



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2023
No.451

6

町からのお知らせ

まちの話題

こころのねっこ

ほちゃの水先案内板

Photo News

健康の達人

医療と介護のささえあい通信

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ





税金

ご確認をお願いします

軽自動車税(種別割)の納付等について

軽自動車税は4月1日時点の所有者または使用者に課税されます。

今年度の納期限及び口座振替日は6月30日(金)です。納税通知書の裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストア等で、納期限内に納めてください。

また、通知書の二次元コード「eL-QR」をスマホのキャッシュレス決済アプリで読み取り納付することも可能です。(取扱可能なアプリは限られております。詳しくは「地方税お支払サイト」をご確認ください。)

口座振替で納付される方は、振替日前日までに預金残高の確認をお願いします。

軽自動車税減免制度

減免の対象となる車両は1台のみですので、すでに別の車両(普通自動車含む)で減免を受けている方は対象となりません。

減免要件(いずれかひとつ)

■障がい者本人が使用する軽自動車

- ①本人が運転する場合
- ②本人と生計を共にする方が障がい者本人のために運転する場合
- ③障がい者のみで構成される世帯の方のために日常的に介護する方が運転する場合

■障がい者と生計を共にする方が使用する軽自動車

- ①満18歳未満の障がい者本人のために運転する場合
- ②知的・精神障がい者本人のために運転する場合

申請するときは・・・

■必要なもの

郵送された納税通知書/障害者手帳/納税義務者の個人番号通知カードまたは個人番号カード/運転者の運転免許証/車検証

申請場所: 税務会計課 税務係

■減免の申請期限

6月28日(水)まで

■減免の再申請

すでに減免を受けている方で、軽自動車の買換え等で**昨年と状況が異なる場合は再度申請が必要となります。**必要なものをお持ちになり、申請をお願いします。

■減免対象となる障害者手帳と等級

		障がい者本人が所有する場合	障がい者以外が所有する場合	
身体障害者手帳	視覚	1～4級		
	聴覚	2・3級		
	平衡	3級		
	音声	3級※	—	
	上肢	1・2級		
	下肢	1～6級	1～3級	
	体幹	1～3級 5級	1～3級	
	脳原性	上肢	1・2級	
		移動	1～6級	1～3級
	心臓/じん臓/呼吸器/膀胱/直腸/小腸		1級、3級	
免疫/肝臓		1～3級		
療育手帳		総合判定 A		
精神障害者保健福祉手帳		1級		

※咽頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る

車検用納税証明書について

令和5年1月より「軽自動車税納付確認システム(軽JNK S)」の運用が開始し、納税情報が電子化されたので、原則、車検時に紙の納税証明書の提示が不要となりました。車検の事前確認などで納税証明書が必要な場合、金融機関・コンビニエンスストア等で現金納付された方は、領収書右側に車検用納税証明書が付いていますのでご利用ください。口座振替・二次元コード「eL-QR」で納付された方は、お手数でも税務係で納税証明書の交付をお申し出ください。交付手数料は無料です。

☎税務会計課 税務係 ☎(255)5921

令和5年度の所得証明書発行

発行

所得証明書は6月12日(月)より取得できます

所得証明書は、その人の収入や扶養の状況など個人情報が多く記載されており、町県民税やその他の税金の算定のもととなる証明です。原則として毎年1月1日にお住いの市町村での発行となります。

令和4年中の所得の内容が記載されている令和5年度の所得証明書は、令和5年6月12日(月)より取得できます。

申請書および、委任状の様式は町ホームページ「暮らし・手続き」の税金のページよりダウンロードが可能です。



申請時に必要なもの

- 申請書
- 本人確認書類
運転免許証、マイナンバーカードなど
- 手数料
1通300円
- 委任状

※申請する方が第三者及び住民票上同一世帯の方でない場合に必要

各様式のダウンロードはこちらから

信濃町 所得証明書



問 税務会計課 税務係 ☎(255)5921

お気軽にご相談ください

相談

司法書士による無料法律相談を実施しています

長野県司法書士会では、身近な法律問題でお悩みの方のために、定期的に面談による「無料法律相談」を実施しています。相談を希望される方は、庶務係までお問い合わせください。

■日にち

年	日にち
令和5年	6月8日(木)
	8月10日(木)
	10月12日(木)
	12月14日(木)
令和6年	2月8日(木)

■時間 午後1時00分～午後3時00分

■会場 信濃町役場



問 総務課 庶務係 ☎(255)3143



季節性インフルエンザと同等の対応になります

コロナ 新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴う知事のメッセージ

新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことを受け、阿部長野県知事から県民の皆さまへメッセージが発表されましたのでお伝えします。また、5類移行後も基本的な感染対策を実施していただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザ等と同等の5類感染症に位置づけられ、新型コロナへの対応は新たな局面を迎えました。

医療・介護従事者の皆様のご尽力や県民の皆様のご協力に改めて感謝申し上げます。今後の感染対策は、個人の選択が尊重され、国民（県民）の皆様との自主的な取組がベースとなります。

3年以上に及んだコロナ禍で失われたものを可能な限り取り戻しながら、一方で、地域での感染症の流行状況に関心を持ち、ご自身や身近な人を守る、ひいては社会を感染症から守ることについて、お一人おひとりがご理解いただき、適切な対応にご配慮ください。

令和5年5月8日

長野県知事 阿部 守一

基本的な感染対策

- 日常の生活習慣としての手洗い等の手指衛生や換気、三密回避は引き続き有効です。
- マスクの着用は、個人の判断が基本ですが、特に重症化リスクが高い高齢者等に感染が及ばないように、その場に応じた着用や咳エチケットの実施を検討してください。
※咳エチケット：他人に感染させないために、咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュペーパー・ハンカチ、袖などを使って、口や鼻をおさえること。
- 発熱等の症状がある方は、無理せず自宅で療養し、重症化リスクが高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、症状が重いなど受診を希望される方は、かかりつけ医や身近な医療機関に連絡してください。
(受診・相談先に迷う場合は「受診・相談センター」にご相談ください。)

長野県受診・相談センター

☎ 026-235-7278



※かかりつけ医等、相談できる先がある場合は、まずは、そちらへご相談ください。

- 新型コロナワクチンの「春開始接種」が順次始まります。重症化リスクの高いご高齢の方、基礎疾患をお持ちの方は、自身を守るため、積極的な接種を検討してください。

健診

この機会に受診しましょう

長野県後期高齢者医療広域連合で歯科口腔健診を行います

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者

- ①昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの被保険者
- ②昭和18年4月1日～昭和22年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和4年度に歯科医療の受診がなかった方

