

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2020
No.419

10

町からのお知らせ

令和元年度決算報告

Photo News

医療と介護の支え合い通信

まちの話題

健康の達人

はじめての一茶さん

博物館のページ

私の夢



柏原保育園運動会より



環境

この機会にご利用ください

可燃性粗大ごみの拠点回収を実施します

昨年度から可燃ごみ焼却施設が広域化され、施設が遠方にあるため運搬作業等の軽減を目的に可燃性粗大ごみの拠点回収を行っています。

第2回の可燃性粗大ごみの拠点回収については下記のとおり実施します。

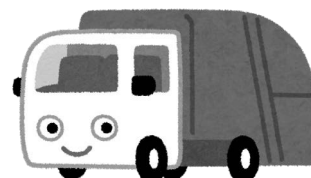
■収集日：10月18日（日）（雨天決行）

■受付時間：①午前9時30分から午前11時30分

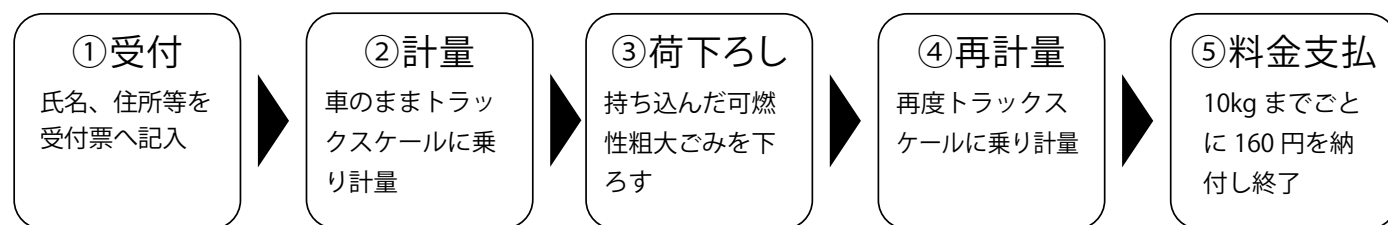
②午後1時から午後3時

■場所：野尻湖町営第2駐車場（旧野尻湖小学校グラウンド）

■料金：10kg までごとに160円



搬入の流れ



※畳、柱、不燃物は搬入できません。家具等に付いてる金具や鏡は取り外してください。

※多量の場合は、原則としてながの環境エネルギーセンターへ直接お持ちください。当日、多量に持ち込む場合は、事前に環境係までご連絡ください。

問 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

環境

タンスに眠っている洋服、ありませんか？

10月25日に古着、タイヤ・バッテリーの回収を行います

家庭から出される可燃ごみ減量対策として、古着の収集を行います。

併せて、タイヤ・バッテリーの収集も行います。対象品目、注意点をご確認のうえ、お持ちください。

■収集日時：10月25日（日）（雨天決行） 午前9時から午前10時30分

■場所：役場 正面駐車場

■料金：古着無料／タイヤ・バッテリーは1本（個）あたり500～1,000円



古着収集の内容

■対象品目 Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

■注意点 ビニール袋に入れてお持ちください／回収した古着はリユースされますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、穴があるもの、カビや臭いのあるものの持ち込みは避けてください／布団、枕、毛布、カーテン、靴、靴下、バッグ、帽子は対象外です。

問 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

健診

令和3年3月（予定）から

マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります！

マイナンバーカードを持っていれば、医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで受付手続等をスムーズに行うことができます。

ただし、カードの保険証利用については、医療機関や薬局が準備でき次第開始となります。今後、厚生労働省ホームページで利用可能な医療機関・薬局が公開される予定です。

■利用には事前に登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、以下の方法により事前登録が必要になります。ご自宅のパソコンから申込みをされる場合はカードリーダーが必要です。

スマートフォンからの申込みの場合

- ①ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
- ②「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。
- ③利用規約等を確認して、同意する。
- ④数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマートフォンにぴったりと当て、読み取り開始を押す。



スマートフォンからの
アクセスはこちらから！



また、引き続きお買い物に使えるマイナポイントの予約・申込みも行っておりますので事前登録時に併せてご登録ください。※予約者多数の場合、予約を締め切る可能性がありますのでご予約はお早めに！

○まずはマイナンバーカードの取得から！

住民国保年金係の窓口では、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影・申請までを無料で行っております。短時間で簡単に申請できますので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作ってみませんか。

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

募集

住宅除雪支援員を募集します！

冬期間、高齢者世帯や身体に障がいがある方等が住んでいる住宅の屋根の雪降ろしや玄関から生活道路の除排雪を支援するため、作業していただける住宅除雪支援員を募集します。

【支援員の対象】

- ・信濃町内に在住する20歳以上の方
- ・信濃町内の企業に勤務している方

作業範囲	作業賃金
・日常生活で使用する家屋、物置、車庫の屋根の雪下ろし ・屋根から下ろした雪の必要最低限の除排雪 ・玄関付近に自然落下した雪の除排雪	1時間 2,125 円
・屋根の雪下ろしを伴わない玄関から生活道路までの除排雪	1時間 1,000 円

<協力いただける町内企業も募集しています>



問 住民福祉課 福祉・介護係 ☎(255)1179

元気な子どもたちの明日のために
様々な事業に皆さんの税金が活用されています



柏原保育園の園児たち

令和元年度

一般会計／特別会計
／公営企業会計

決算報告

町では毎年、皆さんの納めた税金がどのように使われているかをお知らせしています。

今回は、議会定例会9月会議で認定された令和元年度決算の概要や、町の財政状況をお伝えします。

決算状況及び財政状況の詳細は、
町ホームページでも詳しく公表しています

☎総務課 財政係 ☎ (255) 5920

予算と決算の意義

1年間の、町に入るお金や使い道を予定することを「予算」と言います。その予算に対して、実際にどのくらいのお金が入ったのか、何にお金を使ったのかをまとめて確定するのが「決算」です。町の決算は、年度終了後、監査委員の審査を受けた上で、町議会に認められて初めて確定します。その結果が次の年の予算の基準になります。

歳入と歳出

会計には【歳入】と【歳出】があります。

■歳入（入ってくるお金）…税金、借入金、国・県から配分されたお金、手数料など

■歳出（使うお金）…道路などの整備、医療・福祉にかかる費用、借入金の返済、国民健康保険の運営や病院経営への補助など

3種類の財布（会計）

■一般会計 福祉や教育、道路整備など町政運営の基本となる会計

■特別会計（8会計） 国民健康保険、下水道事業など特定の事業について、その収支を明確にするために一般会計と分けて設置する会計

■公営企業会計（2会計） 独立採算が原則で、民間の企業会計と同じ方式をとっている会計

特別会計・公営企業会計で資金に不足が生じた場合、国の基準に沿って一般会計のお金を繰り出しており、各会計は密接な関係にあると言えます。次ページから、各会計の決算状況、主要事業の実施状況をお知らせします。

1

一般会計歳入・歳出

Check!!

