



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2023
No.452

7

町からのお知らせ

まちの話題

ほちゃの水先案内板

こころのなつこ

健康の達人

消防だより

Photo News

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ

公民館報



信濃町消防団回シブ操法大会より



移住

ご都合に合わせて、好きな時間にお出かけください

移住定住相談会を毎月第2金曜日に開催しています

信濃町への移住相談はもちろん、既に移住された方を対象にした移住定住相談会を定期的で開催しています。移住してみたいの疑問や心配ごとの解消、新たな出会いなどを御提供できればと思っておりますのでお気軽にお出かけください。

- 日時 7月14日(金) 午前10時00分～午後4時00分
- 場所 モトホンヤ(信濃町柏原 2711-3-1)
- 参加費 無料

都内移住相談会も毎月開催中!

- ・開催日 毎月第3水曜日
- ・時間 午後4時00分～午後7時00分
- ・場所 銀座NAGANO
(長野県アンテナショップ)

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

補助金

補助対象要件を一部見直し

定住促進のため、若者定住促進家賃補助金を交付します

■対象物件

- ・信濃町空き家バンクに登録されている民間賃貸住宅(県営・町営住宅は対象外)
- ・1戸あたりの専有延床面積が30㎡以上で台所・便所・浴室が設置されている賃貸住宅

■対象者

- ・主たる所得者、または世帯主が40歳以下の方
- ・世帯の総所得が610万円以下の方
- ・月額家賃が3万円を超える賃貸契約の方
- ・町税を滞納していない方

■補助額

家賃の3万円を超える部分を最大5年間交付します。

- 上限額 単身世帯・・・10,000円/月
- 同居世帯・・・15,000円/月

●昨年からの変更点

改正前：世帯の総収入が800万円以下の方



改正後：世帯の総所得が610万円以下の方

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

保険証

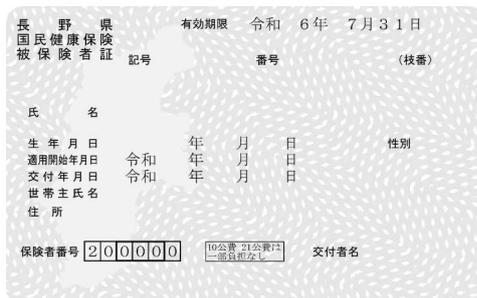
国民健康保険に加入の皆さんへ

新しい保険証を7月にお送りします

7月中旬から下旬にかけて国保加入者の方には、世帯主宛に新しい国民健康保険証をお送りします。記載内容等をご確認の上、8月1日からは新しい保険証をお使いください。

また、職場の健康保険などに加入しているにもかかわらず、保険証が届いた方は国保脱退の手続きがされていません。手続きは自動では行われませんので、住民国保年金係で国保脱退の手続きをお願いします。

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820



■新しい保険証の色 空色

後期高齢者医療に加入の皆さんへ

保険証 新しい保険証を7月にお送りします

毎年8月は後期高齢者医療被保険者証の更新時期です。7月末までに新しい被保険者証（だいだい色）を郵送します。

医療機関や薬局を受診する際は、被保険者証の有効期限にご注意ください。現在お使いの被保険者証（桃色）は、有効期限が過ぎましたらご自身で破棄してください。

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

☎長野県後期高齢者医療広域連合 ☎(255)5320



■新しい保険証の色 だいだい色

手続きは、お早めに！

マイナ マイナンバーカード・マイナポイントの受取はお済みですか？

■日曜日にマイナンバーカード交付窓口を開設します

住民国保年金係では、日曜日にマイナンバーカード交付窓口を開設します。マイナポイントの申込み期限である、8月・9月は窓口の混雑が予想されるため、マイナンバーカードの早めの受け取りにご協力ください。

■マイナポイントの申込みについて

マイナポイントの申込みはスマートフォンがあれば、ご自身で申請することができます。また、次のスポットから申請することも可能です。

マイナポイントに関する手続きの詳細は、総務省ホームページまたは、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 でご確認ください。

・郵便局、携帯電話会社（ショップ）など

※携帯電話会社については、各携帯電話会社に関連する決済サービスでの受取になります。

※マイナポイント第二弾の申込み締切りは9月末ですが、一部決済サービスでは9月末よりも早くサービスを終了する場合がありますのでご注意ください。

※ポイント申込みの対象となる方は、令和5年2月末までにマイナンバーカードを取得した方、マイナンバーカードの申請をした方です。

■マイナポイントの申請に必要なもの

- ・マイナンバーカードと暗証番号（4桁のもの）
- ・口座情報（銀行名、支店名、口座番号、口座名義人）のわかるもの
→通帳、キャッシュカード
- ・マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスの決済IDとセキュリティコードがわかるもの
→電子カードなど（決済サービスによっては事前登録が必要な場合がありますのでご注意ください。）

■住民国保年金係窓口では、マイナポイント申込みのサポートをしています

誤入力を防ぐため、ご本人に入力いただき、職員はサポートをします。なお、申込み期限が間近になると、窓口の混雑が予想されるため、サポートをお断りすることがあります。

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820



応援してください!!

交付金 信濃町元気な地域づくり交付金が交付決定しました

信濃町元気な地域づくり交付金を活用した事業が実施されます。地域のつながりづくりのきっかけとして、町が元気になるようイベントへの参加や応援をよろしくお願ひします。

団体名	事業名・内容
野尻湖サンデー マルシェ実行委員会	<p>野尻湖サンデーマルシェ</p> <p>新たな観光スポットを創り、地域住民が自分で作った農産物や作品を気軽に販売できる場の提供、地域住民の新たな交流の機会を作るため、野尻湖周辺で日曜市を開催します。</p> <p>■場所 野尻湖水戸口公園</p> <p>■開催日時 7月23日(日) 午前10時30分～午後3時00分 8月27日(日) 午前10時30分～午後3時00分</p> <p>■駐車場 町営野尻湖第2駐車場(旧野尻湖小グラウンド)</p> <p>■その他 出店者を随時募集しています</p> 
ゴーグリーン GO GREEN シナノマチ SHINANOMACHI	<p>グリーンマーケット シナノマチ GREEN MARKET SHINANOMACHI</p> <p>町の自然を次世代に繋ぐため、環境に優しい商品や取り組みを集めたマーケットを開催します。</p> <p>■場所 黒姫駅前</p> <p>■開催日時 7月30日(日) 午前10時00分～午後3時00分 朝市(地場産の野菜等) 9月17日(日) 午前10時00分～午後3時00分 リユース&リペア市(信州打刃物の鍛冶職人包丁研ぎ等)</p> <p>■駐車場 町営黒姫駅西口駐車場 ※駅前ロータリー、町営黒姫駅前駐車場には、駐車しないでください。</p> 
富が原環境美化 整備委員会	<p>富が原遊歩道改修事業</p> <p>遊歩道の魅力を高め、訪れる人々に喜んでもらうことにより、自然豊かな信濃町の魅力が再認識され、関係人口の増加に繋がります。</p> <p>■場所 富が原遊歩道</p>

令和5年度信濃町元気な地域づくり交付金の2次募集を開始

信濃町元気な地域づくり交付金は、自主的かつ主体的に行う地域の活力を生む新たな活動に対して、その一部を補助します。

- ・交付対象者 ○区または総代会 ○組 ○地域の活性化に取り組む団体
※申請者は、それぞれの代表者となります。
- ・事業の実施期間 交付決定日から令和6年3月31日
- ・交付金額等 交付対象経費10万円以下の事業の場合…補助率10/10以内(交付限度額10万円)
交付対象経費10万円を超える事業の場合…補助率3/4以内(交付限度額30万円)
- ・第2次募集締切 7月28日(金)まで

