

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2021
No.426

5



令和3年度町職員配置

町からのお知らせ

健康の達人

はじめての茶さん

Photo News

そよげわか竹

博物館のページ

公民館報

私の夢

古間保育園 入園式より

信濃町消防団幹部



【団長】 豊田 恵佐学 【副団長】 青柳 朝美
 【第一分団長】 横川 雄基 【第二分団長】 細川 学



【第三分団長】 落合 祐一 【第四分団長】 水澤 和馬
 【喇叭長】 中村 文昭 【女性消防隊長】 中井 朝美

信濃町交番所員

信濃町交番 ☎ 255-2074



【交番所長】 土屋 勇二 【交番主任】 大久保 和彦
 【交番所員】 吉澤 悟 【交番所員】 山田 大輔
 【交番相談員】 風間 勉

信濃小中学校 正副校長・教頭先生



【教頭】 中村 文成先生 【校長】 武内 裕先生 【副校長】 北垣内 博先生

消防署長

鳥居川消防署 ☎ 253-5119

信濃町分署 ☎ 255-5119



【鳥居川消防署長】 塩野 善男 【信濃町分署長】 和田 一宏

ワクチン接種に向けて準備をしています

新型コロナ 新型コロナウイルスワクチン予防接種について

5月12日（水）より75歳以上の方から接種が始まります。

接種を希望される方は必ず予約をお願いします。予約方法等詳細は、送付してあります接種券入り封筒をご覧ください。

（予約をしていないと接種できません）

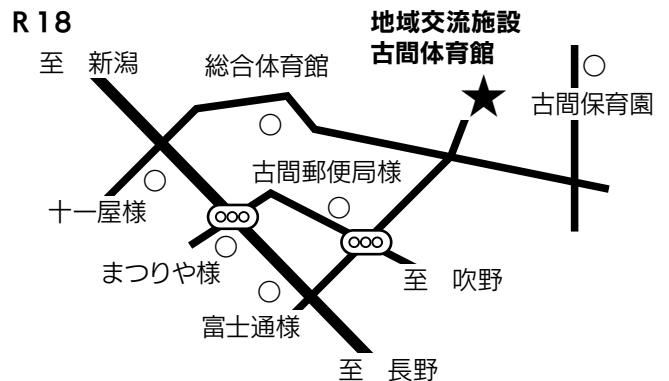
74歳以下の方の接種開始日、接種券の発送は決まり次第お知らせします。

■接種会場 古間体育館（旧古間小学校 体育館）

■接種時間 午後2時～4時
 （受付は午後1時45分～）

5月10日（月）より新型コロナウイルスワクチン予防接種の疑問点について AI が回答するチャットボット機能が町のホームページからご利用いただけます。

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎ (255) 3112





水道

水道メーターの検針を再開します

冬期間の水道料金をご確認ください

12月から4月の冬期間は検針をせず、定額で上下水道料金を納めていただいています。5月の検針再開に伴い差額分の精算を行います。

■検針業務にご協力をお願いします

メーターボックスの上に自動車や物を置かないでいただき、飼い犬を遠ざけてください。

■冬期間の漏水があった場合は

宅内外の蛇口をすべて閉めてもメーターが回っている場合は、漏水の可能性がります。町指定水道工事店で早急に、修理してください。

■上下水道料金の冬期間精算通知書

5月のメーター検針後に各ご家庭にお送りしますので、内容をご確認ください。精算の結果、料金をいただき過ぎていた場合には、当月以降の料金に充当させていただきますので、あらかじめご了承ください。

令和3年度から冬期間精算通知書のレイアウトが右図のとおり変更になりました。

■項目の説明

項目	区分
冬期間実使用量	冬期間に実際に使った水量(12～5月分) ①
認定使用量	冬期間の料金算定に使用した水量(12～4月分) ②
差し引き使用量	実使用量と認定使用量の差 ①-②
冬期間実料金	冬期間に実際に使用した水量の金額(12～5月分)
認定料金	冬期間認定使用量の金額(12～4月分)
精算料金	5月の精算請求額(冬期使用料金の不足分)
過納金	冬期間に余計に頂いた金額

上下水道料金 冬期精算通知書

お客様番号	1 2 3 4 5 6
設置場所	柏原仲町 4 2 8 - 2
お客様名	黒姫 太郎 様

信濃町長 横川 正知



冬期間(12月～4月請求分)、概算でいただいていた上下水道料金を5月の検針にもとづいて精算した結果をお知らせします。

請求年月 令和3年5月分 令和3年5月×日発行

冬期間の使用量	令和3年5月分		
	水道	下水道	
今回指針	220 m ³		
前回指針	100 m ³		
認定期間	令和2年12月～令和3年4月		
冬期間実使用量	120 m ³	120 m ³	
認定使用量	100 m ³	100 m ³	
差し引き使用量	20 m ³	20 m ³	
冬期間の料金	水道		
	下水道		
	冬期間実料金	15,480 円	20,400 円
	認定料金	12,900 円	17,000 円
精算料金	2,580 円	3,400 円	
過納金	0 円	0 円	

