



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2020
No.418

9

町からのお知らせ

まちの話題

避難行動フロー

農業委員会だより

健康の達人

はじめての一茶さん

Photo News

そよげわか竹

博物館のページ

公民館報



NPO 法人リブラントによる親子サップ教室より

介護

ご相談下さい

介護保険料減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少等した方を対象に介護保険料の減免を行います。

- 対象者 ①新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入、給与収入、不動産収入、山林収入が前年度より30%以上減少する事が見込まれる方
②新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った方
- その他 申請にあたっては、事前に住民福祉課住民・介護保険係にご相談下さい。

問 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 4214

介護

介護保険料の軽減率が変わりました

介護保険料の課税対象者のうち、所得段階が第1～3段階の方の軽減率が変わりました。それに伴い、年間に納めていた保険料が変更になります。

※変更後の金額に合わせた納税通知書を順次送付しています。

■年間の保険料額

第1段階者	20,700円 → 16,560円
第2段階者	34,500円 → 27,600円
第3段階者	40,020円 → 38,640円

問 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 4214

国保・後期高齢者医療 被保険者のみなさまへ



第三者行為(交通事故・他人のペットによる噛みつき・食中毒・傷害事故等)による治療で

**保険証を使ったときは、
市町村・国保組合の窓口
に「傷病届」の提出をお願いします。**



- ◆病院窓口等で支払った一部負担金以外の医療費等は、保険給付として市町村などが一時的に立て替え、後で相手方(保険会社等)に請求します。
- ◆第三者行為によって介護サービスを利用するようになった場合も届出が必要です。
- ◆示談する場合は、事前に市町村・国保組合の窓口へご相談ください。

第三者行為でけがや病気をしたときは まずは、お住まいの**市町村・国保組合の窓口**に連絡を

長野県・市町村・国民健康保険組合・長野県後期高齢者医療広域連合・長野県国民健康保険団体連合会

2020信州ねんりんピック作品募集！

今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、出品作品を長野県長寿社会開発センターのホームページ等で紹介します。みなさんの魅力あふれる作品をお待ちしています。

- 資格 長野県内在住で60歳以上のアマチュアの方
- 部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門
- 締め切り 令和2年10月16日(金)

- 申し込み方法 長野県高齢者作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入し、お申込み下さい。出品規格等詳細については、募集案内をお取り寄せ下さい。

■申込先 住民福祉課 福祉・介護保険係 255-1179

問(財)長野県長寿社会開発センター ☎(226)3741

C.W. ニコル追悼展『森の祈り』が始まります！

共催：一般財団法人 C.W. ニコル・アフアの森財団

9月2日から11月30日まで、今年4月に亡くなられた C.W. ニコル氏の追悼展を童話の森ギャラリーで開催します。日本を愛し、自然を愛した人生の軌跡をご覧ください。同時に町内にゆかりのある桜井誠氏と大友康夫氏の所蔵原画展も開催します。



C.W. ニコル(1940~2020)

作家・ナチュラリスト。世界各地で自然保護の仕事に従事した後、信濃町に居を定める。1984年より黒姫の荒れた森を購入し、森の再生活動を始める。

■入館料(共通券)

一般800円・小中学生500円(町内の小中学生は無料。)町民無料入館券やプレミアム付しなのまち地域振興商品券が使えます。

■休館日

9月30日(水)、11月2日(月)

詳しくはホームページをご覧ください。

問教育委員会 黒姫童話館係 ☎(255)2250

ルールを守って正しい飼育を！

犬や猫を飼う方は、周囲とのトラブルを避ける適正な飼い方や接し方をすることで犬や猫が幸せに暮らせ、不幸な命を減らすことができます。

■飼育の共通ルール

- ・最後まで愛情と責任を持ちましょう。
- ・迷子や災害時のために首輪に必要事項を記入しましょう。(鑑札、注射済票、飼い主の名前、住所、連絡先等)
- ・不妊手術を行うか、子どもが生まれたときは飼い主を探しましょう。

■犬を飼う時のルール

- ・周囲に迷惑をかけないために、しつけをしましょう。
- ・狂犬病の予防接種を受けましょう。
- ・係留を心がけましょう。散歩時はリード等を装着しましょう。

■猫を飼う時のルール

- ・室内で飼育し迷子や事故等を防ぎましょう。
- ・責任が持てないなら野良猫にエサをあげるのはやめましょう。
- ・室内ゲージ等を使用し居場所を作りましょう。災害時にも役に立ちます。

