

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2022
No.438

5



令和4年度 職員配置表

町からのお知らせ

ほちゃの水先案内板

健康の達人

Photo News

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ

公民館報

私の夢



環境

この機会にご利用ください

可燃性粗大ごみの拠点回収を実施します



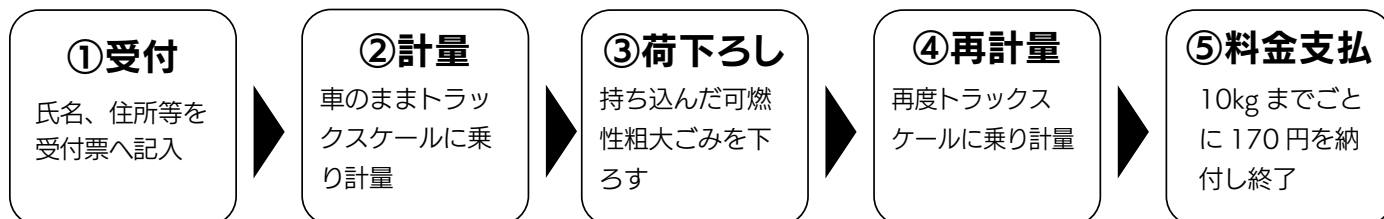
可燃ごみ焼却施設の広域化により、遠方への運搬作業の軽減等を目的に可燃性粗大ごみの拠点回収を行います。
本年度は6月、10月の2回実施する予定です。第1回目の可燃性粗大ごみの拠点回収については、下記のとおり実施しますのでお知らせします。

- 回収日：6月5日（日）※雨天決行
- 時 間：午前9時30分～午後11時30分
午後1時00分～午後3時00分
- 場 所：野尻湖町営第2駐車場（旧野尻湖小学校グラウンド）
- 料 金：10kgまでごとに170円



※畳、柱、不燃物は搬入できません。家具等に付いてる金具や鏡、電気機器は取り外してください。
※多量の場合は、原則としてながの環境エネルギーセンターへ直接お持ちください。当日、多量に持ち込む場合は、事前に環境係にご相談ください。
※第2回目は10月23（日）の予定です。

搬入の流れ



問住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

健康

健康づくりを始めよう

今年度も ACE 健幸ポイント事業が始まりました

「ACE 健幸ポイント」って何？
町民の皆さんの健康づくりを応援します。楽しく健康づくりに取り組みながら、ポイントを貯めて景品と交換しましょう！
初めて参加する方は、「ガイドブック（ポイント台紙付）」をご覧ください。

【ガイドブック配置場所】

住民福祉課保健予防係又は、公民館各支館
※ポイント台紙のみもご用意しています。



問住民福祉課 保健予防係 ☎ (255) 3112

相談

認知症や物忘れに関する

生活・介護相談会を開催します！

認知症は適切な治療と生活の支援を受けることにより進行を遅らせたり、その人らしい暮らしを続けることができます。また「物忘れ」が治療で治る他の病気の症状である場合もあり、早期受診・早期治療が大切です。

「物忘れで生活に支障が出てきた」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」などのご相談を認知症の専門家が受けします。

あなたの悩みや不安をまずは話してみませんか？秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。

■日程：令和4年 5月19日（木）／7月21日（木）／9月15日（木）／11月17日（木）

令和5年 1月19日（木）／3月16日（木）

■時間：午後1時30分～午後3時30分

※相談1件当たり30～45分程度、1日1～2組まで

■場所：総合会館 2階 第2会議室

■相談料：無料

■相談員：NPO法人やじろべー 理事長 中澤 純一 氏

宅老所もくれん副施設長、認知症ケア学会代議委員 ほか

資格：上級認知症ケア専門士 ほか

予約制

相談日の3日前までにご予約ください。

☎255-4214

問住民福祉課 地域包括支援センター ☎(255)4214

環境

タンスに眠っている古着などをお持ちください

古着の回収を行います



家庭から出される可燃ごみ減量対策として、古着の回収を行います。

対象品目、注意点をご確認の上、お持ちください。

■回収日：5月29日（日） 午前10時00分～午前11時30分 ※雨天決行

■場所：役場正面駐車場

■料金：無料

古着回収の内容

■対象品目 Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

■注意点 中身の見えるビニール袋に入れてお持ちください／回収した古着は再利用されますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、穴があるもの、カビや臭いのあるものは持ち込みを避けてください／布団、枕、毛布、カーテン、靴、靴下、バッグ、帽子は対象外です。

問住民福祉課 環境係 ☎(255)5924



接 種

勸奨再開になりました

子宮頸がんワクチンの接種について

子宮頸がんワクチンについて、令和4年4月から勸奨再開となりました。



■接種対象者

【小学6年～高校1年生の女子：平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの方】

令和4年度は標準的な接種期間にあたる中学1年生～高校1年生の女子の方にご案内と予診票をお送りする予定です。小学6年生で接種を希望される方は、住民福祉課保健予防係へご連絡ください。ご案内、予診票をお渡しいたします。

■キャッチアップ接種対象者（定期接種期間に3回の接種を受けられなかった方）

【平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性】

接種期間は、令和4年4月1日～令和7年3月31日までの3年間です。

詳細は、来月以降の広報やホームページ等でお知らせします。

問 住民福祉課 保健予防係 ☎ (255) 3112

相 談

ご相談ください

後期高齢者医療制度【障害認定】について

後期高齢者医療制度の障害認定についてご案内します。一定程度の障がいのある方は、65歳から後期高齢者医療制度に加入できます。

後期高齢者医療に加入するかしないかはご本人の選択です。また、74歳までであれば加入後の脱退も可能です。さまざまなケースがありますので、個別にご相談ください。

「一定程度の障がい」とは

- 身体障害者手帳 1・2・3 級
- 身体障害者手帳 4 級の音声機能・言語機能障害
- 身体障害者手帳 4 級の下肢障害 1・3・4 号
- 精神障害者保健福祉手帳 1・2 級
- 療育手帳 A
- 国民年金法等における障害年金 1・2 級