町政運営の基本となる会計

歳出：54億1,963万円

前年度比2億6,636万円（4.7%）減

歳入：55億3,557万円

前年度比3億845万円（5.3%）減



■グラフの見方 ①↓↑は対前年度比の増減率を示します／②金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

一般会計決算の状況

歳入55億3,557万円から、歳出54億1,963万円を引いた額は、次年度繰越分436万円を除き1億1,158万円の黒字となりましたが、基金取崩し額を除くと2億2,544万円の赤字となりました。

■歳入は依存財源の割合が66.3%

歳入のうち、町独自の収入（自主財源）は、町税が11億1,086万円（全体の約20.1%）で、前年度比55.6万円（0.5%）の減となっています。自主財源全体では、8,140万円（4.6%）の増となりました。

町の独自収入以外の収入（依存財源）には、主に地方交付税、国や県からの補助金、町債（借入金）などがあります。これら依存財源が歳入全体に占める割合は、昨年度から3億8,985万円（9.6%）の減となり、歳入全体に占める依存財源の割合は、約66.3%です。

■歳出は普通建設事業費が減少、公債費が増加

性質別では、普通建設事業費は、黒姫駅前公衆トイレ整備事業1,700万円などを実施しましたが、全体で1億2,181万円（22.0%）の減、地域医療総合確保基金事業補助金、担い手確保・経営強化支援事業補助金などの減少により補助費が1億660万円（9.8%）の減、少雪による除雪費委託経費の減少などにより、維持補修費が4,465万円（16.4%）の減となりました。

目的別では、総合会館整備事業の完了などにより、教育費が1億7,365万円（25.9%）の減、担い手確保・経営強化支援事業補助金、強い農業づくり交付金の減少により農林水産業費が4,534万円（7.7%）の減、消防車両の更新、消防団詰所の増、台風19号等による災害復旧費が54万円（1.9%）の増となりました。

2

特別会計

Check!!

特定の事業を行うための8会計。全会計黒字を達成するも、一般会計からの繰入金も多い

	歳入：11億8,353万円	歳出：11億7,783万円	差引：570万円
国民健康保険	自営業の方や他の医療保険に加入されていない方のための医療保険給付、特定健診の実施 ●被保険者：2,364人(1,480世帯)／●保険給付状況：8億5,027万円／●一般会計繰入金：1億1,697万円 ※歳入には前年度繰越金2,188万円と基金繰入金1,600万円が含まれています。それらを除く単年度経常収支は3,218万円の赤字です。また、令和元年度末の給付準備基金の残高は9,950万円で、医療費の増加傾向から取崩しを行い1,595万円の減少となりました。		
	歳入：9億573万円	歳出：8億5,234万円	差引：5,339万円
介護保険	介護予防、または介護が必要となった方への保険給付、介護サービスの提供、介護保険の運営 ●第1号保険者数：3,438人／●保険給付状況：8億753万円／●一般会計繰入金：1億2,573万円		

その他の特別会計

会計区分	歳入額	歳出額	差引額	会計区分	歳入額	歳出額	差引額
後期高齢者医療	1億1,408万円	1億1,260万円	148万円	農業集落排水事業	2億1,658万円	2億1,141万円	517万円
古海診療所	461万円	450万円	11万円	特定環境保全 公共下水道事業	1,464万円	1,184万円	280万円
下水道事業	3億3,871万円	3億2,167万円	1,704万円	個別排水処理施設 整備事業	956万円	849万円	107万円

※万単位で表示しているため、差引額が合わないことがあります。

※下水道事業、農業集落排水事業、特定環境保全公共下水道事業、個別排水処理施設整備事業は、令和2年4月1日に会計統合し公営企業となったため、残高は下水道事業会計へ引き継ぎました。

3

公営企業会計

Check!!

独立採算の2会計。水道事業は黒字経営、病院は経営赤字となる。

病院事業会計

総収益	13億7,859万円(↑0.6%)
総費用	14億692万円(↓0.4%)
経常利益(損失)	△2,863万円(－)
純利益(損失)	△2,833万円(－)
累積欠損金	△12億695万円(↑2.4%)
資金残高	8,290万円(↓21.1%)
一般会計繰入金	3億8,277万円(↑7.4%)

信越病院：業務量の推移

	入院			外来		
	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入
29年度	24,816人	68.0人	22,560円	51,839人	212.5人	6,951円
30年度	24,436人	66.9人	22,749円	49,953人	204.7人	6,856円
元年度	25,390人	69.4人	23,401円	49,628人	205.1人	6,580円

経営分析数値等の推移

	病床利用率	費用構成の比率		
		職員人件費	薬品費	その他材料費
29年度	68.7%	71.0%	8.8%	6.9%
30年度	67.6%	75.4%	6.8%	4.9%
元年度	70.3%	75.1%	5.1%	5.2%

水道事業会計

事業収益	1億8,180万円(↓8.7%)
事業費用	1億7,214万円(↑3.1%)
経常利益	1,058万円(－)
純利益	966万円(－)
繰越利益剰余金	4,765万円(↑31.8%)
積立金現在高	1億7,750万円(↓3.9%)

【業務状況】

年度末給水人口：7,907人(↓210人)
 配水量：3,310m³/日(↓169m³/日)
 有収水量：2,536m³/日(↓160m³/日)
 1日最大配水量：5,757m³(↓239m³/日)
 供給単価：184.68円/m³(↑0.99円/m³)
 給水原価：181.56円/m³(↑14.60円/m³)



4

令和元年度に実施した主な事業

Check!!

