



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2021
No.428

7

防災情報

町からのお知らせ

新病院整備だより

まちの話題

Photo News

健康の達人

そよげわか竹

博物館のページ

公民館報



ボランティアグループ「花仲間」 信州豊かな環境づくり県民会議表彰を受章

台風・大雨災害から命を守ろう

近年、大雨や台風による風水害の被害が多くなっています。6月下旬から7月中旬の梅雨の時期は、集中豪雨が発生しやすく、その後、夏から秋にかけては台風が多く発生する時期になります。

これらは事前に情報を得ることで、ある程度予測することができます。気象庁、県、町などが提供する情報を事前に確認して、災害が起こる前に安全に避難しましょう。



警戒レベル	新たな避難情報等	とるべき行動	防災無線の情報(雨量増加の場合)
5	 緊急安全確保 ※1	近くの安全な場所に避難	警戒レベル5です。今より安全な場所に避難してください。
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	 避難指示 ※2	指定避難場所、親戚、知人宅に避難開始	レベル4〇〇地区に避難指示を発令します。避難場所は〇〇です。危険な場所に住んでいる方は避難してください。
3	 高齢者等避難 ※3	高齢者や障がいのある方は避難開始	警戒レベル3警報が発令されました。雨量が増えます。高齢者や障がいのある方、身の危険を感じる方は避難してください。避難所を〇〇に開設しております。
2	 大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁)	避難開始ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認	今後の雨量が〇〇になる予報です。警戒レベル2注意報が発令されました。
1	 早期注意情報 (気象庁)	気象情報を確認	今後の雨量が〇〇になる見込みです。防災情報に注意をお願いします。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

避難指示で。危険な場所から全員避難しましょう。

高齢者や障がいのある人は、警戒レベル3高齢者等避難で避難しましょう。

集中豪雨

集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わり頃によく起こります。狭い地域に限られ突発的に降るため、予測は比較的困難です。河川の氾濫や土砂崩れ、崖崩れなどによる大きな被害が予想されます。崖付近や造成地、土砂災害警戒区域などは気象情報に十分注意し、万全の対策をとるようにしましょう。



■雨の強さと被害

1時間雨量(ミリ)	予報用語	雨の降り方
10以上～20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。家の中では雨の音で声がよく聞き取れない。
20以上～30未満	強い雨	どしゃ降り。小さな川や道路脇の側溝から水があふれる。
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。道路が川のようになり、山崩れや崖崩れが起きやすくなる。
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降る。マンホールから水が噴き出す。
80以上	猛烈な雨	恐怖を感じる。雨による大きな災害が起きる危険があり、厳重な警戒が必要。

安全に避難するためのポイント

1 時間に 20 ミリ以上、または降り始めからの降雨量が 100 ミリ以上では、災害が発生するおそれがあるので、警戒しましょう。

隣近所で声を掛け合って避難は 2 人以上でしましょう。隣近所を誘って集団で避難しましょう。

水の深さに注意！
歩行可能な水深は約 50 センチ。
水の流れる場合は 20 センチ程度でも危険となります。

■避難の種類 指定避難場所への避難 安全な親戚・知人宅への避難 安全なホテル・旅館への避難

■避難時の持ち物 懐中電灯やランタン、携帯ラジオ、非常食、水、貴重品（現金・保険証）、常備薬、モバイルバッテリー

■普段から家族内で決めておきたいこと

- ①家族全員が一緒に避難できるとは限りません。そのため、避難所でも家族の中で集合場所・時間を決めておきましょう。
- ②災害用電話番号（171）を活用しましょう。使用する際は登録する電話番号を事前に家族の中で決めてください。

最新の防災情報を確認するには

気象庁防災情報	警報・注意報、危険度分布（浸水害、土砂災害）など https://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html
防災情報交通省防災ポータル	防災ポータルサイトに各種防災情報を掲載 https://www.mlit.go.jp/river/bousai/olympic/index.html



気象庁防災情報



国土交通省
防災ポータル

甚大な災害をもたらした令和元年東日本台風（台風第19号）等において、「避難勧告」や「避難指示」など行政から発令される避難情報がわかりにくかったことから、避難しなかった方や避難が遅れたことにより被災した方の事例が多く発生しました。これらの事例に対応するため、災害対策基本法の一部が改正され、5月20日から警戒レベルの名称等がわかりやすく変更されました。

これを踏まえ、町が災害時に発令する避難情報についても新たな避難情報に基づき、町民のみなさんにお知らせします。また、町では風水害の発生状況に応じて、防災無線等により避難情報等を発出するとともに自主避難場所、避難所の順に避難できる場所を開設して、町民のみなさんの受入態勢を整えます。身の危険を感じたり、警報が発令された場合には、避難をためらわず早めの行動をお願いいたします。

総務課 庶務係
☎(255)3111



給付

大事なお知らせ

福祉医療費給付制度対象のみなさんへ

福祉医療費給付制度の受給者証の更新や制度の見直しなどについて、お知らせします。

■受給者証の更新について

障がい者、母子及び父子の資格の方の有効期限は、7月31日までです。

所得要件などで8月以降も対象になる方には、新しい受給者証を郵送します。古い受給者証は、期限が過ぎましたら破棄してください。

■世帯主資格で対象になる方へ

昨年8月から国民健康保険の世帯主療養費制度が廃止になり、代わりに非課税世帯の世帯主の方（75歳以上は対象外）が福祉医療費給付制度の対象となりました。対象と思われる方へ申請書をお送りしますので、関係書類を添えて提出してください。

■制度の見直しについて

8月診療分から、次の2つについて見直します。

- ①高等学校卒業までの柔道整復施術療養費について、現物給付方式を導入します。これに伴う受給者証の一斉更新は行いませんが、希望者には新しい受給者証を発行しますので、ご連絡ください。
- ②精神障害2級の給付対象範囲を拡大します。今までは、自立支援医療の通院に限られていましたが、8月診療分から全診療科の通院に拡大しますので、通院の際は窓口への提出を忘れずに行ってください。

問 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179

国保

確認をお願いします

国民健康保険税の納税通知書を発送します

令和3年度の年間保険税額が確定しましたので、納税通知書を7月中旬に送付します。内容をご確認ください。本年度の保険税率や賦課限度額は据え置きですが、税制改正等に伴い軽減制度の見直しを行いました。該当する世帯については、所得の申告（確定申告等）に基づいて保険税を算出しています。なお、未申告の方がいると軽減を受けられない場合がありますので、必ず税務会計課税務係へご相談ください。

国民健康保険は加入者全員の相互扶助で成り立っています。健全な運営のため、保険税の期限内納税にご協力をお願いします。



軽減制度の拡充

軽減判定所得の改正

- ◎ 7割軽減 基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
- ◎ 5割軽減 基礎控除額(43万円) + (28.5万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
- ◎ 2割軽減 基礎控除額(43万円) + (52万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

介護

8月1日から介護保険施設の負担限度額が変わります 認定更新の手続きをお願いします

介護保険施設やショートステイを利用する方の食費・居住費については、市町村民税非課税世帯の低所得の方への助成を行っています。認定の有効期限は7月末までです。該当する方には、7月に申請書類を郵送しますので、継続して利用される場合は更新手続きをお願いします。

また、8月から、在宅で暮らす方との食費・居住費に係る公平性や負担能力に応じた負担の観点から、一定額以上の収入や預貯金等をお持ちの方には、食費の負担額の見直しを行います。



① 認定要件である預貯金額が、以下のとおり変わります。

	R 3. 7月まで	R 3. 8月から
年金収入等 80 万円以下 (第2段階)	単身 1,000 万円 夫婦 2,000 万円	単身 650 万円、夫婦 1,650 万円
年金収入等 80 万円超 120 万円以下 (第3段階①)		単身 550 万円、夫婦 1,550 万円
年金収入等 120 万円超 (第3段階②)		単身 500 万円、夫婦 1,500 万円

