



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2021
No.433

12

まちの話題

地域おこし協力隊通信 Vol.6

伝統野菜認定

町からのお知らせ

Photo News

医療と介護のささえあい通信

健康の達人／はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢





長年にわたる町への貢献をたたえる

「町政功労者表彰」1名が受章されました



町政の発展にご尽力いただいた皆様を表彰する「令和3年度町政功労者表彰式」が11月24日、総合会館で挙行されました。

❖ しじゆこうろうしょう 紫綬功労章 こばやし ゆきお 小林 幸雄 様

平成17年4月1日から令和3年3月31日までの4期16年の永きに亘り、信濃町議会議員としてご活躍いただきました。この間、議会選出の監査委員をはじめ、平成21年から4年間議会副議長、平成25年から6年間議会議長として16代、17代議会をまとめられました。また、数多くの調査特別委員会の委員長、委員を務められ住民福祉の向上と町の発展にご尽力いただきました。

長年にわたる消防団活動への貢献をたたえる

消防協会の表彰と感謝状贈呈式が行われました



消防団にご尽力いただいた皆様を表彰する「令和3年度感謝状贈呈式」が11月14日、地域交流施設で挙行されました。

日本消防協会の精績章を始め長野県消防協会、長野消防協会の表彰を計7名の方が受章されました。おめでとうございます。

また、前分団長2名には町から長年にわたる消防団活動への貢献をたたえ感謝状が贈呈されました。長い間お疲れ様でした。

交通安全優良事業所として

ヤマト運輸株式会社 信州信濃町営業所様が表彰されました



10月21日、ヤマト運輸株式会社 信州信濃町営業所様が交通安全協会との協力による地域への交通安全啓発等の活動が評価され「令和3年関東管区警察局長及び関東交通安全協会連合会長連名表彰」を受賞されました。おめでとうございます。

※写真の前列の右から二番目がヤマト運輸株式会社 信州信濃町営業所様

長野県労働金庫創立 70 周年を記念して

はたらくをテーマにした紙芝居をご寄贈いただきました

長野県労働金庫様から“はたらく”をテーマとしたオリジナル紙芝居を 11 月 10 日に各保育園にご寄贈いただきました。ありがとうございます。

オリジナル紙芝居「いつもとちがう かえりみち」は長野県立大学と連携し“はたらくことの尊さ”や“はたらく人への感謝の心”をテーマに作成されました。



☎教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

森の荒廃を食い止め、災害に強く

学生ボランティアによる森林整備が行われました



11 月 13 日、14 日の 2 日間、野尻湖畔で NPO 法人国際ボランティア学生協会 IVUSA (イブサ) の学生達による森林整備が行われました。

IVUSA は「国際協力」「環境保護」「地域活性化」「災害救援」「子どもの教育支援」の 5 つの分野で活動を行っています。

平成 27 年から森林整備を始め森林教育イベントの実施や災害に強い森づくりに取り組み、信濃町での活動は 6 回目となります。

象の小径のゴミ撤去や草刈りをしていただき気持ちの良い森になりました。

☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

皆で盛り上げよう！

「第 40 回一茶まつり」検討委員を募集！



「一茶まつり」は令和 5 年に 40 回を迎えます。これを機に多くの町民が集まって楽しんでいただけるお祭りを目指し、検討委員会を立ち上げることになりました。そこで、一茶まつりの企画、運営に携わっていただける検討委員を町民の皆さんから広く募集いたします。

一茶まつりを盛り上げるパワーをお持ちの方、是非ご応募ください。

☎一茶まつり実行委員会(信州しなの町観光協会内)

☎(255)3226 FAX(255)5454

e-mail:info@shinano-machi.com

☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114



安全で円滑な道路交通の確保のために

除雪作業にご理解とご協力をお願いします

冬期間の通勤、通学、通院などの日常生活に支障がないよう、生活道路の安全確保と冬道対策として、万全の体制で計画的な除雪作業を進めています。道路除雪は、日常生活と地域産業活動に欠くことのできない重要な事業です。みなさん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

【除雪に関するお問い合わせ先】

- ◎ 町管理道路：建設水道課建設係 ☎(255)5922
- ◎ 国管理道路：長野国道事務所 ☎(251)1904
- ◎ 県管理道路：長野建設事務所 ☎(234)9541

Check!!



道路へ張り出している枝は伐採を！

張り出した枝は除雪作業の妨げとなるだけでなく、事故が発生した場合は、法律によりその木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

❖ スムーズに除雪作業を進めるためのお願い ❖



深夜作業にご理解ください

除雪作業は、交通量の少ない深夜に行います。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。



作業中の除雪車に近寄らない

除雪車は重機械であり、前後10mくらいが運転手の死角になっています。作業中の除雪車には絶対に近寄らないでください。



路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は、除雪の大きな妨げになります。決められた場所以外への駐停車はやめましょう。



道路へ雪を出したり

物を置いたりするのはやめましょう

除雪車で寄せた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に出したりしないでください。また、道路上に物を置くのも事故につながる恐れがありますので、絶対にしないでください。



雪押し場の確保にご協力を

特に住宅地では、道路の雪押し場の確保に大変困っています。空地、畑等をお持ちの方は、雪押し場として使用させていただきようご協力をお願いします。

12月4日から

人権週間が始まります

世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年12月に法務省と全国人権擁護委員連合会が同宣言の採択を記念して、毎年12月4日から12月10日を「人権週間」として定めています。信濃町人権擁護委員による心配ごと相談所を開設しますのでご利用ください。

- 日時 12月7日(火) 午前9時～午後3時
- 場所 信濃町総合会館

☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)1179



啓発活動の様子



写真で
レポート

こんにちは。私たちが信濃町の地域おこし協力隊としての任期もあと半年となりました。着任当初から、「3年なんてすぐ過ぎるよ!」と言われていましたが、本当にあっという間だと実感します。2022年5月末までが任期ですので、なにかわたくし達でご協力できることがありましたら、ぜひご用命いただけますと幸いです。

