

の 信 濃 報 広

Shinano Town Public Relations Magazine

題字：小林一茶
『おらが春』より

世界に羽ばたけ！



1月13日、ソチオリンピック代表選手壮行会が行われました（詳しくは本誌2～3ページ）

Feb
2014
No.339

2



レンティング陽選手の壮行会を開催しました！

1月13日、信濃町総合会館で、レンティング陽選手の壮行会が行われ、約210人の町民の皆さんが会場に集まりました。また、インスブルックオリンピックに出場した北村辰夫さん、トリノオリンピックに出場した佐藤真美さん、全日本スキー連盟クロスカントリ部長の佐藤志郎さんにも、駆けつけていただきました。



壮行会で、松本町長は「単身海外に渡り、苦勞した結果が実ってうれしく思います。思う存分、楽しんできてください」と激励。オリンピックの先輩である佐藤真美さんより花束を渡され、中学校時代のコーチ黒田恵さんから「これからが本番なので、しっかりと成績を出して、帰ってきておめでとうと言われるように、がんばってください」と、また、中学校同級生の丸山航平さんから「中学校時代、スキーに対して真っ直ぐでした。オリンピック出場ががんばっている姿は、中学生や小学生、そして信濃町全体が活気づいたと思います。がんばってください」と、激励を受けた後、レンティング陽選手はオリンピックに向けての決意を語りました。

レンティング陽選手は、壮行会で大勢の町民の皆さんからの拍手によって、送り出されました。

レンティング陽選手からのメッセージ
僕はこの信濃町で育ち小学校1年生からスキーを始めて、ついにオリンピック出場ということを報告できることが、すごくうれしいです。壮行会で大勢の方が集まっていたことも、うれしいですし、とても力になります。



去年の3月に大学を卒業後、5月よりスウェーデンに行き、トレーニングをしてきました。ここまで、僕が成長してオリンピックに出場できるのも、この信濃町で大勢の方に支えていただいたおかげです。

僕がオリンピックを目指す一つのきっかけが、中学3年生の時に、旧姓関塚真美さんがトリノオリンピックに出場するということでした。信濃中学校で壮行会を開催し、僕もそこに参加して見ていたことです。オリンピックに出るのもすごいなと思ったんですが、壮行会に出ている姿にすごく憧れました。その年、運良く全国中学校大会に優勝することができ、その先の世界を目指すきっかけになりました。信濃中学校時代は黒田コーチを始め、同級生や先輩・後輩にも恵まれて良いトレーニングができ、全国大会に勝てました。

日本最高の6位以上を目指して

今回もオリンピックに出るだけいいとは思っていません。長野オリンピックの日本代表リレーが7位なので、その上の6位を目指して戦ってきます。僕の最終目標は、4年後の韓国の平昌(ピョンチャン)オリンピックで、個人戦にも出てメダルを取るのが目標です。メダルを取って、みんなにおめでとうと言ってもらえるような選手になれるようにがんばってきます。

レンティング陽選手の出場スケジュール		
2 / 16	日本時間 19:00 ~	クロスカントリスキー 男子 4 × 10km
テレビ放送 (予定)		
2 / 16	NHK 総合 21:00 (録画) NHK BS 24:00 (録画)	改めて、テレビ欄等 で確認ください
信濃町出身の今井博幸さんが競技解説をしますので、そちらもお楽しみに！		

クロスカントリスキーリレー代表 レンティング陽選手ほか3名のプロフィール

成瀬野生(なるせ・のぶ) 選手
長野県白馬村出身 / 29歳 / 3大会連続出場 / 白馬スキークラブ

吉田圭伸(よしだ・けいしん) 選手
北海道出身 / 27歳 / 初出場 / 陸上自衛隊

宮沢大志(みやざわ・ひろゆき) 選手
新潟県十日町出身 / 22歳 / 初出場 / 早稲田大学

クロスカントリスキー男子リレー代表

みんなで熱い応援を！がんばれ陽選手！



2014 ソチオリンピック出場 レンティング陽選手

今年、ロシアのソチで開催される第22回オリンピック冬季競技大会(2014 / ソチ)に信濃町出身のレンティング陽選手が、クロスカントリスキーリレー代表で出場が決定しました。

現在23歳のレンティング陽選手は、富士里小学校1年生からクロスカントリスキーを始め、信濃中学校、飯山北高校を経て、昨年3月に早稲田大学を卒業後は、クロスカントリスキーの強豪国であるスウェーデンに練習拠点を移し、トレーニングを行ってきました。

子どもの頃からの夢を叶え、初のオリンピックに挑戦します。信濃町出身者で4人目のオリンピック出場者になるレンティング陽選手の活躍を、みんなで応援していきましょう！

信濃町出身の過去のオリンピック出場者

北村辰夫さん(クロスカントリスキー)
1964年 オーストリア・インスブルック

今井博幸さん(クロスカントリスキー)
1992年 フランス・アルペールビル / 1994年 ノルウェー・リレハンメル / 1998年 長野 / 2002年 アメリカ・ソルトレイクシティの4大会連続出場

関塚真美さん(現在:佐藤真美さん)(アルペンスキー)
2006年 イタリア・トリノ



レンティング陽(あきら)選手

●所属: TEAM AKIRA (チームアキラ)
●身長・体重: 182cm / 77kg
●生年月日: 1990年8月11日
●出身校: 富士里小学校・信濃中学校・飯山北高校・早稲田大学
●主な成績: 2006年全国中学校大会 5km クラシカル優勝 / 2010年ジュニア世界選手権 10km クラシカル 5位 / 2011年ユニバーシアード 10km クラシカル 2位 / 2012年 U23世界選手権 15km クラシカル 8位 / 2013年世界選手権 日本代表リレー 8位 / 2014年全日本音威子府大会 10km クラシカル、10km フリー優勝

