まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】www.town.shinano.lg.jp

2021
No.432
11

町からのお知らせ
新病院整備だより
除雪 Q & A
まちの話題
健康の達人／はじめての一茶さん
Photo News
そよげわか竹
博物館のページ
公民館報
私の夢

野尻湖サンデーマルシェ

講座

この機会に是非、ご参加ください

分かりやすい収支内訳書の書き方講座を開催します！

事業所得（農業・営業・不動産等）がある方を対象に税務署の職員による「収支内訳書の書き方講座」を開催します。

毎年収支内訳書作成についてお困りの方、疑問のある方、新規で事業を始めた方はこの機会にご参加ください。会場では一般的な書き方の説明を行います。個別の税務相談ではありませんのでご了承ください。

※農業所得を申告する必要がある方は、農作物を販売し農業を事業として営んでいる方です。自宅で消費する農作物等のみの方は農業所得を申告する必要はありません。

■日時：12月2日（木）
　　午後1時30分から午後3時
■場所：総合会館2階大ホール
■対象：個人事業主（青色申告者以外）

問税務会計課 税務係☎（255）5921

税務

ID・パスワードを即時発行します

電子申告（e-Tax）相談会を開催します！

申告相談会場は非常に混雑し長時間お待ちいただくことがあります。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、パソコンやスマートフォンからの電子申告（e-Tax）をお勧めします。

電子申告には、「マイナンバーカード」又は「ID・パスワード」が必要です。その場で本人確認後、ID・パスワードを発行します。この機会に電子申告を始めてみませんか。

電子申告について詳しくはこちら→

問税務会計課 税務係☎（255）5921

■日　時：12月2日（木）　午後3時30分から午後4時
■場　所：総合会館2階大ホール
■持ち物：本人確認書類（運転免許証など）
　　利用者識別番号（16桁）が分かる方はその番号の分かる書類

国税庁　電子申告

環境

計画的な搬入にご協力をお願いします

枡形不燃物最終処分場の受け入れは11月21日（日）まで！

埋立ごみ減量のお願い

枡形不燃物最終処分場は町の大切な財産です。

処分場で埋立を行える範囲には限りがあり少しでも長く、処分場を使用するために資源物は分別し埋立ごみの減量にご協力ください。

【資源物として分別しましょう】

①なべ類、フライパン等
　→アルミ類、スチール類に分別
②電気掃除機、炊飯器等
　→小型家電の対処品目に分別
③プラスチック製トタン
　→プラスチック類に分別

【その他の注意点】

①ホース、手袋等のゴム製品
→可燃ごみとして処分
②ビン（油等）
→ビンを水洗いし汚れを落としてから埋立ゴミに分別

3R educe リデュース ごみ・資源物の発生を抑える euce リユース 繰り返し使う ecycle リサイクル 資源として再び利用する

問住民福祉課 環境係☎（255）5924

窓口

事前に予約をお願いします

土曜日・夜間にマイナンバー専用窓口を開設します

都合がつかずマイナンバーカードを受け取りに来られない方、マイナンバーカードの申請をしたい方、マイナポイント（※）・健康保険証利用の申込みをしたい方は、電話で予約のうえ、お越しください。
※４月末までにカードの申請をされた方が対象です。まだマイナポイントの受け取りをしていない方は、申込期限が12月までとなりますので、早めの受け取りをお願いします。

マイナンバー受付専用☎（２５５）１００２

11月13日（土）	土曜日	8：30～12：00
11月25日（木）	夜間	17：15～19：00

11月13日、25日は、「マイナンバー専用窓口」となり、住民票等の証明書発行は行いませんが、毎週火曜日の夜間窓口（17:15 ～ 19:00）は、住民票等の証明書発行とマイナンバーの手続きが可能です。

問住民福祉課 住民国保年金係☎（２５５）６８２０

証明書

日本年金機構から

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

１月１日から９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方について、保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書か、領収証書を添付してください。
また、10月１日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、翌年の２月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛に送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

問長野北年金事務所☎（２４４）４１００

相談

お気軽にご相談ください

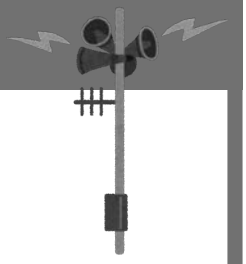
認知症や物忘れに関する生活・介護相談会を開催

「最近、もの忘れがひどくなったり、不安・・・」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」など、本人や家族の相談を認知症の専門家がお受けします。あなたの悩みや不安をまずは話してみませんか？秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■日程　11月18日（木）　※11月15日（月）までにご予約ください。
■時間　①13時30分～／②14時30分～（30～45分程度）
■場所　総合会館　２階　第２会議室
■相談料　無料
■相談員　ＮＰＯ法人 やじろべー　理事長　中澤　純一 氏　（上級認知症ケア専門士）

問住民福祉課 地域包括支援センター☎（２５５）４２１４

日頃から災害に備えましょう　第4弾



いざというときのために

おうちに防災備蓄を！

災害が発生し、電気やガス・水道などのライフラインが止まってしまった場合に備えて、水や食料、生活用品を用意しておくことを「防災備蓄」といいます。

いざというときのために下記の備えがあるか確認しましょう。

問総務課 庶務係☎（２５５）３１１１

	備蓄品の量	備蓄数と不足数をチェック		
商品の例	1日分の目安（1人）	必要数（家族の人数×3食×3日）	家にある備蓄数	不足数
飲料水	約3ℓ	人×3食×3日＝　ℓ	ℓ	ℓ
アルファー米	3食分	人×3食×3日＝　個	個	個
レトルトご飯		人×3食×3日＝　個	個	個
缶詰	3食分	人×3食×3日＝　個	個	個
栄養補助食品	それぞれの人に合わせた必要量	人×3食×3日＝　個	個	個
お菓子などの携帯食		人×3食×3日＝　個	個	個

□カセットコンロ・ボンベ
□マルチツール（缶切り・ナイフなど）
□携帯電話の予備バッテリー
□ラジオ・懐中電灯・ランタン
□ロープ
□ガムテープ
□軍手
□めがね
□コンタクトレンズ

□簡易トイレ
□トイレットペーパー
□生理用品
□ビニール袋・ゴミ袋
□ウエットティッシュ
□常備薬
□キッチンペーパー
□アルコールスプレー
□除菌シート

給付

コロナ対策

事業応援給付金のお知らせ

第2弾

町では、新型コロナウイルス感染症に伴い、著しく影響を受けた事業者を支援します。

■対象要件

売上高（７月～９月のいずれか）が２年前の同月比で**10万円以上**、かつ、**20%以上減少**していることに加え「信州の安心なお店」又は「新型コロナ対策推進宣言」に取り組む事業者

■申込期限

令和３年12月17日（金）

詳しくは、町ホームページでご確認ください。

給付額			
	飲食業者、宿泊業者ほか観光関連事業者	法人	30万円
		個人事業主	15万円
	その他の事業者	法人	10万円
		個人事業主	5万円
	雇用対策として、雇用保険の被保険者がいる雇用者に対し上乗せ		10万円