令和元年度に実施された事業の一部をご紹介します。



公共交通の維持対策
1億1,057万円

デマンドタクシーとバスの運行維持費、黒姫駅運営業務委託や利用促進イベント実施



黒姫駅前公衆トイレ整備事業
1,700万円

黒姫駅前に外国人や障がい者等が利用しやすい公衆トイレを整備



信濃町テレワーク推進事業
2,857万円

首都圏の企業に対し働き方改革を主眼に置いた新たな就業環境の創出



サブリース住宅改修工事
1,280万円

空き家を町で借り受け、移住者等へ貸し出すためリフォームを実施



消防車の更新
1,275万円

小型ポンプ付積載車・作業車の更新



フォレストスタイルしの事業
639万円

「信濃町の家」モデルの策定や住宅受注システムの普及



IoT等導入農業実証実験事業
859万円

中山間地域における農業の生産性向上を図るため、IoT導入による実証実験を実施



除排雪等事業
1億8,178万円

町道の除雪作業や、雪置場の排雪を実施

その他の事業(抜粋)

事業	金額	内容
保育園の運営経費	2億4,478万円	町内4か所の保育園の運営及び維持管理等に要する経費
スクールバス運営事業	1,380万円	直営スクールバス及び古海地区スクールタクシーの運行
自立支援事業	1億7,773万円	障がい者総合支援法による障害福祉サービス支援を実施
農業競争力強化基盤整備事業	3,903万円	農業用水路や農道等の整備
公共施設等適正管理推進事業	8,990万円	簡易アスファルト舗装工事(町内7か所)
社会資本整備総合事業	6,186万円	道路トンネル定期点検や道路橋りょう等の測量・改良工事を実施

特別会計の状況

特別会計は、特定の事業を行うための会計で、主に保険税や、各事業を利用する皆さんに納めていただく使用料などで賄われています。今年度も全ての特別会計で収支は黒字となりました。しかし、保険税や使用料のみでは運営が困難なため、各会計とも不足分は一般会計からの多額の繰入金で賄われています。

公営企業会計の状況

公営企業会計は、「地方公営企業法」が適用される会計で、事業を運営するための収益的収支、施設の建設などを行う資本的収支に分かれます。水道事業では、黒字となりましたが、病院事業では、資金不足ではないものの赤字となりました。水道事業では、町道改修に合わせた熊坂地区の石綿セメント管及び県道改良工事に合わせた老朽管の布設替え、前年度実施した高山地区の舗装復旧工事等を実施しました。

病院事業においては、入院機能の充実のため一般病床10床を、地域包括ケア病床に転換しました。病院全体では転換により施設基準を満たすため、病床数を99床から97床に変更となりました。施設整備については、内視鏡システム、全自動錠剤分包機の更新などを行い、診療機能の充実を図りました。さらに、医師及び医療スタッフの確保については、重要課題として引き続き招へい活動を行いました。

借金残高は一般会計、特別会計、共に新規発行抑制により減少

基金残高28億1,580万円

基金の詳細（令和元年度末現在）

基金名	残高	増減
財政調整基金	6億9,600万円	△1億2,300万円
減債基金	3億7,800万円	△6,400万円
公共施設等整備基金	5億700万円	△4,900万円
ふれあい地域福祉基金	2億円	0円
農業振興公社設立準備基金	4,137万円	4万円
土地開発基金	1億120万円	20万円
堆肥センター施設等整備基金	1,784万円	43万円
地域医療介護等総合確保基金	6億円	6,000万円
奨学資金貸付基金	2,800万円	0円
ふるさと信濃町応援基金	895万円	△629万円
小林一茶資料整備基金	1,000万円	100万円
森林経営管理基金	424万円	424万円
国民健康保険給付準備基金	9,950万円	△1,596万円
介護保険支払準備基金	1億2,150万円	10万円
その他	220万円	0円

※企業会計の積立金などは含まれていません。

町有財産の状況（令和元年度末現在／一般会計分のみ）

①公有財産

土 地		4,886,965㎡
建 物	木 造	9,698㎡
	非木造	65,127㎡
山林	面積	町有林 2,527,566㎡
		分収林 96,499㎡
	立木の推定蓄積量	町有林 10,069㎡
物件	地上権	4,815.45㎡
無体財産権	商標権	4件
有価証券		44万4千円
出資による権利		8,691万円

②重要物品:建設機械・車両・備品など……………226点

③債権:子育て支援資金融資預託金……………3,000万円

借金残高89億2,795万円

一般会計

49億3,924万円（うち臨時財政対策債24億3,955万円）
（↓2.3%）

特別会計

34億1,215万円
（↓8.0%）

公営企業会計

5億7,656万円
（↓14.5%）

町債の種類と主な使途（令和元年度一般会計）

◇臨時財政対策債：1億2,360万円

過◆県営農道整備事業：2,250万円

過◆黒姫駅前公衆トイレ設置事業：1,430万円

過◆給食センター改修工事：1,030万円

公◆簡易アスファルト舗装改修工事：8,990万円

災◆災害復旧事業：530万円

「過」過疎対策事業債「公」公共施設適正管理推進事業債「災」災害復旧債

【臨時財政対策債】本来、地方交付税で国が交付すべきものを、町が代わりに一時的に借金して賄っているもの。返済分は、次年度以降の地方交付税で補填されます。

町債は将来にわたって費用を分担する仕組み

「町債」は、道路や下水道など、長い年月使用する施設の整備に使われています。これらの施設は、建設に多額の費用がかかるため、建設したときの町民だけが負担するのではなく、「分割払い」にして、建設後に利用する町民にも公平に負担してもらう仕組みです。地方交付税で補てんされる種類の借金を行うよう心がけており、現在の町債残高の約7割は、今後地方交付税として補てんされます。

資金不足の備え「基金」

「基金」は経済の急激な変化で大幅な税収減に見舞われる、あるいは災害が発生するなどといった思わぬ支出、多額な経費がかかる公共施設の整備や国民健康保険の保険給付費の不足に備えるためなど、特定の目的をもって積み立てる「貯金」です。

令和元年度は、病院の更新に備え地域医療介護等総合確保基金へ6,000万円を積み立てましたが、一般財源不足により財政調整基金を1億2,300万円、減債基金を6,400万円、公共施設等整備基金を4,900万円取崩しました。特別会計も含めた基金全体では、1億9,224万円の取崩となりました。

町民一人あたりの借金残高は「110万円」

令和元年度決算の借金（債）の残高は、一般会計・特別会計・公営企業会計合わせて89億2,795万円です。町債残高を町民一人あたりに換算すると、約110万円になり、平成30年度決算時の一人あたり換算額の113万円と比べ3万円減となりました。（R2年3月31日現在人口8,115人で算出）

指標で見る町の財政状況

Check!!

