

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2020
No.415

6

町からのお知らせ

まちの話題 / げんきっこ

健康の達人 / 医療と介護のささえあい通信

Photo News

はじめての一茶さん / 公民館報

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢

林道から眺めた野尻湖と黒姫山



税金

ご確認をお願いします

軽自動車税納税の納付と減免について

軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。

今年度の納期限及び口座振替日は6月30日(火)です。新たに口座振替をご希望の方は、お早めにお申し込みください。

振替取扱金融機関：ながの農協・新井信用金庫・八十二銀行・ゆうちょ銀行

軽自動車税減免制度

身体障害者手帳等をお持ちで、下記の減免要件と等級に該当される方は、軽自動車税の減免対象となります。ただし、減免の対象となる車両は1台のみですので、すでに別の車両（普通自動車含む）で減免を受けている方は対象となりません。

減免要件（いずれかひとつ）

障がい者本人が所有する軽自動車

- ①本人が運転する場合
- ②本人と生計を共にする方が障がい者本人のために運転する場合
- ③障がい者のみで構成される世帯の方のために日常的に介護する方が運転する場合

障がい者と生計を共にする方が所有する軽自動車

- ①障がい者本人が満18歳未満または知的・精神障がい者本人のために運転する場合

申請するときは・・・

必要なもの

郵送された納税通知書／障害者手帳等／納税義務者の個人番号通知カードまたは個人番号カード／運転者の運転免許証／車検証／印鑑

申請場所：税務会計課 税務係

減免の申請期限

6月26日（金）まで

減免の再申請

すでに減免を受けている方で、軽自動車の買換え等で
昨年と状況が異なる場合は再度申請が必要となります。
必要なものをお持ちになり、申請をお願いします。

減免対象となる障がい等級

		運転者の区分	
		本人	本人以外
身体障がい者	視覚	1～4級	
	聴覚	2・3級	
	平衡	3級	
	音声	3級※	—
	上肢	1・2級	
	下肢	1～6級	1～3級
	体幹	1～3級 5級	1～3級
	脳原性	上肢	1・2級
		移動	1～6級 1～3級
	心臓／じん臓／呼吸器／膀胱／直腸／小腸	1級、3級	
		免疫／肝臓	1～3級
知的障がい者		総合判定 A	
精神障がい者		1級	

※咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る

問税務会計課 税務係 ☎ (255) 5921

健診

健康を守るために、年に一度の健診を受けましょう
基本健診を実施します

今年度も健康にお過ごしいただくために、ご自身の身体の状態を健診で確認しましょう。



■前期会場

6月25日(木)	6月30日(火)・7月1日(水)	7月2日(木)
野尻湖支館	総合会館	富士里支館

■後期会場

8月27日(木)	9月8日(火)・9日(水)	9月10日(木)
古海集会所	地域交流施設	総合会館

■受付時間 午前 ①8:30～9:45 / ②9:45～11:00
午後 ①13:00～14:00 / ②14:00～15:00
(古海集会所は午後のみ開催)

※コロナウイルス感染拡大予防対策として時間を分けて受付します。
対象地区は健診を申込みされた方にお届けする通知をご覧ください。
※健康カレンダーに記載の受付時間に変更になっていますのでご注意ください。

■料金 基本コースのみ 1,000円

■オプション料金 心電図 400円(国保65～74歳は無料)
眼底 200円 前立腺 1,600円 喀痰 1,000円

☎ 問 住民福祉課 保健予防係 (255) 3112

■各種健(検)診調査票について

各世帯から提出いただきました各種健診調査票をもとに集団(基本)健診の問診票をお届けします。

申し込まれてない方も、6月22日まで申込みを受け付けます。

■人間ドック助成事業

対象年齢は、令和2年度中に40・45・50・52・55・57・60・62・65・67・70歳になる方です。

○指定医療機関：信越病院(予約制)

○町助成額 20,000円

対象者の皆様には、案内通知を郵送しています。ご希望の方はお早めにご予約ください。

■肝炎ウイルス検査

対象年齢は、令和2年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方です。費用は無料です。詳しい内容は、対象者の皆様へ個別に通知します。

年金

まずはご相談ください！

国民年金保険料免除・納付猶予制度について

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合なども、所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。

保険料免除・納付猶予の詳細については、信濃町役場又は、年金事務所までお問合せください。

☎ 問 住民福祉課 住民国保年金係 (255) 6820



第 23 代農業委員会が発足しました

令和2年4月1日に信濃町長から第23代信濃町農業委員12名が任命され、同日開催された初の総会では、委員の互選により、会長、会長代理を選出しました。また、信濃町農業委員会会長が、農地利用最適化推進委員8名を委嘱しました。

「農業委員」は、農地法に基づく許認可事務のほかに、農地等の利用の最適化（担い手への農地利用の集積と集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進）のために活動しています。

「農地利用最適化推進委員」は、農業委員と力を合わせて、担当区域の担い手への農地集積や、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進活動を行います。

農業委員（敬称略）

	永原 邦徳 会長 (中島) 主に穂波地区担当		小林 栄 会長代理 (仁之倉1) 主に仁之倉地区担当		井澤 準一 (六月) 主に野尻地区担当		松本 公夫 (山桑) 主に熊坂、山桑地区 担当
	佐藤 俊正 (菅川) 主に古海地区担当		風間 昭一 (町1) 主に柏原町区担当		小林 元由 (熊倉) 主に西部地区担当		戸田 宏 (石橋) 主に古間区担当
	吉川 英一 (水穴) 主に富濃地区担当		静谷 八重子 (荒瀬原下) 主に荒瀬原地区担当		出浦 洋子 (板橋) 主に大井地区担当		大草 敏郎 (御料) 主に平岡地区担当

