

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2021
No.430

9

町からのお知らせ

新病院整備だより

まちの話題

Photo News

健康の達人

そよげわか竹

博物館のページ

公民館報



園児たちのブルーベリー摘み



譲渡

旧柏原小学校の机や椅子など

町民限定の「物品無償譲渡会」を開催します

信越病院の新築移転先として、旧柏原小学校の敷地が選定され、令和4年度に旧校舎の解体が予定されています。

旧校舎内には、机や椅子、理科実験道具、図工道具などの備品が残っており、今後も使用する見込みがないことから不用物品として廃棄処分を予定しています。

そのため、廃棄処分をする前に不用物品の有効活用を目的に「物品無償譲渡会」を開催しますので、都合のつく方はおいでください。※町民限定の物品無償譲渡会です。

■日時 9月11日(土) 9時～15時

■場所 旧柏原小学校校舎



■譲渡条件

- ①譲渡品は、当日中にお持ち帰りください。
- ②搬出作業などに伴う費用については、すべて申込者の負担となります。また、搬出作業中の事故について、町では責任を負いかねますので十分に注意のうえ作業を行ってください。
- ③サビ、傷、動作不能による返品はお断りいたします。また、受け取り後に発生した故障や破損等により生じた損害について、町は一切の責任を負うことはいたしません。

■当日の注意事項

- ①新型コロナウイルス感染症対策のため、自宅からのマスク着用や検温の実施をお願いします。
- ②旧校舎内は、物やガラスの破片が散乱している箇所があります。ケガ等に注意(服装は、長そで・長ズボン)し、小さなお子様連れはご遠慮ください。
- ③大きい物品の持ち帰りの場合は、持ち帰れる車両でお越しください。また、台車やひも、手袋等の持ち出しに必要な用具は、各自で用意してください。
- ④混雑時は、入場制限等の規制をする場合がありますので、ご了承ください。

☎総務課 財政係 ☎(255)5920

窓口

事前に予約をお願いします

土曜日・夜間にマイナンバー専用窓口を開設します

なかなか都合がつかずマイナンバーカードを受け取りに来られない方、マイナンバーカードの申請をしたい方、マイナポイント(※)・健康保険証の申込みをしたい方は、電話で予約のうえ、お越しください。

(※)4月末までにカードの申請をされた方が対象です。

9月4日、16日は、「マイナンバー専用窓口」となり、住民票等の証明書発行は行いませんが、毎週火曜日の夜間窓口(17:15～19:00)は、住民票等の証明書発行とマイナンバーの手続きが可能です。

9月4日(土)	土曜日	8:30～12:00
9月16日(木)	夜間	17:15～19:00

マイナンバー受付専用 ☎(255)1002

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

新型コロナワクチン情報

接種 コロナワクチン未接種の方へ

5月から実施しているコロナワクチン接種については、希望者への接種が10月中旬までに完了する予定です。まだ、接種をしていない方で接種を希望する方は、9月10日までに下記の電話番号へご連絡ください。

予約専用ダイヤル☎(217)6140 【受付時間】10時～13時/15時～17時30分



今後の接種は、接種会場の変更や接種日を限定し行っていく予定です。詳細については、10月号以降の広報しなの、町ホームページ、防災無線でお知らせします。

☎住民福祉課 保健予防係☎(255)3112

お気軽に相談ください

相談

認知症や物忘れに関する生活・介護相談会を開催

「最近、もの忘れがひどくなった気がする」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」など、本人や家族の相談を認知症の専門家がお受けします。あなたの悩みや不安をまずは話してみませんか？秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- 日程 9月16日(木) ※9月13日(月)までにご予約ください。
- 時間 ①13時30分～/②14時30分～(30～45分程度)
- 場所 総合会館 2階 第2会議室
- 相談料 無料
- 相談員 NPO法人 やじろべー 理事長 中澤 純一氏 (上級認知症ケア専門士)



☎住民福祉課 地域包括支援センター☎(255)4214

企業のみなさん、企業PRにご活用ください

募集

町ホームページのバナー広告募集中！

地域産業の振興対策の一つとして、町ホームページに掲載するバナー広告を町内事業所などから募集します。

- 掲載場所 信濃町ホームページのトップページ下側
- 掲載期間 令和3年10月～令和4年3月
- 掲載料金 1か月2,000円
- 募集締切 9月17日(金)

詳細は信濃町ホームページをご覧ください。まちづくり企画係へお問い合わせください。

☎総務課 まちづくり企画係☎(255)1007

開催

10周年の節目を記念して

信濃小中学校 開校 10周年記念事業のお知らせ

令和3年度は、信濃小中学校が開校して10周年となります。そこで節目として「信濃小中学校開校10周年記念事業」を実施します。

実行委員会では、開校記念に作詞作曲された曲「山と湖水の町から」を歌う子どもたちの歌声を収録し、併せて学校の姿や信濃町の原風景を映像として残す「開校10周年記念DVD」の制作を行います。

また、本来であれば記念式典等を行うところですが、コロナ禍の状況です。「集まらずして皆が笑顔になれる」をモットーに、信濃小中学校、旧小学校の計6か所から打ち上げ花火を行います。

町民のみなさんがそれぞれの形で参加いただくと幸いです。

☎信濃小中学校 開校10周年記念事業実行委員会

☎(255)2373(信濃小中学校)

☎教育委員会 総務教育係☎(255)5923

【開校10周年記念DVD】

令和4年2月:制作完了

令和4年3月:協賛者に随時配布

【協賛者一同による記念寄贈品】

令和4年2月:制作完了

令和4年3月:お披露目

【打ち上げ花火イベント】

■日時 10月2日(土) 17時30分
開始

■場所 信濃小中学校、古海・野尻湖・柏原・古間・富士里の旧小学校
最寄りの会場が見える場所をご覧ください。

削減

資源を大切に作る社会づくり

ごみ削減の3Rを実践しましょう

町では、ごみの削減を目的に3R運動を実施しています。分別収集カレンダーなどでもお知らせしていますが、今回、3Rの取り組みについて紹介します。広報しなの10月号以降でより詳しく紹介します。