このハガキは請求書ではありません

※精算通知書は請求書ではありませんので、ご注意ください。

☎建設水道課 上下水道係 ☎(255)2962

健康

健康づくりを始めよう

今年度も ACE 健幸ポイント事業をやります！

「ACE 健幸ポイント」って何？

町民の皆さんの健康づくりを応援します。楽しく健康づくりに取り組みながら、ポイントを貯めて景品と交換しましょう！

初めて参加する方は、「ガイドブック(ポイント台紙付)」をご覧ください。

【ガイドブック配置場所】

住民福祉課保険予防係又は、公民館各支館

※ポイント台紙のみもご用意しています。



☎住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112



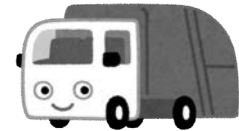
環境

この機会にご利用ください

可燃性粗大ごみの拠点回収を実施します

可燃ごみ焼却施設が広域化され、施設が遠方にあるため運搬作業の軽減等を目的に可燃性粗大ごみの拠点回収を行います。本年度は6月と10月の2回実施する予定です。

第1回目の可燃性粗大ごみの拠点回収については下記のとおり実施します。



■収集日：6月6日（日）（雨天決行）

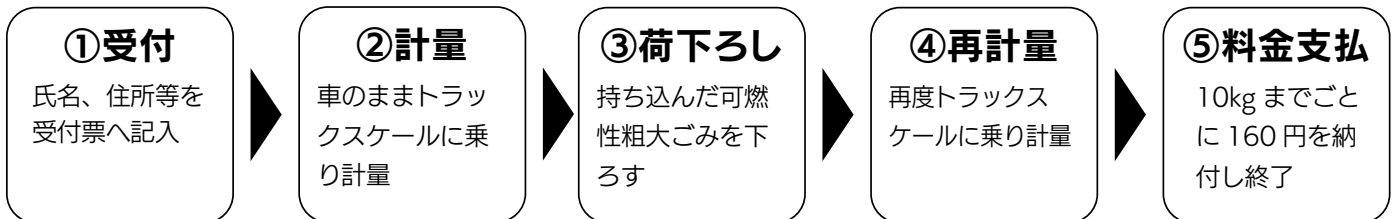
■受付時間：①午前9時30分～午前11時30分 ②午後1時～午後3時

■場所：野尻湖町営第2駐車場（旧野尻湖小学校グラウンド）

■料金：10kgまでごとに160円

※量、柱、不燃物は搬入できません。家具等に付いてる金具や鏡、電気機器は取り外してください。

搬入の流れ



※多量の場合は、原則としてながの環境エネルギーセンターへ直接お持ちください。当日、多量に持ち込む場合は、事前に環境係までご連絡ください。

次回は10月17日（日）の予定です。

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

環境

タンスに眠っている洋服、ありませんか？

5月30日に古着の回収を行います

家庭から出される可燃ごみ減量対策として、古着の回収を行います。対象品目、注意点をご確認のうえ、お持ちください。

■収集日時：5月30日（日）（雨天決行） 午前9時から午前10時30分

■場所：役場 正面駐車場

■料金：無料



古着回収の内容

■対象品目 Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

■注意点 中身の見えるビニール袋に入れてお持ちください／回収した古着は再利用されますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、穴があるもの、カビや臭いのあるものの持ち込みは避けてください／布団、枕、毛布、カーテン、靴、靴下、バッグ、帽子は対象外です。

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

相談

認知症や物忘れに関する

生活・介護相談会を開催します！

認知症は適切な治療と生活の支援を受けることにより進行を遅らせたり、その人らしい暮らしを続けることができます。また「物忘れ」が他の病気の症状である場合もあり、早期受診・早期治療が大切です。

「最近、もの忘れがひどくなった気がする」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」など、ご本人やご家族のご相談を認知症の専門家がお受けします。

あなたの悩みや不安をまずは話してみませんか？秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。

■日程：令和3年 5月20日／7月15日／9月16日／11月18日

令和4年 1月20日／3月17日

■時間：午後1時30分～午後3時30分

※相談1件当たり30～45分程度、1日1組～2組まで

■場所：総合会館 2階 第2会議室

■相談料：無料

■相談員：NPO 法人やじろべー 理事長 中澤 純一 氏
宅老所もくれん副施設長、認知症ケア学会代議委員 ほか
資格：上級認知症ケア専門士 ほか

予約制

相談日の1週間前までにご予約ください。

☎255-4214

☎住民福祉課地域包括支援センター
☎(255)4214

建設

倒木を防ぐため所有者は樹木の管理を！

道路の適正な維持管理にご協力をお願いします。

所有者が樹木の適切な管理を！

強風や大雨の際、道路への倒木や枝の落下が発生することがあります。これらの支障木は通行の妨げになるほか、対人・対物事故発生の原因となり危険です。事故が発生した場合、**樹木の所有者が民法上の不法行為による損害賠償を請求されることがあります**。交通安全の確保のためにも所有者の方は日頃から樹木の適切な管理をお願いします。

道路の穴や倒木の通報は各道路管理者へ

各道路管理者では、定期的にパトロールを実施していますが、町内全域にわたり路面の老朽化が進んでいることから、適切なタイミングで穴埋め等を実施できていないこともあります。重大事故につながるような道路の穴や構造物の損傷、倒木などを発見した場合は、各道路管理者へ連絡をお願いします。

緊急時の倒木伐採について

道路への倒木が通行に支障をきたし、なおかつ緊急性が高い場合には、やむを得ず道路管理者で樹木を伐採することがあります。伐採した木については、端に寄せるなどの処置をとりますので、所有者の方で処分をお願いします。

【道路の維持管理に関するお問い合わせ先】

◎ 町道：建設水道課建設係

☎(255)5922

◎ 農道・林道：商工観光課農林畜産係

☎(255)3113

◎ 国管理道路：長野国道事務所

☎(251)1904

◎ 県管理道路：長野建設事務所

☎(234)9541

若々しい脳を保つために

年をとると新しい事が覚えられないのはなぜ？

「前は聞いたことをちゃんと覚えていられたのに、最近すぐ忘れてしまう・・・」と感じたり、身近な方からそのような話を聞いたりすることはありませんか。

私たちの脳は分業して働いており、「今の記憶」と「古い記憶」の保存場所が違います。「今の記憶」を保存する海馬（かいば）という場所は血流不足に弱く、年齢と共に新しい事が覚えにくくなります。

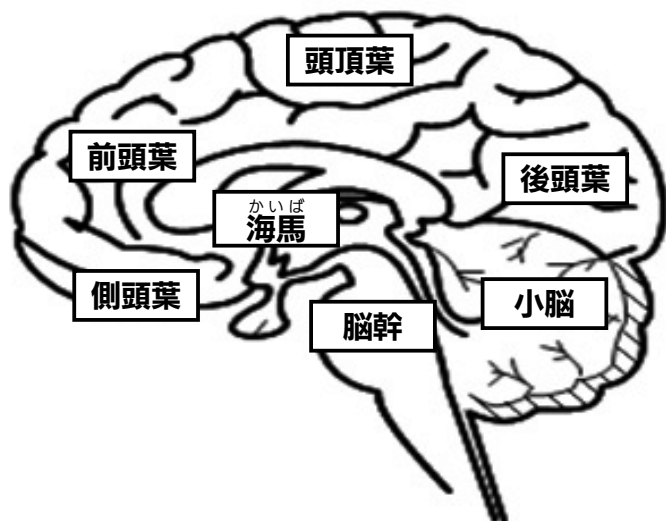
脳の特徴

約1.4kgの脳に全身の14%の血液を流すために血管がこみあっています。神経細胞が集合しており、特に海馬は血流不足により老化が早く、前述したように新しいことが覚えにくい特徴があります。