全ての指標で基準をクリア。起債発行額の増加により実質公債費比率が増加

財政健全化法の指標

指標	信濃町		早期健全化	財政再生
実質赤字比率 一般会計等の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	R1	—	15.0%	20.0%
	H30	—		
	H29	—		
連結実質赤字比率 全会計の合計が赤字の場合算出される、財政運営の深刻度をみる比率	R1	—	20.0%	30.0%
	H30	—		
	H29	—		
実質公債費比率 借金の返済額などの大きさから、資金繰りの危険度を見る比率	R1	10.9%	25.0%	35.0%
	H30	9.7%		
	H29	8.6%		
将来負担比率 一般会計等の負債の残高から、将来の財政への圧迫度を見る比率	R1	25.2%	350.0%	—
	H30	26.4%		
	H29	21.0%		
資金不足比率 公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	R1	—	20.0%	—
	H30	—		
	H29	—		

「実質公債費比率」が18%を超えると、起債の発行に県知事の許可が必要になり、25%を超えると、一部の起債発行が制限されます。

信濃町の実質公債費比率は、対前年比1.2ポイント増加しました。これは、平成30年度に行った総合会館改修工事に係る地方債の元利償還金が始まったことと、長野広域連合の広域ごみ処理施設建設に係る負担金が増加したことなどによるものです。

「将来負担比率」が高くなるということは、将来の借金返済額等が増加していることを示しており、今後の財政運営が圧迫される可能性があります。

令和元年度は、対前年比1.2ポイント減少しました。これは、一般会計及び下水道会計の起債に係る負担見込額の減少により、将来に渡って負担することが見込まれる額が減ったことによります。

経常収支比率 令和元年度決算 県内町村の平均＝82.1%

令和元年度	96.4%
平成30年度	94.4%
平成29年度	91.7%

財政構造の弾力性を判断するための指標です。町税・普通交付税のような、使途が特定されず毎年度経常的に収入される財源が、人件費・扶助費・公債費のように毎年度経常的に支出される

経費（経常的経費）に充当された割合です。比率が高いほど財政構造の硬直化が進行していることを示します。

信濃町は比較的高い数値で推移しています。一般会計から下水道事業や病院事業会計への繰出金や公債費が多いことが要因となっています。

財政力指数 令和元年度決算 県内町村の平均＝0.35

令和元年度	0.350
平成30年度	0.337
平成29年度	0.340

※数値は3か年の平均

地方公共団体の財政力を示す数値です。指数が低いほど自主財源（自ら調達できる財源）の割合が少なく、国への依存度が高いことになります。

この数値が1.00を超えることは、自立して自主的に財政運営ができることを示し、普通交付

税の交付を受けない、いわゆる「不交付団体」となります。

令和元年度現在、不交付団体は全国で85市町村。県内では、軽井沢町が不交付団体です。

「財政健全化法」とは

「財政健全化法」では、財政破綻を未然に防ぐことを目的に、財政悪化を、「早期健全化」と、「財政再生」の2段階でチェックしています。

また、地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするため、特別会計や企業会計を併せた連結決算から財政状況を分析する、5つの指標が用いられています。指標が基準を超えた場合、ペナルティーが科せられる仕組みです。

■早期健全化団体になると

財政健全化計画を策定して健全化に取り組まなければならない限り、県の関与もあります。

■財政再生団体になると

財政破綻しているとみなされ、財政再生計画を策定します。総務大臣の同意を得られなければ地方債を発行することができなくなります。また、税金や公共料金の増額、住民サービスの見直しをせざるを得なくなります。

「健全化判断比率」
信濃町は全てクリア

令和元年度の信濃町の決算では、上記のようにいずれの指標も「早期健全化基準」を下回りました。





一生懸命頑張りました！



前日に雨が降り運動会ができるか心配されましたが柏原、古間、富士里保育園で運動会が行われました。運動会当日は日ごろの練習の成果を十分にできていたと思います。元気いっぱい、笑顔いっぱいのとても楽しい運動会でした。野尻保育園の運動会は他の3園と日程が異なり雨で中止になり、とても残念でした。

長年、消防団を支えていただきました



例年は4月の出初め式の時に行う消防団感謝状贈呈式を行いました。

長年、地域の防災のため消防団活動にご尽力いただきありがとうございました。

マスクと消毒液を寄附いただきました



上水内歯科医師会様からマスクと消毒液をいただきました。6月30日にいただいていましたが、広報への掲載が漏れてしまいました。お詫びいたします。

いただいたマスク等は子どもたちのために活用させていただきました。ありがとうございました。

「在宅医療・介護連携チーム」は、高齢になっても可能な限り住み慣れた地域で安心して日常生活を送ることができるよう、「地域包括ケアシステム（医療・介護・介護予防・住まい・生活支援）」の充実を目指しています。ここでは、「地域包括ケアシステム」を担う各事業所を紹介しています。

【多羅尾事務所・

多羅尾ヘルパーステーション】



ヘルパー会議の様子

多羅尾事務所では、ケアマネジャー事業とヘルパー事業を行っています。ケアマネジャーもヘルパーも訪問系のサービスです。利用者さんのお宅に伺い、一人で仕事をすることが中心ですので、その仕事は「次につながる」とつまずき「連携」を意識することが大切と考えています。

多羅尾事務所の理念の中に「利用者さん

のできることを見出し、ともに喜びあえる支援をします」とうたっています。その日はできなくても、次の日はできるかもしれない。その日、その時の様子を次の担当に伝え、よりよい生活を目指し実現していくための連携は欠かせません。それはヘルパー間、ケアマネ間だけではなく、関わっているすべての職種との間にも言えることです。そんなことを念頭におきながら地域のみなさん、他の事業所に支えられながら今後も活動をしていきます。

【介護センター絆】

介護センター絆は、町の高齢者の皆様が「お元気」で「いきいき」と過ごしていただく為に、町や病院、介護関係者と連携しながら、3つの事業を行っています。

○認知症対応型共同生活介護

（グループホーム）

グループホームでは、9名の認知症の方が家庭的な雰囲気の中で、食事の支度や掃除、洗濯などを職員と一緒にしながら、毎日楽しく共同生活をされています。また、お花見や紅葉狩り、夏祭りや誕生会などの行事を毎月行い、楽しい日々を過ごしていただいています。