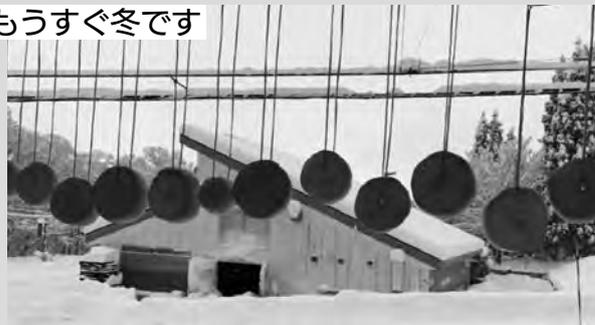
ひまわりで油を絞りました



この油は、耕作放棄された田んぼをひまわり畑にしてその種から搾ったものです。

一度荒れてしまった田んぼはすぐには使えないので、こうしてひまわり畑にして少しずつ再生していくと計画しています。いつまでも美しい風景が残ることを願い、また来年も耕します。(村松)

もうすぐ冬です



今年の冬も凍み大根や凍りそばなど、信濃町の気候を活かした保存食を作ろうと思います。

漬物などもそうですが、信濃町の厳しい冬があるからこそ美味しく作れる料理(食材)があります。こうした技術と合わせて気候風土も守っていききたいです。(村松)

黒姫童話館であれこれ



わたしが信濃町の中で一番好きな風景がある黒姫童話館で、掲示物や広告制作物などの作成を手伝わせてもらいました。また、童話館と癒しの森事業のコラボイベントである「森のおはなし会」では案内係のお手伝いをしました。紅葉が美しい童話館に行くたびに、この町に住めて幸せだなあと感じます。(吉村)

野尻湖サンデーマルシェ



7月と10月に開催された野尻湖サンデーマルシェに協力・出店し、町内の方から農作物や加工品などを仕入れさせていただいて販売しました。直接お客様の顔を見て、信濃町のもののアピールができるのがとても楽しかったです。今後もいろんな方法で町外に信濃町の魅力を伝えていきたいです。(吉村)

お問い合わせ：信濃町役場総務課 まちづくり企画係 ☎255(1007)

☆協力隊のFacebook 更新中  @shinanomachi2019 お気軽にフォロー&コメントしてください!



発行・編集：信濃町地域おこし協力隊 村松・吉村



写真左:からごしょう (ナス科トウガラシ属)

写真右:冬ささぎ (マメ科インゲンマメ属)

信濃町の在来野菜2品種が 信州の伝統野菜に仲間入り



江戸時代後期に誕生したといわれる越冬漬物「こしょう漬け」の素づくりに欠かすことができないからごしょう



乾燥させた冬ささぎを煮込んで砂糖のみで味付けした砂糖煮。柔らかくなったさやごと美味しく食べられるのが最大の特徴

長野県では平成18年度から「来歴食文化・品種特性」の3項目で一定の基準を満たしたものを「信州の伝統野菜」として選定する認定制度を設けています。伝統野菜の存在意義を見直し、復興させようという取組です。県内各地から希少種79品種が伝統野菜として選定されていますが、新たに信濃町から2品種が選定されました。

80品種目となるのが、富濃地区で栽培されている在来トウガラシの「からごしょう」です。在来トウガラシといえは、同じく伝統野菜のぼたごしょうが有名ですが、からごしょうは、横径がひと回り小さくて果肉が薄く、硬い表皮で、とても強い辛みがあります。青果は甘みが少なくほのかな苦みがありますが、熟れた赤果は甘みが強くなります。

81品種目は、同じく富濃地区で栽培されている「冬ささぎ」です。一般的なさやげは、さやが10〜30センチ程度で硬く、豆は1センチ程の腎臓形で、白黒・赤褐色・紫色など、様々な色の斑紋を持つ

ちます。冬ささぎは、ひと回り小振りでも未成熟期の子実は緑色で完熟期は茶色となります。完熟期の乾燥させた物を保存し、冬の間の食料として食べたことからこの名称がついたものと考えられています。さやごと煮込んで砂糖で味付けし、そのさやごと食べられるのが最大の特徴で、非常に珍しい食べ方だとされています。

思いと技術で紡がれた 食文化は大切な地域資源

信濃町にある伝統野菜(ぼたごしよう、黒姫もちもろこし、からごしよう、冬ささぎ)すべてが富濃地区の関塚賢一郎さんが育て守ってこられたものであると知ったら、驚かれる方も多いのではないのでしょうか。「時代の変化で生活が便利になり、手間のかかる郷土料理を作らなくなってきた。」と語る関塚さん。



関塚 賢一郎 さん(富濃)



10月下旬に開催された伝統野菜認定審査委員会の現地調査では、伝統野菜の特性や地域の風土文化について御説明頂きました。

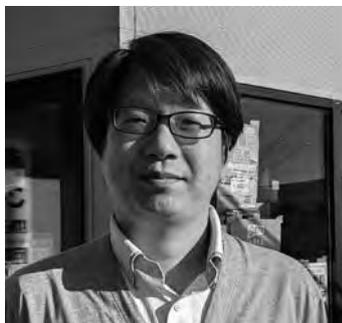
伝統野菜は郷土料理と一体で伝承された経緯があります。地域行事や家庭料理が次第に簡素になるにつれて伝統野菜の出番が少なくなっているのが現状です。

関塚さんは「どの地域にも在来野菜はあったが、作りやすい品種ばかりになり絶えてしまった。違う品種の花粉が交配しないよう100メートルは離して栽培し、形状が変わらないように選品種を採っている。」と話します。伝統野菜は収量が少なく病気にも弱いといった経済性に課題がある一方で、ほかには代えることができない特別な価値があります。関塚さんをはじめとした生産者の思いを含めて伝統野菜それぞれにストーリーがあり、それ自体が地域資源としての魅力になっています。

生産者の皆さんへ、 伝え・つないでいきたい

信州の伝統野菜認定制度は、野菜の認定のほかに栽培場所と生産者グループを認定する「伝承地栽培認定」と「加工品承認」も行っています。信濃町では道の駅を運営する信濃町ふるさと振興公社が伝承地栽培認定を受けており、生産者の皆さんと種の保存法や栽培方法などの栽培基準を決めたり、用途範囲が広がるようにと加工品の開発に取り組んだりしています。

支配人の新井さんは「青果での販売が多いぼたごしように対し、からごしようは強い辛みを利用して一味や七味など霧下そばの薬味開発に取り組んでいきたいです。冬ささぎも、雪が多い信濃町らしいとても面白い野菜です。生産者の皆さんと活用のアイデアを出し合っていくのが楽しみです。」と期待を寄せています。