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

将来の信濃町について、一緒に考えませんか？

計画

未来を考える「町長と若者の会議」を開催します

皆さんと一緒に、信濃町の将来について思いを共有し、これからのまちづくりに活かすため「町長と若者の会議」を開催します。町長と若者の会議は、ワークショップ形式のグループ対話で町の未来について話し合います。町内在住または、町内企業にお勤めの方（年齢制限は設けていません）のご参加をお待ちしています。

- 日時 7月25日（火）
午後6時00分～午後7時45分
- 場所 総合会館2階大ホール
- 対象 若者（町内在住者または町内企業勤務者）
- 募集人数 15名程度
- 申込み締切 7月14日（金）まで
- 申込み方法 ながの電子申請または電話

ながの電子申請の
申込みはこちらから



☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

計画

第9期信濃町高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会の委員を募集します

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、また、介護保険事業が円滑に行われるよう3年ごとに事業計画を策定し、事業を実施しています。

今年度、第9期（令和6年度から令和8年度）の計画を策定します。高齢者の福祉や介護に関心のある方など、この計画づくりに参加していただける方はご応募ください。

信濃町高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会とは…

町の高齢者福祉計画・介護保険事業計画の3年毎の見直しにあたり、幅広い意見を反映させるための委員会です。

この委員会は町長が委嘱する12人以内の委員で組織し、今回公募する委員のほか、学識経験者、保健医療福祉関係者、行政関係者で構成されます。

- 公募人数 若干名
- 応募資格 介護保険の被保険者（令和5年7月1日現在、満40歳以上の町民の方）
- 応募方法 福祉・介護保険係へご連絡ください。
（委員申込書をお渡ししますのでご記入の上ご提出ください。）
- 応募締切 7月14日（金）まで

☎住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)4214



給付

8月以降は、新しい受給者証を使用してください

福祉医療費受給者証更新のお知らせ

福祉医療費給付制度の受給者証が更新されます（下記の対象の方）。現在お使いの受給者証の有効期限は7月31日です。古い受給者証は期限が過ぎましたら破棄してください。

■障がい者、母子及び父子資格の方

所得審査のうえ、引き続き要件を満たす方には、新しい受給者証を7月中に郵送します。

■世帯主資格の方

対象と思われる方に7月中に申請書を郵送します。申請書に必要書類を添えて福祉・介護保険係の窓口へ提出してください。なお、対象となるにも関わらず申請書が届かない方は、福祉・介護保険係にご連絡ください。

・対象要件（すべて満たす方）

○75歳未満

○非課税世帯の世帯主（課税者の被扶養者は除く。）

○各種健康保険の被保険者（ご家族の被扶養者は除く。）

☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179

相談会

ぜひ、ご参加ください

認知症や物忘れに関する生活・介護相談会を開催します

「もの忘れて生活に支障が出てきた」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」など、ご本人やご家族のご相談を認知症の専門家がお受けします。

あなたの悩みや不安をまずは話してみませんか？秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。

■日程 7月27日（木） ※7月24日（月）までにご予約ください。

■時間 ①午後1時30分～（1時間程度）

②午後2時30分～（1時間程度）

■場所 総合会館

■相談料 無料

■相談員 NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一氏（上級認知症ケア専門士ほか）



☎ 住民福祉課 地域包括支援センター ☎ (255) 4214

防止

お気を付けてください

油の漏出防止について

家庭や企業で灯油等の油が河川等へ漏出する事故が発生しています。

今の季節は農業用機械や配管の破損が原因となり、漏出する場合があります。河川への油の漏出は、農業や漁業に大きな被害を与えてしまいます。右記の事項に注意し、油の漏出を防止しましょう。

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

注意事項

貯油タンク、配管、農業機械等の点検を定期的に行い、故障や破損などがあった場合は適切に修理しましょう。

防油堤の点検管理を適切に行いましょう。

【ひび割れの点検、水抜きバルブの管理等】

油水分離槽の維持管理を適切に行いましょう。

【定期的に清掃を行う等】

油が漏出したら町及び消防署へ連絡しましょう。

確認をお願いします

国保

国民健康保険税の納税通知書を発送します

令和5年度の年間保険税額が確定しましたので、7月から3月分の納税通知書を7月中旬に送付します。内容をご確認ください。

本年度の保険税率は据え置きですが、税制改正に伴い下記について見直しが行われました。該当する世帯については、所得の申告（確定申告等）に基づいて保険税を算出しています。なお、未申告の方がいると軽減を受けられない場合がありますので、必ず税務係へご相談ください。

国民健康保険は、加入者全員の相互扶助で成り立っています。健全な運営のため、保険税の期限内納付にご協力をお願いします。

①賦課限度額の見直し

医療分：65万円（据置き）

支援分：22万円（2万円増）

介護分：17万円（据置き）

合計限度額：104万円



②軽減制度の拡充

軽減判定所得の改正

7割軽減 基礎控除額（43万円）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下（据置き）

5割軽減 基礎控除額（43万円）＋（29万円×被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下

2割軽減 基礎控除額（43万円）＋（53.5万円×被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎（255）6820

軽自動車税（種別割）

自動車

特定小型原付自転車（電動キックボード）の申告手続きについて

令和5年7月1日施行の改正道路交通法により定義された「特定小型原付自転車」は、軽自動車税（種別割）の対象となります。車両の所有者は、軽自動車税の申告と標識の交付が必要ですので以下のとおり手続きをお願いします。なお、軽自動車税は公道走行の有無とは関係なく所有に対して課税されます。

■対象 電動キックボードは次の要件をすべて満たすものが特定小型原付自転車となります。

原動機の定格出力	車両の長さ	車両の幅	最高速度
0.6キロワット以下	1.9メートル以下	0.6メートル以下	20 km毎時以下

※基準を満たさないものは、形状が電動キックボードであっても、令和5年7月1日以降も、その車両区分（一般原付自転車または自動車）に応じた交通ルールが適用されます。

■手続き 申告（登録）の手続きは、税務係窓口にて行い標識の交付を受けてください。なお、車両が道路運送車両の保安基準に適合し、自賠償保険に加入する必要があります。

☎税務会計課 税務係 ☎（255）5921



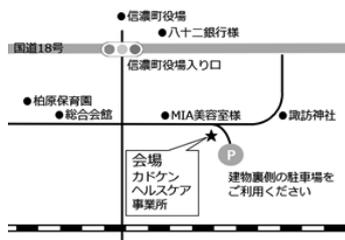
新規民間委託事業

理学療法士指導による介護予防教室スタートします

町では、今年度から民間事業者へ委託し、週1回、3ヶ月コースの介護予防教室を開始します。誰でも年齢を重ねると身体の機能は低下してきます。いつまでも元気で健康に過ごすために、民間理学療法士（リハビリ専門職）が立案した運動プログラムで運動を始めましょう。参加希望の方は受託事業者へご連絡ください。

第1期介護予防教室

- 内容 ストレッチマシン等でご自分にあった運動を行います。
- 期間 8月から10月の3か月間コース
- 日時 毎週木曜日 午前10時00分～午前11時30分 全12回
8月(3日・10日・24日・31日) 9月(7日・14日・21日・28日)
10月(5日・12日・19日・26日)
- 対象 65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、移動が一人でできる方
- 受講者 10名(先着順)
- 参加費 1回300円 ※送迎が必要な方は、ご相談ください



