

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2020
No.414

5



令和2年度町職員配置

町からのお知らせ

まちの話題

Photo News

健康の達人 / はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

公民館報

私の夢



環境

この機会にご利用ください

可燃性粗大ごみの拠点回収を実施します



昨年度から可燃ごみ焼却施設が広域化され、施設が遠方にあるため運搬作業等の軽減を目的に可燃性粗大ごみの拠点回収を行っています。

本年度は昨年度と同様に2回（5月、10月）実施する予定です。

第1回目の可燃性粗大ごみの拠点回収については下記のとおり実施します。

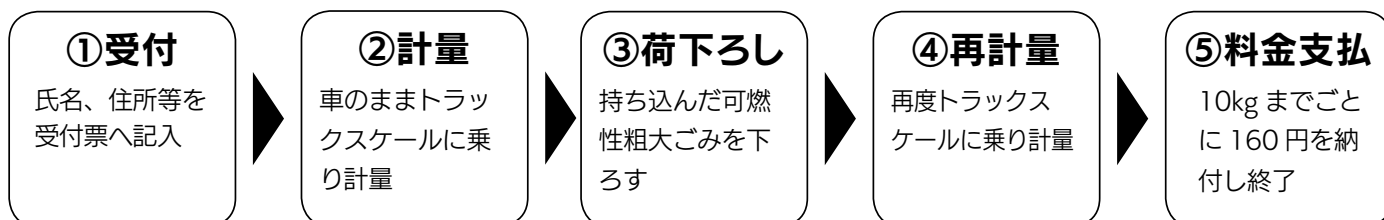
■収集日：5月31日（日）（雨天決行）

■受付時間：①午前9時30分から午前11時30分 ②午後1時から午後3時

■場所：野尻湖町営第2駐車場（旧野尻湖小学校グラウンド）

■料金：10kg までごとに 160 円

搬入の流れ



※畳、柱、不燃物は搬入できません。家具等に付いてる金具や鏡は取り外してください。

※多量の場合は、原則としてながの環境エネルギーセンターへ直接お持ちください。当日、多量に持ち込む場合は、事前に環境係までご連絡ください。

次回は10月18日（日）の予定です。

問住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

環境

タンスに眠っている洋服、ありませんか？

5月24日に古着の回収を行います

家庭から出される可燃ごみ減量対策として、古着の収集を行います。対象品目、注意点をご確認のうえ、お持ちください。

■収集日時：5月24日（日）（雨天決行） 午前10時から午前11時30分

■場所：役場 正面駐車場

■料金：無料



古着収集の内容

■対象品目 Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

■注意点 ビニール袋に入れてお持ちください／回収した古着はリユースされますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、穴があるもの、カビや臭いのあるものの持ち込みは避けてください／布団、枕、毛布、カーテン、靴、靴下、バッグ、帽子は対象外です。

問住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

水道

水道メーター検針を再開します

冬期間の水道料金をご確認ください

12月から4月の冬期間は検針をせず、定額で上下水道料金を納めていただいています。5月の検針再開に伴い差額分の精算を行います。

■検針業務にご協力を

メーターボックスの上に自動車やものを置かないでいただき、飼い犬を遠ざけてください。

■冬期間の漏水があった場合

宅内外の蛇口をすべて閉めてもメーターが回っている場合は、漏水の可能性がありま。町指定水道工事店で至急修理してください。

■上下水道料金の冬期精算通知書

5月のメーター検針後に各ご家庭にお送りしますので、内容をご確認ください。精算の結果、料金をいただき過ぎていた場合には、当月以降の料金に充当させていただきますので、あらかじめご了承ください。

※精算通知書は請求書ではありませんので、ご注意ください。

問建設水道課 上下水道係 ☎(255)2962

上下水道料金 冬期精算通知書

役場 太郎 様

冬期間（12月～4月請求分）、概算でいた
いていました上下水道料金を5月の検針に
ついで精算した結果をお知らせします。

12345-1	001-002-003	役場
お名前	役場 太郎	様
お住所	柏原仲町4-28-2	
今期検針	220	認定期間 令和元年12月～令和2年4月
前期検針	100	
上水道	120	100 20
公共下水道	120	100 20
上水道	15,480	12,900 2,580
公共下水道	20,400	17,000 3,400
精算料金		5,980
過納金		0

■項目の説明

項目	区分
冬期間実使用量	冬期間に実際に使った水量（12～5月分）①
認定使用量	冬期間の料金算定に使用した水量（12～4月分）②
差し引き使用量	実使用量と認定使用量の差 ①－②
冬期間実料金	冬期間に実際に使用した水量の金額（12～5月分）④
認定料金	冬期間認定使用量の金額（12～4月分）③
差し引き料金	実料金と認定料金の差（5月精算額）④－③
精算料金	5月の精算請求額（冬期使用料金の不足分）
過納金	冬期間に余計に頂いた金額

下水

みんなで守ろう！

ルールを守って下水道を利用しましょう

■水洗トイレには、溶ける紙を利用しましょう。

布製品、紙おむつ、生理用品、下着、ビニール製品などはトイレに流さず、可燃ゴミ等で処分してください。
下水道管だけでなく、宅内排水設備を詰まらせる原因になります。

■天ぷら油は台所に流さないでください。

フライパンや天ぷら鍋等を洗うときは、廃油を別の容器に移し、紙等で拭き取ってから洗いましょう。
また、拭き取った紙類は、可燃ゴミとして処分して下さい。

問建設水道課 上下水道係 ☎(255)3002





令和2年8月から

国民健康保険世帯主療養費が福祉医療費に変わります!!

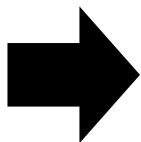
現在、国民健康保険世帯主療養費は、国民健康保険加入の75歳未満の世帯主の方の医療費の本人負担分を1割になるよう支給しています。今回、制度を見直し令和2年8月診療分から福祉医療費給付金制度として、国民健康保険及び公的医療保険に加入された非課税世帯の世帯主の方が対象となります。(すでに福祉医療受給資格のある方は除く)

手続き方法等は次のとおりです。ご協力をお願いします。

対象者

変更前

国民健康保険世帯主療養費 (令和2年7月診療分まで)
国民健康保険資格のある75歳未満の世帯主



変更後

福祉医療費給付金制度(令和2年8月診療分から)

- ①国民健康保険・全国健康保険協会(協会けんぽ)各種健康保険組合(組合健保)・各種共済組合の被保険者【加入者本人】
- ②75歳未満の住民税非課税世帯の世帯主(課税親族等に扶養されている場合は除く)
- ※上記①②を満たす方が対象になります。

今後の予定

- ①対象と思われる方へ7月上旬に申請書を送付します。
- ②関係書類を添えて住民福祉課 福祉・介護保険係へ申請してください。(郵送可)
- ③審査決定後、7月下旬に福祉医療受給者証を送付します。

利用方法

8月から長野県内の医療機関や薬局等の支払いの際、福祉医療受給者証を提示することになります。(県外の医療機関等の場合は、支給申請書の提出が必要になります)

支給額

本人負担額から費用額(総医療費)の10分の1を除き、1レセプトあたり500円を差し引いた額を、指定の金融機関の口座に振り込みます。(高額療養費の自己負担限度額の範囲内での支給)

〈例〉 総医療費(10割) 10,000円で本人負担額が3割、会計時に3,000円支払った場合
 $3,000円 - (10,000円 \times 1/10) - 500円 = 1,500円$ (2~3か月後に振込)

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820 福祉・介護保険係 ☎(255)1179

ぽけっとメルヘンコンクールを開催します!!

