



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2022
No.437

4



令和4年度 町の予算

町からのお知らせ

まちの話題／ほちゃの水先案内板

Photo News

医療と介護のささえあい通信／健康の達人

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ

私の夢

財政健全化の両立を推進

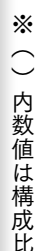
同時に、当町においては財政構造の硬直性を示す経常収支比率が県内の市町村の中でも高い水準にあることから、行政サービスの維持を図りつつ、財政の健全化も重要課題とし、歩み続けられるまちづくりを目指します。

重点項目に対し優先的に
予算配分

「第6次長期振興計画前期基本計画」の基本構想における5つの「まちづくりの基本目標」を柱に「信濃町まち・ひと・しごと創生総合戦略」、「連携中枢都市圏構想」の計画に加え、信濃町過疎地域持続的発展計画の実現に向けた重点項目に対し優先的に配分することによって、施策の選択と集中を行いました。

5つの基本目標として

①「協力の輪が広がり、お互いに支えあうまち」では、地域コ



【特別会計】繰入金の総額は約 11 億円

特定の歳入歳出を一般会計と区分して経理する会計が特別会計です。4つの特別会計と水道事業、下水道事業、病院事業の3つの企業会計に区分されます。

一般会計繰入金とは何ですか？

事業収入の不足分を補うお金

特別会計で保険料や使用料といった事業収入を充てることが適当でない経費や不足分を補うために、繰出基準に従って一般会計から特別会計へ融通するお金のことです。

問総務課 財政係 ☎(255)5920

当初予算の概要は、町ホームページをご覧ください。

コミュニティの自主活動の支援や移住・定住支援等を継続して実施し、住民参加の地域づくりを推進していきます。

②「地域ぐるみで子どもを育むまち」では、子育て世帯への支援の拡充を図り、安心して子育てができる環境づくりに取り組んでいきます。また、子どもたちの教育環境の充実を図るためICT教育の推進、保育園の環境改善等を継続して実施します。

③「生涯を通じて、誰もが健康に自分らしく暮らせるまち」では、第8期介護保険事業計画に基づき行われる民間介護施設整備に対しての補助を行い、健康で豊かな人生を送るための環境づくりを推進します。

④「安全に確かな暮らしができるまち」では、生活基盤の維持・整備を進めます。また、災害に強いまちづくりを目指し、防災対策の実施に取り組んでいきます。

⑤「地域資源を活用した産業があるまち」では、観光関係機関と連携を図りながらアフターコロナを見据えた誘客・PR活動などを実施していきます。

「財政健全化目標」

左記の項目を目標に財政健全化を推進していきます。

- ①単年度収支での黒字確保
- ②経常収支比率の改善

【基金残高】基金取り崩し額の抑制を図る

令和4年度末の基金残高見込みは28億1,715万円となり、前年比1億5,888万円の減少となります。主要3基金のうち財政調整基金と減債基金が減少する見込みです。将来の財源不足に対応するため、現在の基金残高を維持していく必要があります。そのため、令和4年度予算では予算要求上限を設定するなど基金の取り崩し額の抑制を行いました。

基金名	令和2年度末	令和3年度末	令和4年度末
財政調整基金	8億円	8億7,200万円	7億9,200万円
減債基金	3億8,000万円	4億2,700万円	3億9,900万円
公共施設等整備基金	5億4,000万円	5億9,800万円	5億9,900万円
その他基金	10億5,675万円	10億7,903万円	10億2,715万円
合 計	27億7,675万円	29億7,603万円	28億1,715万円

※令和3年度、令和4年度は見込みとなります。

ワン
ポイント
!

基金残高の今後の見通しは？

今後、残高不足の懸念あり

基金の使い道は、財源不足に対する補填、借金の返済、道路改良事業などの公共施設整備に対して行っています。特に財源不足については、近年、基金を取り崩して予算を組んでいる状態が続いています。今後、財源不足の状況が解消できない場合、主要3基金は残高不足に陥ることが懸念されます。

【町債残高】借金の返済が進み残高は減少傾向

国の地方財政計画により、臨時財政対策債の発行が前年度より減少することと、過去的大型事業等で借入をした町債の償還が進むことから一般会計の町債残高は減少します。企業会計は病院建設のため新規借入により増額となりますが、町全体の町債残高は減少する見込みとなります。

会計名	令和2度末	令和3年度末	令和4年度末
一般会計 (臨時財政対策債)	48億7,716万円 (23億8,229万円)	48億1,555万円 (23億4,321万円)	46億708万円 (22億3,010万円)
企業会計	35億7,442万円	32億1,806万円	32億2,160万円
特別会計	—	—	—
合 計	84億5,158万円	80億3,361万円	78億2,868万円

※令和3年度、令和4年度は見込みとなります。

ワン
ポイント
!

借金が多くあるけど心配ないの？

年間の返済額が増加、残高の管理が必要

いずれの借金も国からの交付税で加算措置されているため、実質的な町負担は軽減されています。しかし、支出に占める借金の返済割合が増えてきているため、財政規模に見合った町債残高の管理を行っていきます。

※臨時財政対策債の交付税措置率は元利償還金の100%

※過疎対策事業債の交付税措置率は元利償還金の70%

しなの家・1年の家計簿

予算を「家計簿」に置き換えると？

一般会計の予算を、年間の収支が約567万円の家計に置き換えてみました。みなさんのお宅の家計と比べてどうでしょうか？



収 入

(貯金残高 179万円)

支 出

給与 (基本給 (町税などの自主財源) 諸手当 (地方交付税・国県支出金等)	512万7,678円
預貯金の取り崩しほか (繰入金・繰越金)	18万122円
銀行からの借入金(町債)	36万4,200円
計	567万2,000円

家族の医療費(扶助費)	36万3,385円
ローンなどの返済(公債費)	61万8,211円
食費(人件費)	120万2,913円
保険料や生活雑費(物件費・補助費)	215万8,179円
家・車・電化製品の修理など (維持修繕費・普通建設事業費)	66万8,469円
子どもへの仕送り(繰出金・出資金)	62万4,653円
預貯金など(積立金・予備費)	3万6,190円
計	567万2,000円

主 要 事 業

長期振興計画の着実な推進に加え、「過疎対策」と「信濃町 まち・ひと・しごと創生総合戦略」を重点的に推進

協力の輪が広がり、お互いに支えあうまち

1. 住民参加が根付くまちづくり

- 元気な地域づくりを進める地域活動に対して助成
- 集会所等の改修事業に対して補助
- 農業施設の管理や農村景観を守る地域活動を支援
- 高齢者等の除雪困難世帯へ除雪支援
- 「木育ルームなかよし」などに相談員の配置等による子育て支援
- 住民が主体的に行う、コミュニティ活動への助成