■3Rとは

- ①リデュース リデュースは「減らす」という意味です。ごみになるものを減らす取り組みになります。
- ②リユース リユースは「もう一度使う」という意味です。ごみになる前に再利用する取り組みになります。
- ③リサイクル リサイクルは「再生利用」という意味です。一度使い終わったものを、資源として別のものにして利用する取り組みになります。

3Rはリデュースからリサイクルの順番に優先してごみの削減に取り組むことが重要です。

■リデュース:ごみを減らす取り組み

今回はリデュースに関する食品ロスの取り組みを紹介します。

※食品ロスは、本来なら食べられるにも関わらず捨てられる食品のことです。

食品ロスの削減のためには、計画的な買い物が有効です。買い物に行く前に冷蔵庫の中身をチェックして余ってる食材がないか確認して、食材の余りを出さないように購入をしましょう。

※町では家庭から出る生ごみの減量対策として、生ごみを堆肥化させる生ごみ処理機、処理容器を購入した方に補助金を交付しています。この機会にご利用ください。

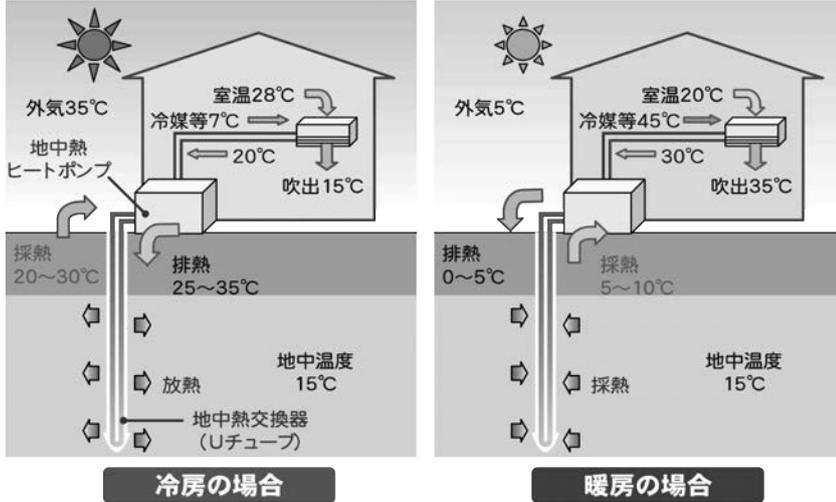
☎住民福祉課 環境係 ☎255-5924



新 病 院 整 備 だ よ り



図・写真は環境省「地中熱利用システムパンフレット」より転載



安定した地中温度を利用するメリット 注) 図中の温度はイメージです。

みなさんの生活を支える公立病院

信越病院 ☎ (255) 3100

【再生可能エネルギー活用】

近年、世界的に温室効果

ガスの排出量は増加しており、温室効果ガスを排出しない再生可能エネルギーが注目されています。そこで、新病院でも再生可能エネルギー

ギーである地中熱を有効活用できないか検討を進めています。

【地中熱とは？】

地中熱は、地表からおおよそ地下200mの深さまでの地中にある熱のことをいいます。このうち深さ10mより深い地中温度は、季節に関わらずほぼ安定している、夏は外気温より冷たく、冬は外気温より暖かいとされています。この地中熱のエネルギーを取り出し、冷暖房や給湯などに利用することができ、また、機械の排熱を大気中に放出しないためヒートアイランド現象の緩和にも役立ちます。

【利用するメリットは？】

①節電効果

現在、病院で稼働している冷房は、空気熱を利用しています。この冷房は、夏は30°Cを超えるような外気を取り込み、室内を冷却する必要があります。これに対し、地中熱を利用した冷房は、夏でも15〜20°Cと低温である地中熱を利用して室内を冷却することができ、少ない電力で済み節電が可能になります。

②二酸化炭素排出量の削減効果

節電に伴い消費電力が削減されるため、二酸化炭素の排出削減になります。

③電気料金の削減効果

節電に伴い消費電力が削減されるため、電気料金の削減につながります。

【今後の調査等の予定】

新病院では、地中熱を利用した冷暖房設備の整備を

検討しています。そのため、今年度は旧柏原小学校の敷地内で、冷暖房設備に必要なエネルギーが確保できるか事前調査を行います。

地中熱の調査は実際に地面を掘削して行います。穴の大きさは18cm程度で約75m掘り進め、その穴の中に熱交換器を挿入し、地中の温度を解析します。

調査には、県の補助金を財源に充てることを考えており、10月頃の調査を予定しています。また、調査は、防音設備等を設け、周辺環境に配慮して行います。

【旧柏原小学校の解体設計】

旧柏原小学校校舎等の解体設計は、7月26日の入札の結果、一級建築士事務所 株式会社カドケンに決定しました。

既に契約を締結し、今後は現地調査を行い、周辺状況等も確認したうえで設計を行います。



黒姫童話館 30 周年記念式典を開催

30 周年記念の短編童話集の入選者を表彰



表彰を受ける北澤敏子さん（生坂村）

平成 3 年 8 月 10 日に開館した黒姫童話館は、30 周年を迎えることができました。30 周年事業として 800 字の短編童話を募集し、その中から 40 編を選んで童話集『にぎやかなおなべ』を刊行しました。8 月 9 日には、黒姫童話館 30 周年記念式典を開催。式典では短編童話集の入選者表彰も行いました。生坂村の北澤敏子さんが入選者の代表あいさつを行い、「コロナ禍でしたが、どんな楽しい話にしようかと考え、楽しい時間を過ごすことができました」と述べました。黒姫童話館は童話に親しむための事業を今後も行っていきます。

