



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式HP】 www.town.shinano.lg.jp

2021
No.431

10

令和2年度決算報告

町からのお知らせ

Photo News

医療と介護のささえあい通信

健康の達人／はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢



柏原諏訪神社での浦安の舞

元気な子どもたちの明日のために
様々な事業に皆さんの税金が活用されています



野尻保育園の園児たち

令和2年度

一般会計／特別会計
／公営企業会計

決算報告

町では毎年、皆さんの納めた税金がどのように使われているかをお知らせしています。
今回は、議会定例会9月会議で認定された令和2年度決算の概要や、町の財政状況をお伝えします。

決算状況及び財政状況については、
町ホームページでも公表しています

圃総務課 財政係 ☎ (255) 5920

予算と決算の意義

1年間の町に入るお金や使い道を予定することを「予算」と言います。その予算に対して、実際にどのくらいのお金が入ったのか、何にお金を使ったのかをまとめて確定するのが「決算」です。町の決算は、年度終了後、監査委員の審査を受けた上で、町議会に認められて初めて確定します。その結果が次の年の予算の基準になります。

歳入と歳出

会計には「歳入」と「歳出」があります。

■歳入（入ってくるお金）：税金、借入金、国・県から配分されたお金、手数料など

■歳出（使うお金）：道路などの整備、医療・福祉に係る費用、借入金の返済、国民健康保険の運営や病院経営への補助など

3種類の財布（会計）

■一般会計 福祉や教育、道路整備など町政運営の基本となる会計

■特別会計（4会計） 国民健康保険、介護保険など特定の事業について、その収支を明確にするために一般会計と分けて設置する会計

■公営企業会計（3会計） 独立採算が原則で、民間の企業会計と同じ方式をとっている会計

特別会計・公営企業会計で資金に不足が生じた場合、国の基準に沿って一般会計のお金を繰り出しており、各会計は密接な関係にあると言えます。次ページから、各会計の決算状況、主要事業の実施状況をお知らせします。

1 一般会計歳入・歳出

Check!!

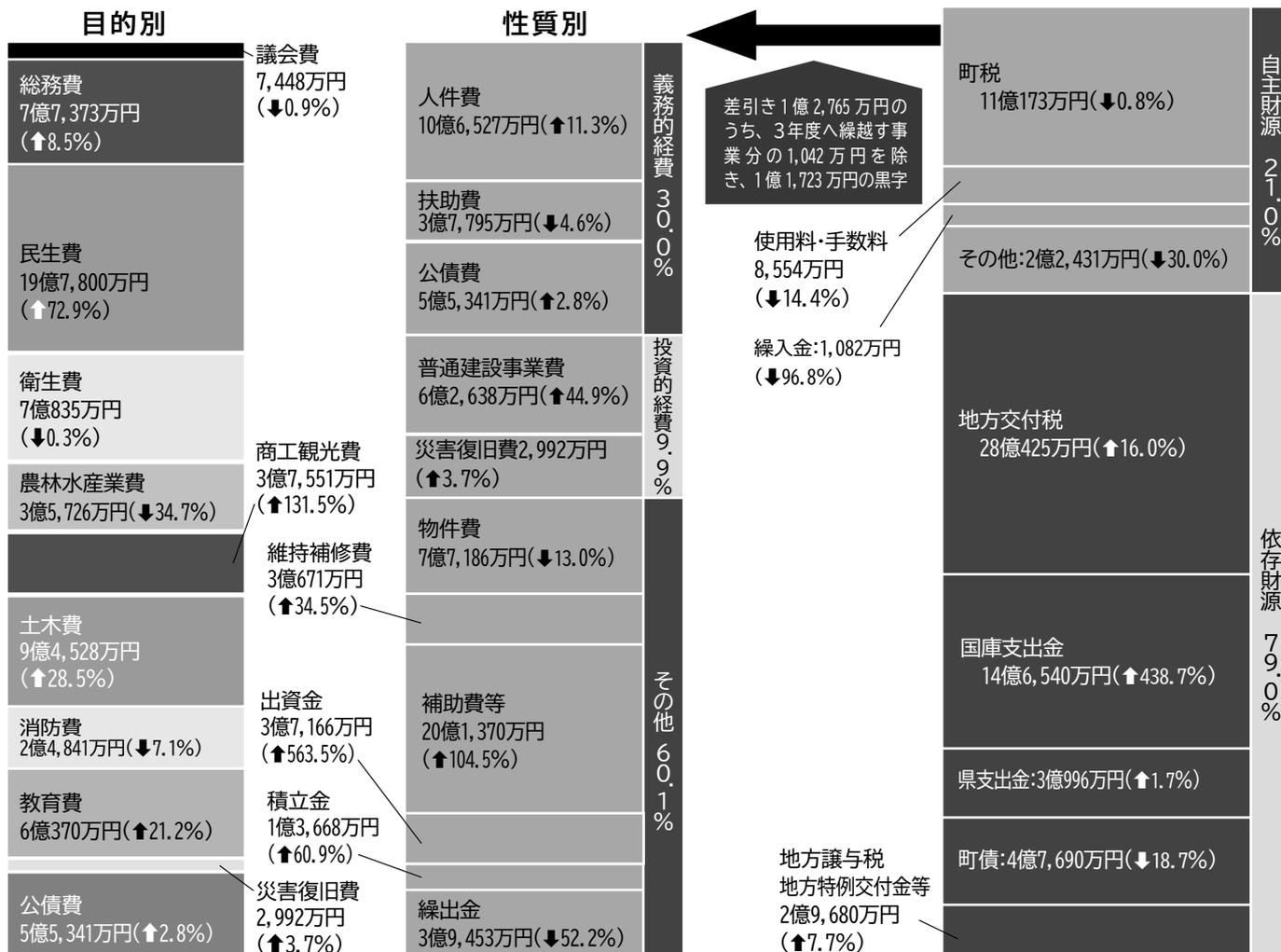
町政運営の基本となる会計

歳出：66億4,806万円

前年度比12億2,843万円(22.7%)増

歳入：67億7,571万円

前年度比12億4,014万円(22.4%)増



■グラフの見方 ①↑↓は対前年度比の増減率を示します／②金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

一般会計決算の状況

歳入67億7,571万円から、歳出66億4,806万円を引いた額は、次年度繰越分1,042万円を除き1億1,723万円の黒字となりました。

■歳入はコロナ禍の影響により自主財源が23.7%減少

歳入のうち、町独自の収入(自主財源)は、町税が11億173万円(全体の約16.3%)で、前年度比91.2万円(△0.8%)の減となっています。自主財源全体では、4億4,232万円(23.7%)の減となりました。

町の独自収入以外の収入(依存財源)には、主に地方交付税、国や県からの補助金、町債(借入金)などがあります。これら依存財源は、昨年度から16億8,246万円(45.8%)の増となり、歳入全体に占める依存財源の割合は、約79.0%です。

■歳出は普通建設事業費、公債費が増加

性質別では、普通建設事業費で黒姫運動施設整備4,979万円、総合体育館整備事業5,679万円などを実施し、全体で1億9,413万円(44.9%)の増。補助費等は新型コロナウイルス対策のための特別定額給付金事業や緊急経済対策事業などの実施により、10億2,907万円(104.5%)の増となりました。また、繰出金と出資金の増減については、下水道事業が特別会計から八菅企業会計へ移行したことによるものです。

目的別では、新型コロナウイルス対策により民生費が8億3,400万円(72.9%)の増、商工観光費が2億1,331万円(131.5%)の増となっています。この他、農業集落排水特別会計への繰出金が下水道事業会計へ統合されたことにより、農林水産業費が1億8,948円(34.7%)の減となりました。

2

特別会計

Check!!