レルヒ記念杯スキー大会前夜祭

黒姫高原スノーフェスティバル開催



日本にスキーを伝来したオーストリアのレルヒ少佐が信濃町にもスキーを伝来させました。それを記念し開催する伝統のスキー大会の前夜祭として、「灯りと光の競演」たいまつライトアップ、たいまつ滑走、黒姫花火、和太鼓演奏やお楽しみ抽選会などを盛り沢山にイベントを開催します。

■日時 2月8日(土) 19:45～21:10

■場所 黒姫高原スノーパーク コスモプラザ

■内容 天然雪に流れる光「たいまつ滑走」／Ryojin(郷戸了氏／佐渡鼓童)による和太鼓演奏／おしるこサービス(先着200名)／スキー用品・シーズン券など当たるお楽しみ抽選会／童話の森イリュージョン(打ち上げ花火)

関産業観光課 商工観光係 ☎(255)3114



信号機撤去に伴い、交差点の通行には十分にご注意ください

野尻湖入口の旧国道18号線にある信号機が撤去されます



野尻湖入口の旧国道18号線十字路にある信号は、バイパス開通に伴う交通量の減少や信号機の老朽化が進んできたため、地元の意見を聞かずに、県警としての信号機運用方針により、2月下旬には撤去されることになりました。

今後は、横断歩道を現状のまま残し、旧国道側が一時停止となります。旧国道側には、一時停止の標識が設置されます。信号機の撤去に伴い事故が発生しないよう、十分ご注意のうえ通行をお願いします。また、バイパス側も交差点進入時は注意して通行してください。

関信濃町交番 ☎(255)2074 長野中央警察署 ☎(244)0110

雲野チェルシーさんが第52回長野県中学校総合体育大会冬季大会スキー競技会で優勝

祝！全国中学校スキー大会に4名が出場



1月17日～19日にかけて白馬村で行われました、第52回長野県中学校冬季大会スキー競技会において、信濃小中学校の生徒4名が全国大会への出場を決めました。第51回全国中学校スキー大会は、2月2日～2月5日にかけて群馬県のスノーパーク尾瀬戸倉(アルペンスキー)、武尊牧場スキー場(クロスカントリースキー)などで行われます。

- ① 高田 晟太郎さん (信濃小中学校9年生／アルペンスキー男子)
- ② 雲野 チェルシーさん (信濃小中学校8年生／アルペンスキー女子)
- ③ 若月 新さん (信濃小中学校8年生／アルペンスキー女子)
- ④ 外谷 涼太さん (信濃小中学校8年生／クロスカントリースキー男子)



選挙

優良農地を守り、農業振興を推進する

農業委員会委員 一般選挙が行われます

町選挙管理委員会 ☎ (255)3143

選挙で選ぶ委員の数は12人で、任期は今年の4月1日から3年間で
す。

■告示 3月18日 火

■投票 3月23日 日

■任期 4月1日から3年間

■選挙権・被選挙権

平成25年1月1日現在で調整し
た選挙人名簿に登録されている方

■立候補届出説明会

立候補予定の方はご出席ください。

◎日時 2月28日 金 午後2時～

◎会場 総合会館1階教室

◎必要書類 戸籍謄本または抄本
1通

窓口

4月から一時休止していた時間外窓口を再開します

土曜窓口を廃止し、平日夜間窓口で再開

町住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255)6820
町総務課 税務係 ☎ (255)5921

4月から一時休止していた時間外窓口を再開いたします。なお、
再開にあたり土曜窓口を廃止して、平日の夜間窓口に変更させてい
ただきますので、ご注意ください。

■延長日 毎週火曜日（祝祭日を
除く）

■延長時間 午後7時まで

■取扱業務

◎印鑑登録／印鑑証明書／住民票
／戸籍証明書／戸籍の附表

◎所得証明書／固定資産課税台帳
（名寄帳）／評価額証明書／公課証
明書／軽自動車車検用納税証明書
／各種納税証明書／各種納税
◎詳細についてはお問合せください。

収納

国民健康保険税の収納率アップと滞納の解消
期限内の納入をお願いします

町住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255)6820

国民健康保険税は医療費に充てる大切な財源です。

■国保財政は危機的な状況

国民健康保険は、万が一の病気や
けがの際に安心して医療が受けられ
るように、被保険者が普段から保険
税を出し合い、必要な医療費に充て
て相互に助け合う医療保険のひとつ
です。しかし、現在、この相互扶助
の制度が危機的な状況にあり、その
原因のひとつとして保険税の滞納が
あります。平成24年度課税分の状況
は下図の通りです。平成23年度以前
の滞納額も含め、できるだけ早期に
完納いただく必要があります。

■滞納処分を強化

保険税を滞納したまましていると、
まじめに納付している人との間に不
公平が生じるだけでなく、国民健康
保険財政に悪影響を及ぼします。

現在、滞納者に対しては納付相談
を実施し、滞納の状況（滞納してい
る理由・金額・年数など）と納付の
状況を考慮したうえで、法令に基づ
き短期被保険者証の交付を実施して
います。特別な事情もない悪質な滞
納者に対しては、各種財産の滞納処
分（差押えなど）を含め、今後はよ
り厳正に対処していきます。

	一世帯の保 険税(円)	一人当たり保険税 (円)			収納率 (%)		
		全体	一般	退職	全体	一般	退職
長野県	147,844	84,066	82,031	105,003	93.27	92.84	96.72
信濃町	136,180 (53位)	75,569 (58位)	73,490 (56位)	92,414 (59位)	96.35 (30位)	95.95 (34位)	98.96 (22位)

