

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2020
No.413

4



令和2年度 町の予算

町からのお知らせ

まちの話題

Photo News/ 地域おこし協力隊通信 Vol.3

健康の達人 / はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

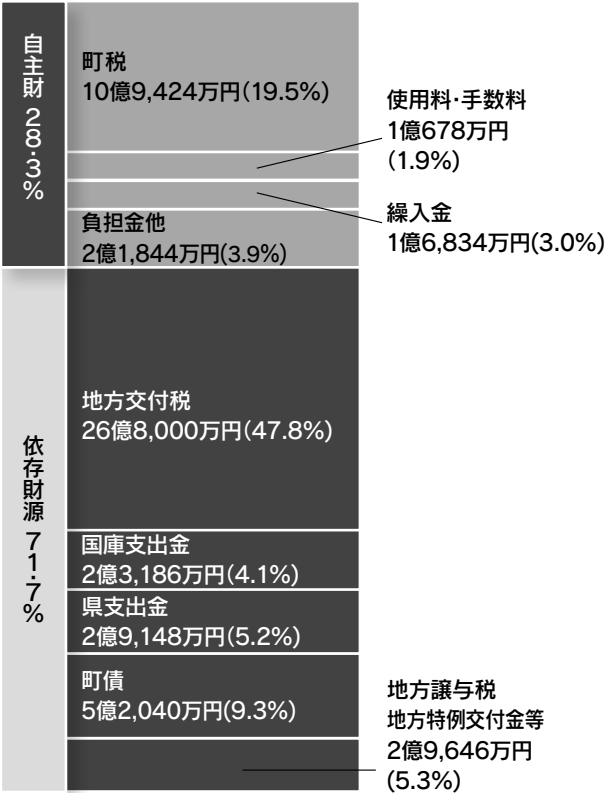
「みんなでつくるふるさとしなのまち」
を将来像としたまちづくりを推進します

人口減少を最大の課題として
必要な施策に優先的配分

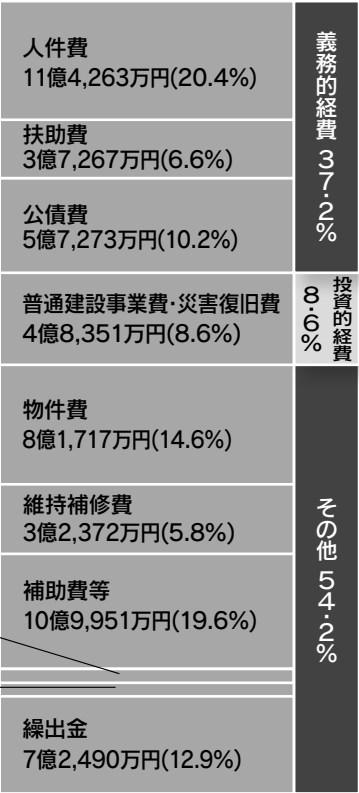
令和2年度当初予算は、「みんな
でつくるふるさとしなのまち」
を施策の中心におき、地方を取り
巻く財政は厳しい状況ながら重要
施策に積極的に取り組み、その実
現のため各種計画に基づき編成し
ました。

移住・定住対策ではサブリース
住宅改修工事や空き家改修の補
助、信濃町でのテレワークを推進
するための施設改修、移住・定住
促進のための交流イベントの開
催、企業誘致や起業支援などを計
画しています。

また、魅力あるまちづくりとし
て産業振興対策では、地方創生交
付金を活用した農業分野へのIoT・
ロボティクス導入の実証実験、
産業連携による地域型住宅「フォ
レストスタイル」モデルの周知啓発活
動、インバウンド（訪日外国人旅
行）や誘客宣伝活動などを行いま
す。子育て支援や社会保障では、
町内非課税世帯を対象とした世帯
主への福祉医療給付、骨髄バンク
への登録を後押しする助成や不妊
治療等への補助等を中心に事業費
を確保しました。



一般会計：歳入
56 億 800 万円



一般会計：歳出
56 億 800 万円

※ () 内数値は構成比

【特別会計】繰入金の総額は約 11 億円

特定の歳入歳出を一般会計と区分して経理する会
計が特別会計です。4つの特別会計と上水道事業、
下水道事業、病院事業の3つの公営企業会計に区分
されます。

ワンポイント！
一般会計繰入金とは何ですか？
事業収入の不足分を補うお金

各特別会計等で保険料や利用料といった事業収入
を充てることが適当でない経費や不足分等を補うた
めに、繰出基準に従って一般会計から特別会計へ融
通するお金のことです。

図総務課 財政係 ☎(255)5920
当初予算の概要は、町ホームページをご覧ください。

特別会計名		予算額	一般会計繰入金
国民健康保険		11億3,684万円	1億874万円
後期高齢者医療		1億2,801万円	3,607万円
介護保険事業		9億1,356万円	1億2,957万円
古海診療所		462万円	151万円
水道事業	(収益的収入)	2億96万円	233万円
	(資本的収入)	608万円	86万円
下水道事業	(収益的収入)	5億3,899万円	1億2,009万円
	(資本的収入)	3億2,916万円	3億2,891万円
病院事業	(収益的収入)	14億5,975万円	3億3,364万円
	(資本的収入)	3,628万円	3,628万円
合 計		47億5,425万円	10億9,800万円

過疎・人口増対策の推進

「第6次長期振興計画前期基本計画」において設定された重点的に取り組むべき施策の目標達成に向け、「過疎地域自立促進計画」に基づく過疎対策事業と、まち・ひと・しごと創生法に基づく「信濃町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げた人口増施策を重点項目として「令和2年度予算編成方針」に位置付けました。

■優先施策と財政健全化

「みんなでつくるふるさとしなのまち」を将来像として、「優先施策」に財源を優先的に配分しました。また、財政健全化のため、事業費（一般財源）の対前年比△5%のマイナスシリング（予算要求上限）を設定し、事業の精査を行いました。

「優先施策」

- ① 移住・定住施策の推進
 - ② 地域資源を活用した産業振興と誘客活動の展開
 - ③ 子育て環境、保健予防・健康づくりの環境整備
 - ④ 自主防災体制の確立、危険箇所の安全対策
 - ⑤ 地域コミュニティの活性化
 - ⑥ 生活環境基盤の整備等
- 「財政健全化事項」
- ① 単年度の収支での黒字確保
 - ② 経常収支比率の改善

【基金残高】財源不足により残高の減少が続く

令和2年度末の基金残高は24億円となり、前年比1億4,900万円の減少となります。主要3基金である財政調整基金、減債基金、公共施設等整備基金の基金残高は、平成26年度の約23億円から大幅に減少し、令和2年度には約14億円になる見込みです。令和2年度予算では、事業費の前年度比△5%の予算要求上限を設定し、基金の取崩しの縮小を図りました。