※一事業者につき１回限り

問産業観光課 商工観光・癒しの森係☎（２５５）３１１４

新病院整備だより

4号

みなさんの生活を支える公立病院

【地中熱熱応答試験について】

広報しなの9月号でお知らせしました地中熱の調査ですが、10月18日に入札を行い調査会社を（株）角藤に決定しました。今後は工程表のとおり地中熱の調査を実施します。調査は実際に地面を掘削して実施しますが、調査箇所は防音シートで覆い、調査中の音は最小限にするよう努めます。また、調査前には周辺住民の方々へ調査期間等ご説明します。

掘削工事のイメージ

【地中熱熱応答試験の工程表】

日付 / 日程	10月	11月		12月		1月	
準備期間							
掘削工事（現地作業）							
熱応答試験（現地作業）							
解析作業 調査報告書作成							

現地作業は 11 月中旬～ 12 月上旬までを予定しています。

【基本設計の進捗について】

基本設計では、病院内部を部門ごと（例：外来部門、検査部門、管理部門など）に機能分けし、部門同士の位置関係やスタッフ・来院者動線を整理することで、来院者や働く人が利用しやすくなるように検討しています。例を挙げると外来部門は玄関に近い位置に配置し、来院者の移動負担を軽減するように配慮しています。

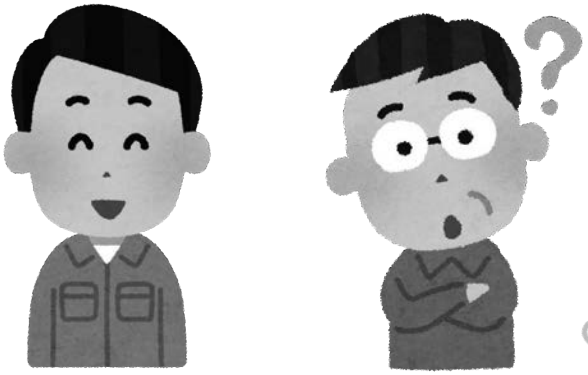
引き続き、地域の健康と暮らしを支え、身近で信頼され愛される病院を目指して、利用する方々に喜ばれる病院となるよう検討していきます。

【解体設計の進捗（校舎内物品）について】

9月11日に実施した「物品無償譲渡会」では大勢の方々にご参加いただきました。物品の有効活用を目的として実施し、多くの物品を譲渡させていただきました。名残惜しいですが、残りの物品については、解体設計の中で数量を調査し、処分させていただきます。

信越病院☎（255）3100

除雪 Q&A



Q1 どんな時に除雪をするの？

A 10～15㎝以上の積雪で車両走行に支障が生じ、かつ更に降雪が予想される場合に出動します

車道の除雪出動は、積雪10～15㎝以上、歩道の除雪出動は、おおむね15㎝以上で、なおかつ気象情報等から更に降雪が予想される場合出動します。なお、降雪がなくとも、強風による雪庇（せっぴ）や降雨により路面状況が悪くなった場合は出動するものとし、いずれも委託業者が自発的に出動します。ただし、路面状況やその後の天気予報等によっては、10㎝に満たなくても出動する場合や、逆に気象状況により出動を見送る場合があります。

【除雪に関するお問い合せは各道路管理者へ】

◎ 国管理道路：長野国道事務所　☎（２５１）１９０４
◎ 県管理道路：長野建設事務所　☎（２３４）９５４１
◎ 町管理道路：建設水道課建設係　☎（２５５）５９２２

Q2 朝や昼間、道路に雪が積もっているのに、除雪しない時があるのはなぜ？

A 朝方や日中に集中した降雪があり、午前7時までに作業を終えていない場合があります

交通状況等安全を最優先に考え、場合によっては翌日の除雪に持ち越すこともあります。また、除雪をした後に大量に雪が降ると、除雪していないように見える場合もあります。

Q3 雪が積もっているけど、除雪はまだですか？

A シーズン初期や融雪時期（3月後半～4月）は、降雪があっても除雪しない場合があります

また、通勤・通学時間や交通量の多い時間帯をずらして除雪をすることもあります。なお、連続した降雪の場合、除雪作業後の降雪で除雪していないように見える場合もあります。

Q4 除雪業者はどこですか？

A 平成30年度～令和4年度末まで5年間の長期契約を締結しています。

詳しくは、下記の表をご覧下さい。

ブロック	委託業者
野尻・黒姫・古海地区	（有）信越商会他1社道路除雪業務共同企業体
柏原地区	横川工業・外谷建設道路除雪業務共同企業体
古間・富濃地区	岩澤建設他共同企業体
富士里地区	（株）タケウチ建設他2社除雪業務共同企業体

平成３０年度～令和４年度の町道除雪委託業者

Q5 玄関前・車庫前の雪の処理はしてくれないの？

A 玄関前・車庫前の雪は各家庭で処理をお願いします

交通確保のための除雪作業です。除雪車の機械的な構造や限られた人員・時間・予算の中で除雪作業をしていますので、道路脇に雪を数十センチメートル程度寄せてしまいます。ご不便をおかけしますがご了承下さい。

Q6 雪かきした後に家の前に雪を置いていかれたが？

A 道路の状態や天候により除雪作業の時間も変わるため、各家庭の雪かき状況に合わせた除雪作業はできません

Q7 運転手に合図したけど、行ってしまったが？

A 個別の要望に対応すると作業時間に遅れが出るため、応じていません

また、除雪車の近くは運転席から死角があり大変危険です。巻き込まれたりする事故の恐れがあるので除雪車の前に出て合図をしたり、後ろを追いかけたりする行為は絶対にしないでください。

Q8 除雪はいつまでにするの？

A 原則として、平日は午前7時をめどに作業終了となるよう努めます。

Q9 道路に吹き溜まりや轍があり危険なので、除雪してほしいのですが？

A 建設水道課へ連絡をお願いします

町では日々のパトロールを実施していますが、適切なタイミングで町内全域を確認することは極めて困難なのが実情です。吹き溜まり等交通に支障がある場合は、受発注者において適宜現地確認後対応します。

Q10 道路が凍結して危ないので、凍結防止剤（塩カル）を散布してもらえませんか？

A 北信五岳道路など限定した路線のみ実施しています

交通状況等安全を最優先に考え、限られた予算のため、凍結防止剤（塩カル）散布は限定した路線のみ実施しています。冬タイヤ全輪装着のうえ、時間に余裕を持って安全運転をお願いします。

Q11 屋根の雪が道路に落ちそうで危ないのですが？

A 所有者の責任において対応してください

空き家等の屋根の雪下ろしがされないために、落雪などによる通行人や車両・隣家に対する危険を指摘される箇所が毎年見られます。所有する建物が原因で被害を与えた場合は、所有者や管理者がその責任を負うこととなりますので、空き家等の適正な管理をお願いします。

令和３年１０月から

地域おこし協力隊に中山雅士（なかやままさし）さんが新たに加わりました！

中山　雅士さん

10月1日より野尻湖ナウマンゾウ博物館にてお世話になります、熊本出身23歳の中山雅士（なかやま　まさし）です。今年大学を卒業し、信濃町に引っ越してまいりました。大学は奈良で、考古学を専攻していました。地域の皆さんに寄り添えるような博物館づくりを目指します！