■滞納額の状況 平成24年度課税分の未収額 8,206,211円

除雪

作業中の事故に十分ご注意ください

雪下ろし、除雪機の作業は安全に

除雪の事故 町総務課 庶務係 ☎ (255)3143
支援制度 町住民福祉課 福祉男女共同参画係 ☎ (255)1179

除雪中の事故が多発する時期です。除雪作業は寒い野外での重労
働で、疲労がたまりやすい作業です。十分な休息を取り安全に作
業を行いましょう。

除雪時の安全のために

■除雪機を使う時

◎機械に詰まった雪を取り除く際
は必ずエンジンを止める

◎傾斜している所や段差のある場所
では、除雪機の転倒や転落に特に注
意する

◎雪が落下する構造の屋根の下では
必ず雪が落下した後には作業する

◎緊急停止スイッチなど除雪機の
安全装置を確認する



高所の雪下ろしは十分ご注意ください

■屋根の雪下ろしをする時

◎一人での雪下ろしは避け家族や隣
近所に知らせてから行う

◎暖かい日や雨の降った日などは、
滑りやすいので特に注意する

◎命綱や滑り止めをつける

◎はしごは倒れないようしっかり固
定する

除雪に関する支援制度

【小型除雪機貸出事業】

町が小型除雪機（10馬力級）を
貸し出します（4台）。高齢、また
は身体的な理由により自力で除雪
することが困難な世帯の除雪を、地
域が助け合って実施する際に限り貸
し出します。申込みは福祉・男女共
同参画係へ。

【軽度生活支援事業】

労力、資力のない高齢者世帯等
の屋根の除雪や、人力または機械に
よる除雪をシルバー人材センターに
お願いしています。

住宅

働く方の生活を支援

住宅建設の借入金利子を補給しています

町産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎ (255)5925

左記の条件により住宅建設資金の利子補給を行っています。

■対象者

平成25年内に、住宅金融
公庫以外の金融機関から住宅建設
のための借入をし、町内に本人又は
家族が居住する住宅を新築又は増
改築した方

■対象建物・所得等の条件

①建築延べ床面積が、新築・165㎡以
下。増改築・20㎡以上60㎡以下

②課税所得金額の世帯合計が400万

円以下、かつ総所得金額の50%以上
が給料・賃金等の所得

③併用住宅の場合、住宅部分の床
面積が50%以上

④過去5年間、当補給金を未受給

■補給率 初年度から3年間の利
子総額の1／5以内。但し借入金
額200万円を上限とする

■申請締切 平成26年2月28日 金

年金

国民年金保険料の2年前納が始まります

2年前納は保険料が割安になります

町住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255)6820

2年前納が開始されることにより、国民年金保険料の口座振替方
法が5つから選べるようになりました。

1年前納は4月から翌年3月ま
で、2年前納は4月から翌々年3
月までの保険料を4月末に振り替
えて納付します。

1年前納、2年前納をご希望の
場合、2月末までにお申し込みく
ださい。間に合わなかった場合、通

常の翌月末振替となることがあり
ます。

■割引額（平成25年度の目安）

1年前納 3,780円

2年前納 14,360円

お手続きの際には通帳とお届け
印をお持ちください。



吹雪にも負けじと力走を見せる 黒姫高原クロスカントリースキー大会

1月19日、黒姫高原童話の森スノーウェーブで、第34回黒姫高原クロスカントリースキー大会が開催されました。今年の大会には445人がエントリー。町内からも17人がエントリーし、6人が入賞と活躍しました。吹雪の厳しいコンディションでしたが、コーチや親御さんが熱心に応援するなか、選手たちは黒姫高原を全力で駆け抜けました。

災害時の避難所運営を考える

災害ボランティア講座開催

1月17日、阪神・淡路大震災発生から19年目を迎えました。社会福祉協議会では、大震災の教訓を活かすために、災害ボランティア講座を開催しました。今回は、災害時の避難所運営を考える「避難所運営ゲームHUG」を体験しました。避難者の情報が書かれたカードを、避難所に見立てた図に、適切に配置できるかを模擬体験するゲームです。大規模災害が発生時した場合、町職員も同じ被災者となり、住民の協力がなくては避難所運営は困難です。参加者は意見を出し合いながら、真剣にゲームを進めていました。



地域防災の力強い新戦力 消防団第三分団の車両を更新

1月15日、消防団第三分団のポンプ車が役場に納入され、松木町長から第三分団柳澤光照分団長にキーとともに引き渡されました。今回導入の車両は、オートマチック車で、オートマチック限定免許を所持した団員でも運転ができ、大幅に向上したポンプ性能、LED化された赤色灯などを備えた最新式の車両です。ポンプ車は、平成7年購入で前回の更新から18年がたち、老朽化が進んでいたため今回の更新となりました。緊急時の活躍が期待されます。

正月行事をみんなで楽しむ 道の駅しなののもちつき大会

1月13日、上信越道信濃町ICに隣接する「道の駅しなの」で、お正月恒例のもちつき大会が開催されました。晴天に恵まれ、北信五岳を背景にたくさんの親子連れが訪れ、にぎわいを見せていました。子どもたちはきねを振って、おもちつきをして正月気分を味わいました。おもちがつきあがると、参加者や観光客に振る舞われ、親子でおいしそうに食べていました。



今年一年の無病息災を願う 各地区で行われた伝統行事「どんど焼き」

新春の伝統行事「どんど焼き」。今年も各地区で盛大に行われました。それぞれの家から持ち寄った松飾り・注連縄（しめなわ）・だるま・書き初めなどが積み上げられ、点火すると勢い良く火柱が立ちました。その後、弱まった火で、持ち寄ったまゆ玉やおもちを焼いて食べ、一年間の無病息災を願いました。（写真は1月13日、落影地区のどんど焼き）