基金名	30年度末	令和元年度末	令和2年度末
財政調整基金	8億1,900万円	6億6,500万円	6億1,700万円
減債基金	4億4,200万円	3億6,400万円	3億1,300万円
公共施設等整備基金	5億5,600万円	5億700万円	4億5,900万円
その他基金	9億5,400万円	10億1,300万円	10億1,100万円
合 計	27億7,100万円	25億4,900万円	24億円

※令和元年度、令和2年度は見込みとなります。



基金残高の今後の見通しは？

今後、残高不足の懸念あり

基金の使い道は、財源不足に対する補填、借金の返済、道路改良事業などの公共施設整備に対して行っています。特に財源不足については、近年、基金を取り崩して予算を組んでいる状態が続いています。今後、財源不足の状況が解消できない場合、数年後に主要3基金が残高不足に陥ることが懸念されます。

【町債残高】借金の返済が進み残高は減少

国の地方財政計画により、地方交付税の振替財源である臨時財政対策債の発行が前年度より減少することや、過去に借入をした町債の償還が進むことにより一般会計の町債残高は減少しています。企業会計の償還が進み、全体の町債残高も減少しています。

会計名	30年度末	令和元年度末	令和2年度末
一般会計 (臨時財政対策債)	50億5,748万円 (24億9,770万円)	49億5,459万円 (24億3,955万円)	49億1,841万円 (23億6,507万円)
企業会計	6億7,473万円	5億7,656万円	35億7,417万円
特別会計	37億972万円	34億2,065万円	0万円(※2)
合 計	94億4,193万円	89億5,180万円	84億9,258万円

※1 令和元年度、令和2年度は見込みとなります。※2 令和2年度から下水道の特別会計が統合し企業会計になったことにより、特別会計は0万円です。



借金が多くあるけど心配ないの？

年間の返済額が増加、残高の管理が必要

いずれの借金も一部は国からの交付税で加算措置されています。そのため、実質的な町負担は軽減されています。しかし、支出に占める借金の返済割合が増えてきているため、財政規模に見合った残高の管理が必要になっています。

※臨時財政対策債の交付税措置率は元利償還金の100%

※過疎対策事業債の交付税措置率は元利償還金の70%

しなの家・1年の家計簿

予算を「家計簿」に置き換えると？

一般会計の予算を、年間の収支が約561万円の家計に置き換えてみました。みなさんのお宅の家計と比べてどうでしょうか？

収 入

(貯金残高 139万円)

支 出

給与 (うち基本給 (町税などの自主財源) 諸手当 (地方交付税・国県支出金等))	487万9,258円
預貯金の取り崩しほか (繰入金・繰越金)	20万8,342円
銀行からの借入金(町債)	52万400円
計	560万8,000円

家族の医療費(扶助費)	37万2,672円
ローンなどの返済(公債費)	57万2,733円
食費(人件費)	114万2,631円
保険料や生活雑費(物件費・補助費)	191万6,681円
家・車・電化製品の修理など (維持修繕費・普通建設事業費)	80万7,237円
子どもへの仕送り(繰出金・出資金)	76万2,041円
預貯金など(積立金・予備費)	3万4,005円
計	560万8,000円



主 要 事 業

長期振興計画の着実な推進に加え、「過疎対策」と「信濃町 まち・ひと・しごと創生総合戦略」を重点的に推進

移住・定住施策の推進

■ 地域おこし支援・地域おこし協力隊事業	1,947万円
■ 移住・定住を促進するための交流イベントなどを開催	1,741万円
■ 空き家の賃貸促進を図るサブリース住宅改修を実施	3,018万円
■ 若者世帯の家賃の一部を補助	381万円
■ 町内における雇用の場拡大のため、企業誘致を推進	205万円
■ 起業講座等の開催と創業者等に対して補助	702万円
■ ふるさと移住体験施設維持管理費	104万円
■ 除雪機購入に対する補助	100万円
■ 空き家の改修に対する補助	158万円
■ テレワーク施設を利用するICT企業を誘致	2,303万円



移住・定住交流イベント

地域資源を活用した産業振興と誘客活動の展開



黒姫陸上競技場

■ ふるさと納税返礼品の充実	403万円
■ 農業を始める青年就農者や経営継承者に対する補助	768万円
■ 農道や排水路の基盤整備や整備を行うための計画を策定	2,450万円
■ 農業施設の管理や農村景観を守る地域活動を支援	6,611万円
■ 広域農道(北信五岳道路)を改修するための負担金	1,000万円
■ 森林の癒し効果を活用した事業の運営と整備	1,645万円
■ 町内産材を活用した産業の活性化に向けたPR等	691万円
■ 信州打刀物の振興	48万円
■ 誘客を図るため、イベントへの補助やポスター等を制作	3,461万円
■ 外国人旅行者の受入れ体制を整備	1,019万円
■ 農業分野へのIoT導入による生産性向上実験	1,518万円
■ 黒姫陸上競技場の競技トラックのレーンを改修	5,747万円
■ 総合体育館の非構造部材耐震化改修工事及びトイレ改修工事	7,007万円

自主防災体制の確立、危険箇所の安全対策

■ 野生鳥獣の農作物被害防止対策、保護に要する経費	851万円
■ 防災しなの(防災行政無線)運営やメール配信サービス、小規模気象観測システム導入経費	633万円
■ 長野市消防局への事務委託費等	1億9,804万円
■ 消防団員の活動費・消防車両等の維持管理費	1,209万円
■ 防犯灯のLED器具交換に対しての補助及び維持管理費	160万円
■ 防災意識を高めるため防災訓練や防災セミナーを実施	23万円
■ 信濃町防災マップの修正	105万円
■ 災害対策のためのため池ハザードマップ作成	4,465万円



