



①乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
5月10日(金)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:平成24年12月生
7か月児／対象:平成24年9・10月生
10か月児／対象:平成24年5・6月生

②幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
5月17日(金)／受付12:30～12:45
1歳半児／対象:平成23年9月生
3歳児／対象:平成22年3月生

③予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(月)・(火)／受付14:00～15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

④よろず相談 保健センター
4月24日(金)／10:00～11:30
※子育て相談は10:30～／健康や子育ての相談

⑤断酒会 総合会館
4月24日(金)／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑥精神保健相談 長野保健福祉事務所
4月12日(金)／13:30～／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

⑦母乳相談 子育て支援ルームなかよし
4月8日(木)・4月16日(火)・4月22日(月)・4月30日(日)／9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑧あそびの会 子育て支援ルームなかよし
4月25日(火)／10:30～11:30／内容:おたのしみ会

▶問い合わせ先

- ①～②・④～⑥ 保健予防係 ☎(255)3112
③ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
⑦ 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
⑧・⑨ なかよし相談員 ☎090(4382)6832

朝・夜7時に屋外スピーカーで警戒を呼びかけ

火の用心

◆信濃町春の火災予防週間4/7日～13日

☎総務課庶務係 ☎(255)3143

交通安全

◆春の全国交通安全運動 4/6日～15日

☎総務課庶務係 ☎(255)3143

4月資源物収集

☎住民福祉課環境係
☎(255)5924

3日(金) 容器包装プラスチック	25日(金) アルミ類
6日(金) 新聞・チラシ(柏原・富士里)	27日(金) ダンボール(野尻・古間)
13日(金) 新聞・チラシ(野尻・古間)	5月2日(金) 埋立ごみ
17日(金) 容器包装プラスチック	
18日(金) スチール類	
20日(金) ダンボール(柏原・富士里)	
23日(金) ペットボトル	

枅形不燃物最終処分場
4月19日(金)から受入開始
搬入には「搬入許可証」が必要です。
住民福祉課環境係窓口で、お手続きください。

癒しの森の健康講座 ～おらが病院の先生に聞いてみよう～

信濃町の自然と呼吸器系疾患

せき・たん・息苦しさ…長引く症状は、実は「ぜんそく」ということも多く、また喫煙者に多いのはこの頃耳にする「COPD」かも！身近な呼吸器トラブルについてお聞きしましょう。信濃町の自然を満喫されている菊池先生の自然との関わりもお楽しみに。

■講師 菊池 典雄 先生
信越病院 内科医長
■日程:4月16日(火) 参加無料
■時間:19:00～20:30
■場所:総合会館1階教室

☎産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255) 5925

信濃町・信濃町教育委員会後援事業

「鎌仲ひとみ」監督講演会 in 信濃町

映画「ミツバチの羽音と地球の回転」「内部被ばくを生き抜く」の監督鎌仲ひとみさんの講演会が行われます。放射能、内部被ばくなどについてみんなで考える講演会です。「内部被ばくを生き抜く」も同時上映されます。

■日 程 5月12日(日) 12:30開場／13:00～上映／14:45～講演
■会 場 総合会館大ホール
■参加費 前売り800円／当日1,000円(18歳以下無料・無料託児所有)

☎信濃ミツバチの会 植村 一郎 ☎(255)3909

一茶ふるさと案内人募集

一茶ふるさと案内人会は、毎年春から秋の日曜祝日に、半日交代で一茶旧宅や小丸山公園で見学者の案内を行っています。訪れるみなさんに喜ばれているボランティアガイドです。

ボランティア講座を開催
日程:4月13日(土)・27日(土) 13:30～15:30
場所:一茶記念館
内容:ボランティア活動10年を迎えて／一茶と北信濃／一茶記念館の展示や本物の資料を見学／一茶の俳句を詩吟で



