

の 報 廣 信

Shinano Town Public Relations Magazine



地域盛り上げる子ども神楽

8月28日、野尻地区の秋祭りが開催されました。今年が初の試みとなる子ども神楽では、地域の子どもたちが太鼓や横笛を演奏したり歌ったりと、祭りを盛り上げる様子が見られました。

Oct
2016
No.371

10

1

一般会計歳入・歳出

町政運営の基本となる会計。人口増対策、社会保障関係費に重点を置いた決算

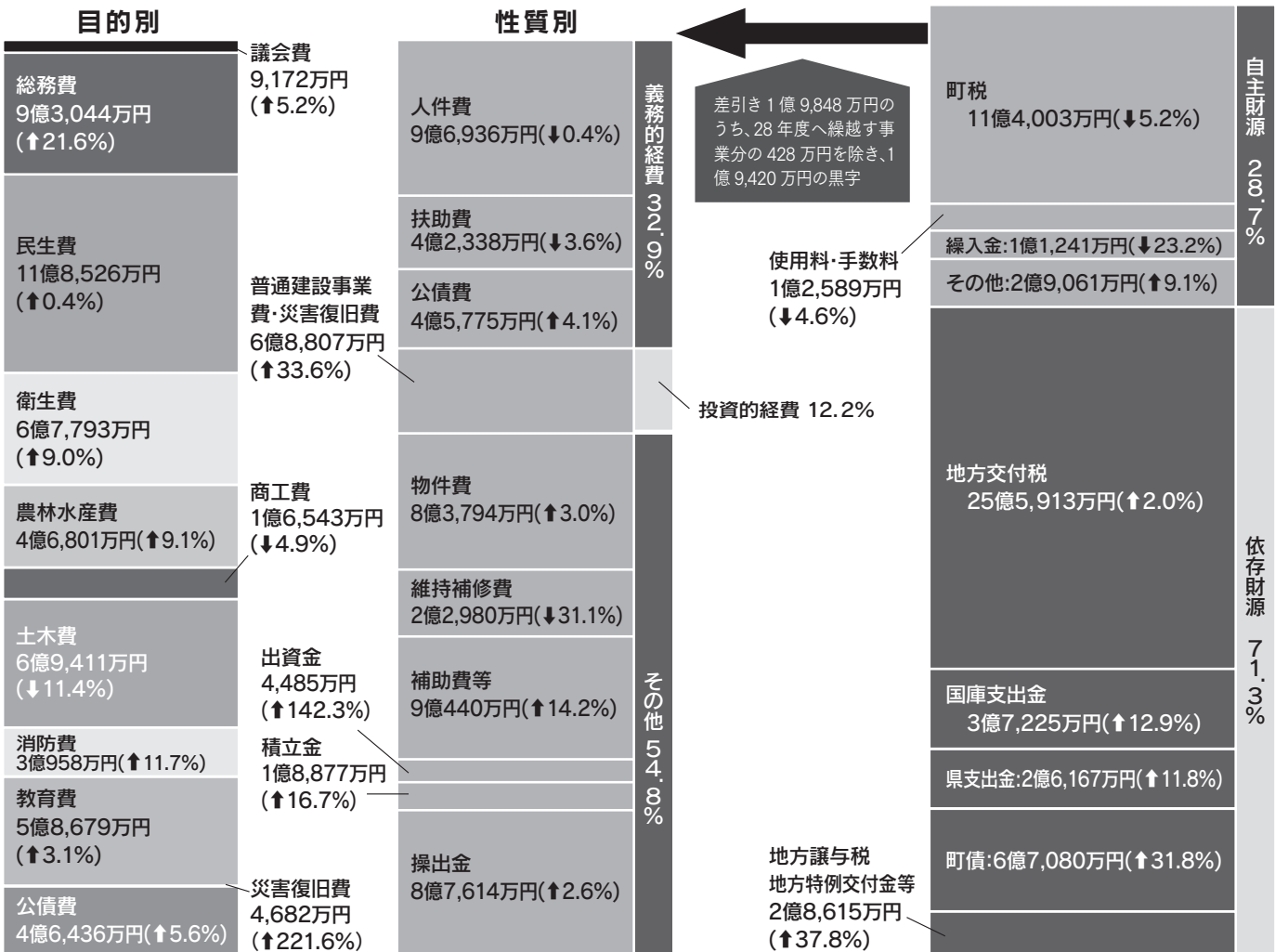
Check!!

歳出:56 億 2,045 万円

前年度比 2 億 7,979 万円 (5.2%) 増

歳入:58 億 1,894 万円

前年度比 2 億 8,265 万円 (5.1%) 増



■グラフの見方 ①↓↑は対前年度比の増減率を示します／②金額は 1 万円未満を四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。



元気な子どもたちの明日のために
様々な事業にみなさんの税金が活用されています

子育てルーム「なかよし」で遊ぶ子どもたち

平成27年度

一般会計／特別会計
／公営企業会計

決算報告

町では毎年、みなさんの納めた税金がどのように使われているかをお知らせしています。
今回は、議会定例会 9 月会議で認定された平成 27 年度決算の概要や、町の財政状況をお伝えします。

決算状況及び財政状況の詳細は、
町ホームページでも詳しく公表しています

■総務課 財政係 ☎ (255) 5920

予算と決算の意義

1 年間の、町に入るお金や使い道を予定することを「予算」と言います。その予算に対して、実際にどのくらいのお金が入ったのか、何にお金を使ったのかをまとめて確定するのが「決算」です。町の決算は、年度終了後、監査委員の審査を受けたうえで、町議会に認められて初めて確定します。その結果が次の年の予算の基準になります。

歳入と歳出

会計には【歳入】と【歳出】があります。

■歳入（入ってくるお金）…税金、借入金、国・県から配分されたお金、手数料など

■歳出（使うお金）…道路などの整備、医療・福祉にかかる費用、借入金の返済、国民健康保険の運営や病院経営への補助など

3 種類の財布（会計）

■一般会計 福祉や教育、道路整備など町政運営の基本となる会計

■特別会計（9 会計） 国民健康保険、下水道事業など特定の事業について、その収支を明確にするために一般会計と分けて設置する会計

■公営企業会計（2 会計） 独立採算が原則で、民間の企業会計と同じ方式をとっている会計

特別会計・公営企業会計で資金に不足が生じた場合、国の基準に沿って一般会計のお金を繰り出しており、各会計は密接な関係にあると言えます。次ページから、各会計の決算状況、主要事業の実施状況をお知らせします。

一般会計決算の状況

歳入 58 億 1,894 万円から、歳出 56 億 2,045 万円を引いた額は、次年度繰越分 428 万円を除き 1 億 9,420 万円の黒字となりました。

■歳入は依存財源の割合が 71.3%

歳入のうち、町独自の収入（自主財源）は、町税が 11 億 4,003 万円（全体の約 19.6%）で、前年度比 6,216 万円（△5.2%）の減となっています。自主財源全体では、7,791 万円（△4.5%）の減となりました。

町の独自収入以外の収入（依存財源）には、主に地方交付税、国や県からの補助金、町債（借入金）などがあります。これら依存財源が歳入全体に占める割合は、昨年度から 3 億 6,056 万円（9.5%）の増となり、歳入全体に占める依存財源の割合は、約 71.3%です。

■歳出は投資的経費、物件費、積立金が増加

性質別では、普通建設事業費は、雇用促進住宅の建設や繰越工事などの完了により 1 億 4,090 万円（28.2%）の増、少雪による除排雪委託料や重機借上料等の減額により維持補修費が 1 億 3,677 万円（△31.1%）の減、各種計画策定などの委託業務の実施により、物件費が 2,469 万円（3.0%）の増、新たに地域医療介護等総合確保基金を設置したことにより積立金が 2,706 万円（16.7%）の増となりました。

目的別では、雇用促進住宅建設及び移住体験施設整備等の完了などで、総務費が 1 億 6,536 万円（21.6%）の増、北信保健衛生施設組合で行う斎場建設への負担金などにより衛生費が 5,579 万円（9.0%）の増、除排雪経費等の減により土木費が 8,895 万円（△11.4%）の減となりました。