農地利用最適化推進委員（敬称略）

	池田 富幸 (野尻5) 野尻地区担当		佐藤 昭次 (古海 5) 野尻地区担当		石川 清孝 (仁之倉2) 柏原地区担当		荒井 敏美 (町 6 の 3) 柏原地区担当
	北川 保 (小古間) 古間地区担当		静谷 久仁夫 (荒瀬原上) 古間地区担当		原山 重治 (原) 富士里地区担当		宮尾 政幸 (板橋) 富士里地区担当

特別定額給付金の申請をお忘れなく！

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、令和2年4月27日時点で住民基本台帳に記録されている方に対し、一人につき特別定額給付金10万円が給付されます。

受給権者は給付対象者の属する世帯の世帯主です。

申請書の提出が済んでいない方は8月8日までに申請をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策

事業応援給付金・飲食業継続給付金のお知らせ

町では、新型コロナウイルス感染症の影響による観光需要の落込み及び経済活動の停滞の長期化により、著しく売上げが減少している事業者を支援します。

	事業応援給付金	飲食業継続給付金
対象者	町内に事業所等を有する法人または個人 法人：法人町民税の納税義務者 個人：営業に必要な許認可を受け現に営業している者	
条 件	事業所の売上げ（2月～5月のいずれか）が前年同月比 15%以上減少 した事業者	長野県の緊急事態措置に基づく要請で位置づけられている 食事提供施設 （飲食店、料理店、喫茶店、和菓子・洋菓子店、居酒屋）で、 県・市町村連携新型コロナウイルス拡大防止協力金等 の支給を受けていない事業者
給付額	中小企業者以上：20万円 小規模企業者：10万円	10万円
申請期限	令和2年 6月30日（火） まで ※一事業者につき1回限り	

申請書類や提出方法など、詳しくは町ホームページ（新型コロナウイルス関連情報のページ）をご覧ください。

<https://www.town.shinano.lg.jp/urmail/3277712.html>

問産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎（255）3114

令和元年台風19号災害

新開平和（柏原地区）土砂搬入農地の土壌及び水質検査実施状況のお知らせ

長野市が令和元年台風19号災害で長沼地区の農地に堆積した土砂の一部を、河川の浚渫土^{しゅんせつど}として本年、1月～2月にかけて「新開平和（柏原地区）の農地（畑）」に搬入しました。

この農地で2月以降に長野市が行った土壌及び水質検査において、河川の浚渫土により基準値を超える検査項目はありませんでした。

【検査概要】

- | | |
|----------------|--|
| 令和2年2月 | 「農用地の土壌の汚染防止等に関する法律」による土壌検査（3項目）
新開平和の搬入ほ場2か所から土壌を採取 |
| 令和2年3月
～ 4月 | 「水質汚濁防止法〈人の健康の保護に関する27項目〉」による水質検査
ほ場調整池、湯の入川〈上流・下流〉、飲用〈水源・井戸〉から採水 |

※次回は令和2年9月頃に水質検査の実施を予定しています。

問住民福祉課 環境係 ☎（255）5924



国民健康保険・後期高齢者医療に加入している皆様へ 傷病手当金と保険税減免制度について

国民健康保険・後期高齢者医療では新型コロナウイルス感染症の影響を受けている方を支援する制度があります。

■傷病手当金制度

給与等の支払いを受けている方で、新型コロナウイルス感染症に感染し（感染が疑われる場合も含む）、療養のため労務に服することができず、その間の給与の支払いを受けられない方は、申請により傷病手当金の支給を受けることができます。

▶対象となる方

以下の条件にすべて該当する方

- (1) 信濃町国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者で、勤め先から給与等の支払いを受けていること
- (2) 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために就労ができなくなったこと
- (3) 就労ができない期間に、給与等の全部または一部の支払いが受けられないこと

▶支給額

$$\left(\text{直近の継続した3か月間の給与収入の合計} \right) \div \left(\text{就労日数} \right) \times \left(\text{3分の2} \right) \times \left(\text{支給対象日数} \right)$$

▶申請書等について

申請には、世帯主用及び被保険者用の申請書、事業主及び受診した医療機関等（医療機関を受診した場合に限る）が証明する申請書が必要となります。詳しい内容については住民福祉課住民国保年金係にお問合せください。

■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれ、それぞれの基準に該当する場合は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の全額または一部を減免します。

▶対象となる方

- (1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方

⇒保険税を全額免除

- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方

⇒保険税の一部を減免

▶保険税が一部減免される具体的な要件

- 1) 世帯の主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額が前年の事業収入等の額の10分の3以上であること
- 2) 世帯の主たる生計維持者の前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- 3) 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

▶申請書等について

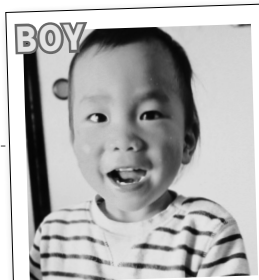
ご自身が減免の対象となるか、申請に必要な書類等の詳しい内容については住民福祉課住民国保年金係にお問合せください。

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

ばんきっこ

Genkikko 6月

1歳半児健診に来てくれたおともだち



すずき はるた
鈴木 陽太ちゃん(大井)
お母さん:亜里さん

お兄ちゃんと外遊びが大好きな
はるちゃん。くしゃっとした
笑顔が家族みんな大好きです!