☎黒姫童話館 ☎(255)3111

長野県交通安全運動推進本部長顕彰の伝達式

死亡事故ゼロ 1,000 日を達成

町は、交通安全運動の推進の取り組み等により、5 月 8 日に交通死亡事故ゼロ 1,000 日を達成しました。

7 月 26 日、横川町長、信濃町交通安全協会の原山進一副会長が長野地域振興局を訪れ、長野地域振興局の吉沢正局長から横川町長に表彰状が手渡されました。

原山副会長は、「町民や関係団体みなさんのおかげで 1,000 日を達成できました。今後も町の交通事故防止に一層努力していきたい」と話しました。



左から、信濃町交通安全協会の原山進一副会長、横川町長、長野地域振興局の吉沢正局長

☎総務課 庶務係 ☎(255)3111

防犯パトロール等を実施

青少年の健全な成長環境を目指して



信濃町青少年育成町民会議では、町が青少年にとってより安全で安心な環境になるよう、青少年の非行・被害防止全国強調月間の一環として、子どもたちの夏休みに合わせて、長野中央少年警察ボランティア、信濃町防犯協会、青少年サポーターなどの方々に協力いただき、8 月 6 日に有害環境チェックと防犯パトロールを行いました。

3 班に分かれて野尻、古海地区の商店、飲食店などまわり、青少年健全育成への協力をお願いしました。

☎総務課 庶務係 ☎(255)3111

地域を豊かにする宝くじ

コミュニティ助成事業で地区の備品を整備



宝くじの収益金を財源として、地域コミュニティの健全な発展のために活用されている「コミュニティ助成事業」。

今年度は、一般財団法人自治総合センターが実施する「一般コミュニティ助成事業」を活用し、御料地区で獅子頭の修理、提灯、テーブル、イスなど全7種類のお祭り備品、公会堂備品が新調されました。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

ばんきっこ

Genkikko 9月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き!

BOY



こばやし じゆんた
小林 准大ちゃん(古間)
お母さん:美恵さん
いつも元気いっぱいの准ちゃん。ヤンチャもほどほどに。大きくなあれ!

BOY



せき もとはる
関 基陽ちゃん(古間)
お母さん:康代さん
基陽の笑顔に毎日癒されています。兄ちゃんと一緒に、いっぱい遊ぼうね!

BOY



いけだ ゆまと
池田 結季士ちゃん(柏原)
お母さん:真紀子さん
つよいからだをつくってね。元気いっぱい、大きくなあれ!

GIRL



たきざわ ことね
瀧澤 琴音ちゃん(古間)
お母さん:歌奈子さん
食べることが大好きなこっちゃん♪すくすく育ててくれてありがとう♪大好きだよ!

BOY



ふくざわ ちひら
福澤 知翔来ちゃん(古間)
お母さん:日々葵さん
たくさん笑って、泣いてこれから知翔来らしく成長してね!



こころの不調はありませんか？

考えてみよう！こころの健康

こころにもコロナの影響あり

新型コロナウイルスの影響により、生活が立ち行かなくなることへの不安や、普段と異なる状況に置かれたストレスから、「生きるのがつらい」といった気持ちを抱えている方は少なくありません。日本国内の自殺者数も近年減り続けていましたが、昨年度は、約2万1千人と11年ぶりに増加しました。自殺の多くは、追い込まれた末に起きるものであり、未然に防ぐことができると言われていきます。こころの不調がないか、まずは自分自身で確認してみましょう。

気づきやすいこころのサイン

こころの病気は誰にでも起こります。こころの不調やストレス症状が長引くと日常生活に支障が出てきます。気になる症状が続くときは相談しましょう。

- 気分が沈む、憂うつになる
- 何をするにも元気がでない

- イライラする、怒りっぽくなった
- 理由もないのに不安な気持ちになる
- 何度か確かめないと気がすまない
- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- なかなか寝付けない、熟睡できない
- 夜中に何度も目が覚める

こころのサインに気づいたら

① SOSを出す（助けを求める・相談する）
ひとりでの解決が難しい問題や悩みごとは、誰かに相談し、助けを求めましょう。ひとりでは考え込まずに誰かに話すことで解決する場合もあります。

悩みごとのある人は、下記の相談窓口へ相談してみましょう。

② しっかりと睡眠をとる

睡眠を十分にとらないと気持ち不安定になります。悩みでなかなか眠れないかもしれません。うまくいかない状況から少しでも早く抜け出すためには、しっかりと睡眠をとることが大切です。

■こころの相談窓口

信濃町役場 住民福祉課 保健予防係

月～金 8時30分～17時15分

☎(255)3112

長野県精神保健福祉センター

月～金 8時30分～17時15分

☎(266)0280

心の電話相談

月～金 9時30分～16時

☎(217)1680

長野いのちの電話

毎日 11時～22時

☎(223)4343

■くらしと健康の相談会

長野保健福祉事務所では、失業、低収入、多重債務、家庭問題等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談も無料で行っていきます。3・6・9・12月に毎週火曜日の13時30分～15時30分を実施しています。

長野保健福祉事務所 ☎(225)9039 (平日のみ)

■こころの健康相談

仕事や健康、人間関係などによるさまざまな悩みや不安について精神保健福祉士が相談に応じます。

日時 9月30日(木) 午後5時～午後8時

1件あたり30～60分程度 2～3人まで

場所 信濃町保健センター

受付 予約制【保健予防係 ☎(255)3112】

☎住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

はじめての「茶」さん

第61回「房総の門人 流山の双樹①」

今回からは、一茶さんの房総における代表的な門人を紹介していきます。

一人目は秋元双樹(1757～1812)、現在の信濃町が千葉県流山市と姉妹都市になる縁を結んだ人物です。

流山市は近年、全国トップクラスの人口増加率を誇り、東京のベッドタウンとして大発展を遂げていますが、江戸時代も、当時の流通の大動脈であった江戸川に面したにぎやかな町でした。