4 平成 27 年度に実施した主要事業

移住・定住対策として、町営住宅および移住体験施設整備等を実施



住宅リフォーム支援事業
1,971 万円

耐震化や下水道接続率の向上のために、住宅リフォームの費用を補助



子育て支援施設整備事業
1,290 万円

内装の木質化工事と木製玩具の整備を行い、木育ルームとしてリニューアル



移住体験施設整備工事
1,378 万円

信濃町に移住を検討している方が、移住生活を体験できる施設を整備



雇用促進住宅建設工事
9,337 万円

雇用促進と U・I・J ターンの需要に対応するため、住宅を建設



小中学校体育館耐震補強工事
3,158 万円

非構造部材（吊り天井）を撤去し、軽量天井を直張りにする補強工事を実施



斎場建設工事負担金
8,975 万円

北信保健衛生組合への新斎場建設にかかる負担金



バス等運行事業
1 億 102 万円

デマンドタクシーとバスの運行維持費



鉄道維持対策事業
1,088 万円

黒姫駅運営業務の委託や利用促進イベントを実施



陸上競技場改修工事（緑越）
4,179 万円

陸上競技場を全天候型走路に整備（前年度事業費 5,130 万円）



消防ポンプ車・積載車更新
3,001 万円

第二分団仁之倉班、第二分団西部班のポンプ車を更新



社会資本整備総合事業
5,820 万円

除雪ドーザーの導入や道路の測量設計および調査を実施



道路維持修繕事業
2 億 3,933 万円

町道全般の舗装や補修、冬期間の町道除排雪作業を実施

病院事業においては、医師・看護師確保を最重要課題と位置づけて招聘活動を行い、医師2名と看護師1名を確保しましたが、人員確保の面でいまだ厳しい状況です。また、施設整備では、X線CT装置と超音波白内障手術装置の導入を図り、地域医療の確保と診療体制の強化を図りました。

水道事業においては、下水道事業に合わせて老朽管の敷設替えを実施し、破損事故の可能性が高い石綿セメント管は、平成27年度末で水道管総延長222.4kmのうち、7.4km（3.3%）となりました。

公営企業会計は、「地方公営企業法」が適用される会計で、事業を運営するための収益的収支、施設の建設などを行う資本的収支に分かれます。資金不足ではないものの、決算ではいずれの会計も赤字となりました。

特別会計は、特定の事業を行うための会計で、主に保険税や、各事業を利用するみなさんに納めていただく使用料などでまかなわれています。今年度も全ての特別会計で収支は黒字となりました。しかし、国民健康保険特別会計などは、医療費の伸びに伴い、一般会計から多額の繰入れをして運営しており、厳しい財政状況となっています。

Check!!

2 特別会計

特定の事業を行うための9会計。全会計黒字を達成するも、一般会計からの繰入金も多い

	歳入:15億5,151万円	歳出:14億5,029万円	差引: 1億122万円
国民健康保険	自営業の方や他の医療保険に加入されていない方のための医療保険給付、特定健診の実施 ●被保険者：2,820 人(1,632 世帯)／●保険給付状況：9 億 1,383 万円／●一般会計繰入金：1 億 7,097 万円 ※歳入には前年度繰越金 1 億 27 万円と基準外繰入金（赤字補填）7,500 万円が含まれています。それらを除く単年度経常収支は 7,406 万円の赤字です。また、平成 27 年度末の給付準備基金の残高は 4,020 万円で、医療費の増加傾向から基金全ての取崩しの可能性も出てきています		

	歳入:9億643万円	歳出:8億7,258万円	差引:3,385万円
介護保険	介護予防、または介護が必要となった方への保険給付、介護サービスの提供、介護保険の運営 ●第 1 号保険者数：3,450 人／●保険給付状況：8 億 3,145 万円／●一般会計繰入金：1 億 2,076 万円		

その他の特別会計

会計区分	歳入額	歳出額	差引額	会計区分	歳入額	歳出額	差引額
後期高齢者医療	9,554万円	9,341万円	213万円	農業集落排水事業	2億1,441万円	2億923万円	518万円
古海診療所	459万円	449万円	10万円	特定環境保全 公共下水道事業	1,297万円	1,156万円	141万円
簡易水道事業	2,115万円	2,033万円	82万円	個別排水処理施設 整備事業	1,086万円	1,028万円	58万円
下水道事業	3億5,678万円	3億5,020万円	658万円				

※万単位で表示しているため、差引額が合わないことがあります。

3 公営企業会計

独立採算の2会計。病院、水道事業ともに、経常赤字となる

Check!!

病院事業会計

総収益	13億5,016万円(↑ 1.8%)
総費用	14億3,563万円(↓ 20.4%)
経常利益	△8,547万円(-)
純利益	△8,547万円(-)
累積欠損金	△9億5,474万円(↑9.8%)
資金残高	2億7,545万円(↑39.8%)
一般会計繰入金	2億5,248万円(↓1.8%)

信越病院:業務量の推移

	入 院			外 来		
	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入
27 年度	26,925 人	73.6 人	21,388 円	62,056 人	255.4 人	6,814 円
26 年度	27,553 人	75.5 人	20,588 円	56,421 人	231.2 人	7,699 円
25 年度	30,022 人	82.3 人	20,700 円	63,786 人	261.4 人	7,035 円

経営分析数値等の推移

	病床利用率	費用構成の比率		
		職員人件費	薬品費	その他材料費
27 年度	74.3%	65.6%	11.1%	6.5%
26 年度	76.3%	65.6%	12.2%	5.4%
25 年度	78.9%	61.9%	12.8%	5.3%

水道事業会計

事業収益	1億6,547万円(↓ 5.1%)
事業費用	1億7,348万円(↓ 4.0%)
経常利益	△801万円(-)
純利益	△801万円(-)
繰越利益剰余金	4,536万円(↑305.4%)
積立金現在高	1億6,350万円(↓11.5%)

【業務状況】

年度末給水人口 :8,393 人 (↓ 138 人)
配水量 :3,357 m³ / 日 (↓ 203 m³ / 日)
有収水量 :2,625 m³ / 日 (↓ 98 m³ / 日)
1 日最大配水量 :5,569 m³ (↓ 548 m³ / 日)
供給単価 :163.35 円 / m³ (↓ 1.59 円 / m³)
給水原価 :179.33 円 / m³ (↑ 3.14 円 / m³)



6

指標で見る町の財政状況

Check!!

全ての指標で基準をクリア。交付税措置の有利な起債発行により実質公債費比率が年々減少

財政健全化法の指標

指標	信濃町		早期健全化	財政再生
実質赤字比率 一般会計等の赤字から財政運営の深刻度を見る比率	H 27	—	15.0%	20.0%
	H 26	—		
	H 25	—		
連結実質赤字比率 全会計の合計が赤字の場合算出される、財政運営の深刻度を見る比率	H 27	—	20.0%	30.0%
	H 26	—		
	H 25	—		
実質公債費比率 借金の返済額などの大きさから、資金繰りの危険度を見る比率	H 27	8.0%	25.0%	35.0%
	H 26	8.4%		
	H 25	9.5%		
将来負担比率 一般会計等の負債の残高から、将来の財政への圧迫度を見る比率	H 27	30.9%	350.0%	—
	H 26	39.2%		
	H 25	36.5%		
資金不足比率 公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度を見る比率	H 27	—	20.0%	—
	H 26	—		
	H 25	—		

「**実質公債費比率**」が18%を超えると、起債の発行に県知事の許可が必要になり、25%を超えると、一部の起債発行が制限されます。

信濃町の実質公債費比率は、対前年比0.4ポイント減少しました。これは、過去に行った大規模事業などへの投資に係る地方債の元利償還金が終期を迎えたこと、普通交付税に参入される公債費にかかる需要額の増加などによるものです。

「**将来負担比率**」が高くなるということは、将来の借金返済額等が増加していることを示しており、今後の財政運営が圧迫される可能性があります。

平成27年度は、対前年比8.3ポイント減少しました。これは、公営企業に係る公債費に充てる予定の操出金見込額^{しょうかん}の将来にわたって負担することが見込まれる額が償還等により減少したことによります。

経常収支比率 平成27年度決算 県内町村の平均＝77.3%

平成27年度	87.8%
平成26年度	88.5%
平成25年度	88.4%

財政構造の弾力性を判断するための指標です。町税・普通交付税のような、使途が特定されず毎年度経常的に収入される財源が、人件費・扶助費・公債費のように毎年度経常的に支出される経費（経常的経費）に充当された割合です。比率が高いほど財政構造の硬直化が進行していることを示します。