特定の事業を行うための4会計。全会計黒字を達成するも、一般会計からの繰入金も多い

国民健康保険	歳入: 10億8,991万円	歳出: 10億7,870万円	差引: 1,120万円
	自営業の方や他の医療保険に加入されていない方のための医療保険給付、特定健診の実施 ●被保険者: 2,333人(1,474世帯) / ●保険給付状況: 7億8,858万円 / ●一般会計繰入金: 1億269万円 ※歳入には前年度繰越金570万円が含まれています。それを除く単年度経常収支は550万円の黒字です。また、令和2年度末の給付準備基金の残高は9,956万円で、6万円の増加となりました。		
介護保険	歳入: 9億6,336万円	歳出: 9億4,379万円	差引: 1,957万円
	介護予防、または介護が必要となった方への保険給付、介護サービスの提供、介護保険の運営 ●第1号保険者数: 3,509人 / ●保険給付状況: 8億3,714万円 / ●一般会計繰入金: 1億3,669万円		

その他の特別会計

会計区分	歳入額	歳出額	差引額	会計区分	歳入額	歳出額	差引額
後期高齢者医療	1億1,665万円	1億1,519万円	146万円	古海診療所	469万円	459万円	10万円

※万単位で表示しているため、差引額が合わないことがあります。

3

公営企業会計

Check!!

独立採算の3会計。水道事業は黒字経営、病院事業・下水道事業は赤字経営となる。

病院事業会計

総収益	13億5,438万円(↓1.8%)
総費用	13億6,173万円(↓3.2%)
経常利益(損失)	△1,702万円(-)
純利益(損失)	△735万円(-)
累積欠損金	△12億1,430万円(↑0.6%)
資金残高	8,386万円(↑1.2%)
一般会計繰入金	3億7,728万円(↓1.4%)

信越病院:業務量の推移

	入院			外来		
	年間延患者数	平均患者数(日)	1人/1日診療収入	年間延患者数	平均患者数(日)	1人/1日診療収入
元年度	25,390人	69.4人	23,401円	49,628人	205.1人	6,580円
2年度	22,805人	62.5人	23,911円	48,855人	201.0人	6,769円

経営分析数値等の推移

	病床利用率	費用構成の比率		
		職員人件費	薬品費	その他材料費
元年度	70.3%	75.1%	5.1%	5.2%
2年度	64.4%	77.5%	4.4%	6.1%

水道事業会計

事業収益	1億8,887万円(↑3.9%)
事業費用	1億6,962万円(↓1.5%)
経常利益	2,230万円(↑110.8%)
純利益	1,925万円(↑99.3%)
繰越利益剰余金	1億3,194万円(↑176.9%)
積立金現在高	1億1,247万円(↓36.6%)

【業務状況】

年度末給水人口: 7,807人(↓100人)
 配水量: 3,245m³/日(↓65m³/日)
 有収水量: 2,500m³/日(↓36m³/日)
 1日最大配水量: 5,630m³(↓127m³/日)
 供給単価: 167.90円/m³(↓16.78円/m³)

下水道事業会計

事業収益	4億3,393万円(-)
事業費用	4億8,773万円(-)
経常損失	4,893万円(-)
純損失	5,381万円(-)
未処理欠損金	5,381万円(-)

【業務状況】

処理区域内人口: 7,226人(↑29人)
 普及率: 90.2%(↑1.5%)
 有収水量: 1,281m³/日(↓31m³/日)
 処理水量: 1,366m³/日(↓15m³/日)
 汚水処理単価: 246.91円/m³(-)



4

令和2年度に実施した主な事業

Check!!

令和2年度に実施された事業の一部をご紹介します。



特別定額給付金事業
8億1,602万円

コロナ禍での家計支援として対象者1人につき10万円を給付



新型コロナウイルス対策事業
3億6,778万円

プレミアム商品券等による経済対策や避難所施設等の感染症対策の経費



総合体育館整備事業
5,679万円

総合体育館の不構造部材耐震化改修工事及びトイレ改修工事に係る経費



サブリース住宅改修事業
2,549万円

空き家を町で借り受け、移住者等へ貸し出すためのリフォームを実施



小中学校 ICT 環境整備事業
3,160万円

GIGA スクール構想の実現に向けた環境整備、情報機器の導入に係る経費



フォレストスタイルしなの事業
468万円

「信濃町の家」モデルの策定や事業者参加型の住宅受注システムの普及(緑越含む)



IoT等導入農業実証実験事業
1,450万円

中山間地域における農業の生産性向上を図るため、IoT導入による実証実験を実施



除排雪等事業
2億6,466万円

町道の除雪作業や、雪置場の排雪を実施

その他の事業(抜粋)

事業	金額	内容
保育園の運営経費	2億5,814万円	町内4か所の保育園の運営及び維持管理等に要する経費
スクールバス運行事業	1,264万円	直営スクールバス及び古海地区スクールタクシーの運行
自立支援事業	1億9,233万円	障がい者総合支援法による障害福祉サービス支援を実施
農業競争力強化基盤整備事業	2,450万円	農業用水路や農道等の整備
公共施設等適正管理推進事業	4,986万円	簡易アスファルト舗装工事(町内7か所)
社会資本整備総合交付金事業	4,174万円	道路トンネル定期点検や道路橋りょう等の測量・改良工事を実施

公営企業会計の状況

特別会計は、特定の事業を行うための会計で、主に保険税や、各事業を利用するみなさんに納めていただく使用料などで賄われています。しかし、保険税や使用料のみでは運営が困難なため、各会計とも不足分は一般会計からの多額の繰入金で賄われています。

特別会計の状況

公営企業会計は、「地方公営企業法」が適用される会計で、事業を運営するための収益的収支、施設の設備などを行う資本的収支に分かれます。

水道事業においては、新型コロナウイルス対策の減免や石綿セメント管の耐震管への布設替工事を実施。費用の減少により、純利益を計上しました。

下水道事業においては、主に北部浄化センターの耐震補強及びストックマネジメントによる設備改築の実施設計を行いました。公営企業へ移行して初めての決算となり、汚水処理原価に対する経費回収率が低いことから、381万円の純損失となりました。

病院事業においては、新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大の影響により、入院患者や外来患者が減少し病院経営にも影響しました。

病院再整備事業では、移転先である旧柏原小学校の敷地測量や再整備のための基本計画の審査など、令和7年4月の開業に向け計画的に事業を実施しました。

5

町の借金と貯金・資産の状況

Check!!

借金残高は一般会計、特別会計、共に町債の新規発行抑制により減少

基金残高30億2,682万円

借金残高84億5,158万円

基金の詳細（令和2年度末現在）

基金名	残高	増減
財政調整基金	8億円	1億400万円
減債基金	3億8,000万円	200万円
公共施設等整備基金	5億4,000万円	3,300万円
ふれあい地域福祉基金	2億円	0円
農業振興公社設立準備基金	4,140万円	3万円
土地開発基金	1億130万円	10万円
堆肥センター施設等整備基金	1,966万円	182万円
地域医療介護等総合確保基金	6億700万円	700万円
奨学資金貸付基金	2,800万円	0円
ふるさと信濃町応援基金	1,129万円	234万円
小林一茶資料整備基金	1,001万円	1万円
森林経営管理基金	1,136万円	712万円
新型コロナウイルス対策基金	2,454万円	2,454万円
国民健康保険給付準備基金	9,956万円	6万円
介護保険支払準備基金	1億5,050万円	2,900万円
その他	220万円	0円

※企業会計の積立金などは含まれていません。

一般会計

48億7,716万円

(↓1.3%)

(うち臨時財政対策債23億8,229万円)

公営企業会計

35億7,442万円

(↓10.39%)