問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

一緒に大会を盛り上げませんか？

募 集

信越五岳トレイルランニングレースのボランティアを募集します

信越五岳トレイルランニングレースで、選手をサポートするボランティアを募集します。

信越高原の雄大な山々の裾野を駆け抜けるランナーを応援しましょう！参加者には業務中の食事と大会記念Tシャツ（パタゴニア製）を支給します。

■日程：9月18日（日）午前6時～午後3時頃

■活動場所：町営黒姫高原第2駐車場

■内容：選手に対しての給水や食べ物の提供などのサポートおよびテント等の設営、撤収

■持ち物：帽子、防寒着、雨具など

■申込方法：5月13日（金）までに、氏名、住所、年齢、性別、携帯電話番号、Tシャツサイズ（XS,S,M,L,XL）をファックスまたはメールで申込み

■申込み・問い合わせ：信越五岳トレイルランニングレース事務局 田村

FAX 0255-82-2535 e-mail:support@sfmt100.com

■大会ホームページ：www.sfmt100.com

※感染症対策により参加には条件があります。詳細は担当者から直接ご連絡します。

問産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎（255）3114

病 院

ぜひ、ご参加ください

町立信越病院基本設計に係る住民説明会を開催します

令和2年11月に策定した「信越病院再整備基本構想・基本計画」を踏まえて、今後も継続して医療を提供できる病院を整備するために信越病院再整備移転新築基本設計を進めてきました。

この度、令和3年度にまとめた基本設計の概要についてご説明します。

■住民説明会の日程及び場所

5月21日（土） 総合会館2階大ホール

第1回 15:30～

第2回 18:00～



病院再整備の経過や進捗などは、信越病院ホームページにも掲載しておりますので、ご覧ください。

信越病院再整備事業ホームページ

右のQRコードからアクセスできます



問信越病院 ☎（255）3100

ほちゃの水先案内板



冬期認定料金になるのは、12月請求分～4月請求分までの5か月間なんだホ。
冬期間の実際の料金は、11月～4月までの6か月間で計算するホ。
認定料金との差額を5月請求分で精算する仕組みなんだホ。

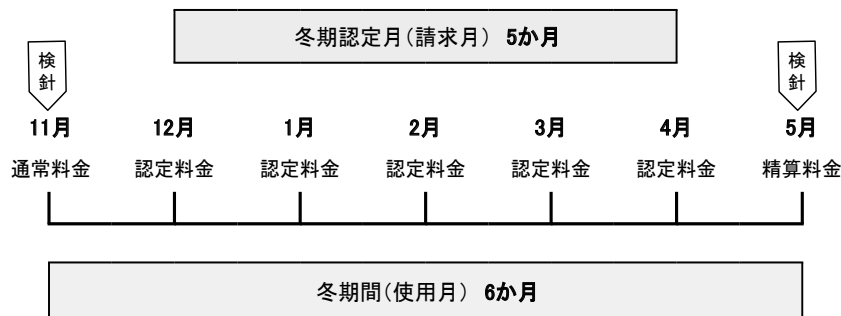


テーマ: 上下水道料金の冬期精算

第2回は、上下水道料金の冬期精算についてお知らせします。

信濃町では、冬期間（12月～4月）は積雪で水道メーターの検針ができないため、この期間の上下水道料金は、前年冬期の使用量を暫定水量として計算します。（認定料金）毎年5月に検針を再開し、認定量と冬期間実使用量をもとに差額精算を行います。

差額精算の内容については、5月上旬に「冬期精算通知書」でお知らせしています。



※上記は、冬期間中に開栓や閉栓などが無い場合の月数です。開栓や閉栓があった場合は、開栓日・閉栓日を基準にした月数となります。

冬期精算通知書の内容

*冬期精算通知書イメージ

上下水道料金 冬期精算通知書			
お客様番号	1 2 3 4 5 6		
設置場所	柏原 4 2 8 - 2		
お客様名	黒姫 太郎 様		
信濃町長 横川 正知			
冬期間（12月～4月請求分）、概算でいただいていた上下水道料金を5月の検針にもとづいて精算した結果をお知らせします。			
請求年月	令和4年5月分		
発行	令和4年5月×日		
冬期間の使用量	今回指針	395 m ³	
	前回指針	275 m ³	
	認定期間	令和3年12月～令和4年4月	
		水道	下水道
	冬期間実使用量	120 m ³	120 m ³
	認定使用量	105 m ³	105 m ³
冬期間の料金	差し引き使用量	15 m ³	15 m ³
		水道	下水道
	冬期間実料金	18,480 円	21,360 円
	認定料金	16,200 円	18,850 円
	精算料金	2,280 円	2,510 円
	過納金	0 円	0 円
このハガキは請求書ではありません			

- ① 今回指針 5月の検針数値
- ② 前回指針 前年11月の検針数値
- ③ 冬期間実使用量 ①－②
- ④ 認定使用量 認定使用量（月）×5ヵ月間
- ⑤ 差し引き使用量 ③－④
- ⑥ 冬期間実料金 ③から算出された料金（6ヵ月間）
- ⑦ 認定料金 認定料金（月）×5ヵ月間
- ⑧ 精算料金 ⑥－⑦（⑥の方が多いたとき）
- ⑨ 過納金 ⑥－⑦（⑦の方が多いたとき）

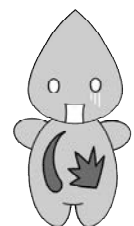
※⑤差し引き使用量がマイナスの場合でも、⑧精算料金の請求が発生する場合があります。