○お元気クラブ

毎週月曜日と木曜日に行い、午前はお茶会や入浴、お昼は美味しいお弁当を頂き、午後は体操やレクリエーションを楽しみます。また、お花見や紅葉狩りなどのミニ旅行も行っています。

○いきいき教室

毎週火曜日に、午前と午後のグループに分かれ、主に健康維持を目的として体操や脳トレゲーム、絵手紙教室や習字などの創作活動、健康管理や栄養指導、お口の体操などを行います。また、お花見、紅葉狩りなどのミニ旅行や、午前と午後のグループ間交流会もあります。皆様が健康で楽しく過ごせるように頑張っています。



ボランティアによる紙芝居



お花見(高田公園)

住民福祉課 地域包括支援センター

☎255-4214

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心

して暮らしていくための応援者です。



C.W. ニコル氏の追悼展『森の祈り』のセレモニーを開催しました

9月5日、報道関係者向けに童話の森ギャラリーで開催中のC.W.ニコル追悼展『森の祈り』のセレモニーを開催しました。主催者である町長と、共催者C.W.ニコル・アフアンの森財団理事長森田様からご挨拶を頂戴しました。森田様からは、この展示はニコル氏の自叙伝だとのお言葉がありました。生涯をたどれる展示となっています。是非、ご覧下さい。



■入館料（共通券）

一般800円・小中学生500円（町内の小中学生は無料。）町民無料
入館券やプレミアム付しなのまち地域振興商品券が使えます。

■休館日

11月2日（月）

詳しくはホームページをご覧ください。

☎教育委員会 黒姫童話館係 ☎（255）2250

保育園ってどんなところ？

令和3年度保育園入園説明会を行います

令和3年4月1日以降に保育園に入園を希望される保護者の方を対象に、次の日程で説明会を行います。

■日程 1回目：10月22日（日） 午後6時～午後7時30分

2回目：10月23日（金） 午前9時30分～午前11時

■会場 総合会館

説明会では入園に必要な書類をお配りします。また、託児室を設けますので、ご利用ください。



☎教育委員会 子ども支援係 ☎（255）5923



信濃町保育園保育士募集



婚活カフェ 選ばれる自分になる！

■日時／10月31日（土）午後1時30分～午後3時30分

■場所／Lighthouse（長野市鶴賀緑町）またはオンライン

■内容／リアルでもオンラインでも実際に使える婚活
のスキルをシーン別に学ぶ独身男性対象のセミナー

■対象／長野圏域在住・在勤の独身男性

■定員／30人程度（先着順）

■参加料／無料

■申込期限／10月29日（木）まで

ナガノスタイル de 縁結び

■日時／11月21日（土）、22日（日）、23日（月）の3回開催
各回午後1時～午後5時

■コース／長野圏域内（千曲市、坂城町）

■内容／自然や食など地域の魅力を満喫しながら異性との
出会いを楽しむオンラインでの体験ツアー。

■対象／25～39歳の独身の人〔男性は長野圏域在住・
在勤の人、女性は長野圏域外在住の人〕

■定員／各回男女各7人（抽選） ■参加料／2,000円

■申込期限／11月2日（月）まで

長野圏域（長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、小川村、飯綱町、信濃町）の市町村が連携して実施する婚活イベントです。

イベント詳細・参加申し込みは、結婚応援ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」をご覧ください。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎（255）1007

適切に処理をしましょう

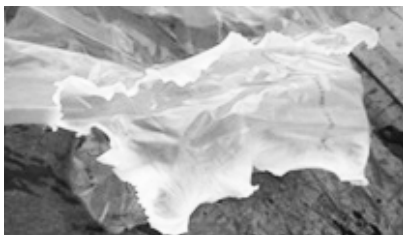
農業用廃プラスチックの適正処理についてのお願い

各種報道機関からも時折報じられていますが、国内の廃プラ処理情勢は近年非常に厳しさを増しております。中でも、農業生産で発生する廃プラスチックに関しては、町の家庭用廃棄物とは別に、JAが窓口となり事業者・JA・町の3者負担で収集・処分を行っています。搬出の際は、JAより案内されている『仕分け荷造り』を順守頂くようお願いいたします。

処理工場では、破碎して処理を行っておりますが、金属などの異物の混入により、破碎機が破損して受入拒否となった地域がありました。（少数の不注意で地域全体の回収ができなくなってしまう。）今後も継続した処理を続けるため、以下の点にご注意ください。※秋の回収日はJAからのお知らせ（ビビット配布物）をご覧ください。

【分別の注意点】

- ①種類ごと分別し梱包する。（肥料袋を梱包用に使用しない。）
- ②農ビ（塩ビ）と、ポリ（農PO・ノーポリ）は“別々に梱包”する。
- ③フィルム関係と硬質物（金属類）を一緒に梱包しない。「異物混入防止」

確認方法	農ビ（塩ビ）	農ポリ（農PO・ノーポリ）
印字を見る	概ね1m 間隔で、 農ビ の統一マークが青字で印字。	概ね1m 間隔で、 農PO ノーポリ の統一マークが印字。印字が無い物が多い。
引き裂く	伸びる（素材がやわらかい）。 切り口が透明できれい。 	伸びにくい（素材がやや固い）。 切り口が波を打ち、白くなる。 

■写真のような金属類が混入すると処理工場で受け入れ拒否となりますのでご注意ください。



15cm 程の金属



ペンチなどの工具類

問 JA アグリサポート信濃町 ☎（2 5 5）6 2 3 9 産業観光課 農林畜産係 ☎（2 5 5）3 1 1 3

運転免許の返納を支援します

公共交通の割引制度について

自動車を運転する機会の少なくなった方や、運転に不安を感じている方の運転免許の返納を支援し、その後の交通手段の確保を目的として、運転免許を返納された方が町の公共交通を利用された場合、割引で乗車することができます。その他にも町の「介護予防・日常生活支援総合事業対象者」の方も同様に割引で乗車することができます。



