

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式HP】 www.town.shinano.lg.jp

2020
No.421

12



町からのお知らせ

まちの話題

医療と介護のささえあい通信

Photo News

健康の達人

はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢



水道

検針ができない間は、暫定料金です

上下水道料金は冬期間暫定請求です

冬期間は、積雪により水道メーターの検針を行うことができないため、暫定使用水量により料金請求を行います。

■暫定使用水量での請求期間 令和2年12月分～令和3年4月分

■暫定使用水量について

暫定使用水量とは、前年冬期間の平均使用量のことをいいます。前年使用実績のない方は、現在までの使用実績の平均が暫定使用水量となります。

12月上旬に、認定通知書（冬期間の毎月の暫定使用水量や金額を記載した通知）を各戸に送付します。内容をご確認いただき、暫定料金の変更をご希望される方は、ご連絡をお願いします。

■精算は来年5月です

来年5月の検針再開時に精算となりますのでお願いします。

冬期間の漏水にご注意ください

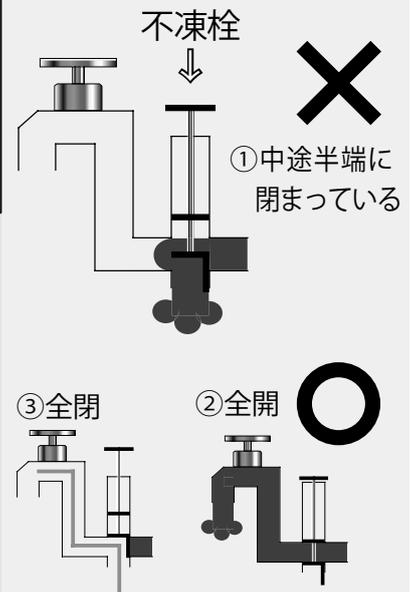
家の水道の蛇口を全部閉めても、このコマが回っていればどこかで漏水しています。発見したら至急「信濃町水道指定工事店」に修理を依頼してください。指定工事店について詳しくは、上下水道係へお問合せください。

【ここに注目】



不凍栓からの漏水

①のように、不凍栓を中途半端に閉めたことが原因の漏水が、毎年多数見られます。不凍栓は②「全開」、または③「全閉」状態にしないと、水抜き穴から水道水が漏れてしまいますので、十分ご注意ください。



※新型コロナウイルス感染症対策で行っていた上水道基本料金の減免は11月請求分までで終了となります。

☎建設水道課 上下水道係 ☎(255)2962

令和3年3月21日執行

信濃町議会議員一般選挙のお知らせ

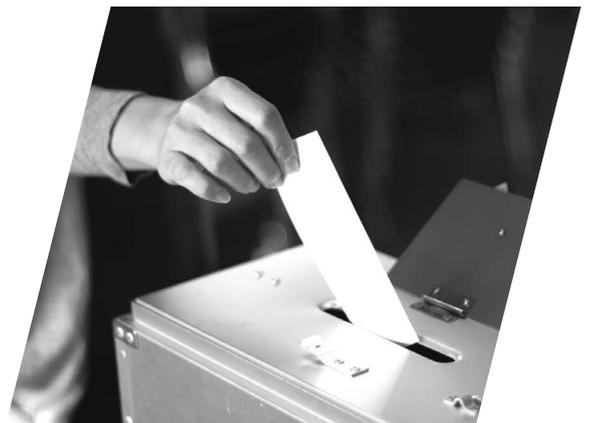
信濃町議会議員は令和3年3月末で任期満了を迎えることから、下記のとおり議会議員選挙が予定されています。

告示日 令和3年3月16日（火）

投票日 令和3年3月21日（日）

議員定数 12名

☎信濃町選挙管理委員会 ☎(255)3111



申告

変更がない場合も申告は必要です

令和3年度償却資産の申告をお願いします

毎年1月1日現在で、事業用に所有している償却資産の状況を申告していただく必要があります。

■申告が必要な方

- ・町内に事業用の償却資産を所有されている個人または法人
- ・償却資産を他の事業者へ貸し付けている方

■提出書類

- ・償却資産申告書（償却資産課税台帳）
 - ・種類別明細書（増加資産・全資産用／減少資産用／一覧表）
- ※償却資産に変更がない場合は、償却資産申告書のみで提出ください。

※前年度の合計課税標準額が町で定める基準に満たない方には、申告書の送付を省略しておりますので、令和2年中に償却資産の所有状況に変更がある場合は、申告書を郵送しますので税務係までご連絡いただきますようお願いいたします。

■提出期限

令和3年2月1日（月）

※早めの提出をお願いします。また、昨年度申告された方で申告書類が届いていない方や新たに申告される方は、税務係までお問合せください。



軽減

中小事業者等の皆様へ

令和3年度分固定資産税の軽減制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、以下の条件を満たしている中小事業者等の方で令和3年2月1日（月）までに認定経営革新等支援機関等の認定を受け、税務係に申告をされた場合に、事業用家屋及び償却資産に係る令和3年度分の固定資産税の課税標準額を2分の1又はゼロとします。

■収入減少の範囲

令和2年2月～10月までの間における任意の連続する3ヶ月の事業収入が前年同月期と比べて、下の条件に当てはまる方

事業収入の減少率	課税標準額
30%以上50%未満の減少	2分の1
50%未満の減少	ゼロ

■中小事業者等の範囲

- <法人> 資本金又は出資金の額が1億円以下
(資本又は出資を有しない法人は従業員数1,000人以下)
- <個人> 常時使用する従業員数が1,000人以下
- <共通> 性風俗関連特殊営業を営んでいる方は除きます。