ナウマンゾウ博物館のページに詳しい自己紹介がありますので、是非ご覧ください。

問総務課 まちづくり企画係☎（２５５）１００７

令和４年度整備の

地域密着型介護サービス施設の事業者が決定いたしました

信濃町では、信濃町高齢者福祉計画・第8期信濃町介護保険事業計画（令和3年度～令和5年度）に基づき介護サービス基盤の計画的な整備を進めています。

この計画に基づき、今後必要とされる介護サービス基盤の整備を実施するにあたり、サービスの質及び透明性、公平性を確保する観点から、介護サービスの提供を行う予定事業者を選考いたしました。

■事　業　所　名：　合同会社　むすび野
■サービスの種類：　看護小規模多機能型居宅介護
■施　設　整　備：　令和４年度
■施　設　開　所：　令和５年度

看護小規模多機能型居宅介護施設とは？

看護小規模多機能型居宅介護施設は、利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることを目的としており、利用者の選択に応じて、施設への**「通い（デイサービス）」**を中心として、短期間の**「宿泊（ショートステイ）」**、介護士による**「訪問介護」**、看護師などによる**「訪問看護」**を組み合わせることができます。

問住民福祉課 福祉・介護保険係☎（２５５）４２１４

令和３年１０月１日から

マイナンバーカードの健康保険証利用がはじまりました

10月からマイナンバーカードが保険証として利用することが可能となりました。（※）
お使いいただくために登録が必要となります。

マイナポータル

■登録方法：役場の①番の住民国保年金係の窓口で手続き
またはスマートフォンで「マイナポータル」と検索しご登録ください。
※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。また、利用できる医療機関・薬局は順次拡大予定です。

問住民福祉課 住民国保年金係☎（２５５）６８２０

癒しの森事業を支える

「森林メディカルトレーナー」・「癒しの森の宿」養成講座を開講！

森林の癒し機能を活用してストレスの解消や健康増進等の活動を始めて 19 年が経ちました。

森の中で森林浴をすると、さわやかな気持ちになったり心が落ち着いたりしませんか？　養成講座を受けた町公認資格の森林メディカルトレーナーは、森林療法や森での免疫療法・信濃町独自の療法を学び、森林浴以上に森林が心や身体に与える良い効果を感じていただくお手伝いをする資格です。

今年で 13 回を迎える養成講座は、座学・実地研修を含め合計 6 日間（24 コマ）の充実した内容となっており、これまでに 250 名以上の方が受講し、活躍しています。

皆さんの近くにある森の効果を学んでみませんか。

■募集人数　３０名程度

■受講資格　「森林メディカルトレーナー」の場合
- 信濃町の森や人の健康に関心があり、養成講座を全て受講可能な方
- 森林メディカルトレーナーとして活躍していただける方

「癒しの森の宿」の場合
- 森林メディカルトレーナー養成講座を全て受講可能な方
- 以下の条件を満たすことが可能な宿
  香りの演出（アロマを使った癒しのサービス）／おもてなしとくつろぎの提供／静かな宿／入浴法の指導／より良い睡眠のご案内／ナイトプログラムの実施／食事の工夫

■受講条件　宿泊並びに長時間行動を共にするという観点から、ワクチン接種２回済み（接種後１４日経過）であること。または PCR もしくは抗原検査（定量）を開催日の７２時間以内に受けること（検査費用は個人負担）

■受講料　町内在住者および町内通勤者７，２００円／町外在住者（町内通勤者を除く。）２４，０００円
※この他に、資料代および保険料として 2,000 円かかります。（全受講者）

■日程　令和 3 年 11 月 20 日～ 23 日、令和 4 年 2 月 5 日、6 日の合計 6 日間

■講座内容

講座名	内容
癒しの森事業概要	信濃町について、癒しの森事業概論、癒しの森の現状とこれから等
森林機能学	森林がもつ機能や効果
安全管理講習	森林での安全管理について
アロマセラピー＆植物療法	アロマセラピー概論、薬草・ハーブについて
カウンセリング＆ホスピタリティ	メンタルヘルスと傾聴、癒しの森の宿のサービス
運動療法	ノルディックウォーキング実践講座
実技実地講習	癒しの森コース実地研修

Web 申込みは
こちらから↑

■申込み方法　町ホームページ掲載記事をご覧いただき、スマートフォンやパソコンからの便利な Web 申込みのご利用をお願いします。

■申込み締切　令和3年11月16日（火）

問産業観光課 商工観光・癒しの森係☎（２５５）３１１４

みんなで目指そう!!
健康の達人

コロナワクチン接種とその後の感染予防

信濃町では令和3年5月から新型コロナワクチンの接種を開始し、中学生の接種を最後に接種が一区切りとなります。今回は改めてワクチン接種と今後の感染予防について確認してみます。

ワクチン接種の副反応について

今回ワクチンを接種された方の中には発熱やだるさなど、副反応を経験された方もおられたと思います。特に2回目接種後の副反応が強いと言われますが、これはなぜでしょう。

ワクチンを接種すると免疫が発動して体が防御の能力を身につけます。ワクチンを打った後に一時的に体がだるくなったり、熱が出るのは免疫が発動している証拠です。2回目の接種の後の方が、免疫がしっかりつく分、発熱などの副反応の症状も出やすくなります。

接種が終わっても感染予防を

ワクチン接種を受けた人でも、全く感染しなくなる訳ではありません。これまで実施してきた感染予防は、ワクチン接種後も続けていくことが、自分や周りの人を感染から守ります。

◎マスクの着用

人と接する時にはマスクを着用しましょう。様々なマスクが販売されていますが、布やウレタン製のマスクよりも、不織布製のマスクの方がより効果が高いことが分かっています。布製のマスクを使用する場合は、不織布マスクと併用するなど工夫して使うとよいでしょう。

◎手洗い、手指消毒

石けんを使った手洗い、アルコールによる手指消毒をこまめに行いましょう。これからの時期は手荒れでアルコールがしみることもあるため、保湿も合わせて行いましょう。

◎冬場の換気

窓を開けると暖まった空気が出てしまい、室内温度が下がってしまいます。、短時間に窓を全開にするよりも、一方向の窓を少しだけ開け、常時換気を確保する方が、室温変化を抑えられます。

【ワクチン接種に関する相談】

長野県ではワクチン接種に関する不安や副反応についての相談に応じています。心配事がある時には下記をご利用ください。

長野県ワクチン接種相談センター

電話：026（235）7380
　　24時間無休
FAX：026（403）0320
　　9時～17時（土日・祝日除く）

問住民福祉課 保健予防係☎（255）3112

はじめての一茶さん

第63回「流山の双樹③ ～一茶の恋人「お梅」？～」

【文責】一茶記念館
学芸員　渡辺　洋

今回は流山市の研究家故伊藤晃氏が提唱（※1）した興味深い説をご紹介しましょう。流山の秋元双樹の家に「お梅」という名の女中さんがいて、一茶さんと恋仲だったのではないかという説です。

我梅やとかくに薄き衆生縁（※2）

この俳句は「七番日記」の、ちょうど一茶さんが流山を訪れた文化七年六月の項に書かれているのですが、初春に咲く梅は全くの季節外れです。

伊藤氏は、一茶さんが後年詠んだ「我菊や形にもふりにもかまはずに」という句に似ていると指摘しています。これは一茶さんが奥さんの「お菊さん」のことを詠んだ句とも解釈されています。