問 産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎（2 5 5）3 1 1 4



マンモグラフィーと自己検診が決め手！ 乳がんの基本知識と予防法



16人に1人が乳がん！？

かつて乳がんは欧米人に多く、日本人に少ないとされていましたが近年では増加傾向にあり、日本人女性が生涯で乳がんにかかる確率は約16人に1人とされています。

乳がんの発生は、40歳から60歳までが多く、近年は30歳代の患者が増えています。

なぜ乳がんが増えているのか

乳がんが増加傾向にある原因としては、食生活等の欧米化やそれに伴う女性ホルモンの変化が大きいかかわっているようです。

乳がん危険度をチェック！

次の項目が当てはまる方は、乳がんにかかる可能性が高いといわれています。

□初潮年齢が12歳以前である

□閉経年齢が50歳以降である

□出産経験がない

□初産が35歳以上である

□母親、姉妹、祖母に乳がんになった人がいる

□女性ホルモン剤を使用したことがある

□乳腺疾患（乳腺腫、乳腺炎など）と診断されたことがある

□閉経後の肥満がある

マンモグラフィーと自己検診が決め手！

□お酒をよく飲む

□40歳以上である

□乳がん検診を受けたことがない

定期的な検診で乳がんを早期発見！

乳がんでも、早期の小さながんはしこりとして触れません。早期の乳がん発見には、マンモグラフィーによる検診が不可欠です。

乳がん検診はこんな内容です

①マンモグラフィー

乳房をはさんで左右・上下の二方向から撮影します。しこりの位置や大きさ、形などを詳しく見ます。

②超音波検査

超音波でしこりの形状を調べて、乳がんかどうかを診断します。

乳がんは早期発見・早期治療で完治できる病気です。

乳がんの95%は、しこりで発見されます。このしこりができるだけ小さなうちに、できれば1センチ以下の段階で発見して、早期に取り除けば、ほとんどの人が完治します。

健康管理として自己検診を！

月に1回、明るい部屋で自分で見たり触ったりして、異常がないかチェックしましょう。

日を決めて定期的に行います。月経が終わった後一週間以内が適当です。閉経後の場合は、毎月、日を決めて行いましょう。定期的に自己検診をして自分の乳房の状態を知っておけば小さな変化や異常にも気が付きやすくなります。

もし、しこりに触れるなど異常を発見したら、すみやかに医療機関を受診することが大切です。

見てチェック！

□左右の乳房に差はないか

□乳頭に異常はないか

□乳房の表面にえくぼのようなくぼみや、ひきつれがないか

□乳頭から異常な分泌物がないか

触ってチェック！

□しこりがないか

□脇の下にぐりぐりしたものがないか

□指の腹を小さく動かして滑らせるように触る

□お風呂に入った時に、石けんをつけて行くと滑りがよく、小さなしこりまで見つけることができる

乳がん検診 申し込み受付中！

40歳になったら、2年に1回は乳がん検診を受けるようにしましょう。
今まで受診したことのない方は、積極的に受けるようにしましょう。

■対象：40歳以上の女性、西暦で偶数年生まれの方

■検査内容：40～49歳 マンモグラフィー2方向 料金 2000円
50歳以上 マンモグラフィー1方向 料金 1500円

■予約受付：令和3年3月19日（金）まで

会場：信越病院 外科外来
予約電話番号 255-3100

※信越病院では10月18日（日）に完全予約制で乳房検診を行います。
平日では都合がつかない方は、この機会にぜひ検診を受けましょう。

はじめての「茶」さん

第51回「父の終焉日記④ 父の本心」

父の発病から14日目の享和元年（1801）5月6日、病状は一進一退を繰り返していった。家族が田植えに出て一茶さんと二人になった昼間、父は本心を語り出します。

「汝は三歳の時より母に後れ、や、長なりにつけても、後の母の中むつまじからず。（中略）心のやすき時はなかりき。ふとおもひけるやうは、一所にありなば、いつ迄もかくありなん、一度古郷はなしたらば、はた、したはしき事もやあるべきと、十四（※）と云春、はろく、江戸へはおもふかせたりき。（中略）としはも行ぬ瘦骨に荒奉公させ、つれなき親とも思つらめ（中略）こたびはるく、来りて、かゝる看病こそ浅からざるえにしあれ、此度今往生とげたりとも、何の悔かあらん」と、はらと涙落し給ふ

三歳で母を亡くし、その後やつてきた義母との関係も悪く、「一茶さんのことが不憫でならなかった父は、一度古郷を離れることで、一茶さんと義母の仲も回復するのではと思い、一茶さんを江戸へ奉公に出すことを決めたのでした。

父はこのことをずっと悔やんでいたの、「一茶さんに、」さぞ親を恨んだことだろうに、わざわざ江戸から帰ってきてこんな看病してくれて、今死んでも悔いはない」と言つて、はらはらと涙をこぼしました。

この告白には一茶さんもじーんときて、24年間も家を空けて父に孝行しなかったことを悔やみました。そして、田畑を分け与える遺言を作った父の意図が、一茶さんに故郷で農業を継いで生活してほしいということだと気づきます。



金沢佑光作「弥太郎十五歳江戸奉公出達」
左端が一茶、中央の木の左が父弥五兵衛。背景に戸隠・黒姫・妙高山

※ 14 歳は一茶さんの記憶違いで、正しくは 15 歳。この問題は第 9 回（平成 29 年 1 月号）で詳しく取り上げています。

「やがてすこやかに成り給へ、我、元の弥太郎となり、草ぎり土ほりて心を安ん。今迄の為体ゆるし給へ」

一茶さんは父を安心させるため、そう答えるのでした。

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

げんきっこ

Genkikko 10月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き！



いけだ ゆきの
池田 雪乃ちゃん(柏原)
お母さん:麻衣さん

笑顔がとっても素敵なゆきちゃん。毎日あなたの笑顔に癒やされています。元気いっぱい成長してね！



みねむら せい
峯村 星ちゃん(古間)
お母さん:梓さん

お姉ちゃん大好き、やさしい星ちゃん。毎日家族を癒してくれてありがとう♡



いしだ ほのか
石田 帆乃果ちゃん(柏原)
お母さん:美和さん

帆乃果の笑顔と優しいハグが、ママの癒しです。いつもありがとう。大好きだよ！

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

第35回特別展関連学習会の報告

野尻湖の水草を

しらべよう

現在、博物館で開催中の第35回特別展「野尻湖の水草―変化する野尻湖の環境―」にあわせて、8月29日に水草の学習会をおこないました。町内外から19名の方が参加されました。講師に野尻湖水草復元研究会の樋口澄男氏をお迎えし、現在、野尻湖にはどのような水草が生えているのかを調べながら歩きました。野尻