道の駅しのの
ふるさと天望館
支配人 新井 匠 さん



信州大学学術研究院
農学系 准教授
松島 憲一 さん

伝統野菜に詳しい 信州大学松島先生のお話

信州伝統野菜認定委員会座長で信州大学の松島先生(遺伝育種学)からコメントをいただきました。「県内には沢山の在来トウガラシ品種があり、ぼたごしようはピーマンに近い品種で、ぼたごしようやひしの南蛮などの仲間も存在するが、からごしようは、これらは遺伝的に遠く、国内でも貴重な品種。一方、冬ささぎの、乾燥させてさやごと食べるという食べ方は世界でも珍しく、研究者仲間でも話題になっている。こういった伝統野菜は、松本城や善光寺と同等の文化財でもあり、自分たちの食文化として残していくことが大切。しかし、自分たちがおいしいと思って食べていないと、外の人は食べに来てはくれません。まずは地域で伝統野菜を食べ歩いてほしいと思うことが大切です。」

【探しています、在来品種】

▼皆さんの地域に伝わる在来野菜や在来そばに関する情報をお寄せください。

聞 産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113



水道

検針ができない間は、暫定料金です

上下水道料金は冬期間暫定請求です

冬期間は、積雪により水道メーターの検針を行うことができないため、暫定使用水量により料金請求を行います。

■暫定使用水量での請求期間 令和3年12月分～令和4年4月分

■暫定使用水量について

暫定使用水量とは、前年冬期間の平均使用量のことをいいます。前年使用実績のない方は、現在までの使用実績の平均が暫定使用水量となります。

12月上旬に、認定通知書（冬期間の毎月の暫定使用水量や金額を記載した通知）を各戸に送付します。内容をご確認いただき、暫定料金の変更をご希望される方は、ご連絡をお願いします。

■来年5月の検針再開時に精算となりますのでお願いします。

冬期間の漏水にご注意ください

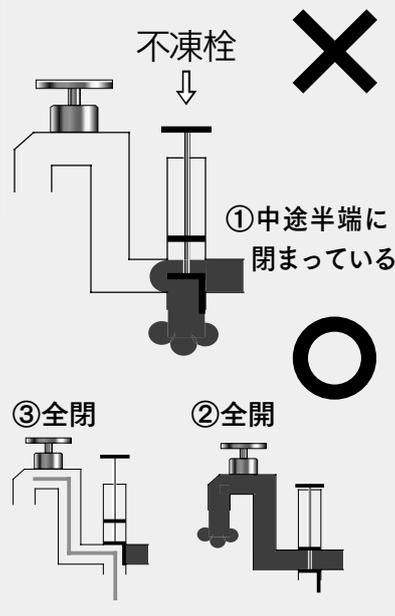
家の水道の蛇口を全部閉めても、このコマが回っていればどこかで漏水しています。発見したら至急「信濃町水道指定工事店」に修理を依頼してください。指定工事店について詳しくは、上下水道係へお問合せください。

【ここに注目】



不凍栓からの漏水

①のように、不凍栓を中途半端に閉めたことが原因の漏水が、毎年多数見られます。不凍栓は②「全開」、または③「全閉」状態にしないと、水抜き穴から水道水が漏れてしまいますので、十分ご注意ください。



問建設水道課 上下水道係 ☎ (255) 2962

申告

個人事業主の皆様へ

収支内訳書の事前提出をお願いします

本年より、個人事業主の方への確定申告用収支内訳書（一般・農業・不動産）の送付をやめ、お知らせはがきを送付することに変更しました。

税務係窓口の配布コーナーに収支内訳書を設置しますので、必要に応じて取りに来ていただき期日までに提出をお願いします。

■配布開始日 12月6日(月)

■設置場所 税務係窓口

■提出期限 令和4年1月20日(木)

問税務会計課 税務係 ☎ (255) 5921

申告

変更がない場合も申告は必要です

令和4年度償却資産の申告をお願いします

毎年1月1日時点で、事業用（農業・営業・不動産）に所有している償却資産の状況を申告していただく必要があります。申告の対象者には、11月末に償却資産申告書を送付してありますので早めに申告をお願いします。対象となる資産の課税標準額の合計が町で定める基準に満たない方には、申告書の送付を省略していますが、前年度の資産の所有状況に変更がある場合は、申告書を送付しますのでご連絡をお願いします。

また、昨年度、申告された方で申告書類が届いていない方や新たに申告される方は、税務係までお問い合わせいただくか、信濃町のホームページからダウンロードをお願いします。



■申告が必要な方

- ・町内に事業用の償却資産を所有されている個人や法人
- ・償却資産を他の事業者へ貸し付けている方

■提出書類

- ・償却資産申告書（償却資産課税台帳）
 - ・種類別明細書（増加資産・全資産用／減少資産用／一覧表）
- ※償却資産に変更がない場合は、償却資産申告書のみご提出ください。

■提出期限

令和4年1月31日（月）

※早めの提出をお願いします。



■申告が必要な資産

確定申告の青色決算書、収支内訳書の減価償却資産と同一の資産が原則申告対象となります。

例) 乾燥機、農機具、大型特殊自動車、事業所・店舗の改装修繕費など
(家屋として課税されている建物、軽自動車・自動車税として課税されている車両は対象外です。)

☎税務会計課 税務係 ☎(255)5921

証明

所得税・住民税の社会保険料控除

年末調整に必要な社会保険料の控除証明書を発行しています

国保・介護・後期高齢者医療

■証明内容

令和3年1月1日から令和3年12月31日までの間に、口座振替や納付書で納めた（見込み）金額です。

■控除証明書の発行について

証明書は、世帯主本人や同じ世帯の方に発行できます。なお郵送も可能です。

要介護認定者の障害者控除

■証明内容

65歳以上の要介護認定者の方で、心身の状態が障害者控除の基準に当てはまる方に「障害者控除対象者認定書」を発行します。

■障害者控除対象者認定書

発行は、要支援・要介護認定を受けている本人または認定者を扶養している方のみ可能です。

※各証明書の発行などご不明な点は、各係までご相談ください。

☎住民福祉課

住民国保年金係 ☎(255)6820
福祉・介護支援係 ☎(255)4214



保険証

マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになりました

令和3年10月から、医療機関や薬局等でマイナンバーカードの健康保険証利用の本格運用が開始されました。

こんな便利になりました！

就職・転職・引っ越しをしても健康保険証としてずっと使える！

初めての医療機関等でも特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有できる！

マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られる！

限度額適用認定書がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除される！

マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がカンタンに！※1

- ◆現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。
- ◆健康保険の切り替えの手続きは引き続き必要です。また転職等の直後は最新の資格情報を確認できない場合があります。
- ◆マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。またご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。