■提出書類

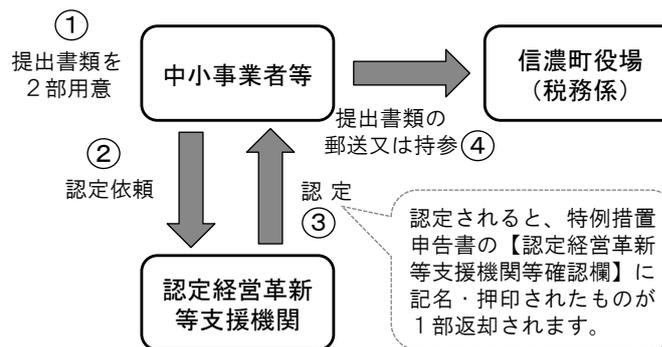
- ・特例措置申告書
- ・特例対象資産一覧
- ・令和2年分の青色申告決算書又は収支内訳書、会計帳簿など
- ・令和元年分の青色申告決算書又は収支内訳書
- ・令和3年度償却資産申告書
- ・固定資産税課税明細書又は名寄帳（交付手数料300円）

■申請書はこちらから→



■申告方法

特例の申告は以下の手順で行ってください。



■町内の認定経営革新等支援機関等

- ・信濃町商工会（信濃町青色申告会）（255）4311
- ・八十二銀行信濃町支店 （255）3082
- ・新井信用金庫黒姫支店 （255）2578
- ・ながの農業協同組合信濃町支所 （255）3030

※上記のほか、税理士も認定経営革新等支援機関等に該当します。
※混雑緩和のため、事前連絡をお願いします。

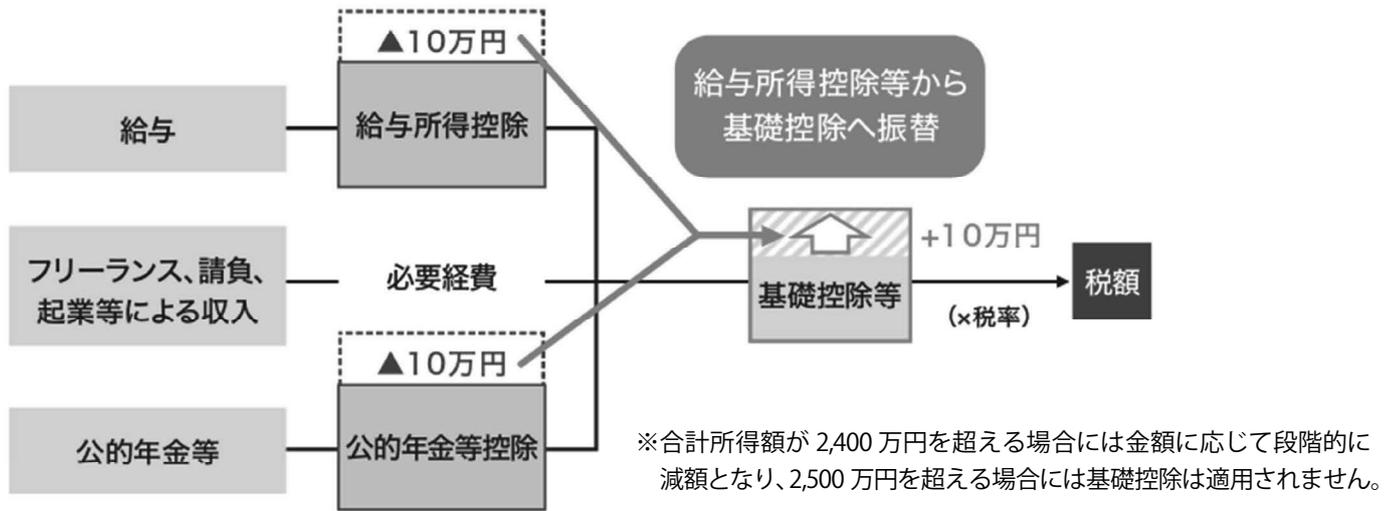


住民税 令和2年分(令和3年度)から適用 個人住民税の税制改正のお知らせ

令和2年分(令和3年度)の個人住民税から適用される主な改正点を紹介します。

■給与所得控除・公的年金等控除からの基礎控除への振替

特定の収入のみに適用される給与所得控除及び公的年金等控除の控除額が一律10万円引き下げられ、基礎控除の控除額が10万円引き上げられます。



■扶養親族等の所得要件の見直し

要件等	改正後
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	48万円以下
配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額	48万円超 133万円以下

■町・県民税の非課税措置要件の見直し

均等割と所得割がかからない人

要件等	改正後	
障がい者、未成年者、寡婦又はひとり親の前年の合計所得金額	135万円以下	
前年の合計所得金額	同一生計配偶者および扶養親族がいない人	38万円未満
	同一生計配偶者および扶養親族がいる人	28万円×(本人+扶養親族等の人数) + 10万円+ 16万8千円

※同一生計配偶者には、配偶者特別控除対象の配偶者は含みません。

所得割がかからない人

要件等	改正後	
前年の合計所得金額	同一生計配偶者および扶養親族がいない人	45万円未満
	同一生計配偶者および扶養親族がいる人	35万円×(本人+扶養親族等の人数) + 10万円+ 32万円

※同一生計配偶者には、配偶者特別控除対象の配偶者は含みません。

■寡婦（寡夫）控除の改正及び未婚ひとり親に対する措置の創設

- ①婚姻歴や性別にかかわらず、生計を同じとする子（総所得金額等が48万円以下）を有する所得500万円以下の単身者については「ひとり親控除」（控除額30万円）が適用されます。
- ②上記以外の寡婦については、引き続き寡婦控除（控除額26万円）を適用し、子以外の扶養親族を有する寡婦についても、所得制限（合計所得金額500万円以下）が設けられました。

配偶関係		死 別		離 別		未婚のひとり親
本人所得 (合計所得金額)		500万円以下	500万円超	500万円以下	500万円超	500万円以下
扶養 親族	有	子	30万円	30万円	30万円	30万円
	子以外	26万円	26万円	26万円	26万円	26万円
	無	26万円	26万円	26万円	26万円	26万円

