



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2021
No.427

6

町からのお知らせ

まちの話題 / 医療と介護のささえあい通信

健康の達人

はじめての一茶さん

Photo News

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢





税金

ご確認をお願いします

軽自動車税納税の納付と減免について

軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。

今年度の納期限及び口座振替日は6月30日(水)です。新たに口座振替をご希望の方は、お早めにお申し込みください。

振替取扱金融機関：ながの農協・新井信用金庫・八十二銀行・ゆうちょ銀行

身体障害者手帳等をお持ちで、下記の減免要件と等級に該当される方は、軽自動車税の減免対象となります。

軽自動車税減免制度

減免の対象となる車両は1台のみですので、すでに別の車両（普通自動車含む）で減免を受けている方は対象となりません。

減免要件（いずれかひとつ）

障がい者本人が所有する軽自動車

- ①本人が運転する場合
- ②本人と生計を共にする方が障がい者本人のために運転する場合
- ③障がい者のみで構成される世帯の方のために日常的に介護する方が運転する場合

障がい者と生計を共にする方が所有する軽自動車

- ①満18歳未満の障がい者本人のために運転する場合
- ②知的・精神障がい者本人のために運転する場合

申請するときは・・・

必要なもの

郵送された納税通知書／障害者手帳等／納税義務者の個人番号通知カードまたは個人番号カード／運転者の運転免許証／車検証／印鑑

申請場所：税務会計課 税務係

減免の申請期限

6月28日(月)まで

減免の再申請

すでに減免を受けている方で、軽自動車の買換え等で昨年と状況が異なる場合は再度申請が必要となります。必要なものをお持ちになり、申請をお願いします。

減免対象となる障がい等級

		障がい者本人が所有する場合	障がい者以外が所有する場合	
身体障がい者	視覚	1～4級		
	聴覚	2・3級		
	平衡	3級		
	音声	3級※	—	
	上肢	1・2級		
	下肢	1～6級	1～3級	
	体幹	1～3級 5級	1～3級	
	脳原性	上肢	1・2級	
		移動	1～6級	1～3級
	心臓／じん臓／呼吸器／膀胱／直腸／小腸		1級、3級	
免疫／肝臓		1～3級		
知的障がい者		総合判定 A		
精神障がい者		1級		

※咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る

給付

新型コロナウイルス感染症対策

事業応援給付金のお知らせ



町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置として、長野県が発出した新型コロナウイルス特別警報Ⅱの影響を受けている地域経済を活性化するため、売上げが著しく減少した事業者を支援します。

対象者	町内に事業所等を有する法人または個人事業主 法人：法人町民税の納税義務者 個人事業主：営業に必要な許認可を受け、現に営業している者	
条件	事業所の売上高（4月または5月のいずれか）が2年前の同月比で 10万円以上減少 し、かつ、 50%以上減少 した事業者	
給付額	飲食店・宿泊施設	法人：15万円 個人事業主：10万円
	その他の事業所	法人：10万円 個人事業主：5万円
申請期限	令和3年 7月20日 （火）まで ※一事業者につき1回限り	

申請書類や提出方法など、詳しくは町ホームページ
（新型コロナウイルス関連情報のページ）をご覧ください。
町ホームページ内検索から「事業応援給付金」で検索

☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

発行

令和3年度の所得証明書の発行

所得証明書は6月10日より取得できます

所得証明書は、個人の収入や扶養の状況など個人情報が多く記載されており、町県民税やその他の税金等の算定のもととなる証明です。原則として毎年1月1日にお住まいの市町村での発行となります。令和2年中の所得の内容が記載されている令和3年度の所得証明書は、令和3年6月10日（木）より全ての方が取得できます。

申請時に必要なもの

申請書（窓口にあります）
本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
手数料（1通300円）
委任状（申請する方が第三者及び住民票上同一世帯の方でない場合）



☎税務会計課 税務係 ☎(255)5921



健診

健康を守るために、年に一度の健診を受けましょう 基本健診を実施します

令和3年度の基本健診が始まります。今年度も健康にお過ごしいただくために、ご自身の身体の状態を健診で確認しましょう。

■前期会場

6月10日(木)	6月11日(金)	6月17日(木)・6月18日(金)
野尻湖支館	富士里支館	総合会館

■後期会場

9月16日(木)・17日(金)	9月24日(金)
地域交流施設	総合会館

■受付時間 午前 ① 8:30～9:45 / ② 9:45～11:00
午後 ③ 13:00～14:00 / ④ 14:00～15:00

※新型コロナウイルス感染症対策として時間を分けて受付します。
対象地区は健診を申し込まれた方にお届けした通知をご覧ください。

■料金 基本コースのみ 1,000円

■オプション料金 心電図 400円(国保加入者65～74歳は無料)
眼底 200円 前立腺 1,600円 喀痰 1,000円

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎ (255)3112

■各種健(検)診調査票について

各世帯から提出いただきました各種健診調査票をもとに集団(基本)健診を申し込まれた方に問診票を郵送してあります。

申し込まれてない方も、6月7日まで申し込みを受け付けます。

■人間ドック助成事業

対象年齢は、令和3年度中に40・45・50・52・55・57・60・62・65・67・70歳になる方です。

○指定医療機関：信越病院(予約制)
○町助成額：20,000円

対象者の方には、案内通知を郵送しています。ご希望の方はお早めに予約ください。

■肝炎ウイルス検査

対象年齢は、令和3年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方です。費用は無料です。詳しい内容は、対象者の方へ個別に郵送します。

年金

まずはご相談ください!