～あなたが書いた童話が本になります～

募集期間: 5月1日(金) から10月31日(土) ※ 必着

募集内容: 400字詰め原稿用紙2枚以内の未発表の短編童話 お一人につき1編(プロ・アマ不問)

応募方法: 郵送によりご応募ください。(パソコンによる作成は可能です) ※ 応募票が必要です

入賞作 40編を1冊にし、出版します。

童話館ホームページから募集要項や応募票のダウンロードができます。

【HP】<http://douwakan.com/>

問 教育委員会黒姫童話館係 ☎(255)2250

2年ごとに保険料を見直します

後期高齢者医療保険料率が変わります!!

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に2年ごとに改定されます。保険料率の改定は、後期高齢者医療制度の財政を安定的に運営するためのものです。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

▶令和2・3年度保険料率

	改正後	改正前
均等割額	40,907円 (変更なし)	40,907円
所得割額	8.43% (+ 0.13%)	8.30%
賦課限度額	640,000円 (+ 20,000 円)	620,000円

※保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。

▶保険料の算定の仕方

均等割額 40,907 円	+	所得額 (前年中の総所得金額－33万円) × 8.43%	=	一人当たりの保険料額 (限度額 64 万円)
------------------	---	---------------------------------	---	---------------------------

※保険料額の上限となる賦課限度額は、令和元年度は 62 万円でした。

※保険料の通知は、納付書・口座振替の場合は8月中旬、年金天引きの場合は9月下旬に発送を予定しています。

保険料軽減特例措置の見直しについて

後期高齢者医療制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、保険料軽減特例の段階的な見直しが令和元年度から実施されています。

● 低所得に係る均等割軽減特例の見直し

世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等を合計した額が 33 万円以下の場合で、世帯内の被保険者全員が年金収入 80 万円以下（その他各種所得なし）に該当する場合は令和2年度から7割軽減、該当しない場合は令和2年度は 7.75 割軽減、令和3年度は7割軽減が適用となります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円※以下の場合	8.5 割軽減	7.75 割軽減	7割軽減
うち、世帯内の被保険者全員が 年金収入 80 万円以下（その他各種所得なし）の場合	8割軽減	7割軽減	7割軽減

● 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。重複する検査や服薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配があります。

● 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

● 先発医薬品と同等の効果を持つ後発医薬品（ジェネリック医薬品）を積極的に利用しましょう。

● 生活習慣病の早期発見のため、町で実施している健康診査を受診しましょう。



問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820



ご確認をお願いします

交通共済の加入方法について

今まで各地区ののうさい部長さんを通じ加入推進を行っていましたが、昨年度から総務課職員が各地の集会場を巡回して加入手続きを行っています。

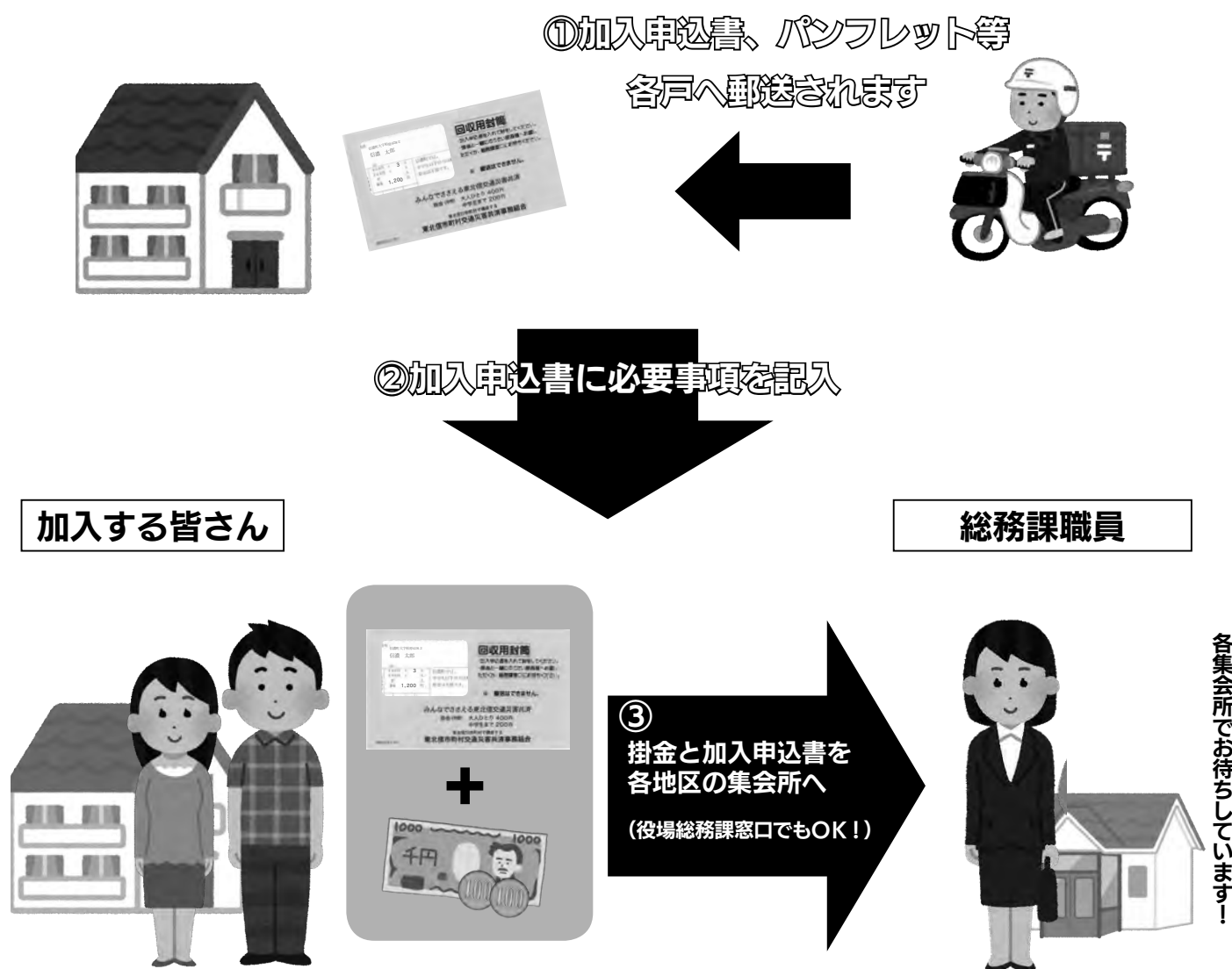
加入申込書は、パンフレットと一緒に各戸へ郵送します。

加入される方は、申込書に必要事項を記入し、パンフレットと同封する通知に記載してあります日時に申込書と掛金を各地区の集会所へ持参していただき、手続きをお願いします。

加入手続きは役場総務課窓口でも行えます。また、中学生以下のお子さんは引き続き公費で加入します。

交通災害共済の見舞金請求期間は、事故発生から2年間です。請求漏れはありませんか？ お心あたりがある場合は、領収印が押印されている「東北信市町村交通災害共済加入者証兼領収証(加入者控)」をご用意のうえ総務課庶務係へご連絡ください。

加入の流れ

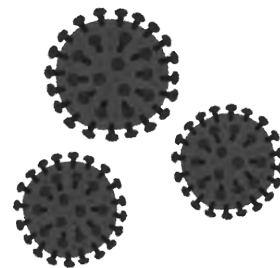


詳しい日程や時間は、後日郵送するパンフレットをご覧ください。

問総務課 庶務係 ☎(255)3134

一人ひとりができることから

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力を



コロナウイルスとは・・・

人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群(SARS)」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群(MERS)」です。コロナウイルスはあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することは稀です。また、アルコール消毒(70%)などで感染力を失うことが知られています。

(厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A」より)

主な症状

■風邪の症状や発熱(37.5度)以上が4日以上続く(高齢者・持病をお持ちの方は2日以上)