■案内通知など

6月下旬に対象者に対し、案内通知と「受診券」を送付します。

■健診期間

7月1日（土）～12月30日（土）

■健診費用

無料 ※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

■対象医療機関

長野県歯科医師会所属の歯科医院 ※一部の病院を除く

■予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

■受診時に必要なもの

- ・受診券
- ・被保険者証
- ・お薬手帳 ※無い場合は不要



☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

猫

猫の飼育にはマナーを

周囲に迷惑をかけない飼い方が求められます

■室内飼育をお勧めしています

猫は室内だけで飼うことができます。放し飼いをしていると、飼い主の知らない間に近所の庭にフンやおしっこをしたり、農作物や建物、車などを傷つけたりして、周囲に迷惑をかけていることがあります。また、子猫が誕生しても育てられない場合には、不妊・去勢手術を行わないと、望まない妊娠を招き、新たに飼い主のいない猫の誕生を招く恐れもあります。

室内飼育は、愛猫を交通事故や猫同士のケンカによるけが、感染症などから守る効果もあります。愛猫が安心、安全に生活し、近所の人に迷惑を掛けないように室内飼育をお勧めしています。

■野良猫へのエサやりをやめましょう

野良猫にエサを与え続けることで周辺に居着き、鳴き声やフン尿などで周囲に迷惑がかかります。エサを与えた方が事実上の飼い主となりますので、飼い主となる自信を持ち、責任を負うことができなければ、絶対にエサを与えないでください。



☎住民福祉課 環境係 ☎(255)5924



健診

健康を守るため、年に一度の健診を受けましょう

基本健診を実施します

令和5年度の基本健診が始まります。今年も健康にお過ごしいただくために、ご自身の身体の状態を健診で確認しましょう。

■前期会場

6月14日(水)	6月20日(火)	6月21日(水)・6月22日(木)
野尻湖支館	富士里支館	総合会館

■後期会場

9月20日(水)・9月21日(木)	9月26日(火)
地域交流施設	総合会館

■受付時間

- ①午前8時30分～午前9時45分
- ②午前9時45分～午前11時00分
- ③午後1時00分～午後2時00分
- ④午後2時00分～午後2時45分

※新型コロナウイルス感染症対策として時間を分けて受付します。
 ※対象地区は健診を申し込まれた方にお届けした通知をご覧ください。

■料金

基本コースのみ 1,000円

■オプション料金

心電図 400円 (国保加入者 64～74歳は無料)
 眼底 200円 前立腺 1,600円 喀痰 1,000円

健診の申込み方法

■若者健診 20歳～39歳の方

町の集団健診を受けることができます。保健予防係へご連絡ください。

■特定健診 40歳～74歳の方

加入している保険によって健診を受ける場所が異なります。

①信濃町国民健康保険に加入の方

町の集団健診を受けることができます。この他に県内の契約医療機関(およそ735か所)で個別健診(令和6年1月まで)を受けることが可能です。保健予防係へご連絡ください。

②その他の保険組合に加入の方

所属の保険組合で実施している健康診断を受けることができます。加入している保険組合にお問い合わせください。

■いきいき健診 75歳以上の方

町の集団健診を受けることができます。保健予防係へご連絡ください。

■各種健(検)診調査票について

各世帯から提出いただきました各種健診調査票をもとに集団(基本)健診を申し込まれた方へ問診票を郵送しました。

■人間ドック助成事業について

対象年齢は、令和5年度中に40・45・50・52・55・57・60・62・65・67・70歳になる方です。

対象者の方には、案内通知を郵送しています。ご希望の方はお早めに予約ください。

○指定医療機関 信越病院(予約制)

○町助成額 20,000円

■肝炎ウイルス検査について

対象年齢は、令和5年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方です。費用は無料です。詳しい内容は、対象者の方へ個別に郵送します。

町の集団健診は6月13日(火)まで申込み受け付け中!

詐欺

AI（人工知能）を使って特殊詐欺を防ぐ

特殊詐欺対策サービス工事費用の補助を実施しています

長野県警察では、県内の高齢者を対象に特殊詐欺対策サービス工事費用の2分の1を補助する事業を実施しています。町内でも特殊詐欺被害が多くなっています。ぜひ、ご利用ください。

■対象者

- ①長野県内の高齢者（申請年に65歳以上）居住世帯またはその親族
- ②特殊詐欺対策サービスを利用している方（事業者が提供するサービスの管轄外となる一部地域を除く）
- ③特殊詐欺被害対策サービスの通知先を長野県警察に設定し、長野県警察からの電話または訪問による安全確認について同意をしている方

■補助対象経費

工事費の2分の1

	工事費
事業者が設置工事する場合	8,800円
ご自身で設置工事する場合	4,400円



補助額
4,400円
2,200円

※補助上限額 4,400円

※特殊詐欺対策サービス開始に係る工事に関して市町村等自治体からの助成金等を利用した場合は、その助成金等の金額を差し引いた費用を補助対象経費とします。

☎長野中央警察署 生活安全課 ☎(244)0110

☎信濃町交番 ☎(255)2074

年金

まずはご相談ください

国民年金保険料免除・納付猶予制度のお知らせ

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合なども、所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