国民年金保険料免除・納付猶予制度のお知らせ

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合なども、所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。

保険料免除・納付猶予の詳細については、信濃町役場または年金事務所までお問合せください。

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255)6820

事前に予約をお願いします

窓口

土曜日・夜間にマイナンバー専用窓口を開設します

なかなか都合がつかずカードを受取に来られない方、カードの申請をしたい方、マイナポイント(※)・健康保険証の申込みをしたい方は、電話で予約のうえ、お越してください。

(※) 4月末までにカードの申請をされた方が対象です。

なお、「マイナンバー専用窓口のみ」となり、住民票等の証明書発行は行いません。

6月12日(土)	土曜日	8:30~12:00
6月18日(金)	夜間	17:15~19:00

予約専用☎(255)1002

☎住民福祉課 住民国保年金係☎(255)6820

橋の老朽化による

規制

橋の補修工事に伴う通行規制を実施します

町全域において、橋の補修工事が始まります。町内の橋は約70%が架設後50年以上経過しており、老朽化が進んでいます。橋の寿命を延ばすため、ひび割れ補修や橋面の防水工事等を実施しますが、工事期間中に通行止めになる橋もあります。寿命による通行止めを防ぐための工事となりますのでご理解をお願いします。通行規制の時期等は現地案内看板をご確認ください。



町道に架かる橋の状況

平成27年度から実施している法定点検の結果、早期に修繕が必要な橋は29橋ありました。令和2年度末までに5橋の修繕が完了し、残りの24橋は複数年に渡り順次、修繕を実施します。なお、今年度は約9,800万円の予算措置をし、橋の補修を重点的にいきます。

☎建設水道課 建設係
☎(255)5922

令和2年度の道路等の除排雪費用

除雪

町の除排雪費用の実績をお知らせします

令和2年度の町道等に関する除排雪費用をお知らせします。冬期間でも町民のみなさんが安心して町道を通行できるようにと行っている除排雪作業等の経費になります。

町道の安全な通行を確保する中で、財政健全化のため、今後は除排雪実施路線の見直しなどの検討を行っていく予定です。

☎建設水道課 建設係☎(255)5922

地区	除雪費用(万円)	排雪費用(万円)
野尻ブロック	6,643	952
柏原ブロック	7,998	2,100
古間ブロック	2,857	664
富士里ブロック	4,423	407
公共施設駐車場	-	198
合計	21,921	4,321



後期高齢者医療の保険料

保険

保険料の計算方法が変わりました

後期高齢者医療制度では、後期高齢者の医療にかかる費用のうち、被保険者が医療機関等の窓口で支払う自己負担を除いた分を国、県、町と現役世代で9割を負担し、残りの1割を加入する被保険者のみなさんが保険料で負担しています。この被保険者のみなさんが負担する保険料の計算方法が変更になりましたので、お知らせいたします。

■保険料の計算方法

均等割額 40,907 円	+	所得割額【本人の所得に応じた額】 (前年中の総所得金額等 - 43 万円) × 8.43%	=	1 年間の保険料 (限度額 64 万円)
------------------	---	--	---	-------------------------

■保険料の軽減

①所得の低い方の軽減（均等割の軽減）

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	特例適用後の軽減割合	保険料
43 万円 + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	7 割軽減	12,272 円
43 万円 + (28.5 万円 × 被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	5 割軽減	20,453 円
43 万円 + (52 万円 × 被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	2 割軽減	32,725 円

※令和2年度において7.75割軽減だった方は、令和3年度から7割軽減になります。

②被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険の被扶養者であった被保険者については、所得割額がかからず制度加入から2年間は均等割額が5割軽減となります。

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

申込書を郵送しました

共済

交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済は、思いがけない交通事故にあわれた方を救済するため、みなさんと東北信の市町村が一体となって助け合う制度です。町内に住民登録をしている方と、地域外の学校等に、通学している方で町内に居住する方の被扶養者であれば、いつでも加入できます。



掛金

(1 人年額)

400 円

中学生以下は公費加入

各地区での加入期間

令和3年6月14日(月)～ 令和3年6月18日(金)

※この期間を過ぎてしまっても、総務課庶務係で加入できます

☎ 総務課 庶務係 ☎ (255) 3143

給付

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯)に対して

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯(ひとり親世帯)に対し、実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

※ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に対しては、国から詳細が示され次第、随時お知らせします。

給付金申請書等の様式は、信濃町ホームページからダウンロードできます。

信濃町ホームページのサイト内検索から「子育て世帯生活支援特別給付金」で検索

■支給対象者(以下の①～③のいずれかに該当する方)

- ①令和3年4月分の児童扶養手当の受給者
- ②公的年金等の受給により、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

■支給額 児童1人当たり一律 5万円

■申請期間 令和3年5月6日～令和4年2月28日

- 申請方法
- 支給対象者①に該当する方は申請不要です。
該当する方には令和3年4月下旬に通知し、児童扶養手当振込口座に振り込まれています。
 - 支給対象者②、③に該当する方は申請が必要になります。
※収入の状況により対象とならない場合がありますので、事前にご相談をお願いします。

☎住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)1179

支援

学生支援事業を今年度も行います

令和3年!そよげわか竹!応援便を実施します

新型コロナウイルス感染症の影響により、信濃町への帰省を含む外出自粛の状況の中、県外で在学する学生のみなさんに信濃町の食品等を詰め合わせた「応援便」の発送を行います。令和3年度に新たに在学した方、昨年度申し込まれていない学生のみなさんはお申し込みください。

■対象者(令和3年6月1日を基準として、以下の要件をすべて満たす方)

- (1) 県外の高校、専修学校、短期大学、大学、大学院、予備校等に在学している学生
- (2) 申請時、県外に居住していること(住民票を信濃町に置いたままの学生も含む)
- (3) 保護者が信濃町に住民登録をしていること

※令和2年度に申し込まれた方は今回申し込みは不要です。
別途、町から通知します。

申し込み・詳細は、ながの電子申請のページをご覧ください。



ながの電子申請ページ

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007



厚生労働大臣から民生児童委員が委嘱されました

野尻地区の民生児童委員が変更になりました



民生児童委員さんとして活躍された佐藤康子さんが退任され、令和3年5月1日、新たに小出陽子さんが厚生労働大臣より民生児童委員に委嘱されました。

民生児童委員は、住民のみなさんの介護や子育て、健康、医療などの日常生活の相談に応じて、地域と行政との橋渡しを担っています。

小出 陽子 氏 ☎ 258-4100 担当地区／野尻4・5・6、本道、土橋

☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179

長野市と成年後見制度に関する連携協約を締結

成年後見制度のご相談は長野市成年後見支援センターへ

長野市を中核に近隣市町村の住民が安心して快適に暮らしていけるように近隣の市町村が力を合わせて住民サービスの向上を進めています。4月より成年後見制度の相談業務について、長野市と協約を結んだことにより、信濃町の町民も長野市成年後見支援センターへ相談することができるようになりました。

ご存じですか？「成年後見制度」

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどが原因で判断能力が不十分な人を法的に保護し、支援するための制度です。

☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179

成年後見の申し立てから後見開始後まで、制度全般について相談いただけます



長野市成年後見支援センター
☎ (225) 0153

ふれあい福祉センター2階
長野市社会福祉協議会内
長野市鶴賀緑町1714-5

参加人数を制限して人権フォーラムを開催

信濃町公民館 YouTube チャンネルで視聴できます

例年、人権教育の推進と充実した学習機会の向上を目指し開催している信濃町人権フォーラムについて、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染防止を図るため、参加人数を制限して開催します。

講演会の様子は後日、信濃町公民館 YouTube チャンネルに掲載します。

毎年、楽しみにされている方には申し訳ありませんが、YouTube チャンネルの視聴をお願いします。

詳しい情報については、広報7月号に掲載します。

☎ 教育委員会 生涯学習係 ☎ (255) 3135

講演会の内容

講師に障がい者アルペンスキー選手として活躍し、パラリンピックにも出場した青木辰子氏を招き「夢をあきらめない」というテーマで講演をしていただきます。

みなさんの生活を支える信濃町社会福祉協議会

「居宅介護・訪問介護」

日々の生活の中で「お風呂に入るとき心配」「調理が大変になってきて、少し手伝ってもらえばできるのに・・・」などの困っていることや自分で行いたいことはありませんか？

平成12年から介護保険制度が始まり、支援を受けながらご自身の力を最大限に活かして自宅で過ごされている方が多くいらっしゃいます。毎日の生活の中で「笑顔で過ごせる時間をたくさんお持ちいただきたい」「そんな想いをお届けするのが社協のヘルパーとケアマネジャーです。また、月に一回程度、一人暮らしの高齢者宅を訪問させていただいております。

介護保険事業が始まる前の事業所で、経験豊富なヘルパーとケアマネジャーがみなさんの生活を一緒に支えます。ご相談がありましたらいつでも社協までご連絡ください。



「宅老所こころ」

「住み慣れた土地で、住み慣れた家でいつまでも暮らし続けたい」そんな当たり前の願いを大切にする『宅老所こころ』は、どなたでも過ごしやすく家庭的な雰囲気の小さなデイサービスです。

看護師による健康チェック、入浴、健康体操のほか、春のお花見会や秋の運動会など季節に合わせた行事を企画しています。手作りの



みんなでお花見会



運動会で金メダル!!