里親を募集しています！

長野県では、里親を探している犬や猫の情報を載せたウェブサイトを開設しています。

これからペットを飼いたいと考えている方は、処分される犬や猫を減らすために里親になりませんか？

詳しくは下記の QR コード又は、動物の飼い主探しインフォメーションで検索！

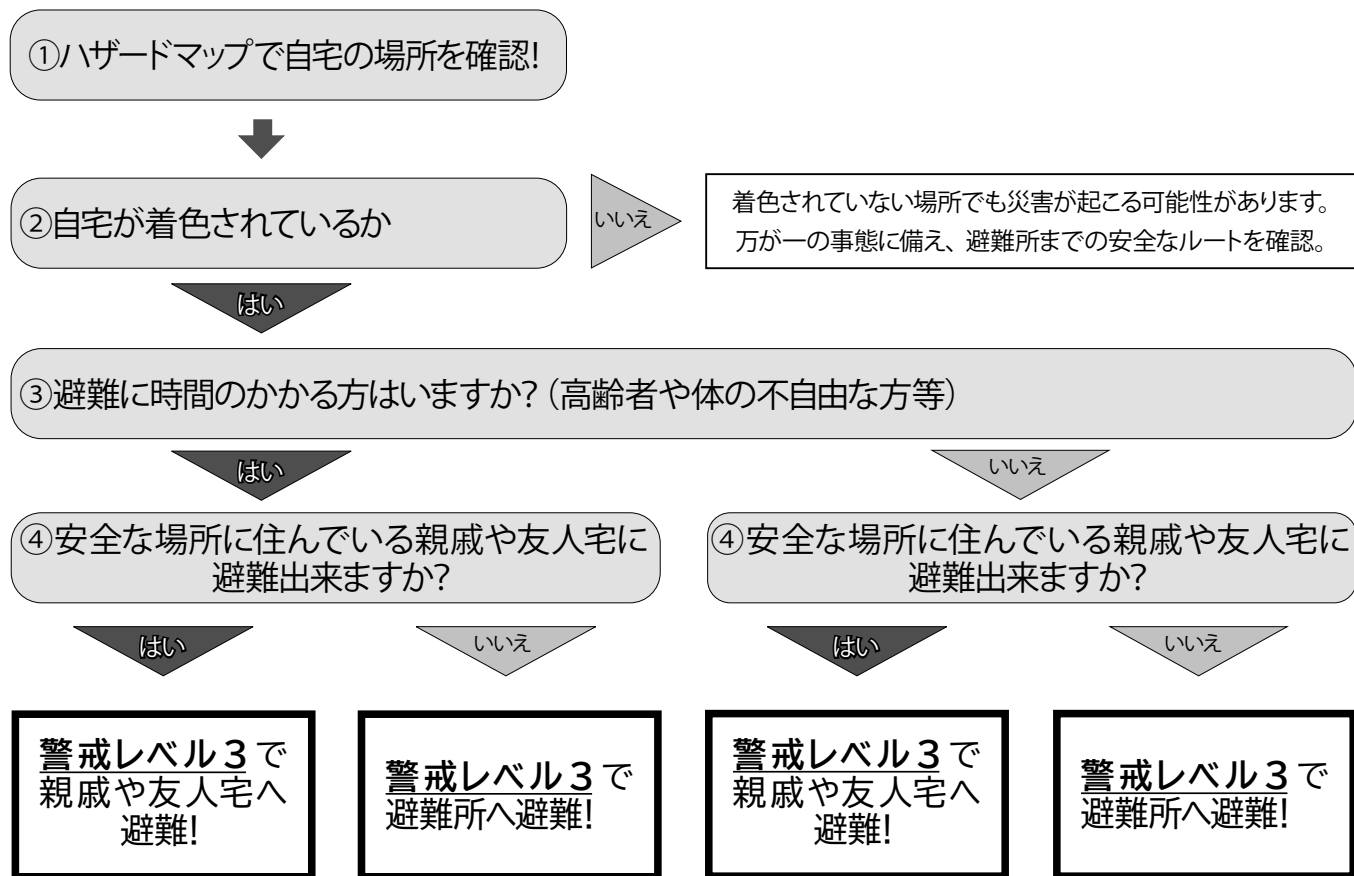


※情報については各保健所から集計しているため更新されていない情報もあります。

問住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

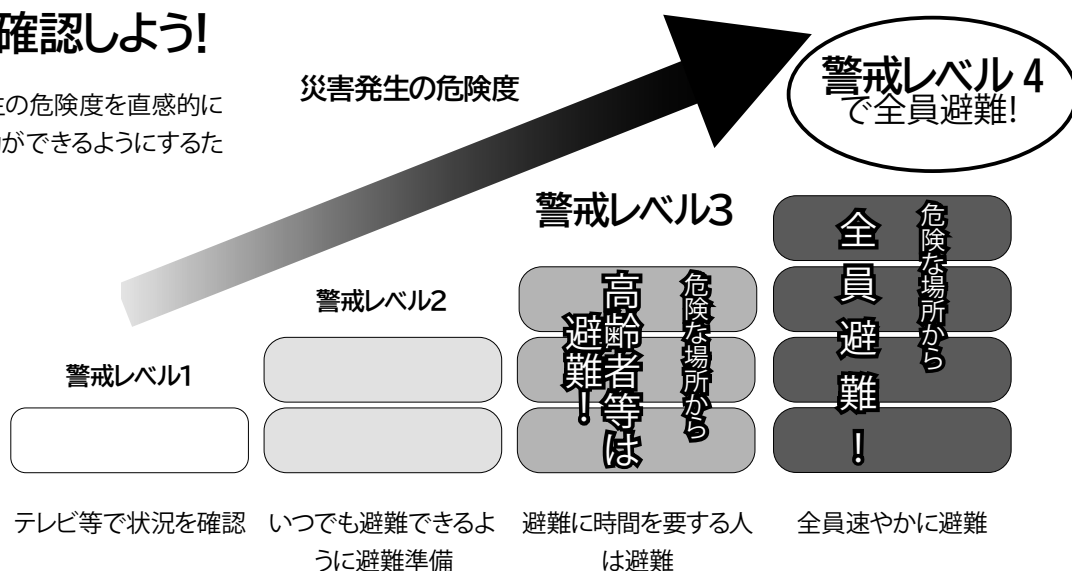
今すぐ確認しましょう!

台風・豪雨時の避難準備はすでに始まっています!



警戒レベルを確認しよう!

警戒レベルは災害発生の危険度を直感的に理解し、的確に避難行動ができるようにするためにあります。



最後に・・・

信濃町は近年、台風による災害が増加しています。

これから台風のシーズンになりますので、常日ごろから避難行動の確認をお願いします。安全な場所にいる場合は避難をすることで危険に繋がることがありますので、無理に避難する必要はありません。

また、新型コロナウイルス感染症の流行により、不特定多数が集まる避難所に行くことが必ずしも安全とは限りません。安全な場所に住んでいる親戚や友人宅へ避難することも考えられますので、日ごろから避難行動について相談しておきましょう。

「自らの命は自ら守る」意識を持ち災害に備えましょう。

農業委員会だより

第57号



小学生の田植えの授業より

就任の「挨拶」

農業委員長 永原 邦徳

第23代農業委員が、本年4月1日新たな体制でスタートしました。不肖私が前期に引き続いて代表を務めることになり、改めて責務の重さを痛感しています。難しい時ですが、農業委員、農地利用最適化推進委員の皆さんと伴に気持ちを一つにして任務を果たしてまいりたいと思いますので、皆様方のご理解とご協力、そしてご指導を賜りますようお願い申し上げます。

令和2年度も5か月経過しましたが例年と違う状況で推移しています。

顕在化した新型コロナウイルス感染症の世界規模での発生であります。年初より感染者の拡大が進み、脅威に感じながらその対応に苦慮しているところだろうと思います。様々な活動・行動に制約を受け影響が出ている状況ですが、工夫を凝らしながら業務を遂行し、早期に終息するよう願っているところです。

さらに6月下旬から梅雨期とはいえ、長期間雨が降り続きました。異常な降水量により、全国各地域で河川の氾濫、土砂崩落など、災害も発生しました。併せて日照時間が極端に少なく半年の半分程度と言われていますので、農作物への影響を心配しているところです。

さて、農業委員会の活動ですが、本来業務を確実に実践しながら農地利用の最適化を目指すという目標に向かって行動を進めていきたいと思っています。その一つとして、行政とともに行う「人・農地プランの実質化」に向けて連携しながら、農業委員・農地利用最適化推進委員が分担を決めて集落等地域の話し合いの場に参加していくことで活動の一步を進めたいと思っています。よろしくお願いします。

各部会長から一言

会長代理に就任して

小林 栄

この4月、第23代農業委員会会長代理という大役を仰せつかり責任を感じております。

農業を取り巻く環境は非常に厳しい状況になってきておりますが、当町の農業を支えている皆様からは「私の代は頑張りますよ」とうれしい言葉が返ってきます。

しかし農業の担い手不足、人口の減少、高齢化等により耕作放棄地が増加しております。そんな課題に様々な形態で取り組んでいかなければならないと思っております。

今年度より、「人・農地プランの実質化」ということで各集落で話し合いを行っていききたいと思っております。

農業委員と農地利用最適化推進委員が丸となって農地利用最適化活動に取り組んでいきたいと思っております。

地域の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

農地部会長に就任して

大草 敏郎

第22代農業委員会より新体制の下、農地利用最適化推進委員が加わり2期目を迎え一緒に活動しています。

第23代農業委員会においても農業委員・農地利用最適化推進委員共に地域住民の意見を聞き関係機関との協議を深め農地利用の最適化活動に努めて参りたいと思います。

本年度も7月13日に農業委員・農地利用最適化推進委員合同で農地パトロールを実施しました。遊休荒廃農地が増えつつあるのが現状です。遊休農地、荒廃農地の増加、農村、担い手の高齢化など、農業・農村の環境は年々厳しくなっていることを改めて感じた農地パトロールでした。

最後に、農業従事者並びに担い手が創設され、新体制で取組むことになりました。農地利用最適化推進委員も農地部会に参加していただき、一緒になって活動していきます。

農政部会長に就任して

風間 昭一

第23代農業委員会が農業委員・農地利用最適化推進委員と共に農政部会で活動していきます。

農政部会として、農作業料金、農地賃料情報は、農地を貸し借りする際に賃借料を決定する目安としていただくために提供するものです。賃借料の設定は当事者同士で柔軟に話し合いをして下さい。

防除対策で高品質のコメ生産を。カメムシ類の防除のポイント、水田における殺虫剤散布については、穂そろい期とその7日から10日後の2回が標準的です。

農業の持続的発展と先代から受け継いだ信濃町の農地を守るため、町の皆さんの多くの声を聞きながら活動していきますので、ご協力をお願いします。

全国的な新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、農作業の後、手洗い・うがいをして下さい。

農地利用最適化推進委員になつて

荒井 敏美

今年から3年間農地利用最適化推進委員になりました荒井です。何も分からずお引き受けしましたが、よろしく願います。

毎月一回の農業委員会の総会では農地の売買、貸し借りを担当地区の農業委員が確認し許可しています。農地（耕作を目的に供される土地）が地域で農地利用されているか、遊休農地の実態把握、違法転用の発生防止・早期発見を目的とした農地パトロールにも参加しました。