湖の水位が下がっていったため、湖底に下りて歩くことができ、水草を手にとって観察しました。普段は湖面上の葉や茎のみが見えるヨシやカンガレイを根元まで観察できました。また水草の中には花を咲かせているものもいくつかありました。ヒルムシロは水面から立ち上がった房に地味な花をつけていまし

た。また、イトモの白く小さな花が水面にただようすも見るのができました。イトモの花は野尻湖で水草の復元実験をおこなうようになってから初めての貴重な発見でした。

町営棧橋では、道具をつかって水草の採取に挑戦しました。引っかけたて取れた水草は主にクロモでした。かつては外来種であるコカナダモばかりでしたが、ここ2、3年でクロモが増加しているようすが確認されています。湖岸からのぞくと、

水中でただようようすを観察することができます。芙蓉荘の前の水草復元実験区では、水草復元の取り組みについて樋口氏から紹介していただきました。実験区の近くでは、セキシウモの花なども観察できま

した。水草帯の中にすむ生き物の観察もしました。ヨシノボリなどの小魚、スジエビやマルタニシなど様々な種類の生き物がいることを確かめました。

水草を通して、年々変化する野尻湖の環境について知っていただくことができました。

参加者の感想

・野尻湖だけでもこんなにたくさんの種類の水草があることに驚きました。また、水草とほかの生き物とのつながりは新しい視点でした。(信濃町・一般)

・野尻湖の生態にますます興味がわきました。とても楽しかったです。(信濃町・一般)

・エビをつかまえて楽しかった。(信濃町・小学生)



干上がった湖底で水草観察



花を咲かせるヒルムシロ



クロモの採取



芙蓉荘前の水草復元実験区

地層の学習会のお知らせ

野尻湖誕生のひみつ

地層のしま模様のにこされたなぞにせまろう

野尻湖が誕生してから現在までの7万年間にたまった地層や周辺の地形を観察しながら、大地の生い立ちをしらべてみましょう。

日時 10月17日(土) 10:00～12:00
集合場所 野尻湖ナウマンゾウ博物館前駐車場
費用 100円(保険代+資料代)
持ち物 飲み物、筆記用具、タオル、マスク、雨具
服装 長そで、長ズボン、汚れても良い靴または長靴、帽子
定員 20名
申込方法 10月16日(金) 17:00までに博物館へお電話(☎258-2090)で。

注意事項
・小学3年生以下の方は、保護者の方と一緒に参加ください。
・熱のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
・車で来られる方は、ご自分の車で会場まで移動していただきます。

信濃小中学校5年生 ミニクリーンラリーを

おこないました

信濃小中学校5年生のみなさんと野尻湖の環境学習をおこなっているクリーンラリー。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりましたが、内容を変更してミニクリーンラリーとしておこないました。

CODを調べたり、プランクトンを採取したり、網やしかけを使って、どのような生き物がいるかを調べました。



大久保池の生き物調査

氷河時代たんけん隊の報告

氷河時代のタイムカプセルを 開けよう

9月20日(日)に野尻湖

発掘調査団と博物館の共催で学習会「氷河時代たんけん隊」をおこないました。例年8月に1泊2日で開催している学習会ですが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で日程を延期し、日帰りで開催しました。当日は参加者の検温、こまめな手洗い、消毒など感染症対策をしながらおこないました。県内各地から50名が参加し、4班に分かれて、野尻湖の氷河時代のタ



火山灰を洗って、鉱物観察



泥炭から昆虫化石さがし

イムカプセルというテーマに沿って、様々な体験をしたり、野尻湖周辺を歩きました。

今回の氷河時代たんけん隊では東北信野尻湖友の会の大学生の会員に企画の段階から参加してもらい、当日も10名が参加し、運営の中心となって参加者への解説や案内をしてもらいました。

午前中は、野尻湖体育館に用意した火山灰の椀がけ、泥炭のブロック割り、

花粉観察の3つの体験と博物館見学をおこない、班ごとにわかれて4カ所をまわりました。火山灰の椀がけは、およそ4万年前から

6万年に黒姫山や妙高山さらに鳥取県の大山の噴火で飛んできた火山灰を洗って、中にふくまれている鉱物を観察しました。泥炭のブロック割りでは、およそ6万年前の泥を割って、植物や昆虫の化石などを探し出し、見つけた化石から当時の環境を考えました。花粉観察では、博物館や体育館の周辺に咲いている花の花粉を採取して、顕微鏡で観察しました。タンポポやツクサなど普段よく目に



身近な花の採集



花粉の観察

する植物の花粉がどのような形をしているのかを、じっくり観察しました。また、野尻湖発掘で採取された花粉の化石も観察し、植物ごとの形の違いや、時代によって見つける植物の花粉に変化があること、それが気候の変化を反映していることを紹介しました。



化石や遺物の見方を学習

たり、また、本物のナウマンゾウの化石やアジアゾウの骨、石器や骨器のレプリカに触れながら、骨や化石の見方を学んだりしました。

タイムカプセルを開けるように様々な角度から、野尻湖発掘の成果を知ってもらうことで、氷河時代について理解を深める良い機会となりました。来年3月に予定している第23次野尻湖発掘に向けても期待がふくらむ学習会となりました。



地層の学習

・花粉を顕微鏡で見ても、それぞれ形がちがっておもしろかった。泥炭のブロック割りでもずら

(佐久市・小学生)

・火山灰のシソ輝石の中でいろんな色やいろんな形のシソ輝石があつて、びっくりした。ナウマンゾウの歯がすごく重かった。(信濃町・小学生)

・日常生活の中で何気なく目にしている自然にも歴史を感じることが出来るのだと実感しました。山、地面、川、草花などその時代を調べるのに非常に大切だというのがとても面白いです。身のまわりの風景にも目を向けてみようと思います。

(諏訪市・一般)