※1 令和3年9月から12月分までの医療費通知情報について、令和4年2月(予定)にマイナポータルを通じて取得可能となる予定です。

医療機関・薬局によっては、健康保険証利用に対応していない場合があります

マイナンバーカードの健康保険証利用に対応する医療機関・薬局等には右のステッカーやポスターが提示されています。



岡住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255)6820

相談

ひとりで悩まず、まずは話してみませんか？ こころの健康相談のお知らせ

仕事・健康・人間関係・経済問題などによるさまざまな悩みや不安、またこころの病気（うつ病、アルコール依存、ひきこもり、不登校など）について精神保健福祉士が相談に応じます。相談を希望される方は希望日の3日前までにお申込みをお願いします。秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。

■日 時 令和3年12月16日(木) 午後2時～午後5時
令和4年1月20日(木) 午後3時～午後6時

- 相談時間 1件あたり30～60分程度を予定
- 定員 1日あたり2～3人まで
- 場所 保健センター（信越病院横）
- 相談料 無料

岡住民福祉課 保健予防係 ☎ (255)3112

環境

もったいない！

減らそう！食品ロス！

せっかく買った食材や宴会などの食べ残しを食べないまま捨てていませんか。食べられるのに捨てられる食品ロスが日本では年間 600 万トン発生しています。大切な食べ物を無駄なく消費するために以下の取り組みにご協力ください。

★食品ロスを減らす取り組み

消費・賞味期限の近いものから

食品を買うときに、商品棚の手前に置かれている商品を選ぶことや、残っている食材から使用して食べることで、消費期限・賞味期限が近い商品から消費し食品ロスの発生を抑えるのにご協力ください。

フードドライブ活動の活用

フードドライブ活動は家庭で保存している使う予定のない缶詰などを持ち寄って災害のあった地域や社会福祉施設等に寄付する取り組みです。

募集期間が決まっている取り組みですが、この機会にフードドライブ活動にご協力ください。

調理くずの可食部を増やす！

家庭ごみから出る食品ロスで一番割合が多いのが野菜等の可食部の調理くずです。にんじんの皮等捨てられがちなものには栄養価が多く含まれているものもあります。また、捨てられがちな可食部を利用したレシピを掲載しているウェブサイト等を活用し美味しくいただきましょう。

フードドライブの開催情報等は下記のQRコードから「信州ごみげんねっと」によりご確認ください。



信州ごみげんねっと URL

<https://www.shinshu-gomigen.net/>

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

支援

国民健康保険・後期高齢者医療に加入しているみなさんへ

傷病手当金により支援します

給与等の支払いを受けている方で、新型コロナウイルス感染症に感染や感染が疑われる場合で、療養のため労務に服することができず、その間の給与の支払いを受けられない方は、申請により傷病手当金の支給を受けることができます。

詳しくは、住民福祉課住民国保年金係までお問い合わせください。

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免

コロナ禍で収入の減少が見込まれる方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれ、それぞれの基準に該当する場合は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の全額または一部を減免します。

詳しくは、下記の係までお問い合わせください。

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820 / ☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 4214



子ども達が自主的に！



信濃小中学校開校 10 周年事業の一環として 9 学年の皆さんが、10 月 26 日に地域美化活動を行いました。

これからの信濃町をより良くするために何が出来るかと生徒たちが自ら考え、道の駅しなの、黒姫駅、野尻湖水戸公園等の清掃を地域住民も参加し協力しながら行いました。

生徒たちのおかげで町の施設等がキレイになり、施設等を利用する人達が気持ちよく使えるようになりました。

ひだまりセンター利用者と保育園児が交流しました



ひだまりセンター利用者の皆さんと古間・野尻保育園の園児による交流会が 10 月 26 日に行われました。古間保育園では、あいにくの天候によりひだまりセンターの皆さんのみでチューリップの球根植えを。野尻保育園では球根植えとパンジーの苗植えを一緒に作業しました。みんな楽しくお話ししながら交流しました。この活動は、信濃電気製錬株式会社様より町の地域貢献のため、ひだまりセンターに寄付金をいただいて実施している事業で、町内保育園の花壇の手入れや花仲間の皆さんとの作業など、地域交流活動を行っています。

そば地域交流フォーラム開催！

11 月 20 日、21 日にそばで地域を盛り上げる取り組みの一環として柏原体育館、一茶記念館を会場に「そば地域交流フォーラム」が開催されました。

全国の素人そば打ち名人大会優勝者の方々によるそば打ちの実演、そば打ち講習会、女流そば打ち名人大会、そばの振る舞い等盛りだくさんの内容でたくさんの方が来場されました。

新型コロナウイルス感染症の流行も落ち着きイベントが再開され始めとても活気があり、少しずつコロナ前の状況になってきていると感じました。

名人大会で打たれたそばは、来場者に振る舞われおいしくいただきました。



名人によるそば打ち実演の様子

冬季は空気が乾燥しますので火災には十分注意しましょう



今年は、水穴地区での山林火災を想定し、消防団による中継送水訓練「総合演習」が11月14日に行われました。

総合演習は水利がない場所での火災を想定し、町の消防団全分団が協力し消火活動を行う訓練です。昨年からの新型コロナウイルス感染症の影響で思うように消防団活動を行っていませんでしたが、全長2km程の距離を小型ポンプ積載車やポンプ車を連結し素早く送水することができ消防団の底力を感じました。

また、総合演習後に鳥居川消防署信濃町分署、消防団による火災予防のパトロールが行われました。

第195回一茶忌が行われました



小林一茶の命日である11月19日、一茶顕彰会主催により、195回忌の法要が、柏原の明専寺で営まれました。

毎年たくさんの人々が参列する一茶忌法要。今年も町関係者など、参列者を最小限に絞ったものとなりましたが、地元の人たちの手で、一茶さんをしのびました。

例年であれば、一茶記念館を会場に、記念講演、新そば会、表彰式といった、全国俳句大会の行事が同じ日に開催されますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。