※冬期間中に異動があった場合は、④、⑥、⑦の計算月数が変わります。

<参考>基本料金と使用量・料金の目安

口径	基本料金	使用量 10 m ³	使用量 20 m ³	使用量 30 m ³
13 mm	1,100 円	1,430 円	3,080 円	4,730 円
20 mm	1,540 円	3,190 円	4,840 円	6,490 円

精算料金がいつもより多い場合は、漏水かもしれないホ。
そんな時は、上下水道係に連絡してほしいんだホ。



ほちゃ(信濃町水PRキャラクター)



こころと体

調子の確認を！



新年度スタートから1か月

新年度がスタートして、1か月がたちます。入学、進学、就職、転職、異動などで、自身だけでなく、家族など周りの人も含めて生活が大きく変化した方も多いと思います。慣れない生活に加えて、4月は日によって寒暖差があり、疲れやだるさを感じることも多かったと思います。最近の体調はいかがでしたか。

自律神経のバランス

生活環境の変化は緊張やストレスを感じることもあり、場合によっては自律神経のバランスが乱れる原因にもなります。

私たちの体の働きは、二つの神経（交感神経と副交感神経）がバランスをとりながら、調節してくれています。

○交感神経の働き

主に日中、活動している時や緊張している時、ストレスを感じている時に働きます。心身を活発にする神経です。

○副交感神経

主に夜、眠っている時やリラックスしている時に働きます。心身を休め、回復させたり、体のメンテナンスを担う神経です。

どちらかの神経が過度に働いていないでしょうか。確認してみましょう。

【調子のチェックリスト】

- ☐ 体がだるい
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 目覚めが悪い
- ☐ イライラする
- ☐ 昼間眠くなる
- ☐ 夜眠れない

当てはまるものがあつた方は、生活習慣を見直して、解消に努めましょう。

不調解消のヒント

生活リズムを整えることがポイントです。

①食事を抜かずに、バランスよくとりましょう

食事をとると、消化のために副交感神経が働き、体がリラックス状態になります。しかし、食事を抜くと交感神経が働いたままの状態が続く、自律神経の乱れにつながります。

②体を動かしましょう

運動をすると自律神経のバランスを整えるホルモンが分泌されます。酸素を取り入れながらできる運動（ウォーキングなど）がおすすめです。運動の時間がとれない場合は、階段を使う、こまめに動く、歩幅を広げて歩くなど、日常生活の中の動きを意識して行いましょう。

③湯船につかってゆったりと

湯船につかると、副交感神経が働き、自律神経のバランスが整いやすくなります。ぬるめのお湯（38℃～40℃くらい）がおすすめです。熱いお湯は交感神経の働きを高める作用がありますので注意が必要です。

④睡眠をとりましょう

就寝前にスマホやテレビなど明るい画面を見るのは避け、早めに床につく習慣をつけましょう。

気を付けたいこと

手軽に栄養補給ができる栄養ドリンクには糖質、ビタミン、カフェインなどが含まれています。血糖値の急激な上昇に注意が必要な方、カフェインの過剰摂取となってしまう方には注意が必要です。決められた用法や用量を守って飲みましょう。





楽しい学校生活が始まりますー信濃小中学校入学式ー



春の穏やかな陽気の中で、信濃小中学校の入学式が4月6日に行われました。39名の新入生が緊張した面持ちで9年生に連れられ式場に入場しました。

これから楽しい学校生活が始まります。



友だちたくさんできるかなー入園式ー

4月4日、町内4つの保育園で入園式が行われ、32名の新園児の皆さんが入園しました。

園長先生に名前を呼ばれ、町長から交通安全帽子を被せてもらいました。これから元気いっぱい保育園に通います。



火災予防パレードを実施しました



4月3日、信濃町春の火災予防週間に合わせて、信濃町消防団と鳥居川消防署信濃町分署による火災予防パレードが行われました。

火災予防パレードは、空気が乾燥し火災が多くなる春と秋の2回行われます。春は特に野焼きの火が風に煽られ延焼することが多く、昨年も複数回の火災が発生し、今年も3件の建物火災が発生しております。

今後も町、消防署等が協力し合いながら、火災予防に努めていきます。自分は大丈夫と思わず、火の取扱いには十分注意しましょう。

第3次信濃町男女共同参画社会推進計画を策定しました



令和4年度から令和8年度までを計画期間とする「第3次信濃町男女共同参画社会推進計画」を策定し、男女共同参画推進委員から町長へ計画が手渡されました。

本計画では、3つの基本目標を掲げており、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮し、自分らしくいきいきと生きることができる男女共同参画社会の実現に向けた具体的な施策を展開していきます。

計画は、町ホームページ、信濃町教育委員会事務局、各地区公民館にてご覧いただけます。

信州の伝統野菜を活用した加工品を開発しました



信州の伝統野菜の認定を受けている「ぼたごしょう」や「からごしょう」を活用した加工品として、七味・一味・唐辛子を開発しました。

本事業は、地方創生推進交付金を活用した「そば産業の地域内連環による地域創生事業」の一環で、そばの薬味開発として地域資源である伝統野菜を活用し実施したものです。

ぼたごしょう、からごしょうを乾燥し、粉末状にしたもので辛味の先に甘味も広がる特徴的な味わいです。道の駅しなので販売していますので、様々な料理に是非ご活用ください。

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

初志貫徹 ～高い目標に向かって全員で突き進め～

創立から11年目の春を迎えた信濃小中学校。今年も、男子34名、女子26名の60名が後期生として仲間入りをし、令和4年度が始まりました。新しい制服やカバンを身につけ、後期生として校舎に入る7年生の表情は、喜びと期待に満ち溢れていました。