昼食やおやつも好評です。体に不便が生じても、できること・したいことを一緒にに行い、楽しいひとときを過ごしませんか。みなさんのお越しをお待ちしています。

住民福祉課 地域包括支援センター ☎255-4214 / 信濃町社会福祉協議会 ☎255-5926
在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。



放課後、子どもたちが楽しめるスポーツ施設



5月1日、町内にスポーツ施設「リブランドパーク」がオープンしました。NPO法人リブランドが放課後、子どもたちに思い切り体を動かしてもらいたいと整備したもので、地域に活力を出したいとの願いも込められています。施設があるのは、長電バス信濃町支所などが入る柏原物産館の3階です。子どもたちは、ボルダリング、トランポリン、スケートボード、スラックライン等を楽しそうに体験していました。



みんな楽しく Shinano オリンピック 2021



信濃小中学校で Shinano オリンピック 2021 が5月24日に行われました。コロナ禍で体を動かす機会が少なくなってしまったことから、みんなが楽しく体を動かすことを目的に6～7年生が企画したものです。

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策をしながら、みんなが協力して楽しめる種目を1～9年生の縦割り班で競い合いました。青空のもと、校庭に1～9年生の笑顔があふれました。



ワクチン接種が始まりました



5月12日から地域交流施設の隣にある古間体育館を会場に、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が始まりました。75歳以上の方から接種を始め、順次、年齢の若い方へ接種を進めていきます。

接種会場では、信越病院等の協力もあり、大きな混乱もなく順調に接種が進んでいます。



花いっぱいの黒姫童話館



童話の森花の会が5月12日、黒姫童話館の花壇に宿根草や一年草の花の植え込み作業を行いました。

花の会はメンバー14名からなり、童話館周辺のきれいな景色ときれいな花を観光客や地元の人にも楽しんでもらいたいという思いから活動を行っています。

黒姫山、妙高山といった山並みの景色に合うような花々が、5月から10月頃まで楽しめる予定です。きれいな花をいっぱい咲かせますので、みなさんもぜひ黒姫童話館にお越しください。





暑い季節がやってきます

食中毒にご注意ください

暑い季節は食中毒に要注意！

食中毒の主な原因の細菌は、気候が暖かく、湿気が多くなる梅雨から夏にかけて増殖し、活発になります。特に食肉に付着しやすい「腸管出血性大腸菌（O-157など）」や「カンピロバクター」、食肉のほか卵にも付着する「サルモネラ」による食中毒の発生が目立ちます。食中毒の症状は、主に腹痛や下痢、嘔吐や吐き気などですが、食中毒とは気づかず、重症になり死亡する例もあるので注意が必要です。

食中毒予防の3原則

食中毒は家庭で発生することも多く、特に肉や魚の取り扱いには注意が必要です。厚生労働省では、食中毒菌を『つけない』『増やさない』『やっつける』を食中毒予防の3原則として掲げています。

① 『つけない』

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないようにこまめに手を洗いましょう。包丁



やまな板など肉や魚を扱った調理器具は使用するごとに洗剤で洗い、できるだけ殺菌するようにしましょう。

② 『増やさない』

細菌の多くは10度以下で増殖のペースがゆっくりとなり、マイナス15度以下で増殖が停止すると言われています。肉、魚、野菜などの生鮮食品は購入後、すみやかに冷蔵庫に入れましょう。また、冷蔵庫内の温度が上昇しないように冷蔵庫のドアを頻繁に開け閉めすることや食品の詰め込みすぎには注意しましょう。

③ 『やっつける』

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、しっかりと加熱し、食べるようにしましょう。

どちらが危険？食中毒クイズ

これからの暑い季節、食中毒が起こりやすい料理はどちらだと思いますか？

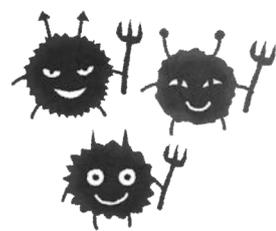
- A 肉じゃが
- B ポテトコロッケ

(正解はA 肉じゃが)

食中毒菌の繁殖には水分が必要です。水分が多めの煮込み料理などは、食中毒菌が繁殖しやすいと言われています。水分が多い煮物・カレー・シチューなどは、この時期に作り置きしないほうが無難です。どうしても作り置きしたい場合には、密閉して冷凍保存し、食べる時にはしっかりと加熱し直すようにしましょう。