■強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある。味や匂いが感じられない。

予防の仕方！

■こまめに手を洗いましょう

こまめに石鹸で手を洗うもしくは、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないように注意してください。

■換気をしましょう。

風の流れることができるよう、2方向の窓を、1回、数分間程度、全開にしましょう。換気回数は1時間に2回以上確保することを心がけてください。

■手で触れる共有部分を消毒しましょう

物に付着したウイルスはしばらく生存します。ドアの取っ手やノブ、ベッド柵など共有部分は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。感染が疑われる家族の使用したものを分けて洗う必要はありません。洗浄前のものを共有しないようにしてください。特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどで共有しないように注意してください。

新型コロナウイルスに関する相談窓口のご案内

症状に関すること、受診に関することなど新型コロナウイルスに関わる相談窓口です。

○「新型コロナウイルス感染症有症状者相談窓口」

長野保健福祉事務所(長野保健所) ☎026-225-9039

○「新型コロナウイルス感染症一般相談窓口」

☎026-235-7277または☎026-235-7278(休日含め24時間専用電話)

○「聴覚障がい者等相談窓口」

専用電話026-403-0320(休日含め、24時間専用FAXでもお受けします)



ご活用ください

住宅の耐震診断・耐震補強補助制度

町では耐震補強工事に対する補助制度があり、無料で住宅の耐震診断を実施しています。

【耐震診断（無料）】

■対象建築物

昭和 56 年 5 月 31 日以前（耐震基準改正前）に建築された住宅で、木造 1～2 階建ての建物（ただし車庫や物置は対象外）
「耐震診断」：耐震診断士が既存木造住宅の地震に対する安全性を評価します。なお、耐震診断は耐震補強工事を原則実施することを前提に受診ください。

【耐震補強工事補助制度】

■補助対象条件

①診断基準

町が派遣した耐震診断士による耐震診断で総合評点 1.0 未満と診断された住宅が、補強工事实施で総合評点 0.7 以上かつ工事实施前の総合評点を上回ること。

②所得

給与所得：1,442万円以下、その他：1,200万円以下

■補助額

工事費の 1/2 以内（上限 100 万円）

問建設水道課 管理・国土調査係 ☎（2 5 5）6 8 2 1

環境教育体験活動優良事例に

癒しの森事業が表彰されました

環境省の環境教育体験活動優良事例に、「信州・信濃町癒しの森 森林セラピー」が選ばれました。森の中で五感を使うことで、身体・健康維持を行いながら、自然環境との共存について考えることのできる活動であり、都市部から人を呼び込み、地域経済を活性化させるモデルになっていることが優良事例ポイントとして挙げられました。



問産業観光課 産業観光・癒しの森係 ☎（2 5 5）3 1 1 4

在宅医療・介護連携連絡会チームの活動



地域包括支援センター
(健康相談にのります！)



むすび野訪問看護ステーション
(こまめに健康観察！)



信越病院医師 (訪問診察で安心！)

在宅医療・介護連携連絡会チーム



住民福祉課
地域包括支援センター
☎255-4214

在宅医療・介護連携チームは最
期まで、ここで安心して暮ら
していくための応援者です

あなたの生活

“生活支え隊”

信越病院副院長 田中 荘一

最近、「医療幻想」という言葉を新聞・報道などで見聞きするようになりました。

人はある年齢をこえると、「できなくなる」とが増えてきます。気力・体力の衰え、認知機能の低下、ケガや骨折による障害、脳や心臓の病気の発症など理由はさまざまです。家族との共同作業でなら「できていたこと」が、ある時「ひとり暮らし」になったことで「できなくなる」とになり、生活に支障が出ることもあります。このように健康や「若い」などの問題で生活が困難になった時に、「町民の皆さんを支えたい」と活動するのが「在宅医療・介護の専門チーム」です。

差を改修する「など」、不自由を解消したり、日常生活の不安を評価し、解決のための計画を立て、実行の手配してくれるのがケアマネージャー(ケアマネさん)と略)です。ケアマネさんが対応する「生活困難例」は、その内容も程度も背景も多種多様です。「複雑な生活困難例」では、「在宅医療・介護連携連絡会」で各専門職(医療・介護・福祉など)から意見を出してもらい、その方にふさわしい支援を検討しています。連絡会のメンバーは、「今の生活を安心して続けてもらいたい」を目標に知恵を出し合っています。複雑例を丁寧に検討し、町で活用できる資源を考え、状況によっては民生委員の方やご近所さんの力もお借りしています。

一度の検討ではうまく対応できず、試行錯誤を繰り返すこともしばしばです。さまざまな要因で、介護されるご家族の負担が大きい場合は、一時的に入院の方向を検討したり、長期化する場合には施設入所に向けての検討をする場合もあります。逆に、長年、施設入所されていた方を、「最期はご自宅で、ご家族に見守られてお見送りできた例もありました。

少子高齢化が進む地域では、人材も資源も潤沢とは言えませんが、少しでも「今の生活を支えたい」と考えているチームがあることを皆さんに知っていただきたいと思っています。

「病気になったら専門医にみてもらいたい」と、多くの方は思われることでしょう。たしかに、病気によつては専門医の診断・治療が必要ながあります。しかし、現状として、「病気の治療が主体」である多忙な専門医が「あなたの生活」にまで思いを寄せて治療をしてくれるでしょうか。「専門医に診てもらって、勧められる治療を受けたけれど・・・」は「医療幻想」の一例かもしれません。

この「ささえあい通信」では、生活を支える「にスポットをあて、2か月に一度、連絡会での活動を報告していきたいと思っています。



信濃小中学校の入学式が行われました



4月3日、信濃小中学校で新小学1年生の入学式が行われました。

新型コロナウイルス感染症が流行する中で、出席者の制限をかけ行われた入学式でも、子ども達は元気いっぱいでした。保育園とは違った生活に慣れるまで大変ですが、夢と希望を胸に新たな生活が始まります。



ドキドキ、わくわくの入園式



4月3日、あたたかい春の日差しの中、町内4園の入園式が行われました。園長先生に名前を呼ばれると少し恥ずかしそうに返事をしていました。これから、沢山の友だちができるといいですね。



火の元の確認をもう一度



4月5日に信濃町春の火災予防週間に併せて、信濃町消防団と鳥居川消防署信濃町分署による火災予防パレードが行われました。

火災予防パレードは空気が乾燥し火災が多くなる春と秋の2回行われます。春は特に野焼きの火が風に煽られ延焼することが多く、思わぬ火災に繋がりますのでご注意ください。

今後も町・消防署等が協力し合いながら、火災予防に努めていきます。火の取扱いには十分注意しましょう。

マスクを寄附いただきました

3月23日に介護ショッパー期様よりマスクを、4月20日に信濃電気製錬株式会社様よりマスクと消毒液を、公益団法人ラボ国際交流センターからマスクを寄附いただきました。

新型コロナウイルス感染症等の予防に役立てられます。



介護ショッパー期様から



信濃電気製錬様から

AC長野パルセイロホームタウンパートナープレイヤー



ホームタウンパートナープレイヤーの遠藤元一選手

AC長野パルセイロの選手が各ホームタウンをPRするホームタウンパートナープレイヤーの遠藤元一選手が信濃町役場へご来訪になりました。選手が使用しているボールと選手が掲載されたホームタウンバナーが贈呈されました。バナーは信濃町役場の入口に飾ってありますので、ぜひご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により試合が中止になりましたが、選手は試合の再開に向けて日々、練習をしています。今年もAC長野パルセイロを応援しましょう。