7年1組



「楽しい」を もっと多く

七年一組 小林 和

私が、七年生になって目標としてしていることは、いろいろなことに積極的に取り組むということです。

そのために、がんばりたいことが二つあります。

一つ目は発言です。今までも「発言をする」「手を挙げる」を目標にしてきましたが、自分が納得がいく結果につながるものが少なかったように思います。発言することへのはずかしい気持ちや間違えたらどうしようと思ったり、周りからの視線が気になる自信がなく不安になってしまふところがありました。七年生になって、もっと頑張ろうという気持ちがあるので、手を挙げるところからやってみたいと思います。そして、自信をもつ

て自分の考えや思いを言えるようになりたいです。

二つ目は、計画を立てて自主的に勉強をすることです。分からないところ、気になるところを今まではあまり調べたり聞いたりしなかったため、これからは分からないところをそのままにせずに、必ず調べて聞いてわかるようにすることや、間違えたところは三回やり直して覚えるまでくり返しやることを意識していきたいです。

大きくこの二つを目標として考えましたが、それは生活を充実させること、楽しい中学校生活につながると思います。自分で考えて進んで動くことが楽しさにつながる大事なことだと思うので、何事も積極的に取り組んでいきたいです。



充実した中学校 生活にするために

七年二組 橋崎 由衣

「中学生のあいさつがかったいいな。」「部活は大変そうだな。」「授業や委員会もあって忙しそうだな。」「と中学生の姿を見て思っていました。でも、その姿は、私も先輩のような中学生になりたいなという憧れの気持ちとなっていました。」

私が中学生になった今、先輩たちの姿をお手本に目標とする姿が三つあります。

一つ目は、あいさつです。六年生の時は、自分から進んで相手の目を見てあいさつする「本気のあいさつ」をたくさんすることができました。だから、七年生になっても本気のあいさつを忘れずに続けていきたいです。そして、本気のあいさつが学校中に広がっていくといいな

と思います。

二つ目は、勉強です。六年生の勉強は難しかったです。でも、七年生はさらに難しくなると思います。そこで、分からないところは友だちや先生に聞いたり、家で何回も復習して分かるようにしていきたいです。そして、分かったことは、友だちにも教え伝えられるようになります。

三つ目は、部活です。私は女子ソフトテニス部に入部しました。目標に向けてあきらめずにたくさん練習して、大会で優勝したいです。

この三つを私の七年生としての目標にして、がんばっていきたいと思います。そして、一年後には、先輩たちの見本となる憧れの中学生になりたいと思いました。



一茶記念館 月報

令和四年五月

5月の催し物

【企画展】

新蔵資料展 北島新平が描いた一茶
善光寺御開帳記念展示 一茶と善光寺

7月10日⑨まで開催



【一茶記念館講座】

「他力の一茶 — 逆境の時代をたくましく生きるためのヒント —」

講師 大谷弘至（俳人・「古志」主宰・小林一茶全国小中学生俳句大会選考）

5月21日⑤ 14:00～15:30

【町民無料券をご利用ください】

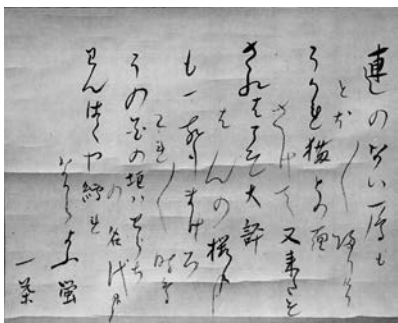
4月の広報と一緒にお配りした一茶記念館・黒姫童話館・野尻湖ナウマンゾウ博物館の町民無料券をご利用ください。各種講座にもご利用可能です。

【5月5日（木・祝）は入館無料】

当日予定していた一茶まつりと全国小中学生俳句大会表彰式は、長野圏域の新型コロナウイルス感染拡大のため残念ながら中止となりましたが、当日は入館無料で施設を開放しております。

【新資料】 句稿「連のない他六句」

昨年度当館が発見した、これまで知られていない新資料です。文化13年（1816）春、一茶54歳頃の作品です。雁、猫、時鳥、蛭と身近な小動物を詠んだ句が並び、小さな命を見つめた一茶の観察眼が光ります。常設展示室で展示しておりますので、ぜひご覧ください。



「一茶ふるさと俳句」3月募集入選句発表

選者…信濃町の俳句会の皆さん

卒業

特選 卒業子蛭の光背で聞いて 高橋はたる
佳作 卒業式洗った靴の底の減り 吉松 暉子
佳作 コロナ禍の卒業永遠に忘れぬ 志原 悦子
佳作 横断の一礼した子卒業歌 松本 珍念

自由題

特選 雪解水流るる音に気知らぐ 丸山 兼四
佳作 孫笑ふ春告げ草の笑み返す 佐藤てる子
佳作 今年また迷わず来たる燕かな 荒井 輝雄
佳作 手作りの母のカーテン春寒し 佐藤 灯

※敬称略。一部添削しています。

【やさしい添削コーナー】

元句 春寒し母の手作りカーテン閉め
添削例 手作りの母のカーテン春寒し
★「閉める」という動作を除いて、「手作りのカーテン」に焦点をしぼり、語順を変えて形を整えてみました。



★5月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間…5月31日⑨必着（入選発表…広報しなの7月号）

■季 題…① 燕／② 自由題 ★一人何句でも可

■投句方法…俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問】一茶記念館 〒386-1305 信濃町柏原2437-2

☎0269(255)3741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

はじめての「茶さん」

番外編「御開帳記念」「茶さんと善光寺②」

一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

①一茶さんが見た御開帳

一茶さんが書き残した「寛政三年紀行」に出てくる善光寺御開帳の様子です。

善光寺に参る。堂額（じやうこう）として、修造（しゆぞう）有て、仏も寂光（じやくこう）の月新（げしん）にかがやきを添へ（中略）此度（このたび）は伽藍成就（がらんじゆうじゆ）の結縁（けつえん）とて、錦（にしん）帳（ちやう）を（ひら）き、諸人（しよじん）にを（か）ます（※1）。