来年こそは通常通り行事が行えることを願っています。

飲酒運転根絶・防犯パトロールを行いました

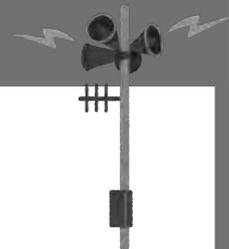


11月19日に飲酒運転根絶・防犯パトロールが行われました。

町、中央警察署、信濃町交番、信濃町交通安全協会、少年警察ボランティア、信濃町防犯協会で行いました。

青少年の非行防止や飲酒運転根絶を目的とし町内の飲食店及び商店街を中心に中央警察署長、町長、教育長も参加する中で啓発活動を行いました。

また、啓発活動を行う前に、柏原保育園の園児たちがパトカーを見学させてもらい、間近で見るパトカーには目を輝かせ、警察官に色々な質問をしていました。



地域で助け合えることがあります

あなたの地域にも自主防災組織を！

◆自主防災組織とは？

自主防災組織とは、「自分たちの家族や地域は自分たちで守る」という考えに基づいて、自主的に結成される組織で、隣近所の人々と力を合わせて災害による被害を予防し、軽減するための活動を行う組織です。町内では、10団体が結成されています。

◆◆◆自主防災組織を結成するには

区や集落(組)の組織をそのまま自主防災組織とする方法や、新しく組織を作る方法等がありますが、区や集落(組)の組織を活用する方法が組織結成への一番の近道です。

1. 話し合う

区や集落(組)を中心に地域の住民が自主防災組織の必要性を話し合う。

2. 合意を得る

区や集落(組)の総会等で自主防災組織結成の活動内容等を説明し、合意を得る。

3. 規約等の作成

規約や活動計画書、名簿や連絡網等を作成し、地域の住民に周知する。

4. 災害に備える

活動計画に基づいて防災活動を行い、災害に備える。

◆◆自主防災組織の活動内容

自主防災組織の活動には、平常時及び災害時の活動があります。

平常時の活動の成果が、万が一の災害発生時に活かされますので、日頃から地域の皆さんで、役割分担を決め、防災資材の備蓄状況や取扱い方法、あるいは地域内の災害時要援護者などの情報確認などを行い、訓練を実施しておくことが大切です。

◆◆◆自主防災組織が結成されたら

自主防災組織が結成されると、町から下記の備蓄品等を提供します。

配布される備蓄品	配布量
備蓄食料(アルファ米等)	世帯数×2
飲料水	世帯数×2
簡易トイレ	世帯数×1
その他必要と認められる物	地区×1

◎ながの赤い羽根共同募金の「安心・安全なまちづくり」事業に採用されると、地域住民を対象として行う防災・防犯に係る啓発活動、訓練・研修・講座等の開催、防災物品の整備のいずれか1つの事業に上限20万円が配分されます。

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143

補助

町内事業所の皆さんへ

衛生設備、換気設備の導入費用を補助しています



令和2年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大防止・予防のため、調理場や店舗等の利用客が使用するトイレの非接触型手洗い器の導入・改修・増設、エアコンや換気扇等の導入・増設に対して補助を行っております。対象者は令和4年1月31日までに実績報告書が提出でき、町内で店舗等を営業もしくは所有している個人または法人で「宿泊業、飲食サービス業」、「生活関連サービス、娯楽業」、「教育、学習支援業」、「医療、福祉」、「卸売業、小売業」に該当する方です。

■補助額

衛生設備 工事費の2/3以内の額(上限は30万円)

換気設備 工事費の2/3以内の額(上限は30万円)

宿泊業(客室10室以上)の場合は上限50万円

※令和3年4月1日以降に契約締結した工事について補助金を交付します。

☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

社会福祉法人 **おらが会**

～日帰り、お泊まり、生活の場として～

おらが会は、地域に根ざした高齢者福祉施設の役割を果たすため、1996年に事業を開始しました。2000年に介護保険制度が始まり介護サービスの需要がさらに高まりました。多様な支援を必要とされる方の声に可能な限りお応えしたいとの思いから、居宅介護支援事業（ケアマネジャー事業）を開始、その後2003年に高齢者グループホーム事業を加え、特別養護老人ホームとグループホームの増築を経て、今日に至っております。

昨年来の新型コロナウイルス感染症の拡大により、それまで行っていた介護実習生の受け入れや、地域の保育園児との交流、ボランティアによるサポートや演芸披露の機会などが延期・縮小を余儀なくされ、地域の皆様との交流が激減し寂しい状況が続いています。このような中ですが、職員一同ご利用者の生活に季節の移ろいを感じていただける食事や行事の企画など工夫を凝らし関わらせていただいております。

何より一日も早くご家族を始め、地域の皆様が感染症を気にすることなくお越しいただける日が来ることを待ち望みながら、おらが会として、できることを精一杯取り組んでいきたいと思っております。



高齢者福祉施設
社会福祉法人

おらが会



グループホームおらがの里
定員9名×2ユニット 計18名



特別養護老人ホームおらが庵 定員50名
短期入所生活介護(ショートステイ)おらが庵 定員15名



指定居宅介護支援事業所
ケアマネジャー 2名



信濃町デイサービスセンター
定員25名

社会福祉法人 **おらが会** ☎255-6600
住民福祉課 地域包括支援センター ☎255-4214

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。

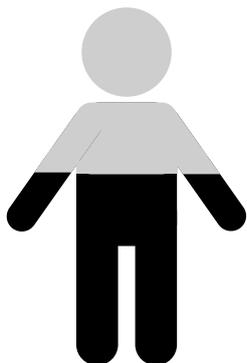
冬のかくれ脱水に要注意!

冬の体も水分不足?

私たちの体は普通に生活していても1日約2.5ℓもの水分を失っています。その中には、感じることもないまま皮膚や粘膜、あるいは呼吸から水分が失われる「不感蒸泄（ふかん

1日に排出される水分

▶▶ 尿・便	1.6 ℓ
+	
▶▶ 呼吸や汗	0.9 ℓ
合計	2.5 ℓ



1日に必要な水分

食事	1.0 ℓ	▶▶
+		
飲料水	1.2 ℓ	▶▶
+		
体内で作られる水	0.3 ℓ	▶▶
合計	2.5 ℓ	

じょうせつ」と呼ばれるものがあります。不感蒸泄は、体重1kgあたり1日約15mlと言われています。そのため体重60kgの人の場合、約900mlの水分が体から毎日感ずることのないまま失われています。気温が低く、空気の乾燥した冬の環境では不感蒸泄によって失われる水分量も増えると言われていますので冬の間も脱水にならないように注意することが大切です。