非農家だった私は25年前に主人と水稻農家になりました。

信濃町の大切な農地をお借りし、米そば・大豆・とうもろこしを作りましたが歳と共に耕作面積を減らしお返しした農地を引き継いで下さる方を探すのに苦労しました。何と言っても農業の担い手が高齢化し少ない中ですが皆さんの声を聞きながら活動したいと思います。

農地パトロールを実施して

小林 元由

7月に町内の農地パトロールを農業委員・農地利
用最適化推進委員全員で、4地区に分かれて実施し
ました。

農業委員になってまだ新人の私は場所もよく分
からなく、初めて見る風景が沢山ありました。遊休
農地や荒廃農地の多いのも驚きました。農業従事
者の高齢化や担い手不足により、遊休農地や荒廃農
地が更に増えていくことが一層深刻になっていきそ
うです。特に山際の荒廃農地では、非農地判断をし
なければならぬ場所もかなりありました。

農地は、数年荒らしてしまつと元の農地に戻すこ
とは大変な労力が必要です。また、一箇所農地が荒
れてしまつと、その隣、又その隣と連鎖的に荒廃農
地が増えていってしまうような気がします。荒廃農
地は病虫害の原因や有害鳥獣の住処^{すみか}になったりも
するので、草刈り等農地を適切に管理していただく
等、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



農地パトロールより



農作業中のクマにご注意を!



農地パトロールより

公表 (令和元年10月～令和2年3月)

■利用権設定件数及び面積

区 分	設定別	件数	筆数	面積㎡
田	新規	賃貸借	51	130
		使用貸借	20	42
	再設定	賃貸借	122	227
		使用貸借	53	96
	合計		246	495
畑	新規	賃貸借	2	4
		使用貸借	4	7
	再設定	賃貸借	10	18
		使用貸借	5	14
	合計		21	43
田畑(重複)	新規	賃貸借	53	134
		使用貸借	24	49
	再設定	賃貸借	132	245
		使用貸借	58	110
	合計		267	538

■農地法第3・4・5条申請件数及び面積

	3条		4条		5条	
	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡
10月	1	1,533				
11月	4	9,809				
12月	1	701				
1月	2	4,928				
2月	2	9,489	1	487		
3月	3	6,680	2	312	2	898
合 計	13	33,140	3	799	3	898

■農地法第4・5条転用目的別件数及び面積

	宅地等		工場・資材置場		植林その他		計	
	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡
4 条	3	799						
5 条	2	898						
計	5	1,697					5	1,697

編集後記

農業委員会法が改正され、従来の農業委員18名が農業委員12名、農地利利用最適化推進委員8名計20名による体制で4月よりスタートしました。全国各地漏れなく農業従事者の高齢化、若手後継者不足という共通課題はありつつも、日本の食文化を守る安心安全の米作りの基本ベース、土地を荒廃させない、若い農業の担い手が育ちやすい環境を整えることが必要と強く感じ、関係機関と連携、協力、指導を仰ぎ農地行政に努めたいと思います。

【編集委員】

風間昭一 井澤準一
松木公夫 吉川英一
出浦洋子

令和2年国勢調査

令和2年10月1日現在、日本に住んでいる
全ての人と世帯が対象です

新型コロナウイルスの感染防止のため
国勢調査のご回答は できる限り
インターネットでお願いします
(郵送も可能です)

調査書類の配布や受け取りを、できる限り世帯の皆様と調査員が
対面しない非接触の方法で行うようにします

皆様のご理解とご協力を
よろしくお願いいたします



こちらから
アクセスできます

国勢調査オンライン



検索



9月中旬から統計調査員が、調査票を配布しますので、スマホや
パソコンからのインターネット回答をご利用ください。
インターネットでの回答期間は、9月14日(月)～10月7日(水)です。

総務省統計局・長野県・信濃町

くわしくはウェブサイトで！

国勢調査2020

検索

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



ロタウイルス感染症予防接種定期化

ロタウイルス感染症とは

ロタウイルスによって引き起こされる急性の胃腸炎で、乳幼児期にかかりやすい病気です。主な症状は水のような下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛です。普通は5歳までにほぼ全ての子どもがこのウイルスに感染すると言われていますが、大人になると何度も経験しているためほとんど症状が出ません。

予防接種の定期接種化

これまでもロタウイルスワクチンの予防接種は任意接種として実施されていましたが、令和2年10月から定期接種として実施されることになりました。

接種対象者

令和2年8月1日以降に生まれたお子さんから対象になります。

対象のお子さんには個別で予防接種をお渡しします。なお、9月30日（水）までに接種した場合は対象となりませんのでご注意ください。

接種時期

出生6週以降に接種を開始します。標準的な開始時期は出生2か月からで、出生14週6日までに実施することが推奨されています。

（例）8月20日生まれのお子さん

↓10月1日から接種可能

ワクチンの種類と回数

注射ではなく、経口接種（飲むワクチン）です。二種類のワクチンがあり、どちらかを選んで接種します。

●経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン（ロタリックス）
27日以上の間隔で、出生24週までに2回接種します。

●5価経口弱毒生ロタウイルスワクチン（ロタテック）
27日以上の間隔で出生32週までに3回接種します。

※取り扱いワクチンについては各医療機関にお問い合わせ下さい。



ACE健康ポイント交換終了のお知らせ

令和元年度のACE健康ポイントの交換はコロナウイルス感染予防対策として、交換期限を延長しておりましたが、9月30日で終了いたします。交換がお済みでない方は、期限までに住民福祉課保健予防係で交換をお願いいたします。

こころ・法律・仕事のなんでも相談会

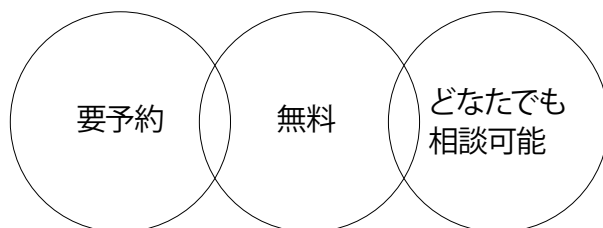
「眠れない」「生きるのがつらい」「借金を返せない」「コロナの影響で仕事がなくなってしまった」などさまざまな悩みや事情を、弁護士・精神科医・まいさぼ・保健師などが相談に応じます。

- 相談日 9月13日（日）
- 時間 13:00～17:00
- 相談料 無料
- 場所 長野市保健所（長野市若里6丁目1号）
- 予約先 長野市保健所健康課
電話 026-226-9965（平日 8:30～17:15）

事前申込が必要ですが、予約状況により、当日受付も可能です！

- 相談日 10月4日（日）
- 時間 12:30～16:30
- 相談料 無料
- 場所 千曲市役所2階保健センター
- 予約先 千曲市健康推進課
電話 026-273-1111（平日 8:30～17:15）

主催：長野市 共済：信濃町・飯綱町・小川村 ※信濃町と近隣市町村の合同事業です。



はじめての一茶さん

第50回「父の終焉日記③ 家族の反目」

発病から7日目の享和元年（1801）4月29日、父は一茶さんと弟仙六に、田畑の分割など遺産相続の話を持ち出しました。しかし、これは弟には受け入れがたい条件でした。