ならば前の句も、身内もなく孤独な女性「お梅さん」に同情と共感を寄せた句と解釈できるかもしれません。

双樹もまた「梅の木に猫が遊ぞ小六月」という梅の句を詠んでいます。

「小六月」は10月の別称で、やはり梅は季節外れです。たまに家に遊びに来る一茶さんを猫に例え、女中さんとの仲の良さをほほえましく見つめているのかもしれません。

ほかにも伊藤氏は、流山で一茶さんが詠んだ季節外れの梅の句を多々挙げています。

実際のところ、こうした俳句以外に根拠はないのですが、流山と一茶さんの関係を詳細に調査した地元研究者ならではの説です。江戸で孤独な生活を送る一茶さんにとって、流山はひかれあう女性のいた特別な場所だったのかもしれないと思えてきます。

ちなみに伊藤氏は「七番日記」のこんな記述も、お梅さんに関係があるのではと述べていますが、皆さんはどう思われるでしょうか。

文化八年十一月四日
小雨 流山ニ入 今日女子出生

文化九年三月一日
晴寒 流山ニ入
ヒレガ崎（※3）ハカ参

※1『一茶双紙』伊藤晃著　崙書房（2001）
※2衆生縁：現世に生きる者達との縁。仏教用語
※3鰭ケ崎：流山市内の地名

一茶自筆の梅の句稿　※本文の内容とは恐らく関係のない俳句

冬前にご確認ください！

灯油等の油漏れ事故にご注意ください！

暖房器具を多く使用するこれからの時期は、「灯油漏れ事故」が増加傾向にあります。河川などに流出させてしまった場合、処理費用は高額となる場合が多く、油を流出させた原因者が負担することになります。

日頃から油類の取扱いには以下のことに十分注意しましょう。

- 油（燃料、食用油を問わず）を側溝、水路に捨てない。
- 灯油をポリタンクなどに移すときは、絶対にその場を離れない。
- ホームタンクや配管が、老朽化・腐食していないかを随時点検する。
- 野外にあるホームタンクは、雪の重みや屋根からの落雪で配管が破損することがあるので注意をする。

問住民福祉課　環境係☎（255）5924

信濃小中学校１０周年を祝う

信濃小中学校が開校して１０年が経ちました。１０周年の節目を盛り上げようと生徒の親等からなる実行委員会が花火の打上を行いました。

花火は、統合前の各地域の小学校と今の信濃小中学校から一斉に打ち上げられました。夜空には、とてもきれいな花火が咲き子ども達の心に残るものになったのではないでしょうか。

あまとみトレイルが開通しました！

１０月２３日、あまとみトレイルの開通式典が行われました。本来ならば野尻湖畔で行われる予定でしたが、あいにくの雨で屋内での式典となりました。

式典後は野尻湖から妙高市のいもり池までの比較的平坦な約１０kmのコースを一般参加者と関係者で歩きました。

あまとみは、コース上にある雨飾山（あまかざりやま）、斑尾山（まだらおやま）、戸隠、妙高の頭文字をとって名付けられたそうです。信濃町を通るルートも多いので盛り上げていければと思います。

人と自然の循環

１０月２日、黒姫駅前広場でグリーンマーケットが開催されました。

地元で採れた恵みを主役に、豊かな土地と暮らしを育むマーケット。人と自然が循環するまちづくりを目指し、つながりを大切にしています。

さわやかな高原の風に吹かれて

１０月１０日、野尻湖サンデーマルシェが開催されました。前回は野尻湖畔で、今回は野尻湖が展望できる野尻湖テラスがあるタングラムでの開催となりました。町内外のお店が出店し、 爽やかな秋晴の中、大勢の方が訪れていました。

今年も雪板！

１０月１０日、リブラントパーク２階で芽育雪板ワークショップを行いました。元気な地域づくり交付金を活用しています。

皆さん思い思いの板ができました。板を持ち帰り自宅でニスを塗り重ね完成となります。冬には雪板専用のコースを作り完成した雪板で滑るイベントがあります。

リブラントは子ども達が放課後に宿題をして遊ぶ児童館的な施設を運営しています。

※掲載された写真のデータをご希望の方は、総務課庶務係

広報版 信濃小中学校だより そよげわか竹

第10回　秋桜祭テーマ

「笑顔開花　優しさ満開」

地域の皆様方や保護者の皆様方の支えがあったおかげで、第10回秋桜祭が無事成功いたしました。縮小し１日開催という形にはなりましたが、秋桜祭を開催させていただけたことに心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

準備風景 会場装飾

準備風景 校外清美

10周年記念 花火

10周年記念 風船飛ばし

クイズ大会 大正解！

開祭式 ステージバック披露

学習発表 ９年生発表

全校制作 何ができるかな？

全校制作 完成！

展示見学 素敵な作品がズラリ

閉祭式 感想発表

閉祭式 閉祭宣言

博物館のページ

野尻湖ナウマンゾウ博物館

特別展の見どころ　その3

平安時代の竪穴住居跡と土器

宮ノ腰遺跡からは平安時代の住居跡と土器などの遺物も出土しました。平安時代の都では源氏物語のようなきらびやかな生活がイメージできますが、庶民の暮らしはどうだったのでしょう。まず、住居ですが竪穴住居と呼ばれる地面を掘り下げた半地下式の住居に住んでいました。古墳時代との大きな違いは家の中にカマドが設置され、煙を煙道を使って外へ出すようになったことです。甕はカマドに差し込むように長細い形になります。食器は素焼きのものが多いのですが、内側に炭でコーティングして水をしみ込みにくくした黒色土器というものも使われていました。

竪穴住居跡（仲町遺跡）

カマド跡（仲町遺跡）

平安時代の前半には灰色をした須恵器という焼物が使われていましたが、後半になると、釉薬の塗られた器が登場します。物資の流通が発展してきて、現在の愛知県で開発された灰釉陶器が入ってきます。この焼物は植物灰を用いた釉薬が塗られ、白色をしたもので、当時としては高価なものだったと考えられますが、富士里地区の丸谷地遺跡からこれが出土しています。また、器の表面に字が書かれたものも見つかっています。丸谷地遺跡の土器には「有」という文字、野尻地区の仲町遺跡の土器には「十」という文字が見られます。地名、人名などさまざまな意味があるようですが、「有」や「十」がどういう意味をもつかはわかっていません。

灰釉陶器（丸谷地遺跡）

展示から当時の人々の生活を想像していただき、器が時代とともに変化していったようすなどを見ていただきたいと思います。

特別展「北信濃・信濃町地域の古墳時代から古代―宮ノ腰遺跡発掘調査の速報展ほか―」は11月30日まで開催しています。「町民無料券」をお持ちになって見学におこしください。

「有」の文字のある土器

第７回サークル交流会

10月９日（土）にサークル交流会をおこない、博物館に登録していただいたサークルの代表者の方にお集まりいただきました。４サークルから５名が参加しました。

はじめに４月の交流会以降の活動の様子を報告していただきました。星空研究会は天候に恵まれず、思うように観望会ができなかったようですが、水草復元研究会、コケの会からは野外での調査や観察会の状況、シナノキプロジェクトからはシナノキを使ったカゴ作りの様子が紹介されました。また今後の活動についても意見交換をおこない、学習会や講演会の企画などについて検討しました。