信濃町は比較的高い数値で推移。一般会計から下水道事業や病院事業会計への繰出金が多いこと、また、町税等が減少したことも要因となっています。

財政力指数 平成27年度決算 県内町村の平均＝0.33

平成27年度	0.351
平成26年度	0.354
平成25年度	0.363

※数値は3か年の平均

地方公共団体の財政力を示す数値です。指数が低いほど自主財源（自ら調達できる財源）の割合が少なく、国への依存度が高いことになります。

この数値が1.00を超えると、自立して自主的に財政運営ができることを示し、普通交付税の交付を受けない、いわゆる「不交付団体」となります。

平成27年度現在、不交付団体は全国で59市町村。県内では、軽井沢町が不交付団体です。



「健全化判断比率」
信濃町は全てクリア

平成27年度の信濃町の決算では、上記のようにいずれの指標も「早期健全化基準」を下回りました。

「**健全化判断比率**」
信濃町は全てクリア

平成27年度の信濃町の決算では、上記のようにいずれの指標も「早期健全化基準」を下回りました。

■早期健全化団体になると

財政健全化計画を策定して健全化に取り組まなければならない、県の関与もあります。

■**財政再生団体になると**

財政破綻しているとみなされ、財政再生計画を策定します。総務大臣の同意を得られなければ地方債を発行することができなくなります。また、税金や公共料金の増額、住民サービスの見直しをせざるを得なくなります。

「財政健全化法」とは

「財政健全化法」では、財政破綻を未然に防ぐことを目的に、財政悪化を、「早期健全化」と、「財政再生」の2段階でチェックしています。

また、地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするため、特別会計や企業会計を併せた連結決算から財政状況を分析する、5つの指標が用いられています。指標が基準を超えた場合、ペナルティーが科せられる仕組みです。

5

町の借金と貯金・資産の状況

Check!!

借金残高は一般会計で過疎債等の発行により増加、特別会計は新規発行抑制により減少

基金残高 29 億 8,100 万円

基金の詳細（平成27年度末現在）

基金名	残高	増減
財政調整基金	11億9,300万円	7,400万円
減債基金	4億1,500万円	△5,000万円
公共施設等整備基金	6億9,100万円	△3,200万円
ふれあい地域福祉基金	2億円	0円
農業振興公社設立準備基金	4,116万円	6万円
土地開発基金	1億60万円	20万円
堆肥センター施設等整備基金	1,302万円	145万円
地域医療介護総合確保基金	1億7,000万円	1億7,000万円
奨学資金貸付基金	1,600万円	600万円
ふるさと信濃町応援基金	270万円	△115万円
小林一茶資料整備基金	400万円	200万円
国民健康保険給付準備基金	4,020万円	10万円
介護保険支払準備基金	8,590万円	20万円
簡易水道事業経営基金	622万円	△781万円
その他	220万円	0円

※企業会計の積立金などは含まれていません

町有財産の状況（平成27年度末現在／一般会計のみ）

①公有財産

建 物	土 地	4,850,622㎡
	木 造	10,000㎡
山 林	非木造	64,410㎡
	面積	町有林 2,528,965㎡
		分収林 96,499㎡
物件	立木の推定蓄積量	町有林 10,696㎡
	地上権	4,815.45㎡
無体財産権	商標権	4件
有価証券		44万4千円
出資による権利		8,686万円

②重要物品:建設機械・車両・備品など……………217点

③債権:子育て支援資金融資預託金……………3,000万円

「基金」は経済の急激な変化で大幅な税収減に見舞われる、あるいは災害が発生するなどといった思わぬ支出、多額な経費がかかる公共施設の整備や国民健康保険の保険給付費の不足に備えるためなどの特定の目的をもって積み立てる「貯金」です。

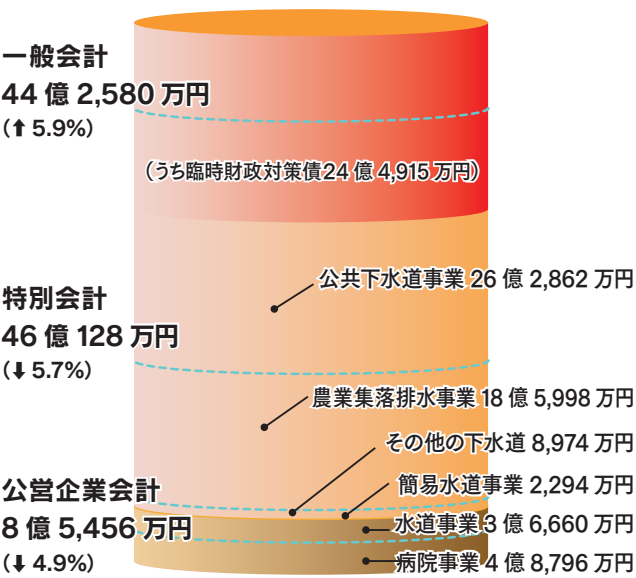
平成27年度は、財政調整基金へ7,400万円と地域医療介護総合確保基金へ1億7,000万円を積み立てました。また、起債の繰上償還を行ったため減債基金は5,000万円の減となりました。特別会計も含めた基金全体では、経費節減などにより、1億6,305万円の積み増しができました。

資金不足の備え「基金」

平成27年度決算の借金（町債）の残高は、一般会計・特別会計・公営企業会計合わせて9億8,164万円です。町債残高を町民一人あたりに換算すると、約11万円になり、平成26年度決算時の一人あたり換算額の110万円と比べ1万円増となりました。（H28年3月31日現在人口…8,887人で算出）

町民一人あたりの借金残高は「111万円」

借金残高 98 億 8,164 万円



町債の種類と主な使途（平成27年度一般会計）

◇臨時財政対策債：2 億 2,000 万円

㊦◆雇用促進住宅建設工事：5,120 万円

㊦◆黒姫陸上競技場改修工事（繰越）：3,980 万円

㊦◆斎場建設工事負担金：7,320 万円

㊦◆町道改良工事：7,770 万円

㊦◆総合体育館災害復旧工事（繰越）：3,900 万円

※㊦は過疎対策事業債、㊦は災害復旧事業債

※【臨時財政対策債】本来地方交付税で国が交付すべきものを、町が代わりに一時的に借金してまかなっているもの。返済分は、次年度以降の地方交付税で補てんされます。

町債は将来にわたって費用を分担する仕組み

「町債」は、道路や下水道など、長い年月使用する施設の整備に使われています。これらの施設は、建設に多額の費用がかかるため、建設したときの町民だけが負担するのではなく、「分割払い」にして、建設後に利用する町民にも公平に負担してもらう仕組みです。地方交付税で補てんされる種類の借金を行うよう心がけており、現在の町債残高の約9割は、地方交付税として償還終了まで補てんされます。

調査

長野都市圏パーソントリップ調査を実施

建設水道課 建設係 ☎(255)5922

10月から人の動きに関する交通実態調査を実施します。アンケート票が届いた世帯の方はご協力をお願いします。

長野都市圏総合都市交通計画協議会では、長野都市圏（長野市・須坂市・中野市・飯山市・千曲市・小布施町・信濃町・飯綱町）にお住まいの方から、無作為に抽出した約4万5千世帯を対象に、パーソントリップ調査（人の動きに関する交通実態調査）を実施します。

調査対象となった世帯へは、随時、「お知らせがき」が郵送され、そのあと、別途アンケート票が郵送されます。

なお、回答いただきました内容は、将来のまちづくりや交通計画に広く役立てるために活用し、この調査の目的以外には使用しません。また、統計的に処理すること

で、個人の方を特定できないように取り扱います。

調査票が届いた世帯のみなさまには、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

この封筒が届きます！

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

長野都市圏パーソントリップ調査 アンケート在中

パーソントリップ調査とは、この調査票を封筒に入れてお送りいただくことで、長野都市圏の人の動きに関する調査を行います。

【長野都市圏パーソントリップ調査 サポートセンター】
〒380-0801 長野市千曲1-1-1 長野市役所 3階 303号室
受付時間：平日 9時～17時
お問い合わせ：026-222-1111（内線255）

補助

生ごみ処理機等の購入費用を補助します

問住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

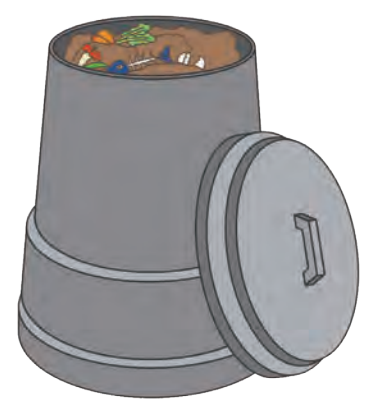
家庭から出される生ごみの減量対策として、生ごみ堆肥化容器、電気式生ごみ処理機を購入される方へ補助金を交付します。