こんな症状は早めに受診を

多くの食中毒症状は、細菌・ウイルスが体内に入った1〜2日後に起こりますが、細菌の種類によって食後30分で起こったり、逆に1週間後に起こったりする場合があります。嘔吐や下痢など食中毒と思われる症状が見られた場合は早めに受診しましょう。



はじめての「茶」さん

第59回「一茶さんの房総巡り② 巡回ルート」

一茶さんの房総行脚には、お決まりの巡回ルートがありました。その一つが、「江戸川・利根川ルート」です。初期の例として、文化元年(1804)10月の様子を見てみましょう。

- 10日 馬橋(千葉県松戸市)の大川斗圍を訪問 一泊
- 11日 流山(千葉県流山市)の秋元双樹を訪問 一泊
- 12日 本土寺(千葉県松戸市)の芭蕉句碑除幕式に参加
- 17日 田川(茨城県河内町)を訪問 一泊
- 18日 宿泊場所不明
- 19日 田川を再訪 一泊
- 20日 江戸の自宅へ帰宅

田川には岩下一白ほか何人か友人がいて、誰の家に泊まったかは定かではありません。なお、田川から一茶さんの自宅(江東区大島)までたった一日で移動していますが、少なくとも50km以上の距離です。木下街道(※)を歩いたか、または利根川・江戸川の船を使ったのかもしれない。

その後、文化7年(1810)になると、このルートに守谷(茨城県守谷市)の西林寺が加わるようになります。江戸にいた頃の一茶



一茶さんが巡回した場所はいずれも陸路・水路の交通の便が良い

の小金(千葉県松戸市)の友人永妻可長が、自身の菩提寺に仲間たちと建立したもので、小金も巡回ルートの一環でした。

さんは、このような巡回訪問を年に何回も繰り返していました。次回はもう一つの巡回ルート「内房ルート」を紹介します。

※木下街道：銚子沖で獲れた魚介類は利根川を舟で運ばれ、ちよと布川の対岸辺りの木下河岸で陸揚げされ、木下街道を通じて江戸へ運ばれた。百万都市江戸の台所を支えた重要な街道。

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

げんきっこ

Genkikko 6月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き!



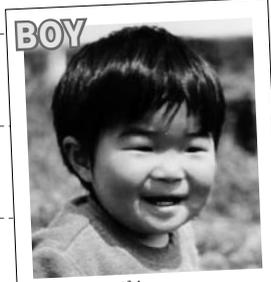
BOY
たけうち やまと
竹内 大和ちゃん(富士里)
お母さん:瞳さん

お兄ちゃんが大好きな大和君♡2人とも、元気にすくすく育ってネ。み～んな、2人が大好きなのよん。



GIRL
なかむら ふみ
中村 迪ちゃん(富士里)
お母さん:静華さん

元気いっぱいいつも一生懸命なふみちゃんが大好きだよ。沢山遊んで食べて大きくなってね。



BOY
わたなべ がく
渡邊 岳ちゃん(富士里)
お母さん:絵理香さん

外遊びとおしゃべりが大好きで、いつも元気いっぱい、笑顔な岳!!我が家のアイドルです♡

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

元気いっぱい一年生！
～信濃小中学校での生活がスタートしました～

4月に入学した1年生42名。違う保育園のお友だちとの出会い。保育園よりずっと大きな校舎。大きなお兄さんお姉さんたち…。いろいろな環境の違いに初めは戸惑ったり、緊張したり。入学してまだ1か月では、生活に慣れるのが精一杯ですが、元気に学校生活を送っています。

一年生を迎える会



ひらがなの勉強

国語科では、ひらがなの読み書きの学習に力を入れています。子どもたちは、字を書く時の姿勢やえんぴつの持ち方を意識し、一画ずつ、丁寧に書いています。ひらがなを書くことだけでなく、身の回りのものから、習ったひらがなを使う言葉を考えたり、工夫して色塗りをしたりと、意欲的に学習に励んでいます。



4年生を中心に『1年生を迎える会』を計画してくれました。3年生に手をつないでもらって花のアーチをくぐって体育館に入場しました。4年生のお兄さんお姉さんたちが、学校クイズを出してくれたので、学校の大切なことを楽しく学ぶことができました。2年生からは朝顔の種や折り紙、お手紙のプレゼントをいただきました。最後には用意していただいた立派なくす玉を割って、お礼を言って退場しました。コロナ禍で、一緒に遊んだりふれ合ったりする機会は少ないですが、上級生のお兄さんお姉さんの優しさをいっぱい感じる会に、1年生は大喜びでした。

学校探検

生活科で学校探検の勉強をしました。いろいろな教室の見学にわくわくしながら、1階～3階まで見て歩きました。学校中を探検して、お兄さんお姉さんが勉強している様子もよく分かりました。学校にはたくさんのお部屋があることが分かり、これからの学校生活がますます楽しみになってきたようです。