新しい記憶は海馬で保存した後、大切な記憶だけを側頭葉へ長期保存します。一週間以上の古い記憶はここに保存されます。子ども頃などの古い記憶ほど奥に保存され、衰えにくいと言われています。

見たり聞いたりした情報は、海馬→側頭葉→前頭葉と伝達され、過去の経験を活か

して生活上の様々なことを判断しています。スピードはゆっくりになりますが、高齢になっても判断力は衰えにくいと言われています。



脳を守るためにはどうしたらいいの？

脳に栄養と酸素を供給している血流を保つために、血管を守り、血液の質を良くすることが大切です。

栄養・・・脳のエネルギーは糖です。若い時から無理な制限のダイエットで必要な栄養素が不足しないようにすることは大切です。また、脂質とタンパク質は脳神経細胞を作ります。

運動・・・血液循環が良くなり海馬の神経細胞が増殖します。散歩のような軽い運動で全身の血流を良くしてみましよう。

睡眠・・・睡眠は脳神経細胞のまわりから老廃物を排除するのに役立ちます。

予防と治療・・・生活習慣病（高血圧・高血糖・高脂血症）を予防したり、すでに治療を開始されている場合は重症化しないよう治療を続けていくことがとても大切です。

脳は使うことで血流が良くなり、更に楽しく使うことで活性化します。通いの場や地域での交流など人との付き合いが海馬に適切な刺激を与えます。

外出に制限があるコロナ禍ではありませんが、電話やメールなど様々な手段も活用して、人との交流を大切にしたいものです。

はじめての「茶」さん

第58回「一茶さんの房総巡り①」

一茶さんの時代は、江戸時代中期から始まった質的な経済成長のまったただ中で、文化・芸術が江戸の庶民に浸透し、江戸近郊、さらには全国へと波及していく時期でした。

一茶さんが門人巡回でよく訪れた馬橋（千葉県松戸市）の大川立砂・斗圍父子が油商人、流山（千葉県流山市）の秋元双樹はみりんの開発で有名な大規模醸造業者、富津（千葉県富津市）の女流俳人織本花嬌の家は酒造と金融、布川（茨城県利根町）の古田月船は廻船問屋と、産業・経済の発展とともに地方に育った富裕層が多数含まれます。

今日は、一茶さんと彼らの関係の一面が判る手紙を紹介しましょう。

折あしく候間、流山に参り候。されば流山より二十冊参り候哉。

一源語（源氏物語）三即、松本（※1）のうり上

ともに、しんじ候

一隆達とすみれ二冊しん上仕候
一外二冊は御覧の、ち御返し
可被下候

右申入度、早々かしく

五月十一日

一茶

とゆふさま

大川斗圍に、流山（秋元双樹宅）から本20冊を発送したことを知らせています。そのうち、源氏物語（3冊または三巻）を、松本で売買した差額とともに送ること、「はいかい隆たつ（※2）」と「葦草（※3）」2冊は進呈すること、その他2冊はあとで返却してほしい旨を知らせています。

一茶さんの門人巡回には、

俳諧指導に加え、自身の人脈を活用して、江戸の文化を欲する人々へ情報を届ける役割もあつたことが判ります。前回は一茶さん側の経済的な事情を紹介しましたが、一茶さんは一方的に旦那衆に依存していたわけではなく、お互いに必要とされる関係であつたと言いつていいでしょう。

※1：一茶さんの懇意にしていた江戸の書店、前に斗圍から本の売却を依頼されていたものか。
※2：建部果兆の俳書。果兆は一茶の友人で、当時「活三大家」に数えられた著名俳人
※3：信州の門人村松春風が出した俳書



建部果兆肖像（『俳諧百家仙』より）

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

森のおはなし会 参加者募集

黒姫童話館入館者を対象に、森林メディカルトレーナーが自然とおはなしと一緒に体験できる森をご案内します。

御鹿池のほとりで、森にまつわる絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しんでみませんか？

植物や森の生き物などの説明もあります。

※新型コロナウイルス感染症対策を行い実施します。

- 日 時 5月22日(土) 午前10時～12時
- 集合場所 黒姫童話館
- 定員 10名(申込制)
- 参加費 300円/人(黒姫童話館の入館料が別途必要です。)
- 持ち物 マスク、雨具、タオル、飲み物、レジャーシート
- 黒姫童話館周辺及び森を散策します。歩きやすい格好でご参加ください。
雨天の場合は童話の森ギャラリー体験実習室にて行います。
- 申し込み 5月17日(月)までに、黒姫童話館へお電話ください。



園教育委員会
黒姫童話館係
☎(255)2250



わくわく、ドキドキみんなと仲良くなれるかな？



4月5日、町内4保育園で入園式が行われ、式には三歳児29名が出席しました。

古間保育園では新園児たちが園長先生に名前を呼ばれると、少し恥ずかしそうに返事をしていました。皆とお揃いの黄色い交通安全帽をかぶるとニコッと、うれしそうな笑顔がこぼれていました。



ピカピカの一年生！また一步大人の階段をのぼりました！



4月6日、あたたかい春の日差しの中、信濃小中学校で新1年生の入学式が行われ、新入生の保護者や先生が見守るなか、上級生に連れられ少し緊張した様子で式場に入場しました。

小中学校は保育園とは違った生活に慣れるまで大変ですが、夢と希望を胸に新たな生活が始まります。



守ろう！交通ルール！ 信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

4月10日、春の全国交通安全運動にあわせて長野中央警察署、信濃町交番、ヤマト運輸（株）様、信濃町交通安全協会、総務課で啓発活動を実施しました。

全国で痛ましい交通事故が発生しています。慣れた道でも、安全確認は重要です。ドライバーの皆さんは交通ルールを守り交通事故を起こさないよう心がけましょう。また、歩行者の皆さんは安全確認をしっかりと、交通事故にあわないよう注意しましょう。