一茶さんが流山を初めて訪れた記録は享和3年(1803)です。双樹は本名を秋元三左衛門といい、酒、醤油、味噌などの大規模な醸造業を営む富豪でした。なかでもみりんを開発したことで有名です。若い頃から俳諧に親しみ、一茶さんより6歳年

上です。関係は、門人というより友人・支援者といったところで、房総で最も親しい人の一人といつていいでしょう。一茶さんの日記からは、流山で136泊が記録されるなど、双樹との深い交流が読み取れます。以下にいくつか拾い出してみました。

文化元年(1804)
10月21日 家財流山ヨリ来
文化3年(1806)
9月2日 流山双樹米(中略)
宿双樹草庵

文化4年(1807)
3月21日 双樹と方々遊参
文化9年(1812)
10月27日 双樹没
29日 双樹葬
折く双樹仏
のなむあみだ仏聞しりて
米をねだりしむら雀哉

文化元年の家財道具は、新居に引越したばかりの一茶への贈り物か、または、単に秋元家に預けていたものという説もあります。文化3・4年の記述は、江戸の一茶宅を双樹が訪れて交友した時のもので、こうした例はこれ以外にも多々見受けられます。最後の記事は双樹が亡くなった際のもので、一茶は危篤の報を受けて流山に行き、臨終と葬儀に立ち会ったものと思われる。一茶さんは手向けの俳諧歌を詠みました。



秋元家の元邸宅を活用した流山市の一茶双樹記念館

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

参加者を募集中 !!

はつらつ健康教室を開催します

介護予防を目的とした健康教室です。簡単な体操、ストレッチのほか、お口の健康講座、栄養講座もあります。人生100年時代、元気に歳を重ねるために一緒に健康づくりをしませんか？

- 対象 概ね65歳以上で他の通所型介護予防事業を利用していない方
- 日程 10月5日(火)、10月19日(火)
11月2日(火)、11月24日(水)
12月7日(火)、12月21日(火) 全6回
- 時間 9時～11時
- 参加費 1回200円
- 会場 ふれあい広場内「いきいき倶楽部」(※ご希望の方は送迎します)
- その他 換気、消毒等の感染予防を徹底しながら開催します。



☎ 住民福祉課 地域包括支援センター ☎ (255)4214



野尻湖でサンデーマルシェを開催



野尻湖で7月25日、「野尻湖サンデーマルシェ」が開催されました。青空の下、朝取り野菜、地元食材を使った料理、ハンドメイドグッズなどのお店が出店。午前中から大勢のお客さんが来場し、お店を一つ一つ見て回り、店員との会話も楽しみながら商品を選んでいました。

買い物が一段落した人たちは、湖畔のベンチや芝生でのんびりとひと休み。夏の野尻湖を満喫しているようでした。



甘いブルーベリーを頬張る園児たち



野尻保育園と富士里保育園の園児たちが7月26日、富士里地区にあるカワサンプルーベリー園で、ブルーベリー摘みを楽しみました。この取り組みは、信濃町ブルーベリー栽培研究会が園児たちにブルーベリーの摘み取りを体験をしてもらいたいと始めたものです。

園児たちは、カワサンプルーベリー園の川原田孝一さんから、ブルーベリーの話聞いた後、思い思いにブルーベリーを摘んで口には運んでいました。「甘い」「大きなブルーベリーがとれた」と元気な声が響きました。



20年前のタイムカプセルを掘り起こす



古海地区で8月14日、タイムカプセルの発掘が行われました。当時小学生だった人、地元の人、当時の先生たち約50人が旧古海小学校に集合。あいにくの雨でしたが、みんなが学んだ旧古海小学校の校舎を見学し、その後、20年前に埋めたタイムカプセルをスコップで掘り起こしました。2つのタイムカプセルが無事に掘り起こされました。

タイムカプセルの中には、当時の写真や将来の自分へのメッセージなどが入っており、昔入れたものを見て、それぞれ笑みがこぼれていました。みんな昔を振り返り懐かしさを感じているようでした。



撮影時のみマスクを外しみんな笑顔の集合写真



タイムカプセルに入っていた写真を懐かしそうに

野尻湖の夜空を彩る花火



第97回野尻湖花火大会が、7月31日と8月21日の2日間に分けて開催されました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続く中、日中のイベントや屋台の出店を中止するなど、会場に大勢の観覧者が集まらないような対策を行い、花火の打ち上げが行われました。

両日とも心配した雨は降らず、花火日和となりました。特に大玉やスターマインが上がった場面では、迫力ある花火が夜空を彩りました。



9 学年 コロナ禍のなかでの 長野県内「手づくり」修学旅行の記録



有志14名が「推し」をプレゼン (5/14)

令和3年7月14日(水)～7月15日(木)、9学年は1泊2日の行程で長野県内での修学旅行に行ってきました。日本各地から梅雨末期の豪雨による災害のニュースが毎日のように伝えられるなか(ゲリラ豪雨にも多少は降られました)、全体的には天候に恵まれ、「優しさ満開」という目標どおりの笑顔のあふれる2日間になりました。

もともと本校の修学旅行は8学年の2月、その後延期されて9学年の7月に、京都・奈良を目的地として2泊3日を実施予定でした。しかし、拡大するコロナ禍のなか、保護者へのアンケート調査等も参考にしながら、「7月、県内で1泊2日、感染警戒レベル4相当で中止を検討、再延期なし」と

いう方針を、PTAとも協議の上で5月上旬に決定しました。生徒たちは4月半ば過ぎまで京都・奈良での活動を楽しみに事前学習を進めていましたから、この方針には大きな落胆が予想されました。そこで、9学年としては、「手作り修学旅行プロジェクト」と題し、1泊2日という枠組みのなかで、「自分たちで宿泊地や見学地などを提案し、自分たちで選び、自分たちで創り上げる旅を目指そう」と呼びかけをしました。「たとえ県内代替案であっても、生徒たちにはワクワクする気持ちで修学旅行に向き合い、思い出に残る時間にしてほしい」、学年職員皆の切なる願いでした。



