



**❶乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター**  
11月7日(日)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)  
4か月児／対象:平成25年6・7月生  
7か月児／対象:平成25年3・4月生  
10か月児／対象:平成24年12月・25年1月生

**❷幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター**  
11月15日(日)／受付12:30～12:45  
1歳半児／対象:平成24年4月生  
3歳児／対象:平成22年10月生

**❸予防接種外来(予約制) 信越病院**  
毎週(日)・(金)／受付14:00～15:00  
※希望日の4日前までに予約してください  
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

**❹よろず相談 保健センター**  
11月27日(日)／10:00～11:30  
※子育て相談は10:30～／健康や子育ての相談

**❺マタニティーセミナー 保健センター**  
11月2日(日)／13:30～15:30／対象:平成26年1～4月出産予定の方／安心して赤ちゃんをむかえられるように、2回コースで勉強します

**❻すこやか料理教室 古海集会所**  
11月14日(日)／9:45～13:30／内容:郷土料理とたっぷり鉄分料理／申し込み:3日前まで

**❼断酒会 総合会館**  
11月27日(日)／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

**❸精神保健相談 長野保健福祉事務所**  
11月8日(金)／13:30～／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

**❹母乳相談 子育て支援ルームなかよし**  
11月5日(日)／11日(日)／19日(日)／25日(日)／9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

**❺あそびの会 子育て支援ルームなかよし**  
11月28日(日)／10:30～11:30／内容:保育園の先生と仲良くなっちゃおう!

**❻園庭開放 各保育園**  
11月1日(日)／9:00～11:00

**❼ちびっ子集まれ 各保育園**  
野尻保育園:11月19日(日)／柏原保育園:11月20日(日)／古間保育園:11月13日(日)／富士里保育園:11月20日(日)

#### ▶問い合わせ先

❶～❷・❹～❷ 保健予防係 ☎(255)3112  
❸ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100  
❸ 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045  
❹・❺ なかよし相談員 ☎090(4382)6832  
❻・❼ 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

## 11月資源物収集

岡住民福祉課環境係  
☎(255)5924

2日(日) 新聞・チラシ(野尻・古間)	19日(日) アルミ類
6日(日) 容器包装プラスチック	20日(日) 容器包装プラスチック
7日(日) ビン無色	21日(日) ビンその他の色
9日(日) ダンボール(柏原・富士里)	26日(日) 埋立ごみ
12日(日) ビン茶色	28日(日) スチール類
14日(日) ペットボトル	30日(日) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
16日(日) ダンボール(野尻・古間)	12月7日(日) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)

## ～東京音楽大学とひとときの会コラボレーション～ 「森林」と「音楽」による癒しのお散歩

癒しの森セラピーと森の中でのミニコンサートがコラボレート。音大生の奏でるメロディーが、紅葉の森に彩を添えます。森と音のセッションを楽しみください!!

- 日時 11月30日(土) 9:40～お昼頃
  - 集合 9:30 黒姫高原童話の森ギャラリー
  - 費用 110円(保険料)
  - 持物 飲み物／おやつ／カイロ／レジャーシート
  - 服装 防寒具／手袋／マフラー／帽子
- \*天候により、ロビーコンサートになる場合があります



お申し込みは11月28日(日)までに 産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925へ

～声をききたい!届きたい!～

みなさんご参加ください

## 第6回 トン汁フォーラム

地域の皆さんが協力して作った自慢のトン汁等を食べながら、「地域のこと」、「生活のこと」、「福祉のこと」などを語り合います。信濃町・飯綱町の障がい者団体や、福祉事業者が、障害があっても住みやすい地域作り実現を目的に、みんなで楽しみながら交流します。

日程 12月1日(日)  
時間 11時30分から  
場所 信濃町総合会館 2階大ホール  
その他 申込みは不要です



主催:北部地区障害者自立支援協議会

岡住民福祉課 福祉・男女共同参画係 ☎(255)1179

## 長野県環境保全研究所公開セミナー開催

長野県環境研究所が取り組む、自然環境や自然保護に関する調査研究について、県内各所で開催しているセミナーが、信濃町で開催されます。信濃町の自然環境を主に5つの演題で行います。

- 日程 11月30日(日) 13:00～15:00
- 会場 信濃町総合会館
- 内容 野尻湖の自然とその魅力／雪国の植物たち／雪五尺の時空分布／癒しの森と生物多様性地域連携／北信濃におけるクマ事情