信濃町交通安全協会では交通安全の啓発のほか、消えかけた道路の白線引きや、カーブミラーの清掃を行っています。



広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

後期生になって

7年2組



7年1組



責任をもつ

7年1組 森 悠音

私は後期生になって代議生活委員会に入りました。

今までは、すべてに自信がありませんでした。しかし、7年生では、しっかりとリセットして、いろいろなことに挑戦してみようと思い、まずは、みんなの前で意見が言えるように、代議生活委員会に入りました。授業でも、あまり発言が出来なかったのですが、学校で授業をしっかり聞いたり、家で復習をしたことで、自信をもって発言できるようになりました。

そして、自分が任された仕事・委員会・係活動などもしっかりと活動し、自分の仕事に責任をもてる後期生になりたいです。



夢の実現のために

7年1組 松木 徠

7年生になり、後期生として6年生までとは違う教科書の厚さにビックリしました。後期生になったんだと感じました。でも、後期生としての3年間は長いと思っても短いに違いありません。この短い時間をゲームやマンガで遊んでしまうと、9年生になって後悔すると思います。今から自主勉強に取り組み、先生の話をよく聞き、一步一步将来の夢へと近づけていきたいです。

僕の将来の夢は「スキーマーチ」です。そのためにずっとスキーを頑張っています。大会や練習で学校を休んでしまうことがあるので、今から予習・復習を大事にしたいです。そして、「スキーマーチ」という将来の夢に向かって一步一步、進んでいきたいです。



自分を変える

7年2組 柳本 正希

僕は後期生になったので、苦手なことや、できないことにたくさん挑戦して、できるようになりたいです。特に僕が苦手なことは、文章を書くことです。僕は、自分で考えて文に表すことや、自分の思いを言葉にして相手に伝えることが苦手です。いつも周りの人に「どうやって書けばいいの?」と聞いたり、書き始めるのが遅くて時間ギリギリまでかかってしまったりします。それは、自分が今まで、みんなの前で発表するチャンスがあってもしてこなかったり、僕がやらなくても誰かがやってくれると任せてしまったりしたからだと思います。後期生になって、今が自分を変えるチャンスだと思って、自分の思いを自分の言葉で伝えて、

それを文章にもできるといいなと思いました。

卒業までの3年間に、たくさん挑戦したいことはありますが、まず苦手なことやできないことをなくして、自分を高められるよう努力していきたいです。

後期生の生活で頑張りたいこと

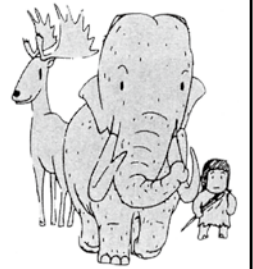
7年2組 井澤 早貴

私は、この1年間であいさつをしつかりできるようにになりたいです。今までもあいさつはできていたように思います。しかし、これからはしっかりと相手に届くあいさつを大切にしたいと思っています。それは、コロナ禍の今、自分には何ができるかと考えたときに、あいさつを通して、気持ちを上手に届けていきたいと思ったからです。

行事がなくなるなど、いろいろな制限はありますが、学校での学びや生活はどんどん進んでいきます。だからこそ、全校のみんなや先生とのつながりを強くしていきたいです。そのために、あいさつをした人に、「気持ちの良いあいさつだった!」「今日も頑張ろう!」と思ってもらいたいです。そして、この1年だけでなく、この先もずっと人とのつながりやあいさつを大切にできる人になりたいです。



博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

第23次発掘に向けて 野尻湖底の地質調査を おこないました

野尻湖周辺の地層について研究している野尻湖地質グループが、3月26日（金）から29日（月）まで野尻湖底の地質調査をおこないました。参加者は長野県内在住のメンバーを中心に33名でした。感染症予防のため、2週間前から期間中にかけて毎日の検温や、手指消毒などの対策をおこないながら実施しました。



地層を確認しながら掘っていきます

今回の調査は、1973年の第5次野尻湖発掘で一度発掘したことがある場所の地層を、現在の目で確認することを主な目的としておこないました。調査した場所の近くからは、第5次発掘の際に「月と星」が見つかっています。「月と星」は、ナウマンゾウの牙とヤベオオツノジカの角の化石が並んだ状態で見つかったもので、野尻湖発掘で見つ



調査のようす

かった化石の中でも特に有名なものです。化石が見つかった地層の時代を知るためには、決め手となる火山灰の地層がどのようにならまっているのかを調べる必要があります。そこで今回、南北に8mの地層の壁を出して、堆積した地層の特徴を観察しました。

1日目は測量をおこなって、調査の位置を決め、埋め戻した土を掘り上げていきました。2日目からは溝を掘り下げつつ、どのような地層が見えているのかを確認しながら、壁面を観察できる形に整えました。3

日目は悪天候の中でしたが、テントを張った下で地層の記録作業をおこないました。参加者は4班に分かれ、南北に8mの地層の壁を2mずつに区切って、それぞれを班が分担して、地



地層のスケッチのようす

層の特徴をスケッチに残しました。写真だけでは判別しにくい特徴などをスケッチに描きこんでいくことで、次の発掘に向けた重要な資料になります。記録作業は、主に参加した大学生や高校生が中心となっており、ベテランの参加者からのアドバイスを受けながら進めました。最終日には、完成したスケッチを参加者全員で確認した後で、掘りあげた土を埋め戻して、調査が終了となりました。

「月と星」を含む地層を詳しく観察できたことに加え、参加者一人一人が地層を観察するポイントや記録のとり方について確認することができ、来年3月に予定している第23次発掘に向けて、有意義な調査となりました。



地層を全員で確認しました

キッズ用パンフレットが できました

ご来館いただくお客様のここ数年の傾向として、小さなお子様連れのご家族の割合が増えています。そのため、小さなお子様に楽しんでいただけるように、お持ち帰りいただける「Kidsパンフレット」を作成しました。ナウマンゾウやオオツノジカの特徴を紹介したり、クイズがあったり、展示室の図もあって、それを見ながら展示室を回ることができるようになっていきます。博物館受付でご入館の際にお渡ししていますので、どうぞご覧ください。