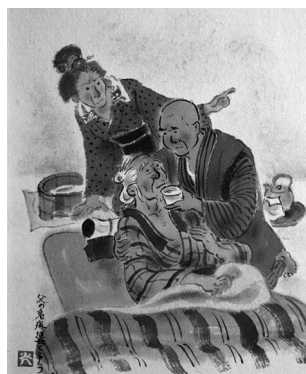
これをきっかけに家族は反目し合うようになります。翌日から一茶さん、弟、義母の間で様々な争いが起こるようになります。

それらは、どこの家でも、いつの時代でもあっておかしくないような些細な問題や感覚の違いがきっかけであり、争いに発展してしまうのは、やはり根底に反目があるところだと思います。「父の終焉日記」はあくまで文学作品なので、ワイドショー目線にならないよう細かく触れませんが、ひとつだけご紹介しましょう。5月12日の出来事です。

病人、水を好み給ふ事しきり

なるに、医師のかたく戒めれば、水を煮返して進めけるに、「水ぬるし」とてむづかり給ふ（※1）ほど、熱のくるしみさこそありつらめ（※2）。しかれども、いかでか毒を進め奉るべき。（中略）母は、毒をも返り見ず、井水を天目（※3）に三ツ四ツつづけてしるる。（父曰く）「是こそ誠の清水なれ。今迄の水は似せ物なり」

医師から生水は病人に毒だと止められていたので、一茶さんは水をほしがらる父に湯冷ましを飲ませていたのですが、父は「ぬるい」といって嫌がります。しかし、義母は医師の言いつけを破って井戸からくんできたばかりの冷たい水を父に飲ませます。父は大喜びし、一茶さんの配慮は水の泡になってしまいま



金沢佑光作「父の看病」

した。

これなどは、一茶さんと義母、どちらが悪いともいえないのではないのでしょうか。お互い病の父を思いやつての行動です。他のエピソードからも、弟と

義母は父の死期を悟り、好きなようにさせたいと願い、逆に一茶さんは最期まで望みを捨てたくなかったように思われます。

※1むづかる：駄々をこねる
※2高熱の苦しさをそれほどのかという意味
※3天目：茶碗のこと

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

げんきっこ

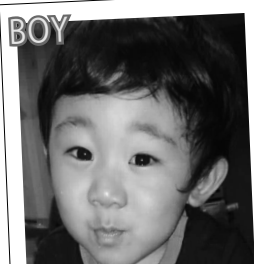
Genkikko 9月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き！



みずぐち あきと
水口 瑛翔ちゃん(平岡)
お母さん:美枝さん
車と絵本が大好きなあきちゃん。まっすぐすくすく大きくなっね。



きたむら たくと
北村 拓永ちゃん(柏原)
お母さん:安華さん
最近背も伸びて益々遅くなってきた。様々なことにチャレンジしながら伸び伸びと育ってね！



やまかわ しょうた
山川 翔大ちゃん(柏原)
お母さん:磨美さん
翔大のニコニコ笑顔で、いやされて毎日がんばってるよ。ありがとう。元気にすくすくと育ってね！



くろだ りんたろう
黒田 琳汰朗ちゃん(富濃)
お母さん:美貴さん
まだまだ甘えん坊の末っ子です。大自然の中、大きく逞しくのびのびと育ってほしいです。



石川県能登町との姉妹都市調印式



調印の様子

8月7日、新しく建設された能登町役場で信濃町と能登町との姉妹都市調印式が開かれ、「理解と親善を深め、両町のさらなる発展を念願する」と書かれた盟約書に両町長が署名し、交換しました。能登町の持木一茂町長が「これから積み重ねる交流がこの町の自慢、誇りとなって風土になっていくはず」と挨拶されました。

能登町と信濃町は千葉県流山市と姉妹都市だったことから交流が始まり、相互のイベントに参加し、それぞれの特産品を販売するなど親交を深めてきました。

調印式では流山市の井崎義治市長と宮崎県小林市の宮原よしひさ市長がインターネットを通じてリモートで出席しました。

～能登町の紹介～

能登町は能登半島の北東部に位置し、海岸線の大半は能登半島国定公園に指定されています。人口は約 17,000 人程で、自然の恵みへの感謝の気持ちや神への信仰心が篤く、あばれ祭をはじめとする祭りが各地区で盛んに行われているほか、1300 年以上続く農村文化や国指定重要無形民俗文化財のアエノコトやアマメハギなどの民俗風習が今も受け継がれています。伝統的な農林漁法を今も活かしながら、いにしへの文化や景観を守り続けているところから 2011 年、「能登の里山里海」として世界農業遺産に登録されました。

稲作をはじめとして、ブルーベリーや能登牛が特産品となり、イカ釣漁業と定置網漁業が全国的にも有名で、定置網で獲られたブリは「宇出津港のと寒ぶり」としてブランド化されています。



両議長によるタペストリー交換の様子

サップ・スケボー教室 子どもたちの遊び場を！



NPO 法人リブランドによる親子サップ教室とプロが教えるスケボー教室が開催されました。自習スペースが併設されたスポーツ体験ができる児童館を作りたいとの目標があり、その第一歩として町内在住の小中学生を対象に体験教室を行いました。自然と触れ合う大切さや仲間と一緒に楽しみ挑戦する素晴らしさを知って欲しいとの思いがあるそうです。

久しぶりに子どもたちの元気な笑顔がみられてホッとしました。夢中になって遊ぶ子どもたちを見て周りの大人も子どもたちに負けにくい楽しそうにしていました。



河川関係功労表彰受賞おめでとうございます！



受賞の様子 関川河川愛護会代表 北村 文夫氏

関川河川愛護会は、平成15年設立以来、一級河川関川の河川堤防及び河川公園を、年6回延べ24人で草刈り及び清掃など河川愛護活動を行い、長年にわたり河川環境の保全に尽力したことが評価され今回の受賞となりました。

受賞おめでとうございます。



信濃小中学校だより

そよげわか竹

9学年 京都・奈良 修学旅行

学年スローガン

『清麗な天地』

“信頼”（5分前行動、服装・持ち物、言動）

信濃小中学校9学年は、令和2年7月14日（火）～7月16日（木）の2泊3日の行程で、京都・奈良方面への修学旅行を実施しました。8学年の3学期に実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期となり7月に実施することになりました。中学生として過ごした2年間の積み重ねを、3日間の旅行で活かそう！と、“信頼”をキーワードに取り組みました。当日は、子どもたちが、主体的に行動し、感染予防を徹底し、心に残る素晴らしい修学旅行を創り上げることができました。今回は、9学年の生徒たちが輝いた3日間の様子をご紹介します。

○第1日目 7月14日（火）——「奈良学習 学級別見学研修」

信濃小中学校・・・昼食（菊一文珠）・・・東大寺（奈良公園）・・・興福寺国宝館・・・法隆寺・・・
宿舎（聖護院 御殿荘）・・・夕食・・・入浴・・・学活・・・就寝

○第2日目 7月15日（水）——「京都学習① 学級別見学研修」

起床・・・朝食・・・宿舎出発・・・伏見稻荷大社・・・三十三間堂・・・昼食（宿舎）・・・
二条城・・・龍安寺・・・金閣寺・・・夕食・・・入浴・・・体験学習（絵付け体験）・・・
学活・・・就寝

○第3日目 7月16日（木）——「京都学習② 学級別見学研修」

起床・・・朝食・・・宿舎出発・・・清水寺（買い物）・・・北野天満宮（昇殿参拝）
・・・昼食（1組 神泉苑平八・2組 錦鶴）・・・信濃小中学校



特別に黒書院に入れた二条城



じっくり見学できました



9学年だけの法隆寺

【1日目】

天気はあいにくの雨でした。バス内では、中央通路にビニールで仕切りを設け、感染拡大防止をできる限り行なった形で移動を行いました。奈良公園では、最近の観光客減少で、お腹を空かせた鹿たちが、鹿せんべいを持った途端に襲いかかる勢いで迫る様子に困惑する9年生の姿が印象的でした。また、法隆寺では敷地内が信濃小中学校のみの貸し切り状態で、心ゆくままに教科書に載っている多くの仏像や歴史的資料をじっくり見学することができ、日本の文化に思いを馳せました。