50万円
115万円
6,908万円
193万円
1,042万円
250万円



コミュニティ活動への助成

2. 信濃町ファンとの地域づくり

- 黒姫童話館と企業人材の協働による地域活性化の推進
- 東京音楽大学との連携事業
- 住宅を取得した方への融資利子に対しての補給金
- 空き家の改修に対する補助
- 若者世帯の家賃の一部を補助
- ふるさと移住体験施設運営
- 移住・定住支援に要する経費
- 農業を始める青年就農者や経営継承者に対して補助

560万円
172万円
274万円
100万円
357万円
130万円
213万円
150万円



移住・定住交流イベント

地域ぐるみで子どもを育むまち



木育ルームなかよし

1. 安心して子どもを生み、育てられる環境づくり

- 新婚移住者の引っ越し費用に対して補助
- 産前産後ケアの実施に要する経費
- 育児用品等の購入費に対する助成金
- 0歳から18歳までに対する医療費助成
- 医療的ケアの実施に要する経費
- 「木育ルームなかよし」の運営に要する経費
- 学校無償化のため教材等の保護者負担軽減に要する経費
- 特別支援教育充実のため、学習支援員等を配置
- 児童生徒、保護者の相談に対応する相談員等を配置
- 鉄道を利用する高校生等の通学定期運賃を一部補助

60万円
66万円
201万円
780万円
354万円
352万円
695万円
1,145万円
68万円
396万円



オンライン授業の様子

2. 子どもたちの豊かな感性としなやかな知性を育む環境づくり

- 信濃小中学校でのICT機器を活用した授業の推進
- 中学生を対象にした放課後の公営学習塾の開設
- 地域産材を使用した玩具を乳幼児へ送るウッドスタート事業
- 読書活動を支えるラーニングセンターの運営に要する経費
- 小中一貫教育を推進するため講師を配置
- 特色のあるスキー学習に要する経費
- 給食センターの改修工事

499万円
55万円
103万円
198万円
2,200万円
212万円
4,532万円

生涯を通じて、誰もが健康に自分らしく暮らせるまち

1. 多様性を認め、お互いに支え合う地域づくり

- 近隣市町村と連携し、成年後見制度利用を支援 **76 万円**
- ひとり親家庭の子育てを支援 **202 万円**
- 高齢者・障がい者へバス・タクシー券を配布 **469 万円**
- 重度心身障がい者への手当金 **180 万円**
- 障がい者が通所する際の交通費を補助 **126 万円**
- 人工透析等で通院が必要な方への補助 **125 万円**

2. 健やかで豊かな人生を送るための環境づくり

- 民間介護施設整備に対する補助【新規】 **8,329 万円**
- 町民のみなさんの健康づくりを応援 **13 万円**
- 低所得世帯の世帯主へ医療費助成 **420 万円**

安全に確かな暮らしができるまち



1. 環境への負荷が少ない地域づくり

- ごみ集積所建設・生ごみ処理機購入補助 **48 万円**
- し尿処理施設整備に要する経費【新規】 **2,915 万円**
- 地球環境に配慮した農業推進 **84 万円**
- 堆肥センターの維持管理経費 **168 万円**
- 木質ペレットストーブ購入に対する補助 **10 万円**
- 「フォレストスタイルしなの」に要する経費 **831 万円**
- 集落内防犯灯設置に対する補助 **30 万円**



2. 安全で安定した暮らしを続けられる地域づくり

- 新型コロナ対策として商工・観光事業者へ利子補給 **152 万円**
- 急傾斜地崩壊対策に要する負担金 **500 万円**
- 農業施設に対する災害対策の推進 **1,170 万円**
- 国土調査事業（富濃、荒瀬原、古海地区）を実施 **2,160 万円**
- 野生鳥獣の農作物被害防止対策や捕獲に要する経費 **931 万円**
- 個人住宅の耐震補強工事等を推進 **320 万円**
- 個人住宅の自然落雪型工事等を推進 **45 万円**
- 北しなの線の駅運営業務委託や新型車両購入補助 **2,964 万円**
- 冬期間の町道除雪 **2 億 2,927 万円**

地域資源を活用した産業があるまち

1. まちの資源をいかした観光産業の振興

- 外国人旅行者の受入体制を整備 **117 万円**
- 駅から観光地を結ぶバスの運行に要する経費 **296 万円**
- 森林の癒し効果を活用した事業の運営と整備 **806 万円**

2. 農林業をはじめとした魅力ある産業の創出

- 町産そばのPRや商品開発に要する経費 **354 万円**
- 農道や排水路の整備等に要する経費 **980 万円**
- 森林経営管理意向調査を実施 **140 万円**
- 住宅リフォーム等を行う方に対して補助 **1,001 万円**
- 信州打刃物の振興に要する経費 **48 万円**
- 信濃町産伝統野菜の振興に要する経費【新規】 **108 万円**

3. 新たな産業の創出と多様な働き方の実現

- UIターン就業・創業移住者に対して補助 **190 万円**
- 新規創業者に対して補助 **406 万円**
- 起業講座等の開催と起業家に対して補助 **700 万円**
- ノマドワークセンター運営に要する経費 **38 万円**





4 月末で約 8 割の方の追加接種が完了します 新型コロナ 新型コロナウイルスワクチン追加接種(3 回目接種)のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3 回目接種)の接種日程をお知らせします。

2 回目接種から 6 か月以上経過した 18 歳以上の方で、追加接種を希望される方は予約をお願いします。
なお、2 回目接種から 6 か月以上経過していない方には随時接種券をお送りします。

ワクチンは接種日より異なり、武田・モデルナ社製もしくは、ファイザー社製を使用します。

予約は 4 月 15 日☎までに

- 電 話予約 4 月 5 日(火)～15 日(金) 受付時間：午前 9 時～午後 1 時まで(平日のみ)
予約受付ダイヤル☎ 217-6140 まで連絡をお願いします。
- WEB 予約 4 月 5 日(火)～15 日(金) 午前 9 時～
WEB 予約を希望された方には、追加接種(3 回目接種)の接種券に同封した「予約方法について」に記載の QR コードから接種の予約をお願いします。

接種日は 4 月 19 日☎から

・4 月 19 日(火) / 4 月 22 日(金) / 4 月 25 日(月)

※1 回の接種人数が限られておりますので定員に達しましたら、5 月以降のご案内になります。

接種日が決まりましたら、ホームページ、防災無線等でお知らせします。

※県の接種会場もご利用ください。(詳しくは県ホームページをご覧ください)

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎ (255)3112

パブリックコメントを募集します 募 集 太陽光発電設備の設置に関する条例の制定を検討中

町では、太陽光発電設備が生活環境、景観、住環境等に及ぼす影響を鑑み、自然環境及び町民の住環境等を保全し、地域環境との調和を図ることを目的とした条例の制定を検討しています。

