



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2020
No.420

11

町からのお知らせ

まちの話題

除雪 Q&A

健康の達人

はじめての一茶さん

Photo News

そよげわか竹

博物館のページ

公民館報

私の夢



ナウマンソウ博物館の学習会～新たに発見された活断層（六月地区）～

農業

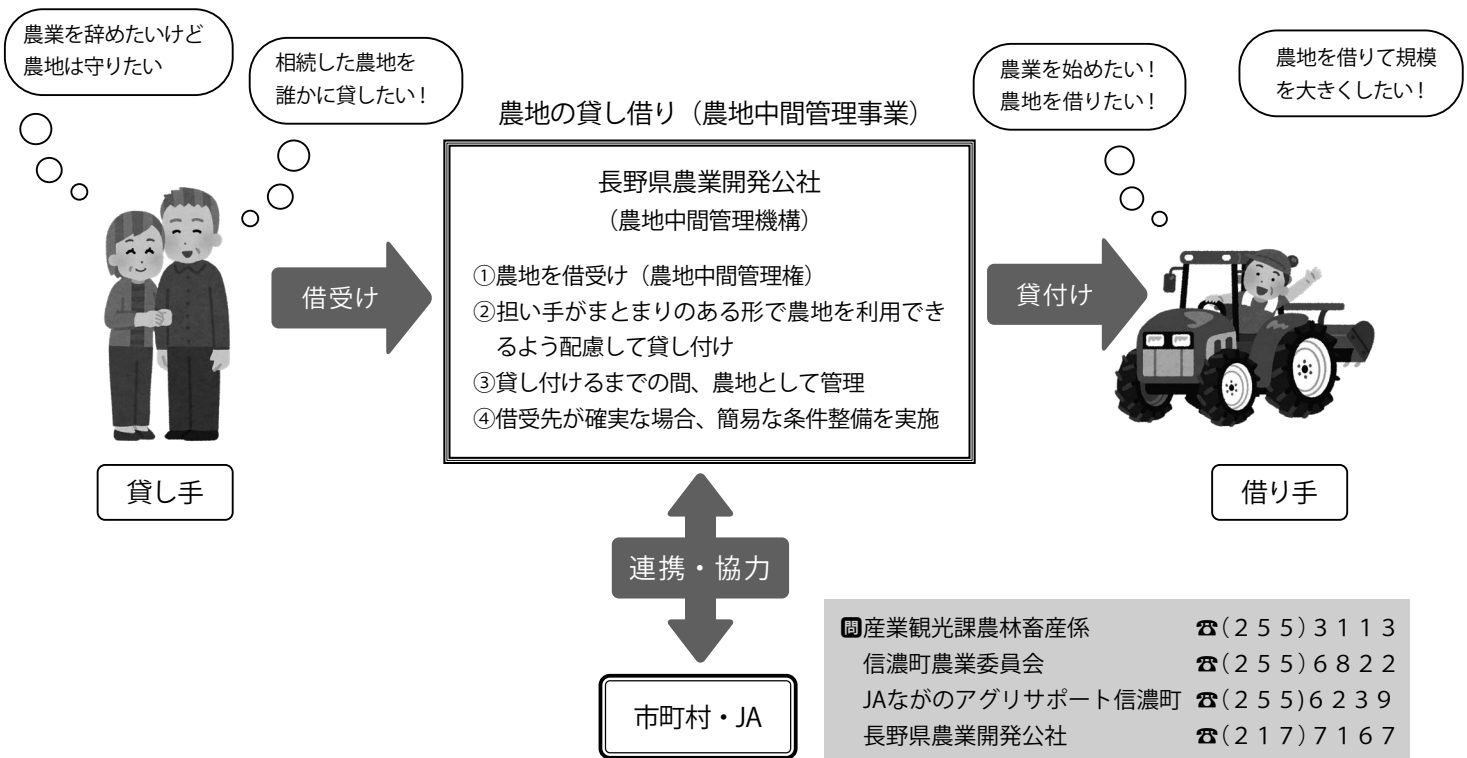
～安心確実～農地中間管理業務

農地の貸し借りをお手伝い

農地中間管理業務は、担い手農家への農地集積、新規就農者の定着などを図ることを目的にした制度です。

長野県では、長野県農業開発公社が「農地中間管理機構」として業務を行っています。この中間管理機構が農地の中間的受皿となることで、貸し借りがスムーズになるよう調整します。

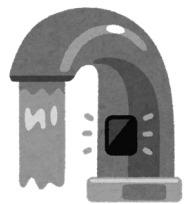
農地を貸したい方、もしくは農地を借り受けたい担い手の方は、お気軽にお問い合わせください。



補助

町内事業所の皆さんへ

衛生設備、換気設備の導入費用を補助しています



町では、新型コロナウイルス感染症拡大防止・予防のため、調理場や、店舗等の利用客が使用するトイレの手洗器の導入・改修・増設、エアコンや換気扇等の導入・増設に対して補助金を交付します。

■対象者

町内で店舗等を営業若しくは所有している個人又は法人で日本標準産業分類「宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス、娯楽業、教育、学習支援業、医療、福祉、卸売業、小売業」に該当する業種の方

■補助要件

12月末までに実績報告が提出できる方で町内施工業者の施工であること

■補助額

衛生設備 工事費の2/3以内の額（上限は30万円）

換気設備 工事費の2/3以内の額（上限は30万円）

宿泊業（客室10室以上）の場合は上限50万円

※令和2年4月7日以降に契約締結した工事について補助金を交付します。

問産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

申告

パソコンやスマホでらくらく

確定申告はe-Tax（電子申告）をお勧めします！

申告相談は、毎年2月～3月に役場会議室で職員と対面で行われますが、非常に混雑し長時間お待ちいただくため、令和2年分の確定申告は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からもe-Taxでの確定申告をお勧めします。

■e-Tax を利用しての確定申告とは

パソコンやスマートフォンを使い国税庁のホームページから、確定申告書が作成できるシステムです。また、マイナンバーカードや「ID・パスワード」があれば、そのまま税務署へ提出でき、所得税還付金が発生した場合、書面提出よりも早く受け取れる大変便利な申告方法です。

■青色申告はe-Tax で

令和2年分の確定申告から青色申告特別控除が65万円から55万円に引き下げられます。しかし、e-TAXによる申告を行うと引き続き65万円控除が受けられます。※役場で申告される場合は55万円となりますのでご注意ください。

■e-Tax（電子申告）に必要な「ID・パスワード」の発行会のお知らせ

ID・パスワードは税務署で、税務署の職員が本人確認を行い発行していますが、次の日程で役場に出張し本人確認を行い、ID・パスワードを後日ご自宅に税務署より郵送します。今後のためにもID・パスワードを取得しておけば、e-TAXでの申告が可能になります。この機会にぜひ、取得してみたいはいかがでしょうか。

日時 11月25日（水）9時30分から11時30分まで
11月26日（木）9時30分から11時30分まで
場所 信濃町役場第1会議室
持ち物 運転免許証などの本人確認書類
利用識別番号（16桁）が分かる方はその番号の分かる書類