◆ 下水道事業 30億9,605万円

※下水道4会計の公営企業化により、借金も公営企業会計へ引き継がれました

◆ 水道事業 2億1,135万円

◆ 病院事業 2億6,702万円

町債の種類と主な用途（令和2年度一般会計）

◇臨時財政対策債：1億3,700万円

過◆総合体育館改修工事：2,690万円

過◆黒姫運動施設整備事業：3,710万円

過◆定住促進空き家活用事業：2,140万円

公◆簡易アスファルト舗装工事：4,480万円

災◆災害復旧事業：250万円

「過」過疎対策事業債 「公」公共施設適正管理推進事業債 「災」災害復旧債
【臨時財政対策債】国が地方交付税で町に交付すべきものを、町が代わりに借金して賄っているもの。返済分は次年度以降の地方交付税で補填されます。

町債は将来にわたって費用を分担する仕組み

「町債」は、道路や下水道など、長い年月使用する施設の整備に使われています。これらの施設は、建設に多額の費用がかかるため、建設したときの町民だけが負担するのではなく、「分割払い」にして、建設後に利用する町民にも公平に負担してもらう仕組みです。地方交付税で補てんされる種類の借金を行うよう心がけており、現在の町債残高の約7割は、今後地方交付税として補てんされます。

町有財産の状況（令和2年度末現在／一般会計分のみ）

①公有財産

土地	4,907,079㎡		
建物	木造	10,513㎡	
	非木造	67,494㎡	
山林	面積	町有林	2,968,816㎡
		分収林	96,499㎡
	立木の推定蓄積量	町有林	10,069㎡
物件	地上権	4,815.45㎡	
無体財産権	商標権	4件	
有価証券		44万円	
出資による権利		8,691万円	

②重要物品：建設機械・車両・備品など……………221点

③債権：子育て支援資金融資預託金……………3,000万円

「基金」は経済の急激な変化で大
幅な税収減に見舞われる、あるいは
災害が発生するなどといった思
わぬ支出、多額な経費がかかる
公共施設の整備や国民健康保険の
保険給付費の不足に備えるためな
ど、特定の目的をもって積み立て
る「貯金」です。
令和2年度は、財政調整基金を
1億400万円、公共施設等整備
基金を3,300万円、減債基金
を200万円積立立てることができ
ました。
また、今後の新型コロナウイルス
感染症の影響から経営が悪化する
町内事業者を支援するため、信濃
町新型コロナウイルス感染症対策
利子補給基金を新たに設置いたし
ました。

資金不足の備え「基金」

令和2年度決算の借金（町
債）の残高は、一般会計・特別
会計・公営企業会計合わせて
84億5,158万円です。町債残
高を町民一人あたりに換算する
と、約106万円になり、令和元
年度決算時の一人あたり換算額の
110万円と比べ4万円減となり
ました。（R3年3月31日現在人
口：8,011人で算出）

町民一人あたりの借金残
高は「106万円」

6 指標で見る町の財政状況



全ての指標で基準をクリア。下水道大型事業の償還終了により将来負担比率が減少

財政健全化法の指標

指標	信濃町	早期健全化	財政再生
実質赤字比率 一般会計等の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	R2	—	15.0%
	R1	—	
	H30	—	
連結実質赤字比率 全会計の合計が赤字の場合算出される、財政運営の深刻度をみる比率	R2	—	20.0%
	R1	—	
	H30	—	
実質公債費比率 借金の返済額などの大きさから、資金繰りの危険度を見る比率	R2	10.5%	25.0%
	R1	10.9%	
	H30	9.7%	
将来負担比率 一般会計等の負債の残高から、将来の財政への圧迫度を見る比率	R2	24.5%	350.0%
	R1	25.2%	
	H30	26.4%	
資金不足比率 公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	R2	—	20.0%
	R1	—	
	H30	—	

「実質公債費比率」が18%を超えると、町債の発行に県知事の許可が必要になり、25%を超えると、一部の町債発行が制限されます。

信濃町の実質公債費比率は、対前年比0.4ポイント減少しました。公営企業の多くの事業が償還終了になったことや前年度普通交付税の算定錯誤分が反映されたことにより基準財政需要額が増加したことによります。

「将来負担比率」が高くなるということは、将来の借金返済額等が増加していることを示しており、今後の財政運営が圧迫される可能性があります。

令和2年度は、対前年比0.7ポイント減少しました。公営企業の多くの事業が償還終了になったことや近年、町債の発行を抑制していることにより負担見込額が減少となり、将来、負担することが見込まれる額が減ったことによります。

経常収支比率 令和2年度決算 県内町村の平均= 81.8%

令和2年度	90.7%
令和元年度	96.4%
平成30年度	94.4%

財政構造の弾力性を判断するための指標です。町税・普通交付税のような、用途が特定されず毎年度経常的に収入される財源が、人件費・扶助費・公債費のように毎年度経常的に支出される

経費（経常的経費）に充当された割合です。比率が高いほど財政構造の硬直化が進行していることを示します。

信濃町は比較的高い数値で推移しています。一般会計から下水道事業や病院事業会計への繰出金や公債費が多いことが要因となっています。



財政力指数 令和2年度決算 県内町村の平均= 0.35

令和2年度	0.346
令和元年度	0.350
平成30年度	0.337

地方公共団体の財政力を示す数値です。指数が低いほど自主財源（自ら調達できる財源）の割合が少なく、国への依存度が高いこととなります。

この数値が1.00を超えることは、自立して自主的に財政運営ができることを示し、普通交付税の交付を受けない、いわゆる「不交付団体」となります。

令和2年度現在、不交付団体は全国で75市町村。県内では、軽井沢町が不交付団体です。

「財政健全化法」とは

「財政健全化法」では、財政破綻を未然に防ぐことを目的に、財政悪化を、「早期健全化」と、「財政再生」の2段階でチェックしています。

また、地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするため、特別会計や企業会計を併せた連結決算から財政状況を分析する、5つの指標が用いられています。指標が基準を超えた場合、ペナルティが科せられる仕組みです。

■早期健全化団体になると

財政健全化計画を策定して、財政の健全化に取り組まなければならないなくなり、県の指導を受けることとなります。

■財政再生団体になると

財政破綻しているとみなされ、財政再生計画を策定します。総務大臣の同意を得られなければ地方債を発行することができなくなり、また、税金や公共料金の増額、住民サービスの見直しをせざるを得なくなります。

「健全化判断比率」 信濃町は全てクリア

令和2年度の信濃町の決算では、上記のようにいずれの指標も「早期健全化基準」を下回りました。



回収

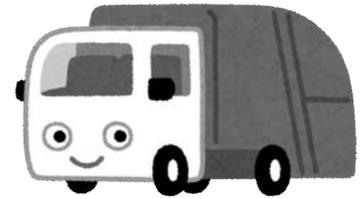
この機会にご利用ください

可燃性粗大ごみの拠点回収を実施します

可燃ごみ焼却施設の広域化により、焼却施設が遠方になりました。そのため、運搬作業の軽減等を目的に可燃性粗大ごみの拠点回収を行います。

第2回目の可燃性粗大ごみの拠点回収について下記のとおり実施します。

- 収集日 10月17日(日) (雨天決行)
- 受付時間 ①9時30分～11時30分 ②13時～15時
- 場所 野尻湖町営第2駐車場(旧野尻湖小学校グラウンド)
- 料金 10kgごとに160円



搬入の流れ



※畳、柱、不燃物は搬入できません。家具等に付いてる金具や鏡は取り外してください。

※多量の場合は、原則としてながの環境エネルギーセンターへ直接お持ちください。

当日、持ち込む量が多くなりそうな場合は、事前に環境係までご相談ください。

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

環境

タンスに眠っている洋服などありませんか？

古着、タイヤ・バッテリーの回収を行います



家庭から出される可燃ごみ減量対策として、古着の回収を行います。

併せて、タイヤ・バッテリーの回収も行います。対象品目、注意点をご確認のうえ、お持ちください。

- 収集日時 10月31日(日) (雨天決行) 9時～10時30分
- 場所 役場 正面駐車場
- 料金 古着無料/タイヤ・バッテリーは1本(個)あたり500～1,000円