保険料免除・納付猶予の詳細については、住民国保年金係または年金事務所までお問い合わせください。



☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

☎長野北年金事務所 ☎(244)4100



申込書を郵送しました

交通災害共済に加入しませんか？

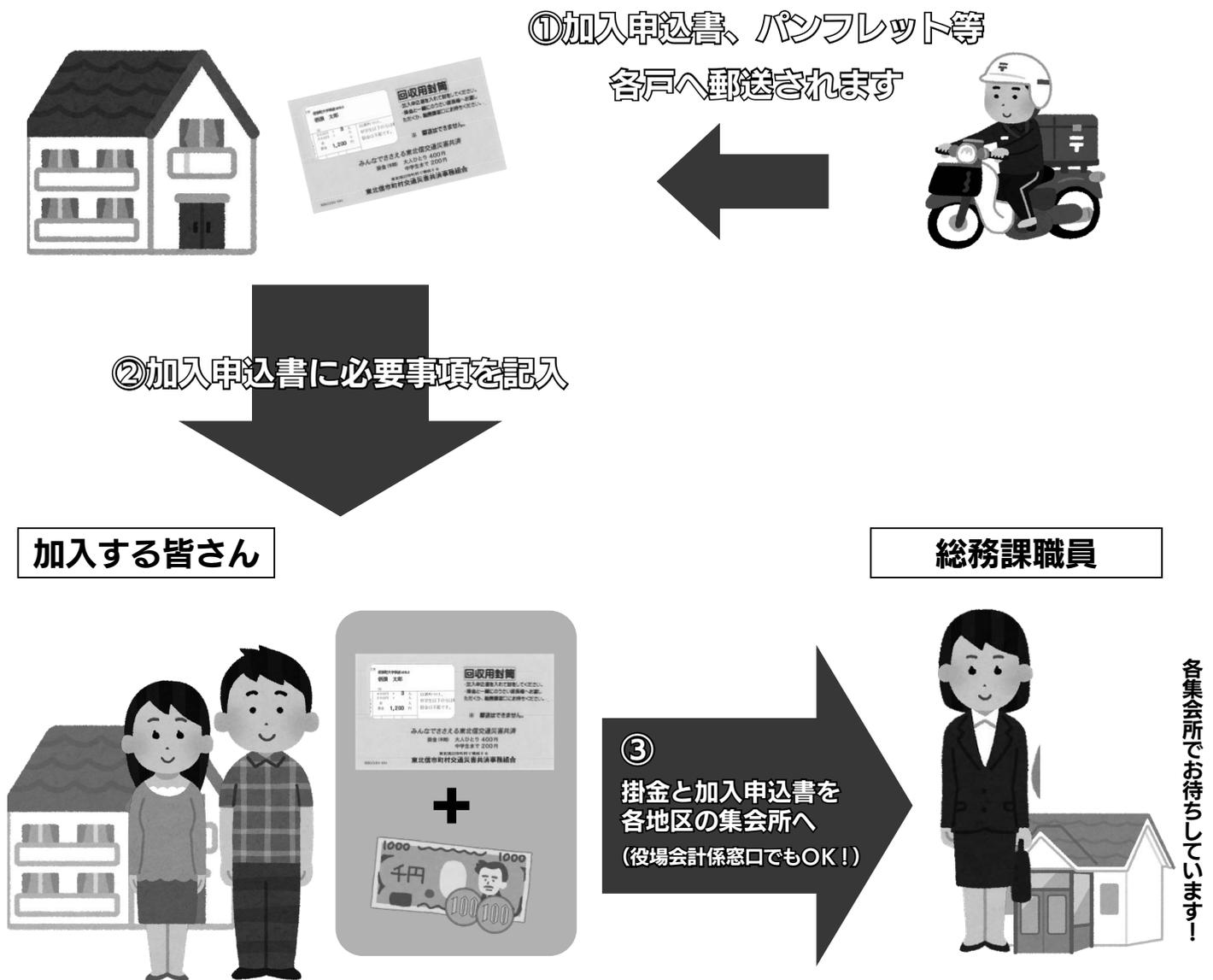
交通災害共済は、思いがけない交通事故にあわれた方を救済するため、みなさんと東北信の市町村が一体となって助け合う制度です。町内に住民登録をしている方と、地域外の学校等に通学している方で町内に居住する方の被扶養者であればいつでも加入できます。

加入申込書は、パンフレットと一緒に各戸へ郵送しています。加入される方は、申込書に必要事項を記入し、掛金と合わせて各地区の集会所へ持参していただき、手続きをお願いします。総務課職員の各集会所への訪問時間は、申込書に同封されている通知をご確認ください。

加入手続きは役場会計係窓口でも行えます。また、中学生以下のお子さんは公費で加入します。

交通災害共済の見舞金請求期間は、事故発生から2年間です。請求漏れはありませんか？もし、お心あたりがある場合は、領収印が押印されている「東北信市町村交通災害共済加入者証兼領収証(加入者控)」をご用意のうえ総務課庶務係へご連絡ください。

加入の流れ



※詳しい日程や時間は、申込書に同封されている通知をご覧ください。

☎総務課 庶務係 (255) 3143

信濃町で働きませんか？

令和6年4月1日採用の新規職員を募集します

令和6年度採用予定の信濃町職員採用試験を次のとおり実施します。詳細については、町のホームページをご覧ください。庶務係までお問い合わせください。

- 募集締切 6月8日(木)必着
- 試験日程 一次試験 7月9日(日) 午前9時00分から
二次試験 8月3日(木) 午前9時00分から
- 試験会場 信濃町役場
- 居住要件 令和6年4月1日以降信濃町に住民登録し居住が可能であること



区分	採用予定	受験資格	
		生年月日	資格要件等
初級行政	若干名	平成9年4月2日～平成17年4月1日	高等学校卒業の方 ※令和6年3月高校卒業見込みの方は受験できません
上級行政		平成7年4月2日～平成14年4月1日	大学卒業または令和6年3月に卒業見込みの方
保育士		昭和54年4月2日～平成16年4月1日	保育士の資格を有する方または 令和6年春までに当該資格を取得見込みの方
保健師	1名	平成7年4月2日～平成14年4月1日	保健師の資格を有する方または 令和6年春までに当該資格を取得見込みの方

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143

新婚世帯の皆さんに最大60万円

結婚生活支援事業をご活用ください

新婚世帯に対し、新婚生活をスタートするための費用として、最大60万円を助成します。なお、本事業は予算がなくなり次第終了となります。

補助額

- 夫婦共に29歳以下の世帯 最大60万円
- 上記以外の39歳以下の世帯 最大30万円

対象費用

- 住宅購入費用
- 引っ越し費用
- リフォーム費用
- 賃貸料、敷金、礼金など

要件

- 夫婦共に信濃町に住民登録があり、令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦
- 婚姻時に夫婦共に39歳以下であること
- 世帯の合計所得が500万円未満であること
- 夫婦共に町税等を滞納していないこと



詳しくは、こちらから

信濃町 結婚生活支援事業



☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007



令和5年4月1日から

いしかわひろゆき

消防委員に石川広之氏が任命されました



石川 広之氏

令和5年4月1日、新たに石川広之氏が消防委員に任命されました。

石川氏は、信濃町消防団仁ノ倉分団長、信濃町消防団長を歴任され、町消防行政に精通されています。

信濃町消防委員会は、町長の諮問に応じて、消防団員の服務、待遇などの改善強化のために調査、審議し、町長に意見を述べる機関です。

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143

古間保育園2歳児のいちご組です。女の子4名、男の子2名の計6名で、毎日ゆったりと過ごしています。お友だち思いの優しい子どもたちです。

くしゃくしゃと丸めると、お団子になることを発見！新聞紙は何にでも変身できるようです！



上から降ってくる新聞紙の様子を見て楽しんでいます！
ふわふわの雨だね～



新聞紙遊び



新聞紙をビリビリッ！最初はうまく千切れず苦戦する子もいましたが、段々とコツを掴み、指先で上手に紙をつまんで千切れるようになりました♪

信濃町
保育園だより

こころのねっこ

こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。

ほちゃの水先案内板

テーマ：水道工事及び下水道工事の指定工事店について

今回は、信濃町が指定する、水道工事及び下水道工事の指定工事店をご紹介します。

漏水の修繕工事や水道設備の新設工事、浄化槽等から下水道への切替工事や下水道設備の新設工事は、信濃町が指定する工事店へ依頼をお願いします。指定工事店は、町が定めている、指定基準に適合した工事事業者として町が指定したものです。