善光寺では天明2年（1782）から大規模改修を行っており、寛政2年（1790）8月に、本堂・山門・経蔵・仁王門などの修理が完成しました。一茶さんが参拝した寛政3年4月18日には、ちょうどこれを記念した御開帳が行われていたのです。

ただ、この時は一茶さんが14年ぶりに柏原に帰郷する道中でしたので、早く実家にたどり着きたい気持ちで先行し、早々に善光寺を後にしたことが記されています。

②御開帳に合わせ「俳額」奉納

文政4年（1821）の御開帳では、一茶さんほか3人の選者が選んだ俳句を額にして奉納する「俳額奉納」が行われました。（※2）

主催者は新井村（飯綱町古町）の梅枝（ばいし）という人物です。投句者は現在の長野市北東部や飯綱町の人々が主で、高井郡やその周辺の地名も見られます。一茶さんの門人も多数含まれています。

俳額は御開帳で賑わう善光寺の本堂に掲げられ、多くの参拝者が目にしたはずで、作品が選ばれた人は大変名誉だったことでしょう。一茶さんの以下の句が、俳額の最後を飾っています。

春風や牛にひかれて善光寺

御開帳記念展示「一茶と善光寺」開催中!!

※1.. 現在同様 本堂で秘仏の前立本尊が公開されることを錦の帳（とばり）を開くと表現している

※2.. 昔は寺社に様々な額が奉納された。本堂裏手の善光寺史料館には、善光寺のご利益を絵物語にした額や、数学の難問を記した「算額」などが展示されている。本文紹介の俳額も同館蔵だが、風化でほとんど読めず非公開。

【参考文献】

『善光寺史研究』小林計一郎著 信濃毎日新聞社
『善光寺の一茶』小林一郎著 長野郷土史研究会



善光寺本堂右手の通路沿いにある「茶句碑」。俳額の元となった「一茶さんが添削した句稿」「善光寺如来前奉納句集」★現在「茶記念館」で展示中。内の直筆句が彫られている。

中で、外で 本とふれあう。

■紙芝居の日

5月15日（日） 11:00・13:00・14:00

紙芝居ならではのぬいたりさしこんだりの「間」を楽しみましょう。

■森のおはなし会

5月28日（土） 13:30

事前申込制 定員 20名

信濃町森林メディカルトレーナーが植物や生きものの説明をしながら、森にまつわる絵本の読み聞かせをします。

■森のとしょかん

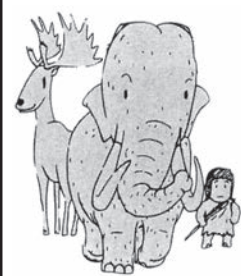
ご入館日の午後5時まで屋外で本が読める森のとしょかんを開いています。高原の自然の中でのんびり読書の時間をお楽しみください。



信濃教育委員会 黒姫童話館係 ☎（255）2250



博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

野尻湖で地質調査が

おこなわれました

野尻湖の立が鼻遺跡とその周辺の地質について研究している野尻湖地質グループ主催で、3月26日(土)から28日(月)まで野尻湖底の地質調査がおこなわれました。

■次の発掘に向けて

野尻湖発掘調査団では3月18日から28日まで第23次野尻湖発掘を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収まっていない中、全国から参加者が集まることが難しかったため、発掘は再延期されました。代わりに次の発掘に向けた見通しを立てるため、信濃町と近隣市町村の地質グループのメンバー27名が集まり調査することとなりました。調査地は、2014年、2016年に発掘されており、ゾウの狩り場だった証拠が見つかる可能性が高いと考えられて



埋め土を掘りあげる

いる場所、どのように地層がたまったかなどが検討されました。

■調査1日目

調査は4班に分かれておこなわれ、数万年前の地層が残っている場所を壊さないように、位置を確認しながら土が掘りあげられました。残念ながら、この日はお昼前から雨が降り始め、風も強かったことから、午後の作業はせずに解散とな



観察地を整える

■調査2日目

前日に続き、土を掘りあげる作業からおこなわれました。地層の壁面がきれいに整えられたところで、鍵層と呼ばれる火山灰の地層や地層の境界がどのようにつながっているか、砂や泥がどのように積み重なっているかなどが検討されました。大学生とベテランの参加者が協力し、発掘の時に記録された地層の図面と実際の地層を見比べながら、より詳しく観察が進められました。



全員で地層を確認



班ごとに地層を観察

■調査3日目
最終日は大学生が地層を前に観察したポイントの説明し、参加者全員で今回の成果を確認した後、土を埋め戻して、調査は終了となりました。発掘の際には十分に観察できなかった部分などが改めて見直され、次の発掘に向けた課題なども整理できた貴重な機会になったと思われます。



埋め戻しの作業



大学生が地層の説明



オンライン学習会のようす

氷河時代体験ミニ講座

5月の連休にミニ講座を開催します。参加費は無料です(別途、入館料が必要です)。感染症の感染拡大状況によっては、中止する場合があります。

日程 5月3日(火)～6日(金)

時間 午後1時～3時

会場 博物館2階 多目的室

ゴールデンウィーク ミニ講座の予定

5月3日(火) 昆虫化石さがし

5月4日(水) 石器づくり

5月5日(木) アジアゾウの骨をしらべよう

5月6日(金) 火山灰の鉱物しらべ

休館日 5月31日(火)

常設展示を一部展示替え

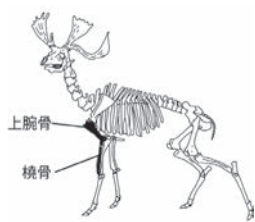
ゾウが踏んだ骨？
ヒトが割った骨？

■新たな発見を展示に反映

野尻湖でのナウマンゾウ化石などの発掘調査はこれまでに22回おこなわれ、発掘をおこなうごとに新しい発見と研究の進展があります。博物館ではこうした新たな発見を展示に反映し、進化する博物館を目指しています。

