

1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
5月10日(金) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)
4か月児 / 対象:平成24年12月生
7か月児 / 対象:平成24年9・10月生
10か月児 / 対象:平成24年5・6月生

2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
5月17日(金) / 受付12:30~12:45
1歳半児 / 対象:平成23年9月生
3歳児 / 対象:平成22年3月生

3 予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(月・火) / 受付14:00~15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

4 よろず相談 保健センター
5月22日(金) / 10:00~11:30
※子育て相談は10:30~ / 健康や子育ての相談

5 マタニティーセミナー 保健センター
5月23日(土)10:00~13:00 / 6月1日(日)13:30~15:30 / 対象:平成25年9~12月出産予定の方 / 安心して赤ちゃんをむかえられるように、2回コースで勉強します

6 断酒会 総合会館
5月22日(金) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7 精神保健相談 長野保健福祉事務所
5月10日(金) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

8 母乳相談 子育て支援ルームなかよし
5月7日(日) / 13日(日) / 21日(日) / 27日(日) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9 あそびの会 子育て支援ルームなかよし
5月30日(日) / 10:30~11:30 / 内容:簡単工作 (5月31日(金)なかよしはお休みです。)

10 園庭開放 各保育園
5月28日(日) / 9:00~11:00

11 ちびっこ集まれ 各保育所
野尻保育園:5月21日(日) / 柏原保育園:5月21日(日) / 古間保育園:5月22日(日) / 富士里保育園:5月15日(日)

▶問い合わせ先

- 1~2・4~6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

5月資源物収集

岡住民福祉課環境係 ☎(255)5924

2日(金) 埋立ごみ	25日(金) 新聞・チラシ(柏原・富士里)
8日(金) 容器包装プラスチック	28日(金) スチール類
9日(金) ビン(無色)	30日(金) ペットボトル
11日(金) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	6月1日(土) 新聞・チラシ(野尻・古間)
14日(金) 発泡スチロール・トレー	
16日(金) ビン(茶色)	
18日(金) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	
21日(金) アルミ類	
22日(金) 容器包装プラスチック	
23日(金) ビン(その他の色)	

5月26日は、ごみゼロ運動

町内の一斉環境美化運動(ごみ拾い)を行います。皆様のご協力をお願いします。

- 集合時間:午前8時
- 集合場所:公民館各支館
- ※柏原地区は役場

〜春のゆうゆう散歩〜

ひとときの会からのお知らせ

一茶の句碑をめぐる郷歩き

黒姫駅から仁/倉方面、雲龍寺までの往復約5km、12基の句碑をノルディックウォーキングで回ります。ポールは脚や膝の負担を軽減します。初心者も歓迎。

- 日時 5月14日(日) (※雨天中止)
- 時間 9時~11時30分頃
- 集合 黒姫駅西口駐車場
- 費用 110円(保険料) ■定員 15人
- 持物 リュックなど両手が空くもの/飲み物 / 雨具(カッパ) / (ストック無料レンタル有)



お申し込みは5月13日(土)までに 産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925へ

第30回 生誕250年 一茶まつり

小林一茶生誕の日の恒例行事「一茶まつり」。今年は前夜祭に加え、俳諧寺ライトアップや小丸山公園キャンドルナイトなど、盛大に開催します。

★並行イベント盛りだくさん
信濃小中学校吹奏楽部 / 駒澤大学吹奏楽部 / 黒姫龍神太鼓 / 信州プロレスなど

★一茶句碑巡りスタンプラリー
★第12回全国小中学校俳句大会

前夜祭 16時
キャンドルナイト 19時
パレード 9時
ステージ 10時

岡一茶まつり実行委員会 (信濃町観光案内所内) ☎(255)3226

2013 野尻湖カプトラライアスロン・ジャパンオープン

ボランティア募集

皆様のご支援・ご協力により開催しております野尻湖カプトラライアスロンを今年も下記の日程で開催します。大会運営を支えてくださる「ボランティアスタッフ」を募集しています。ご協力いただける方は、大会事務局までご連絡下さい。皆様のご協力よろしくお願いします。

- 日程:7月6日(日)(前日準備)
- 7月7日(日)(大会)