② 介護保険施設入所者・ショートステイ利用者の食費(日額)の負担限度額が変わります。

	施設入所者		ショートステイ利用者	
	R 3. 7月まで	R 3. 8月から	R 3. 7月まで	R 3. 8月から
年金収入等 80 万円以下 (第2段階)	390 円	390 円	390 円	600 円
年金収入等 80 万円超 120 万円以下 (第3段階①)	650 円	650 円	650 円	1,000 円
年金収入等 120 万円超 (第3段階②)	650 円	1,360 円	650 円	1,300 円

※年金収入等＝公的年金等収入金額（非課税年金を含みます。）＋その他の合計所得金額

問 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)4214

開催

おはなしファミリー劇場を開催 心はぐくむ おはなしの世界へ

黒姫童話館でおはなしファミリー劇場を開催します。美しい音楽の演奏、映像とともに織り成す言葉のハーモニー、やさしく語りかけるすてきな物語が楽しめます。日本と世界の昔話、最新の人気絵本、宮沢賢治作品などのお話が、叙情豊かに、色とりどりに、繰り広げられます。ご家族おそろいで、お出かけください。

- 内容 おはなしファミリー劇場「心はぐくむ おはなしの世界」
 - 日時 7月17日(土)・18日(日)
 - 開演 11:00～／12:30～／13:30～／14:30～ 各1時間
- ※参加には黒姫童話館の入館券が必要です。
※新型コロナウイルス感染症対策をして実施します。



問 黒姫童話館 ☎(255)2250



支援

国民健康保険・後期高齢者医療に加入しているみなさんへ

傷病手当金により支援します

国民健康保険・後期高齢者医療では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている方を支援する制度があります。

■対象となる方（以下の条件にすべて該当する方）

- ①国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者で、勤め先から給与等の支払いを受けていること
- ②新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために就労ができなくなったこと
- ③就労ができない期間に、給与等の全部または一部の支払いが受けられないこと

■支給額

直近の継続した3か月間の
給与収入の合計

÷

就労日数

×

3分の2

×

支給対象日数

■傷病手当金制度

給与等の支払いを受けている方で、新型コロナウイルス感染症に感染し（感染が疑われる場合も含む）、療養のため労務に服することができず、その間の給与の支払いを受けられない方は、申請により傷病手当金の支給を受けることができます。

■申請書等について

申請には、世帯主用及び被保険者用の申請書、事業主及び受診した医療機関等（医療機関を受診した場合に限る）が証明する申請書が必要となります。

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免

コロナ禍で収入の減少が見込まれる方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれ、それぞれの基準に該当する場合は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の全額または一部を減免します。

■対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡や重篤な傷病を負った世帯の方
保険税（料）を全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方
保険税（料）の一部を減免

【保険税（料）が一部減免される具体的な要件】

下記のすべての要件に該当する世帯が対象（介護保険料は（1）と（2）に該当すれば対象）

- (1) 主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額が前年の事業収入等の額の10分の3以上
- (2) 主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年所得合計額が400万円以下
- (3) 主たる生計維持者の前年の所得の合計額が1,000万円以下

■申請書等

減免の対象になるか、申請に必要な書類など、詳しい内容については、お問い合わせください。

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820 / ☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 4214

国保

有効期限にご注意ください

国民健康保険証が一斉更新されます

毎年、7月中旬から下旬にかけて保険証の一斉更新を行っています。国保加入者の方には、世帯主宛に新しい国民健康保険証をお送りします。記載内容等をご確認のうえ、8月1日からは新しい保険証を使用してください。

また、職場の健康保険などに加入しているのに保険証が届いた人は、国保の脱退手続きが済んでません。手続きは自動では行われませんので、住民福祉課住民国保年金係の窓口で国保脱退の手続きをしてください。



■保険証の更新について

○新しい保険証の色 うぐいす色

住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

保険

後期高齢者医療に加入のみなさんへ

新しい保険証を7月下旬にお送りします

現在の保険証は、7月31日に有効期限が切れますので、8月1日からは新しい保険証を使用してください。橙（オレンジ）色の保険証は、8月1日以降ご自分で破棄してください。

■保険証の更新について

○新しい保険証の色 黄色



住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

募集

応募をお待ちしています

2021 信州ねんりんピック作品大募集！！

9月10日から12日まで安曇野市穂高公民館において、信州ねんりんピック長野県高齢者作品展を開催します。みなさんの魅力あふれる作品を募集しています。

- 資格 長野県内在住で60歳以上のアマチュアの方
 - 部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門
 - 申込締切 8月12日（木）
 - 申込方法 長野県高齢者作品展出品票（所定用紙）に必要事項を記入し、お申込みください。出品規格等の詳細については、募集案内をお取り寄せください。
- 募集案内請求・申込先 住民福祉課福祉・介護保険係 ☎255-1179
 詳しくは、(財)長野県長寿社会開発センター ☎226-3741



住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)1179



給付

子育て世帯の支援のため

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

子育て世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します。今回の支給は、ひとり親世帯（給付金を受取済み）でない方が支給対象になります。

■支給対象者

①、②の両方に当てはまる方

①令和3年3月31日時点で
18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する父母等
（※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象）

②令和3年度住民税（均等割）が非課税の方
または
令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相
当の収入となった方

■支給額

児童1人当たり 5万円

■給付金の手続き

○令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方
給付金の申請は不要です。
6月中に通知書を郵送し7月中旬に支給します。

○上記以外の方
（例：高校生のみ養育している方、収入が急変した方）
給付金の申請が必要です。
7月中旬に申請書を郵送しますので、申請書に記入のうえ、必要書類とともに役場窓口へ直接または郵送でご提出ください。

☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179

相談

お気軽に相談ください

認知症や物忘れに関する生活・介護相談会を開催

「最近、もの忘れがひどくなった気がする」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」など、本人や家族の相談を認知症の専門家がお受けします。あなたの悩みや不安をまずは話してみませんか？秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■日程 7月15日（木） ※7月9日（金）までにご予約ください

■時間 ①午後1時30分～（30～45分程度）
②午後2時30分～（30～45分程度）

■場所 総合会館 2階 第2会議室

■相談料 無料

■相談員 NPO法人 やじろべー 理事長 中澤 純一 氏（上級認知症ケア専門士）



☎ 住民福祉課 地域包括支援センター ☎ (255) 4214

窓口

事前に予約をお願いします

土曜日・夜間にマイナンバー専用窓口を開設します

なかなか都合がつかずマイナンバーカードを受取に来られない方、マイナンバーカードの申請をしたい方、マイナポイント(※)・健康保険証の申込みをしたい方は、電話で予約のうえ、お越しください。

(※) 4月末までにカードの申請をされた方が対象です。

7月10日、29日は、「マイナンバー専用窓口」となり、住民票等の証明書発行は行いませんが、毎週火曜日の夜間窓口は、住民票等の証明発行とマイナンバーの手続きが可能です。

7月10日(土)	土曜日	8:30~12:00
7月29日(木)	夜間	17:15~19:00

マイナンバー受付専用 ☎(255)1002

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

健診

お口の状態はいかがですか？

後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

高齢者の方の健康づくり事業の一環として、歯科口腔健診を行います。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。

お口の健康は、体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者

昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者

昭和16年4月1日～昭和20年3月31日生まれの被保険者で以下の条件を満たす方

- ・直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴がある方
- ・令和2年度に歯科医療の受診がなかった方

※対象の方には、6月下旬に案内通知と受診券を送付しています。

■健診期間

7月1日(木)～12月30日(木)

■健診費用

無料

※ただし、治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

■受診方法

長野県歯科医師会所属の歯科医院へ直接予約ください。



■受診時に必要なもの

- ☐ 受診券
- ☐ 被保険者証
- ☐ おくすり手帳(ない場合は不要)