お問い合わせ・お申込みはこちらから

株式会社カドケン ヘルスケア事業所
となり TONARI
☎ 255-4652 担当:佐藤大

☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255)4214

令和5年6月から

地域おこし協力隊に^{すぎうらひろし}杉浦裕さんが着任しました



6月1日より地域おこし協力隊として着任しました。名古屋で生まれ育ち、東京の大学に進学、出版社やwebサービス事業会社に勤務し、直近では大阪のグルメ出版社に在籍した後、昨年は、多拠点生活を送っていました。

信濃町では、これらの経験を生かして、ふるさと納税などシティプロモーションを担当します。生産物を通して街の活性化に少しでも貢献できればと思っていますので、よろしくお願いします。

☎ 総務課 まちづくり企画係 ☎ (255)1007

ほちゃの水先案内板

テーマ：浄化槽の手続きについて

浄化槽の諸手続きについてご案内します。

浄化槽を利用する際に必要な申請は町で受け付けています。浄化槽を新しく設置する際や売買や相続により名義変更した場合、浄化槽の休止や廃止の際には申請が必要です。

また、浄化槽には法定検査など各種検査が必要です。申請や検査申込み方法などの詳細は、上下水道係までご相談ください。

町では生活排水による水質汚濁の防止と、下水道未整備区域の浄化槽普及を目的に、補助金を交付しています。身近な小型合併処理浄化槽維持管理費補助金について紹介します。

小型合併処理浄化槽維持管理費補助金

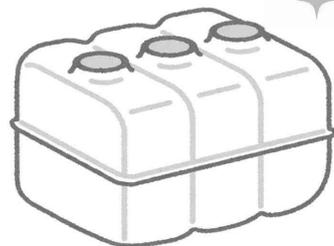
維持管理費用の一部に対して補助をします。

町内に住所を有し、専用住宅(*)に居住している方がお持ちである10人槽以下の小型合併処理浄化槽が対象です。

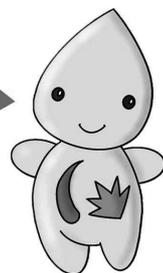
- 補助金額 1基 10,000円
- 提出書類
 - ・申請書(上下水道係窓口にあります)
 - ・請求書(上下水道係窓口にあります)
 - ・補助を受ける年度の点検記録表1回分を含む、年3回以上の保守点検記録表の写し
 - ・維持管理契約書の写し(初めて申請される場合)

*専用住宅 建物の延床面積の1/2以上が居住用である建物

*その他にも、浄化槽の新規設置を対象とする「小型合併処理浄化槽設置整備事業補助金」もあります。詳細は、上下水道係までご連絡ください。



分からないことがあれば上下水道係に気軽に問い合わせさせて欲しいホ。



建設水道課 上下水道係 ☎(255)2962

保育園の給食では、小林一茶の誕生日である5月と一茶忌にあたる11月に「一茶俳句献立」を実施しています。保育園で子ども達が遊んでいる「一茶かるた」の中から句を選び、その俳句にちなんだ献立を提供しています。これまで9種類の俳句献立を提供してきました。保育園の子ども達にとっては少し難しい俳句の文化ですが、給食を通して楽しみながら、身近に感じてもらえたら嬉しいなと思っています。



か かたつむり
そろそろ登れ
富士の山



「そろそろのぼれかたつむりドーナツ」



や やせがえる
負けるな一茶
これにあり



「まけるな！かえるパン」



こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。

自分の足を見直してみませんか？

歩くとき、足には体重の1・2倍の負荷がかかると言われています。例えば体重60kgの人の場合、1歩ごとに片足に72kgの重みがかかっているのです。

日頃、体重を支えてくれている足のバランスが崩れてしまうと、全身にさまざまなトラブルが起こりやすくなります。

歩行障害、変形性膝関節症、腰痛、肩こり、虚弱、筋力低下、転倒・骨折などのリスクが高まります。

足を観察してみましょう

■靴ずれ・まめ

足に合わない靴を履くことで靴が擦れて、皮膚が破れたり、水ぶくれができる状態です。靴の大きさ・形や種類、また靴下の厚さにも注意が必要です。

■たこ・魚の目（鶏眼）

どちらも皮膚が繰り返し圧迫され、皮膚の角質が増殖して厚くなった状態です。たこは皮膚の表面に向かって半球状に厚くなり、押ししてもあまり痛みがありません。魚の目は深部に向かって円錐状に入り込み、押すと痛みを感じることがあります。どちらもむやみに削ったり、薬をつけたりする

と出血や化膿する恐れがあります。また、たこはウイルス性いぼと区別がつきにくいので、自己判断せず皮膚科を受診しましょう。

■水虫（白癬）

足の指の間に良く見られ、赤くジュクジュクになって皮がむけたり、白くふやけたりします。それ以外にもかかとを中心に皮膚が厚くなり、ひび割れを起こすタイプや、爪の厚みが増し爪の色が白濁したり黄色みが濃くなってくる爪水虫（爪白癬）などもあります。水虫は完全に治療をしないと治りにくく、家族などにも感染するので必ず皮膚科を受診し、適切な治療を受けることが必要です。

■外反母趾

足の親指の付け根が内側にせり出し、親指の先端が隣の第二趾に向かって曲がる病気です。進行するにつれ親指に力が入らず、「立ちにくさ」や「歩きにくさ」など足の機能に影響が出てきます。