Kidsパンフレット

ナウマンゾウの親子像が サザエさんに登場

毎週日曜日の午後6時30分からフジテレビ系の長野放送（NBS）で放送されているアニメ「サザエさん」のオープニング映像に、ナウマンゾウの親子像が登場しています。番組のオープニングの歌の際にサザエさんが全国各地の名所を巡ったり、特産品を食べたりする映像が流れますが、今年の4月から9月まで長野バージョンが放送されます。その中で、ナウマンゾウの親子像が前半の4月から6月まで登場しますので、ぜひご覧ください。

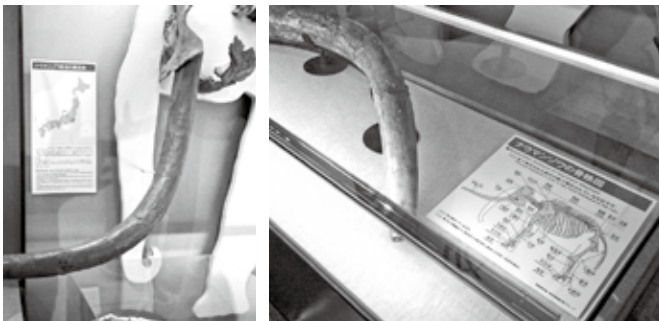


アニメではサザエさんが親ゾウの前に立っています

常設展示室の 展示パネルを更新しました

博物館2階の常設展示室の解説パネルを一部更新しました。今回新しくしたのは、ナウマンゾウの骨格や牙を紹介するコーナーのパネルです。ナウマンゾウの骨格図は、壁で展示している骨の部位に加えて、2018年の第22次野尻湖発掘までに見つかっている骨の部位を色分けして紹介しています。また、ナウマンゾウ化石の産出地のパネルも更新しました。現在、日本全国250カ所以上でナウマンゾウ化石が見つっていますが、主な場所を地図上に赤点で示しています。このほか、化石の展示ラベルも一部更新しました。

最新の成果を反映したパネルを、ぜひご覧ください。



新しい展示パネル

野尻湖ナウマンゾウ博物館 研究報告第29号

2021年3月に博物館研究報告の第29号を発行しました。今号は3本の論文を掲載しています。

野尻湖地質グループと野尻湖人類考古グループは、野尻湖人のキャンプサイトに迫るために2016年から継続して仲町丘陵の発掘調査をおこなっていて、今回は2019年8月におこなった調査の報告です。地質グループは、調査地で観察できた地層について、人類考古グループは、発掘で見つかった石器や土器などの出土品について報告しています。

また野尻湖発掘で出土した木質遺物から見つかった菌糸化石に関する研究についての論文も掲載しています。

研究報告は博物館売店にて販売しています。ご購入希望の方は、野尻湖ナウマンゾウ博物館までお問い合わせください。



研究報告29号表紙

信濃町星空研究会 皆既月食観望会のお知らせ

皆既月食の観望会を下記の通りおこないます。当日の月は南東の方向に午後6時46分ごろにでてきます。皆既食がはじまるのが午後8時9分ごろで、このときから次第に月が赤黒くみえます。これは8時28分ごろまで続き、明るさがもどってきます。これは月が地球の影のなかを通過するときにおこる現象です。またこの日の満月は今年いちばん地球に接近しますので、ほんの少し大きく見えます。これを「スーパームーン」と呼ぶこともあります。

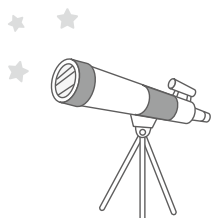
日時 5月26日(水) 午後7時～9時ごろまで

場所 野尻湖ナウマンゾウ博物館駐車場

参加費 100円(保険料)

参加方法 参加ご希望の方は、野尻湖ナウマンゾウ博物館(☎258-2090)までお申し込みください。

まだ寒いので暖かい服装でおいでください。当日雨天や曇りで月が見えない場合には中止します。受付では体温を測ります。マスクの着用や手指消毒、密にならないなど、新型コロナウイルス感染症の対策をお願いします。



学習会のお知らせ

野尻湖7万年の歴史をさぐる 地層観察会

地層には大地の歴史を解き明かすさまざまなカギが残されています。野尻湖が誕生してから現在までの7万年間にたまった地層や周辺の地形を観察しながら、大地の生い立ちをしらべてみましょう。博物館から崖まではバスで移動します。

日時 6月5日(土) 10:00～12:00

場所 六月地区の地層が見られる崖

集合 野尻湖ナウマンゾウ博物館前駐車場

費用 100円(保険代+資料代)

持ち物 飲み物、筆記用具、タオル、マスク、雨具

服装 長そで、長ズボン、汚れても良い靴または長靴、帽子

定員 15名(定員になり次第、しめ切ります)

申込方法 6月4日(金) 17:00までに野尻湖ナウマンゾウ博物館(☎258-2090)までお申し込みください。

注意事項

- ・小学3年生以下の方は、保護者の方と一緒にご参加ください。
- ・荒天時は中止します。
- ・熱のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。受付時に体温を測ります。学習会中はマスクの着用などの感染症対策にご協力ください。

館報

第510号

令和3年度の 公民館

信濃町公民館
館長 駒村 久芳



コロナ禍の中で様々な困難に直面していま

すが、令和3年度も公民館来館者の皆さまの安心・安全を第一に考えながら、少しでも町民の皆さまに公民館の必要性を感じていただける公民館にしていきたいと思えます。

現在飲食を伴う貸館については自粛もしくは感染リスクが高まる場面は控えての、ご協力をお願いいたします。

サークルの各種団体の皆さんにはマスク着用や三密回避、室内では換気を良くして大部屋を用意し、大声

を出さず会話はできるだけ静かに。施設の掃除・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底等守っての活動を願っています。

又、全国各地で過去に経験の無いほどの自然災害が多数発生しています。そのような中、公民館が避難所として位置づけられています。災害のとき、一人ひとりの防災意識によって、地域の防災力になります。地域をあげての自主防災に取り組んでる地区もたくさんあります。公民館でも活動をとおして、「地域づくり」「人づくり」「絆づくり」に心がけ防災意識を高め、絆で結ばれた地域社会を作っていききたいと思えます。