第3回氷河時代案内人ステップアップ講座

９月27日（月）に氷河時代案内人にご登録いただいている皆さんを対象とした３回目のステップアップ講座を開催しました。１回目の哺乳類化石、２回目の旧石器時代の石器に続き、今回は野尻湖の地層の見方をテーマにおこない、14名が参加しました。

ナウマンゾウがいた頃の野尻湖のまわりの環境や、発掘された化石がどのようにして地層に埋まったのかを知るために地層の観察は重要です。講座では、地層の基本的な見方や、どのような所に注目するのかを紹介し、館内に展示されている野尻湖の地層のはぎとり標本を中心に解説しました。

「地域に寄り添う博物館」へ 地域おこし協力隊員自己紹介

10月より地域おこし協力隊として野尻湖ナウマンゾウ博物館に着任しました、中山雅士（なかやま　まさし）です。大学では縄文時代の土器を専攻しており、たくさんの発掘現場に参加してきました。

信濃町の遺跡の多くが旧石器時代のもので私が勉強してきた時代とは違いますが、一から勉強をし、解説もできる様に頑張ります。

出身は熊本県、大学で４年半、奈良県におりましたので、冬の寒さには期待と不安が入り混じっています。体を動かすことも好きで、大学から始めたスノーボードやスキーなども楽しみたいと思います。

学校の教科書にも載っているこの野尻湖に関わる仕事につけたかと思うと、期待で胸が膨らみます。「地域に寄り添う博物館」を目標に頑張りますのでよろしくお願いします。

氷河時代たんけん隊2021のお知らせ

野尻湖発掘調査団・東北信野尻湖友の会
野尻湖ナウマンゾウ博物館　共催

氷河時代を探しに出かけよう！野尻湖の周辺を散策したり、様々な体験を通して、氷河時代を探しましょう。午前中は博物館の展示を見たり、野尻湖発掘かるたに挑戦します。午後は、発掘地やナウマンゾウの親子像をめぐったり、昆虫化石探しなどをします。野外で活動しますので、防寒対策をしてご参加ください。

日　時　11月28日（日）10：00～15：00
　　※受付は９：30よりおこないます。
集　合　野尻湖町営第二駐車場
定　員　30名（定員になり次第、締め切ります）
参加費　一般500円、中学生以下300円
　　※博物館入館料・保険代・資料代を含む。
　　参加費は当日、現金でお支払いください。
持ち物　昼食、飲み物、マスク、上履き（スリッパ可）、筆記用具、タオル、雨具
服　装　長そで、長ズボン、はきなれた靴、帽子
申込み　11月21日（日）17時までに博物館までお電話で
その他　・小学３年生以下の方は、保護者の方と一緒にご参加ください。
　　・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
　　・感染症の拡大状況によっては中止する場合がございます。

信濃小中学校６年生　地層の学習

9月から10月にかけて信濃小中学校６年生の理科の地層の授業をおこないました。１回目は鳥居川の支流の沢で地層を観察しました。川でたまった石や砂が作るしま模様を観察したり、植物化石などが大量に含まれる泥炭（でいたん）と呼ばれる地層を採取しました。２回目は黒姫山ろくで火山灰の地層を観察しました。地層ごとに色の違いや含まれる粒の大きさなどの違いを比べてもらいました。

後日、採取した火山灰を洗って、中に含まれている鉱物を観察しました。またブロック状に採取した泥炭を割って、植物や昆虫の化石を探してもらったり、それぞれの地層がどのようなものからでき、どのように積もったのかを考えてもらい、信濃町の大地の生い立ちについて本物の地層に触れながら、理解を深めてもらいました。

野外で地層観察

火山灰の鉱物観察

特別展関連講演会のお知らせ

新型コロナウイルス感染症のために延期した講演会のお知らせです。

特別展で展示している宮ノ腰遺跡の土器等を発掘した西山克己氏を講師にお招きし、発掘調査のくわしい内容と、この地域や長野県の古墳時代のようすについて語っていただきます。

演　題　シナノから科野、そして信濃へ
講　師　西山克己氏（長野県埋蔵文化財センター調査指導員）
日　時　11月13日（土）13：30～15：00
会　場　公民館野尻湖支館３階講堂
定　員　20名（定員になり次第締め切ります）
聴講料　無料
申込み　11月10日（水）17時までに博物館までお電話で
その他　長野県が定めた新型コロナウイルス感染警戒レベルで、長野圏域がレベル５以上になった場合は中止します。

お申込み・お問合わせ先
野尻湖ナウマンゾウ博物館　☎258―2090

信濃町公民館

館報

第513号

第45回 きのこ展 展示と相談会 富士里支館

10月10日（日）富士里支館にてキノコの展示と相談会が開催されました。前日関係スタッフが3班（笹ヶ峰、菅川、霊仙寺）に分かれ展示用のキノコを採取し長野県キノコ衛生指導員の須山正男さんに鑑定・選別作業をして頂き、食用・不適（食害はないが美味しくない）・有毒の三つにわけ展示しました。今年はキノコが少なめでしたが78種類の展示及び会場設営、新型コロナウイルス対策も無事出来、明日が楽しみです。

あったぞ～

選別作業

展示完了！

10日（日）当日には、多くの来場者がみえ、また町外からも来て頂き大好評でした。またキノコを持参して来た方には指導員の須山さん・小林さんに鑑定して貰い、キノコの特徴や見分け方、美味しい調理方法も教えて頂きました。来場者の方々も、持参した方のキノコに興味を持って指導員さんのお話を聞き盛り上がり和やかになりました。

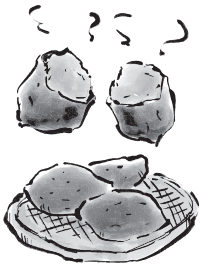
食べられるかなぁ～

すごいね～！

キノコ展示数も持参して来た方の協力もあり20種類以上増え感謝です。

この時期山野は賑わいますが、夢中になり過ぎず、安全第一でキノコ採りを楽しんでもらえたらと指導員の方からお言葉をいただきました。

サツマイモ収穫祭 古間支館



10月7日（木）に古間保育園児によるサツマイモの収穫を行いました。

例年はおらが学級との交流会で行われていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度も園児と先生を中心に収穫のみで実施しました。

園児達は元気に力を合わせて、たくさんのサツマイモを掘ることができました。

さぁ掘るぞ

たくさん収穫できました

これは大きいぞ

あった　あった!!