お母さんの
メッセージ
付き!



よしだ さな
吉田 早那ちゃん(大井)
お母さん:実和さん

最近お姉ちゃんになったさな
ちゃん。弟と仲良く元気いっ
ぱい大きくなってね!



おおもり すずや
大森 涼矢ちゃん(富濃)
お母さん:園美さん

わんぱくで甘えん坊な涼矢
これから健康でずくずくと
大きくなってね♡



いけだ ありあ
池田 明里愛ちゃん(野尻)
お母さん:香奈さん

食べることも山や湖、お友達
と遊ぶことが大好きなあな
た。スクスクと健やかに育っ
ていってね。



おおさわ はるま
大澤 晴真ちゃん(柏原)
お母さん:いずみさん

いつも元気なはるくん。お
兄ちゃんと仲良く優しい子に
なってね!



くさの すばる
草野 昂ちゃん(大井)
お母さん:佑奈さん

思いやりのある元気な子に
育ってね。いつも笑顔があり
がとう。大好きだよ♡



いちかわ さく
市川 翔ちゃん(柏原)
お母さん:睦美さん

元気いっぱい育って、いろ
んなことにチャレンジしよう
ね!



さかもと こうた
坂本 煌太ちゃん(柏原)
お母さん:真莉さん

いつもニコニコ元気いっばい
の煌ちゃん♡煌ちゃん
の笑顔で毎日がんばれます。
大好きだよ♡



こばやし あおい
小林 蒼ちゃん(柏原)
お母さん:庸子さん

蒼くんが来てくれたからの
日々、人生で最良の時を過
しています。たくさん
の幸せをありがとう。



信濃町保育園保育士募集



信濃町では、信濃町保育園の保育士を募集しています。子ども達の健やかな育ちをお手伝いしてませんか?

職業についての詳しい内容は、教育委員会子ども支援係までお問い合わせください。

皆さんの応募をお待ちしています。



教育委員会子ども支援係 ☎026-255-5923



ロコモを予防して健康を守ろう

世界的な新型コロナウイルスの感染拡大が広がる中テレワークの推進や外出の自粛など私たちの生活にも大きな変化が起っています。

日本整形外科学会が今年の3月に発表したデータによると、回答者の約半数が去年の同じ時期と比べ「外出機会が減少している」と回答し、「運動する機会が減った」と答えた方が4割にのぼりました。また「自宅で動かないでいる時間が増えた」と答えた人の割合は全体の3割となっていました。

ロコモを知っていますか？

外出や運動機会が減ることで、筋力が低下して「立つ」「歩く」といった運動機能が低下することを「ロコモ（ロコモティブシンドローム）」といいます。

ロコモがすすむと日常生活が不活発になり、筋力低下や、転倒、骨折などが起こりやすくなります。さらに悪化すると介護が必要な状態になる可能性が高くなります。

信濃町においても、介護保険で要支援・要介護になった方の約半数、55%の方が転倒、骨折や関節の病気などの運動器の故障を抱えていたことが分かっています。今こそ家でできる運動を取り入れ、ロコモを予防しましょう。

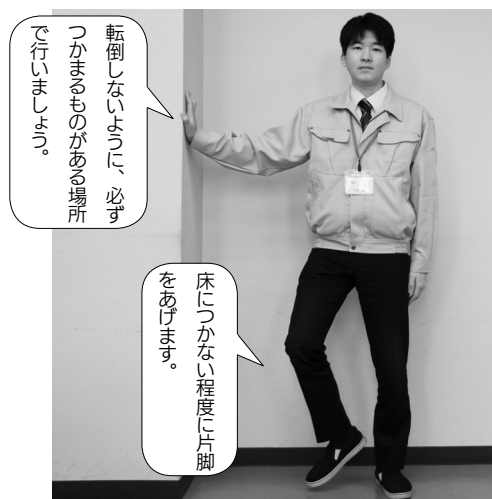
こんな症状は要注意！チェックしよう

7つのロコモチェック！

- ① 片足立ちで靴下がはけない
- ② 家の中でつまずいたりすべったりする
- ③ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ④ 雑巾がけ等の家のやや辛い仕事が困難である
- ⑤ 2キログラム（※）程度の重い物をして持ち帰るのが困難である（※1リットルの牛乳パック2個分程度）
- ⑥ 15分くらい続けて歩くことができない
- ⑦ 横断歩道を青信号で渡りきれない

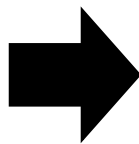
ロコモを防ぐ運動「ロコトレ」続けることが肝心
ロコトレはたったの2つの運動です。毎日続けましょう