蛇口のコックが閉まっているのに、水道メーターの銀色のコマが回転しているときは、宅内で漏水している可能性がありますので、指定工事店に修繕工事の依頼をお願いします。町外の指定工事店は、信濃町のホームページからご確認いただくことができます。

町内の水道設備指定工事店・下水道設備指定工事店

上水	下水	指定工事店名	電話番号	上水	下水	指定工事店名	電話番号
○	○	信濃水道	255-2328	○	○	(株) 横川工業	255-2243
○		(有) 古澤建築	255-4151	○	○	(有) 宮嶋商事	255-2422
○	○	信濃管工	255-2837	○	○	藁屋	255-2913
○	○	黒姫ホームサービス(株)	255-5820		○	(有) 小林商会	255-2083
○	○	(有) 小林工務店	255-2898		○	(株) タケウチ建設	255-2501
○	○	(株) 佐藤工務所	255-2210		○	(有) サイトウ建設	255-3571
○	○	(有) 細川設備	255-4409	○	○	清水環境設備	266-0469
○		信濃町水道工事協同組合	255-4409				



漏水修理や下水道工事のときは指定工事店に依頼だほ。

☎建設水道課 上下水道係 ☎(255)2962

お申込み随時受付中

6月から乳房検診が始まります

40歳になったら、2年に1回、乳房検診を受けるようにしましょう。今まで受診したことのない方は、積極的に受けましょう。

乳房検診の案内がお手元がない方、申込みがお済みでない方は今からでも間に合います。乳房検診受診を希望される方は、保健予防係までご連絡ください。

- 対象者 以下の2つの条件を満たす方
 - ・40歳以上の女性の方
 - ・西暦で奇数年生まれの方

■検査内容等

対象者	検査内容	料金
40歳～49歳の方	マンモグラフィー2方向	2,000円
50歳以上の方	マンモグラフィー1方向	1,500円

※年齢は、令和6年3月31日を基準としています。

- 受診期間 令和5年6月18日(日)～令和6年3月15日(金)まで
 - ※6月18日(日)、11月12日(日)は午前9時00分～午前11時00分まで受診可能です。
- 検査機関 信越病院外科外来 ☎(255)3100

☎住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

学年を超えた熱い戦い

5月22日、信濃小中学校でSHINANO オリンピック 2023 が行われました。

みんなが協力して楽しめる種目を縦割り班で競い合いました。校庭に1～9年生の笑顔があふれました。



町の安全・安心を守る

4月29日、信濃町消防団出初式が挙行されました。

晴天の中、4年ぶりの市中行進と古間グラウンドでの式典が行われました。

町の安全・安心を守る団員の皆さんにケガのないことをお祈りします。



観光シーズンがスタート

4月22日、野尻湖町営棧橋で野尻湖湖水開きが行われました。

1年の無事故と安全、先客万来を祈願し、宮司さんによる祝詞が上げられました。

野尻湖の本格的な観光シーズンがスタートします。ぜひ、野尻湖へお越しください。



一茶まつり開催

5月5日、第40回一茶まつりが開催されました。

すっきりと晴れた青空が広がるなか、一茶記念館では全国小中学生俳句大会の表彰式が行われ、一茶記念館の外ではステージイベントやたくさんの出店が並び、多くのお客さんと賑わいました。



ニコルさんを偲びました

4月26日、2020年に亡くなったC.W.ニコルさんの追悼セレモニーがC.W.ニコル・アフンの森財団主催で行われました。セレモニーには、財団名誉会員の高円宮妃久子様や阿部長野県知事、鈴木町長らが出席し、献花を捧げニコルさんを偲びました。



きよくじつたんこうしょう 旭日単光章を受章されました

みずこしのぼる
水越登さん(古間)が永年の功績を認められ
きよくじつたんこうしょう
旭日単光章を受章されました。4月20日、ご自宅において、鈴木町長から伝達されました。

水越さんは、平成9年から3期12年の長きにわたり信濃町議会議員として町政発展にご尽力されました。この間、産業建設常任委員会に所属され、平成19年からは委員長として、町政の様々な分野でご活躍をいただきました。



眠れていますか？うつ病のサインとは・・・

自殺の現状

日本国内の自殺者は平成10年に急増し、年間3万人台で推移していました。平成18年に自殺対策基本法が成立し、様々な取組が行われる中で、徐々に自殺者の人数が減っていますが、その死亡率は高く、依然として深刻な状況にあります。自殺者は交通事故故死亡者の約7倍と言われ、諸外国と比較しても非常に高い水準にあります。

自殺は「追い込まれた末の死」

自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際には、健康上の悩みをはじめ、倒産、

うつ病のサイン

こころの症状

- 悲しい、憂鬱な気分、沈んだ気分
- やる気がない
- 何事にも興味がわかず、楽しめない
- 忘れっぽい、集中できない
- 自分には生きる価値がないと感じる

からだの症状

- 眠れない
- 朝早く目が覚める
- 食欲がなく、体がだるい
- 頭痛、肩こり

失業、借金などの経済・生活問題・家庭問題等、様々な要因が複雑に絡みあった結果、心理的に追い込まれた末の死といえます。また、自殺者の多くは、自殺の直前にうつ病などの精神疾患を発症していると言われていますが、一方で、自殺を図った人が、精神科医などの専門家に相談している例は少ない傾向にあります。

サインへの気づき

① ちゃんと眠れていますか？

不眠は大きなストレスのあらわれです。疲れているのに2週間以上眠れない場合にはうつ病の可能性があります。不眠はそれだけで医療機関へ相談するに値する症状です。

② うつ病の症状はありませんか？

こころやからだに現れる「うつ病の症状」が2週間以上続き、それまで行っていた家事や仕事に影響がでている場合には、医療機関に相談しましょう。

③ 飲酒量が増えていませんか？

眠れないからといってお酒を飲むと、深い眠りが妨げられ、逆効果です。また、飲酒は、判断力低下や衝動的な行動を引き起こし、自殺の危険を高めます。

ご相談窓口 ～ ひとりで悩まずご相談ください～

■ #いのち SOS

(自殺対策支援センターライフリンク)