冬に備えるための補助の受付を開始します

冬に備えて

小型除雪機械購入に補助します

除雪の負担軽減や移住定住の促進を図るため、町内の販売店において新たに小型除雪機械を購入する方に対して、費用の一部を補助します。

■対象要件

- ・町内に住所を有し、かつ、自ら居住する住居の敷地を除雪するものであること
- ・世帯の総収入が 800 万円未満であること
- ・町税等の滞納がないこと
- ・新品の小型除雪機であること
- ・町内の販売店で購入すること
- ・購入する除雪機が 20 万円（税抜）以上であること
- ・購入後 3 年間は譲渡、交換、廃棄しないこと

■補助額

購入に要する費用（税抜）の 1/5 以内とし、補助金の上限額は以下のとおりとします。

- ・移住して 3 年を経過していない場合…20 万円
- ・それ以外の場合…10 万円

■申請受付

7 月 26 日（月）～

※予算額に達した段階で申請受付を締め切ります。

※補助金を希望する方は、購入前に申請書類の提出が必要となりますので、事前にお問合せください。



☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

今年はペレットストーブで暖かい冬を

ペレットストーブを購入する方へ補助します

今年度、ペレットストーブを購入する方は、県の「木質バイオマス循環利用普及促進事業補助金」の交付要件を満たすと補助金を受けることができます。この機会にペレットストーブの購入を検討されてみてはいかがでしょうか。

■申請受付 7 月 15 日（木）～

■交付金額 10 万円

■交付要件 ペレットを年間 800kg 以上使用すること

■交付人数 1 名（先着順とさせていただきます）



☎産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113



新 病 院 整 備 だ よ り



みなさんの生活を支える公立病院

【新病院整備の経過】

信越病院は町内唯一の医療機関としてかかりつけ医及び救急医療施設の役割を担い診療しています。

町では、信越病院の老朽化や少子化による人口減少の問題と高齢化社会を迎えるにあたり、平成25年11月より有識者及び町民から公募で選出された17名により「信濃町立病院あり方検討委員会」を設置し、検討を進めてきました。



現在の病院



住民説明会の様子

また、第5次長期振興計画後期計画においても、「信濃町立病院あり方検討委員会」の答申に基づき新築を行い施設や医療機器の整備を計画的に進めま

【新病院整備の進捗状況】

新病院の設計業務はプロポーザル方式（複数の者に企画を提案してもらい、もっとも適した設計者を選ぶ方式）により業者選定を行っています。令和3年3月18日に実施した技術提案書による二次審査の結果、業者を株式会社エーシーエ設計に決定し、4月5日に契約を締結しました。現在は基本設計に着手しています。

基本設計では、新病院の設計にあたり必要な制限や様々な条件を整理し、法令に基づいた建築可能なプラン（立面図、平面図、配置図など）の作成を行います。

地域の健康と暮らしを支え、身近で信頼され愛される病院を目指して整備を進めたいと考えていますので、どうぞよろしく願います。

【新病院整備スケジュール】

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
基本構想・計画	■					
設計者選定		■				
基本設計		■				
実施設計			■			
施工者選定				■		
建築工事				■	■	
解体設計（旧柏原小学校）		■				
解体工事（旧柏原小学校）			■			

信越病院 ☎ (255) 3100

長野県土地改良事業団体連合会功労者表彰を受章

石川広之氏、松村修氏の長年の貢献に対して



長年、土地改良事業に貢献された、石川広之氏（仁之倉）、松村修氏（御料）の両名が、長野県土地改良事業団体連合会功労者表彰を受章されました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため全県での表彰式が開催されませんでしたので、先般、町土地改良区の松澤久吉理事長より両名に長野県功労者表彰状と感謝状を贈呈しました。

☎産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113

長野県将来世代応援県民会議会長表彰を受章

徳永つぎよ氏の長年の貢献に対して

徳永つぎよ氏が、長野県将来世代応援県民会議会長表彰を受章され、6月16日に横川町長から表彰状を贈呈しました。

徳永氏は、少年警察ボランティア協会会員として委嘱を受けて以来、長きにわたり少年の非行防止、健全育成活動に携わり、街頭補導活動や防犯活動等にも積極的に取り組んできました。この功績が認められ、今回の受章となりました。

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143



黒姫童話館のおはなしの日と紙芝居の日

みんなが参加して楽しんだ紙芝居



黒姫童話館サポート会員さんによる読み聞かせと紙芝居の口演が、5月30日と6月13日に行われました。紙芝居の中の絵を数えたり、リズムに乗ってグーとチョキとパーを順番に出す手遊びをしたりと、参加型の紙芝居の日となりました。次回は7月3日(土)に開催します。11時、13時、14時から始まりますので、ぜひ、ご参加ください。

※童話館の入館券が必要です。

※新型コロナウイルス感染症対策をして実施します。

☎黒姫童話館 ☎(255)2250

長野セブンの森の整備・保全活動事業

森を未来に残していこう！



長野セブンの森の整備・保全活動事業が、6月5日に行われました。「長野セブンの森」は、信濃町の「やすらぎの森」を株式会社セブン&アイ・ホールディングス、一般財団法人セブンイレブン記念財団、長野森林組合、町の4者が、植樹や森林整備を行う協定を結び、平成29年9月から令和8年12月まで活動を行います。

年1～2回の活動をしています。今回の参加総数は40名程度でオオヤマザクラ30本の植樹を行い、植樹した場所の下草刈りも行いました。清々しい天気の中、みんなで協力して作業を行いました。

☎産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113

令和2年度に改修した競技場を今年度から利用できます

黒姫陸上競技場をリニューアルしました

合宿やスポーツイベントなど、町内外問わず多くの方に利用いただいている黒姫陸上競技場を一部リニューアルしました。トラック競技6レーンのうち、内側の1～3レーンを改修。衝撃吸収力が高く、足腰への負担が少ないウレタン系素材を使用し、合宿やトレーニングに適した素材になっています。レーンの改修は、スポーツ振興くじ助成金を活用して整備しました。

※ご利用の際は事前予約が必要です。

黒姫管理棟 ☎255-2188 までお問い合わせください。



☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

信濃小中学校の交通安全教室

横断歩道はしっかり手を挙げて渡りましょう！



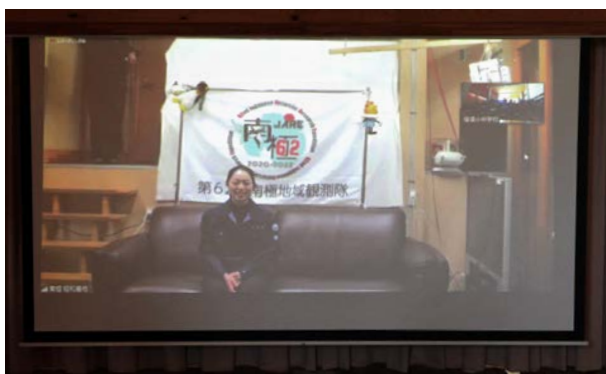
6月3日、信濃小中学校で交通安全教室が行われました。交番所長、交通安全協会12人、自転車協会3人が子どもたちに交通ルールを指導。学校周辺の道路を実際に歩き、横断歩道の渡り方などを1人ひとり見てもらいました。