○対象品目

Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

○注意点

ビニール袋に入れてお持ちください。/回収した古着はリユースされますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、穴があるもの、カビや臭いのあるものの持ち込みは避けてください。/布団、枕、毛布、カーテン、靴、靴下、バッグ、帽子は対象外です。

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

事前に予約をお願いします

窓口

土曜日・夜間にマイナンバー専用窓口を開設します

都合がつかずマイナンバーカードを受け取りに来られない方、マイナンバーカードの申請をしたい方、マイナポイント(※)・健康保険証利用の申込みをしたい方は、電話で予約のうえ、お越しください。

※4月末までにカードの申請をされた方が対象です。まだマイナポイントの受け取りをしていない方は、申込期限が12月までとなりますので、早めの受け取りをお願いします。

マイナンバー受付専用☎(255)1002

10月9日(土)	土曜日	8:30~12:00
10月28日(木)	夜間	17:15~19:00

10月9日、28日は、「マイナンバー専用窓口」となり、住民票等の証明書発行は行いませんが、毎週火曜日の夜間窓口(17:15~19:00)は、住民票等の証明書発行とマイナンバーの手続きが可能です。

☎住民福祉課 住民国保年金係☎(255)6820

保育園ってどんなところ?

保育

令和4年度保育園入園説明会を行います

令和4年4月1日以降に保育園に入園を希望される保護者の方を対象に、下記の日程で説明会を行います。

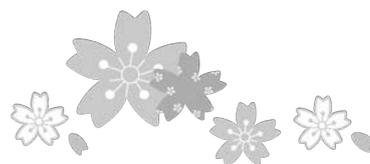
■日程 1回目 11月4日(木) 18時~19時30分

2回目 11月5日(金) 9時30分~11時

■会場 総合会館 2階 大ホール

■その他 託児室あり 無料・事前申込み不要/場所:1階 大会議室
説明会では入園に必要な書類をお配りします。

☎教育委員会 子ども支援係☎(255)5923



橋の老朽化により

規制

橋の補修工事に伴う通行規制を実施します

町全域において、橋の補修工事が始まっています。町内の橋は約70%が架設後50年以上経過しており、老朽化が進んでいます。橋の寿命を延ばすため、ひび割れ補修や橋面の防水工事等を実施しますが、工事期間中に通行止めになる橋もあります。寿命による通行止めを防ぐための工事です。ご理解をお願いします。通行規制の時期等は現地案内看板をご確認ください。

町道に架かる橋の状況

今年度は約9,800万円の予算措置をし、早期に補修が必要な24橋の工事を順次実施しています。

☎建設水道課 建設係☎(255)5922





選挙

第 49 回衆議院議員総選挙・第 25 回最高裁判所裁判官国民審査 選挙時の新型コロナウイルス感染症対策

今秋に、第 49 回衆議院議員総選挙及び第 25 回最高裁判所裁判官国民審査が実施される予定です。投票所では下記の感染対策をお願いします。

- ①マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願いします。
- ②入場時にアルコール消毒液による手指消毒をお願いします。
- ③発熱や咳等、体調不良の方は、あらかじめ係員に声をかけください。
- ④待機場所では、周りの方との間隔を空けてお待ちください。
- ⑤投票所内の混雑緩和のため、入場整理を行う場合があります。

期日前投票の日程等

第 49 回衆議院議員総選挙 第 25 回最高裁判所裁判官国民審査
期間 選挙公示日の翌日(日)～選挙 期日の前日(日) (11 日間)
時間 午前 8 時 30 分～午後 8 時
場所 役場 2 階 第 1・2 会議室

●投票日に人の密集を避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いします。

◆有権者のみなさんに郵送する投票所入場券に「期日前投票宣誓書(兼請求書)」欄を設けています。
円滑な投票のため、事前に記入のうえ、お持ちください。

期日前投票宣誓書(兼請求書) ※投票日当日に投票される方は記入不要です。

私は、投票日当日、下記理由に該当する見込みです。宣誓のうえ投票用紙を請求します。
信濃町選挙管理委員会委員長あて 令和 3年 10月 16日

現住所	信濃町大字柏原428-2		
氏名	黒姫 筆子	生年月日	大・昭・平 58年 5月 20日
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭 2 旅行などの外出・滞在 3 病気・怪我・出産・歩行困難 4 離島 5 住所移転 6 天災・悪天候		

新型コロナウイルス感染症が懸念されることにより、期日前投票をされる時の理由は、「6天災・悪天候」に○をしてください。

※期日前投票最終日に近づくにつれて混雑しますので、期間の前半にご利用ください。

◆新型コロナウイルス感染症により宿泊療養や自宅療養などを行っている方で、一定の要件に該当する方(法令により保健所長等から外出自粛要請を受けている方など)は「特例郵便等投票」ができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



選挙管理委員会 ☎ (255) 3111

総務省の特例郵便等投票制度ホームページ

病院

信越病院ホームページに掲載 新病院整備の進捗情報を随時更新中！

町では「病院再整備事業」として、信越病院の建て替えを進めています。今年度の広報しなの7月号より病院再整備の進捗状況について随時お知らせをしています。

広報しなのの記事や病院再整備の経過などは、信越病院ホームページにも掲載してありますので、ご覧ください。

信越病院 ☎ (255) 3100

信越病院ホームページ

ホームページ内の検索

QRコード

トップページ→

病院案内→

病院再整備事業



募集

高齢者世帯や障がいがある方等を支援するため 住宅除雪支援員を募集します!

冬期間、高齢者世帯や身体に障がいがある方等の住宅の除排雪を支援をするため、作業していただける住宅除雪支援員を募集します。

【支援員の条件】町内に在住する20歳以上の方／町内の企業等に勤務している方

作業範囲	作業賃金
・日常生活で使用する家屋、物置、車庫の屋根の雪下ろし ・屋根から下ろした雪の必要最低限の除排雪 ・玄関付近に自然落下した雪の除排雪	1時間 2,125円
・屋根の雪下ろしを伴わない玄関から生活道路までの除排雪	1時間 1,000円



問 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)1179

通知

後期高齢者医療の対象のみなさんへ 医療費通知書の送付が年1回になります

長野県後期高齢者医療広域連合では、被保険者に対して医療費通知を送付していますが、令和3年分から送付を年2回から年1回に変更します。

令和3年分の確定申告において医療費控除の申告をする場合は、令和4年1月下旬頃に送付する令和3年10月までの当該医療費通知の他に、11月～12月診療分は病院等の領収書を基に申告してください。お問い合わせは、長野県後期高齢者医療広域連合 ☎(229)5320 へお願いします。

対象期間	送付時期
令和3年1月～10月分	令和4年1月下旬頃
令和3年11月～12月分 令和4年1月～10月分	令和5年1月下旬頃

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

接種

コールセンターの時間等が変更 新型コロナウイルスワクチン情報

10月から新型コロナウイルスワクチン接種のコールセンターの時間等が変更になります。10月18日以降は保健予防係までお問い合わせください。

コールセンター ☎(217)6140 【受付時間】平日 9時～13時
ワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ



町では10月をもって、希望者のワクチン接種が終了します。今後はワクチンの供給が見通せないため、ワクチン未接種の方への接種のご案内ができなくなりますので、ご理解をお願いします。

問 住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112



元気と笑顔がいっぱいの運動会



町内の4つの保育園で、9月17日、18日に運動会を開催しました。天候が心配されましたが、全ての園で無事に開催することができました。9月17日の野尻保育園では、かけっこ、綱引き、玉入れ、組体操、ダンスなど全7種目を実施。園児たちは、元気いっぱいの姿を見せ、観客席のお父さん、お母さんも笑顔の1日になりました。