- 補助対象者
 次の項目をどちらも満たす方が対象となります。
 - ◎町内に住所があり、居住している方
 - ◎町税に滞納のない方

- 補助金額
 生ごみ堆肥化容器
 購入費の2分の1以内で、限度額3,000円まで（100円未満は切り捨て）
 電気式生ごみ処理機
 購入費の2分の1以内で、限度額25,000円まで（100円未満は切り捨て）

- 補助台数
 1世帯につき、生ごみ処理容器は2基、生ごみ処理機は1台を限度とします。

- 補助対象機器
 ◎生ごみ堆肥化容器（コンポスト容器）
 生ごみを土中の微生物等の働きで発酵・分解して堆肥化する容器。



- ◎電気式生ごみ処理機
 電力によって、生ごみを堆肥化したり乾燥させて減らすことができる機械。（デイスポザーを除く）
 申請方法
 所定の申請書に領収書を添付して提出いただきます。申請書は、環境係にお越しいただくか、町ホームページからダウンロードしてください。
 平成28年4月以降に購入された生ごみ処理機等が対象となります。詳しい内容は環境係へお問い合わせください。

提供

信濃町国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方 健診等の検査結果を提供してください

問住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820
問住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

信濃町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は、信濃町国民健康保険が実施している特定健診の対象になっています。

町で実施している集団健診や個別健診、信越病院での人間ドックを受けず、個人的に人間ドックを受けた方、医療機関で検査を受けた方は、町に検査結果の提供をしていただくと健診を受けたこととなります。健診等の検査結果を提供いただいた方にはお礼として町指定のごみ袋を差し上げます。

健診の受診率が低いと、みなさんの納めている国民健康保険税額の上昇につながる場合がありますので、1人でも多くの方のご協力をお願いします。

なお、平成28年4月以降に検査結果をご提供いただいた方は、再度提出していただく必要はありません。ご協力ありがとうございました。

調査

平成25年現地調査 富濃5区 登記完了のお知らせ

問建設水道課 国土調査係 ☎(255)6821

平成25年に現地調査を実施した富濃5区（大字富濃の一部）は、登記が完了しました。

- 登記完了場所
 大字富濃64―1番から1038―8番までの調査実施箇所



保育

平成29年度保育園入園説明会を開催

問教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

平成29年4月1日以降に保育園に入園を希望される保護者の方を対象に、次の日程で説明会を行います。

- 日程
 1回目…11月7日 18時～19時30分
2回目…11月8日 9時30分～11時
- 会場
 総合会館
 説明会では入園に必要な書類をお配りします。また、託児室を設けますので、ご利用ください。



相談

ひとりで悩まず、相談してみませんか

問住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

仕事、人間関係、経済問題、こころの病気などのさまざまな悩みや不安について、精神保健福祉士が相談にのります。

- 相談日
 10月20日 11月24日 12月21日 1月18日 2月15日 3月22日
- 相談時間
 10月のみ18時～21時／その他13時～16時
- 場所
 保健センター（信越病院横）
- 備考
 相談無料／秘密厳守／相談1件あたり30～60分間程度／相談者1日3人まで



3学年：オペレッタ（黒姫童話館）



さすがプロの歌声！

今年の三年生は、黒姫の地に伝わる「黒姫物語」を題材に創作された『黒姫伝説』のオペレッタに取り組んできました。まず初めに絵本や紙芝居で「黒姫物語」とはどんなお話なのかを学習しました。そして、実際に演じる『黒姫伝説』の内容を、セリフや歌を通して読みとっていきました。絵本や紙芝居の終末では、黒姫と黒龍が幸せに暮らすのに対し、『黒姫伝説』では、黒姫が身を投げてしまうという悲しい結末を迎えます。お話を読み進めながら、「この場面の黒姫をやりたい。」「村人をやりたい。」と、表現への意欲がとて高まりました。

6月には、若武者と黒龍の歌を担当される森野信生先生とピアノ担当の末高明美先生、7月には指揮の河地良智先生と末高先生

に歌の指導をしていただきました。とてもきれいな声に驚かれ、たくさんほめていただき、さらにがんばってこうという気持ちになりました。オペレッタでは、歌はセリフに代わるものですから、その場面の様子や気持ちが伝わるよう、音楽の授業や教室で歌い込んでいきました。それと同時に、国語では語りやセリフの部分の学習を進めていきました。正確に音読することや気持ちを表す話し方の工夫、伝えるための間のおき方を

追究し、夏休み明けには、末高先生と通し練習を行いました。初めて広い体育館で演じてみると、教室で話しているようには伝わらないことを実感し、本番までは伝えることに重点を置いて取り組みました。

そして迎えた9月10日当日。黒姫童話館の童話の森ホールは、家族や町の方でいっぱいになりました。関わってくださったたくさんの方々の応援を力に、堂々と語り、歌い、フィナーレではホール全体が美しい歌声で包まれました。

すぐ目の前にある黒姫山の黒姫と黒龍にも届いたのではないのでしょうか。プロの方との共演や学年で心を合わせて一つのステージを創り上げたことはとてもいい経験になりました。この経験を今後の活動に活かしていきたいと思います。



大 成 功 ！

「拙者は大沼池の主」

泣き崩れる黒姫

「姫に近づく奴は切れ！」

「拙者は大沼池の主」

泣き崩れる黒姫

「姫に近づく奴は切れ！」

School Correspondence



信濃小中学校だより そよげわか竹

「ふるさと学習」を頑張っています！

5学年：クリーンラリー（野尻湖）

野尻湖の水環境を知り、関心をもてるように毎年行われる『野尻湖クリーンラリー』。

事前学習会、観察用具の使い方講習会を経て、いよいよクリーンラリー本番を迎えました。

遊覧船に乗って野尻湖最深部の湖上まで移動し、調査が始まりました。透明度を測り、水温を調査し、プランクトンを採取しました。透明度は11mもあり、透明度の高さにビックリ。

さらに、湖の底から汲み上げた水に手を入れ、その冷たさに、声を上げてビックリしている子どもたちの姿が印象的でした。



船上でのプランクトン採取



COD 水質検査

顕微鏡を通してモニター画面で観察し、その姿形や動きに歓声を上げたり、妙高戸隠連山国立公園についての説明を聞き、そのブースでいただけるパンフレットをうれ



プランクトン顕微鏡観察



野尻湖の魚類観察



しそうにももらったりする姿も見られました。

寒天質の粘液で覆われている水草「ジュンサイ」や、鳥居川の水生生物にも、実際に触りながら学習することができました。

長野県や信濃町の職員の方々、ナウマンゾウ博物館や漁業協同組合、環境保全研究所など沢山の皆様にお世話になって、充実した楽しい体験学習の時間をもつことができました。



鳥居川の水生生物観察



妙高戸隠連山国立公園についての話を聞く



若者集うしなのまち 第1回シナノフェス

8月28日、野尻湖畔の水戸口公園でシナノフェスが開催されました。メイン会場では、参加者のみなさんで飾ったステージで音楽が奏でられる中、リズムにのって踊ったり、屋台を食べ歩いたり、それぞれが自分の好きなように楽しむ姿が見れました。当日は若者中心に約700名が集い、新たな町の一面が見れました。

みんなに愛されるマイレール しなの鉄道北しなの線 開業1周年記念

9月11日、北しなの線各駅を会場に開業1周年記念イベントが開催されました。各駅で数多くのイベントが開催され盛り上がりを見せる中、黒姫駅古間駅応援！ファン倶楽部は、北しなの線付近の鉄道遺構案内を実施しました。黒姫駅では、国内でも有数の「転車台」を、古間駅では、信越線開通当初から遺る「旧戸草トンネル」を案内。町内外から多くの方が訪れ、北しなの線への愛を感じる1日となりました。



世代を越えてスポーツを楽しむ 第13回町民スポーツフェスティバル

古間グラウンド周辺をメイン会場に9月11日、町民スポーツフェスティバルが開催されました。総合体育館ではチーム対抗の競技が中心に行われ、ドッジボール大会、玉入れ競争、大なわとびなどの競技に大人も子どもも汗を流しました。その他会場では、パン食い競争や障がい疑似体験、マレットゴルフなどが行われました。大会の最終競技は、町政60周年を記念しての総勢60人綱引き。世代を越えて町民が交流し、スポーツを楽しむ素晴らしい1日となりました。