この度、条例の原案がまとまりましたので、町民のみなさんのご意見を募集します。

- 期間 4 月 1 日(金)～4 月 15 日(金)
- 条例原案の閲覧場所 町ホームページ、役場、各公民館
- 意見提出方法

- ・町ホームページから「ながの電子申請サービス」により提出
- ・郵送、ファックス、電子メールで提出

※電話や口頭によるご意見は、お受けしませんので、上記の方法でご提出ください。

また、ご意見への回答は募集期間終了後、取りまとめをしてホームページで公表する予定です。

なお、ご意見をいただいたみなさんに対する個別の回答は行いませんのでご了承ください。

※募集の詳細は、町ホームページをご覧ください。

☎ 総務課 まちづくり企画係 ☎ (255)1007

診療所

診療日を間違えないようにご注意ください

古海診療所の診療日が変更になります

4月1日より古海診療所の診療日を下記のとおりに変更します。
ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午後2時 ～ 午後4時	—	—	—	○	—	—	—

※ ○：診療日

※ 受付時間：午後1時30分～午後2時30分

問 信越病院 総務係 ☎ (255) 3100



募集

信濃町元気な地域づくり交付金

地域の元気を生み出す活動を応援します！

住民協働で自主的かつ主体的に取り組む地域の活動を「信濃町元気な地域づくり交付金」により支援します。地域のために「こんなことに取り組みたい」という熱い情熱をお持ちのみなさんは、本交付金の活用をぜひご検討ください。

■ 交付対象者

① 区長 ② 組、総代会 ③ 地域の活性化に取り組む団体

※ 申請者は、それぞれの代表者となります。

■ 事業の実施期間

原則1年（継続することにより発展性が認められる事業については最長3年）

■ 交付金額等

事業区分	補助率	交付限度額
交付対象経費 10 万円以下の事業	10分の10以内	10万円
交付対象経費 10 万円を超える事業	4分の3以内	30万円

※ 継続する事業は交付金総額の上限を 60 万円とします。

※ 採択件数は、予算の範囲内とします。（概ね3～4件程度）

■ 第1次募集締切

5月12日（木） 詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 総務課 まちづくり企画係 ☎ (255) 1007



接種

積極的勧奨の対象になりました

子宮頸がんワクチンの接種について

子宮頸がんワクチンについては、平成 25 年 4 月から予防接種法に基づく定期予防接種として事業が開始されましたが、ワクチンとの因果関係が否定できない副反応が報告されたことにより、積極的な勧奨を差し控えていました。このたび接種による有効性が副反応のリスクを上回ると認められたため、令和 4 年 4 月からは積極的勧奨対象となります。

標準的な接種対象者の他、これまで接種機会を逃した方への接種も実施予定のため、順次接種に関する情報をお伝えしていきます。

閩住民福祉課 保健予防係 ☎ (255) 3112

相談

ひとりで悩まず、まずは話してみませんか？

こころの健康相談のお知らせ

仕事・健康・人間関係・経済問題などによるさまざまな悩みや不安、またこころの病気（うつ病、アルコール依存、ひきこもり、不登校など）について精神保健福祉士が相談に応じます。相談を希望される方は希望日の 3 日前までにお申込みをお願いします。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

■日 時 4 月 21 日（木） 午後 5 時～午後 7 時
5 月 19 日（木） 午後 5 時～午後 7 時

■相談時間 1 件あたり 30 ～ 60 分程度を予定

■定 員 1 日あたり 2 ～ 3 人まで

■場 所 保健センター（信越病院横）

■相 談 料 無料

閩住民福祉課 保健予防係 ☎ (255) 3112

給付金

住民税非課税世帯等の方へ

臨時特別給付金が支給されます

住民税非課税世帯及び令和 3 年 1 月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

対象と思われる方には、令和 4 年 2 月に確認書を発送しました。必要事項をご記入いただき、期日までに必ず返信してください。なお、未申告の方や他市町村から転入された方を含む世帯は、町では判定ができないため通知していません。対象となるにもかかわらず、確認書が届いていない場合は、下記までお問い合わせください。

■給付対象の方

- ・世帯全員の令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の世帯
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した世帯
- ※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は除く

給付金の支給額

10 万円

(1 世帯当たり)

家計が急変した世帯とは

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

閩住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179

保険

令和 4・5 年度

後期高齢者医療の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料は、医療給付費等を推計して 2 年ごとに見直されます。保険料率は下記の所得割額を算定する率で、令和 4・5 年度は据え置かれました。

保険料額の通知は、8 月以降に町から決定通知書をお送りします。

■保険料の計算方法

均等割額 40,907 円	+	所得割額【本人の所得に応じた額】 (前年中の総所得金額等 - 43 万円) × 8.43% (据置き)	=	1 年間の保険料 (限度額 66 万円)
------------------	---	--	---	-------------------------

■保険料率増加抑制のために

令和 4・5 年度の保険料率改定に当たり、団塊の世代の方々が後期高齢者入りすることによる被保険者の急増、窓口負担割合の見直し、診療報酬のマイナス改定の影響、一人当たり医療費及び一人当たり所得の動向等を踏まえて保険料率を計算し、決算剰余金の活用（約 49 億円）により保険料率の増加抑制を図りました。

■保険料の軽減

所得の低い方の軽減（均等割の軽減）

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	特例適用後の 軽減割合 保険料	
43 万円 + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	7 割軽減	12,272 円
43 万円 + (28.5 万円 × 被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	5 割軽減	20,453 円
43 万円 + (52 万円 × 被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	2 割軽減	32,725 円

閩住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

募金

ご協力をお願いします

令和 4 年度 緑の募金について

毎年、町内の方から各組を通じて緑の羽根募金を募っています。

令和 3 年度はみなさんのご厚意により合計 264,400 円の募金をいただき、集まった募金から希望がありました 7 つの組に、計 67 本の苗木（桜・ヤマボウシ等）を配布しました。

令和 4 年度も緑の募金を行いますので、ご協力のほどよろしくお願いします。



閩産業観光課 農林畜産係 ☎ (255) 3113

埋立ごみの発生を抑えましょう

枅形不燃物最終処分場について



枅形不燃物最終処分場は、町内から発生した資源物を再資源化するための選別や一時保管、埋立てごみの埋立処理を行う施設です。自己搬入を行う場合は、以下の点に注意をして搬入してください。

- 搬入できるもの 不燃性粗大ごみ・大型のプラスチック類・金属類
びん類・ペットボトル・埋立てごみ・小型家電など
- 期 間 4月20日(水)から11月20日(日)
※冬期間は降雪のため閉鎖
- 搬入可能日 毎週水曜日、金曜日及び第3土曜日、第3日曜日
- 受付時間 午前9時から午前11時 午後2時から午後4時