①ひとり親控除
②寡婦控除（女性のみ）

新型コロナウイルス感染症の影響による税制上の措置

■住宅ローン控除の適用要件の特例

消費税率10%が適用される住宅の取得をして、令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間に居住した場合は、住宅ローン控除の控除期間が13年間となり、増税負担分の範囲内で追加で控除を受けられる措置が講じられていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず入居が期限（令和2年12月31日）に遅れた場合でも、要件を満たすことで、特例の措置が受けられます。

詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。



【国土交通省】

■寄附金税額控除の特例

個人が、令和2年2月1日から令和3年12月31日までの期間において、新型コロナウイルス感染症及びそのまん延防止のための措置の影響によりイベントの中止等により主催者への入場料金払い戻し請求権を放棄した場合には、その放棄した部分の払い戻し請求権相当額の合計額（上限20万円）について、寄附金控除の適用が受けられます。この控除を受けるには、主催者が発行する「指定行事証明書」及び「払戻請求権放棄証明書」が必要です。対象イベントは文化庁・スポーツ庁のホームページをご覧ください。



【文化庁】



【スポーツ庁】

■事業主のみなさまへ

年末調整についての掲載がありますので、参考にしてください。



【年末調整がよく分かるページ】

☎ 税務会計課 税務係 ☎ (255) 5921

12月4日から 人権 人権週間が始まります

世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年12月に法務省と全国人権擁護委員連合会が同宣言の採択を記念し、毎年12月4日から12月10日を「人権週間」として定めています。信濃町人権擁護委員による心配ごと相談所を開設しますのでご利用ください。



啓発活動の様子

日時 令和2年12月10日(木) 午前9時～午後3時
場所 信濃町総合会館

☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179



安全で円滑な道路交通の確保のために

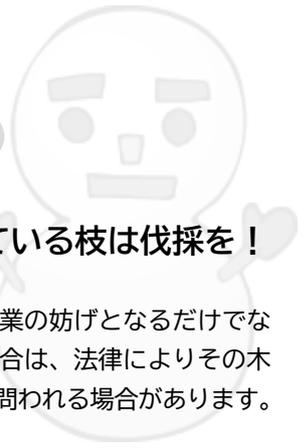
除雪作業にご理解とご協力をお願いします

冬期間の通勤、通学、通院などの日常生活に支障がないよう、生活道路の安全確保と冬道対策として、万全の体制で計画的な除雪作業を進めています。道路除雪は、日常生活と地域産業活動に欠くことのできない重要な事業です。みなさん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

【除雪に関するお問い合わせ先】

- ◎ 町管理道路：建設水道課建設係 ☎(255)5922
- ◎ 国管理道路：長野国道事務所 ☎(251)1904
- ◎ 県管理道路：長野建設事務所 ☎(234)9541

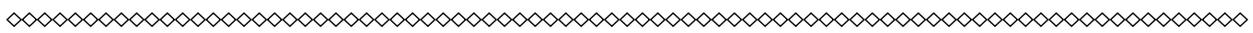
Check!!



道路へ張り出している枝は伐採を！

張り出した枝は除雪作業の妨げとなるだけでなく、事故が発生した場合は、法律によりその木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

❖ スムーズに除雪作業を進めるためのお願い ❖



❄️ 深夜作業にご理解ください

除雪作業は、交通量の少ない深夜に行います。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

❄️ 作業中の除雪車に近寄らない

除雪車は重機械であり、前後10mくらいが運転手の死角になっています。作業中の除雪車には絶対に近寄らないでください。

❄️ 路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は、除雪の大きな妨げになります。決められた場所以外への駐停車はやめましょう。

❄️ 道路へ雪を出したり物を置いたりするのはやめましょう

除雪車で寄せた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に出したりしないでください。また、道路上に物を置くのも事故につながる恐れがありますので、絶対にしないでください。

❄️ 雪押し場の確保にご協力を

特に住宅地では、道路の雪押し場の確保に大変困っています。空地、畑等をお持ちの方は、雪押し場として使用させていただくようご協力をお願いします。

地域を豊かにする宝くじ

コミュニティ助成事業で地区の備品を整備

宝くじの収益金を財源として、地域コミュニティの健全な発展のために活用されている「コミュニティ助成事業」。

今年度は、一般財団法人自治総合センターが実施する「一般コミュニティ助成事業」を活用し、板橋地区で太鼓、提灯、テーブル、ストーブなど全18種類のお祭り備品、公会堂備品が新調されました。



問総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007



QRコードで簡単にお申し込み

マイナンバーカード交付申請書がご自宅に届きます



令和2年12月から令和3年3月にかけて、地方公共団体情報システム機構からカード未取得者へ「マイナンバーカード交付申請書」が随時発送される予定です。ご自宅に届くマイナンバーカード交付申請書にはQRコードが付いておりますのでスマートフォン等から簡単にお申し込みいただけます。ぜひこの機会にマイナンバーカードを作ってみませんか。

また、住民国保年金係の窓口ではマイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影・申請までを常時無料でっておりますのでぜひご利用ください。

■既にマイナンバーカードをお持ちの方へ

住民国保年金係の窓口では、お買い物に使えるマイナポイントの予約・申込みを引き続き行っています。申込み期間は令和3年3月31日までとなっておりますのでご予約はお早めに！※予約者多数の場合、予約を締め切る可能性があります。

また、令和3年3月開始予定の健康保険証利用のための事前登録サポートも併せて行っておりますのでお気軽にお声がけください。

■12月18日(金)にマイナンバー夜間窓口を開きます(要予約)

12月18日(金)は19時まで夜間窓口を開設します。ただし、「マイナンバー関係窓口のみ」となりますので住民票等の証明発行は行いません。カードの申請をしたい方、なかなか都合がつかずカードを受け取りにこれない方、マイナポイント・健康保険証の申込み等されたい方はお電話にてご予約の上、ぜひお越しください。