■2つの割れた骨

2014年におこなわれた第20次発掘と2016年におこなわれた第21次発掘で、それぞれヤベオツノジカの足の骨が割れた状態で見つかりました。これらを詳しく観察した結果、第20次発掘で出土した骨は「ゾウが踏んだ骨？」、第21次発掘で出土した骨は「ヒトが割った骨？」という研究成果が発表されましたので、このたび常設展示の一



ヤベオオツノジカの骨格と上腕骨、橈骨の位置

部に、これを反映した展示をおこないました。

■ゾウが踏んだ骨？

第20次発掘で出土したヤベオオツノジカの橈骨は「く」の字に折れた状態で見つかりました。割れた小さな骨片が散らばらずに骨の上に載った状態で見つかったことから、強い衝撃で割れたのではなく、上からの力と下にあつた礫との関係で割れたと考えられます。上からの力はもしかするとナウマンゾウが踏んだ圧力かもしれないのです。



ゾウが踏んだ骨？

■ヒトが割った骨？

第21次発掘で出土したヤベオオツノジカの上腕骨は3点の骨片が接合し（くつき）、さらに第5次発掘と第6次発掘で出土した骨片各1点もそこに接合し、合計で5点が接合しました。接合した骨は遠いもので30mも離れています。このように不自然に骨片が遠くに

あることや、するどく割れた割れ口の形などから考えると、この骨は自然に割れたのではなく、ヒトが石などをたたきつけて強い衝撃を与えて割り、割れた骨の一部を運んだのではないかと考えられるのです。



ヒトが割った骨？

■ぜひご覧ください

展示室の「A-5ゾウ狩りの道具」コーナーで展示していますので、ぜひ見学にお越しください。お越しの際は広報4月号といっしょに配布した町民無料券をご利用ください。



ここで展示しています

学習会のお知らせ

野尻湖7万年の歴史をしらべよう

地層観察会

六月の池尻川沿いのがけでは、野尻湖が誕生した7万年前から現在までにたまった地層をみることができます。この地層や周辺の地形を観察しながら、大地の生い立ちをしらべてみましょう。

日時 6月4日（土） 10:00～12:00

集合 野尻湖ナウマンゾウ博物館前駐車場

費用 100円（保険代、資料代）

持ち物 飲み物、筆記用具、タオル、マスク、雨具

服装 長そで、長ズボン、汚れても良い靴または長靴、帽子

定員 15名（定員になり次第締め切ります）

申込方法 6月3日（金）17時までに博物館までお電話で。

注意事項

- ・荒天時は中止します。
- ・小学3年生以下の方は、保護者の方と一緒にご参加ください。
- ・熱のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。感染症の感染拡大状況によっては、行事を中止する場合があります。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎258-2090

遺跡めぐり

～戸草城跡（木曾殿館）と戸草トンネル～

大河ドラマで話題の木曾義仲ですが、信濃町には木曾義仲の館跡と伝わるものが戸草にあります。ほかにも、長野県で最初につくられた鉄道トンネルなど、見所いっぱいの戸草集落をたずねます。

日時 5月29日（日） 13:30～16:00

※当初の予定から開催日が変更になりました

集合 古間駅駐車場

費用 100円（保険代、資料代）

定員 15名（町民限定。定員になり次第締め切ります）

申込み 5月20日（金）17時までに博物館までお電話で。

※くわしい内容は新聞折込チラシでお知らせします。

黒姫野鳥観察会

黒姫の御鹿池周辺で野鳥の観察会をおこないます。

日時 5月15日（日） 9:00～12:00

集合 9:00 黒姫町営第1駐車場

費用 100円（保険代、資料代）

定員 15名（定員になり次第締め切ります）

服装 汚れてもよいハイキングの服装

持ち物 筆記用具、マスク、お持ちの方は双眼鏡

申込み 5月13日（金）17時までに博物館までお電話で。

館報

第516号

人権の窓

【世界人権宣言】に触れて

富士里支館長 土屋 誠

日頃から不勉強な私はこれまで「人権」についてもぼんやり漠然とした認識しかなく、支館専門委員8年目となりますが、恥ずかしながらきちんとした知識も見識もありませんでした。そこでまず【人権の定義】をあらためて繙いてみました。「人間であるという理由だけで誰もが持っている普遍的な権利」や、「人間の生存にとって欠く事の出来ない権利及び自由」などとされており、国（法務省）の解釈としては「全ての人が生命と自由を確保しそれぞれの幸福を追求する権利」また、「人間が人間らしく生きる権利。生まれながらにして持つ権利」とも記されていました。ある国際的組織の憲章には「人種や性別、国籍、民族、言語、宗教、その他いかなる

断たないのでしよう。東欧では大国が兄弟国と呼ばれる隣国へ侵攻し、たった一人のリーダーの誤った判断で、何の謂れの無い多くの尊い命が奪われ続けています。人類は長い世界大戦の末に、「もう懲り懲りだ」となって、ようやく【世界人権宣言】に辿り着いたのではないのでしょうか。制定から70余年が経ちますが、世界中で一度も戦火が上がらなかったという年はあるのでしょうか。国内や身近な所に目を移すと、学校や職場でのいじめや性別による区別、子どもへの虐待、障害や疾病のある人への偏見など、人権が侵害されている事による出来事が、日々メディアなどにより伝えられています。私が住む地区は、ちょうど【世界人権宣言】が制定された時期の戦後間もない頃に設立された、いわゆる「開拓」の集落で、3年前に設立70周年の記念行事などを行いました。創成期の当時の子どもたちは、出身地区による差別を学校などで受けたと聞きますが、だからこそ今では「みんな違っていい当たり前」「区別も差別もしない」お互いが相手を思いやって気分良く暮らそう。という気風が根付いています。私はその事に感謝し同時に誇りに思っています。