PCもフル活用で候補地選定 (5/14～)

有志生徒14名が学年生徒を前に最初の候補地プレゼンを行ったのが5月14日、なんと修学旅行のちょうど2か月前です！上高地や軽井沢などの代表的な観光地のほか、ラフティン

グやアスレチック、ガラス工芸など、代表生徒たちは職員が思いつかないような様々なアイデアも提案してくれました。その後、プレゼンの内容も参考にしながら、生徒たちは、信濃町教育委員会の計らいでいち早く1人1台配置されたPCを駆使し、各自の「こだわり」がまった場所や活動を調査し、候補地を絞り込んでいきました。

それから2か月…。旅行会社のアドバイザーも受けつつ、生徒たちは全コースとクラス別コースを完成させました。最高で「5」まで上がった感染警戒レベルは「1」まで下がり、「レベル2以下で実施」と決めた班別行動も実施できそうな状況で、当日を迎えました。



旅行会社の担当者さんとも意見交換 (6/8)

○第1日目 7月14日（水）

学校…奈良井宿…

1組：寢覚ノ床…昼食…妻籠宿	→宿舎 → 星空体験 (昼神温泉) (スタービレッジ阿智)
2組：漆器体験…昼食…元善光寺	
3組：昼食…天竜川ラフティング	

○第2日目 7月15日（木）

宿舎…

1組：フォレストアドベンチャー蓼科…昼食…諏訪湖遊覧船…諏訪大社下社	…学校
2組：天竜川ラフティング…昼食…松本市内散策（縄手通～松本城）	
3組：ガラス工芸体験…諏訪湖遊覧船…立石公園…昼食…諏訪大社下社周辺	

コロナ禍の現状は自分たちでは如何ともしがたく、修学旅行の実施自体が危ぶまれる場面は何度もありました。『当たり前前』は当たり前前ではないことを痛感させられる場面も多々ありました。信濃町教育委員会をはじめとして、旅行会社、バス会社、宿舎など、様々な方々のご協力により修学旅行は実現にこぎつけられました。心より感謝します。

そんななかでも、さわやかな挨拶や時間、ルールを守った行動など、「学校生活と同じ」を意識して行動した生徒たちの姿は、本当に素晴らしい姿です。コロナ禍のなか、9年生たちは、県下にもほとんど前例のない「手作り」修学旅行を、見事に成功させました。

2学期には、修学旅行を通じて各地で学んだことを「ふるさと・信濃町」と関連させ、未来の信濃町に向けてそれぞれの提言をしていきます。成果は文化祭にて発表いたします。



迎えた当日、まずは奈良井宿から



日本五大名峽の一つ、寢覚ノ床



天竜川でラフティング



諏訪湖を望む立石公園



蓼科グリーンアドベンチャー

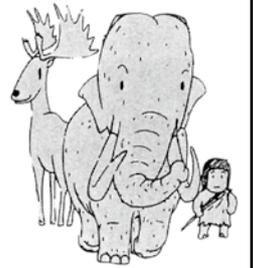


諏訪大社で合格祈願



友情を深めた「特別な2日間」

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

3名のジュニア学芸員が誕生

■ジュニア学芸員

博物館の活動をサポートしていただける高校生以上の方には、氷河時代案内人として活躍いただ

物館を核として結成された野尻湖周辺活性化事業実行委員会の主催で、文化庁の補助金を活用して実施しました。

■養成講座

養成講座では最初に野尻湖発掘のビデオを見ていただき、その後、35分間の講座を3つ受講してもらいました。第一講座「野尻湖発掘とナウマンゾウについて」、第二講座「野尻湖や氷河時代につい

て」、第三講座「野尻湖人について」の3つで、本物の化石をさわったり、顕微鏡をのぞいて火山灰を見たり、展示室の石器を見たりしながら、発掘や博物館の展示について学んでもらいました。



顕微鏡で火山灰を観察



石器のはなし

■ジュニア学芸員に認定

長野市の6年生1名と、信濃町の5年生、4年生各1名の計3名が、しっかりと講座を受講してくれましたので、この3名がジュ



修了証の授与

ニア氷河時代案内人(ジュニア学芸員)に認定され、館長から修了証が手渡されました。

■最初のお仕事

ジュニア学芸員としての最初のお仕事は「案内ツアー」で、講座から一週間後にご家族やお友達を博物館に招待していただき、展示室の説明をしてもらうというもので、ジュニア学芸員のベストを着て、しっかりと展示説明をしていただきました。



案内ツアーのようす

信濃小中学校5年生と野尻湖で環境学習

6月25日(金)に第28回野尻湖クリーンラリーをおこないました。

クリーンラリーは、現在の野尻湖や周辺の河川の観察を通して、水質保全や環境変動について関心を持つってもらうことを目的とした取り組みで、昨年は感染症のため中止しましたが、今年は無事に実施することができました。



鳥居川の生物観察

6月11日には事前学習としてSDGs(持続可能な開発目標)に関連させて、野尻湖の現在の環境や歴史について学んだり、湖上でのような観察をおこなうかを確認しました。18日には鳥居川で水生生物を採取して観察しました。魚や水生の昆虫の種類から鳥居川の水質などについて学習しました。



湖上の学習

クリーンラリー当日は、まず船に乗り野尻湖の水深が一番深い地点まで移動しました。周辺の様子を観察しながら、水温や透明度を調べたり、プランクトンを採取しました。野尻湖体育館では湖にすむ生物、水質浄化の方法などを紹介する7つのブースを班ごとに回りました。現在の環境について理解を深め、さらに野尻湖の未来について考えてもらいました。