ヒールやパンプスなど足を圧迫する靴の影響もあり女性に多く発症しますが、最近では足の筋肉の未発達が原因で小中学生など子どもの発症も増えてきています。

靴を選ぶときのポイント

靴を選ぶときのポイント

■靴の長さ（靴先に余裕があり、運動時につま先が靴の先端に当たらない）

■靴の幅（かかとから甲が足に合い、運動時に左右にずれない）

■靴先部分に足の指が十分に動かせるゆとりがある

■圧迫感や不快感がない

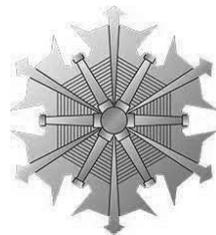
■足の指が曲がる位置で屈曲する

■足がしっかりと固定でき、かかとがずれたり前に足が移動しない（ひも靴やマジックテープでとめるタイプ）

「ちよつと歩きにくい」が、いつのまにか歩かなくなる習慣となってしまう。自分の足を観察し、健康な足で快適生活を送りましょう。

問 保健予防係 ☎（255）3112





消防だより

今月号から「消防だより」が「広報しなの」の掲載に仲間入りしました。日々の生活に役立つ防災情報を発信していきます。



夏の特別出火防止運動

8月7日(月)～

8月16日(水)まで

夏休みやお盆の帰省などにより、この時期は花火、仏壇のろうそくや線香、調理が原因となる火災が起きる恐れがあります。

ちょっとした不注意が火災につながります。次の火災事例を参考に、火災予防にご協力をお願いします。

2023年全国統一防火標語

火を消して不安を
消してつなぐ未来



仏壇のろうそくや線香が…

- 供え物を下ろす際に、ろうそくの火が衣服に燃え移ってやけどを負った。
- 火のついた線香が座布団に落下し、くすぶり続けて、数時間後に発火した。

↓ 衣服に着火してしまつたら、その場で床に転がり、顔や頭に炎が上がるのを防いでください。

↓ ろうそくや線香に火をつけたまま、その場を離れないようにしましょう。

夏の風物詩も遊び方を誤ると…

- ロケット花火の火が、近くの下草に燃え移り、出火した。
- 花火の後始末が不十分で、ごみ箱から出火した。

↓ 花火が原因となる火災を防ぐため、水を入れたバケツなどを準備し、花火が終わつたら必ず水につけて消火しましょう。

楽しいバーベキュー中に…

- 炭火の不始末で山火事が発生した。
- 着火剤を炭火に継ぎ足した際、火花

が飛び散り、衣服に燃え移りやけどを負った。

↓ 着火剤を継ぎ足す際はトングなどを用いて、炎と距離を空けましょう。

↓ 炭火は完全に消火するか、消しつばに入れて処理する等、そのまま放置しないようにしましょう。

住宅用火災警報器の効果

2022年消防局管内の火災を振り返ってみますと、住宅火災で、住宅用火災警報器が「設置ありの場合」と「設置なしの場合」に差が現れました。

▼設置ありの場合

約8割が「ぼや、部分焼」
↓ 火災の早い段階で消し止めることができた

▼設置なしの場合

約7割が「全焼、半焼」
↓ 火災発見の遅れによる被害拡大

※大切な命・思い出のある家を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

長野市消防局 鳥居川消防署信濃町分署
☎ (255) 5119 FAX (255) 6119

■消防クイズ

信濃町分署には、どんな消防車両があるでしょう？

答えは、次回の「消防だより」で確認！

訓練の成果を披露しました

6月11日、信濃町消防団ポンプ操法大会が開催されました。ポンプ車操法の部3チーム、小型ポンプ操法の部5チームが出場しました。

当日は、あいにくの天気でしたが、日頃の訓練の成果を披露しました。



園内の整備をしてくださいました

6月5日、北部高校スポーツ・コース3年生の生徒が地域貢献授業として柏原小丸山公園で、満洲洲開拓黒姫郷之碑、忠魂碑、俳諧寺の清掃と園内散策道へのウッドチップ撒きをしてくださいました。生徒の皆さん、ありがとうございました。



信濃町の生活を体験しました

5月24日、流山市立八木中学校の生徒が信濃町を訪れ、町内外の家庭で農村体験を行いました。

総合体育館で、受入れ家庭の方と生徒が対面し、各家庭3～5人に分かれて一泊し、自然とのふれあいや農作業など、信濃町のありのままの生活を体験しました。また、信濃町で会えることを楽しみにしています。





交通安全を再確認

6月1日、交通安全教室が信濃小中学校で行われました。

信濃町交番の所長さん、信濃町安全協会の皆さんの指導を受け、横断歩道を渡る練習をしました。

横断歩道を渡る際は、左右をよく確認してから渡りましょう。



AC長野パルセイロを 応援しましょう

5月25日、AC長野パルセイロの鈴木日奈子選手が信濃町役場へ来訪されました。

鈴木選手から、信濃町の町章とAC長野パルセイロのエンブレムがはいつているペナント、サイン入り色紙がプレゼントされました。

ペナントと色紙は、総合体育館に掲示されていますので、ぜひ、ご覧ください。



スポーツを通じて交流

6月4日、第32回長野地区障がい者スポーツ大会が長野運動公園で開催されました。

この大会は障がい者の方が、スポーツを通じて体力の維持増強と、社会活動への参加を推進するとともに、県民の障がい者に対する理解と認識を深めることを目的に行われています。パラリンピック正式種目のボッチャも体験することができ、参加者は、楽しみながら各種目に参加しました。



協力しながら作業しました

ひだまりセンターの皆さんと柏原保育園・富士里保育園の園児による交流会が行われました。チューリップの球根掘りや枝豆・トマトなどの苗植え、花壇の草取りをしました。

この活動は、信濃電気製錬(株)様より町の地域貢献を目的として寄付をいただいている事業で、町内保育園の花壇の手入れや花仲間の皆さんとの作業など、地域交流活動を行っています。

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

楽しかったよ！
Shinano オリンピック 2023

1年生から9年生までの児童生徒が16の縦割りグループになったり、上級生と下級生の学年が一緒になったりして、力を合わせて競い合っ楽しむ「Shinanoオリンピック」が、今年度で3回目になりました。小中一貫校の本校ならではの醍醐味があるユニークな運動会、7年生と6年生が中心になって企画・運営するのも大きな特徴です。

今年度は雨天のため一度延期になりましたが、5月22日（月）に町長様にもご臨席いただき、お家の方の応援のもとに楽しく開催できました。当日は新聞社や民放各社の取材も受け、ニュースなどでも紹介されて、信濃小中学校の良さを全県の皆さんに伝えることができました。

たてわりリレーで走るのも楽しかったし、みんなでおうえんするのも楽しかったです。でも一番楽しかったことは、ぼう引きです。一回だけかてて、うれしかったです。右手の親指をけがしちゃったけど、楽しくやれました。

つな引きをやったら、一しゅんで手が黒くよごれて、びっくりしました。手がすべって、足でふんばって、もうへとへとでした。できれば金曜日にやりたかったです。そのわけは、今日めっちゃつかれたから、二日間休みだったらな、と思ったからです。

来年の運動会で、かり人きょう走をしてみたいなと思いました。あとは、来年もぼう引きをやってみたいなと思いました。あと、動く玉入れみたいなやつも来年はやってみたいなと思いました。ほごしやさんたちも、おもしろいたいけつがすごかったです。来年はもっともつと楽しく、運動会でやるしゅ目をふやしてやりたいです。

この運動会をを考えてくれた6年生、7年生、今

いい思い出になったShinanoオリンピック

3年 野村 茉綾



全校そろって開会式



力いっぱい引っ張った

ぼう引きで、ぼうをいっ
ぱいとるのが楽しかった
です。まけてしまったけ
ど、一回はかったので、
とてもうれしかったです。
六年生ときょう力しい
ながら、ひっしにぼうを
引いて、自分たちのところ
に引っばるのが、とてもと
ても楽しかったです。また
来年もぼう引きをやって、
こんどはかちたいです。今
日はぼうを引っばったの
で、次はマットやひもを
ねらいたいと思いました。
あと、もつともつと力いっ

3年 大澤 晴

Shinanoオリンピックもつとやりたかった

日は本当にありがとうございました。今年三年生になってとてもいい思い出が作れてよかったです。運動会のしゅ目でまけたりしたけど、くやしい気持ちじゃなくて、楽しかった気持ちが出ました。たてわりはんのみんなと話すのも、楽しかったです。全校のみんなのかべがやぶれると、来年はもつと楽しくできるのかなと思いました。わたしが大人になっても、この運動会がのこってますように！

ばいぼうやマットやひもを引っばって、友だちと力を合わせてやりた
いです。

わたしは、とっても楽しくて、「もつとやりたい」って小さい声で
言ってしまった。次にもしやることになったら、もつと、何しあ
いかやりたいです。

また、リレーが楽しかったです。わたしは本気を出して走ったので、
人をぬかせてうれしかったです。ぼうしが外れそうになりました。で
も一人はぬかせてよかったです。足がつかれました。もつと足がはや
くなれるように、いつもれん習をしたいと思います。そしていつかはかなら
ずはやくなりたいです。