人は誰もが幸せになりたいと思っ生きてる筈です。自由や平等、そして平和こそがその権利を保障する

自由投稿

閑中感あり

独居老人独言

差別、人権、不謹慎と云われるかも知れぬが頭の痛い、難しい問題と思う。学者、研究者の説くところも様々。古代の原始的共同体社会にあつては、その埋葬の形態、住居跡からみて無階級の社会であつたと推測され、したがって差別はなかったと考えられる、と説く。一方、時代は下り一三世紀の中国史書「後漢書」には倭の奴国から二度にわたつて、大夫と称する使いが「生口」（奴隷と考えられている）を献じてきたという記事がみられ「三国志」には、三世紀ごろの倭国の様子として女王、卑弥呼の死にあたり下戸、大人、奴卑が生き埋めにされた、との記事があり王、大夫、生口、下戸、奴卑といった身分秩序が成立していたとみる。七世紀の天皇制国家は隋・唐の津令制度を導入、中国

る尊いものなのだと、今回寄稿の機会を頂きあらためて思い直すことができました。

の良賤制を用い所謂「五色の賤」を布いた。荘園制の発展に伴う津令制度の崩壊、武士階層の台頭など中近世の制度化・個性化に繋がってきた、という。そうして現代にいたつても差別は続く。さて、老人は考える。古代原始的共同体社会に差別は無かつたというが、人間が身の安全を考え、その有利性と認めて共同体を営み始めた瞬間に差別は生まれた、と考える。何故か。劣等感、優越感、嫉み、妬み、これ等人間の性とも云うべき感情が差別発生の原因の全て、と考えるから。悲しいが、人間が生きてゆくかぎり差別は無くなることはない。性悪説を現実的認め、性善説に縋つて生きてゆくしかない。気がつけば、廊下から差し込む月の光が寢室を明るく照らし、弱々しいが虫の声も。そうだ、今夜は仲秋の名月が観られるんだった。気持が和んだところで床につこう。



- | | |
|---------------|-------|
| 天離り果つる国 | 宮本昌孝 |
| おネコさま御一行 | 群ようこ |
| 真田の兵ども | 佐々木功 |
| 愚かな薔薇 | 恩田 陸 |
| 闇弘 | 辻村深月 |
| 月夜の森の梟 | 小池真理子 |
| 残月記 | 小田雅久仁 |
| 民王 シベリアの陰謀 | 池井戸潤 |
| 塞王の楯 | 今村翔吾 |
| 海をあげる | 上間陽子 |
| ヒルは木から落ちてこない。 | 樋口大良 |
| アントワネット | 逢坂 剛 |
| ロベルト・ヴェラーヘン | 葉真中顕 |
| ロング・アフタヌーン | 角田光代 |
| タラント | 藤岡陽子 |
| 空にピース | 一穂ミチ |
| 砂嵐に星屑 | 佐野広実 |
| 誰かがこの町で | 知念実希人 |
| 真夜中のマリオネット | 麻加 朋 |
| 青い雪 | 川村元氣 |
| 神曲 | 伊与原新 |
| オオルリ流星群 | 小坂流加 |
| 余命10年 | 歌田 年 |
| 紙鑑定士の事件ファイル | 陽炎 |
| 偽りの刃の断罪 | 北方謙三 |
| チンギス記13 | |

新刊本は一週間以内での返却協力をお願いします。

令和4年度 公民館事業を担う皆さん

人権教育指導委員

松 村 修
羽入田 トミエ
諏訪戸 裕子
池 田 恵子



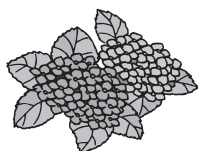
信濃町公民館（本館）

○館 長
駒 村 久 芳
○専門委員
湯 澤 聡
五味沢 久 可薫
矢 野 美
中 村 友 昭
池 田 紀 美
篠 崎 和



柏 原 支 館

○支館長
澤 田 元 久
○副支館長
成 田 秀 俊
○専門委員
盛 田 豊 子
外 谷 好 恵
中 村 広 美
池 田 雄 介



山 岡 恵 子
宮 尾 秀 樹
大 森 ひとみ
風 間 明 人

富 士 里 支 館

○支館長
土 屋 誠
○副支館長
小 林 将 登
○専門委員
松 澤 篤 志
原 山 明
小 山 晴 美
佐 藤 賢 悦
外 谷 美 恵子



宮 澤 直 木
内 藤 文 隆
松 坂 ゆかり
永 原 恵美香

社 会 教 育 委 員

○委 員
北 村 文 夫
黒 田 美代子
二本松 三 雄
北垣内 博
雪 入 勝 彦
中 山 智代子



野 尻 湖 支 館

○支館長
堀 内 健 次
○副支館長
伊 藤 かほる
○専門委員
今 村 政 幸
和 田 美佐子
山 川 裕 美子
松 木 佳 子
中 村 恵 美



徳 竹 美 和
吉 越 正 芳
飯 田 和 馬
酒 井 武 芳

古 間 支 館

○支館長
池 田 正 人
○副支館長
松 岡 孝 幸
○専門委員
北 田 裕 子
小 林 大 徳
小 林 公 子
伊 藤 律 子
佐 藤 和 憲



静 谷 美 香
静 谷 佳 誠
大 内 保 子
大 澤 博

公 民 館 主 事

佐 藤 理
片 桐 渉
外 谷 駿 介

社会スポーツ担当

○総合体育館 片 桐 渉



公民館貸衣裳委員会からのお知らせ

結婚式の貸衣裳を行っています。留袖、帯、草履・バッグ、モーニング等をお貸しします。希望される方は、電話で係員と日時等打ち合わせの上、お出掛け下さい。詳しいことは総合会館までお問い合わせください。（電話 255-3135）



