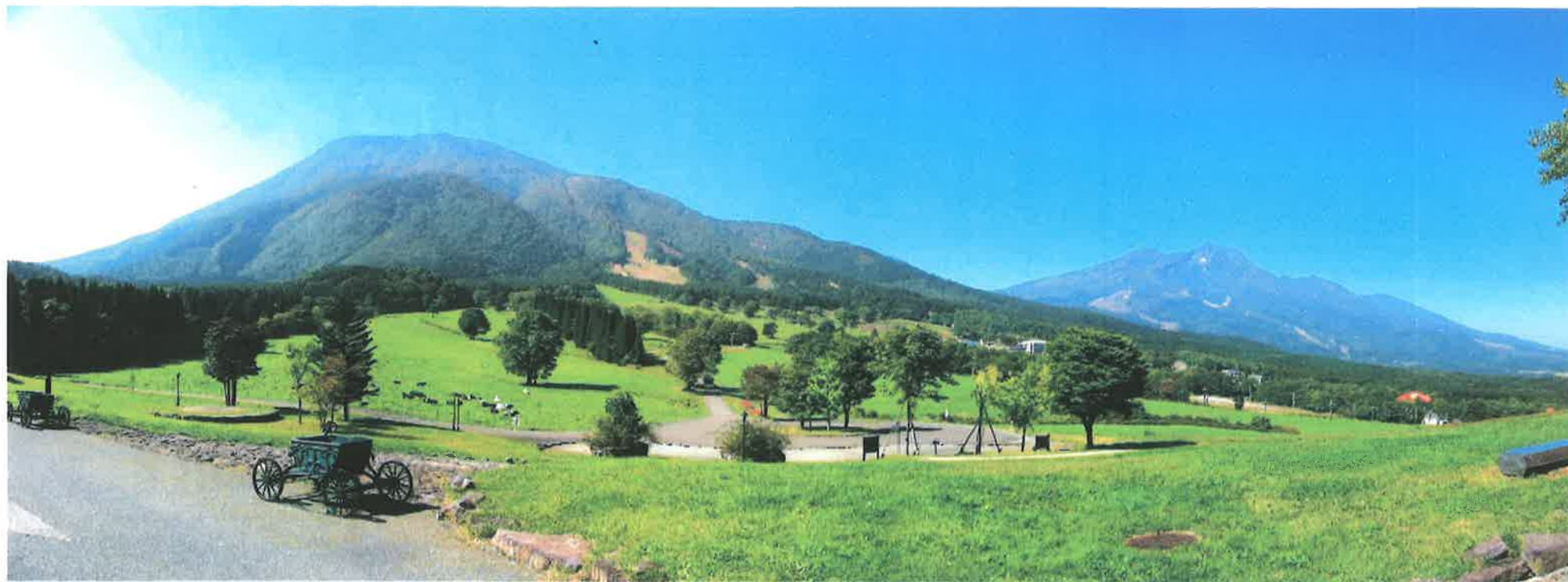


信濃町癒しの森[®]

「森林メディカルトレーナー」及び「癒しの森の宿」資格認定講座受講要綱



主催



信濃町／信濃町癒しの森事業推進委員会

令和4年度開講講座【第14期】



開講趣旨

信濃町の森林セラピーを主軸とした癒しの森®事業は平成14年から取り組みを始め、都会企業を中心に年間4,000泊以上(2019年度実績)のお客様をお迎えする事業となりました。日本国内だけでなく外国人の方にも注目されており、今後更に利用者の増加が見込まれています。

町では独自に「森林メディカルトレーナー」及び「癒しの森の宿」の資格を設け、資格を取得した森林メディカルトレーナーの皆様が、森林セラピーに来られたお客様のご案内をしています。これまで300名以上の方が講座を受講され、様々な形で事業に取り組んできました。ガイド資格ではありますが、身近にある森から学び、そして関わりながら、訪れる方に森の癒しを伝える資格です。