冬を楽しむ子どもたち 古間保育園の雪遊び

1月20日、古間保育園を訪れると、雪が積もっている園庭で園児たちが、はしゃぎまわる姿が見られました。園児たちは、園舎と園庭をつなぐ土手の斜面を利用した雪のすべり台をそりで滑り降り、大はしゃぎしていました。また、先生が作ってくれた雪のかまくらに入ってみたり、雪だるまづくりやお家ごっこ遊びをして、寒さも忘れて遊び回っていました。子どもたちにとっては、寒い冬も楽しい体験のようです。



駅伝で酒井雅喜さん区間賞の走り 第64回、全国高等学校駅伝競走大会

12月22日に京都市で行われた第64回全国高等学校駅伝競走大会に出場し区間賞を獲得した酒井雅喜さん。12月28日、結果報告に役場を訪問し、松木町長、静谷教育長、NPO法人信濃町スポーツ企画サービスの牧野さんが出迎えました。酒井さんは荒瀬原出身で、佐久長聖高等学校3年生。松木町長から「大学に行って箱根での活躍を期待しています」と激励され、酒井さんは「大きな大会で良い成績を残せたのは、これからの自信につながります。これから町へも恩返しをしていきたいです」と語りました。



あなたの体身強度、大丈夫？

健（検）診で健康長寿に！

「知る」は予防の第一歩

脳卒中や心筋梗塞などは発症するまで自覚症状がありません。予防するためには、定期的に健診を受けて体の状態を知ることが重要と言えます。

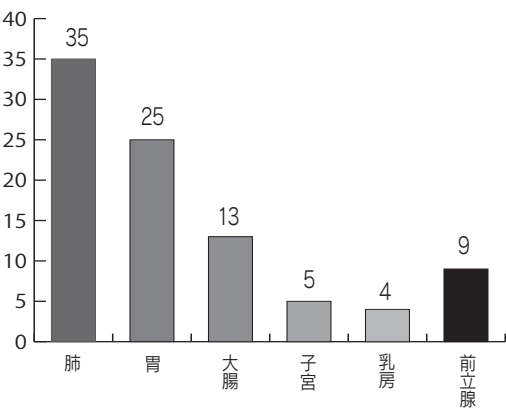
特定健診受診率の現状・・・

信濃町国民健康保険の特定健診受診率は県内ではまだ低い状況です。しかし平成24年度の受診率は41・4％と、平成20年度から11・5％の増加がみられています。これは近隣市町村と比較しても大幅な増加であることがわかります。

■近隣市町村の特定健診受診率

市町村	平成20年度受診率	平成24年度受診率	増加率
長野市	46.4%	46.5%	0.1%
小布施町	45.4%	49.2%	3.8%
県	40.1%	43.3%	3.2%
飯綱町	39.5%	40.8%	1.3%
小川村	38.3%	49.2%	10.9%
信濃町	29.9%	41.4%	11.5%

(人) ■部位別がん死亡者数（信濃町H20～24）



日本人の2人に1人が何らかの「がん」にかかり、3人に1人ががんで亡くなると言われていました。信濃町でも平成20～24年に80歳未満で亡くなった方の死因第1位はがんです。また、体の部位別にがんの死亡者数を見ると、肺がんで亡くなる方が多いことがわかりました。医療技術の進歩により、がんは治らない病気ではなくなりつつあります。ただし、そのためには自覚症状のない初期の段階で、早期発見することが必要です。

基本健診・がん検診のお申込受付【提出期限:2月5日(金)】

1月に各種健康診査対象者調査票をお届けしました。今回、衛生組合長さんの回収はありません。各世帯ごとに提出をお願いいたします。まだ提出されていない方は役場保健予防係までお持ちいただくか、お電話でも申し込みを受け付けております。

保健予防係 電話255-3112

<基本健診>

日 程			
春の部 4月	10日(金)、11日(土)、14日(月)、 15日(火)、16日(水)	秋の部 9月	4日(金)、5日(土)、11日(金)、 12日(土)

<がん検診>

検診名	対象	実施時期
大腸がん検診	35歳以上	基本健診と同日程
胃検診	35歳以上	8/25(月)～29(金)、9/1(土)
乳房検診	40歳以上、西暦偶数年生まれ	信越病院で6月～3月に実施
子宮検診	20歳以上、西暦偶数年生まれ	9/2(火)、9/18(金)、10/3(土)
肺がん検診 ※	40～74歳	8/1(土)、8/4(月)
結核検診 ※	65歳以上	8/5(火)～8/8(金)

※ 65～74歳の方は、肺がん検診か結核検診のどちらか一方を選択し受診ください。



家畜診療所通信

獣医師:清水達夫



家のペットのクサガメの「キャメ」です。たぶんメスです。

みなさんこんにちは、毎日寒い日が続きます。牛は寒さにはめっぽう強いので、このくらいの寒さは平気ですが、牛の飲み水用の水道管が凍ってしまうことがあります。凍結防止帯を巻いてはいますが、牛が凍結防止帯をべろ舐めて引きちぎってしまうことがあるため、牛が触れないぎりぎりのところまでしか巻けません。そのため、水の出口のところで凍ってしまつことがたまにあるのです。

特に乳牛は、一日に約150ℓの水を飲みます。短時間でも水が飲めないことは、乳牛にとって非常にストレスになり、牛乳の出る量も減ってしまいます。水道が凍ってしまつと

酪農家さんは、水が出るようにヒーターを焚いたり、お湯で氷を溶かしたりして、なるべく早く牛が水を飲めるようにしてあげるのが、さて話は変わりますが、今回はミドリガメについてもお話をします。なぜ今頃ミドリガメ？と思う方もいるかもしれませんが、環境省がミドリガメの輸入や飼育を禁止する方針を固めたためです。なぜ規制するかというと、野外に放たれた人になったミドリガメは、大きく強いため生態系を脅かし、日本にもともといた在来種のイシガメなどを絶滅危惧種に追いやってしまつたためです。