電話予約は026(255)1002
(マイナンバー受付専用)まで！

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

ご協力ありがとうございました

信越病院再整備に関するアンケート中間結果

町民の皆さまを対象に信越病院再整備に関するアンケートを行い、4,476件のご回答をいただきました。(R2.11.16時点)

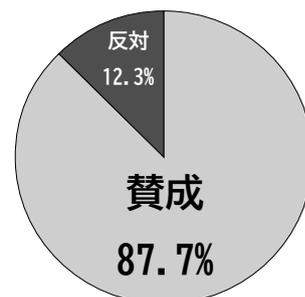
この結果を踏まえ、今後の検討の参考にさせていただきます。

町民の皆さまにはお忙しいところ、御協力いただき誠にありがとうございました。

最終的な集計結果は信越病院のホームページに掲載しますのでご確認ください。

アンケート集計結果(R2.11.16時点)	
発送数	7,388 件
回答数	4,476 件
回答率	60.6 %

問 あなたは、信越病院の再整備（新築）について賛成ですか？それとも反対ですか？



☎信越病院 総務係 ☎(255)3100

「在宅医療・介護連携チーム」は、高齢になっても可能な限り住み慣れた地域で安心して日常生活を送ることができるよう、「地域包括ケアシステム（医療・介護・介護予防・住まい・生活支援）」の充実を目指しています。ここでは、「地域包括ケアシステム」を担う各事業所を紹介しています。

【黒姫ホームサービス

（介護ショップ一期）

黒姫ホームサービスでは福祉用具の貸与・販売・住宅改修工事を行っております。

店舗は黒姫駅前通りにあるため、ご相談にいらっしやるお客様も多く、役場や近隣の医療機関、福祉施設との連携を強化しております。連携を強化することでお客様の状態をより正確に把握でき、適切な福祉用具の選定もスピーディーにできるようになっています。

福祉用具は皆さまの身近に寄り添って日常生活をより安全に、充実させるためにお手伝いするモノです。ある日突然必要になる福祉用具だからこそ確実に、迅速な対応を心がけています。

何かお困り事がある場合には介護ショップ一期へご相談下さい。各窓口へのご紹介ご案内もさせていただきます。



福祉用具のレンタル・介護用品の販売

【信濃町社協】

指定居宅介護支援事業所
指定訪問介護事業所
宅老所こころ

信濃町社会福祉協議会では三つの介護サービス事業を行っております。ケアマネジャー、ヘルパー、デイサービスとそれぞれ役割は違っても「ご利用者の望む暮らしを支える」という目標は常に一緒です。そのため日々、情報や課題を共有しながら連携を図っています。

年を取っても病気になるのも住み慣れた自宅で自分らしく生活していくためには、自分自身の力と周りの協力が必須です。ご利用者を中心としてご家族、地域の方々、介護・医療・福祉の関係者がお互いの役割を理解して、皆が同じ方向に向かって協力しながら暮らしを支えていくことを大切にしています。

私たちはこれからも地域の方々と関係者との連携を大切にしながら、信濃町で皆が安心して年を取ることができるよう支えていきます。



看護師による体操と筋トレ(宅老所こころ)



ケアマネジャーとヘルパーの情報交換

住民福祉課 地域包括支援センター
☎255-4214

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。



より良い保育のために！



保育園を考える保護者懇談会と題しワークショップを行い、保育園のあり方やより良い保育のために意見を出し合い共有しました。今回出された意見等を参考に保育の改善に向けて取り組んでいきます。

保育の現場へ～実習生受け入れ～



11月4日～11月19日までの約2週間、白梅短期大学保育科の外谷紫音とよしおんさんが保育実習を行いました。

実習を行い「子どもたちは思っているより自分でできることが多いので毎日新しい発見や個性を感じることができました。子どもたちへの声かけは伝わり方がそれぞれ違うので難しいと感じたが成長を見届ける仕事はやりがいがあり、保育士の仕事をやりたいと強く思いました。」との感想をお聞きました。

保育士が不足しているので、保育の現場で活躍することを期待しております。

このご時世なので実習前に新型コロナウイルス感染症の抗体検査を受けたそうです。

火の用心！全国秋の火災予防運動



全国秋の火災予防運動の期間(11月9日～15日)に併せて、11月15日(日)に鳥居川消防署信濃町分署と消防団、町で火災予防の啓発を行いました。暖房機器が欲しくなる時期ですが暖房機器の取り扱いになれていないため、火災が起りやすくなっています。今年の全国統一防火標語は「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」です。一人ひとりの意識が火災予防に繋がります。

世界へ羽ばたけ！



信濃小中学校 9年生の佐藤駿也さとうしゅんやさんが表敬訪問されました。

JOC ジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会 2020の走り幅跳び競技に出場し6m38cmの跳躍をし全国の選手と競い合いました。

信濃町から世界へ羽ばたいて欲しいと思います。

小林一茶194回忌法要



小林一茶の命日である11月19日、一茶顕彰会主催により、194回忌の法要が、柏原の明専寺で営まれました。

毎年たくさんの人々が参列する一茶忌法要。今年は一茶の末裔と町関係者など、参列者を最小限に絞ったものとなりましたが、地元の人たちの手で、寂しいながらも厳粛に一茶さんをしのびました。

例年であれば、一茶記念館を会場に、記念講演、新そば会、表彰式といった、全国俳句大会の行事が同じ日に開催されますが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となってしまいました。

来年は通常通り行事が行えるようになるといいですね。

森林のパワーを皆さんに伝えていきます！



一日中部森林管理局長として、2020ミス日本みどりの女神の井戸川百花いどがわももかさんが表敬訪問されました。しなの町 Woods-Life Communityの事業が林野庁の森林サービス産業モデルに選ばれたことがきっかけとなり今回の訪問が実現しました。

井戸川さんは森林セラピストの資格を取得し、たくさんの方々、特に若い世代の人に森林の良さや日本の木の文化の素晴らしさを伝えていきたいと語っていました。今後の活躍を期待しております。



コロナ禍で考える自殺対策

Check!!