※搬入には必ず搬入許可証が必要です。事前に町環境係で交付手続を行ってください。

〈搬入の注意点〉

- ・建築廃材など産業廃棄物の受入はできません。
- ・搬入日、受付時間以外は受付できません。

岡住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

分別して埋立ごみを減量しましょう！

枅形不燃物最終処分場は、町の大切な財産です。

埋立を行うことができる範囲には限りがありますので、少しでも長く使うためごみの減量にご協力ください。

資源物として分別しましょう

- ・大きなプラスチック ⇒ 枅形処分場へ直接搬入
- ・なべ、フライパン ⇒ アルミ類またはスチール類
- ・小型家電(掃除機等) ⇒ 枅形処分場へ直接搬入

その他の注意点

- ・ホース、ゴム手袋等 ⇒ 可燃ごみに分別
- ・汚れの落ちない発泡スチロール ⇒ 可燃ごみに分別
- ・ビンの中の汚れ ⇒ 水洗いをして埋立ごみに分別

参加者を募集

はつらつ健康教室を開催します

介護予防を目的とした3か月間の健康教室です。簡単体操・ストレッチ、お口の健康や栄養についての講座もあります。人生100年時代、一緒に健康づくりをしませんか？

- 対 象 概ね65歳以上で他の通所型介護予防事業を利用されていない方
- 開 催 5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日
開催日はいずれも火曜日、全6回 午前9時～11時
- 参加費 1回200円
- 会 場 富士里地区ふれあい広場内「いきいき倶楽部」(ご希望の方は送迎します)
- その他 換気、消毒等の感染予防を実施します。
- 申 込 5月2日(月)までに下記へお申し込みください。



岡住民福祉課 地域包括支援センター係 ☎(255)4214

ほちゃの水先案内板

テーマ: 上下水道系の業務

今月号から信濃町のきれいでおいしい水についてPRキャラクターの「ほちゃ」と一緒にお知らせします。

第1回は建設水道課上下水道系の業務についてお知らせします。上水道と下水道の維持管理、水道事故の対応を6人の職員が行っています。



ほちゃ(信濃町水PRキャラクター)

上水道、下水道、浄化槽(一般会計)の3つの会計に分かれているんだホ

上水: 給水人口が5,000人を越える水道事業
旧簡: 上水道に経営統合された5,000人以下の簡易水道事業

上水接続戸数(区分名)	
野尻:	1,634戸(上水)
古海:	154戸(旧簡)
菅川:	51戸(旧簡)
高沢:	11戸(旧簡)
柏原:	1,668戸(上水)
富士里:	887戸(上水)
古間:	1,075戸(上水)

浄化槽
(一般会計)

浄化槽設置数
町内全域: 1,109基

下水接続戸数(区分名)	
野尻:	705戸(公共)
古海:	68戸(農集)
菅川:	30戸(特環)
柏原:	1,822戸(公共)
富濃:	972戸(農集)
富士里:	741戸(農集)
その他:	70戸(個排)

上水道
(企業会計)

下水道
(企業会計)

令和3年度現在

上下水道系の業務は、大きく上水道と下水道に分かれますが、会計上では、2つの公営企業会計と一般会計の3つの会計に分かれています。

一般会計の浄化槽事業は、下水道の未整備区域内で浄化槽を設置する際の補助金や浄化槽の維持管理費用の一部を補助しています。

上水道事業は、平成29年に3つあった簡易水道等を経営統合しました。現在は、一つの水道事業会計となり、主に水道料金等の収入によって事業経営をしています。

下水道事業は、公共下水道事業(公共)、特定環境保全公共下水道事業(特環)、農業集落排水事業(農集)、個別排水処理事業(個排)の4つの事業に分かれています。会計上は、一つの下水道事業会計として、下水道使用料等の収入と一般会計からの繰入れによって事業経営をしています。

次号以降で更に詳しい各事業の説明をしますのでお楽しみに♪

げんきっこ

Genkikko 4月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き!

BOY



さとう れい
佐藤 嶺ちゃん(柏原)
お母さん: 恵里さん

いつも元気いっぱいの嶺くん。これからも、ぐんぐん大きくなってね。

GIRL



もりた ゆい
森田 惟心ちゃん(富士里)
お母さん: 茜さん

すっかりおてんば娘に育ったゆいちゃん。ケガに気を付けて、沢山お外に行こうね。

BOY



さとう はる
佐藤 陽ちゃん(柏原)
お母さん: 志津枝さん

お兄ちゃんやお姉ちゃんよりもダイナミックな陽くん! これからの成長がワクワク楽しみだね!



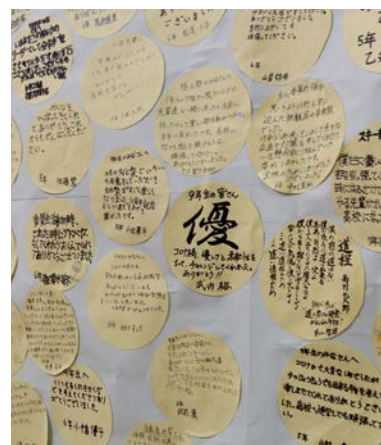
夢と希望を胸に一信濃小中学校卒業式一



信濃小中学校の卒業式が3月17日に行われました。

今年の卒業生は小中一貫校となってから入学し9年間をこの校舎で過ごした初めての生徒たちです。

新型コロナウイルス感染症の影響により先生、9年生、保護者のみの参加となりましたが、今までの思い出を胸に堂々とした姿で卒業証書を受け取っていました。



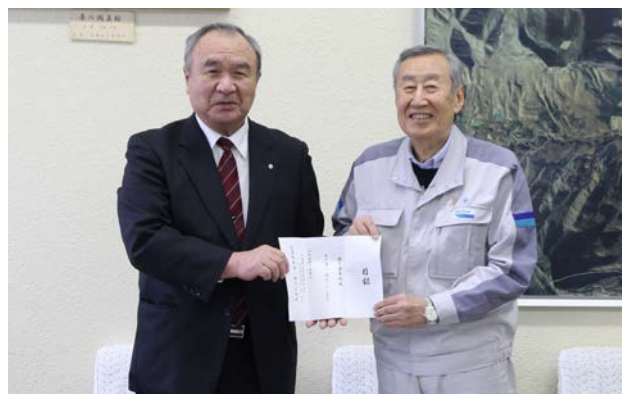
楽しかった保育園にお別れ



3月23日、町内4か所の保育園で卒園式が行われました。

今年は4園合計で36人のが卒園を迎えました。園児たちは町長から少し恥ずかしそうに卒園証書もらい保護者にお礼の言葉を伝えていました。

ご寄附をいただきました



3月14日、信濃電気製錬株式会社様から企業版ふるさと納税として百万円のご寄附をいただきました。ありがとうございます。信濃町の発展のために活用させていただきます。

信濃電気製錬株式会社様は町内に工場があり、主に炭化ケイ素 (SiC) およびその関連製品を中心に、製造、開発、販売を行っています。炭化ケイ素 (SiC) は、高硬度で耐熱性、耐久性に優れていることから、研磨・研削材や、耐火材として利用されています。