安全に楽しく2輪車上達 町内4保育園でストライダー教室

9月1、2日に町内の4つの保育園でストライダー教室が開催されました。ストライダーは、ペダル・チェーン・ブレーキの無い幼児用2輪車です。幼い頃から乗るとバランス感覚が養われ、自転車を安全に乗り始められることで知られています。2日、古間保育園のストライダー教室では、園児たちが園庭を勢いよくこぎ回り、楽しく2輪車の感覚をつかみました。



さまざまなスポーツに挑戦！ 第16回長野県障がい者スポーツ大会

第16回長野県障がい者スポーツ大会が9月11日、松本市の松本平広域公園で開催されました。この大会は、長野県全体から障がいを持った人たちが選手として集まり、スポーツの楽しさを体験することで、障がいに対する理解を深め、社会参加の増進を目的としています。町内から出場した10人は、短距離走やフライングディスクなどの競技に挑戦し、爽やかな汗を流しました。

災害への備えを再確認 柏原地区を中心とした総合防災訓練

9月4日、柏原地区を重点として総合防災訓練を実施しました。今回の訓練は土砂災害を想定し、住民や関係機関への情報伝達訓練や住民の避難訓練を行いました。主会場の柏原体育館には、地区の住民が次々と避難してきました。避難後には、女性消防隊や赤十字奉仕団による炊き出し訓練や消防局信濃町分署による地図上での避難経路を考える訓練を行いました。「災害は忘れた頃にやってくる」。みなさんも、いつ起こるかわからない災害への対応を再度確認しましょう。



元気いっぱいの運動会 町内4保育園で運動会

町内の4つの保育園で9月16日から24日にかけて運動会が開催されました。16日の野尻保育園の運動会では、たくさんの保護者が見守る中、園児たちがこの日のために一生懸命練習した成果を披露しました。競技は、かけっこ、綱引き、玉入れ、ダンスなど。親子競技やおじいちゃんおばあちゃんが参加する競技もあり、参加者全員で楽しめる運動会となりました。雨が心配される中での開催でしたが、園児たちの元気いっぱいの姿に、天候も味方してくれました。

信濃町少年軟式野球チーム 新入部員募集中



集まれ！未来のプロ野球選手！



信濃町少年軟式野球チームの信濃ナウマンズでは、一緒に野球を楽しむメンバーを大募集しています。体力づくりをしながら楽しく野球を始めませんか。いつでも見学・体験入会ができるので、野球に興味のある小学生をたくさんお待ちしております！

- 募集対象 小学生の男の子・女の子
- 練習場所 旧柏原小グラウンド
- 練習日時 毎週土・日曜日／8:30～12:00頃まで
- ※道具・ユニフォームのレンタルあります

6月号の記事で連絡先に誤りがありました。関係者のみなさまに深くお詫び申し上げます。

関信濃ナウマンズ事務局 山川

長野県民生委員児童委員の表彰



原山 公平さんの永年の功績が称えられる

町の民生児童委員として、住民の福祉の増進、日常生活の相談などに応じて、地域と行政との橋渡しを行ってきた原山 公平さん。9月1日に行われた第23回長野県民生委員児童委員大会で長野県民生委員児童委員協議会連合会長から民生児童委員として12年の活動を表彰されました。



関住民福祉課 福祉係
☎(255)1179

黒姫高原・野尻湖を含む妙高戸隠連山国立公園



みなさんの意見をお聞かせください

環境省戸隠自然保護官事務所が9月15日、黒姫高原や野尻湖を含む妙高戸隠連山国立公園の説明会を行いました。戸隠自然保護官が国立公園の成り立ちや決まりごとを説明した後、これから黒姫山や野尻湖を国立公園としてどのように活用していくか、参加者の意見交換の場も設けられました。



◎みなさんの意見をお聞かせください◎

黒姫高原・野尻湖の景観・利用をどのようにしていきたいですか？

- ・野尻湖に〇〇があったらいいなあ
- ・黒姫高原の建物の色は〇〇色だと景観が保たれるなあなど

環境省戸隠自然環境事務所までご連絡ください！

関環境省 戸隠自然環境事務所 ☎(254)3060

信濃小中学校4年生・6年生の「通学合宿」



共同生活で仲間との絆を深めました

信濃小中学校の4年生18人と6年生12人が、9月4日から10日までの6泊7日の間、合宿生活に挑戦しました。子どもたちは地域交流施設で寝泊まりし、食事や掃除など身の回りのことを自分たちで行いました。初めて家族と離れて生活した児童も多く、不安な様子で合宿を始めた子どもたち。仲間と協力して1週間やり遂げたことで自信が付き、合宿後には「楽しかった！」「1週間は短かった」と、充実した合宿になったようでした。

合宿生活を支えるため、信州大学教育学部、社会教育委員、信濃町公民館、婦人会、食生活改善会、ふれあい広場いこいの家、PTAの役員など、多くの方々に協力いただきました。ありがとうございました。



- 1 共に過ごした仲間と記念撮影／2 全員そろって安全登校／3 布団を敷くのは難しい！／4 当番制で全員分の料理を作りました



タンスに眠っている古着などをお持ちください



タイヤ・バッテリー・古着収集のお知らせ

町では可燃ごみ減量対策の一環として、タイヤ・バッテリーの収集とあわせて古着の収集を行います。

- 収集日時 10月16日(雨天決行)／午前9時～午前10時30分
- 場所 役場 正面駐車場
- 料金 タイヤ、バッテリーは1個あたり500～1,000円／古着は無料



古着収集の内容

■対象品目 Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

■注意点 袋に入れてお持ちください。／回収した古着はリユースされますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、穴があるもの、カビや臭いのあるものの持込みは避けてください。／布団、枕、毛布、カーテン、靴、靴下、バッグ、帽子は対象外です。

関住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

敬老の日、町内のお年寄りのみなさんに、長寿のお祝い品を贈呈



百寿・米寿おめでとうございます

敬老の日の行事として9月12日、横川町長・和田副町長が町内の100歳・88歳を迎える方々を訪問。100歳の方には、内閣総理大臣・県知事・町から表彰状や記念品をお贈りしました。今年度、信濃町で百寿を迎える方は5人、米寿を迎える方は74人です。みなさんのご長寿を心からお祝い申し上げます。



祝百寿
中村 トシイさん(柏原) ①の㊦
吉澤 淑枝さん(柏原) ①の㊦
福澤 ツナさん(柏原) ②
伊澤 きみさん(富士里)
北村 ヨシエさん(柏原)
(写真を撮影できませんでした)

暮らしやすいまちづくりへの取り組み



町のホームページを新しくします

町は、人口減少などの課題解決に向けた取り組みを進めています。ホームページによる情報発信は、行政からの情報をみなさんにお伝えするだけでなく、地方創生を進める上でも大切な要素となっています。新しいホームページでは、記事の音声読み上げ機能やスマートフォンへの対応など、使いやすさの向上はもちろん、災害時の情報発信や、歴史、自然、文化をはじめとする町の魅力を効果的に発信していきます。



信濃町公式ホームページ
www.town.shinano.lg.jp



信濃小中学校ホームページ
www.shinano-school.ed.jp



▲子育てを支援するサイトも新たにオープン！



▲スマートフォンでも簡単に確認できます

..... ホームページ URL とメールアドレスが変わります

住民や企業のみなさんにインターネットを通じた行政サービスを安心してご利用いただくため、ホームページのリニューアルにあわせて、ホームページとメールアドレスを地方公共団体専用のLG.JPドメインに移行しました。ブックマーク、お気に入り、アドレス帳などに登録されている方は、お手数ですが、移行後のドメイン名で再登録をお願いします。

	ウェブサイトアドレス	メールアドレス(****の部分は変更なし)
移行前	www.town.shinanomachi.nagano.jp	****@town.shinanomachi.nagano.jp
移行後	www.town.shinano.lg.jp	****@town.shinano.lg.jp

総務課 まちづくり企画係 ☎(255)5920

第1回黒姫・妙高山麓大学駅伝大会を開催



大学のトップランナーたちが町内を激走

信濃町と新潟県妙高市をコースに8月28日、第1回黒姫・妙高山麓大学駅伝大会が開催されました。関東の有名大学や隣県の大学、県内からは信州大学が出演し、全21チームが優勝めざして妙高市から信濃町へとたすきをつなぎました。悪天候が予想されていましたが、当日は晴れわたり、残暑の厳しい中での大会となりました。コースは信濃町特有の起伏のある難度の高いコース。なかなか目にするのでできない日本トップレベルのレースに多くの町民が声援を送りました。