プランクトンの観察

特別展の見どころ その1

宮ノ腰に古墳時代のムラがあった

富士里地区の宮ノ腰集落の畑地で中部電力の鉄塔を建設することになり、その場所が宮ノ腰遺跡の範囲内であったため、令和2年の春に発掘調査がおこなわれました。調査がおこなわれる前は平安時代が中心の遺跡と考えられていましたが、調査の結果、古墳時代と平安時代の住居跡が見つかり、今からおおよそ1500年前の古墳時代にもこの地に人々が住んでいたことが新たに分かりました。信濃町の平安時代の遺跡数は113と多いのですが、古墳時代は4つと極端に少ないのです。古墳時代は米づくりのはじまった弥生時代に続く時代で、米の収量が多い地域には大きな権力を持つ者



展示中の宮ノ腰遺跡の土器
(約1500年前)

が出現し、その権力の象徴として大きな墓(古墳)がつくられるようになり、信濃町に古墳時代の遺跡が少ないのは、当時この地が米づくりには適さなかったためと考えられます。昨年の調査で宮ノ腰遺跡では古墳時代の竪穴住居跡が1軒見つかりましたが、恐らく数軒の住居があり、ここにムラがあつて、南側の低地で米づくりがおこなわれていたと思われます。宮ノ腰遺跡から見つかった古墳時代の土器は少量ですが、これまでよくわかっていなかった古墳時代の信濃町のようなすを示す大きな発見といえるものなのです。



土器の出土状況

特別展「北信濃・信濃町地域の古墳時代から古代―宮ノ腰遺跡発掘調査の速報展ほか―」を11月30日まで開催しています。「町民無料券」をお持ちになつて見学におこしください。

北部高校1年生の地域授業をおこないました

5月6日、25日、6月1日、17日の4回に分けて北部高校1年生が来館し、地域授業をおこないました。博物館とナウマンゾウ発掘地を案内し、野尻湖と周辺の火山との関係など大地の生い立ちや歴史を紹介しました。後半は火山灰の鉱物を調べる実習をおこないました。



実習のようす

感染症対策とイベントの延期・中止について

長野県は8月20日に県全体に対し、新型コロナウイルス特別警報Ⅱ(感染警戒レベル5)を発出し、医療非常事態を宣言しました。このことを受け、当館では感染症の感染拡大を防止するため、下記のイベントの開催を延期、中止することとしました。

9月11日(土) 特別展関連講演会 延期

9月18日(土)～19日(日)

氷河時代たんけん隊 延期または中止

今後の予定は詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

また、8月21日(土)から館内のさわる展示を中止しております。化石を触ったり、体験ミュージアムで遊ぶことができませんので、あらかじめご了承ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

夏休み

氷河時代
体験ミニ講座
の報告

8月7日(土)から16日(月)までの夏休み期間中に博物館来館者を対象とした「氷河時代体験ミニ講座」をおこないました。5月のミニ講座と同様、感染



石器づくり

症感染防止のための対策をし、時間制限、人数制限を設けながらの開催となりました。昆虫化石さがし、石器づくり、アジアゾウの骨をしら

べよう、火山灰の鉱物しらべの4つのメニューを日替わりでおこない、各日40名ほどの来館者に参加していただきました。限られた時間で



アジアゾウの骨をしらべよう

はありましたが、夢中になって体験に取り組んでいた、中には夏休みの自由研究のテーマにするという熱心な参加者もいらっしゃいました。

館報

第512号

宇宙の話を

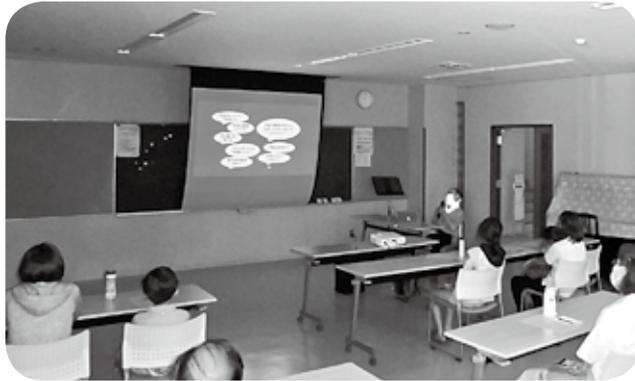
聞こう！

柏原支館

7月17日(土)総合会館にて、宇宙の話についての講演会が開催されました。講師は昨年引き続きJAXAに26年勤めておられた村上浩さんです。3回目の開催となった今回は、昔の天動説から地動説を説明していただき引力や量子力学の話になり、参加者の皆さんは熱心に聴講され、講演後は質問も飛び交い好評でした。



宇宙の話を聞こう！
講師 村上浩先生



めざせピザ職人



上手に焼けました

8月1日(日)、子供18名、大人5名が参加し、キッズクッキングが開催されました。自分でトッピングしたピザの味は格別で子供たちに好評でした。

第1回
やまびこ学級
古間支館



仕込みはおまかせ♡



設営にぬかりなし



火加減よし！

9月・10月
公民館事業計画

◇わんぱく教室

柏原支館

9月4日(土) 延期

◇ふるさと学級

富士里支館

9月上旬予定 延期

◇野生動物の学習会

野尻湖支館

10月予定

◇絵手紙教室

柏原支館

10月3日(日)

◇きのこ展

富士里支館

10月10日(日)

※9月に予定していましたが、わんぱく教室(柏原支館)とふるさと学級(富士里支館)は、感染警戒レベル5「特別警戒II」に引き上げられたことに伴い、延期とさせていただきます。その他の事業につきましては、新型コロナウイルス感染症状況により、変更になる場合があります。

人権の窓

人権教育指導員 諏訪戸裕子

最近よく耳にするようになったSDGs。国連が持続可能な開発目標として定めた十七のゴールを目指して、多くの国々が取り組んでいます。その基本理念は、誰かを残して、誰かの犠牲の下に達成するゴールはありえないという、人権を尊重する考え方に基づいています。日本でも個人や地域、企業や政治などそれぞれの立場で取り組まれています。