無言給食、無言清掃

楽しい給食の時間。でも今はコロナ禍でおしゃべりしながら食べることはできません。みんなしゃべりたいのを我慢して、1年生でも、ひとこともしゃべらずに黙って給食を食べています。

清掃は、学校伝統の無言清掃です。清掃の音楽が鳴ると、教室の後ろに座って黙想の準備、放送の合図で目を閉じて黙想、放送の合図で清掃を開始、そして時間いっぱい黙々と清掃。その間、子どもたちは一言も声を出さないように頑張って掃除に打ち込みます。これら一連の行動は6年生がつきっきりで指導してくれます。こうやって、先輩から後輩へ伝統が受け継がれていくのですね。

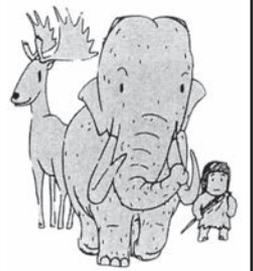


休み時間

勉強、給食、清掃と頑張っている1年生。もちろん休み時間には元気いっぱい遊んでいます。遊具が楽しい芝庭、タイヤや鉄棒遊びができる第二グラウンド、そしてボールで遊べる第二体育館と、広い遊び場で思い切り走り回っています。



博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

春の黒姫山を飛びまわる 野鳥を観察



野鳥を観察

5月9日(日)に黒姫山麓で野鳥観察会をおこないました。参加者は15名でした。日本野鳥の会会員の菊田康衛さんに解説していただきながら、黒姫町営駐車場から御鹿池まで往復する道を歩きました。途中、小雨があつた時間もありましたが、予定通り観察会をおこなうことができました。

木の一番高い所にとまって縄張りを主張してさえずる姿を双眼鏡などを使って、ゆつくりと観察することができました。

スキー場のひらけた草地の周辺では、ヒバリが鳴きながら飛びまわるようすなどを観察することができました。

歩き始める前に、まず全員で双眼鏡の使い方を確認しました。自分の目に合わせて双眼鏡を調節し、しっかりと野鳥を観察できるように準備をしました。

御鹿池では、キンクロハジロ、コガモ、カルガモといった水辺にすむ野鳥が観察できました。キンクロハジロはエサをとるために何度も水中にもぐっていました。

駐車場を出てすぐの道路を歩いてみると、道路沿いの木の上でしきりに鳴いているホオジロを見つけました。



木の上でさえずるホオジロを観察



林の中を飛び回る野鳥を観察

た。飛び立たずに池を泳いでいるため、オスとメスの羽の色や模様のちがいなどもしっかりと見ることができました。

今回の観察会では、姿が見えた鳥、鳴き声のみ聞かえた鳥を合わせて19種類の野鳥が確認できました。

【確認できた野鳥】

イカル、ウグイス、オオヨシキリ、カケス、カルガモ、カワラヒワ、キセキレイ、キビタキ、キンクロハジロ、コガモ、コムクドリ、シジュウカラ、ツツドリ、ニユウナイスズメ、ハシブトガラス、ヒバリ、ヒヨドリ、ホオジロ、モズ

参加者の感想

(計19種類)

・ 凶鑑で見るより、やはり自然の色に感動しました。キビタキのあざやかな黄色が印象的でした。よく家の庭で見るヒヨドリ

りさえキレイに思えました。(一般)
・ いろいろな鳥がいて楽しかったです。(小学生)



観察できた野鳥をおさら

野尻湖 自然観察会

4月29日(木)に予定していた学習会「春の妖精を探そう 野尻湖自然観察会」は雨のため、中止しました。歩く予定だった象の小径の林床には、4月下旬にカタクリやシヨウジョウバカマ、スミレ、ヒトリシズカなどの花々が観察できました。



カタクリの花

感染症対策をしながら、 氷河時代体験 ミニ講座を開催

5月1日(土)から4日(火)まで、博物館来館者向けの体験イベント『氷河時代体験ミニ講座』をおこないました。例年5月の連休と8月の夏休み期間中に企画しています。が、昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止しました。今年には感染症対策を十分に、昆虫化石さがし、石器づくり、アジアゾウの骨をしらべよう、火山灰の鉱物しらべの4つのメニューを日替わりでおこないました。

こなっています。会場内の密集をさけるため、人数制限を設け申込制にして参加してもらいました。午後1時から3時までの間をメニューによって2回から4回に区切り、回ごとに使用する道具をこまめに消毒するなど、安全に参加してもらえようとして試行錯誤をしながらの開催となりました。

氷河時代体験ミニ講座は8月にも開催を予定していますので、ぜひご参加ください。



石器づくり



火山灰の鉱物しらべ

文化庁補助事業

「野尻湖周辺を活性化する 博物館活動事業」の今後の予定

野尻区、野尻湖発掘調査団などの団体が構成されている野尻湖周辺活性化事業実行委員会は、文化庁から地域と共働する博物館創造活動支援事業補助金を得て、野尻湖周辺を活性化させる博物館活動事業を実施します。今年度実施するのは3つの事業で、①地域と共働する博物館人材育成事業、②アートでナウマンゾウをアピール事業、③収蔵資料データ活用事業を予定しています。各事業についてはこの広報誌やチラシ等でお知らせしますので、ご参加、ご協力をお願いいたします。