日本は島国のため、日本古来の生態系があります。生態系とは、ある場所にいる植物・動物などの全ての生物で構成されている自然生態系と言えます。その生態系の中に食物連鎖があり、すべての生物がつながっています。食物連鎖の底辺に居るのは、植物です。次にその植物を食べる虫やネズミがいて、虫を食べる

お母さんの
メッセージ
付き！

げんきっこ

Genkikko

1歳半児健診に来てくれたおともだち

2月



あおやぎ あさひ
青柳 旭ちゃん(柏原)
お母さん:恵理子さん
たくさん遊んで、たくさん食べて、やさしい男の子になってね！



とやた あさひ
戸谷田朝陽ちゃん(大井)
お母さん:純子さん
いつも元気なあさひ。たくさん食べて大きくなあれ！



苗名滝で上流の川の様子をみました



川の流れの早さをしらべました



海にそそいでいる関川をしらべました

○動画でみるより、実さい
桐生 山愛
○上流・中流・下流。それ
ぞれのいろいろな特長を
知った。石の大きさや丸さ。
川はばや水の速さや川ぞこ
のようす。とても、いろい
ろな事をメモできた。

関川の学習 11月8日 信濃小中学校 五年生のみなさん

○8日の金曜日は関川の学
習に行きました。上流、中
流、下流の石の大きさや、
流れの速さなどが知れてよ
かったです！上流にあった
つり橋は、ゆれて少しこわ
かったけどとても川がきれ
いにみえました。と中で雨
がふってきて、外で弁当を
たべられなくてさみしかっ
たです。そして海の波が高
くてとてもびっくりしまし
た。関川の学習をしてたく
さんの特ちょうなどが知れ
てとてもよかったです！

○上流では、大きい石がた
くさんあったけど、下流に
行くと、でかい石が砂に
なっていて、水の流れが、
強いことがわかりました。

堀田 涼葉
大澤 隼斗

【百聞は一見にしかず】
5年2組学級だよりより
○今日、関川の川の学習に
行きました。最初は苗名滝
に行きました。石はゴツゴ
ツしていて大きくて、びっ
くりしました。次にわくわ
くランド新井に行きまし
た。石は少し中くらいで、
少し丸くなっていました。
お昼はバスの中で、こはる
さんといっしょにおかずを
交かんしたりしました。最
後は海に行きました。雨が
降ってきて少し寒かったけ
ど、初めて海に行きまし
た。最後は石がけずられて
砂になりました。川のこと
がたくさん知れてよかった
です。

大内 忍

「発掘ガイド」募集します！

3月末に第20次野尻湖発掘がおこなわれます。「野尻湖のキルサイト（動物の狩り場）の様子を明らかにしよう」というのが大きな目標です。全国各地から子供さんや愛好家・専門家の皆さんがナウマンゾウ発見を目指して、発掘にこられます。

地元の野尻区と信濃町教育委員会、そして野尻湖発掘調査団では、「野尻湖発掘実行委員会」をつくり、受け入れの準備をはじめました。今回の発掘でも、全国から見学に訪れる方がたを、発掘現場の中までご案内いただく「発掘ガイド」を募集します。

この「発掘ガイド」は、見学に訪れるお客さんと研究をされる調査団の人たちとの間をとりもつ重要な係で、地域の皆さまにお願いしたい大切な仕事です。専門の知識がなくても十分つとまります。期間中に発行されるミニコミ紙「野尻湖新聞」を読んでも、自分の言葉でお客さんにお話してくださればいいです。直前には、ガイド養成講座（説明会）も行います。

ぜひ、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

【日程】 3月21日(金)～30日(日)
【時間】 午前9:00～11:30 午後13:00～16:00 (30日は午前中まで)
【分担していただく日時】

半日を1コマとして、希望の日程を選んでください。都合がつく方は、できるだけ多くやっていただけるとありがたいです。

【特典】
発掘現場は参加者以外、自由に入れません。ガイドの方は特別に入ることができます。野尻湖新聞がもらえます。専門家の方がたとお近づきになることができ、なんでも聞くことができます。野尻湖発掘の最新の成果を知ることができます。

【その他】
申込者には、事前説明会をおこないます。昼・夜の日程で複数回開きますので、都合のいいとき1回(1時間程度)、ご参加願います。(申込者に連絡)

【ガイド申込のしめきり】 3月14日(金) 野尻湖ナウマンゾウ博物館 電話:258-2090 まで
第20次野尻湖発掘実行委員会

第20次 発掘の準備 すすむ 専門グループの集会

12月末と1月の連休を利
用して、野尻湖発掘の専門
グループの集会が博物館で
開催され、各地の方が研究
に集まりました。

人類考古グループは、野
尻湖で解体されたナウマン
ゾウの骨で作られた骨器を
調べています。小松屋ホテ
ルのすぐ前のところから
は、これまでにナタ状の骨
器(クリーヴァー)や作っ
た時の破片同士がひつづく
接合資料が見つかったとい
るので、それらを展示ケー
スから出してきて、他の骨
の破片とつながらないかと
か、調べました。

哺乳類グループは、昨
年の3月に大崎で見つけた
ナウマンゾウの臼歯の化石
をクリーニングして、6月



大崎で見つけたナウマンゾウの立派な臼歯を調べる哺乳類グループ。



骨器やナウマンゾウの骨のかけらを調べる人類考古グループ。小中高校生も参加。



野尻湖底の地層の記録をもとに、次の発掘地を決める地質グループ。



火山灰のサンプルを顕微鏡で見て、どの火山かを調べる火山灰グループ。

に成果をまとめる準備とし
て、化石の特徴を調べたり
しました。久しぶりに未処
理の化石が多くあったの
で、グループの皆さんは年
末と年始の2回も野尻湖に
来られました。