自動車を運転する方は、安全運転に気をつけて、横断歩道を渡ろうとしている子どもがいたら、一時停止をお願いします。

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143



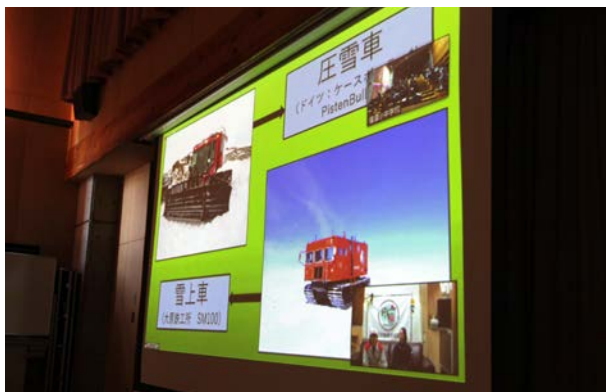
南極・昭和基地の赤松さんと8年生が交信



昭和基地で活動を行っている赤松さん

信濃小中学校で「南極教室」が6月1日に開催されました。南極・昭和基地とライブ中継を結び、8年生と第62次南極地域観測隊の隊員と交信を行いました。

現在、南極基地には信濃町出身の赤松^{みお}さんが隊員として活動を行っています。赤松隊員の母校であることから信濃小中学校との交信が実現しました。赤松さんを始めとする隊員から、南極での活動について説明を受け8年生たちは興味深く聞き、南極の生活についての質問もしていました。



昭和基地での活動の説明の一コマ



説明を熱心に聞く8年生たち

信州豊かな環境づくり県民会議表彰を受章



ボランティアグループ「花仲間」のみなさんが、令和3年度の信州豊かな環境づくり県民会議表彰を受章されました。信州豊かな環境づくり県民会議表彰は、多年にわたって他の模範となり環境美化活動、その他の環境保護・保全に関する活動が、顕著な団体を表彰するものです。

「花仲間」は、町民や観光客等が多く訪れる駅や国道沿いなどに花苗の植栽し管理を行うことで、訪れた方の気持ちが豊になることを目的として活動に取り組んでいます。

6月5日、黒姫駅前に会員が集合して、管理をしている駅前の花壇の草取りなどを行っていました。



黒姫駅前の花壇を手入れ

ひだまりセンター利用者と保育園児が交流



富士里保育園の園児と園内の畑でサツマイモの苗植え

ひだまりセンター利用者の方々と柏原・富士里保育園の園児による交流会が行われました。柏原保育園ではチューリップの球根掘り、富士里保育園では苗植えと花壇の草取りを一緒に作業。久々の交流会となり、みんな楽しそうに作業をしていました。この活動は、信濃電気製錬株式会社より町の地域貢献のため、ひだまりセンターに寄付金をいただいで実施している事業で、町内保育園の花壇の手入れや花仲間の方々と作業など、地域交流活動を行っています。



柏原保育園の園児と園庭で球根掘り

豊かな森を未来に引き継ぐために



長野地域植樹祭が5月25日、信濃町の「町民の森」において実施されました。この植樹祭は長野地域（近隣市町村9市町村）において、毎年行われている植樹祭になります。

新型コロナウイルス感染症の対策をしっかりと行い、人数を最小限に減らして開催。参加者は54人で町民の森に450本のスギを植樹しました。

信濃小中学校の代表者による「みどりの宣言」も録音により放送され、植樹の意義を感じながら参加者はスギを一本一本植えていきました。





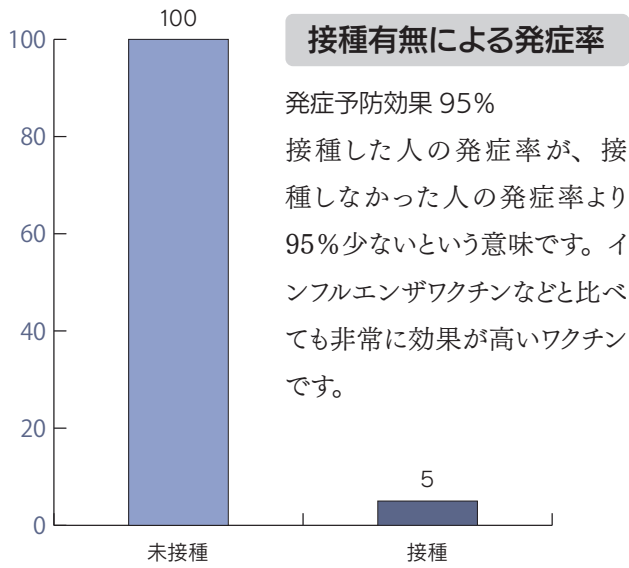
新型コロナウイルス感染症の予防

ワクチン接種について学びましょう

全国的に新型コロナウイルスの接種が始まり、順次接種が行われています。ワクチンの効果や副反応などを確認してみましょう。

ワクチンの効果は？

現在、町の接種で使用しているファイザー製ワクチンは発症予防効果が95%とされています。



効果はいつから？

1回目を接種して2週間経ってから効果が始まります。2回目を接種して7日目以降から十分な免疫ができるとされています。一度、新型コロナウイルスに感染した人も、免疫が弱い可能性があるため、接種することが望ましいとされています。接種後も感染対策は継続しましょう。

接種当日について

ワクチン接種後は会場で15分～30分程度待機していただき、経過観察をします。その日に入浴はできませんが、強くこすらないようにしましょう。また激しい運動は避け、飲酒をする場合は、過度な摂取は控えるようにしましょう。

副反応ってどんなもの？

副反応はワクチン接種が原因で起こる反応のことです。1回目の接種後に副反応が現れても、2回目の接種は可能です。

副反応が出やすいのはいつ？

接種した1～2日後に出ることがありますが、ほとんどは3日以内に回復します。

どんな症状が出るの？

主に接種部位の痛み・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあります。発熱時には解熱剤を使ってもワクチンの効果は下がりにません。

副反応が出て、よくある症状なら様子を見て落ち着いた判断を。

～こんな時は医療機関に相談～

- ☐ 接種後2日以上たっても解熱しない
- ☐ 症状が重い

アナフィラキシーって何？

簡単に言うと「強いアレルギー反応」のことです。ワクチン接種後に短時間で以下の2つ以上が出現する場合があります。

- 発疹、発赤、かゆみ等
- 腹痛や嘔吐
- 血圧低下・意識障害
- 呼吸が苦しい、ゼイゼイするなど

接種会場では、万一、アナフィラキシーが出た場合にも対応ができるように準備しています。



新型コロナワクチン情報

コロナワクチン接種のお知らせと接種スケジュール

■ワクチン接種の予約

74歳以上の方は、ワクチン接種日を電話で予約していただきましたが、まだ予約されていない方で接種を希望される74歳以上の方は、予約専用ダイヤルへ電話を掛け接種の予約をお願いします。なお、予約専用ダイヤルは引き続き開設しておりますので、ご連絡ください。

また、73歳から65歳の方を対象にした意向調査の時に接種を希望されなかった方の中で、改めて接種を希望される方は下記の町コールセンターまでご連絡ください。



町コールセンター ☎(217)6141 【受付時間の変更】10時～13時／14時～18時

■接種スケジュール

信濃町では5月12日からワクチン接種を開始し、65歳以上の高齢者の方の接種を7月末までに終わらせ、8月からは基礎疾患を有する方や60歳～64歳の方から接種をしていく予定です。現状では10月末にワクチン接種が完了する計画となっていますので、59歳以下の方につきましても順次、接種券を発送していきます。なお、接種希望者の増減等によりスケジュールが前後する可能性がありますのでご了承ください。

また、職域接種や大規模接種会場で接種を受ける方は、保健予防係までご相談ください。



閩住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112



ワクチン接種を語る不審電話にご注意ください！

ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話やメールで求めることはありません。

第97回野尻湖花火大会

野尻湖花火大会のお知らせ

毎年、7月下旬に開催している野尻湖花火大会を今年度は2日間に分けて開催します。新型コロナウイルス感染症の感染対策として、日中のイベントや屋台の出店を中止し打上げのみを行います。

■開催日 7月31日(土)・8月21日(土)の2日間

■打上げ時間(予定) 19時30分～20時 ※時間短縮による実施

■打上げ数 各日 約1,000発

閩野尻湖花火大会実行委員会 ☎(255)6677

閩産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114



盛り上がりました！

shinano オリンピック2021

5月24日にshinanoオリンピック2021が開催されました。今年度は依然としてコロナ禍にあり、通常の運動会が開催できない状況でした。しかし、全校が楽しめる行事を何とかして行いたいという願いのもと、7年生を中心に競技やルールを工夫し、感染対策を考え、1～9年生全員が楽しめる行事を一生懸命に企画してくれました。当日はたてわり班で「年玉入れ・あつぱれひつぱれつな引き・チームでつなぐ信濃ダッシュ」の三種目を楽しみました。児童・生徒が中心になって活躍し、全校で創り上げた、思い出に残る行事になりました。



しなのオリンピック!!