お申し込みは4月12日(金)までに一茶記念館 ☎(255)3741へ

平成25年度の心配ごと特設相談所日程

信濃町人権擁護委員協議会による特設相談所を開設しています。毎日の暮らしの中で起こる家庭内の様々な問題や、人権に関する問題など、人権擁護委員が丁寧に応じます。相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日程:4月17日(金)／6月12日(金)／8月7日(金)／10月2日(金)／12月4日(金)
■時間:9時～12時(12月4日のみ9時～15時)

■場所:総合会館1階和室
■町の人権擁護委員(敬称略)
篠崎愛子(野尻)／丸山佳代子(柏原)／大澤一郎(古間)／清水岳美(富士里)
☎住民福祉課 福祉男女共同参画係 ☎(255)1179

平成25年度の司法書士法律相談日程

毎年信濃町役場を会場に実施している司法書士による法律相談を、今年度は左記の日程で実施します。

■相談内容の一例
相続／贈与／多重債務／成年後見人制度に係る高齢者の財産管理／会社の設立／土地の売買に関する登記の相談など
※相談者のプライバシーは固く守られます。

■日程:4月11日(金)／6月13日(金)／8月8日(金)／12月12日(金)／平成25年2月13日(金)

■時間:いずれの日も13時～15時

☎信濃町役場 総務課 庶務係 ☎(255)3143

信濃町分署普通救命講習会

鳥居川消防署信濃町分署主催で普通救命講習会を開催します。

■日程 4月13日(日)
■時間 9時～13時
■場所 鳥居川消防署信濃町分署
■定員 20人(申し込み順)
■料金 無料

☎鳥居川消防署信濃町分署 ☎(255)5119

新卒応援ハローワーク

ハローワーク長野では、大学・短大・専門学校に在籍する学生及び卒業後も就職活動を続けている既卒者を対象に、「新卒応援ハローワーク」を行っています。求人情報の提供、履歴書の添削や模擬面接セミナーの開催、就職活動の悩み相談などの支援サービスを提供しておりますので、お気軽にご相談下さい。

■所在地 長野市新田町1485-1
もんぜんぷらざ4階
■時間 9時～17時30分(火木金)
10時～18時30分(月水)

☎ハローワーク長野学生就職支援室 ☎(228)0989

障害者虐待防止法講演会

障害者虐待防止法の理解と具体事例について、事業所向けの講演会を開催します。住民の皆さんも参加できます。事前予約は不要ですので、当日会場までお出かけください。

■日程 4月23日(日)
■時間 18:00～19:30
■場所 総合会館 1階教室

☎住民福祉課 福祉男女共同参画係 ☎(255)1179

協会けんぽ保険料率据置

「協会けんぽ」は、主に中小企業にお勤めの方が加入される健康保険です。都道府県単位で運営され、全国で約3,500万人、長野支部では約62万人が加入しています。平成25年度協会けんぽ長野支部の保険料率は、据え置きとなり変わりません。
■平成25年度料率
◎保険料:9.85%
◎介護保険料:1.55%

40歳から64歳までの方(介護保険第2号保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加算されます。

☎協会けんぽ 長野支部 ☎(238)1251

年金の学生納付特例申請

平成24年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。平成24年度と同じ学校等に在学される方は、このハガキに必要事項を記入し返送されると、平成25年度も学生納付特例の申請ができます。この場合は、在学証明書の写し等の添付は不要です。

また、平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、年金事務所にご連絡ください。

☎住民福祉課 住民係 ☎(255)5924

第1・3土曜日は、役場土曜窓口

受付

4月6日 / 4月20日 ※5月4日は祝日のため休み
午前8:30～12:30【祝祭日除く】

◎税金・各種料金の支払い(※要納付書)
◎住民票／所得証明／戸籍関係の証明／印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません

オフワークしなの自主番組

月	22日	詩吟の時間
火	2・16日	生涯学習だより
火	23日	税務署だより
水	30日	一茶ふるさと俳句「風ひかる」
水	毎週	保健だより
木	11日	消防だより
木	18日	交番だより
土	13・27日	ふるさとの民話
土	20日	信濃小中学校だより