かくれ脱水をチェックしましょう

◎爪の色をチェック

爪を押したあと、色が白色からピンク色に戻るまで3秒以上かかる。

◎手の甲をつまんでみる

「富士山」のように盛り上がった皮膚がすぐに元に戻らなくなる。

◎尿の回数、色をチェック

おしっここの回数がいつもより減っている。尿の色が濃くなっている。

上記のいずれかに該当する場合は水分が足りていない可能性が高いです。水分補給の仕方を見直してみましよう。

効果的な冬場の水分補給

水分は1回にたくさん飲んでも体に吸収されない分はすぐに排泄されてしまいます。そのためこまめに飲むことが大切です。冬でも1日に1.2ℓ程度の水分補給をしましょう。コップ1杯程度の水を6〜8回が目安です。

特に寝ている間は水分補給ができないため、朝起きたら水分を摂る習慣を付けましょう。また、寝る前にも水分補給を行いましょう。ただし、水分と言っても利尿作用が強いアルコール類やカフェインが多いコーヒーは逆効果と言われています。例えばビールは1ℓ飲むと1.1ℓの尿が排出されてしまうとされています。寝る前にはなるべく温かい飲み物を150ml〜250ml飲んで寝ることをおすすめします。

はじめての「茶」さん

第64回「布川の月船」

布川（茨城県利根町）は、江戸時代の流通の大動脈であった利根川の河港として栄えた町です。また、近代に入つてからは、民俗学者柳田國男が少年期を過ごし、その人格形成に大きな影響を与えた地としても有名です。（※1）

一茶さんとの関係は非常に古く「寛政三年紀行（1791）」にすでに訪問の記録が見えます。布川は元々葛飾派の俳人が多数いるゆかりの深い町でした。ちなみにかつては、一茶さんの師森田元夢の出身地とされていましたが、近年の研究（※2）で、元夢の出身地は利根川対岸の町布佐（千葉県我孫子市）であったと判明しています。

一茶さんは享和3年（1803）以降、年に何度も布川を訪れるようになります。とて

も居心地の良い場所だったようで、宿泊日数は房総地域最多の289泊にものぼつており、その大半は、門人古田月船（1757〜1837）の家であると考えられています。月船は子孫が絶えてしまい、お墓（※3）が残る以外資料に乏しい人物ですが、伊勢屋善兵衛、またの名を古田和右衛門といい、廻船問屋（※4）を営んでいたようです。

一茶さんの日記からは、彼が草津で湯治したり（「七番日記」文化8年5月）、何度も江戸へ遊びに出かけていたり（「文化句帖」「七番日記」）時には一茶さんが「月船恵二更夜ス」（「七番日記」文化14年3月）と、夏服をプレゼントされたことを記すなど、時間もお金も自由になる裕福な人物だったことが判ります。

一茶さんの6歳年上で、江戸に来て一緒に上野で花見をしたこともあり（「文化句帖」文化元年2月）非常に親しくしていました。

※1 柳田は12歳から18歳まで布川で暮らした。同地の徳満寺には柳田少年が衝撃を受けた「間引き絵馬」が伝わる。

※2 「今鷹元夢の伝記資料」矢羽勝幸2013

※3 布川の応順寺に現存

※4 廻船問屋。港で商船の積み荷に係わる様々な仲介業務を扱った商人



布川魚市之光景（『利根川図誌』赤松宗旦 安政5年（1858）
国立国会図書館デジタルコレクション）

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

げんきっこ

Genkikko 12月

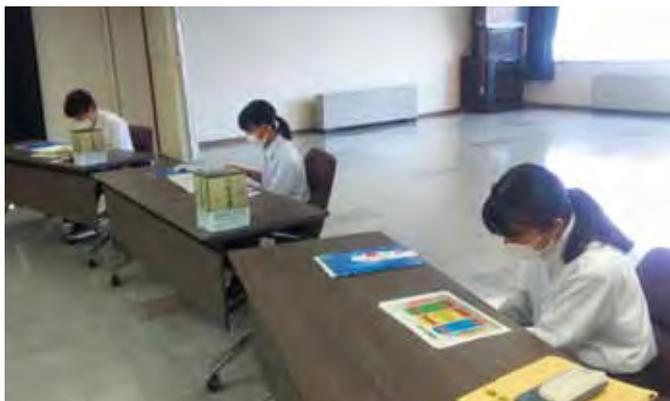
1歳半児健診に来てくれたおともだち



お母さんの
メッセージ
付き!

職業体験学習（8学年）

昨年から続くコロナ禍のため、なかなか受け入れ先が決まらない中、信濃町の事業所の皆様のご協力もあり、1日のみではありましたが、7月、職業体験学習を実施することができました。体験を通し、働くことの楽しさや大変さを実感でき、生徒たちにはとても印象深いものになったようです。学んだことを生かし、これからも自分たちの進路に向けていろいろなことに挑戦していってくれることを期待しています。お世話になりました事業所の皆様、本当にありがとうございました。



長野地方検察庁



2人ともいい笑顔です

- 《生徒の感想より》
- ・働くことはとても大変で決して楽なことではないなと思いました。今回の体験を通して、自分の仕事に責任をもって自分の任された仕事をやり通すというのは大変なことだと思いました。今回の体験で勉強したことをしっかりと将来に生かしてこれからも頑張りたいです。
 - ・職場の方から、掃除では見えないところも実はお客様は見ているということを教えていただいたので、見えないところもしっかりと掃除を頑張ることができました。
 - ・「嫌だと思ったこともやってみる。」そうすると案外楽しかったり、できるようになっておもしろいと思えたりすると職場の方から教えていただいたので、これからもいろいろなことに挑戦したいです。
 - ・「働くこと」ってただお金を得るということだけでなく、人の心を動かしたり、何か人の役に立つことだったりするものだと思います。自分も楽しむことができ、他の人もうれしい気持ちにできる職業に就きたいです。

・大変な仕事を少人数で行っているスタッフの方々がとても頑張った最後までやり通そうとする姿がすごいなあと思いました。使っていただくお客さんのことを考えて一生懸命きれいにする姿を見て、自分ももらった仕事をそれ以上にきれいにしようと努力しました。

・働くということはお金をもらって生活するだけでなく、やりがいや達成感を感じて、自分を成長させるものだと思います。どんな仕事もやりがいを感ぜられるから嫌なことがあっても頑張れるんじゃないかと感じました。



放水訓練



お客様のために頑張っています



タングラムにて



保育園の子どもたちと

・人と接することが多い仕事なので、あいさつや常に明るく笑顔で接することが大切だと教えられました。

・職場の皆様の真剣な表情が私の心に残っています。また、皆様が私たちに笑顔で親切に接してください、とても有意義な職業体験学習になりました。将来、皆様のような、お仕事に対していつも真剣な気持ちで向き合うことができるような人になりたいです。