地域住民の皆さん、サークルの関係者の皆さんには、改めて公民館にご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

人権の窓

ほっこり家族の歩み

人権教育指導委員

羽入田トミエ

その彼とは15年ほど前、偶然最寄りの駅で出会い、車内での明るくやんちゃな言動と、乱暴な内容の話であつても、その表情からは奥深い優しさだけが心に届く印象的な時間でした。

そこで家族の事情を知る私は、このように正直で屈託のない、あるがままに現実を受け入れ、奔放と繊細を併せ持つ自然体がお似合いである日常を覗かせていただきました。

彼が2歳の時彼女が生まれ、彼が物心ついた時にご両親から「彼女は、心神症であり、原因ははしかによるもの」と打ち明けられ、それでも特に驚くこともなく、ご両親を責めることもなく「どうなのか」と受け止めたそうです。

おぼつかない足取りの彼女は、ぼんやり周囲を眺めたり、農作業中のご両親の傍らで佇み、話しかけると、理解可能で、反応があり、片言ではあるが話す時に感情豊かな表情を見せることもある。

家族にとって平和な日々の中で、いじめを目の当たりにした時などは、末の娘さんと必死で立ち向かい、彼女を守り続けてきたそう

です。

彼たちの幼少期はいじめられた記憶も悩んだりしたことも無かったそうです。

今から13年ほど前、彼女は足の骨折で入院し、歩行困難となり、発語も皆無といえるくらいの状況に陥るも、ご両親が他界された後の彼は退職し、ご高齢のおばさんとすべての介助を行いながら、温もりと工夫豊かな食事を作る（味が悪いと口を開けない）あたりまへを送っている。

歩行不能となつてしまった彼女の移動は、室内を這うことになり、彼が外出した際は、玄関の方へ向かい、ひたすら帰りを待っている彼女だけに施設入所はとも酷であると考えるとともに、心の中を汲み取り、自宅で寄り添うことにしたそうです。

これまでの生活を知るにつけ、目立つことのない美しい三角形と、美しい音色を奏でるトライアングルの様に、遠方在住の妹さんからは、常日頃見守つてくださる2人への感謝が届き、ご高齢のおばさんの惜しみない協力。そこに彼の細やかな気遣いが加わることに、より、絶妙なバランスが組み立てられ、強い結束を生み出したのでしようと感じました。

決して後を振り向くことはなく、ただ前進のみのらしさに少しだけ答えが見えた納得の取材となりました。

新企画

YouTubeを活用した公民館講座

コロナ禍により、人を集つての公民館講座の開催は何かと難しい状況が続いています。

そんな中、信濃町公民館では生涯学習意欲の低下を防ぐため、新たな情報発信の方法として、YouTube

beチャンネルを開設しました。

今回は、第1弾として「はじめてのそば打ち講座」(講師編)、「挑戦編」の2本を掲載していますので、ぜひご家庭で取り組んでみてください！



信濃町公民館オンライン講座

「はじめてのそば打ち講座」講師編

講師編



挑戦者編



1 湯じめ

わかさぎ釣り教室

野尻湖支館

3月19日(金)、わかさぎ釣り教室が開催されました。

例年より定員を半数に減らし、消毒や座席間に仕切りを設ける等の感染症対策が構じられました。

穏やかな天候のなか、ヒメマスやエビといった珍客も掛かり、こども達も大興奮。

釣れたわかさぎは水を入れたまま大事に持ち帰る子もいて、良い思い出となりました。



名人が教えます



大物ゲット!



中学生も参加



本日の竿頭!?



最後にマスクを外してハイチーズ!



父はやさしく見守ります



フォニックス英語リスニング

ジュミック今井

長野のトリセツ 昭文社

お金の大学

両@リベ大学長

物理のしくみ 川村康文

子供の科学STEM

ニック・アーノルド

心淋し川 西條奈加

火喰鳥を、喰う

原 浩

法廷遊戯 五十嵐律人

推し燃ゆ 宇佐見りん

元彼の遺言状 新川帆立

野良犬の値段 百田尚樹

八月の銀の雪 伊予原新

公孫龍 宮城谷昌光

オルタネート

加藤シゲアキ

灰の劇場 恩田 陸

おれたちの歌をうたえ

呉 勝浩

鳴かずのカッコウ

手嶋龍一

クララとお日さま

カズオ・イシグロ

源氏五十五帖

夏山かほる

夜に駆ける

Y O A S O B I 小説集

星野舞夜 他

犬がいた季節 伊吹有喜

OMNIBUS

菅田哲也

ブラック・シヨーマンと

名もなき町の殺人

怪物園 junaida

の junaida

パンどろぼう

柴田ケイコ

はたらく細胞 講談社

科学の実験

小学館の図鑑NEO

植物

小学館の図鑑NEO

両生類・はちゅう類

小学館の図鑑NEO

人間のちの歴史

小学館の図鑑NEO

野菜と果物

小学館の図鑑NEO

大むかしの生物

小学館の図鑑NEO

小学生から始める

マンガ教室

すぎやまゆうこ

少年野球

バスケットボール

少年サッカー

西東社

西東社

フラワー

アレンジ

「花みずきの会」



この会は平成12年にスタートし、毎月第一水曜日に花好きの仲間が集まってフラワーアレンジを行っています。会員は現在6名、講師は山中和江先生です。

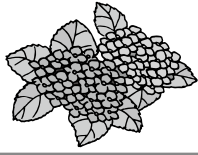
花材は生花が中心ですが、夏場などはアーティフィシャルフラワー(造花)も利用しています。花や木の名前を覚えたり、アレンジの基本を学びながらの1時間半はあっという間に過ぎます。先生や仲間の皆さんと会話をしながら楽しく行っています。出来上がった作品はそれぞれの個性が出て面白いです。