うつ病のサイン

うつ病の目安として、次のような症状が2週間以上続く、というものがあ
ります。

- ・憂うつ、気分が重い
- ・何をしても楽しくない
- ・何にも興味がわかない
- ・疲れているのに眠れない、一日中ねむい、いつもより早く目覚める
- ・イライラして、何かにせきたてられているように落ち着かない
- ・思考力の低下
- ・死にたくなる
- ・周りからみてわかるサイン
- ・表情が暗い
- ・涙もろくなった
- ・反応が遅い
- ・落ち着かない
- ・飲酒量が増える
- ・体に出るサイン
- ・食欲がない
- ・体がだるい
- ・疲れやすい
- ・性欲がない



また、コロナ禍において産後うつ病が以前の2倍に増加したといった報告もあり、感染予防のために人と接する機会が減り、就労が継続できない等、経済的にも不安定な状況から、うつ病などの精神疾患を発症している人が多
いことが懸念されています。

新型コロナウイルスの影響により、仕事や学校など、それぞれの生活において変化が見られています。警察庁の自殺統計によれば、自殺者は今年の7月から全国的に増加しており例年とは明らかに異なる状況となっています。
自殺者数は男性が多く、全体の3割を40から60代の男性が占めています。女性についてはすべての年代で自殺者が例年よりも増加していました。女性の自殺率が増加した背景として、経済問題や勤務問題、DV（ドメスティックバイオレンス）被害や育児の悩み、介護疲れや精神疾患など様々な問題があります。コロナ禍においてこれらの問題が深刻化した可能性が指摘されています。

こころの相談窓口

長野保健福祉事務所	月～金 8:30～17:15 ☎ 026 (225) 9045
こころの健康相談統一ダイヤル	月～金 9:00～16:00 ☎ 0570 (064) 556
社会福祉法人長野いのちの電話	毎日 11:00～22:00 ☎ 026 (223) 4343
よりそいホットライン	24時間 通話無料 ☎ 0120 (279) 338
信濃町役場 住民福祉課保健師	月～金 8:30～17:15 ☎ 026 (255) 3112

・頭痛や肩こり
・動悸
あてはまるかな?と思ったら・・・
まずは専門家に相談しましょう。専門家のいるところは総合病院の精神科や心療内科、精神科専門のクリニックなどですが、どこに行けばいいかわからない時は自分のことをよく知っているかかりつけの医師に相談したり、左記の相談先等を利用しましょう。

くらしと健康の相談会 (予約制・無料)	長野保健福祉事務所
失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行う無料の相談会です。3・6・9・12月に保健福祉事務所ごとに曜日を決めて実施します。	毎週火曜日 10:00～15:30 ☎ 026 (225) 9045 電話予約は 8:30～17:15 (平日のみ受付)

はじめての「茶」さん

第53回 「父の終焉日記⑥」 火葬された父*

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

父の発病から26日目の5月19日(※1)、衰弱が進み、この日の昼にはただ眠るばかりとなつてしまいます。深夜、一茶さんが隣で眠っていると、父は突然目を覚まし、「いざ行かん」「いざ」「いざ」とうわごとを言いましたが、これが最後の言葉となつてしまいました。

寝すがたの蠅追ふもけふがかぎり哉
同日、この俳句を記し、一茶さんもいよいよ死期を悟つたようです。やがて5月21日の夜明け頃、父は眠るように息を引き取りました。

看病の甲斐もなくなり落胆する一茶さんの前で、義母は父の亡きがらにすがつて泣いています。病床での言い争いはあれど、やはり苦楽をともにした夫婦だったのだと、一茶さんは改

めて思うのでした。

昼になると葬儀の手配が始まりました。注目すべきは「火葬」が行われていることです。

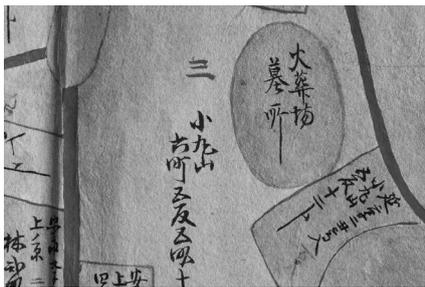
火葬の習慣は仏教とともに古代日本に入ってきました(※2)が、当初は上流階級の葬送方法でした。一般庶民に広まったのは明治政府が公衆衛生の観点で火葬を推進して以降といわれており、江戸時代までは土葬が主流でした。(※3) 儒教道徳が遺体を損傷する火葬を否定していたこと、燃料となる薪の調達や、遺体を焼く技術の問題などが理由とされています。

ところが、江戸時代でも例外的に火葬を強く推奨していた宗派がありました。「浄土真宗」です。このため、浄土真宗の門徒の割合が高い北陸地方や、信濃町を含む北信地方一帯でも火葬が一般的に行われていたと

みられます。

当時の柏原村は、一茶さんの家も含め(※4)ほとんどの家が浄土真宗でした。ここ信濃町では古くから火葬の習慣が根付いていたと言えるでしょう。

※1 この年の旧暦4月は29日まで(小の月)
※2 ブツダが火葬されたことに由来する
※3 江戸などの大都市では、墓地の不足という現実的な問題で火葬が行われていた
※4 一茶さんの家は柏原の明専寺檀家



「本村耕地字限絵図」文久2年(1862)
江戸時代の柏原村の地図。小丸山の場所に「火葬場」「墓所」の字が見える

地域を豊かにする宝くじ

消火栓用ホースを購入しました

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、消火栓用ホース90本を購入しました。

「地域活動助成事業」は、宝くじの収益金を財源として、地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、コミュニティ活動に必要な設備の整備に助成されるものです。購入した消火栓用ホースは今後、町内の各所にある消火栓器具箱に収納し、有事の際に利用します。