今日のしなのオリンピックは、とってももつとも楽しかったです。
来年しなのオリンピックでもつと本気を出したいです。

とってもあつかったけ
ど、と中でさむくなりました
た。お母さんとおばあちゃ
んが見に来たので、とつ
てもきんちょうしたけど、
楽しかったのでわすれて
いました。またやりたい
です。はやく走れてうれ
しかったです。



テレビカメラのインタビューに緊張！

一茶記念館 月報

令和五年七月

企画展 たのしい一茶かるた

令和5年7月29日(土)～11月26日(日) (休館日：10月2日(月) / 10月31日(火))

昭和51年の町民運動会で「一茶ジャンボかるた」が行われたことがきっかけで生まれた一茶記念館の一茶かるた。歴代の一茶かるたに加え、他にも様々なバリエーションの一茶俳句をモチーフにしたかるたを、実物・原画を交えて紹介します。

小林けん作
「やせがえる負けるな一茶これにあり」
現行(第3期)の一茶かるたの原画



昭和51年の町民運動会で使われたジャンボ一茶かるた旧柏原小学校玄関に掲げられていたもの



岡沢喜美雄作
「我と来て遊べや親のない雀」

第2期一茶かるたの原画

古地図のお話し

【第1回一茶記念館講座】 5月27日

古地図を研究されている長野県立歴史館名誉学芸員の山浦直人氏をお迎えし、「北信濃を描いた絵図・地図」と題して信濃町をはじめ北信地方に伝わるたくさんのお昔の地図・絵図を、作られた目的や作成方法もからめて紹介していただきます。



「一茶ふるさと俳句」5月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

藤の花

- | | | |
|----|--------------|-------|
| 特選 | 四阿を覆いし藤の花房よ | 伊藤 靖則 |
| 佳作 | 藤棚や道長の夢垣間見え | 松本 珍念 |
| 佳作 | 幹太く鉢を溢るる藤の花 | 志原 悦子 |
| 佳作 | 藤の花源氏の君に想ひ馳せ | 吉澤 弘子 |

自由題

- | | | |
|----|------------------|-------|
| 特選 | ホスピスの深き廂や夏落葉 | 吉松 暉子 |
| 佳作 | 山菜を採る楽しみやおすそ分け | 黒田 久作 |
| 佳作 | 親在りてこそそのふるさと五月晴れ | 静谷 和子 |
| 佳作 | 雨あがり箱に種まく背に夕陽 | 水越八重子 |

※敬称略。一部添削しています。

「やさしい添削コーナー」

元句 親在りてこそその帰省五月晴れ
添削例 親在りてこそそのふるさと五月晴れ

★今回は季語が複数入ってしまう「季重なり」の句がいくつかありました。どうしても必要という場合を除き、季重なりは言葉の入れ替えで避けるようにしましょう。



★7月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 問：7月31日(日)必着(入選発表：広報しなの9月号)

■季 題：①夕立 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句/住所/氏名/電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。
※二重投句(同じ句を複数の場所へ投句すること)はお控えください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
☎026(25)7141 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

はじめての一茶さん

第79回「江戸俳壇の大物鈴木道彦」

一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

今号から一茶さんの江戸での交友関係を見ていきます。

最初に採り上げる鈴木道彦(1757~1819)は、「江戸の三大家」として一茶さんの師夏目成美と並び称された大物俳人です。本業は仙台藩の医師であり、門弟三千人を数えた春秋庵加舎白雄門下で頭角を現しました。

一茶さんが西国の旅から帰ってきた頃から交流が始まったようで、その後、一茶さんは道彦の句会にしばしば参加するようになります。また、連れだつて俳人仲間の奥さんの病氣見舞いに行ったり、上野の清水観音堂に散歩に出かけたりしており、親しい関係でした。

享和元年(1801)、当時全国トップクラスの有力俳人井上士朗(※1)が、江戸を訪れた際、一茶さんは道彦とともに歓迎の席に加わっています。また俳諧師として

駆け出しの一茶さんは、道彦のツテで同席できたもののように思われます。

道彦は一茶さんを「一茶が清貧を尊む」と評しました。(※2) 道彦自身は裕福な家

の出であり、門人も多く、日々の生活に何ら心配のない暮らしをしていました。そんな道彦から見ると、貧乏ながらも俳諧に打ち込んでいる一茶さんは、ある種俳諧師の理想の姿(※3)に見えたようです。

ただ、一茶さん自身は、仲間内で貧乏をトレードマークにしてはいたもの、決して好きで貧乏暮らしをして

いたわけではないので、清貧と評されても複雑だったかもしれません。

江戸にいた頃は親しかったのですが、一茶さんが柏原に帰住した後にある事件で遺恨が生じ、一茶さんは道彦を一方的に嫌うようになります。その件はまた後日。

※1 井上士朗(1742~1812) 名古屋の人で本業は町医者。「尾張名古屋は士朗でも」と称えられる全国屈指の俳人だった。
※2 道彦の自選句集『罵本集』つたのもじゅうより。
※3 松尾芭蕉が俳諧師の理想の姿として清貧(私欲を捨てて道を進める姿勢)を指向したことにちなむ。



鈴木道彦肖像「梅の花苔(つぼみ)こぼるゝ癖のある」(『俳諧百家仙』寛政8年(1796)より)

立寄り話の本 便利

黒姫童話館絵本講座受講者募集

絵本とは何か?絵本の表現方法と可能性、絵本のジャンルなど、作品を読みながら学びます。

- 募集人数 先着 18名(18歳以上の方)
- 会場 童話の森ギャラリー 体験実習室
- 開催日時 8月20日(日)、9月17日(日)、10月8日(日)、11月5日(日)
午後1時30分~午後3時30分 ※4回を通しての受講が原則です。
- 費用 3,000円(4回分の入館料、受講料、資料代を含む)
- 講師 山崎玲子(黒姫童話館長)
- 申込締切 7月1日(土)から7月20日(木)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、この講座を知ったきっかけを記して、FAX(255)2261でお申し込みください。

その他のイベント

- 7月22日(土)~9月24日(日) 特別展「ふくざわゆみこ ぎょうれつのできる森の絵本展」
- 7月9日(日) おはなしの日 ■7月15日(土)~16日(日) おはなしファミリー劇場
- 7月29日(土) 紙芝居講演
- 7月30日(日) スタインウェイピアノリレーコンサート

黒姫童話館 ☎ (255) 2250

博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

学習会の報告

遺跡めぐり

―飯綱町の城跡・古墳をめぐり―

遺跡を見学しながら地域の歴史や文化について理解を深めてもらう学習会ですが、今回は飯綱町の遺跡をめぐりました。5月21日(日)はたいへん良い天気



に恵まれ、20名の参加者は、講師の飯綱郷土史研究会会長の小柳義男さんに案内していただき、楽しく飯綱町内を見学できました。



■鼻見城跡と二十塚

最初に見学したのは戦国時代までこの地域を支配していた武士の芋川氏の館跡で、土塁が残されている場所や堀のあった場所などを見学しました。

次に芋川氏が築いたとされる鼻見城跡に登りました。説明看板や階段も整備されていて、山頂からは飯綱町が一望できました。その後、すぐ近くにある二十塚へ移動。信濃町の船岳から通じる道の町境付近に、直径5m、高さ80cmほどの塚が21基並んでいました。発掘を担当された小柳さんによると、塚は突き固めら

れてすっかりと造られていたようですが、何の目的で造られたのかは不明とのことでした。

■昼食に牟礼宿弁当



昼食は味処ふじよしで特製の牟礼宿弁当をいただきました。江戸時代から明治にかけて牟礼の宿場で提供されていた料理を詰め込んだお弁当で、料理の説明書が付いていたので、それを見て、当時のことを想像しながらいただきました。