スマートフォンからの
アクセスはこちらから！



問 税務会計課 税務係 ☎（255）5921

募集

ご応募お待ちしております

令和3年4月1日採用の新規職員（保育士）を募集します

■試験の日時・会場〈一次試験〉

日時 令和3年1月24日（日） 9：30～
場所 信濃町役場

■申込期限 12月18日（金）（必着）

※詳細については、町総務課庶務係までお問い合わせいただくか、町のホームページをご覧ください。

問 総務課 庶務係 ☎（255）3143

◎保育士・・・若干名

保育士の資格を有する、または令和3年春までに資格取得見込の者で、平成13年4月1日までに生まれた者



いよいよ冬本番！

灯油漏れにご注意ください！



いよいよ信濃町も冬を迎えます。暖房器具を多く使用するこれからの時期は、「灯油漏れ事故」が多発します。河川などに流出させてしまった場合、処理費用は莫大となり、油を流出させた原因者が負担することになります。

日頃から油類の取扱いには以下のことに十分注意しましょう。

- ・油（燃料、食用油を問わず）を側溝、水路に捨てない。
- ・灯油をポリタンクなどに移すときは、絶対にその場を離れない。
- ・ホームタンクや配管が、老朽化・腐食していないかを随時点検する。
- ・野外にあるホームタンクは、雪の重みや屋根からの落雪で配管が破損することがあるので注意をする。

☎住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

固定資産評価審査委員に中村富夫氏、小林敏明氏を再任

なかむらとみお

こばやしとしあき

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格について、納税者の不服を審査、決定するために設置されている委員会です。

この委員会の審査委員の定数は3名で、そのうち2名の委員が任期満了により、議会の同意を得た上で任命されました。



なかむら とみお
中村 富夫さん



こばやし としあき
小林 敏明さん

教育委員に吉川正勝氏、大澤三香子氏を新任、水澤隆志氏を再任

よしかわまさかつ

おおさわ みかこ

みずさわ たかし

教育委員会は、地域の学校教育、社会教育、文化、スポーツ等に関する教育行政の重要事項や基本方針を決定するために設置されている委員会です。

教育委員の定数は4名で、そのうち3名の委員が任期満了等により、議会の同意を得た上で任命されました。

平成28年10月からお務めいただいた、故佐藤恵明委員、平成25年10月からお務めいただいた小松朋美委員には、長きにわたり教育行政の推進にご尽力いただきました。



よしかわ まさかつ
吉川 正勝さん



おおさわ みかこ
大澤 三香子さん



みずさわ たかし
水澤 隆志さん

古間地区の皆様へ

信濃町消防団の総合演習を行います

秋の火災予防運動の一環として、11月22日（日）午前8時45分から約2時間、古間地区付近において、町消防団による中継送水訓練を行います。

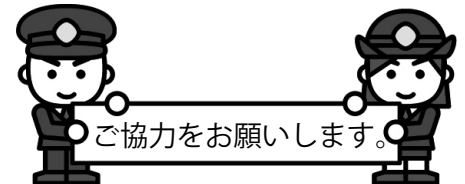
訓練当日は、団員招集サイレン、防災行政無線の放送のほか、サイレンを鳴らして緊急車両が通行します。実際の火災と間違えないようお願いします。訓練中は、付近の道路の交通規制をさせていただきます。

現地に誘導員がいますので、誘導員の指示に従って通行していただきますようお願いいたします。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【中止の場合は、午前7時頃に防災行政無線の屋内放送でお知らせします。】

問総務課 庶務係 ☎(255)3143



ライター養成講座開催

信濃町の魅力を発信する Web ライターになろう！

信濃町移住支援サイト「ありえない、いなかまち。」で記事を書き信濃町の魅力を PR していただけるライターを養成するため、主に町民の方を対象とした Web ライター講座を開催します。奮ってご参加ください！

■講座開催スケジュール

※第1～3回はオンラインによる ZOOM ウェビナーで行います。申込みいただいた方に、詳しい参加方法をアナウンスします。最終第4回のみ信濃町ノマドワークセンターで開催いたします。

日付	内容
第1回 11月21日(土) 正午～午後2時	「ライター・編集者の仕事」 「企画の作り方」 「メディアとは、ブログとは、概論」
第2回 11月21日(土) 午後3時～午後5時	「ブログ記事の書き方」 「取材／インタビューのやり方」 「SNS 活用と写真撮影について」
第3回 11月22日(日) 正午～午後2時	【ワークショップ】 「ありえない、いなかまち。」の企画を考えてみよう
第4回 12月5日(土) 午後3時～午後5時	【フィードバック】 オリジナル企画の講評



▼詳細、お申し込み、お問い合わせはこちらから！



問総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007



11月6日(金)までにご回答ください

信越病院再整備に関するアンケートを実施しています

町では信越病院再整備の検討を進めております。

アンケートは、信越病院の再整備（新築）について町民の皆さまのご意見をお聞きし、今後の検討の参考にさせていただきます。

対象者には、アンケートを自宅に郵送しておりますので、11月6日（金）までにご回答をお願いします。

☎信越病院 総務係 ☎(255)3100

癒しの森事業を支える

「森林メディカルトレーナー」「癒しの森の宿」養成講座を開講！

信濃町の森林セラピー事業は平成15年から取り組みを始めており、都市部企業を中心に年間4,000泊以上のお客様をお迎えする事業となり、海外からも注目されています。今後は外国人利用者の増加も見込まれています。

町では独自に「森林メディカルトレーナー」「癒しの森の宿」の資格を設け、これまで200名以上の方が受講しています。

生涯学習のひとつとしても有意義なものとなりますので、この機会に是非講習を受けてみませんか？

■応募人数 20名程度

■受講資格 「森林メディカルトレーナー」の場合

・森林メディカルトレーナー講座を受講完了できる者 ・信濃町の森や人の健康に関心がある者

「癒しの森の宿」の場合

・森林メディカルトレーナー講座を受講完了できる者

・次の条件を満たすことが可能な宿

香りの演出（アロマを使った癒しの効果など）／おもてなしとくつろぎの提供／静かな宿／入浴方法の指導／自然の音を活かした演出／ナイトプログラムの実施／食事の工夫

■受講料 町内在住者および町内通勤者3,000円／町外在住者（町内通勤者を除く。）8,000円

■講座内容 癒しの森事業の概要、森林機能学、安全管理講習、アロマセラピー＆植物療法等

■応募方法 係の窓口備付けまたは町ホームページ掲載の応募用紙に必要事項をご記入の上、係窓口までお願いします

■応募締切 令和2年11月10日（火）

■受講日程

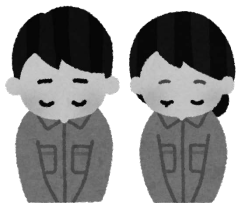
区分	日付	内容
癒しの森事業概要	11月21日(土)、22日(日) 12月5日(土)	信濃町について、癒しの森事業概論、癒しの森の現状とこれから等
森林機能学	11月22日(日)	森林がもつ機能・効果
アロマセラピー＆植物療法	11月23日(月)、2月13日(土)	薬草・ハーブについて、アロマセラピー概論
実技実地講習	11月23日(月)、2月13日(土)	癒しの森コース実地研修
運動療法	12月5日(土)	ノルディックウォーキング実践講座
カウンセリング＆ホスピタリティ	12月5日(土)、6日(日)	癒しの森の宿のサービス、メンタルヘルスと傾聴
安全管理講習	12月6日(日)	森林での安全管理について

☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

除雪 Q&A

☎建設水道課 建設係 ☎(255)5922

よろしくお願いします



Q 1

どんな時に除雪をするの？

A

10～15 cm以上の積雪で車両走行に支障が生じ、かつ更に降雪が予想される場合に出动します

車道の除雪出动は、積雪10～15 cm以上、歩道の除雪出动は、おおむね15 cm以上で、なおかつ気象情報等から更に降雪が予想される場合に出动します。なお、降雪がなくとも、強風による雪庇や降雨により路面状況が悪くなった場合は出动するものと、いずれも委託業者が自発的に出动します。ただし、路面状況やその後の天気予報等によっては、10 cmに満たなくても出动する場合や、逆に気象状況により出动を見送る場合があります。

Q 2

朝や昼間、道路に雪が積もっているのに、除雪しない時があるのはなぜ？

A

朝方や日中に集中した降雪があり、午前7時までに作業を終えていない場合があります

交通状況等安全を最優先に考え、場合によっては翌日の除雪に持ち越すこともあります。また、除雪をした後に大量に雪が降ると、除雪していないように見える場合もあります。

Q 3

雪が積もっているけど、除雪はまだですか？

A

シーズン初期や融雪時期（3月後半～4月）は、降雪があっても除雪しない場合があります

また、通勤・通学時間や交通量の多い時間帯をずらして除雪することもあります。なお、連続した降雪の場合、除雪作業後の降雪で除雪していないように見える場合もあります。

Q 4

除雪業者はどこですか？

A

平成30年度～令和4年度末まで5年間の長期契約を締結しています
詳しくは、下記の表をご覧ください。

ブロック	委託業者
野尻・黒姫・古海地区	(有) 信越商会他1社道路除雪業務共同企業体
柏原地区	横川工業・外谷建設道路除雪業務共同企業体
古間・富濃地区	岩澤建設他共同企業体
富士里地区	(株) タケウチ建設他2社除雪業務共同企業体

平成30年度～令和4年度の町道除雪委託業者



Q 5
玄関前・車庫前の雪の処理はしてくれない？

A
玄関前・車庫前の雪は各家庭で処理をお願いします
交通確保のための除雪作業です。除雪車の機械的な構造や限られた人員・時間・予算の中で除雪作業をしていますので、道路脇に雪を数十センチメートル程度寄せてしまいます。ご不便をおかけしますがご了承下さい。

Q 6
雪かきした後、家の前に雪を置いていかれたが？

A
道路の状態や天候により除雪作業の時間も変わるため、各家庭の雪かき状況に合わせた除雪作業はできません

Q 7
運転手に合図したけど、行っ
てしまっただけ？

A
個別の要望に対応すると作業時間に遅れが出るため、
応じていません
また、除雪車の近くは運転席から死角があり大変危険です。巻き込まれたりする事故の恐れがあるので除雪車の前に出て合図をしたり、後ろを追いかけてたりする行為は絶対にしないでください。

Q 8
道路に吹き溜まりや轍があり危
険なので、除雪してほしいの
ですが？

A
建設水道課へ連絡をお願いします
町では日々のパトロールを実施していますが、適切なタイミングで町内全域を確認することは極めて困難なのが実情です。吹き溜まり等交通に支障がある場合は、受発注者において適宜現地確認後対応します。



A

原則として、平日は午前7時をめぐに作業終了となるよう努めます

Q 11

除雪はいつまでにするの？

所有者の責任において対応してください
空き家等の屋根の雪下ろしがされないために、落雪などによる通行人や車両・隣家に対する危険を指摘される箇所が毎年見られます。所有する建物が原因で被害を与えた場合は、所有者や管理者がその責任を負うこととなりますので、空き家等の適正な管理をお願いします。

A

Q 10

屋根の雪が道路に落ちそうで危ないのですが？

北信五岳道路など限定した路線のみ実施しています
交通状況等安全を最優先に考え、限られた予算のため、凍結防止剤（塩カル）散布は限定した路線のみ実施しています。冬タイヤ全輪装着のうえ、時間に余裕を持って安全運転をお願いします。

A

Q 9

道路が凍結して危ないので、凍結防止剤（塩カル）を散布してもらえませんか？



空き家・空き地情報をお寄せ下さい

町では、移住定住促進のため、「空き家・空き地バンク」を行っており、町で登録を受けた空き家や空き地を、利用希望の方に紹介しています。※別荘地を除く。

登録費用はかかりませんので、今後の管理にお悩みの方、お気軽にご相談ください。

☎総務課まちづくり企画係
☎（255）1007

除雪のお問い合わせは 各道路管理者へ

国道：長野国道事務所 長野出張所
☎（251）1904

県道：長野建設事務所 維持管理課維持係
☎（234）9541

町道：建設水道課 建設係
☎（255）5922

安定の血圧で元気に長生き

皆さんは買い物に行った時に「血圧高めの方に」とか「お腹の調子を整える」などとうたった「トクホ」(特定保健補助食品)の飲料や食品を目にすることはありませんか。テレビでも色々な企業によるこのような宣伝を目にする機会も多いと思います。

健康は一日にして成らず

近年は健康に関する情報があちこちにあって残念ながら、健康は「今日たくさん運動したから健康になった」とか「今日トクホの食品を食べたから健康になった」という訳にはいかず、日々の生活習慣(食事、運動、睡眠、休養など)の繰り返しで体をつくり、また将来の病気の予防につながっています。

健康の身近な指標

皆さんは自らの健康状態を飲料やどのように確認していますか。身近なバロメーターといえば体温測定や体重測定でしょうか。これらは発熱や体重増減が分かる、手間のかからない自分の状態を知る手段です。毎日測ることでちょっとした変化に気付けるので、早めの対処に役立ちます。もう一つ、家庭で比較的簡単に確認できるものがあります。血圧です。

血圧の基準値

正常血圧の基準値		
家庭で測定	収縮期	拡張期
	115未満	75未満
病院で測定	収縮期	拡張期
	120未満	80未満

最近の血圧の基準値

テレビコマーシャルなどをご覧になっていて、お気づきの方もいらっしゃるでしょうか。実は最近の血圧の基準値が以前に比べて低い値になっているのです。

ご自分の血圧を右の表に当てはめて見てみましょう。高血圧ガイドライン2019によると「高血圧でありながら高血圧であることを認識していない人の割合は33%である」という報告があります。以前は基準値内だったのに、この表をみると高血圧の部類にあてはまるという方もいらっしゃるかもしれません。