【2日目】

天気は曇り時々雨でした。当初の予定では、公共交通機関を使つての班別研修でした。しかし、新型コロナウイルス感染防止のため学級別見学に変更し、班ごとに行く予定の場所を学級全員で見学しました。どの見学地も空いており、龍安寺の石庭ではクラス全員が一行に座って見学するなど普段ではありえない体験をしました。また、夜には体験学習として絵付け体験を行いました。全員が自分の作品と向き合い真剣に制作をしている様子や何とも言われなくても片付けを率先して行う姿から、9年生の成長を改めて感じた2日目でした。



みんなで癒されました



貸し切り状態の東大寺



長野県に2台しかない大型バスで移動



全員が無事に帰ってきました



これから勉強を頑張ります



「清水の舞台」も独占

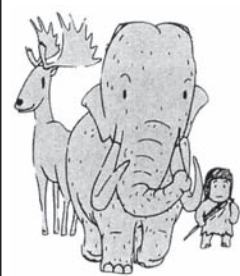
【3日目】

天気は晴れ。西日本ならではの気温の高さに負けることなく清水寺、北野天満宮と見学することができました。清水寺では、「音羽の滝」が見学できなかったものの、「清水の舞台」、「地主神社」と貸し切り状態で見学することができました。見学後、半分ほどしかお店は営業していませんでしたが、自分の計画をもとに買い物を行いました。中でも、ガイドさんの話や見学を通して興味を持った仏像を購入する生徒もいました。北野天満宮では、クラスごとに昇殿参拝を行いました。楽しい旅行中にもかかわらず、数ヶ月後に迫ってきた進路選択を見据え神頼みをする9年生の姿に、今後の受験勉強への期待が膨らみました。

最後になりましたが、この3日間生徒一人ひとりが主体的に行動し感染予防を行ってまいりました。

宿舎や、バス会社をはじめ、多くの関係者の皆様に、修学旅行実施のための対策をしていただきました。また、信濃町教育委員会をはじめ、たくさんの方のご協力のおかげで無事50人全員が元気で修学旅行を終えることができました。感謝であります。この感謝の気持ちをこれからの学校生活に活かしていきたいと思います。

博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

第35回特別展見どころ紹介

野尻湖の水草

ホシツリモ

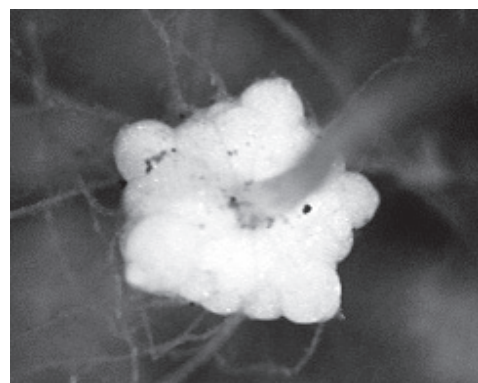
特別展「野尻湖の水草—変化する野尻湖の環境—」では、本物の水草を展示しています。現在の野尻湖で見られる水草から、過去に野尻湖に生えていた水草まで、およそ15種類を紹介しています。

水草とは

そもそも、水草とはどういう植物なのでしょう。一般的に、水草は水や栄養を運んだり、体を支える役割を持つ維管束（いかんそく）と呼ばれる構造をもつ種子植物やシダ植物のうち、水辺に生える

水深が浅い場所に生える水草

なかまを呼びます。コケのなかまが含まれることもあります。藻類（そうるい）の中でも、陸上に生える植物に近い形をもっているシヤジクモ類を含めて水草と呼ぶことがあります。水草の形は



ホシツリモの仮根の貯蔵組織（ホシの形をしています）

さまざまで、茎の下の部分だけが水につかっているもの、葉や茎のすべてが水につかっているもの、葉が水面に浮かんでいるものなどがあります。環境にあわせて独自の進化をとげています。

野尻湖では、シヤジクモのなかまのホシツリモが水草復元の象徴になっています。

ホシツリモ

ホシツリモはシヤジクモのなかまの一つです。一般的な陸上植物では、根、茎、葉がありますが、ホシツリモは藻類の一つなので根を持ちません。ただし、根と似た役割を持つ仮根（かこん）と呼ばれる貯蔵組織があります。この部分が白い星のような

形をしていることからホシツリモと呼ばれています。

東京都立大学名誉教授で藻類学者の加崎英男（かさきひでお）博士は、全国の64カ所の湖沼で大型の藻類であるシヤジクモのなかまの調査を

ホシツリモの絶滅と復元
その後、1994年の調査では、もともと確認されていた4つの湖すべてでホシツリモが確認できませんでした。そのため、日本では野生のホシツリモは絶滅したと考えられました。

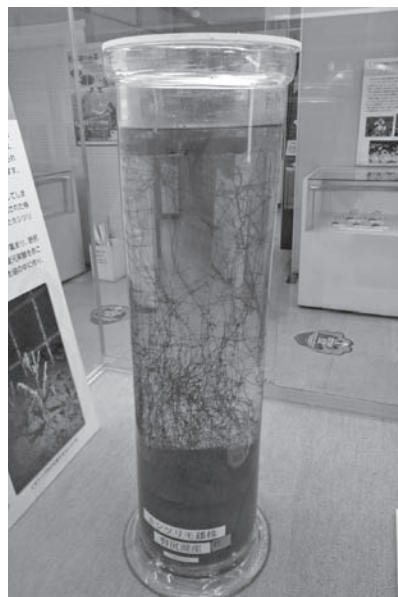
野尻湖のホシツリモはソウギョによって食べられ、野生下では絶滅してしまいました。ところが、大阪医科大学の岩崎尚彦博士のもとに研究用として採取された株が保存されていたことがわかりました。そこで、株分けしてもらったホシツリモを野尻湖で復元する活動がはじまりました。

野尻湖水草復元研究会では、1996年からホシツリモの復元実験をおこなっています。ソウギョが入らないように網で囲んだビオ

トープを湖の中に作り、その中にホシツリモを植えました。2012年にビオトープの中にホシツリモが小さな群落をつくりました。現在、網はずして、湖底の変化を観察しています。

日本の野生下では絶滅したと考えられていたホシツリモですが、河口湖では2003年にホシツリモが再発見されています。さらに、2011年には琵琶湖（滋賀県）で初めて確認されています。

野尻湖でもかつてのようにホシツリモが見られるようになるかもしれません。特別展では、株分けしてもらい野尻湖水草復元研究会で育てているホシツリモを展示しています。仮根の星を探してみてください。



展示中のホシツリモ

学習会のお知らせ

氷河時代たんけん隊2020

2020年9月20日（日）

主催 野尻湖発掘調査団・野尻湖ナウマンゾウ博物館

参加者
募集中！

野尻湖は氷河時代のタイムカプセル？

野尻湖には4万年前の氷河時代のような世界を知るためのいろいろな手がかりが残されています。タイムカプセルを開けて、ナウマンゾウがいた氷河時代の世界をのぞいてみましょう。

前半では、植物や昆虫の化石さがしをしたり、まわりの山が噴火していた証拠をさがします。後半は、野尻湖のまわりを氷河時代のような世界を想像しながら、歩いてたんけんします。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月20日（日）10：00～15：30 ※少雨決行

