

12月資源物収集

7日(日)	雑誌・雑がみ(野尻・古間)
11日(木)	容器包装プラスチック
25日(木)	容器包装プラスチック

※枳形不燃物最終処分場への搬入は11月末で終了しています。

岡住民福祉課環境係 ☎(255)5924

1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

1月23日(日) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)

4か月児 / 対象:平成25年8月生

7か月児 / 対象:平成25年5・6月

10か月児 / 対象:平成25年3月生

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

1月17日(金) / 受付12:30~12:45

1歳半児 / 対象:平成24年5・6月生

3歳児 / 対象:平成22年11・12月生

3予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(日)・(木) / 受付14:00~15:00

※希望日の4日前までに予約してください

※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

4よろず相談 保健センター

12月25日(日) / 10:00~11:30

※子育て相談は10:30~ / 健康や子育ての相談

5すこやか料理教室 保健センター

12月12日(日) / 9:45~13:30 / 内容:お正月料理 / 申し込み:3日前まで

6精神保健相談 長野保健福祉事務所

12月13日(金) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

7母乳相談 子育て支援ルームなかよし

12月2日(日) / 9日(日) / 17日(日) / 24日(日) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

8あそびの会 子育て支援ルームなかよし

12月26日(日) / 10:30~11:30 / 内容:わらべうたとベビーマッサージ

9ちびっ子集まれ 各保育園

野尻保育園:12月17日(日) / 柏原保育園:12月11日(日) / 古間保育園:12月11日(日) / 富士里保育園:12月18日(日)

▶問い合わせ先

1~2・4~5 保健予防係 ☎(255)3112

3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100

6 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045

7・8 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

9 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201

／富士里保育園 ☎(255)3416

東京音楽大学生による

協力:信濃町音楽文化振興会

癒しの森「音楽交流コンサート」

クラシックからポップスまで、楽器紹介とトークを交えて町内2会場で行われます。演奏者により近いところで音楽に触れることができます。

日時 12月5日(日) 19:00~  
会場 信濃町総合会館2階大ホール

日時 12月6日(月) 11:00~  
会場 JA笑みの里 かあちゃんち(古間802-1)

構成 トロンボーン、トランペット、チューバ、ピアノ、パーカッション、ボーカル

※事前のお申込みは不要で入場無料です。



岡産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255)5925

癒しの森の健康講座 ~おらが町の先生に聞いてみよう~

「認知」とは?! 参加無料

~子育てにおける認知から認知症予防まで~

普段自分の身体やこころがどういう状態か、意識していますか? 「認知」とは、意識的に「認識して行動すること」です。無意識を、意識的に認識して行動することで「心と身体への影響」を知りましょう。

講師:信越病院 理学療法士 黒岩 治樹氏  
日程:12月11日(水) 時間:19:00~20:30  
場所:総合会館1階 大会議室

岡産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255)5925

火の用心

◆信濃町消防団年末警戒

12月27日(金)~30日(月)

岡総務課庶務係 ☎(255)3143

交通安全

◆年末の交通安全運動

12月1日(日)~31日(日)

岡総務課庶務係 ☎(255)3143

緊急情報メール配信  
利用者募集中!!

○災害/防犯/有害鳥獣/非常勤職員の各情報を配信中

○登録は下記URLに空メールを送信、またはQRコードからアクセス



regist@info.town.shinanomachi.nagano.jp

岡総務課 庶務係 ☎(255)3143

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

岡産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255)5925

平成26年度  
信濃町新規採用職員を再募集

町では平成26年4月採用予定の、行政事務職の採用試験を行います。未来の信濃町と一緒に創造していける「熱意」を持った人材を募集しています。

採用予定職種  
○行政事務(中級・初級) 若干名

受験資格  
○中級行政  
短大卒業以上又は平成26年3月までに卒業見込みの者/昭和58年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者

○初級行政  
高等学校卒業または平成26年3月までに卒業見込みの者/昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者

○各職種共通  
平成26年4月1日以降、信濃町に住所を有するか通勤可能な者/地方公務員法に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

採用試験  
【一次試験】  
○1月26日(日) 役場第1・2会議室

○教養試験/適性検査  
【二次試験】

○日程は一次試験合格者に通知  
○口述試験/面接/身体検査  
最終合格者の決定及び発表  
一・二次試験及び身体検査の結果に基づき決定し、平成26年3月上旬までに合格者に通知します。

申込期間 ~12月26日(日)(必着)  
○受験手続き・必要書類など、詳細については町総務課庶務係までお問い合わせいただくか、町のホームページをご覧ください。

岡総務課 庶務係 ☎(255)3143

信濃町消防団 団員募集

信濃町消防団では、一緒に地域を守る消防団員を募集しています。

資格 町内在住の満18歳以上で、消防団員として活動できる方

処遇 年報酬及び活動手当、公務災害補償及び退職報奨金など、条例に基づき支給

活動内容 ①災害などの災害現場活動/②火災予防活動/③災害警戒活動

申込み 所定の用紙に必要事項を記入の上、役場総務課庶務係へ  
※用紙は同係窓口にあります。女性団員についても随時募集します。

岡総務課 庶務係 ☎(255)3143

職場のトラブルを「あっせん」で解決

長野県労働委員会では、労働者個人と事業主間のトラブルを解決するための「あっせん」を行っています。手続きは簡単で無料。労使双方がご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。(秘密厳守)

こんなトラブルご相談ください  
○納得できない理由で突然解雇された  
○説明無くパートの時給を下げられた  
○配転命令に従業員が従わない

岡長野県労働委員会事務局(県庁8階) ☎(235)7468  
http://www.pref.nagano.lg.jp/roi/kashokai.htm

借金の返済にお困りの方、  
ご相談ください

長野財務事務所では、借金を抱えお悩みの方を対象とした相談を毎日(平日)行っています。相談内容に応じて弁護

士・司法書士などを紹介します。秘密厳守・相談無料です。ひとりで悩まずにご相談ください。

受付 平日の8:30~12:00、13:00~16:30

場所 長野第2合同庁舎5階

岡財務省関東財務局 長野財務事務所 ☎(234)2970

建退共で退職金の準備を

この制度は、建設現場で働く方々のために「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

加入できる事業主  
→建設業を営む方  
対象となる労働者  
→建設業の現場で働く人

掛金 日額310円  
制度の特長

国の制度なので、安全・確実/申込み手続きは簡単/経営事項審査で加点評価の対象/掛金の一部を国が助成/掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ税法上全額非課税/事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算  
☆制度の詳しい内容はお問い合わせまたはホームページをご覧ください。

岡建退共長野支部 ☎(228)7200  
http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp

広報しなの11月号7ページ、教育委員改選の欄で、以下の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

正:教育委員長 竹内康則  
誤:教育長 竹内康則

第1・3土曜日の役場土曜窓口は休止しています

受付



住民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をいただきますようお願い致します。

8月17日(日)から、役場庁舎耐震補強及び改修工事に伴い、来庁者の危険防止のため、土曜窓口を休止させていただきます。しばらくの間は休止をさせていただき、工事の状況を見て再開時期をお知らせ致します。

オフワークしなの自主番組

月	23日	詩吟の時間
火	24日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	12日	消防だより
	19日	交番だより
金	27日	一茶ふるさと俳句(木枯・凧)
土	14日	ふるさとの民話