高血圧の診断基準

降圧治療の対象		
家庭で測定	収縮期	拡張期
	135以上	85以上
病院で測定	収縮期	拡張期
	140以上	90以上

血圧の安定で将来も元気に

介護を要する原因となる脳梗塞、脳出血、心疾患、糖尿病、運動疾患などを引き起こすリスクを少しでも減らしておくことが今の健康状態や日常生活を継続することにつながります。血圧はこれらの多くにかかわるリスクの一つです。減塩、食物繊維の積極的摂取、体重のコントロール、運動、節酒、禁煙など血圧の低下に影響する生活習慣はたくさんあります。すでに内服治療を開始している方は忘れずにお薬をのみましょう。

参考に毎日の食事のできる減塩のヒントをご紹介します。

～減塩のヒント～

- ①自分がとっている塩分量を知る
- ②減塩食品の活用(例: 減塩醤油)
- ③ご飯食のすすめ(パン、麺は塩分あり)
- ④汁物は具たくさん、汁物・麺類の汁は残す。
- ⑤野菜摂取で食塩を排泄
- ⑥自分の食事の適量を知る
- ⑦調味料はかけずに付ける
- ⑧香辛料、酸味、香味野菜、だしの活用



はじめての 一茶さん

第52回「父の終焉日記⑤ 親心の影響」

父の発病から三週間を過ぎる頃になると、顔がむくみ、痰が詰まるようになり、病状は一段と悪くなりました。看病する一茶さんに、父はしきりに自分の死後のことを語ります。

「我亡^{なきあと}迹にしもならば（中略）他国せんは鏡の形をうつすよりも明か也。生とし生るもの、病難死苦はのがれがたし。汝足なへ、こしかぐまりて古郷にもどりたらんは家のうかやから（※1）は、さみつることよ（※2）」と、犬猫よりも浅ましく下墨の、しられたらん（5月11日）

「われ往生^{おうじょう}ばしとげなば、我申通^{もうすとおわり}妻して、汝も此国^{このこ}を遠ざかることなかれ」（5月18日）

父は、自分の死後この家に居場所がなくなり、一茶さんがま

た江戸に戻ってしまっただろう事を予見していました。しかし、一茶さんもやがて、自力で生活できない程に年老いる時が必ずやってきます。そうなってから帰郷したのでは、さげすまれて惨めな晩年を過ごすことになるてしまう。だから今から嫁を迎えて古郷で暮らせと、父は一茶さんに何度も語りかけたのでした。遺産分割の遺言もまさにそのためのものであり、父の嘘偽りのない親心が見て取れます。

この後結局一茶さんは江戸へ戻ってしましますが、父の願いはすこし時間をかけて実現することになります。

一茶さんのような「行脚俳人」は、家を捨て、漂泊生活を送ったまま亡くなるのがお定まりでした。行脚俳人のモデルとなった西行も、俳聖松尾芭蕉も、近代では種田山頭火も、みな旅先

で生涯を終えています。しかし一茶さんは古郷柏原に戻って一度は家庭を持ち、柏原で生涯を終えました。これには父の遺した言葉が大きく影響しているのではないかと思います。

※1「うかやから」家族親族

※2「それみたことか」という意。ここでは「俳諧師などになつて遊び暮らしていたからだ」という主旨だろう。義母や弟のようにまじめに百姓として暮らしていた市井の人々は、生業を持たない俳諧師を「遊民」とみなしていた。



金沢佑光作「善光寺町梨を採しに行く一茶」
病床で季節外れの梨を食べたが父のため、一茶は町中を探し歩いた。

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

げんきっこ

Genkikko 11月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き！



きたむら こう
北村 紘ちゃん(野尻)
お母さん:結さん

あばれん坊の紘くん。お兄ちゃん、お姉ちゃんのようにがんばってネ!!



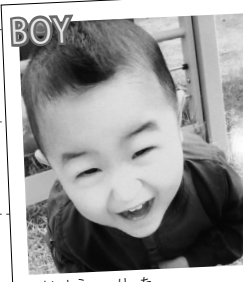
おかもと ゆう
岡本 優空ちゃん(富濃)
お母さん:永さん

いつも周りを笑顔にしてくれる我が家のマイペース王子♡これからも楽しい経験沢山しようね!



なかじょう もも
中條 百ちゃん(柏原)
お母さん:小百合さん

沢山おはなしするようになったね。これからも沢山食べて沢山遊んで大きくなっていてね♡



さいとう りた
斉藤 湊太ちゃん(富濃)
お母さん:七海さん

女の人大好き笑顔が素敵なリーちゃん。毎日癒やしをもらってます。元気いっぱい成長してね!!



感謝状をいただきました

東日本高速道路株式会社新潟支社上越管理事務所長の佐藤様から、感謝状をいただきました。

ひだまりセンターでは、信濃町 IC から上越 JCT の 4 車線化を進める時に、高福（幸福）連携の話があり妙高サービスエリアの花壇の整備を行ってきました。

整備は 4 月から 11 月にかけて実施し、サービスエリアを利用する方に綺麗な花々を提供してきたことや、地域貢献・地域活性化に大きく貢献してきたことを認められました。おめでとうございます。

この活動は今後も引き続き行い、サービスエリアを利用する方に花々を楽しんでいただければと思っています。



感謝状贈呈式の様子



サービスエリアでの作業の様子

黒姫陸上競技場看板を寄贈いただきました



寄贈の様子

今まで施設名の表示がありませんでしたが、NPO 法人信濃町スポーツ企画サービス様より、令和 2 年 5 月 16 日付けで黒姫陸上競技場看板を寄贈していただきました。ありがとうございます。

現在、競技場は改修工事中ですが、来春からご利用いただける予定ですので、競技場ご利用の際はぜひ看板をご覧ください。

のとキリシマツツジの記念植樹しました

8月に姉妹都市を締結した石川県能登町の花である、のとキリシマツツジの記念植樹を行いました。能登町には多くののとキリシマツツジがあり深紅の花が4月下旬頃から5月中旬に開花し町を赤く染めます。樹齢三百年を超える大木は山のような存在感で見る人を圧倒するそうです。是非、能登町にのとキリシマツツジを見に行きたいですね。

いただいた、のとキリシマツツジを大切に育てていきたいと思います。役場の正面にありますので皆さんもご覧下さい。信濃町からは町の木である大山桜を送りました。



植樹会の様子



のとキリシマツツジの花

能登町の行政委員 7 名が視察に訪れました

10月22日に能登町の行政委員7名が一茶記念館とノマドワークセンターを視察に訪れました。一茶記念館では学芸員から一茶についての説明があり理解を深めました。ノマドワークセンターではリモートワークを行える施設を見学しました。