■バランス能力をつけるロコトレ「片脚立ち」 ※左右1分間ずつ、1日3回行いましょう



■下肢筋力をつけるロコトレ「スクワット」

① 肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。
つま先は30度くらいずつ開きます。



② 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、おしりを後ろに引くように身体を沈めます。

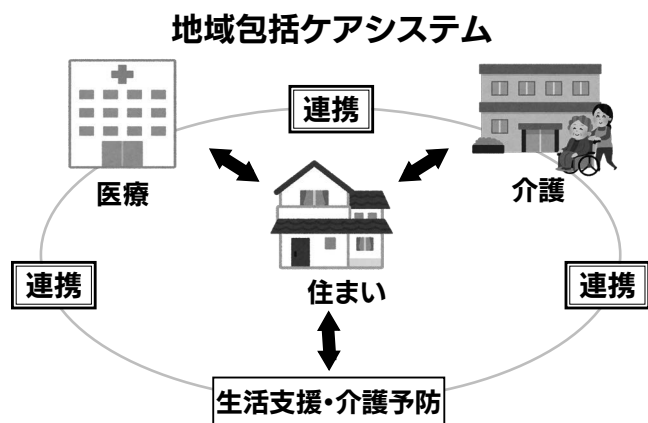


※深呼吸をするペースで、5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。

- ・動作中は息を止めないようにします
- ・膝に負担がかかりすぎないように、膝は90度以上曲げないようにします。
- ・支えが必要な人は、十分注意して、机に手をつけて行います。

【地域包括ケアシステムの構築】

～医療と介護をささえるチーム連携～



高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自身の力を活かし自立した日常生活を営むために、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援を包括的に確保する「地域包括ケアシステム」を充実する取組が、全国市町村で進められています。

町では毎週水曜日に「在宅医療・介護連携連絡会」を開催し、情報共有や地域課題の検討を行っています。連絡会には医師、看護師、理学療法士、薬剤師、栄養士、ケアマネジャー、ヘルパー、デイサービスの職員約20名が参加しています。

「今の生活を安心して続けてもらいたい」を目標に知恵を出しあい「地域包括ケアシステム」構築のための一役を担っています。

信越病院 ～訪問リハビリテーション～



在宅支援チームの中の、「訪問リハビリ」を紹介します。「訪問リハビリ」は、日常生活の場であるご自宅へリハビリ専門職の理学療法士が訪問し、在宅生活を続けていくために必要な動作のリハビリを行うことです。

本人、家族、ケアマネジャーと相談して目標や方針を決めます。歩行練習やベッドの寝返り・起き上がり、階段や玄関の昇降などその方に必要な生活上の動作の練習を行います。必要に応じて、手すりや段差の解消などの助言も行っています。

今後も利用者が安心安全に在宅生活ができるよう支援する在宅支援チームの一員として活動していきます。よろしくお願いします。

社会福祉法人おらが会



おらが会は平成8年から事業を開始し、今年で25年目を迎えました。地域に根差した施設として、皆様に安心してご利用いただけるサービスの提供に努めています。

在宅での生活が困難になった場合、ご家庭の事情で一時的に在宅での介護が受けられないとき、社会との交流機会の維持など、様々なご希望にあわせて特別養護老人ホーム(50名)、ショートステイ(15名)、デイサービス(25名)、グループホーム(18名)、居宅介護支援事業を行っております。

サービスのご利用にあたっては、いつでもお気軽にお問い合わせください。

住民福祉課 地域包括支援センター

☎255-4214

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。



特別定額給付金の受付を始めました

5月8日から特別定額給付金の受付を感染症予防のため屋外で開始しました。オンライン申請や郵送での申請にご協力いただき混雑することなくスムーズに行うことができました。現在は、住民福祉課の窓口で受付を行っています。



消毒用にアルコールを寄付いただきました

5月1日に古間商店会様から消毒用にアルコールを寄附いただきました。町内に4か所ある保育園で消毒用に活用させていただきます。



古間商店会様から



マスクを寄附いただきました

5月7日に株式会社十一屋様から、5月19日に信濃電気製錬株式会社様からマスクを寄附いただきました。
新型コロナウイルス感染症予防に活用させていただきます。



株式会社十一屋様から



信濃電気製錬株式会社様から

湖水開きを行いました

4月25日に野尻湖の湖水開きが行われました。
今年は新型コロナウイルス感染症の影響で関係者のみ今年一年の安全と繁栄を祈念して執り行われました。



はじめての「茶」さん

第48回「父の終焉日記① 発病」

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

葛飾派での後ろ盾を失った翌昭和元年（1801）、一茶さんを奈落の底へ突き落とす事態が起きました。父弥五兵衛の死です。義母と腹違いの弟はいるものの、これで一茶さんの本当の肉親は一人もいなくなってしまうのです。

今回から紹介する「父の終焉日記」は、父が病に倒れてから亡くなるまでの一ヶ月間を生々しく描いた、一茶さんの代表作のひとつです。

はじめに言っておきたいことは、一茶さんは「作家」であり、「父の終焉日記」は「作品」であるということです。全てがそのまま事実であるとは言えないかもしれませんが、ただし、いわゆる「私小説（※1）」的内容なこともまた確かです。この点は、作品の内容を追いかけて考えましょう。

四月廿三日は清和（※2）の天、雲なく晴て、山ほとゝぎすはつ音告渡る日、父はなすびの苗などに水などかけておはしけるに、なにとおぼしてんや、破冉（※3）生陽（※4）の日なたをうしろ（に）うけていました。

一茶云「いかなればかゝる浅ましき所にうつぶし給ふらん」と抱き起し侍るに、蓬が下の土（※5）となり給ふ前表なりと、後に思ひ知たり。

空は晴れ、ほととぎすが鳴く初夏の日、父は家の裏の畑で植えたばかりのナスの苗に水をくれていました。突然倒れます。一茶さんはのんきに「なんでそんなところにうつぶせになってるんだい」と抱き起こしました。後から思えば、これが父が亡くなる最初の前触れでした。