集合 10：00 野尻湖町営第二駐車場

※受付は9：30よりおこないます。

定員 25名

参加費 一般500円、大学生以下300円

※参加費には保険料・資料代を含みます。参加費は当日受付にて現金でお支払いください。

持ち物 リュックサック、タオル、昼食、飲み物、筆記用具、マスク、雨具、おやつ、日焼け止め、保険証など

服装 長そで、長ズボン、はきなれた靴、帽子

申込方法 野尻湖ナウマンゾウ博物館までお電話（258-2090）でお申込みください。

※お知らせいただいた個人情報は、今回の行事に伴う事業以外に使用することはありません。

申込み締め切り 2020年9月14日（月）17時

注意事項

- ・小学3年生以下の方は、保護者の方と一緒にご参加ください。
- ・体調のすぐれない方、発熱のある方は参加をご遠慮ください。



昨年の氷河時代たんけん隊のようす
（昆虫化石さがし）

野尻湖地質グループ

夏の調査の報告

野尻湖地質グループは8月8日（土）～10日（月）の3日間、池尻川低地や赤川周辺で地質調査をおこないました。調査の目的は野尻湖から流れる池尻川とそれに合流する赤川周辺の地形がどのような生い立ちで作られたのかを調べることで、調査には23名が参加しました。

池尻川沿いでは、2m×1mほどの穴を掘って、地面の下にどのような地層があるのかを調べました。今回はおよそ6万年前につもった火山灰まで確認しました。

また、赤川沿いではハンドオーガーと呼ばれる細い棒状の道具をつかって、地層を調べ、植物を多く含む泥や砂の地層が交互にたまっている様子が観察できました。ここで採取した火山灰などをさらに細かく分析し、地層のたった年代などを調べていく予定です。



調査のようす

2020年ペルセウス座流星群の 観察会をおこないました

信濃町星空研究会

8月12日（水）午後8時から12時ごろまで、黒姫スノーパークの駐車場をおかりして、ペルセウス座流星群の観察会をおこないました。参加者は20名で、コロナ対策でなるべく密にならないように、手指消毒もおこなっての観察会になりました。2時間ほどで、20個の流星が観察できました。8時台では大きい火球級の流星がいくつか見られ、後半は短く比較的はやい流星が観察できました。天気が悪く雲の間でようやくみえる程度でしたが、なんとか今年も流星を観察することができました。また、天体望遠鏡では土星や木星も観察しました。

みなさんの流れ星への願いは、早くコロナが治まってほしい、とのことです。



駐車場にシートをひいて、寝ながらの観察会です

館報

第506号

第1回おらが学級

古間支館

6月6日(土)、サツマイモ苗の定植を行いました。新型コロナウイルス感染症の感染防止のため受講者及び古間保育園園児の参加ができず、スタッフで作業を実施しました。うねたて作業をし、マルチをかけ、マルチの上から穴を開け、サツマイモの苗を横に寝かした状態で土に刺して、その上から土をかぶせます。これから根が張るまでは毎日水をあげます。毎年園児のにぎやかな声の中での作業ですが、今年はお互いに話さず、黙々と作業をすすめました。子供たちが喜ぶ大きなサツマイモが収穫できると思います。



宇宙の話を聞こう！ 柏原支館

7月19日(日)、総合会館にて、小惑星についての講演会が開催されました。

講師は昨年に引き続きJAXAに26年勤めておられた村上浩さんです。

参加者の皆さんは熱心に聴講され、講演後は質問も飛び交いました。

日本の探査機はやぶさによる小惑星イトカワやリュウグウの調査のように各国は小天体の探査に注力しています。

それにより、地球の成り立ちが解明されるとともに、危険な天体への対策ができるとの事。

火星と木星の間にある80万個からなる小惑星帯から飛び出した隕石等がたま



先生は町内在住



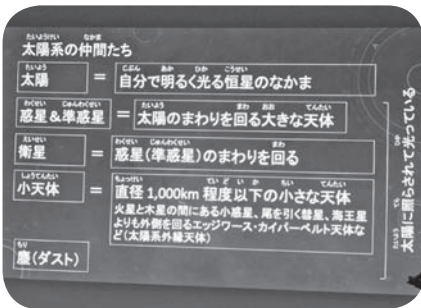
席をあけています

に地球に落ちてくるそうです。

大昔恐竜を絶滅させたような巨大なものが、再び衝突する可能性もある為、小惑星の軌道を変える実験も行われているそうです。

最近の研究では、ベンヌと名付けられた小惑星が22世紀末頃に地球に接近するとか。

紀憂の故事やハリウッド映画のような事が現実起こらないよう願うばかりです。



出張スポーツ交流事業

長野広域連合が主催し、県内のプロスポーツチームの選手達が各地域を訪問し、子どもたちの体力向上などを目的として、スポーツ交流を行っています。

7月6日(月) 17:00~18:00 信濃小中学校の1年生、AC長野パルセイロの



9・10月 公民館 事業計画

選手よりサッカーボールを使った体力づくりやミニゲームを指導していただきました。最後にミニ試合を行い、チームメイトと声を掛け合いながら楽しそうにプレーしていました。

10月 野尻湖支館

出前講座(ものづくり)

9月 柏原支館

絵手紙教室

10月 古間支館

古間保育園児との交流

10月4日(日) 富士里支館

第44回きのこ展

10月 本館

ハンドメイド教室

9月

第17回町民スポーツフェスティバル

中止

第8回通学合宿

中止

9月5日(土) 柏原支館

わんぱく教室

中止

9月 富士里支館

ふるさと学級

中止

サークル紹介

江戸かつぽれ 長野道場信濃町教室

かつぽれとは、大阪住吉神社の住吉踊りに由来し江戸に入って「かつぽれ」となりました。

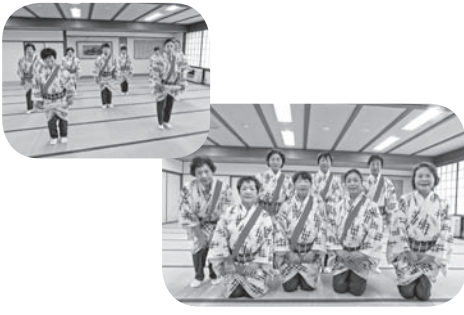
かつぽれは粋で、いなせで楽しく、美容と健康に良く、ストレス解消、隠し芸にもってこいの踊り。
老若男女どなたでも踊れます。

踊って楽しく、見て喜ばれる伝統芸能です。

お稽古は、月2回。踊りはかつぽれをはじめとして伊勢音頭、深川、大津絵、奴さんと順を追って稽古をします。

江戸かつぽれ長野道場

講師 櫻川笑梅



はたちの会

平成20年に野尻地区に住む60〜70代の歌好きな女性のみなさんが集まりこの会を立ち上げました。会の名前は平成20年に結成されたので「はたちの会」と名付けられました。