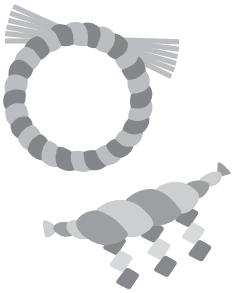
11月・12月 公民館事業計画

◇野生動物の学習
野尻湖支館
10月31日（日）

◇4館合同文化展
11月6日（土）～7日（日）

◇ヒトの歴史とウイルス（講演）
富士里支館
11月20日（土）

◇しめ縄講習会
古間支館
12月4日（土）



人権の窓

性の多様性について

人権教育指導員　池田　恵子

「LGBT」という言葉を耳にすることがたびたびあります。

先日、人権教育実践講座で体験談を聞く機会がありました。言葉では言い尽くせない苦労や努力、葛藤があったことに心打たれました。

その中で、ある中学生の「自分の種類とその性別」という作文に目がとまりました。この子はちいさい頃に、よく「男の子？」と聞かれ、否定はしましたが、男の子と言われることは嫌ではなく、女の子の身なりをする自分に違和感を持っていたようです。この子が「LGBT」セクシャルマイノリティ性的少数者を指す言葉を知り、その人たちに興味を持ち、調べていくと、「LGBT」と言われる人たちが、苦労し、苦しんでいることを知り、当たり前すぎる日常や、深い意味のない言葉に苦しめられていることがわかりました。

「LGBT」とはレズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー、の頭文字を組み合わせたものです。同性が恋愛対象の人、異性同性ともに恋愛対象の人、心と体の性別が一致しない人などです。また、「LGBT」では表せない「LGBTQ」「Xジェンダー」というものがあり、これの代表的な性同一性には、中性・両性・無性・不定性があり、これらにおさまらない様々な性同一性も含まれます。

中学生は、自分の性の種類を自認することで、「普通でない」と判断され、自分を受け入れてくれるだろうかと不安になり悩みます。

「性」とは、自分と同じ人間は世界中どこを探してもいない、と考えれば「全ての人が自分の性について、自分らしい表現で誇りを持ち、自分の望むように生きる権利がある」というわけです。しかし現実は、理解が不十分で、自分の性に深く悩み、カミングアウトができないのが現状です。

「SOS」も怖くて、自分から言い出せない人がほとんどです。周りの人、私たちから「大丈夫だよ」と言って手をさしのべて欲しい、と言っています。

私たちの温かい一言が支えになるのです。まだまだ先は長いですが、私もこのことを知ることで、理解でき、受け入れました。今後は自分の行動や言葉遣いに気をつけたいと思いました。

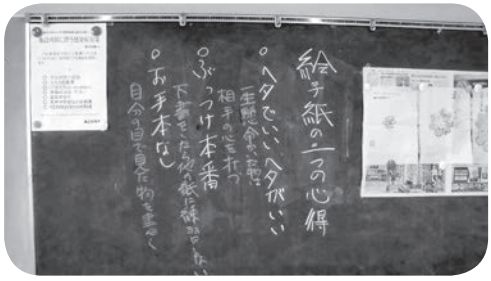
絵手紙教室

柏原支館

10月3日（日）に棚橋弘さんを講師に迎え、11名が参加し開催されました。

絵手紙の制作時に参加者同士の意見交換等もあり交流が深まり、文化展へ出品するためのはがきを複数枚作成しました。

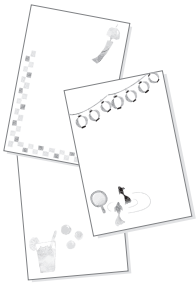
講師の棚橋さん



紙手紙 三つの心得

真剣です

上手く描けるかな？



自信作!!

新刊図書

歌に私は泣くだらう　永田和宏
続・竹林はるか遠く　ヨーコ・カワシマ・ワトキンズ
実験犬シロのねがい　井上夕香
遅番にやらせとけ　キタハラ
テスカトリポカ　佐藤　究
ミラーワールド　椰月美智子
チンギス紀11　黙示　北方謙三
ブレイクニュース　薬丸　岳
硝子の塔の殺人　知念実希人
我が産声を聞きに　白石一文
星落ちて、なお　澤田瞳子
月とコーヒー　吉田篤弘
カレンの台所　滝沢カレン
にぎやかなおなべ　黒姫童話館
さよならの向こう側　清水晴木
もしも徳川家康が総理大臣になったら　眞邊明人
兇人邸の殺人　今村昌弘
にぎやかな落日　朝倉かすみ
もういちど　畠中　恵
神よ憐れみたまえ　小池真理子
みとりねこ　有川ひろ
聖刻　堂場瞬一
透明な螺旋　東野圭吾
本心　平野啓一郎
花束は毒　織守きょうや

成人式中止 ―残念だけど―

令和2年度の成人式について〈対象者　信濃中 平成27年度卒業生79名〉

感染防止対策を尽くして８月15日に実施できるように、直前まで準備をしてきましたが、感染拡大があまりにも急激で、安全・安心を優先に考え、やむなく中止することとなりました。そこで今回は信濃町長はじめ教育長、恩師の先生方、成人代表の皆さんからお言葉をいただきましたので、ここに掲載させていただきます。

令和2年度成人になられた皆さんへ

信濃町長　横川　正知

成人式をお迎えになられました皆さんに心からお祝い申し上げます。また、これまで育んでこられましたご両親をはじめご家族、ご関係の皆さんにこれまでのご苦労に感謝と併せてお祝い申し上げます。

成人者の皆さんは、この日をなんとなく人生の通過点としてとらえられている方、また、新たな気持ちに切り替え、これから益々頑張ろうと思っている方もおられるかと思います。それぞれの受け止め方で結構かと思います。

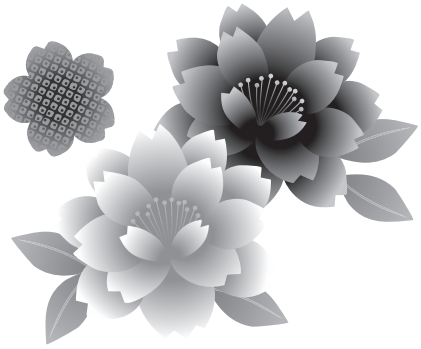
国内では、既に公職選挙法が改正され18歳以上に選挙権等が付与されてきていますが、20歳という区切りで、他の法律関係で権利と義務をはじめ、社会的責任が大きく変わることも理解していただきたいと思います。

期待することは、若い皆さんが持っているエネルギーを、国際的視野をもって今後、国をはじめ地域社会のあらゆる活動の発展に遺憾なく力を発揮し、大いに羽ばたいていただきたいということであります。

町民の皆様とともに、皆さんの活躍を応援しています。町外で生活しておられる皆さんには、いつでも「ふるさと信濃町」を拠点に活躍いただくことも大いにご期待申し上げます。

例年、公民館が主催している成人式ですが、新型コロナウイルス感染症感染拡大が続くなか、中止せざるを得ない状況と最終判断をされたということであります。元気な皆さんのお顔を拝見しながら、お祝いを申し上げることができずに大変残念でありますが、このような状況をご理解くださいますようお願い申し上げます。

コロナ禍のなか、健康に十分ご留意の上お過ごしください。おめでとうございます。



信濃町をつなぐ

教育長　佐藤　尚登

令和２年度新成人の皆さん、成人おめでとうございます。一年遅れの成人祝いになってしまいましたが、変則的なかたちゆえに、生涯忘れることのない思い出になるのではないでしょうか（負け惜しみかな）。

さて、皆さんが生まれたのは西暦２０００年から２００１年です。20世紀から21世紀への転換のときであり、当時メディアでは「20世紀は戦争の世紀だったが、新世紀は人権の世紀になる」という期待が多く語られました。それから20年を経た今、残念ながら「人権の世紀」は未だしの感がありますが、21世紀のトップランナーである皆さんには、ぜひ当時の人々の願いに思いを致しながら人生を切り拓いていっていただきたいと思います。