■信濃町パートナープレイヤー

トップ：遠藤元一選手 レディース：野口美也選手



感染症対策下における

子どもの安心感のために



新型コロナウイルスに関する情報があふれる中、不安な気持ちになったり、これからどうなってしまうのか心配している方も大勢いらっしゃると思います。

学校が休校になったり、連日の報道等で、心配や不安を感じているお子さんもいるかもしれません。

気持ちのバランスを保ちながら日常生活を送っていくためのヒントをまとめました。

心配や不安を引き起こす原因

現実かどうか分からない感覚、なんとなく感じる怖さ、責任感、コントロール感の低減などが、心配や不安を引き起こすことがあります。日々あふれる情報の中で、時に正確でない情報から不安を感じてしまうこともあります。

健康的な習慣を続ける

可能な範囲で、なるべく日常の日課は継続するようにしましょう。食事、睡眠、勉強、遊び、休憩に関することなどです。日課は安心感を得るのに役立ちます。

屋内で過ごす時間が長くなると、ニュースに触れる機会が増えたり、頭の中で多くの事を考

える機会が増えるなど、不安や心配事に費やす時間が増えることがあります。こうした悪循環に陥らないようにするためにも、いつもの日課を大切にしていきましょう。

不安を感じている子どもがいる時は

このような状況の中で、心配したり不安になったりすることは当たり前とも言えます。子どもが不安を訴えた時には、不安になっていることを認めてあげましょう。頭の中に浮かぶ考えをコントロールするのは容易なことではありませんが、その考えだけにとらわれずに日々の生活を送れるようにしていくことが大切です。不安に感じる原因が、正確でない情報からであるとしたら正しい情報を伝えることで一つ不安が軽減するかもしれません。

子どもへの対応

子どもたちが話せる時間や場所を設けてあげましょう。子どもたちが「話したい」という気持ちになっている時に話せばよいですが、それが難しい場合は、子どもと大人がストレスなく話せる時に話ができると良いでしょう。

話す時のヒント

- ① 子どもの恐怖や心配に関心を持って、話を聞き、その気持ちを認める。
 - ② 安心して落ち着けるよう、一緒にいてあげたり、一緒に寝てあげる。
 - ③ 信頼できる情報を得られるように手助けする。
 - ④ 良い情報を伝える。
- 子どもたちが取り組んでいる手洗いなどは自分の身を守ることで、皆が安全に過ごせることに一役かっていることを伝える。

不安で生活に支障を来す時には

心配や不安が原因で生活に支障を来す場合（睡眠、学校生活など）は専門機関の支援が必要な場合もあります。お困りのことがありましたらご相談ください。また、下記の参考ホームページについても活用ください。

<相談窓口>

住民福祉課保健予防係
☎ (255) 3112
教育委員会子ども支援係
☎ (255) 5923

<参考ホームページ>

- ・子どものこころ支援「子どものための心理的応急処置」(セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン)
- ・「新型コロナウイルスを心配している子どもや若者の支援ガイド」(一般社団法人日本認知・行動療法学会)
- ・「新型コロナウイルスの感染症について」(厚生労働省)

はじめての「茶」さん

第47回「後ろ盾を次々失う②」

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

大恩人^{おおのりゆつて}大川立砂^{たちさ}に続き、寛政12年（1800）の7月、今度は一茶さんの直接の師であつた森田元夢^{もりたげんむ}が亡くなりました。

これは、ある意味では立砂の死去よりも一茶さんに影響が大きかつたかもしれません。

葛飾派の三代目総帥として君臨し、一茶さんを直接指導し、重用していた溝口素丸^{みぞぐちそまる}は、寛政7年にすでに没していたので、元夢の死で一茶さんの直接の師匠は葛飾派からいなくなつてしまったのです。

彼らはみな一茶さんとは親子以上に年が離れており、一茶さんの才能を見いだし、派内で引き立ててくれた人々でした。この頃葛飾派を率いていた四代目の加藤野逸^{かとうのいつ}（1728～1807）も同世代で一茶さんに好意的な人

物でしたが、世代交代の波に飲まれ、この少し後の享和2年（1802）に引退。五代目は一茶さんの兄弟子で年が近い関根白芹^{せきねはつきん}（1756～1817）が継いでいます。

いつの世も、人が集まれば派閥が生まれ、争いが生じます。これは、古代の朝廷内での権力争いや、大名家のお家騒動から、近年大流行したドラマで描かれたメガバンクの派閥抗争まで、様々な例に事欠かず、人間社会の本質なの

かもしれません。一茶さんの属する葛飾派もまた、この時期に内部のパワーバランスに大きな変化が起きたのです。

誤解を恐れずに現代の会社に例えてみると、かつての会長のお気に入り出世頭だった一茶さんが、会長派の社長や直属の重役の引退で後ろ盾

を失ったうえ、元々そりが合わなかつた先輩が次期社長に就任したことで出世ルートから外れてしまったというような事態かもしれません。

実際のところはわかりませんが、この後一茶さんが葛飾派から距離を取り、別のグループへ軸足を移すことは事実なので、どうやらこの頃、葛飾派内で一茶さんの立場が悪くなつてしまつたようです。



いつの世も派閥抗争は絶えない。組織内の人間関係は時に業績以上に出世に影響？（※イラストはイメージです。）

令和2年度の所得証明書が取得できます

令和2年度所得証明（令和元年中の所得内容の証明）は、住民税の納付方法により発行開始日が異なりますので、ご注意ください。

■勤務先で給与天引きの方

◎開始日 5月13日（水）から

■ご自身で納付、年金から天引きの方（※給与天引きと併せて納付する方もこちらです）

◎開始日 6月10日（水）から

■申請時に必要なもの

①申請書（窓口にあります） ②本人確認書類（免許証など） ③手数料（1通：300円） ④委任状（申請する方が第三者および住民票上同一世帯でない親族の場合）

問 税務会計課 税務係 ☎（255）5921



信濃小中学校だより

そよげわか竹

後期生になって

新しい制服に身を包み、つい先日まで6年生だったことを忘れるほど表情が大人びて感じられるヤル気に満ちあふれた7年生です。4月7日に行われた学年集会では話す人の顔を真剣に見つめ、話の内容にしっかりと反応するというとても素晴らしい聴く態度で会に臨めました。これから後期課程で行われるさまざまな活動に進んで取り組み、仲間と協力し、お互いを高め合える集団になることを期待しています。



1組男子

7年生になって

服部 絢南

私が7年生になって頑張りたいことは二つあります。まず一つ目は部活動です。私の姉はバスケット部に入っています。姉がバスケット部に入ってから、日々努力し、どんどんうまくなっている姿を見て、私も一つのことに集中していききたいと思うようになり、バスケット部に入りました。まだまだ初心者で、今はバウンド練習や

シュート練習をしています。たくさん努力し、練習を怠らずに頑張ろうまくなっていきたいです。

二つ目は学習面のことです。前期生のころと違い、後期生では定期テストが年に五回あります。私には夢があり、その職業には国語の力が必ずやります。その国語の力を習得するために、毎日の宿題百パーセントを目指し、授業では積極的に挙手・発言し、課題への取り組みを頑張りたいです。

7年生になって

中山 結希

後期生になり、部活動が本格的になり、勉強も大変になります。私は、その中で特に頑張りたいことが三つあります。一つ目は、勉強についてです。内容が増え、難しくなるので、先生や友達の言うことをよく聞き、分からないことはその場で解決できるようにしておきたいです。予習と復習も今まで以上にし、定期テストや单元テストなどでは、高得点をと



1組女子

れるようにしたいです。

二つ目は、生活についてです。後期生としての自覚を持ち、あいさつや二分前着席などのあたりまえのことをあたりまえにできるようにしたいです。

三つ目は、部活動についてです。前期生のときよりも練習時間が長くなりました。先生やコーチの言うことをしっかりとやれるようにしたり、自分で友達の良さをまねし、工夫したりして、早く試合に出られるように頑張りたいです。