2018年度版防災マップ

地域コミュニティ・地域文化活動の活性化

■ 元気な地域づくり事業を実施する団体に補助	60万円
■ 集会所等改修事業補助金	115万円
■ 住民が主体的に行う、コミュニティ活動への助成	250万円

子育て環境、保健予防・健康づくりの環境整備

■ 乳幼児・妊婦健診や産前産後ケアの実施、健診補助等	736 万円
■ 4 保育園の運営費等（正規職員人件費を除く）	1 億 853 万円
■ 児童クラブ・放課後子ども教室の運営	1,373 万円
■ 特別支援教育充実のため、学習支援員・生活支援員を配置	1,617 万円
■ 小中一貫教育を推進するため講師を配置	2,931 万円
■ スクールバス・スクールタクシーの運行費	1,795 万円
■ 給食センターの施設改修工事	1,421 万円
■ 鉄道を利用する高校生等の通学定期運賃を一部補助	396 万円
■ 子育て支援事業（木育ルームなかよし運営や発達支援員配置等）	1,041 万円
■ 保育園の施設整備等に要する経費	457 万円
■ 地域産材を使用した玩具を乳幼児に贈るウッドスタート事業	29 万円
■ 学校運営協議会による学校と地域が協働する取組の推進	214 万円
■ 学校教材費の保護者負担の軽減	780 万円
■ 障害者総合支援法に基づく障がい福祉サービス事業	2 億 13 万円
■ 老人・障がい者・子ども・ひとり親家庭等への医療費給付	5,929 万円
■ 障がい者の生活支援や通院などの外出支援事業	594 万円
■ 骨髄等の提供およびドナー登録を進めるための助成金を交付	30 万円
■ 予防接種法に基づく予防接種の費用負担	1,942 万円
■ 基本健診・人間ドック・健康相談等の実施	1,605 万円
■ がんの早期発見のため、がん検診の実施	382 万円
■ ひとり親家庭の子育て支援	1,748 万円



はつらつの会



ウッドスタート事業

生活環境基盤の整備・公共交通体制の充実



野尻湖クリーンラリー



■ 小学生の環境学習や花いっぱいのもちづくりを推進	89 万円
■ 2 町で運営するし尿処理施設の運営費	5,377 万円
■ ごみ集積所建設・生ごみ処理機購入補助	53 万円
■ 収集した資源物（金属・瓶・ペットボトル・プラスチック等）を中間処理業者に委託しリサイクル	1,154 万円
■ 個別施設計画（道路）に基づく道路補修工事	5,016 万円
■ 合併処理浄化槽の設置補助で河川等の水質改善を促進	974 万円
■ 長野広域連合で行うごみ処理場の整備等に対する負担金	5,764 万円
■ 家庭ごみを収集し処理場へ運搬	3,393 万円
■ 近隣6市町で運営する斎場事業の経費負担	625 万円
■ 枅形最終処分場の運営費	658 万円
■ 町道全般の維持修繕や改良工事	3,417 万円
■ 冬期間の町道除雪	2 億 1,472 万円
■ 社会資本整備総合交付金事業（道路改良、トンネル点検等）	4,326 万円
■ 住宅リフォーム等の補助	1,001 万円
■ 国土調査事業（古海、富濃、荒瀬原地区）の実施	3,222 万円
■ 個人住宅の耐震補強工事等の推進	320 万円
■ 個人住宅の自然落雪型工事等の推進	90 万円
■ しなの鉄道の駅運営業務委託や新型車両購入補助	5,761 万円
■ より便利で効率化された新しい公共交通システムで、路線バスとデマンドタクシーを運行	1 億 739 万円
■ 大地震時における大規模盛り土造成地の被害防止対策	457 万円



申告

お忘れなく！

申告相談の期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、所得税の確定申告期間の延長に伴い、町の申告相談期間も延長します。

信濃町役場で申告する場合

受付期間：4月16日（木）まで（平日のみ受付）

- 時 間：平日 午前9時～午前11時・午後1時～午後3時
- 会 場：役場2階 第7会議室
- その他：申告の対象者及び必要書類等につきましては広報しなの2月号をご覧ください。
- お願い：申告相談に時間を要する場合があります、お待ちいただく場合がございます。
時間に余裕を持ってご来場ください。

税務署の確定申告

- 会 場：若里市民文化ホール（長野市若里3-22-2）
- 延長期間：令和2年4月16日（木）まで
※土・日・祝日はお休み
- 受付時間：午前9時から午後4時まで

☎税務会計課 税務係 ☎(255)5921

募集

健幸ポイント対象事業

健康アップ教室を開催します！

健康アップ教室とは「生活習慣病」「脳血管疾患」「心臓病」を予防するための教室です。生活習慣病は自覚症状がないことが多く、長い間放っておくと動脈硬化が進み脳卒中や心筋梗塞のような重大な疾患を招きます。教室では、それらの重大な疾患の発症を予防するため、保健師や健康運動指導士等が個別に健康相談をしながら運動を通じて生活習慣の改善に取り組んでいます。

- 対象者 40～70歳で年間を通じてご参加いただける方
※年度内に健康診断の受診や病院での検査結果の持参をお願いしています。
- 実施期間 前期：4～9月（全10回）、後期：10～3月（全10回）
- 時間 平日の午後1時30分～3時30分
- 参加費 前期・後期ともに500円
- 内容 生活習慣病予防のための筋力トレーニング・ストレッチ、ノルディックウォーキング、健康講話など

☎住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

健康

健康づくりを始めよう

今年度も ACE 健幸ポイント事業が始まります！

「ACE 健幸ポイント」って何？

町民の皆さんの健康づくりを応援します。楽しく健康づくりに取り組みながら、ポイントを貯めて景品と交換しましょう！

初めて参加する方は、「ガイドブック（ポイント台紙付）」をご覧ください。

【ガイドブック配置場所】

役場住民福祉課保健予防係または公民館各支館

※ポイント台紙のみもご用意しています。



問 住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

福祉

就職・退職などで保険証が変わった方はお忘れなく

「福祉医療費受給者証」の変更手続き

福祉医療費受給者の対象になっていて、就職・退職などで保険証が変わった方は、内容変更の手続きが必要です。対象の方は、福祉係の窓口で内容変更の手続きをお願いします。

◎手続きに必要なもの

●使用している保険証 ●福祉医療費受給者証 ●印鑑

問 住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

税務

固定資産税の対象となる

土地や家屋の評価額を確認できます

■縦覧制度

固定資産税の納税者が、他の土地や家屋と比較して、自分の土地、家屋の評価額が適正かどうか確認することができます。

■閲覧制度

納税者自身が、所有する資産について課税台帳に登録された内容を確認することができます。

■縦覧・閲覧の期間

4月1日（水）から5月29日（金）まで

通常業務時間内に税務会計課税務係の窓口で行っています。

■その他

手数料は無料です。

問 税務会計課 税務係 ☎(255)5921



信濃町元気な地域づくり交付金

地域の元気を生み出す活動を応援します！

町では、住民協働で自主的かつ主体的に取り組む地域の活動を「信濃町元気な地域づくり交付金」により支援します。地域のために“こんなことに取り組みたい”という思いをお持ちの皆様は本交付金の活用をご検討ください。