これが作品の冒頭で、倒れた父を、たまたま帰省して家にいた一茶さんが抱き起こすという劇的な場面から始まっています。でも、実際は父の重病の知らせがあつて、急いで帰郷したのかもしれない。



金沢佑光作「一茶帰省中父倒れる 四十一才」

※1 私小説…作者の実体験を赤裸々に描く小説。田山花袋の「蒲団」が有名。
※2 清和…初夏の季語。さわやかな気候。
※3 破冉…急に。
※4 青陽…春の日差し。
※5 蓬が下の土となり…死んで埋葬されること。

通知カードの廃止について

マイナンバー（個人番号）をお知らせするために郵送された「通知カード」は、法律の改正により、令和2年5月25日をもって廃止となりました。通知カード廃止後、新たに出生や国外からの転入等で住民登録をされた方には「個人番号通知書」を送付しマイナンバーの通知を行います。

なお、廃止後もお持ちの通知カードに最新の住所・氏名等が記載されていれば、引き続きマイナンバーを証明する書類としてご利用いただけます。

町ではマイナンバーカード（顔写真付き）の申請やマイキーIDの設定サポートを行っています。写真撮影・申請は無料で行えますので、この機会にマイナンバーカードを作ってみてはいかがでしょうか。詳しくは住民国保年金係までお問い合わせ下さい。

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎（255）6820



成人

信濃町公民館

館報

臨時号

令和2年度 平成12年4月2日～平成13年4月1日生

※成人式の日時については、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により検討し、7月上旬には成人者の皆様に町ホームページ及びハガキでお知らせいたします。

《柏原地区》	西條 元輝	中村 凜	笠原 芽生	柳澤 啓斗	原山 美唯
太田 恵登	佐藤 翔	堀田 楓夏	風間 勇弥	青柳 涼太	鶴澤 瑞希
大森 拓真	佐藤 諒	増田 陽斗	澤田 楓	北川 麻美	岡本祐之介
小林 詩苑	高木 来貴	渡邊 響	竹内 健登	竹内慎之祐	加藤 依落
杉山 理緒	竹田 昌史		富永 陸斗	寺田 知也	佐藤 輝也
鈴木 恭介	中澤 和也	《野尻地区》	中村 実咲	永原 朱夏	原山 未唯
外谷 紫音	森 美咲子	酒井 瑠星	吉川 湧也	和田 夏波	
森 健太	和田 樹	中山 光裕	和田 彩佳		
矢野 千稀	池田 光汰	松木 来希	石田 千登	《富士里地区》	
若月 諒太	大橋 朱里	吉村 萌湧	伊藤 達己	石井 海渡	
鹿住 郁吹	北村 竜也	石田 渉	大内 聖	佐藤 光	
熊川 亜優	小林 樹也	志原ひかり	風間 里咲	竹内英里奈	
小坂橋菜美	清水 陽菜	山川 稜平	小林 杏	三沢まどか	
小林 史華	徳武阿騎野		土屋 楓斗	水澤かな子	
小林 由季	徳竹 竜丸	《古間地区》	平井 日向	桃井 悠介	
小林 諒哉	仲田 真子	岡田 七海	村山かりん	齊藤真比呂	

この名簿に漏れ落ちや、信濃町出身で町外に移住されている場合でも信濃町の成人式に出席を希望される方は、大至急、信濃町総合会館へ、住所、氏名、生年月日をお知らせください。

問 総合会館 ☎(255)3135

広報版

信濃小中学校だより

そよげわか竹

「1 学年 学校ってワクワクする！」

4月6日（月）、信濃小中学校に新入生36名全員の元気な姿がありました。「令和初」の入学生です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9年生と一緒に入場してもらっただけで、2～8年生の参加はありませんでしたが、はじける笑顔が体育館を明るくしてくれました。教室に戻ると初めて手にする教科書、これから始まる学校の生活に期待いっぱいの様子でした。「ひきざんができるようになりたい!」「えんぴつをもってひらがなをれんしゅうしたい!」「お兄さん、お姉さんたちの勉強している教室にいつてみたい!」たくさんの夢と希望をもった1年生です。

令和初の入学生！ 36名入学



入学式 9年生といっしょに

はじめての給食



初めての給食

4月9日（木）から1年生も給食が始まりました。

1年生はわずか2日給食を食べて休校になってしまいましたが、休校になってからも「早く給食が食べたい!」という声が聞かれるくらい、1年生は給食を楽しみにしていたようです。

初めての給食のメニューに出ていた「鶏ごぼうのごはん」は特にお気に入りだったようです。「給食がおいしい!」という声があちこちから聞こえてきました。「おかわりしていいの?」と聞いてくる子、苦手な物を前に手が止まってしまう子、いろいろな様子が見られましたが、感謝の気持ちを忘れずに給食をいただきたいと思います。

はじめての勉強



初めての教科書

いたようです。国語ではさっそく鉛筆の持ち方の学習を始めました。鉛筆を使って線をなぞってみたり、自分の名前を書いてみたりしました。初めて鉛筆で自分の名前を書いてみました。すべてのひらがなの練習が終わったとき、どのくらい上達しているか、楽しみです。算数ではななかま集めの学習から始まりました。「はやくたし算、ひき算の勉強がしたいな。」と期待を膨らませている1年生です。