☎ 0120-061-338

月 / 木 / 金 24時間受付

火 / 水 / 土 / 日 午前6時～午後12時

■ こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

午前10時～午後10時

■ 信濃町役場住民福祉課保健予防係

☎ 255-3112

月～金 午前8時30分～午後5時15分

「終末期支援における専門職の役割」

講演会開催

医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活するために医療・介護・予防・住まい・生活支援を整えるために「地域包括ケアシステム」といい、その推進の一役を担っているのが「在宅医療・介護連携チーム」です。チームでは「人生の最期にどのような支援ができるのか」をテーマに学習を深めています。その一つとして3月17日に講演会を開催しました。講師に終末期支援、特に在宅ホスピス緩和ケアに先駆的に取り組まれている新生病院の田實武弥医師を招き、信越病院の医療職、町内の介護サービス事業所の介護職等を中心に約五十名が参加し、学びを深めました。



特定医療法人 新生病院 在宅診療課
田實 武弥 医師

～プロフィール～

在宅ホスピス緩和ケア医師
緩和医療専門医(日本緩和医療学会)
日本プライマリ・ケア認定医・指導医
(日本プライマリ・ケア連合学会)

講演会の内容紹介

■在宅看取りにおける専門職の役割

在宅看取り(介護)において家族は「ヘルパー(介護)」「看護師(医療的処置)」「本人の代理(意志決定)」「家族そのものとしての寄り添い」と多くの役割を担っている。多職種がそれぞれの専門分野に応じて家族の負担を分散させて担うことがポイントである。家族は気分転換を図りながら「家族そのもの」として寄り添うこと」に無理なく専念できるように配慮する必要がある。そのために24時間体制で本人や家族を支援することが大切であるが医師だけでは困難で、訪問看護師、介護士(ヘルパー)、リハビリスタッフ、ケアマネジャー等、様々な専門職がチームとなって情報共有をしながら支援していくことが重要である。

■人生の最終段階を迎えたときに大切なこと

人生の最終段階を迎えたときに最も大切となるのは痛みや苦しさが最小限に抑えられていることである。痛みをやわらげるために医療用麻薬(モルヒネ)を使うこともあるが、そのことに対して不安や疑問を感じ、誤解を持っている方も多い。医療者から納得いく説明を受けて上手く調整すれば痛みもなく笑顔で過ごすこともできる。

■人生の最期に希望する医療やケアを受けるために

終末期になると約七割の方は医療やケアを自分で決めることが難しくなる。そのため、話ができるときに人生の最期をどのようにしたいか周りの方と話をすること(人生会議)が大切である。人生会議のあとに気持ちが変わっても構わない。何度もやり直してよいので、そのときの気持ちを大切な人と現状を踏まえて共有することが重要である。

講演会の様子



住民福祉課 地域包括支援センター ☎255-4214
～医療と介護のささえあい通信は偶数月でお届けします～

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。



信濃小中学校だより そよげわか竹

わくわくの学校生活が始まりました！

4月6日に33名の1年生が信濃小中学校に入学しました。大きく、広い校舎。国語や算数の授業。給食や清掃など、1年生にとって、初めて見たり、体験したりすることがたくさんある学校生活です。初めての学校生活を1年生はどのような思いで過ごしているのかインタビューしてみました。



①初めての学習

- ◆迷路やひらがなの勉強を、先生やお友だちといっしょにできてうれしいなあ。
- ◆音楽で校歌を歌って、歌が上手になりました。
- ◆宿題をいっぱいやるようになってきて、うれしいです。



【校歌、もう歌えるようになったよ！】

- ◆図工で折り紙飾りを作って教室を飾ったら、お部屋がきれいになってとってもいい気持ちになりました。
- ◆先生に数のことを教えてもらって、算数が好きになりました。
- ◆お友だちと机を合わせて勉強すると、みんなのアイデアがいっぱいになって、じょうずな物を作ることができて、ほくも友だちもうれしくなります。
- ◆どの勉強も、みんなで話したり、考えたり、ドキドキすることを見つけたりでできて、すごくおもしろいです。

②初めての給食

- ◆給食がとってもおいしくて、残さずに食べています。
- ◆白いご飯も竹の子ご飯もとってもおいしいです。みんなと食べるともっとおいしくなります。
- ◆ソフト麺が大好きになりました。
- ◆これからも、まだ食べたことがない給食がいっぱい食べられるので、残さず食べて給食を楽しみたいです。
- ◆保育園よりちょっと辛い味になって、給食は大人っぽい味になったと思いました。



【学校の給食は、どうしてこんなにおいしいの】

③お兄さん、お姉さんと一緒に

- ◆お兄さんやお姉さんって、すごいなあと思いました。
- ◆お掃除を集中してやっていて、すごいし格好よかったです。
- ◆バスの座る場所を教えてもらってうれしかったです。
- ◆学校探検で、お兄さんやお姉さんが一生懸命に勉強していました。1年生も、そういうふうに勉強をするんだって分かりました。
- ◆お兄さんやお姉さんたちは、すごいし、とってもやさしいです。
- ◆お兄さんやお姉さんたちに1年生の教室に来てほしいし、お友達になってほしいです。



【お兄さん・お姉さんと一緒にじやんけん列車】

④初めての休み時間

- ◆しばにわで、すべりだいをするのが楽しいです。
- ◆おにごっこをするのも楽しいです。
- ◆保育園の時にできなかったタイや跳びや一番小さい鉄棒が、1年生になってできるようになったので、休み時間にいっぱいやっています。
- ◆保育園の時は休み時間がなかったけど、学校にはそういう時間もあるんだって知りました。勉強する時と休み時間をちゃんと区別していることも分かりました。



【みんなと遊ぶのは楽しいな！】

⑤学校大好き がんばります

- ◆たくさんの遊具があって嬉しいので、芝庭や第2グラウンドでいっぱい運動したいです。
- ◆お友だちはやさしいので、わたしもみんなもやさしい1年生になりたいです。
- ◆初めて会うお友だちとなかよくなりたいので、休み時間にたくさん遊びたいです。
- ◆カッコいいスーパースター1年生になりたいので、勉強は自分でたくさん考えて、たくさん問題をときたいです。
- ◆国語、算数、図工、生活科、音楽、体育、道徳、どの勉強も好きなので、いっぱいやりたいです。
- ◆いっぱい勉強して、9年生みたいに勉強やお掃除ができるようになりたいです。
- ◆きれいな学校なので、ずっときれいにするために、お掃除をがんばりたいです。
- ◆学校に来る途中で校長先生が交通整理をして、手を振ってくれるので「ありがとう。」って思います。校長先生みたいに、みんなにありがとうって思ってもらえるようにがんばります。
- ◆学校にいっぱい先生たちがいるので、いろいろなことが勉強できます。先生たちともがんばりたいです。
- ◆9年生になるまで、いっしょのクラスがいいです。みんなで9年生になるまでたくさん勉強して、たくさん楽しいことをして、頭のいい1年生になりたいです。