その中の一つに「ジェンダー平等を実現しよう」という目標があります。性別によって不利益のない社会を実現していこうということですが、女性が不利益を被ることが多いと社会を停滞させる原因になるということでしょうか。この目標について日本の達成度が著しく低いことはご存じの方も多いと思います。何を根拠にそう判断するのか難しいところですが、政治や経済の分野でリーダーとなる女

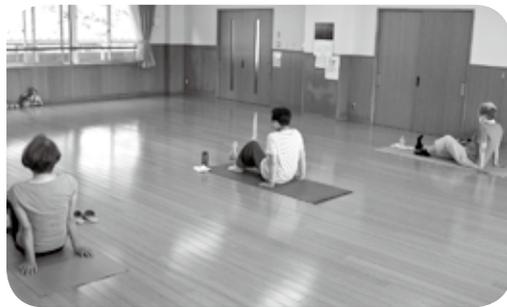
性の代表者の少なさが反映されているようです。現在の状況の中では確かに女性の関心は低いと思います。長野県が行った調査でも、学校教育の場や法律・制度の上では平等になっていると考えている人が多いようですが、家庭や職場、社会通念や慣習の上では男性の方が優遇されているとされている人が多いようです。法律や制度が整ってきているのは良いことですが、それらを生かし男女が対等の立場で活躍できるジェンダー平等を実現するにはまだまだ時間がかかりそうです。

ないという特徴があるようです。男性からみると、女性を差別しているつもりはなく、仕事や家族のため頑張っているのだから、多少優遇されるのは当然だと思っているのかもしれない。しかし見方を変えれば、男女平等な社会は男性にとっても生きやすいのではないかと考えられます。社会には様々な人権課題があります。どれ一つとっても解決するのが難しい問題ばかりです。令和元年度には部落差別に関わる相談件数が大幅に増えたそうです。インターネットによる人権侵害が多いようですが、法律を整えてもなかなか終わりの見えない問題です。自分の中にある差別する心に気づき、見方や考え方を変えていくことが、小さな一歩ではありますが重要です。人権の意識は、歯磨きのように毎日磨かないと虫歯になってしまうのと同じだという話を聞き、なるほど、と思いました。誰にとっても生きやすい社会を作るのは、そんなに難しく考えなくてもいいのかもしれない。

サークル紹介

健康アップアップクラブ

代表者 高橋富美江



・信濃町歌の「町民体操」(10分)

・「しり取り」や「たし算・ひき算」をしながらの
スロージョギングなど
↓ストレッチ(20分)
現在のメンバーは七名ですが、冬期には少し増えます。週に一度の体操でも続ければ、身も心も軽くなります。お気軽においでください。お待ちしております。



信濃町の「健康教室」に参加した有志で、二年前から活動しています。

活動日 毎週火曜日
午後二時〜三時

場所 地域交流施設
大会議室

持ち物 水 ヨガマット
タオル

内容

・「健康教室」講師 諏訪先生の録音テープに合わせて、ウォーミングアップ↓筋トレストレッチ(25分)



エンド・オブ・ライフ 佐々涼子

家族じまい 桜木紫乃

アクティベーター 沖方丁

大義 今野敏

非弁護人 月村了衛

最高のアフタヌーンティーの作り方 古内一絵

六人の嘘つきな大学生 浅倉秋成

愛されなくても別に 武田綾乃

透明人間は密室に潜む 阿津川辰海

ねらわれた星 星 新一

チョコレート工場の秘密 ロアルド・ダール

10かいだてのまほうつかいのおしろ のなかはるか

10かいだてのおひめさまのおしろ のなかはるか

臨床の砦 夏川草介

日本のいちばん長い日 半藤一利

生け贖探し 中野信子・ヤマザキマリ

竹林はるか遠く ヨーコ・カワシマ・ワトキンズ

土偶を読む 竹倉史人

働く女子に明日は来る! 中澤日菜子

新謎解きはデザイナーのあとで 東川篤哉

星に祈る あさのあつこ

遠巷説百物語 京極夏彦

還らざる聖域 樋口明雄

琥珀の夏 辻村深月

リボルバー 原田マハ

小説8050 林真理子



「一茶ふるさと俳句」7月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

題「さくらんぼ」

特選 幼子の口いつばいのさくらんぼ 荒井 輝雄
 佳作 青空に紅の水玉さくらんぼ 松木 武蔵
 佳作 唇の色と同化のさくらんぼ 松木 珍念
 佳作 笑み誘ふ赤いルビーのさくらんぼ 静谷 和子

自由題

特選 人杖や今日は牡丹に触れるまで 吉松 暉子
 佳作 炎天に声を合はせてチアガール 伊藤 靖則
 佳作 遠雷や傘も持たせぬ子を案す 河野いづみ
 佳作 幻の野尻湖うなぎ腹黄色 池田 忠二

※敬称略。一部添削しています。

【今月のワンポイント】

○季語には色のイメージが元から含まれています。今回の例なら、さくらんぼが「赤い」ことは、季語のみですすでに表現されているのです。花の色が典型的ですが、紅葉や雪なども同様です。このことを有効活用すると、少ない文字数でより様々な表現が可能になります。



★9月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：9月30日必着（入選発表：広報しなの11月号）

■季 題：①蕎麦の花／②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
 ☎026(255)3741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

講習会等	日時	場所	内容	問い合わせ
子どものための 養育費相談会	9月25日 10時00分から 16時00分まで	—	司法書士による無料電話相談 相談例：養育費を減額・増額してほしい等 ☎0120-567-301(当日専用電話)	長野県司法書士会 ☎026-232-7492
公共職業訓練 施設見学会	9月8日、9月22日 9時45分から 12時30分まで	ポリテクセンター長野	ポリテクセンター長野で実施する公共職業訓練(受講料無料)の説明、施設見学等	ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856
暮らしとこころ の相談会	9月13日、17日 13時00分から 17時00分まで	長野県弁護士会館	介護や賃金未払いなどの労働問題、生活保護、多重債務などの生活問題に弁護士が無料で相談に応じます。	長野県弁護士会 ☎026-232-2104