大会後は駒澤大学・岐阜経済大学のみなさんによる陸上教室を開催。子どもから大人まで参加し、トレーニング方法やペース配分など、基礎練習から応用練習まで勉強しました。



▲午前8時、妙高高原スポーツ公園陸上競技場をスタート！

■大学生の部

順位	大学名	総合記録
1	日本体育大学A	1:29:21
2	早稲田大学	1:30:09
3	駒澤大学	1:30:21

■区間賞

区	選手氏名	総合記録
1	奈良 凌介(大東文化大)	0:28:52
2	中川 翔太(日体大A)	0:16:18
3	小松 巧弥(日体大A)	0:23:01
4	藤木 悠太(駒澤大)	0:20:43



▲3区から4区へのたすきリレー



▲駅伝後、陸上教室を開催

愛犬と黒姫高原で遊びませんか？



信濃町初！ドッグランがオープンしました

黒姫高原ブランド倶楽部が中心となって開設作業を進めてきたドッグランが、9月17日にオープンしました。町内企業にネットや杭を提供してもらうことでオープンできたこのドッグランは、無料の施設です。愛犬と秋の高原で気持ちよく遊んでみるのはいかがでしょうか？

■開設期間

平成28年11月30日頃まで(来年度は4月に再オープン予定)

■場所

黒姫高原コスモプラザ下 高原口バス停付近

■開設時間

全日 8:00～17:00

■その他

スラックラインを併設しています。ご利用ください。



黒姫高原ブランド倶楽部事務局(商工観光・癒しの森係内) ☎(255)3114



ポイントおさえて透析予防

慢性腎臓病を知ろう

慢性腎臓病ってどんな病気？

血液中の老廃物の排出や体内の水分量の調節を行う腎臓の機能が低下していく病気です。慢性腎臓病の定義は次のいずれか、または両方が3か月以上続く状態と定義されます。

○尿検査などで腎臓に明らかな障害が認められる

○腎臓の働き(GFR)が、健康な人の60%以下に低下している

「慢性腎臓病」は進行しないと自覚症状がほとんどなく、悪化するまで気づかないことがあります。進行すると高血圧やむくみ、貧血、だるさ、食欲低下などの自覚症状が現れます。

慢性腎臓病にかかり重症化した結果、透析となる方々が年々増加しており、2014年には透析患者数が32万人(全国)を超えています。

長野県の生活の問題である塩分のとり過ぎが、いまだに解決されていない現状の中で、高血圧などと合併して「心血管疾患」を起こす危険性が高いことも注目されています。

慢性腎臓病と高血圧の関係

慢性腎臓病と高血圧は、互いに合併しやすく、ともに進行すると、心血管疾患や脳血管疾患となる危険性が高まります。他にも、糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病は腎臓の細い血管を傷めるため、慢性腎臓病を引き起こしやすくなります。

慢性腎臓病を予防！

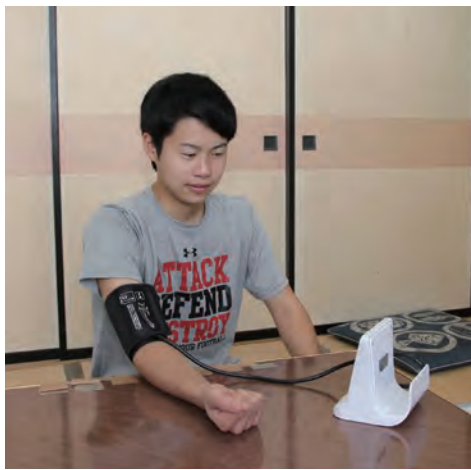
腎臓をいたわるポイント

①必要な薬以外は飲まない、使わない
薬やサプリメントの中には、慢性腎臓病の原因となったり、腎機能を悪化させたりするものが少なくありません。

②肥満の解消(BMI 25未満)
体重が増えると、全身の血液量が増え、腎臓に負担がかかります。

③禁煙、アルコールの適正摂取につとめる(純アルコール量20g/日)
多量飲酒は血圧を上げます。タバコに含まれる有害物質が腎臓の血管を傷めます。

④厳格な血圧管理(130未満/80未満)
高血圧は腎臓に負担をかけます。日頃から血圧チェックをしましょう。



⑤厳格な血糖管理(HbA1c 6.9未満)
糖尿病が悪くなると、腎臓を傷めます。

⑥脂質管理(LDL 120未満)
LDLコレステロールは動脈硬化を進め、腎臓に影響します。

⑦減塩につとめる(6g未満/日)
塩分のとり過ぎは、高血圧を介して、もしくは直接腎臓を傷めます。

⑧排尿を我慢しない

排尿を我慢すると、①膀胱にパンパンに尿がたまるため、腎臓に尿が逆流し腎臓が痛みます。②膀胱に細菌がたまることで、尿中の細菌が腎臓で繁殖し、腎臓で炎症を起こします。

⑨ウォーキング程度の適度な運動をする
30分以上の激しい運動(中程度以上の運動)は避けましょう(CKD診療ガイドライン2009より)。運動時には適切な水分補給を。



⑩風邪をひかない(体を清潔にする)
風邪を引くと腎臓内で風邪のウイルスが炎症を起こします。予防接種(インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン)を受けましょう。

はじめての一茶さん

第5回「弥太郎少年と祖母かな」

母親のいないさみしい少年時代を過ごした一茶さん。そんな一茶さんを母親代わりに育ててくれたのは、おばあさんでした。

おばあさんのかなは、夫(一茶さんの祖父)を、一茶さんの父が10歳の時に亡くしました。そのため、親戚の援助があったでしょうが、その後は女手一つで一茶さんの父を育て、家を守った苦勞人です。

そんなかなには、幼くして母を失った弥太郎少年がさぞ不憫に映ったことでしょう。

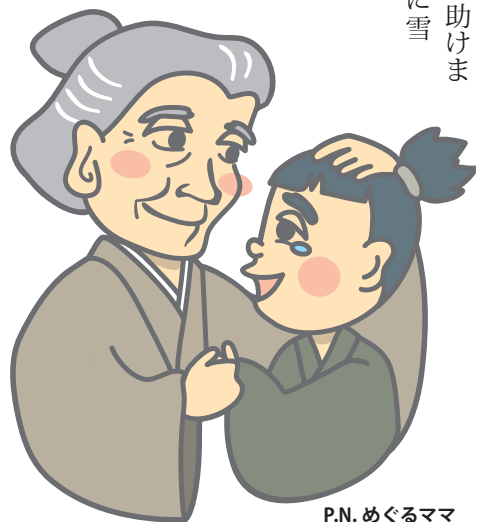
『文化五・六年句日記』に記された、祖母三十三回忌の俳文には、愛情を注いで育ててくれた祖母への、一茶さんの深い敬慕の念が現れています。

おのれ三才の時、母のおやは身まかりぬ。老婆不憫がり

て、むつきのけがらはしきもいとほず、明け暮れ背に負ひ、懷に抱きて、人に腰を曲げて乳をもらひ、又首を下げて薬を乞いつゝ育てけるに、竹の子のうき節茂き世中もしらで、づかづか伸びける。

しかるに八才という時、後の母来りぬ。その母、いばらのいらいらしき行跡、山おろしのはげしき怒りをも、老婆袖となり垣となりて助けましませばこそ、首に雪をいただくまで、露の命消へ残りて(後略)

祖母は、幼い私のおしめを取り替え、一日中おぶつてあやしてくれ、よその家



P.N. めぐるママ

※ここでいう3歳は数え年で、今でいう2歳児。まだおしめや母乳が必要な時期でした。

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

Topics

地域を豊かにする宝くじ

コミュニティ助成事業でお祭り備品を整備

宝くじの収益金を財源として、地域コミュニティの健全な発展のために活用されている「コミュニティ助成事業」。今年度は、諏訪の原組でお祭りに使用する獅子頭や太鼓、提灯などの新調に対して、(一財)自治総合センターが実施する「一般コミュニティ助成事業」が活用されました。