前回の氷河時代案内人養成講座のようす

博物館サークル交流会を おこないました

4月17日（土）に博物館サークルに登録いただいているグループの代表の方にお集まりいただき、交流会をおこないました。昨年11月の交流会以降にそれぞれのサークルでおこなった活動のようすをご紹介いただき、さらに令和3年度に予定している活動についてもご紹介いただきました。

各グループの予定ですが、信濃町星空研究会では、流星群などに合わせた観望会をおこないます。水草復元研究会では、4月から今年の湖の調査が始まりました。信濃町ほたるの会は、ホテルの生息域の環境整備をおこない、6月下旬から7月初旬に学習会が予定されています。信濃町コケの会、シナノキプロジェクトでは、毎月定期的に集会をおこなっています。

各サークルでは、随時会員を募集していますので、興味のある方はぜひ活動にご参加ください。



交流会のようす

第3回氷河時代案内人（地域学芸員） 養成講座 受講者募集のお知らせ

博物館の活動をサポートする氷河時代案内人（地域学芸員）になっていただける方を募集します。講座3回と講演会1回の計4回を受講された方を「氷河時代案内人」に認定します。ご応募をお待ちしております。

主催 野尻湖周辺活性化事業実行委員会

日時 6月19日（土）9：00～16：30

会場 総合会館2階大ホール

対象 北信地域在住の高校生以上の方

定員 15名（定員になり次第締め切り）

費用 無料

申込 6月15日（火）までに博物館へ電話かメールでお申し込みください。

※くわしい内容は新聞折込チラシでお知らせします。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090

メールアドレス nojiriko@avis.ne.jp

学習会のお知らせ

遺跡めぐり — 戦国時代の山城・割ヶ岳城跡 —

日時 6月13日（日）13：30～16：00

集合 柴津の農協集荷場

費用 100円（保険代、資料代）

服装 汚れてもよいハイキングの服装、滑りにくい靴

定員 15名（町民の方限定。定員になり次第締め切ります）

申込 6月10日（木）17時までに博物館までお電話で

※くわしい内容は新聞折込チラシでお知らせします。



柴津の城山の山頂周辺が割ヶ岳城跡



「一茶ふるさと俳句」4月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

題「蒲公英」

特選 蒲公英の絮飛ばしあう一茶と子 吉松 暉子
 佳作 たんぽぽを幼にもらふたなごころ 平坂けい子
 佳作 たんぽぽの荒田一面黄の光 篠崎 愛子
 佳作 タンポポの花にいやされ散歩道 松木 増美

自由題

特選 元気わく農機の音に春半ば 黒田 久作
 佳作 腰曲げて歩く姿を山笑ふ 佐藤てる子
 佳作 里の山ひつそり咲いたやぶ椿 池田 忠二
 佳作 畑仕事雉子の鋭声に励まされ 静谷 和子

※敬称略。一部添削しています。

【今月のワンポイント】

○6月初旬に、昨年度の毎月の特選、その中から選ばれた年間優秀句3句を新聞折込のチラシで発表します。また、ご希望の方には一茶記念館で配布も行います。今年度もたくさんの皆様からのご投句を心よりお待ちしております。初心者・子どもさんも大歓迎です。



★6月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：6月30日必着（入選発表：広報しなの8月号）

■季 題：①蝸牛（かでつむり）／②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
 ☎026(255)3741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

講習会等	日時	場所	内容	その他
自衛官募集	募集受付期間 7月1日困から	—	航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生を募集します。	詳しくは 自衛官長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026-235-6026
公共職業訓練	随時募集	—	ビジネスパソコン、IT関連、OA経理事務、介護福祉、WEBデザイン等	ハローワークに求職の申し込みをしている方 ☎026-226-0862
放送大学 入学生募集	6月10日困～8月31日困 (必着)	—	2021年10月入学生の募集 心理学・福祉・経済・歴史・文学など約300の授業科目を学ぶことができます。	放送大学長野学習センター ☎0266-58-2332

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

6月1日 / 8日 / 15日 / 22日 / 29日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い（※要納付書）
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明



印鑑証明の発行

※転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

圏総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

①予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週回～毎週/受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

6月24日(日)/受付:12:30～12:45(7・10か月児)/12:45～13:00(4か月児)
4か月児/対象:令和3年1月生・2月生
7か月児/対象:令和2年10月生・11月生
10か月児/対象:令和2年7月生・8月生