【今日は、力を入れて雑巾がけするぞ】



【いっぱい勉強して頭のいい1年生になりたいなあ】

一茶記念館 月報

令和五年六月



4年ぶりの表彰式

5月5日、新型コロナの影響で3年間開催できなかった「小林一茶全国小学生俳句大会」の表彰式を開催することができました。当日は全国から53名の受賞者と親御さん、多くのご来賓に参加いただき、盛大な式典となりました。



↑賞状を授与する鈴木町長



←選者の大谷弘至先生に講評をいただきました



6月以降の催し物

【館蔵資料展】

一茶とふるさとの古地図

7月9日(日)まで開催中

【一茶記念館講座】

演題 「一茶とその時代」

——田川鳳朗との交流を軸に——

講師 玉城 司氏

(清泉女子大学人文科学研究所客員研究員)

7月1日(土) 14:00~15:30

★入館料で聴講できます

資料をご寄贈いただきました

柏原の小林巖さまより、一茶や井上士朗、亀田鵬斎など俳人・文人15名が寄せ書きしている大変貴重な掛軸をご寄贈いただきました。ふるさとに伝わった資料として大切に保管し、展示に活用させていただきます。

「一茶ふるさと俳句」4月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

春風

特選 春風やブラジルへ発つ友の背に 吉澤 弘子
 佳作 春風や弾けて集う遊園地 志原 悦子
 佳作 春風やドレミドレミと風の声 吉松 暉子
 佳作 春風や托鉢僧の足軽し 松木 珍念

自由題

特選 爛漫の信濃の里の花の冷え 静谷 和子
 佳作 花吹雪惜しむや旅の舟の行く 水越八重子
 佳作 猫二匹出窓で眠る黄砂かな 佐藤 灯
 佳作 山里の三歩おくれの黄水仙 佐藤てる子

※敬称略。一部添削しています。

「やさしい添削コーナー」

元句 花吹雪惜しむか旅の舟が行く
 添削例 花吹雪惜しむや旅の舟の行く

★松尾芭蕉の「月日は百代の過客にして、行かふ年も又旅人也」をふまえた句だと思えますので、切れ字「や」を効かせることで、桜散る春の終わりを惜しむ気持ちを持ちを強調してみました。



★6月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 問：6月30日(金)必着(入選発表：広報しなの8月号)

■季 題：①衣更(ころもがえ)／②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

※二重投句(同じ句を複数の場所へ投句すること)はお控えください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2

0209(25)7141 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

はじめての「茶」さん

第78回「夏目成美の人望、交遊関係の恩恵」

一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

「一茶さんの師となった夏目成美という人は、俳壇の中で非常に人望があったことがうかがえます。『一茶大事典』（矢羽勝幸著 大修館書店1993）に、成美について「俳書の序跋類がすくぶる多い」とありますが、序文や跋文は、著者と縁があり、かつ本の格が高まるような人をお願いする場面が多いものです。また、今回紹介する成美句会の多様な参加メンバーからも言えることでしょう。

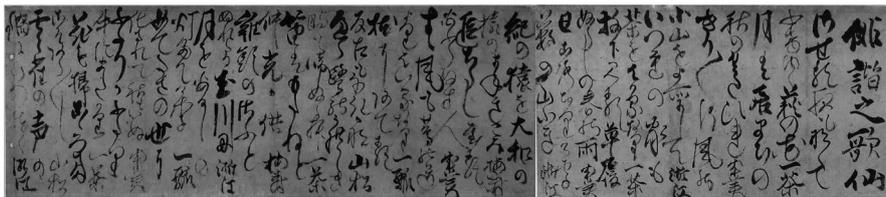
秋の雨こぼれ安さよ片山家
雀糠はむ萩の有明
一熟のうしろはとくに鐘ついで
塩硝こづくまでの事知り
糸ゆふの小牛ひとつを大事がり
菜屑た、けば梅も落込

一茶 成美 浙江 梅寿 太筈 蕤志

このうち、浙江 梅寿は成美の門人です。一瓢も同様ですが、まだ俳句を始めたばかりの初心者です。

しかし、一茶さんはいまだ葛飾派に属していますし、恒丸は当時の一大派閥春秋庵系、太筈はその恒丸の弟子です。この歌仙の後ろの方にでてくる李台は名古屋の人です。他にも、後に天保の三大家となる田川鳳朗や、年長の実力者で一茶さんと何かと縁がある長月庵若翁とも成美の家で顔を合わせていますし、一茶さんのライバル（※2）苅部竹里も、成美の家に出入りする他流の俳諧師でした。

このように、成美の家には、彼を慕って様々な立場の俳諧師が集まり、一大俳諧サロンが形成されていました。一茶さんはここで腕を磨くことも



夏目成美筆 半歌仙「させる夜も」（一茶記念館蔵）
文化3年7月17日、成美句会での連句。この時は一茶、成美、浙江、梅寿、一瓢、山松が参加している

※1 歌仙：連句の一種。五七五・七七・五七五・七七とつなげる連句のうち三十六句で終わるもの。名前は和歌の三十六歌仙に由来する。
※2：二人の関係性に着想した井上ひさしの戯曲「小林一茶」が有名

児童話の本棚 便利

出場者を募集します

第7回黒姫童話館スタインウェイピアノリレーコンサート

- 開催日時 7月30日（日） 午前10時30分～午後4時
- 演奏時間 最大3曲8分以内
- 募集人数 30人（組）程度
- 参加費 1人（組）あたり1,000円（童話館入館券付）
※当日徴収
- 募集期間 6月12日（月）から6月29日（木）午後5時まで
詳しくはホームページをご覧ください。