パルセイロ・レディースがWEリーグでの活躍を誓う



AC長野パルセイロ・レディースの泊志穂選手が9月9日、^{とまりしほ}役場を訪れ、横川町長を表敬訪問しました。

AC長野パルセイロ・レディースは、9月12日に開幕した日本初の女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」へ参入しました。今季は全11クラブによるリーグ戦でホームとアウェー合わせて全20試合を戦います。

横川町長は、泊選手に「活躍を期待しています」と激励しました。

爽やかな秋風の中、ノルディックウォーキング



ひとときの会が9月15日、黒姫高原でノルディックウォーキングの講座を開催しました。当日は、暖かな日差しと爽やかな秋風のウォーキング日和。はじめにストックを使った準備運動を行い、その後、ノルディックウォーキングの正しい歩き方を講師の長谷川さんから学びました。基礎を学んだ後、参加者は、黒姫童話館周辺を気持ち良さそうに歩いていました。

2回目の実践編が10月13日にあります。詳細は、23ページをご覧ください。



4人が浦安の舞を奉納



9月23日、柏原町区では、柏原諏訪神社において秋季例大祭が催され、浦安の舞が奉納されました。

浦安の舞は、神をまつるために行われる4人の舞姫による舞になります。前半は扇を使った「扇舞」、後半には鈴を使った「鈴舞」を、小中学生6～7年生の4人が息を合わせて、優雅に舞いました。





防災

日頃から災害に備えましょう！第3弾

大規模災害に対応するため特殊消防車両が配備

今回、長野市消防局では、小型水陸両用バギーと大規模風水害対策車が消防庁より貸与されました。

バギーは8輪駆動による高い走破性があり、キャタピラを装着することにより新雪でも走行することが可能です。大規模災害が発生した場合は、鶴賀消防署の柳原分署から出動します。



信濃町分署で署員が小型水陸両用バギーの操縦訓練を行っている様子



大規模風水害対策車に小型水陸両用バギーを格納している様子

☎総務課 庶務係 ☎(255)3111

募集

長野圏域の市町村が連携して

婚活イベントを実施します

長野圏域（長野市、須崎市、千曲市、坂城町、高山村、小川村、飯綱町、信濃町）の市町村が連携して婚活イベントを実施します。



■①長野圏域 独身男性限定セミナー

「婚活カフェ～選ばれる自分になる！～」

■日時 10月24日(日)13時30分～15時30分

■場所 いいづなコネクトWEST

■内容 婚活イベントに参加の際のポイントなど、実際に使える婚活のスキルをシーン別に学びます。

■対象 長野圏域在住・在勤の独身男性

■定員 20人程度(先着順)

■参加費 無料(軽食・ドリンク付)

■持ち物 筆記用具・身分証明書

■申し込み／10月14日(木)までに結婚応援ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」から



申し込みはこちらから

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

■②長野圏域 移住婚活オンラインツアー

「ナガノスタイル de 縁結び」

信濃町と飯綱町をオンラインでめぐる出会い旅、自宅に居ながら「ヒト・モノ・コト」を結ぶひとときを過ごしてみませんか。

■日時 11月6日(土)、7日(日)13時～17時30分(希望日を選択)

■会場 オンライン(自身のパソコン、タブレット等で参加ください)

■対象 25～39歳の独身者(男性:長野圏域に在住・在勤の人/女性:長野圏域外に在住の人)

■参加費 2,000円

■参加特典 特産品



申し込みはこちらから

多羅尾事務所

多羅尾事務所ヘルパーステーション

多羅尾事務所は2004年から信濃町での介護事業をスタートしました。

当初は居宅介護支援事業所(ケアマネジャー事務所)だけのスタートでしたが、2014年より訪問介護事業所を新たに立ち上げ、現在ヘルパー8名、ケアマネジャー3名、事務員1名で運営しています。

通常事業のほかに、以前はデイサービスなどを利用されない方や介護者を事務所に招待して、クリスマス

会などのイベントを行って

いましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響もありしばらくは地域の方との交流機会ができず、さみしい限りです。このような状況下ではありますが、これから私たちのできる範囲で地域のみなさんとの交流を大切にしたいと考えています。スタッフ一同、充実感をもって仕事をさせていただきます。関係者の皆様、町民の皆さんに感謝です！



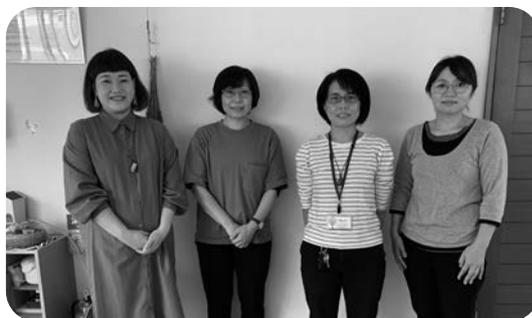
多羅尾事務所

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所



ヘルパーからひとこと

ヘルパーのよいところは、「利用者さんとの会話を通して料理を教えてもらったり、人生のことを考えたり…仕事をしながら学ばせていただいています」



ケアマネジャーからひとこと

ケアマネジャーのよいところは、「日常生活の中で悩んだり迷ったりすることも、時には感動や喜びに変わることもあり、自分自身が成長できる、やりがいのある仕事です」

多羅尾事務所は介護を必要とされる方やそのご家族が可能な限りの在宅介護を継続できるように支援いたします。

株式会社 多羅尾事務所 ☎255-3119
 住民福祉課 地域包括支援センター ☎255-4214

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。



正しい知識は予防の第一歩！

脳梗塞を予防するために

高血圧、糖尿病で薬を服用しているAさん（70歳、男性）は、夕食中に突然、持っていた箸を落としてしまい、右手に力が入らないことに気づきました。あわてて立ち上がろうとすると右足にも力が入らず、うまく立ち上がれませんでした。不安になり、座って様子を見ているうちに、10分ほどで右の手足は元通りに動くようになりました。症状が一時的ですぐにおさまったので安心して、そのまま風呂に入り、就寝しました。Aさんの行動は正しいのでしょうか。あなたならどうしますか？

脳梗塞の前兆となる一過性脳虚血発作

Aさんの身に起こった一時的な右手足の脱力発作は、「一過性脳虚血発作」の可能性がります。脳の一部で血液の流れが一時的に悪くなることで、半身の運動マヒなどの症状が現れ、24時間以内（多くは数分から数十分）に完全に消えてしまいます。

一過性脳虚血発作を放っておくと、3か月以内に15〜20%の方が脳梗塞を起こします。そのうち半数は、発作を起こしてから数日以内

（特に48時間以内が危ない）に脳梗塞になることがわかってきています。一過性脳虚血発作後、速やかに病院を受診し、検査・治療を始めれば、その後の脳梗塞発症の危険を減らすことができます。Aさんの場合は、すぐに受診するのが正解になります。

一過性脳虚血発作が疑われる症状

- 片方の手足や顔半分のマヒ・しびれ
- ろれつがまわらない、言葉がでない、他人のいうことが理解できない
- 突然、ふらふらする、立てない、歩けない
- 片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける

こうした症状は、一過性脳虚血発作以外の緊急性がない原因で起こることもあります。自己判断をせず、まずは医療機関への受診をおすすめします。受診した際には、すでに症状が消えています。運動マヒであれば「どの部位に生じたか」「どの程度であったか」「症状が何分くらい続いたのか」できるだけ正確に医師に伝えられるようにしておきましょう。