俳諧寺にて



ノマドワークセンターにて



信濃小中学校だより

そよげわか竹

5学年 ミニクリーンラリー / 9学年 秋桜祭 写真特集

5学年 ミニクリーンラリー

9月11日(金) 5年生ミニクリーンラリーに行ってきました。6月開催予定だったクリーンラリーは中止になってしまいましたが、今回ナウマンゾウ博物館の近藤館長さんや学芸員の関さんにご協力いただき、気持ちの良い秋晴れの中ミニクリーンラリーを開催することができました。

大久保池の調査では、「モツゴ」や「ヨシノボリ」「メダカ」「クロゲンゴロウ」といった在来生物や、「ジュンサイ」「ミツガシワ」などの在来植物などを観察することができました。同時に、「アメリカザリガニ」「タイリクバラタナゴ」などの外来種も多数いることがわかりました。

野尻湖では、水の中に入り、冷たい水温を感じたり、「ヨシノボリ」や「エビ」を捕まえたり、「クロモ」という水草を触ったりすることができました。また、プランクトンを採集したり、CODバックテストを用いたりして、野尻湖の生き物や豊かさや水質の良さを調べました。

子どもたちは、日記に『これからも信濃町の自然について考え、町のみんなで協力して自然を守っていききたい。』『大久保池や野尻湖の生態系を守るには、SDGsの目標の15「陸の豊かさを守ろう」について理解することが大事だと思う。』『野尻湖の水は透明度が高くきれいで、きれいにしているのは水草。この野尻湖のきれいさを保っていききたい。』『大久保池には、昔からある植物がいっぱいあったので、これからも残していきたい。』などと、故郷を思う気持ちを綴っていました。この豊かな自然を守っていくために、私たちに何ができるのかを今後の学習で考えていく予定です。



大久保池 みんなで生き物採集



日本一の景色



野尻湖 プランクトン採集

9学年 秋桜祭 写真特集

第9回 秋桜祭テーマ

「華 ～実りある^{とき}瞬間 笑顔満開～」

地域の皆様方や保護者の皆様方の支えがあったおかげで、第9回秋桜祭が無事成功いたしました。秋桜祭を開催させていただけたことに心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



開祭式 9年生全員による開祭宣言



開祭式 願いの花完成



リレー



一茶かるた大会



音楽祭 山と湖水の町から



大縄大会



未来プロジェクト

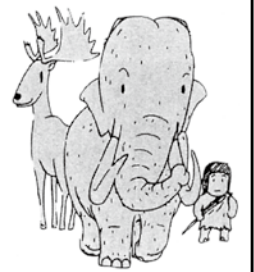


閉祭式 9年生全員による閉祭宣言



閉祭式 未来プロジェクト

博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

六月地区で地層の学習会をおこないました

10月17日(土)の午前に地層の学習会「野尻湖誕生のひみつ 地層のしま模様に残された謎にせまろう」をおこないました。雨が降る中での学習会となりましたが、町内外から21名の方に参加いただきました。

博物館に集合して、六月の地層が観察できる崖^{がけ}まで車で移動しました。はじめに崖の全体を見て、地層がどのように積み重なっているのかを確認しました。地層の色の違いや含まれている石の大きさの違いなどを見てもらいました。



地層の観察

山の一部分が崩れてたまつたと考えられています。この時の土砂が、斑尾山から流れる川をせき止めたため、野尻湖ができました。この地層の上には火山の噴火によつてたまつた地層が何層も積み重なっているようすが観察できます。主に黒姫山や妙高山の噴火でたまつ



火山灰のわけ

た地層で、他の地層に比べると粒の大きさが粗かったり、地層の色が特徴的なものが見られます。また、鳥取県の大^{だいせん}山の約6万年前の噴火によつてたまつた火山灰も観察できました。参加者の皆さんに、実際に地層を触ったり、けずったりしてもらいながら、しま模様のそれぞれの違いを確かめてもらいました。

地層の観察をした後は、まわりの地形を観察しました。歩いていく場所の高低差などに注目してもらいながら、大地の動きによつて現在の地形ができていることを感じてもらいました。現地での観察を終えた後は、博物館にもどり、崖で採取した火山灰を洗って、



鉱物の観察

中に入っている鉱物を顕微鏡で観察しました。わけという方法で、おわんに火山灰を入れて水で丁寧に洗うと、鉱物を取り出すことができます。火山灰によつて、含まれる鉱物の種類などが変わるので、それぞれを区別することができます。普段何気なく見ている地層や地形から、大地の生い立ちを考えていただく良い機会となりました。

【参加者の感想】
・地層を見て、成り立ちがわかって良かった。火山ガラスが見られて良かった。(長野市・小学5年生)
・けんびきょうでみたとき、いろいろなしゅるいがあつてすごかった。(信濃町・小学2年生)



生き物探しのようす

古間の地域交流施設でおこなっている放課後子ども教室の9月の自然教室を博物館で担当しました。9月2日(水)は、地域交流施設のまわりを歩いて、昆虫や植物などの生き物を観察しました。施設の裏の林や校庭、ビオトープの中にどのような生き物がいるのかを探しました。9月9日(水)は、町内の崖から採取した火山灰を洗って、ふくまれている鉱物を観察しました。4種類の火山灰を用意し、それぞれのどのような鉱物が入っているのかを顕微鏡を使って見てみました。

9月16日(水)は、骨の学習をしました。町内で見られる動物の頭の骨を数種類並べて比べてみたり、ナウマンゾウの骨格パズルや、ヒトの骨格標本を使って、骨に触れてもらいました。



シナノキから繊維を取りました

9月30日(水)は、博物館サークル「シナノキプロジェクト」のみなさんにご協力いただき、植物からとれる繊維についてお話を聞いたり、実際に触れてみたりしました。シナノキとカラムシの2種類の植物の皮はいで、触り心地を確かめたり、引っ張ってその強さを比べてみたりしました。

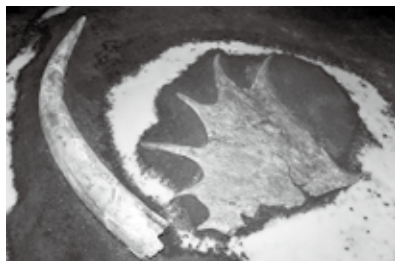
放課後子ども教室の報告

第23次野尻湖発掘に向けて 氷河時代の哺乳類化石に 秘められた謎を解く

野尻湖の立が鼻遺跡では、1962年の第1次発掘から始まり、現在まで22回の湖底発掘によって、たくさんの化石が発見されました。ナウマンゾウやヤベオオツノジカなどの哺乳類化石は、細かい骨のかげらまで含めると1万6千点以上が見つかっています。これらの化石は、約6万年前から3万8千年前の湖にたまった地層から発掘されました。地層ごにどのような化石が発掘されているのかを調べていくと、時代によって化石の分布状況も変化していることがわかります。

月と星

野尻湖発掘を代表するのが、月と星と呼ばれる2つの化石です。ナウマンゾウの牙を月、ヤベオオツノジカの角を星に見立てて、こう呼ばれています。ヤベオオツノジカの化石は、角の一部で、手のひら状に広がった部分（掌状角）だ