お申込みは、こちらから



その他のイベント

おはなしファミリー劇場 心はぐくむおはなしの世界

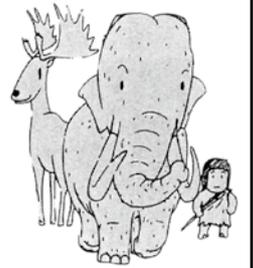
美咲蘭さんと仲間による語りを美しい音楽の調べ、映像とともに楽しみください。

- 開催日時 7月15日（土）・16日（日） 午前11時～/12時～/午後1時～/2時30分～

※観覧には黒姫童話館の入館券が必要です。

☎教育委員会 黒姫童話館係 ☎（255）2250

博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

春の妖精をさがそう

野尻湖自然観察会

4月29日(土)に野尻湖自然観察をおこない、野尻湖畔の象の小径(こみち)から博物館までの道を、春の野尻湖をいろいろ植物や動物を観察しながら、17名の参加者と歩きました。



自然観察のようす



妙高山と野尻湖をバックに記念撮影

春の妖精(スプリングエフェメラル)は、雪が解けたあと、木々の葉が生い茂る前に芽吹き、いち早く花々を咲かせる植物のことを呼びます。観察会では、春の訪れをつけるこうした植物を中心に観察しました。

今年、例年に比べて、3月が暖かかったために、植物の生育が早く、春の妖精と呼ばれる植物の開花時期も早かったようで、この一種であるカタクリはすでに花の見ごろを終えていましたが、わずかな株に花が咲いているところを観察しました。

途中、カワウとアオサギが毎年集団で巣をつくる場所(コロニー)に立ち寄り少し時間をかけて、鳥たちのようすを観察しました。双眼鏡も使いながら、どのくらい数の巣が作られているのかなどを確認しました。

子どもも未来の森で昼食を取り、記念撮影をして、ゆつくり休んでから、後半は国際村を抜けて、博物館まで歩きました。後半は参加者のみなさんのつかれた様子も見られましたが、道路沿いのナウマンゾウのモニユメントに足を止めて、野尻湖の歴史について理解を深め、野尻湖・緑・水・風の空間では湖の水に触れてもらい、水辺の鳥なども観察してから、博物館まで戻りました。

また、ニリンソウも群落となつてきれいに咲いていました。春の妖精にはふくまれません、スマシヤヒトリシズカの紫や白色の花も観察できました。

天候に恵まれ、気持ちの良い晴れた空のもと、春の訪れた野尻湖の自然をゆっくりと観察することができました。

【参加者の感想】

・足がとても疲れましたが、生き物を見る良い機会になりました。アオサギなどの鳥をみることできて楽しかったです。(中学生)

・ゆつくりと緑の中、花を見て、良い時間でした。野尻湖を楽しめました。(一般)

・今年は春になるのが早かったですが、春の妖精が見られて良かったです。クロモジは良い匂いがしました。(一般)

信濃町野尻湖友の会と野尻湖発掘を振り返る行事をおこないました

信濃町野尻湖友の会では、5月7日に野尻湖支館で行事をおこない、発掘に参加された2名が参加して、一緒に第23次野尻湖発掘を振り返りました。

湖新聞の作成のようすなどの写真でパネルが埋められていきました。

内容は、第23次野尻湖発掘の10日間のようすを振り返るパネル作成で、大きな白いパネルに発掘の写真を貼っていく、どのような出来事があったのかコメントをつけていきました。

この日は、東北信野尻湖友の会の行事もおこなわれていて、この参加者の方にも手伝っていただき、2枚のパネルを作ることができました。最後に参加者の感想も加えて、完成となりました。

発掘の準備の日から始まり、くわ入れ式からどんどんと発掘が進み、化石が発見されていくようす、発掘の途中のおやつや時間の夕方などのまとめの会、夜の野尻湖新聞の作成のようすなど、写真でパネルが埋められていきました。

完成したパネルは、博物館2階常設展示室の入り口の前に展示していますので、ご来館の際はぜひご覧ください。



パネル作成中のようす



完成したパネル

博物館サークル交流会の報告

4月15日(土)に第10回博物館サークル交流会を開催し、信濃町星空研究会、信濃町コケの会、野尻湖水草復元研究会、シナノキプロジェクトから



サークル交流会学習会のようす

7名の方にご参加いただきました。最初に学習会をおこない、信濃町星空研究会から信濃町から見える星空などのきれいな写真を見ながら、星についての解説をお聞きしました。その後、各グループからこれまでの活動報告と今後の予定について発表していただきました。

学習会のお知らせ 古池・種池 自然観察会

国立公園である黒姫山の山ろくにある古池・種池のまわりの植物や動物たちを観察しましょう。自然観察をしながら、おおよそ4kmを歩きます。すべりにくいハイキング用のくつでご参加ください。博物館から登山道入り口までは博物館の車で移動します。

日時 6月17日(土) 午前9時～午後3時
場所 黒姫西登山道入り口～古池
集合 午前9時 博物館駐車場
解散 午後3時 博物館駐車場
費用 100円(資料代+保険代)
服装 汚れてもよいハイキングの服装、歩きやすい靴、帽子
持ち物 リュックサック、筆記用具、タオル、飲み物、昼食、雨具、お持ちの方は双眼鏡やルーペ
定員 15名(定員になりしだい、締め切ります。)
申込み 6月16日(金) 午後5時までに博物館までお電話でお申し込みください。

※雨天の場合は、中止します。やるかどうか不明な場合は、当日朝8時ころに博物館までお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 電話258-2090

休館日◆6月30日(金)

氷河時代体験ミニ講座の報告

5月3日～6日に博物館入館者向けのイベント「氷河時代体験ミニ講座」をおこない、日替わりで「昆虫化石さがし」、「アジアゾウの骨を

しらべよう」、「石器づくり」、「火山灰の鉱物しらべ」の4つの体験メニューをおこないました。各日2回から4回に分けて、20名ほどの定員を設けて入れ替え制でおこない、延べ200名ほどの来館者の方に体験を楽しんでもらいました。氷河時代案内人の皆さんにはスタッフとしてご協力いただきました。



昆虫化石さがしのようす



アジアゾウの骨をしらべよう

しょうじょうかく ヤベオオツノジカの掌状角 『星』の実物を展示しました

『月』と呼ばれるナウマンゾウの牙の化石とともに並んで見つかり、その形から『星』の愛称で呼ばれているヤベオオツノジカの掌状角しょうじょうかくの実物を常設展示室でご覧いただけるようになりました。

展示室のBコーナーの一角で、『月と星』が発見された時のようすを復元したレプリカのすぐ近くに展示しました。発掘で掌状角が掘り出されている時の写真とあわせてご紹介していますので、ご来館の際は、ぜひご注目ください。





夏休み前フードドライブ統一キャンペーン

企業やご家庭で眠っている食品の寄付をお願いします

夏休みに入ると学校給食がなくなるため、食事に困る子どもの増加が懸念されます。長野県では関係団体と連携し、6月12日(月)から7月14日(金)まで「夏休み前フードドライブ統一キャンペーン」を開催し、食品の寄付を募集します。