ループは、大崎の地層の中
に含まれる火山灰を顕微鏡
で調べて、化石の時代を調
べました。また、この3月
の第20次発掘はどのあたり
を掘るかという議論をおこ
ない、これまでに一番成果
が上がっている立が鼻の小
松屋さん前あたりの湖底を
掘ることを検討しました。

学校の裏で
地層の勉強が
できました
信濃小中学校6年生

11月8日、信濃小中学校
6年生は、理科「大地の
つくりと変化」の授業で、
鳥居川の河原や学校のす
ぐ裏のがけで礫や地層を
調べました。博物館が協
力しました。

☆行ったら、とてもぐちょ
ぐちょしていて、登ってい
くのが大変でした。地層は
れき、どろ、ねんどがあっ
て、分かれていました。色
もちがったのでおもしろ
かったです。 中條 りな

☆河原の石を割りました。
その石の中には、黒いつぶ
つぶや白いきらきらした物
が入っていました。後でそ
のつぶつぶが宝石みたいな
ものだとは初めて知りまし
た。畑の土は火山灰で信濃
町の特産物を作るのに適し
ているのを知れてよかった
です。 青柳 星哉

☆一番おどろいたのは、川
は移動をしていて、昔は小
学校のある場所も川となっ
ていて、田んぼにも未だそ
の川原の石が埋まっている
ということでした。

原山 泰成



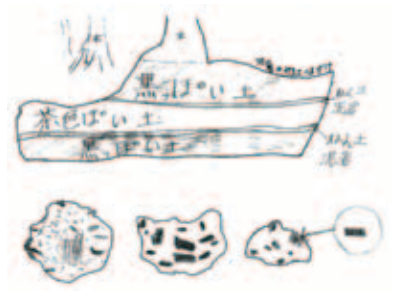
がけに登って地層の観察

☆とくに多かった種類の石
は、黒いつぶつぶみたくな
石で、太陽に反射している
ものがありました。午後の
授業で、いづな、黒姫の
噴火のだったということが
わかりました。学校の近く
にこんなすごい物がある
なんてはじめて知ったし、
これからの学習に生かして
いきたいと思いました。

山岸 萌香

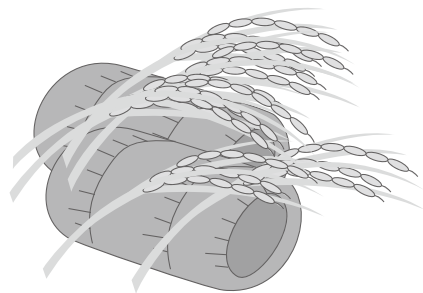
☆地そうを見たら、本当に
しまようだった。穴から
水が出ていたので、足元が
とてもぐちゃぐちゃだっ
た。石を割ってみると、中
にけっしょうがあり、とて
もきれいだった。

富永 詩織



地層(上)と石の中の結晶(下)のスケッチ
上:原山綾佳 下左:寺田太一、
中:池田佳介 右:井澤佳奈絵

待ちにまった収穫祭



「よいしょっ！よいしょっ！」気持ち揃えてみんなで餅つき

いよいよ「自分

たちが作ったお米でお餅を作って食べたい。」「お世話になった方々を招いて感謝の気持ちを伝

この間、春と秋に水辺の生き物について「アフアの森財団」の方に教えていただきました。信濃町には生き物が棲みやすい豊かな自然が残っていることを学びました。

使いながら、それぞれのよさや大変さを実感した子どもたちでした。「千歯こきは数本ずつやらないと抜けないことがわかった。」「足踏み脱穀機は、吸い込まれそうでこわかった。」「ハーベスターは入れるだけであとはみんな機械がやってくれて楽だった。」とそれぞれを体験できた喜びとともに感想を述べていました。



お世話になった方々を招いていよいよ会食

お家の方のアドバイスを聞きながらあんこをつきました「おいしいかな」



「今までやってきたことをみんなに伝えたい。」そんな願いを持って計画を進めました。当日は、声を揃えて餅をつき、あんこやきなこをまぶしました。何をするのも「友だちと一緒に」「自分たちでやる」というのは



稲刈りの様子を寸劇で発表

とても楽しそうでした。この日のために、感謝の気持ちの伝え方や活動を伝えるための方法を考え、追究していききました。自分たちが体験してきた稲作活動の様子を歌や劇、クイズ、スライドと解説で皆さんに伝えていききました。

保護者の方の協力を得ておいしいお餅ができ、自分たちの活動の成果を改めて確認した子どもたち。楽しいひとときを過ごすことができました。たくさんとれたお米は給食センターの協力を得て、全校に「甘納豆おこわ」としてふるまうことができました。子どもたちの発案で東北震災の被災地にも送りました。また、保護者の方

農産物検査員の資格を持つ地域の方から一等米のお墨付きをもらいました



お世話になった方にお礼の気持ちを伝える



お米を作ってお餅を食べよう



温湯消毒も体験

昨年度、四年生が育てたお米で作ったおいしいお餅をいただきました。お礼の手紙に「今度は僕たちがお餅を作ります。」と書いていた子どもたち。（四年生になったらお米作りをするんだ。）と先輩の姿を見ていて思っていたようです。しかし、聞いてみると田植え・稲刈りの手伝いをしたことがある子は二、三割ほどでした。やってみたいという願いは持っているものの実際にどんな手順でやったらいのかわからないという実情でした。そこで一年間の稲作に関する作業を地域の方や保護者の皆さんにご指導お手伝いいただきながら作業を進めてきました。