1年生の勉強は、あいさつや返事の仕方、ロッカーの使い方やトイレ、下駄箱の使い方から始まります。学校探検を通して、職員室や保健室、体育館の場所を覚えていきます。広い廊下、大きな体育館、3階まである校舎、行くところ全てが新鮮です。教室の前の芝庭はお気に入りの場所の一つです。

新しい友だちを知ることも大切な勉強です。違う保育園出身の友だちと関わるじゃんけんゲームをしました。そんな学習を続けていると、「さんすうのべんきょうは、いつからやるの?」「きょうかしょはいつ、つかうの?」という声が聞こえてきます。子どもたちは小学校に入学したことで、国語や算数の勉強をすることを心待ちにして



学校探検



新しい友達と

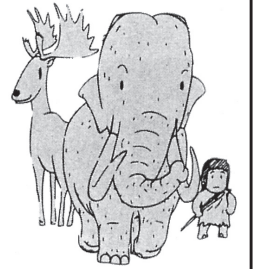


芝庭にて



セカンドブック贈呈

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

第23次野尻湖発掘に向けて

野尻湖の地層はすごい！

野尻湖の立が鼻発掘地では、県の天然記念物になっているナウマンゾウやオオツノジカの化石のほか、昆虫や植物、貝類などのさまざまな化石や骨器や石器といった「昔のヒト」が作ったと考えられるたくさんの遺物も見つかっています。

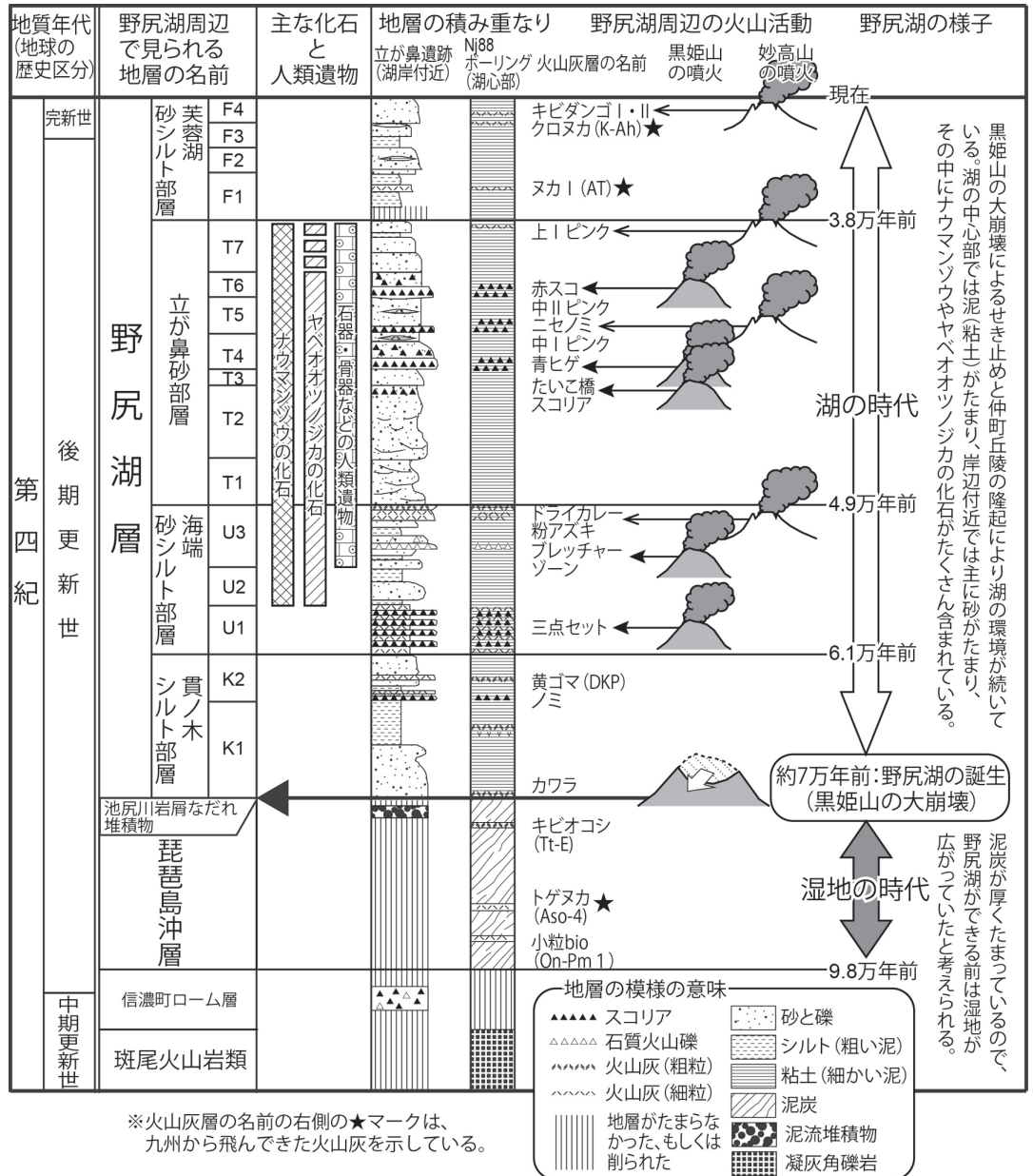
湖底につもる地層

このような化石や遺物が見つかること自体、とても貴重で大切ですが、それと同じくらい大切なことがあります。それは、化石や遺物がどのくらい前のものか、どうしてそこにあるのか？ということ。これらがわかると化石や遺物はただの「モノ」から過去の様子を知るための重要な手がかりへと変身するのです。化石や遺物は地層の中に埋まっていますので、これら