3年 出野朱莉

今日は、しなのオリンピックがありました。開会しきが始まりました。開会しきは、体いくおうえんいん会の人がエールをおくってくれました。しなのオリンピックでは三つのきょうぎがあります。一つ目は玉入れです。玉入れはまけてしまいました。でも、とても楽しかったです。二つ目はつな引きです。一回目はまけてしまいました。二回目はかててうれしかったです。三つ目はリレーです。みんな足がはやくてびっくりしました。わたしの番のときに少しおくれてしまいました。お兄さんやお姉さんたちがその分をとるもどしてくれました。わたしは、「すごいな、わたしも足が

はやくなりたいな。」と思いました。わたしは、二いでした。とても楽しかったです。はんのみんなときょうりよくできうれしかったです。これからも楽しくやっています。

ぜんぶ、がんばったオリンピック

3年 永高蒼空



今日、学校でしなのオリンピックをしました。さいしょ、玉入れは入れるのがむずかしかったけど三十五こも入れられてうれしかったです。どこかのはんも三十五こで同点でした。あと、どこかのはんは四十こも入れていてびっくりしました。

次に、つな引きをしました。一回せん目は力強くひっぱってかつことができました。二回せん目も力強くやっただけで相手が強くてまけてしまいました。さいごにリレーをしました。いつもより本気で走りました。それでぼくの番が終わった時、四、九年生の走っているところを見ると、ぼくももつとはやくなりたいたいと思いました。それでリレーで一いをとることができてうれしかったです。次にオリンピックをやる時も一いをとりたいし、玉入れはもつと入れたいし、つな引きは、一回目も二回目もかちたいです。あと、もつとはよくなるために走るれん習をいっぱいしたいです。たてわりはんの人と楽しい思い出が作れてよかったです。

シナノオリンピック

3年 小林 珀士



五月二十四日、月曜日にシナノオリンピックをしました。シナノオリンピックでは、「玉入れ」、「つなひき」、「リレー」のじゅんばんにきょうぎをしました。

まず、玉入れをしました。玉がたくさん入るようにくふうをして、いっぱい玉を入れることができたのでうれしかったです。

玉入れの次はつなひきでした。一回せん目はかてたけど、二回せん目はまけたので、「二回ともかちたかったな。」と思いました。だけど、一年生から九年生のみんなときょう力して、楽しくできてうれしかったです。つなひきの次は、さい後のリレーでした。いきが切れそうなくらいがんばって走りました。リレーではまけてしまったので、「もう一回やりたいな。」と思いました。でも、みんなと心が一つになってできたのですごく楽しかったです。

シナノオリンピックは楽しかったです。七、八、九年生が、全校のみんなが楽しめるように計画して、じゅんびまでしてくれましたから、ぼくは七、八、九年生にかんしゃしてやりました。ぼくが、七年生、八年生になった時は、シナノオリンピックのように全校のみんなが「楽しい。」と言ってくれる行事を作りたいです。



シナノオリンピックのリレー

3年 田原 祥乃

シナノオリンピックをやりました。「玉入れ」、「つなひき」、「リレー」をしました。わたしは、リレーのとき、体育の時間に先生から「走るときは、手を大きくふって、前をしっかり見て、つま先で走るとはやく走れますよ。」と教えてもらったことを思い出して、「自分のグループがまけないようにしよう。」と思って、手を大きくふって、前を見て、自分ではやく走れるようにしました。わたしの前を走っている人に少しずつ近づいていきました。次の人にバトンをわたしてから「おいこせなかったけど、次の人がはやく走ったら一位か二位くらいになれるかな。」と思いました。

わたしは、グラウンドの半分くらい走りました。ところが二周も走っている人がいました。「どうしてあんなに走れるんだろう。」と思いました。そして、さい後まで走っていてすごいと思いました。おうえんしている人たちもすごいと思いました。かっついていてもまけていても、あきらめないで走っている人を、せいっぱいおうえんしていてすごいと思いました。

シナノオリンピックをやった時間は短かったです。でも、わたしはひさしぶりに思い切り体を動かすことができた。り、ほかの学年の人といっしょにできたりして楽しかったです。わたしは、こんなに楽しいきかくを考えてくれたのは、七年生や八年生のおかげだと思いました。全校のみんなが楽しくできるように考えてくれてありがとうございました。



第36回特別展のお知らせ

北信濃・信濃町地域の古墳時代から古代 — 宮ノ腰遺跡発掘調査の速報展ほか —

令和2年春に信濃町穂波にある宮ノ腰遺跡^{みやのこしせき}で発掘調査がおこなわれ、調査の成果により、古墳時代中期後半（5世紀後半）と、奈良時代末から平安時代初頭（8世紀末～9世紀初頭）の2時期に集落があったことがわかりました。

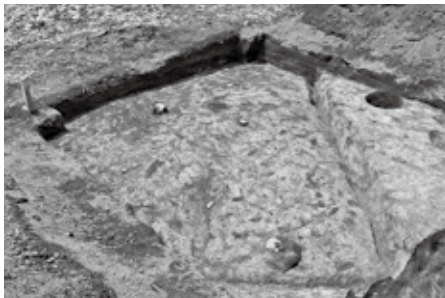
野尻湖ナウマンゾウ博物館では氷河時代のナウマンゾウや野尻湖人に関係した資料の展示が多く、これまで、古墳時代から古代にかけての人々の生活について紹介する機会がありませんでした。宮ノ腰遺跡の発掘調査をきっかけに、同時代の町内の遺跡を紹介し、出土した土器などを通して、その時代に暮らした人々の生活を感じていただきたいと思います。

宮ノ腰遺跡から出土した資料は初公開となります。また、野尻の川久保遺跡から出土した古墳時代の耳飾の銀環や小型の土器類^{みみかざり びんかん}を展示します。平安時代では、仲町遺跡から出土した文字の書かれた墨書土器など、普段は収蔵庫で保管され、ほとんど展示されていない珍しい遺物を展示しますので、ぜひ、見学におこしください。なお、見学の際には広報4月号といっしょにお配りした文化施設3館の町民無料券をご持参ください。

期 間 令和3年7月17日（土）～11月30日（火）

会 場 野尻湖ナウマンゾウ博物館3階特別展示室

展示内容 宮ノ腰遺跡、仲町遺跡、川久保遺跡、丸谷地遺跡出土の土器ほか



古墳時代の竪穴住居跡（宮ノ腰遺跡）



地層を観察

6月5日（土）に地層観察会をおこない、16名が参加しました。博物館に集合し、六月地区の崖まで移動し、地層を観察しました。はじめに少し離れた所から崖全体を見ながら、地層のしな模様を確認しました。次に地層に近づいて、スコップや草かき鎌を使って地層をけずったり触ったりしてもらいながら、層ごとの色の違いや含まれる粒の大きさの違いを確認しました。およそ7万年前から4万年前までに妙高山や黒姫山の噴火でたまった地層が何層も積もっていることや、地層のつながりを追いかけていくと途切れるところがあり、断層だと考えられていることを紹介しました。