問 総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

広報版

信濃小中学校だより

そよげわか竹

3学年 秋の遠足 苗名滝・いもり池

3学年は、10月15日（木）に遠足に行ってきました。9日（金）に予定していたのが延期になってしまったため、この日をとても楽しみにしていました。

苗名滝の駐車場から苗名滝へ向かう遊歩道は、大きな岩や石がゴロゴロし、少し色づいた木々が繁っていてちょっとした探検隊気分楽しく歩きました。高いところが苦手な子も勇気を出して二つ目のつり橋を渡ると、苗名滝が目の前に登場しました。雨のせいか水はにごっていましたが、ごうごうと流れ落ちる水の迫力に自然と「おー。」という声があがりました。

長野県と新潟県の県境にある地震滝橋近くの水辺の広場で、少し早めのお弁当タイムとなりました。上手にソーシャルディスタンスをとっておいしいお弁当を食べ、いもり池に向かいました。霧雨が降る中、車が多く通る県道もありましたが、弱音もはかずにがんばって歩きました。

最終目的地のいもり池では、妙高山は雲の中で見えませんでした。池のまわりをぐるっと散策しました。寒い一日でしたが、秋の自然を満喫し、楽しい遠足になりました。

十月十五日に遠足に行きました。苗名滝に行くときちゅうのつり橋は、下を見ると思ったよりも怖かったです。みんなが歩くとゆれるので、少しよってしまいました。がんばりました。つり橋をわたると、山道ののぼりました。山道は雨がふった後だったのですべりやすかったです。もう一つつり橋をわたると、滝が見

楽しかった苗名滝

高木 大希



ソーシャルディスタンスをとってお弁当



ゆれるつり橋をおそるおそる

えました。水の色が茶色でした。でも、はくりよくまん点でした。橋をわたっている時に水しぶきがいっぱいあつたので、夏にも行ってみたいな苗名滝を見たいなと思いましたが。本当は滝を見た後、急な坂をのぼる予定でしたが、雨がふってあぶないため行けなかった。今度は家族と行って楽しみたいです。

たいへんだったけど がんばった遠足

畑山ゆりあ

遠足で苗名滝に行きました。バスで苗名滝に行きました。バスの中は暖かかったけど、バスをおりたらとても寒かったです。山道をのぼりましたが、前日に雨がふっていたのでまだすべりやすかったです。少し歩くと高いつり橋がありました。ふだんは見ることができない高さから、



豪快な苗名滝と

けしきを見ることができてよかったです。二つ目のつり橋をわたる時に苗名滝が見えました。すごいいきおいで流れていてびっくりしました。滝が見えるところで写真をとりました。クラスのみんなと苗名滝がいつしよに写って、良い記念写真になるなと思いました。山道をのぼるときは大変でしたが、苗名滝を自分の目で見ることでできてよかったです。

苗名滝にいざむ自分

松木 孝政

楽しみにしていた遠足に行きました。苗名滝に行く途中、最初のつり橋をわたって森の中に入ると、岩や石がたくさんありました。石ですべったけど、どうくつみたいなものがある道ですごくよかったです。二つ目のつり橋は少し細くて、一つ目の橋よりゆれました。でも、なぜかこわくなかったです。つり橋をわたったら、苗名滝が見えました。水はにごっていたけれど、すごくきれ

いな滝でした。滝の音がとてもよかったです。来年は登山なので、がんばりたいです。



探検隊のよう

待ちに待った遠足だ!

吉山 葵

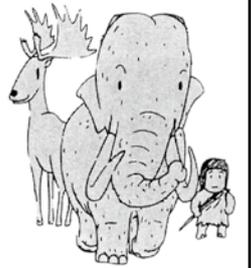
10月15日は、楽しみにしていた遠足でした。水辺の広場でお弁当を食べ、少しの間遊んでからいもり池まで歩きました。歩いている途中に看板があって、「いもり池まであと2km」と書いてあったので、心の中では「まだまだだなあ。」と思っていました。どんどん歩いていたら、足のうらが痛くなってきました、「きつ

いなあ。」と思いながらしばらく行くと、看板があって、「いもり池まであと100m」でした。いつの間にか、休けいするしばふ広場に到着してうれしかったです。休けい池に行きました。白いはすの花がさいいてきれいでした。がんばってきてよかったなあと思いました。



はすの花咲くいもり池

博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

フジテレビ企画

マンモス展―その「生命」は蘇るのか―

日本での展示を終えて

―70%縮小のユカギルマンモスのレプリカを寄贈していただきました―

昨年度から日本各地で展示してきたマンモス展が今年の9月22日、大阪展の展示を終了し、日本での展示がすべて終わりました。2019年7月に、日本科学未来館で開館してか



寄贈していただいた70%縮小のユカギルマンモスレプリカ

ら、福岡市科学館、名古屋科学館、大阪南港A T C ギャラリーで開催してきました。残念ながら、新型コロナウイルス感染症の影響で、名古屋科学館での開催は中止になってしまいました。そのほかの会場ではほぼ展示ができました。2019年の1月にロシア連邦サハ共和国のマンモスミュージアムに行き、マイナス40度のなかでユカギルマンモスや今回展示する貴重な冷凍標本を見学してきました。古生物分野の監修を依頼された関係で各地の展示会場に赴き、解説や取材などに対応しました。マンモ

スの冷凍標本をこれほど間近に観察できた経験はたいへん貴重でした。いままでのマンモス展とは違った今回の展示会の意義は、つぎのようにまとめられます。

- 1 氷河時代にもっとも繁栄したと考えられるマンモスの過去・現在・未来の姿をストーリー性をもって語ることができたこと。
- 2 マンモスの過去。今回はじめて公開される貴重な冷凍標本が多くあったこと。
- 3 マンモスの現在。マンモスなど冷凍標本がぞくぞ