集まった食品は、生活に困っているご家庭や、「信州こどもカフェ」などの子ども・子育て支援を行う団体へ提供します。お手元にある食品が、だれかの笑顔につながります。

対象となる食品や受付場所などの詳細については、長野県公式ホームページをご覧ください。

長野県公式ホームページはこちらから

夏休み前フードドライブ
統一キャンペーン



☎長野県庁 次世代サポート課 ☎(234)7210

講習会等	日時	場所	内容	その他
自衛隊技術 貸費学生募集	募集受付期間 6月1日(金)～ 11月10日(金)	—	自衛隊の装備品をハイテク化、国産化する分野で活躍する人材を養成するため、選考により採用して学資金を貸与し、その修学を助成します。	詳しくは 自衛官長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026-235-6026
公共職業訓練	募集受付期間 7月5日(金)まで	ポリテクセンター 長野	8月開講の生産システムエンジニア科、CADものづくりサポート科の受講者を募集します。	ハローワークに求職の申し込みをしている方 ☎026-243-7856
放送大学 入学生募集	募集受付期間 6月10日(金)～ 8月31日(金)	—	2023年10月入学生の募集です。心理学、福祉、経済、歴史、文学など300以上の授業科目を学ぶことができます。	放送大学長野学習センター ☎0266-58-2332

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



6月6日 / 13日 / 20日 / 27日

午後5時15分～午後7時まで【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- 住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行/マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合もあります。
※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報



信濃町
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

1 予防接種小児科外来(予約制) 信越病院
 毎週月～金／受付13:30～14:00
 ※希望日の4日前までに予約してください。
 ※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

2 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
 6月28日／受付:12:30～12:45(7か月児)／12:45～13:00(4・10か月児)
 4か月児／対象:令和5年1月生
 7か月児／対象:令和4年10月生
 10か月児／対象:令和4年7月生

3 こころの健康相談 保健センター
 6月22日／17:00～19:00
 ※3日前までに予約してください。

4 断酒会 総合会館
 6月28日／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

5 よろず相談 木育ルームなかよし
 6月5日／10:00～11:30 子育ての相談

6 母乳相談 木育ルームなかよし
 6月5日／7日／12日／14日／20日／21日／26日／28日
 9:00～13:00/ 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
 ※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

7 お誕生日会 木育ルームなかよし
 6月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

8 発達相談 木育ルームなかよし
 ※ホームページ等をご確認ください。

◆木育ルームなかよしの絵本について
 木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しができますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先

- 1 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 2～5 保健予防係 ☎(255)3112
- 6 7 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 8 教育委員会事務局 ☎(255)5923

6月資源物収集

☎住民福祉課環境係
 ☎(255) 5924

3日 新聞・チラシ(野尻・古間)	17日 ダンボール(野尻・古間)
6日 蛍光管	20日 ビン無色
7日 容器包装プラスチック	21日 容器包装プラスチック
8日 スチール類	22日 ビン茶色
10日 ダンボール(柏原・富士里)	24日 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
13日 アルミ類	27日 ビンその他の色
15日 埋立ごみ	29日 ペットボトル

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!



ひとときの会からのお知らせ

どくだみローションを作しましょう♪

別名を毒消し草、古来よりいろいろの病気を治すことから「十薬」とも云われるどくだみ。虫刺され、かぶれなど、日常で役立つ薬草チンキを作しましょう。

県薬草指導員から信濃町で見かける身近な薬草のお話もあります。お楽しみ吧!

- 日時 6月20日(火) 午前9時30分～正午
- 会場 信濃町総合会館調理室、大ホール
- 参加費 500円(材料費)
- 持物 どくだみ一握み(あれば)、持ち帰り用ビンまたはペットボトル(250ミリ程度、清潔な乾いたもの)、エプロン、マスク

お申込みは6月19日(月)午後4時30分までに
 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。

アファンの森でホテル観察しましょう♪

アファンの森は放置され荒れていた森を故 C.W. ニコルマンが中心になり30年以上かけて甦らせました。

人の手によって再生した生き物たちのための森で、特別な町民向けナイトハイクとホテル観察会です。運が良ければフクロウの鳴き声も聞こえるかも♪

- 日時 7月4日(火) 午後7時30分～午後8時30分
- 集合 午後7時30分 アファンの森(森の入り口駐車場)
- 参加費 200円(保険代)
- 装備 夜の森を歩く服装(長袖、長ズボン、履物) 虫よけ、懐中電灯、天候状況で傘など

お申込みは7月3日(月)午後4時30分までに
 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。

火の用心

信濃町消防団

火の後始末はしっかりと!

わたしの

夢

未来への輝く思い

信濃小中学校 8年2組

佐藤 さとう

康成 こうせい



バスケットボール選手になりたい

僕の夢は、誰からも頼られるバスケットボール選手になることです。

小学3年生の時にミニバスケットボールクラブの募集のチラシを見てから、バスケットボールに興味を持ち、練習に参加したいと思ったのが始めたきっかけです。

練習に参加すると、たくさんの仲間がいて、一緒にプレーすることを楽しいと心の底から感じたことを今でも覚えています。その後、何回も何十回も負けて悔しい思いをしたり、思ったプレーができず涙を流したり、納得のいくまで練習を繰り返したり、努力が必ずしも報われることは少ないですが、それ以上にバスケットボールをできることが楽しくてたまりませんでした。試合でシュートを決めた時のうれしさは、言葉では表すことができない達成感がありました。

バスケットボール選手を目指して努力してきた経験は、きっと僕の宝物になるだろうし、これからの自分の生きる糧になると信じて、夢を諦めず、これからも挑戦し続けていきたいです。

編集後記

◆皆さんこんにちは、広報担当のありえです。

ゴールデンウィーク、皆さんは、いかがお過ごしでしたか？私は、高校時代の同級生とバーベキューをしました。毎年の恒例行事です。結婚した人がいたので、今年から同級生の旦那さん、奥さんも参加しました。歳をとったものです。

しかし、我々もまだぎりぎり20代。アクティブにいろいろとキャッチボールをしましょう。肩が温まった頃合いで調子にのった1人がフライを投げ、さらに調子にのったもう1人が華麗にスライディングキャッチ…できず、グローブが地面に引っかかり手首を負傷しました。歳をとったものです。今後も続くであろう同級生バーベキュー大会。きつと笑い話になる日がくるはずですよ。
(ありえ)

町の将来像