ごはんのお宿ほっこりさんにて



牟礼自動車

博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

第36回特別展開連講演会の報告

11月13日(土)に公民館野尻湖支館講堂を会場に、特別展開連講演会をおこない、23名の方に聴講していただきました。



講演会の様子

博物館3階の特別展示室では11月30日まで第36回特別展「北信濃・信濃町地域の古墳時代から古代宮ノ腰遺跡発掘調査の速報展ほか」を開催しています。宮ノ腰遺跡の発掘調査を担当された長野県埋蔵文化財センター調

査指導員の西山克己さんを講師にお招きし、「シナノから科野、そして信濃へ」の演題で講演をしていただきました。



講師の西山克己氏

令和2年春におこなわれた宮ノ腰遺跡の発掘調査では信濃町ではじめて、古墳時代(5世紀後半)の住居跡が見つかりましたが、これは同時代の川久保遺跡や仲町遺跡とともに、信濃町地域にもシナノのクニづくりの一連の動きがあったととらえ

長野県内の古墳時代の変遷について、詳しく解説していただきました。そして長野県の古墳時代の遺跡には峠で祭祀をおこなったものがいくつも見つかっています。国道18号の野尻トンネルの野尻側入口付近に広がる川久保遺跡では銀環(銀メッキをした耳飾り)が見つかっていることなどから峠の祭祀遺跡の一つと考えられることや、野尻区の共同墓地の上の方には寺山古墳と呼ばれる古墳があることなどから、この地域がクニづくりの中で重要な場所であったとの考えを示されました。また、住居跡の発見により、宮ノ腰には古墳時代の集落があったと思われることから、この村の有力者の墓である古墳が近くにつくられた可能性があると思われ、周辺の高台で古墳を探す調査をしてはどうかという提案をいただきました。

信濃町の古墳時代のようなすはこれまでほとんどわかっていませんでしたが、宮ノ腰遺跡の発掘調査をきっかけに、この時代にここに暮らした人々や、往来した人々の動きが見えてきて、信濃町の歴史に新たなページが加えられたように感じました。

■参加者の感想■

◎大変興味深い講演をありがとうございました。野尻湖という湖があるの古代から今まで人間の活動がずっと続いていると思えます。ローマンを感じる町です。全町を発掘したい気になります。

◎大室古墳群を訪ねてから古墳時代について興味を持ちましたが、信濃町でも見つかったそうで、大変勉強になりました。

◎先生から付近に古墳がある可能性があるとお聞きし、関心を持ちました。

◎移住する方も増えている中、町の歴史を知る機会が増えればと思います。



講演会の様子

氷河時代案内

「ステップアップ講演会」の報告

博物館の活動をサポートしてくださる氷河時代案内人のみなさんのスキルアップを目的とした「ステップアップ講演会」が10月24日(日)にオンラインでおこなわれました。この事業は野尻湖周辺活性化事業実行委員会主催で、文化庁の補助金を活用して実施され、参加者は博物館の会場で参加された方10名、リモートで参加された方3名でした。

帝京大学経済学部観光経営学科教授の小笠原永隆さんを講師に、「野尻湖周辺の観光と博物館に期待される役割」という演題で講演をしていただきました。新型コロナウイルス感染症のため、東京からオンラインでおこなっていたいただき、参加者には博物館の多目的室でスクリーンの映像を見て聴講していただきました。

最初に信濃町の観光についての現状分析があり、スキー客の減少、宿泊客の減少、団体旅行の減少等により、大きく観光客が減少し

地質と防災の講演会の報告

10月30日(土)に公民館野尻湖支館講堂で地質と防災の講演会をおこないました。参加者は31名でした。

2019年に野尻の六甲地区で発見された活断層の崖について、現在も周辺の大地の生い立ちと関連して研究が進められています。今回の講演会では野尻湖周辺で地質や活断層について研究をされている信州大学教育学部教授の廣内大助さん、同准教授の竹下欣宏さんをお招きし、講演をしていただきました。



竹下欣宏氏

「野尻湖周辺の大地の生い立ち」最新の研究成果をそえて」という演題で講演をしていただきました。野尻湖発掘の研究結果から、7万年前に野尻湖が誕生し、周辺の黒姫山や妙高山が噴火を繰り返してきた大地の歴史や、ナウマンゾウの狩り場を明らかにする研究の成果を解説していただきました。また、活断層の調査からは数万年前に大地震が発生した可能性があることが示されました。



廣内大助氏

話していただきました。長野県内には多くの活断層があることがわかっており、今後、長野盆地西縁で断層が動いた際の被害想定が試算されていますが、起こりうる地震に対して備えるための取り組みについて解説していただきました。地震が起きたらどのような被害が起きるのかをあらかじめ予測し、対処方法を準備しておくことや、地域で連携した仕組みや体制作りの重要性を知ることができました。

■参加者の感想■

◎地層を見ることでどのようになっているか、黒姫山のことがよくわかりました。活断層の発見の話を聞いて、これからの防災に役立てられること、とても重要な観察だと知りました。

◎災害対応はシミュレーションを繰り返すことが大切だと思いました。

◎大地の成り立ちを知るところで自分の住んでいるところでどんなことが起こる可能性があるのか予測できるし、災害に備えることができるなあと感じました。

放課後子ども教室の報告

古間の地域交流施設でおこなっている放課後子ども教室の10月の自然教室4回を博物館で担当しました。

10月6日(水)は、博物館サークル「シナノキプロジェクト」のみなさんに参加いただき、シナノキの繊維でアクセサリーを作りました。



シナノキのアクセサリー作り

10月13日(水)は、骨の学習をしました。ナウマンゾウの臼歯化石のレプリカに触れながら、ゾウの歯の仕組みを学んでもらい、ナウマンゾウの骨格パズルにも挑戦してもらいました。また、町内に生息している動物の骨の標本も観察してもらいました。



コケのテラリウム作り

10月20日(水)は、博物館サークル「信濃町コケの会」のみなさんに参加いただき、コケのテラリウム作りをおこないました。コケとは何かや、身の回りにはあるコケについて紹介していただいた後で、採取した3種類のコケを自由に使って、ペットボトルのふたを利用したテラリウムを作ってもらいました。

10月27日(水)は、化石のレプリカの着色体験をおこないました。4cmほどのアンモナイトの化石のレプリカや野尻湖で発掘されたナウマンゾウの化石や石器などのレプリカなどの着色を体験してもらいました。