月と星



割れたヤベオオツノジカの上腕骨

同じ地層からは、2016年の第21次野尻湖発掘でヤベオオツノジカの腕の骨（上腕骨）が3つの骨片に分かれ、ばらばらの状態で発掘されました。3つの化石は割れた面がぴったり

割れた骨

とくつききました。さらに、これまでに見つかったヤベオオツノジカの化石をよく調べていくと、月と星と同じ第5次発掘で発見された化石と、1975年の第6次発掘で発見された化石の2つの骨片ともくつきすることがわかりました。これらの化石は約30mも離れたところで見つかっているにも関わらず、割れている面は新鮮で、ほとんど隙間なく接合することができました。

狩り場の証拠？

月と星はどのようにして

るいは、同じ時代の地層から化石とともに石器や骨器が見つかり、狩り場だったと考えられることから、これらの化石はヒトが割り、移動させた可能性もあるのではないかと考えられています。

（野尻湖哺乳類グループ 関めぐみ）

ナウマンゾウ親子像を 修繕しました

国道18号線「野尻湖」信号の交差点にあるナウマンゾウ親子像の修繕を9月29日から10月1日にかけておこないました。この親子像は平成4年（1992）に野尻湖畔の水戸口公園に設置され、平成18年（2006）に現在の場所に移転されました。移転してからこれまでの間の経年劣化により、あちこちにひび割れが起きたり、キバにサビの汚れがしみ出したり、顔の表面がはがれ落ちたりして、いたみが目立つようになりましたので、このたび修繕をおこないました。きれいになったナウマンゾウ親子像をぜひご覧ください。



修繕前↑



←修繕後

お知らせ

12月1日から冬期休館します

野尻湖ナウマンゾウ博物館の開館期間は3月20日から11月30日までで、12月1日から冬期休館の期間と定められています。これまではお客様の要望もあり、冬期も開館していましたが、この冬は新型コロナウイルス感染症の感染が懸念されますので、博物館規則に定められた通り、12月1日から来年の3月19日まで冬期休館といたします。この期間中には、感染症対策として、空調設備の工事、トイレの改修工事を予定しています。なお、冬期休館中も平日は職員が勤務していますので、ご用の方はお問い合わせください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

館報

第507号

絵手紙教室

柏原支館

9月13日(日) 総合会館で棚橋弘さんを講師に迎えて絵手紙教室が行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、参加人数は専門委員も含め全員で13名でした。

最初に消しゴムで落款を作りました。いよいよ絵手紙を描きます。専門委員の方たちが揃えてくれた題材の中から、各自描きたいものを選び、筆を運びました。先生より「上手く描こうと思わずゆっくり描いてください」と言われましたが、皆さん、緊張しながら描いていました。色は薄いとこから入れていき、だんだん濃くしていくといいということ、押しつけて筆をおくことを教えてもらいました。

参加者の方は「筆で絵を



お手本!

描くなんて初めてでドキドキしちゃう」と言っていました。「絵になったね」と喜んでいました。別の方は「コロナで時間ができ、絵でも描いてみようと思っていたところに、今回の教室があったので応募した」と言っていました。「絵手紙はこうやりなさい」というのはないので自分のやり方、描き方でおおいに楽しんで下さい」とおっしゃっていました。

今回の作品は、柏原支館文化展で展示するというものです。



力作ぞろい



真剣です



なるほどね。

第44回きのこの展

くきのこの展示と相談会

富士里支館

10月4日(日) 富士里支館にて行われました。3日(土) 午前中に支館関係スタッフにて3方面に分かれ(笹ヶ峰、菅川、霊仙寺)山野で採れる秋の味覚キノコ採取をしました。また会場展示用のオブジェ探しも行いましたが今年は紅葉が遅く標高の高い笹ヶ峰が始まったばかりです。

採取したキノコは長野県きのこ衛生指導員の須山正男さんに鑑定・選別作業をしていただきました。食用・不適(食べても害はないが美味しくない)・有毒の三つに分けていただき展示しました。130種類以上採取でき、選別結果が気になる所でしたが、無事会場設営も出来、明日が楽しみです。



採れた!



須山指導員



食べれますか?

4日(日) 当日には、多くの来場者が見に来られました。キノコを持参して来た方には指導員の須山さん、小林さんに鑑定していただき、キノコの特徴や見分け方、又おいしい調理方法も指導していただきました。通りすがりによる来場者もあり大好評でした。



いっぱいあるねえ~



これはなんですか?

この時期はキノコ採りで山野は賑わいますが、夢中になり過ぎず、安全第一でキノコ採りを楽しんでもらえたら良いなと指導員の方からお言葉をいただきました。

支館事業

サツマイモ 収穫祭

古間支館



10月5日（月）に古間保育園児によるサツマイモの収穫を行いました。

例年はおらが学級との交流会で行われていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、園児と先生を中心に収穫のみで実施しました。

園児達は元気に力を合わせて、たくさんサツマイモを掘ることができました。



今年もたくさん収穫できました😊

はじめての バッグづくり教室

本館

10月10日（土）、総合会館にて早川紗衣さんの指導のもと、12名が参加されました。2時間ほどの作業でしたが、素敵な作品ができました。

完成した作品は11月7日・8日の文化展に出展されます。



検温オッケーです



見事なミシンさばき



お母さん、がんばって～



親切丁寧がモットーです



完成!!



上手にできました☆

南極の話を 聞こう

柏原支館

10月17日（土）妙高、黒姫山に初雪が見られる肌寒い中、40名が参加し「南極の話」を聞こうが開催されました。第58次日本南極観測隊員として南極で活動された土屋達郎さんを講師に迎え、講演をしていただきました。

土屋さんが現地活動した際に撮影していた動画を見ながらの説明となり、南極を身近に感じることができました。質疑時間では、活発に質問が出ており参加者の興味関心が深まった講演となりました。



人権の窓

『人権擁護委員』ってどんな人

人権擁護委員 中井 朝美

私が人権擁護委員になり先ず感じたことは、知名度の低さです。「人権擁護委員ってなに?」「民生委員とどちらがうの?」と、たびたび訊ねられました。民生委員さんのように、地域の方々のお宅を個別に訪問するといった密接な関わりが無い、致し方ないかもしれません。

私たちは、地域の皆さんから人権相談を受け問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、また、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動も行っています。

主な人権相談の内容とすれば「いじめ、体罰を受けた」「差別を受けた」「名誉棄損、プライバシー侵害を受けた」「セクシュアル・ハラスメントを受けた」「インターネット上で誹謗中傷された」など、人権に関する相談に応じています。相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守されるので安心して相談してください。

私たちが人権擁護委員は「人権擁護委員法」に基づいて、その職務を行います。この制度は、民間の人の協力の下に、官民一体となって人権を擁護する活動を行うのが望ましいとの観点から設けられたもので、諸外国にも例を見ない制度です。現在、約14,000

名の人権擁護委員が全国の各市町村に配置され、この信濃町にも野尻・柏原・古間・富士里の各地区から1名ずつ、計4名の委員が配置されています。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人