■矢筒城跡



午後の最初は矢筒城跡に登りました。飯綱病院裏の山一帯が戦国時代の城跡で、建物があったであろう平場がいくつも見られましたが、資料がほとんどないということ、どのように使われた城なのか、よくわかっていないとのことでした。

■庚申塚古墳



続いて平出集落の南部にある庚申塚古墳に行きました。全長52mもある前方後円墳で、およそ千六百年前に造られました。古墳からは長野盆地(善光寺平)がよく見えました。古墳は支配している地域を見下ろすような場所に造られた権力者の墓と考えられていますので、この地域にかなり大きな権力をもった人がいたことが想像できます。

■いづな歴史ふれあい館

最後にいづな歴史ふれあい館へ向かいましたが、

移動の途中で、四ツ屋一里塚、四ツ屋のエノキ、永正地蔵尊を見学しました。館内では庚申塚古墳から出土した埴輪などについて小柳さんから解説していただいた後、小山学芸員からは矢筒城跡や表町遺跡から出土した遺物などについて説明していただきました。

■飯綱町の歴史にふれて

講師の小柳さんには、見学だけでなく移動中のバスの中でも、いろいろなお話をしていただき、飯綱町のたくさんのお話を教えていただきました。隣の歴史を知る良い機会となりました。

■参加者の感想

◎日頃、良く通っている飯綱町で、いつかは行ってみたいと思っていた鼻見城跡と矢筒城跡を見学することができて嬉しかったです。

◎講師の小柳先生のお話がとても良く、楽しい1日でした。すばらしかったです。

◎近場でいつも通り過ぎていた所に遺跡があり、感動しました。

◎牟礼宿の弁当はたいへん手のかかった品々を詰めたおいしい弁当でした。

◎一度は見たかった前方後円墳が見学でき、これが長野以北唯一のものであることを知り、驚きました。

学習会の報告 黒姫野鳥 観察会の報告

5月13日(土)に黒姫山麓の町営駐車場から御鹿池までのコースを往復して、野鳥観察会をおこないました。参加者は6名でした。

今回は天候のためか、観察できた野鳥は、さえずりのみ聞くことができた種類も含めて12種で、例年よりも少ない数でした。ヒヨドリなど身近にいてもじっくり見る機会の少ない野鳥のようにすなどをじっくりと時間をかけて観察できました。

【観察できた野鳥】(計12種類)
アオゲラ、イカル、ウグイス、カルガモ、キンクロハジロ、コガモ、シジュウカラ、スズメ、ノジコ、ハシボソガラス、ヒヨドリ、モズ

【参加者の感想】

・たくさん目と耳だと多くのことに気付かされました。楽しかったです。(一般)



野鳥観察会のようす

第38回特別展

信濃町の縄文時代のはじまり — 土器出現の草創期から前期までのようす —

野尻湖ナウマンゾウ博物館の常設展示室ではナウマンゾウがいた旧石器時代の展示が中心となっていますが、それに続く縄文時代の遺跡も信濃町にはたくさんあり、発掘調査によって土器や石器などが発掘されています。特に土器が作られはじめた縄文時代草創期の土器がたくさん見つかる地域として知られていて、縄文時代へと時代が移ってからも、野尻湖周辺には人々が行き来していたことがうかがえます。続く縄文時代早期、前期という時期の土器や石器も展示して、信濃町の縄文時代前半期のようすを紹介します。貫ノ木遺跡から出土した縄文土器は、年代測定された土器としては長野県で最古といわれていますので、この土器は必見です。

普段は収蔵庫で保管されているためにほとんど見ることのない縄文時代の遺物をたくさん展示しますし、土器の表面についている模様付け方が体験できるコーナーもありますので、ぜひ、見学におこしください。なお、見学の際には広報4月号といっしょにお配りした文化施設3館の町民無料券（緑色の紙）をご持参ください。

期 間：令和5年7月15日（土）～11月30日（木）

会 場：野尻湖ナウマンゾウ博物館3階特別展示室

展示内容：貫ノ木遺跡、仲町遺跡、市道遺跡出土の土器、石器ほか



貫ノ木遺跡の縄文土器



縄文時代前期の土器



土器の模様を付ける
体験ができます

信濃町ほたるの会からのお知らせ 戸草・芋川用水のホタル観察・学習会

芋川用水のホタルをみんなで観察し、ホタルの調べ方も解説します。みなさんのご参加をお待ちしています（申し込み不要）。

日 時：7月1日（土） 19：00集合 20：00ごろ解散

（小雨なら実施。荒天の場合、翌7月2日同時刻に開催）

場 所：信濃町古間戸草 戸草公会堂前集合

参加費：100円（保険料等） 子供は無料

主 催：信濃町ほたるの会

ホタル観賞についてお願い！

戸草地区芋川用水でのホタルの観察適期は、6月25日頃から7月11日頃です。マナーを守り、ホタルの幻想的な光をお楽しみください。

☆＜厳守＞車は戸草トンネルを抜けて突きあたりT字路を先頭に、左側に順に詰めて縦列駐車してください。T字路より先へは進入しないでください。

☆危険回避時を除き、懐中電灯等の灯りの使用はご遠慮ください。

☆ホタルをつかんだり、持ち帰ったりしないようにしましょう。

☆観察場所・駐車場所・マナーについての案内看板がトンネル手前とT字路角に立っています。ご確認ください。

信濃町ほたるの会

ジュニア氷河時代案内人（地域学芸員） 養成講座の参加者募集

野尻湖ナウマンゾウ博物館では博物館の活動をサポートしていただける小中学生を募集します。博物館の展示の案内や、学習会のお手伝いをしていただきます。



約3時間の養成講座で博物館のことを学んでいただいた方をジュニア氷河時代案内人（地域学芸員）に認定します。多くのみなさんのお申し込みをお待ちしています。

主 催：野尻湖周辺活性化事業実行委員会

日 時：7月22日（土） 13時から16時まで

場 所：野尻湖ナウマンゾウ博物館2階多目的室

対 象：小学4年生から中学3年生（9年生）

定 員：10名 ※定員になり次第締め切ります。

申込み：7月19日（水）までに博物館へ電話（☎258-2090）でお申し込みください。

特 典：博物館オリジナルグッズをプレゼントほかいろいろな特典があります。

館報

第523号

信濃町人権フォーラム



6月10日(土)総合会館において信濃町人権フォーラムが開催されました。

今回はセーフティーネット総合研究所長 南澤信之さんを講師としてお迎えし、「インターネットと人権」というテーマでお話しいただきました。

人権とは、人が人として生きていく上で憲法上厳格に保障されている権利で、侵害することは何人も許されないのですが、昨今のネット社会では人権侵害の事案が後を絶ちません。その理由を(1)人間の特質①認



知バイパス②バックファイア効果、(2)インターネットの特徴、(3)ホットメディアの特徴、(4)脳の機能面から説明され、こうしたSNSの特徴をしっかりと理解・認識した上で、常に「自分の思考」に偏りが無いかを検証することが大切であると話されました。

そして、昨年の改正プロバイダー責任制限法の成立や侮辱罪の厳罰化という法的抑止力を強めている現在ですが、法的抑止力よりもひとり一人の意識が大切だ



ということも話されました。SNS利用上の注意点として「ネット上には、感情を書き込まない」「ネット上には、個人を特定できる情報(顔写真など)を絶対に投稿しない」「自身が確認できない情報や個人に関する情報は、他人に回さない、反応しない」の3つのNOを守り、利用時には対面の会話よりも丁寧に、誰にもわかりやすい表現で発信するという意識を強く持つことが重要であるとのことでした。

お話しの中で印象深かった言葉に「ネット社会は『突然、あなたがターゲットに』」とありました。自分が被害者にも加害者にもなりうることをしっかりと受け止め、最後は自分自身ができちんと判断できるようにしたいと思いました。

サツマイモ苗の定植交流会

古間支館

5月25日(木)第3和楽会の皆さんと園児で苗の定植交流会を実施しました。天候にも恵まれ予定どおり交流会を実施でき秋の収穫祭が待ち遠しいですね。



全員集合



大きくなあれ～!