火の元の確認をし火災を予防しましょう



全国春の火災予防運動の期間(3月1日～7日)に併せて、3月6日(日)に鳥居川消防署信濃町分署と消防団、町で火災予防の啓発を行いました。信濃町はまだまだ寒い日が続きますので暖房機器の取扱いに注意が必要です。

今年の全国統一防火標語は「お出かけは マスク戸締り 火の用心」です。一人ひとりの意識が火災予防に繋がります。

■町には医療と介護を支える「在宅医療介護連携チーム」があり、高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活するための「地域包括ケアシステム（医療・介護・予防・住まい・生活支援）」の一役を担っています。

今月は、チームの一員である「宅老所ひなたぼっこの家」「信越土屋薬局」をご紹介します。

◆宅老所ひなたぼっこの家

こんにちは。宅老所ひなたぼっこの家は、開所して十八年目を迎えました。

開所当初から毎月、利用者や家族に向けて、「ひなたぼっこだより」を発行しています。三月で二百五号となりました。その写真を一部掲載します。

ひなたぼっこの家は地域密着型通所介護として、家族はもちろん、訪問看護や訪問リハビリといった医療面で利用者を支える職種と直接連絡を取り合い、ケアマネジャーが開催するサービス担当者会議を通じて状態の把握や今後のサービスの在り方について話し合っています。

これから、ひなたぼっこの家は地域の方々に寄り添った介護を提供していきます。



節分の様子



豆まきの様子

◆信越土屋薬局



信越土屋薬局は信越病院の目の前にある薬局です。曜日によってスタッフの顔ぶれが違います。どのスタッフも患者のことを第一に考え、いつも笑顔で対応するよう心がけています。

薬剤師は医師、ケアマネジャー等と連携し、患者の自宅へ訪問し薬や服用方法の説明、薬の整理、服薬カレンダーへのセット等を行います。薬のことでお悩みの方は主治医の先生に相談ください。また、栄養士が月一回勤務しており、栄養相談やアドバイスを行っています。電話での栄養相談もありますのでお声がけください。

「地域の人に愛され、信頼され、喜ばれる薬局」を目指し、地域に密着できる薬局になるために何ができるか考えながら日々努力しています。

■医療と介護のささえあい通信は、隔月で在宅医療介護連携チームの取組や事業所の紹介・連携についてお伝えしてきました。6月号からは、在宅での看取りや支援をテーマにお伝えしていきます。

宅老所ひなたぼっこの家 ☎254-8111

信越土屋薬局 ☎254-8370

住民福祉課 地域包括支援センター ☎255-4214

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。



健康診断を受けて健康長寿を

目指しましょう

【知る】は予防の第二步

脳梗塞や心筋梗塞は発症するまで自覚症状がありません。予防のためには定期的に健康診断を受けて体の状態を確認する事が大切です。

特定健診

受診率の状況

市町村等	平成20年度 受診率	令和元年度 受診率	伸び率
長野県	40.1%	46.7%	6.6%↑
長野市	46.4%	47.2%	0.8%↑
小布施町	45.4%	44.9%	0.5%↓
飯綱町	39.5%	46.5%	7%↑
信濃町	29.9%	48.8%	18.9%↑

信濃町国民健康保険の特定健診受診率は48.8%（令和元年度・県内45位）でした。特定健診が始まった平成20年と比べると、近隣市町村よりも伸び率が高く、また令和元年は他の市町村よりも受診率が高い結果となりました。

しかし、国保に加入されている方の2人に1人は健診を受けておらず、依然として受診率が低い状況です。受診率が低い原因として、

コロナ禍で受診控えが増加したことも要因と考えられますが、自覚症状のない段階で健診を受ければ、脳梗塞や心筋梗塞などの大きな病気は予防が可能です。

健康診断前だから・・・！

今日からできる 食事の工夫

古くて新しい健康法、それは野菜を食べることです。「そんなの今更知ってる・・・」と思う方、野菜が何によいのか知っていますか？

野菜には食物繊維が含まれています。食物繊維は腸に届き、腸内細菌のエサとなります。腸内細菌には3つの種類があります。善玉菌・悪玉菌・日和見菌があり、中でも善玉菌は食物繊維が大好物です。善玉菌が食物繊維を分解・発酵し、「短鎖脂肪酸」を作ります。

この「短鎖脂肪酸」は腸内だけでなく、血液につて全身に運ばれ、脳に届くと、食欲を抑える働きをしてくれることが、近年の研究により分かってきました。

食事の中で積極的に野菜を食べることで、食事のかさ増しにもなり、善玉菌が食物繊維をエサに腸内で作る「短鎖脂肪酸」が脳に働きかけて食欲を適正に抑えてくれます。野菜に加え、

まだ間に合います！町の健康診断受付中！

信濃町国民健康保険に加入されている40歳～74歳（令和4年度末時点での年齢）の方は信濃町国保が実施する健康診断を受ける事が可能です。申し込みを忘れてしまった方も、受け付けています。1年に1回の機会です。ぜひ受診しましょう。

お申し込み、お問い合わせ

〒180-0000 信濃町 保健予防係 ☎ (255) 3112

海藻やキノコを活用するのも食物繊維をとるのに効果的です。食卓に野菜をもう一品ふやして健康診断前の体を整えましょう！



食物繊維の目安成人1日あたりの目標「20g」

- ・にんじん（1/2本）で食物繊維 2.5g
- ・小松菜（1/2袋）で食物繊維 1.9g

冒険 ～進め！「楽校」への道～

今年度は新生徒会の中で、「楽校」実現に向けて、心の距離は離れない「つながり」で、冒険のような日々を楽しく過ごせるようにしたいという目標があたりま



みんなが心から楽しいと思えるために、誰かが楽しさを与えてくれるのを待つだけでなく、全校のみなさん同士で楽しさを与え合い、それを全力で楽しめるような環境をつくりたいです。今までは、他学年との交流で他学年の人と話す勇気が出ないからと、あまり話さずに交流会が終わってしまっていたかもしれないかもしれません。けれど、周りの人と協力した方が楽しくなる、上手くいくという状況を作り出すことで、自主的に楽しさを求め、一人でなくても仲の良い友だちと一緒に話

しかける勇気を持てる人が増え、より活気のある学校になると思っていたからです。そんな勇気を持った人を増やすために、自分の殻を破る克己心、友だちを思いやる友愛の心、やってみようと思える自主精神が身につ



く企画を行い、楽校になることが私の願いです。最後に、私が目指す楽校にするために、今までの先輩方により培われてきた「感謝・思いやり・優しさ」を活かし、さらに伸ばしていきたいと思っています。