たちです。地域の皆さんから人権相談を受け問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、また、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動も行っています。

設される特設相談所があります。電話においては、みんなの人権110番、女性の人権ホットライン、子供の人権110番と、それぞれ連絡先を設けています。電話では相談しにくい勇気がいるなどといった子供達の気持ちに配慮したSOSミニレターは各小中学校に配布しており、信濃小中学校にも小学生用と中学生用を設置して頂いています。子供達からのSOSミニレターは最寄りの法務局に届き、人権擁護委員は届いた手紙から子供達の想いを読み取り、その心に寄り添い、事案に応じて子供達の声を救済に結び付ける取り組みを行っています。

一人で悩まず、まずは相談窓口など活用してほしいと思います。私たちは人権擁護委員は『あなたの街の相談パートナー』ですから。

サークル紹介 絵画サークル しなの彩

「絵画」について思うこと

絵画サークル「しなの彩」は信濃町の公民館活動の一環として行われた野尻湖支館での、絵画教室が母体であり2017年度に結成されました。新潟県との県境に位置する信濃町は、かつて北関東周辺に生息していたナウマンゾウが、群生割拠して、はるばるこの静かな地にやって来た地であり、455万年前のナウマンゾウの化石が発掘されたところでした。

近代以降は避暑地として、また観光地として国内からも注目をされ、今ではフロンテック(樹木から発散される殺菌力のある芳香性微細物質)と言って森林セラピーとしても、注目されています。

そんな自然の恵に抱かれたこの地に、絵を描きたくても、学べる場所がないと言う不思議さに違和感を覚えたことも、また(自分自身が絵を描く日々を送っていたことも)手伝い微力ながら絵画教室の立ち上げから携わり、今日に至っています。

人類が誕生して、初めて行った事は「火」を発見した事と、洞窟に「絵」を描いたことだと言われている。また日本における縄文時代の火炎土器の形状美や

埴輪や土偶等の美意識のユニークさ、またまた幼児の描く絵はそれぞれ楽しい作品で誰もが感動してしまいます。人間は根源的に誰もがもつ美意識が能力として内包されています。また絵には情操教育として大切な役目があります。対象物をよく理解し判断し想像して描く。その思考過程は全ての諸問題の回路に共通しています。絵画教室では、やみくもに競い合うのではなく、個性を大事にする人を心を育てます。個人の良い面を伸ばすこと。原石も磨かなければ光りません。自分が今、夢中になっと思いを表現している、そのことこそが、素晴らしいのであって、がんばっている、生涯学習として身に付くものだと思います。

以前、恩師に言われて心に残る言葉として「花には美しさはない、それと美しい花はある」とおっしゃっていました。

絵画は「もの」を正確に写すものだと思います。写す人が多いのですが、魅力的な絵画には、感動が表現されています。

その成したところを学んで欲しいと願っています。

自然に育まれ、畏敬の念を感じつつ、信濃町の四季の移ろいを描く楽しさ。絵を描くものの一人として自然を見ていると、時々、本当は寧ろ逆で、自分が自然に見られている気がします。また自然に、もっとたくさん描いて、描いてと言

われている気がしてなりません。……自分には、種をまいている。その種が、やがていつか、何処かで花が咲いたら嬉しいことだし喜びでもあります。

絵画講師 小林登志夫
「しなの彩」に関しての連絡先は野尻湖支館(258) 21113



11・12月 公民館事業計画

11月7日(土)～8日(日)

4館合同文化展

12月5日(土) 古間支館

しめ縄講習会

合同で文化展を開催します!!

令和2年度については、新型コロナウイルスの感染症の影響により、参加者や来場者の安全面を考慮した結果、ステージ発表を実施せず作品展示のみを4支館合同により下記の日程で実施します。

11 / 7 (土) 13:00 ~ 17:00
11 / 8 (日) 9:00 ~ 15:00

場 所：信濃町立総合会館
主 催：信濃町公民館

無料送迎車 運行スケジュール

AM 11 / 8

富士里・古間方面

行き	地域交流施設	→	富士里支館	→	会場
	9:10	→	9:20	→	9:25
帰り	会場	→	富士里支館	→	地域交流施設
	11:00	→	11:05	→	11:15

野尻・古海方面

行き	古海集会所	→	野尻湖支館	→	会場
	9:25	→	9:40	→	9:50
帰り	会場	→	野尻湖支館	→	古海集会所
	11:00	→	11:10	→	11:25

PM 11 / 7、11 / 8

富士里・古間方面

行き	地域交流施設	→	富士里支館	→	会場
	13:10	→	13:20	→	13:25
帰り	会場	→	富士里支館	→	地域交流施設
	15:00	→	15:05	→	15:15

野尻・古海方面

行き	古海集会所	→	野尻湖支館	→	会場
	13:25	→	13:40	→	13:50
帰り	会場	→	野尻湖支館	→	古海集会所
	15:00	→	15:10	→	15:25

信濃町公民館4支館合同文化展実行委員会

老人初心者の覚悟 阿川佐和子
ヤットコストコ女旅 室井滋
女子の山登り入門 小林千穂
鬼滅の刃 風の道しるべ 吾峠呼世晴
催眠ガール 大嶋信頼
生かさず、殺さず 久坂部羊
またね家族 松井大悟
破局 遠野遙
一人称単数 村上春樹
音速の刃 未須本有生
人間狩り 犬塚理人

わたし美しい庭 風良ゆう
看守の流儀 城山真一
きたきた捕物帖 宮部みゆき
サカナとヤクザ 鈴木智彦
「自分を苦しめる嫌なこと」から、うまく逃げる方法 大嶋信頼
52ヘルツのクジラたち 町田そのこ
わたしの美しい庭 風良ゆう
看守の流儀 城山真一
きたきた捕物帖 宮部みゆき
サカナとヤクザ 鈴木智彦
「自分を苦しめる嫌なこと」から、うまく逃げる方法 大嶋信頼

青嵐の坂 羽室麟
烈風ただなか あさのあつこ
じんかん 今村翔吾
タイタン 野崎まど
月まで三キロ 伊予原新
はしからはしまで 梶よう子
首里の馬 高山羽根子
チンギス紀8 杳冥
52ヘルツのクジラたち 町田そのこ



ねるじかん 鈴木のりたけ
5分で論理的思考力ドリル ソニー・グロバールエデュケーション
ハギレで作るかわいい布小物 レディブティック
手紙の文例マナー新辞典 中川越
なぜ僕らは働くのか 監修 池上彰

うどんのうーやん 岡田よしとか
ケチャップマン 鈴木のりたけ
じごくにアイス ナカオマサトシ
なんだろうなんだろう ヨシタケシンスケ
ねるじかん 鈴木のりたけ
5分で論理的思考力ドリル ソニー・グロバールエデュケーション
ハギレで作るかわいい布小物 レディブティック
手紙の文例マナー新辞典 中川越
なぜ僕らは働くのか 監修 池上彰