■交付対象者

① 区又は総代会 ② 組 ③ 地域の活性化に取り組む団体

※申請者は、それぞれの代表者となります。

■事業の実施期間

原則1年（継続することにより発展性が認められる事業については最長3年、交付金総額は60万円を上限とする）

■交付金額等

事業区分	補助率	交付限度額
交付対象経費 10 万円以下の事業	10分の10以内	10万円
交付対象経費 10 万円を超える事業	4分の3以内	30万円

※交付対象経費 10 万円を超える事業のうち、交付金の額が 10 万円に満たない場合は、交付額を 10 万円とします。

※採択件数は、予算の範囲内とします。（概ね3～5件程度）

■第1次募集締切

5月12日（火） 詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問総務課 まちづくり企画係 ☎（255）5920

一人で悩まず、まずはご相談ください

心配ごと特設相談所開設のお知らせ

信濃町人権擁護委員協議会による特設相談所を開設しています。

毎日の暮らしの中で起こる家庭内のさまざまな問題や人権に関する問題など、人権擁護委員が丁寧に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

■日程

○4月16日（木） ○7月16日（木） ○9月10日（木） ○11月12日（木） ○12月10日（木）

■時間 9時～12時（12月10日のみ9時～15時）

■場所 総合会館（予定）

■各地区の人権擁護委員（敬称略）

中井朝美（野尻）／諏訪戸裕子（柏原）／大澤一郎（古間）／清水岳美（富士里）

問住民福祉課 福祉係 ☎（255）1179

ごみ・資源物の発生を抑えましょう

枅形不燃物最終処分場について

枅形不燃物最終処分場は、町内から発生した資源物を再資源化するための選別や一時保管、埋立てごみの埋立処理等を行う施設です。自己搬入を行う場合は、以下の点に注意をして搬入してください。

- ◆搬入できるもの 不燃性粗大ごみ・大型のプラスチック類・金属類
びん類・ペットボトル・埋立てごみ・小型家電など
- ◆期間 令和2年4月22日（水）から令和2年11月22日（日）
※冬期間は降雪のため閉鎖
- ◆搬入可能日 毎週水曜日、金曜日及び第3土曜日、第3日曜日
- ◆受付時間 午前9時から午前11時 午後2時から午後4時

※搬入には必ず搬入許可証が必要です。事前に町環境係で交付手続を行ってください。

〈搬入の注意点〉

- ・建築廃材など産業廃棄物の受入はできません。
- ・搬入には必ず搬入許可証が必要になります。
- ・搬入日、受付時間以外は受付できません。



分別して埋立ごみを減量しましょう！

埋立を行うことができない範囲には限りがあります。少しでも長く使うために、埋立てごみの減量にご協力ください。

埋立ごみ

陶磁器類、せともの・
板ガラス、コップ・電球・
ブルーシートなど

資源物として分別しましょう

- ・大型プラスチック ⇒ 枅形処分場へ直接搬入
- ・小型家電 ⇒ 枅形処分場へ直接搬入
- ・なべ、フライパン ⇒ アルミ類またはスチール類

資源物の分別の注意点については、次号以降で掲載予定です。

岡住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

さわやかな汗を流しましょう！

第29回長野地区障がい者スポーツ大会参加者募集！

長野地区（須坂市・千曲市・埴科郡・上高井郡・上水内郡）に居住する障がい者がスポーツを通じ体力の維持増強を図り、社会活動への参加を促進するとともに、県民の障がい者に対する理解と認識を深めることを目的とします。

■開催日時【予定】

令和2年5月30日（土）

■会場

長野市東和田 長野運動公園総合運動場

■募集期間

4月22日（水）まで

■参加資格

町内に居住し、令和2年4月1日時点で満年齢が12歳以上の障がい者手帳所持者（レクリエーション及び体験教室については年齢制限がありません。）

岡住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179



夢と希望を胸に一信濃小中学校卒業式一

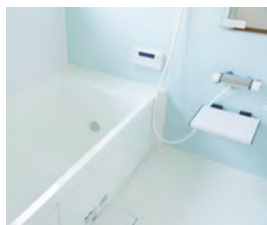


信濃小中学校の卒業式が3月18日に行われました。

新型コロナウイルスの影響により、先生、9年生、保護者のみの参加となりましたが、卒業生たちは、今までの思い出を胸に堂々とした姿で卒業証書を受け取っていました。

卒業を祝うかのように晴れ渡る空の下で、卒業生達は新しい一歩を踏み始めました。

空き家対策！サブリース住宅完成！



フローリング化、畳の入替、お風呂場のリフォーム等が行われました。

町では移住・定住希望者への住宅が不足していることから、民間の空き家を町が借り、必要箇所を改修して移住・定住希望者に貸し出すサブリース事業を行っています。

令和元年度は、古間上島地区、柏原上町地区および緑が丘地区の3件を整備しました。

この事業は過疎地域等自立活性化推進交付金を活用して実施しました。

黒姫駅のトイレが新しくなりました



黒姫駅前公衆トイレが完成し、3月から供用を開始しました。

男性・女性トイレに加え、多目的トイレを新たに設けましたので、どなたでも安心してご利用いただけます。

また、多目的トイレにはおむつ交換台、各トイレにはベビチェアを設置し、暖房も完備していますので、冬は暖かくご利用いただけます。

外壁とエントランスの壁には町産材の杉、トイレの内壁には県産材の杉が使用されています。



こんにちは。協力隊通信も今回で3回目となりました。

今冬は「雪が少ない」と町の皆さんはおっしゃっていましたが、信濃町で初めて冬を過ごした私たちにとっては、これまでに経験したことのない大雪に驚く日が多々ありました。除雪に苦戦しましたが、ご近所の方をはじめ多くの方々に助けていただきました。本当にありがとうございました。

さて、今度は信濃町で迎える初めての春です。お花見スポットのおすすめがあれば、ぜひ教えてください！



大阪にて移住セミナー開催

2月2日(日)、大阪にて移住セミナーを開催しました。

お子さま連れ、ご夫婦、単身の方など、幅広い層の方にご参加いただきました。今回のセミナーで初めて信濃町のことを知ったという方も多く、信濃町での暮らしや働き方についての様々なご質問にお答えしました。セミナー後も参加者への継続的な情報配信を行ってまいります。



赤いルバーブ 収穫できました！

栽培試験をしていた、冬期間のルバーブ栽培ですが、写真の様な綺麗な色のルバーブを収穫することが出来ました。まだまだ収量も少ないですし、栽培過程で多くの課題が見つかったので、本年度も試験を継続していきます。栽培量を増やしながら、商品化や加工について検討を進めます。より良い報告ができる様、引き続き頑張ります。



凍りそばづくり

暖冬と言われる今シーズンの冬でしたが、「凍りそば」作りを体験することが出来ました。ご存知の通り、凍りそばは信濃町の「寒さ」を活用することで蕎麦を乾燥させる、「フリーズドライ」の元祖と言える郷土料理です。