寄贈していただいた古代人の革製の服（4着分）

く発見されている背景には地球温暖化による永久凍土の融解があります。これはまさに現在の問題で、溶けていく永久凍土から発掘されるマンモスの映像は、現在の大きな課題を考えさせられます。

- 4 マンモスの未来。最新の科学技術を駆使して、冷凍マンモス標本から抽出した細胞をつかって、その復元を試みたこと。近畿大学の研究チームが生命科学の技術でマンモスの復活に取り組み、その全過程が紹介されました。2万年前のマンモスの細胞がわずかながら活性化されたことが示されました。ただこの方法ではマンモスは復活できないことも明らかにしました。このような方法は古生物の分野では実験古生物学と呼ばれ、今後もっと発展させ

ていかなければならない分野です。

古生物学の領域をこえて、あたらしい実験的な試みを随所にみせた展示会でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で中止や入館者制限などがあり、主催者の意図が十分に伝えられなかった点が悔やまれます。

終了後、フジテレビさんのご好意で、展示された70%縮小のユカギルマンモスのレプリカおよび革製の服4着分が野尻湖ナウマンゾウ博物館に寄贈されました。展示したり当館の活動などに活用していきたいと思えます。厚く御礼申し上げます。（館長 近藤洋一）

信濃町星空研究会より ふたご座流星群観望会のお知らせ

下記の通り、ふたご座流星群の観望会をおこないます。

今年は月あかりもなく、観望には適しています。予想されるピークが14日の午前9時ごろと言われていますので、2日間おこないたいと思います。真夜中までですと、かなり寒いので、防寒をしっかりと、暖かい服装でおいでください。寝ることができる厚手のシートなどがあるといいと思います。

参加ご希望の方は、第1回は12月13日午後5時まで、第2回は14日の午後5時までに、野尻湖ナウマンゾウ博物館（☎258-2090）までお申込みください。当日、午後6時の時点で曇っていたり、雪の場合には中止します。

記

日時	第1回	12月13日(日)	午後8時～12時
	第2回	12月14日(月)	午後8時～12時
場所	黒姫高原スノーパーク駐車場（コスモプラザ前）		
保険料	100円		

第23次野尻湖発掘に向けて ナウマンゾウの 狩人を求めて

■狩り場の遺跡

野尻湖でナウマンゾウ化石の発掘調査が始まったのが昭和37年（一九六二）で、これまでに22回発掘調査がおこなわれていますが、発掘をおこなえば必ずナウマンゾウやオオツノジカの化石が見つかります。ここには大量の化石が埋まっているということになり、ではなぜこうした大型動物の死骸がこの場所に集中しているのでしょうか。発掘地からは化石といっしょに、ヒトが作った石器（石の道具）、骨器（骨の道具）が見つかります。



博物館に展示されている骨器



世界の古人骨のレプリカ

そのため、ここはおおよそ4～5万年前のヒトが動物を狩り、解体していた場所（キルサイト）ではないかと考えられています。ここは立が鼻遺跡という遺跡なのです。ですから、自然に大量の化石が埋まっているわけです。

■「野尻湖人」とは？

ナウマンゾウ狩りをしてきたヒトを私たちは「野尻湖人」と呼んでいます。残念ながら人骨が発見されていませんので、「野尻湖人」がどのような人類、つまり、原人、旧人、新人のどの段階のヒトなのかはわかりません。また、ミ

トコンドリADNA分析では日本に新人（ホモ・サピエンス）が到達したのはおよそ4万年前といわれています。野尻湖でたぐさんの化石が見つかる4万数千年前には人類は日本にいなかったと考えている研究者もいます。石器や骨器は人工品のように見えるだけで、自然が作り出したものと考えていて、野尻湖はただ化石がたまっている場所という考えです。日本にいつ人類が到達したのか、そしてその人々がどのような暮らしをしていたのか、実はまだ定説がないのが現状です。そしてそのカギを握っているのがこの野尻湖発掘の成果なのです。

■たぐさんの不自然

野尻湖はただ化石がたまっているだけの場所なのではないか。それにしても不自然なことがたくさんあります。前号で紹介された割れたオオツノジカの上腕骨は、割れ口の観察や接合した骨片の分布状況から、ヒトが石をたたきつけて割った可能性が高いと結論づけました。自然に割れたとは考えづらいのです。

ほかにもらせん状の割れ口をもつ骨片がたくさん見つかっていて、これらはヒトが割って骨髄を取り出したのだと考えられています。

■ナウマンゾウの年齢構成

野尻湖で見つかる動物化石はナウマンゾウとオオツノジカの2つの動物で99パーセントを占めています。ニホンジカ、ヒグマ、ノウサギなどほかの動物化石も見つかっていますが、それはごく少量です。動物の死骸が自然に集まる場所としては不自然です。ヒトが特定の動物を狙って狩りをした結果とも考えられます。また、野尻湖ではナウマンゾウの臼歯の化石がおよそ50個体分も見つかっています。ゾウは一生の間に5回歯が生え変わりますので、どの段階の歯がどの割合で見つかったのかを計算すれば、死亡時の年齢構成がわかります。分析の結果、第三大臼歯という最後に生え変わった歯の割合が多いという偏りが見られました。これも不自然で、成獣または老獣をねらって狩りをした結果とみることもできます。

■第23次発掘への期待

広報5月号で紹介されたように、発掘地のI区のT4という地層にはキルサイトと思われるナウマンゾウを解体し、骨器を製作した場所があります。ここは発掘地の中でヒトが活動したようすがいちばん残されている場所です。次回予定されている第23次発掘ではこの一部を掘ります。この地層から石器や骨器、割られた骨など、ヒトの活動が推定できる資料の出土、そして、人骨の出土を期待しています。野尻湖発掘の成果が、日本に人類が住み始めた旧石器時代の研究を大きく前進させるかもしれません。そんな期待をもって次の発掘に臨みたいと思います。