「一茶ふるさと俳句」 8月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

題「盆」

特選 仏間からお鈴の響き迎え盆
佳作 祖母の味厨に探す盆支度
佳作 送り火に乗り遅れたる親父かな
佳作 ひまご来て皆で楽しい盆のうち

静谷 和子
河野 いづみ
松本 珍念
荒井 輝雄

自由題

特選 妙高に鷹一点の空虚かな
佳作 昼さがり蝸鳴かず残暑かな
佳作 猛暑日や地球の整備塩の汁
佳作 蓮の実の飛ぶのをみたし古寺へ

吉松 暉子
伊藤 靖則
池田 忠二
平坂 けい子

※敬称略。一部添削しています。

【今月のワンポイント】

○俳句でよく見る「や」「かな」「けり」は、「切れ字」といい、直前の単語を強調する効果があります。切れ字を使うと、俳句にメリハリや余韻が生まれ、俳句に深みを持たせることができます。ぜひ使ってみてください。



★10月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：10月31日±必着（入選発表：広報しなの12月号）

■季 題：①秋晴れ / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2

☎026(255)3741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
法律等相談所	10月27日(火) 午前9時30分 ～午後5時	—	法律、人権、調停、公証に関して弁護士等が電話にて相談に応じます。要予約。	長野地方・家庭裁判所総務課 ☎026-403-2008 10月20日(火)午後5時までに申込票を提出下さい。
公共職業訓練	受付期間 10月16日(金) ～11月27日(金)	ポリテクセンター 長野	電気設備技術科、ビル設備サービス科の募集	ハローワークに求職の申し込みをしている方 ☎026-243-7856
公証に関する相談	10月1日(木) ～10月7日(水)	長野法律ビル1階	遺言、お金の貸し借り、不動産の売買や貸し借り、離婚に伴う費用、任意後見契約等。	長野公証人合同役場 ☎026-234-8585

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



10月6日 / 13日 / 20日 / 27日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い（※要納付書）
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明
印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。

※転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っておりません。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

信濃町
空き家バンク

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

①予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週月～金／受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
10月14日(金)／受付:12:30～12:45
1歳半児／対象:平成31年2・3月生
3歳児／対象:平成29年8・9月生

③こころの健康相談 保健センター
10月21日(金)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

④断酒会 総合会館
10月28日(水)／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし
10月5日(月)／10:00～11:30 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし
10月5日(月)/7日(水)/12日(月)/14日(水)/20日(火)/21日(水)/26日(月)/28日(水)/9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑦あそびの会 木育ルームなかよし
10月29日(木)／10:30～11:30／内容:楽しく食育の話

⑧お誕生日会 木育ルームなかよし
10月生まれのお子さんがいる方は事前にご連絡ください。

⑨発達相談 木育ルームなかよし
10月7日(水)／14:00～16:00
10月27日(火)／14:00～16:00

⑩就労相談 木育ルームなかよし
10月5日(月)／10:00～12:00
※相談は、女性就業支援員(080-9542-8948)へ電話予約してください。

▶問い合わせ先

- ①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- ②～⑤保健予防係 ☎(255)3112
- ⑥～⑨なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- ⑩教育委員会事務局 ☎(255)5923

ハロウィンジャンボ宝くじ
ハロウィンジャンボミニ
発売開始!! ～10月20日

10月資源物収集

岡上民福祉課環境係
☎(255) 5924

1日(木) アルミ類	17日(土) 新聞・チラシ(柏原・富士里)
3日(土) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	20日(火) 乾電池、ライター
6日(火) スチール類	22日(木) 発泡スチロール・トレイ
8日(木) 埋立ごみ	24日(土) 新聞・チラシ(野尻・古間)
10日(土) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	27日(火) ビン無色
13日(火) 蛍光管	28日(水) 容器包装プラスチック
14日(水) 容器包装プラスチック	29日(木) ビン茶色
	31日(土) ダンボール(柏原・富士里)

ひとときの会からのお知らせ



紅葉の中 爽やかノルディックウォーク in 飯綱高原

霊仙寺湖に写るカラマツの紅葉の美しさを愛でつつ、整備され歩きやすい INWA 公認ノルディックウォーキングコース 5.5km を歩きます。気持ち良く歩いたあとはお食事、温泉。ご自由にいかがでしょうか。

講師 長谷川久雄氏
元 INWA 公認アドバンスインストラクター

- 日 時 10月10日(土) 午前10時～お昼頃解散予定 (雨天中止)
- 集 合 黒姫駅西口駐車場(午前9時30分集合)
または飯綱高原天狗の館駐車場(午前9時50分集合)
- 場 所 飯綱高原 INWA 公認 NW コース
- 持ち物 ストック(レンタル有)、飲み物、リュック
歩きやすい靴、雨具、その他必要な物
- 参加費 220円(保険代含む)



お申込みは10月9日(金)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255) 3114

童話の森花の会からのお知らせ

「春に向けての庭づくり」講習会

土づくりや今植え時の球根、宿根草の冬越しなどについて教えていただきます。春の素敵な庭に向けて学習しましょう。みなさまのご参加をお待ちしています。

講師 やまもとひろみ氏 (樹木医)

- 日 時 10月15日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 童話の森ギャラリー 体験実習室
- 定 員 25名(先着順)
- 参加費 1,000円



お申込みは教育委員会黒姫童話館係まで ☎(255) 2250

わたしの夢

未来への輝く思い

信濃小中学校7年1組

みやざわ 宮沢

ゆきの 雪埜



子どもたちの力になりたい

わたしの夢は、青年海外協力隊などとして、海外に行って働くことです。わたしは、テレビのCMやポスター、教科書で青年海外協力隊が世界中で活躍していることを知り、興味を持つようになりました。

世界には、生活するのが困難な大変貧しい人たちがたくさんいます。日本では、そのような人たちよりは安定した暮らしができていてはいないかと思います。貧しい暮らしをしている人の中には、子どもも大勢います。わたしが海外に行って叶えたいことはその小さな子どもたちを助けることです。そのために、毎日の学習に一生懸命取り組み、英語などいろいろな言語を話せるようになりたいです。

編集後記

◆ 秋祭りの時期になれば涼しくなると言われますが、猛暑が続いた夏が終わり肌寒くなってきました。しかし、コロナは一向に落ち着く気配がなく、イベント等が中止になり寂しい1年になりそうです。

◆ これから紅葉が始まり、過ごしやすい季節ですね。秋といえは栗さつまいも、さんま等美味しい食べ物ばかりでついつい食べ過ぎてしまいます。食べてばかりいては肥えてしまいますが冬に備えて蓄えておくのも一つの手かもしれません。しかし、冬の前に台風シーズンがやってくるので、逃げ遅れない程度の蓄えにしましょう。

(つづい)

町の将来像