最後に、このようなことを継続し続けるようにしたいです。そして、何事も後期生ということを経験して行動していきたいと思っています。

7年生になって

荒井 優羽

私が七年生になって頑張りたいことは、素早い行動と家庭学習、そして妥協をしないことの三つです。

素早い行動では、今まで周りを見たり、友達に聞いたりして行動していたので、自分で判断して行動できるようにしたいです。特に制服から運動着への着替えが遅いので意識したいです。家庭学習では、今まで宿題しかやっていませんでした。その日の授業の復習や次の日の授業内容を教科書などで予習しておく、授業で学んだことがより頭に入りやすくなるので頑張りたいです。妥協をしないでは、「今日はこれくらいやったから」など、自分の限界を決めつけないで、更に向上できるように諦めないで行動したいです。



2組男子

7年生になって

服部 宇芽

私は、七年生になって頑張りたいことは、自分の課題を改善することです。

例えば、私は嫌なことを後回しにしてしまうことがあります。六年生では、やるべきことをやらずに期限が過ぎてしまったことがあります。このことを改善しないと後期生

生活で非常に困ると思います。だから、これからは提出物チェックシートを作るなどの工夫をし、生活をより充実させたいと思っています。他にも私には改善すべき点がいくつかあります。そういうときは、どうしたら良いのかをよく考え、工夫していくことが大切だと思います。後期生は、部活や勉強・委員会活動など、忙しくて大変になるけれど、自分なりに考えて工夫しながらのりこえていこうと思います。



2組女子

博物館臨時休館と イベントの中止・延期について

現在、野尻湖ナウマンゾウ博物館は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため臨時休館しています。全国に緊急事態宣言が出されており、連休中も外出を控えるよう呼びかけられていることから、当面の間は臨時休館を継続いたします。再開の期日は未定です。再開の時期が決まり次第、お知らせします（一茶記念館、黒姫童話館&童話の森ギャラリーも同様に休館中です。）。

広報4月号でお知らせしました下記の学習会は中止します。連休中に予定しておりましたミニ講座も中止します。

中止の行事

- 4月29日（水） 野尻湖自然観察会
- 5月2日（土）～5日（火） 氷河時代体験ミニ講座
- 5月10日（日） 戸隠野鳥観察会
- 5月17日（日） 遺跡めぐり



6月以降の行事については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、開催の可否を決定します。現在、開催を予定している学習会につきましても、中止または延期の可能性がございますので、あらかじめご了承ください。

情報は、野尻湖ナウマンゾウ博物館ウェブサイト等で随時、お知らせします。

博物館 の ページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

博物館Instagram はじめました



博物館の日常や周辺の四季折々の変化を更新しています。Instagramを利用している皆さんはぜひフォローをお願いします。

Instagram URL

https://www.instagram.com/nojiriko_museum/

新刊 紹介

野尻湖ナウマンゾウ博物館 研究報告第28号

2020年3月に当館研究報告の第28号を発行しました。今回の研究報告は、第22次野尻湖発掘の成果を中心に掲載しています。

第22次発掘は、キルサイトの様子を明らかにすることを目的に2018年3月に実施され、400点以上の化石や遺物などが発掘されました。これらの出土品や現場での観察をもとに、専門グループがおおよそ2年間の研究期間を経て、発掘の成果をまとめています。地質グループの報告では、地層の特徴から、発掘地周辺で地層がたまった時の環境や水の流れの方向などが推測されています。哺乳類グループの報告では、発掘されたナウマンゾウの第3大臼歯や肋骨の化石について、どのような特徴があるか、どのように地層に埋もれたのかが報告されています。

このほか、2017年、2018年におこなわれた仲町丘陵での発掘調査の報告や、ナウマンゾウの臼歯の構造について、分析した研究の成果についても掲載しています。博物館で購入できます。



第23次野尻湖発掘に向けて

今年3月に予定していた第23次野尻湖発掘は、新型コロナウイルスによる感染症の拡大により、残念ながら実施を見合わせる事となりました。今後の状況にもよりますが、来年3月に改めて実施したいと考えています。そこで、広報の紙面にて第23次発掘について紹介したいと思い

ます。町民の皆さんにご理解いただき、大きな成果を期待いただければと考えています。

■狩り場の証拠を求めて

ご存じのように、野尻湖発掘は、野尻湖畔の旅館のご主人がナウマンゾウの臼歯（奥歯）の化石を拾ったことがきっかけとなり、1962（昭和37）年から

58年間にわたって継続してきました。これまでにナウマンゾウをはじめ日本の氷河時代を代表する動物などの化石が見つかったのに加えて、人類が使ったと考えられる骨器や石器もともに見つかることから、ここがナウマンゾウの狩り場だったのではないかと考えられています。

発掘は、野尻湖の西岸の立が鼻地籍の南側に広がる地域でおこなわれています。2014年の第20次発掘からは、狩り場の証拠が残っている場所と考えているI区とよぶ地域を中心に発掘がおこなわれています。この付近からは、約4万5千年前にたまった立が鼻砂部層T4ユニットという地層から、ナウマンゾウの化石が部位ごとにまとまって発見されており、骨で作った道具も見つかっています（図1参照）。狩り場の証拠をさらに明らかにするためには大きな成果が期待できる場所です。しかし、ここ数回の発掘では電力会社の事情などもあり水位の低下が少なく、予定していた場所を発掘できないことも続いてきました。今年計画していた第23次発掘では予定していたグリッド（発掘の区画）が掘れそうだと期待していただけに中止はとても残念でした。

■岸辺に近い場所

1年ほど前から、野尻湖発掘調査団の地質グループでは、計画している発掘グリッドの周辺がどんな場所だったのかを詳しく検討しようと、これまでの発掘の資料を改めて検討してきました。その結果いくつかのことがわかってきました。

発掘ではこれまでに骨の化石だけでなく、「足跡化石」も見つかっています。ナウマンゾウやオオツノジカと考えられる動物の足跡です。足跡が残るのはどんな場所でしょう。水の中だとすれば足跡はすぐに波で消されてしまいます。

乾いた陸の上では足跡がつきにくなります。だとすると、足跡が残るのは岸辺に近い湿った場所ということになります。

また、地層のようすを詳しく検討すると、下の地層が削られている場所もあることがわかってきました。しかも、溝状に削られているのです。水の中ではあまり地層は削られないと考えられます。岸辺に近いところや陸の上ならば水の流れが地層を削ります。このようなことから、この場所はやはり岸辺に近い場所だったのではないかと推定されます。時には岸辺に近い場所となり、あるいは水の中になりといったことを繰り返していたようです。

水位が低くなり湖畔が広がった時期に、人間がやってきて狩りをし、その後水位が高くなり骨などを埋めて砂がたまつたとすれば、人間の活動のようすが地層に記録されているのではないかと期待できます。

■大きな成果期待

第23次発掘を計画しているI区はこのように、大きな成果が期待できそうな場所です。有名な「月と星」とよばれる、野尻湖発掘のシンボルともいえるような化石もこのすぐそばから見つかっています。来年は、発掘ができる条件が整い、全国からの仲間とともに楽しい発掘ができ、大きな成果を上げたいと思います。応援をよろしくお願いします。