先日、「食」が「国の無形文化財」の対象に追加されるとの記事を目にしました。凍りそばは、作り手の減少や近年の気候変動の影響により、ほぼ生産されていない状況です。凍りそばの様な、地域の気候風土を最大限に活かした文化こそ守りたいと思います。この様な体験機会を通して、信濃町の魅力を守る・継承する機会を作っていきたいと思います。



信濃町ライター養成講座終了

令和元年8月から半年以上にわたって開講された「信濃町ライター養成講座」が終了し、受講者それぞれが信濃町の移住・定住に関連する記事を制作しました。

受講生は信濃町にお住まいの方をはじめ、近隣の市町村や、遠くは神奈川県から来られており、独自の目線で非常に興味深い記事を書いてくださっています。すでにそのうちの2記事が、移住情報サイト「ありえない、いなかまち。」に掲載されていますので、機会があればぜひご覧ください。

お問い合わせ： 信濃町役場 総務課 定住促進係 / 産業観光課 農林畜産係 電話:026-255-3111

☆協力隊のFacebook 更新中  @shinanomachi2019 ぜひお気軽にフォロー＆コメントしてください！



発行・編集： 信濃町地域おこし協力隊 吉村・村松



健康管理の第一歩！

健診のススメ

健診はなぜ必要なの？

あなたが病院に行くのはどんな時ですか？どこかが「痛い」「だるい」「苦しい」といった自覚症状が出た時ではないでしょうか？

心筋梗塞、脳卒中などは、ある日突然起こると考えがちですが、血圧や血糖値が少しずつでも高い状態が長期間続くことで、徐々に血管が傷んで起きます。

しかし、倒れるまで自覚症状はほとんどありません。そこで、ご自身で高血圧や高血糖など血管を傷めるリスクがないか知っていただく唯一の方法が健診なのです。

脂肪がたまるって

どうして血管が痛むの？

脂肪細胞からは「生理活性物質」が分泌されています。この物質には体によい働きをする「善玉」と健康を損なう「悪玉」があります。内臓脂肪が増えすぎると、悪玉が活性化し、善玉の働きが抑えられてしまい

ます。結果、内臓脂肪が増えることで高血糖や高血圧を招き血管が傷んでしまいます。お腹周りが男性で85cm、女性で90cm以上ある場合、内臓脂肪の蓄積が考えられます。

こんな誤解をしていませんか？

① 去年受けたから、今年は受けなくていい？

健診を毎年受けることで、体の状態の経年変化が早めに分かります。正常の範囲内でも、血糖値やコレステロール値が上昇している場合には、早い段階に食事や運動を見直すことで動脈硬化を予防することができます。

② 病院で検査しているから健診は必要ない？

健診では生活習慣病の予防に関わる全ての項目を見ることが出来ます。1年に1回の機会に、血管を傷める要因がないか健診で確認しましょう。

③ どこも悪くないし、仕事や子育てが忙しく健診を受ける時間がない・・・

い・・・

健診は半日程度で終わります。忙しい方もぜひ受診をしましょう。生活習慣病は自覚症状がない場合が多く、健診を受けずに放置すると知らない間に悪化してしまうこともあります。町では子育て中の方を対象に託児付き健診も実施しています。

申し込みはまだ間に合います！

町では全戸に「各種健康診査対象者調査票」を送付しました。提出し忘れてしまった方もまだ申し込みを受け付けておりますので、1年に1回は健診を受けましょう。

お申し込み
お問い合わせは
住民福祉課
保健予防係
☎ 255-3112

はじめてみよう！

+10 の運動習慣
- プラステン -

たった10分、されど10分。日頃体を動かさない生活をしていると、はじめは10分でさえ面倒と感じますが、意識してしっかり体を動かしていると元気になる、やる気が出てきます。最初は無理をせず、毎日の生活の中でできるところからはじめて、少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう！

仕事中



- ・こまめに動く
- ・階段を使う
- ・遠くのトイレを使う

休憩中



- ・テレビを見ながらストレッチをする
- ・友人と歩いて外出

帰宅時



- ・自転車通勤
- ・歩幅をひろくする
- ・階段を使う

家事



- ・キビキビと家事をする
- ・孫の迎えを歩いていく
- ・歩いて買い物に行く

はじめての一茶さん

第46回「後ろ盾を次々失う①」

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

寛政11年（1799）、二六庵の庵号を受け継ぎ、ついに俳諧宗匠として独立した一茶さんでしたが、その前途にいきなり暗雲が垂れ込めます。

同年11月、一茶さんの大恩人大川立砂が亡くなりました。（第12回／H29年5月号参照）この時の一茶さんの立砂への追悼文「挽歌」をご紹介します。

栢日庵（※1）ハ此道に入始てよりのちなみにして、交り他にことなれり。一茶は三月の末、いまだ踏のこしたる甲斐がねや、三越（※2）ぢの荒磯も見まくほしく、逆枕旅立ば、主ハ竹の花迄見おくり給ひぬ。（中略）それより夏秋も過る迄、や、隣国を吟ひ、思はずも此里に來りて、すこやかなる再会を祝ひ、はた半時もやまふの白を守る事

ハ、誠に仏の引きあはせなるか。いかなるすくせの糸にしなるか。

炉のはたやよべの笑ひがいとまごひ

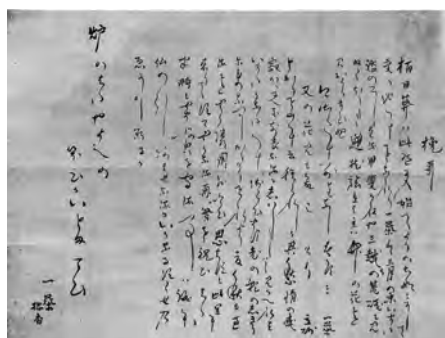
一茶捻香

この文によると、一茶さんは寛政11年3月末に、甲州や北陸を行脚するため立砂の家を出立。その後7ヶ月ぶりに立ち寄り、夜中楽しく語り合ったのですが、立砂はその夜のうちに翌朝に、急な病で亡くなってしまうたようです。11月12日のことでした。

大川立砂は裕福な油商人で、葛飾派の俳人でもありました。一茶さんがこの家で奉公し、後に葛飾派の俳諧の世界へ導いた人という説もあり、一茶さんにとって「交り他にことなれり」という特別な関係の人でした。江戸でこれといった身寄りの

ない一茶さんにとって、代えがたい存在だったことでしょう。しかし、これは相次ぐ不幸の始まりでしかありませんでした。続く翌年、一茶さんの直接の師であった森田元夢も亡くなるのです。