先生は須坂昭雄さんで当初は月2回集まって歌っていましたが、現在は月1回で当初のメンバー（16人）もほとんど変わっておりません。

平成29年4月からは、北村秋敏さんの「ギター、ハーモニカ」の伴奏により歌謡曲、童謡、唱歌を大きな声で歌っています。

あれから12年たちました大きな声で歌うことで元気がいられ、百歳を目指してガンバローと話しています。



漫画バビロン大富豪の教え

ジョージ・S・クレイソン

夏物語 川上未映子

わが殿 下 畑中恵

雲を紡ぐ 伊吹有喜

こうして誰もいなくなった

有栖川有栖

暗躍領域 大沢在昌

ねなしぐさ 平賀源内の

殺人 乾緑郎

大名倒産 下 浅田次郎

そして、誰も死ななかった

白井智之

怪盗探偵山猫 神永学

ドミノ上海 恩田陸

大学4年間の社会学が10時間

でざつと学べる 出口剛司

14歳のバベル 暖あやこ

ザ・ロイヤルファミリ

帝都地下迷宮 早見和真

金剛の塔 中山七里

Ank...amirroring 木下昌輝

ape アンクミラーリン

グエイブ 佐藤究

世界史から読み解く日本史

「鬼滅の刃」流強い自分のつ

くり方 井島由佳

十字架のカルテ 知念実希人

トヨトミの逆襲 梶山三郎

逆ソクラテス 井坂幸太郎

チングス紀7 虎落

カケラ 湊かなえ

イエロー・サブマリン

小路幸也

暴虎の牙 柚月裕子

濱地健三郎の幽たる事件簿

有栖川有栖

あの日の交換日記 辻堂ゆめ

クスノキの番人 東野圭吾

見るだけで勝手に記憶力が

よくなるドリル 池田義博

ほどなく、お別れですそれ

ぞれの灯火 長月天音

去年の雪 江国香織

女の子が生きていくときに、

覚えていてほしいこと

西原理恵子

MISSING失われているもの

村上海

イマジン? 有川ひろ

おいしくて泣くとき

森沢明夫

たてがみを捨てたライオン

たち 白岩玄

まち 小野寺史宜

ブルーローズは眠らない

市川憂人

少年と犬 馳星周

変なおじさん 志村けん

危うい国・日本

江崎道朗・百田尚樹

令和3年度 信濃町立総合会館図書貸出数年間ランキング

年間ランキングを発表します!!
皆さんの読んだ書籍の順位はいかがだったでしょうか?

1位 東野 圭吾

2位 宮部みゆき

3位 知念実希人

4位 辻村 深月

5位 木皿 泉

6位 内館 牧子

7位 湊 かなえ

8位 池井戸 潤

9位 北方 謙三

10位 伊坂幸太郎

タイトル別年間ランキング

1位 樹木 希林

2位 長月 天音

3位 内館 牧子

4位 桐野 夏生

5位 瀬尾まいこ

6位 横山 秀夫

7位 中山祐次郎

8位 小野寺史宜

9位 東野 圭吾

10位 神津 凛子

岸 恵子

木皿 泉

辻村 深月

東野 圭吾

今野 敏

内館 牧子

久和間 拓

倉井 眉介

米沢 穂信

重松 清

朝井リョウ

川村 元氣

川口 俊和

若竹千佐子

幸田 真音

牧田 善二

朝倉かすみ

小林 由香

知念実希人

馳 星周

恩田 陸

三浦しをん

○ 読書のまちづくりを推進しましょう！

皆さんは最近どんな本を読まれましたか？

総合会館図書室では毎月話題の書籍を中心に新刊をご用意しています。

ぜひ皆様の読書活動にご利用ください。

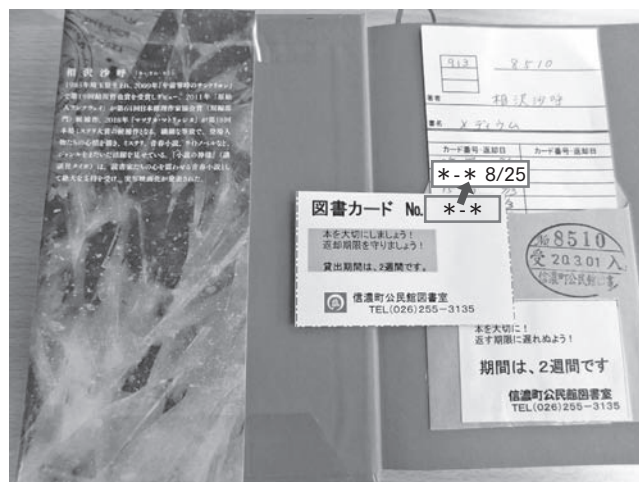


図書室の利用方法

① 総合会館図書室

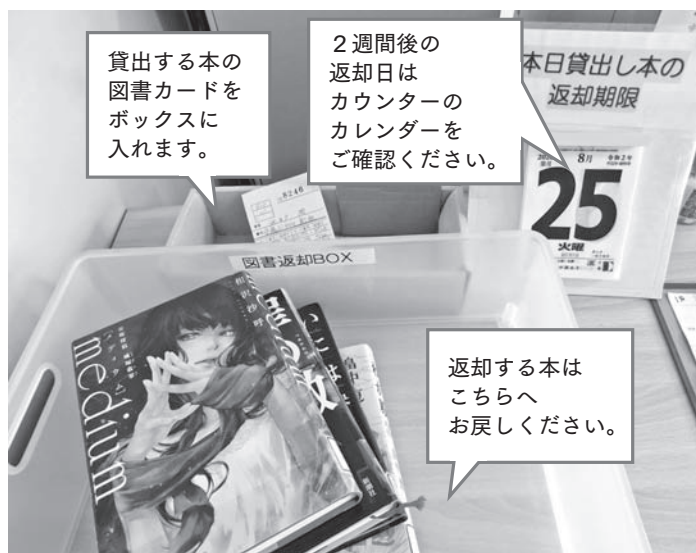


② 図書の借り方



借りたい本のカードに自分の図書カード番号と返却日を記入しカードボックスへ入れる。

③ 返却の方法



本を返却する際は、事務室内の図書返却BOXにお戻しください。

☆初めて図書をご利用される場合は図書カードを発行しますので、事務室にお声かけください。

☆本の貸出は一人3冊まで期限は2週間です。

皆様が気持ち良く図書をご利用できるよう期限内の返却にご協力ください。



人権の擁護について

人権擁護委員 大澤 一郎

「人権」という言葉からどんな印象を受けますか。

「とても大切なもの」それとも「何だか堅苦しくて難しいもの」また「自分には関係ないもの」でしょうか。

「人権」とは、「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」又「人間が人間らしく生きていく権利で、生まれながらにして持つ権利であり、誰にとっても大切なもの、違いを認め合う心によって守られます」。このことは、日本国憲法ですべての国民に保障されています。お互いに相手の立場を思いやり、人権を尊重し、楽しく、明るくひとが幸せに暮らせる社会を築いていきたいものです。

差別となる人権課題として主なものとして、女性、セクハラ・DVなど、高齢者、介護・経済的・虐待など、障害のある人、生活上の差別など、子ども、いじめ、体罰、児童虐待など、同和問題、インターネットによる人権侵害等々多種多様な差別があります。これらの問題解決のために、様々な関連法律の制

定、改定され施行されています。

しかし、現実の社会では、いじめや虐待によって子どもの命が奪われたり、障害があることを理由とする偏見や差別及びDV（ドメスティックバイオレンス）など依然として存在しています。いずれも悲しく痛ましい人権問題です。

近年、子どもに対し、身体に外傷を与える暴行を加える身体的虐待。著しい暴言、著しく拒絶的な対応による心理的虐待。心身の正常な発達を妨げる著しい減食、自分勝手な行動によって長時間の放置、保護者としての監護を怠る養育放棄。親の嫉妬として範疇を超えた行為によって子ども達が被害に遭っているケースをたびたび目にします。内容もエスカレートして傷害罪として、裁判にいたっています。いじめ、体罰、児童虐待など後が絶たない現状に対して怒りの思いです。

子育ては、大変です。「子は親を選べない」我が子を愛しいと思うのが親心です。近年は、核家族世帯によって、社会情勢の変化に伴い地域とのつながりが弱まり親も子も孤立するようになり、先行きの不安などで精神的、経済的、社会の構造に不安となる中で、自分の気持ちを満たすために子どもに対して捌け口とするのではなく、関係機関、身近の人達に何でも気軽に相談し、自信をもって子育てに励んで健全な親となつて尊い命を守り、健全な子どもに育てて欲しいと思います。