「感謝・思いやり・優しさ」を活かし、さらに伸ばすには、これまでも大切にされてきた「三本柱」が必要不可欠だと考えます。

「さわやかあいさつ」、「本気の清掃」、「のびのびとパワフルに」合唱「それぞれに「感謝・思いやり・優しさ」の要素を見いだし、全校のみなさんが笑うだけの楽しさだけでなく、他学年の人のために一生懸命になることへの楽しさも感じてもらうようにしていきたいです。



一茶記念館 月報



新蔵資料展 北島新平が描いた一茶

令和4年4月9日(土)～7月10日(日) (休館日: 5月31日(火) / 6月30日(木))

童話や絵本の挿絵などを描き、信州飯田を拠点に長く活躍した画家北島新平氏の作品をご紹介します。北島氏は、『まけるな一茶』(岩崎少年文庫)、『絵本一茶ものがたり』(アリス館)で挿絵を担当したほか、一茶俳句をモチーフとした多数の絵画作品を遺しました。本企画展では、昨春亡くなられた北島氏のご遺族からご寄贈いただいた、昔懐かしく暖かみのある作品から一茶俳句の世界をご紹介します。



善光寺御開帳記念展示

一茶と善光寺

令和4年4月2日(土)～6月29日(水)

善光寺御開帳に合わせて、関連展示コーナーを設けます。一茶と善光寺の関係や、善光寺周辺の一茶関係遺跡を、所蔵資料やパネルで紹介いたします。

春風や牛に
引かれて善光寺
行くも長き路
一茶

当館蔵「善光寺如来前奉納句集」より

「一茶ふるさと俳句」2月募集入選句発表

選者: 信濃町の俳句会の皆さん

節分

特選 節分の鬼はいいじで福は孫 志原 悦子
佳作 腹の子の命確かめ福は内 吉松 暉子
佳作 まめまきや鬼より先にコロナ追う 佐藤てる子
佳作 若き嫁遠慮しがちに鬼は外 松木 珍念

自由題

特選 子等の列見えかくれせり雪の壁 水越八重子
佳作 村々は雪の静寂に埋もれおり 静谷 和子
佳作 大寒や川原の石の白帽子 黒田 久作
佳作 婆たちの笑いながらの冬散歩 佐藤 灯

※敬称略。一部添削しています。

「やさしい添削コーナー」

元句 婆たちの笑つて集う冬散歩
添削例 婆たちの笑いながらの冬散歩

★俳句では、動詞は一句に一つまでが良いとされています。動詞が多いと説明的になったり、焦点がぼやけてしまいます。



★4月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間: 4月30日(土)必着 (入選発表: 広報しなの6月号)

■季 題: ①しゃぼん玉 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法: 俳句/住所/氏名/電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
☎026(255)6741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

はじめての「一茶さん」

番外編「御開帳記念 一茶さんと善光寺①」

一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

もうすぐ始まる善光寺御開帳に合わせて、番外編として御開帳にちなんだ話題を採り上げてみたいと思います。

御開帳が7年に一度(※1)定期的に行われるようになったのは明治以降で、それ以前は不定期でした。一茶さんの時代の御開帳は以下の年に行われています。

安永2年 (1773)
天明5年 (1785)
寛政3年 (1791)
寛政11年 (1799)
文化元年 (1804)
文化8年 (1811)
文政4年 (1821)

現代の我々同様、一茶さんを含む当時の近隣の人々にとっても、善光寺は幼少期から親しみ深いお寺だったはず。一茶さんも善光寺をたくさん俳句に詠みました。安永2年は一茶さん11歳。記録

はありませんが、この時の御開帳は父に連れられて参拝しているかも知れません。一茶さんは15歳で江戸へ出てしまうので、残念なことにそれ以降はほとんど御開帳を見られていないようです。例外は寛政3年と文政4年で、それぞれエピソードが残っていますので、次回ご紹介します。

また善光寺では、江戸・京・大坂ほか全国の都市に前立本尊を運んで拝観させる「出開帳」を盛んに行っていました。これは火災で焼失した本堂伽藍の復旧や、傷んだ建物の修理の資金集めが目的でした。江戸の回向院(※2)で行われる善光寺の出開帳は、数ある諸国寺院で最も人気があったといわれます。

一茶さんは西国行脚の最中、寛政9年(1797)に偶然高松(香川県)に来ていた善光寺の出開帳を見ています。逆に帰郷後の文政3年に

は、本尊(※3)が江戸に出開帳に行ってしまった、善光寺が閑散としてしまったことを惜しんで句を詠んでいます。

うそ寒や仏の留守の善光寺 一茶

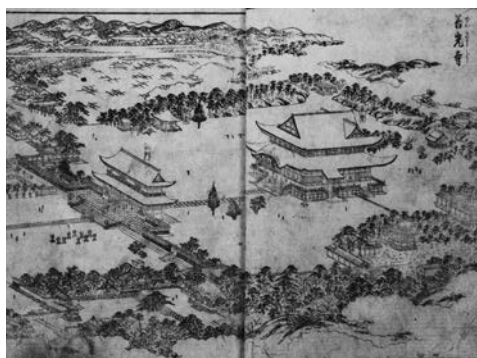
※1・7年は数え。実数は6年に一度

※2・回向院は江戸の盛り場西国にある大寺院。諸国寺院の出開帳が開かれたほか、大相撲の起源となる江戸の勧進相撲の中心地でもあった。

※3・出開帳に行くのは前立本尊で、秘仏である本来の本尊は常に善光寺にあった。

【参考文献】

『善光寺史研究』小林計一郎著 信濃毎日新聞社
『善光寺の一茶』小林一郎著 長野郷土史研究会



一茶さんの頃の善光寺本堂の様子(『二十四輩巡拝図会』より)

北島新平 新収蔵作品展を開催します!

童話の森ギャラリーでは、昨年亡くなった北島新平氏(1926-2021)の作品展を夏まで開催します。北島氏は主に下伊那地域で活躍した童画家で、信州児童文学会の会誌『とうげの旗』の絵を多く描いてきました。

令和3年度に新たに収蔵した作品を中心に、北島氏の和紙ににじむ筆の柔らかさと鮮やかな色づかいをお楽しみください。

また、黒姫童話館の民話コーナーでは北島氏が描いた『孝行ザル』(伊那市に伝わる民話)と『ものぐさ太郎』のおはなしや、書籍を展示しています。

■期間 4月5日～7月10日(休館日:5月31日、6月30日)
■時間 午前9時～午後5時(最終入場午後4時30分等)

問教育委員会 黒姫童話館係 ☎(255)2250



『かっぱのかげぼうし』

岩崎書店より



童話の森
ギャラリー
便利

令和4年度 野尻湖ナウマンゾウ博物館

イベント情報

学習会

信濃町や周辺地域の自然や歴史をテーマに学習会をおこないます。日程や内容は変更する場合がございます。詳細は広報しなの博物館のページや博物館ウェブサイトなどでお知らせします。ぜひご参加ください。