①「コミュニティ助成事業」で購入したお祭り備品／②諏訪の原地区のみなさん、来賓で記念撮影



どこまで飛ばせるか挑戦



採取した生き物を観察

1 回目は遠くまで飛ばす紙飛行機づくりに挑戦しました。どのようにすれば遠くまで飛ばせるのかを考えながら紙飛行機をつくってもらいました。

5月10日（火）

放課後子ども教室の報告

今年も古間の地域交流施設でおこなわれている放課後子ども教室の自然教室を担当しました。5月の自然教室では2回を担当し、自然観察などをおこないました。

5月17日（火）

2 回目は地域交流施設の周りを歩きながら、自然観察をおこないまし

北部高校 地域学習を おこないました

4 月から5月にかけて6 回にわたって北部高校1 年生の地域学習をおこないました。例年同様、博物館見学と野尻湖発掘地の見学をおこなった後、火山灰を洗って、ふくまれる鉱物をしらべる体験をしてもらいました。根気のいる作業ですが、みなさん集中して取り組んでいました。中には用意した3つの火山灰全部を観察している生徒さんもありました。

学習会のお知らせ

貝化石採集会

戸隠にて貝化石採集会をおこないます。300 万年前の昔、戸隠や信濃町が海だったころの貝の化石を探しましょう。化石採取の後は戸隠地質化石博物館で見学と化石のクリーニング作業をおこないます。戸隠地質化石博物館まではバスで移動します。

日 時 平成28年10月22日（土）午前9時～午後4時
場 所 長野市戸隠、戸隠地質化石博物館
集 合 午前9時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ
解 散 午後4時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ
持ち物 リュックサック、軍手、金づち、古新聞、布袋（化石を入れる袋）、筆記用具、油性マジックペン、お弁当、飲み物、タオル
費 用 大人600円、小中学生400円（入館料+資料代+保険代）
定 員 25名（定員になりしだい、しめきります）
申込み 10月21日（金）までにお電話で博物館までお申込みください。

荒天時は中止します。やるかどうか不明の場合は当日午前8時までには博物館までお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ先
野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎（258）2090

特別展 見どころ

地層のはぎ取り標本

今回の特別展では平成24年3月におこなわれた第19次野尻湖発掘で作られた地層のはぎ取り標本を展示しています。地層のはぎ取り標本とは、実際の地層を記録・保存するために文字通り、はぎ取って作成されたものです。第19次発掘では、野尻湖底の地層を高さおよそ1m、幅16mにわたって採取し、その一部（幅5.4m）を展示しています。湖底の地層は砂や泥、火山灰が積み重なってできています。砂や泥の地層には湖に流れ込む川の流れや、打ち寄せる波の働きによってできた模様が残されていますので、それが数万年前の湖畔の環境を知る手がかりとなります。また、黒姫山や妙高山が噴火した時に積もった火山灰が何層も積み重なっています。展示中の地層には、4万9千年前の妙高山から飛んできた火山灰と、4万4千年前の黒姫山から飛んできた火山灰層を見ることができます。



湖底の地層のはぎ取り標本

博物館 の ページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

野尻湖発掘調査団 専門グループ活動報告

野尻湖発掘調査団の各専門グループでは、今年の3月におこなわれた第21次野尻湖発掘の成果をまとめるため、博物館などを会場に研究が進められています。8月から9月にかけておこなわれた研究活動の様子をご紹介します。

◆野尻湖哺乳類グループ◆

野尻湖哺乳類グループは8月24日（水）～28日（日）に博物館で集会をおこないました。長野県内、関東を



化石のクリーニング作業のようす

中心に15名が集まりました。第21次野尻湖発掘で発掘された哺乳類化石のクリーニング作業を中心におこないました。化石の表面についた砂を取り

◆野尻湖人類考古グループ◆

野尻湖人類考古グループは野尻湖発掘調査団で考古学や人類について調査、研究をしているグループですが、9月17日～19日に博物館で集会をおこないました。長野県内や東京、静岡、大阪な

除き、割れないように強化しました。第21次発掘の哺乳類化石のクリーニング作業は今回の集会で完了し、次回以降はそれぞれの化石の部位を検討したり、記録する作業などがおこなわれます。このほか、博物館に収蔵されている白歯化石の補修作業などもおこないました。集会には初参加の小中学生も参加し、初めての作業に一生懸命取り組んでいました。



石器を観察中

どから10名の参加者がありました。集会では、今年3月におこなわれた第21次野尻湖発掘で出土した遺物と、8月におこなわれた仲町遺跡の発掘調査で出土した遺物を水洗し、番号を書くなど基礎的な整理をしました。その後、するどく割れた骨片の観察や、石器の観察などをおこないながら、今後の研究方針などを話し合いました。これから何度か集会をおこない、発掘の成果をまとめていく予定です。

博物館でサークル活動しませんか ーグループ登録のご案内ー

町民のみなさんに博物館をもっと利用していただきたいと思い、博物館を使ってサークル活動をするグループを募集することにしました。対象は「信濃町を中心に活動し、信濃町の自然や歴史について研究、調査、学習するグループ」です。博物館の部屋を使ったり、顕微鏡や双眼鏡などの器具を使ったりしていただけますし、学芸員も活動のお手伝いをしたいと考えています。くわしい内容をお知りになりたい場合はお気軽にお問い合わせください。

体験教室の報告

第6回体験教室「あんぎん編み」

8月17日（水）に今年度2回目のあんぎん編みをおこないました。参加者は12名でした。縄文時代におこなわれていたやり方でコースターづくりに挑戦してもらいましたが、夏休み中ということもあって、夏休みの宿題として作品をお持ちかえりいただいた小学生もいました。また、編み機を家で作ってみたいと、よく観察していかれた親子づれもみられました。



あんぎん編み



❶乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
10月20日☎／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:平成28年6月生
7か月児／対象:平成28年3月生
10か月児／対象:平成27年12月生

❷幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
10月21日☎／受付:12:00～(3歳児)／12:30～12:45(1歳半児)
1歳半児／対象:平成27年2月生
3歳児／対象:平成25年7月生

❸予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週☎・☎／受付14:00～15:00
※希望日の3日前までに予約してください。
※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

❹よろず相談 木育ルームなかよし
10月3日☎/11月7日☎/10:00～11:30 子育ての相談

❺ハローベビークラス
11月4日☎10:00～12:00/11月19日☎13:30～15:30/対象者へは個別に案内通知を送ります。

❻こころの健康相談 保健センター
10月20日☎／18:00～21:00 ※1週間前までに予約してください。

❼断酒会 総合会館
10月26日☎／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

❽母乳相談 木育ルームなかよし
10月3日☎/11日☎/18日☎/24日☎/31日☎／9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

❾あそびの会 地域交流施設
10月19日☎／10:00～13:00／内容:おやこ食育教室

❿園庭開放 各保育園
10月11日☎／24日☎／9:00～11:00

⓫ちびっ子集まれ 各保育園
野尻:10月17日☎／柏原:10月18日☎／富士里:10月18日☎／古間:10月12日☎

⓬発達相談 木育ルームなかよし
10月3日☎／18日☎／27日☎／10:00～11:00

⓭就業相談 木育ルームなかよし
10月21日☎／10:00～11:00
※相談は、女性就業支援員(080-9542-8948)へ電話予約してください。

▶問い合わせ先

❶～❷・❹～❷ 保健予防係 ☎(255)3112
❸ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
❸・❹ なかよし相談員 ☎090(4382)6832
❿・⓫ 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416
⓬ 教育委員会事務局 ☎(255)5923

10月資源物収集

☎ 住民福祉課環境係 ☎(255)5924

1日 ☎ 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	18日 ☎ 蛍光管
4日 ☎ アルミ類	20日 ☎ スチール類
5日 ☎ 容器包装プラスチック	22日 ☎ 新聞・チラシ(野尻・古間)
6日 ☎ ペットボトル	25日 ☎ 埋立ごみ
8日 ☎ 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	26日 ☎ 容器包装プラスチック
13日 ☎ 乾電池・ライター	27日 ☎ 発泡スチロール・トレー
15日 ☎ 新聞・チラシ(柏原・富士里)	11月1日 ☎ ビン(無色)

■分別収集カレンダーの訂正とお詫び

10月31日☎は空欄となっていますが、通常どおり可燃ごみの収集を行います。訂正し、お詫び申し上げます。



ノルディックウォーキング ひとときの会からのお知らせ

歩こう!紅葉の笹ヶ峰

笹ヶ峰の秋、ノルディックウォーキングで颯爽と美しい紅葉の森を歩きましょう。



■日時 10月12日☎(※雨天中止)
■時間 9:00～13:00 頃
■集合 野尻地区 山桑集会所に8:30 集合
■費用 500 円(保険料、車代等)
■持物 飲み物／軽食／敷物／雨具等各自必要なもの／ストック(無料レンタルあり)

お申込みは 10月11日☎までに商工観光・癒しの森係 ☎(255)5925

癒しの森の健康講座

認知と食～若いときから寝たきり予防～

小学生の高コレステロール化、働き盛り世代の脳卒中者増加など、現代は若いときから健康に気をつかう必要があります! 未来の自分や家族のために一緒に生活習慣を考えましょう。

■日時 10月20日☎／19:00～20:15
■場所 総合会館 中会議室
■備考 参加費無料



講師 藤本さおり さん
(管理栄養士)

お申込みは 10月19日水までに商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

お互いのお下がりを有効活用しよう!!