「本館専門委員が行く①」 霊仙寺遺跡編

新たな試みの「本館専門委員が行く」

初回は富士里地区は飯縄山のみもと近く、霊仙寺跡を訪ねました。

駐車場に乗り付け、奥の院までは徒歩で移動。ズンズン行けば10分程度とこぢんまりとしています。入り口は杉並木に囲まれ、苔むした坂道は歩きやすく、近くを流れる小川の音が涼やかです。



吸い込まれそうです

坂を上り切ると、見えてくるのは前宮跡から講堂跡と、霊仙寺跡の名の通り、建築物で現存しているものではなく、鳥居や宮に至るまで礎石を残すのみとなって

います。

奥の院に至るまでそれは共通ですが、最奥には御神木の桜や、巨石群などがあり、ひと際目を惹きます。

特に修験道の修行場と思わしきこの巨石群。日の届かない森の中。急に開けた明るい広場に、苔に覆われた巨大な岩がゴロゴロと現れる様は圧巻です。

周囲に同様の岩の姿がないことから、人為的に運び込まれたものと思われ、当時の苦労が偲ばれます。



巨石にも一面の苔が

その他遺跡関連以外にも、周囲は木々に囲まれ、豊富な山野草が生息しており、湧き水の小川など景観もとても落ち着きます。暑い夏の盛り、涼を求めて訪れてみてはいかがでしょうか。

令和5年度二十歳を祝う会

平成15年4月2日～平成16年4月1日生

8月15日(火) 9:30～ 信濃町総合会館

1組

丸山 琉花
 峯村 音温
 宮下 大征
 山岡 瑞来
 山岸 加奈
 山崎 風璃
 山下 陽也
 由池 雄大
 吉村 麗和
 和田 航弥

青柳 千桜
 池田 愛羅
 岩井 佑人
 帯刀 正樹
 北澤 美奈
 木村 溪悟
 小林 優太
 鈴木 陽也
 田原 一樹
 服部 泰樹
 平塚 美咲
 平林 拓海
 堀内 萌華
 マクガバン峻陽

2組

竹内 利文
 傳田 玲央
 常田 優璃
 外谷 美敬
 外谷 侑誠
 中村 蒼衣
 中村小太朗
 中村 正戯
 中山 拓己
 服部 海
 原山 太陽
 細川 希虹乃
 和田 興明

阿部志乃歩
 飯田 岳大
 鶴澤 鼓
 岡田木乃葉
 加藤 光
 鎌田 絃夢
 北村友理襟
 河野 叶夢
 小林 春城
 小林 寛稀
 小林 濤苑
 西條 夕霧
 清水 萌生
 須藤銀之助

3組

林 恋雪
 松木ゆづか
 松橋 怜音
 丸山 翼
 水口 陽翔
 水越 李紗
 宮城 吉乃
 宮崎 侑人
 村山すぐり
 柳本 結希
 湯本 颯真
 和田 親

菘田 風紗
 池田 有花
 池田 陸翔
 大草 忠之
 金子 禅
 北澤 勝美
 黒柳 亮太
 小林 啓将
 佐藤 綾音
 清水 大暉
 竹田 温人
 田中 慎矢
 永原 璃桜
 野崎 洋夢

この名簿に漏れ落ちや信濃町出身で町外に居住されている場合でも信濃町の二十歳を祝う会に出席を希望される方は、大至急、信濃町総合会館へ住所・氏名・生年月日をお知らせください。
 ㊟総合会館 TEL 255-3135

令和4年度 信濃町総合会館図書貸出数 年間ランキング

タイトル別

順位	著者名	タイトル	順位	著者名	タイトル
1位	東野 圭吾	マスカレード・ゲーム	14位	佐野 広美	誰かがこの町で
	安壇 美緒	ラブカは静かに弓を持つ		桂 望実	残された人が編む物語
2位	中山 七里	特殊清掃人	16位	恩田 陸	なんとかしなくちゃ。
	上橋菜穂子	香君 (上)		内館 牧子	老害の人
5位	風良 ゆう	汝・星のごとく	19位	塩田 武士	朱色の化身
	新川 帆立	倒産続きの彼女		林 真理子	李王家の縁談
	中山 七里	棘の家		垣谷 美雨	もう別れてもいいですか
8位	薬丸 岳	刑事弁護人	19位	高橋 隼子	おいしいごはんが食べられますように
	今村 翔吾	幸村を討て		結木真一郎	# 真相をお話しします
	知念実希人	死神と天使の円舞曲		辻村 深月	嘘つきジェンガ
	今野 敏	審議官 隠蔽捜査9.5		池井戸 潤	ハヤブサ消防団
13位	一穂 ミチ	砂嵐に星屑	19位	知念実希人	真夜中のマリオネット
	柚木 裕子	チョウセンアサガオの咲く夏			

著者別

順位	貸出回数	著者名
1位	127	東野 圭吾
2位	126	中山 七里
3位	110	知念実希人
4位	95	ねこまき
5位	69	一穂 ミチ
6位	65	辻村 深月
7位	61	青山美智子
8位	59	薬丸 岳
9位	55	林 真理子
10位	54	柚木 裕子

令和4年度もコロナ対策が続く皆様にはご迷惑をおかけしました。少しずつ通常に戻りつつあり本の貸し出し数も増え始めました。今年もコロナの影響はありますが皆様に楽しめる本を提供してまいります。



ロウ・アンド・ロウ
 ピアノマン
 セクシャル・ルールズ
 グリラ裁判の日
 魔女と過ごした七日間
 須藤古都離
 坂井希久子
 南波 由佳
 村山 永人
 東野 圭吾
 吉田 篤弘
 長岡 弘樹
 北方 謙三
 蒼巖 チンギス紀⑩
 殺戮の狂詩曲
 マリコ、東奔西走
 やさしさを忘れぬうちに
 林 真理子
 川口 俊和
 うたかたモザイク
 その本は
 街とその不確かな壁
 生きた戻りつ死ぬまで思案中
 垣谷 美雨
 森の赤鬼 C・W・ニコルの軌跡
 北沢 彰利
 西 加奈子
 ルーミア語の小説家になった話
 済東 鉄腸
 薬丸 鉄腸
 南 杏子
 いのちの十字路
 おもいでがまつている
 ばんばん彩句
 コメンテーター
 奥田 英朗
 最後の祈り
 清志 杏子
 宮部みゆき

7・8月 公民館事業計画

- ◆ 柏原支館
 - ◆ 夏休みワークショップ
 - ◆ 野尻湖支館
 - ◆ 体験事業
 - ◆ 富士里支館
 - ◆ 風の子学級
 - ◆ ふるさと学級
 - ◆ 本館
 - ◆ やまなみ大学
- ・8/15(火)
 二十歳を祝う会