野尻湖の底には約7万年分の地層がつもっているのです。この7万年間につもった地層を、野尻湖層と呼んでいます。湖岸に近い立が鼻発掘地では、水の流れて

運ばれた砂や石ころ（礫）がしま模様をつくってたまっており、中心に近い場所では泥が厚くたまっています。さらに野尻湖層には、何枚もの火山灰層がはさま

れています。多くの火山灰層は、近くの黒姫山や妙高山が噴火して飛んできたものですが、なかには鹿児島県の桜島のあたりや鳥取県の大山から飛んできたものもあります。今は静かな黒姫山ですが、野尻湖にナウマンゾウがいたころは活火山の妙高山と同様に活発に噴火を繰り返していたようです（次ページに続く）。



野尻湖層の層序（野尻湖のナウマンゾウより）

地層の秘める可能性

さて、地層は上へ上へとつもっていくので、地層には下のものほど古いという性質があります。当たり前と思われるかもしれませんが、これが地層を調べるうえで一番大切なことです。そして、地層の積み重なるの順序を地質層序（単に層序とも）と呼びます。半世紀以上続く発掘と地質調査によって、図のように野尻湖の層の層序はとても詳しく

わかっていきます。ですから、発掘で化石や遺物が見つかると、どの地層から出てきたのか、さらにはだいたいのどのくらい前のものなのかを推定することができるとです。立が鼻発掘地で見つかる化石や遺物は、約6万年前～3万8千年前の地層に含まれています。考古学の分野では、日本列島にヒトが住みはじめたのは3万8千年前ごろというのが定説ですが、野尻湖で見

つかるヒトの痕跡（骨器や石器）はそれよりも古いのです。詳しくは考古学の回に紹介したいと思います。が、野尻湖層は、日本の歴史だけでなく世界的な人類の拡散の歴史を塗り替える大きな可能性を秘めているのです。

地層の痕跡から謎に挑む

この大きな目標を達成するためには、発掘により地層に埋もれたヒトの活動の痕跡をもっと集める必要があります。その痕跡は、5月号で紹介したように、立が鼻発掘地の中でもⅠ区と呼ばれる地域（小松屋ホテルさんの南側周辺）に集中する可能性が高いことがわかってきました。Ⅰ区の地層は、湖の水位の変化（上昇と下降）を記録していることもわかってきましたので、そういったことも念頭に、なぜその場所に化石や遺物があるのか？を解き明かし、大きな成果が上げられるよう、第23次発掘にむけて準備を進めていきたいと思っています。

（野尻湖地質グループ

竹下欣宏

象の小径を歩く

学習会の中止せざるを得ない状況が続いていますが、感染症対策も万全に、5月初旬に象の小径へ自然観察に出かけました。春を告げる植物が観察できました。カタクリは見ごろを過ぎていましたが、ショウジョウバカマやスミレの花がきれいに咲いていました。また冬を越したヒメアオキの紫色の花が咲き始めていました。光沢のある葉を持つイワカガミはこれからの時期に花の見ごろを迎えます。



ヒメアオキの花



ショウジョウバカマ

学習会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、広報しなの4月号でお知らせしておりました下記の学習会は中止します。

6月6日（土） 苗名滝たんけん隊

ナウマンゾウの親子像の雪囲いを外しました

国道18号線沿いにあるナウマンゾウの親子像は冬の間、雪の重みで牙や頭が壊れないように雪囲いを設置していますが、その撤去作業をおこないました。



ナウマンゾウモニュメントを設置しました

野尻湖と親しむプロジェクトチームでは、4月下旬に野尻湖畔にナウマンゾウのモニュメントの設置作業をおこないました。モニュメントマップは博物館等で配布しています。



「一茶ふるさと俳句」4月募集入選句発表

選者…信濃町の俳句会の皆さん

題「桜」

特選 さくら花帯の和らぐ日となりぬ
佳作 散る桜光を添へて時添へて
佳作 母のなき庭に膨らむ朝桜
佳作 無情にも愛でる人なき八重桜

吉松 暉子
飯島和一郎
小林 大徳
静谷 和子

自由題

特選 早や芽吹くアフアンの人の眠る森
佳作 春が来た転ばぬ先の杖が行く
佳作 鰯に触れひつくりかへる蛙かな
佳作 喜寿をすぎ運動不足春景色

中村 豊
黒田 久作
平坂けい子
池田 忠二

※敬称略。一部添削しています。

【今日のワンポイント】

○俳句の世界では単に「花」と言うと桜を指します。(例「花見」
だけでも春の季語になります。

○「咲く」は17文字の俳句ではとてももったいない。花の名前だけで咲いていることを含んでいるので、省略できます。



★6月の投句募集★

初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間…6月30日必着(入選発表…広報しなの8月号)