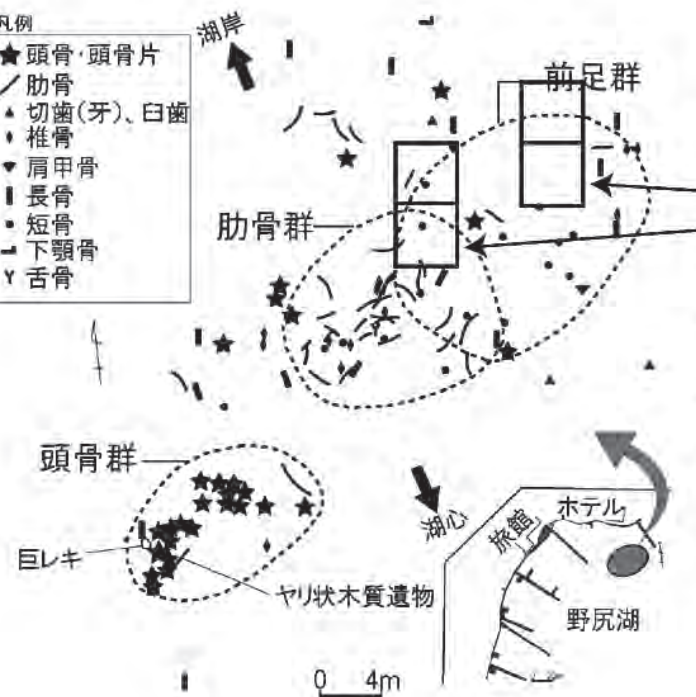


図1 第23次発掘予定地とT4ユニットの化石遺物

作った道具も見つかっています。2014年の第20次発掘からは、狩り場の証拠が残っている場所と考えているI区とよぶ地域を中心に発掘がおこなわれています。この付近からは、約4万5千年前にたまった立が鼻砂部層T4ユニットという地層から、ナウマンゾウの化石が部位ごとにまとまって発見されており、骨で作った道具も見つかっています（図1参照）。狩り場の証拠をさらに明らかにするためには大きな成果が期待できる場所です。しかし、ここ数回の発掘では電力会社の事情などもあり水位の低下が少なく、予定していた場所を発掘できないことも続いてきました。今年計画していた第23次発掘では予定していたグリッド（発掘の区画）が掘れそうだと期待していただけに中止はとても残念でした。

1年ほど前から、野尻湖発掘調査団の地質グループでは、計画している発掘グリッドの周辺がどんな場所だったのかを詳しく検討しようと、これまでの発掘の資料を改めて検討してきました。その結果いくつかのことがわかってきました。

発掘ではこれまでに骨の化石だけでなく、「足跡化石」も見つかっています。ナウマンゾウやオオツノジカと考えられる動物の足跡です。足跡が残るのはどんな場所でしょう。水の中だとすれば足跡はすぐに波で消されてしまいます。

乾いた陸の上では足跡がつきにくなります。だとすると、足跡が残るのは岸辺に近い湿った場所ということになります。

また、地層のようすを詳しく検討すると、下の地層が削られている場所もあることがわかってきました。しかも、溝状に削られているのです。水の中ではあまり地層は削られないと考えられます。岸辺に近いところや陸の上ならば水の流れが地層を削ります。このようなことから、この場所はやはり岸辺に近い場所だったのではないかと推定されます。時には岸辺に近い場所となり、あるいは水の中になりといったことを繰り返していたようです。

水位が低くなり湖畔が広がった時期に、人間がやってきて狩りをし、その後水位が高くなり骨などを埋めて砂がたまつたとすれば、人間の活動のようすが地層に記録されているのではないかと期待できます。



発掘の様子

（東北信野尻湖友の会
花岡邦明）

館報

第504号

令和2年度に向けて

信濃町公民館 館長 駒村 久芳



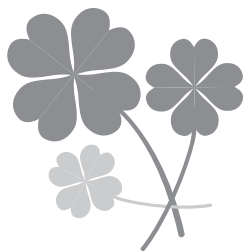
日頃より地域住民の皆さん、サークルの各種団体の関係者の皆さんには、公民館活動にご理解、ご支援をいただき心より感謝申し上げます。

少子高齢化、核家族化が進み、地域内の連携が徐々に薄れていく昨今、人生100歳時代などとも言われ、健康でいきいきと暮らせることこそ、一番大切と思われまふ。

公民館では地域の皆さんへ生涯学習の機会を提供し、豊かな人生へのお手伝いをさせていただく集いの場です。公民館に来て学ば

うとする人は人生の達人が多く、そんな方々と交流し、いろいろな情報をいただいでください。

本年度も引き続き地域の事業と位置づけ、町内会をはじめとする各種団体の皆様のご支援、ご協力を頂きながら生涯学習、文化教養活動、体育活動、広報活動等、少しずつでも進化する事業へと公民館委員一丸となり、進めて行く所存です。今後ともご理解とご支援をよろしく願ひします。



新型コロナウイルス感染症 関連のお願い

今年度も町民の皆様への生涯学習のきっかけとなるよう、様々な講座を企画運営していく予定ですが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、皆様の健康と安全を第一に、中止を含めた見直しをせざるを得ません。また、各種サークル等の皆様は、公民館施設等において、自主的に活動されているところですが、感染症拡大状況によっては、施設の利用制限または臨時休館延長となる場合がありますのでご了承ください。

〔臨時休館〕

4月20日～当面の間



人権の窓

心のバリアフリー

人権擁護委員 清水 岳美

「誰か」のこと じゃない。
皆さん、この言葉を見て唐突に思われたましたか？

このコーナーは「人権の窓」です。この程度推測されたかなと思います。

これは、法務省が今年度の人権啓発目標として定めたキャッチコピーです。

皆さんもご存じのとおり、今の日本では、学校や職場におけるいじめ、インターネット上での他人への誹謗中傷、障害のある人や外国人に対する差別など人権に関する問題がたくさん発生しています。これらの問題を解決するためには、誰もがお互いを尊重し合い、多様な主体が互いに連携し、支え合う共生社会を実現する必要があります。これから「誰か」のことではなく、自分自身のこととして捉えてもらえるように願って、法務省が呼び掛けたものではないと言ふ方も、また自分には差別なんて関係ないと思っている方も、これを機

自分たちと違う

私たちは、毎日大勢の人と関わりながら生活しています。ものごとに対する価値観や考え方の違う人、外国人や障がい者など見た目に違いがある人、他の地域から移り住んだ人等々。

その中で、私たちは、自分と他人の違いについては、比較的素直に受け入れられていると思います。例えば、家族やクラスメイト、職場の同僚など個々の価値観が違っても、そこに偏見や差別意識を抱くことは少ないと思います。

ところが、私たちは往々にして「自分」が「自分たち」になると態度が変わってしまいます。学校でも職場でも地域でも、その集団の中のマイノリティな人びとに対して集団での差別やいじめの例が多く聞かれます。いじめや差別をする側の個々人は、俗に言う良い

人なの、集団になるとなぜかわかってしまうようです。みんなが渡れば怖くない的心理でしょうか。周りの人と同じでないと落ち着かないという心理は、その人の心の弱さに裏返しで、特に日本人に多いように思います。

強い人になろう！

ここであいう強いとは、当然ですが心の強さ・広さです。私たちは他者の考えや提案に対して、つい「それはだめだ」「そんなのねえさ」と言ってしまうがちです。これでは、他者を理解することは無理です。「なるほど、そういう考えもあるか」と自分との違いを受け入れ、認め合うことが重要です。寛容な心をもって異なる相手を理解するためには、自尊心（プライド）はありません）を高めるための努力が必要ではないでしょうか。



第二回 やまびこ年級 古間支館

2月24日（祝）例年、わかさぎ教室でしたが、昨今の感染予防の為、パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」を体験しました。「ボッチャ」は、赤又は青の皮製ボールを投げ、白い的球（目標球）にどれだけ近づけられるかを競う競技です。ほとんどが初心者でしたが、初心者にもわかりやすく説明していただき、その後、4チームに分かれてゲームをしました。子どもたちの方が上手にボールを投げていました。ゲーム終了後、専門委員が用意した美味しい豚汁をみんなでいただきました。