それでも、協力者の方にトラクターでおこしてもらうと「あんなに時間がかかったのに機械は速いなあ。」とびつくり。やつてみて苦労がわかったからこそその感想でした。田植えがすむと毎週、草取りに取り組みました。田植えのときは土の感触に「気持ち悪い。」と悲鳴をあげていた子どもたちでしたが三回の草取りを通して慣れてくると、どんどん進みました。「土をこちょこちよするように。」と



なかなか進まない田おこし



とってもとっても草は生える

いうアドバイスをいただきました。がら小さな草をとりました。草が伸びてきても、苗との違いもわかるようになり、手にはたくさん草を持っていた。おかげで除草剤を使わずに稲作りができました。毎日の水止めも頑張りました。子どもたちだけではできない草刈りや稲熟病対策、水かけの判断や水回りなど様々な作業も協力者の方に見えないところで支えていただきながら稲は育っていきました。



ザクザクの感触を楽しみながら

稲刈りでは、多くの保護者の方に協力していただいて稲を刈ったり、はぜかけをしたりしました。途中で稲刈り機が不調になるというアクシデントもありましたが、信濃町の子どもたちはよく働きます。さらに「ここまで育ててきた稲を自分たちの手でお餅にするんだ。」という気持ちも感じられました。子どもたちだけでほとんどを時間内に刈ってしまいました。



「うわっ吸い込まれそう！」

脱穀では、地域の方に千歯こき、足踏み脱穀機、ハーベスターを貸していただくことができました。昔の道具を



2月資源物収集

5日 ☎ 容器包装プラスチック
19日 ☎ 容器包装プラスチック

※枳形不燃物最終処分場への搬入は11月末で終了しています。

☎住民福祉課環境係 ☎(255) 5924

❶乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
2月20日☎／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:平成25年9月生
7か月児／対象:平成25年7月生
10か月児／対象:平成25年4月生

❷幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
2月14日☎／受付12:30～12:45
1歳半児／対象:平成24年7月生
3歳児 / 対象:平成23年1月生

❸予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週☎・☎／受付14:00～15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

❹よろず相談 保健センター
2月26日☎／10:00～11:30
※子育て相談は10:30～／健康や子育ての相談

❺マタニティーセミナー 保健センター
2月27日☎10:00～13:00／3月1日☎13:30～15:30／対象:平成26年5～8月出産予定の方
安心して赤ちゃんをむかえられるように、2回コースで勉強します

❻すこやか料理教室 保健センター
2月6日☎／9:45～13:30／内容:塩麴をつかった料理／申し込み:3日前まで

❼精神保健相談 長野保健福祉事務所
2月14日☎／13:30～／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

❸母乳相談 子育て支援ルームなかよし
2月3日☎ /10日☎ /18日☎ /24日☎ /9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

❹あそびの会 子育て支援ルームなかよし
2月27日☎／10:30～11:30／内容:ひなまつり(簡単工作)

▶問い合わせ先

❶～❷・❹～❺ 保健予防係 ☎(255)3112
❸ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
❼ 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
❸・❹ なかよし相談員 ☎090(4382)6832

古紙の収集

古紙の収集を行います。出し方をご確認の上排出してください。なお、例年混雑しますので、駐車場での事故にご注意ください。

■**収集日**：2月16日☎

■**時 間**：午前9時～11時

■**場 所**：役場正面駐車場

※地区集積所では収集しません

毎年、古紙以外の混入が見受けられますので、きちんと分別をお願いします。(プラスチック製ファイル／ファイルの綴じ金具／メール便・封筒などのプラスチック製窓枠／付録等のCD・DVDなど)



ダンボール

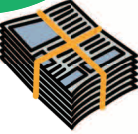


雑誌・雑がみ

出し方
種類別に紐で十字に束ねてください



牛乳パック



新聞紙・折込チラシ
(一緒に束ねてもよい)

☎住民福祉課 環境係
☎(255) 5924

小型家電の収集

小型家電の収集を行います。料金はかかりません。お持ちの際は、電池・バッテリーを外してください。

○**対象品目**：携帯電話／カメラ／DVD デッキ／ゲーム機／電子レンジ／掃除機／電気炊飯器／ファンヒーター／電動式時計／プリンター／パソコンなど

○**収集できないもの**：テレビ／洗濯機／冷蔵庫／乾燥機／冷凍庫／エアコン／充電式バッテリー／電池など

■**収集日**：2月16日☎

■**時 間**：午前9時～11時

■**場 所**：役場正面駐車場

※地区集積所では収集しません

☎住民福祉課 環境係
☎(255) 5924

ご家庭で使用した家電製品が広く対象となります。詳しくは町住民福祉課環境係までお問合せください。



ひとときの会からのお知らせ

動物の足跡を追って!!



スノーシュー(西洋かんじき)をはいて、冬しか通れないルートで童話館近く御鹿池付近の2つの滝を巡り、動物の足跡を追って下りは尻滑り…冬の楽しみを見つけに出かけましょう。(初心者歓迎) ※悪天候の場合は中止します

■**日時** 2月28日☎ 午前9時30分～お昼頃

■**集合** 黒姫童話館ギャラリー

■**費用** 300円(保険料ほか)

■**持物** スキーに準じた防寒(手袋・帽子)／温かい飲み物／休憩用敷物／スノーシュー(レンタル有 500円)／アルペンストック(無料レンタル有)



お申し込みは2月27日☎までに 産業観光課 癒しの森係 ☎(255) 5925へ

老人保健福祉計画・介護保険事業計画の策定委員を募集

平成27～29年度における信濃町の高齢者の保健・福祉施策及び介護保険事業に関する計画を策定するため、調査・研究していただく公募委員を募集します。

■**公募人数** 若干名

■**応募資格** 被保険者代表(平成26年2月1日現在、満40歳以上の町民の方)または介護者代表(ご家族等の高齢者の介護経験がある町民の方)