◆◆冬期も見学できます◆◆

野尻湖ナウマンゾウ博物館は冬期も通常通り開館します。ただし、右記の期間は休館となりますので、ご注意ください。また臨時休館の場合がございますので、来館の予定がお決まりの場合は、事前に電話または博物館ウェブサイトでご確認ください。お客様がいない間は暖房を止めている場合があり、展示室が寒いことがありますので、暖かいご支度でお越しください。

開館時間

9:00～17:00

休館日

令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

令和4年1月31日(月)、2月28日(月)

お問い合わせ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090



「一茶ふるさと俳句」10月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

栗

特選 神棚に座敷わらしか栗ひとつ
 佳作 栗落ちてまどろむ猫の目を覚ます
 佳作 地にふれて静かな別れ栗と毬
 佳作 ショーケース指差し頼むモンブラン
 伊藤 靖則
 丸山 兼四
 佐藤 灯
 松木 珍念

自由題

特選 長き夜の世界を結ぶオンライン
 佳作 亡き友と遊びし記憶木の実独栗
 佳作 サフランのよきつと淡く庭の先
 佳作 オルガンの昭和の調べ 荻田道
 池田 忠二
 高橋ほたる
 佐藤てる子
 吉松 暉子
 静谷 和子
 佳作 湖渡る風のひんやり薄紅葉
 ※敬称略。一部添削しています。

「やさしい添削コーナー」

元句

湖渡る風の冷たき薄紅葉

添削例

湖渡る風のひんやり薄紅葉

★「冷たき」も「紅葉」も季語なのでこのままでは季重なり。「紅葉」を活かして「冷たき」を別の言葉に置き換えました。



★12月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：12月27日①必着（入選発表：広報しなの2月号）

■季 題：①初雪 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2

QONNO(ONS)M41 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

「電源立地地域対策交付金」を活用しています

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の立地地域で行われる、公共施設の整備、住民福祉の向上のための事業に対して交付金を交付することで、発電用施設の設置に係る地元の理解促進等を図ることを目的とした制度です。信濃町では、中部電力の鳥居川発電所、東北電力の高沢発電所、池尻川発電所などが稼働しています。今年度、町立信濃小中学校の特別支援教育支援員及び中間教育支援員の配置に対し、この交付金を活用し、学習指導の充実を図っています。

交付金額：7,312,000円



毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付



12月7日 / 14日 / 21日 / 28日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い（※要納付書）

●住民票／所得証明／戸籍関係の証明
 印鑑証明の発行／マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合があります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

マイナンバー専用窓口を開設しています

12月4日(土) 午前8時30分～午後12時

23日(木) 午後5時15分～午後7時

●マイナンバー手続き（要予約）

☎026-255-1002（受付専用ダイヤル）

※上記の時間帯はマイナンバー専用窓口となります。

①予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週回～回/受付13:30～14:00

※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②幼児健診(1歳半児・3歳児) 保健センター

12月15日回/受付:12:30～12:45

1歳半児/対象:令和2年4月生・5月生

3歳児/対象:平成30年10月生・11月生

③こころの健康相談 保健センター

12月16日回/14:00～17:00

※3日前までに予約してください。

④断酒会 総合会館

12月22日回/18:00～19:00/お酒をやめ

られない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし

12月6日回/10:00～11:30 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし

12月6日回/8日回/13日回/15日回/21日回/22日回/27日回/9:00～13:00 /母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

⑦お誕生日会 木育ルームなかよし

12月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

⑧発達相談 木育ルームなかよし

12月22日回/14:00～16:00

⑨園開放 各保育園

12月17日回/9:00～11:00

▶問い合わせ先

①信越病院小児科外来 ☎(255)3100

②～④保健予防係 ☎(255)3112

⑤～⑦なかよし相談員 ☎090(4382)6832

⑧～⑨教育委員会事務局 ☎(255)5923

⑨野尻保育園 ☎(258)2345/柏原保育園

☎(255)3740/古間保育園 ☎(255)2201/

富士里保育園 ☎(255)3416

12月資源物収集

岡住民福祉課環境係
☎(255)5924

8日回 容器包装プラスチック

22日回 容器包装プラスチック

ながの環境エネルギーセンター年末年始受入日

12月27日～30日 午前・午後受入れ

午前8時30分～午前11時30分、午後1時～午後4時30分

12月31日、1月1日～3日は受入れできません

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!

お子さまの教育資金を 「国の教育ローン」がサポート!

(日本政策金融公庫)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.65%令和3年11月1日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

【融資額】 子ども1人あたり350万円以内

【金利】 年1.65% 固定金利 (母子・父子家庭、所得等の条件に該当する方は年1.25%)

【返済期間】 15年以内 (母子・父子家庭、所得等の条件に該当する方は18年以内)

【使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃等

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記へお問い合わせください。

教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (ナビダイヤル)

日本政策金融公庫長野支店 国民生活事業 ☎233-2141

火の取扱いには十分注意しましょう

火の用心

◆信濃町消防団年末警戒

12月28日回～30日回



よい年末をお過ごしください

わたしの

夢

未来への輝く思い

信濃小中学校1年1組

小川 おがわ

詩乃 うたの



やさしくおしえてあげたい

わたしのしょうらいのゆめは、学校の先生になることです。なりたいたくは、いまおしえてもらっているこくごや、さんすうのべんきょうがとってもたのしいからです。先生がやさしくおしえてくれるので、たくさんおぼえることができます。

おしえてもらったべんきょうや、これからおぼえるむずかしいべんきょうもわたしがおとなになったとき、学校にかよう子どもたちに、やさしくおしえてあげたいです。

編集後記

◆今年も早いもので、あと1ヶ月で1年が終わります。年末には大掃除という一大イベントがあります。私は整理がとて苦手で机のまわりは雑然としています。不思議なもので、どこに何があるかは把握していません。これは直ぐに見つかります。こんな私ですが、掃除は好きな方で一度始めると納得がいくまでやり続けてしまいいつという間に時間が過ぎてしまいます。今年はずくを出して、整理をしたいと思います。

◆そば地域交流フォーラムが開催されそばが振る舞われましたが、私は食べる事ができませんでしたので、信濃町産のそば粉で作ったそばを年越しに食べようかと思いません。また、年末年始に食べ過ぎて正月太りにならないように気をつけます。(いとこ)

町の将来像



人口 7,956 人(-1) 男 3,946 人(-2) 女 4,010 人(+1) 世帯数 3,351 世帯(+5) 10月31日現在

※カッコ内は前月との比較