火山灰の鉢物観察

地層を観察した後は、それぞれ気に入った場所の地層から土を採取してもらい、水で洗って、中に含まれる鉱物を顕微鏡で観察しました。洗っていくと泥が落ちて、地層で見た時の色と変わり、顕微鏡で見るときれいな鉱物が見られるので、その変化を楽しんでもらいました。最後に池尻川低地周辺を歩きながら、断層の動きなどによって現在の地形ができていくことを紹介しました。



地形の観察

- 参加者の感想
- ・けずるときにやわらかいところとかたいところがあったとおもしろかったです。同じところでもけんびきようでみたらぜんぜんちがったのですごく良かったです。（小学4年生）
 - ・色々な所をけずると、いろいろな色が出てきてすごかったです。黒ひめ山から火山の石みたいのが飛んできていたのすごかったです。（小学4年生）
 - ・7万年前にも野尻湖があると思っていましたが、黒姫山がふんかしてできたとはしらずにいて、おどろきました。（小学5年生）
 - ・地面は常に動いているんだと実感しました。（一般）

（一般）

皆既月食観望会をおこないました。

信濃町星空研究会では、5月26日（水）午後7時から皆既月食観望会をおこないました。15名の方が集まりましたが、あいにく厚い雲にはばまれてしまいました。一時うっすら月がみえたのですが、赤い月は見ることができませんでした。



皆既月食観望会

信濃町ほたるの会からのお知らせ

戸草・芋川用水のホタル観察・学習会

芋川用水のホタルをみんなで観察し、ホタルの調べ方も解説します。みなさんのご参加をお待ちしています。（申し込み不要）

日 時 7月4日（日）（小雨なら実施）

集 合 19:00

解 散 20:00ごろ

場 所 信濃町古間戸草 戸草公会堂前集合

参加費 100円（保険料等） 子供は無料

主 催 信濃町ほたるの会

ホタル観賞についてのお願い！

6月下旬よりホタルが見られるようになります。戸草地区芋川用水での観察適期は、6月25日頃から7月11日頃です。マナーを守り、ホタルの幻想的な光をお楽しみください。

☆＜厳守＞車は戸草トンネルを抜けて突きあたりT字路を先頭に、左側に順に詰めて縦列駐車してください。T字路より先へは進入しないでください。

☆危険回避時を除き、懐中電灯等の灯りの使用はご遠慮ください。

☆ホタルをつかんだり、持ち帰ったりしないようにしましょう。

☆観察場所・駐車場所・マナーについての案内看板がトンネル手前とT字路角に立っています。ご確認ください。

☆新型コロナウイルス感染症予防のため、かならずマスクを着用してください。

☆人との間隔を2メートル程度取るようにしてください。

氷河時代案内人 ステップアップ講座をおこないました

氷河時代案内人に登録をしていただいた方を対象に2回の講座を開催しました。

5月24日の第1回講座は哺乳類化石をテーマにおこない、19名が参加しました。常設展示室の展示を見ながら、信濃町周辺のナウマンゾウの化石産出地や臼歯化石の研究から解明されてきていることについて、最新の研究成果を盛り込んだ解説がありました。

6月7日の第2回講座は旧石器時代の石器をテーマにおこない、15名が参加しました。佐久市香坂山遺跡^{こうさかやま}で国内最古の石刃石器群が出土したという新聞記事をきっかけに、この遺跡と野尻湖周辺の旧石器時代の遺跡との関連性について解説がありました。展示室にどのような石器が展示されているかの紹介もありました。



第1回 哺乳類化石



第2回 旧石器時代の石器

ジュニア氷河時代案内人（地域学芸員） 養成講座の参加者募集

野尻湖ナウマンゾウ博物館では博物館の活動をサポートしていただける小中学生を募集します。来館者に博物館の展示の説明をしたり、学習会のお手伝いをしたりといったことをしていただきます。約3時間の養成講座で博物館のことを学習していただいた方をジュニア氷河時代案内人（地域学芸員）に認定します。多くのみなさんのお申し込みをお待ちしています。

主 催：野尻湖周辺活性化事業実行委員会

日 時：令和3年7月31日（土） 午前9時から12時まで

場 所：野尻湖ナウマンゾウ博物館2階多目的室

対 象：北信地域にお住いの小学4年生から中学3年生

定 員：10名 ただし、定員になり次第締め切ります

申込み：7月27日（火）までに博物館へ電話でお申し込みください

特 典：博物館オリジナルグッズのプレゼントほかいろいろなお特典があります。

館報

第511号

人権の窓

差別問題について

社会教育委員 二本松三雄

2021年2月今回コロナ感染拡大でオリンピックが1年延長になり、いまだに感染が収まらず7月開催が危ぶまれている中、オリンピックの会長である森会長が「女性がたくさん入っている理事会は時間がかる」と述べた。翌日には「五輪・パラの精神に反する不適切な表現だった」と釈明したが、選手やスポンサーから厳しい声が相次ぎ大会ボランテニアの辞退者が続出し辞任に追い込まれた。女性蔑視発言で女性に対する差別発言にショックを受けた。全世界の人達が抱き待っている中残念でした。過去に日本の総理大臣まで経験された方が平気で言葉に出し自分はそういう

意味で言ったのでは無いと言いつつ繰り返しましたが人とのつながりを大事にしないから身から出た錆びだと思えます。人間は完璧な者ではありません。多くの人が、人とつながるために学んでいます。保育園・学校・働く社会、環境が変われば何でも厳しい状況になります。

でも言葉に出して良い事と悪い事がありますし、現在も、コロナ禍は収束していません。ワクチン接種が始まりましたが感染が重症化しない事、抑制が出来る事、オリンピックが出来るのかも心配です。

世界中が希望・夢・平和を願うオリンピックになります様応援しています。

信濃町人権フォーラム

6月5日(土) 総合会館において信濃町人権フォーラムが開催されました。コロナウイルス感染症対策として、参加人数を制限し、約40名の参加で開催されました。

今回は長野市在住の青木辰子さんを講師として迎え、「夢をあきらめない」というテーマでお話しいただきました。

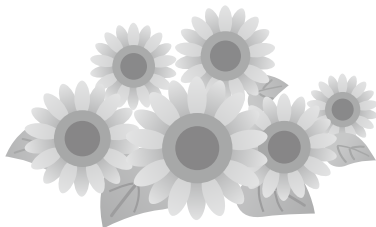
青木さんは障害者アルペンスキーの選手として、パラリンピックや世界選手権に出場し世界を舞台に活躍され、現在はアーチェリー

の選手としても活動しています。青木さんは18才の時、器械体操での外傷によって膝を痛め、手術を受けるも麻酔ミスにより片足完全麻痺となりました。元々、体を動かすことが好きだったので、障害者のスキー競技があることを知り、左足一本でのスキー競技を始めました。32才の時にスキー



レーニング中の事故により、下肢及び体幹の機能麻痺となりチェアスキーへ転向しました。

当初、障害者である自分が差別意識などあるわけがないと思っていたそうです。しかし自分の姿を隠そ



うとする自分に気づき、自分が自分自身の障害を差別していたと痛感しました。障害とは何か、差別とは何か、そして「知る」と「知らない」ことによる理解への大きな開きを自ら強く実感しました。自分自身を知って、その上で夢に向かっていくことが大切だと気が付いたそうです。

これまでパラリンピックやワールドカップなどで活躍されてきた青木さんですが、この先もアーチェリーでパラリンピックに出場し、金メダルをとることを目標に掲げています。

そして一生夢を持ち続けていくそうです。

そんな青木さんが大好き

で大切にしているマザーテレサの言葉…。

「思考が言葉になり
言葉が行動になり
行動が習慣になり
習慣が性格になり
性格が運命になる」

講演の間、終始笑顔で楽しそうに話をされていた青木さん。いつでもプラスの言葉を発すること、そして言葉を変えることで自らの気持ちも大きく変わることに。いつも笑顔でいることを心掛けているという青木さんの前向きな姿は本当に素敵で輝いていました。