これからも色々な花を、楽しくアレンジして行きたいと思えます。会員募集中です。

令和3年度 公民館事業を担う皆さん

人権教育指導委員

松村 修
羽入田 トミエ
諏訪戸 裕子
池田 恵子



社会教育委員

○委員
北村 文夫
黒田 美代子
二本松 三雄
北垣内 博彦
雪入 勝彦
中山 智代子



信濃町公民館（本館）

○館長
駒村 久芳
○専門委員
湯澤 聡
五味沢 久可
矢野 薫
中村 友美
池田 紀昭
篠崎 和美



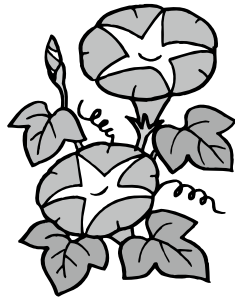
野尻湖支館

○支館長
堀内 健次
○副支館長
伊藤 かほる
○専門委員
今村 政幸
和田 美佐子
山川 裕美
松木 佳子
中村 恵美
徳竹 美和
吉越 正芳
飯田 正馬
酒井 武芳



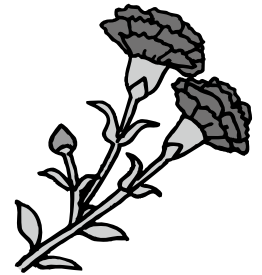
柏原支館

○支館長
澤田 元久
○副支館長
成田 秀俊
○専門委員
盛田 豊子
外谷 好恵
中村 広美
池田 雄介
山岡 恵子
宮尾 秀樹
大森 ひとみ
風間 明人



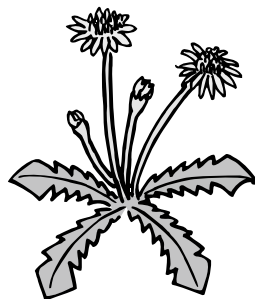
古間支館

○支館長
池田 正人
○副支館長
松岡 孝幸
○専門委員
北田 裕子
小林 大徳
小伊藤 子
佐藤 公
静藤 律
静谷 和美
大内 香
大澤 誠
保 子
博



富士里支館

○支館長
土屋 誠
○副支館長
小林 将登
○専門委員
松澤 篤志
原山 明美
小山 晴悦
佐藤 賢恵子
外谷 美恵子
宮澤 直木
内藤 文隆
松坂 ゆかり
永原 恵美香



各支館担当主事

○公民館本館 佐藤 理
○野尻湖 片桐 涉
○柏原支館 佐藤 理
○古間支館 松本 真治
○富士里支館 外谷 駿介

社会スポーツ担当

○総合体育館 片桐 渉

令和3年度 公民館事業計画

柏原支館

- くろひめ学級(シニア世代対象) / 年4回(12月～3月、各月1回)
- 夏休み工作教室(子ども対象) / 7月下旬予定
- わんぱく教室(子ども対象) / 9月4日(土)
- 絵手紙教室 / 9月12日(日)
- 第42回文化展 / 10月23日・24日(土・日)
- 手打ちそば講習会 / 12月11日(土)
- ウインタースポーツ大会 / 1月30日(日)
- 各種サークル活動の育成支援
- 宇宙の話进行こう! / 6月～7月予定

生涯学習・社会体育

- 第30回長野県市町村対抗駅伝競走大会 / 4月24日(土)
- 第34回小学生マラソン大会 / 5月23日(日)
- 人権フォーラム / 6月5日(土)
- 生涯学習フェスティバル / 6月26日(土)
- 第18回町民スポーツフェスティバル / 9月26日(日) 予定
- 第41回町駅伝大会 / 10月17日(日) 予定
- 通学合宿 / 未定
- 第41回黒姫高原クロスカントリースキー大会 / R4年1月中旬予定
- 各種スポーツ教室および講師派遣

公民館貸衣裳委員会からのお知らせ

結婚式の貸衣裳を行っています。留袖、帯、草履・バッグ、モーニング等をお貸しします。希望される方は、電話で係員と日時等打ち合わせの上、お出掛け下さい。詳しいことは総合会館までお問い合わせください。

(電話 255-3135)



本館

- 公民館報の発行/発行日・年6回(奇数月初日)
- 第40回やまなみ大学 / 8月中に3回予定
- 信濃町成人式 / 8月15日(日)
- 生涯学習講座 / 6月頃
- 公民館職員会・主事会 / 年4回
- 図書館環境の充実
- 家庭教育に関する支援
- 各種サークル活動の育成支援

古間支館

- 交流事業 / 5月27日(木)、10月7日(木)
- 健康講座 / 8月、10月予定
- 体験事業 / 6月～7月予定
- 第44回文化祭 / 11月6日・7日(土・日)
- しめ縄作り講習会 / 12月4日(土)
- そば打ち講習会 / 12月11日(土)
- 各種サークル活動の育成支援

富士里支館

- 風の子学級(子ども対象) / 5月下旬、7月～8月予定
- ふるさと学級(シニア世代対象) / 年5回(8月～1月) 予定
- 第45回きのご展 / 10月10日(日)
- 第46回文化展 / R4年3月5日・6日(土・日) 予定
- 各種サークル活動の育成支援

野尻湖支館

- 野尻保育園交流事業(シニア世代対象) / 10月予定
- 体験事業(子ども対象) / 8月予定
- 社会見学 / 9月予定
- 料理教室・出前講座 / 10月予定
- 第42回文化祭 / 11月27日・28日(土・日)
- 手打ち蕎麦教室 / 12月予定
- わかさぎ釣り教室 / R4年3月予定

※コロナの感染拡大状況により日程等が変更になる場合があります。



「一茶ふるさと俳句」3月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

題「雪解」

特選 堰落ちる水音近し雪解川 平坂けい子
 佳作 雪解水溜めて眠りし山の湖 伊藤 靖則
 佳作 妻籠宿雪解寒に見送られ 吉松 暉子
 佳作 雪解の工事現場の音高し 小林 大徳

自由題

特選 日々変わる雪形眺む農夫かな 松木 珍念
 佳作 梅満開園児の目指す天主閣 飯島和一郎
 佳作 トタン屋根雨音ひびく春隣 池田 忠二
 佳作 制服の子ら見収むる浅き春 河野いづみ

※敬称略。一部添削しています。

【今月のワンポイント】

○今回は季重なりが多く見られました。一つ季語を決めたら、もう一つの季語を使わないで表現する方法を考えてみましょう。
 ○季語は漢字で書くのが基本です。俳句が引き締まります。
 ○字も俳句の一部です。字は楷書ではつきりと、誤字脱字にもお気を付けてください。



★5月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：5月31日①必着（入選発表：広報しなの7月号）

■季 題：①こどもの日 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。
 ※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
 ☎026(255)3411 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間の方々です。この制度は、様々な分野の人たちが、地域の中で人権思想を広め、住民の人権が侵害されないように配慮し、人権を擁護していくことが望ましいとの考え方から設けられたものです。

人権相談を開催します!