楽しいよ～。



豚汁、おいし～！



ねらいを定めて。



カンタンそうで難しい。

サークル紹介

信濃町鶴謡会 柏原鶴謡会

当会は昭和2年柏原の医師小林権太郎氏が松代の島田鶴先生を招聘し、15人ほどで会を作り、名称は先生の「鶴」の御名をいただき「鶴謡会」として発足。中央の橋岡久太郎先生の松代巡教の際は、そのつど稽古を受けた。橋岡久馬先生、島田友三郎先生と引き継ぎ稽古を受け、研鑽を重ねた結果、免状を有する者28名の多きに達し、昭和56年6月20日「信濃町鶴謡会（会長 堀内定二）」を結成。今年は40周年となる。

柏原、舟岳、新町、荒瀬原で活動。謡は正座し姿勢を正し、声で表現するため健康によい。演目は「観世謡曲全集200番」と伝説、古事、創作等バラエティに富み、人生の教訓、教養、人情の機微等深い楽しみにつながり、一生の趣味として価値のあるものと



思います。

今回は信濃町鶴謡会の中、柏原鶴謡会の紹介です。会員は7人。総合会館で毎週水曜日19時30分～21時30分 中村由雄、志原今朝夫両先生のもと練習をしています。

信濃町鶴謡会の行事は、1月末 初謡会、7月初ゆかた会で発表会、12月初島田博人先生指導会、3月末 信濃町親善謡曲仕舞大会、10月末 柏原文化展に出演。このほか、1月新年会、7月暑気払い、12月忘年会等で親睦をはかり、希望により能鑑賞にも行きます。

入会希望の方は柏原鶴謡会 佐藤尚士までご連絡ください。

(080-6937-6850)

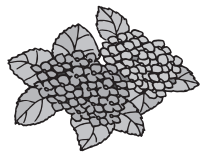


- ・ ことも六法 山崎聡一郎
- ・ 夫のトリセツ 黒川伊保子
- ・ 「クレムリン・メソッド」 世界を動かす11の原理
- ・ 令和と日本史記 北野幸伯
- ・ 背高泡立草 八幡和郎
- ・ メデイウム 古川真人
- ・ 勿忘草の咲く町で 相沢沙呼
- ・ 熱源 夏川草介
- ・ 黒武御神火御殿 宮部みゆき
- ・ 緑と楯 雪舟えま
- ・ 東京輪舞 月村了衛
- ・ 欺す衆生 月村了衛
- ・ 線は、僕を描く 砥上裕将
- ・ むかしむかしあるところに、死体がありました。
- ・ わが殿 青柳碧人
- ・ 大名倒産 上 畠中 恵
- ・ 流浪の月 浅田次郎
- ・ 紙鑑定士の事件ファイル 風良ゆう
- ・ 信長の原理 歌田 年
- ・ 一気に分かる！ 垣根涼介
- ・ 池上彰の 世界情勢2020 池上 彰
- ・ スタンフォード式 最高の睡眠 西野精治
- ・ 反日種族主義 李 榮薫
- ・ 天、共に在り 中村 哲
- ・ 漫画版 論語と算盤 渋沢栄一
- ・ 身のまわりの修理の教科書 西沢正和
- ・ ゼロからのつり入門 西野弘章
- ・ 栄養の教科書 中嶋洋子
- ・ ワインの基礎知識 若生ゆき絵
- ・ 着物の教科書 全日本きもの振興会
- ・ 庭木の剪定 小池英憲
- ・ スポーツトレーニング理論 伊藤マモル
- ・ はじめての盆栽の育て方 広瀬幸男
- ・ パンづくり 困ったら読む本 辻調グループ
- ・ 鬼滅の刃 片羽の蝶 吾峠呼世晴
- ・ 鬼滅の刃 しあわせの花 吾峠呼世晴
- ・ はじめての将棋レッスン 北尾まどか
- ・ 偉人のことば 和田孫博
- ・ 都道府県大事典 木村真冬
- ・ あらしのよるに きむらゆういち
- ・ 世界の国旗えほん 越川頼知
- ・ デイックフラワーの教科書 m. a. c
- ・ これだけは知っておきたい ことも図鑑 多摩六都科学館
- ・ はないきおぼけと くちいきおぼけ いまいかずあき
- ・ ママはかいぞく カリーヌ・シュリンク
- ・ なまえのないねこ 竹下文字
- ・ おしりたんてい ファイル119 トロル

令和2年度 公民館事業を担う皆さん

人権教育指導委員

松 村 修
羽入田 トミエ
諏訪戸 裕 子
池 田 恵 子



社会教育委員

○委 員
渡 辺 正 孝
黒 田 美代子
北 村 文 夫
二本松 三 雄
鈴 木 美江子
北垣内 博



信濃町公民館（本館）

○館 長
駒 村 久 芳
○専門委員
湯 澤 聡
五味沢 久 可
恒 谷 美恵子
矢 野 薫
中 村 友 美
池 田 紀 昭



野尻湖支館

○支館長
堀 内 健 次
○副支館長
吉 浦 信 幸
○専門委員
松 木 和 宏
石 田 英 恵
佐 藤 今 朝 夫
志 原 政 幸
今 村 政 幸
和 田 美 佐 子
山 川 裕 美
伊 藤 かほる
築 田 孝 一



柏原支館

○支館長
清 水 善 茂
○副支館長
澤 田 元 久
○専門委員
小 林 康 文
池 田 由 利 子
盛 田 豊 子
外 谷 好 恵
成 田 秀 俊
中 村 広 美
池 田 雄 介
山 岡 恵 子



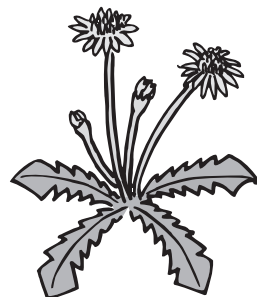
古間支館

○支館長
静 谷 誠
○副支館長
池 田 正 人
○専門委員
北 田 裕 子
小 林 大 徳
小 林 公 子
伊 藤 律 子
佐 藤 和 憲
松 岡 孝 幸
静 谷 美 香
大 内 一 郎
大 内 佳 子



富士里支館

○支館長
松 坂 秀 樹
○副支館長
土 屋 誠
○専門委員
出 浦 智 信
小 林 将 登
松 澤 篤 志
原 山 明
小 山 晴 美
佐 藤 賢 悦
三 沢 佐 代 子
外 谷 美 恵 子
宮 澤 直 木



各支館担当主事

○公民館本館 須 藤 智 宏
○野尻湖・柏原支館 片 桐 渉
○古間支館 清 水 悠 介
○富士里支館 外 谷 駿 介

社会スポーツ担当

○総合体育館 清 水 悠 介

令和2年度 公民館事業計画

柏原支館

- くろひめ学級(シニア世代対象)／
年4回(12月～3月、各月1回)
- 夏休み工作教室(子ども対象)／7月下旬予定
- わんぱく教室(子ども対象)／9月5日(土)
- 絵手紙教室／9月予定
- 第41回文化展／10月24日・25日(土・日)
- 手打ちそば講習会／12月予定
- ウインタースポーツ大会／1月31日(日)
- 各種サークル活動の育成支援
- 宇宙の話を聞こう！／6月～7月予定

生涯学習・社会体育

- 第30回長野県市町村対抗駅伝競走大会／中止
- 第33回小学生マラソン大会／中止
- 人権フォーラム／6月6日(土)
- 生涯学習フェスティバル／6月27日(土)
- 第17回町民スポーツフェスティバル／
9月27日(日)予定
- 第40回町駅伝大会／10月18日(日)予定
- 第8回通学合宿
- 第41回黒姫高原クロスカントリースキー大会／
R3年1月中旬
- 各種スポーツ教室および講師派遣