1 栢日庵・大川立砂の庵号
2 三越・越前・越中・越後の三國、つまり北陸地方のこと



「挽歌」『一茶遺墨鑑』一茶同好会 大正2年

「一茶のふるさと案内人」 ボランティア募集！！

一茶のふるさと案内人会は、一茶やふるさとについて学びたい方、一茶を訪ねる観光客をおもてなししたいという方たちの団体です。4月～11月の日曜・祝日、連休等に、当番制で一茶旧宅周辺の案内活動を行っています。学習会を開催しておりますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

○学習会 4月18日（土）10:00～11:45



一度、相談してみませんか？ こころの健康相談のお知らせ

仕事・健康・人間関係・経済問題などによるさまざまな悩みや不安、またこころの病気（うつ病、アルコール依存、不登校等）の相談に精神保健福祉士が応じます。希望される方は、希望日の1週間前までにお申込みをお願いします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 4月15日（水）午後5時～午後8時
5月20日（水）午後5時～午後8時
6月17日（水）午後5時～午後8時

相談時間：1件あたり30～60分程度

1日2～3人まで

場所：信濃町保健センター（信越病院横）

問 住民福祉課 保健予防係 ☎（255）3112

問 一茶記念館 ☎（255）3741

スローガン 「思いやり」と「感謝」



卒業式に向けて プランター運び①



卒業式に向けて 9年教室掲示①

開校して9年目の春となりました。1期生として入学した子どもたちが高学年となり、いよいよ児童生徒会を運営します。「大切にしたいことは、児童生徒一人一人の内面的な部分に咲く花」という会長の願いがあり「思いやり」と「感謝」というスローガンのもと、活動が始まっています。

継続して取り組む「三本柱」は「あいさつ」「清掃」「合唱」です。行事も含め、常に学校全体を見て期目標を定めて活動を重点化し、そこに多くの委員会が関わることで活動を活性化させ、成果につなげていくことを目指します。定めた目標は中間で振り返りを行い、成果と課題を明らかにしながら期後半の活動に生かして目標の達成を目指していくこの活動こそが、子どもたちの自信につながり自尊感情を育むことにつながっていくと考えます。

令和2年度の運営
「三本柱（あいさつ）（清掃）（合唱）」
「期目標」



卒業式に向けて 9年教室準備

私は、全校の児童生徒一人一人の内面的な部分に花を咲かせたいと考えています。もちろん目に見える活動も大切ですが、目に見えない部分にもつと光を当てることで、さらに目に見える活動が充実し、より良い学校ができると思ったからです。その花を咲かせるために、「あいさつ」「清掃」「合唱」の三本柱を中心に企画を行い、その活

一人一人の花を咲かせる
信濃小中学校を目指して



5、6年生の皆さん、委員会が変わった学年もありますが、この後の委員会で仕事の内容を早く覚え、活動に取り組んでほしいと思います。

9年生の皆さん、私たち8年生はともやる気のある集団です。これまでの経験から、信濃小中学校をよりよくするためのアイデアを、是非いただきたいと思っています。



卒業式に向けて 9年教室掲示②

動を通して「思いやり」と「感謝」の心にあふれた信濃小中学校になることが私の願いです。



卒業式に向けて プランター運び②

8年生の皆さん、私たちは期待されています。4月から信濃小中学校の最高学年となる自覚を持ち、責任をもって活動していきましょう。

最後になりますが、私の目指す学校にするためには、ここにいらっしゃる皆さんの力が必要です。ぜひ私に力を貸してください。そして、一緒に「思いやり」と「感謝」にあふれた信濃小中学校を作っていきましょう。

どうぞ、よろしくお願いします。

(15児童生徒会長の所信表明演説より)

令和2年度 野尻湖ナウマンゾウ博物館イベント情報

学 習 会

信濃町や周辺地域の自然や歴史をテーマに学習会をおこないます。日程や内容は変更する場合がございます。詳細は広報しなのの博物館のページや博物館ウェブサイトなどでお知らせします。ぜひご参加ください。

- ◆4月29日（水） 春の妖精を探そう 野尻湖自然観察会
- ◆5月10日（日） 戸隠野鳥観察会
- 5月17日（日） 遺跡めぐり
- ◆6月6日（土） 苗名滝たんけん隊
- ◆8月8日（土） 氷河時代たんけん隊2020
～9日（日） 野尻湖発掘調査団共催
- ◆9月20日（日） 特別展関連学習会
- ◆10月10日（土） 地層見学会

◆自然分野 ○歴史分野

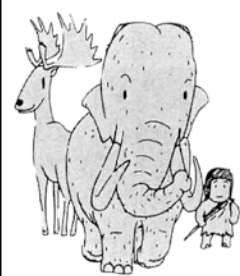


自然観察会



遺跡めぐり

博物館 の ページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

第35回特別展 野尻湖の水草

ここ数年、野尻湖では一時期、姿を消していた水草が至るところで見られるようになってきました。水中の調査でも湖底に多くの水草が生えていることがわかりました。どのような水草が生えているのでしょうか。現在の野尻湖に生えている水草をご紹介します。

また、野尻湖の湖底発掘では、ナウマンゾウの化石などと一緒に水草の化石が見つかっています。今から4万年前の湖のようすを知るための重要な手がかりの一つです。昔の湖と今の湖でちがいはみられるのでしょうか。さらに水草の進化の歴史などもご紹介します。

期 間 2020年7月23日（木）～11月30日（月）

会 場 博物館3階特別展示室

展示内容 野尻湖の水草、水草の標本など展示予定



野尻湖の水草

氷河時代体験ミニ講座

5月の連休と夏休みに体験学習を中心としたミニ講座を開催します。4つの内容を日替わりでおこないます。事前にお申込みの必要はありません。参加費も不要です。開催時間中に会場へお越しください。