（野尻湖人類考古グループ
渡辺哲也）



「野尻湖人」の狩りのようす
（金子三蔵画）

冬期休館のお知らせ

野尻湖ナウマンゾウ博物館は、下記の期間、冬期休館いたします。

冬期休館中も平日は職員が勤務していますので、ご用のある方は博物館までお問い合わせください。

冬期休館の期間：2020年12月1日（火）～2021年3月19日（金）



「一茶ふるさと俳句」10月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

題「秋晴れ」

特選 秋晴れの絵皿に溶かす山と空 小林 大徳
 佳作 アンカーの風切るバトン秋晴るる 河野いづみ
 佳作 秋晴るる人の波戻る善光寺 伊藤 靖則
 佳作 秋晴れや燠炭の煙どこまでも 松木 珍念

自由題

特選 雨の月母にやさしく出来ぬまま 吉松 暉子
 佳作 晴天や稲コキの音右左 荒井 輝雄
 佳作 天高しここで食べるか昼の飯 池田 忠二
 佳作 小糠雨深まる秋の童話館 静谷 和子

※敬称略。一部添削しています。

【今月のワンポイント】

○17文字しかない俳句で誤字脱字があると、作品の意味自体がガラリと変わってしまう場合もあります。
 ○どうしても季語が2つ（季重なり）になる場合は、優先する季語を決めて、残りをうまく言い換えられないか考えましょう



★12月の投句募集★

初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：12月28日●必着（入選発表：広報しなの2月号）

■季 題：①煤払すすはらい / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。
 ※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
 Phone(255)741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

裁判員制度～

裁判員候補者名簿記載通知と調査票が発送されました

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された方に名簿記載通知と調査票が最高裁判所から発送されました。来年2月頃からの約1年間に裁判所にお越しいただき裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものになります。まだ具体的な事件の裁判員候補に選ばれたわけではありません。裁判員に選ばれた場合、別途お知らせします。



【裁判員制度について詳しくはこちらから!】

名簿記載通知に同封しました調査票は裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、回答内容により裁判員候補者の方の負担を軽減するためのものです。

・辞退の申し出について

辞退の申し出はいつでもできます。

問長野地方裁判所 事務局総務課庶務係 ☎(403)2008

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



12月1日/8日/15日/22日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い（※要納付書）
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明
印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。
 ※転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町 空き家バンク

問総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

①予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週月～金/受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
12月2日(金)/受付:12:30～12:45
1歳半児/対象:平成31年4月生
令和元年5月生
3歳児 /対象:平成29年10・11月生

③こころの健康相談 保健センター
12月16日(金)/14:00～17:00 ※1週間前までに予約してください。

④断酒会 総合会館
12月23日(金)/18:00～19:00/お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし
12月7日(金)/10:00～11:30 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし
12月2日(金)/7日(金)/9日(金)/14日(金)/16日(金)/22日(金)/23日(金)/9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑦あそびの会 木育ルームなかよし
新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

⑧発達相談 木育ルームなかよし
12月9日(金)/10:00～12:00

▶問い合わせ先

- ①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- ②～⑤保健予防係 ☎(255)3112
- ⑥⑦なかよし相談員☎090(4382)6832
- ⑧教育委員会事務局 ☎(255)5923

12月資源物収集

☎(255) 5924

9日(金) 容器包装プラスチック

23日(金) 容器包装プラスチック

ながの環境エネルギーセンター年末年始受入日

28日～30日:午前・午後受入れ(8:30～11:30、13:00～16:30)
12月31日、1月1日～3日は受入れできません

生ごみ処理機購入費用の補助受付中!

お子さまの教育資金を 「国の教育ローン」がサポート!

(日本政策金融公庫)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.68%令和2年11月2日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

【融資額】 子ども1人あたり350万円以内

【金利】 年1.68% 固定金利(母子・父子家庭、所得等の条件に該当する方は年1.28%)

【返済期間】 15年以内(母子・父子家庭、所得等の条件に該当する方は18年以内)

【使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃等

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記へお問い合わせください。

教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)

日本政策金融公庫長野支店 国民生活事業 ☎233-2141

火の取扱いには十分注意しましょう

火の用心



よい年末をお過ごしください



信濃町保育園

保育士・調理員募集



信濃町では、信濃町保育園の保育士と調理員を募集しています。子ども達の健やかな育ちをお手伝いしてみませんか?

職業についての詳しい内容は、教育委員会子ども支援係までお問い合わせください。

皆さんの応募をお待ちしています。

教育委員会子ども支援係 ☎026(255)5923

わたしの 夢

未来への輝く思い



やきゅうせんしゅになりたい

ぼくのゆめは、こうしえんにでてから、ジャイアンツのやきゅうせんしゅになることです。そうなりたいとおもったのは、やきゅうがすきで、こうしえんにぜったいでたいからです。

ゆめをかなえたら、こうしえんでホームランをうって、さかもとはやとせんしゅみたいになかっこいいせんしゅになりたいです。なのでいまは、しなのナウマンズでがんばってやきゅうのれんしゅうをします。

信濃小中学校1年1組

おびなた
帯刀

とうや
柘也

編集後記

◆時が進むのは早いもので今年も残すところ一ヶ月となりました。今年一年を振り返ってみると新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年でした。新しい生活様式と言われ正直戸惑いました。皆さんはもう新しい生活に慣れたでしょうか？

◆さて、私の読書の秋は結局文庫本を2冊読むのが精一杯でした。読み始めると面白くて夜中まで読んでしまい、翌日は寝不足なんて具合で続きません。皆さんは○○の秋を楽しみましたでしょうか？秋が終わり、いよいよ冬のシーズンになります。シーズン序盤は慣れていないこともあり、怪我等しやすいためお気を付け下さい。
(5-11)

町の将来像