近年では、with コロナがもたらした制限のある生活スタイルの中で、自然や森から与えられる健康効果が注目され、癒しの森®に訪れる方も多くなっています。

信濃町癒しの森®で得られる効果を学び、事業の新たな担い手を育成することを目的として、第14期の養成講座を開講します。





講座の概要

- 開催時期 令和4年11月3日(木)～令和5年2月5日(日)
- 開催日数 6日間
- 講義コマ数 1コマ90分×24コマ
- 講師 癒しの森事業推進委員 信濃町森林療法研究会会員
信濃町役場 産業観光課
- 受講資格
- 「森林メディカルトレーナー」の受講資格
- ・森林メディカルトレーナー講座を全て受講できる者
 - ・信濃町の森や、人の健康に関心がある者
 - ・森林メディカルトレーナーとして活躍していただける者
- 「癒しの森の宿」の受講資格
- ・森林メディカルトレーナー講座を全て受講できる者
 - ・以下の条件を満たすことが可能なお宿を経営又はプロデュースする者
- ①香りの演出(アロマを使った癒しの効果など)
 - ②おもてなしとくつろぎの提供／③静かな宿
 - ④入浴方法の指導／⑤音の演出(自然の音を活かした感じで)
 - ⑥ナイトプログラムの実施(星空ウォッチング・ナイトハイクなど)
 - ⑦食事の工夫
- 受講料 令和4年度全課程 町内在住者及び町内在勤者 7,200円
町外在住者 24,000円
※このほか、資料代として2,000円がかかります。(全受講生)
- 受講会場 ラボランドくろひめ・集雲堂
- 信濃町大字野尻1848番地 026-255-5723
- 黒姫ライジングサンホテル
- 信濃町大字野尻3807番地5 026-255-3211
- 童話の森ギャラリー
- 信濃町大字野尻3807番地30 026-255-6720



参加条件

受講生は、宿泊並びに長時間行動を共にしますので、新型コロナ対策として下記について参加条件とさせていただきます。どちらかの方法で提出をお願いします。

- 1) コロナワクチン接種を3回又は4回済みの方。
 - ① 3回目又は4回目のワクチン接種証明書の写真を申込時に貼付してください。
 - ② 受講受付時に、健康観察表を提出してください。
- 2) その他の方（検査費用は個人負担）
 - ① 抗原定性検査キット【体外診断用医薬品】を購入し、受講初日の朝に検査を実施して下さい。キットが入っていたパッケージは捨てないでください。検査結果（写真）は、初日の受付時にキットが入っていたパッケージとともに提出して下さい。
 - ③ 健康管理表を、受講当日に提出して下さい。



講義日程

| | 日 程 | 時 間 | 受講場所 |
|---|----------|------------|----------------------------------|
| 1 | 11月3日(木) | 9:15~16:45 | ラボランドくろひめ・集雲堂 |
| 2 | 4日(金) | 9:00~16:30 | ラボランドくろひめ・集雲堂 |
| 3 | 5日(土) | 9:00~16:30 | 童話の森ギャラリー |
| 4 | 6日(日) | 9:00~16:30 | 午前：童話の森ギャラリー 午後：黒姫ライジングサンホテル |
| 5 | 2月4日(土) | 9:00~16:30 | 黒姫ライジングサンホテル |
| 6 | 5日(日) | 9:00~16:30 | 午前：癒しの森御鹿池コース 午後：黒姫ライジングサンホテル |

※午前と午後で受講会場が変わる場合は、マイクロバスをご利用いただけます。



時間割

| | |
|--------------|---|
| 11月3日 (木) | <p>受付：午前8時から午前9時まで</p> <p>受講料、資料代、お昼代の支払（現金のみ）／検温／健康管理票の提出／名札の作成／ その他：抗原定性検査結果の提出／未提出書類の提出／</p> |
|--------------|---|

※会場には講師がおすすめの本を展示しています。お時間まで自由にご覧下さい。

| | | | | | | | |
|--------------|----------------|--|-------------------|----|-----------------|--|-----------------|
| | 9:15-10:45 | | 11:00-12:15 | | 13:15-14:45 | | 15:00-16:45 |
| 11月3日 (木) | 癒しの森事業総論 | | 癒しの森の現状と これからⅠ | 昼食 | 森林のもつ機能・ 効果Ⅰ | | 森林のもつ機能・ 効果Ⅱ |
| | ラボランドくろひめ(集雲堂) | | | | ラボランドくろひめ(集雲堂) | | |