ところでこの夏、野尻湖ナウマンゾウ博物館が特別展「北信濃・信濃町地域の古墳時代から古代―宮ノ腰遺跡発掘調査の速報展ほか―」を開催しています（11月末まで）。昨年富士里の宮ノ腰で発掘された、古墳時代、平安時代の土器を中心に、古代の信濃町（正確には、現在信濃町と呼ばれている土地）での人々の活動の様子を探るものです。

旧石器時代（数万年前）に野尻湖周辺で人々が活動していたことは学生時代に勉強したと思いますが、その後もこの地では連綿と人々が暮らしてきたことが明らかになったのです。この間、感染症が流行した時期もあったでしょうし、干ばつや水害に見舞われたこともあったと思います。それでも人々が住み続けてきたのは、この地にそれだけ魅力があったからにほかなりません。

信濃町（と呼ばれる地）で数万年の間、生命がつながれてきました。これからもここで人々の暮らしが営まれていくこと、そしてそのためにも、ここで育った新成人の皆さんが、ふるさとへの思いを大事にしつつ活躍してくださることを重ねて期待し、お祝いといたします。

成人代表の皆さんの声

1組代表　矢野　千稀

皆様いかがお過ごしでしょうか。きっとご活躍のことと存じます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止による、成人式中止という判断は悔やまれるものであり、本来であればそれぞれの近況報告などで盛り上がるのだろうなと思いますが残念です。

皆さんは成人になって最初に何をしましたか？私はコンビニでお酒を買いました。年齢確認を受けて、したり顔で身分証明書を出そうと企んでいましたが、確認すらされず渋々確認ボタンを押したことを覚えています。

成人という実感はあまりないですが、自覚を持ち落ち着いた行動を心がけていきたいです。

息が詰まる世の中ですが、辛抱強く過ごしていきましょう。

新型コロナウイルス感染症のいち早い終息と皆様の健康を願っています。

2組代表　森　美咲子

一年待てば…と思っていた成人式が延期ののち中止になってしまったことは本当に残念でしたが、同時に直前まで開催を検討し尽力くださった関係者の皆様には感謝の気持ちで一杯です。式典という形式こそ実現されませんでしたが、私達の成人を祝ってくださるお気持ちを真摯に受け止め、一人の〝大人〟としての自覚を新たにしていこうと身の引き締まる思いです。大学生活もコロナ禍の影響が大きく例年通りにいかないことも多くありましたが、今できることを探しながら、この分断の時代で架け橋となる人材になれるよう世界各地の様々な文化や言語を学んでいます。故郷に誇れるような一人前の大人になれるように、ずくを出して頑張ります。

3組代表　加藤　依蕗

私達は昨年度20歳になり、社会的に認められる「大人」になりました。出来ることが増えた分、今まで以上に自分の意思を強く持ち、責任のある行動を心掛けていきたいです。残念ながら、同級生の皆さんと成人式で会うことは出来ませんでしたが、それぞれの場所でお互い元気に頑張りましょう！最後に、こうして成人を迎えられたのも、両親、先生、今までお世話になった全ての方々のおかげです。本当にありがとうございました。そして、これからもご指導ご鞭撻よろしくお願いします。

恩師の先生方からのエール

1組担任　常田　浩二

「ご成人、おめでとうございます。」再び成人した皆さんと直接出会い、集い、この言葉を皆さんに直接お伝えできないことが何とも悔やまれます。信濃小中学校の卒業式で、「成人式で会いましょう。」と皆さんに当たり前のように言ったことが実現できずに何とも歯がゆい思いです。しかし、皆さんは、きっと、きっと、明るく、笑顔で、人を愛し、人に愛されながら、前向きにこの時代を生きていることでしょう。昔からそう思わせるあふれんばかりの愛が皆さんにはありました。私は、九年生の一年間だけの担任でしたが、四月にこれでもかという期待のまなざしと笑顔で迎えてくれた皆さんを覚えています。一年間、ほとんど笑顔で過ごした記憶しかありません。友だちと過ごす日々も、常に明るい笑顔で接する皆さんで、笑いで教室が壊れるかと思いました。皆さんのその人を愛する姿は、人に愛される姿です。この時代を救うのは皆さんの愛です。ご成人＋1歳、おめでとうございます！愛しています。

（現在　信州大学教育学部附属長野中学校勤務）

2組担任　中山　南斗

新型コロナウイルスの感染拡大によって、気づかされたことは多くあります。

今、私が暮らしている台湾でも、3ヶ月にわたる臨時休校の命令が下りました。一人一台配られたパソコンを利用してオンライン授業を行いました。「その場にいないのに子どもたちと授業ができる。」と最初は満足していたのですが、やはり「物足りない。」「面白くない。」そんな時にみなさんと歌った歌を思い出しました。

―夢みたものは　ひとつの愛
ねがったものは　ひとつの幸福
それらはすべてここに　ある　と

秋桜祭で歌った「夢みたものは」に描かれていたのは、「日常のなにげない幸せ」でした。顔を合わせ、冗談をいいあって、みんなで笑い合う。学校の存在意義は、仲間と共に歩をすすめることにあるのだと、皆さんの顔を思い浮かべながらしみじみと思いました。

―やってみる最初は一つ　できること手を挙げる
勇気を出して　見えない扉
開けてみる

困難の中で、皆さんと同世代の若者たちがSNSを通じて連帯を結ぼうとする姿も見られます。苦しみから抜け出し新たな「扉」を開くのはどんな時代も若者です。次に皆さんに会う日を楽しみにしています。

（現在　台湾高雄日本人学校勤務）

3組担任　丸山　美和

旧9年3組のみなさん、ご成人おめでとうございます。信濃小中学校を卒業してから今日まで、楽しいこと、嬉しいこと、大変なこと、様々なことを経験して成人を迎えたこととと思います。特に、近年猛威をふるっているコロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、自分の思うようにことを進めることができなかったり、がまんをしたりしなければならなかった場面もあったことと思います。しかし、そんな状況の中でも、皆さんは困難にくじけず、自分にできる最善を尽くしてやり抜いてきたはずです。そんな皆さんの思いや行動は、これからの人生の糧となることでしょう。どうぞ、これからも前を向いて自分の目標に向かって、一歩一歩進んでいってください。そして、これまで支えてくださったご家族や友人や周囲の方々への感謝の気持ちも忘れないでくださいね。

大人の仲間入りをした皆さん。これからの人生が、よい出会いに恵まれ、幸せに満ちた日々であるよう願っています。皆さんの更なるご活躍を耳にする日を楽しみにしています。

（現在　松本市立会田中学校勤務）

「一茶ふるさと俳句」9月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

蕎麦の花

特選　蕎麦の花風にまかせている気分　吉松　暉子
佳作　蕎麦の花横切つてゆく列車かな　髙橋ほたる
佳作　黒姫山の裾野を白く蕎麦の花　松木　珍念
佳作　そばの花一茶の里の風白し　伊藤　靖則

自由題

特選　宿題を母が手助け遠き夏　佐藤　青
佳作　聞こえるか次は鈴虫格子窓　黒田　久作
佳作　ひまご来て皆で楽しく稲を刈る　荒井　輝雄
佳作　陽をあびる白露今や宝石に　佐藤てる子
佳作　白鷺の飛来ふうわり餌さがし　池田　忠二
佳作　寂しげな雲に秋桜色を添え　松木六三四
佳作　ワクチンや祭り稽古の音のせず　静谷　和子

