14日 / 21日 / 28日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明
印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります。
※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される最低賃金が令和元年10月4日に改定されています。

848 円 (時間額)

①幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

1月29日(木) / 受付:12:30~12:45

1歳半児 / 対象:平成30年6月生

3歳児 / 対象:平成28年12月生

②予防接種外来(予約制)

信越病院

毎週(木) / 受付:13:30~14:00

※希望日の4日前までに予約してください。

※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

③よろず相談

木育ルームなかよし

1月6日(木) / 10:00~11:30 子育ての相談

④こころの健康相談

保健センター

1月15日(木) / 14:00~17:00 ※1週間前までに予約してください。

⑤断酒会

総合会館

1月22日(木) / 18:00~19:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑥母乳相談

木育ルームなかよし

1月6日(木) / 8日(木) / 14日(木) / 15日(木) / 21日(木) / 22日(木) / 27日(木) / 29日(木) 9:00~13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑦あそびの会

木育ルームなかよし

1月28日(木) / 10:30~11:30 / 内容:ミニおひな様作り

⑧発達相談

木育ルームなかよし

1月7日(木) 10:00~12:00

24日(木) 10:00~12:00

⑨お誕生日会

木育ルームなかよし

1月17日(木) / 10:00~10:30

対象:1月生まれのお子さん

⑩園開放

各保育園

1月24日(木) / 9:00~11:00

▶問い合わせ先

①・③・⑤保健予防係 ☎(255)3112

②信越病院小児科外来 ☎(255)3100

⑥・⑦・⑨ なかよし相談員 ☎090(4382)6832

⑧教育委員会事務局 ☎(255)5923

⑩ 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

1月資源物収集

岡田福祉課環境係
☎(255)5924

8日(木) 容器包装プラ

18日(木) 新聞・チラシ(柏原・富士里)

22日(木) 容器包装プラ

25日(木) 新聞・チラシ(野尻・古間)

ながの環境エネルギーセンター年始休業

1月1日(木)~3日(土)は年始休業です。

生ごみ処理機
購入費用の補助受付中!

統計調査「農林業センサス」 調査にご協力をお願いします!

農林水産省が全国一斉に行う統計調査「農林業センサス」を行っています。

県知事から任命された調査員が世帯、会社等に訪問し聞き取り調査を行っていますので、ご協力をお願いします。

聞き取り調査後、調査票が配布された世帯、企業等の皆さんは、調査票の回答をお願いします。オンライン回答もできますので、是非ご利用ください。

オンライン回答を
ご利用ください!



調査期日: 2月1日

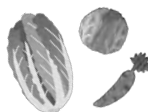
調査範囲: 農林業を営んでいる個人、法人全て

調査目的: 国の農林業の実態を把握し、今後の農林業

施策等に役立てられます

総務課 庶務係 ☎(255)3143

生活習慣病の予防にはこの料理!!



すこやか料理教室

行事食~季節の料理~



■日 時 2月13日(木)

午前9時45分から午後1時30分まで

■場 所 保健センター

■持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

■参加費 400円

お申し込みは 住民福祉課 保健予防係まで! ☎(255)3112

火の取扱いに注意しましょう!

火の用心!

鳥居川消防署・信濃町消防団・信濃町

指定管理者募集中!

黒姫高原運動施設・黒姫保健休養地

詳しくは、町ホームページをご覧ください。 募集締切: 1月17日(金)

総務課 庶務係まで! ☎(255)3143

わたしの
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校5年2組

小林 こばやし

華子 はなこ



みんなを笑顔にできる パン屋さんになりたい

私の夢は、パン屋さんになることです。そう思ったきっかけは、去年のクリスマスにサンタさんからホームベーカリーが届いて、お母さんと一緒にパンを作ったことがきっかけです。

初めは、私もお母さんもパンを作ったことがなかったので、どんな味になるのか、本当に焼きあがるのか不安でした。だけど、パンが焼けてとても優しい匂いがして、そのパンを家族のみんなに食べてもらったら、とても喜んでくれました。その笑顔を見たら、今まで感じた喜びとは少し違う気持ちになりました。それは心から感じたうれしさでした。だから、家族以外の人にも食べてもらって、パンを食べた人、みんなが笑顔になったり、幸せな気持ちになったりすることができるパン屋さんに私はなりたいです。

編集後記

◆明けておめでとうございます。西暦2020年。どこもSF感が出ますね。

◆先日、家の片付けをしていたところ、私が中学3年生のときに行った社会のテストが出てきました。高校受験を控えた11月のテストです。点数は堂々の29点。点数欄が折ってあり、ホッチキスでガッチガチに留めてありました。よほど見られたくなかったのでしょう。光に照らせばしっかりと見えますけどね。詰めの甘さが垣間見えます。今でも覚えていますが、受験目前のテストでは、5教科で180点くらいでした。これがIQの点数であれば最高だったのですが。この後、父の激怒、地獄の2週間を経て、無事に受験に合格し志望校に行きました。受験を控えている皆さんあともう少しです。描いた未来が現実になるよう願っています。

(はつとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを

「信濃町出身です」と誇れるふると