ごみゼロ運動にご協力をお願いします

町内一斉ごみゼロ運動（ごみ拾い）を実施します。

参加いただける皆さんは、各地区の集合場所にお越しください。

なお、各組で一斉清掃やごみゼロ運動を行う場合は、その地域の計画により実施してください。

■日 時 5月29日（日） 午前8時30分～（ごみゼロ運動は概ね1時間程度を予定）

※小雨決行（中止の場合は、当日朝7時に防災無線で放送）

■集合場所 柏原地区：役場前

野尻地区：野尻湖支館前

古間地区：旧古間支館前

富士里地区：富士里支館前

■持 物 軍手、ごみ袋



問住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

税務署からのお知らせ

事業者の方向けに消費税のインボイス制度説明会を次のとおり開催します。

■会 場 長野税務署 別館2階会議室

■日 時 5月18日（水） 午前10時30分～11時30分まで

午後1時30分～2時30分まで

6月7日（火） 午前10時30分～11時30分まで

午後1時30分～2時30分まで

■定 員 各回20名（事前登録制）

■そ の 他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により説明会の開催を延期又は中止する場合があります。来場に当たっては、公共交通機関をご利用ください。

■問合せ先 Tel 026(234)0111 長野税務署 法人課税第一部門（内線314）

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



5月10日 / 17日 / 24日 / 31日

午後5:15～午後7:00【祝日除く】

◎税金・各種料金の支払い（※要納付書）

◎住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行／マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報



信濃町
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

圏総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

①予防接種小児科外来(予約制) 信越病院
毎週回／受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②幼児健診(1歳半児・3歳児) 保健センター
5月11日回／受付12:30～12:45
1歳半児／対象:令和2年9・10月生
3歳児／対象:平成31年3・4月生

③こころの健康相談 保健センター
5月19日回／17:00～19:00
※3日前までに予約してください。

④断酒会 総合会館
5月25日回／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし
5月2日回／10:00～11:30 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし
5月2日回／9日回／11日回／17日回／18日回／23日回／25日回／30日回／9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
※新型コロナウイルス感染症対策のため予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

⑦お誕生日会 木育ルームなかよし
5月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

⑧発達相談 木育ルームなかよし
※ホームページ等をご確認ください。

⑨園解放 各保育園
5月27日回／9:00～11:00

◆木育ルームなかよしの利用について

長野県内及び信濃町の新型コロナウイルス感染症の状況に基づき木育ルームなかよしの実施状況に変更がありますのでホームページ等をご覧ください。

▶問い合わせ先

- ①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- ②～⑤保健予防係 ☎(255)3112
- ⑥⑦なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- ⑧教育委員会事務局 ☎(255)5923
- ⑨野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

5月資源物収集

岡住民福祉課環境係
☎(255)5924

10日回 埋立ごみ

11日回 容器包装プラスチック

12日回 ビン無色

14日回 雑誌・雑紙(柏原・富士里)

17日回 ビン茶色

19日回 ビンその他の色

21日回 雑誌・雑紙(野尻・古間)

24日回 発砲スチロール・トレー

25日回 容器包装プラスチック

26日回 アルミ類

28日回 新聞・チラシ(柏原・富士里)

31日回 ペットボトル

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中！

ひとときの会からのお知らせ



**黒姫高原 癒しの森コース「御鹿池コース」
新緑と森の力を満喫しましょう。**

新緑のグラデーションが豊かさを増し、彩りの変化を日々感じる季節、小満。森は見つける喜びに満ちています。ゆったり深呼吸しながら、森林セラピー体験で森の力を感じてみませんか。

■日にち 5月21日(土) (小雨決行)

■時間 午前9時～12時

■場所 黒姫童話館

■参加費 500円(保険代等込)

■持物 マスク、飲み物、ピクニックシートなど寝転べるもの、雨具(傘、レインウェア上下など)、ハンドタオル(足拭き用)

お申込みは5月18日(水)までに商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

6月1日は

人権擁護委員の日

人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間の方々です。この制度は、様々な分野の人たちが、地域の中で人権思想を広め、住民の人権が侵害されないように配慮し、人権を擁護していくことが望ましいとの考え方から設けられたものです。

人権相談所を開設します！

■日時 5月10日(火) 午前9時～12時

■場所 総合会館

■費用 無料

■相談内容 子どもに関する問題、性差別に関する問題、同和問題、家庭の悩みなどのお困りごとを、お気軽にご相談ください。



夢 わたしの

未来への輝く思い



かっこいいお医者さん

私の夢は、みんなをたすけるお医者さんになることです。なぜなら、保育園に通っているとき、おなかに本当に小さな穴が見つかり、お医者さんに手術でたすけてもらったからです。それに、みんなをたすけることはかっこいいと思ったからです。だから、私もみんなをたすけるお医者さんになりたいと思いました。

しょうらいは、みんなが楽しく生活できるようにするため、病気を持っている人や、けがをしている人を元気にできるように、お医者さんになることを目標にして頑張りたいです。

信濃小中学校 6年2組

佐藤 さとう

杏 あん

編集後記

◆今年度から広報を担当することになりました有江です。皆さまお手柔らかにお願いします。

信濃町もすっかり春になりました。私は、趣味でスキーをしますが、春は、スキーシーズンが一段落し、落ち着くことができるので好きな季節です。

歴代の広報担当といえば、編集後記にちよっとおもしろいことを書く人が多かったです。私も担当になって初めての広報は、皆さまに笑いをお届けしたいと意気込んでいましたが、私の小さな脳みそでは、何も思いつかず、気付けば締切日になっていました。来月号こそは、頑張りたいと思います。期待して待ってください。(ありえ)

町の将来像