時間 午後1時～3時

会場 博物館2階 多目的室

内容 火山灰の鉱物しらべ、昆虫化石さがし、石器づくり、アジアゾウの骨をしらべよう

※内容は日替わりです。

日程 5月2日（土）～5月5日（火）

8月8日（土）～8月16日（日）

ゴールデンウィーク ミニ講座の予定

- 5月2日（土） 昆虫化石さがし
- 5月3日（日） 石器づくり
- 5月4日（月） アジアゾウの骨をしらべよう
- 5月5日（火） 火山灰の鉱物しらべ



昆虫化石さがし



ゾウの骨をしらべよう

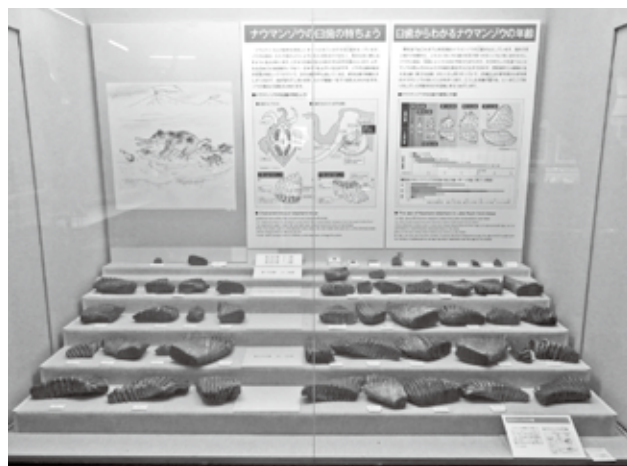
「外国人おもてなし」ガイドを 製作しました

博物館が中核となって結成された野尻湖周辺活性化事業実行委員会では、文化庁の補助金を活用して、「外国人おもてなし」ガイドを製作しました。これから外国人観光客が増えていくことが予想されますので、お役に立てていただこうと作りしました。A3判両面カラー刷りで、1面は野尻湖周辺の撮影スポット、野尻湖の発掘、ナウマンゾウ、博物館について3カ国語で紹介しています。もう1面は外国人に接するときのちょっとした注意点などを紹介しています。町内の宿泊施設や商店などにお配りしますので、どうぞご活用ください。



常設展示室の展示パネルを 更新しました

博物館2階常設展示室のパネルを一部更新しました。今回新しくしたのは、ナウマンゾウの臼歯を展示するコーナーのパネルです。野尻湖発掘では、ナウマンゾウの臼歯の化石が約80個見つかっています。パネルでは、ゆたんぽの化石の愛称でも知られるゾウの歯の特徴や、人間とは異なる歯の生えかわり方などを紹介しています。また、英語での説明も加えました。博物館にお越しの際は、新しくなった展示パネルをぜひご覧ください。



3月に予定されていた 野尻湖発掘の中止について

2020年3月20日（金）から30日（月）に予定されていた野尻湖発掘は、新型コロナウイルス感染症の感染予防、拡大防止のため、中止といたしました。野尻湖発掘調査団では、2021年3月に発掘が実施できるよう検討を始めています。ご理解をいただきまして、今後ともご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

第23次野尻湖発掘実行委員会

令和2年 休館日

6月1日（月）、6月30日（火）、9月30日（水）、
11月2日（月）、11月30日（月）

博物館ホームページもご覧ください。

<http://nojiriko-museum.com/>

ブログで身近なできごとや、最新情報を発信しています。

学習会のお知らせ 春の妖精を探そう 野尻湖自然観察会

春の野尻湖で自然観察をします。カタクリやニリンソウなど春先の短い期間に花を咲かせる植物は春の妖精と呼ばれています。ゾウの小径のおよそ7kmの道のりを歩きながら、春を告げる花々や生き物を探しましょう。

日 時 4月29日（水） 午前9時～午後2時

集 合 午前9時 博物館まえ

解 散 午後2時 博物館まえ

費 用 100円（資料代+保険代）

服 装 汚れてもよいハイキングの服装、歩きやすいくつ、帽子
持ち物 リュックサック、筆記用具、タオル、昼食、飲み物、雨具、
持っている人は双眼鏡やルーペ

定 員 15名（定員になりしだい、しめきります）

申込み 4月27日（月）までに博物館までお申し込みください。

※荒天時は、中止します。やるかどうか不明な場合は、当日朝8
時ごろに博物館までお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090



立寄り
話
の
本
林
便り

第6回 スタインウェイピアノリレーコンサート 演奏者募集

童話館には、世界三大ピアノの一つスタインウェイ（B型）があります。この素晴らしいピアノを多くのみなさんに演奏していただく機会をつくりました。

①開催日：6月6日（土）・7日（日） ②演奏時間：1人（1組）8分以内（先着順）

6日（第1部）12：30～13：30（第2部）14：00～15：00（第3部）15：30～16：30

7日（第4部）10：30～11：30（第5部）12：30～13：30（第6部）14：00～15：00

③内 容：ピアノ及びピアノを中心とした合奏 ④費用：参加費1人500円（当日徴収）

⑤申し込み：申込書に必要事項を記入のうえ5月15日までに郵送にてお申込みください。

第4回 ながの紙芝居まつり 参加者募集

今年も紙芝居を学ぶ祭典、「ながの紙芝居まつり」を開催いたします。演じ方を学ぶ方は、「のまりん」こと野間成之さんと注目されている介護紙芝居を研究されている遠山昭雄さんをお迎えします。作り方を学ぶ方は、『ぶす』（鈴木出版）など紙芝居創作・紙芝居演者の本多ちかこさん、長野市でイラストレータとして活動し、第20回手づくり紙芝居コンクールで雲母書房賞を受賞されたながはり朱美さんを講師にお迎えして紙芝居の作り方を学ぶ1日、2日目は紙芝居を楽しんでいただく1日となっています。詳しくは「第4回ながの紙芝居まつり」チラシをご覧ください。

①開催日：6月20日（土）・21日（日） 10時～15時 ②参加費 20日2,000円 21日800円 ③内容 紙芝居を学ぶ分科会（効果的な紙芝居の演じ方・楽しく紙芝居を作ろう）紙芝居劇場 in くろひめながの紙芝居まつり講演会 ④申し込み：必要事項を記入のうえ6月5日までに郵送にてお申込みください。

吉崎正巳絵本原画展 4月5日（日）～7月19日（日）

黒姫高原は、赤羽末吉、いわさきちひろなど絵本や児童文学にかかわる作家や画家が別荘をもっていました。吉崎正巳さんも黒姫に別荘を建てた一人で、「かがくのとも」に多くの作品を描いており、絵本その他、椋鳩十の童話作品の挿し絵など幅広く活躍されました。今回は「ざりがに」「もりのさんぽ」（福音館書店）などを展示します。『ざりがに』（福音館書店） 作：吉崎正巳



信濃町メール配信システム変更のお知らせ



4月1日から信濃町メール配信システムが変わります。現在、お使いの皆さんは、お手続き無しで引き続きご利用いただけます。

新規登録をご希望の方はQRコードをお使いいただくか、下記のアドレス宛に空メールを送信し、お手続きをお願いします。

■メールアドレス・・・shinano@cousmail-entry.cous.jp



空メール登録用
QRコード

町民向け
「一茶ふるさと俳句」
投句募集

平成28年度まで、町民の方を対象にオフトークしなで行っていた「一茶ふるさと俳句」を再開します。お子さんも、俳句初心者の方も大歓迎です。たくさんの方のご投句をお待ちしております。