詳しくは、長野県住宅供給公社へご連絡ください

古間駅前分譲地を販売しています

- 募集分譲地 古間駅前分譲地
- 募集区画数 1区画
- 土地面積 280.79㎡
- 土地価格 290万円

※先着順につき申込済となる場合があります。

詳しくはこちらから

古間駅前分譲地 🔍



☎長野県住宅供給公社 ☎(227)4322

7月1日から信濃町商工会で発売開始

プレミアム付きしなのまち地域振興商品券で町を元気に！

物価高騰の影響を受けている事業者の支援と町内の消費喚起を目的に、プレミアム付き商品券を販売します。お得な商品券をご利用ください。

- 商品券の種類 取扱い加盟店全店共通券（40%プレミアム）
- 販売開始 7月1日（土）から
- 使用期間 7月1日（土）～12月31日（日）
- 購入方法 郵送しました「しなのまち地域振興商品券購入券」をご覧ください。

☎信濃町商工会 ☎(255)4311

☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

講習会等	日時	場所	内容	その他
自衛官募集	募集受付期間 7月1日☎～ 9月5日☎	—	①自衛官候補生 ②一般曹候補生	詳しくは 自衛官長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026-235-6026
合同就職 面接会	開催日時 7月31日☎ 午後1時00分～ 午後4時00分	ホテル信濃路	採用予定のある企業人事採用担当者と直接面接・相談ができます。	詳しくは 長野新卒応援ハローワーク ☎026-243-7856

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



7月4日 / 11日 / 18日 / 25日

午後5時15分～午後7時まで【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い（※要納付書）
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行／マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合もあります。
※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報



信濃町
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

1 予防接種小児科外来(予約制) 信越病院
 毎週月～金／受付13:30～14:00
 ※希望日の4日前までに予約してください。
 ※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

2 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
 7月27日金／受付:12:30～12:45(10か月児)／12:45～13:00(4・7か月児)
 4か月児／対象:令和5年2月生
 7か月児／対象:令和4年11月・12月生
 10か月児／対象:令和4年8月・9月生

3 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
 7月5日金／受付:12:30～12:45(1歳半児)／12:45～13:00(3歳児)
 1歳半児／対象:令和3年11月・12月生
 3歳児／対象:令和2年5月・6月生

4 こころの健康相談 保健センター
 7月20日金／17:00～19:00
 ※3日前までに予約してください。

5 断酒会 総合会館
 7月26日金／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

6 よろず相談 木育ルームなかよし
 7月3日金／10:00～11:30 子育ての相談

7 母乳相談 木育ルームなかよし
 7月3日金/5日金/10日金/12日金/18日金/19日金/24日金/26日金/31日金
 9:00～13:00/母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
 ※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

8 お誕生日会 木育ルームなかよし
 7月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

9 発達相談 木育ルームなかよし
 ※ホームページ等をご確認ください。

◆木育ルームなかよしの絵本について
 木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しができますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先

- 1 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 2～6 保健予防係 ☎(255)3112
- 7 8 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 9 教育委員会事務局 ☎(255)5923

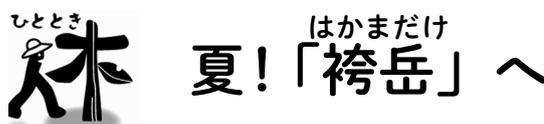
7月資源物収集

☎(255)5924

1日金 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	19日金 容器包装プラスチック
4日金 発砲スチロール・トレ	20日金 ビン無色
5日金 容器包装プラスチック	22日金 新聞・チラシ(野尻・古間)
6日金 スチール類	25日金 ビン無色
8日金 新聞・チラシ(柏原・富士里)	27日金 ビンその他の色
11日金 埋立ごみ	29日金 ダンボール(柏原・富士里)
13日金 ペットボトル	

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!

ひとときの会からのお知らせ



標高1,135m、斑尾山北、信越県境にありアナ原生林やタケカンバが魅力。豪雪地帯の巨木は圧倒的な存在感、パワーを感じます。眺望抜群で冬のスノーシューでは人気。ゆっくりペースでグリーン期もご一緒に♪

- 日時 8月2日(水)午前8時～午後3時頃
- 集合 旧野尻湖小学校駐車場 午前8時
- 参加費 1,500円(保険代込)
- 装備 登山に適した服装、登山靴かトレッキングシューズ、リュックサック、レインウエア、飲み物(1.5L以上)、昼食、行動食、その他必要と思われるもの
- 定員 15名
- その他 天気予報等で中止になる場合があります。

お申込みは7月28日(金)午後4時30分までに
 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。

市町村振興宝くじ 7月4日(火) サマージャンボ宝くじ 発売開始!!

- 賞金 1等・前後賞合わせて7億円
- 発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)
- 抽選日 8月18日(金)

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。PCやスマホからもネット購入できます!

(公財)長野県市町村振興協会 ☎(234)3611



第13回 童話の森コンサート 『The Violin! Vol.3』 故郷を想う名曲

細川奈津子(VI.) 小宮山愛(Pf.) 外山賀野(Vc.)

2023.8.6 SUN.

開演 / ①11:00～ ②14:00～ (共に開場15分前)
会場 / 黒姫童話館 童話の森ホール
※黒姫童話館の入館券でご入場頂けます (一般 600円 小中学生 400円)



細川 奈津子 ヴァイオリン

桐朋学園大学音楽学部卒業。ウィーン国立音楽大学のディプロマを最高位の成績で修了。国際コンクール等で受賞。ensembleNOVAやメセナオーケストラとの共演、ソロ、室内楽の他、「100万人のクラシックライブ」のアーティストとして全国での演奏活動をしている。信濃町出身。

2曲のライブ

- ガーシュイン：アイ・ガット・リズム
- ホルスト：ジュピター ～組曲「惑星」より
- スメタナ：モルダウ～交響詩「我が祖国」より
- 山田耕筰：からたちの花 ほか

※曲目は予告なく変更になることがあります。ご了承ください。



小宮山 愛 ピアノ

桐朋女子高等学校音楽科(男女共学)、桐朋学園大学音楽学部を卒業。モーツァルトウム音楽大学にてピアノ教育を学ぶ。現在、演奏活動を行う他、桐朋学園大学附属「子供のための音楽教室」長野教室講師、小諸高等学校音楽科講師として後進の指導にあたる。



外山 賀野 チェロ

小諸高等学校音楽科卒業。桐朋オーケストラ・アカデミー修了。師匠のLudovít Kanta氏との共演、山下一史指揮・東京交響楽団と協奏曲の共演、またホテルやホームパーティ等でのコンサートの企画・出演を行う他、チェロ講師として後進の指導にあたる。

町の将来像



編集後記

◆皆さんこんにちは、広報担当のありえです。

今月号から、「広報しなの」の掲載に「消防だより」が仲間入りしました。日々の生活に役立つ防災情報を発信していきますので、チェックしてください。今月は、11ページに掲載しています。

皆さんまったく興味がないと思いますが、定期的に発信している私の右膝のリハビリ経過。思い起こせば、去年の7月にケガをしたので、もう少しで1年が経ちます。あつという間ですね。先日の定期受診で、装具を付けた状態での運動制限がすべてなくなり、どんな運動もできるようになりました。とってもハッピーです。無理せずにあと少しのリハビリがんばります。(ありえ)