■ 血圧のチェック

家庭用の自動血圧計を活用して、普段の血圧をチェックしましょう。

● 血圧を測るタイミング

朝起きてから1時間以内（朝食前、服薬前）

寝る前

● 目標とする家庭血圧

上 135mmHg 未満 下 85mmHg 未満



■ 脈のチェック

脈のチェックで脳梗塞の原因になる不整脈（心房細動）を見つけましょう。

● 人差し指、中指、薬指の3本の指を使って手首にある親指のつけ根の骨の内側で脈に触れることができます。普通は、脈は同じ間隔、同じ強さで、15秒間で12〜25回（1分間で50〜100回）触れますが、不整脈があるとリズムが乱れます。脈の乱れに気づいたら医師に相談してみましょう。

はじめての「茶」さん

第62回「房総の門人 流山の双樹②」

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

今回は流山の秋元双樹宅に滞在中に一茶さんが遭遇した洪水について、「文化句帖」文化元年（1804）の記述から見ていきます。

夕月や流残りのきりぐす

流山市を流れる江戸川は、当時は利根川の一部と認識されていたようです（※2）。恐らく台風で雨が続き、8月30日に江戸川で洪水が発生。天気が回復しても翌日、翌々と水かさが増していたようです。9月1日に出てくる「根本」

現在流山市には、秋元家の旧邸宅を改装して「一茶双樹記念館」が建っており、そこにはこの時詠んだ「夕月や」の句碑があります。これは黒姫山の自然石を信濃町の石材店で彫って贈ったもので、姉妹都市である両市町の縁を結ぶシンボルといえるでしょう。

※1・入樋・用水の川からの取入口

※2・歌川広重が江戸川を描いた浮世絵に「鴻の台とね川風景」という題のものがある

※3・流山市の研究者 伊藤晃氏著の『一茶 流山 二入』の記「三書房（1994）より」

※4・詩歌に詠まれるキリギリスは現代の「コオロギ」を指すと言われている

九月
一 日 晴 亦洪水加二尺
根本といへる邑の入樋（※1）より切込
二 日 晴 亦洪水加六寸
水はいよ／＼増つ、川添の里人は手に汗を挙り、足を空にして立きはぐ。今切こみしはどの入樋、彼堤と、あはれ風聞に胸を冷して、家／＼のおどろき大かたならず。（中略）

は、流山市のすぐ下流の松戸市の地名であり（※3）、至る所で洪水が発生したようです。ただし、一茶さんがいた流山の町周辺は、対岸より多少標高が高く、被害を免れていたのかもしれない。俳句は、家や田畑が流されて荒涼とした洪水跡に、生き残ったぎりぎりす（※4）が鳴いているという寂しげな風景を詠んでいて、「流」は流山の地名とかけています。



一茶双樹記念館の一茶句碑

信濃町と近隣市町村の合同事業

こころ・法律・仕事のなんでも相談会

「借金が返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」などさまざまな悩みや事情を弁護士・精神科医などの専門家がじっくり話をお聞きします。ご都合に合わせて気軽にご利用ください。

- 相談日 10月24日(日)
- 時間 13時～17時
- 相談料 無料
- 場所 長野市若里市民文化ホール(長野市若里3丁目22番2号)
- 予約先 長野市保健所 健康課 ☎(226)9965
- その他 主催:長野市 共催:信濃町・飯綱町・小川村
※信濃町と近隣市町村の合同事業です。



問 住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

信濃小中学校だより そよげわか竹

例年、信濃小中学校5・7年生は、合同の宿泊行事である「登山・キャンプ」を行っています。5年生は飯縄山登山、7年生は黒姫山登山を行った後、妙高青少年自然の家で合流し、5・7年生合同の縦割り班でキャンプを行います。しかし今年度もコロナ対応のため宿泊行事を行うことができず、代替案である「戸隠野外活動」を日帰りで行いました。5・7年生合同で班を編成し、戸隠の民俗資料館を訪れたり、奥社の見学をしたりしてきました。例年通りの活動とはなりませんでしたが、異学年の交流を大切にした行事となりました。

今回の戸隠野外学習で行ったところは、奥社と民俗館です。奥社は、参道が上り坂で、こんなに歩くなんて思わなかったのととてもつらかったです。いつもお参りする人はとても大変だなあと思いました。ぼくは、参道の杉の木を、でかいなあと思いなが見ていました。すると、すごい木がありました。その木だけ、家みたいな空どう

きる今回の活動はなんかいいなあと思っていました。

コロナが広まっていなければ、本当はキャンプでみんなとお泊まりができたのですが、できなくてとても悲しかったです。でも、信濃町以外のところで自然を体験できる今回の活動はなんかいいなあと思っていました。

7年生の様な姿を目指して

5-1 川久保 心雄



5・7年で協力しました

があつたのです。顔が入りそうだなと思つて、班の人の水とうと比べてみると、約2Lのペットボトルくらいの水の家でした。どうなつてこんなことになつたんだろう、自然にできたのか、人の手でやられたのか不思議で、おもしろいなあと思いました。

次は民俗館に行つて思つたこと。外から見た時は、「からくり屋敷きと聞いていたのにふつうの建物だな」と思いました。でも入つたらすぐに「なんか変だな」と気づきました。頭を使ってだんだんとなぞをといっていくと、床がななめの部屋がありました。床をのぼっていくとすべるので、何度もかべにぶつかつたし、目がくるくるしてよかったです。

みんなで遊べる行事は久しぶりだったので、5年生のうちに遊べてよかったです。7年生は、準備したり、ぼくたちを引っ張ってくれたりするのが大変そうでした。手伝



これから出発します

えばよかったです。ぼくが7年生になったときは、もう中学生だから、今回7年生がしてくれたように、今度は自分たちが5年生を楽しませたいです。



鏡池にて

7年生と協力できた戸隠野外活動

5-2 滝澤

雛



今年、コロナ禍のため宿泊ができませんでした。そのため、例年通りの登山・キャンプではなく、日帰りの戸隠野外活動を行いました。

自然に触れ合うことができたので、5・7年生の目標は達成できました。少しだけど、7年生と仲良くできたし、7年生のこともたくさん知ることができたので、宿泊ではなくても楽しかったです。私たちの班は、「緑ヶ池↓奥社↓鏡池で昼食↓どんぐりハウスでアイスクリーム



終わった後はしっかりまとめ

人がいたら歩くペースを合わせてくれたり、休憩してくれたりしたので、うれしかったです。「協力して良かったな」と思いました。

民俗館のからくり屋敷にも行きました。階段を上るのが大変だったけれど、7年生

↓民俗館」というルートで行動しました。ずっと歩いていたので疲れたけれど、7年生と協力したり、5年生や7年生の中で疲れた



長い距離も頑張って歩きました

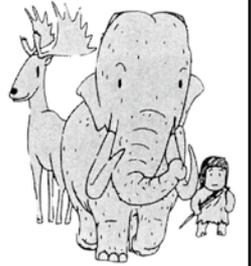
の人が一緒に上ってくれたのでうれしかったです。斜めの部屋でたくさん遊んで楽しかったです。最後はみんなで協力してゴールできたので、少し怖かったところもあったけれどうれしかったです。



歩くだけで力をもらうパワースポット

自分の目標は「7年生と協力し、仲良くして楽しく学ぶ」でしたが、楽しく学び、協力もできたので、自分の目標を達成できました。ごみも積極的に拾えたので、ごみを少し減らせたかなと思いました。5年生は環境について学んでいるので、今回の経験を活かしながら、さらに学習をしていきたいです。

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

特別展の見どころ その2

野尻の古墳時代の遺跡

遺跡のある場所で土木
工事がおこなわれること
になると、工事の前に発
掘調査がおこなわれま
す。国道18号野尻バイパ
スの建設前、1999年
～2002年に、広範囲
で発掘調査がおこなわれ、
野尻の川久保遺跡と仲町
遺跡で古墳時代の遺跡が
確認されました。