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------|--|-------------------|-----------------|----------------------|-----------------|----------------------|
| | 9:00-10:30 | | 10:45-12:15 | | 13:15-14:45 | | 15:00-16:30 |
| 11月4日 (金) | 森林MTの職務Ⅰ | | 森林MTの職務Ⅱ | 昼食 | 癒しの森の現状と これからⅡ | | 薬草について |
| | ラボランドくろひめ(集雲堂) | | | | ラボランドくろひめ(集雲堂) | | |
| 11月5日 (土) | 信濃町について | | ハーブについて | | ハーブイックワイキング 実践講座Ⅰ | | ハーブイックワイキング 実践講座Ⅱ |
| | 童話の森ギャラリー | | | | 黒姫高原/童話の森ギャラリー | | |
| 11月6日 (日) | 癒しの森コース 実地研修Ⅰ | | 癒しの森コース 実地研修Ⅱ | | 森林療法研究会に ついて | | 癒しの森の宿に ついて |
| | 御鹿池コース/童話の森ギャラリー | | | | 黒姫ライジングサンホテル | | |
| 2日4日 (土) | 森林での安全管理に ついてⅠ | | 森林での安全管理に ついてⅡ | メンタルヘルスと 傾聴Ⅰ | | メンタルヘルスと 傾聴Ⅱ | |
| | 黒姫ライジングサンホテル | | | 黒姫ライジングサンホテル | | | |
| 2月5日 (日) | 癒しの森コース 実地研修Ⅲ | | 癒しの森コース 実地研修Ⅳ | アロマセラピー 概論Ⅰ | | アロマセラピー 概論Ⅱ | |
| | 御鹿池コース/黒姫ライジングサンホテル | | | 黒姫ライジングサンホテル | | | |



講義内容

| 講義区分 | 講座数 | 講義名 | 講師 |
|-----------------|-----|----------------------|------------|
| 癒しの森事業概要 | 7 | 癒しの森事業総論 | 高力 一浩 |
| | | 癒しの森の現状とこれからⅠ/Ⅱ | 高力 一浩 |
| | | 森林メディカルトレーナーの職務Ⅰ/Ⅱ | 高力 一浩 |
| | | 森林療法研究会について | 河西 恒 |
| | | 信濃町について | 荒井 綾子 |
| 森林機能学 | 2 | 森林のもつ機能・効果Ⅰ/Ⅱ | 高力 一浩 |
| アロマセラピー&植物療法 | 4 | 葉草について | 高力 一浩 |
| | | ハーブについて | 長谷川 悦子 |
| | | アロマセラピー概論Ⅰ/Ⅱ | 間瀬 理江 |
| 運動療法 | 2 | 「メディックウォーキング」実践講座Ⅰ/Ⅱ | 長谷川 久雄 |
| 実技実地講習 | 4 | 癒しの森コース実地研修Ⅰ/Ⅱ | 鹿島岐子、河西恒ほか |
| | | 癒しの森コース実地研修(管上)Ⅲ/Ⅳ | 鹿島岐子、河西恒ほか |
| カウンセリング&ホスピタリティ | 3 | 癒しの森の宿について | 河西 恒 |
| | | メンタルヘルスと傾聴Ⅰ/Ⅱ | レンティング弘子 |
| 安全管理講習 | 1 | 森林での安全管理についてⅠ | 河西 恒 |
| | 1 | 森林での安全管理についてⅡ | 金原 吉孝 |

 ...2月実施の講座



受講についてのお願いと注意事項

1. 昼食は11月3日（木）以外は、受講者各自でご用意ください。
2. 筆記用具等、忘れずにお持ちください。
3. 新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の点についてご協力ください。
 - ★受講1週間前から検温するなど、体調の管理を実施してください。
 - ★受講中はマスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いします。
 - ★会場は換気のため、適宜窓やドアなどを開けます。室温の高低に対応できるように、防寒着や膝掛け等で対策をお願いします。また、スリッパのご用意はありますが、上履きをご持参されても結構です。
 - ★高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加をご遠慮いただくようお願いします。
 - ★お住まいの都道府県の移動に関する方針に十分留意し、対応していただくようお願いします。
4. 以下に当てはまる方は、受講をお控えください。
 - ★新型コロナウイルス感染症などに罹患し治癒していない方。
 - ★次の症状のある方。
 - ①発熱、②軽度であっても咳などの風邪の症状が続く、
 - ③倦怠感がある、④息苦しい（呼吸困難）のいずれかの症状がある方。
 - ★新型コロナウイルス陽性者の濃厚接触者となり、自宅待機中の方。
5. やむを得ない事情により講義を欠席する場合は、必ずご連絡ください。
6. 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、養成講座が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。



資格認定について

1. 「森林メディカルトレーナー」や「癒しの森の宿」としての認定は、全ての講座が終了した後開催される癒しの森事業推進委員会審査会にて認定の可否が決定します。

決定事項は、受講生のメールアドレスに通知します。

また、森林メディカルトレーナー又は癒しの森の宿に認定された場合は、認定証をお送りします。



講座に関するお問い合わせ先



長野県信濃町役場 産業観光課 商工観光・癒しの森係

〒389-1392 長野県上水内郡信濃町柏原 428 番地 2

Tel : 026-255-3114

e-mail : syoukoukankou@town.shinano.lg.jp