四畳半タイムマシンブルース 森見登美彦
オフマイク 今野敏
発注いただきました 朝井リョウ
紛争地の看護婦 白川優子
危機の時代 ジム・ロジャーズ
教養としての落語 立川談慶
ほんのちよつと当事者 青山ゆみこ
時代へ世界へ理想へ 高村薫
日本はすでに侵略されている 平野秀樹



「一茶ふるさと俳句」9月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

題「蜻蛉」

特選 穏やかなトンボの舞いに時止まる
佳作 コンサート会場まはる鬼やんま
佳作 群とんぼ一茶の句碑を訪ねおり
佳作 難儀して秋津数える児らの声

小林 大徳
平坂けい子
伊藤 靖則
松本 珍念

自由題

特選 一粒に田の神在りて豊の秋
佳作 朝からの秋雨ソーラーパネルかな
佳作 秋うらら我が影に母恩ぶ
佳作 益荒男の手から本落つ夜長かな

河野いづみ
飯島和一郎
篠崎 愛子
静谷 和子

※敬称略。一部添削しています。

【今月のワンポイント】

○字数が五七五より多いものを「字余り」、足りないものを「字
足らず」といいます。俳句は□ずさんだ時に語呂やリズムが良
いことも重要な要素なので、言葉の並べ替えや言い換えで上手
く五七五に調節できないか検討してみてください。



★11月の投句募集★ 初心者・子どもさん大歓迎

■期 間：11月30日①必着（入選発表：広報しなの1月号）

■季 題：①大根 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、
②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
☎026(255)3741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
就職面接会	11月23日① 午後1時～午後4時	ホテル信濃路	採用予定のある企業人事採用 担当者と直接面接・相談がで きます。入場は無料、事前申 し込みも不要。	令和3年3月大学、短大、高専、 専修学校卒業予定者、既卒者(3 年以内) ☎026-228-0989
公共職業訓練	受付期間 11月16日① ～12月28日①	ポリテクセンター 長野	生産設備保全科、CAD ものづ くりサポート科の募集。 ものづくりの技術、設備の保 守などの知識・技能・技術。	ハローワークに求職の申し込み をしている方 ☎026-243-7856
放送大学入学生募集	出願期間 11月26日① ～3月16日①	—	放送大学はテレビ・インター ネットで授業を行う通信制の 大学です。働きながら大学を 卒業したいなど幅広い世代が 学んでいます。	放送大学長野学習センター ☎0266-58-2332 インターネット出願も受け付 けています。

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



11月10日/17日/24日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い（※要納付書）
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明
印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。

※転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていない。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、
空き家情報を募集し
ています。家を貸した
い方、空き家をご存
知の方は、下記まで
ご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

①予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週月～金／受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
11月19日(木)／受付:12:30～12:45
4か月児／対象:令和2年6・7月生
7か月児／対象:令和2年3・4月生
10か月児／対象:令和元年12月
令和2年1月生

③こころの健康相談 保健センター
11月18日(水)／17:00～20:00 ※1週間前までに
予約してください。

④断酒会 総合会館
11月25日(木)／18:00～19:00／お酒をやめら
れない方、断酒を続けている方、ご家族の方の
お酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし
11月2日(月)／10:00～11:30 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし
11月2日(月)／4日(水)／9日(月)／11日(水)／17日(火)／18日(水)
／24日(火)／25日(水)／30日(月)／9:00～13:00 母乳育児の
相談、乳房マッサージ、体重測定

⑦あそびの会 木育ルームなかよし
11月26日(木)／10:30～11:30／内容:親子スキ
ンシップダンス

⑧発達相談 木育ルームなかよし
11月5日(木)／14:00～16:00
27日(金)／14:00～16:00

▶問い合わせ先

- ①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
②～⑤保健予防係 ☎(255)3112
⑥～⑧なかよし相談員 ☎090(4382)6832

必ずチェック
長野県最低賃金!

時間額
849円

効力発生年月日 令和2年10月1日(木)～
長野労働局 (改正前 時間額848円)



長野県PRキャラク
ター「アルクマ」
©長野県アルクマ

11月資源物収集

岡田福祉課環境係
☎(255) 5924

5日(木) ペットボトル

7日(土) ダンボール(野尻・古間)

10日(火) 埋立ごみ

11日(水) 容器包装プラスチック

12日(木) ビンその他の色

14日(土) 雑誌・雑紙(柏原・富士里)

17日(火) アルミ類

19日(木) スチール類

21日(土) 雑誌・雑紙(野尻・古間)

25日(水) 容器包装プラスチック

枡形不燃物最終処分場
今年度受入最終日
11月22日(日)

計画的な搬入をお願いします。

生ごみ処理機購入費用の補助受付中!

ひとときの会からのお知らせ



枯れ紅葉の種池古池 パワースポット巡り

美しい枯紅葉の静けさの森、黒姫伝説にまつわる池のひとつの種池、
工事が終わり水をたたえる神秘的な古池を巡りましょう。

- 日 時 11月19日(木) お昼過ぎ解散 (荒天中止)
■集 合 黒姫駅西口駐車場(午前8時45分集合)
■持ち物 飲み物、リュック歩きやすい靴、雨具、その他必要な物
■参加費 500円(保険代含む)

お申込みは11月18日(水)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

あなたの防災力はどのくらい?

やってみよう!防災模試

出典: Yahoo! JAPAN「全国統一防災模試」

避難時、家を出るときにしておくべきことは?

- ①鍵を開けておく
- ②ドアを開けておく
- ③ブレーカーを落としておく

地震発生時に、鍵を開けておくのは、避難時にスムーズに避難できるためです。
また、地震発生時に、ブレーカーを落としておくのは、火災を防ぐためです。

③: 地震発生時に、ブレーカーを落としておく

わたしの夢

未来への輝く思い

信濃小中学校2年1組

堺^{さかい}

茉那香^{まなか}



見た人がえがおになれる絵をかきたい

わたしのゆめは、イラストレーターになることです。みんなのために、きれいな絵をかくおしごとです。頭の中でいろいろそうぞうしながら絵をかくことが大スキなのでなりたいとおもいました。

そのために、今は、テレビや本でよく見るイラストをまねしながら、がんばってれんしゅうしています。同じようにかくことはむずかしいけれど、すこしずつじょうずになってきたので、うれしいです。

もし、イラストレーターになれば、自分がかいた絵をたくさんの人に見てもらいたいです。その絵を見た人たちにえがおになってもらうことが、一番のねがいです。わたしは、みんながしあわせなきもちになって、毎日えがおで生活してほしいと思っています。

編集後記

◆稲刈りも終って紅葉が始まり秋が深まってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので注意をして下さい。私は確実に風邪を引くと思います(笑)

◆過ごしやすい季節が終わると厳しい冬がやってきます。信濃町から見える妙高山などで初冠雪があり、冬が近づいていると感じますね。私は寒がりです、下水道係の時は役場庁舎内にもコートを着たりしていました。今年からはそうはいかないので着込むしがあります。普段より太って見えると思いますが、寒さ優先です。

(つづ)

町の将来像