「夢はあきらめなければ
形はかえども
かなうのです。」



サークル紹介

かたかご童話会

代表 和田 寧子

私たちの活動の流れは古く、童話の読み聞かせボランティアをしようと発足したのは平成6年5月です。

野山にカタクリの花が咲く時期でもあったので会の名前をカタクリの別名「かたかご」と命名しました。

発足以来、仲間と共に地域のいろいろな施設や行事に向き活動を行っています。

お話の文化を伝えていくためにも、毎月第一木曜日、総合会館で学習会を開き切磋琢磨を心がけております。

幼い子からお年寄りまで、幅広い年齢の人たちに喜ばれる紙芝居や読み聞かせ、演じる楽しさを味わい、信濃町の民話を語り継いでいきたい、こんな思いを共に学びあ



ましょう。

現在会員は10名、手が足りません。興味のある方は、「童話会」の門をたたいてみて下さい。お待ちしております。

さわやか太極拳

信濃町教室

ゆるパオの会

ゆったりと

「心の体操」

ゆったりとした動きと深い呼吸で心身を鍛える太極拳。一九七〇年、日本でブームになり、現在も根強い人気で、一五〇万人以上の幅広い年齢層の愛好者がいます。主に「二十四式簡化太極拳」が普及、他にも剣や扇を使ったものもあります。

楽しみながら

足腰を鍛える

太極拳は心の体操、心を全部使って体を動かす事で、地面と脚が一体になったように安定し、ゆったりとした動きでいて力強い。健康体操とみられがちですが、実は本格的な武術。「套路」と呼ばれる動きの型は攻撃や防御です。また、自分の体力に合わせてできるので、世代を越えて楽しめ、高齢者もできる数少ない生涯スポーツでもあります。

人生一〇〇年時代、心

身共に健康でピンピンコロリの「生涯現役」を目指して、太極拳を始めませんか？



体を動かしたい方、運動

不足で悩んでいる方、集中力を養いたい方、まずは気軽に始めてみませんか？

練習日・時間

月二回 水曜日

9時30分～11時

場所・服装

総合会館大ホール

運動できる服装、

上履用運動靴持参

日本武術太極拳連盟公認

A級指導員

太極拳四段位

講師 渡辺 純子



・そうたいせいりろん

クリス・フェリー

・親子でできるアンガーマネ

ジメント 小尻美奈

・「自己肯定感」が低いあなたが、

すぐ変わる方法 大嶋信頼

・りなていの一週間3500円

献立 りなてい

・パンどろぼうvsにせパンど

ろぼう 柴田ケイコ

・どすこいすしずもう

アンマサコ

・へいわってすてきだね

長谷川義史

・類 朝井まかて

・チンギス紀10 星芒

・みかんとひよどり 北方謙三

・この本を盗む者は 近藤史恵

・「また、必ず会おう」と誰もが

言った。 喜多川泰

・殺人鬼がもう一人 若竹七海

・えにし屋春秋 あさのあつこ

・白鳥とコウモリ 東野圭吾

・正欲 朝井リョウ

・こちらあみ子 今村夏子

・ヘヴン 川上未映子

・バッテリー あさのあつこ

・願いながら、祈りながら

乾 ルカ

・死に神の精度 伊坂幸太郎

・くちびるに歌を 中田永一

・アマテラスの暗号 伊勢谷武

・ブルシャーク 雪富千晶紀

・悪魔には悪魔を 大沢昌昌

・つまらない住宅地のすべての家

津村記久子

・スモールワールドズ 一穂ミチ

・ルドルフとイッパイアッテナ

齊藤 洋

・魂手形 宮部みゆき

・ラスプーチンの庭 中山七里

・羊は安らかに草を食み

宇佐美まこと

・星ひとみの天竺術 星ひとみ

・犬と歩けばワンダフル

北尾トロ

・ファクトフルネス

ハンス・ロスリング

・医者が教える食事術

牧田善二

7/8月

公民館事業計画

◇宇宙の話を聞こう

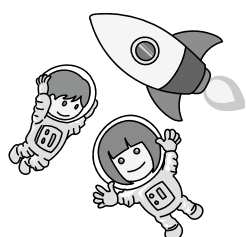
柏原

7月17日(土)

◇子ども対象体験事業

古間

8月1日(日)



※コロナウイルス感染状況により変更になる場合があります。

令和2年度 信濃町総合会館図書貸出数年間ランキング

タイトル別

貸出回数

1位	22	風良 ゆう	流浪の月
2位	19	早見 和真	店長がバカすぎて
		東野 圭吾	クスの番人
		馳 星周	少年と犬
5位	17	川越 宗一	熱源
6位	16	風良 ゆう	わたしの美しい庭
7位	15	川上未映子	夏物語
		井坂幸太郎	逆ソクラテス
9位	14	東野 圭吾	希望の糸
		小川 糸	ライオンのおやつ
		浅田 次郎	大名倒産 上
		早見 和真	ザ・ロイヤルファミリー
		辻堂 ゆめ	あの日の交換日記
		長月 天音	ほどなく、お別れですそれぞれの灯火
		宮部みゆき	きたきた捕物帖
16位	13	砥上 裕将	線は、僕を描く
		伊吹 有喜	雲を紡ぐ
		乾 緑郎	ねなしぐさ 平賀源内の殺人
		恩田 陸	ドミノin上海
		知念実希人	十字架のカルテ
		柚月 裕子	暴虎の牙
		有川 ひろ	イマジン？
		森沢 明夫	おいしくて泣くとき
		羽室 麟	青嵐の坂
		城山 真一	看守の流儀

著者別

貸出回数

1位	89	東野 圭吾
2位	53	宮部みゆき
3位	51	西原理恵子
4位	47	知念実希人
5位	45	風良 ゆう
6位	43	浅田 次郎
	43	北方 謙三
8位	41	恩田 陸
9位	34	伊坂幸太郎
10位	33	小川 糸
		早見 和真
		羽室 麟



	冊数	人数		冊数	人数
4月	178	76	10月	276	152
5月	125	64	11月	277	149
6月	242	132	12月	266	130
7月	293	154	1月	259	129
8月	241	129	2月	274	140
9月	304	162	3月	365	180

新刊は早めに
ご返却下さい

令和2年度は、コロナウイルス感染症対策で休館が続き4、5月は貸出日が少なく皆さんにはご迷惑をおかけしました。

6月からは通常通りの開館となり、本の貸出数が増え始めほぼ従来通りになりました。

今年も、わくわくドキドキ楽しめる本を提供してまいりますので、コロナ禍スティホームの時期を読書で過ごしましょう。

落葉美術館でご存じかと思いますが

平山和子さんから、ご本人とご主人の英三さんの著書の寄贈がありました。

令和3年度 (28年度卒業生)

平成13年4月2日～平成14年4月1日生

祝 成人

新型コロナウイルス感染拡大が続いているため、成人式は来年8月15日に延期いたします。

※令和2年度(27年度卒業生)成人式は、中止といたします。

《柏原地区》

青木 悠太
池田 佳介
風間 咲希
鹿島はるな
カンラミシュ
外谷 壘
中澤 美樹
中谷 萌花
中村 南海
堀内 美羅
宮下 大和
湯本 紗優
青柳 達典
岡田 紅葉
小林 亜由
清水 寿紀
鈴木 僚馬
高橋 一平
外谷 桐子
中村 幸加
服部 蓮
衿永 剛
山岸 萌香
渡邊 葉月