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

9月7日 / 14日 / 21日 / 28日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い（※要納付書）
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明
印鑑証明の発行／マイナンバー手続き



※内容によっては発行できない場合もあります。
 ※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、
 空き家情報を募集しています。
 家を貸したい方、
 空き家をご存知の方は、
 下記までご連絡ください。



信濃町
 空き家バンク

圏総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

1 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週回～回/受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

2 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

9月30日回/受付:12:30～12:45(7・10か月児)/12:45～13:00(4か月児)
4か月児/対象:令和3年4・5月生
7か月児/対象:令和3年2月生
10か月児/対象:令和2年10・11月生

3 こころの健康相談 保健センター

9月30日回/17:00～20:00
※1週間前までに予約してください。

4 断酒会 総合会館

9月22日回/18:00～19:00/お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

5 よろず相談 木育ルームなかよし

9月6日回/10:00～11:30 子育ての相談

6 母乳相談 木育ルームなかよし

9月1日回/6日回/8日回/13日回/15日回/22日回/27日回/29日回/9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制になっています。町の子育て支援サイトにてご確認ください。

7 お誕生日会 木育ルームなかよし

9月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

8 発達相談 木育ルームなかよし

9月2日回10:00～12:00/15日回14:00～16:00

9 園開放 各保育園

9月24日回9:00～11:00

▶ 問い合わせ先

- 1 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 2～5 保健予防係 ☎(255)3112
- 6・7 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 8～9 教育委員会事務局 ☎(255)5923
- 9 野尻保育園 ☎(258)2345/柏原保育園 ☎(255)3740/古間保育園 ☎(255)2201/富士里保育園 ☎(255)3416

9月資源物収集

岡住民福祉課環境係 ☎(255)5924

4日回 新聞・チラシ(柏原・富士里)

7日回 埋立ごみ

8日回 容器包装プラスチック

9日回 ビン無色

11日回 新聞・チラシ(野尻・古間)

14日回 ビン茶色

16日回 ビンその他の色

18日回 ダンボール(柏原・富士里)

22日回 容器包装プラスチック

25日回 ダンボール(野尻・古間)

28日回 ペットボトル

30日回 アルミ類

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!



ひとときの会からのお知らせ

in 黒姫高原

颯爽とノルディックウォーキング

涼しい季節になりました。スポーツの秋にノルディックウォーキングで無理なく全身を使って歩きましょう。基礎講習と実践編の二回連続、どちらか一方だけの参加も大歓迎。9月は基礎講座です。どちらも緑の中、起伏が少ないフィールドです。季節のうつろいを感じながら楽しく気持ちよく歩いてみませんか。

■講師 長谷川 久雄 氏 日本ノルディックフィットネス協会 元アドバンスインストラクター

■日時 9月15日(水) 午前9時30分～午前12時

■集合 黒姫高原 童話館前

■持ち物 手袋、帽子、ストック(無料レンタル有) 飲料、リュック、体温調整可能な服装

■参加費 200円(保険代)

■その他 2回目は、10月13日(水)に行います。

詳細は広報しなの10月号に掲載します。



お申込みは9月14日(火)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

市町村振興宝くじ

9月22日

ハロウィンジャンボ宝くじ

発売開始!!

今年の『ハロウィンジャンボ宝くじ』は1等・前後賞合わせて5億円!

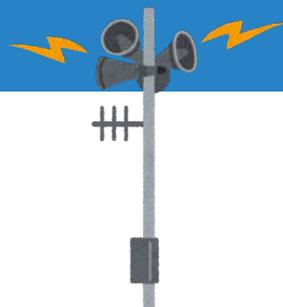
発売期間 9月22日(水)～10月22日(金)

抽選日 10月29日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。長野県内での宝くじ売り場でお買い求めください。

(公財)長野県市町村振興協会 ☎(234)3611

日頃から災害に備えましょう！ 第2弾



防災行政無線は日頃から様々なお知らせを発信しておりますが、災害時は重要な情報手段の一つとなります。日頃から、防災行政無線の操作方法について知識を深めておきましょう。これから、台風のシーズンになります。長期の停電に備え、電池の交換、予備の電池の準備をお願いします。



○ 電源を入れる場合

右側の側面にある電源スイッチを入れます。

スイッチを入れると、一番上のランプが緑色に点灯。録音データがある場合、再生 / 録音も赤色に点灯します。受信状態が良好だと、「ピッピッ」と音がします。



○ 録音を消去する場合（録音前の準備）

再生 / 録音のランプが赤色に点灯している場合は、録音データがあり録音時間が短くなるので、録音データを消去します。

再生と録音を同時に押す → 一番上のランプのみが点灯（防災無線をリセットします）



○ 番組を録音する場合

録音ボタンを長押し → 一番下がオレンジ色に点灯（約40時間録音できます）

録音番組があると → 一番下のランプが 赤 / オレンジ色に交互に点灯します。

録音番組がたまると、古い番組から自動的に消去されます。



○ 再生する場合

再生ボタンを押す → 一番下のランプが緑色に点灯します。

（古い番組から順番に再生し、早送りはできません）



編集後記

◆東京オリンピックが開催されました。7月22日、開会式が行われ、約2週間の大会が行われる様子をテレビ越しに観戦していました。オリンピックに向けて、長年の努力をしてきた選手たちの姿には、心動かされるものがありました。一方で、無観客のオリンピックは、今までと違ったオリンピックだったとも感じました。

◆7月31日、8月21日の2日間に野尻湖花火大会が開催されました。メイン会場から離れた場所からの花火の撮影。コロナ禍での花火大会ということもあって、人影はわずかでした。静かな雰囲気での撮影になりました。そんな雰囲気写真を写真に出したいと思い、暗闇に浮かび上がる花火と湖面にゆらゆらと映し出される花火の鮮やかさと静けさもどこことなく感じる写真を狙ってみました(笑)

町の将来像