川久保遺跡は野尻ト



川久保遺跡、仲町遺跡、寺山古墳の位置



川久保遺跡出土の甕

ネルの野尻湖側の入口付
近に広がる遺跡で、およ
そ1700年前の甕の土
器などの遺物がまじまじ
と出土しました。住居跡
が見つからなかったため、
集落の位置は確認できま
せんでしたが、このあたり
に人々が住んでいたと考
えられます。この遺跡で
たいへん珍しいものが出
土しました。「銀環」とい

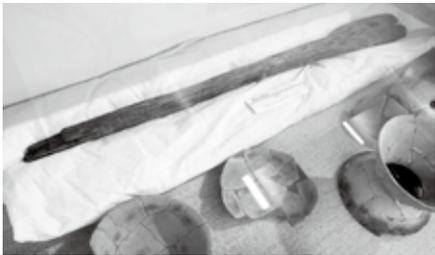


川久保遺跡出土の銀環と小型壺

ゾウ親子像のある交差点

う銀メッキをした耳飾り
です。これは当時として
はたいへん高価なものと
考えられ、有力者が埋葬
された古墳の棺の中から
見つかるようなものです。
つまりこの地に古墳に埋
葬されるような有力者が
いた可能性があるのです。
野尻地区の共同墓地があ
る寺山の上の方には、古墳
のような円形の高まりが
発見され、「寺山古墳」と
名づけられました。調査
がされていなかったのでこ
れが古墳かどうかは定か
ではありませんが、銀環の
発見によって古墳に埋葬
されるような有力者がい
たことがわかり、信濃町
にも古墳がある可能性が
高まりました。

仲町遺跡では、ナウマン



仲町遺跡出土の櫂形木製品

から野尻湖へ向かう県道
部分で古墳時代の土器が
たくさん見つかり、それら
とともに木製品も発見さ
れました。舟をこぐ時に
用いる櫂(オール)のよ
うな形をしていますので、
「櫂形木製品」と呼ばれて
います。古墳時代の人々
も舟を使って野尻湖で漁
をしていたのでしょうか。
何を採っていたのでしょ
う。このような出土品は、
私たちの祖先の暮らしを
いろいろと考えさせてく
れます。

特別展「北信濃・信濃町
地域の古墳時代から古代
—宮ノ腰遺跡発掘調査の
速報展ほか—」は11月30
日まで開催しています。「町
民無料券」をお持ちになっ
て見学におこしください。



調査のようす①

六月地区で見つかった断
層は野尻湖周辺の大地がど
のように変化してきたのか
を知る上で大きな発見で、
今回の調査は、野尻湖周辺
の地形発達の歴史をより詳
しく解明していくためにお
こないました。

参加者は2グループに分
かれて、六月の断層周辺の



調査のようす②

新たな地層のデータも含め
て、今後、野尻湖や池尻川
低地周辺の研究をさらに進
めていく予定です。

野尻湖地質グループ活動紹介

野尻湖周辺の地層を調査

野尻湖発掘調査団の野尻
湖地質グループは、8月6
日(金)から9日(月)ま
での4日間、野尻六月地区
周辺で地質調査をおこない
ました。新型コロナウイルス
感染症が感染拡大する中
での調査でしたので、長野
市など県内在住の会員を中
心に集まり、23名が参加し
ました。

北側の地点では、およそ

30年前に一度発掘調査をし
ている場所の地層を改めて
確認することになりました。

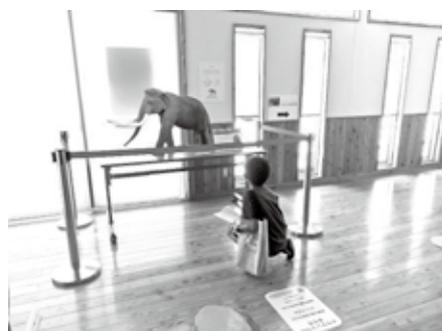
前回と全く同じ場所を
掘る必要がありました。30
年前とは景色が変わって
いたため、場所の特定に時
間がかかり、地層の観察は
次の機会に時間をとってお
こなうこととなりました。

今回の調査で得られた新

たな地層のデータも含め
て、今後、野尻湖や池尻川
低地周辺の研究をさらに進
めていく予定です。

「青木村にナウマンゾウ!?展」が青木村で開催されました

青木村でナウマンゾウが見つかったのは1936年（昭和11年）で、堰堤をつくる工事の際に見つかったものです。上顎第3大臼歯^{きゆうし}でほぼ完全なものです。これを展示した特別展が青木村五島慶太未来創造館で9月30日まで開催されました。当館のナウマンゾウの5分の1復元像や臼歯化石のレプリカなどの資料も展示されました。実物大のナウマンゾウの復元イラストや、氷河時代の様子を復元したイラストなど迫力あるパネルでナウマンゾウのことが紹介されました。発見された場所は上田盆地の中ですが、青木村のほかにも上田盆地からはナウマンゾウやシカの化石が見つっています。ナウマンゾウが見つかったことを知らない地元の方も多いため、このような特別展を開催することによって、今まで以上にナウマンゾウのことに理解を深めていただけたのではないのでしょうか。



写真提供 青木村教育委員会

地質と防災の講演会のお知らせ

野尻湖周辺で地層や断層の研究をされている信州大学の廣内大助氏、竹下欣宏氏をお迎えし、講演会をおこないます。竹下氏からは野尻湖周辺の大地の生い立ちについて、最近の野尻湖発掘や断層調査の研究成果をふまえてお話いただきます。また、廣内氏からは県内の活断層や、断層にともなう地震災害と防災についてお話いただく予定です。

講師 廣内大助氏（信州大学教育学部教授）
竹下欣宏氏（信州大学教育学部准教授）

日時 10月30日（土）13：30～16：00

会場 公民館野尻湖支館3階講堂

定員 30名（定員になり次第締め切ります）

聴講料 無料

申込み 10月29日（金）17時までに博物館までお電話で

その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては開催を中止する場合がございます。

お申込み・お問い合わせ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090

信濃のコロンボが放映されました

8月23日（月）にテレビ東京で内田康夫氏原作のドラマ「新・信濃のコロンボ2 北国街道殺人事件」が放映されました。このドラマの冒頭で野尻湖の化石発掘調査が取り上げられています。実際に野尻湖でロケがおこなわれ、発掘現場のようすの再現や撮影に協力をしました。

さわる展示を再開しました

長野県の新型コロナウイルス特別警報がレベル5から下げられたことを受けて、一時中止しておりました館内のさわる展示、体験ミュージアムを再開しました。

ご来館の際は、引き続きマスクの着用などの感染症対策をお願いいたします。

状況によっては再度、中止する可能性もありますので、最新の情報は博物館ウェブサイトでご確認ください。



体験ミュージアム



「一茶ふるさと俳句」8月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

題「玉蜀黍」

特選 もろこしの送り伝票増え続く
 佳作 唐黍の粒を挽ぎたる全寿かな
 佳作 里の朝とうもろこしに長き列
 佳作 もろこしを両手に畑で踊る孫
 松木 珍念
 吉松 暉子
 河野いづみ
 小林 栄

自由題

特選 婚の儀の果ててほろ酔う星月夜
 佳作 ヒグラシ隊今日の指揮者はだあれかな
 佳作 母の名を磨きて迎ふお盆かな
 佳作 夕焼に響く子供の笑い声
 静谷 和子
 佐藤てる子
 佐藤 青
 池田 忠二

※敬称略。一部添削しています。

【今月のワンポイント】

○今回から選句方法を少し変更させていただきました。「特選」「佳作」はこれまでのように数を定めず、良いものがあれば採用させていただきます。逆に、該当する作品がない場合には特選なしということもありえます。皆様のさらなるご活躍をお祈りします。



★10月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：10月31日⑤必着（入選発表：広報しなの12月号）

■季 題：①栗 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。
 ※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
 ☎026(255)3741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