○資格

信濃町民であること

○期間

第1回締切

4月30日（木）

入選発表は広報しなの

6月号

○季題

①桜

②属目（俳句における

自由題のことです）

★投句方法等は新聞折込チラシをご覧ください。か、一茶記念館へお問い合わせください。

【問】一茶記念館

TEL 255-1374

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



4月7日 / 14日 / 21日 / 28日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い（※要納付書）

●住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。

※転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っておりません。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

問総務課 定住促進係 ☎(255) 1007

1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

4月30日(日)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:令和元年11・12月生
7か月児／対象:令和元年8・9月生
10か月児／対象:令和元年5・6月生

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

4月27日(日)／受付:12:30～12:45
新型コロナウイルスの影響により延期となった3月11日健診分です。該当の方には個別にお知らせしています。

3予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(日)～(金)／受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

4よろず相談 木育ルームなかよし

4月6日(日)／10:00～11:30 子育ての相談

5断酒会 総合会館

4月22日(日)／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

6こころの健康相談 保健センター

4月15日(日)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

7あそびの会 木育ルームなかよし

4月23日(日)／10:30～11:30／内容:親子ふれあい遊び

8母乳相談 木育ルームなかよし

4月1日(日)／6日(日)／8日(日)／13日(日)／15日(日)／21日(日)／22日(日)／27日(日) 9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9発達相談 木育ルームなかよし

4月6日(日)／10:00～12:00
4月22日(日)／10:00～12:00

10お誕生日会 木育ルームなかよし

4月28日(日)／10:30～11:00
対象:4月生まれのお子さん

▶問い合わせ先

- 1・2・4～6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7・8・10 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 9 教育委員会事務局 ☎(255)5923

4月資源物収集

岡田市民福祉課環境係
☎(255)5924

4日(日) 新聞・チラシ(柏原・富士里)

8日(日) 容器包装プラスチック

11日(日) 新聞・チラシ(野尻・古間)

18日(日) ダンボール(柏原・富士里)

21日(日) アルミ類

22日(日) 容器包装プラスチック

23日(日) スチール類

25日(日) ダンボール(野尻・古間)

28日(日) ペットボトル

30日(日) 埋立ごみ

枡形不燃物最終処分場

4月22日(日)から受入開始

搬入には「搬入許可証」が必要です。
住民福祉課環境係で手続きください。

生ごみ処理機
購入費用の補助受付中！

ひとときの会からのお知らせ



野尻湖畔で春探しの森歩き
森林セラピーコース「象の小径」を歩こう

見つける喜びに満ちているのが春。野尻湖を眼下に眺め、草木が芽吹き、花が咲き、鳥のさえずり、渡り鳥の姿など、春への移ろいを感じつつ2.5キロを歩きましょう。(荒天中止)

■日 時 4月18日(土)

■集 合 午前9時 中央大学野尻湖セミナーハウス駐車場

■参加費 500円(保険代込)

■解 散 午後0時ごろ(予定)

■持 物 飲み物、雨具、シート、あれば双眼鏡



お申込みは4月17日(金)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

あなたの防災力は何のくらい？

やってみよう！防災模試

出典：Yahoo! JAPAN「全国統一防災模試」

Q

1時間あたりの雨量が60mm。

何が起きる可能性があるか全て選びましょう。

- ① 土石流が起こる
- ② マンホールから水が噴出する
- ③ 車での運転が危険になる

※この模試は、令和元年の台風19号の被害を想定し、1時間あたりの雨量が60mmの条件下で実施されています。実際の被害状況とは異なります。また、この模試は、防災意識の向上を目的として実施されています。実際の防災対策については、自治体の防災マップや防災訓練などをご覧ください。

ー 姉妹都市の締結延期のお知らせ ー

3月1日に予定していました石川県能登町との姉妹都市締結調印式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期となりました。今後日を改めて行われる予定です。

野尻湖ナウマンゾウ博物館／一茶記念館／黒姫童話館

3 館、年間の企画展

町民のみなさんが3館へ足を運んでいただけるように、11月30日まで自由に入場できる町民パスポートを1,000円で販売します。3館と教育委員会窓口で受け付けていますので、ご利用ください。



「野尻湖の水草」野尻湖水草復元研究会提供

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎ (258) 2090

- 【企画展】 収蔵資料展開催中! 6月30日☖まで
 【特別展】 野尻湖の水草 7月23日☖～11月30日☖
 【イベント】 氷河時代体験ミニ講座 5月2日☖～5日☖
 ※ミニ講座は夏休みにも開催予定です。



カラースライド「伝記小林一茶」より

一茶記念館 ☎ (255) 3741

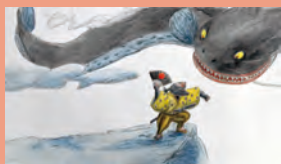
- 【企画展】
 ♣館蔵資料展 カラースライド「伝記小林一茶」～一茶、教材になる～ 4月11日☖～5月31日☖
 ♣企画展 一茶“HAIKU”と板画～ FIVE FEET OF SNOW～ 6月20日☖～8月30日☖
 ♣特別展 高山村の一茶（仮） 9月19日☖～11月29日☖
 【イベント】
 ・第19回全国小中学生俳句大会 5月5日☖
 ・小林一茶194回忌全国俳句大会 11月19日☖



「ざりがに」(福音館書店)
作：吉崎正巳

黒姫童話館 ☎ (255) 2250

- 【夏の企画展】
 ♣恐竜トリケラトプス絵本原画展 黒川みつひろの世界 7月23日☖～9月27日☖
 【童話の森ギャラリー】
 ♣新所蔵記念 吉崎正巳絵本原画展 4月5日☖～7月19日☖
 ♣桜井誠・大友康夫 所蔵絵本原画展 10月1日☖～11月30日☖



「ごろべえ もののけのくにへいく」
(童心社) 作・絵：大友康夫



「ブレーメンの音楽隊」
(世界文化社) より 絵：桜井誠

町の将来像

みんなでつくる
ふるさと
しなのまち

◆4月は卒業と新しい出会いが混じった季節。この度私も部署異動となり、今月号で広報を卒業することになりました。約3年とちょっとの期間担当しましたが、私の脂肪の話や体内年齢の話、カメムシの話などで編集後記は大きく脱線、入稿締め切り日に4ページもページ数が足りないことに気がついたり、スキーの撮影で横殴りの吹雪にあつたり、履いていた革靴のかかとの部分だけ無くなり、撮影が終了するまでそのことに気がつかなかつたりといういろいろなことが詰まった3年間とちよつととなりました。今後どこかで皆さんとお会いできることを楽しみにしています。ありがとうございました。
 広報しなのはまだまだ続いていきますので、今後もどうぞよろしくお願いいたします。
 (はつとり)

編集後記