- ◆ 4月30日（土） 野尻湖自然観察会
 - ◆ 5月15日（日） 黒姫野鳥観察会
 - 5月22日（日） 遺跡めぐり
 - ◆ 6月4日（土） 地層観察会
 - ◆ 9月10日（土） 特別展関連講演会
 - ◆ 9月23日（金）～24日（土）氷河時代たんけん隊
野尻湖発掘調査団共催
- ◆自然分野 ○歴史分野



遺跡めぐりのようす



地層観察会のようす

博物館 の ページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

第37回 特別展 野尻湖発掘60周年記念展

昭和37（1962）年に第1次野尻湖発掘がおこなわれてから今年の3月で60年を迎えました。野尻湖発掘調査団ではこれまでに22回の湖底発掘を実施し、ナウマンゾウやオオツノジカ、そしてそれを狩猟していた人々など、およそ4万年前の氷河時代の野尻湖の自然や歴史について研究をしてきました。現在、調査団では「キルサイト（狩猟・解体場）のようすを明らかにすること」を目標に発掘調査を続けており、これまでに集められた膨大な資料を元にキルサイトの証拠が見つかる可能性の高い場所がしぼられ、新たな発見への期待が高まっています。本特別展では、60年間の野尻湖発掘の歩みと成果を、発掘された化石、記録された写真や記載資料などからご紹介します。



第1次野尻湖発掘（1962年）のようす

期 間 7月16日（土）～11月30日（水）
会 場 野尻湖ナウマンゾウ博物館3階特別展示室
展示内容 野尻湖立が鼻遺跡で発掘されたナウマンゾウ化石、ヤベオオツノジカ化石、野尻湖発掘記録資料ほか

氷河時代体験ミニ講座

5月の連休と夏休みに体験学習を中心としたミニ講座を開催します。4つの内容を日替わりでおこないます。参加費は無料です。当日、会場前にて参加受付をおこないます。感染症対策のため、人数制限がありますのであらかじめご了承ください。

時 間 午後1時～3時
会 場 博物館2階 多目的室
内 容 火山灰の鉱物しらべ、昆虫化石さがし、石器づくり、アジアゾウの骨をしらべよう
※内容は日替わりです。
日 程 5月3日（火）～6日（金）
8月6日（土）、7日（日）、10日（水）～15日（月）



石器づくり



火山灰の鉱物しらべ

ゴールデンウィーク ミニ講座の予定

5月3日（火）昆虫化石さがし
5月4日（水）石器づくり
5月5日（木）アジアゾウの骨をしらべよう
5月6日（金）火山灰の鉱物しらべ

第23次野尻湖発掘の再延期について

令和4年3月18日（金）から28日（月）まで実施を予定しておりました第23次野尻湖底発掘は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、再延期いたしました。発掘を楽しみにしておられた皆様には大変申し訳ございません。

野尻湖発掘実行委員会では来年3月の発掘実施に向けて、準備を進めます。詳細が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

第23次野尻湖発掘実行委員会

学習会のお知らせ

春の妖精を
探そう

野尻湖自然観察会

春の野尻湖で自然観察をします。カタクリやニリンソウなど春先の短い期間に花を咲かせる植物は春の妖精と呼ばれています。ゾウの小径を歩きながら、春を告げる花々や生き物を探しましょう。

日 時 4月30日（土） 午前9時～12時

集 合 午前9時 博物館駐車場

解 散 午前12時 博物館駐車場

費 用 100円（資料代+保険代）

服 装 汚れてもよいハイキングの服装、歩きやすいくつ、帽子

持ち物 飲み物、タオル、マスク、筆記用具、雨具、お持ちの方は双眼鏡やルーペ

定 員 15名（定員になりしだい、しめきります）

申込み 4月29日（金）までに博物館までお申し込みください。

※荒天時は、中止します。やるかどうか不明な場合は、当日朝8時ごろに博物館までお問い合わせください。

黒姫野鳥観察会

黒姫の御鹿池周辺で野鳥の観察会をおこないます。今年はどんな野鳥が観察できるのでしょうか。

日 時 5月15日（日） 午前9時～12時

集 合 午前9時 黒姫町営第1駐車場

費 用 100円

定 員 15名

服 装 汚れてもよいハイキングの服装

持ち物 筆記用具、マスク、お持ちの方は双眼鏡

申込み 5月13日（金）までに博物館までお申し込みください。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090

常設展示室のユカギルマンモス 紹介パネルができました

昨年12月から当館2階常設展示室にユカギルマンモスの70%縮小レプリカを展示しています。このユカギルマンモスを紹介するパネルが新しくできました。パネルでは、ユカギルマンモスの解説のほか、世界のケナガマンモスの分布や、ナウマンゾウとケナガマンモスのちがいを紹介しています。博物館にお越しの際は、ぜひご覧ください。



新しい展示パネル

新型コロナウイルス感染症対策

野尻湖ナウマンゾウ博物館は、長野県の新型コロナウイルス感染症「まん延防止等重点措置」の適用を受けて、令和4年1月27日（木）から3月6日（日）まで臨時休館しました。これに伴い、2月6日に予定していたイグルー作りのイベントは中止しました。

博物館は、3月7日（月）より通常通り開館しています。ご来館の際は、引き続きマスクの着用など感染予防にご協力いただきますようお願い申し上げます。

みなさまのお越しをお待ちしております。

収蔵資料展 「ナウマンゾウとマンモスゾウ」 開催中

当館で所蔵しており、普段公開していないナウマンゾウやマンモスゾウの化石をご紹介します。長野県や全国各地のナウマンゾウ化石、ヨーロッパで見つかったマンモス化石などを展示していますので、ぜひこの機会にご覧ください。



展示中のマンモスゾウ臼歯化石

【期 間】3月20日（日）～6月29日（水）

【会 場】博物館3階 特別展示室

休 館 日

5月31日（火）、6月30日（木）

9月30日（金）、10月31日（月）



善光寺御開帳は「しな鉄」で行こう!!