最近の「いじめ」・「虐待」は、巧妙で、執拗、陰湿な方法であり、次第にエスカレートしていきます。悲惨な事件の発生を未然に防ぐために学校、家庭、地域との関わりを深め傍観者でなく子ども達の言動に注視し、お互いの異なる点を個性として尊重するなどの人権意識をすることが重要です。悲惨な事件が発生しないよう見守りたいものです。今現在、新型コロナウイルス発生に伴う医療従事者等に対し、偏見・誹謗中傷による差別な行為が報道されています。お互いに理解しあい、コロナウイルス感染予防に関心を高め、「三密」を避け安心して暮らせる社会に戻ることを願いたい。

【一人一人の人権意識を
たかめよう】

新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮について

新型コロナウイルスの感染が拡大するなか、感染した方や対策に携わった方々等に対して、インターネット・SNS上における誹謗中傷、様々な場面での心ない言動が広がっています。

このようなことが日常で行われると、感染を疑われる症状が出て、検査のための受診や、保健所への正確な行動歴・濃厚接触者の情報提供をためらってしまうなど、感染拡大の防止に支障が出る恐れもあります。

新型コロナウイルス感染症を理由とした不当な差別、偏見、いじめ等があることはありません。感染のリスクは誰にでもあります。偏見や差別的な言動に同調せず、一人ひとりがお互いを思いやり、支えあう気持ちをもって、確かな情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は一人で悩まずに相談してください。http://www.moj.go.jp/JINKEN/

公民館等の社会教育施設における新型コロナウイルス感染症防止対策について

施設を安心してご利用いただくため、定期的な消毒清掃を実施しています。

併せて施設利用者の皆様には、次の感染症防止対策にご協力いただいております。

- ① 入館時のマスク着用
- ② アルコール等による手指の消毒・手洗い
- ③ 三密の防止（対人間隔の確保）
- ④ 空気の換気
- ⑤ 感染症防止策チェックリストによる確認及び利用者名簿の記入



◇ 国の交付金を活用し衛生面を向上を目的に施設改修工事を計画しています。

改修工事中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【改修予定施設】

地域交流施設、野尻湖支館、富士里支館、いこいの家、ウェルネス倶楽部

【改修工事】

トイレの洋式化、手洗い等自動水栓化ほか

信濃町立総合体育館改修工事について

総合体育館をさらにご利用いただきやすい施設にするため、アリーナ等照明LED化及びトイレ洋式化等の改修工事を行います。

下記の期間に大会等の実施を予定されている方は、総合体育館にご相談くださいますようお願いいたします。

記

工 期：12月上旬～3月下旬予定



「一茶ふるさと俳句」7月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

題「団扇」

特選 古扇子開きて聞くや母の香
佳作 煽り合ふ団扇刀となりけり
佳作 ゴムまりのやうな幼の手に団扇
佳作 嬰眠るまでをゆつたり団扇風
平坂けい子

自由題

特選 笹寿司に臥せゐる父の食進む
佳作 廃屋の板壁登る山葡萄
佳作 七夕や雨に遊ばれ竹騒ぐ
佳作 ひと休み蟬の声満つ杉木立
黒田 久作

※敬称略。一部添削しています。

【今月のワンポイント】

○いい俳句でも、誤字脱字があると採点対象外という方針の選者が多いです。大変もったいないので気を付けましょう。
○形容詞（うれしい、楽しい、美しいetc）をなるべく使わずに表現するのがいい俳句と言われています。試してみてください。



★9月の投句募集★

初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：9月30日（水）必着（入選発表：広報しなの11月号）

■季 題：①蜻蛉／②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句下さい。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
☎026(255)3741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
不動産鑑定士 無料相談会	10月6日 午前10時～午後4時	長野市役所 第2庁舎 10階203会議室	不動産に関する売買、交換、 相続、借地、担保、賃貸借に ついての相談、予約は不要。	(一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
公共職業訓練	受付期間 9月7日～10月29日	ポリテクセンター 長野	ものづくりの技術、設備の保 守などの知識・技能・技術。	ハローワークに求職の申し込み をしている方 ☎026-243-7856
長野県技術専門校 訓練生募集	受付開始 9月28日～	—	機械加工、電気工事、画像処 理印刷、木造建築、民間活用 委託訓練、障がい者民間委託 訓練、在職者訓練等。	長野県産業労働部人材育成課 ☎026-235-7199

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



9月1日 / 8日 / 15日 / 29日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い（※要納付書）
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明
印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。

※転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていない。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、
空き家情報を募集し
ています。家を貸した
い方、空き家をご存
知の方は、下記まで
ご連絡ください。

信濃町
空き家バンク

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

①予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週月～金／受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
9月24日(木)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:令和2年4・5月生
7か月児／対象:令和2年1・2月生
10か月児／対象:令和元年10・11月生

③幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
9月2日(木)／受付:12:30～12:45
1歳半児／対象:平成31年1月生
3歳児／対象:平成29年7月生

④こころの健康相談 保健センター
9月16日(木)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

⑤断酒会 総合会館
9月16日(木)／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑥よろず相談 木育ルームなかよし
9月7日(木)／10:00～11:30 子育ての相談

⑦母乳相談 木育ルームなかよし
9月7日(木)／9日(土)／14日(木)／16日(土)／24日(木)／28日(木)／30日(土)／9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑧あそびの会 木育ルームなかよし
9月30日(木)／10:30～11:30／内容:木を使った製作

⑨お誕生日会 木育ルームなかよし
9月生まれのお子さんがいる方は事前にご連絡ください。

⑩発達相談 木育ルームなかよし
9月14日(木)／10:00～12:00

⑪就労相談 木育ルームなかよし
9月7日(木)／10:00～12:00
※相談は、女性就業支援員(080-9542-8948)へ電話予約してください。

▶問い合わせ先

- ①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- ②～⑥保健予防係 ☎(255)3112
- ⑦～⑨なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- ⑩～⑪教育委員会事務局 ☎(255)5923

9月資源物収集

岡田福祉課環境係
☎(255) 5924

1日(火) アルミ類	15日(火) ビン無色
2日(水) 容器包装プラスチック	16日(水) 容器包装プラスチック
5日(土) 新聞・チラシ(柏原・富士里)	17日(木) ビン茶色
8日(火) スチール類	19日(土) ダンボール(柏原・富士里)
10日(木) 埋立ゴミ	24日(木) ビンその他の色
12日(土) 新聞・チラシ(野尻・古間)	26日(土) ダンボール(野尻・古間)
	29日(火) ペットボトル

生ごみ処理機購入費用の補助受付中！

ひとときの会からのお知らせ



原生花園・沼の原湿原を歩きましょう

標高 1,000m、斑尾高原にある 3 つの湿原のうち、最大の広さと花の豊富さを誇る原生花園・沼の原湿原を巡ります。かつての集落が田んぼになり、現在湿原へ遷移しました。歴史を踏まえたお話を聞きながら、自然観察しましょう。(雨天中止)

案内 野尻湖ナウマンゾウ博物館 近藤洋一館長

- 日 時 10月2日(金) 午前9時 お昼頃解散予定
- 集合 場所 野尻湖支館駐車場
- 持 ち 物 飲料、雨具、あれば双眼鏡
- 装 備 マスク、歩きやすい服装、靴、帽子
- 参 加 費 500円(保険代他)
- 備 考 雨天中止

お申込みは 10月1日(木)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255) 3114

あなたの防災力はどのくらい？

やってみよう！防災模試

出典：Yahoo! JAPAN「全国統一防災模試」

Q

浸水したときに避難する場合、最適な履物を選びなさい？

- ①防水の長靴
- ②ひもで結ぶ運動靴
- ③いざという時泳ぐための裸足

この模試は、防災に関する知識と、災害発生時の対応能力を測るためのものです。模試の結果は、実際の災害発生時の対応に役立つものではありません。また、模試の結果は、実際の災害発生時の対応に役立つものではありません。また、模試の結果は、実際の災害発生時の対応に役立つものではありません。