公民館貸衣裳委員会からのお知らせ

結婚式の貸衣裳を行っています。留袖、帯、草履・バッグ、モーニング等をお貸しします。希望される方は、電話で係員と日時等打ち合わせの上、お出掛け下さい。詳しいことは総合会館までお問い合わせください。

(電話 255-3135)



本館

- 公民館報の発行／発行日・年6回(奇数月初日)
- 第39回やまなみ大学／8月中に3回予定
- 信濃町成人式／8月15日(土)
- 生涯学習講座／10月頃
- 公民館職員会・主事会／年4回
- 図書館環境の充実
- 家庭教育に関する支援
- 各種サークル活動の育成支援

古間支館

- おらが学級(シニア世代対象)／
年6回(6月～11月)
- やまびこ学級(子ども対象)／
7月～8月・1月中旬予定
- 第43回文化祭／11月7日・8日(土・日)
- そば打ち講習会／12月予定
- しめ縄作り講習会／12月予定
- 各種サークル活動の育成支援

富士里支館

- 風の子学級(子ども対象)／
5月(中止)、7月～8月予定
- ふるさと学級(シニア世代対象)／
年5回(8月～1月)予定
- 第44回きのこと展／10月4日(日)
- 第46回文化展／
R3年3月6日・7日(土・日)予定
- 各種サークル活動の育成支援

野尻湖支館

- 野尻保育園交流事業(シニア世代対象)／
10月予定
- 子供向けキャンプまたは体験学習(子ども対象)／
8月の開催予定
- 歴史めぐり／9月予定
- 料理教室・出前講座／10月予定
- 第42回文化祭／11月28日・29日(土・日)
- 手打ち蕎麦・こねこね教室／R3年2月予定
- わかさぎ釣り教室／R3年3月予定



「一茶ふるさと俳句」5月の投句募集

先月から「一茶ふるさと俳句」を募集しています。お子さんも、俳句初心者の方も大歓迎です。今月もたくさんの方のご投句をお待ちしております。

■資格 格…信濃町民であること

■投句数…一人何句でも可

■期間…第2回締切 5月31日

■入選発表…広報しなの7月号

■季題…①蛙

②自由題

■投句方法…俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。



【問】一茶記念館

☎026-255-3741

Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

5月17日は「民生委員・児童委員の日」

信濃町民生児童委員協議会は31名の委員が、誰もが安心して生活できるよう、それぞれの担当区域で高齢者の見守りや安否確認、子育ての相談などの活動を行っています。日々の生活をする上で、困りごとがある時は、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

☎住民福祉課 福祉係 (255) 1179

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
職業訓練 施設見学会	5月11日(木)・22日(金) 午前9時45分 ～午後12時30分	ポリテクセンター 長野	公共職業訓練の説明、施設 見学等	ハローワークに求職の申込みを している方 ☎026-243-7856
無料電話相談 (相続)	月～金 正午～午後2時	—	遺言、遺産分割、生前贈与、 相続放棄、空き家問題など	☎026-232-6110 司法書士会による電話相談です。 相談は無料です。
無料電話相談 (労働トラブル)	水曜日 午後5時～午後7時	—	解雇、賃金や退職金の未払い など	☎026-232-2110 司法書士会による電話相談です。 相談は無料です。
無料電話相談 (夫婦・親子)	水曜日 正午～午後3時	—	親権・扶養義務、離婚と住宅 ローン、離婚による財産分与・ 養育費など	

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



5月12日 / 19日 / 26日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。

※転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていない。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、
空き家情報を募集し
ています。家を貸した
い方、空き家をご存
知の方は、下記まで
ご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

☎総務課 まちづくり企画係 (255) 1007

①予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週月～金／受付13:30～14:00

※希望日の4日前までに予約してください。
 ※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②こころの健康相談 保健センター

5月20日(金)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

③乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

対象の方に個別にご連絡します。

④母乳相談 木育ルームなかよし

町の子育て支援サイトにてご確認ください。

⑤断酒会 総合会館

新型コロナウイルス感染防止のため中止

⑥よろず相談 木育ルームなかよし

新型コロナウイルス感染防止のため中止

⑦あそびの会 木育ルームなかよし

新型コロナウイルス感染防止のため中止

⑧お誕生日会 木育ルームなかよし

新型コロナウイルス感染防止のため中止

⑨発達相談 木育ルームなかよし

新型コロナウイルス感染防止のため中止

⑩保育園での一時預かり 各保育園

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、当面の間受入れを中止

⑪園開放 各保育園

新型コロナウイルス感染防止のため8月まで中止

▶問い合わせ先

①信越病院小児科外来 ☎(255)3100

②・③・⑤・⑥保健予防係 ☎(255)3112

④・⑦・⑧なかよし相談員 ☎090(4382)6832

⑨～⑪教育委員会事務局 ☎(255)5923

⑪野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

5月資源物収集

岡田福祉課環境係
☎(255)5924

7日(金) ビン無色

12日(金) ビン茶色

13日(金) 容器包装プラスチック

14日(金) ビンその他の色

16日(土) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)

19日(土) 発泡スチロール・トレイ

21日(金) ペットボトル

23日(土) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)

26日(金) アルミ類

27日(土) 容器包装プラスチック

30日(土) 新聞・チラシ(柏原・富士里)

生ごみ処理機
購入費用の補助受付中！

ひとときの会からのお知らせ



森林セラピー中止のお知らせ

4月及び5月に予定していました町民向け森林セラピーは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止といたしました。感染症の不安が高まるこんな時だからこそ森をご案内したいところですが、自粛要請のもと、今後の準備をしながらお休みいたします。

今年はホタル観察会、ヨガ、星空観察会、紅葉ノルディックウォーキング、スノーシュー等を予定していますので、また森で一緒に出来る日を心待ちにしています。

癒しの森情報は、Facebook等で随時更新していきます。ぜひ、ご覧ください♪

【Facebook】<https://www.facebook.com/shinanomachi.iyashinomori/>

お問い合わせは商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

あなたの防災力は何のくらい？

やってみよう！防災模試

出典：Yahoo! JAPAN「全国統一防災模試」



気づいたら切り傷が！応急手当に役立て、
紐やお皿、防寒グッズにも活用できる日用品といえ？

① ペットボトル

② Tシャツ

③ ラップ

この模試は、防災模試の全国統一版です。防災模試の全国統一版は、防災模試の全国統一版です。防災模試の全国統一版は、防災模試の全国統一版です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽各種イベント・健診等が中止または延期になっています。ご了承ください。

未来への輝く思い

信濃小中学校6年1組

たじま
田島

にこ



動物学者になりたい

私の夢は、動物学者です。小さいころから動物が大好きで、よく動物園に行っていました。今でも庭でリスやイノシシ、シカ、タヌキ、キツネなどを見て、図かんで調べています。

今一番興味があるのはオオカミです。オオカミの本を読み、どこに生息しているか、などを調べるなどしています。オオカミの中では、ハイイロオオカミが好きです。

将来動物学者になるために、普段家の近くにいる動物を観察して、少しずつ動物のことを知っていきたいと思っています。

編集後記

◆暖かい日が続くようになりましたが、新型コロナウイルス感染症が流行し外出自粛の要請が出ていますので、イベント等が中止になり広報の記事がなくなっています。

◆今年度から、広報を担当することになりました伊藤です。これまで、下水道の担当をしていましたので、全く違う仕事内容に戸惑っています。前任者に教えてもらいながらどうにか締切に間に合わせるように頑張っていますが初めてのことで、上手くいきません。試行錯誤しながら出来ないことが出来るようになると思います。慣れるまで時間がかかると思いますが、温かい目で見守っていただければと思います。

(つづ)

町の将来像

みんなでつくる
ふるさと
しなのまち