■季 題…①梅雨 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法…俳句/住所/氏名/電話番号記載の上、①はがき、
②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。
※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
☎026(255)5741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
公共職業訓練	受付開始 4月2日～6月12日	ポリテクセンター 長野	電気設備技術科、ビル設備 サービス科の募集	ハローワークに求職の申込みを している方 ☎026-243-7856
公共職業訓練	受付開始 6月15日～8月7日	長野県高齢者生活 協同組合かがやき スペースほか	介護、障がい、医療、福祉科 の募集	ハローワークに求職の申込みを している方 ☎026-217-3601
自衛官募集	受付開始 7月1日から	—	航空学生、防衛大学校学生、 防衛医科大学校医学科学生、 看護学科学生の募集	詳しくは、自衛隊長野地方協力 本部長野地域事務所 ☎026-235-6026
税務職員募集	受付開始 6月22日から	—	税務署や国税局で勤務する 税務職員の募集	原則、インターネット申込みとし ます。詳しくは、人事院人材局 試験課☎03-3581-5311

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



6月2日 / 9日 / 16日 / 23日 / 30日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。

※転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていない。

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、
空き家情報を募集し
ています。家を貸した
い方、空き家をご存
知の方は、下記まで
ご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

圏総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

1 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週月～金／受付13:30～14:00

※希望日の4日前までに予約してください。
※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

2 乳児健診(4か月児) 保健センター

6月4日(金)／受付:12:45～13:00

4か月児／対象:令和1年11月生・12月生
令和2年1月生

3 こころの健康相談 保健センター

6月17日(金)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

4 断酒会 総合会館

6月24日(金)／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

5 よろず相談 木育ルームなかよし

6月1日(金)／10:00～11:30 子育ての相談
※1週間前までに予約してください。

6 母乳相談 木育ルームなかよし

町の子育て支援サイトにてご確認ください。

7 あそびの会 木育ルームなかよし

新型コロナウイルス感染防止のため中止

8 お誕生日会 木育ルームなかよし

新型コロナウイルス感染防止のため中止

9 発達相談 木育ルームなかよし

6月5日(金)(予定)／10:00～12:00

10 保育園での一時預かり 各保育園

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、当面の間受入れを中止

11 園開放 各保育園

新型コロナウイルス感染防止のため8月まで中止

▶ 問い合わせ先

1 信越病院小児科外来 ☎(255)3100

2～5 保健予防係 ☎(255)3112

6～8 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

9～11 教育委員会事務局 ☎(255)5923

11 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201
／富士里保育園 ☎(255)3416

6 月資源物収集

岡田福祉課環境係
☎(255)5924

2日(金) 埋立ごみ

4日(金) スチール類

6日(土) 新聞・チラシ(野尻・古間)

9日(金) ビン無色

11日(金) 蛍光管

13日(土) ダンボール(柏原・富士里)

16日(金) ビン茶色

18日(土) ビンその他の色

20日(土) ダンボール(野尻・古間)

23日(金) 乾電池、ライター

24日(金) 容器包装プラスチック

25日(金) ペットボトル

27日(土) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)

30日(金) アルミ類

生ごみ処理機
購入費用の補助受付中！

ひとときの会からのお知らせ



どくだみローションを作しましょう♪

別名を毒消し草、古来よりいろいろな病気を治すことから「十薬」とも云われるどくだみ。虫刺され、かぶれなど、日常で役立つ薬草チンキを作しましょう。

県薬草指導員から信濃町で見かける身近な薬草のお話もお楽しみ！

■日 時 6月22日(月)9時30分～12時

■会 場 信濃町総合会館調理室、大ホール

■持ち物 あればどくだみ一握り、持ち帰り用ビン、ペットボトル(250ml程度、清潔な乾いたもの)、エプロン、マスク

■参加費 500円

お申込みは6月18日(木)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

あなたの防災力はどのくらい？

やってみよう！防災模試

出典：Yahoo! JAPAN「全国統一防災模試」

Q

車の中で浸水して動けなくなってしまった場合、
脱出に最も役立つものを答えなさい。

① シートベルト

② ルームミラー

③ クラクション

④ ヘッドレスト

※正解は④です。車の中で浸水した場合は、ヘッドレストを倒して脱出します。シートベルトは、脱出時に邪魔になります。ルームミラーやクラクションは、脱出に役立つものではありません。

7月の広報「しなの」は縮小版での発行を予定しており、町からのお知らせのみとなります。ご了承ください。

わたしの
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校8年3組

やまはら
山原

ひな
緋奈



幸せのお手伝いをしたい

私の夢はウェディングプランナーになることです。ウェディングプランナーは、結婚式などの会場の設備や調理、ブーケやケーキの手配などの全体的なプランニングです。

なぜそう思ったかという私も結婚式に行ったことがあるからで、私もこんな風に誰かの幸せの一步をお手伝いできるような仕事につきたいと思い、ウェディングプランナーという仕事を見つけました。

一目見たときに「これだ」と思い調べてみると面白そうで興味がわきました。なるために調べてみたり、実際に話を聞きに行ったりしてよりくわしい内容を知り、なれるように努力したいです。

編集後記

◆非常事態宣言が解除されましたが皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私は趣味のバドミントンができず、運動不足になっています。

◆やっと2回目の広報を作り終えました。私の悪い癖ですが、いつも期限ギリギリで何かをやっていたので広報の作成も切羽詰まってしまう苦勞しています。自業自得ですね。悪い癖と言えば私にはもう一つだけ酷いのがありまして、時間を守れない事です。沢山の人に迷惑をかけました。今年は余裕をもって行動することを目標にやってみようと思います。

◆さて、来月の広報は町からのお知らせのみの縮小版になります。担当になつて3回目の広報で縮小版です。寂しいです。切ないです。ちよつと心に余裕が持てそうです(笑)

(つむ)

町の将来像