《野尻地区》

池田 健一
井澤佳奈絵
北村真理愛
佐藤 舞花
佐藤 結海
木全 颯
諏訪戸日和
丸山 夏奈
若月 夕果

《古間地区》

大澤 晃己
佐藤 悠
清水 理弘
鈴木 若菜
高遠 麻人
田中 尚哉
鶴田 剛琉
寺田 将起
富永 詩織
松沢 純平
宮島 啓斗
青柳 星哉
石田 紋子
伊藤 佑斗
岩井 愛彩
木村 勇斗
清水 好香
須藤 夏葉
諏訪戸 輝
寺田 太一
仲條 りな
平塚 恒貴
和田 裕成

《富士里地区》

阿部 港
小林 北斗
五味沢麻優
高田隼之介
原山 紋佳
原山 泰成
三沢 碧花
宮尾 歩夢
菴田 洸大
出浦 颯樹
金子 鼓
小林 珠里
寺尾 桃菜
横田 百音
吉田 春城



この名簿に漏れ落ちや、信濃町出身で町外に居住されている場合でも信濃町の成人式に出席を希望される方は、大至急、信濃町公民館へ住所・氏名・生年月日をお知らせください。

☎ 255-3135



「一茶ふるさと俳句」5月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

題「こどもの日」

特選 またおいでと孫と指切りこどもの日 静谷 和子
 佳作 こどもの日ケンケンパーでもりあがる 平坂けい子
 佳作 人を待つ一茶の里の鯉のぼり 松木 珍念
 佳作 シーソーに初孫のせる子どもの日 伊藤 靖則

自由題

特選 流木の浮かぶ芙蓉湖夏の鴨 池田 忠二
 佳作 万緑に囲まれ光る一茶句碑 伊藤 靖則
 佳作 生きるとは語り継ぐこと沙羅の花 吉松 暉子
 佳作 藤の花小糠雨浴び香りを 佐藤てる子

※敬称略。一部添削しています。

【今月のワンポイント】

①近代俳句の創始者正岡子規は、俳句とは、頭の中の想像ではなく、「写生」＝見たものをそのまま言葉にして写し取る事と定義しました。今もその原則は俳句の基本です。
 ②季語の意味は意外なほど明確に決まっています。「歳時記」を読んでみましょう。



★7月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：7月31日☎必着（入選発表：広報しなの9月号）

■季 題：①さくらんぼ／②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
 ☎026(255)3741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

講習会等	日時	場所	内容	その他
自衛官募集	募集受付期間 7月1日頃から	—	航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生を募集します。	詳しくは 自衛官長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026-235-6026
公共職業訓練 10月開講コース	令和3年10月5日☎～ 令和4年3月31日☎ (6か月訓練)	ポリテクセン ター長野	電気設備技術科、ビル設備サー ビス科 各15名を募集します。	ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856
北信地域合同 就職面接会	7月27日☎ 13時～15時30分	メルパルク 長野	採用予定のある企業人事採用 担当者と直接面接・相談ができ ます。就職面接会訪問カードが 必要です。	長野新卒応援ハローワーク ☎026-228-0989

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

7月6日 / 13日 / 20日 / 27日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い（※要納付書）

●住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行／マイナンバー手続き



※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていない。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、
 空き家情報を募集して
 います。家を貸したい方、
 空き家をご存知の方は、
 下記までご連絡ください。



信濃町
 空き家バンク

図総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

①予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週回／受付13:30～14:00

※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②乳児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

7月14日回／受付:12:30～12:45

1歳半児／対象:令和元年11月生

3歳児／対象:平成30年5・6月生

他、対象の方には個別にご通知します。

③こころの健康相談 保健センター

7月29日回／17:00～20:00

※1週間前までに予約してください。

④断酒会 総合会館

7月28日回／18:00～19:00／お酒をやめ

られない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし

7月5日回／10:00～11:30 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし

7月5日回/7日回/12日回/14日回/19日回

/21日回/26日回/28日回/9:00～13:00 母

乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑦お誕生日会 木育ルームなかよし

7月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

⑧発達相談 木育ルームなかよし

7月14日回10:00～12:00/21日回14:00～

16:00

⑨園開放 各保育園

7月21日回9:00～11:00

⑩一時預かり 古間保育園

6月より再開しています。

▶問い合わせ先

①信越病院小児科外来 ☎(255)3100

②～⑤保健予防係 ☎(255)3112

⑥・⑦なかよし相談員 ☎090(4382)6832

⑧～⑩教育委員会事務局 ☎(255)5923

⑨・⑩野尻保育園 ☎(258)2345/柏原

保育園 ☎(255)3740/古間保育園 ☎

(255)2201/富士里保育園 ☎(255)3416

7月資源物収集

岡住民福祉課環境係
☎(255)5924

1日回 蛍光管

3日回 雑誌・雑がみ(野尻・古間)

6日回 埋立ごみ

7日回 容器包装プラスチック

8日回 アルミ類

10日回 新聞・チラシ(柏原・富士里)

13日回 ビン無色

15日回 ビン茶色

17日回 新聞・チラシ(野尻・古間)

20日回 ビンその他の色

21日回 容器包装プラスチック

27日回 ペットボトル

29日回 スチール類

31日回 ダンボール(柏原・富士里)

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中！



ひとときのかいからのお知らせ

アファンの森でホタル観察会

アファンの森は、放置され荒れた森を故 C.W. ニコルマンが買い取り、35年の歳月をかけて人の手で生きもののために甦らせれた森です。多様な豊かな森は様々な命に溢れています。普段は非公開の森を町民向け観察会として特別にご案内します。ナイトハイク中、運が良ければフクロウの鳴き声が聴こえるかも♪

■日 時 7月9日(金) 午後7時30分～午後9時頃

■集 合 アファンの森入口駐車場

■持ち物 マスク、虫よけ、天候状況で雨具等
夜の森を歩く服装・履物、懐中電灯

■参加費 200円(保険代)

■定 員 20名

■その他 雨天中止



お申込みは7月8日(木)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

市町村振興宝くじ

7月13日(火)

サマージャンボ宝くじ

発売開始!!

今年の『サマージャンボ宝くじ』は1等・前後賞合わせて7億円！

発売期間 7月13日(火)～8月13日(金)

抽選日 8月25日(水)

「サマージャンボミニ」1等前後賞合わせて5,000万円も発売！

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
長野県内での宝くじ売り場でお買い求めください。

(公財)長野県市町村振興協会 ☎(234)3611



ヴァイオリンとピアノのコンサート

ヴァイオリン：細川奈津子 ピアノ：山中和子

童話の森コンサート 『The Violin!』

2021. 8.1

最も人の声に近いと言われているヴァイオリンの音色は、感情を自在に表現し、私たちに深く魅了します。これがヴァイオリン！というお馴染みの名曲を集め、その魅力を存分に味わえるコンサートです。奏者による解説トークもお楽しみください！

日時 2021.8.1 日 各部 60 分程度

開演 11:00 ～ (一部)

開演 14:00 ～ (二部)

※参加には黒姫童話館の入館券が必要です。

※新型コロナウイルス感染症対策をして実施します。

♪演奏予定曲目♪

ハンガリー舞曲第 5 番 / ブラームス

アヴェ・マリア・ファンタジー / カッチーニ
シューベルト～グノー

ツイゴイネルワイゼン / サラサーテ 他

町の将来像



編集後記

◆梅雨の時期になり、雨が多くなる季節になりました。近年はゲリラ豪雨など頻発するようになり、町内でもここ数年、台風や大雨の被害が出ています。最近では、テレビ等で雨量予想等が事前に放送されることもあるので、事前に情報を把握しておく、いざというときの対応ができるのではないのでしょうか。家族で話し合いをして、風水害への備えをしっかりとっておきたいところです。

◆ときには被害をもたらす雨は、恵の雨でもあります。信濃町のトウモロコシや水田には必要不可欠なものです。梅雨の時期に咲くアジサイの花にシトシトと降る雨の景色も、この季節ならではです。災害のない年になることを願いつつ、梅雨の季節を感じながら過ごせばいいですね(笑)