■**応募方法** 住民福祉課 介護支援係へご連絡ください(委員申込書をお渡し致しますのでご記入のうえご提出ください)

■**応募締切** 平成26年2月12日☎

☎住民福祉課 介護支援係
☎(255)4214

県営住宅 県下統一募集

県内の県営住宅について、左記の期間統一募集を実施します。
募集する県営住宅や応募方法などについて、詳しくは長野県住宅供給公社へお問い合わせ下さい。

■**受付期間**

2月17日☎～2月26日☎

(期間中の土日受付をします)

☎長野県住宅供給公社 住宅管理部
☎(227)2322

北信地区合同就職面接会

ハローワーク長野・篠ノ井・飯山・須坂では、学生および求職者の就職支援を目的に、就職面接会を開催します。

■**対象者**

◎平成26年3月大学・短大・高専・専修

第1・3土曜日の役場土曜窓口は休止しています

受付



住民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をいただきますようお願い致します。

平成25年8月17日☎から、役場庁舎耐震補強及び改修工事に伴い、来庁者の危険防止のため、土曜窓口を休止させていただきますが、4月より時間外窓口に変更して再開をいたします。詳細については、8ページをご覧ください。

学校等卒業予定者(卒業後概ね3年以内の既卒者含む)

◎概ね45歳以下の一般求職者

◎U・Iターン就職希望者

■**日時** 2月21日☎13:00～16:30

(受付時間12:00～16:00)

■**会場** メルパルク長野

■**内容** 約80社の採用予定のある企業人事採用担当者と直接面接できます。詳細はハローワーク長野のホームページをご覧ください。

※入場無料、事前参加申込不要

☎ハローワーク長野 学生就職支援室
☎(228)0989

長野県シニア大学学生募集

今まで培った知識や経験をいかし、交友の輪を広げ、積極的に地域活動をしてみませんか。

■**対象者** 概ね60歳以上の県内在住者

■**学習期間** 2年間 60時間／年(年間15日×4時間程度)

■**授業料** 年額8,500円(他に教材費等の自己負担あり)

■**申込期限** 2月28日☎

申込書は住民福祉課にあります。期限までに持参もしくは郵送(2月28日消印有効)してください。

詳細はお問い合わせください。

☎住民福祉課 福祉・男女共同参画係
☎(255)1179

自衛官を募集

■**幹部候補生**

幹部候補生学校へ入隊し約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

◎**資格** 大卒程度:22歳以上26歳未満の者／大学院卒で修士課程修了者等:20歳以上28歳未満

◎**受付** 2月1日☎～4月25日☎

◎**試験** 1次:5月10日☎(筆記試験)・5月11日☎(飛行要員のみ)

2次:6月10日～13日のいずれか1日

■**予備自衛官補**

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官補として採用する制度で、普段は社会人として学業・職業に従事しつつ社会に貢献する新しいカタチです。

◎**資格** 一般:18歳以上34歳未満の者／技能:18歳以上で国家資格等を有する技能に応じ53歳～55歳未満の者

◎**受付** 1月8日☎～4月2日☎

◎**試験** 4月11日☎～4月15日☎

☎自衛隊長長野地方協力本部 長野地域事務所
☎(235)6026

相続登記はお済ですか

長野県司法書士会では、2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、各司法書士事務所において、相続登記に関する無料相談を実施しています。

■**期間**

2月1日☎～2月28日☎

(相談は土曜祝日を除く午前9時～午後4時までです)

■**相談内容**

登記名義人が先々代のままとなっている／妻(夫)に全財産を相続させたい／遺産分割協議／遺言など

■**その他**

県内の各司法書士事務所に事前に予約してください。(司法書士事務所は長野県司法書士会にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。)

☎長野県司法書士会

☎(232)7492

<http://www.na-shiho.or.jp/>

オフトークしなごの自主番組

月	24日	詩吟の時間
火	25日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	13日	消防だより
	20日	交番だより
金	28日	一茶ふるさと俳句(寒雀)
土	8,22日	ふるさとの民話

わたしの
夢



いっぱいbenきょうして ゲームをつくる人 になりたいです

ぼくは大きくなったらゲームをつくる人になりたいです。どうしてかという、こどもたちにあそんでもらいたいし、ゲームをつくることはたのしいとおもうし、ゲームのことをいっぱいならってゲームをかんせいさせてみたいからです。

いっぱいいっばいつくって、みんなにあそんでもらえるように、学校でいっぱいbenきょうして、あたまをよくしていきたいです。

信濃小中学校 1年1組

きたがわ
北川 ふうま
楓馬

人口 9,235 人 男 4,520 人 女 4,715 人 世帯数 3,432 世帯 (1月1日現在)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふると

編集後記

2月の信濃町は、一面雪景色で大寒は過ぎたといっても、凍てつく寒さは続きます。そんな寒さ厳しい季節の中、ホットな話題が信濃町に届いています。◆2月7日から2月23日の17日間、ロシアのソチでオリンピックが開幕します。4年に一度、冬のスポーツの祭典には、毎回さまざまなドラマがあり、見ている私たちの胸を熱くさせますが、ソチオリンピックでは、信濃町出身のレンテイング陽選手がクロスカントリースキーのリレー代表で出場します。このホットな話題に、多くの人が温かい気持ちになったのではないのでしょうか。◆みなさんもオリンピックでは、日本選手を熱心に応援していると思いますが、今回のソチオリンピックは、レンテイング陽選手の活躍も見逃せません。今年は、信濃町が熱い冬になればいいなと願っています。(水)