岡住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

## 陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験

ハイテク装備を整備・運用する専門技術者などを育成する、中学校卒業者を対象に採用する制度です。

■受験資格 中学卒業 17歳未満男子  
■推薦入試

◎受付:11月1日(日)～12月6日(日)

◎試験:平成26年1月11日(日)～13日(日)の間の一日

■一般入試

◎受付:11月1日(日)～平成26年1月10日(日)

◎試験:1次 平成26年1月18日(日)／2次 2月1日(日)～4日(日)の間の一日

岡自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所  
☎(235)6026

## 農地の売買は長野県農業 開発公社まで

(公)長野県農業開発公社は、「農業経営基盤強化促進法」に基づいて、農地を買入れ・借入れして、営農意欲のある農家に売り渡し、農業経営の合理化を支援しています。(※農業開発公社が扱うのは、農業振興地域の農用地区域にあり、買入後の売渡し、借入後の貸付が確実に見込まれる農地のみです。)

■農地を売りたい方

◎譲渡所得が800万円まで特別控除されます。(※買入協議制度を活用した場合は、1,500万円まで特別控除)

■農地を買いたい方

◎登録免許税15/1,000が8/1,000に軽減されます。

◎不動産取得税が、取得した土地評価額の1/3相当控除され課税されます

岡長野県農業開発公社 長野支所

☎(233)5151 内線2180

## 専業主婦(夫)のみなさん 年金受給権の確保に

夫が退職した場合や妻自身の年取が増えたときなどは、届出をして、保険料を納めなくてはなりません。この届出が2年以上遅れたことがある方は、保険料の「未納期間」が発生します。今回の専業主婦の年金改正により、このような方が手続をすれば、「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。

詳しくは、お近くの年金事務所または国民年金保険料専用ダイヤルへお問い合わせください。

岡長野北年金事務所

☎(244)4100

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570(011)050

## 長野シルバー人材センター 会員募集

(公社)長野シルバー人材センターでは、会員を募集しています。

■日程 11月13日(日)、12月11日(日)

■場所 長野市勤労者女性会館しなのき3階

■対象者 町内在住で60歳以上の健康な方

■その他 申込用紙は住民福祉課にあります

岡(公社)長野シルバー人材センター

☎(237)8315

## 人権擁護委員による暮らしの 中の悩みごと相談所の開設

長野人権擁護委員協議会では、12月4日から10日までを第65回人権週間と

定め、特設人権相談所を開設します。相談は無料で予約は不要です。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■相談所開設予定日

日時 12月4日(日) 9:00～15:00

場所 信濃町総合会館

相談担当 信濃町地区人権擁護委員

岡長野地方方法務局 人権擁護課

☎(235)6634

## 税務署で各種説明会を開催

長野税務署では次の日程により各種説明会を開催します。

【平成25年分 年末調整説明会】

■日時と場所

① 11月12日(日) 13:30～15:30

須坂市文化会館メセナホール

② 11月13日(日)～15(日)

10:00～12:00／13:30～15:30

長野市若里市民文化ホール

【平成25年分 青色決算等説明会】

① 事業所得・不動産所得

■日程 12月2日(日) 10:00～11:30

■場所 飯綱福祉センター

■日程 12月2日(日) 14:00～15:30

■場所 信濃町商工会館

■日程 12月10日(日) 14:00～15:30

■場所 長野市東部文化ホール

② 農業所得

■日程 12月10日(日) 10:00～11:30

■場所 長野市東部文化ホール

【平成25年分 白色申告者決算説明会】

■日程 12月11日(日) 10:00～11:30

■場所 長野市東部文化ホール

岡長野税務署

☎(234)0111 音声案内「2」

## 第1・3土曜日の役場土曜窓口は休止しています

受付



住民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をいただきますようお願い致します。

8月17日(日)から、役場庁舎耐震補強及び改修工事に伴い、来庁者の危険防止のため、土曜窓口を休止させていただいています。しばらくの間は休止をさせていただき、工事の状況を見て再開時期をお知らせ致します。

オフ・トークしなの自主番組

月	25日	詩吟の時間
火	26日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	14日	消防だより
	21日	交番だより
土	9,23日	ふるさとの民話
	16日	学校だより
	30日	一茶ふるさと俳句(紅葉)