講習会等	日時	場所	内容	問い合わせ
個別労働紛争 あっせん制度	-	-	県労働委員会では、労働問題の専門家が中立、公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用のトラブルについて、円滑な解決をお手伝いします。	北信労政事務所 ☎026-234-9532 県労働委員会事務局 ☎026-234-7468
長野技術専門校 入校生募集	(願書受付) 11月1日回 から11月18日回 (選考日) 11月29日回	-	令和4年度入校生を募集します。機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科	長野技術専門校 訓練課 ☎026-292-2341
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒募集	(推薦) 11月1日回から 12月3日回まで (一般) 11月1日回から 1月14日回まで	-	高機能でシステム化された装備品を運用できる陸上自衛官を養成・教育する学校 資格:令和4年4月1日現在 で15歳以上17歳未満の男子	自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026-235-6026

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

10月5日 / 12日 / 19日 / 26日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い（※要納付書）
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明
印鑑証明の発行／マイナンバー手続き



※内容によっては発行できない場合もあります。
 ※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

納税日のお知らせです

11月1日(月)は、町県民税
(第3期)の納期限です。

現金納付の方は早めの納付
をお願いします。

口座振替をご利用の方は、
残高の確認をお願いします。



圏税務会計課 税務係 ☎(255) 5921

①予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週回～毎週/受付13:30～14:00

※希望日の4日前までに予約してください。
 ※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②乳児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

10月27日回/受付:12:30～12:45

1歳半児/対象:令和2年2・3月生

3歳児/対象:平成30年8・9月生

③こころの健康相談 保健センター

10月21日回/17:00～20:00

※1週間前までに予約してください。

④断酒会 総合会館

10月27日回/18:00～19:00/お酒をやめ

られない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし

10月4日回/10:00～11:30 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし

10月4日回/6日回/11日回/13日回/19日回

/20日回/25日回/27日回/9:00～13:00 母

乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制になっています。町の子育て支援サイトにてご確認ください。

⑦お誕生日会 木育ルームなかよし

10月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

⑧発達相談 木育ルームなかよし

10月1日回10:00～12:00/15日回14:00～

16:00

⑨園開放 各保育園

10月22日回9:00～11:00

▶問い合わせ先

①信越病院小児科外来 ☎(255)3100**②～④**保健予防係 ☎(255)3112**⑤～⑦**なかよし相談員 ☎090(4382)6832**⑧～⑨**教育委員会事務局 ☎(255)5923**⑨**野尻保育園 ☎(258)2345/柏原保育園

☎(255)3740/古間保育園 ☎(255)2201/

富士里保育園 ☎(255)3416

10月資源物収集
 岡住民福祉課環境係
 ☎(255)5924

2日回 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)

5日回 スチール類

7日回 乾電池、ライター

9日回 雑誌・雑がみ(野尻・古間)

12日回 蛍光管

13日回 容器包装プラスチック

16日回 新聞・チラシ(柏原・富士里)

19日回 埋立ごみ

21日回 アルミ類

23日回 新聞・チラシ(野尻・古間)

26日回 ビン無色

27日回 容器包装プラスチック

28日回 ビン茶色

30日回 ダンボール(柏原・富士里)

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!

黒姫高原 de

ひとときの会からのお知らせ

ノルディックウォーキング

涼しい季節になりました。スポーツの秋にノルディックウォーキングが無理なく全身を使って歩きましょう。2回目の実践編になります。今回はじめての参加も大歓迎。緑の中、起伏が少ないフィールドを、季節のうつろいを感じながら楽しく気持ちよく歩いてみませんか。

■講師 長谷川 久雄 氏 日本ノルディックフィットネス協会
元アドバンスインストラクター

■日時 10月13日(水) 午前9時30分～午前12時

■集合 黒姫高原 童話館前

■持ち物 手袋、帽子、ストック(無料レンタル有)
飲料、リュック、体温調整可能な服装

■参加費 200円(保険代)

【ノルディックウォーキングとは?】

ダイエットや運動不足解消に人気です。リハビリに活用されるなど体への負担も少なく、人気の有酸素運動です。



お申込みは10月12日(火)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

**10月1日から
長野県最低賃金**
877円

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和3年10月1日から時間額877円に改正されます。この機会に、ご確認ください。

また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。



長野労働局労働基準部賃金室 ☎(223)0555

わたしの

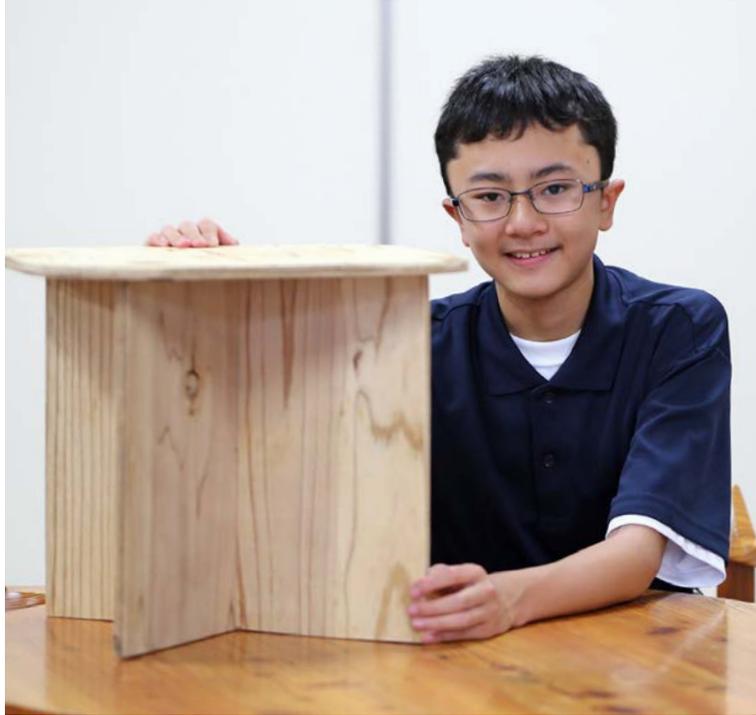
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校7年2組

さとう
佐藤

ゆうと
佑年



家族や周りの人が喜んでくれる 建築士になりたい

僕はもの作りが好きで、将来建築の仕事に就きたいです。それは、僕のおじいちゃんは自分で設計図を書いて、趣味でそれを見ながらいろいろなものを作ります。その作っているおじいちゃんの姿は僕の憧れです。僕が小さい時におじいちゃんが刀を作ってくれたことがすごくうれしくて、いつか、僕もおじいちゃんみたいに自分がイメージしたものを形にしてみたいなと思うようになりました。

おじいちゃんは、テーブルや椅子、車のおもちゃなど何でも作ってしまいます。作り方を教えてもらって、今では、僕も本棚や椅子を作れるようになりました。作ったものをお母さんに見せると、「すごいね!」と言って喜んでくれます。なので、夢が叶ったら、家族や周りの人が喜んでくれるようなものを作れる建築士になりたいです。

編集後記

◆保育園の運動会が開催されました。園児たちの元気な姿を見ると癒やされます。広報の写真では、できるだけ笑顔の写真を掲載したいと思っていますが、笑顔を撮るのはなかなか難しいです。さらにコロナ禍によるマスク姿と、笑顔の撮影には難しい状況が続いています。そんな状況の中でも、園児たちは最高のモデルさんです。今月号は、保育園の運動会が台風で中止にならないかハラハラしていましたが、開催できて広報担当としてもホッとしました。笑顔の写真も撮ることができました。

◆また、柏原諏訪神社の秋季例大祭では、浦安の舞の撮影に行きました。表紙の写真は、浦安の舞を奉納した4人です。舞終えた後、リラックした笑顔の姿を撮ることができました。やっぱり笑顔の写真はいいですね。(五)

町の将来像