- 日時 6月10日 午前9時～12時
- 場所 総合会館 ■ 費用 無料
- 相談内容 子どもに関する問題、性差別に関する問題、同和問題、家庭の悩みなどのお困りごとを、お気軽にご相談ください。



美しい町にしよう! ごみゼロ運動 5月30日

町内の一斉ごみゼロ運動(ごみ拾い)を行います。皆様のご参加をお待ちしております。各地区の集合場所にお越しください。

- 集合時間：午前8時30分(小雨決行) 概ね1時間程度を予定しております。
 - 集合場所：役場(柏原地区) / 野尻湖支館(野尻地区) / 旧古間支館(古間地区) / 富士里支館(富士里地区)
 - 持ち物：軍手、ごみ袋
- ※中止の場合、当日の朝7時に防災無線でお知らせいたします。

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



5月11日 / 18日 / 25日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明 印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります。
 ※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町 空き家バンク

圏総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

1 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週回～毎週 受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

5月12日回/受付:12:30～12:45
1歳半児/対象:令和元年9・10月生
3歳児/対象:平成30年3・4月生

3 こころの健康相談 保健センター

5月20日回/17:00～20:00
※1週間前までに予約してください。

4 断酒会 総合会館

5月26日回/18:00～19:00/お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

5 よろず相談 木育ルームなかよし

5月10日回/10:00～11:30 子育ての相談

6 母乳相談 木育ルームなかよし

5月10日回/12日回/18日回/19日回/24日回/26日回/31日回/9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

7 お誕生日会 木育ルームなかよし

5月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

8 発達相談 木育ルームなかよし

5月13日回10:00～12:00
28日回14:00～16:00

▶ 問い合わせ先

- 1 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 2～5 保健予防係 ☎(255)3112
- 6 7 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 8 教育委員会事務局 ☎(255)5923

5月資源物収集

圏住民福祉課環境係
☎(255)5924

6日回 埋立ゴミ	20日回 発泡スチロール・トレ
11日回 ビン無色	22日回 雑誌・雑紙(野尻・古間)
12日回 容器包装プラスチック	25日回 スチール類
13日回 ビン茶色	26日回 容器包装プラスチック
15日回 雑誌・雑紙(柏原・富士里)	27日回 ペットボトル
18日回 ビンその他の色	29日回 新聞・チラシ(柏原・富士里)

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!

ひとときの会からのお知らせ



春の原生花園・沼の原湿原

を歩きましょう!

標高1,000m、斑尾高原の3つある湿原のうち最大の広さと花の豊富さを誇る原生花園・沼の原湿原を巡ります。たくまんのリクエストにお応えして春の山野草を愛でる企画です。(荒天、感染症拡大状況により中止する場合があります。)

- 案内 野尻湖ナウマンゾウ博物館 近藤洋一館長
- 日時 5月12日(水) 午前9時集合～12時頃解散予定
- 集合場所 野尻湖支館駐車場
- 参加費 500円(保険代込)
- 定員 20人
- 持物 飲み物、雨具、あれば双眼鏡、レジャーシート



お申込みは5月11日(火)までに商工観光・癒しの森係まで(土日・祝除く) ☎(255)3114

あなたの防災力はどのくらい?

やってみよう! 防災模試

出典: Yahoo! JAPAN 「ヤフー防災模試」

Q

災害時、救助の時に気をつけなければならない「クラッシュ症候群」とは何か。

- ① 長時間の圧迫から急に解放され心臓の機能が悪化すること
- ② 長時間同じ体勢でいることで血栓ができ肺の動脈を塞ぐこと
- ③ 正中神経が手くびで圧迫されることで手が痺れること

©2021 Yahoo! JAPAN

この模試は、Yahoo! JAPANが提供する防災模試の一部です。詳しくは「ヤフー防災模試」をご覧ください。

①: 長時間の圧迫から急に解放され心臓の機能が悪化すること

火の用心



火の取扱いには十分注意しましょう

未来への輝く思い

信濃小中学校6年1組

おびなた
小日向あやめ
彩芽

心の傷にも寄り添えるように

私の将来の夢は災害の時に医療活動を行うディーマットの一人になることです。その理由は二つあります。

一つ目は東日本大震災の映像にディーマットの人達が映っていてかっこいいと思ったからです。その中でも特にかっこいいなと思ったのは被災した人の手をにぎって相談に乗っていた場面です。ディーマットは心の傷まで治すことができると思いました。

二つ目は、お母さんのえいきょうです。お母さんが看護師だったのでよく話を聞かせてもらっていました。その話を聞いていくうちに、自分がかかれていても患者さんの事を第一に考えているお母さんのようになりたいとあこがれをもつようになりました。

この理由から、被災した人達の心も体も治せるようなディーマットになりたいと思いました。

人口 8,011人(-58) 男 3,970人(-34) 女 4,041人(24) 世帯数 3,348世帯(-2) (3月31日現在)

編集後記

◆畑や田んぼの準備が始まり新緑の季節になりました。私はこの時期独特の「におい」がとても好きです。なんだかワクワクして幸せな気分になります。私が小学生の頃は生き物が活動を始め、植物が咲き始めるこの時期は道草ばかり食っていて、なかなか家に着きませんでした(笑)

ふと、五月がつく言葉が多いなと…五月雨、五月晴れ、五月蠅い、五月病など思い浮かぶだけでも、いくつもありました。調べてみると、旧暦の五月はちょうど梅雨の時期に当たるようで、「五月雨」は五月の長雨(梅雨)をあらわし、「五月晴れ」は梅雨の晴れ間をあらわす言葉だそうです。また一つ勉強になりました。五月病にならないように気をつけましょつ。(5月1日)

町の将来像



人口 8,011人(-58) 男 3,970人(-34) 女 4,041人(-24) 世帯数 3,350世帯(-2) 3月31日現在

※カッコ内は前月との比較