たんぽぽバザー開催

柏原子育てグループたんぽぽでは、子供用品を持ちよって、バザーを開催します。みなさんお気軽にお出かけください。

■日時:10月13日(木) 10時～12時
■場所:総合会館 1階大会議室
■出店していただける方へ:ベビーキッズ、育児用品、おもちゃ等の秋冬物の出品、大歓迎!(ぬいぐるみはご遠慮ください)
■お買い物に来ていただける方へ:10 円からお買い物ができます



主催:柏原子育てグループたんぽぽ ☎ 住民福祉課保健予防係 ☎(255)3112

すこやか料理教室のお知らせ

信濃町食生活改善会では料理講習会を開催します。11 月は「食塩摂取量の減量化」をテーマに料理を作ります。

■日時 11月2日☎／9:45～13:30
■場所 町保健センター(信越病院横)
■内容 手まり寿司・季節の野菜料理
■持ち物 エプロン／三角巾／ハンドタオル／筆記用具／参加費 500 円
■備考 参加希望の方は、料理教室の3 日前までに下記連絡先へお申し込みください。

☎ 住民福祉課保健予防係 ☎(255)3112

長野県の最低賃金は 770 円

平成 28 年 10 月 1 日から、長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも雇用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、「770 円」に改正されました。この機会にぜひ賃金の確認をしてみてください。

☎ 長野労働基準部賃金室 ☎(223)0555

県農業大学の学生募集

長野県農業大学校では、平成 26 年 4 月から農学部総合農学科に「実践経営者コース」を設置しました。実践経営者コースは、就農を目指す専攻コースです。就農意欲のある多くの学生を募集しています。

■募集学科 総合農学科実践経営者コース
■募集人員 10 人
■受験資格 高等学校卒業以上
■願書受付期間 平成 28 年 10 月 13 日☎～11 月 1 日☎

■試験日 平成 28 年 11 月 17 日☎
■試験内容 筆記試験／小論文／面接試験

☎ 長野県農業大学校農学部事務局

☎(278)5211

司法書士無料法律相談会

■日時 10月13日☎ 13:00～15:30
■場所 信濃町総合会館
■内容 相続／贈与／登記相談／多重債務問題／敷金返還・家賃滞納／成年後見等／会社の諸手続など

☎ 長野県司法書士会 長野支部 ☎(266)0094

不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を開催します。売買、交換、相続、借地、賃貸借等に係る不動産評価の相談に不動産鑑定士がお答えします。お気軽にお出かけください。

■開催日時及び会場
○10月3日☎／10:00～16:00／須坂市役所 3 階 302 会議室
○10月6日☎／10:00～16:00／長野市役所 第 2 庁舎 10 階 201 会議室
☎(一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎(225)5228

小・中・高校生の冬休み海外派遣の参加者募集

国際青少年研修協会では、体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際感覚を養うことを目的に冬休み海外研修を実施します。事前研修会で仲間作りから丁寧に指導いたしますので、安心してご参加ください。

■内容 ホームステイ・クリスマス体験・ボランティア・文化交流・地域見学等
■派遣先 オーストラリア／カナダ／サイパン／フィリピン／カンボジア
■日程 12月24日☎～1月4日☎
■定員 各グループ 15 名
■対象者 小学 3 年生～高校 3 年生
■参加費 23.8～42.5 万円(予定)
■締め切り 11月2日☎(先着順)

☎(公財)国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721
http://www.kskk.or.jp

看護職の就職相談会

看護職を離職してブランクのある方や働き方を変えたい方等のために、第 3 回看護職の就職プレ相談会を行います。参加は予約制です。

■日時 10月20日☎／13:30～16:00
■場所 ハローワーク長野 中央プリントビル会議室
■相談担当者 長野県看護協会ほか
☎ 長野県看護協会 ☎0263(35)0067

市町村振興宝くじ オータムジャンボ宝くじ販売

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上のために使われます。県内の販売店でお買い求めください。

■賞金:1 等・前後賞合わせて 5 億円
■発売期間:10 月 14 日☎まで
■抽選日:10 月 21 日☎

☎(公財)長野県市町村振興協会 ☎(234)3611

オフトークしなの自主番組

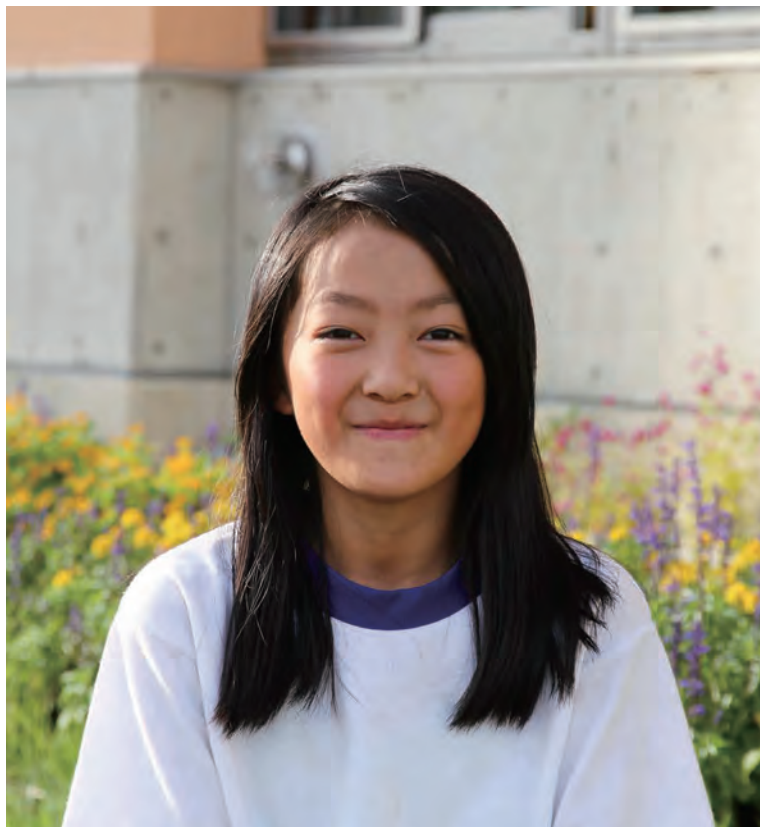
月	24日	詩吟の時間
	31日	一茶ふるさと俳句(身に沁む)
火	25日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	13日	消防だより
	20日	交番だより
土	8,22日	ふるさとの民話
	15日	学校だより

わたしの夢

未来への輝く思い

信濃小中学校5年2組

こぼやし
小林みなみ



ペットショップ店員になりたい

私のしょう来の夢は、ペットショップの店員です。それには理由が2つあります。

1つ目は、私が3歳のころ飼っていた、2匹の犬がいました。名前は、「リン」と「エル」と言います。リンがメスで、エルがオスでした。でも、私が5歳位になったころ、2匹とも亡くなってしまいました。私は、その時、とてもショックでした。そして、2年生になったころ、テレビで安楽死させられる犬、ねこがいることを知りました。私は、そういう動物を、もういないようにしたいと思いました。ほごせつから引き取り、新しいかいぬしのところへ送りたいです。

2つめの理由が、じゅんすいに動物が好きだからです。

私は、苦しい所から、早く幸せいっぱいな所に、動物たちを送ってあげたいです。

編集後記

◆暑かった夏もあっという間に過ぎ、信濃町はもう肌寒いくらいですね。過ごしやすい時期に、読書、芸術、スポーツ、行楽、睡眠、食欲などなど、みなさんは今年何の秋を楽しみますか。◆今月は敬老の日のお祝いで百寿・米寿の方を取材させていただきました。今年度百寿を迎える方は5名、米寿を迎える方は74名と、改めて信濃町には健康なおじいちゃんおばあちゃんたちが多いなあと思いました。いつまでも健康で長生きしてください。◆10月から信濃町公式ホームページが新しくなりました。どんな人とっても読みやすく、使いやすいホームページになっていきますので、ぜひ1度確認してみてください。(やまもり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを

「信濃町出身です」と誇れるふるさと