※敬称略。一部添削しています。

★次回から、投句作品の添削実例で俳句のコツを紹介するコーナーを開始します。紹介を希望されない方は、その旨投句用紙に添えてください。

★11月の投句募集★　初心者・子どもさんも大歓迎

■期　間：11月30日㈫必着（入選発表：広報しなの1月号）
■季　題：①夜寒（よさむ）　／　②自由題　★一人何句でも可
■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。
※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館　〒389−1305 信濃町柏原2437−2
☎026(255)3741　Mail：issakinen@town.shinano.lg.jp

講習会等	日時	場所	内容	問い合わせ
相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会	11月24日㈫ 午後1時30分～ 午後4時30分	長野市生涯学習センター	相続税や贈与税、相続や贈与に関する各種手続き、成年後見制度に対する悩み相談。 費用は無料。要予約	県司法書士会事務局 ☎026−232−7492 関東信越税理士会長野県支部連合会事務局 ☎0263−48−5480
北信地域合同就職説明会	11月11日㈭ 午後1時～午後4時 受付:午後12時30分～	メルパルク長野	採用予定のある企業人事試採用担当職員と直接相談ができます。 対象:令和4年3月卒業予定者 既卒者(卒業後3年以内)	長野新卒応援ハローワーク(学生就職支援室) ☎026−228−0989
公共職業訓練	令和4年1月6日～ 令和4年6月30日 募集締切11月24日	ポリテクセンター長野	電気設備技術科 ビル整備サービス科	ハローワークに求職の申込みをしている方が対象 ポリテクセンター長野 ☎026−243−7856

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

11月2日 / 9日 / 16日 / 30日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

◉税金・各種料金の支払い（※要納付書）
◉住民票／所得証明／戸籍関係の証明
　印鑑証明の発行／マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合もあります。
※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

信濃町 空き家バンク

問総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

❶予防接種外来（予約制）　信越病院
毎週月～金／受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

❷乳児健診（4・7・10か月児）　保健センター
11月25日木／受付：12:30～12:45（7・10か月児）／12:45～13:00（4か月児）
4か月児／対象：令和3年6月生・7月生
7か月児／対象：令和3年3月生・4月生
10か月児／対象：令和2年月12生
令和3年1月生

❸こころの健康相談　保健センター
11月18日木／17:00～20:00
※1週間前までに予約してください。

❹断酒会　総合会館
11月24日木／18：00～19：00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

❺よろず相談　木育ルームなかよし
11月1日月／10：00～11：30　子育ての相談

❻母乳相談　木育ルームなかよし
11月1日月／8日月／10日木／16日火／17日木／22日月／24日木／29日月は午前のみ9:00 ～ 13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

❼お誕生日会　木育ルームなかよし
11月生まれのお子さんがいる方は事前にご連絡ください。

❽発達相談　木育ルームなかよし
11月11日木14:00～16:00

❾園開放　各保育園
11月26日金9:00～11:00

▶問い合わせ先

❶信越病院小児科外来 ☎(255)3100
❷～❹保健予防係 ☎(255)3112
❺～❼なかよし相談員☎090(4382)6832
❽～❾教育委員会事務局 ☎(255)5923
❾野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

11月資源物収集

問住民福祉課環境係
☎(255) 5924

2日火	ビンその他の色
4日木	発泡スチロール・トレー
6日土	ダンボール（野尻・古間）
9日火	埋立ごみ
10日水	容器包装プラスチック
11日木	ペットボトル
13日土	雑誌・雑がみ（柏原・富士里）

16日火	アルミ類
18日木	スチール類
20日土	雑誌・雑がみ（野尻・古間）
24日水	容器包装プラスチック

枡形不燃物最終処分場
今年度受入最終日
11月21日日

計画的な搬入をお願いします。

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中！

ひとときの木

標高 768m　ひとときの会からのお知らせ

戦国時代の山城割ケ岳城跡へ

割ヶ岳城は、かつて飯山、牟礼、柏原、三水などに通じる要衝の地だった柴津に室町時代に築城され、上杉謙信と武田信玄の攻防のあった山城。土塁、郭、堀の遺構が残ります。地元の方の案内と落葉し見晴しの良いこの時期だからこその眺望を楽しみましょう。

■案　内　関塚 賢一郎　氏
■日　時　11月17日（水）
午前9時～午前11時30分
■集　合　柴津の農協集荷場
■持ち物　マスク、水分、雨具、滑りにくい靴
■参加費　200円（保険代）

お申込みは11月16日17時までに商工観光・癒しの森係まで　☎(255)3114

女性の人権ホットライン強化週間！

11月12日～11月18日まで

女性をめぐる人権問題（夫・パートナーからの暴力やストーカーなど）について、悩みを持った女性が気軽に相談できる専用相談電話を開設しています。

女性の人権ホットライン

0570－070－810

11月12日金～11月18日木午前8時30分～午後7時
11月13日土・14日日午前10時～午後5時
※通常は、平日午前8時30分～午後5時15分

広報しなの
Shinano Town Public Relations
2021 11 No.432

わたしの夢

未来への輝く思い

信濃小中学校2年2組
小林（こばやし） 紫乃李（しのい）

どうぶつたちのおせわをしたい

わたしのゆめは、どうぶつえんのしいくいんになることです。わたしはどうぶつがだいすきなので、どうぶつたちのおせわをしてみたいからです。とくにすきなどうぶつは、パンダです。パンダの赤ちゃんがよちよち歩きしているところがかわいいです。じぶんも赤ちゃんのおせわをせいいっぱいしてみたいです。

２年生の国語で「どうぶつ園のじゅうい」の学習をしました。じゅういさんたちは、どうぶつたちに顔と声をおぼえてもらいあんしんしてもらえるために、どうぶつたちの家に入るときは「おはよう。」と声をかけながらえさをあげることを知りました。どうぶつの本をたくさん読んで、どうぶつたちのことをもっといっぱい知りたいです。

編集後記

◆今月号から広報の担当は水澤から伊藤に戻ります。水澤さんに負けないように皆さんに読んでいただける広報を作りたいと思います。よろしくお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種業務は一段落しましたが、3回目のワクチン接種に向けて準備を進めています。私は主に接種会場に従事し大勢の方々と関わらせていただき大変勉強になりました。また、ワクチン接種従事者の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

◆さて、信濃町はいよいよ冬に向けて寒くなります。コロナは落ち着きましたが季節の変わり目になります、くれぐれもご自愛ください。

（いとう）

町の将来像

みんなでつくるふるさと
SHINANOMACHI

人口 7,957 人 (-15)　男 3,948 人 (+1)　女 4,009 人 (-16)　世帯数 3,346 世帯 (-2)　9 月 30 日現在
※カッコ内は前月との比較

■発行：信濃町役場総務課　■編集：総務課・信濃小中学校・博物館・公民館
〒389-1392 長野県上水内郡信濃町大字柏原 428-2　■印刷：ながのコロニー
■TEL：026（255）3111　■ホームページ：www.town.shinano.lg.jp