岡産業観光課 商工観光係 ☎(255)3114 大会HP <http://www.n-ta.jp/>

「印鑑登録」は本人の意思確認をしています

印鑑証明書の発行には印鑑登録が必要です。代理人による印鑑登録の申請の際には、登録者に照会書を送り、意思確認を行っています。

■印鑑登録とは
住民基本台帳に記録されている方一人につき一つ印鑑登録ができます。印鑑証明は、重要な契約などに添付することから、登録がご本人の意思であることの確認を行ったうえで登録しています。

■登録の申請
申請者本人が窓口へお越しの場合、即日登録を行い証明書を発行します。代理人による申請の場合は、委任の旨を証する書面にて受付後、登録者に照会書を郵送し、回答書をご持参いただいてから登録となります。詳しくは住民国保年金係までお問い合わせください。

岡住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)5924

5月は春の農作業安全月間

県内で、農作業の事故によって平成23年は11人が亡くなっています。家族や仲間同士で互いに声を掛け合いながら、安全に作業を実施しましょう。

■トラクター使用時の注意点
◎作業時は、左右・後方の安全を十分に確認。果樹園やハウス内での方向転換・行進時は特に注意する。

◎安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットなどを必ず着用する。

◎作業後・プレーキペダルの連結を確認する。

第1・3土曜日は、役場土曜窓口

受付

5月18日 / 6月1日

午前8:30~12:30 【祝祭日除く】

- ◎税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- ◎住民票/所得証明/戸籍関係の証明/印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません

認する。

■草刈り作業での重傷事故が増加
◎作業時は安定した姿勢を保つ。

◎保護具(ヘルメット/保護メガネ/耳栓/防護手袋/すね当て/作業靴など)を装着する。

◎作業前に、石や空き缶、木の枝などの障害物を除去する。

◎カッターのゴミを除去するときは、必ずエンジンを停止し、周囲に人を近づけない。

■万が一に備え「労災保険」に加入
一定の要件を満たしていれば、自営農業者本人が加入できる「特別加入制度」が用意されています。事故に備えて労災保険に加入しましょう。

岡産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113

「犯罪被害者支援ボランティア養成講座」受講者の募集

平成25年度の受講者を募集します。

■応募資格
20歳以上65歳までの男女で、犯罪被害者支援センターの趣旨に賛同し、この活動に参加する意思のある方。

■応募書類
「犯罪被害者支援ボランティア養成講座申込書」に必要事項を記入し、写真(スナップ写真可)を添付してください。※申込書は警察署総務課および市町村の被害者支援担当窓口にあります。

■面接
申込書を提出された方には、6月上旬に面接を行い、当講座受講の可否についてお知らせします。

■講座の概要
期間 平成25年6月~8月の3ヶ月間、各月第2・第4木曜日 13:30~16:00

場所 長野県食糧会館(長野市)
募集人員 約20名
受講料 5,000円
募集締切 平成25年5月31日(金)

岡長野県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体 認定特定非営利活動法人 長野犯罪被害者支援センター事務局 ☎(233)7848

北信地区就職面接会

ハローワーク長野・篠ノ井・飯山・須坂では、学生及び若年求職者の就職支援を目的に、就職面接会を開催します。

■対象者
◎平成26年3月大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者
◎概ね卒業から3年以内の既卒者
■日時:5月17日(日) 13:00~16:30 (受付:12時~16時)

■会場:メルパルク長野
■内容:主に北信地区で採用予定のある企業担当者と直接面接できます。※入場無料、事前参加申込不要

岡ハローワーク長野学生就職支援室 ☎(228)0989

5月1日~7日は「憲法週間」

全国各地の裁判所では、例年この時期に、法廷等見学ツアーや各種説明会などを積極的に行っています。週間行事にご興味のある方は、裁判所ウェブサイトをご覧ください。週間行事にご興味のある方は、裁判所ウェブサイトをご覧ください。週間行事にご興味のある方は、裁判所ウェブサイトをご覧ください。

岡長野地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎(403)2008 <http://www.courts.go.jp/>

5月から放送開始を19時45分に変更します

月	27日	詩吟の時間
火	28日	税務署だより
水	7・21日	生涯学習だより
木	毎週	保健だより
金	9日	消防だより
土	16日	交番だより
日	31日	一茶ふるさと俳句(母の日)
月	18日	信濃小中学校だより
火	11・25日	ふるさとの民話

オフトークしなの自主番組