御開帳期間中は善光寺周辺が大変混雑いたします。

善光寺御開帳へ行かれる際は、渋滞のない「しなの鉄道」をご利用ください。

■北しなの線フリーきっぷ

大人 1,220 円 小人 610 円

(北しなの線内乗り降り自由)

■時刻表はしなの鉄道ホームページからご確認ください。

<https://www.shinanorailway.co.jp>



鉄道むすび
※「鉄道むすび」は株式会社トミーテックが開発する、全国の鉄道事業者の列車を模したキャラクターです。
© TOMYTEC/イラスト:渡辺 仁



新型車両 SR1 系

2022年3月12日改正

			妙高高原	発	7:48	8:39	9:08	10:42
	黒姫	発	7:57	8:48	9:16	10:51		
	古間	発	8:02	8:53	9:21	10:56		
	牟礼	発	8:09	9:00	9:28	11:03		
	豊野	発	8:17	9:09	9:38	11:12		
	三才	発	8:23	9:13	9:43	11:17		
	北長野	発	8:27	9:17	9:47	11:21		
	長野	着	8:32	9:23	9:52	11:26		

※一部列車のみ記載
※印の列車は土曜・休日は運休

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
公共職業訓練	6月1日 函～ 11月25日 函 募集締切 4月28日 函	ポリテク センター 長野	機械オペレーション科 募集定員 若干名	ハローワークに求職の申込みを している方が対象 ポリテクセンター長野 ☎ 026-243-7856

第 39 回一茶まつり開催中止のお知らせ

5月5日に開催を予定しておりました「第39回一茶まつり」は、長野圏域の新型コロナウイルス感染警戒レベルが5であり、感染数も高止まりしていることなどから、開催を中止させていただくことになりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

一茶まつり実行委委員会 事務局 信濃町観光協会 ☎ (255) 3226



毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



4月5日 / 12日 / 19日 / 26日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

◎税金・各種料金の支払い(※要納付書)

◎住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行/マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていない。

求む！空き家情報



信濃町
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

総務課 まちづくり企画係 ☎ (255) 1007

①予防接種小児科外来(予約制) 信越病院
毎週回～回／受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
4月21日回／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:令和3年11・12月生
7か月児／対象:令和3年8・9月生
10か月児／対象:令和3年5・6月生

③幼児健診(1歳半児・3歳児) 保健センター
5月11日回／受付:12:30～12:45
1歳半児／対象:令和2年9・10月生
3歳児／対象:平成31年3・4月生

④こころの健康相談 保健センター
4月21日回／17:00～19:00
※3日前までに予約してください。

⑤断酒会 野尻湖支館
4月27日回／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑥よろず相談 木育ルームなかよし
4月4日回／10:00～11:30 子育ての相談

⑦母乳相談 木育ルームなかよし
4月4日回／6日回／11日回／13日回／19日回／20日回／25日回／27日回／9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
※新型コロナウイルス感染症対策のため予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

⑧お誕生日会 木育ルームなかよし
4月生まれのお子さんがいる方は事前にご連絡ください。

⑨発達相談 木育ルームなかよし
※ホームページ等をご確認ください。

◆木育ルームなかよしの利用について

長野県内及び信濃町の新型コロナウイルス感染症の状況に基づき木育ルームなかよしの実施状況に変更がありますのでホームページ等をご覧ください。

▶問い合わせ先

- ①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- ②～⑥保健予防係 ☎(255)3112
- ⑦⑧なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- ⑨教育委員会事務局 ☎(255)5923

4月資源物収集

岡田福祉課環境係
☎(255)5924

2日回 新聞・チラシ(柏原・富士里)

6日回 容器包装プラスチック

9日回 新聞・チラシ(野尻・古間)

16日回 ダンボール(柏原・富士里)

19日回 アルミ類

20日回 容器包装プラスチック

21日回 スチール類

23日回 ダンボール(野尻・古間)

26日回 ペットボトル

枡形不燃物最終処分場

4月20日回から受入開始

搬入には「搬入許可証」が必要です。
住民福祉課環境係で手続きください。

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中！

ひとときの会からのお知らせ



まだまだ楽しめる

スノーシューハイク♪～戸隠3池巡り～

春めいた陽射しの中、戸隠高原の鏡池、小鳥ヶ池、みどりが池を巡ります。春の訪れをそこここに感じながら歩きやすい雪面をのんびり歩きましょう。(積雪状態によりルート変更あり)

- 日 時 4月11日(月)(荒天中止)
- 時 間 午前9時集合 午後2時30分散会予定
- 場 所 黒姫駅西口駐車場集合(戸隠中社駐車場へ移動)
- 参加費 1,000円(保険代等込)
- 持 物 飲み物、昼食、おやつ、レジャーシート
スノーシュー、ストック(レンタル有り500円)
- 装 備 雨具、体温調整可能なインナー、帽子、リュック
サングラス等



お申込みは4月8日(金)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

火の用心

◆信濃町春の火災予防週間

4月3日回～9日回

農作業の準備を始める時期になりました。野焼きをする際は消防署への届出をお願いします。



火の取扱いには十分注意しましょう。

野尻湖ナウマンゾウ博物館／一茶記念館／黒姫童話館

3 館、年間の企画展

町民のみなさんが3館へ足を運んでいただけるように、3月31日まで自由に入場できる町民パスポートを1,000円で販売します。3館と教育委員会窓口で受け付けていますので、ご利用ください。

※黒姫童話館は11月30日から翌年4月まで冬期休館になります。



第22次野尻湖発掘の様子

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎ (258) 2090

【企画展】収蔵資料展開催中! 6月29日☎まで

【特別展】野尻湖発掘60周年記念展 7月16日☎～11月30日☎

【イベント】氷河時代体験ミニ講座 5月3日☎～6日☎

※ミニ講座は夏休みにも開催予定です。



『少女と雀（我と来て遊べや親のない雀）』
北島新平作

一茶記念館 ☎ (255) 3741

【企画展】

♣新蔵資料展 北島新平が描いた一茶 4月9日☎～7月10日☎

♣企画展 一茶、そして良寛・八一～福地桂之助所蔵品展～
7月30日☎～11月27日☎

【イベント】

・第21回全国小中学生俳句大会 5月5日☎

・小林一茶196回忌全国俳句大会 11月19日☎



『シルクロードの家』
(童心社) 作・絵: 松木 重雄

黒姫童話館 ☎ (255) 2250

【夏の企画展】

♣のはな はるか原画展 絵本の宝箱 7月15日☎～9月27日☎

【童話の森ギャラリー】

♣北島新平・大友康夫・松木重雄所蔵作品展
4月5日☎～7月10日☎

♣桜井誠・吉崎正巳所蔵作品展 10月1日☎～11月30日☎

♣信濃町風景画展（公募展）※募集はホームページ等に掲載予定

※イベントは新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合があります。

町の将来像



編集後記

◆別れがあり、出会いがあるそんな季節になりました。取材で卒園式、卒業式に行き、少しずつ大人になっていく子ども達を見てみると涙ぐんでしまいました。決して花粉のせいではありません。

さて、約1年ぶりにバドミントンをしましたが、もう全然体がいうことを聞いてくれません。翌日には全身筋肉痛になり体の衰えをひしひしと感じることになりました。これも全てコロナの影響です。

私が広報になってからというもののコロナでイベントの中止が続く、年間通して通常通り町の様子をお伝えできていませんので、1日でも早くコロナが収束し元通りの生活になって欲しいものです。
(つづ)

人口 7,907 人 (-6) 男 3,932 人 (+3) 女 3,975 人 (-9) 世帯数 3,342 世帯 (-3) 2月28日現在

※カッコ内は前月との比較