③こころの健康相談 保健センター

6月24日(日)/17:00～20:00
※1週間前までに予約してください。

④断酒会 総合会館

6月23日(日)/18:00～19:00/お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし

6月7日(日)/10:00～11:30 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし

6月2日(日)/7日(日)/9日(日)/14日(日)/16日(日)/22日(日)/23日(日)/28日(日)/30日(日)/9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑦お誕生日会 木育ルームなかよし

6月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

⑧発達相談 木育ルームなかよし

6月11日(日)10:00～12:00
23日(日)14:00～16:00

⑨園開放 各保育園

6月25日(日)9:00～11:00
新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止になる場合もあります。

▶問い合わせ先

- ①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- ②～⑤保健予防係 ☎(255)3112
- ⑥⑦なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- ⑧～⑨教育委員会事務局 ☎(255)5923
- ⑨野尻保育園 ☎(258)2345/柏原保育園 ☎(255)3740/古間保育園 ☎(255)2201/富士里保育園 ☎(255)3416

6月資源物収集

岡住民福祉課環境係
☎(255)5924

1日(日) アルミ類	17日(日) ビンその他の色
4日(日) 可燃ごみ	18日(日) 可燃ごみ
5日(日) 新聞・チラシ(野尻・古間)	19日(日) ダンボール(野尻・古間)
7日(日) 可燃ごみ	21日(日) 可燃ごみ
8日(日) 埋立ごみ	22日(日) 乾電池・ライター
9日(日) 容器包装プラスチック	23日(日) 容器包装プラスチック
10日(日) ビン無色	24日(日) ペットボトル
11日(日) 可燃ごみ	25日(日) 可燃ごみ
12日(日) ダンボール(柏原・富士里)	26日(日) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
14日(日) 可燃ごみ	28日(日) 可燃ごみ
15日(日) ビン茶色	29日(日) スチール類

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!

ひとときの会からのお知らせ

どくだみローションを作っちゃおう

別名を毒消し草、古来よりいろいろな病気を治すことから「十薬」とも云われるどくだみ。虫刺され、かぶれなど、日常で役立つ薬草チンキを作っちゃおう。県薬草指導員から、信濃町で身近に見かける薬草のお話もあります。定員15名で開催します。お楽しみに!

■日 時 6月23日(水) 午前9時30分～12時

■会 場 総合会館調理室 大ホール

■参加費 500円(材料費)

■持 物 どくだみ(ひとつかみ)、持ち帰り用ビン又はペットボトル(250ml・清潔な乾いたもの)、エプロン、マスク

※体調が優れない方は参加をご遠慮ください。



お申込みは6月21日(月)までに商工観光・癒しの森係まで(土日・祝除く) ☎(255)3114

あなたの防災力はどのくらい?

やってみよう!防災模試

出典:Yahoo! JAPAN「ヤフー防災模試」

Q

雷が鳴った時、近くに安全な場所がない場合の退避方法を選びなさい。

- ① 2m 離れて歩く
- ② 4m 離れてしゃがむ
- ③ 6m 離れて立つ

正解は②です。雷が鳴った時、安全な場所がない場合は、できるだけ遠くから、建物や木の下に近づかず、地面にしゃがみ、手足を地面につかないようにします。

☎:255 3114 環境係

未来への輝く思い

信濃小中学校8年2組

伊丹 いたみ颯矢 そうや

お客さんが喜ぶ部屋を作りたい

僕の夢は、インテリアデザイナーになることです。インテリアデザイナーになろうと思ったきっかけは、一昨年の春でした。テレビ番組の中でインテリアデザイナーの大会を見ました。大会に出ていた人たちは、みんな自分の個性を生かしながら、モダン・レトロなどの要素を取り入れていました。僕はいつの間にか大会に吸い込まれていました。その時から、「インテリアデザイナーになりたい」と、思うようになりました。

インテリアデザイナーは、家具を見ただけで置くのではなく、自分でその場に合う家具を作成したり、家を生まれ変わらせたりする、とてもすごい仕事です。インテリアデザイナーになるのは簡単です。しかし、お客さんが喜ぶようにリメイクするのはとても大変です。僕は、お客さんが喜ぶような部屋や家を作りあげられる人になりたいです。

編集後記

◆今月号から数か月間、広報担当が変わります。先月号まで担当していた伊藤さんは、5月から始まりました新型コロナウイルス感染症のワクチン接種業務を担当することになりました。ワクチン接種業務の終了等により人員不足が解消されたら、伊藤さんは広報担当に復帰となります。私が広報を担当する期間は短いと思いますが、みなさんよろしくお願ひします。

◆今月から新型コロナウイルス感染症のワクチン接種がようやく始まりました。当町を含め全国の市町村では、いろいろな問題が発生しています。町民のみなさんに1日でも早く接種していただけるように担当部署を中心に取り組んでいるところですので、ご理解をいただければと思います。そして、ワクチン接種が順調に進み、「コロナ禍前の生活に戻って欲しい」と願うばかりです。(み)

町の将来像

